

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IN DER STADT REGENSBURG

## VERANSTALTUNGEN

DAS KEB-PROGRAMM FÜR REGENSBURG

*... entdecken Sie viele neue Angebote!*

September 2024  
– März 2025

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)





Bilder aus der Schedelschen Weltchronik 1493

Zeitlos:  
das Buch

**BÜCHER  
PUSTET.de**

Wir für Sie .....	4
<b>GLAUBE</b> .....	<b>13</b>
Führungen .....	31
Ehevorbereitungseminare .....	37
<b>GESELLSCHAFT</b> .....	<b>42</b>
<b>FAMILIE</b> .....	<b>69</b>
Glaube erkunden .....	73
Natur und Kultur erkunden .....	79
Gesundheit für Familien .....	83
Eltern-Kind-Gruppen .....	90
<b>KULTUR</b> .....	<b>94</b>
Studienfahrt .....	112
noch MEHR entdecken .....	152
Terminübersicht .....	154
Bildnachweise .....	161
Mitglieder, Pfarreien, Kooperationen .....	163
AGB .....	171

## 50 Jahre KEB Regensburg Stadt

### Wir feiern Jubiläum, Sie erhalten Geschenke!

Die Katholische Erwachsenenbildung Regensburg Stadt (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.500 Veranstaltungen mit knapp 30.000 Besucher/innen in Regensburg durch.

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: **Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit** und **Persönlichkeitsbildung**. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB Regensburg Stadt.



### Aber nun zu den Geschenken ...

Wir feiern das Jubiläum vom 27. bis zum 30. September 2024. Zu diesem Anlass schenken wir Ihnen zusammen mit unseren Mitgliedern und Kooperationspartnern ein Bildungswochenende mit vielfältigen Veranstaltungen. Die meisten dieser Veranstaltungen sind für Sie kostenfrei. Die übliche Gebühr übernehmen wir für Sie.

*Danke, dass wir zusammen Bildung in Regensburg gestalten!*



Die Katholische Erwachsenenbildung Regensburg Stadt (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.500 Veranstaltungen mit knapp 30.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB Regensburg Stadt.

Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Regionale KEB Regensburg Stadt Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg sind als Mitglieder des Vorstandes und des Bildungsrates verantwortlich:



1. Vorsitzender: Prof. Dr. Klaus Unterburger



2. Vorsitzende: Karin Hebauer

**Bildungsrat:** Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Konrad Holzbauer | Carla Schäfer | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann

#### Herausgeber:

KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale **KEB Regensburg Stadt**  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg  
V.i.S.d.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

#### Zertifizierung

Mit Zertifikat vom Jahr 2023 ist die KEB in der Stadt Regensburg von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert.



#### Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

#### Programm-Meldungen:

Halbjahr I (März – August)

**Abgabetermin: spätestens 20. Dezember**

Halbjahr II (September – Februar)

**Abgabetermin: spätestens 01. Juni**

Nutzen Sie für die Ankündigung Ihrer Maßnahme die entsprechenden Rubriken in der Mittelbayerischen Zeitung. Geben Sie ggf. dort auch die Änderungen Ihres Programms bekannt.

Teilen Sie Änderungen des Programms unbedingt der Geschäftsstelle mit, um Fehlanmeldungen in der Mittelbayerischen Zeitung, im Kulturkalender, im Internet usw. zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Sie finden uns im **Diözesanzentrum Obermünster (DZO)**  
**Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg** in der zweiten Etage des Nordflügels in den Zimmer 2.02 bis 2.04.

Viele Veranstaltungen der KEB finden nun in unseren **hellen Räumlichkeiten** im Erdgeschoss des DZO (Diözesanzentrum Obermünster) statt.

**Parkmöglichkeiten** stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Obermünsterplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

### Unsere Anschrift

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

**Regionale KEB Regensburg Stadt**, Diözesanzentrum Obermünster

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Tel. 0941 / 597 2231

### Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Montag	8:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Freitag	9:30–12:00 Uhr

#### Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name

#### Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Spende

### Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt:



**Roland Preußl**

Dipl. Theol., Bakk. Phil.

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

### Unsere MitarbeiterInnen der KEB in der Stadt Regensburg:



**Heidrun Berchtold**

Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG  
familie@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2253



**Nils Ehrich**

Kursleitung | HASA-Kurs  
info@hasa-kurs.de  
0941 / 2961171



**Brigitte Gallmeier**

Sekretariat | Bereich Pfarreien  
info@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2231



**Margret Heller**

Sekretariat | Bereich Zentrale  
info@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2231



**Julia Knoll**

Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG  
bildung@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2253



**Andrea Schmucker**

HASA-Kurs  
info@hasa-kurs.de  
0941 / 2961171



**Brigitte Zimmermann**

Teamassistentin  
info@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2231



## Das Emmeram Forum – ein Ort der Begegnung, Bildung & Kultur

Das Emmeram Forum umfasst die Räume des ehemaligen Pfarr- und Mesnerhauses der Pfarrei St. Emmeram, die Basilika St. Emmeram, die Nebenkirche St. Rupert und den Pfarrgarten mit Glockenturm.

Als kulturelles und religiöses Begegnungs-, Bildungs- und Kulturzentrum wirkt es mit der Innenstadtseelsorge sowie der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg-Stadt auch über die Grenzen der Pfarrseelsorge der Dompfarreiengemeinschaft hinaus. Getragen ist das Emmeram Forum von einem Geist der Offenheit und Gastfreundschaft, der nahe bei allen Menschen sein will, unabhängig von Herkunft, Hintergrund und Lebenssituation:

Wir wollen nach Berührungs- und Kontaktflächen zu den Menschen suchen, ihre Fragen kennenlernen und ernstnehmen sowie gemeinsam nach tragfähigen Antworten für ihr Leben suchen.

Wir möchten ein Forum für Kunst und Kultur, für gesellschaftliche, theologische und multireligiöse Themen und Fragen sein. Dazu kooperieren wir gezielt mit kirchlichen wie nichtkirchlichen Gruppierungen.

Wir wollen ein Ort für eine schöpferische Pause sein: Mit Einladung zu Stille und Achtsamkeit, mit Gebetszeiten und gottesdienstlichen Feiern, mit meditativen, lyrischen und musikalischen Impulsen.

### **Wir wollen die Chance eröffnen, den Glauben (neu oder wieder) zu entdecken.**

Wir probieren dabei ganz bewusst auch Neues aus und machen uns auf die Suche nach einer treffenden Sprache der Verkündigung und nach neuen Formen des Feierns und Betens.

### **Eine Besonderheit im Emmeram Forum ist das EmmeramCafé**

Es dient der Begegnung und Kontaktaufnahme.

Getragen wird es von Ehrenamtlichen, die als Ansprech- und Gesprächspartner für (lebens-)geschichtliche, kulturelle, religiöse und soziale Fragen zur Verfügung stehen.



**Unsere Anschrift: Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg**



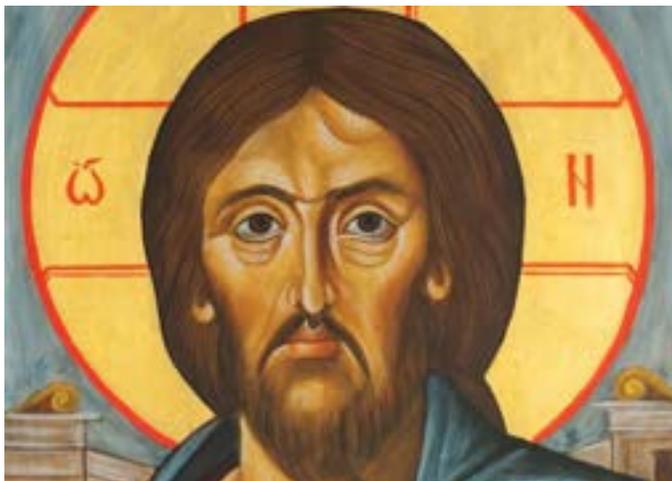
© Foto: Martina Groh-Schad



Führungen .....31  
Ehevorbereitungsseminare .....37

# GLAUBE

## Ikonen-Malkurs



### im Haus Werdenfels in Nittendorf

Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert:  
Wenn jemand „nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche und stelle ihn vor die Ikonen.“

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie jedoch in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Sie möchten uns nicht bloß „erzählen“, sondern die dargestellte Person, das Geschehen „vergegenwärtigen“. Im angebotenen Kurs haben Sie – begleitet mit spirituellen Text-Impulsen – die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene).

Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Zudem werden kunstgeschichtliche Hintergründe zur Ikonentradition erläutert.



**Der Referent: Leo Pfisterer** ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

### Wir bieten jährlich im März einen Ikonenmalkurs an.

Der Kurs dauert eine Woche und umfasst ca. 40 Stunden.

Genauere **Informationen** zum Zeitraum und **Anmeldeunterlagen** erhalten Sie über die Internetseite [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder über 0941 / 597 2231

### Alle Kosten entnehmen Sie der Ausschreibung auf der Homepage.

Optional: Die Kosten für Unterkunft und Essen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Internet.

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.



# INSTITUT Benedikt PAPST BENEDIKT XVI.

## Theologisches Werk

Papst Benedikt XVI. beauftragte im Jahr 2007 den damaligen Bischof von Regensburg, Gerhard Ludwig Kardinal Müller, mit der Herausgabe seines gesamten theologischen Werkes bis zur Papstwahl am 19. April 2005. Bischof Müller gründete daraufhin das Institut zur wissenschaftlichen Betreuung des mit dem Herder Verlag Freiburg geplanten Editions-Projektes. Die Edition umfasst 16 Bände. Ziel der „Joseph Ratzinger Gesammelten Schriften“ (JRGS) ist die Erschließung des theologischen Werkes von Joseph Ratzinger in einer Kombination von systematischer und chronologischer Ordnung.

## Spezialbibliothek

Eine Spezialbibliothek mit Quellen und Sekundärliteratur sowie ein Archiv sind für den wissenschaftlichen Auftrag des Instituts, die Theologie Joseph Ratzingers für die theologische Diskussion zur Verfügung zu stellen, eingerichtet worden. Die Räume des Instituts sind im Regensburger Priesterseminar untergebracht.

## Lesungen und Führungen

In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren

Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Weitere Informationen unter:

[www.institut-papst-benedikt.de](http://www.institut-papst-benedikt.de)

## Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

### Führungen durch das Papsthaus

In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt.

Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.





### Offene Plattform

Das im Jahre 2015 von S. E. Bischof von Regensburg Dr. Rudolf Vorderholzer gegründete AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine offene Plattform des Bistums für Vorträge und Tagungen zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Das FORUM koordiniert darüber hinaus vier diözesane wissenschaftliche Institute.

### Albertus Magnus

Der Hl. Albertus Magnus (um 1200–1280) als Namensgeber des FORUMS hat über mehrere Zeiträume hinweg in Regensburg gelebt und war hier von 1260 bis 1262 auch Bischof. Der große Gelehrte, „doctor universalis“ genannt, kann der Arbeit des FORUMS in vieler Hinsicht Orientierung geben: Wie kaum ein zweiter hatte Albert es verstanden, zwischen Konfliktparteien zu vermitteln, das Wissen

seiner Zeit – einschließlich dasjenige über die Natur – mit solider christlicher Theologie, klassischer Philosophie sowie mit einem gesellschaftlich engagierten und glaubensfrohen Handeln zu verbinden.

Die Organisation und Moderation liegen beim Direktor des FORUMS

**Diakon Prof. Dr. Sigmund Bonk.**



### Weitere Informationen über das FORUM und seine Aktivitäten sind erhältlich:

- im Sekretariat bei Frau Rieger  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- per Telefon:  
Frau Rieger: 0941/597 1612  
Prof. Dr. Bonk: 0941/597 1611
- per Fax:  
0941/597 1613
- per Mail:  
[akademischesforum@bistum-regensburg.de](mailto:akademischesforum@bistum-regensburg.de)
- über Tagespresse, Bistums-Homepage, Plakate und Flyer

**Der Eintritt** beträgt, so nicht anders vermerkt, 5,00 €.

Weitere Informationen unter:

[www.albertus-magnus-forum.de](http://www.albertus-magnus-forum.de)



Nr. 7-78294

So 01.09.2024

Universitätstraße 31,  
93053 Regensburg,  
Centre for Advanced  
Studies "Beyond Canon",  
Seminarraum SG 3.14

Centre for Advanced  
Studies „Beyon  
Canon.“ (FOR 2770), UR  
– Universität  
Regensburg

**Vortrag**

## Veranstaltungen des Centre for Advanced Studies „Beyond Canon“ der UR – Universität Regensburg

Wir bieten kontinuierlich Veranstaltungen in Kooperation mit dem Centre for Advanced Studies „Beyond Canon.“ (FOR 2770) UR - Universität Regensburg an. Diese finden Sie auf unserer Homepage: [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Pilgerwanderung**

## Auf dem ostbayerischen Jakobsweg

Wanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen



Zum berühmten Jakobsweg in Spanien führen Wege aus ganz Europa. Viele Jakobskirchen erinnern noch heute an die geistliche und künstlerische Ausstrahlung des Wallfahrtsortes Santiago de Compostela im Westen Spaniens. Die vier Etappen des

ostbayerischen Jakobsweges, der von Prag über Regensburg nach Augsburg führt, machen diese Wanderung bekannt.

Nicht nur in Spanien erinnern noch heute viele Kirchen oder Klöster - und neuerdings das Zeichen der Jakobsmuschel - an die geistliche, geistliche und künstlerische Ausstrahlung der Wallfahrt nach Santiago de Compostela. Auch auf dem ostbayerischen Jakobsweg kann man etwas von diesem Geist erspüren, der von der Jakobswallfahrt heute wieder ausgeht.

Wenn Sie sich mit der KEB auf die Spuren der Jakobspilger begeben, dann erwartet Sie keine reine Wanderung. Nach einem Pilgersegen beginnen die Wegstrecken, die oft die Schönheit der Schöpfung und des Schöpfers erleben lassen. Sie werden unterbrochen

von kurzen Führungen in Kirchen und Klöstern am Weg. An geeigneten Stellen laden Sie die von der KEB ausgebildeten Pilgerbegleiterinnen und Begleiter zu Meditationen ein oder geben Ihnen einen passenden Psalm mit auf eine Wegstrecke. Eine kurze Andacht und ein Umtrunk zum Abschied stehen am Schluss jeder Jakobswanderung.

Gerade in der gelungenen Mischung von Natur, Kultur und Zeugnissen des geistlichen Lebens sind diese Etappen des ostbayerischen Jakobsweges eine Einladung, den Erfahrungen der Jakobspilger nachzuspüren.

**Pilgerwanderung**

## Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch

50 Jahre KEB

Nr. 7-76526

Sa 28.09.2024,  
9:00 – 18:00 Uhr

Kelheim, Orgelmuseum,  
Am Kirchensteig 4, an  
der Treppe, 93309  
Kelheim

€ kostenfrei, die üblichen  
Teilnehmergebühren  
werden für Sie von der  
KEB übernommen, als  
Geschenk an Sie zu  
unserem 50jährigen  
Jubiläum.

☑ KEB Kelheim,  
09443/9282380 oder  
per mail: [info@keb-kelheim.de](mailto:info@keb-kelheim.de)

☞ KEB Kelheim in  
Kooperation mit KEB  
Regensburg-Stadt

Der Tag beginnt unterhalb der ehemaligen Klosterkirche der Franziskaner in Kelheim, dem heutigen Orgelmuseum. Der Weg führt dann über das „Kloster“ ein ehemaliges Höhlenkloster im Donaudurchbruch auf die Felsen gegenüber dem Kloster Weltenburg.

Nach dem Übersetzen mit der Zille ist das Stundengebet in der Klosterkirche Weltenburg das nächste Ziel. Nach einem erneuten Übersetzen und einer gemeinsamen Pilgerbrotzeit führt der Weg durch die Donauauen über Haderfleck zur Hadriansäule und zum Limes bis Laimerstadt. Von dort fährt ein Bus zur Jakobskirche in Buch, wo ein hervorragendes Tafelbild von der Hinrichtung des hl. Jakobus, eine seltene sitzende Darstellung des hl. Jakobus noch aus der romanischen Vorgängerkirche und ein barockes Altarbild an die lange Tradition der Jakobsverehrung erinnern. Ein Bus bringt die Teilnehmenden zurück nach Kelheim.



Nr. 7-76527

**Sa 19.10.2024,  
9:00 – 18:15 Uhr**

Altmanstein, Kirche,  
Treffpunkt am  
Kirchplatz, 93336  
Altmanstein

€ 30,00 € für Führung,  
Pilgerbrotzeit und  
Bustransport zum  
Ausgangspunkt

KEB im Landkreis  
Kelheim, Tel.:  
09443/99282380; Fax:  
09443/9282389; E-Mail:  
info@keb-kelheim.de

KEB Kelheim in  
Kooperation mit KEB  
Regensburg-Stadt

### Pilgerwanderung

## Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Altmannstein nach Stammham

In der Pfarrkirche Altmannstein hängt ein berühmtes lebensgroßes Kreuz des dort geborenen Rokokobildhauers Ignaz Günther von 1764, das im Originalzustand restauriert ist. Eine moderne Jakobsstele auf dem Kirchplatz erinnert daran, dass es noch 2660 km auf dem Jakobsweg bis Santiago sind. Von Altmannstein führt der Weg vorbei an Grashausen, wo eine Jakobsdarstellung das Hochaltarbild zielt.

In der Dorfkirche von Oberoffendorf am Rand des Köschinger Forstes wurde erst in neuerer Zeit eine Jakobusstatue aufgestellt. Der weitere Weg führt durch den Köschinger Forst zur ältesten Hostienwallfahrt Bayerns in Bettbrunn, die in einer Lichtung liegt. Die älteste Wallfahrtskerze von Sankt Salvator, das auf das Jahr 1125 zurückgehen soll, stammt aus dem Jahr 1378. Im heutigen Wallfahrtsbüchlein sind jährlich über 13 000 Wallfahrer allein aus Pfarreien aufgeführt.

Bis kurz vor Stammham führt der Weg dann weiter durch den Köschinger Forst. Endpunkt dieser Etappe ist die Pfarrkirche in Stammham, die dem hl. Stefan geweiht ist und eine interessante Verbindung von alter und neuer Architektur darstellt.

Ein Bus bringt die Teilnehmer zurück nach Altmannstein.



Nr. 7-78464

**Einen Freitag im  
Monat, jeweils von  
9:30 – 11:00 Uhr**

Die Veranstaltungen  
finden im jeweiligen  
Bildungshaus statt.

€ kostenfrei.

KEB in Kooperation mit  
Evang. Bildungswerk

### Themenreihe

## Bibel im Café

Leider hat das Café Pernsteiner geschlossen. Daher finden die Veranstaltungen der Reihe in den jeweiligen Bildungshäusern statt. Aufgrund der Planung stehen derzeit noch keine Termine fest.

Termine im Oktober und November 2024 im Evangelischen Bildungswerk Regensburg, Am Ölberg 2

Themen und genaues Datum finden Sie unter <https://www.ebw-regensburg.de/erwachsene/>

Termine im Januar und Februar 2025 finden im Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, statt.

Themen und das genaue Datum finden Sie dann auf unserer Homepage [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Sie sind herzlich willkommen!

Nr. 7-78193

**Di 10.09.2024,  
20:00 – 21:30 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
Medienakademie für  
katholische Apologetik

€ 5,00 €

akademischesforum@  
bistum-regensburg.de  
oder Tel.  
0941/597-1612

Akademisches Forum  
Albertus Magnus mit  
der Karl Ballestrem  
Stiftung und KEB

### Online-Seminar

## Papst-Benedikt Zyklus| Salz der Erde

### Online-Vortragsreihe 2024

Die Medienakademie für katholische Apologetik (MAKA), ein Bildungsangebot der Karl Ballestrem Stiftung, veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Akademischen Forum Albertus Magnus den „Papst-Benedikt-Zyklus“, d. i. eine Reihe von zehn Online-Seminaren über das geistig-geistliche Erbe Joseph Ratzingers/ Papst Benedikts.

Ausgewiesene Kenner und Experten halten jeweils einen Vortrag zu einer Thematik, die zu den Schlüsselfragen Joseph Ratzingers gehört hat und die zugleich als eine solche der Christinnen und Christen unserer Zeit angesehen werden muss. Die Vortragenden stehen im Anschluss an ihre Ausführungen für



Nachfragen und Anregungen zur Verfügung.

Zu den Themen der Seminare gehören: Gott und Mensch, das Wesen des Menschen und seine Stellung in der Welt, Wahrheit, Fortschritt, Kultur, Kirche und (Natur-)Recht. Wie Menschen solche Fragen beantworten (und ob sie überhaupt gestellt werden!), davon hängt ab, wie wir uns zu dieser Welt stellen, ob wir die Suche nach Wahrheit als sinnvoll erachten, unser eigenes Sein als erfüllend erleben (wollen) und wie wir - womöglich als bekennende Christen - das Miteinander mit den Menschen unserer Zeit zu gestalten suchen.

**Hinweis:** Jedem Seminar liegt jeweils eine Rede oder (kürzere) Schrift Joseph Ratzingers zugrunde, die vor der eigentlichen Veranstaltung zur empfohlenen Vorbereitungslektüre zugestellt werden kann. Der „Papst-Benedikt-Zyklus“ findet in Kooperation mit der Karl Ballerstrem Stiftung statt.

Referenten: Bischof Dr. Stefan Oster

Peter Seewald

### Information

## Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis Neues Angebot für Trauernde

Menschen in Trauer können dort außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen in einer ähnlichen Situation kommen und sich über das Weiterleben mit dem Verlust austauschen. Der Abschied von einem geliebten Menschen, sei es das eigene Kind, der Partner, die Eltern oder Freunde, löst unterschiedliche Gefühle aus: von Traurigkeit und Schmerz über Wut und Aggression bis hin zu Schuldgedanken und ent-

täuschter Hoffnung. Jede und jeder kann die eigenen Gefühle, Erfahrungen und Fragen äußern.

Dazu starten die Fachstelle Trauerpastoral im Bistum Regensburg und der Hospizverein Regensburg folgendes neues Angebot:

Trauernde können sich in einem geschützten Bereich ungestört und unter fachgerechter Begleitung treffen.

- jeweils freitags von 15-17 Uhr mit Begleiter Dr. W. Holzschuh

In der Austauschrunde werden Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur Selbsthilfe auf dem Trauerweg gegeben.

Die zweistündigen Treffen sind offen für Menschen in Trauer aller Altersstufen - jede und jeder ist eingeladen, Die Treffen sind geschützte Räume - alles, was gesprochen wird, bleibt im Raum.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es entstehen - außer der eigenen Konsumation - keine Kosten.

Herzliche Einladung. Seien Sie willkommen!

**Hinweis:** <https://bistum-regensburg.de/news/trauerbegleitung-im-bistum-regensburg>

Referent: Dr. Wolfgang Holzschuh

Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé -  
Trauergesprächskreis  
Fr 20.09.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé -  
Trauergesprächskreis  
Fr 25.10.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé -  
Trauergesprächskreis  
Fr 22.11.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé -  
Trauergesprächskreis  
Fr 20.12.2024, 15:00 – 17:00 Uhr



Nr. 7-76755

📍 Raum für Engagement  
der Stadt Regensburg,  
Daimlerstr. 27, 93053  
Regensburg

🔗 Fachstelle  
Trauerpastoral im  
Bistum Regensburg,  
Hospizverein  
Regensburg und KEB



Nr. 7-77124

€ jeweils 30,00 € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

✉ KEB Kelheim, 09443/9282380, info@keb-kelheim.de

∞ KEB im Landkreis Kelheim e.V.

### Pilgerwanderung

## Klosterweg auf der Via Nova

**Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen**

Seit 2015 ist der Landkreis Kelheim der westliche Endpunkt der VIA NOVA, eines neuen europäischen Pilgerweges. Er beginnt in St. Wolfgang am Wolfgangsee, der Heimat des Regensburger Bistumspatrons. Die VIA NOVA verbindet Österreich mit Tschechien und Bayern. Im Landkreis Kelheim führt ein 113 km langer Teilabschnitt der VIA NOVA als Rundweg von Paring über Langquaid, Rohr, Abensberg, Bad Gögging, Weltenburg, Kelheim und Bad Abbach zurück nach Schierling.

Auf dem Weg durch alte Kulturlandschaften begegnet der Pilger nicht nur den Spuren der Römer, sondern vor allem Zeugnissen der über 1000jährigen Geschichte unterschiedlicher christlicher Ordensgemeinschaften. Vor diesem Hintergrund entstand das Projekt „Klosterweg auf der VIA NOVA“ der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Kelheim.

Der Klosterweg lädt ein, in kleinen Gruppen und im Rahmen ganztägiger Einzelstappen das geistliche Erbe verschiedenster Ordensgemeinschaften und deren spirituelle Anliegen näher kennen zu lernen. Das gemeinsame Unterwegssein in der Gruppe und die gelungene Mischung geschichtlicher, kunstgeschichtlicher und spiritueller Elemente lassen jede Wanderung zu einem besonderen Pilgererlebnis werden.

Die von der KEB ausgebildeten Wegbegleiter/innen zeigen Ihnen nicht nur weltbekannte Orte wie Weltenburg. Sie entdecken mit ihnen vor allem auch un-

bekannte Kleinode sakraler Baukunst sowie kulturgeschichtlich interessante und landschaftlich reizvolle Orte. Anregungen unterwegs laden auch zum Innehalten ein.

Jede Etappe des Klosterweges beginnt mit einem Pilgersegen und wird mit einer kurzen Schlussandacht und einem kleinen Umtrunk stimmungsvoll beendet.

### Klosterweg auf der Via Nova von Herrnsaal nach Frauenbründl

Sa 21.09.2024,  
9:00 – 18:00 Uhr

Laaberberg, Treppenaufgang zur Wallfahrtskirche, 93352 Rohr-Laaberberg  
Sa 05.10.2024,  
9:00 – 18:00 Uhr

Nr. 7-77943

📅 **Mo 23.09.2024,  
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Pfarrheim  
Wiesmeierweg, Eingang  
ggü. Hausnr. 11., 93047  
Regensburg

∞ KF St Emmeram und  
KEB

### Vortrag

## Seminarreihe: „Heilige Orte – Lhasa, im Herzen Tibets“

Referentin: OStRin Bernadette Feihl,  
OstRtin



Online-Reihe ohne Anmeldung

# Die Bibel mit Oliver Achilles



Nr. 7-78229

**An Dienstagen von  
19:00 Uhr – 20:30 Uhr**

- 📍 Online-Bildungsplattform der KEB
- € Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.
- 🔗 KEB

Lernen Sie die Bibel mit Oliver Achilles neu und anders kennen. Prägnant, pointiert und immer überraschend erschließt er das Alte und das Neue Testament auf unnachahmliche Weise. Und das alles gemütlich von zuhause aus.

Mit einem Klick auf den Link bei der Veranstaltung auf unserer Homepage sind Sie dabei!



**Referent: Mag. Oliver Achilles,**  
Studium der Theologie in Bonn, Tübingen und Wien; fast 20 Jahre Pastoralassistent in der Pfarr-Seelsorge in Wien; seit 2008 wissenschaftlicher Assistent bei den Theologischen Kursen, Wien; dort Studienleiter für Bibel und Judentum



Nr. 7-78230

**Di 24.09.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

- 📍 Online-Bildungsplattform der KEB
- € Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.
- 🔗 KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

## Die Spruchquelle Q Auf der Suche nach den ältesten Überlieferungen zum Leben Jesu

**in der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles**

Seit der Antike wird versucht, die Entstehung und Reihenfolge der vier kanonischen Evangelien genauer zu bestimmen. Der Vortrag stellt eine Lösung vor, die im 19. Jahrhundert entwickelt wurde und bis heute große Zustimmung in der Exegese findet: die Zwei-Quellen-Theorie mit der Spruchquelle Q. Was können wir aus dieser sehr frühen Tradition über Jesus erfahren - und was nicht?

Referent: Mag. Oliver Achilles,



Nr. 7-78231

**Di 19.11.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

- 📍 Online-Bildungsplattform der KEB
- € Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.
- 🔗 KEB

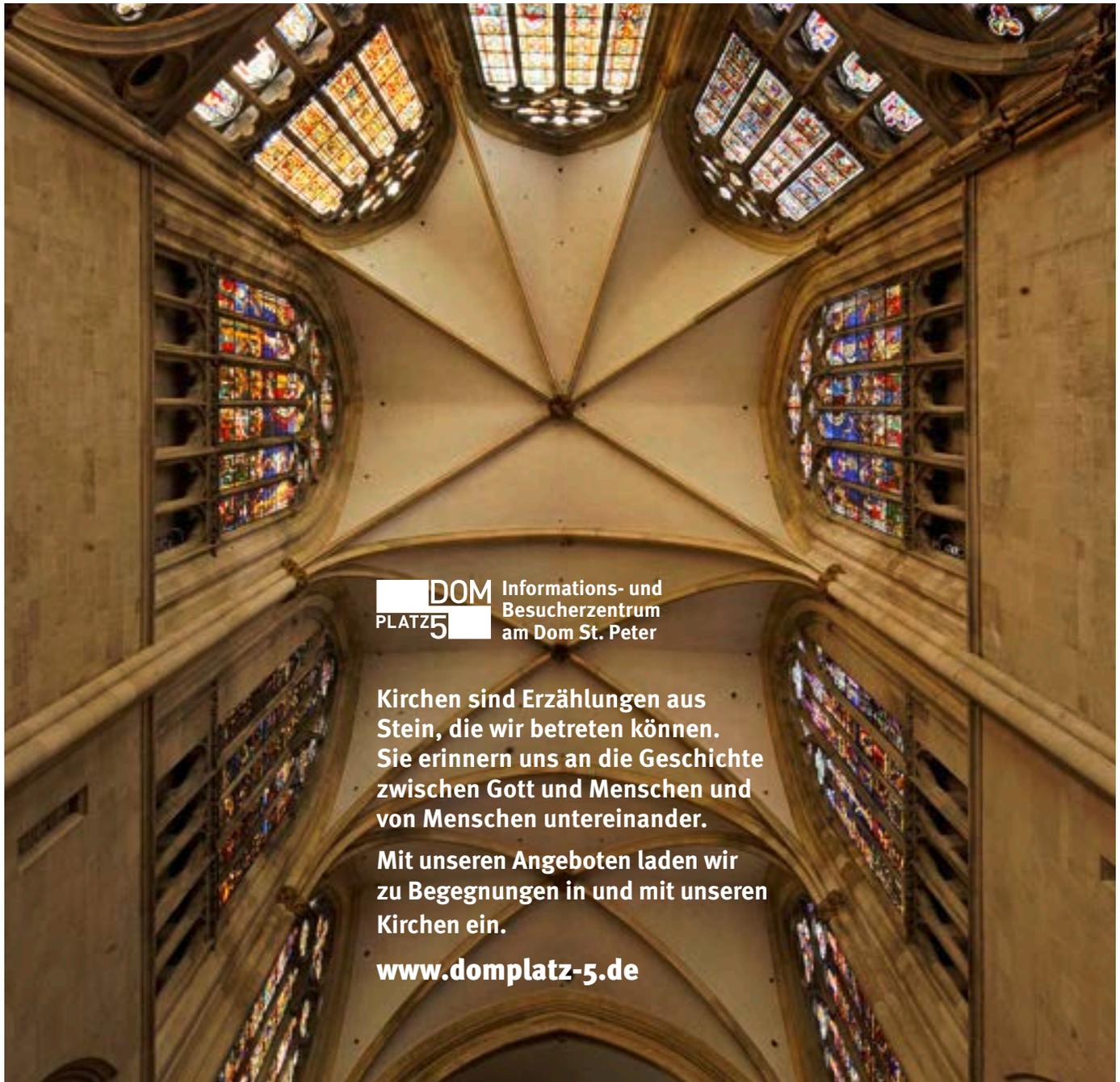
Online Seminar ohne Anmeldung

## Und führe uns nicht in Versuchung

**in der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles**

Viele Menschen haben mit dieser Bitte des Vaterunsers große Schwierigkeiten. Führt Gott uns Menschen in Versuchung? Ist diese Bitte überhaupt richtig übersetzt? Der Vortrag untersucht diese Fragen und kommt zu einer interessanten Antwort.

Referent: Mag. Oliver Achilles,



**DOM** Informations- und  
Besucherzentrum  
**PLATZ 5** am Dom St. Peter

**Kirchen sind Erzählungen aus  
Stein, die wir betreten können.  
Sie erinnern uns an die Geschichte  
zwischen Gott und Menschen und  
von Menschen untereinander.**

**Mit unseren Angeboten laden wir  
zu Begegnungen in und mit unseren  
Kirchen ein.**

**[www.domplatz-5.de](http://www.domplatz-5.de)**



Nr. 7-78232

**Di 04.02.2025,  
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

🔗 KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

## Wann wurden die Evangelien geschrieben?

in der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles

Kann man die vier Evangelien in unserem Neuen Testament genauer datieren? Welche verwertbaren Hinweise dazu enthalten sie? Und gibt es noch andere Informationen, die es uns erlauben, die Abfassungszeit der Evangelien zu bestimmen? Hängt die Zuverlässigkeit der Evangelien mit ihrer Datierung zusammen? Diese Fragen möchte der Vortrag beantworten.

Referent: Mag. Oliver Achilles,



Nr. 7-78233

**Di 25.03.2025,  
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

🔗 KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

## Abraham versucht, seinen Sohn Isaak zu opfern | Zum Verständnis von Gen 22

in der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles

In jeder Osternacht ist die verstörende Lesung aus dem Buch Genesis vorgesehen, in der Abraham von Gott den Auftrag bekommt, seinen eigenen Sohn als Opfer zu schlachten - und Abraham diesem Befehl widerspruchslos nachkommen will. Wie ist diese biblische Erzählung zu verstehen und warum wird sie gerade in der Osternacht eingesetzt?

Referent: Mag. Oliver Achilles,

Unterstützen Sie die KEB!

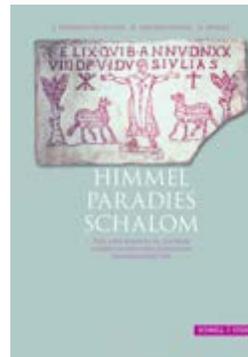
Teilnehmergebühren-Konto:  
KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Liga Bank  
IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68  
Verw.: Veranstaltungsnr. + Name



Spenden-Konto:  
KEB Regensburg  
Sparkasse Regensburg  
DE21 7505 0000 0000 2236 93  
Verw.: Spende



Wir bedanken uns für Ihre Spende!  
Vergelt's Gott!



## ENTFÄLLT "Himmel, Paradies, Shalom: Tod und Jenseits in Antiken christlichen und jüdischen Grabinschriften

Wie formulierten Christen und Juden ihre Vorstellungen über Tod und Jenseits? Wie drücken sie ihre Hoffnungen aus und wie stellen sie sich das Bei-Gott-Sein vor? Christliche und jüdische Grabinschriften zeigen uns Menschen des 3. bis 7. Jahrhunderts, die ihre Hoffnung zum Ausdruck bringen, dass mit dem Tod nicht alles aus ist, sondern ein neues Leben beginnt.

Der Vortrag bezieht sich auf die gleichnamige Publikation, die u. a. zusammen mit Andreas Angersdorfer herausgegeben wurde. Hierzu einige Informationen:

Nr. 7-69912

**Mi 25.09.2024,  
18:00 Uhr**

📍 Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden  
erwünscht.

🔗 KEB, GCJZ und  
Jüdische Gemeinde  
Regensburg

Das vorliegende Buch präsentiert griechische, hebräische und lateinische Grabinschriften mit deutscher Übersetzung und wissenschaftlichem Kommentar, der den jeweiligen Text in seinen antiken Zusammenhang einordnet und seine Besonderheiten erklärt. Wenn möglich, ist eine Abbildung des Inschriftträgers beigegeben. Es sind unterschiedliche Menschen aus verschiedenen sozialen Schichten und Jahrhunderten, die angesichts des Todes sprechen und viele Facetten von Jenseitshoffnung zum Ausdruck bringen.

Die christlichen Texte zeigen durchgehend ein freundliches und friedvolles Jenseits, in dem die Toten Gemeinschaft mit Gott haben. Die jüdischen Inschriften betonen die Sicherstellung der ungestörten Grabesruhe mit dem Wunsch »Schalom« bzw. »in Frieden sei sein/ihr Schlaf«. Jenseitshoffnung drücken die Inschriften in den Katakomben von Beth She'arim in Israel häufiger aus als die Texte aus Italien, entsprechend der rabbinischen Diskussion, ob es eine Auferstehung der Toten in der Diaspora gibt.

Authentische Einblicke in das Leben antiker Menschen, ihre Trauer und ihre Hoffnung.

Ein spannendes Lesebuch auf wissenschaftlicher Grundlage für Neugierige und Sinnsuchende.



**Referentin: Prof. Dr. Jutta Dresken-Weiland,**

außerplanmäßige Professorin für Christliche Archäologie und Byzantinische Kunstgeschichte an der Univ. Göttingen. Seit 2002 ist Jutta Dresken-Weiland Mitglied im Redaktionsbeirat der Zeitschrift *Antiquité tardive* und Vertreterin der deutschen Fachkollegen in der Association pour l'Antiquité tardive. Sie gehört seit 2004 zu den Mitherausgebern der Römischen Quartalschrift für Christliche Altertumskunde und Kirchengeschichte.

Jutta Dresken-Weiland engagiert sich für zahlreiche Sozialprojekte im Heiligen Land und ist Mitglied im Deutschen Verein vom Heiligen Lande. 1999 wurde sie vom Kardinal-Großmeister Carlo Furno zur Dame des Ritterordens vom Heiligen Grab zu Jerusalem ernannt und am 23. Oktober 1999 im Freiburger Münster durch Bischof Anton Schlembach, Großprior der deutschen Statthalterei, in den Orden investiert. Seit 2016 ist sie Leitende Komturdame der Komturei Regensburg.



Vortrag

# Zweifel als Chance für den Glauben. Spirituelle Suche als Hoffnung unserer Zeit

Lesung und Podiumsdiskussion mit Musik von Hans Wax



Unsere Welt neu denken! Welche Visionen ermöglichen uns Religiosität und Spiritualität? Hubert Ettl versucht, in unserer materialistisch dominierten Welt den Himmel offen zu halten. Scharfsinnig und zugleich persönlich sind seine Erkundungen zu einem Glauben, der in der modernen Welt mehr von der Erfahrung jedes Einzelnen lebt als von den Lehrsätzen der Kirchen. Der Autor kann zeigen, dass Spiritualität und Religion helfen können, der Menschheit am Scheideweg eine Orientierung zu geben,

Nr. 7-78292

**Sa 28.09.2024,  
19:00 Uhr**

📍 St. Leonhardskirche, St.-Leonhards-Gasse 1, 93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes oder auf unserer Homepage.

📄 Ohne Anmeldung  
🔗 KEB

um ein rechtes Maß, eine neue Mitte für das zukünftige Leben zu finden. Bei der Veranstaltung stellt Autor Hubert Ettl sein Buch „Zweifelnd glauben. Über Religion und Spiritualität in der heutigen Zeit“ vor. Im Anschluss daran findet eine Podiumsdiskussion mit Domvikar Msgr. Dr. Werner Schrüfer statt. Begleitet wird die Veranstaltung durch Musik von Hans Wax.

**Hinweis:** Eine Veranstaltung im Rahmen der „Literaturtage im Oberpfälzer Jura“ und des 50-jährigen Jubiläums der KEB



Referenten: Msgr. Dr. Werner Schrüfer,  
Domvikar



Hubert Ettl,  
Autor

Online Seminar mit Anmeldung

## Einführung in die jüdischen „Hohen Feiertage“

Eine Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Wochen 2024



Nr. 7-78486

**Mo 30.09.2024,  
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

🔗 KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg, und Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Regensburg

In den Herbst fallen die Hohen jüdischen Feiertage (Rosch ha-Schana / Jom Kippur / Laubhüttenfest, Sukkot / Simchat Tora). Aber was wird da eigentlich gefeiert und wie feiert man diese Feste? Warum feiert man Neujahr im Herbst? Warum baut man mitten in Regensburg eine Laubhütte? Was ist der religiöse Inhalt der Feste und welche Traditionen gibt es im Kontext der Feste?

Auf diese und weitere Fragen geht der orthodoxe Rabbiner Benjamin Kochan ein.

Nach einem kurzen Vortrag kommen wir in den Austausch über die jüdischen „Hohen Feiertage“.

**Hinweis:** Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

**Referent: Rabbiner Benjamin Kochan,** wurde 1988 in Magadan, Russland, geboren und kam 2004 mit seiner Familie nach Leipzig wo er sein Abitur an der Jüdischen Oberschule Berlin machte. Im Jahr 2010 begann er das Studium am Rabbinerseminar und erhielt seine Smicha im Oktober 2015. Nach der Ordination fungierte Rabbiner Kochan von 2015 bis 2018 als Landesrabbiner der Jüdischen Landesgemeinde Thüringen (Erfurt). Danach zog es ihn nach Düsseldorf, wo er als Assistenzrabbiner und Religionslehrer tätig war. Seit August 2020 arbeitet Rabbiner Kochan als Religionslehrer in Regensburg.



Nr. 7-78462

**Mo 14.10.2024,  
18:30 Uhr**

📍 Großer Runtingersaal,  
Keplerstr. 1, 93047  
Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

📄 <https://www.ebw-regensburg.de/erwachsene/>

∞ EBW in Kooperation mit der KEB und dem Kulturamt der Stadt Regensburg

### Vortrag

## Formen der Sehnsucht leben und pflegen – Von Spiritualität und ihrer Notwendigkeit für Menschsein, Kirchen und Kultur

### 115. Ökumenisches Gespräch



**Referent: Dr. Florian Ihsen,** Evang. Pfarrer, Leiter des Spirituellen Zentrums St. Martin München, Beauftragter für Spiritualität Südbayern, Rundfunkprediger, Meditationsanleiter



Nr. 7-78385

📅 **Jeweils mittwochs  
19:30 – 21:00 Uhr  
09.10.2024 | 23.10. |  
13.11. | 27.11. |  
11.12.2024  
08.01.2025 | 22.01. |  
05.02. | 19.02. | 12.03.  
| 26.03.2025**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ kostenfrei

📄 Heidi Braun |  
Hauptabteilung  
Seelsorge –  
Gemeindekatechese  
Obermünsterplatz 7 |  
93047 Regensburg  
Tel.: 0941/597-2603 |  
Fax: 0941/597-2603  
Email: heidi.braun@  
bistum-regensburg.de

∞ Hauptabteilung  
Seelsorge –  
Gemeindekatechese in  
Kooperation mit der  
KEB

### Kurs

## glauben.hoffen.lieben

**Ein Kurs über den katholischen Glauben – auch als Möglichkeit zur Taufvorbereitung**

Woran glauben Katholiken?

Den Glauben leben - wie geht das?

Was feiern Katholiken in den verschiedenen Festen, in den Sakramenten?

Wie geht beten?

All diesen Fragen und noch vielen mehr werden wir an elf Abenden nachgehen.

Elemente des Kurses sind: Impulse, praktische Anregungen, das Lesen in der Bibel und Austausch.

Eingeladen dazu sind Erwachsene,

- die den katholischen Glauben kennenlernen oder sich neu damit befassen möchten,
- die sich auf ihre Taufe vorbereiten,
- die (wieder) in die Kirche eintreten möchten.



**Referentin: Heidi Braun,**  
Dipl. Theol. Pastoralreferentin





Online-Seminar

## Papst-Benedikt Zyklus| Wahrheit

Online-Vortragsreihe 2024  
Hybrid-Veranstaltung

Die Medienakademie für katholische Apologetik (MAKA), ein Bildungsangebot der Karl Ballestrem Stiftung, veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Akademischen Forum Albertus Magnus den „Papst-Benedikt-Zyklus“, d. i. eine Reihe von zehn Online-Seminaren über das geistig-geistliche Erbe Joseph Ratzingers/ Papst Benedikts. Zu den Themen der Seminare gehören: Gott und Mensch, das Wesen des Menschen und seine Stellung in der Welt, Wahrheit, Fortschritt, Kultur, Kirche und (Natur-) Recht. Wie Menschen solche Fragen beantworten (und ob sie überhaupt gestellt werden!), davon hängt ab, wie wir uns zu dieser Welt stellen, ob wir die Suche nach Wahrheit als sinnvoll erachten, unser eigenes Sein als erfüllend erleben (wollen) und wie wir - womöglich als bekennende Christen - das Miteinander mit den Menschen unserer Zeit zu gestalten suchen.

**Hinweis:** Hybrid-Veranstaltung, „live“ und „zoom“ zugleich. Jedem Seminar liegt jeweils eine Rede oder (kürzere) Schrift Joseph Ratzingers zugrunde, die vor der eigentlichen Veranstaltung zur empfohlenen Vorbereitungslektüre zugestellt werden kann. Der „Papst-Benedikt-Zyklus“ findet in Kooperation mit der Karl Ballestrem Stiftung statt.



Referenten:  
Prof. Dr. Sigmund Bonk



Prof. Dr. Hanna-Barbara  
Gerl-Falkovitz

Nr. 7-78194

**Di 29.10.2024,  
20:00 – 21:30 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg und Online-  
Bildungsplattform der  
Medienakademie für  
katholische Apologetik

€ 5,00 €

akademischesforum@  
bistum-regensburg.de  
oder Tel.  
0941/597-1612

Akademisches Forum  
Albertus Magnus mit  
der Karl Ballestrem  
Stiftung und KEB



Nr. 7-78477

**Mi 30.10.2024,  
18:00 Uhr**

Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

KEB und Jüdische  
Gemeinde Regensburg,  
Bücher Pustet

AutorInnengespräch

## Junge Jüdinnen und Juden und ihr Leben in Deutschland

Jüdisch Jetzt! –  
Lebensbilder jüdischer Gegenwart

Die meisten Nichtjuden in Deutschland sind noch nie - oder zumindest nicht bewusst - einem jüdischen Menschen begegnet. Dementsprechend halten sich in der nichtjüdischen Mehrheitsgesellschaft oftmals uralte Klischees oder bestimmen undifferenzierte Neuzuschreibungen das Bild. Wie aber sieht das jüdische Leben im heutigen Deutschland wirklich aus? Wie fühlen sich Jüdinnen und Juden in diesem Land? Und was bedeutet eigentlich jüdisch, wenn man sie selbst danach fragt?



**Referentin: Andrea von Treuenfeld**, hat in Münster Publizistik und Germanistik studiert und nach einem Volontariat bei einer überregionalen Tageszeitung lange als Kolumnistin, Korrespondentin und Leitende Redakteurin für namhafte Printmedien, darunter Welt am Sonntag und Wirtschaftswoche, gearbeitet. Heute lebt sie in Berlin und schreibt als freie Journalistin Porträts und Biografien. Im Gütersloher Verlagshaus erschienen bereits ihre Bücher „In Deutschland eine Jüdin, eine Jeckete in Israel“, „Zurück in das Land, das uns töten wollte“, „Erben des Holocaust“, „Israel. Momente seiner Biografie“ und „Leben mit Auschwitz“.



Nr. 7-78461

**So 10.11.2024,  
15:00 Uhr**

Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

∞ KEB, Jüdische  
Gemeinde Regensburg  
und Gesellschaft für  
Christlich-Jüdische  
Zusammenarbeit e. V.

### Vortrag

## Der Interreligiöse Chor Frankfurt (IRCF)

### Multidimensionale Erfahrungen

Die Chorleitung des IRCF liegt in den Händen von Bettina Strübel und Daniel Kempin. Der Chor startete 2012 mit einem Projekt zur Königin von Saba: In seinem ersten Konzert wurden Kompositionen aus dem Judentum, dem Christentum und dem Islam, die die legendäre Frauenfigur zum Thema haben, miteinander in Bezug gebracht. Die Idee zu einem kontinuierlich interreligiös arbeitenden Chor war geboren.

Seitdem finden Konzerte statt, die sich jeweils einem Psalm widmen. Psalmen spielen sowohl in der jüdischen als auch in der christlichen Tradition eine wichtige Rolle, und auch im Koran lassen sich viele Parallelen zu diesen von Anfang an für den Gesang vorgesehenen Texten finden. Somit eröffnen sie vielschichtige Möglichkeiten des interreligiösen Dialogs (bzw. „Trials“), vor allem des Aufeinander-Hörens.

In die Probenarbeit des Chors ist immer auch die Auseinandersetzung mit den zugrundeliegenden Texten und Übersetzungen eingebunden. Die Sängerinnen und Sänger bringen unterschiedliche Traditionen und Zugänge mit und erarbeiten ein Programm, das diese musikalisch zueinander sprechen lässt. Dabei spielen oft die chorische Improvisation und die Collage unterschiedlicher Elemente eine ideengebende Rolle. Zudem wurden bereits mehrfach Kompositionen in Auftrag gegeben und uraufgeführt, so u. a. 2015 eine Vertonung von Psalm 90 durch Chasan Jack Kessler (\*1944), 2016 „Ihr Ausruf wird sein“, ein Stück zu Psalm 104 in Bibel und Koran von Saad Thamir (\*1972), 2017 eine Collage zu Psalm 139 in Bibel und Koran

von Günther Albers (\*1970) und Murat Coskun (\*1972) sowie die Vertonung von Psalm 46 auf Jiddisch von Daniel Galay (\*1945) und eines Bittgebets aus der Sunna von Samir Mansour (\*1967). 2018 wurde „Psalm 126 in Bibel und Koran“ der aus Aserbaidschan stammenden Komponistin Khadija Zeynalova (\*1975) uraufgeführt sowie eine weitere Psalm-Neuvertonung von Chasan Jack Kessler: „Schir hama'alot, Psalm 126“. 2019 erfolgten die Uraufführungen von Mehmet C. Yesilcays „Im Namen Gottes, Psalm 23 in Bibel und Koran“ und von Samir Mansours „Yasin“ zu Sure 36, 2021 die Uraufführung von „Der Höchste - Sure 87“ von Murat Coskun. Eine CD mit den Aufnahmen der Uraufführungen ist gegen Spende beim Chor erhältlich. Der IRCF und seine Leitung sind institutionell nicht angebunden und kooperieren mit verschiedenen Partnern.

### Referentin: Bettina Strübel,

studierte in Köln und Hamburg Kirchenmusik und Orgel. Nach langer Tätigkeit im Rheinland kam sie 2011 nach Frankfurt. 2012 gründete sie gemeinsam mit Chasan Daniel Kempin den Interreligiösen Chor Frankfurt. In Zusammenarbeit mit TRIMUM gab sie 2017 ein interreligiöses Liederbuch heraus. Seit 2019 hat sie zudem die künstlerische Leitung des alle zwei Jahre in Marktoberdorf stattfindenden Interreligiösen Festivals „Musica Sacra International“ inne. Seit 2017 leitet ist sie Kantorin der evangelischen Mirjamgemeinde in Offenbach und leitet in dieser Funktion die Offenbacher Kantorei.



Nr. 7-77993

**Fr 15.11.2024, 9:00 Uhr – Sa 16.11.2024, 17:00 Uhr, Tagung**

Vielberth-Gebäude H 24  
 Universität Regensburg,  
 Fakultät für Katholische  
 Theologie / Professur  
 Kirchenrecht/ Prof. Dr.  
 Yves Kingata, Ludwig-  
 Maximilians-Universität,  
 Lehrstuhl für  
 Kirchengeschichte des  
 Mittelalters und der  
 Neuzeit, Prof. Dr. Klaus  
 Unterburger, Bistum  
 Regensburg,  
 Katholische Akademie  
 in Bayern und KEB.

### Tagung

## 100 Jahre Bayerisches Konkordat

Das Konkordat zwischen seiner Heiligkeit Papst Pius XI. und dem Freistaat Bayern jährte sich am 29. März 1924 zum 100. Mal.

Dieses Jubiläum wird zum Anlass genommen, eine Bilanz der Wirksamkeit des oben genannten staats kirchenrechtlichen Vertrags zu ziehen, eingetretene Wechselwirkungen mit den Zusatzprotokollen sowie anderen Staat-Kirche-Vereinbarungen zu bilanzieren, Desiderate für die Weiterentwicklung des Bayerischen Konkordats namhaft zu machen und Vorschläge für künftige Reformen zu diskutieren.

Neben der Perspektive der Wissenschaft sollen auch die Erfahrungen der kirchlichen und staatlichen Praxis mit der Umsetzung des Konkordats, zumal bei den gemeinsamen Angelegenheiten, einbezogen werden. Die Publikation des Tagungsbandes ist für 2025 vorgesehen und könnte einen Anstoß für eine bisher fehlende Aktenedition mit Kommentierung darstellen.

**Hinweis:** Übernachtungsmöglichkeit:  
 Priesterseminar St. Wolfgang Bismarckplatz 2,  
 93047 Regensburg



Nr. 7-78628

**Sa 23.11.2024,  
 9:00 – 18:30 Uhr**

Diözesanzentrum  
 Obermünster,  
 Obermünsterplatz 7,  
 93047 Regensburg

€ 60,00 € incl.  
 Verpflegung – regulär  
 30,00 € incl.  
 Verpflegung – für  
 Studierende,  
 Bürgergeldempfänger  
 und Mitarbeitende der  
 Diözese

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

### Symposium

## Kirche in Gesellschaft

### 1. Regensburger Symposium – Die Rolle der Kirche in der heutigen Gesellschaft: (Un)Begrenzte Möglichkeiten?

Unser Symposium zu Kirche in Gesellschaft richtet sich an alle, die die Frage interessiert, welche Rolle Kirche in unserer heutigen Gesellschaft spielt, welche sie spielen könnte oder gar sollte, und wie sie auch schon jetzt ganz konkret inmitten unserer Gesellschaft wirkt.

Dazu werden wir die Fragestellung von verschiedenen wissenschaftlichen und praktischen Perspektiven her beleuchten, und uns ansehen, welche Strategien verfolgt werden können, welche Brücken zwischen Kirche und Gesellschaft geschlagen und genutzt werden können, und wie wir uns als religiöse Institution auch zukünftig gewinnbringend in unsere Gesellschaft einbringen können.

Den Abschluss bildet eine bunt gemischte Podiumsdiskussion, die neben den vortragenden Referenten & Referentinnen auch Leute aus Politik, Gesellschaft und gelebter Kirche hinzuzieht.

#### Referenten:

Dk. Prof. Dr. Josef Kreiml,

M.A. Sebastian Graef

Dr. Thomas Arnold

Dr. Stefan May



Nr. 7-78491

**Do 05.12.2024,  
19:30 – 21:30 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

[www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

KEB

### Online-Seminar

## Warum sitzt Josef unter der Palme? – Ikonen und Bilder der Geburt Christi

Die Berichte aus den Evangelien über die Geburt Jesu in Bethlehem sind Grundlage der Bilder von Weihnachten. Besonders in der ostkirchlichen Kunst – aber auch im Westen – tauchen immer wieder Figuren und Szenen auf, die uns unbekannt sind.

Sind sie künstlerische Freiheit? Phantasie? Meist haben diese Elemente ihren Ursprung in den in Vergessenheit geratenen apokryphen Evangelien, bei visionären Mystikern oder im Koran.

Das Online-Seminar öffnet den Blick für diese oft unscheinbar wirkenden Details, sucht nach deren Quellen, zeigt Parallelen und Gegensätze auf zwischen deren Interpretation in den christlichen Konfessionen und Religionen.

**Hinweis:** Der Link befindet sich direkt auf der Homepage [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)



**Referent: Leo Pfisterer,**  
Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf / Österreich.



Nr. 7-78490

**24.10.2024 und  
06.02.2025  
19:30 – 21:30 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

[www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

KEB

### Online Seminar ohne Anmeldung

## Angeleiteter Austausch zum Thema „Ikonen“

mit theoretischen und praktischen Impulsen

Manchmal hat man keine Lust zu malen und bräuchte jemanden, der einen motiviert. Manchmal ergibt sich ein maltechnisches Problem und man weiß nicht weiter. Genau dafür gibt es diese Gruppe jetzt regelmäßig.

Die Runde steht allen offen, die rund um die Themen Ikonen und Ikonenmalerei interessiert sind. Jeder kann sich mit seinem Wissen und Fragen einbringen – ob es nun um Erfahrungen beim Malen geht oder um das inhaltliche Auseinandersetzen mit einem Ikonenthema. Natürlich gibt auch Leo Pfisterer theoretische und praktische Impulse und erläutert die Hintergründe, um die Herausforderungen zu meistern.

**Hinweis:** Im März führen wir jedes Jahr einen Ikonen-Malkurs im Haus Werdenfels mit Leo Pfisterer durch. Dieses Kurs-Angebot finden Sie auch auf dieser Seite. Anmeldungen sind schon möglich.



Referent: Leo Pfisterer,

Nr. 7-78493

**Do 27.02.2025,  
19:30 – 21:30 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

KEB

### Online Seminar ohne Anmeldung

## Vorbereitungstreffen für die Teilnehmenden am Ikonenmalkurs 2025

Bei diesem Treffen erhalten Sie alle notwendigen Informationen zur Vorbereitung des Ikonenmalkurses 2025 im Haus Werdenfels.



Nr. 7-75690

**So 23.03.2025 – Sa 29.03.2025**

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

€ siehe [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

📄 siehe [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss 28.02.2025**

∞ KEB in Kooperation mit dem Haus Werdenfels

### Workshop

## Ikonenmalkurs im Haus Werdenfels 2025

Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert: Wenn jemand nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche und stelle ihn vor die Ikonen.

Im angebotenen Kurs haben Sie die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene).

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie aber in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Ikonen möchten uns nicht bloß »erzählen«, sondern die dargestellte Person, das Geschehen »vergegenwärtigen«.

Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus.

Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Text-Impulse angeboten. Zudem beinhaltet der Kurs die - in der Kursgebühr enthaltene - Teilnahme an zwei Abendvorträgen im Kurszeitraum.

Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier im Haus.

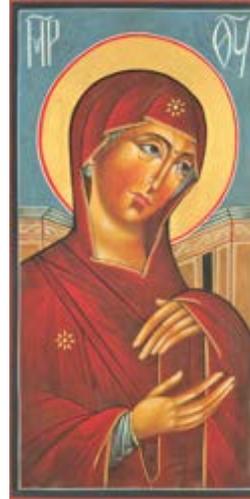
Stundenumfang: ca. 40 Stunden

Bei Fragen zum Kursinhalt: 0941 / 597 2231. Bei Fragen zur Unterbringung: 09404 / 9502-0

(Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet)

Ausschreibung zum DOWNLOAD unter [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Referent: Leo Pfisterer



Nr. 7-78492

**Do 06.03.2025, 19:30 – 21:30 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

∞ KEB

### Online-Seminar

## Rom ist liberal! – Wie die ostkirchliche Ikone in den Westen kam

Die ältesten Heiligenbilder, die wir heute als Ikonen bezeichnen, würde man im ehemaligen Konstantinopel vermuten. Wie aber kommt es, das ausgerechnet im von Konstantinopel wenig geliebten Rom sich viele der ältesten ostkirchlichen Tafel- und Kultbilder Christi, der Gottesmutter und anderer Heiliger befinden?

Das Online-Seminar ist eine Spurensuche zwischen Rom und Konstantinopel - nach Personen wie der Kaiserin Theophanu und dem Hl. Dominikus und eine Suche nach Bildern, die Politik und Spiritualität geprägt haben.

**Hinweis:** Der Link befindet sich direkt auf der Homepage [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de).



**Referent: Leo Pfisterer,**

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf / Österreich.

## Seminar

# Ein Abend für uns – Adventseinstimmung



Nr. 7-78414

**Sa 30.11.2024,  
18:00 – 21:30 Uhr**

Prössbräu Adlersberg,  
Dominikanerinnenstr.  
2-3, 93186 Adlersberg

€ 6,00 € pro Person

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Referat Ehe und Familie  
mit KEB

Mit Impulsen, Texten, Musik und vielem mehr laden wir Sie zu entspannten Abenden ein. Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für sich! „Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden, keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben. Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen. Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu kostbaren Augenblicken.“ Ernst Ferstl



Referenten: Andreas Dandorfer,  
Dipl.-Theologe



Heidi Braun,  
Dipl. Theol. Pastoralreferentin



Andreas Holzfurtner,  
Dipl.-Theologe

Nr. 7-78196

**Di 10.12.2024,  
19:30 – 21:30 Uhr**

Die (genauen)  
Veranstaltungsorte  
können bald schon  
unserer webpage  
entnommen werden:  
[www.albertus-magnus-forum.de](http://www.albertus-magnus-forum.de)

€ 5,00 €

[akademischesforum@bistum-regensburg.de](mailto:akademischesforum@bistum-regensburg.de)  
oder Tel.  
0941/597-1612

Akademisches Forum  
Albertus Magnus und  
KEB

Nr. 7-78197

**Di 04.02.2025,  
19:30 – 21:30 Uhr**

Die (genauen)  
Veranstaltungsorte  
können bald schon  
unserer webpage  
entnommen werden:  
[www.albertus-magnus-forum.de](http://www.albertus-magnus-forum.de)

€ 5,00 €

[akademischesforum@bistum-regensburg.de](mailto:akademischesforum@bistum-regensburg.de)  
oder Tel.  
0941/597-1612

Akademisches Forum  
Albertus Magnus und  
KEB

## Vortrag

## Franz von Assisi, Heiliger der Ökologen.

**Die Religionen und die Umweltzerstörung**

Referent: Prof. Dr. Ulrich Berner,  
Studium der Theologie, Philosophie, Allgemeinen  
Religionsgeschichte und Indologie

## Vortrag

## Johann Albrecht Widmanstetter

**Ein bedeutender Orientalist aus Regensburg**

Referenten: Angelika Weber

Prof. Hartmut Bobzin





Nr. 7-78420

**Fr 14.02.2025,  
17:00 Uhr – Sa  
15.02.2025, 16:00 Uhr**

📍 EmmeramForum,  
Emmeramsplatz 3,  
93047 Regensburg

€ wird noch bekannt  
gegeben

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

🗨️ Referat Ehe und Familie  
mit KEB

### Workshop

## Regensburger Paartage – Im Hier und Wir

Nehmen Sie sich doch wieder einmal  
Zeit für sich!

„Die Frage der Zeit ist keine Frage von  
Minuten oder Stunden, keine Frage, ob  
und wann wir füreinander Zeit haben.  
Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit  
haben wollen. Dann, wenn wir uns wel-  
che nehmen, wird diese Zeit zu kostba-  
ren Augenblicken.“ Ernst Ferstl

Programm (in Auszügen)

Freitag, 14.02.25 Paarsegnung zum  
Valentinstag

Kirchenführung zum Thema „Paare“

Samstag, 15.02.25 Verschiedens-  
te Workshop Angebote wie z.B.:

„Teamwork statt Mental Load“

„Kinder aus dem Haus - und wir als  
Paar?“

„Damit die Liebe bleibt. Schnupperkurs  
Kommunikationstraining EPL“

„Paar Yoga - gemeinsam Innehalten“  
u.v.m.

Abschlusskonzert mit der Band „Frei-  
stimmig“



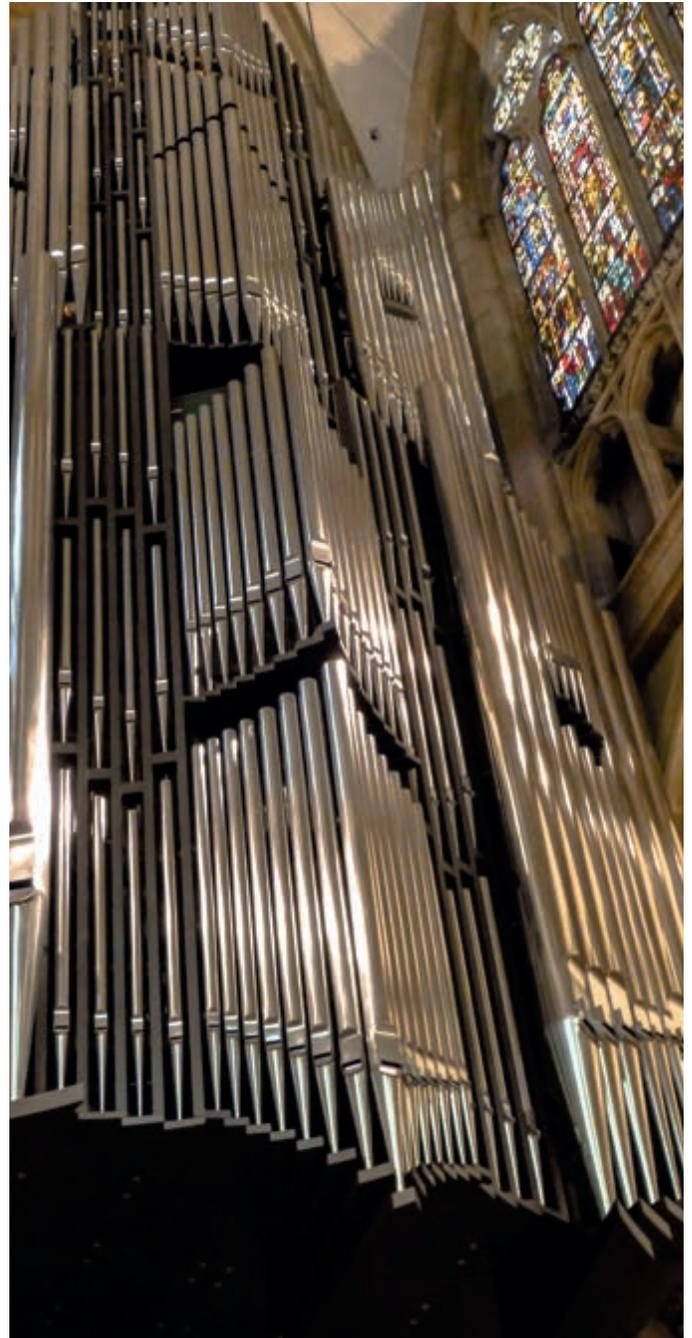
Referenten: **Andreas Dandorfer**,  
Dipl.-Theologe



**Heidi Braun**,  
Dipl. Theol. Pastoralreferentin



**Andreas Holzfurtner**,  
Dipl.-Theologe





Nr. 7-78020

**Mo 17.02.2025,  
18:00 Uhr**

EmmeramForum,  
Emmeramsplatz 3,  
93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.  
Überweisung

Verwendungszweck:  
7-78020 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder E-Mail:  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
12.02.2025**

KEB und Akademisches  
Forum Albertus Magnus

### AutorInnengespräch

## Kirche braucht Bildung

### Ein Plädoyer

Seit Jahrhunderten sehen sich die Kirchen als Vorreiter im Bildungsbereich: Klöster, Universitäten, Privatschulen und Bildungshäuser gelten als wichtige Errungenschaften eines bildungsaffinen Christentums.

Diese lange Zeit unhinterfragte Prämisse steht gegenwärtig unter vermehrten Vorbehalten: Finanzielle Notlagen, diözesane Strukturprozesse, Personal-mangel sowie traditionalistische Rückzugstendenzen stellen den kirchlichen Bildungsbereich vor enorme Herausforderungen.

Dr. Andreas G. Weiß macht deutlich, warum sich ein christliches Menschenbild, kirchliche Gemeinschaft sowie ein auf Verkündigung ausgerichteter Glaube nicht ohne einen fundamentalen Bildungsauftrag verstehen lassen. Unter Rückgriff auf anthropologische Erkenntnisse, mit biblischer Rückbindung auf Predigt und Praxis Jesu und unter Einbeziehung der kirchlich-institutionellen Ebene wird klar: Die immer wieder neue praktisch-kreative Anwendung der religiösen Botschaft auf die jeweils konkreten Lebensbedingungen erfordert eine ständige und unbedingte Bildung.

Für eine zeitgemäße Glaubwürdigkeit in Lehre und Form bedürfen die christlichen Kirchen einer dauerhaften dialogischen Bildungstätigkeit, die sie mit den Menschen, mit der Welt und mit den Zeichen der Zeit in Verbindung setzt.



**Referent: M. Mag. Dr. Andreas Weiß,** ist Theologe, Philosoph und Religionswissenschaftler aus Salzburg (Ö). Der Direktor des Katholischen Bildungswerks Salzburgs beschäftigt sich seit über 10 Jahren mit der US-amerikanischen Religionspolitik, schreibt regelmäßig für die „Salzburger Nachrichten“ und „Die Furche“ sowie online-Medien. Der Autor mehrerer Bücher ist Mitglied der „American Academy of Religion“ (AAR) und blickt auf mehrjährige Forschungserfahrung und Lehre in den USA zurück. 2019 erschien sein vielbeachtetes Buch „Trump. Du sollst keine anderen Götter neben mir haben“ (Patmos), die US-Wahlen 2016 und 2020 kommentierte er für zahlreiche Medien.





Nr. 7-78494

**So 16.03.2025 – Sa  
22.03.2025**

📍 Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ dem Flyer auf der  
Homepage zu  
entnehmen

📄 Teilnehmende aus  
Regensburg:  
roland.preussl@keb-  
regensburg-stadt.de  
oder Tel.: 0941 / 597  
2269

#### Themenreihe

### Vorankündigung – 3. ostbayerische jüdisch- christliche Studienwoche

**Thema „Frieden und Gerechtigkeit beißen  
sich“ (Psalm 85)**

In der jüdisch-christlichen Studienwo-  
che werden wir zentrale biblische Texte  
zum Thema „Frieden und Gerechtigkeit“  
gemeinsam erkunden in Kurzvorträgen  
und im Austausch miteinander. Hierzu  
betrachten wir u. a. die heiligen Texte  
und die Traditionen. Ebenso tauschen  
wir uns aus, um uns besser zu verste-  
hen. Zudem werden wir eine Exkursion  
nach Aub unternehmen.

Veranstalter und Kooperationspartner:  
Jüdische Gemeinde Regensburg,  
Israelitische Kultusgemeinde Straubing/  
Niederbayern, GCJZ Regensburg, GCJZ  
Niederbayern, KEB Regensburg Stadt,  
KEB Straubing Bogen

Referenten:

Rabbiner Benjamin Kochan

Prof. i.R. Dr. Heinz-Günther Schöttler

#### Wochenendseminar

### Familienbildungswochenende

Referent: Johannes Dullinger,  
Pastoralreferent

Nr. 7-78387

**Fr 21.03.2025,  
18:00 Uhr – So  
23.03.2025, 14:00 Uhr**

📍 Kloster Strahlfeld,  
93426 Roding

📄 Frau Pöllinger Tel.  
0941 / 70 26 58  
**Anmeldeschluss  
01.03.2025**

🔗 KAB St. Joachim und  
KEB

## Führungen



Nr. 7-78295

**So 01.09.2024 – Mo  
31.03.2025**

📍 Institut Papst Benedikt  
XVI., Bismarckplatz 2,  
93047 Regensburg

📄 info@institut-papst-  
benedikt.de

🔗 Institut Papst Benedikt  
XVI. in Kooperation mit  
der Katholischen  
Erwachsenenbildung  
(KEB) in der Stadt  
Regensburg e.V.

#### Führung

### Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

Im Institut Papst Benedikt XVI. wird das  
theologische und wissenschaftliche  
Werk von Joseph Ratzinger erschlossen  
und in einer Gesamtausgabe seiner  
Schriften dokumentiert. In seiner Zeit  
als Professor der Theologie an der Uni-  
versität Regensburg (1969-1977) lebte er  
in Pentling. Dem Besucher seines Pri-  
vathauses werden Einblicke in das all-  
tägliche Leben des späteren Papstes ver-  
mittelt. Vor dem Haus steht die Bronze-  
büste des Künstlers Johann Brunner, die  
zur Öffnung des Hauses als Dokumenta-  
tions- und Begegnungszentrum aufge-  
stellt wurde. Mit Lesungen von Texten  
und mit Führungen für Interessierte  
steht das Haus im Gesamtkonzept des  
Instituts.

Veranstaltungen finden ab 5 Personen  
statt und die Teilnehmerzahl ist auf 15  
Personen begrenzt.



Nr. 7-78497

### **Termine nach Absprache**

📍 Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden  
erbeten.

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[bildung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:bildung@keb-regensburg-stadt.de)

∞ KEB, Jüdische  
Gemeinde Regensburg  
und Gesellschaft für  
christlich-jüdische  
Zusammenarbeit  
Regensburg

### **Führung**

## **Wir bieten an: Gruppenführungen durch die Regensburger Synagoge und das jüdische Gemeindehaus**

Bei einer Führung durch die neue Synagoge und das Gemeindezentrum von 1912 erhalten Sie einen Einblick in die historischen Hintergründe des Neubaus, vom Wunsch bis zur Realisierung, sowie die Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Bau. Erfahren Sie mehr über die architektonischen Grundüberlegungen und über die Geschichte der Jüdischen Gemeinde in Regensburg.

Sie möchten eine Gruppenführung mit individuellem Termin buchen? Dann schicken Sie bitte Ihre Anfrage an [bildung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:bildung@keb-regensburg-stadt.de) oder nutzen Sie das Anmeldeformular auf der Homepage: [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Geben Sie dabei bitte unbedingt einige Wunschtermine zur Auswahl an, sowie die Personenanzahl, für die Sie eine Führung buchen möchten, und hinterlassen Sie bitte eine Handy-Nummer, unter der wir Sie am Termin der Führung erreichen können. Vielen Dank!  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

**Hinweis:** Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Brixener Hof 2.

Bitte bringen Sie zur Führung keine großen Taschen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

**Referent:** Dieter Weber



Nr. 7-78521

📍 Treffpunkt und  
Ticketverkauf jeweils  
vor Ort an der jeweiligen  
Kirche

€ 8,00 € / erm. 5,00 € /  
Kinder bis 16 Jahre frei

∞ DOMPLATZ 5 und KEB

### **Themenreihe**

## **Nach dem Kaffee in die Kirche Kirchenführungen**

Viel zu entdecken gibt es in den Kirchen Regensburgs. Sie sind Orte voller Erinnerungen in und an denen sich Geschichte und Geschichten ablesen lässt. Sie sind Erzählungen aus Stein, die wir betreten können und die uns an die gemeinsame Geschichte zwischen Gott und den Menschen und von Menschen untereinander erinnern. Mit unseren Führungen in verschiedenen Kirchen laden wir Sie ein, Gottes Räume (wieder) zu entdecken.

### **Kirchenführung in der Dominikanerkirche St. Blasius**

So 01.09.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

### **Kirchenführung in St. Jakob**

So 15.09.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

### **Kirchenführung in der Dominikanerkirche St. Blasius**

So 22.09.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

### **Ehemalige Klosterkirche St. Vitus**

Di 24.09.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

### **Kirchenführung in St. Emmeram**

So 29.09.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

### **Führung im Eremitorium**

Do 03.10.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

### **Kirchenführung in der Dominikanerkirche St. Blasius**

So 06.10.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

### **Kirchenführung in St. Jakob**

So 13.10.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

### **Kirchenführung in der Dominikanerkirche St. Blasius**

So 20.10.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

### **Musikalische Kirchenführung in St. Wolfgang - Kumpfmühl**

So 27.10.2024, 16:00 – 17:00 Uhr



Nr. 7-78525

**Montag bis Sonntag,  
bis 31.10.2024, jeweils  
um 14:30 Uhr (75 Min.)**

mind. 10 Minuten vor  
Beginn: DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 10,00 € / erm. 5,00 € /  
Kinder bis 16 Jahre frei

domfuehrungen@  
bistum-regensburg.de,  
Tel.: 0941/597 1662  
(Mo-Fr, 10-15 Uhr)

oder  
www.domplatz-5.de

DOMPLATZ 5 und KEB



Nr. 7-78575

**05.09. und 27.09.2024,  
jeweils 16 Uhr (ca. 60  
Minuten)**

mind. 10 Minuten vor  
Beginn der Führung:  
DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder  
bis 16 Jahre frei

domfuehrungen@  
bistum-regensburg.de,  
Tel.: 0941/597 1662  
(Mo-Fr, 10-15 Uhr), oder  
www.domplatz-5.de

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Dom St. Peter mit Domkreuzgang

### Wiederentdeckung des europäischen Juwels

Nach rund sieben Jahren und umfangreichen Sanierungsmaßnahmen öffnen sich seit letztem Frühjahr wieder die Türen zum Domkreuzgang, einem Bau- und Denkmal von europäischem Rang. Die ursprüngliche romanische Doppelkreuzganganlage wurde für rund 7 Millionen Euro vom Staatlichen Bauamt konservatorisch bearbeitet. Dabei wurden die Oberflächen nachhaltig gefestigt und die Alterszustände ganz bewusst erhalten. Auch weiterhin können Besucherinnen und Besucher den „morbiden Charme“ des Domkreuzgangs erleben.

Hinweis: Ticket und Treffpunkt: DOMPLATZ 5

### Führung

## Die Glasfenster des Doms

### Wände aus Glas

Vor allem in den Morgen- und Abendstunden tauchen die über 1100 bemalten romanischen und gotischen Glasscheiben des Doms zusammen mit den Fenstern aus dem 19. und 20. Jahrhundert den Dom in mystisches Licht. Das Licht, das durch die farbigen Fenster in den Kirchenraum scheint, dient dabei nicht nur der Sichtbarmachung des Göttlichen, es geht auch um die Verwandlung der Menschen: Mit dem Eintritt in die Kathedrale betritt man eine andere Welt. Erkunden Sie mit uns verschiedene Stile, Darstellungen und Herstellungsweisen der Glasfenster und lernen Sie die Bedeutung des Lichts für die Kirche kennen.



Nr. 7-76807

**So 08.09.2024,  
15:00 – 16:30 Uhr**

St. Michael, Keilberg,  
Kirchplatz, 93057  
Regensburg

Eintritt frei, Spenden für  
den Bibelgarten werden  
gerne angenommen

info@regensburger-  
Bibelgarten.de Tel.:  
0941 / 946 57 58 oder  
unter  
www.regensburger-  
bibelgarten.de

### Führung

## Die Natur als Botschaft des Herrn

### Führung und Besichtigung durch den Bibelgarten St. Michael Keilberg

Wer erinnert sich heute noch gut und gerne an die Gleichnisse aus dem Alten und Neuen Testament? Der Garten ist ein Themengarten mit ca. 90 Bibelstellen, Zitaten und Pflanzen, in dem das Wort Gottes, mit einfachsten Mitteln mit der Natur verbunden und durch Bilder anschaulich gemacht wird.

Hinweis: Gerne können Sie ab 5 Personen Ihren persönlichen Wunschtermin ausmachen.

Juni/Juli/August: jeden Mittwoch von 13 - 17 Uhr ist der Bibelgarten zur selbständigen Besichtigung geöffnet!

Bei Regen geschlossen (Änderungen vorbehalten)

Führungen nur mit Anmeldung!

Referentin: Barbara Stollreiter,  
Mesnerin von St. Michael, Keilberg



Nr. 7-78429

**Sa 14.09.2024,  
16:00 – 17:00 Uhr**

DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 8,00 €, ermäßigt 5,00 €,  
Kinder bis 16 Jahre frei

nicht erforderlich

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Die Kathedrale St. Peter und ihre Baumeister

»Die trägen Mauermassen der Romanik sind in der Gotik belebt worden, die Spannung des Raumes wurde gesteigert und der gesamte Bau in ein System intensiver Bildwelten verwandelt.« Nikolaus Pevsner  
Die bekanntesten Baumeister des Regensburger Domes gehörten zweifellos zur Familie der Roriczer, die im späten Mittelalter über 100 Jahre lang den Dombau prägten. Aber was wissen wir über die Baumeister des Baubeginns und der Frühzeit? Können wir sie nur an ihren Steinmetzzeichen fassen? Wer brachte die „Lichtmetaphysik“ des Abtes

Suger aus St. Denis nach Regensburg? Was hat der Schöpfer unseres Wahrzeichens, des lachenden Engels, mit all dem zu tun? Diesen Fragen kommen wir im Rahmen der Führung mit Dom- und Kirchenführerin Petra Lorey-Nimsch auf die Spur.



Nr. 7-78576

**Fr 20.09.2024,  
16:00 Uhr**

mind. 10 Minuten vor  
Beginn der Führung:  
DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder  
bis 16 Jahre frei

domfuehrungen@  
bistum-regensburg.de,  
Tel.: 0941/597 1662  
(Mo-Fr, 10-15 Uhr), oder  
www.domplatz-5.de

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Glasfenster Neu und Alt

**Glaskunst in St Ulrich und  
Glasmalereien im Dom St. Peter**

Seit Juli 2023 sind in St. Ulrich die neuen Kirchenfenster des renommierten Malers, Grafikers und Bildhauers Markus Lüpertz eingebaut und geben dem Raum neu und interessante Farbakzente. Weitaus älter sind die Glasfenster in der Kathedrale St. Peter: ein Großteil der über 1100 mittelalterlichen Glasfelder entstand parallel zum Dombau zwischen dem 13. und 15. Jahrhundert. Aber auch im Dom gibt es „neue“ Fenster zu entdecken: diese stammen aus dem 19. und 20. Jahrhundert und sind - wenn man sie erblickt hat - einfach zu unterscheiden. Begeben Sie sich im Rahmen unserer Führungen auf eine aufschlussreiche Reise durch die frühe und neuzeitliche Glaskunst und lernen Sie die Unterschiede zwischen Neu & Alt eindrücklich kennen.



Nr. 7-78406

**21.09. / 05.10. /  
19.10.2024 jeweils  
16:00 Uhr (75 Min.)**

mind. 10 Minuten vor  
Beginn: DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / erm. 5,00 € /  
Kinder bis 16 Jahre frei

domfuehrungen@  
bistum-regensburg.de,  
Tel.: 0941/597 1662  
(Mo-Fr, 10-15 Uhr), oder  
www.domplatz-5.de

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Der Domkriechgang

**Wiederentdeckung des europäischen Juwels**

Nach rund sieben Jahren und umfangreichen Sanierungsmaßnahmen öffnen sich seit letztem Frühjahr wieder die Türen zum Domkriechgang, einem Bau- und Kulturdenkmal von europäischem Rang. Die ursprüngliche romanische Doppelkriechganganlage wurde für rund 7 Millionen Euro vom Staatlichen Bauamt konservatorisch bearbeitet. Dabei wurden die Oberflächen nachhaltig gefestigt und die Alterszustände ganz bewusst erhalten. Auch weiterhin können Besucherinnen und Besucher den „morbiden Charme“ des Domkriechgangs erleben.

**Hinweis:** Ticket und Treffpunkt: DOMPLATZ 5

*Unterstützen Sie die KEB!*

**Teilnehmergebühren-Konto:**  
KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Liga Bank  
IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68  
Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



**Spenden-Konto:**  
KEB Regensburg  
Sparkasse Regensburg  
DE21 7505 0000 0000 2236 93  
Verwz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!  
Vergelt's Gott!*



Nr. 7-78408

**Fr 27.09.2024,  
10:00 – 11:00 Uhr**

📍 Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ kostenfrei, Spenden  
erwünscht

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
25.09.2024**

🔗 KEB, Jüdische  
Gemeinde Regensburg  
und Gesellschaft für  
christlich-jüdische  
Zusammenarbeit  
Regensburg

### Führung

## Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

### 50 Jahre KEB

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur- und Kunst am Bau-Wettbewerb.

**Hinweis:** Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Brixener Hof 2.

Bitte bringen Sie zur Führung keine großen Taschen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

**Referentin: Ilse Danziger,**  
Vors. Jüdische Gemeinde Regensburg



Nr. 7-78206

📍 Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden  
erbeten. Bitte beachten:  
Bei unentschuldigtem  
Nichterscheinen werden  
10,00 € „No-Show-  
Gebühr“ in Rechnung  
gestellt.

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB, Jüdische  
Gemeinde Regensburg  
und Gesellschaft für  
christlich-jüdische  
Zusammenarbeit  
Regensburg

### Führung

## Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

### Führung für Individualgäste

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur- und Kunst am Bau-Wettbewerb.

**Hinweis:** Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Brixener Hof 2.

Bitte bringen Sie zur Führung keine großen Taschen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

**Referent: Dieter Weber**

**Die neue Synagoge Regensburg und das  
sanierte jüdische Gemeindehaus**  
Di 01.10.2024, 18:00 – 19:00 Uhr

**Die neue Synagoge Regensburg und das  
sanierte jüdische Gemeindehaus**  
Mo 18.11.2024, 18:00 – 19:00 Uhr

**„...weil Bildung BUNT ist!“**  
**Unser Bildungsangebot für ALLE.**  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)



Nr. 7-78523

**Montag bis Freitag: bis 20. Dezember 2024**  
**12:30 Uhr (45 Min. Sommer, 60 Min. Winter)**  
**Samstag / Sonntag / Feiertag: 1. November bis 22. Dezember 2024**  
**14:30 Uhr (ca. 60 Minuten)**

mind. 10 Minuten vor Beginn der Führung: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus

### Tägliche Domführungen

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadthof“ von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regensburg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Team von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt Ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Baugeschichte, die Architektur und die Ausstattung. Lernen Sie den lachenden Engel, den blauen Esel, den Rosshaar-Jesus und vieles mehr kennen.



Nr. 7-78404

**Fortlaufendes Angebot**

Tel.: 0160/92272444

KEB und Sylvia Seifert

### Führung

## Jüdisches Regensburg

### Führungen mit Sylvia Seifert

In Kooperation mit der Gästeführerin Sylvia Seifert bieten wir Führungen zum Themenbereich „Jüdisches Regensburg“ an.

Folgende Rundgänge sind bei der Referentin buchbar: Jüdisches Leben in Regensburg, Regensburger Stolpersteine, Besichtigung der Mikwe in der Holzländerstraße 5, Besichtigung des Friedhofs an der Schillerstraße

**Hinweis:** Weitere Informationen unter: <http://www.shalom-in-regensburg.de>

**Referentin: Sylvia Seifert,**

M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin, Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis Kultur“



Nr. 7-78574

**Fr 11.10.2024, 16:00 Uhr**

mind. 10 Minuten vor Beginn der Führung: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel.: 0941/597 1662 (Mo-Fr, 10-15 Uhr), oder [www.domplatz-5.de](http://www.domplatz-5.de)

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Weltbild: Innenraum: Kathedrale

### Im Weltinnenraum der Kathedrale

Die spätmittelalterliche „Versinnlichung“ des Glaubens in Begleitung von bahnbrechend neuen Technologien lassen die Gotik als Meilenstein auf dem Weg in die Moderne erscheinen. Eine Führung besonderer Art mit Künstler und Domführer Tony Kobler.



Nr. 7-78579

**27.11. / 04.12. / 11.12. und 18.12.2024 jeweils 17:00 Uhr (60 Min.)**

mind. 10 Minuten vor Beginn der Führung: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel.: 0941/597 1662 (Mo-Fr, 10-15 Uhr)

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Stimmungsvolle Führungen in St. Ulrich

### Die Museumskirche erstrahlt in einem neuen Licht

St. Ulrich zählt stilistisch zu den ältesten Bauwerken der Gotik in Deutschland. Die Kunstsammlungen des Bistums Regensburg laden ein, bei einer stimmungsvollen Führung Wissenwertes zur Baugeschichte, zum aufwändig gestalteten Innenraum sowie zu den im Jahr 2023 eingebauten Fenstern des Künstlers Markus Lüpertz zu erfahren. Diese zeigen sich in einem ganz besonderen Licht. Genießen Sie den besonderen Charme dieses Bauwerks mit wärmendem Glühwein oder Kinderpunsch! Treffpunkt und Abendkasse vor St. Ulrich



pixabay.com/de/

## Ehevorbereitungseminare

Nr. 7-75583

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 Referat Ehe und Familie  
in Kooperation mit der  
KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungseminar



Referentin: Eva-Maria Fritz

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 21.09.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 12.10.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 11.01.2025, 9:00 – 16:00 Uhr

Nr. 7-78515

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,  
Isarstr. 54, 93057  
Regensburg

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 Referat Ehe und Familie  
in Kooperation mit der  
KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungseminar



Referent: Berthold Pirzer

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 16.11.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 01.02.2025, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 08.03.2025, 9:00 – 16:00 Uhr

Nr. 7-78513

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 Referat Ehe und Familie  
in Kooperation mit der  
KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungseminar



Referentin: Karin Hebauer

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 14.12.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 25.01.2025, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 22.02.2025, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 22.03.2025, 9:00 – 16:00 Uhr

Traumhaft schöne Hochzeitsfloristik für ihr ganz persönliches „Liebesblühen“ finden Sie bei uns.

*Falls Sie demnächst JA sagen möchten...*

# SITZBERGER

Blumen mit Stil

3 x in Regensburg  
... im Hof sogar  
an 345 Tagen  
im Jahr

Gewerbepark C68 ☎ 0941 40490  
Mo-Fr 08-18:30 Uhr, Sa 08-16 Uhr  
DEZ ☎ 0941 47856 // Mo-Sa 09-20 Uhr  
Bahnhof ☎ 0941 560070 // Mo-So 08-20 Uhr  
📧 [info@blumen-sitzberger.de](mailto:info@blumen-sitzberger.de) 🌐 [www.blumen-sitzberger.de](http://www.blumen-sitzberger.de)



GESELLSCHAFT

**GESELLSCHAFT**

# HASA-KURS

## HAuptsache SchulAbschluss

### Was ist der HASA-Kurs?

Der HASA-Kurs ist ein Angebot zur Verbesserung der Chancen Jugendlicher beim Übergang in die Berufswelt. Er steht arbeitslosen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, die den Qualifizierenden oder den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule nachholen wollen.

Die prüfungsbezogene Vermittlung des Lernstoffes steht im Vordergrund. Eine intensive sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden ist ebenso Bestandteil des Kurses wie auch die Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen und den damit verbundenen Bewerbungsstrategien.

<b>Kursbeginn:</b>	Anfang Oktober des jeweiligen Jahres
<b>Kursende:</b>	Ende Juli des darauffolgenden Jahres
<b>Kosten:</b>	950,00 € Antrag auf Erstattung im Härtefall möglich.

### Organisatoren:

Der Kurs wird in gemeinsamer Trägerschaft vom Evangelischen Bildungswerk Regensburg, der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg Stadt und der Volkshochschule der Stadt Regensburg durchgeführt und von Stadt und Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.

### Hauptberufliche Mitarbeiter:

#### Nils Ehrich:

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung und Organisation des Kurses, unterrichtet Mathematik, GSE, AWT (im Rahmen des Projektunterrichtes Soziales) und erteilt den Förderunterricht in Mathematik. Er ist verantwortlich für die Organisation und Durchführung des Kurses sowie die sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden.

#### Andrea Schmucker:

Dipl.-Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Berufskunde, Deutsch-Rechtschreiben, Deutsch als Zweitsprache (DAZ), Ethik und erteilt den Förderunterricht in Deutsch-Rechtschreiben und Deutsch-Text. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung und Nachbetreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

#### Christiane Stenzel:

Verwaltungsangestellte



Weitere Informationen und Kontakt  
unter: [www.hasa-kurs.de](http://www.hasa-kurs.de)



**Gesellschaft für Erwachsenenbildung e. V.**  
**Akademie | Abendgymnasium**

#### Wer wir sind:

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung ist eine gemeinnützige Einrichtung zur Fortbildung von Erwachsenen und umfasst die zwei Bildungsbereiche Abendgymnasium und Akademie.

Einen Überblick über unser gesamtes Angebot finden Sie zum Beispiel auf unserer Homepage.

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. und die KEB in der Stadt Regensburg e.V. sind Kooperationspartner im Hinblick auf die Erwachsenenbildung in Regensburg



Wir bieten Kurse an für:

#### Sprachen



#### Kunst, Musik, Gestalten



#### PC-Kurse

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

**Telefon:** 0941 / 26628

**Telefax:** 0941 / 28581

**E-Mail:** [info@geb-erwachsenenbildung.de](mailto:info@geb-erwachsenenbildung.de)

**Homepage:** [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

**Geschäftsstelle:** Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

Themenreihe

# MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe

Filmgespräche



Nr. 7-78347

📍 Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

🎫 Tickets unter Tel. 09  
41 / 4 16 25 und  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

∞ Reginakino und KEB

Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten. Nicht nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.



Nr. 7-78350

📅 **Mi 09.10.2024,**  
**19:30 Uhr**

📍 Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ Siehe  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

🎫 Reservierungen unter  
Tel. 0941 / 416 25

∞ Deutsch-Israelische-  
Gesellschaft, Regina  
Kino und KEB

Filmgespräch

## Golda – Israels eiserne Lady

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Im Oktober 1973 blickt die ganze Welt auf Israels Premierministerin Golda Meir. Nach dem Überraschungsangriff auf die Golanhöhen und die Sinai-Halbinsel durch Ägypten, Syrien und Jordanien liegt das Schicksal der Nation in ihren Händen. Von ihrem ausschließlich männlichen Kabinett wird sie mit strategischen Ratschlägen überschüttet. Gefangen zwischen dem Wunsch, Blutvergießen zu verhindern, und der politischen Verantwortung gegenüber Israel muss Golda Entscheidungen treffen, von der nicht nur die Zukunft ihres Landes, sondern auch unzählige Menschenleben auf beiden Seiten abhängen.

Zu einem anschließenden Gespräch laden die KEB und die Deutsch-Israelische-Gesellschaft Regensburg/Oberpfalz ein.

Hinweis: (FSK 12)  
Einlass: 19:00 Uhr

Referent: DIG

Filmgespräch

## Film und Gespräch – Einsamkeit im Alter

in der Reihe „Mensch im Fokus“

Die AG PGIA und die KEB Regensburg Stadt laden ein zu drei interessanten Kurzfilmen zur Thematik: Einsamkeit älterer Menschen.

Zwischen den Filmen wird mit kurzen Impulsfragen das Publikum zum Gespräch eingeladen.

Film 1: BIS GLEICH - ein wunderschönes Portrait einer Freundschaft zweier Menschen, die sich eigentlich gar nicht kennen. Und doch sind sie sich am Ende

Nr. 7-78134

📅 **Mi 13.11.2024,**  
**13:30 – 15:30 Uhr**

📍 Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ Siehe  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

🎫 Tickets unter Tel.  
0941/4 16 25 und  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

∞ Arbeitsgruppe  
Psychische Gesundheit  
im Alter, KEB und  
Regina Kino

näher, als viele andere einander sein können.

Film 2: EDGAR - Seit seine Frau vor zwei Jahren gestorben ist, lebt Edgar alleine und untätig. Er wird nicht mehr gebraucht und niemand scheint ihn zu beachten. Eines Tages verlässt er seine Wohnung, fest entschlossen, Arbeit zu finden.

Film 3: MENUETT - Für Charlotte ist es ein ganz normaler Sonntag zu Hause, bis es ein Fremder mit einem ungewöhnlichen Anliegen an der Tür klingelt... Ein Kurzfilm über die Zeit nach der Ehe, wenn einer gegangen ist.

Im Anschluß an die Filmreihe bleibt noch länger Zeit zum Gespräch und zur Diskussion. Die anwesenden Mitglieder der AG PGIA berichten über ihre Erfahrungen über die negativen Folgen des Themas Einsamkeit im Alter und informieren über bestehende Angebote und Möglichkeiten.

**Hinweis:** Einlass: 13:30 Uhr - Einladung zu Kaffee und Gebäck  
Filmstart: 14:00 Uhr

**Referenten: Konrad Kett,**  
Dipl.-Soz.-Päd., Caritas Regensburg

**Monika Gerhardinger,**  
Dipl.-Soz.-Päd., Caritas Regensburg

**Florian Osinski,**  
Soz.-Päd., Diakonie Regensburg



Nr. 7-78349

**Mi 05.02.2025,**  
**18:15 Uhr**

Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ Siehe  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

Reservierungen unter  
Tel. 0941 / 416 25

Regina Kino, IG  
Gesunder Boden und  
KEB

### Filmgespräch

## Und es geht doch ... Agrarwende jetzt!

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Wie blind muss eine Gesellschaft noch werden, bis sie sich gegen die Agrarindustrie und deren fatale Folgen wendet? Eine andere Art der Landwirtschaft ist mehr als überfällig - eine Agrarwende! Trotz Klimakatastrophe mit Überschwemmungen, Hitzewellen, Wassernot und brennenden Wäldern hört die Agrarindustrie nicht auf, die Böden zu vergiften und lässt die Nutztiere qualvoll in viel zu engen Ställen leiden.

Ein ökologisches Leuchtturm-Projekt in Hohenlohe (BW) zeigt seit 35 Jahren, wie es anders geht. Die Agrarwende, über die sich Politiker/innen immer noch streiten, ist hier Realität. Mit fairen Preisen für Bauern und Verbraucher sowie gesunde Tiere und Lebensmittel.

Gründer der BÄUERLICHEN ERZEUGERGEMEINSCHAFT SCHWÄBISCH-HALL (BESH) ist Rudolf Bühler, ein Hohenloher Bauernrebell in der 14. Generation. Ihm gelang es, fast 1600 Bauernfamilien der Region für seine Visionen zu begeistern. Er ermöglichte damit den Wandel von einer industriellen, rein gewinnorientierten Agrarwirtschaft hin zu einem ökologischen sowie kulturell und finanziell erfolgreichen Gegenmodell für die gesamte Region.

Durch die Direktvermarktung profitieren jetzt Metzger, Bäcker, Käser, Handwerker und natürlich die artgerecht gehaltenen Nutztiere und die Umwelt. Sie alle bringen Wohlstand und Sicherheiten in die Region. Die vom Aufgeben bedrohten Kleinbauern haben jetzt hier ihr Aus- und Einkommen. Die Konsumenten haben einen direkten Zugang zu hochwertigen, biologischen Lebensmitteln, die



wunderbar nach einem guten Gewissen schmecken.

Der besondere filmische und einfühlsame Blick des Regisseurs Bertram Verhaag gilt nicht nur der Landschaft, den Tieren und den Bauernfamilien. Mit einzigartig berührenden Bildern bringt er uns auch den Menschen Rudolf Bühler.

**Hinweis:** (FSK 0)  
Einlass: 17:45 Uhr

**Referent:** Dipl.Ing. (FH) Franz Rösl, Dipl.-Ing. (FH), Gründungsmitglied und 1. Vorsitzender der Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. Studium an der Fachhochschule Regensburg, Fachrichtung Bauingenieurwesen. Seit 1997 Betreiber des Kompost- und Erdenwerkes Liemehna bei Leipzig und vom Erdenwerk, Leonardit- und Tontagebau Friedrich-Zeche in Regensburg. Beratung und Zusammenarbeit mit Landwirten mit Schwerpunkt Humusaufbau, Kompostierung, Tiergesundheit, Gülleaufbereitung und Verringerung von Nährstoffverlusten.



Nr. 7-78600

**So 01.09.2024,  
15:00 Uhr – Mo  
31.03.2025, 16:30 Uhr**

📍 Energie-  
Bildungszentrum  
um:welt, Rudolf-Vogt-  
Str. 18, 93053  
Regensburg

€ Kostenfrei

📄 [https://  
www.energieagentur-  
regensburg.de/bildung/  
anmeldung-  
bildungsprojekte](https://www.energieagentur-regensburg.de/bildung/anmeldung-bildungsprojekte)

∞ Energie-  
Bildungszentrum  
um:welt und KEB

### Workshop

## Kick-Off Energie- Bildungsoffensive 2024/25

### Fortbildungsveranstaltungen für teilnehmende Lehrkräfte der EBO 2024/25

Die Fortbildung richtet sich v.a. an Grundschul-Lehrkräfte, die im Schuljahr 2024/25 an unserer Energie-Bildungsoffensive teilnehmen. Interessierte Lehrende sind jedoch stets willkommen.

Mit der Fortbildung wollen wir neueste Entwicklungen (Dimensionen der globalen Energiekrise, neue Forschungsergebnisse, Auswirkungen auf unsere Region etc.) aufzeigen und Ihnen ermöglichen, sich die stetig steigende Komplexität des Themas mithilfe von Expert:innen in 90 Minuten anzueignen.

Als kleiner Ausblick:  
Neben Kaffee, Keksen und der geballten Information zum Projekt bieten wir einen Rundgang durch die um:welt und wollen in einem „Mythbuster“ mit Stammtisch- und Halbwissen zum Thema aufräumen.

Senden Sie uns dazu gerne vorab Fragen, die Ihnen unter den Nägeln brennen (Online-Formular oder [bildung@energieagentur-regensburg.de](mailto:bildung@energieagentur-regensburg.de)).

Die Workshops finden an folgenden Terminen statt:

17.09.2024: 15:00 – 16:30 Uhr

21.09.2025: 15:00 – 16:30 Uhr

Energie-Bildungszentrum um:welt,  
Rudolf-Vogt-Str. 18,  
93053 Regensburg

Anmeldung unter:  
[https://www.energieagentur-  
regensburg.de/bildung/anmeldung-  
bildungsprojekte](https://www.energieagentur-regensburg.de/bildung/anmeldung-bildungsprojekte)



Nr. 7-78595

📅 **01.09.2024 –  
31.03.2025,  
laufendes Angebot**

📍 Energie-  
Bildungszentrum  
um:welt, Rudolf-Vogt-  
Str. 18, 93053  
Regensburg

€ Kostenfrei

∞ Energie-  
Bildungszentrum  
um:welt und KEB

### Vortrag

## Info-TECH: Vorträge der Energieagentur in der um:welt

Die Energieagentur Regensburg bietet im Energie-Bildungszentrum um:welt regelmäßig kostenfreie Vorträge zu wechselnden Themen aus dem Bereich Haus- und Energietechnik an.

Aktuelle Vorträge finden Sie auf unserer Homepage oder unter:  
[www.energieagentur-regensburg.de](http://www.energieagentur-regensburg.de)

**Hinweis:** Besucher:innen können vorab die Erlebnis-Ausstellung zu Energie & Klima besuchen. Der Eintrittspreis hierfür beträgt 5,00 € bzw. 3,00 € (ermäßigt).

Weitere Informationen und Platzreservierung unter [www.um-welt.bayern.de](http://www.um-welt.bayern.de). Der Eintritt zum Vortrag ist kostenfrei.

### Themenreihe

## Starke Filme für starke Frauen

### Filmgespräche



Themen der Gesellschaft aus weiblichem Blickpunkt

Gender Gap, Equal Pay, Gleichstellung sind nach wie vor Begriffe, die unseren Alltag prägen. Die Filme der Reihe „Starke Filme für starke Frauen“ richten den Fokus auf die kritische Auseinandersetzung der gesellschaftlichen Geschlechterordnung und auf das Sichtbarmachen von tabuisierten Themen.

Filme, die inspirieren, die Mut machen und zum Denken anregen, laden ein, aus unterschiedlichen Perspektiven ins Gespräch zu kommen.



Nr. 7-77990

📅 **Mi 25.09.2024,  
19:30 – 21:30 Uhr**

📍 Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ siehe  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

🎫 Tickets unter Tel.  
0941/4 16 25 und  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

∞ Regina Filmtheater und  
KEB

### Filmgespräch

## Morgen ist auch noch ein Tag – C'e Ancora Domani

in der Reihe „Starke Filme für starke Frauen“ und im Rahmen der interkulturellen Wochen Regensburg

Rom, 1946 nach der Befreiung vom Faschismus. Delia, die Frau von Ivano und Mutter von drei Kindern, übernimmt zwei Rollen mit großer Hingabe. Zusätzlich verdient sie Geld durch verschiedene kleine Jobs, um die Familie über Wasser zu halten. Ivano hingegen erinnert sie immer wieder daran, dass er der Ernährer ist, nicht nur mit Worten, sondern auch mit körperlicher und psychischer Gewalt. Diese Situation gehört für Delia zum Alltag, bis ein mysteriöser Brief eintrifft, der ihr den Mut gibt, alles zu verändern und sich ein besseres Leben zu wünschen, nicht nur für sich selbst...

**Hinweis:** (FSK 12) Einlass 19:00 Uhr



# Regina

## FILMTHEATER

*Ein himmlisches  
Vergnügen!*

tagesaktuelle Anfangszeiten finden Sie unter  
**[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)**

kostenlose Kartenreservierung:  
**0941-4 16 25**





### Filmgespräch

## Gloria!

in der Reihe „Starke Filme für starke Frauen“

1800 in der Nähe von Venedig kümmert sich Teresa in der Mädchenmusikschule Sant Ignazio um niedere Aufgaben.

Kaum einer kennt sie oder ihren Namen, sie wird von allen immer nur „die Stumme“ genannt. Dabei ahnt niemand etwas von ihrem besonderen Talent. Teresa scheint die Welt um sie herum viel klarer als alle anderen von Musik durchzogen zu erkennen. Als alle sich auf den Besuch des Papstes vorbereiten und der Kapellmeister sich bemüht, eine neue Komposition für den Pontifex zu kreieren, macht Teresa eine entscheidende Entdeckung. In einer Abstellkammer steht ein Pianoforte, ein bis dahin komplett neues Instrument.

Der 100-minütige Film ist ein intriganter Umsturz der patriarchalen Machtfigur. You Go, Girls!

Hinweis: (FSK 12) Einlass 19:00 Uhr

Nr. 7-78599

**Mi 13.11.2024,  
19:30 – 21:30 Uhr**

Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ siehe  
www.reginakino.de

☑ Tickets unter Tel.  
0941/4 16 25 und  
www.reginakino.de

☞ Regina Filmtheater, KEB  
und KDFB



### Fortbildung

## Sprachcafé-Communio Jugendsprachcafé



Nr. 7-78584

**jeweils dienstags für  
eineinhalb Stunden/**

☑ Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ kostenfrei.

☑ sprachcafe@campus-  
asyl.de

☞ Professur für „Deutsch  
als Zweitsprache“ und  
der Professur für  
Mehrsprachigkeit mit  
Schwerpunkt Deutsch  
als zusätzliche Sprache  
an der Universität  
Regensburg und in  
Zusammenarbeit mit  
der KHG-Regensburg  
und KEB

Das zentrale Ziel der Sprachcafés ist es, geflüchtete Personen beim Erlernen der deutschen Sprache zu unterstützen. Da gesellschaftliche Teilhabe maßgeblich durch ausreichende Sprachkenntnisse ermöglicht wird, aber Neuankommende oft nicht direkt einen Platz in einem offiziellen Integrationskurs erhalten oder ihnen die Sprachpraxis fehlt, wollen wir hier Unterstützung anbieten.

Mit einem Tandem aus Ehrenamtlichen (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) wird in einer kleinen Gruppe Jugendliche die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch geübt. Die Gruppe erarbeitet sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch ...).

Referentin: Olesja Becker

# BODENTAG 2024

Jetzt Mitglied  
werden und von  
Preisvorteilen  
profitieren!

## LEBENDIGE BÖDEN STABILE SYSTEME IM KLIMAWANDEL

**20. November 2024: Praxis- & Vernetzungstag**

**21. November 2024: 9. Bodentag**

**Schwarzachtalhalle Neunburg v. Wald**

Hinweis: Das Ticket für den Bodentag ermöglicht die kostenlose Teilnahme am Praxis- und Vernetzungstag

<https://www.ig-gesunder-boden.de/buchen2024>



- **Einzigartiges Programm mit hochkarätigen Referenten/-innen aus Wissenschaft und Praxis**
- **Ideenaustausch in Arbeitsgruppen am Praxis- und Vernetzungstag**
- **Ehrung Botschafter Gesunder Boden**
- **Überregionales Netzwerk zum Austausch von Wissen und Praxisbeispielen**

**Für jeden, dem gesunde und lebendige Böden am Herzen liegen!**

Lohackerstraße 19  
93051 Regensburg

Tel. 0941 / 30761-68  
Fax 0941 / 30761-26

info@ig-gesunder-boden.de  
www.ig-gesunder-boden.de



Nr. 7-78510

📍 Dom St. Peter,  
Westportal, Domplatz 1,  
93047 Regensburg

€ 10,00 € / Paar

☞ Referat Ehe und Familie  
mit KEB

### Führung

## Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous

### Stadtführung durch die Regensburger Altstadt

„Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden, keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben.“

Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen.

Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu kostbaren Augenblicken.“

Ernst Ferstl



Referenten: Andreas Dandorfer,  
Dipl.-Theologe



Andreas Holzfurtner,  
Dipl.-Theologe

Fr 20.09.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Fr 11.10.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Fr 25.10.2024, 18:30 – 20:30 Uhr



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-77114

📅 **Di 01.10.2024,  
10:00 – 16:00 Uhr**

📍 Haus Hemma,  
Oberländer Str. 1, 93051  
Regensburg

☞ KJF, Referat  
Personalentwicklung in  
Kooperation mit AGkE  
Regensburg und KEB

### Seminar

## Sexting – ich zeig dir meins, du zeigst mir deins. Rechtliche Grundlagen und mehr

Ein Phänomen, das in den vergangenen Jahren immer häufiger auftaucht: Minderjährige verschicken über ihr Smartphone Nacktbilder von sich selbst.

Welche rechtlichen Konsequenzen können daraus entstehen? Hat es für die Minderjährigen selbst ggf. strafrechtliche Folgen? Welche rechtlichen Möglichkeiten gibt es, wenn derartige Bilder missbraucht werden?

Die Fortbildung soll die wesentlichen Rechtsfragen beantworten, aber auch Gelegenheit zum Austausch über den Umgang mit Sexting geben.

**Hinweis:** Zielgruppe: Pädagogische MitarbeiterInnen

Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral

Tel. 0941/5868520, E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

Referentin: Edda Elmayer,

Assessorin, Abteilungsleiterin, Allgem. Jugendhilfe / Recht

### Themenreihe

## Senioren-Bildungsnachmittage

Vorträge und diverse Aktionen - zweimal im Monat;

Themen werden kurzfristig bekannt gegeben

Referentin: Annegrete Pöllinger,

Lehrerin für Pflegeberufe, Krankenschwester, Seniorenkreisleiterin

Nr. 7-76655

📅 **Di 01.10.2024,  
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Josef  
Reinhausen,  
Wieshuberstr. 4, 93059  
Regensburg

### Vortrag

## „Dalli, Dalli“ durch Regensburg

### Senioren-Bildungsnachmittage

Rätselraten in Regensburger Kirchen

Referent: Christian Burkhardt

Nr. 7-76656

📅 **Mo 14.10.2024,  
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Josef  
Reinhausen,  
Wieshuberstr. 4, 93059  
Regensburg

### Vortrag

## Zu wenig Rente! Welche Möglichkeiten gibt es?

### Senioren-Bildungsnachmittage

Der Vortrag beleuchtet Möglichkeiten zur Aufstockung der Rente durch Grundversicherung oder Mietzuschuss.

Referent: Hans Rentner,

Seniorenbeirat

Nr. 7-76657

**Di 05.11.2024,**  
14:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef  
Reinhausen,  
Wieshuberstr. 4, 93059  
Regensburg

∞ Seniorenclub „Fröhliche  
Runde“ in Kooperation  
mit der KEB

Nr. 7-76658

**Di 19.11.2024,**  
14:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef  
Reinhausen,  
Wieshuberstr. 4, 93059  
Regensburg

∞ Seniorenclub „Fröhliche  
Runde“ in Kooperation  
mit der KEB

Nr. 7-76659

**Di 10.12.2024,**  
14:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef  
Reinhausen,  
Wieshuberstr. 4, 93059  
Regensburg

∞ Seniorenclub „Fröhliche  
Runde“ in Kooperation  
mit der KEB

**Vortrag**

**Die Eingemeindung  
Reinhausens am 01.04.1924**

**Senioren-Bildungsnachmittage**

Referent: Albert Galli

**Vortrag**

**Trachtenlandschaft in Bayern**

**Senioren-Bildungsnachmittage**

Referent: Erich Tahedl

**AutorInnengespräch**

**„mei staade Zeit“ – Gdichte  
und Geschichten zum Advent  
Früher und heute – damit der  
Sinn der Staadn Zeit nicht  
verloren geht**

**Senioren-Bildungsnachmittage - Lesung mit  
anschließender Adventsfeier mit musikalischer  
Begleitung**

Referentin: Lisa Stögbauer



Nr. 7-78476

**Sa 21.09.2024,**  
14:30 Uhr &  
**Sa 28.09.2024,**  
16:00 Uhr

📍 Parkplatz am „Saloon“  
des Cowboy-Club  
Regensburg 1960 e.V.,  
Schwalbenneststraße  
13, 93051 Regensburg

€ 6,00 €/Erw., 5,00 €/Kind,  
15,00 €/ Familie (Eltern/  
Großeltern) mit beliebig  
vielen eigenen Kindern

📄 [www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-<br/>stadt.de)

∞ KEB

**Führung**

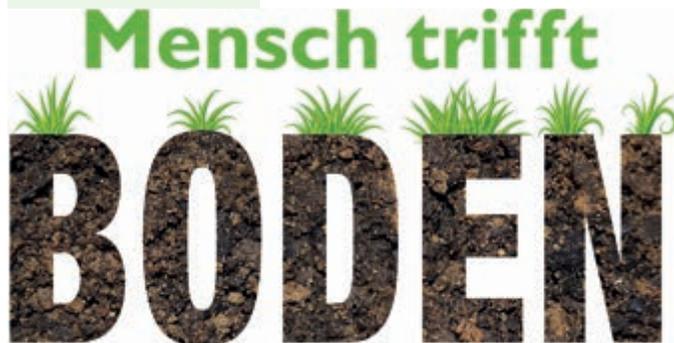
**Boden – Stein – Pflanzenwelt:  
Was wir von Pflanzen lernen  
können**

**50 Jahre KEB**

Das Gestein im Untergrund prägt den Boden, der Boden prägt die Pflanzen (und umgekehrt) und diese wiederum haben Einfluss auf das Leben der Tiere ... und des Menschen. „Alles hängt mit allem zusammen“ - die Erkenntnis des berühmten Naturforschers Alexander von Humboldt aus dem 19. Jahrhundert stimmt absolut! So kann man aus der Beschäftigung mit Steinen und Bodenschichten heraus unglaublich viel erfahren über Wechselwirkungen, Zusammenhänge und Kreisläufe auf der Erde. Aber auch die verschiedenen Pflanzenarten und Vegetationstypen auf dem Gelände des Geologischen Lehrpfads „erzählen“ uns bei näherem Hinsehen so einiges - von Erdgeschichte und Evolution, von Geologie und Bodenkunde und nicht zuletzt von uns Menschen. Sie stehen mit ihren Geschichten auf dieser Führung im Mittelpunkt und schlagen für uns den Bogen von der Erdoberfläche bis ins Innere der Erde. Lassen Sie sich überraschen....

**Referentin: Christine Linhard,**

Dipl. Biologin, Umweltbildungsprojekt Nah-türlich!, [www.nah-tuerlich.de](http://www.nah-tuerlich.de) (Qualitätssiegel Umweltbildung.Bayern)





Nr. 7-78394

📍 Haus der Musik,  
Bismarckplatz 1, 93047  
Regensburg, vor dem  
Eingang (Treffpunkt)

€ 9,00 € pro Person

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB und Culthea

### Führung

## Spurensuche. Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS-Zeit

Für Jugendliche und Erwachsene

Der Nationalsozialismus hat überall in Deutschland seine Spuren hinterlassen - so auch in Regensburg. Stätten wie der Haid-, Bismarck- oder Neupfarrplatz erzählen die Geschichten von Gegnern und Widerstandsgruppen, aber auch von nationalsozialistischen Feierlichkeiten und von überzeugten Regensburger Anhängern der NS-Diktatur. Unsere Stadtführung „Spurensuche - Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS-Zeit“ beleuchtet ein dunkleres Kapitel der Regensburger Stadtgeschichte, das noch gar nicht so lange her ist und dessen Geschehnisse mehr in unsere Gegenwart hineinwirken, als man denkt.

Referent: Lorenz Burger,  
Museumspädagoge

### Spurensuche. Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS-Zeit

So 06.10.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

### Spurensuche. Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS-Zeit

So 19.01.2025, 14:00 – 15:30 Uhr



### Online Seminar

## Im Alltag sicher bezahlen

Umgang mit Online- und Mobile Banking



Nr. 7-78272

📅 **Di 08.10.2024,**  
**19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes und auf unserer Homepage.

🔗 KEB und „Geld und Haushalt“ – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

Ob im Internet oder beim Einkauf im Supermarkt: Im Alltag begegnen uns viele unterschiedliche Bezahlmöglichkeiten, die eine schnelle Entscheidung erfordern.

- Welche Möglichkeiten gibt es?
- Was ist in welchem Moment die passende Bezahlart?
- Ist das, was modern und angesagt ist, auch sicher?

Der Vortrag gibt einen Überblick über alle traditionellen und digitalen Bezahlmöglichkeiten.

**Hinweis:** Den Zugangslink finden Sie auf unserer Homepage.



Referentin: Silvia Morelle,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin



**Gute  
Energie**  
für alle

## Grüne Energie für eine bunte Stadt.

---

Wir gestalten Energiezukunft in Regensburg und  
der Region – mit 100 % Ökostrom für alle.\*

Mehr Infos unter  
[rewag.de/gute-energie](http://rewag.de/gute-energie)

der Versorger.  
**REWAG**

\* Privat- und Gewerbekunden der REWAG  
mit einem *rewario*-Stromlieferprodukt

Nr. 7-76870

**Mo 14.10.2024,  
15:30 Uhr | Dauer 120  
Min**

📍 Energie-  
Bildungszentrum  
um:welt, Rudolf-Vogt-  
Str. 18, 93053  
Regensburg

€ Kostenfrei

∞ Energie-  
Bildungszentrum  
um:welt und KEB

### Workshop

## um:welt im Unterricht 4/2024

**Workshop speziell für Lehrpersonen mit Einblicken in das pädagogische Konzept der um:welt.**

Jeden Monat bietet die Energieagentur Regensburg in der um:welt einen kostenfreien Vortrag zu wechselnden Themen aus dem Bereich Haus- und Energietechnik an.

Ablauf: Begleitung beim Erkunden der um:welt durch geschultes Personal der Energieagentur mit Fokus auf pädagogischem Konzept der um:welt

Zielsetzung: Fachlicher Input für, Austausch über und Erstellen von Unterrichtseinheiten für Klimaschutz und Nachhaltigkeit, Entdecken der Zusammenhänge zwischen Energie und Klima, Verstehen der Rolle als Teil des Klimasystems - als Teil der um:welt-Crew, Erstellen von Klimaschutzprojekten für Schule/Klasse/Gruppe, Möglichkeiten der Einbindung der um:welt und ihrer Themen in den Unterricht

**Hinweis:** BesucherInnen können vorab die Erlebnis-Ausstellung zu Energie & Klima besuchen. Der Eintrittspreis hierfür beträgt 5,00 € bzw. 3,00 € (ermäßigt). Der Eintritt zum Vortrag ist kostenfrei. Weitere Informationen und Platzreservierung unter [www.um-welt.bayern.de](http://www.um-welt.bayern.de)



### Vortrag

## Who is Iris Murdoch?

Mit Ludwig Wittgenstein und Jean-Paul Sartre lernte Iris Murdoch die führenden Vertreter der zwei einander entgegengesetzten philosophischen Richtungen ihrer Zeit kennen. Mit der „Souveränität des Guten“ rechnet sie sowohl mit dem Existenzialismus Sartres, als auch der analytischen Philosophie Wittgensteins ab. Warum, das erfahren Sie in diesem Vortrag.

Nr. 7-76408

**Mo 14.10.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 M26 – Raum für Kultur,  
Maximilianstraße 26,  
93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

∞ KEB



Referentin: Miriam Metzger



Online-Seminar ohne Anmeldung

# God Bless America!

## Gedanken zur US-Präsidentschaftswahl 2024



Nr. 7-78474

**Mo 21.10.2024,  
19:30 Uhr**

📍 online

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

∞ KEB

Mit den Präsidentschaftswahlen in den USA geht ein Super-Wahljahr in seine letzte Runde: Sowohl in der EU als auch in den Vereinigten Staaten werden 2024 die politischen Weichen für die nächsten Jahre neu gestellt.

In einer Zeit ständiger politischer Spannungen, internationaler Konfliktherde, gesellschaftlicher Polarisierung und drohender Unmenschlichkeit fragen sich viele, wie es mit den westlichen Gesellschaften weitergeht.

- Wie können wir angesichts der drohenden Trump-Rückkehr optimistisch in die Zukunft blicken?
- Welche Rolle spielen die Religionen in all diesen politischen Umwälzungen?
- Hat ein hoffnungsvolles und auf Zwischenmenschlichkeit gerichtetes Christentum hier überhaupt noch eine Chance?

**Hinweis:** Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.



**Referent: MMag. Dr. Andreas Weiß,** ist Theologe, Philosoph und Religionswissenschaftler aus Salzburg (Ö). Der Direktor des Katholischen Bildungswerks Salzburgs beschäftigt sich seit über 10 Jahren mit der US-amerikanischen Religionspolitik, schreibt regelmäßig für die „Salzburger Nachrichten“ und „Die Furche“ sowie online-Medien. Der Autor mehrerer Bücher ist Mitglied der „American Academy of Religion“ (AAR) und blickt auf mehrjährige Forschungserfahrung und Lehre in den USA zurück. 2019 erschien sein vielbeachtetes Buch „Trump. Du sollst keine anderen Götter neben mir haben“ (Patmos), die US-Wahlen 2016 und 2020 kommentierte er für zahlreiche Medien.





Nr. 7-78485

**Fr 08.11.2024,  
15:00 – 18:00 Uhr**

Evangelisches  
Bildungswerk  
Regensburg e.V.,  
Melanchthonsaal, Am  
Ölberg 2, 93047  
Regensburg

€ Eintritt frei.

Evangelisches  
Bildungswerk, Tel.:  
0941/59 21 50 oder  
ebw@ebw-  
regensburg.de

### Information

## Letzte Hilfe – Wie kann Sterben gelingen?

Wie können Angehörige den/die Kranke/n unterstützen? Was geschieht beim Sterben? Welche Veränderungen treten bei den Betroffenen auf? Wer kann mir jetzt wie helfen?

Die Veranstaltung „Letzte Hilfe - Wie kann Sterben gelingen?“ richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt.

Entlang einer Lebens- und Krankheitsgeschichte vermitteln Referenten und Referentinnen, die tagtäglich Menschen in dieser Phase ihres Lebens begleiten, Einblicke in die Versorgung von Schwerstkranken und Begleitung der Angehörigen, die die bestmögliche Lebensqualität in der verbleibenden Zeit zum Ziel hat. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur Diskussion oder zum persönlichen Gespräch.

Veranstalter:

Evangelisches Bildungswerk  
Regensburg e.V.,  
Hospiz-Verein Regensburg e.V.,  
PALLIAMO e.V.

In Kooperation mit: Katholische  
Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt  
Regensburg, Volkshochschule der Stadt  
Regensburg, Palliativ- und  
Hospizakademie Regensburg e. V. (PHA),  
Caritasverband für die Diözese  
Regensburg e.V., Caritas-Krankenhaus  
St. Josef, Krankenhaus Barmherzige  
Brüder

Verschieden Referentinnen und Referenten

### Filmgespräch

## Kulinarischer Filmabend

### Akademie der Sinne



Nr. 7-78453

**Sa 18.01.2025,  
18:00 – 22:30 Uhr**

Kath. Akademie f.  
Berufe i. Gesundheits- u.  
Sozialwesen,  
Ostengasse 27, 93047  
Regensburg

€ 69,00 € (inkl. 3-Gänge-  
Menü, Wein und Wasser,  
Aperitif und Digestif) –  
das ideale  
Weihnachtsgeschenk!

<https://is.gd/89emFS>  
Anmeldeschluss  
06.01.2025

An diesem unterhaltsamen Abend erwartet die Teilnehmenden ein exquisites Drei-Gänge-Menü.

Es wird umrahmt von etlichen Filmausschnitten, die gute Weine und exzellentes Essen vor Augen führen. Mal sitzt man gemeinsam im Vorführraum, mal gemeinsam am Tisch. Dank passgenauer und assoziativer Dialoge zwischen Leinwand und Küche, dank Begegnungen von Film und Kochkunst ist für vielfältigen Genuss von Ohren, Augen und Gaumen gesorgt.

Franz Brunnbauer und sein Team sorgen für erlesene Speisen und Getränke, Dr. Thomas Kroll (Berlin / kath. Filmkommission) bringt passende Filmausschnitte mit, und Pfarrer Dr. Christoph Seidl ist als „spiritus rector“ mit dabei.

Referent: Dr. Thomas Kroll,  
Mitglied der Katholischen Filmkommission, Berlin



### Workshop

## Datenschutz im Verein – Leitfaden mit Praxistipps

### Eine Veranstaltung der Vereinskademie

Die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) legt klare Richtlinien für den Schutz personenbezogener Daten fest, die jeder Verein beachten sollte, um die Privatsphäre zu wahren und einheitliche Datenschutzstandards in der EU zu gewährleisten. Unser Workshop „Datenschutz im Verein“ behandelt praxisnah die Anforderungen der DSGVO, insbesondere in den Bereichen Bildveröffentlichung, Informationspflicht, Auskunftsrecht, Meldung von Datenschutzverletzungen, ... Sichern Sie sich Ihren Platz und machen Sie Ihren Verein datenschutzkonform! Erweiterung der eigenen Datenschutz Kompetenzen:

- Fundierte Kenntnisse der DSGVO im Vereinskontext: Verständnis für die Anforderungen im Datenschutz
- Wissen wo personenbezogene Daten verarbeitet werden
- Praktische Tipps für die Umsetzung im Verein
- Möglichkeit selbstbestimmt die DSGVO umzusetzen



**Referent: Alexander Ammelounx,**  
Erfahrener Datenschutzauditor mit Expertise im Bereich Datenschutz für Vereine

Nr. 7-78368

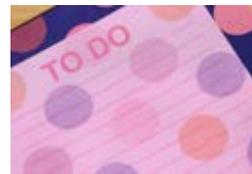
**Do 10.10.2024,  
19:00 – 21:15 Uhr**

Konferenzraum 4,  
Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende wird die Teilnahmegebühr von 25,00 €, inkl. Zertifikat, Handout und Kaltgetränken für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

KEB und WAGNER  
WISSEN FÜR MORGEN  
in Kooperation mit KoBE  
der Stadt  
Regensburg ,der  
FreiwilligenAgentur  
Regensburg und der  
Regensburger Zeitung.



### Workshop

## Vereinsfeste, Feiern und Jubiläen meistern!

### Eine Veranstaltung der Vereinskademie

Vereine feiern Feste, Jubiläen und richten im Jahreslauf unterschiedliche Veranstaltungen aus. Die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung verlangen dem Verein und den Ehrenamtlichen großes Engagement ab und kosten Zeit und Geld. An was gilt es alles zu denken, damit die Veranstaltung gut gelingt und erfolgreich verläuft?

Der Workshop deckt alle wichtigen Schritte ab:

- Von der Ideenfindung, über die detaillierte Vorplanung bis hin zur Organisation, Durchführung und Nachbereitung
- Praktische Tipps zur Budgetplanung, Werbung, Logistik, Verpflegung, Nachhaltigkeit, Sicherheit usw.
- To-Do-Listen
- Relevante Vorschriften, Auflagen, Genehmigungen
- Kontakte / Leitfäden / Broschüren.



**Referentinnen: Maria K. Simon,**

Leiterin der FreiwilligenAgentur Regensburg, hat selbst schon zahlreiche Veranstaltungen unterschiedlichster Formate geplant und durchgeführt.



**Ursula Wagner,**

Dipl. Päd., Mediatorin, Geschäftsführerin von „Wissen für Morgen“, Regensburg, Kommunikation- Coaching- Konzeptentwicklung



**WAGNER** Wissen für Morgen.  
SEMINARE & TRAININGS | KONZEPT & BERATUNG



**Kompetenzen erkennen  
und nutzen**



**Botschaften richtig  
verpacken und vermitteln**



**Unternehmen und  
Organisationen  
zukunftsfähig machen**



[www.wissen-fuer-morgen.de](http://www.wissen-fuer-morgen.de)

Nr. 7-78390

 **Mi 29.01.2025,  
19:00 – 21:15 Uhr**

 Konferenzraum 4,  
Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende  
wird die  
Teilnahmegebühr von  
25,00 €, inkl. Zertifikat,  
Handout und  
Kaltgetränken für Sie  
übernommen. Bei  
unentschuldigtem  
Nichterscheinen wird  
der Betrag jedoch in  
Rechnung gestellt.

 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

### Workshop

## Zeitgemäße Satzungen für eingetragene Vereine (e.V.)

### Eine Veranstaltung der VereinsAkademie

Die Vereinssatzung spielt die zentrale Rolle als rechtliches Fundament eines jeden Vereins. Sie ist dessen rechtliche Grundordnung und regelt vor allem die „Spielregeln“, die es einzuhalten gilt. Dabei begegnen gerade den ehrenamtlich im Vorstand Tätigen aber auch den Mitgliedern oftmals vielfache Gestaltungen, in denen Formalien zu beachten oder aber beispielsweise Ladungsfristen einzuhalten sind.

Oft ergeben sich aber auch aus der Rechtsentwicklung neue Ansätze, aufgrund derer sich jeder Verein regelmäßig mit der Frage konfrontiert sieht, ob die eigene Satzung noch zeitgemäß ist oder einer Modernisierung bedarf.

Als Teilnehmer der Veranstaltung sind Sie herzlich eingeladen, die Satzung Ihres Vereins mitzubringen, so dass wir auch gemeinsam über Formulierungen und Regelungen aus Ihrer Praxis sprechen können. Darüber hinaus werden auch grundsätzliche Fragen des Vereinsrechts behandelt.

Bei diesem Workshop lernen Sie Tipps kennen:

- für eine praktikable Satzung
- zur Vermeidung von Fehlern in Satzungen
- zu aktuellen Erfordernissen im Satzungsrecht
- zur zeitgemäßen Überarbeitung von alten Satzungen



Referent: RA Prof. Dr.  
**Michael Schörnig**,  
Rechtsanwalt, Professor  
für Wirtschaftsrecht





Nr. 7-78239

**Mi 26.02.2025,  
19:00 – 21:15 Uhr**

Konferenzraum 4,  
Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende  
wird die  
Teilnahmegebühr von  
25,00 €, inkl. Zertifikat,  
Handout und  
Kaltgetränken für Sie  
übernommen. Bei  
unentschuldigtem  
Nichterscheinen wird  
der Betrag jedoch in  
Rechnung gestellt.

www.keb-regensburg-  
stadt.de

Katholische  
Erwachsenenbildung  
(KEB) Regensburg Stadt  
und WAGNER WISSEN  
FÜR MORGEN in  
Kooperation mit KoBE  
(Koordinierungszentrum  
Bürgerschaftliches  
Engagement) der Stadt  
Regensburg ,der  
FreiwilligenAgentur  
Regensburg und der  
Regensburger Zeitung.



**Workshop**

**9:16 Kurzvideos für Vereine**

**Eine Veranstaltung der VereinsAkademie**

Schneller, kürzer, spannender: Reels sind der Schlüssel zu effektivem Social Media Marketing. In diesem Workshop lernt ihr, wie 9:16 Kurzvideos optimal für Vereine eingesetzt werden können. Erfahrt, wie mit minimalem Aufwand maximale Reichweite und Engagement erzielt werden können, indem ansprechende und virale Kurzvideos erstellt werden.

Inhalte, die beim Workshop gelernt werden:

- Warum sind Kurzvideos im Social Media Marketing unverzichtbar?
- Worauf kommt es an? Das Erfolgsrezept für Viralität
- Tipps und Tricks für euer Social Media Marketing
- Equipment: Was brauche ich wirklich?
- Tools und Workflow



Referentin: **Luise Deschl**,  
Gründerin und Inhaberin der Social media Agentur Local Stories. Die Agentur unterstützt regionale Unternehmen im Aufbau und der Umsetzung ihres Social Media Marketing.

Nr. 7-78364

**Di 12.11.2024,  
19:00 Uhr**

Pfarrzentrum Herz  
Marien, Kleiner  
Pfarrsaal, Rilkestr. 17,  
93049 Regensburg

€ kostenfrei

✍ nicht notwendig

∞ Arbeitskreis Mission,  
Entwicklung, Frieden  
Herz Marien und KEB

**Vortrag**

**Mein Einsatz bei  
den German Doctors**

Referentin: Dr. Bettina Ritz,  
Ärztin



IHR PARTNER AM BAU SEIT 1968



**KOMPETENT • FAIR • ZUVERLÄSSIG**

**ERDBAU • ABBRUCH • TRANSPORTE  
ENTSORGUNG & RECYCLING  
STEINE & ERDEN**

Lohackerstr. 19,  
93051 Regensburg

[www.roesl.de](http://www.roesl.de)

Tel. 0941 / 307 61 - 0





Nr. 7-78458

 **Termin und Ort werden noch bekannt gegeben**

 KEB und Buchhandlung Bücherwurm.

**AutorInnengespräch**

## **Machtübernahme: Was passiert, wenn Rechtsextremisten regieren | Eine Anleitung zum Widerstand**

**Lesung und Autorengespräch mit Arne Semsrott zu dem SPIEGEL Bestseller**

Was passiert, wenn Rechtsextremisten regieren? Wie wird sich das ganze äußern? Wird es sogleich große Verwerfungen geben? Geschieht der Umbau der Gesellschaft und die Abschaffung der Demokratie schleichend und für die meisten Augen eher unbemerkt? Oder passiert am Ende gar nichts und die Aufregung war ungerechtfertigt?

Diese Frage beschäftigt auch Arne Semsrott, Politikwissenschaftler und Aktivist und sogleich Bruder des im EU-Parlament sitzenden Nico Semsrott. In seinem Buch „Machtübernahme“ zeigt Arne Semsrott anhand einiger Beispiele mit erschreckender Deutlichkeit, wie einfach unsere Demokratie und unsere Regierung untergraben werden kann. Mittel und Wege, welche die Bundesregierung eigentlich zum Schutz seiner Bürger und des Staates sein Eigen nennt, können schnell und unkompliziert in ihr Gegenteil umgekehrt werden und unsere demokratische Grundordnung bedrohen. Denn vollkommen sicher und stets gegeben ist unsere Demokratie keinesfalls.

Doch Arne Semsrott gibt auch Anlass zur Hoffnung. Auf vielseitige Art und Weise gibt er eine Anleitung zum Widerstand gegen Rechtstextremismus mit an die Hand, an welcher sich jeder Mensch in seinem Alltag und Berufsleben orientieren kann. Sei es durch Aktivismus, Spenden, politischem Engagement oder einfach dadurch nicht weg-

zuschauen, wenn Unrecht geschieht. Denn Demokratie und Freiheit geht uns alle an und sie zu verteidigen sollte in unsere aller Interesse sein.



**Referent: Arne Semsrott**

geboren 1988 in Hamburg, ist Politikwissenschaftler und Aktivist. Er leitet das Recherche- und Transparenzportal FragDenStaat, mit dem er u. a. für die Veröffentlichung der „NSU-Akten“ sorgte. Zudem war er Mitinitiator von Hochschulwatch und OpenSCHUFA und gründete den Freiheitsfonds. Semsrott schreibt u. a. für den fluter, netzpolitik.org und Le Monde diplomatique und ist zweifacher Träger des Otto Brenner Preises für kritischen Journalismus.



## Themenreihe

# EPOCHEN | entdecken – erkunden – erfahren

GENESIS



Wir Menschen haben das Bedürfnis, die sich rasant wandelnde Welt in ihrer Geschichte und Entwicklung zu verstehen.

Im Zeitalter von Wikipedia und KI stellen sich dazu neue Anforderungen.

Die gigantische Informationsmenge muss einer kritischen

Überprüfung und Einordnung unterworfen werden, Wissenschaft und Forschung sollten erlebbar und verstehbar gemacht werden.

Deshalb haben die Katholische Erwachsenenbildung Stadt Regensburg (KEB), das Evangelische Bildungswerk Regensburg (EBW) und die Volkshochschule der Stadt Regensburg (VHS) ein neues Format geschaffen, um allen Interessierten einen Einblick in die Welt der Wissenschaft zu bieten.

„Epochen entdecken- erkunden- erfahren“ lädt ein, die Geschichte der Menschheit zu erkunden, insbesondere die Übergänge zwischen den Epochen.

- Was ändert sich in diesen Zeiten?
- Was sind die Grundsteine für eine neue Epoche?
- Was führt zu einem Umdenken und einer Zeitenwende?

Wir starten dieses Semester mit (der Epoche) Genesis - dem Ursprung allen Lebens - in dem wir diese Epoche aus theologischer und wissenschaftlicher Seite betrachten.

Lassen Sie uns gemeinsam Epochen entdecken, erkunden und erfahren

Die Veranstaltungen finden abwechselnd bei KEB, EBW und VHS statt. Der Eintritt ist für die Auftaktveranstaltungen frei!

Referent: verschiedene Referentinnen und Referenten



Nr. 7-78460

**Mo 20.01.2025,  
18:00 – 19:30 Uhr**

📍 Sternwarte Regensburg,  
Ägidienplatz 2, 93047  
Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail: [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
17.01.2025**

∞ KEB in Kooperation mit EBW Regensburg, VHS Regensburg Stadt und Sternwarte Regensburg

## Vortrag

## „Du hast den Mond gemacht als Maß für die Zeiten, die Sonne weiß, wann sie untergeht“ (Psalm 104,19) Schöpfung als Zeitansage und Epoche universaler Verantwortung

in der Reihe „Epochen - Genesis“

Die Erzählung von der Schöpfung der Welt durch Gott in der Bibel (Genesis 1/ Mose 1) erschließt uns den Sinn der Zeit. Die sieben Tage, die mit Erschaffung des Lichtes beginnen und im Sabbat als Tag der Ruhe gipfeln, ordnen das Chaos durch Unterscheidungen, die Beziehungen ermöglichen. Mond, Sonne und Sterne, die wir in der Sternwarte wunderbar beobachten können, werden zu kosmischen Zeichen der Festzeiten. Sie geben uns den Rhythmus der Zeit vor im Wechsel von Tag und Nacht. Was aber geschieht in der Zeit zwischen uns und Gott? Das hängt an jenen, die in der Zeit miteinander kommunizieren und füreinander Verantwortung tragen. Denn die Rede vom Menschen als Bild Gottes bedeutet, dass jeder und jede von uns in eine Verantwortung für die Welt eingesetzt ist und in einem unendlich geöffneten kosmischen Horizont zu jeder Zeit eine unersetzbare Bedeutung von Gott erhalten hat.



Referent:

Prof. em. Dr. Erwin Dirscherl,  
Universität Regensburg, Lehrstuhl  
Dogmatik



Nr. 7-78469

**Mi 26.02.2025,  
18:00 – 19:30 Uhr**

- 📍 Der Ort wird noch bekannt gegeben.
- € kostenfrei, Spenden erwünscht.
- 🔗 KEB in Kooperation mit EBW Regensburg, VHS Regensburg Stadt

### Vortrag

## „Alles vorher bestimmt?“ in der Reihe „Epochen - Genesis“

Referenten: Stephan Mikusch,  
Wiss. Mitarbeiter an der Friedrich-Alexander-Uni-  
versität Erlangen-Nürnberg: Lehrstuhl für Systematische  
Theologie I (Dogmatik)

Christine Schulte am Hülse,  
Mag. Theol. Wissenschaftliche Assistentin am  
Lehrstuhl für Neuere Kirchengeschichte



Nr. 7-78496

**Mo 27.01.2025,  
18:00 – 19:30 Uhr**

- 📍 Thon-Dittmer-Palais,  
Haidplatz 8,  
Regensburg, Lesehalle  
der Stadtbücherei  
(Vordergebäude, 1. OG)
- € kostenfrei, Spenden erwünscht.
- 🔗 [www.vhs-regensburg.de](http://www.vhs-regensburg.de)
- 🔗 VHS Regensburg Stadt  
in Kooperation mit EBW  
KEB

### Vortrag

## 14 Milliarden Jahre- eine kurze Geschichte des Universums in der Reihe „Epochen - Genesis“

Referent: Dr. Andreas Segerer,  
Molekularbiologe, Zoologe und früherer Leiter  
der Sternwarte Regensburg



Nr. 7-78335

📍 Pfarrheim St. Josef  
Reinhausen,  
Wieshuberstr. 4, 93059  
Regensburg

🔗 Seniorenclub „Fröhliche  
Runde“ in Kooperation  
mit der KEB

**Themenreihe**

**Senioren-Bildungsnachmittage**

**Vorträge und diverse Aktionen –  
zweimal im Monat**

**Themen werden kurzfristig bekannt gegeben**

Referentin: **Annegrete Pöllinger**,  
Lehrerin für Pflegeberufe, Krankenschwester,  
Seniorenkreisleiterin

- Di 14.01.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
- Di 28.01.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
- Di 04.02.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
- Di 18.02.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
- Di 04.03.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
- Di 18.03.2025, 14:00 – 16:00 Uhr



**AutorInnengespräch**

**Die Pflegekatastrophe  
... und wie wir sie durch gute  
Konzepte in der Altenpflege  
verhindern können**

Bundesweit fehlen aktuell tausende von Pflegekräften und die Situation wird sich in den nächsten Jahren noch massiv verschärfen und stationäre Pflegeeinrichtungen sind inzwischen so teuer, dass die meisten Familien mit den Kosten völlig überfordert sind. Aber was kann unsere Gesellschaft gegen diese teuflische Spirale nach unten unternehmen?

Pflegeunternehmer Kaspar Pfister experimentiert seit Jahren in vielen seiner Pflegeeinrichtungen, wie man alten und pflegebedürftigen Menschen wieder mehr Lebenssinn und Lebensmut vermitteln kann, auch in schwierigen Lebenssituationen. Sein „Stambulant“ Pflegemodell vereint in stationären Wohngemeinschaften den Gedanken von

Nr. 7-78457

📅 **Do 23.01.2025,  
19:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

🔗 KEB und Buchhandlung  
Bücherwurm.

ganz individuellen Grund- und Wahlleistungen mit der Möglichkeit, dass Angehörige in unterschiedlichem Umfang mithelfen können, wenn sie möchten und so auch Kosten bis zu 1000 Euro pro Monat einsparen können. Sein Credo ist außerdem, Menschen sind soziale Wesen, sie brauchen Kontakte und das Gefühl noch „gebraucht“ werden.

Er schafft mit einer Vielzahl kleiner Einzelmaßnahmen lebendige Häuser, die oft Treffpunkte der Gemeinde sind und den sozialen Austausch zwischen Jung und Alt fördern. Warum diese Art zu arbeiten sowohl bei den Senioren, als auch bei den Pflegekräften gut ankommt und welche Rädchen dafür in Bewegung gesetzt werden müssen, das wird er bei der Vorstellung seines Buches erklären und auch gerne für Fragen zur Verfügung stehen.

Kaspar Pfister ist der Gründer und Geschäftsführer der „BeneVit Gruppe“, eines innovativen Unternehmensverbundes mit 48 Pflegeeinrichtungen in 5 Bundesländern, darunter 26 Häuser mit 123 stationären Hausgemeinschaften, die er bewusst nicht Seniorenheime nennt. Dazu kommen noch ambulante Pflegedienste, Tagespflegen eine Seniorenresidenz, verschiedene Formen des altengerechten Wohnens und ein Ärztezentrum. Im Vordergrund seines Tuns steht dabei immer der Mensch und nicht die reglementierenden Vorschriften.

**Hinweis:** Anmeldung und Information in allen Bücherwurm Filialen und online unter [www.buecherwurm.net](http://www.buecherwurm.net)

**Referent:** Kaspar Pfister

## Workshop

# Finanzielle Grundbildung erfolgreich vermitteln

Workshop für Fachkräfte aus der Verbraucher- und Schuldnerberatung, der Sozialarbeit, Mitarbeitende von Jobcentern, Familienzentren und Kitas sowie Lehrende im Bereich der Erwachsenenbildung und alle Interessierten



Beim Umgang mit Geld lassen sich die meisten Menschen nicht gerne über die Schulter schauen. Doch gerade die Stärkung der Finanzkompetenz ist ein notwendiger Baustein für die dauerhafte Verbesserung der eigenen finanziellen Situation. Aktivierende und unterstützende Maßnahmen können hilfreich sein, um die Haushaltssituation zu verbessern.

2 Workshops mit je 3 Stunden zu folgenden Schwerpunktthemen:

1. Sensibilisierung der Fachkräfte
  - welche kognitiven und nonkogniti-

Nr. 7-78392

**Sa 22.02.2025,  
10:00 – 16:00 Uhr**

EmmeramForum,  
Emmeramsplatz 3,  
93047 Regensburg

Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes und auf unserer Homepage.

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail: [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

KEB und „Geld und Haushalt“ – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

ven Aspekte sind wichtig im Umgang mit Geld?

- wie erkenne ich in der Beratungssituation fehlendes Wissen?
  - welche Gesprächshilfen unterstützen das Ansprechen eines Bedarfs?
  - welche unterstützenden Angebote gibt es und wie kann dorthin vermittelt werden?
  - wie sensibilisiere ich Menschen für Geld- und Finanzthemen?
1. Stärkung der Finanzkompetenz:
    - wie sensibilisiere ich Menschen für die Themen Budgetplanung, Budgetkontrolle, Sparen, Vorsorge?
    - Verschuldung und Überschuldung: Warnsignale rechtzeitig erkennen
    - Hilfen, Broschüren und didaktische Hinweise
    - Hintergrundinformationen für Multiplikator/innen



Referentin: Silvia Morelle,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin

*Unterstützen Sie die KEB!*

**Teilnehmergebühren-Konto:**

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



**Spenden-Konto:**

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verwz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!  
Vergelt's Gott!*



Glaube erkunden .....	73
Natur und Kultur erkunden .....	79
Gesundheit für Familien .....	83
Eltern-Kind-Gruppen .....	90

# FAMILIE

## Wir stellen uns vor ...



Die Familienbildung ist Teil der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg Stadt. Wir arbeiten nach den „Grundsätzen der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg“.

### Schwerpunkt:

Unser Schwerpunkt liegt in familienbildenden Maßnahmen mit ca. 180 Veranstaltungen pro Jahr. Ein buntes Angebot an Workshops und Vorträgen für Erziehung, Kreatives, Gesundheit, Fitness & Erlebnis und vor allem Veranstaltungen für Familien mit Kindern.

### Zielgruppe:

Unsere Angebote sind offen für alle! Vom Kinder- bis zum Seniorenalter.

### Allgemeine Zielsetzungen der Familienbildung:

- Unterstützung von Eltern zur Entwicklungsförderung ihrer Kinder
- Auseinandersetzung mit Wertvorstellungen fördern
- erzieherische Kompetenzen steigern und erzieherische Verantwortung besser wahrnehmen
- Gemeinschaftsfähigkeit von Eltern und Kindern steigern

### Themen und Angebote der KEB Familienbildung:

- Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit
- Pädagogische Vorträge und Seminare
- Elterntraining (Familienteam)
- Führungen für Familien
- Museumspädagogische Angebote
- Veranstaltungen im Walderlebniszentrum
- Seminare und Vorträge zur Kommunikation
- Gymnastik und Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Gesunde Ernährung und Wildkräuter-Exkursionen
- Brauchtumpflege
- Kreative Workshops
- und vieles mehr

### Ihre Ansprechpartnerinnen: Tel.: 0941 / 597 2253

## Heidrun Berchtold



E-Mail: [familie@keb-regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-regensburg-stadt.de)

## Julia Knoll



E-Mail: [bildung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:bildung@keb-regensburg-stadt.de)

## Unsere neuen Maskottchen

**Kennt ihr schon unsere neuen Maskottchen, den KEBär und den Lachenden Engel? Nicht?**

**Dann stellt sich der Lachende Engel am besten selbst vor:**

Hallo! Ich bin der Lachender Engel und ich heiße so, weil ich der einzige Engel im Himmel bin, der ständig kichern muss. Die anderen Engel machen sowas nicht, die sind meistens total ernst und würdevoll. Aber ich finde halt ständig irgendwas lustig! Warum das so ist, weiß ich nicht. Überhaupt habe ich ganz viele Fragen und bin sehr neugierig.

Was sind Engel eigentlich?  
Und wer ist das Christkind?  
Warum ist der Himmel blau?  
Und was feiern die Menschen an Weihnachten? ...

Meine Engelskollegen sind schon etwas genervt von mir, weil ich ihnen ständig Löcher in den Bauch frage. Also bin ich hierher auf die Erde gekommen, denn hier gibt es ganz viele Menschen, die genauso gerne lachen wie ich und die auch ganz viele Fragen haben. Die kleinen Menschen vor allem, die Kinder.

Mein bester Freund hier auf der Erde ist allerdings kein Mensch, sondern ein Bär. Er heißt KEBär und arbeitet bei der KEB. Die machen was mit Bildung. Ich weiß nicht genau, was Bildung ist, aber man darf dort ganz viele Fragen stellen. Und bekommt sogar Antworten.

KEBär lacht nicht so viel wie ich, aber wir erleben hier viele tolle Abenteuer, entdecken die Stadt und den Dom und lernen ganz viele spannende Menschen kennen.

Willst du auch mit uns auf Entdeckungsreise gehen?

Dann schau doch mal in dieses Heft. Hier findest du schöne Kurse, die du mit deinen Eltern besuchen kannst. Und auf der Rückseite findest du KEBär und mich zum Ausmalen.



Illustration:  
Tom Meilhammer

**Wir freuen uns auf weitere spannende Abenteuer!**

Dein Lachender Engel und  
Dein KEBär

## Eltern-Kind-Gruppen

### nach dem "Regensburger Konzept"



#### Für wen?

Diese Gruppen wenden sich in erster Linie an Mütter und Väter von Kindern bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität. Selbstverständlich sind auch Omas oder Opas herzlich willkommen!

#### Was?

Die Familienbildung bietet nach dem "Regensburger Konzept" zentral in der Innenstadt, bzw. in den Pfarreien mehrere Eltern-Kind-Gruppen an.

Es gibt auch die Möglichkeit, an unseren Montessori-Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen oder fremdsprachliche Eltern-Kind-Gruppen zu besuchen.

#### Warum?

Familien können andere Eltern in derselben Situation kennenlernen, sich austauschen und Freundschaften knüpfen. Die Eltern verbringen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen Freude an Sprache und Bewegung.

Die Stärkung der Eigenkompetenzen und die Sicherung des Vertrauens und der eigenen Fähigkeiten sind ein gewinnbringendes Ziel.

#### Ablauf der Gruppentreffs?

- Freies Spiel der Kinder
- Gemeinsame Zeit für Eltern zu Gesprächen
- Gemeinsame Aktionen der Mütter und Kinder wie Fingerspiele, Singen und Tanzen oder kleine Bastelarbeiten.

#### Themenschwerpunkte?

- Der Entwicklungsstand unserer Kinder
- Bedeutung des Spiels für Kinder
- Wie mit Kinderkrankheiten umgehen?
- Die verschiedenen Rollen, denen Frauen gerecht werden sollen
- Partnerschaft und Rollenverteilung in Ehe und Familie
- Großeltern als geheime Miterzieher
- Feiern religiöser Feste im Jahreskreis
- Haushalt und Umweltschutz
- Das eigene Einkaufsverhalten auf dem Prüfstand

#### Gesprächsinhalte?

Bei den Zusammenkünften werden sowohl pädagogische als auch religiöse, gesundheitliche und andere Fragen aufgeworfen und diskutiert.

Themen über Partnerschaft und Erziehung ergänzen das Angebot. Die Gespräche werden von den Leiterinnen durch geeignete Impulse angeregt und thematisch geführt.

Eigene Elternabende bieten eine zusätzliche Gelegenheit, die angesprochenen Themen vertieft zu bearbeiten und entsprechende Fachleute zu Rate zu ziehen.



**Informieren Sie sich in Ihrer Pfarrei oder im Büro der Familienbildung!**





Nr. 7-78507

📍 Familienzentrum  
Kontrast, Vilshofener  
Str. 14, 93055  
Regensburg

€ 120,00 € für 10 Treffen

✉ familienzentrum@  
kontrast.kjf-  
regensburg.de oder  
0941/28095984

🔗 Familienzentrum  
Kontrast und KEB

### Kurs

## Musik mit Maria

### Für Familien mit Kindern bis 3 Jahre

Im Baby-Musikgarten können Kinder mit ihren Eltern regelrecht in Musik baden. Babys lieben es, wenn ihnen vorgesungen wird. Sie sind fasziniert von neuen Klängen und können, umgeben von Musik, die Welt ganz neu entdecken.

Die Teilnehmer brauchen ein Eltern-Kind-Instrumentenpaket mit Klanghölzern, Rasseln und einem Chiffon-Tuch (19,50 €). Dieses kann bei der Kursleiterin erworben werden. Bitte bei der Anmeldung Bedarf angeben.

Referentin: Maria Gruber,  
lizenzierte Lehrerin für Musikgarten

### Musik mit Maria - Musikgarten für Kinder von 0-18 Monaten

Mi 04.09.2024, 9:00 – 9:45 Uhr, laufender Kurs mit Start im September, Januar, April

### Musik mit Maria - Musikgarten für Kinder von 1,5 - 3 Jahre

Mi 04.09.2024, 10:00 - 10:45 Uhr, laufender Kurs mit Start im September, Januar, April

### Musik mit Maria - Musikgarten für Kinder von 12 - 20 Monaten

Mi 04.09.2024, 11:00 – 11:45 Uhr, laufender Kurs mit Start im September, Januar, April



### Kurs

## Musikzwerge

### Für Familien mit Kindern ab ca. 6 Monaten bis 4 Jahre

Kinder und Eltern singen gemeinsam und lernen neue (und alte) Lieder und Verse kennen, werden nach und nach vertraut mit elementaren Musikinstrumenten und entdecken schöne Musik. Auf dem Programm stehen je nach Alter Kinderlieder, Fingerspiele, Wiegenlieder und Knireiter und das Erkunden von einfachen Instrumenten.

Nr. 7-78503

📍 REKiZ Familienzentrum,  
Weinweg 31, 93049  
Regensburg

€ 112,00 € für 8 Treffen  
pro Familie

✉ familienzentrum@rekiz-  
regensburg.de

🔗 KEB und REKiZ

Nr. 7-78436

📅 **Mi 11.09.2024,  
10:00 – 10:45 Uhr**

📍 REKiZ Familienzentrum,  
Weinweg 31, 93049  
Regensburg

€ 84,00 € für 7 Treffen

✉ familienzentrum@rekiz-  
regensburg.de

🔗 Sonja Güthe, REKiZ und  
KEB



Bewegungslieder, erste rhythmische und Stimm- und Hörübungen sowie gemeinsames Tanzen runden den Kurs ab.



Referentin: Mildt Karin Sand,  
Autorin, Qual. Elternkursleitung,  
Musikkursleitung, Pädagogin

### Musikzwerge - für Familien mit Kindern ab ca. 6 Monaten

Mo 16.09.2024, 9:30 Uhr -  
Mo 24.03.2025, 10:15 Uhr

### Musikzwerge - für Familien mit Kindern von 1 - 3 Jahre

Di 17.09.2024, 15:00 Uhr -  
Di 25.03.2025, 16:00 Uhr

### Musikzwerge - für Familien mit Kindern von 1,5 - 4 Jahre

Di 17.09.2024, 16:00 Uhr -  
Di 25.03.2025, 17:00 Uhr

### Kurs

## Tip Tap – Bewegungsspaß

### Erste Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen zu Musik für Kinder ab 1,5 – 3 Jahren

Gemeinsam mit einer Begleitperson gehen die Kinder spielerisch auf motorische und musikalische Entdeckungsreise.

Wir erforschen Raum und Rhythmik, erleben Bewegungsgeschichten und Lieder und haben viel Freude am gemeinsamen Erleben.

Koordination, Körpergefühl und Konzentration werden dabei geschult.

Referentinnen: Sonja Güthe,  
Sportpädagogin, zertifizierte Yogalehrerin

Karin Stumpf,  
Erzieherin, Tanzlehrerin Tanz'n Yoga Sonja Güthe



Nr. 7-78499

📍 REKiZ Familienzentrum,  
Weinweg 31, 93049  
Regensburg

€ 150,00 € für 10 Treffen

✉️ familienzentrum@rekiz-  
regensburg.de

∞ KEB und REKiZ

### Kurs

## PEKiP

### Für Bezugspersonen mit Babies bis 12 Monate

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP), ist eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Kindern während des ersten Lebensjahres.

Es werden Spiel- und Bewegungsanregungen angeboten, die das Kind in seiner Entwicklung unterstützen und stärken sollen. Beim gemeinsamen Entdecken und Erkunden steht immer der Kontakt zwischen Eltern und Kind, später dann auch zunehmend der Kinder untereinander im Mittelpunkt.

Die Teilnahme in der PEKiP-Gruppe mit Dir und Deinem Baby ist schon ab der 6. Lebenswoche möglich. Unsere Kursleiterin begleitet euch durch das erste Lebensjahr.

Referentinnen: Alina Meiler,

M.A. Erziehungswissenschaften,  
Sozialpädagogik, Pekipleitung

Hannah Möwes,  
Pekipleitung

**PEKiP - für Familien mit Babies,  
die von Januar bis März 2024 geboren sind.**

Fortlaufender Kurs, immer freitags von  
9:00 Uhr - 10:30 Uhr

**PEKiP - für Familien mit Babies,  
die im Mai 2024 geboren sind.**

Fortlaufender Kurs, immer freitags von  
11:00 Uhr - 12:30 Uhr

**PEKiP - für Bezugspersonen mit Babies,  
die im Juli 2024 geboren sind.**

Fortlaufender Kurs, immer freitags von  
13:00 Uhr bis 14:30 Uhr



Nr. 7-78505

📍 REKiZ Familienzentrum,  
Weinweg 31, 93049  
Regensburg

€ 160,00 € für 10 Treffen

✉️ familienzentrum@rekiz-  
regensburg.de

∞ KEB und REKiZ

### Kurs

## FENKID© – Frühe Entwicklung von Kindern liebevoll begleiten

FenKid© ist ein wissenschaftlich anerkanntes Konzept, das auf den Erfahrungen der Bindungstheorie (Ainsworth, Pikler, Grossmann) und den Erkenntnissen der Forschung zu frühkindlicher Bildung (Montessori, Largo, Hüther, Juul, Renz-Polster) aufbaut. Es fördert Kinder von 3 bis 24 Monaten in ihrer Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung und unterstützt Eltern im Aufbau ihrer Handlungs-Sicherheit und Elternkompetenz.

Referentin: Janina Prettner,  
FenKid© Kursleitung

**FENKID© - Kurs 1 für Familien mit  
Kindern von 9 - 12 Monaten**

Sa 05.10.2024, 9:00 Uhr –  
Sa 29.03.2025, 10:15 Uhr, 10 Treffen

**FENKID© - Kurs 2 für Familien mit  
Kindern von 12 - 18 Monaten**

Sa 05.10.2024, 10:30 Uhr –  
Sa 29.03.2025, 11:45 Uhr, 10 Treffen



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-77113

📅 **Mi 06.11.2024,  
9:00 – 16:30 Uhr**

📍 Haus Hermannsberg,  
Hermannsberg 1, 93109  
Wiesent

∞ KJF und KEB, gefördert  
vom Bayerischen  
Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und  
Soziales

### Workshop

## Umgang mit herausforderndem, aggressivem Verhalten bei Kindern mit geistiger Behinderung oder sozial-emotionalem Förderbedarf

Herausfordernde Verhaltensweisen von Menschen mit intellektueller Entwicklungsstörung in Verbindung mit Verhaltensauffälligkeiten und psychiatrischen Diagnosen bedeuten für Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen eine besondere Herausforderung. Im Umgang mit diesen Verhaltensweisen entstehen oft schwierige Situationen, die zu Ratlo-

sigkeit und Überforderung auf beiden Seiten führen können. Altbewährte pädagogische Interventionen führen häufig nicht zu einer Beruhigung der Situation, sondern Mitarbeiter\*innen stoßen immer wieder an fachliche und persönliche Grenzen, die eine weitere Eskalation im Umgang mit den Bewohner\*innen und Schüler\*innen verursachen können. In der Fortbildung werden Ansatzpunkte vermittelt, diese Verhaltensweisen besser einordnen und verstehen zu können.

**Hinweis:** für Pädagogische MitarbeiterInnen  
Weitere Infos: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral Tel. 0941/5868520, E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

**Referent:** Dipl. Psychologe Stefan Koch, Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und CoolnessTrainer



Nr. 7-78456

**Fr 29.11.2024, 19:00 Uhr**

**📍** Buchhandlung „Bücherwurm“, Maximilianstr. 4, 93047 Regensburg

**🔗** KEB und Buchhandlung Bücherwurm

### Vortrag Jugendbuchabend

Auch diesen Herbst nehmen wir unsere jüngeren Gäste wieder mit auf eine Reise durch die besten Kinder- und Jugendbücher des Jahres. Von lustigen und spannenden Abenteuern über fantastische oder unheimliche Geschichten bis hin zur ersten Liebe und unerwiderten Gefühle – für alle ist etwas dabei. Freut euch auf kleine und große Bücherschätze und lasset euch einen Abend lang von uns verzaubern.

**Hinweis:** Veranstaltungen in Kooperation mit Buchhandlung Bücherwurm. Platzreservierungen ausschließlich über die Bücherwurm-Geschäfte oder über die Bücherwurm-Homepage möglich unter: [www.buecherwurm.net](http://www.buecherwurm.net)



Nr. 7-78466

**📍** Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

**€** 12,00 € / 10,00 €

**🔗** KEB

### Themenreihe

## Die Welt auf Italienisch entdecken

**Für Familien mit Kindern von 5 – 11 Jahren**

Thematische Treffen für neugierige Kinder von 5 bis 11 Jahren und ihre Eltern, die die Welt auf Italienisch entdecken wollen.

Die Treffen finden in italienischer Sprache statt.

**Hinweis:** Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin Carmen Biangardo unter: 015784721977 (WhatsApp)

**Referentin:** Mariacarmina Biangardo

**Die Welt auf Italienisch entdecken:**

**La porta pretoria di Regensburg**  
Sa 05.10.2024, 10:30 – 14:00 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken:**

**Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele**  
Sa 16.11.2024, 15:00 – 16:00 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken:**

**I romani – la lingua, i numeri, gli Dei**  
Sa 16.11.2024, 16:15 – 17:30 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken:**

**Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele**  
Sa 25.01.2025, 15:00 – 16:00 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken:**

**Der gute Ton für Kinder – bei Tisch und im Alltagsleben**  
Sa 25.01.2025, 16:15 – 17:30 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken :**

**Welchen Job hat mein Papa – der Restaurator**  
Sa 22.02.2025, 15:15 – 16:15 Uhr



Foto: Friederike Grün

JEDEN MONAT NEU! [WWW.DOMSCHATZ-REGENSBURG.DE](http://WWW.DOMSCHATZ-REGENSBURG.DE)



## Glaube erkunden



### Workshop

## Bastle deinen Namenspatron! Bastelspaß im Donau- Einkaufszentrum

Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren

Die Stadt Regensburg hat einen, der Regensburger Dom hat einen und du hast natürlich auch einen: einen Namenspatron! Was das ist? Das ist ein Heiliger, an dessen Gedenktag du Namenstag hast! Weißt du, wie und wann er gelebt hat und wie er ausgesehen hat? Wie hat er es geschafft, Namenspatron zu werden? Wir finden heraus, wer dein ganz persönlicher Patron ist und basteln ihn gemeinsam

Nr. 7-76607

**Fr 06.09.2024,  
15:00 – 18:00 Uhr**

DEZ, Weichser Weg 5,  
93059 Regensburg

€ kostenfrei

☑ ohne Anmeldung

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB



Nr. 7-76610

**Sa 14.09.2024,  
13:00 – 14:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

nach. Dein kleines Kunstwerk darfst du mit nach Hause nehmen!

**Hinweis:** Treffpunkt: Aktionsfläche vor K&L / Drogerie Müller im 2. Flur

### Führung

## Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom

Für Familien mit Kindern von 8 – 12 Jahren

Der Dom hat eine riesige Orgel. Sie besteht aus ganz vielen einzelnen Pfeifen. Insgesamt sind es 5871 - große und kleine, schlanke und gewichtige, laute und leise. Jede von ihnen ist unverzichtbar. Zusammen mit einem Organisten und Molli, der kleinen Orgelpfeife, werden wir die Geheimnisse rund um die Königin der Instrumente herausfinden.

**Hinweis:** Tickets über: DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62



### Führung

## Domführung für Familien mit Kindern (ab Vorschulalter)

50 Jahre KEB

Was macht ein blauer Esel im Dom? Wieso gibt es hier Krabben? Wer reitet auf einem Pferd zum Hauptportal? Ihr wandelt auf den Spuren der mittelalterlichen Baumeister und löst alle Rätsel. Denn in der größten Kirche der Stadt gibt es viel zu erkunden und ein Engel schaut euch lächelnd dabei zu. Deswegen können euch die beiden Gestalten in den kleinen Höhlen gar nicht erschrecken: Dort sitzen seit vielen hundert Jahren nämlich ein kleiner Teufel und seine Großmutter.

Nr. 7-78269

**Sa 28.09.2024,  
15:30 – 16:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,  
93047 Regensburg

€ kostenfrei, die Gebühren werden für Sie von der KEB übernommen, als Geschenk an Sie zu unserem 50jährigen Jubiläum.

☑ ohne Anmeldung

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB



Nr. 7-78040

📍 Basilika St. Emmeram,  
Emmeramsplatz 3,  
93047 Regensburg,  
Wolfgangskrypta,  
Treffpunkt: vor dem  
Portal von St. Emmeram

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

**Workshop****Wir erzählen euch eine Geschichte ...****Der geheimnisvolle Kamm****Für Familien mit Kindern von 5 – 10 Jahren**

Die Schriftstellerin Julia Kathrin Knoll hat in der Reihe der kleinen Büchlein „Geschichten aus dem Domschatz“ eine wundersame Wolfgangs-Geschichte für Kinder geschrieben. Darin geht es um einen Kamm, der nicht nur die Haare sondern auch die Gedanken in Ordnung bringen kann, um den heiligen Wolfgang und einen geheimnisvollen Traum!

**Hinweis:** Tickets über: DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62



Referentin: Julia Kathrin Knoll,  
Autorin

Wir erzählen euch eine Geschichte ...

**Der geheimnisvolle Kamm**

Sa 21.09.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Wir erzählen euch eine Geschichte ...

**Der geheimnisvolle Kamm**

Sa 26.10.2024, 14:00 – 15:30 Uhr



Nr. 7-78270

📅 **So 29.09.2024,**  
**14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum,  
Obermünsterplatz 7,  
Raum 0.40

€ kostenfrei, die Gebühren  
werden für Sie von der  
KEB übernommen, als  
Geschenk an Sie zu  
unserem 50jährigen  
Jubiläum.

📄 ohne Anmeldung

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

**Workshop****Entdecke deinen Namenspatron!****50 Jahre KEB****Kreativaktion für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren**

Die Stadt Regensburg hat einen, der Regensburger Dom hat einen und du hast natürlich auch einen: einen Namenspatron! Was das ist? Das ist ein Heiliger, an dessen Gedenktag du Namenstag hast! Weißt du, wie und wann er gelebt hat und wie er ausgesehen hat? Wie hat er es geschafft, Namenspatron zu werden? Wir finden heraus, wer dein ganz persönlicher Patron ist, und basteln ihn gemeinsam nach. Dein kleines Kunstwerk darfst Du mit nach Hause nehmen!



Nr. 7-76613

📅 **Sa 05.10.2024,**  
**14:00 – 15:30 Uhr**

📍 DOMPLATZ 5,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

**Workshop****Blaupause – Zeichne deinen eigenen Bauplan****Für Familien mit Kindern ab 9 Jahren**

Kennt ihr den Regensburger Dom? Habt ihr euch seine Fassade schon mal genau angesehen? Wann wurde sie gebaut und wie heißt wohl der Baustil? All das und noch mehr möchten wir bei dieser Architekturführung herausfinden. Im Anschluss werden wir in der Museumskirche St. Ulrich mit Pauspapier unseren eigenen Bauplan erstellen.

**Hinweis:** Tickets über: DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62

Referentin: Carina Schröder



Nr. 7-78371

📍 Dom St. Peter, Domplatz 1, 93047 Regensburg, Hauptportal

€ 16,00 € pro Familie

🌐 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB und Culthea

**Führung****Der Glaube in den Straßen von Regensburg****Interaktive Familienführung**

Angeregt durch das gleichnamige Buch entdecken und entschlüsseln wir Symbole und Zeichen des Glaubens bei einem Rundgang durch die Altstadt von Regensburg. Hausfiguren, mit denen die Besitzer Schutz und Segen für ihr Haus herabrufen wollten, sind in großer Vielfalt und heute oft unbekannt zu entdecken.

Wir suchen gemeinsam die Figuren und Bilder und enträtseln spielerisch ihre Namen und ihre Botschaft. Als Andenken gibt's ein kleines Malbuch.

Referentin: Regine Leipold,  
Museumpädagogin

Der Glaube in den Straßen von Regensburg  
So 06.10.2024, 11:00 – 12:30 Uhr

Der Glaube in den Straßen von Regensburg  
So 19.01.2025, 11:00 – 12:30 Uhr



Nr. 7-76616

📅 **So 13.10.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 DOMPLATZ 5,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

**Führung****Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen****Für Familien mit Kindern von 5 – 10 Jahren**

Diese Führung durch den Dom und Domschatz soll nicht sang- und klanglos an uns vorbeigehen! Wir lernen prachtvolle und geheime Orte kennen, machen Klangexperimente mit unseren Stimmen und finden heraus, was man früher so gehört hat, bevor man Musik zum Download gab! Beim gemeinsamen Üben von einfachen Liedern unterstützen uns erfahrene (kleine) Sänger!

Hinweis: Tickets über: DOMPLATZ 5,  
[domfuehrungen@bistum-regensburg.de](mailto:domfuehrungen@bistum-regensburg.de),  
Tel. 0941/597 16 62



Nr. 7-78046

📍 Basilika St. Emmeram,  
Emmeramsplatz 3,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

**Führung****Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil – 1100 Jahre heiliger Wolfgang****Für Familien mit Kindern von 8 – 12 Jahren**

Wir wandern auf den Spuren des ganz schön tapferen Wolfgang und erfahren, warum ein See in den hohen Bergen der Ursprung einer Kirche war und was es mit einem Hackl auf sich hatte, das ganz weit geworfen wurde. Außerdem warum ein wilder Wolf dem Teufel höllisch zu schaffen gemacht hat ...

Hinweis: Tickets über: DOMPLATZ 5,  
[domfuehrungen@bistum-regensburg.de](mailto:domfuehrungen@bistum-regensburg.de),  
Tel. 0941/597 16 62

Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil - 1100 Jahre heiliger Wolfgang  
Mo 28.10.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil - 1100 Jahre heiliger Wolfgang  
Sa 09.11.2024, 14:00 – 15:30 Uhr



Nr. 7-78048

📍 Basilika St. Emmeram,  
Emmeramsplatz 3,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

**Führung****Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit****Für Familien mit Kindern ab 10 Jahren**

Jetzt im Spätherbst ist die Zeit, in der wir besonders an unsere Verstorbenen denken: Für Allerheiligen werden die Gräber liebevoll geschmückt und an den dunklen Abenden Geistern gruselig verkleidete Gestalten durch die Straßen. Wer bisher gedacht hat, Gräber gibt es nur auf dem Friedhof, der hat sich getäuscht! Im Inneren der sehr alten Kirche St. Emmeram zählt man sage und schreibe 48 Grabdenkmäler: darunter die Heiligengräber für Wolfgang und Emmeram, eine wunderschöne Königin und für einen reichen

Fürsten. Lasst uns herausfinden, wer diese Menschen waren, warum sie hier ihre letzte Ruhe fanden und wer sich diese aufwendigen und kostbaren Grabdenkmäler ausgedacht hat. Schaurig spannend wird es, die in Marmor und Stein gemeißelten Totenköpfe oder Stundengläser zu entdecken. Ein sehr lebendiges Skelett und eine furchtlose Fledermaus begleiten uns.

**Hinweis:** Tickets über: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

**Makaber, makaber - Totengedenken im Wandel der Zeit**  
Mi 30.10.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

**Makaber, makaber - Totengedenken im Wandel der Zeit**  
Sa 02.11.2024, 16:00 – 17:30 Uhr



Nr. 7-76622

**So 10.11.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

### Führung

## Auf den Spuren des Sankt Martin – Warum in seinem Leben ein Mantel entscheidend war

**Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren**

Es ist ungefähr das Jahr 334 nach Christus, als an einem kalten Tag ein junger römischer Soldat namens Martin einem frierenden Bettler begegnet. Er nimmt sein Schwert, teilt seinen Mantel und schenkt die eine Hälfte dem Bettler.

Einige Jahre später sollte Martin Bischof der französischen Stadt Tours (sprich "tuhr") werden, obwohl er das selbst nicht wollte.

Was schnatternde Gänse damit zu tun haben und was der heilige Martin noch erlebt hat, kann euch Catherine Hummel-Mitrécé viel schöner erzählen, schließlich ist Tours ihre Heimatstadt!

Entdeckt mit ihr auch, wo dieser edle Mann seit vielen, vielen Jahren im Regensburger Dom auf einem steinernen Pferd sitzt.

**Hinweis:** Tickets über: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

**Referentin:** Catherine Hummel-Mitrécé



### Führung

## Advent und Weihnachten in Regensburg früher und heute

**Workshop für Familien im  
Historischen Museum**

Nr. 7-78381

Historisches Museum,  
Dachauplatz 2 – 4,  
93047 Regensburg

€ 16,00 € pro Familie +  
2,50 € Eintritt pro  
Erwachsenem ins  
Historische Museum.  
Der Eintritt ist vor Ort an  
der Kasse zu bezahlen.

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de

KEB und Culthea

Das schönste Fest des Jahres wird schon sehr lange gefeiert, aber nicht immer so wie heute. Im Historischen Museum finden wir Spuren davon, wie die Menschen früher Weihnachten gefeiert haben und was sie im Advent alles gemacht haben, um sich die Wartezeit zu verkürzen: Wir probieren die alten Gebräuche aus! Und - welches Geheimnis steckt hinter Weihnachten? Auch dazu gibt's im Museum einiges zu entdecken.

**Referentin:** Regine Leipold,  
Museumpädagogin

**Advent und Weihnachten in Regensburg  
früher und heute**

So 17.11.2024, 11:00 – 13:00 Uhr

**Advent und Weihnachten in Regensburg  
früher und heute**

So 01.12.2024, 11:00 – 13:00 Uhr



Nr. 7-76625

**Fr 06.12.2024,**  
**15:00 – 18:00 Uhr**

DEZ, Weichser Weg 5,  
93059 Regensburg  
Aktionsfläche vor K&L /  
Drogerie Müller 2. Flur

€ kostenfrei

Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

**Workshop****Der Stiefel des Hl. Nikolaus –  
Ihn gab es wirklich!****Bastelaktion für Schulkinder von 6 – 12 Jahren**

Es war einmal vor langer Zeit, da lebte in der reichen Stadt Patara ein Knabe, der Nikolaus genannt wurde. Magst du hören, wie die Geschichte weitergeht und warum der Nikolaus ganz schön sauer ist, wenn man ihn Weihnachtsmann nennt? Dann komm und lass es dir erzählen. Auch, warum dieser erstaunliche Mann Gold durch den Kamin geschmissen hat und was das mit seinem Stiefel zu tun hat, warum er eine eigenartige Mütze trägt, einen so langen Stab in der Hand hält und vieles mehr. Und du kannst dir deinen eigenen Nikolaus basteln.

**Hinweis:** Treffpunkt: Aktionsfläche vor K&L /  
Drogerie Müller im 2. Flur



Nr. 7-76626

**Sa 07.12.2024,**  
**11:00 – 12:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

**Workshop****Rettet das Nikolausfest!  
Ein Mit-Mach-Märchen****Für Familien mit Kindern von 5 – 10 Jahren**

Es war einmal ein Museum, in dem erzählte man wunderschöne Geschichten... Das ist kein Märchen, sondern die reine Wahrheit. Der Domschatz wird zum Schauplatz einer zauberhaften Nikolausgeschichte. Und ihr seid die Regisseure, die im Domschatz alles entdecken, was zur Geschichte gehört, von den Schauspielern bis zu den Requisiten. Vielleicht bedankt sich der Heilige Nikolaus selbst für den guten Ausgang des Märchens.

**Hinweis:** Tickets: DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62.  
Bitte Taschenlampen mitbringen!



Nr. 7-78050

Velodrom, Arnulfplatz,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

**Führung****Auf dem Weg zum Christkind.  
Ein weihnachtlicher Rundgang****Für Familien mit Kindern von 5 – 10 Jahren**

Mit Kerzen, Lampen und Laternen - einfach allem, was leuchtet - machen wir uns auf den Weg zum Christkind. Aber wo mag sich das Christkind verstecken? Gemeinsam ziehen wir mit unseren Lichtern durch geheime Gassen, leuchten in dunkle Ecken und suchen in versteckten Winkeln. Wenn wir das Christkind gefunden haben, feiern wir seinen Geburtstag!

Kerzen, Laternen, Lampen, Taschenlampen o.ä. bitte mitbringen.

**Hinweis:** Tickets über: DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62. Bitte Kerzen, Laternen,  
Lampen, Taschenlampen o. ä. mitbringen.

**Auf dem Weg zum Christkind.****Ein weihnachtlicher Rundgang**

Fr 13.12.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

**Auf dem Weg zum Christkind.****Ein weihnachtlicher Rundgang**

Fr 20.12.2024, 17:00 – 18:30 Uhr





## Kindern helfen

Seit über 30 Jahren völlig unabhängig und gemeinnützig! Ausschließlich aus Spendengeldern finanziert!

### Spendenkonten

**Sparkasse Regensburg**  
IBAN: DE49 7505 0000 0051 1046 36

**Volksbank Regensburg**  
IBAN: DE59 7509 0000 0000 0500 40

Ihre Spende gibt uns die Möglichkeit direkt zu helfen:

- ... durch Schutz und Nähe im Elternhaus
- ... mit Hilfe für schwerstkranke Kinder
- ... um Trost zu spenden
- ... während der Akuttherapie und in der Nachsorge



**VKKK**<sup>®</sup>

Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder

Geschäftsstelle und Elternhaus  
direkt neben der Kinder-UNI-Klinik  
Franz-Josef-Strauß-Allee 17  
93053 Regensburg  
Telefon 0941 299075

[www.vkkk-ostbayern.de](http://www.vkkk-ostbayern.de)



pixabay.com/de/

## Natur und Kultur erkunden

### Führung

#### Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten

Was geschah vor vielen Millionen Jahren? Wie sah die Landschaft in Dechbetten zu dieser Zeit aus? Warum findet man heute noch Überreste uralter Bäume und versteinerte Hai-fisch-Zähne in der Grube?

Im Lehrpfad auf dem Gelände der Firmengruppe Rösl in Regensburg-



Nr. 7-78257

#### Individuell buchbare Gruppenführungen

📍 Rösl, Lohackerstr. 19, 93051 Regensburg

€ Preis auf Anfrage

📞 0941/307 6116 oder [www.roesl.de/projekte/geolehrpfad-regensburg](http://www.roesl.de/projekte/geolehrpfad-regensburg)

🔗 Firmengruppe Rösl und KEB

Dechbetten können Jung und Alt mit allen Sinnen Erdgeschichte erfahren. Auf dem Rundweg unternehmen Sie eine spannende Reise durch die Erdzeitalter der letzten 140 Millionen Jahre. Diverse Exponate und 13 Schautafeln informieren über Geologie, vorzeitliches Leben, Veränderungen der Landschaft und den Bergbau.

Zudem wird im Anschluss an die Führung eine Fahrt mit der Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände angeboten.

**Hinweis:** Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Referent: Wolfram Salberg



### Führung

#### Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Nr. 7-78258

#### Individuell buchbare Gruppenführungen

📍 Eingang Lehrpfad, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg

€ 6,00 €/Erw., 5,00 €/Kind, 15,00 €/ Familie mit eigenen Kindern

📞 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail: [info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) und KEB

Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

**Hinweis:** Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.



Nr. 7-78078

**So 15.09.2024,  
15:00 – 17:30 Uhr**

Walderlebniszentrum,  
Rieglinger Höhe 1,  
93161 Sinzing

€ kostenfrei

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder E-Mail:  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
13.09.2024**

∞ KEB und  
Walderlebniszentrum  
Sinzing

### Workshop

## Wissenswertes zum Deutschen Waldtag

### Der Wald im Klimawandel

Die Veränderungen unseres Klimas hin zu wärmeren Hitzeperioden und ausbleibenden Niederschlägen der letzten Jahre zeigen sich in unseren Wäldern wieder. Die Bäume reagieren unterschiedlich auf die neuen Bedingungen. Schauen wir uns heute im Rahmen der Deutschen Waldtage gemeinsam unsere Bäume an. Auch der Blick auf Bäume aus anderen Ländern lohnt sich dabei. Im Beobachten lernen wir viel und können vielleicht ablesen, welche Baumarten sich künftig wohl fühlen. Wissenschaftliche Erkenntnisse fließen in die Wanderung ein.

Referent: Dr. Michael Roßkopf,  
Förster



Nr. 7-78419

**Sa 28.09.2024,  
11:00 – 14:30 Uhr**

Eingang Lehrpfad,  
Schwalbenneststrasse,  
93051 Regensburg

€ kostenfrei, die Gebühren werden für Sie von der KEB übernommen, als Geschenk an Sie zu unserem 50jährigen Jubiläum.

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de

∞ KEB und AktionKultur  
Sozial

### Workshop

## Archäologie in der Box

### 50 Jahre KEB

### Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Einmal ausgraben wie ein richtiger Archäologe - bei diesem Gedanken schlagen kleine und große Forscherherzen höher. Wir machen es möglich mit unserer Aktion Archäologie in der Box!

Unter fachkundiger Anleitung werden echte Funde auf unserer Miniaturausgrabung behutsam freigelegt und wie auf einer professionellen Ausgrabung sorgfältig dokumentiert. Spannung, Spaß und Geschichte zum Anfassen garantiert!

Die Workshops finden statt um:  
11:00 – 12:30 Uhr  
13:00 – 14:30 Uhr



Nr. 7-76612

**So 29.09.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg,  
Domplatz 5 und KEB

### Workshop

## Lasst die Blätter tanzen! Wandmalereien in St. Ulrich

### 50 Jahre KEB

### für Familien mit Kindern ab 7 Jahren

Kennt ihr die wunderschönen Blätter an den Wänden der Museumskirche St. Ulrich? Was glaubt ihr, welche Pflanzen, Blüten und Früchte dort zu sehen sind? Wo versteckt sich ein kleiner Vogel? Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und finden heraus, was uns die unterschiedlichen Pflanzen verraten. Anschließend dürft ihr selbst eure Grußkarte mit Stempeln und Stiften gestalten.

Hinweis: Tickets über: DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62

Referentin: Carina Schröder

**AktionKulturSozial**

**Archäologie in der Box - Ausgraben wie die Profis!**  
Wir bieten Kurse & Veranstaltungen rund um die Themen  
Archäologie und Kulturgeschichte an.



AktionKulturSozial gGmbH | Amberger Straße 109  
93057 Regensburg | info@aktionkultursozial.de  
www.aktionkultursozial.de



Nr. 7-78301

**Fr 11.10.2024,  
16:00 – 17:30 Uhr**

📍 Restaurierungswerkstätte Rappenegger, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 10,00 € pro Familie Lastschrift

Verwendungszweck: 7-78301 + Name der Teilnehmenden

🌐 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
Anmeldeschluss 09.10.2024

🔗 KEB

### Betriebserkundung

## Was macht eigentlich ein Restaurator?

### Führung durch eine Restauratoren-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Wie kommen große Bilder und bunte Figuren an die Decke von einem Kirchenraum oder einem Ballsaal im Schloß? Wer repariert einen kaputten Thron oder ein altes Schmuckkästchen? Und hat so jemand immer nur mit alten Sachen zu tun? Wenn ihr die Antwort zu solchen Fragen wissen wollt, dann kommt mit.

**Hinweis:** Sie finden die Werkstätte auf dem Gelände des Diözesanzentrums Obermünster neben dem Eingang mit der Aufschrift „Diözesanmuseum“.

Referent: Rudolf Rappenegger, Kirchenmalерmeister, Restaurator



Nr. 7-78043

📍 DOMPLATZ 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

### Führung

## Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.

### Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren

Wir gehen auf Zeitreise: 2019 – 2018 - 2017 .... 179 n. Chr. Du bist im römischen Legionslager Castra Regina. Dort erlebst du römisches Leben, entdeckst, wie sich Legionäre, das waren römische Soldaten, die Zeit vertreiben. Wie groß war das Lager? Wer lebte im Lager? Wer wohnte außerhalb? Wo sind die Spuren im document? Wir steigen hinab ins ganz alte Regensburg und forschen dort miteinander nach Antworten.



Nr. 7-76552

**Di 29.10.2024 – Do 31.10.2024, jeweils 10:00–16:00 Uhr**

📍 St. Ulrich, Niedermünstertreff, Niedermünstergasse 6, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

**Hinweis:** Tickets über: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Referentin: Gabriele Meyer-Schübl

**Zu Besuch bei den Römern - mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.**

Sa 12.10.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

**Zu Besuch bei den Römern - mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.**

Sa 19.10.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

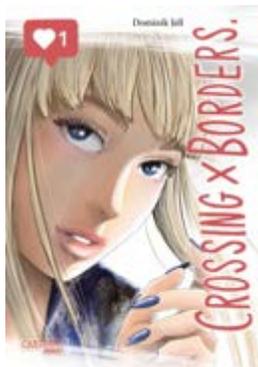
### Workshop

## Klappe – die Erste! Filmen in der Filmwerkstatt

### Für Kinder ab 12 Jahren

Bei uns in der Filmwerkstatt könnt ihr eure eigenen Clips drehen! Im Dom-schatz und im Museum St. Ulrich gibt es eine tolle Kulisse für eure Ideen für eine Doku, einen Krimi, einen Trickfilm, ein Tutorial, einen Werbefilm o.ä.! Ihr kümmert euch um die Requisite, die Maske, das Licht und den Ton: Mit Tablets ausgerüstet agiert ihr entweder vor oder hinter der Kamera. Ihr schreibt ein Drehbuch und bekommt Tipps und Tricks zum Filmemachen wie die Profis. Das „Equipment“ stellen wir und in den Drehpausen gibt es leckere Brotzeit!

**Hinweis:** Tickets: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62



Nr. 7-78454

**Di 19.11.2024,  
19:00 Uhr**

Buchhandlung  
„Bücherwurm“,  
Maximilianstr. 4, 93047  
Regensburg

KEB und Buchhandlung  
Bücherwurm.

**Workshop****Manga- und Zeichenabend mit Dominik Jell**

Dominik Jell, geboren 1994, begann bereits im Alter von sieben Jahren mit dem Zeichnen. Nach abgeschlossener Ausbildung, Fachabitur und Studium machte er 2015 seine Leidenschaft als Tätowierer zum Beruf. In seinem 2020 eröffneten Studio liegt der Fokus auf der japanischen Tätowierkunst. Parallel dazu blieb er auch der Manga-Kunst treu mit dem Ziel, seine Werke in einem Verlag zu veröffentlichen. Dies gelang ihm mit seinem Manga „Mortalis“ bei Carlsen Manga und auch seine neue Manga-Reihe „Crossing x Borders“ ist dort erschienen.

Wir freuen uns sehr, dass wir und die Deutsch-Japanische Gesellschaft Regensburg e.V. Dominik Jell wieder bei uns begrüßen dürfen und sind gespannt, welches Motiv wir gemeinsam mit dem Autoren dieses Jahr zeichnen werden. Ebenfalls wartet eine wundervolle Reise in die Welt von „Crossing x Borders“ und die Beziehungsgeschichte zwischen Adam und Mia auf Sie.

**Hinweis:** Veranstaltungen in Kooperation mit Buchhandlung Bücherwurm. Platzreservierungen ausschließlich über die Bücherwurm-Geschäfte oder über die Bücherwurm-Homepage möglich unter: [www.buecherwurm.net](http://www.buecherwurm.net)



Referent: Dominik Jell



Nr. 7-78075

**Fr 06.12.2024,  
15:00 – 17:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,  
Rieglinger Höhe 1,  
93161 Sinzing

€ 15,00 € für Familien mit  
eigenen Kindern, 5,00 €  
p. Einzelperson  
Verwendungszweck:  
7-78075 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
29.11.2024**

KEB und  
Walderlebniszentrum  
Sinzing

**Workshop****Drauß vom Walde komm ich her ... !**

**Nikolausfeier im Wald für Familien  
mit Kindern ab 4 Jahren**

Schnee, Dämmerung und mitten im Wald der Nikolaus: Ist das nicht einen Waldspaziergang wert? Nach dem Basteln einer Nikolausrute streifen wir umher auf der Suche nach dem alten, großzügigen Bischof. Später feiern wir noch ein wenig mit Fruchtpunsch am Lagerfeuer.



Nr. 7-78442

**Sa 01.02.2025  
Sa 29.03.2025  
11:00 – 12:30 Uhr**

EmmeramForum,  
Emmeramsplatz 3,  
93047 Regensburg

€ kostenfrei

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

KEB

**Workshop****Wie „großes“ Wetter unsere Geschichte verändert**

**Workshop für Familien mit Kindern ab 5 Jahren  
zum Stadtjahresthema „Großwetterlage“**

Komm mit auf eine Zeitreise und entdecke, wie „großes Wettergeschehen“ z.B. Hochwasser, Hitze, Hagel, Stürme unsere Geschichte beeinflusste, ja vielleicht sogar veränderte?! Lerne Traditionen kennen, die uns auch heute noch begleiten. Wir erforschen Farben und Formen, die mit dem Wetter zusammenhängen und gestalten Dein persönliches Lieblingswetter.

Referentin: Heidrun Berchtold,  
Bildungsreferentin, Kunsthistorikerin



pixabay.com/de/

## Gesundheit für Familien



Nr. 7-78255

**Mo 02.09.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr,  
fortlaufender Kurs**

📍 Familienzentrum  
Kontrast, Vilshofener  
Str. 14, 93055  
Regensburg

€ 20,00 € für 10 Treffen

✉ familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de  
oder 0941/28095984

📍 Familienzentrum  
Kontrast und KEB

### Kurs

## Frauenfitness

**Vielfältiges Fitness-Programm für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.**

Problemzonentraining - Bauch, Beine, Po, Rücken, Arme wird trainiert, und dabei die Übungen so gewählt, dass Einsteiger und Fortgeschrittene ihre Leistung steigern können. Ziel ist die Verbesserung und Erhaltung der Kraftausdauer und Flexibilität der Muskulatur und Formung des Körpers. Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Referentin: Johanna Mahcene



### Kurs

## Babymassage

**für Bezugsperson mit Baby ab 6 Wochen bis zum Krabbelalter**

„Berührung mit Respekt“ - nach dem Konzept der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V.

Berührung ist für das Wohlbefinden unserer Kinder und für die Gesellschaft als Ganzes essentiell. Die Babymassage findet immer mit dem Kind und nicht an ihm statt.

Ziel ist eine gelungene Bindungsentwicklung und somit ein guter Start für Eltern und Kindern. Elemente der indischen und der schwedischen Massage, zusammen mit Yogaübungen bilden eine speziell entwickelte Entspannungstechnik.

Als Begrüßungsgeschenk erhaltet ihr ein rein pflanzliches Massageöl ohne Duftstoffe.

Bitte bringt ein großes Handtuch und eine Babydecke mit.

Im Anschluss an den Kurs ist noch Zeit zum Stillen, Gespräch, Entspannen...

Referentin: Stephanie Woelky,  
zertifizierte DGBM- Kursleiterin,  
Deutsche Gesellschaft für Baby- und  
Kindermassage e.V., Kinderkrankenschwester



Nr. 7-78249

**Mi 04.09.2024,  
15:30 – 16:30 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 65,00 € für 4 Treffen

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de

∞ KEB

### Kurs

## Babymassage

Nach **Frédéric Leboyer**

Im Mittelpunkt der traditionellen indischen Baby-Massage steht die liebevolle Massage, eine alte Kunst, die in Indien von der Mutter an die Tochter weitergegeben wird. Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen. Es versöhnt es mit dem Außen. Innen und außen zu Frieden.

Wir lernen Schritt für Schritt den Körper, die Arme, die Beine, den Rücken und das Gesicht liebevoll zu massieren.

Mitzubringen sind eine kleine Decke oder ein Tuch als Unterlage und ein pflanzliches Babymassageöl.

Da wir die Babys nackt massieren, bringt Söckchen für die kleinen Füße mit; für die gebrauchte Windel eine kleine Mülltüte.

**Hinweis:** Bitte erst nach Rücksprache mit der Referentin zum 1. Termin kommen.



Referentin: **Steffi Bodenloher**,  
zertifizierte DGBM- Kursleiterin,  
Deutsche Gesellschaft für Baby- und  
Kindermassage e.V.



Nr. 7-78281

Caritas-Krankenhaus St.  
Josef, Landshuter  
Straße 65, 93053  
Regensburg, Eingang  
Zentrale Notaufnahme

∞ Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

### Seminar

## Informationsabend für werdende Eltern

Sie sind schwanger und wollen erfahren, wie eine Geburt in St. Josef abläuft? In dieser Veranstaltung lernen Sie einen Teil unseres Hebammen- und Ärzteteams kennen und erfahren alles, was Sie über die Vorbereitung, die Geburt und die Nachsorge wissen müssen. Gerne können Sie im Anschluss auch Ihre persönlichen Fragen an uns richten.



Nr. 7-78285

Caritas-Krankenhaus St.  
Josef, Landshuter  
Straße 65, 93053  
Regensburg,  
Konferenzsaal im  
Verwaltungsgebäude

∞ Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 04.09.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 06.11.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 04.12.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

### Seminar

## Informationsabend zur schmerzarmen Geburt (PDA)

Werdende Mütter und Paare sind herzlich willkommen. Es stehen Ihnen für Ihre Fragen eine Anästhesistin bzw. ein Anästhesist und eine Hebamme gerne zur Verfügung.

Informationsabend zur schmerzarmen  
Geburt (PDA)

Do 05.09.2024, 17:30 Uhr

Informationsabend zur schmerzarmen  
Geburt (PDA)

Do 05.12.2024, 17:30 Uhr



### Kurs

## Yoga mit Baby

Stärkt Dich und Dein Baby! Nach der Rückbildung dran bleiben und Deinen Körper kräftigen. In dem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Asanas für die Regionen, die Du als frischgebackene Mutter besonders brauchst: Beckenboden, Bauch und Rücken mit Nacken und Schultern. Zugleich ist die Yogastunde eine Gelegenheit, um durchzuatmen, Dich mental zu unterstützen und eine wundervolle Zeit mit Deinem Baby zu verbringen.

**Hinweis:** Der Kurs ist zertifiziert und kann von der Krankenkasse bezuschusst werden.



Referentin: **Sonja Güthe**,  
Sportpädagogin,  
zertifizierte Yogalehrerin

Nr. 7-78478

**Mi 11.09.2024,  
8:50 – 9:50 Uhr**

REKIZ Familienzentrum,  
Weinweg 31, 93049  
Regensburg

€ 89,00 € für 7 Treffen

familienzentrum@rekiz-  
regensburg.de

∞ Sonja Güthe und REKIZ  
und KEB



Nr. 7-78517

📍 Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten, Lechstr. 50,  
93057 Regensburg

€ kostenfrei

📧 aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-  
rs.bayern.de

🔗 KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

**Kochkurs****Am Familientisch – Kochen mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln**

**Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis zu 3 Jahren. Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Diese Praxisveranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil geht es an die Umsetzung! Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln für Mittag- und Abendessen zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Referentin: Maria Wunderle,  
Hauswirtschaftsmeisterin

**Am Familientisch - Kochen mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln**

Di 17.09.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

**Am Familientisch - Kochen mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln**

Di 12.11.2024, 9:00 – 11:00 Uhr



Nr. 7-77202

📅 **Di 17.09.2024,  
9:30 – 10:30 Uhr**

📍 REKiZ Familienzentrum,  
Weinweg 31, 93049  
Regensburg

€ 65,00 € für 4 Treffen

📧 familienzentrum@rekiz-  
regensburg.de

🔗 KEB und REKiZ

**Kurs****Babymassage**

**Nach Frédéric Leboyer  
für Bezugsperson mit Baby ab 8 Wochen bis  
zum Krabbelalter**

Im Mittelpunkt der traditionellen indischen Baby-Massage steht die liebevolle Massage, eine alte Kunst, die in Indien von der Mutter an die Tochter weitergegeben wird. Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen. Es versöhnt es mit dem Außen. Innen und außen zu frieden.

Wir lernen Schritt für Schritt den Körper, die Arme, die Beine, den Rücken und das Gesicht liebevoll zu massieren.

Mitzubringen sind eine kleine Decke oder ein Tuch als Unterlage und ein pflanzliches Babymassageöl.

Da wir die Babys nackt massieren, bringt Söckchen mit damit die Füßchen nicht kalt werden. Für die gebrauchte Windel eine kleine Mülltüte. Die Windel kann nicht bei REKiZ entsorgt werden.

Unsere zertifizierte Kursleiterin führt euch durch die angeleitete Babyganzkörpermassage.

Im Anschluss an den Kurs ist noch Zeit zum Stillen, Gespräch, Entspannen...



Referentin: Steffi Bodenloher,  
zertifizierte DGBM- Kursleiterin,  
Deutsche Gesellschaft für Baby- und  
Kindermassage e.V.



Nr. 7-78135

**Do 19.09.2024,  
10:05 – 11:05 Uhr**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-78135 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder E-Mail:  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
16.09.2024**

☞ Sonja Güthe und KEB

### Kurs

## Yoga nach der Geburt

### Stärkt Dich und Dein Baby!

Lerne Asanas für die Regionen, die Du als frischgebackene Mutter besonders brauchst: Beckenboden, Bauch und Rücken mit Nacken und Schultern. Zugleich ist die Yogastunde eine Gelegenheit, um durchzuatmen, Dich mental zu unterstützen und eine wundervolle Zeit mit Deinem Baby zu verbringen. Einstieg in den Kurs jederzeit möglich.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs. Kostenübernahme bis zu 100% möglich. Der Kurs wird ab 09.01.2025 wiederholt. Bitte melden Sie sich dazu direkt bei der Referentin an: Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de.



Referentin: Sonja Güthe,  
Sportpädagogin,  
zertifizierte Yogalehrerin



Nr. 7-78401

**Do 17.10.2024,  
15:30 – 17:00 Uhr**

online

€ kostenfrei

aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-rs.  
bayern.de

☞ KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

### Online-Seminar

## Gut ernährt durch die Stillzeit

**Kinderleicht und lecker - Fit und Gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis 3 Jahren  
Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Sich selbst und das Baby optimal versorgen, Nährstoffe, die besonderes Augenmerk verdienen. Lebensmittel, die man beim Stillen meiden sollte.

Referentin: Gabriele Ludwig,  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHED e. V.



Nr. 7-78400

**Do 10.10.2024,  
15:30 – 17:00 Uhr**

online

€ kostenfrei

aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-rs.  
bayern.de

☞ KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

### Online-Seminar

## Gesund und fit durch die Schwangerschaft

**Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Vortrag zu: Ausgewogene Ernährung und gesundheitsförderlicher Lebensstil vor und während der Schwangerschaft.

Referentin: Gabriele Ludwig,  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHED e. V.



Nr. 7-78402

**Do 24.10.2024,  
15:30 – 17:00 Uhr**

online

€ kostenfrei

aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-rs.  
bayern.de

☞ KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

### Online-Seminar

## Gut ernährt von Anfang an – von Muttermilch bis Säuglingsmilchnahrung

**Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis zu 3 Jahren.  
Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Wichtige Informationen rund um das Thema Stillen und praktische Tipps für einen erfolgreichen Stillstart und eine gelungene Stillbeziehung.

Referentin: Gabriele Ludwig,  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHED e. V.



Nr. 7-78403

📅 **Do 31.10.2024,**  
**15:30 – 17:00 Uhr**

📍 online

€ kostenfrei

✉ aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-rs.  
bayern.de

🔗 KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

**Online-Seminar****Von der Milch zum Brei**

**Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis zu 3 Jahren. Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Umstellung von Milch auf Beikost, Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung sowie praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

Referentin: Gabriele Ludwig,  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHEB e. V.



Nr. 7-78410

📅 **Do 07.11.2024,**  
**15:30 – 17:00 Uhr**

📍 online

€ kostenfrei

✉ aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-rs.  
bayern.de

🔗 KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

**Online-Seminar****Vom Brei zum Familientisch – Den Übergang entspannt gestalten**

**Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis zu 3 Jahren. Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Durch welche Mahlzeiten können die Breie ersetzt werden? Welche Lebensmittel eignen sich und auf welche sollte man am Anfang noch verzichten? Ernährungspyramide als praxistaugliches Modell für ein natürliches Essverhalten des Kindes.

Referentin: Gabriele Ludwig,  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHEB e. V.



Nr. 7-78411

📅 **Do 14.11.2024,**  
**15:30 – 17:00 Uhr**

📍 online

€ kostenfrei

✉ aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-rs.  
bayern.de

🔗 KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

**Online-Seminar****Das beste Essen für Kleinkinder, so geht's!**

**Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis zu 3 Jahren. Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder, geeignete Lebensmittel und Mengen anhand der Ernährungs-pyramide, viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie Ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

Referentin: Gabriele Ludwig,  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHEB e. V.



Nr. 7-78412

📅 **Do 28.11.2024,**  
**15:30 – 17:00 Uhr**

📍 online

€ kostenfrei

✉ aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-rs.  
bayern.de

🔗 KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

**Online-Seminar****Biolebensmittel – Nachhaltig ernährt von Anfang an**

**Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis zu 3 Jahren. Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Was bedeutet eigentlich „nachhaltig“? Wie kann ich Nachhaltigkeit im Familienalltag umsetzen? Ist nachhaltig gleich „Bio“? Mögliche Verhaltensänderungen und alltagstaugliche Anregungen nach der Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“.

Referentin: Gabriele Ludwig,  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHEB e. V.



Nr. 7-78409

**Do 21.11.2024,  
15:30 – 17:00 Uhr**

📍 online

€ kostenfrei

✉ aelf-rs.bayern.de/  
ernaehrung/familie oder  
rita.fischer@aelf-rs.  
bayern.de

∞ KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

### Online-Seminar

## Kinderlebensmittel unter der Lupe

**Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis zu 3 Jahren.**

**Kursangebot Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**

Lebensmittel, die im Supermarkt „für Kinder“ beworben werden, werden exemplarisch besprochen und mit Hilfe der Ernährungspyramide beurteilt.

Referentin: Gabriele Ludwig,  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHEB e. V.



Nr. 7-78248

**Mo 02.09.2024,  
11:00 – 12:00 Uhr,  
fortlaufender Kurs**

📍 Familienzentrum  
Kontrast, Vilshofener  
Str. 14, 93055  
Regensburg

€ 75 € für 12 Treffen.

✉ familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de  
oder 0941/28095984

∞ Familienzentrum  
Kontrast mit KEB

### Kurs

## Yoga – postnatales Training

**Sanfte Trainingseinheiten mit Yogaelementen**

Maite von Piris wird Sie nach der Geburt behutsam zur alten Fitness zurückführen. Sie nimmt sich Zeit für Fragen rund um Ihre Gesundheit nach der Entbindung.

Bitte eine kleine Decke mitbringen.

**Hinweis:** Der Kurs kann als Rückbildungskurs (12 Treffen) von den Krankenkassen erstattet werden.

Der Kurs ist auch als Yogakurs mit 10 Treffen zu reduziertem Preis möglich.

Referentin: Maite von Piris,  
zertifizierte Yogalehrerin



Nr. 7-78250

**Mi 08.01.2025,  
15:30 – 16:30 Uhr**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 65,00 € für 4 Treffen

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder  
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
07.01.2025**

∞ KEB

### Kurs

## Babymassage

**Nach Frédéric Leboyer**

„Ein Kind mit Berührung zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren, ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen.“ Frédéric Leboyer  
Im Mittelpunkt der traditionellen indischen Baby-Massage steht die liebevolle Massage, eine alte Kunst, die in Indien von der Mutter an die Tochter weitergegeben wird. Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen. Es versöhnt es mit dem Außen. Innen und außen zufrieden.

Wir lernen Schritt für Schritt den Körper, die Arme, die Beine, den Rücken und das Gesicht liebevoll zu massieren.

Mitzubringen sind eine kleine Decke oder ein Tuch als Unterlage und ein pflanzliches Babymassageöl.

Da wir die Babys nackt massieren, bringt Söckchen mit damit die Füßchen nicht kalt werden; für die gebrauchte Windel eine kleine Mülltüte.

**Hinweis:** Bitte erst nach Rücksprache mit der Referentin zum 1. Termin kommen.



Referentin: Steffi Bodenloher,  
zertifizierte DGBM- Kursleiterin,  
Deutsche Gesellschaft für Baby-  
und Kindermassage e.V.

Online-Seminar

# Kinderernährung, geht das auch vegetarisch oder vegan?

**Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis zu 3 Jahren**



Nr. 7-78198

**Mi 19.02.2025,  
17:30 – 19:00 Uhr**

📍 Online-  
Bildungsplattform  
der KEB

€ kostenfrei

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen.

Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen?

Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden?

Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen.

Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten für den Alltag auf.

**Hinweis:** Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt.



**Referentin: Daniela Groß,**  
zertifizierte Ernährungstherapeutin im  
Berufsverband QUETHEB e. V.





Nr. 7-78362

 **10.09.2024, fortlaufendes Angebot an verschiedenen Wochentagen und verschiedenen Orten.**

 Bei Interesse, melden Sie sich bitte direkt an die Gruppenleiterinnen. Für die EKG Innenstadt, Anmeldung: [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

 KEB

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppen in den Pfarreien

In verschiedenen Pfarreien bieten wir Eltern-Kind-Gruppen (EKG) nach dem sogenannten „Regensburger Konzept“ an.

Diese richten sich an Familien mit Kindern von bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität.

Während der Gruppentreffen werden unter pädagogischer Anleitung verschiedene Themen behandelt. Die Treffen bieten Raum zum Kennenlernen, Sich-Austauschen und Freundschaften knüpfen.

Ab September 2024 starten wir in der Innenstadt, Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7 eine Groß-/Eltern-Kind-Gruppe speziell für Kinder ab 3 Jahren

In folgenden Pfarreien bieten wir derzeit Eltern-Kind-Gruppen an:

St. Konrad, Konradsiedlung,  
St. Konradplatz 5  
Stefanie Weiß, Tel.: 0172/8849150

St. Bonifaz, Westenviertel,  
Killermannstraße 26  
Susanne Ebenhöch, Tel.: 0176/20327443  
Tanja Gerking, Tel.: 0160/3440097

St. Coloman, Harting,  
St.-Koloman-Weg 4  
Claudia Ehlers, Tel.: 0151/50118239

St. Anton, Hermann-Geib-Straße 8a  
Nicole Götzfried, Tel.: 0941/75499

Herz Marien,  
Westenviertel, Rilkestraße 17  
Susanne Ebenhöch, Tel.: 0176/20327443

St. Mang, Stadtmhof  
Claudia Hartl, Tel.: 0171/8354456

St. Georg, Schwabelweiß,  
Schwabelweißer Kirchstraße 1,  
Stefanie Homeier, Tel.: 0171/5127711

Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg  
Nataly Roderer, Tel.: 0941/38178378

Innenstadt, EKG für Kinder ab 3 Jahren,  
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7  
Monika Karsten,  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

Bitte melden Sie sich bei Interesse direkt bei den Leiterinnen.

Kurs

# Groß-/Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 3 Jahren

generationsübergreifende Gruppentreffen für Großeltern/Eltern und Erziehungsberechtigte mit Kindern ab 3 Jahren



Nr. 7-78022

**Do 12.09.2024**  
**9:30 – 11:00 Uhr,**  
**fortlaufendes Angebot**  
**mit jeweils 5 Treffen**

Diözesanzentrum  
 Obermünster,  
 Obermünsterplatz 7,  
 93047 Regensburg

€ 3,80 € pro Treffen

www.keb-regensburg-  
 stadt.de oder E-Mail:  
 anmeldung@keb-  
 regensburg-stadt.de

KEB

Nach dem Regensburger Konzept für Eltern-Kind-Gruppen (EKG) bieten wir ab September eine Gruppe speziell für Großeltern, Eltern, Erziehungsberechtigte mit Kindern an, die ihre Kinder (noch) nicht in einem Kindergarten unterbringen konnten.

Start ab 12.09.2024



Referentin: **Monika Karsten**,  
 Religionspädagogin und  
 Lerntherapeutin



Nr. 7-78440

**Do 19.09.2024,**  
**14:30 – 16:00 Uhr,**  
**fortlaufender Kurs**

Prüfener Wald bei  
 der Erdbeerplantage  
 (nach dem Prüfener  
 Schlossgarten)

€ 32,00 € für 4Treffen

familienzentrum@rekiz-  
 regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs

## Wald-Eltern-Kindgruppe

Für Familien mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Gemeinsam Zeit in der Natur verbringen. Mit anderen Mamas und Papas den Wald entdecken. Wir erforschen und erkunden die Natur. Die Kinder können eigene Naturerfahrungen machen. Die Eltern knüpfen Kontakte und tauschen sich aus. Eine gemeinsame Brotzeit an der frischen Luft lässt uns wieder auftanken. Für Eltern mit ihren Kindern ab dem Lauffalter bis 4 Jahre.

Bitte festes Schuhwerk, Brotzeit, Sitzkissen und ein kleines Handtuch mitbringen!

**Hinweis:** Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Namen und Geburtstag Ihres Kindes an!

Bei Bedarf können auch mehrere Gruppen stattfinden.

**Referentin: Anna von Ammon**,  
 Diplom Sozialpädagogin FH, Gestalttherapeutin,  
 Waldspielgruppenleitung





Studienfahrt .....112

**KULTUR**

## Gästeführungen der St. Katharinen Spitalstiftung

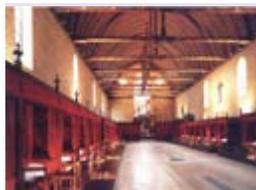
### Verschiedene Themenführungen



Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden. Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 006-787 oder [fuehrungen@spital.de](mailto:fuehrungen@spital.de)

Für eine Buchung bräuchten wir bitte Ihre Anschrift sowie die Mobilnummer eines Teilnehmers, um auch kurzfristig reagieren zu können. Sie erhalten dann im Gegenzug eine Buchungsbestätigung.

Derzeit max. 14 Personen pro Gruppe / bei höherer Teilnehmerzahl wird kostenfrei ein zweiter Gästeführer gestellt.



### Führung

#### „800 Jahre Alten- und Krankenpflege“

Sozialeinrichtungen sind keine Erfindung der Neuzeit:

Im Mittelalter wurden im Katharinen Spital gleichzeitig bis zu 400 Alte, Arme, Kranke und Pilger von einer Laienbruderschaft – Brüder und Schwestern – versorgt.

Welchen Weg ging unser Spital seither – hin zu einem modernen Seniorenheim – und welche Alleinstellungsmerkmale haben sich erhalten?

Lernen Sie uns kennen – auf einer historischen Führung, die den aktuellen Pflegebetrieb mit einbindet ...

Dauer: ca. 75 Minuten

Nr. 7-78260

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St. Katharinen-Platz, 93059 Regensburg

Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

0941 / 83 00 67 87 oder [fuehrungen@spital.de](mailto:fuehrungen@spital.de)

Archiv der St. Katharinen Spitalstiftung Regensburg und KEB



Nr. 7-78261

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

Besucherzentrum Welterbe im Salzstadel Regensburg, Weiße-Lamm-Gasse 1, 93047 Regensburg

Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

0941 / 83 00 67 87 oder [fuehrungen@spital.de](mailto:fuehrungen@spital.de)

Archiv der St. Katharinen Spitalstiftung Regensburg und KEB

### Führung

#### Regensburg & Stadtamhof: Doppelstadt am Donaubogen

Die Städte Regensburg und Stadtamhof blicken auf eine turbulente und spannungsreiche Vergangenheit zurück, die eine als Freie Reichsstadt und die andere als bayerische Landstadt.

Aus diesem Kontrast heraus entwickelte Stadtamhof eine bis heute nachwirkende Eigenständigkeit.

Die Führung beginnt am Besucherzentrum Welterbe (Regensburger Salzstadel), führt über die Steinerne Brücke und zu den historischen Stätten von Stadtamhof.

Dauer: ca. 90 Minuten



### Führung

#### Kathedralen, Paläste, Hospitäler ...

##### Architektonisches Erbe und soziale Dimension

Entdecken Sie Regensburg auf den Spuren der Mäzene und Stifter der einstigen Reichsstadt. Auf engstem Raum drängen sich in der Altstadt Kirchen, Klöster, Paläste und Hospitäler. Über die einstigen Führungseliten und ihr sozial-karitatives Engagement werden städtische Netzwerke sichtbar.

Der Rundgang beginnt am Dom St. Peter und führt über die engen und verwinkelten Gassen des Krämer Viertels hin zum Rathaus, weiter zur Steinernen Brücke und zum Bürgerspital St. Katharina.

Dauer: ca. 90 Minuten

Nr. 7-78262

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

Dom St. Peter Südseite (Ludwig-Reiterstatue), Domplatz, 93047 Regensburg

Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

0941 / 83 00 67 87 oder [fuehrungen@spital.de](mailto:fuehrungen@spital.de)

Archiv der St. Katharinen Spitalstiftung Regensburg und KEB



Nr. 7-78263

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

📍 Nordende der Eisernen Brücke beim Parkplatz, Wöhrdstraße 18, 93059 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

📞 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

📄 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

### Führung

## Ufer- und Insellandschaft im Welterbe

### Natur und Kultur längs der Donau ...

Entdecken Sie Regensburg aus der Perspektive der „Kulturlandschaft am Fluss“. Diese hat sich durch natürliche Prozesse und menschliche Eingriffe mehrfach verändert. Handel, Gewerbe und Fischerei wichen zunehmend einer intensiven Wohn- und Freizeitnutzung mit ökologischen Nischen und den dafür typischen Pflanzengesellschaften. Der Rundgang beginnt an der Eisernen Brücke und führt Sie über die beiden Wöhrde zur „Fischerinsel“ und von dort zurück zum Spitalanger.

Dauer: ca. 90 Minuten



Nr. 7-78264

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

📍 Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St.-Katharinen-Platz 1, 93059 Regensburg

€ 1-10 Personen: 100,00 € jede weitere Person 10,00 €

📞 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

📄 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

### Führung

## Bier und Kultur in Regensburg

### Brauereiführung inklusive Bierverkostung

Wir gehören zu den kleineren, regionalen Brauereien, bei denen der Braumeister noch an jeder Stelle eingreifen und seine Handschrift einbringen kann – die ganze Kompetenz wurde hier nicht komplett an die Technik abgegeben. Sie sehen beim Rundgang u. a. unser Sudhaus, den Malzspeicher, den Gär- und Lagerkeller sowie das Filtrationsgewölbe (soweit während des Brauprozesses möglich). Unsere Tour dauert ca. 90 Minuten inklusive einer Bierverkostung einiger klassischer Sorten, aber natürlich auch unserer saisonalen Bockbiere.

**Hinweis:** Derzeit max. 12 Personen pro Gruppe



Nr. 7-78265

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

📍 Spitalkeller, Alte Nürnberger Str. 12, 93059 Regensburg

€ 80,00 € pro Gruppe, derzeit max. 15 Personen pro Gruppe.

📞 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

📄 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

### Führung

## Führung im „historischen Bierkeller“

### Inkl. kleiner Kellerbierverkostung

Die Spitalbrauerei lagerte einst ihr Bier in einem tiefen Gewölbe im Dreifaltigkeitsberg – der einzige Bierkeller seiner Art in Regensburg, der noch besichtigt werden kann.

Mit darüber liegendem Wirtshaus, Theater, Fassremise und originalem traditionellem Biergarten hat er sich nahezu unverändert über die Jahrhunderte erhalten.

Erleben Sie die Welt der Bierkeller, Schankwirte und Sommergäste zu einer Zeit, als Bayern noch Königreich war.

Dauer: ca. 45 Minuten (inkl. kleiner Kellerbierverkostung). Eine anschließende Reservierung in der Gaststube bzw. im Biergarten ist auf Anfrage im Spitalkeller möglich. Tel. 0941/89059170.



Nr. 7-78487

📍 Staatliche Bibliothek, Gesandtenstr. 13, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

📄 Schriftstellerverband Ostbayern, Staatliche Bibliothek Regensburg und KEB

### Literaturgespräch

## R-Lesen

### Ostbayerische Literatur entdecken

Ziel der Reihe R-Lesen ist es, Leben und Werk „vergessener Autor/innen“ aus der Region in den Mittelpunkt zu rücken, somit also neu „Erlesenes“ zu entdecken. Gleichzeitig wird berühmter Literatur/innen gedacht. Verschiedenste Themen rund um das Medium Buch bieten Raum zur Diskussion.

Geplante Themen sind:

23.09.2024

Ludwig Ganghofer – Leben und Werk

25.11.2024

Therese Keiter / M. Herbert – Leben und Werk

Beginn jeweils 19 Uhr im Lesesaal der Staatlichen Bibliothek.



## Gänsehautfeeling in Regensburg!

Gehen Sie mit uns auf eine unheimliche Reise durch die Welterbestadt und entdecken Sie ihre dunkle Seite – in so manch mittelalterlichem Gemäuer sollen Geister und Dämonen hausen, lauert Abgründiges.

Julia Kathrin Knoll entführt den Leser mit diesem Buch in die Welt der Sagen, Spukgeschichten und düsteren Legenden. Ein kurzer Einblick in historische Kriminalfälle rundet das schaurige Erlebnis ab.

Eindrücklich illustriert werden die Texte durch die atmosphärischen Fotos von Christian Greller.

Die perfekte Grusel-Lektüre!



Nr. 7-78580

**So 01.09.2024 – Mo 31.03.2025, jeweils sonntags, montags und an Feiertagen, 14:30 Uhr – 15:45 Uhr**

DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg – Treffpunkt 14:20 Uhr

€ 8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

Für diese Führung ist eine telefonische Platzreservierung im Infozentrum DOMPLATZ 5 sinnvoll, da der Zugang zum document niedermünster auf 15 Personen beschränkt ist: (0941) 597-1662.

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## document niedermünster: Römer, Herzöge und Heilige

### 1900 Jahre Geschichte

Im document Niedermünster lässt sich Geschichte vom zweiten bis zum einundzwanzigsten Jahrhundert ablesen wie an kaum einem anderen Ort: vom römischen Militärlager und den Fundamenten der Stadt über die Kirche des damals von Regensburg aus regierenden Herzogs von Bayern bis zur Kirche des ehemaligen Damenstifts Niedermünster und die heutige Zeit.

Das document Niedermünster gehört zusammen mit dem document Legionslagermauer und dem document Porta Praetoria zu den Bereichen in Regensburg, die im August 2021 als Teil des „Nassen Limes“ als UNESCO-Welterbestätte bestätigt wurden. Die Führungen machen auch Station bei der Porta Praetoria, dem höchsten noch in Teilen aufrecht stehenden Bauwerk der Römerzeit in Bayern.

**Hinweis:** Individuelle Gruppenführungen/Buchungsanfrage:

Bitte reservieren Sie Ihre Führung zwei Wochen vor dem gewünschten Termin im Infozentrum DOMPLATZ 5: (0941) 597-1662  
23.12. 2024 bis 07.01.2025 Winterpause



Nr. 7-78103

DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg (Treffpunkt)

€ 8,00 € / erm. 5,00 €

KEB, DOMPLATZ 5 und Kunstsammlungen des Bistums Regensburg

### Führung

## Farbmomente: Internationale Glaskunst in St. Ulrich

### Begleitprogramm zur Ausstellung

Die Firma Derix Glasstudios aus Taunusstein ist eine Expertin in der Umsetzung einzigartiger Glaskunstwerke namhafter internationaler Künstler. In der Museumskirche St. Ulrich erleben Sie zeitgenössische Glaskunst in ihrer vollen Vielfalt. Erfahren Sie Details zu Technik, Herstellungsprozess, sowie zu ausgewählten Künstlerinnen und Künstlern.

Zudem lernen Sie bei dieser Expertenführung die traditionelle Methode des Glasmachens der Glashütte Lamberts aus Waldsassen kennen, welche seit 2023 zum Immateriellen Weltkulturerbe gehört. Tauchen Sie ein in ein Kaleidoskop der Farben!

**Hinweis:** Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

### Farbmomente

Sa 07.09.2024, 13:00 – 14:00 Uhr

### Farbmomente

Sa 14.09.2024, 13:00 – 14:00 Uhr

### Farbmomente

Sa 21.09.2024, 13:00 – 14:00 Uhr

### Farbmomente

Do 03.10.2024, 13:00 – 14:00 Uhr





Nr. 7-77885

**Mi 11.09.2024,  
19:30 – 22:00 Uhr**

📍 Salettl, Kumpfmühlerstr.  
52, 93051 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

∞ Kulturforum der Pfarrei St. Wolfgang, Geschichts- und Kulturverein Regensburg-Kumpfmühl e.V. (GKVR), Ortskuratorium in der Deutschen Stiftung Denkmalschutz (DSD), Kulturreferat der Stadt Regensburg in Kooperation mit der KEB

### Vortrag

## Salettl-Salon – „Der Dackel in der Welt“

Lesung mit Texten von Claudia Böckel

Das Leben mit einem Dackel ist etwas Besonderes. Nicht nur das Leben mit einem Mops, wie Lorient meinte.

Aus dem langjährigen Zusammenleben mit der Dackeldame Pippinellie, deren Name eigentlich ein anderer war, die aber sein Zustandekommen sehr gut erklären kann, haben sich viele Geschichten entwickelt.

Reisegeschichten von Schnitzel-Altären in Südtirol bis hin zu Erlebnissen in der Toskana auf Montefeltres Spuren.

Ähnlichkeiten der Nase Italiens mit der Dackelnase werden aufgedeckt, das Zusammentreffen mit Cello-Männern näher beleuchtet, die Sommerfrische gelobt. Auch Erziehungsfragen sind nicht ausgeklammert und der Bogen der Themen spannt sich bis zur Einführung in die kapitalistische Konsumtheorie.

Referentin: Claudia Böckel



Nr. 7-78591

**So 08.09.2024**

€ kostenfrei

∞ Stadt Regensburg –  
Abteilung Untere  
Denkmalschutzbehörde

### Führung

## Tag des offenen Denkmals 2024 –

## „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“

Verschiedene Führungen  
zum Tag des offenen Denkmals

Wahr-Zeichen: Von Landmarken, Ikonen und Symbolen

„Wahr“ sind Denkmale in der ihnen immanenten Rolle als verlässlich und fassbare Monumente und Kulturzeugnisse vergangener Zeiten.



Nr. 7-78053

**Fr 27.09.2024,  
17:00 – 18:30 Uhr**

📍 Adlerbrunnen,  
Kräutereimermarkt, 93047  
Regensburg  
(Treffpunkt)

€ kostenfrei, die üblichen  
Teilnehmergebühren  
werden für Sie von der  
KEB übernommen, als  
Geschenk an Sie zu  
unserem 50jährigen  
Jubiläum.

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
25.09.2024**

∞ KEB

Sie spiegeln als Teil unserer Erinnerungskultur authentische Geschichten der Vergangenheit in der Gegenwart. Unterschiedlichste Wahrzeichen können an diesem Tag exklusiv besichtigt werden. Finden Sie heraus, welche Wahrheiten sich Ihnen dabei offenbaren. Erleben Sie in Regensburg am Sonntag, 08.09.2024, den „Tag des offenen Denkmals“.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.regensburg.de](http://www.regensburg.de)

### Führung

## Regensburger Straßennamen 50 Jahre KEB

Die Regensburger Straßennamen sind eine wahre Fundgrube. In der Altstadt gibt es so merkwürdige Bezeichnungen wie „Entengang“, „Hundsumkehr“ und „Zur Schönen Gelegenheit“. Erfahren Sie bei dieser Führung mit dem Regensburger Historiker Matthias Freitag mehr über die Bedeutung der Regensburger Straßennamen.



Referent: M.A. Matthias Freitag,  
Historiker, Gästeführer, Buchautor



Nr. 7-78219

📍 Neupfarrplatz, 93047 Regensburg, unter dem Erker vor dem Marco-Polo-Laden (Treffpunkt)

€ 9,00 €

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB

**Führung****Tatortführung: Innenstadt****Regensburger Kriminalgeschichte(n)**

Der Kaviarmörder von 1983, der blutige Zuhälterkrieg am Donauufer von 1971, der Würger von Regensburg und ein bis heute ungeklärter Mordfall aus dem Jahr 1987: An Original-Schauplätzen werden diese spektakulären Fälle der Regensburger Kriminalgeschichte erzählt. Dazu geht es um weitere kleinere und größere Verbrechen aus den letzten Jahrzehnten.

**Hinweis:** Gehstrecke: circa 1,5 Kilometer.



**Referent:** Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor und Gästeführer

**Tatortführung: Innenstadt**

So 22.09.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

**Tatortführung: Innenstadt**

Do 31.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Führung****Wie wir wurden, was wir sind:  
Die 60er-Jahre in Regensburg****50 Jahre KEB**

Es wird das Jahrzehnt des Aufbruchs und des Abbruchs: In der Innenstadt sorgen eine irrwitzige Verkehrsplanung, ein Brand und Neubauten für mehr Zerstörungen als der Zweite Weltkrieg. Universität, Einkaufszentrum und neue Wohnviertel entstehen, es kommt zu wichtigen Industrieansiedlungen. Endlich erfolgt die Reparatur der Steinernen Brücke, es gibt die erste Altstadtsanierung. Eingekauft wird besonders im Schlussverkauf beim Modischen Arendt, beim Rothdäuscher und bei C & A Brennkemeyer. Die Straßenbahn unternimmt ihre letzte Fahrt, ein gewisser Georg Ratzinger wird Domkapellmeister.



Nr. 7-78396

📍 Haus der Bayerischen Geschichte, Donaumarkt 1, 93047 Regensburg, Haupteingang an der Donauseite (Treffpunkt)

€ kostenfrei, die üblichen Teilnehmergebühren werden für Sie von der KEB übernommen, als Geschenk an Sie zu unserem 50jährigen Jubiläum.

📧 ohne Anmeldung

🔗 KEB

Beliebte Kneipen heißen „Café Vaterland“ und „Willie's Paprika“. Außerdem lassen uns die Gerda aus Kumpfmühl, der Manfred vom Brunnweg und der Toni vom Hafen an ihrem Alltagsleben teilnehmen.



**Referent:** Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor und Gästeführer

**Wie wir wurden, was wir sind:**

**Die 60er-Jahre in Regensburg**

Fr 27.09.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

**Wie wir wurden, was wir sind:**

**Die 60er-Jahre in Regensburg**

Sa 28.09.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

**Wie wir wurden, was wir sind:**

**Die 60er-Jahre in Regensburg**

So 29.09.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

**Führung****Auf dem jüdischen Friedhof in Regensburg****50 Jahre KEB**

Bei der Führung durch den jüdischen Friedhof erfahren Sie nicht nur dessen historische Entstehung; auch den Wandel von Bildsymbiotik und Inschriften der Grabsteine werden wir an ausgewählten Beispielen betrachten und Unterschiede der christlichen und jüdischen Begräbnisriten ansprechen.

**Referentin:** Sylvia Seifert,

M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin, Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis im Bereich Kultur“



Nr. 7-78157

📅 **Fr 27.09.2024,  
15:30 – 17:00 Uhr**

📍 Jüdischer Friedhof, Schillerstraße 29, 93049 Regensburg, Treffpunkt: Eingang zum Friedhof

€ kostenfrei, die üblichen Teilnehmergebühren werden für Sie von der KEB übernommen, als Geschenk an Sie zu unserem 50jährigen Jubiläum.

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
25.09.2024**

🔗 KEB und GCJZ Regensburg



Nr. 7-77136

**Sa 28.09.2024,  
9:30 Uhr**

Freilichtmuseum  
Finsterau,  
Museumsstraße 51,  
94151 Mauth

€ 10,00 € pro Person

E-Mail an:  
florian.wuersch@ur.de  
oder telefonisch unter:

0160 / 10 15 888

**Anmeldeschluss  
22.09.2024**

☞ Ackermann-Gemeinde  
Regensburg in  
Kooperation mit der  
KEB

### Führung

## Grenzenlose Wanderung

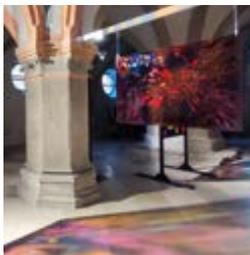
### Bucina & Finsterau

Finsterau im Landkreis Freyung-Grafenau (Bayer. Wald) und das südböhmische Bucina liegen in unmittelbarer Nähe zueinander im Herzen Europas am ehemaligen „Bergreichensteiner Steig“, einer der Routen des Goldenen Steigs. Die einfachen Bauernhäuser des Finsterauer Freilichtmuseums sind Zeugen der unwirtlichen Bedingungen, vor denen die Landwirtschaft auf den ertragsarmen Böden dieser kalten Region stand. Das „Schanzerhäusl“ ist auch ein typisches Böhmerwaldhaus und Teil des Ensembles.

Eine „Wanderung“ im eigentlichen Sinn wird es in diesem Jahr nicht sein, sondern ein gemütliches Zusammentreffen mit kurzem Spaziergang. Unser erstes Ziel ist das Freilichtmuseum. Bis ca. 12:15 Uhr werden wir uns von diesem kulturellen Erbe beeindruckt lassen.

Um 12:36 beginnen wir von dort aus unsere zehnmündige Busfahrt zum für den Autoverkehr nicht zugänglichen Grenzübergang nach Bucina. Die Geschichte des Eisernen Vorhangs ist dort zwar noch sichtbar, erlebbar ist hingegen das geeinte Europa. 500 Meter zu Fuß von dort entfernt wartet die St.-Michaels-Kapelle. Nahe dieser Kapelle setzen wir uns um ca. 13:15 im Restaurant des benachbarten Hotel Alpská Vyhlička (Alpenblick) zum Mittag zusammen.

Um 14:45 verlassen wir das Restaurant in Richtung des Grenzübergangs, wo uns um 15:15 der Bus zurück nach Finsterau bringt. Dort besteht zum Abschluss noch die Möglichkeit eines gemütlichen Ausklangs im Café des Freilichtmuseums.



Nr. 7-78107

**Sa 28.09.2024,  
13:00 – 14:00 Uhr**

DOMPLATZ 5,  
Infozentrum,  
Domplatz 5, 93047  
Regensburg  
(Treffpunkt)

€ 8,00 € / erm. 5,00 €

☞ KEB, DOMPLATZ 5 und  
Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg

### Führung

## Farbmomente: Führung durch die Ausstellung „Internationale Glaskunst in St. Ulrich“

### 50 Jahre KEB

Die Firma Derix Glasstudios aus Taunusstein ist eine Expertin in der Umsetzung einzigartiger Glaskunstwerke namhafter internationaler Künstler. In der Museumskirche St. Ulrich erleben Sie zeitgenössische Glaskunst in ihrer vollen Vielfalt. Erfahren Sie Details zu Technik, Herstellungsprozess, sowie zu ausgewählten Künstlerinnen und Künstlern.

Zudem lernen Sie bei dieser Expertenführung die traditionelle Methode des Glasmachens der Glashütte Lamberts aus Waldsassen kennen. Tauchen Sie ein in ein Kaleidoskop der Farben!

**Hinweis:** Tickets über DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62



Nr. 7-78074

**Mi 04.12.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

Walderlebniszentrum,  
Rieglinger Höhe 1,  
93161 Sinzing

€ 5,00 €

☞ www.keb-regensburg-  
stadt.de oder E-Mail:  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
02.12.2024**

☞ KEB und WEZ Sinzing

### Workshop

## Barbarazweige aus dem Wald

### Knospenführung für Senior/innen

Der Wald erscheint uns sehr kahl und die Natur wirkt leblos. Daher schauen wir ins Innere von Knospen, wo das Leben nur ruht. Wir lernen verschiedene Strauch- und Baumarten kennen und nebenher pflückt jeder einen Strauß verschiedener Zweige. Daheim ins Wasser gestellt können Sie dem Leben beim Wachsen zuschauen, wie es in der alten Legende der Hl. Barbara beschrieben ist.



**Referentin: Michaela Amann,**  
Försterin, Waldpädagogin



Nr. 7-78398

📍 Neupfarrplatz, 93047 Regensburg, unter dem Erker vor dem Marco Polo-Laden (Treffpunkt)

€ kostenfrei, die üblichen Teilnehmergebühren werden für Sie von der KEB übernommen, als Geschenk an Sie zu unserem 50jährigen Jubiläum.

📄 ohne Anmeldung

🔗 KEB

### Führung

## Wie wir wurden, was wir sind: Die 70er-Jahre in Regensburg

50 Jahre KEB

Die Stadt verändert ihr Gesicht abermals: Sieben Orte werden eingemeindet, am Drei-Bäumerl-Berg wächst Regensburgs „Klein-Manhattan“ in ungekannte Höhen. Am Neupfarrplatz entsteht ein modernes Kaufhaus, am Ernst-Reuter-Platz der neue Keplerbau, das Hotel Maximilian soll zum City Center werden. Dazwischen wird die erste Fußgängerzone der Stadt ausgewiesen. Am Fischmarkt öffnet mit dem „Take Five“ die erste Diskothek, „Zarapzapzap“ und „Tangente“ sollten folgen. Studentenkneipen wie das legendäre „Namenlos“ schießen aus dem Boden. An den Donauufeln tobt ein blutiger Zuhälterkrieg, die Verkehrsplaner beabsichtigen die weitere Zerschlagung der Stadt. Da zeigt das erste Bürgerfest den Regensburgern die Schönheit ihrer Innenstadt. Am Einkaufszentrum steht das legendäre Quelle-Festzelt, Bernd und Dagmar erzählen ihre besondere Liebesgeschichte, die mittlerweile über 50 Jahre anhält.



Referent: Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor und Gästeführer

Wie wir wurden, was wir sind:  
Die 70er-Jahre in Regensburg  
Sa 28.09.2024, 16:30 Uhr

Wie wir wurden, was wir sind:  
Die 70er-Jahre in Regensburg  
So 29.09.2024, 16:30 Uhr



Nr. 7-78223

📍 Justizgebäude, Eingang Kumpfmühler Straße, 93049 Regensburg (Treffpunkt)

€ 9,00 €

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB

### Führung

## Tatortführung: Innerer Westen Regensburger Kriminalgeschichte(n)

Der Ministrantenmörder von 1994, der 2005 erneut tötete, das wohl kaltblütigste Verbrechen der letzten 30 Jahre in Regensburg, die Regensburger Korruptionsaffäre und die Flucht des Mörders der Lotto-Oma. An den Originalschauplätzen werden diese Fälle der Regensburger Kriminalgeschichte beleuchtet. Dazu geht es um weitere Verbrechen, die im Regensburger Westen stattfanden.

**Hinweis:** Gehstrecke: circa 2,5 Kilometer. Die Führung endet an der Pfarrkirche Herz Marien, Rilkestraße.

Referent: Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor und Gästeführer

Tatortführung: Innerer Westen  
So 06.10.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

Tatortführung: Innerer Westen  
Fr 15.11.2024, 18:30 – 20:30 Uhr



### Führung

## Das „Klösterl“. Alles andere als Einsiedelei

Vielfalt, Nachhaltigkeit und Wahrhaftigkeit

Die spannende und vielfältige Zeitreise im „Klösterl“ in Regensburg – von den Römern bis zur Sanierung Ende der 90er Jahre – bietet seltene Einblicke in eine historische Gaststätte. Die Verkostung und Mitmachaktionen sind mit authentischen Materialien / Zutaten; die Handwerke sind historisch belegt.

Besichtigung der Ausstellung und Führung:

- Teile der römischen Zivilstadt
- Eine der größten Latrinen Süddeutschlands
- Handwerksplatz und Gasthaus im Mittelalter

Nr. 7-78445

📍 Klösterl Regensburg, Auergasse 10, 93047 Regensburg

€ 19,00 € inkl. Verkostung und Materialien für Living History

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail: [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB

Living History, Handwerk und Mitmachaktion zum Ausprobieren, z.B.

- Sarwirkern / Panzerhemdmachen
- Glasmalen
- Rosenkranzherstellung / Paternostern

Verkostung:

- Hypocras, nach Originalrezeptur – wie aus der Römerzeit
- Honigkuchen, original – wie von den Lebzelterern im mittelalterlichen Regensburg

**Referentin: M.A. Alexandra Berg,**

promovierte Mittelalter- und Neuzeitarchäologin, Kulturmanagerin, Kuratorin der Ausstellungssequenz „Klöster!“

Sa 11.01.2025, 13:15 – 14:30 Uhr, Termin unter Vorbehalt. Bitte schauen Sie vorher auf unserer Homepage (s.o.) vorbei.

Sa 01.02.2025, 13:15 – 14:30 Uhr, Termin unter Vorbehalt. Bitte schauen Sie vorher auf unserer Homepage (s.o.) vorbei.

**Führung**

## Vielschichtig und viel geschichtlich „Das Spital“ – oder: Wir sind viele.

**50 Jahre KEB**

Ein Mikrokosmos, bei dem verschiedene – nur scheinbar verschiedenste – Bereiche ineinandergreifen:

Pflegeheim, Brauerei, Archiv, Forst, Pfarrei. Warum es doch passt? Weil es ein gemeinsames Ziel gibt. Eine Stiftung bedeutet: von jemandem – für jemanden. Bei uns schon immer zum Wohle der Spitalbewohner. Das Spital hat 800 Jahre im Rücken und noch viel vor.



Nr. 7-78592

**Mo 07.10.2024 –  
Mi 09.10.2024**

**Katharinenbrunnen**  
(neben Spitalkirche), St-  
Katharinen-Platz, 93059  
Regensburg

Archiv der St.  
Katharinenhospitalstiftung  
Regensburg und KEB

**Studententage**

## Plurale Hospitalgeschichte(n). Caritas, Resilienz und Transformation in der longue durée

**Pluralizing Hospital Histories. Charity, Resilience, and Transformation in the Longue Durée**

Die St. Katharinenhospitalstiftung veranstaltet diese Tagung zum Thema: „Studien zur Geschichte des Spital-, Wohlfahrts- und Gesundheitswesens“. An den verschiedenen Tagen werden folgende Schwerpunktthemen behandelt:

- PANEL 1 | Plurale Hospitalgeschichte (n): Religion und Spital
- PANEL 2 | Caritas, Resilienz und Transformation. Hospital und Gesellschaft
- PANEL 3 | Hospital und Metropolität. Projektvorstellung „Hospitaler in Bayern“
- PANEL 4 | Gesundheitspolitiken und Hospitalwesen
- PANEL 5 | Wirtschaftshistorische Verflechtungen

Das detaillierte Programm finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Referent: verschiedene Referent/innen**

Sa 12.10.2024, 13:15 – 14:30 Uhr

Sa 26.10.2024, 13:15 – 14:30 Uhr



Nr. 7-78578

**Sa 28.09.2024,  
16:30 Uhr**

**Katharinenbrunnen**  
(neben Spitalkirche),  
St-Katharinen-Platz,  
93059 Regensburg

kostenfrei, die üblichen  
Teilnehmergebühren  
werden für Sie von der  
KEB übernommen, als  
Geschenk an Sie zu  
unserem 50jährigen  
Jubiläum.

Archiv der St.  
Katharinenhospitalstiftung  
Regensburg und KEB



Nr. 7-78383

**Mi 16.10.2024,  
18:00 – 19:30 Uhr**

Haidplatz am Brunnen,  
Haidplatz, 93047  
Regensburg  
(Treffpunkt)

€ 5,00 €  
Lastschrift, Überwei-  
sung

Verwendungszweck:  
7-78383 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
14.10.2024**

KEB

### Führung

## Unheimliches Regensburg – Dunkle Orte und mystische Geschichten

Regensburg ist bei Touristen und Einheimischen gleichermaßen beliebt wegen seines mediterranen Flairs und seiner pittoresken Gebäude. Doch hinter dieser Fassade lauert Abgründiges. Entdecken Sie Regensburg während dieser Stadtführung von seiner dunklen Seite und tauchen Sie ein in die Welt der Sagen, Mythen und urbanen Legenden. Zudem erfahren Sie, welche Verbrechen einst die Stadtbewohner/innen erschütterten, und erhalten einen Einblick in die Kriminalitätsgeschichte der Freien Reichsstadt Regensburg. Historische Hintergründe zu den einzelnen Schauplätzen runden das Erlebnis ab.

**Hinweis:** Die Führung ist für Kinder leider nicht geeignet. Jugendliche ab 14 Jahren sind aber herzlich willkommen.



Referentin: **Julia Kathrin Knoll**,  
Autorin



Nr. 7-76912

Ackermann-Gemeinde  
Regensburg in  
Kooperation mit der  
KEB

### AutorInnengespräch

## „Literarisches Café“

Kaffeehäuser gibt es überall, aber nur in Wien wurden sie zum literarischen Mythos. Denn die Namen, die sich dort um die Marmortischchen versammelten, bildeten einen einzigartigen mitteleuropäischen Olymp, von Peter Altenberg bis Stefan Zweig. Und ob sie heiter oder böse schrieben, ihr Ehrgeiz war es, das Schwere leicht zu formulieren und dem Unwichtigen Gewicht zu verleihen.

„Literarisches Café“:

„Die Residentur“

Fr 18.10.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

„Literarisches Café“: „Ich hab den englischen König bedient“

Fr 08.11.2024, 15:00 – 17:00 Uhr



Nr. 7-78227

Endhaltestelle der  
Linie 2 an der Karl-  
Stieler-Straße  
(Treffpunkt)

€ 9,00 €

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de

KEB

### Führung

## Tatortführung: Stadtsüden

### Regensburger Kriminalgeschichte(n)

Bei dieser Führung geht es u.a. um den Mord, bei dem „Alexa“ ein wichtiger Zeuge war und um das unfassbare Schicksal der Frau, die 1985 ein Mordkomplott überlebte, um dann rund 30 Jahre später doch bei einem Gewaltverbrechen ums Leben zu kommen.

Dazu um andere größere und kleinere Schandtaten im Stadtsüden.

**Hinweis:** Gehstrecke: circa 2 Kilometer.



Referent: **Adrian Mühlbauer**,  
Journalist, Autor und Gästeführer

Tatortführung: Stadtsüden

So 20.10.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Tatortführung: Stadtsüden

Fr 29.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr



**Ihr Erbe bewegt**

Ein Testament zugunsten der Malteser kann helfen, Leben zu erhalten, Kindern eine Zukunft zu schenken und Menschlichkeit weiterzugeben.

## Nachlass- und Spendenkonto

**Bank** Pax Bank e.G. **BIC** GENODED1PA7

**IBAN** DE82 3706 0120 1201 2180 19

**Online spenden:** [www.malteser-bistum-regensburg.de](http://www.malteser-bistum-regensburg.de)



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

**Alexandra Bengler**

Am Singrün 1 · 93047 Regensburg

Telefon (0941) 58 515 - 24

E-Mail [alexandra.bengler@malteser.org](mailto:alexandra.bengler@malteser.org)

## Führung

# Der Glaube in den Straßen von Regensburg

## Rundgang für Erwachsene



Nr. 7-78375

📍 Dom St. Peter,  
93047 Regensburg,  
Hauptportal (Treffpunkt)

€ 9,00 € pro Person

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

☞ KEB und Culthea

Angeregt durch das gleichnamige Buch aus dem Jahr 2023 entdecken und entschlüsseln wir Symbole und Zeichen des Glaubens bei einem Rundgang durch die Altstadt von Regensburg. Hausfiguren, mit denen die Besitzer Schutz und Segen für ihr Haus herabrufen wollten, sind in großer Vielfalt und heute oft unbekannt zu entdecken.

In der Erwachsenenführung werden die Bildwerke unter verschiedenen Aspekten betrachtet: Der kunsthistorische Blick interpretiert anders als der theologische, Volksfrömmigkeit spiegelt sich ebenso wider wie regionales künstlerisches Schaffen, die Zeitspanne reicht vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Einen Überblick über die Vielfalt der Darstellungen und ihrer Deutungen zu gewinnen, ist Ziel der Führung.

Referentin: Regine Leipold,  
Museumspädagogin

Der Glaube in den Straßen von Regensburg  
So 03.11.2024, 11:00 – 12:30 Uhr

Der Glaube in den Straßen von Regensburg  
So 16.03.2025, 11:00 – 12:30 Uhr



Nr. 7-78298

📅 **Fr 25.10.2024,**  
**16:00 – 17:30 Uhr**

📍 Restaurierungswerkstätte Rappenecker,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person  
Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck:  
7-78298 + Name der  
Teilnehmenden

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
**23.10.2024**

☞ KEB



Nr. 7-78076

📅 **Mi 22.01.2025,**  
**14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,  
Rieglinger Höhe 1,  
93161 Sinzing

€ 10,00 € für Erwachsene

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

☞ KEB und  
Walderlebniszentrum  
Sinzing

## Betriebserkundung

## Restaurierungswerkstätten Rappenecker

### Führung durch die Werkstatt (für Erwachsene)

Erhalten Sie bei dieser Führung durch die Restaurierungswerkstätte des Kirchenmalers und Restaurators Rudolf Rappenecker einen Einblick in traditionelles Handwerk, in die Tätigkeiten eines Restaurators und in die Geschichte dieses Regensburger Familienbetriebs. Blicken Sie hinter die Kulissen und erfahren Sie Wissenswertes über die Instandsetzung alter Kunstwerke, Möbelstücke und Gebrauchsgegenstände.

**Hinweis:** Sie finden die Werkstatt auf dem Gelände des Diözesanzentrums Obermünster neben dem Eingang mit der Aufschrift „Diözesanmuseum“.

Referent: Rudolf Rappenecker,  
Kirchenmalermeister, Restaurator

## Workshop

## Kunterbunte Teestunde

### Kräuter entdecken und zubereiten

Noch ist es kalt und finster, eine passende Zeit für guten Tee. Was wir im letzten Frühling und Sommer im Wald gesammelt haben, kochen wir auf und holen uns die in den Blüten, Blättern, Rinden und Früchten gespeicherte Sonne und Wärme in unseren Körper. Eine außergewöhnliche Teekostprobe erwartet Sie und soll Ihnen schon Lust auf die nächste Sammel- und Vegetationsperiode bereiten.



Referentin: Michaela Amann,  
Försterin, Waldpädagogin

# Events **Bücherwurm**

BUCHHANDLUNG

**offen**

**Arne Semsrott „Machtübernahme“**

**20.10.24**

**Fahrt zu Frankfurter Buchmesse**

**24.10.24**

**Konzert Gray Earls**

**25.10.24**

**Literatur Kallmünz**

**16.11.24**

**Literaturcafé Nittendorf**

**19.11.24**

**Dominik Jell „Crossing Borders“ Manga**

**21.11.24**

**Toni Lauerer**

**28.11.24**

**Buch und Wein**

**29.11.24**

**Jugendbuchabend**

**04.12.24**

**Volker Busch „Kopf hoch“**

**23.01.25**

**Kaspar Pfister „Die Pflegekatastrophe und ...“**



**Mehr Informationen zu den Veranstaltungen  
auf unserer Homepage: [www.buecherwurm.net](http://www.buecherwurm.net)**





Nr. 7-78384

**Do 14.11.2024,  
14:00 Uhr –  
Sa 16.11.2024,  
13:15 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg und  
andere Orte

Metropolität in der  
Vormoderne in  
Kooperation mit der  
KEB

### Jahrestagung

## Stadttore und Stadtmauern in der Vormoderne

### Funktionale, repräsentative und mediale Aspekte

Internationale Jahrestagung,  
14.-16.11.2024  
Mittelalterzentrum „Forum Mittelalter“  
der Universität Regensburg in Koopera-  
tion mit dem GRK 2337 „Metropolität in  
der Vormoderne“  
mit freundlicher Unterstützung der Re-  
gensburger Universitätsstiftung Hans  
Vielberth und der Katholischen Erwach-  
senenbildung (KEB) Regensburg Stadt.

Das Programm der Tagung entnehmen  
Sie bitte dem Flyer auf unserer  
Homepage:

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Organisation:

Prof. Dr. Albert Dietl | Professur für Bild-  
künste des Mittelalters | Institut für  
Kunstgeschichte | Universität Regens-  
burg

Prof. Dr. Dirk Steuernagel | Professur für  
Klassische Archäologie | Institut für  
Klassische Archäologie | Universität Re-  
gensburg

Dr. Lorenzo Cigaina | Post-Doc im GRK  
2337 „Metropolität in der Vormoderne“ |  
Institut für Klassische Archäologie | Uni-  
versität Regensburg

**Hinweis:** Kontakt:

Dr. Susanne Ehrich | Koordination „Forum Mittel-  
alter“ | [susanne.ehrich@ur.de](mailto:susanne.ehrich@ur.de)  
[www.go.ur.de/forum-mittelalter](http://www.go.ur.de/forum-mittelalter)

Referent: verschiedene Referentinnen und Refe-  
renten



Nr. 7-78452

**Es sind zwei Führung  
geplant. Die genauen  
Termine werden unter  
[www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-<br/>stadt.de) noch bekannt  
gegeben.**

Haidplatz vor dem  
Verwaltungsgericht,  
Neue Waag, Haidplatz,  
93047 Regensburg

€ 12,00 € inkl.  
Dollingersaal,  
Historisches Museum  
mit Führungen in den  
beiden Räumlichkeiten  
sowie  
auch Führung in der  
Stadt

[www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-<br/>stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-<br/>regensburg-stadt.de)

KEB

### Führung

## Dollinger Reloaded

### Ein Beitrag zum städtischen Jahresthema 2024

Die älteste historische Sage in Deutsch-  
land existiert seit 1100 Jahren. Der Sa-  
genkern entwickelte sich seit der Dar-  
stellung der Figurengruppe im Dollin-  
gersaal im 13. Jahrhundert über Chro-  
nisten der frühen Neuzeit bis „Dollinger  
1995“ immer weiter. Dabei erhalten Sie  
seltene Einblicke in eine Reihe histo-  
risch bedeutender Räumlichkeiten. Das  
Sagenmotiv des immerwährenden  
Zweikampfs bleibt in Regensburg  
aktuell.

Ende der Führung ist im Historischen  
Museum am Dachauplatz.

**Hinweis:** Mit dem Museumsticket können Sie  
das Historische Museum nach Führungsende  
noch bis 16:00 Uhr auf eigene Faust besichtigen.

**Referentinnen:** M.A. Alexandra Berg,  
promovierte Mittelalter- und Neuzeitarchäologin,  
Kulturmanagerin, Kuratorin der Ausstellungsse-  
quenz „Klöster!“

**Renate Möllmann,**  
zertifizierte Dom- und Kirchenführerin,  
Gästeführerin



Online-Seminar

# Baumgeschichten: Zwischen Himmel und Erde

**Bäume in Sagen, Mythen und Märchen –  
ein Seminar mit Autor Jürgen Schuller**



Nr. 7-78459

**Do 21.11.2024,  
18:00 – 19:30 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ 15,00 €

Lastschrift, Überwei-  
sung

Verwendungszweck:  
7-78459 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Anmeldeschluss  
20.11.2024**

KEB

In diesem Online-Seminar mit dem Baumexperten und Autor Jürgen Schuller gehen wir ein absolut faszinierendes Thema an: Bäume und ihre Mythologie! Bäume sind in unseren Mythen und Überlieferungen so tief verwurzelt wie in der Erde, in der sie wachsen.

Jürgen Schuller:

„Meine tiefste Überzeugung ist, dass wir nur das aus vollem Herzen schützen, was wir kennen, zu dem wir eine Beziehung aufgebaut haben und an dem wir uns freuen.“

Deshalb will ich mit meinen Baumgeschichten Neugierde, Freude und Erstaunen wecken. Neugierde z.B. darauf, welcher der älteste Baum in der eigenen Stadt ist. Freude daran, einheimische

und exotische Baumarten sicher zu erkennen. Erstaunen, wie groß die Bedeutung bestimmter Bäume in der Menschheitsgeschichte war.“

**Hinweis:** Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.



**Referent: Jürgen Schuller,**

Autor, Biologe, Baumexperte. Jürgen Schuller, Jahrgang 1968, hat Biologie studiert und unterrichtet heute am Gymnasium. Seit 2018 begeistert er mit seinen „Baumgeschichten“ bei Vorträgen, in den sozialen Medien sowie auch in Fernsehen und Rundfunk.

2020 erschien sein Erstlingswerk „Faszinierende Bäume in der Oberpfalz“, ein großer Erfolg, mittlerweile in der 2., überarbeiteten Auflage! Kurz darauf folgten „Faszinierende Bäume in Niederbayern“ und „Faszinierende Bäume in Oberbayern“. Auch darin erfahren Sie wieder Spannendes und Wissenswertes rund um Biologie, Geschichte und Mythologie der Bäume. Veröffentlicht sind die Werke beim Battenberg Gietl Verlag.



Nr. 7-78455

**Do 28.11.2024,  
19:00 Uhr**

📍 Elaya Hotel,  
Maximilianstraße 22,  
93047 Regensburg  
🔗 KEB und Buchhandlung  
Bücherwurm.

### Vortrag

## Buch & Wein

Wie jedes Jahr wollen wir Sie auch diesen Herbst wieder herzlich zu unserer allseits beliebten Veranstaltung „Buch & Wein“ einladen. Genießen Sie bei ein paar Gläsern guten Weins und Knabereien eine feine Auswahl an Büchern, welche Ihnen von unseren Mitarbeiter/innen vorgestellt werden. Lehnen Sie sich zurück, laschen Sie den Klängen unserer Livemusik und entdecken Sie das perfekte Buch für sich selbst oder Ihre Liebsten. Bestimmt können wir Sie mit dem einen oder anderen Titel überraschen, welcher Ihnen dieses Jahr entgangen ist.

Wir freuen uns auf einen Abend mit Ihnen!

**Hinweis:** Veranstaltung in Kooperation mit Buchhandlung Bücherwurm. Platzreservierungen ausschließlich über die Bücherwurm-Geschäfte oder über die Bücherwurm-Homepage möglich unter: [www.buecherwurm.net](http://www.buecherwurm.net)



Nr. 7-78241

**Do 16.01.2025,  
18:00 Uhr**

📍 Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg  
€ kostenfrei, Spenden  
erwünscht.  
🔗 KEB, GCJZ und  
Jüdische Gemeinde

### Vortrag

## Die Synagoge, das jüdische Viertel und der Goldschatz

### Regensburg entdeckt seine jüdische Vergangenheit

Unter diesem Titel berichtete Thomas Muggenthaler 1998 in einem Hörfunkfeature im Radiosender Bayern 2 über die Ausgrabungen auf dem Neupfarrplatz. Es war eine Sensation, als Archäologen in den 1990er Jahren unter dem Neupfarrplatz die Reste des Jüdischen Viertels der Stadt entdeckten und großflächig freigelegt haben.

Der Autor nimmt uns mit auf eine Zeitreise und stellt seine Sendung von damals vor. Er hat mit Hans Rosengold und Otto Schwerdt von der Jüdischen Gemeinde gesprochen, aber auch mit



Nr. 7-78243

**Do 13.02.2025,  
18:00 Uhr**

📍 Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg  
€ kostenfrei, Spenden  
erwünscht.  
🔗 KEB, GCJZ und  
Jüdische Gemeinde

Experten wie Prof. Christoph Daxelmüller, Professor für Volkskunde an der Universität, und nicht zuletzt mit Andreas Angerstorfer vom Lehrstuhl Katholische Theologie, damals der Experte für die jüdische Geschichte Regensburgs.



**Referent: Thomas Muggenthaler,** Journalist, hat Politikwissenschaft und Soziologie studiert, Autor von Hörfunksendungen zur NS-Zeit, aber auch zur Jüdischen Geschichte der Stadt Regensburg.

### Vortrag

## Regensburg hat eine neue Synagoge

### Zur Geschichte und Gegenwart der Jüdischen Gemeinde

Seit den Ausgrabungen der 1990er Jahre ist viel passiert. Am Neupfarrplatz erinnert das Kunstwerk von Dani Karavan an die mittelalterliche jüdische Geschichte. 2019 wurden eine neue Synagoge und ein Gemeindezentrum eingeweiht, 500 Jahre nach dem die jüdische Bevölkerung 1519 vertrieben wurde.

Thomas Muggenthaler blickt an Hand von Radiosendungen aus den letzten Jahren auf die jüdische Geschichte der Stadt zurück. Er dokumentiert aber auch den Neubau der 2019 eingeweihten Synagoge, die für die Zukunft der Gemeinde steht.



**Referent: Thomas Muggenthaler,** Journalist, hat Politikwissenschaft und Soziologie studiert, Autor von Hörfunksendungen zur NS-Zeit, aber auch zur Jüdischen Geschichte der Stadt Regensburg.



Nr. 7-78167

**Fr 21.02.2025,  
18:00 – 19:30 Uhr**

EmmeramForum,  
Emmeramsplatz 3,  
93047 Regensburg

€ 10,00 €

Lastschrift, Überwei-  
sung

Verwendungszweck:  
7-78167 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
19.02.2025

KEB, Antiquariat  
REDIVIVUS und Verein  
Historische  
Straßenbahn e.V.

### Vortrag

## Günther Schieferl erzählt aus der Zeit seiner Arbeit bei der Regensburger Straßenbahn

**Von der Gründung der ersten Straßenbahn bis zur letzten Fahrt in Regensburg**

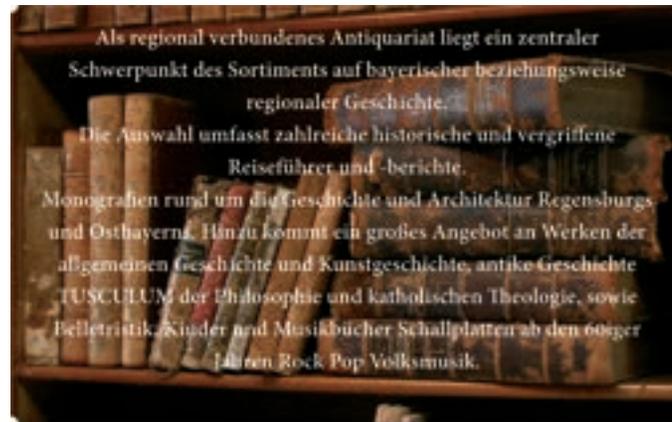
Günther Schieferl gilt als der letzte Straßenbahnführer in Regensburg. An diesem Abend erzählt er von seiner beruflichen Laufbahn, seinen Erlebnissen und von wahren Geschichten aus seiner Zeit bei der Straßenbahn Regensburg.

Ausführlich wird über die Eckdaten der Straßenbahnen berichtet, von der ersten Fahrt 1903 bis zur Einstellung der Straßenbahn im Jahr 1964.

Sehen Sie Fotos und Bilder aus alten Zeiten und tauchen Sie in die Vergangenheit der Stadt Regensburg und der Straßenbahn ein.

Zusätzlich stellen die Vorstände der „Regensburger Straßenbahner“ nach dem Vortrag den Verein vor. Die Regensburger Straßenbahner Zeitschrift kann an diesem Abend gegen Spende erworben werden. Außerdem liegen Werbematerial, Postkarten, etc. zur Mitnahme aus.

Referent: Günther Schieferl



## Antiquariat REDIVIVUS

Inh. Esther Mayerhofer Risakotta

Adolf-Schmetzer-Straße 23 · 93055 Regensburg  
Tel. 0941-94671155 · [www.redivivus.de](http://www.redivivus.de)

**Verkauf von alten Kinderbüchern**



### Workshop

## Bäume im Winterkleid

**Waldgang für Senior/innen**

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Walderlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen. In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.

Referent: Markus Koch

Nr. 7-78077

**So 02.02.2025,  
13:30 – 16:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,  
Rieglinger Höhe 1,  
93161 Sinzing

€ 8,00 €

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
31.01.2025

KEB und  
Walderlebniszentrum  
Sinzing



Vortrag

## Fasching in Regensburg vom Mittelalter bis heute



Nr. 7-78238  
 📅 **Do 27.02.2025,  
 18:00 – 19:30 Uhr**

📍 EmmeramForum,  
 Emmeramsplatz 3,  
 93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.  
 Verwendungszweck: 7-78238 + Name der Teilnehmenden

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
 25.02.2025**

🔗 KEB

Die sogenannte „fünfte Jahreszeit“ hat in Regensburg bereits eine jahrhundertlange Tradition.

Erfahren Sie in diesem Vortrag des ehemaligen Stadtheimatpflegers Dr. Werner Chrobak Wissenswertes über die Geschichte des Regensburger Faschings – vom Mittelalter bis heute. Erkunden Sie dabei alte Bräuche, sowie ihre Entstehung und Bedeutung.



Referent: Dr. Werner Chrobak



## Studienfahrt

Nr. 7-78495

**Sa 07.09.2024,  
7:00 Uhr – So  
08.09.2024, 20:50 Uhr**

📍 Pfarrheim  
Wiesmeierweg, Eingang  
ggü. Hausnr. 11.,  
93047 Regensburg

∞ KF St Emmeram und  
KEB

### Studienfahrt

## Studienfahrt zum Wendelstein

Mit diversen Führungen und Anregungen



Nr. 7-76910

**Di 22.10.2024,  
6:45 Uhr – Sa  
26.10.2024, 19:30 Uhr**

📍 Regensburg Hbf,  
Bahnhofstr. 18, 93047  
Regensburg,  
Busparkplatz vor der  
Post

€ Die Preise und nähere  
Informationen finden  
Sie im Flyer auf der  
Homepage [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

✍ Die Anmeldeöglichkeit  
finden Sie im Flyer  
(unten im Download).

∞ KEB und  
Stadtheimtpfleger der  
Stadt Regensburg

### Studienfahrt

## "Provinzmetropole – Kaiserresidenz – Bischofsstadt" Das römische Trier

### Unterwegs mit dem Stadtheimtpfleger

Die bekannteste Sehenswürdigkeit Triers aus der Römerzeit ist sicherlich die Porta Nigra, die durch ihre verblüffende Ähnlichkeit mit der Regensburger Porta Praetoria erstaunt. Trier war in der römischen Kaiserzeit der Hauptort der keltischen Treverer in der Provinz Gallia Belgica.

Ihren Höhepunkt erlebte Augusta Treverorum allerdings in der Spätantike als mehrere Herrscher, darunter Konstantin der Große, die Stadt als Kaiserresidenz auswählten und mit etlichen herausragenden Bauten aufwerteten. In dieser Zeit erreichte Treveris mit mehreren Hunderttausend Einwohnern den Status einer Weltstadt. Gleichzeitig beherbergte die Stadt auch den ältesten nachgewiesenen Bischofssitz nördlich der Alpen und wurde zu einem Zentrum des frühen Christentums.

1986 wurde Trier mit seinen erhaltenen Römerbauten, der Liebfrauenkirche und dem Dom in die UNESCO-Welterbeliste aufgenommen. Bei unserer Fahrt besuchen wir nicht nur die eindrucksvoll erhaltenen Römerbauten der Stadt, sondern lernen auch das Umland der römischen Metropole mit seinen prächtigen Landvillen und einer römischen Kelteranlage kennen. Auf der Rückfahrt führt unser Weg noch vorbei an der Saalburg im Taunus, einem unter Kaiser Wilhelm II. ab 1897 rekonstruierten, römischen Limeskastell.

Vorgesehener Veranstaltungsablauf:

Dienstag, 22.10.

6.45 Uhr Treffpunkt am Parkplatz bei der Post / Hauptbahnhof Regensburg  
Auf unserer Fahrt Richtung Trier besuchen wir die römische Straßenstation Belginum im Hunsrück. Anschließend geht es weiter unserem Ziel entgegen. Von einem spektakulären Aussichtspunkt auf dem Petrisberg erhalten wir einen ersten Eindruck von der antiken Metropole. Anschließend werden wir unsere Unterkunft beziehen.

Mittwoch, 23.10.

An diesem Tag besichtigen wir eindrucksvolle römische Bauten wie das Amphitheater, die Kaiserthermen und die Konstantinsbasilika. Darüber hinaus steht auch das Rheinische Landesmuseum Trier mit seiner herausragenden archäologischen Sammlung auf dem Programm. Am Abend kann sich, wer mag, im Restaurant „Zum Domstein“ mit einem originalen römischen Mahl stärken (nicht im Reisepreis inkludiert).

Donnerstag, 24.10.

Heute sind wir mit dem Bus auf römischen Spuren im Trierer Umland unter-



wegs. Wir besuchen einen der prachtvollsten römischen Mosaikböden nördlich der Alpen in der Villa Nennig sowie ein original nachgebautes römisches Landgut im Archäologiepark Römische Villa Borg. Der Weinbau an der Mosel blühte schon in der Römerzeit, wie die gut erhaltene Kelteranlage in Piesport an der Mosel zeigt. Zum Abschluss der Tagesfahrt besichtigen wir noch den Nachbau eines römischen Weinschiffes, das in Neumagen-Dhron gefunden wurde.

Freitag, 25.10.

Bei einem zweiten Stadtrundgang liegt der Fokus neben zwei Thermenanlagen auf den Spuren des frühen Christentums in Trier. Nach einer Dombesichtigung besuchen wir noch den frühchristlichen Begräbnisplatz bei St. Maximin vor den Mauern der Stadt.

Samstag, 26.10.

Die Rückreise beginnt. Zum Abschluss unserer Römer-Reise besichtigen wir noch die Saalburg im Taunus. Dieses römische Kastell ist das am vollständigsten rekonstruierte Truppenlager am Obergermanisch-Raetischen Limes, der seit 2005 den Status eines UNESCO-Weltkulturerbes besitzt.

Gegen 19.30 Uhr werden wir wieder Regensburg erreichen.

(Änderungen vorbehalten)



**Stadtheimatpfleger:**

**Prof. Dr. Gerhard Waldherr,**

ist ausgewiesener Römerexperte und Professor an der Universität Regensburg



Fit durch Bewegung.....124

**GESUNDHEIT**



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg

Nr. 7-76812

📅 **Die Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)**

📍 Barmherzige Brüder, Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

∞ Krankenhaus Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB



**Malteser**  
... weil Nähe zählt.

Nr. 7-78581

📍 Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg

€ 40,00 €

📄 Alle Kurse finden Sie online unter: [www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de) oder [ausbildung.regensburg@malteser.org](mailto:ausbildung.regensburg@malteser.org) oder Tel. 0941 / 585 15 810

∞ Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

### Themenreihe

## Patienten- Informationsveranstaltungen

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Tagen im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten, wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen, sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alle Veranstaltungen finden Sie unter: <https://www.barmherzige-regensburg.de>

### Kurs

## Erste-Hilfe-Kurs

Jeder kennt das Gefühl oder die unterschwellige Angst, wenn ein Notfall eintrifft: „Was genau kann ich tun?“ oder „Was ist, wenn ich was falsch mache?“ In den Erste-Hilfe-Seminaren der Malteser bekommen Sie eine Art „Werkzeug“ an die Hand, mit dem Sie in allen Situationen sicher handeln können. Unsere engagierten Kursleiter verfügen über medizinische und pädagogische Kenntnisse und garantieren einen lockeren, leicht verständlichen Unterricht. Mit Hilfe von modernen Medien und praxisnahen Übungen erleben Sie in herzlicher Atmosphäre einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaaraufenthalt. „Leben retten“ kann so einfach sein und hat so große Wirkung! Nach dem Kurs können Sie souverän und sicher Menschen im Notfall helfen.



Nr. 7-78359

📅 **Mo 23.09.2024, 18:30 Uhr**

📍 Kräutersalett, Kagerer Weg 2, 93059 Regensburg

€ 25,00 €

📄 bei der Kräuterpädagogin Irmgard Lercher-Seidl, Tel.: 0941 85691; Mail: [lercher-seidl@gmx.de](mailto:lercher-seidl@gmx.de)  
**Anmeldeschluss 16.09.2024**

∞ Kneipp-Verein Regensburg und KEB

### Workshop

## Die Weinrebe

### Die Rebe als bedeutende Medizinpflanze

„Der Wein erfreut des Menschen Herz“ (Psalm 104,15), heißt es in einem der schönsten Psalmen der Bibel. Der Wein als eines der ältesten Getränke der Menschheit ist ein wahrer Schatz der Natur. Die Inhaltsstoffe der Weinrebe (u. a. Anthocyane und andere Flavonoide) und die Tatsache, dass fast alle Teile der Pflanze genutzt werden können, machen die Weinrebe nicht nur zu einer bedeutsamen Medizinalpflanze, sondern sie ist auch kulinarisch ein Gewinn. Im Workshop stellt die Kräuterpädagogin Irmgard Lercher-Seidl nicht nur die Pflanze an sich vor, sondern es können auch einige Sorten aus heimischem Anbau verkostet werden.

Referentin: Irmgard Lercher-Seidl, Kräuterpädagogin





Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-77112

**Fr 27.09.2024,  
9:00 – 15:00 Uhr**

📍 Internat für  
Körperbehinderte,  
Boesnerstr. 42, 93049  
Regensburg

€ 60,00 € mit Verpflegung

🚶 KJF, gefördert durch  
Bayer.  
Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und  
Soziales in Kooperation  
mit KEB

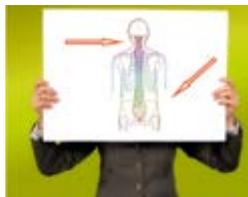
### Kurs

## Inkontinenzversorgung bei Blasen- und Darmt leerungsstörungen

In der täglichen Arbeit unserer Mitarbeiter\*innen ist es häufig notwendig, dass auch medizinische Hilfstätigkeiten (beim Toilettengang) durch pädagogisches Personal durchgeführt werden. Das hierzu erforderliche Hintergrundwissen und die notwendigen Grundkenntnisse werden in dieser Weiterbildung vermittelt. Themenschwerpunkte werden Anatomie und Funktion der Blase und des Darms, Einflussfaktoren auf Ausscheidungsvorgänge, Inkontinenzversorgung, der intermittierende Katheterismus, die anale Irrigation, sowie der Austausch/die Erfahrung untereinander sein. An einem Dummy können Sie das theoretische Wissen beim Katheterismus gleich in die Praxis umsetzen, bzw. vertieft/erklärt ein Aktivfilm zur „analen Irrigation“ die praktische Anwendung sehr anschaulich und nachhaltig.

**Hinweis:** Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte  
Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral  
Tel.: 0941/5868520, E-Mail:  
fobi@kjf-regensburg.de

**Referent:** Beate Schaffelhuber,  
Homecare Urologie-Vertrieb, Exam. Gesundheits-  
und Krankenpflegerin



Nr. 7-78215

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg,  
Raum 0.40

€ kostenfrei

📞 0941-46377464

🚶 Praxis Zweite Meinung  
und KEB

### Vortrag

## „Schmerzfrei durch Bewegung“

Mit möglichst wenig Zeitaufwand aber größtmöglichem Erfolg den Alltagsdefiziten entgegenwirken UND jedem die Möglichkeit geben, seine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Unser Anliegen ist Ihre Gesundheit!

Vortragsinhalte:

- Warum Bewegungsempfehlungen wie Schwimmen, Walken oder Radfahren nicht die Lösungen sind.
- Warum Sie den Bewegungsmangel mit einem Training im Fitness-Studio nicht ausgleichen können.
- Warum Sie wissen sollten, was der Unterschied zwischen Bewegungsquantität und Bewegungsqualität ist.
- Warum Bewegungen und Schmerzen unser Gehirn beeinflussen.
- Wie Sie sich mit gezielten Übungen und wenig Zeitaufwand positiv beeinflussen können.

**Referent:** Hubert Brüderlein,  
Physiotherapeut

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mo 30.09.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mo 21.10.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mo 25.11.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mo 13.01.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mo 24.02.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mo 17.03.2025, 19:30 – 21:00 Uhr



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg

Nr. 7-76822

**Di 10.10.2024,  
15:00 – 17:30 Uhr**

Barmherzige Brüder,  
Prüfening Str. 86,  
93049 Regensburg

€ kostenfrei

✉ Sekretariat Cordula  
Lachner, vormittags: Tel.  
+49 941 369-2606,  
cordula.lachner@  
barmherzige-  
regensburg.de

∞ Krankenhaus  
Barmherzige Brüder in  
Kooperation mit der  
KEB

### Workshop

## Atem als Kraftquelle

### Wohlfühlnachmittag 2024 für Frauen und Männer mit Krebs

Wir laden Sie herzlich zu den Wohlfühlnachmittagen in unserem Haus ein. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

Ziel dieser Veranstaltungen ist es, zum einen eine versöhnliche, gute Körperwahrnehmung zu erreichen – auch und trotz eines vielleicht veränderten Körperbildes. Zum anderen können Sie über gestaltende Methoden Ihre Fähigkeiten und Stärken neu erspüren und durch Kreativität Kraft schöpfen. In geschützter Atmosphäre stellen wir Ihnen und anderen Betroffenen, die ebenfalls im Rahmen einer Tumorerkrankung mit belastenden Nebenwirkungen konfrontiert sind, Wege vor, wie Sie Ihre innere Balance wieder finden können.

Mit unseren Wohlfühlnachmittagen möchten wir Ihnen jenseits der notwendigen medizinischen Maßnahmen ein Stück Lebensqualität zurückgeben.

**Hinweis:** Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten. Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs bereits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.

Referentin: Anna-Maria Probst-Ebner,  
Ganzheitliche Atemtherapeutin



Nr. 7-77955

**Mi 23.10.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 Konferenzraum 3 (K 3)  
Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

✉ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail: [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

∞ Diakonie Sulzbach-Rosenberg, SEGA in Kooperation mit der KEB

### Vortrag

## Glauben und seelische Gesundheit – Weisheiten der christlichen Religion

### Ein Vortrag für Jung und Alt

Ist es für das eigene Wohlbefinden gut, an Gott zu glauben? Spiritualität und religiöse Rituale haben eine Wirkung auf die Psyche des Menschen. Forscher ergründen weltweit, welche Effekte das hat. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass der Glaube die seelische Gesundheit fördert und die Bewältigung von seelischen Krisen verbessert. Gläubigkeit ist somit eine wichtige Ressource für die psychische Stabilität. Die christliche Religion gibt dem Gläubigen Geborgenheit und vermittelt Weisheiten, die dem Menschen in schweren Zeiten helfen und das Leben erleichtern.

Der Vortrag vermittelt eine Vielfalt religiöser und philosophischer Gedanken. Schwerpunkte sind dabei die drei göttlichen Tugenden „Glaube, Liebe und Hoffnung“ und hilfreiche Glaubenseinstellungen zur seelischen Gesundheit.

Der Vortrag findet im Dialog mit den Besuchern statt.

Referent: Georg Pilhofer



Alzheimer Gesellschaft  
Oberpfalz e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Mitglied der Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz  
und des Landesverbandes Bayern

Nr. 7-78346

 **Sa 19.10.2024,  
9:00 – 16:00 Uhr**

 Barmherzige Brüder,  
Prüfening Str. 86,  
93049 Regensburg

€ 80,00 € für ehrenamtlich  
Tätige der Alzheimer  
Gesellschaft Opf. e.V.  
Selbsthilfe Demenz.  
Kostenerstattung nach  
mindestens 1-jährigem  
Einsatz im Helferkreis  
der Alzheimer  
Gesellschaft Opf.  
Für andere  
Interessenten:  
3 Module: 240,00 €,  
einzelne Module: je  
100,00 €

 Per Mail: [inform@oberpfalzheimer.de](mailto:inform@oberpfalzheimer.de)  
oder: Alzheimer  
Gesellschaft Oberpfalz  
e.V., Prüfening Str. 86,  
93049 Regensburg  
**Anmeldeschluss  
12.10.2024**

### Seminar

## Ohne Beziehung geht nichts

**Fortbildung für Ehrenamtliche Helfer\*innen  
Angebote zur Unterstützung im Alltag nach  
§ 45 b Abs. 1 S. 3 Nr. 4 SGB XI**

Zentrales Anliegen des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ ist die Gestaltung der Beziehung und die Erhaltung der Lebensqualität von Personen mit Demenz. Damit ist ein hoher Anspruch verbunden. Es gilt zu reflektieren, welche Maßnahmen sich förderlich auf die Beziehungsgestaltung zu Menschen mit Demenz auswirken können.

Inhalt:

- Haltung
- Selbstbestimmung der betreuten Person
- Maßnahmen und Angebote, z.B. Rituale Basale Stimulation, Wahrnehmungsförderung und angemessene Stimulation, Kommunikation, Wertschätzung und Zuwendung
- Spezifische individuelle Maßnahmen zur Integration in die Begleitung

Referentin: Maria Kammermeier

Alzheimer Gesellschaft  
Oberpfalz e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Mitglied der Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz  
und des Landesverbandes Bayern

Nr. 7-76183

 **09.10./16.10./23.10./  
30.10./06.11./13.11./  
20.11./27.11.2024,  
18:30 bis 20:30 Uhr**

 Barmherzige Brüder,  
Raum W1, Prüfening  
Str. 86, 93049  
Regensburg

€ Die Kosten der  
Schulung tragen die  
Krankenkassen und  
werden direkt mit der  
Alzheimer Gesellschaft  
abgerechnet.

 E-Mail: [inform@oberpfalzheimer.de](mailto:inform@oberpfalzheimer.de)  
oder: Alzheimer  
Gesellschaft Oberpfalz  
e.V., Prüfening Str. 86,  
93049 Regensburg  
**Anmeldeschluss  
02.10.2024**

### Seminar

## „Hilfe beim Helfen“: Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird durch ihre Familien versorgt. Pflegenden Angehörige stehen unter hohen psychischen und physischen Belastungen. Durch Information und Austausch mit Experten und anderen Betroffenen können Angehörige entlastet und Heimeinweisungen von Menschen mit Demenz verzögert werden.

Diese Seminarreihe wurde von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz, Berlin, entwickelt und kann für Gruppen von Angehörigen durchgeführt werden.

Referentin: Maria Kammermeier





## SPITZENMEDIZIN TRIFFT MENSCHLICHKEIT

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

### **Maximalversorger:**

Modernste medizinische  
Patientenversorgung auf  
höchstem Niveau

### **Zukunftsperspektive:**

Ausbildung in der  
standorteigenen  
Berufsfachschule

Besuchen Sie uns unter:

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER  
Klinik St. Hedwig  
Regensburg



Alzheimer Gesellschaft  
Oberpfalz e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Mitglied der Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz  
und des Landesverbandes Bayern

Nr. 7-76184

**16.11./23.11./30.11./  
07.12.2024 von 9 bis  
16 Uhr**

Barmherzige Brüder,  
Prüfeninger Str. 86,  
93049 Regensburg

80,00 € für ehrenamtlich  
Tätige der Alzheimer  
Gesellschaft Opf. e.V.  
Für andere  
Interessenten:  
3 Module: 240,00 €,  
einzelne Module: je  
100,00 €

E-Mail: [inform@oberpfalzheimer.de](mailto:inform@oberpfalzheimer.de)  
oder: Alzheimer  
Gesellschaft, Oberpfalz  
e.V., Prüfeninger Str. 86,  
93049 Regensburg  
**Anmeldeschluss  
04.11.2024**

### Seminar

## Schulung für ehrenamtlich Helfende zur Erbringung von Leistungen

Die Schulung soll auf das ehrenamtliche und nicht ehrenamtliche Erbringen von Leistungen im Rahmen verschiedener Angebote zur Unterstützung im Alltag vorbereiten.

- Entlastungsleistungen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleitung
- Pflegebegleitung
- Einsatz in Betreuungsgruppen
- Ehrenamtliche Helferkreise
- Tagesbetreuung in Privathaushalten

Referentin: Maria Kammermeier



Nr. 7-78405

**Mi 30.10.2024,  
19:30 Uhr**

AURELIUM, Am Anger 1,  
93138 Lappersdorf

10,00 € im Vorverkauf  
über OK-Ticket, 12,00 €  
an der Abendkasse

OK-Ticket; Kontakt zum  
Veranstalter: 0941 5 97  
23 88 oder Mail:  
[info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

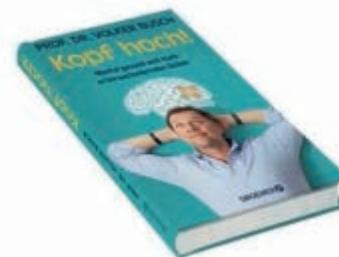
AURELIUM Lappersdorf  
in Kooperation mit der  
Regionalen KEB  
Regensburg Land

### Vortrag

## Kopf hoch! – Mental gesund und stark in herausfordernden Zeiten

Unsere Psyche wird heute von ein paar speziellen Krankheitserregern befallen, die den Geist infizieren und das Denken vergiften. Zu ihnen gehören depressive Gedanken, die uns ins Grübeln bringen, pessimistische Zukunftsprognosen, die Ängste verursachen, aber auch Lügen und schlechte Nachrichten, die uns aufwühlen und aufregen. Der bekannte Neurologe Volker Busch verrät Ihnen, wie Sie sich auch in Zeiten von Ungewissheit wieder sicher fühlen, wie Sie sich vor negativen Nachrichten schützen, wie Sie zu Leichtigkeit und Lockerheit zurückfinden und wie Sie Zuversicht für die Zukunft gewinnen. KOPF HOCH enthält spannende wissenschaftliche Hintergründe, bewegende Geschichten, viel Humor und eine Menge kleiner Experimente, die Sie im beruflichen und privaten Alltag mental stark machen und gesund halten in einer Welt, in der gerade vieles etwas „verrückt“ scheint.

Referent: Prof. Dr. Volker Busch



Krankenhaus  
St. Josef

Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

Nr. 7-78287

**Sa 23.11.2024,  
9:00 – 12:30 Uhr**

Caritas-Krankenhaus St.  
Josef, Landshuter  
Straße 65, 93053  
Regensburg, Hörsaal,  
Haus 3, 2. Stock

kostenfrei

Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

### Seminar

## Informationstag Prostatakrebs 2024

Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung und zweithäufigste Krebsodesursache bei Männern in Deutschland. Dabei sind die Heilungschancen bei Prostatakrebs, wenn dieser frühzeitig erkannt wird, sehr hoch. Der „Informationstag Prostatakrebs“ stellt alle Aspekte der Früherkennung und die neuesten Therapiemethoden und Hilfsangebote bei einer Krebsdiagnose vor. Die ausgewiesenen Experten stehen Ihnen im Anschluss gerne für Fragen zur Verfügung.



Krankenhaus  
St. Josef

Cooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

# Das Krankenhaus St. Josef vor Ort

## Kostenlose Gesundheits- Tipps von Experten

Spitzenmediziner des Krankenhauses St. Josef bieten an verschiedenen Standorten in Regensburg medizinische Informationen auf höchstem Niveau an. Die Veranstaltungen sind über die Stadtteile verteilt, um auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität zu erreichen.

Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Termine und weitere Informationen die einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter:  
[www.keb-regensburg-stadt.de/  
das-krankenhaus-st-josef-vor-ort](http://www.keb-regensburg-stadt.de/das-krankenhaus-st-josef-vor-ort)



Caritas-Krankenhaus St. Josef  
Cooperations- und Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg  
Landshuter Straße 65 | 93053 Regensburg | Telefon 0941 782-0 | [info@csj.de](mailto:info@csj.de) | [www.csj.de](http://www.csj.de)



Nr. 7-78360

**Mo 16.12.2024,  
18:30 Uhr**

📍 Kräutersalett, Kagerer  
Weg 2, 93059  
Regensburg

€ 15,00 €

📝 bei der  
Kräuterpädagogin  
Irmgard Lercher-Seidl,  
Tel.: 0941 85691; Mail:  
lercher-seidl@gmx.de  
**Anmeldeschluss  
09.12.2024**

🔗 Kneipp-Verein  
Regensburg und KEB

### Workshop

## Räuchern mit einheimischen und anderen Kräutern

### Geschichte und Anwendungen des Räucherns

Die Ursprünge des Räucherns, das Verbrennen oder Verglimmen von aromatischen Substanzen, liegen in der frühesten Menschheitsperiode; was hat dies mit unseren modernen Zeiten zu tun? Jahrtausendlang war das Räuchern ein wichtiger Bestandteil des menschlichen Lebens. Unglaubliche Reichtümer wurden für Räucherwaren ausgegeben, Welthandelsstraßen errichtet, um sie zu befördern, und zu fast allen Zeiten war das Räuchern eine Zeremonie, so alltäglich und wichtig wie Zähneputzen. Über die Geschichte, Anwendung und praktischen Elemente tauchen wir ein in die Welt des Räucherns.

Referentin: Irmgard Lercher-Seidl,  
Kräuterpädagogin

Nr. 7-77770

**Mi 15.01.2025,  
18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ kostenpflichtig, aber Sie  
geben, was Sie können  
und wollen.

📝 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
13.01.2025**

🔗 KEB

### AutorInnengespräch

## „Aus der Krankheit ins Licht“

### Lesung mit Musik und Gespräch

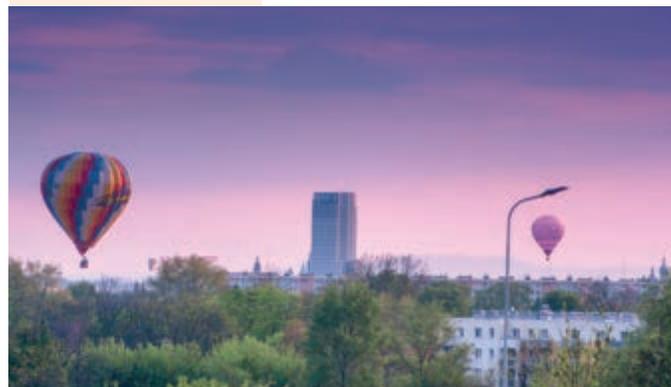
Jahrzehntelang lebt Sozialpädagogin Nicole Lindner mehr für andere als für sich – bis sie an einer Depression erkrankt und alles in Frage stellt. Der Weg aus der Erkrankung ist zwar steinig, aber lehrreich. Im Rahmen einer Therapie verändert die Betroffene ihr Leben, lernt wegweisende Menschen kennen und stellt sich unangenehmen Fragen. Dies alles hilft ihr schließlich, die Depression anzunehmen und ihr als neue Persönlichkeit zu entwachsen.

Die Autorin liest aus ihrem Buch „Aus der Krankheit ins Licht“ und wird dabei

musikalisch von ihrem Ehemann Christian Lindner auf der Klarinette begleitet. Bei Bedarf findet ein Erfahrungsaustausch statt sowie eine Fragerunde.



Referentin: Nicole Lindner,  
Autorin, Sozialpädagogin



*Unterstützen Sie die KEB!*

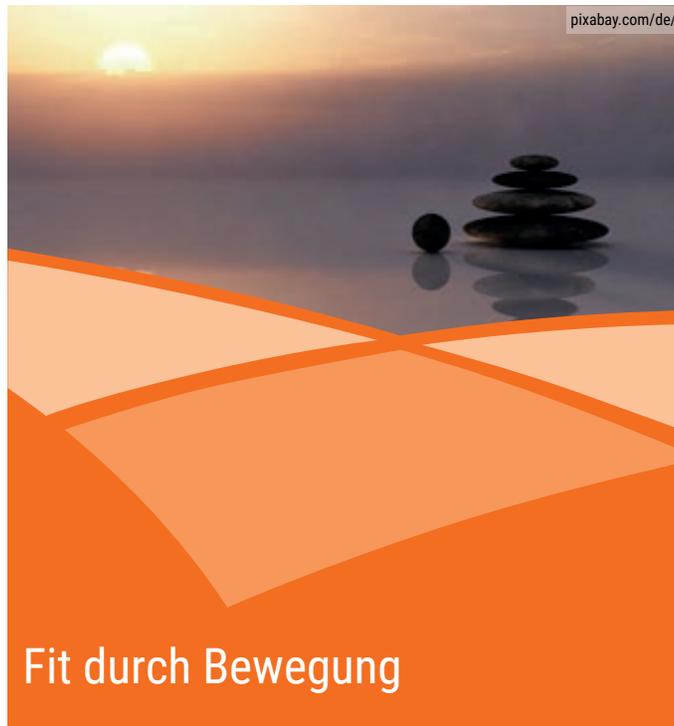
Teilnehmergebühren-Konto:  
KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Liga Bank  
IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68  
Verw.: Veranstaltungsnr. + Name



Spenden-Konto:  
KEB Regensburg  
Sparkasse Regensburg  
DE21 7505 0000 0000 2236 93  
Verw.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!  
Vergelt's Gott!*



pixabay.com/de/

## Fit durch Bewegung

Nr. 7-78481

**Do 12.09.2024,  
18:00 – 19:00 Uhr,  
12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-78481 + Name

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
09.09.2024**

☞ Sonja Güthe und KEB

### Kurs

## Vinyasa Flow Yoga + Pilates

### Atmen – Auspowern – Abschalten

Diese Stunde richtet sich an alle, die sich eine sportliche, fordernde Yogapraxis wünschen. Du fließt dynamisch durch die Asanas, vertieft die Atmung und findest zu körperlicher und geistiger Entspannung. Ergänzt werden die Yoga-Asanas durch Elemente aus dem Pilates, um eine optimale Stabilisierung des Körperzentrums zu erreichen.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100 % möglich.

Referentin: Sonja Güthe



Nr. 7-78130

**Do 12.09.2024, 19:00  
– 20:00 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-78130 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
09.09.2024**

☞ Sonja Güthe und KEB

### Kurs

## Yoga sanft – auch für Schwangere

Dieser Kurs lädt Dich dazu ein, Deinen ganzen Körper sanft zu mobilisieren, zu kräftigen, zu dehnen und Stress abzubauen. Eine wunderbare Stunde für AnfängerInnen, Senior/innen, Schwangere und alle, die sich eine ruhige und ausgleichende Yogapraxis wünschen.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich.



Referentin: Sonja Güthe



Nr. 7-76877

**Mo 16.09.2024 –  
Mo 31.03.2025,  
8:45 – 9:45 Uhr**

REKiZ Familienzentrum,  
Weinweg 31, 93049  
Regensburg

€ 50,00 € für 10 Treffen  
familienzentrum@  
rekiz-regensburg.de

☞ KEB und REKiZ

### Kurs

## Outdoorfitness für Frauen

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Bewegung!

Die Trainingsstunde beginnt mit dem Aufwärmtraining, Konditionsaufbau und Entspannung. Es erwartet Sie eine Mischung aus Walking/Jogging und Übungen für Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination. Sie werden bald die körperlichen Veränderungen spüren. Die Ausdauer nimmt zu, die Haut wird besser und der Teint strahlender. Und die überflüssigen Pölsterchen verschwinden fast von selbst.

**Hinweis:** Bitte denkt an sportliches Schuhwerk. Die Kleidung sollte bequem und wetterfest sein. Bitte ein Theraband mitbringen! Einstieg jederzeit möglich, Kurs ist fortlaufend und ganzjährig.

Referentin: Martina Rota,  
Trainerin Sport und Geräteturnen



Nr. 7-78236

**So 08.09.2024,  
10:00 – 12:00 Uhr,  
fortlaufender Kurs,  
2 bis 3 Treffen pro  
Monat:  
13.10./20.10./10.11./  
17.11./24.11./08.12.  
und 15.12.2024**

**Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg  
(Raum 0.40)**

**€ 30,00 € pro Monat  
(2 Treffen pro Monat).  
Die Kurse sind von den  
Krankenkassen  
bezuschussbar (Bonus).**

**familienzentrum@  
rekiz-regensburg.de**

**KEB und REKIZ**

### Kurs

## Pilates für Frauen

Diesen Ansatz des Ganzkörper-Pilates-Trainings möchten wir in einer gemütlichen Frauenrunde gerne weitergeben und dabei den Fokus auf die für alle Bewegungsprozesse (unser Leben lang) essenzielle zusammenhängende tiefe Bauch- und Beckenbodenmuskulatur legen. Gemeinsam steigen wir ins Pilates-Training ein und stärken nach und nach die gesamte Tiefenmuskulatur. Dadurch können wir vielen Alltagsbeschwerden vorbeugen.

Der zwischenmenschliche Austausch kommt nicht zu kurz.

Bitte bringt ein Getränk und bequeme Kleidung mit. Wir werden den Kurs in zwei Einheiten à 45 Minuten einteilen und uns wohltuende Faszienyogastik, eine Kräftigung der Tiefenmuskulatur und am Ende eine erholsame Dehnung gönnen.

Im Kurs schaut Carolin eure Haltung genauer an, so dass wir gezielte Übungen finden, um Haltungsschäden vorzubeugen. Da die Kurse am Wochenende stattfinden, können und wollen die Papas die Kinder bestimmt übernehmen. Sollte es mal nicht klappen, sind die Kinder natürlich willkommen.

**Hinweis:** Einstieg jederzeit möglich.

**Referentin:** Carolin Lupac



Nr. 7-78121

**Mo 16.09.2024,  
18:00 – 19:00 Uhr,  
12 Treffen**

**Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf**

**€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift**

**Verwendungszweck:  
7-78121 + Name der  
Teilnehmenden**

**www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
Anmeldeschluss  
12.09.2024**

**Sonja Güthe und KEB**

### Kurs

## Vinyasa Flow Yoga

### Atmen – Auspowern – Abschalten

Einführung in Bewegungsabläufe des Vinyasa Flow Yoga, ein dynamischer und fließender Yogastil, für alle, die es etwas sportlicher mögen.

Atmung und Bewegung werden dabei verbunden. Durch das längere Halten verschiedener Positionen und das Dehnen einzelner Muskelgruppen können dabei Verspannungen gelöst werden. Atem- und Meditationsübungen fördern die Konzentration.

Eine dynamische, herausfordernde Yogapraxis für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder mit gutem Körpergefühl.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100 % möglich. Der Kurs wird ab 13.01.2025 wiederholt.



**Referentin:** Sonja Güthe





Nr. 7-78128

**Do 19.09.2024, 9:00 – 10:00 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-78128 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss**  
16.09.2024

∞ Sonja Güthe und KEB

**Kurs****Yoga für (innere) Stabilität und Stärke am Morgen**

In dieser Yogastunde liegt der Schwerpunkt auf der Stabilisierung Deiner Körpermitte (Bauch und Rücken), sowie auf Übungen, die Schultern und Nacken gut tun. Dehnungs-, Atemübungen und Entspannung führen Dich zu körperlichem Wohlbefinden und Du fühlst Dich gestärkt und energiegeladener.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich. Der Kurs wird ab 09.01.2025 wiederholt. Bitte melden Sie sich zu diesem Kurs direkt bei der Referentin an: Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de.



Referentin: Sonja Güthe



Nr. 7-78125

**Di 17.09.2024, 9:00 – 11:00 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

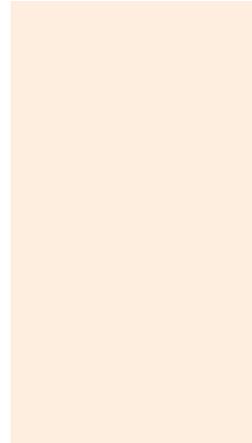
Verwendungszweck:  
7-78125 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder E-Mail:  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss**  
12.09.2024

∞ Sonja Güthe und KEB

**Kurs****Yin Yoga am Morgen**

Für einen sanften Tagesbeginn ist der Yin-Stil optimal. Wir üben hauptsächlich im Sitzen und Liegen und halten die einzelnen Posen länger als in anderen Yogastilen. Die sanften Dehnungen und Drehungen lockern Faszienewebe und machen die Energiebahnen frei. Dein Geist entspannt und zentriert sich, so startest Du erholt und befreit in den Tag. Auch für Anfänger und Menschen mit körperlichen Herausforderungen sehr gut geeignet.



Nr. 7-78133

**Di 17.09.2024, 10:05 – 11:05 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-78133 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss**  
12.09.2024

∞ Sonja Güthe und KEB

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich. Der Kurs wird ab 07.01.2025 wiederholt. Bitte melden Sie sich zu diesem Kurs direkt bei der Referentin an: Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de.



Referentin: Sonja Güthe

**Kurs****Yoga für Schwangere**

Yoga ist eine hervorragende Möglichkeit, um während der Schwangerschaft fit und entspannt zu bleiben. Die Kombination aus Bewegungsübungen, Atmung und Meditation bereitet den Körper ideal auf die Geburt vor und stabilisiert die Psyche. Die Elastizität des Beckenbodens wird verbessert, Schmerzen gelindert, bzw. vorgebeugt, und das Herzkreislaufsystem gestärkt. Sorgen und Ängste hinsichtlich der Geburt werden mittels Entspannungs- und Meditationstechniken reduziert.

So genießt Du Deine Zeit als werdende Mutter und kannst Dich auf Dein Baby freuen!

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich. Der Kurs wird ab 07.01.2025 wiederholt. Bitte melden Sie sich zu diesem Kurs direkt bei der Referentin an: Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de.



Referentin: Sonja Güthe



Nr. 7-78290

**Fortlaufender Kurs ab 18.09.2024. Immer mittwochs von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr. Einstieg jederzeit möglich.**

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum 0.40

65,00 € für 5 Treffen  
Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck:  
7-78290 + Name der Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de  
Anmeldeschluss 16.09.2024

KEB

### Kurs

## Yoga und Entspannung: Hatha Yoga

Sanft, geschmeidig und gleichzeitig auch kraftvoll den Körper mit Yoga stärken. Hatha-Yoga wird als das körperliche Yoga bezeichnet. Es ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemkonzentration (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Yoga stärkt die Koordinationsfähigkeit, die Flexibilität, die Kraft und Ausdauer, bringt den Stoffwechsel in Schwung, beugt Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems vor und stützt den Halte- und Bewegungsapparat.

**Hinweis:** Bitte beachten:  
Keine Kurstreffen am 30.10. / 6.11. / 13.11. und 20.11.



**Referentin: Steffi Bodenloher,**  
Ärztlich geprüfte Yogalehrerin,  
Krankenkassenzulassung ZPP



### Kurs

## Yin Yoga am Abend

Yin Yoga ist ein überwiegend passiver Yogastil, bei dem im Sitzen oder Liegen geübt wird, und die Asanas (Körperhaltungen) einige Minuten gehalten werden. Dadurch wirken die Übungen besonders gut auf die Faszien und die Atmung wird vertieft, so dass Körper und Geist loslassen und entspannen können.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich. Der Kurs wird ab 08.01.2025 wiederholt. Bitte melden Sie sich zu diesem Kurs direkt bei der Referentin an: Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de.



Referentin: Sonja Güthe

Nr. 7-78126

**Mi 18.09.2024, 19:30 – 20:30 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-78126 + Name der Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de  
Anmeldeschluss 16.09.2024

Sonja Güthe und KEB

# Tanz'n Yoga

Regensburger Str. 4  
Lappersdorf

Tänzerische Frühförderung

Kinderyoga

Ballett

Hip Hop

Yin Yoga

Rückenyoga

Yoga mit Baby

Yoga für Schwangere

Vinyasa Flow Yoga



www.tanzen-yoga.de

0174 - 73 35 35 0



Nr. 7-78271

**Fr 27.09.2024,  
11:00 – 12:00 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

kostenfrei, die üblichen  
Teilnehmergebühren  
werden für Sie von der  
KEB übernommen, als  
Geschenk an Sie zu  
unserem 50jährigen  
Jubiläum.

ohne Anmeldung

Praxis Zweite Meinung  
und KEB

### Kurs

## Schnuppertreffen: Schmerzfrei-Kurs

### 50 Jahre KEB

SCHMERZFREI-KURSE: EIN NEUER  
WEG FÜR KÖRPER UND GEIST

Sie erlernen in diesem Kurs verschiedene SCHMERZFREI-Übungen, welche für einen ausbalancierten Bewegungsapparat sorgen und Gelenke und Faszien bis ins hohe Alter beweglich halten. Dadurch können Verschleißerscheinungen von Knorpel und Gelenken reduziert werden.

Bei diesem kostenfreien Schnuppertreffen erhalten Sie einen Einblick in den Kurs und die dort angebotenen Übungen. Gerne können Sie sich dabei auch für den regulären Schmerzfrei-Kurs anmelden. Dieser Kurs findet statt, immer montags von 18:00 bis 19:00 Uhr, dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr und freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr. Die Kurszeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Der reguläre Kurs kostet 130,00 € für zehnmahlige Teilnahme. Das Schnuppertreffen ist kostenfrei.



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-76417

**Di 01.10.2024, 10  
Einheiten wöchentlich**

online

keine

KJF in Koop. mit KEB,  
gefördert von der Mobil  
Krankenkasse

### Online Seminar mit Anmeldung

## Aktive Minipause am Arbeitsplatz

Verspannungen und/oder Rückenschmerzen entstehen häufig durch einseitige Belastung wie zu langes Sitzen oder Stehen. Im Rahmen der aktiven Minipause (ca. 30 min) erfahren Sie die wohltuende Wirkung von Bewegung/Dehnung auf Ihre angespannte Muskulatur. Nutzen Sie diese Chance und lernen Sie in 10 Einheiten eine Vielzahl an Übungen aus den Bereichen Mobilisation, Dehnung, Kräftigung und Koordination kennen, damit Sie sich Ihre eigenen „Lieblinge“ für eine bewegtere Zukunft zusammenstellen und dann eigenständig in Ihren beruflichen/privaten Alltag einbauen können.

Für eine sichere Umsetzung der Übungen planen Sie bitte eine regelmäßige Teilnahme ein.

Anmeldungen bitte verbindlich nur 1x; Sie erhalten dann einen Zugangslink, der für alle 10 Übungseinheiten gilt.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit wieder selbst in die Hand und machen Sie mit! Normale Alltagskleidung ist ausreichend.

**Hinweis:** Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral  
Tel.: 0941/5868520,  
E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

**Referent:** Christian Bergauer,  
Dipl.-Sportlehrer für Rehabilitation/Prävention  
univ., Fachkraft für Gesundheitsmanagement im  
Betrieb (IHK), BGM Brummer

**KEB**  
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung **BUNT** ist!“  
*Unser Bildungsangebot für ALLE.*

www.keb-regensburg-stadt.de



## Ihr direkter Weg zu nachhaltiger Schmerzfreiheit

Praxis Zweite Meinung  
Hubert Bruderlein  
Geberichstraße 13 • 93080 Pentling-Niedergerbraching  
0941 46 37 74 64  
www.praxis-zweite-meinung.de

## Kurs

## Schmerzfrei-Kurs

SCHMERZFREI-KURSE: EIN NEUER  
WEG FÜR KÖRPER UND GEIST

Muskeldynamisches Gleichgewicht ist beim Menschen eine der tragenden Säulen für die Gesundheit. Die anderen Säulen sind die Ernährung, der geistig-seelische Zustand und Umweltfaktoren. Sie erlernen in diesem Kurs verschiedene SCHMERZFREI-Übungen, welche für einen ausbalancierten Bewegungsapparat sorgen und Gelenke und Faszien bis ins hohe Alter beweglich halten. Dadurch können Verschleißerscheinungen von Knorpel und Gelenken reduziert werden.

- Funktioniert als wirksame Maßnahme zur vorbeugenden oder nachsorgenden Schmerzvermeidung.
- Führt zur maximalen Beweglichkeit.

Nr. 7-78291

## 📅 Fortlaufender Kurs.

**Kurszeiten: Immer montags von 18:00 bis 19:00 Uhr, dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr und freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr. Die Kurszeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 130,00 € für 10malige Teilnahme am Kurs. Für den Kurs wird eine 10er-Karte zu je 130 € erworben. Die Karte wird von der jeweiligen Kursleiterin geführt und ist übertragbar. Die Bezahlung erfolgt nach der Anmeldung über die KEB.

Lastschrift, Überweisung  
Verwendungszweck:  
7-78291 + Name der Teilnehmenden

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

📍 Praxis Zweite Meinung und KEB

- Fördert den Schutz von Gelenken und Wirbelsäule.
- Reduziert den Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule auf das physiologische Minimum.
- Steigert geistige Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
- Optimiert die Energieflüsse im Meridiansystem, balanciert die Chakren aus.
- Optimiert die Stoffwechselprozesse.

Kurszeiten: Immer montags von 18:00 bis 19:00 Uhr (Frau Angerer), dienstags von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr (Frau Sterl) und freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr (Frau Friederich).

Die Kurszeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

**Hinweis:** Bitte sprechen Sie Ihre Kurszeiten im Vorfeld mit den Referentinnen ab.  
Helga Angerer: 01755207215. Corinna Friederich: 01520 8468460. Linda Sterl: 01522 8778689.

**Referentinnen: Corinna Friederich  
Helga Angerer  
Linda Sterl**



Kreativität.....	143
Kommunikation.....	145
Sprachkurse.....	147
PC- und Medienkurse.....	151

# PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



Nr. 7-76830

**Die Vorträge finden einmal im Monat jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr statt.**

Online-Bildungsplattform der KEB

A: Sie buchen das gesamte Programm: Die Kosten betragen dann 120,00 €.

Die Kurse der vergangenen Termine erhalten Sie im Paket gratis als Videokurs.

B: Zur Buchung der Einzelveranstaltungen rufen Sie diese bitte direkt auf. (Siehe Einzelveranstaltungen). Jeder Einzelvortrag kostet dann 15,00 €.

Lastschrift

Verwendungszweck: 7-76830 + Name der Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

WerteAkademie, Gesellschaft für Wertimagination und Persönlichkeitsbildung, KEB

### Themenreihe

## Sinn und Werte für die Persönlichkeitsentwicklung (GESAMTPAKET 120,00 €)

### Online Vortragsreihe 2024

Die WerteAkademie Berlin veranstaltet jedes Jahr eine Vortragsreihe zu aktuellen Themen. 2022 und 2023 kamen Experten der originären Logotherapie zu Wort. In diesem Jahr geht es um die wertimaginative Logotherapie und deren Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung. Die Vortragsreihe zeigt, wie die Wertimagination zur persönlichen Entwicklung beitragen kann.

Die Vorträge zeigen, wie breit gefächert dieses Anwendungsfeld ist. Wertorientierung ist gleichermaßen in der Lebensberatung, in der sozialen Arbeit, im Gesundheitswesen und in der Seelsorge einsetzbar. Sinnorientierung öffnet den Blick für den eigenen Freiraum und hilft, den persönlichen Herausforderungen gerecht zu werden. Sinn und Werte geben ebenfalls Antworten auf die sich ausbreitende Sinnleere vieler Mitarbeiter:innen in Organisationen, in der Verwaltung und in Unternehmen. Sie stellen einen nachhaltigen Beitrag für die Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft dar.

Mit unserer Vortragsreihe möchten wir:

- Impulse für ein sinn- und wertorientiertes Leben geben,
- (Neu-)Orientierung unterstützen und neues Denken fördern,
- Gegenseitigen Respekt und Toleranz fördern und
- Mut machen, sich dafür in Bewegung zu setzen.

Lassen Sie sich inspirieren!

### DIE VORTRAGSTHEMEN

11.03. Wertorientierte Persönlichkeitsentwicklung – auch für Kinder und Jugendliche?

Elisabeth Horn, Berlin & Hamburg

15.04. Wanderungen in der äußeren und in der inneren Welt

Alexa Willems, Xanten

13.05. Wertorientierte Trauerbegleitung

Susanne Mross, Zehrental & Wendland

13.05. Logotherapie und Buddhismus: Mitgefühl als Weg zum Sinn?

Dr. Sabine Scheibling

17.06. Wertorientierung im Unternehmen

Dr. Sandra Heinzl-Marchart, Wien

Billy Wasmuth, Berlin & Hamburg

15.07. Wertorientierte Persönlichkeitsentwicklung in der Schule

Hans Norbert Hoppe, Pinneberg

16.09. Märchen als Grundlage für die Persönlichkeitsentwicklung

Irmgard von Richthofen, Berlin

14.10. Spirituelle Texte als eine Grundlage für die wertorientierte Persönlichkeitsbildung

Christiane Rosenkranz, Hamburg

Susanne Mross, Zehrental & Wendland

18.11. Mit Naturverbindung zu einem inneren Wertekompass

Gudrun Wassermann, Potsdam

Susanna Liehr, Berlin

16.12. Sinnfindung beim Älterwerden  
Diebrand von Richthofen, Berlin

### DIE VERANSTALTER

- WerteAkademie in Berlin ([www.werte-akademie.de](http://www.werte-akademie.de))
- Gesellschaft für Wertimagination und Persönlichkeitsbildung G|WePe ([www.gwepe.org](http://www.gwepe.org))
- KEB Regensburg Stadt



Nr. 7-76836

 **Mo 16.09.2024,  
18:30 – 20:00 Uhr**

 Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ 15,00 €  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76836 + Name der  
Teilnehmenden

 [www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Online Seminar mit Anmeldung

## Märchen als Grundlage für die Persönlichkeitsentwicklung

In der Online Vortragsreihe 2024 – Sinn und Werte für die Persönlichkeitsentwicklung

Ob „Froschkönig“ oder „Aschenputtel“ – lebendig erzählte Märchen erreichen uns in unserem Innersten und wecken unsere Sehnsüchte und Hoffnungen. Der Vortrag erläutert, wie die Zuhörer in geeigneten Märchen ihre eigenen Lebensprobleme erkennen und Lösungen erfahren. Werden die Märchen zusätzlich mit Wertimaginationen angereichert, kann eine noch höhere Wirksamkeit in der Begleitung von Menschen erreicht werden.

**Referentin: Irmgard von Richthofen,** ist Bibliothérapeutin mit langjähriger klinischer Erfahrung (Depressionspatient:innen). In ihrem Ansatz nimmt sie die Bilder der Volksmärchen zum Ausgangspunkt ihrer therapeutischen Arbeit. Inzwischen ist sie ebenfalls in der Hospizarbeit tätig. Sie ist seit 2015 freie Mitarbeiterin der WerteAkademie.



Nr. 7-76837

 **Mo 14.10.2024,  
18:30 – 20:00 Uhr**

 Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ 15,00 €  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76837 + Name der  
Teilnehmenden

 [www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Online Seminar mit Anmeldung

## Spirituelle Texte als Grundlage für die wertorientierte Persönlichkeitsbildung

In der Online Vortragsreihe 2024 – Sinn und Werte für die Persönlichkeitsentwicklung

Dieser Vortrag richtet sich auf die Frage, wie durch Wertimaginationen, die spirituelle Texte als Ausgangspunkt nehmen, ein ganz persönlicher Zugang zu ihrer tiefen Weisheit gefunden werden kann. So können sich die Aussagen der spirituellen Texte noch besser entfalten und in der eigenen Seele wirken, sie stärken und neue Perspektiven eröffnen.

**Referentinnen: Christiane Rosenkranz,** ist Religionspädagogin und Germanistin. Sie praktiziert seit 2011 als Therapeutin für Wertimaginatione Logotherapie und Mentorin der Wertorientierten Persönlichkeitsbildung in Hamburg. Sie setzt die wertimaginative Arbeit für die Persönlichkeitsentwicklung und für die spirituelle Begleitung ein.

**Susanne Mross,**

ist Theologin, Trauerbegleiterin und -rednerin sowie Mentorin der Wertorientierten Persönlichkeitsbildung. Sie arbeitet in eigener Praxis in Zehrental und im Wendland. Sie verbindet ihre therapeutische und wertimaginative Arbeit mit der Trauerbegleitung zu einem eigenen Konzept für Menschen in Lebensinbrüchen.



Nr. 7-76838

**Mo 18.11.2024,  
18:30 – 20:00 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ 15,00 €  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76838 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Online Seminar mit Anmeldung

## Mit Naturverbindung zu einem inneren Wertekompass

In der Online Vortragsreihe 2024 – Sinn und Werte für die Persönlichkeitsentwicklung

Die Art und Weise moderner Lebensführung trennt die meisten Menschen von der intuitiven Weisheit des natürlichen Kreislaufs des Lebens. Der Vortrag wird zeigen, wie uns die Bilder aus dem Unbewussten (Wertimaginationen) die Richtung für ein lebensbejahendes und verantwortungsvolles Handeln weisen können.

**Referentinnen: Gudrun Wassermann,** ist Diplom-Psychologin und Mentorin der Wertorientierten Persönlichkeitsentwicklung. Sie unterrichtet an der BSH-Potsdam und hat dort das Programm 'European Wilderness Mentor' aufgebaut. Sie ist mitverantwortlich für das Konzept „Natur & Wertimagination“ und seit 2023 freie Mitarbeiterin der WerteAkademie.

**Susanna Liehr,** Grafikerin, Verlagsmitarbeiterin, Mentorin der Wertorientierten Persönlichkeitsentwicklung und Studierende der Logotherapie an der WerteAkademie Berlin. Gemeinsam mit Gudrun Wassermann leitet sie eine Wertiminationsgruppe in Potsdam und ist mitverantwortlich für das Konzept „Natur & Wertimagination“.



Nr. 7-76839

**Mo 16.12.2024,  
18:30 – 20:00 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ 15,00 €  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76839 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Online Seminar mit Anmeldung

## Sinnfindung beim Älterwerden

In der Online Vortragsreihe 2024 – Sinn und Werte für die Persönlichkeitsentwicklung

Der Referent wird in diesem Vortrag zeigen, wie sich die zweite Lebenshälfte von der ersten unterscheidet und wie es gelingen kann, sich gut auf das Älterwerden vorzubereiten. Im Zentrum steht die These, dass gerade das Alter neue, wertvolle Sinnmöglichkeiten eröffnet. Die Zeit des Älterwerdens kann die glücklichste Zeit des Lebens werden!

**Referent: Dr. Dieprand von Richthofen,** leitete viele Jahre eine Fachhochschule in NRW. Als Logotherapeut und Wertimaginationstherapeut war er später in der Telefonseelsorge aktiv, begleitete Einzelklienten durch Lebenskrisen und half ihnen, neue Orientierung im Leben zu finden. Inzwischen ist er in der Hospizbegleitung aktiv. Er ist seit 2015 freier Mitarbeiter in der WerteAkademie.

**KEB**  
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IN DER STADT REGENSBURG

**„...weil Bildung BUNT ist!“**  
**Unser Bildungsangebot für ALLE.**

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-76413

**20.09.2024**  
(9.30 – 18.00 Uhr)  
**21.09.2023**  
(9.00 – 16.30 Uhr)

📍 Haus Hermannsberg,  
Hermannsberg 1, 93109  
Wiesent

€ ÜN und Verpflegung  
295,00 Euro ohne  
Übernachtung 240,00  
Euro

🚶 KJF in Koop. mit KEB,  
gefördert von der Mobil  
Krankenkasse

### Fortbildung

## Abschied, Übergang und Neuanfang

Wie können wir trotz Herausforderungen und Schicksalsschlägen im Leben Hoffnung entwickeln und stärken? Gerade bei persönlichen Themen, die mit Verlust und Trauer einhergehen, ist nicht das vermeintliche „Loslassen“ hilfreich und angedacht, sondern vielmehr Integration, indem wir dem, was wir vermeintlich verloren haben, einen Platz in unserem Herzen oder Leben geben. Wie dies aussehen oder gestaltet werden kann, ist individuell sehr unterschiedlich und abhängig davon, wo man sich gerade im Prozess von Abschied, Übergang und Neuanfang befindet und welche Bedürfnisse dabei zutage treten. Hier werden keine Patentrezepte ausgegeben, was jemand tun oder nicht tun sollte, sondern stattdessen werden wir gemeinsam den Blick darauf richten, was hilfreiche Impulse und Bewältigungsstrategien sein können, um die persönliche Zuversicht, Resilienz, Gesundheit von Leib und Seele und Hoffnung zu fördern und zugleich einen geschützten Raum zu schaffen, in dem jede und jeder Platz für sich und sein/ihr persönliches Thema hat und so sein darf, wie er oder sie ist, ohne etwas verändern zu müssen.

**Hinweis:** Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral  
Tel.: 0941/5868520,  
E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

**Referent:** Oliver Watzal



Nr. 7-78026

**Mo 14.10.2024,**  
**18:00 – 20:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Wolfgang,  
Bischof-Wittmann-  
Str.24 (Simmernstr.),  
93051 Regensburg

### Vortrag

## Traumdeutung, auf empirisch tiefenpsychologischer Basis

### Die „Via Regia“ in das Unbewusste

Die Traumdeutung ist in der tiefenpsychologischen Therapie ein Verfahren, um Unbewusstes bewusst zu machen (siehe meine Kurse – Einführung in die Tiefenpsychologie). Doch ist es nicht einfach, Träume so zu „übersetzen“, dass sie die unbewussten Anteile verstehbar werden lassen.

An diesem Abend möchte ich die wissenschaftlichen Grundlagen der Traumdeutung, als auch ihren Einsatz in der tiefenpsychologischen Therapie darstellen. Ebenso Techniken, welche der Traumdeutung zugrunde liegen. Die Theorie wird anhand von praktischen Beispielen erläutert, des Weiteren steht ein ausführliches Skript zur Verfügung. Gerne können Sie auch eigene Träume mitbringen, bzw. persönliche Fragen zum Thema Psychologie.

Dazu:

Kurzes Onlineskript, auch während des Seminars zum Download verfügbar.

Das Skript steht ebenso im Vorfeld auf der Website zum Download zur Verfügung: <https://praxis-nolle.de/>

**Referent:** Johannes Nolle,  
Philosophisch-Theologisches Studium generale an der Philosophisch-Theologischen Hochschule in Heiligenkreuz in Österreich  
Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Regensburg  
Zertifizierter Psychologischer Berater

Nr. 7-78266

📍 GEB – Gesellschaft für  
Erwachsenenbildung,  
Dr.-Gessler-Str. 19 b,  
93051 Regensburg  
✉️ Tel.: 0941 / 26 628 oder  
E-Mail: info@geb-  
erwachsenenbildung.de  
oder www.geb-  
erwachsenenbildung.de  
∞ GEB und KEB

**Themenreihe**

**Veranstaltungen der  
Gesellschaft für  
Erwachsenenbildung (GEB)  
mit der KEB**

Das gesamte Programm mit allen  
Kursen der GEB und der KEB finden Sie  
auf unserer Homepage unter  
www.keb-regensburg-stadt.de oder bei  
GEB: www.geb-erwachsenenbildung.de

**Online-Seminar-Reihe**

**„Gelassenheit nach  
Meister Eckhart“**



Wir alle wünschen uns mehr Ge-  
lassenheit, vor allem, wenn et-  
was schwierig wird und uns  
stresst. Der Mystiker Meister

Eckhart weist uns bereits seit dem Mittelalter den Weg dahin:  
„Nicht das ist schuld, dass dich die Weise oder Dinge hindern: du  
bist es (vielmehr) selbst in den Dingen, was dich hindert, denn du  
verhältst dich verkehrt zu den Dingen. Darum fang zuerst bei dir  
selbst an und lass dich! (...) Richte dein Augenmerk auf dich selbst,  
und wo du dich findest, da lass von dir ab; das ist das Allerbeste.“  
Er erklärte uns, wie das geht: „Traun, dazu gehört Eifer und Hingabe  
und ein genaues Achten auf des Menschen Inneres und ein waches,  
wahres, besonnenes, wirkliches Wissen darum, worauf das Gemüt  
gestellt ist mitten in den Dingen und unter den Leuten.“  
Doch das in der Praxis umzusetzen, ist gar nicht so einfach. Ich ver-  
binde seine Lehren mit meiner Kenntnis der F.M. Alexander-Technik  
und der Neurobiologie und biete Ihnen eine Schulung in ganz-  
heitlicher Spiritualität für Körper und Geist.

Als Auftakt und zur Orientierung zu der Online-Seminar-Reihe bie-  
ten wir Ihnen zwei kostenfreie Einführungsveranstaltungen an, an  
denen Sie ebenfalls teilnehmen sollten, wenn Sie den anschließenden  
Online-Kurs „Gelassenheit und die Mystik Meister Eckharts“ ab  
14.11.2024 buchen möchten.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto



Nr. 7-78110

📅 **Di 29.10.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

∞ KEB

**Kostenfreier Online-Vortrag**

**„Gelassenheit und die Mystik  
Meister Eckharts“**

**in der Reihe: Gelassenheit nach  
Meister Eckhart**

Wir beschäftigen uns mit der Frage, was  
Gelassenheit eigentlich ist, und lernen  
das Leben und die Grundzüge der Mys-  
tik von Meister Eckhart kennen: Die Ab-  
geschiedenheit, die Gelassenheit, das  
einfaltige Eine, die Gottesgeburt in der  
Seele. Für die Teilnahme am Kurs sehr  
sinnvoll.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto,  
geboren 1975, studierte Biologie und Psycholo-  
gie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tä-  
tigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der  
Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehre-  
rin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte  
sie als kontemplative Dominikanerin.



Nr. 7-78112

📅 **Di 05.11.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

∞ KEB

**Kostenfreier Online-Vortrag**

**„Sich selbst lassen –  
Einführung in die Praxis“**

**in der Reihe: Gelassenheit nach  
Meister Eckhart**

Hier lernen wir die wichtigsten Elemen-  
te der Alexander-Technik und ihre  
Grundlagen aus der Neurobiologie ken-  
nen, damit wir verstehen, wie wir sie in  
der Praxis umsetzen können, und auch  
die besonderen Fallstricke dabei im Au-  
ge behalten.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto,  
geboren 1975, studierte Biologie und Psycholo-  
gie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tä-  
tigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der  
Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehre-  
rin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte  
sie als kontemplative Dominikanerin.



Nr. 7-78113

**Do 14.11.2024 –  
Do 19.12.2024,  
19:00 Uhr – 20:30,  
6 Treffen, aufeinander  
aufbauend, immer  
donnerstags**

€ 150,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-78113 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

KEB

**Online-Kurs****Gelassenheit und die Mystik  
Meister Eckharts****in der Reihe: Gelassenheit nach  
Meister Eckhart**

An jedem Abend werden wir uns einem Aspekt widmen und dann anhand der Beispiele der Teilnehmer gemeinsam Gelassenheit erarbeiten.

Die sechs Aspekte sind:

- 1) Wahrnehmen
- 2) Nicht-Bewerten
- 3) Innehalten
- 4) Loslassen
- 5) Ausrichten
- 6) Gelassen bleiben

Wir alle wünschen uns mehr Gelassenheit, vor allem, wenn etwas schwierig wird und uns stresst. Der Mystiker Meister Eckhart weist uns bereits seit dem Mittelalter den Weg dahin:

„Nicht das ist schuld, dass dich die Weisheit oder Dinge hindern: du bist es (vielmehr) selbst in den Dingen, was dich hindert, denn du verhältst dich verkehrt zu den Dingen. Darum fang zuerst bei dir selbst an und lass dich! (...) Richte dein Augenmerk auf dich selbst, und wo du dich findest, da lass von dir ab; das ist das Allerbeste.“

Er erklärte uns, wie das geht: „Traun, dazu gehört Eifer und Hingabe und ein genaues Achten auf des Menschen Inneres und ein waches, wahres, besonnenes, wirkliches Wissen darum, worauf das Gemüt gestellt ist mitten in den Dingen und unter den Leuten.“

Doch das in der Praxis umzusetzen, ist gar nicht so einfach. Ich verbinde seine Lehren mit meiner Kenntnis der F.M. Alexander-Technik und der Neurobiologie und biete Ihnen eine Schulung in ganzheitlicher Spiritualität für Körper und Geist.

**Hinweis:** Mind. 5, max. 12 Teilnehmer.  
Wir empfehlen, vor der Teilnahme am kostenpflichtigen Kurs, an den beiden kostenfreien Online-Vorträgen teilzunehmen.

**Referentin:** Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.

*Unterstützen Sie die KEB!***Teilnehmergebühren-Konto:**

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name

**Spenden-Konto:**

KEB Regensburg

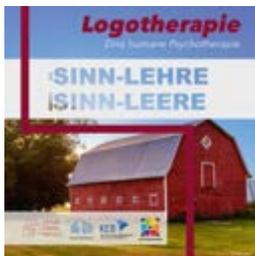
Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verwz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!  
Vergelt's Gott!*



Nr. 7-74992

**Mo 11.11.2024, 9:00 Uhr – Mi 29.01.2025, 12:00 Uhr, 1. Einheit: 11. November – 13. November 2024**

**2. Einheit: 27. Januar – 29. Januar 2025**  
**40 Unterrichtseinheiten á 45min**

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

€ Kursgebühr 500,00 €, zuzüglich: 50,00 € Tagungspauschale

**OPTIONAL:**

- Übernachtung (im Einzelzimmer mit Dusche/WC): 170,00 €
- Verpflegungskosten für Mittagessen, Kaffee-Kuchen, Abendessen: 200,00 €
- Verpflegungskosten für Frühstück, Mittagessen, Kaffee-Kuchen, Abendessen: 250,00 €

📄 Über den Flyer im Anhang bzw. auf der Homepage [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) als Download.

🔗 KEB in Kooperation mit: Viktor Frankl Institut an der Universität Wien, Fachstelle Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg und Haus Werdenfels.

**Fortbildung**

**SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE**

**Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Basiskurs**

**Basisqualifikation im Bereich der Logotherapie nach Viktor Frankl**

**– der Ansatz einer humanen Psychotherapie**

Sie wollen anderen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden?

Mit dem ersten und deutschlandweit einmaligen Basiskurs Logotherapie möchten wir Ihnen in Ihrer helfenden Tätigkeit Wissen und Methoden an die Hand geben, andere Menschen bei der Sinnsuche zu unterstützen. Logotherapie beschäftigt sich mit der persönlichen Sinnsuche des Menschen. „Es geht darum, die wahre Bestimmung der Existenz zu finden, bis man wahrhaft man selbst wird.“ V. E. Frankl

Daher erklärt sich der Titel der Veranstaltung „SINNlehre gegen SINNleere“.

In den Blockveranstaltungen wird Ihnen das wissenschaftlich begründete Konzept der Logotherapie nach Viktor E. Frankl nahegebracht. Es wird aufgezeigt und eingeübt, wie man zielorientiert und methodisch Bedürftigen bei ihrer eigenen Sinn-Findung helfen kann. Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die Menschen beruflich und ehrenamtlich helfen. Dies betrifft besonders die medizinischen, sozialen und pastoralen Bereiche. Im Kurs erfolgt keine Therapeutenausbildung, sondern man kann seinen Horizont im eigenen Beruf und Leben erweitern und anderen Menschen Hilfe sein.

Die Lehrinhalte und Übungen werden pro Kurs in zwei Präsenzveranstaltungen an je zweieinhalb Tagen stattfinden. Dabei werden die Inhalte interaktiv vermittelt und Logotherapie-Methoden in

praktischen Handlungsbeispielen eingeübt.

Jeder der Kurse wird mit einem Zertifikat von dem Viktor-Frankl-Institut an der Universität Wien, der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“ in der Diözese Regensburg und der KEB in der Stadt Regensburg abgeschlossen.

Zielgruppen:

- Hier ist zunächst der medizinisch/ soziale Bereich im Blick. Das könnten ÄrztInnen, PflegerInnen, BetreuerInnen sein. Ebenso SozialpädagogInnen und Menschen, die sich anderer Menschen ehrenamtlich annehmen.
- Auch Berufsgruppen im pastoralen Umfeld sind Zielgruppen der Qualifikationskurse. Hier u. a. SeelsorgerInnen (Priester, GemeindeferentInnen, PastoralreferentInnen).
- Ebenso Menschen, die ehrenamtlich im Besuchsdienst für Kranke, in Hospizen, bei einer Nachbarschaftshilfe oder in der Arbeit mit geflüchteten Menschen tätig sind, sollen ein Empowerment durch diese Qualifikationsmaßnahmen erhalten.

Themenbereiche Basiskurs:

- Ganzheitlichkeit 1: Grundprinzipien der Logotherapie: Der Wille zum Sinn / Die geistige Dimension
- Ganzheitlichkeit 2: Geist + Psyche + Körper - ein Gesamtkonzept
- Das geistig Unbewusste - Innehalten
- Drei Arten der Sinnfindung auf dem Weg zu psychischer Gesundheit
- Reflexion: Meine wahre Bestimmung
- Sinn im Leid erfahren
- Selbstbestimmung zurückgeben

Was ist Logotherapie?

Ausgehend von der Psychoanalyse S. Freuds und der Individualpsychologie A. Adlers entwickelte der Psychiater und Neurologe Viktor E. Frankl in den frühen 1930er Jahren einen eigenständigen An-

satz, für den er den Doppelbegriff „Logotherapie und Existenzanalyse“ prägte. Logotherapie und Existenzanalyse, auch „Dritte Wiener Richtung der Psychotherapie“ genannt, ist eine international anerkannte, empirisch untermauerte, sinnzentrierte Psychotherapierichtung, die Patientinnen und Patienten bei der eigenen Sinn-Findung hilft. Frankls Konzept leitet sich aus drei philosophischen und psychologischen Grundgedanken ab: Freiheit des Willens | Wille zum Sinn | Sinn im Leben.

Viktor Emil Frankl (1905-1997) wurde in Wien geboren und war Professor für Psychiatrie und Neurologie an der Wiener Universität. Ebenso war er 25 Jahre lang der Vorstand der Neurologischen Poliklinik in Wien. Er begründete die LOGOTHERAPIE. Er war auch Distinguished Professor of Logotherapy an der Universität in San Diego, Kalifornien und hatte zudem Gastprofessuren an den Universitäten Harvard, Stanford, Dallas und Pittsburgh inne. Außerdem erhielt er weltweit 29 Ehrendoktorate. Er durchlebte die KZ-Höllen von Theresienstadt, Auschwitz und Kaufering/Türkheim/Dachau. Frankl verlor fast seine gesamte jüdische Familie während der Schoah. Seine Frau wurde im KZ Bergen-Belsen und seine Eltern in den Gaskammern von Auschwitz ermordet, ebenso wie sein Bruder. Frankls Buch „... trotzdem Ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager“ ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. In diesem Buch betont er, dass der Mensch seine Freiheit nicht verliert und den SINN trotz schlimmster Umstände finden kann.

„Sinn kann nicht gegeben,  
sondern muss gefunden werden.“  
V. E. Frankl



**Referenten: MSc Anna Kaler,**  
MSc, Psychologin, absolvierte die berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie (Elisabeth-Lukas-Akademie, Bamberg). Sie ist wissenschaftliche und organisatorische Mitarbeiterin am Viktor-Frankl-Institut Wien (Direktor: Univ.-Prof. Dr. Alexander Battthyány), arbeitet in der Arbeitslosen- und Berufsberatung und hält regelmäßig Vorträge zur Logotherapie, u.a. im Quo Vadis (Begegnungszentrum der Ordensgemeinschaften Österreichs).



**Dr. Christoph Seidl,**  
Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Pfarrer und Leiter der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“, berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie bei Elisabeth Lukas, langjährige Erfahrung in den Feldern Krankenhaus- und Hospizseelsorge, Beratung und Begleitung.



Wir bauen Brücken

## Ihre Agentur für Arbeit unterstützt Sie

- in vielen Bereichen, egal ob Arbeit, Ausbildung oder Studium
- bei allen Fragen zu Qualifizierung
- bei beruflicher Neuorientierung
- beim Wiedereinstieg ins Berufsleben
- bei beruflicher Rehabilitation
- u.v.m.

alle Infos unter:  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Regensburg

bringt weiter.



Nr. 7-77198

**Do 28.11.2024,  
18:00 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg,  
Konferenzraum 3 (K3)

€ 20,00 €

[www.palliamo.de](http://www.palliamo.de)  
(Anmeldeformular)

KEB, Palliamo e.V. und  
Hospizverein  
Regensburg

### Vortrag

## Meine Trauer wird dich finden

**Wie eine innere Beziehung zum Verstorbenen gelebt werden kann**

Roland Kachler stellt an diesem Abend ein neues Verständnis der Trauer und der Trauerarbeit vor. Demnach will die Trauer und die Liebe zum Verstorbenen eine weitergehende innere Beziehung zum Verstorbenen. Die Trauerarbeit verhilft Trauernden, ihre Liebe in veränderter Form weiter zu leben. Konkrete Schritte auf diesem neuen Weg der Trauer- und Liebesarbeit werden aufgezeigt. Roland Kachler hat diesen Zugang zur Trauer aus der Begleitung von Trauernden und aus einer eigenen Verlust Erfahrung heraus entwickelt und für Betroffene in seinem Buch „Meine Trauer wird dich finden“ dargestellt.

Dieser Vortrag ist auch für Betroffene und TrauerbegleiterInnen geeignet. Er greift nicht nur die schmerzliche Erfahrung der Trauer, sondern auch die intensiven Gefühle der Verbundenheit und Liebe zum Verstorbenen auf. Trauernde erhalten so über den Vortrag ganz unmittelbar für ihren eigenen Schmerz, aber auch für ihre Liebe hilfreiche Impulse.



**Referent: Roland Kachler,**  
Dipl.-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut



Nr. 7-77199

**Fr 29.11.2024,  
9:00 – 17:00 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg,  
Konferenzraum 1 (K1)

€ 100,00 €

[www.palliamo.de](http://www.palliamo.de)  
(Anmeldeformular)

KEB, Palliamo e.V. und  
Hospizverein  
Regensburg

### Workshop

## Hypnosystemische Trauerbegleitung

**Ein beziehungsorientierter Ansatz in der Trauerarbeit**

Trauerarbeit ist immer noch vom psychoanalytischen Verständnis als „Loslassen“ geprägt. Bei schweren Verlusten fühlen sich Trauernde damit nicht verstanden. In diesem Workshop wird eine Trauerarbeit vorgestellt, die mit hypnotherapeutischen und imaginativen Methoden arbeitet. Trauer wird hier verstanden als systemische Beziehungskraft, die eine innere Beziehung zum Verstorbenen unter der Bedingung seiner äußeren Abwesenheit leben will. Der Verstorbene ist dabei als inneres Gegenüber weiterhin präsent. Trauernde werden unterstützt, einen sicheren Ort für den Verstorbenen zu finden. Es werden die theoretischen Hintergründe dieser Trauer- und Beziehungsarbeit gezeigt, Imaginationen werden vorgestellt und mit Übungen wird das Vorgehen gelernt.

Zur Vorbereitung ist zu empfehlen:

Kachler, R.: Hypnosystemische Trauerbegleitung. Ein Leitfaden für die Praxis. Heidelberg, 2022, 6. Aufl.

Kachler, R.: Nachholende Trauerarbeit. Hypnosystemische Beratung und Therapie bei frühen Verlusten, 2018.

Kachler, R.: Traumatische Verluste. Hypnosystemische Beratung und Therapie von traumatisierten Trauernden, 2021.

Kachler, R.: Kinder im Verlustschmerz begleiten. Hypnosystemische, traumafundierte Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen, 2022.

**Referent: Roland Kachler,**

Dipl.-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut



Nr. 7-78388

📅 **Fr 13.12.2024,  
17:00 – 18:30 Uhr**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg  
∞ Fachstelle Sekten- und  
Weltanschauungsfragen  
in Kooperation mit der  
KEB

**Vortrag**

**Talisman –  
mein Freund und Helfer?**

Im Umgang mit Unwägbarkeiten, Ohnmachtsgefühlen und Ängsten spielt der magische Bezug zu Dingen (und Ritualen) häufig eine wichtige Rolle. Die Grenzen zwischen Glauben und Aberglauben sind dabei oft fließend. Und was der eine positiv in seine Lebensbewältigung einbauen kann, wird dem anderen zur Abhängigkeit. Der Vortrag informiert über Formen und Quellen des Aberglaubens, seine psychologischen Funktionen und Fallstricke.



**Referentin: Marianne Brandl,**  
Dipl. Theologin, M.A., Psychologische  
Beraterin, Leiterin der Fachstelle Sekten- und Weltanschauungsfragen im Bistum Regensburg.

**Themenreihe**

**Originäre Logotherapie:  
Theorie – Methoden – Praxis**

**Online Vortragsreihe 2025**

Die Logotherapie (logos = Sinn) ist eine sinnzentrierte und werteorientierte Psychotherapie, die vom Wiener Psychiater und Neurologen Viktor E. Frankl (1905-1997) entwickelt wurde.

Die Anwendung der Logotherapie geht weit über die Grenzen der Psychotherapie hinaus: Sie ist gleichermaßen in der Beratung, in der Gemeindearbeit, im Ehrenamt und in der Seelsorge gewinnbringend einsetzbar. Sie öffnet den Blick für die persönlichen Freiräume und die damit verbundene Verantwortung und hilft, den Herausforderungen des Lebens gerecht zu werden. Sie gibt Antworten auf die sich ausbreitende Sinnleere in Organisationen, in der Verwaltung und in Unternehmen und stellt damit einen

wertvollen Beitrag für die Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft dar.

Unsere Logotherapie-Reihe findet 2025 im vierten Jahr statt und gibt Ihnen diesmal Gelegenheit, sehr geschätzte und verdiente Vertreterinnen und Vertreter der Logotherapie aus Deutschland und Österreich kennenzulernen. Frau Dr. Hadinger (Tübingen/ Wien), Frau Dr. Trier (Essen), Frau Dr. Ettl (Wien) sowie Frau Kobela und Frau Reiting (Trier) sprechen zu zentralen Themen der Logotherapie und berichten aus ihren Instituten und Ausbildungen. Herr Prof. Dr. Ahrendt (Berlin/Leipzig), Frau Dr. Bürklin (München) und Frau Kalender (Wien), geben Einblick in ihre Forschung. Herr Dr. Seidl (Regensburg) und Herr Wecker werden zu zentralen Themen der logotherapeutischen Seelsorge sprechen.

Die Veranstalter der Vortragsreihe sind stolz darauf, wichtige Vertreterinnen und Vertreter der deutschsprachigen Logotherapie für die Vortragsreihe 2025 gewonnen zu haben. Wir schauen ins Zentrum der originären Logotherapie und gleichzeitig in wichtige Problemfelder unserer Zeit.

Die Vorträge finden ab dem 28. Januar 2025 an jedem letzten Dienstag im Monat von 18.30 bis 20.00 Uhr statt. Das genaue Programm der Reihe und die Buchung der Vorträge ist ab dem 1. Oktober 2024 verfügbar.



Nr. 7-78482

📅 **28. Januar 2025 bis  
25. November 2025;  
jeden letzten Dienstag  
im Monat,  
18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Online-  
Bildungsplattform der  
KEB  
∞ WerteAkademie Berlin  
in Kooperation mit der  
KEB Regensburg





## Kreativität



### Kurs

#### Kreativ-Kurse

Kurse zu Kunst, Musik, Tanz und Kreativität können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. buchen.

Das aktuelle Programm finden Sie unter [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de).

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

Nr. 7-78590

**So 01.09.2024 – Di 01.04.2025**

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: [info@geb-erwachsenenbildung.de](mailto:info@geb-erwachsenenbildung.de) oder [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

GEB und KEB



Nr. 7-78118

Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern, Amberger Straße 81, 93057 Regensburg

€ 80,00 € für 4 Treffen

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

KEB

### Kursreihe

#### Die kreative Welt des Nähens entdecken

**Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung**

Wollen Sie Nähen lernen?

Haben Sie eine Näh-Idee, die Sie schon immer umsetzen wollten?

Haben Sie ein Nähprojekt angefangen und kommen nicht weiter?

Ist Upcycling ein interessantes Thema für Sie?

Individuell und persönlich betreut, lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und unterschiedlichen Materialien, Verwendung von Schnittmustern, Zuschnitt und die erforderlichen Nähtechniken.

Die Schneidermeisterin hilft Ihnen, Ihre Vorstellungen zu realisieren und Ihr Nähprojekt nach Ihren Wünschen und Maßen zu gestalten.



Referentin: Maria Vetter,  
Schneidermeisterin

**Die kreative Welt des Nähens entdecken**  
Di 17.09.2024 – Di 08.10.2024,  
18:30 Uhr – 21:30 Uhr, 4 Treffen

**Die kreative Welt des Nähens entdecken**  
Di 15.10.2024 – Di 12.11.2024,  
18:30 Uhr – 21:30 Uhr, 4 Treffen

**Die kreative Welt des Nähens entdecken**  
Di 14.01.2025 – Di 04.02.2025,  
18:30 Uhr – 21:30 Uhr, 4 Treffen

**Die kreative Welt des Nähens entdecken**  
Di 11.02.2025 – Di 11.03.2025,  
18:30 Uhr – 21:30 Uhr, 4 Treffen



Nr. 7-78054

**Mi 16.10.2024 –  
Do 11.12.2025,  
18:00 Uhr – 21:00 Uhr,  
5 Treffen jeweils 14-  
tägig  
(16.10./30.10./13.11./  
27.11./11.12.2024.)**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 60,00 € für 5 Treffen,  
zuzügl. Material  
Lastschrift,  
Überweisung  
Verwendungszweck:  
7-78054 + Name der  
Teilnehmenden

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
14.10.2024**

∞ KEB

**Kurs**

**Klößeln: Wild oder streng  
nach Raster – Klößelgründe  
zum Ausprobieren**

**Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit  
Einführung und Anleitung**

Die Formenvielfalt ist groß, und jeder Stern in weiß oder gold ist eine neue Herausforderung, durch geschicktes Drehen und Kreuzen der Fäden, das filigrane Muster entstehen zu lassen. Vielfältige Garne, Perlen und Draht finden dabei Verwendung.

Jeder kann es lernen, der sich Zeit nimmt, Geduld hat und den Wunsch, diese alte Handarbeit zu entdecken.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene geeignet, es werden aber auch gerne Anfänger/innen in die Gruppe mit aufgenommen.

**Hinweis:** Für Anfänger/innen:

Notwendiges Material: Klößel, Klößelsack oder Kissen, diverse Garne (bes. Baumwolle, Leinen), feste Pappe für den Klößelbrief und Stecknadeln, Häkelnadeln (fein), Schere.

Beim Besorgen ist die Referentin gerne behilflich, bitte bei ihr melden, Tel. 0941/949273.

**Referentin:** Karla Volpert,  
Kunstpädagogin



Nr. 7-78055

**Mi 08.01.2025 –  
Mi 05.03.2025,  
18:00 Uhr – 21:00 Uhr,  
5 Treffen jeweils 14-  
tägig (08.01./  
22.01./05.02./19.02./  
05.03.2025.)**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 60,00 € für 5 Treffen,  
zuzügl. Material  
Lastschrift,  
Überweisung  
Verwendungszweck:  
7-78055 + Name der  
Teilnehmenden

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
06.01.2025**

∞ KEB

**Kurs**

**Klößeln:  
Frühlingsmotive in Spitze**

**Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit  
Einführung und Anleitung**

Eine große Vielfalt an Motiven lässt sich mit der Bändertechnik klößeln.

Die Tiermotive – weiß und auch farbig – können als Wand- oder Fensterschmuck Verwendung finden oder den Osterstrauß zieren.

Dabei können neben Leinengarnen auch stabilisierende und schmückende Materialien wie Draht, Bast und Perlen verarbeitet werden.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene geeignet, es werden aber auch gerne Anfänger/innen in die Gruppe mit aufgenommen.

**Hinweis:** Für Anfänger/innen:

Notwendiges Material: Klößel, Klößelsack oder Kissen, diverse Garne (bes. Baumwolle, Leinen), feste Pappe für den Klößelbrief und Stecknadeln, Häkelnadeln (fein), Schere.

Beim Besorgen ist die Referentin gerne behilflich, bitte bei ihr melden, Tel. 0941/949273.

**Referentin:** Karla Volpert,  
Kunstpädagogin





## Kommunikation



### Seminar

## Kommunikations-Übungsabend mit Einführung und Anleitung

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung. Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrichtige und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.

Nr. 7-78149

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 20,00 € pro Abend  
(direkt beim Referenten)

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

📞 KEB



Die Gruppe ist sowohl offen für erfahrene Teilnehmer als auch neue Interessierte.

Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag. Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinführung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



Referent: Peter Schmid,  
Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation nach M. B.  
Rosenberg, Coach und Mediator

### Kommunikations-Übungsabend

Mo 23.09.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

### Kommunikations-Übungsabend

Mo 14.10.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

### Kommunikations-Übungsabend

Mo 18.11.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

### Kommunikations-Übungsabend

Mo 20.01.2025, 19:30 – 21:30 Uhr

### Kommunikations-Übungsabend

Mo 17.02.2025, 19:30 – 21:30 Uhr

### Kommunikations-Übungsabend

Mo 24.03.2025, 19:30 – 21:30 Uhr



Nr. 7-78151

**Fr 04.10.2024 –  
So 06.10.2024, Start  
mit Modul 1 von  
insgesamt 6 Modulen.**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 2.100,00 € für  
insgesamt 6 Module  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-78151 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
27.09.2024**

KEB

### Grundausbildung

## Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation

### Modul 1 von 6 Modulen

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist ein Gesprächsführungs- und Konfliktbearbeitungsmodell. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung einer wertschätzenden Beziehung zum Gegenüber, die mehr Kooperation ermöglicht.

Die Gewaltfreie Kommunikation dient der Persönlichkeitsentwicklung und der nachhaltigen Veränderung des Kommunikationsverhaltens.

Das Ergebnis sind eine klare Handlungssprache und eine Kultur, die von Wertschätzung, Offenheit und Vertrauen geprägt ist.

Der Kurs umfasst insgesamt 6 Module je drei Seminartage, jeweils Mittwoch bis Freitag.

Termine und Inhalt der Blockveranstaltungen:

Block 1 (04./05./06. Oktober 2024):  
Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation

Block 2 (01./02./03. November 2024):  
Methodenkompetenz – Vertiefung der GFK-Grundlagen

Block 3 (28. Februar/01./02. März 2025):  
Selbstkompetenz – innere Klarheit als Basis zu kraftvollem Selbstausdruck

Block 4 (25./26./27. April 2025):  
Beziehungskompetenz – Empathie als Brücke zum Gegenüber

Block 5 (20./21./22. Juni 2025):  
Persönliche Entwicklung – Versöhnung mit sich selbst

Block 6 (25./26./27. Juli 2025):  
Führungskompetenz – Gespäche strukturieren und steuern

Seminarzeiten: Beginn und Ende

Tag 1: 10.00 – 17.00 Uhr

Tag 2: 08.30 – 17.00 Uhr

Tag 3: 08.30 – 15.30 Uhr

**Hinweis:** Die Module sind nicht einzeln buchbar. Bitte melden Sie sich hier für den gesamten Kurs an.



**Referent: Peter Schmid,**

Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation nach M. B.  
Rosenberg, Coach und Mediator

### Seminar

## Gewaltfreie Kommunikation: Vertiefungsseminar

**„Verständnis vertiefen – Üben, Üben, Üben“**

Du hast bereits ein Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation (GFK) besucht und möchtest deine Kenntnisse erweitern und die Anwendung vertiefen?

Das Vertiefungsseminar baut auf den Inhalten des Einführungsseminars auf und soll anhand von neuen Inhalten, Übungen, Teilnehmer-Situationen und Erfahrungen aus dem Alltag dazu dienen, die Gewaltfreie Kommunikation praxisorientiert zu erleben und in deinem Lebens- und Berufsalltag zu integrieren.

**Hinweis:** Bitte beachten Sie: Dieses Seminar wird von 22.03. bis 23.03.2025 erneut angeboten. Gerne können Sie sich auf unserer Homepage auch für diesen Termin anmelden.

**Referent: Peter Schmid,**

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator



Nr. 7-76291

**Sa 30.11.2024 –  
So 01.12.2024,  
Kurszeiten: 30.11. von  
09:30 bis 18:00 Uhr  
und 01.12. von 09:30  
bis 16:00 Uhr.**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 250,00 € (Frühbucher-  
Rabatt bis vier Wochen  
vor der Veranstaltung  
220,00 €)

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76291 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
25.11.2024**

KEB



Nr. 7-77784

**Fr 20.09.2024 –  
So 22.09.2024,  
13:00 – 18:00 Uhr**

📍 Haus Werdenfels,  
Waldweg 15, 93152  
Nittendorf

€ 380,00 € pro Paar  
(Kursgebühr +  
Übernachtung und VP  
im DZ mit DU/WC)

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-77784 + Name der  
Teilnehmenden

✉️ anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
www.keb-regensburg-  
stadt.de

**Anmeldeschluss  
02.09.2024**

📍 Bistum Regensburg  
Fachstelle Ehe und  
Familie, KEB

### Seminar

## Eine verständnisvolle Partnerschaft ist machbar..

**EPL – Gesprächstraining für Paare.**

„Wenn aus Hören Zuhören wird, entsteht eine echte Verbundenheit.“

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel. Wir wissen das. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.

**Hinweis:** Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind daher ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

**Referenten:** Cordula Winzer-Chamrád,  
EPL-Trainerin

Petr Chamrád,  
EPL-Trainer



## Sprachkurse



### Kurs

## Sprachkurse

Sprachkurse können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V., buchen. Sie bietet Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für: Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Tschechisch, Latein. Und ganz neu: Arabisch. Das aktuelle Programm zu verschiedenen Sprachen finden Sie unter <https://www.geb-erwachsenenbildung.de>. Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

Nr. 7-78289

**So 01.09.2024 –  
Di 01.04.2025**

📍 GEB – Gesellschaft für  
Erwachsenenbildung,  
Dr.-Gessler-Str. 19 b,  
93051 Regensburg

✉️ Tel.: 0941 / 26 628 oder  
E-Mail: [info@geb-  
erwachsenenbildung.de](mailto:info@geb-erwachsenenbildung.de)  
oder [www.geb-  
erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

📍 GEB und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Nr. 7-78526

**Beginn alle vier  
Wochen; fortlaufender  
Kurs**

€ kostenlos

∞ Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Im Sprachcafé übt jeweils eine Ehrenamtliche/ein Ehrenamtlicher (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer kleinen Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche.

In jedem Kurs können maximal 15 Teilnehmer/innen zugelassen werden.

Die Kurse werden finanziell gefördert vom Bistum Regensburg durch den „Hilfsfond zur Unterstützung der Flüchtlingsarbeit“

Referent: verschiedene Referentinnen und Referenten

Nr. 7-77751

**immer montags von  
14:00 bis 17:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Bonifaz,  
Killermannstr. 26, 93049  
Regensburg

€ kostenfrei.

∞ Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Petra Buchmann

Nr. 7-77762

**immer mittwochs von  
14:00 bis 17:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Bonifaz,  
Killermannstr. 26, 93049  
Regensburg

€ kostenfrei.

∞ Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Petra Buchmann

Nr. 7-78547

**immer mittwochs von  
14:00 bis 16:00 Uhr**

📍 M26 – Raum für Kultur,  
Maximilianstraße 26,  
93047 Regensburg

€ kostenfrei.

∞ Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Anna Fürstova

Nr. 7-78557

 immer mittwochs von  
16:30 bis 18:00 Uhr

 GU im CampusAsyl,  
Dieselstr. 7, 93053  
Regensburg

€ kostenfrei.

 Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Eva Otzelberger

Nr. 7-78529

 immer mittwochs von  
18:00 bis 21:00 Uhr

 Zeißtower, Zeißstr. 9,  
93053 Regensburg

€ kostenfrei.

 Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Yolanda Klauer

Nr. 7-78552

 immer donnerstags von  
18:00 bis 20:00 Uhr

 Raum für Engagement,  
St.-Kassians-Platz 5,  
93047 Regensburg

€ kostenfrei.

 Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Regina Kamalova

Nr. 7-78535

 immer samstags von  
10:00 bis 13:00 Uhr

 GU im CampusAsyl, St.  
Kassians-Platz 5,  
Regensburg

€ kostenfrei.

 Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Aliona Michejeva

Nr. 7-78542

 immer samstags von  
10:00 bis 13:00 Uhr

 M26 – Raum für Kultur,  
Maximilianstraße 26,  
93047 Regensburg

€ kostenfrei.

 Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg  
und KEB

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Olesia Sättele

Nr. 7-78568

 immer montags ab  
10:00 Uhr

 Malteser Hilfsdienst  
e.V., Am Singrün 1,  
93047 Regensburg,  
Raum Jerusalem

€ kostenfrei.

 Malteser Hilfsdienst e.V.  
und KEB, Universität  
Regensburg

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Viyan Omar

Nr. 7-77586

 immer dienstags ab  
16:30 Uhr

 Malteser Hilfsdienst  
e.V., Am Singrün 1,  
93047 Regensburg,  
Raum Jerusalem

€ kostenfrei.

 Malteser Hilfsdienst e.V.  
und KEB, Universität  
Regensburg

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Tatjana Kharlampova

Nr. 7-78572

 immer mittwochs ab  
10:00 Uhr

 Malteser Hilfsdienst  
e.V., Am Singrün 1,  
93047 Regensburg,  
Raum Jerusalem

€ kostenfrei.

 Malteser Hilfsdienst e.V.  
und KEB, Universität  
Regensburg

Kurs

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Viyan Omar

Nr. 7-77587

 **immer dienstags ab 16:30 Uhr**

 Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg, Raum Jerusalem

€ kostenfrei.

 Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB, Universität Regensburg

**Kurs**

## Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Tatjana Kharlampova

**Kurs**

## Vorankündigung: Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

**Ab Herbst im Familienzentrum Kontrast**

Im Sprachcafé übt jeweils eine Ehrenamtliche/ein Ehrenamtlicher (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer kleinen Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche.

**Hinweis:** Bitte entnehmen Sie aktuelle Informationen ab September unserer Homepage: [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [www.kontrast-regensburg.de](http://www.kontrast-regensburg.de)

Referent: N. N.



Nr. 7-78480

 **Termine werden noch bekannt gegeben**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

€ kostenfrei.

 KEB und Familienzentrum Kontrast



Nr. 7-78235

 **Oktober 2024 – Juli 2025**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

€ Anmeldegebühr für beide Kurse: 20 €, danach Kurs A1: 10 € pro Monat Kurs A2: 20 € pro Monat

 ab sofort unter: [familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de](mailto:familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de) oder 0941/2809598-3 oder -4  
Teilnehmerzahl: Maximal 15 Mütter

 Familienzentrum Kontrast mit KEB

**Kurs**

## Mama lernt Deutsch-Kurs: A1 und A2

**gemischte Lerngruppe mit Kinderbetreuung**

Sprachkurse Deutsch (Level A1 und A2) für Mütter mit Kleinkindern, die keine Möglichkeit haben einen Integrations-sprachkurs zu besuchen.

160 Unterrichtseinheiten A1  
140 Unterrichtseinheiten A2

Die Kinder werden von 2 Betreuungskräften (mindestens eine davon mit Migrationshintergrund) während der Kurszeit betreut.

Bei der Vorbereitung zum Kurs wird Wert auf eine Eingewöhnungsphase der Kinder gelegt. Ab MITTE SEPTEMBER bis Kursbeginn im Oktober besuchen die Mütter mit den Kleinkindern 2x pro Woche für eine Stunde die Spielgruppe. Diese Termine sind Pflichttermine!

Referentin: Anna Drahs-Dulciok



**KEB**  
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IN DER STADT REGENSBURG

**„...weil Bildung BUNT ist!“**  
**Unser Bildungsangebot für ALLE.**

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)



## PC- und Medienkurse



### Kurs

## PC- und Medienkurse

PC- und Medienkurse können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V., buchen. Sie bietet EDV-Kurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für Existenzgründer, Senioren sowie für alle Interessierten, die Technik und Programme verstehen und sicher anwenden möchten. Die Grundlagenkurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.

Das aktuelle Programm finden Sie unter [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de). Telefonische Auskunft erhalten Sie unter 0941/266 28.

Nr. 7-78288

 **So 01.09.2024 –  
Di 01.04.2025**

 GEB – Gesellschaft für  
Erwachsenenbildung,  
Dr.-Gessler-Str. 19 b,  
93051 Regensburg

 Tel.: 0941 / 26 628 oder  
E-Mail: [info@geb-erwachsenenbildung.de](mailto:info@geb-erwachsenenbildung.de)  
oder [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

 GEB und KEB

## Unterstützen Sie die KEB!

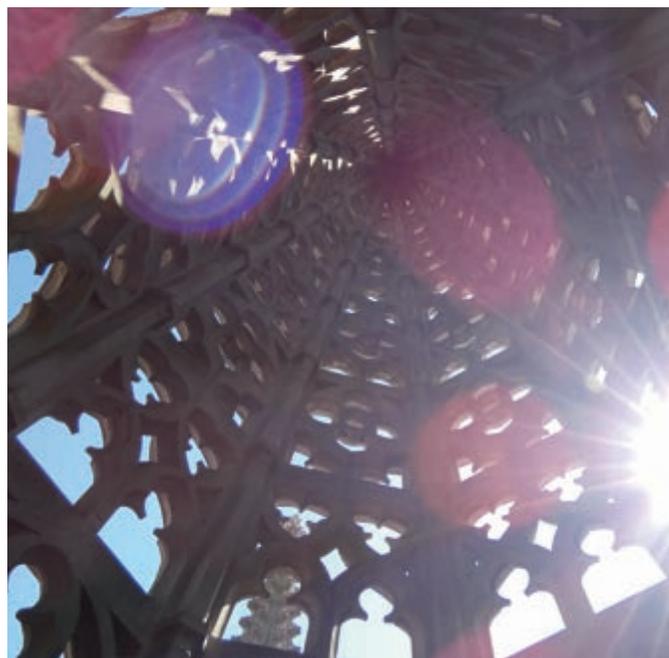
**Teilnehmergebühren-Konto:**  
KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Liga Bank  
IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68  
Verzw.: Veranstaltungsnr. + Name



**Spenden-Konto:**  
KEB Regensburg  
Sparkasse Regensburg  
DE21 7505 0000 0000 2236 93  
Verzw.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!  
Vergelt's Gott!*



## Wir bieten an:

Wenn Sie Ihrer Familie, Freunden oder einer Gruppe eine Veranstaltung der besonderen Art bieten wollen, dann wenden Sie sich doch an uns!

Wir organisieren für Sie gerne, was Sie sich wünschen.

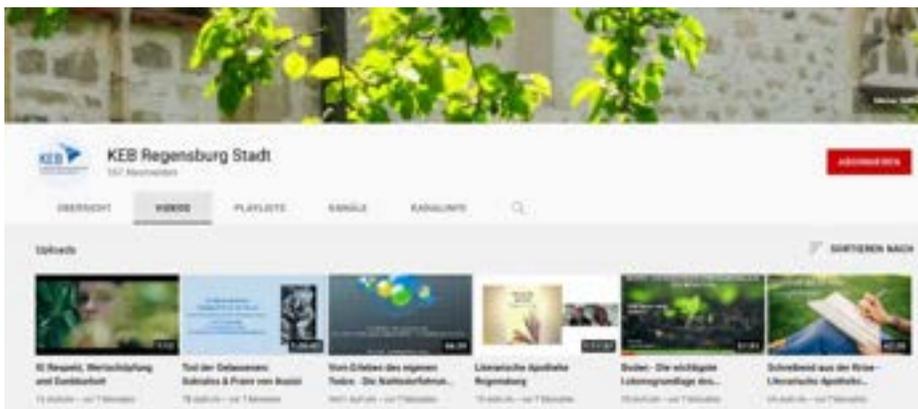
### Die Möglichkeiten sind vielfältig. Sie haben die Wahl:

- eine Familienführung
- ein Malkurs
- ein Kochkurs
- ein Vortrag / Seminarabend zu einem theologischen, gesellschaftspolitischen oder kulturellen Thema
- oder teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!

Wir finden gerne für Sie und Ihre Gruppe geeignete und kompetente Referenten.

## Besuchen Sie die KEB Regensburg Stadt auch auf Youtube!

Hier warten viele Vorträge und Seminare kostenlos auf Sie.



## Geschenkgutschein.

Weihnachten, ein Geburtstag oder ein anderer Grund zur Freude steht im Bekanntenkreis, an und Sie sind noch auf der Suche nach einem Geschenk mit Mehrwert?



Dann verschenken Sie doch einen Gutschein für die Teilnahme an einer von Ihnen gewählten Veranstaltung der KEB Regensburg Stadt! Diesen stellen wir gerne für Sie aus.

### Sie erreichen das KEB-Team unter:

info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231.



SCAN ME



## Newsletter

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



## Wir suchen Sie!

### **Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als ReferentIn einbringen?**

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat.

#### **Senden Sie Ihre Vorschläge**

an [info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de) oder vereinbaren Sie unter 0941/5972231 einen Termin für ein persönliches Gespräch.

### **Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen und Themen, die Menschen begeistern!**

## Adlersberg

Sa **30.11.** Ein Abend für uns – Adventseinstimmung 28

## Altmannstein

Sa **19.10.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Altmannstein nach Stammham 14

## Bad Abbach

Sa **21.09.** Klosterweg auf der Via Nova von Herrnsaal nach Frauenbründl 16

## Kelheim

Sa **28.09.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch 13

## Lappersdorf

Do **12.09.** Vinyasa Flow Yoga + Pilates 124

Do **12.09.** Yoga sanft – auch für Schwangere 124

Mo **16.09.** Vinyasa Flow Yoga 125

Di **17.09.** Yin Yoga am Morgen 126

Di **17.09.** Yoga für Schwangere 126

Mi **18.09.** Yin Yoga am Abend 127

Do **19.09.** Yoga für (innere) Stabilität und Stärke am Morgen 126

Do **19.09.** Yoga nach der Geburt 86

## Nittendorf

Fr **20.09.** Eine verständnisvolle Partnerschaft ist machbar.. 147

Mo **11.11.** SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE  
Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Basiskurs 138

So **23.03.** Ikonenmalkurs im Haus Werdenfels 2025 27

## Regensburg

So **01.09.** „800 Jahre Alten- und Krankenpflege“ 94

So **01.09.** Regensburg & Stadtamhof: Doppelstadt am Donaubogen 94

So **01.09.** Kathedralen, Paläste, Hospitäler... 94

So **01.09.** Ufer- und Insellandschaft im Welterbe 95

So **01.09.** Bier und Kultur in Regensburg 95

So **01.09.** Führung im „historischen Bierkeller“ 95

So **01.09.** Veranstaltungen der Gesellschaft für Erwachsenenbildung (GEB) mit der KEB 136

So **01.09.** PC- und Medienkurse 151

So **01.09.** Sprachkurse 147

So **01.09.** Veranstaltungen des Centre for Advanced Studies „Beyond Canon“ der UR – Universität Regensburg 13

So **01.09.** Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling 31

So **01.09.** Vorankündigung:  
Café-Communio  
Sprachcafé für geflüchtete Menschen 150

So **01.09.** R-Lesen 95

So **01.09.** Wir bieten an: Gruppenführungen durch die Regensburger Synagoge und das jüdische Gemeindehaus 32

So **01.09.** Kreativ-Kurse 143

So **01.09.** Erste Hilfe Kurs 116

So **01.09.** Bibel im Café 14

So **01.09.** Dom St. Peter mit Domkreuzgang 33

So **01.09.** document niedermünster: Römer, Herzöge und Heilige 97

So **01.09.** Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau  
in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten 79

So **01.09.** Kirchenführung in der Dominikanerkirche St. Blasius 32

So **01.09.** Patienten-Informationsveranstaltungen 116

So **01.09.** Führungen durch den Bodentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ 79

Mo **02.09.** Café-Communio  
Sprachcafé für geflüchtete Menschen 149

Mo **02.09.** Café-Communio  
Sprachcafé für geflüchtete Menschen 148

Mo **02.09.** Frauenfitness 83

Di **03.09.** Babymassage  
Kurs II 83

Di **03.09.** Sprachcafé-Communio Jugendsprachcafé 47

Di **03.09.** Café-Communio  
Sprachcafé für geflüchtete Menschen 149

Mi **04.09.** Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 0-18 Monaten 69

Mi **04.09.** Musik mit Maria 69

Mi **04.09.** Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 1,5 – 3 Jahre 69

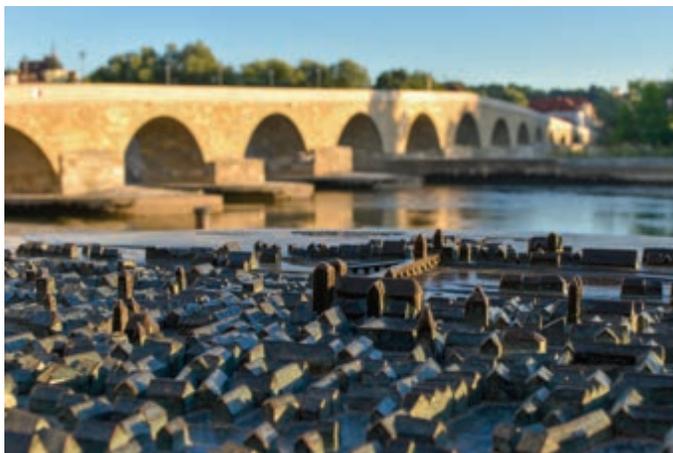
Mi **04.09.** Café-Communio  
Sprachcafé für geflüchtete Menschen 149

Mi **04.09.** Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 12 – 20 Monaten 69

Mi **04.09.** Café-Communio  
Sprachcafé für geflüchtete Menschen 148

Mi	<b>04.09.</b>	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	148	Di	<b>17.09.</b>	Am Familientisch – Kochen mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln	85
Mi	<b>04.09.</b>	Babymassage	84	Di	<b>17.09.</b>	Am Familientisch – Kochen mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln	85
Mi	<b>04.09.</b>	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	149	Di	<b>17.09.</b>	Babymassage Kurs I	85
Mi	<b>04.09.</b>	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	149	Di	<b>17.09.</b>	Musikzwerge – für Familien mit Kindern von 1 – 3 Jahre	69
Do	<b>05.09.</b>	Die Glasfenster des Doms	33	Di	<b>17.09.</b>	Kick-Off Energie-Bildungsoffensive #1 2024/25	46
Do	<b>05.09.</b>	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	149	Di	<b>17.09.</b>	Musikzwerge – für Familien mit Kindern von 1,5 – 4 Jahre	69
Fr	<b>06.09.</b>	Bastle deinen Namenspatron! Bastelspaß im Donau- Einkaufszentrum	73	Di	<b>17.09.</b>	Die kreative Welt des Nähens entdecken	143
Sa	<b>07.09.</b>	Studienfahrt zum Wendelstein	112	Di	<b>17.09.</b>	Die kreative Welt des Nähens entdecken	143
Sa	<b>07.09.</b>	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	149	Mi	<b>18.09.</b>	Yoga und Entspannung: Hatha Yoga	127
Sa	<b>07.09.</b>	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	149	Fr	<b>20.09.</b>	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	15
Sa	<b>07.09.</b>	Farbmomente: Internationale Glaskunst in St. Ulrich	97	Fr	<b>20.09.</b>	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	15
Sa	<b>07.09.</b>	Farbmomente	97	Fr	<b>20.09.</b>	Glasfenster Neu und Alt	34
So	<b>08.09.</b>	Tag des offenen Denkmals 2024 – „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“	98	Fr	<b>20.09.</b>	Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous	49
Mi	<b>11.09.</b>	Yoga mit Baby	84	Fr	<b>20.09.</b>	Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous	49
Mi	<b>11.09.</b>	Tip Tap – Bewegungsspaß	69	Sa	<b>21.09.</b>	Ehevorbereitungsseminar	37
Mi	<b>11.09.</b>	Salettl-Salon – „Der Dackel in der Welt“	98	Sa	<b>21.09.</b>	Ehevorbereitungsseminar	37
Do	<b>12.09.</b>	(Groß-)Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 3 Jahren	91	Sa	<b>21.09.</b>	Farbmomente	97
Fr	<b>13.09.</b>	PEKIP – für Bezugspersonen mit Babies, die von Januar bis März 2024 geboren sind.	70	Sa	<b>21.09.</b>	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Der geheimnisvolle Kamm	74
Fr	<b>13.09.</b>	PEKIP	70	Sa	<b>21.09.</b>	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Der geheimnisvolle Kamm	74
Fr	<b>13.09.</b>	PEKIP – für Bezugspersonen mit Babies, die im Mai 2024 geboren sind.	70	Sa	<b>21.09.</b>	Der Domkreuzgang	34
Fr	<b>13.09.</b>	PEKIP – für Bezugspersonen mit Babies, die im Juli 2024 geboren sind.	70				
Sa	<b>14.09.</b>	Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom	73				
Sa	<b>14.09.</b>	Farbmomente	97				
Sa	<b>14.09.</b>	Die Kathedrale St. Peter und ihre Baumeister	33				
So	<b>15.09.</b>	Pilates für Frauen	125				
So	<b>15.09.</b>	Kirchenführung in St. Jakob	32				
Mo	<b>16.09.</b>	Outdoorfitness für Frauen	124				
Mo	<b>16.09.</b>	Musikzwerge – für Familien mit Kindern ab ca. 6 Monaten	69				
Mo	<b>16.09.</b>	Musikzwerge	69				





			Sa <b>28.09.</b>	Wie wir wurden, was wir sind: Die 60er-Jahre in Regensburg	99
			Sa <b>28.09.</b>	Wie wir wurden, was wir sind: Die 60er-Jahre in Regensburg	17
			Sa <b>28.09.</b>	Domführung für Familien mit Kindern (ab Vorschulalter)	73
			Sa <b>28.09.</b>	Boden – Stein – Pflanzenwelt: Was wir von Pflanzen lernen können	50
			Sa <b>28.09.</b>	Vielschichtig und viel'gschichtig „Das Spital“ – oder: Wir sind viele.	102
			Sa <b>28.09.</b>	Zweifel als Chance für den Glauben. Spirituelle Suche als Hoffnung unserer Zeit	21
			So <b>29.09.</b>	Pilates für Frauen	123
			So <b>29.09.</b>	Lasst die Blätter tanzen! Wandmalereien in St. Ulrich	80
			So <b>29.09.</b>	Entdecke deinen Namenspatron! Du hast auch einen	74
			So <b>29.09.</b>	Wie wir wurden, was wir sind: Die 60er-Jahre in Regensburg	99
So <b>22.09.</b>	Kirchenführung in der Dominikanerkirche St. Blasius	32	So <b>29.09.</b>	Wie wir wurden, was wir sind: Die 60er-Jahre in Regensburg	18
Mo <b>23.09.</b>	Die Weinrebe	116	So <b>29.09.</b>	Kirchenführung in St. Emmeram	32
Mo <b>23.09.</b>	Seminarreihe: „Heilige Orte – Lhasa, im Herzen Tibets“	16	Mo <b>30.09.</b>	„Schmerzfrei durch Bewegung“	117
Mo <b>23.09.</b>	Kommunikations-Übungsabend	145	Mo <b>30.09.</b>	„Schmerzfrei durch Bewegung“	117
Mo <b>23.09.</b>	Kommunikations-Übungsabend	145	Di <b>01.10.</b>	Sexting – ich zeig dir meins, du zeigst mir deins. Rechtliche Grundlagen und mehr	49
Di <b>24.09.</b>	Ehemalige Klosterkirche St. Vitus	32	Di <b>01.10.</b>	„Dalli, Dalli“ durch Regensburg	49
Mi <b>25.09.</b>	"Himmel, Paradies, Shalom: Tod und Jenseits in Antiken christlichen und jüdischen Grabinschriften	19	Di <b>01.10.</b>	Atem als Kraftquelle	118
Mi <b>25.09.</b>	Morgen ist auch noch ein Tag - C'e Ancora Domani	45	Di <b>01.10.</b>	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	150
Fr <b>27.09.</b>	Inkontinenzversorgung bei Blasen- und Darmentleerungsstörungen	117	Di <b>01.10.</b>	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	35
Fr <b>27.09.</b>	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	35	Di <b>01.10.</b>	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	35
Fr <b>27.09.</b>	Schnuppertreffen: Schmerzfrei-Kurs	128	Mi <b>02.10.</b>	Mama lernt Deutsch-Kurs: A1 und A2	150
Fr <b>27.09.</b>	Wie wir wurden, was wir sind: Die 60er-Jahre in Regensburg	99	Do <b>03.10.</b>	Farbmomente	97
Fr <b>27.09.</b>	Wie wir wurden, was wir sind: Die 60er-Jahre in Regensburg	99	Do <b>03.10.</b>	Führung im Eremitorium	32
Fr <b>27.09.</b>	Regensburger Straßennamen	98	Fr <b>04.10.</b>	Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation	146
Sa <b>28.09.</b>	Grenzenlose Wanderung	100	Sa <b>05.10.</b>	FENKID© – Kurs 1 für Familien mit Kindern von 9 – 12 Monaten	70
Sa <b>28.09.</b>	Archäologie in der Box	80	Sa <b>05.10.</b>	FENKID© – Frühe Entwicklung von Kindern liebevoll begleiten	70
Sa <b>28.09.</b>	Farbmomente: Führung durch die Ausstellung „Internationale Glaskunst in St. Ulrich“	100	Sa <b>05.10.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken – La porta pretoria di Regensburg	71
Sa <b>28.09.</b>	Archäologie in der Box	73	Sa <b>05.10.</b>	FENKID© – Kurs 2 für Familien mit Kindern von 12 -18 Monaten	70

Sa	<b>05.10.</b>	Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus	36	So	<b>13.10.</b>	Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingeln	75
Sa	<b>05.10.</b>	Blaupause – Zeichne deinen eigenen Bauplan	74	So	<b>13.10.</b>	Kirchenführung in St. Jakob	32
So	<b>06.10.</b>	Der Glaube in den Straßen von Regensburg	75	Mo	<b>14.10.</b>	Zu wenig Rente! Welche Möglichkeiten gibt es?	49
So	<b>06.10.</b>	Der Glaube in den Straßen von Regensburg	75	Mo	<b>14.10.</b>	um:welt im Unterricht 3/2024	53
So	<b>06.10.</b>	Tatortführung: Innerer Westen	101	Mo	<b>14.10.</b>	Traumdeutung, auf empirisch tiefenpsychologischer Basis	135
So	<b>06.10.</b>	Tatortführung: Innerer Westen	101	Mo	<b>14.10.</b>	Formen der Sehnsucht leben und pflegen – Von Spiritualität und ihrer Notwendigkeit für Menschsein, Kirchen und Kultur	22
So	<b>06.10.</b>	Spurensuche. Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS-Zeit	51	Mo	<b>14.10.</b>	Who the Hell is Iris Murdoch?	53
So	<b>06.10.</b>	Spurensuche. Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS-Zeit	51	Mo	<b>14.10.</b>	Kommunikations-Übungsabend	145
So	<b>06.10.</b>	Kirchenführung in der Dominikanerkirche St. Blasius	32	Di	<b>15.10.</b>	Die kreative Welt des Nähens entdecken	143
Mo	<b>07.10.</b>	Plurale Hospitalgeschichte(n). Caritas, Resilienz und Transformation in der longue durée	102	Mi	<b>16.10.</b>	Klöppeln: Wild oder streng nach Raster – Klöppelgründe zum Ausprobieren	144
Mi	<b>09.10.</b>	Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz	119	Mi	<b>16.10.</b>	Unheimliches Regensburg – Dunkle Orte und mystische Geschichten	103
Mi	<b>09.10.</b>	glauben.hoffen.lieben	22	Fr	<b>18.10.</b>	„Literarisches Café“: „Die Residentur“	103
Mi	<b>09.10.</b>	Golda – Israels eiserne Lady	42	Sa	<b>19.10.</b>	Ohne Beziehung geht nichts	119
Do	<b>10.10.</b>	Datenschutz im Verein – Leitfaden mit Praxistipps	56	Sa	<b>19.10.</b>	Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.	81
Fr	<b>11.10.</b>	Was macht eigentlich ein Restaurator?	81	So	<b>20.10.</b>	Kirchenführung in der Dominikanerkirche St. Blasius	32
Fr	<b>11.10.</b>	Weltbild: Innenraum: Kathedrale	36	Mo	<b>21.10.</b>	„Schmerzfrei durch Bewegung“	117
Fr	<b>11.10.</b>	Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous	49	Di	<b>22.10.</b>	„Provinzmetropole – Kaiserresidenz – Bischofsstadt   Das römische Trier	112
Sa	<b>12.10.</b>	Ehevorbereitungsseminar	37	Mi	<b>23.10.</b>	Glauben und seelische Gesundheit – Weisheiten der christlichen Religion	118
Sa	<b>12.10.</b>	Das „Klösterl“. Alles andere als Einsiedelei	101	Fr	<b>25.10.</b>	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	15
Sa	<b>12.10.</b>	Das „Klösterl“. Alles andere als Einsiedelei	102	Fr	<b>25.10.</b>	Restaurierungswerkstätten Rappenegger	105
Sa	<b>12.10.</b>	Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.	81	Fr	<b>25.10.</b>	Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous	49
Sa	<b>12.10.</b>	Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.	81	Sa	<b>26.10.</b>	Das „Klösterl“. Alles andere als Einsiedelei	102
				Sa	<b>26.10.</b>	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Der geheimnisvolle Kamm	74
				So	<b>27.10.</b>	Musikalische Kirchenführung in St. Wolfgang – Kumpfmühl	32
				Mo	<b>28.10.</b>	Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil – 1100 Jahre heiliger Wolfgang	75
				Mo	<b>28.10.</b>	Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil – 1100 Jahre heiliger Wolfgang	75
				Di	<b>29.10.</b>	Papst-Benedikt Zyklus  Wahrheit	23
				Mi	<b>30.10.</b>	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	76
				Mi	<b>30.10.</b>	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	75



Mi	<b>30.10.</b>	Junge Jüdinnen und Juden und ihr Leben in Deutschland	23	Sa	<b>16.11.</b>	Schulung für ehrenamtlich Helfende zur Erbringung von Leistungen	121
Sa	<b>02.11.</b>	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	76	Sa	<b>16.11.</b>	Ehevorbereitungsseminar	37
So	<b>03.11.</b>	Der Glaube in den Straßen von Regensburg	105	Sa	<b>16.11.</b>	Dollinger Reloaded	107
So	<b>03.11.</b>	Der Glaube in den Straßen von Regensburg	105	Sa	<b>16.11.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	71
Di	<b>05.11.</b>	Die Eingemeindung Reinhausens am 01.04.1924	50	Sa	<b>16.11.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken – I romani: la lingua, i numeri, gli Dei	71
Fr	<b>08.11.</b>	„Literarisches Café“: „Ich hab den englischen König bedient“	103	So	<b>17.11.</b>	Advent und Weihnachten in Regensburg früher und heute	76
Fr	<b>08.11.</b>	Letzte Hilfe – Wie kann Sterben gelingen?	55	So	<b>17.11.</b>	Advent und Weihnachten in Regensburg früher und heute	76
Sa	<b>09.11.</b>	Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil – 1100 Jahre heiliger Wolfgang	75	Mo	<b>18.11.</b>	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	35
So	<b>10.11.</b>	Auf den Spuren des Sankt Martin – Warum in seinem Leben ein Mantel entscheidend war	76	Mo	<b>18.11.</b>	Kommunikations-Übungsabend	145
So	<b>10.11.</b>	Der Interreligiöse Chor Frankfurt (IRCF)	24	Di	<b>19.11.</b>	Trachtenlandschaft in Bayern	50
Di	<b>12.11.</b>	Am Familientisch – Kochen mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln	85	Di	<b>19.11.</b>	Manga – und Zeichenabend mit Dominik Jell	82
Di	<b>12.11.</b>	Mein Einsatz bei den German Doctors	58	Di	<b>19.11.</b>	Machtübernahme: Was passiert, wenn Rechtsextremisten regieren   Eine Anleitung zum Widerstand	59
Mi	<b>13.11.</b>	Film und Gespräch – Einsamkeit im Alter	42	Fr	<b>22.11.</b>	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	15
Mi	<b>13.11.</b>	Vereinsfeste, Feiern und Jubiläen meistern!	56	Sa	<b>23.11.</b>	Kirche in Gesellschaft	25
Mi	<b>13.11.</b>	Gloria!	47	Mo	<b>25.11.</b>	„Schmerzfrei durch Bewegung“	117
Do	<b>14.11.</b>	Stadtttore und Stadtmauern in der Vormoderne	107	Mi	<b>27.11.</b>	Stimmungsvolle Führungen in St. Ulrich	36
Fr	<b>15.11.</b>	100 Jahre Bayerisches Konkordat	25	Do	<b>28.11.</b>	Meine Trauer wird dich finden	139
Fr	<b>15.11.</b>	Tatortführung: Innerer Westen	101	Fr	<b>29.11.</b>	Hypnosystemische Trauerbegleitung	141
Sa	<b>16.11.</b>	Ehevorbereitungsseminar	37	Fr	<b>29.11.</b>	Jugendbuchabend	71
				Sa	<b>30.11.</b>	Gewaltfreie Kommunikation: Vertiefungsseminar	146
				So	<b>01.12.</b>	Advent und Weihnachten in Regensburg früher und heute	76
				Fr	<b>06.12.</b>	Der Stiefel des Hl. Nikolaus – Ihn gab es wirklich!	77
				Sa	<b>07.12.</b>	Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen	77
				Di	<b>10.12.</b>	„mei staade Zeit“ – Gdichte und Geschichten zum Advent Früher und heute – damit der Sinn der Staadn Zeit nicht verloren geht	50
				Di	<b>10.12.</b>	Franz von Assisi, Heiliger der Ökologen.	28
				Fr	<b>13.12.</b>	Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang	77
				Fr	<b>13.12.</b>	Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang	77
				Fr	<b>13.12.</b>	Talisman – mein Freund und Helfer?	142
				Sa	<b>14.12.</b>	Ehevorbereitungsseminar	37
				Sa	<b>14.12.</b>	Ehevorbereitungsseminar	37
				Mo	<b>16.12.</b>	Räuchern mit einheimischen und anderen Kräutern	123





Sa **29.03.** Wie „großes“ Wetter unsere Geschichte verändert  
 Mo **31.03.** Die Welt auf Italienisch entdecken

### Roding

Fr **21.03.** Familienbildungswochenende

### Rohr-Laaberberg

Sa **05.10.** Klosterweg auf der Via Nova von Paring nach Laaberberg

### Sinzing

So **15.09.** Wissenswertes zum Deutschen Waldtag

82 Mi **04.12.** Barbarazweige aus dem Wald 100  
 71 Fr **06.12.** Drauß vom Walde komm ich her...! 82  
 Mi **22.01.** Kunterbunte Teestunde: Eine ungewöhnliche Teekostprobe 105  
 So **02.02.** Bäume im Winterkleid 110

### Wiesent

Fr **20.09.** Abschied, Übergang und Neuanfang 135  
 Mi **06.11.** Umgang mit herausforderndem, aggressivem Verhalten bei Kindern mit geistiger Behinderung oder sozial-emotionalem Förderbedarf 70



## Bildnachweise

- A**  
 Adrian\_Mühlbauer - 17f., 99, 101, 103  
 AktionKulturSozial - 73, 80  
 Alexander Ammelounx - 56  
 Alexandra Berg - 101, 102, 107  
 altfoto - 21, 23  
 Anna Kalender - 138  
 Arne Trautmann - 95
- B**  
 Barbara Stefan - 74, 81  
 Barbara Stollreiter - 33  
 Bilddokumentation Stadt Regensburg - 98  
 Brigitte Gallmeier - 32  
 brunobountyphotographies - 82
- C**  
 Carlsen Verlag - 82  
 Christian Greller - 103  
 Christine Bortmes - 75f.  
 CINEPROG ...macht Lust auf Ihr Kino! - 45
- D**  
 Dalibri - 32  
 Daniela Groß - 89  
 Denkmal Film - 43  
 Diana Krammel - 123  
 DOMPLATZ 5 - 32ff., 97  
 Dr. Christoph Seidl - 138  
 Dr. Joanna Otto - 136f.  
 Dr. Lorenzo Cigaina - 107  
 Dr. Werner Chrobak - 111  
 Droemer Verlag - 59
- E**  
 energieagentur Regensburg - 44, 46
- F**  
 Familienzentrum Kontrast - 88  
 Firmengruppe Rösl - 79  
 Florian Ihsen - 22  
 Florian Monheim - 33, 36  
 FOM Hochschule - 57
- G**  
 Gregor Tautz - 13, 16  
 Gütersloher Verlagshaus - 23
- H**  
 Haenssler Björn - 23  
 Herder Verlag - 30, 139, 141
- I**  
 IGGB e.V. - 79  
 Imi Knoebel, Jeanne d'Arc Chapelle, Ausführung Derix Glasstudios  
 Taunusstein - 97  
 Institut Papst Benedikt XVI - 31
- J**  
 Jörg Brüggemann OSTKREUZ - 59  
 Jürgen Schuller - 108
- K**  
 Karin Hebauer - 37  
 Karla Volpert - 144  
 Katharinenspital - 102  
 KEB - 17f., 34, 36, 51, 71, 74, 80ff., 99ff., 103, 105  
 Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg - 116, 118
- L**  
 Lea Amann - 73f., 77  
 Lea Simone Bogner - 108  
 Leo Pfisterer - 26f.  
 Linhard - 50  
 Lorenz Masser - 30, 54  
 Luise Deschl - 58
- M**  
 Maria Vetter - 143  
 Marianne Brandl - 142  
 Martin Kalchhauser - 26f.  
 Michael Jaumann - 13f.  
 Michael Vogl - 33  
 Michaela Amann - 100, 105  
 Mildi Karin Sand - 69  
 Miriam Metze - 53  
 Monika Karsten - 91
- N**  
 Neue Visionen Filmverleih - 47  
 Nicole Lindner - 123
- O**  
 Oliver Achilles - 17, 19  
 Oliver Reetz - 121

**P**

Peter Schmid - 145f.  
 pixabay.com/de/ - 14f., 17, 22, 28f., 36, 42, 47, 49, 51, 54ff., 60f.,  
 63, 69ff., 73ff., 80ff., 94f., 98ff., 103, 105, 109ff., 116f., 123ff., 135,  
 143, 145ff.  
 privat - 23  
 Prof. Dr. Erwin Dirscherl - 60  
 Prof. Dr. Gerhard Waldherr - 112  
 Prof. Dr. Jutta Dresken-Weiland - 19

**R**

Rafael Herlich - 24  
 Roland Kachler - 139, 141  
 Roland Preußl - 1, 17, 21, 31f., 35f., 73, 75, 105

**S**

Silvia Morelle - 51, 63  
 Sonja Güthe - 84, 86, 124ff.  
 Sophie Lösch - 109  
 Spital - 94f.  
 Stadt Regensburg, Peter Ferstl - 109  
 Stadt Regensburg, Stefan Effenhauser - 109  
 Stadtmuseum München - 25  
 Stefan Effenhauser - 56  
 Stefan Fleischmann - 98  
 Steffi Bodenloher - 84f., 88, 127  
 Sylvia Seifert - 99

**U**

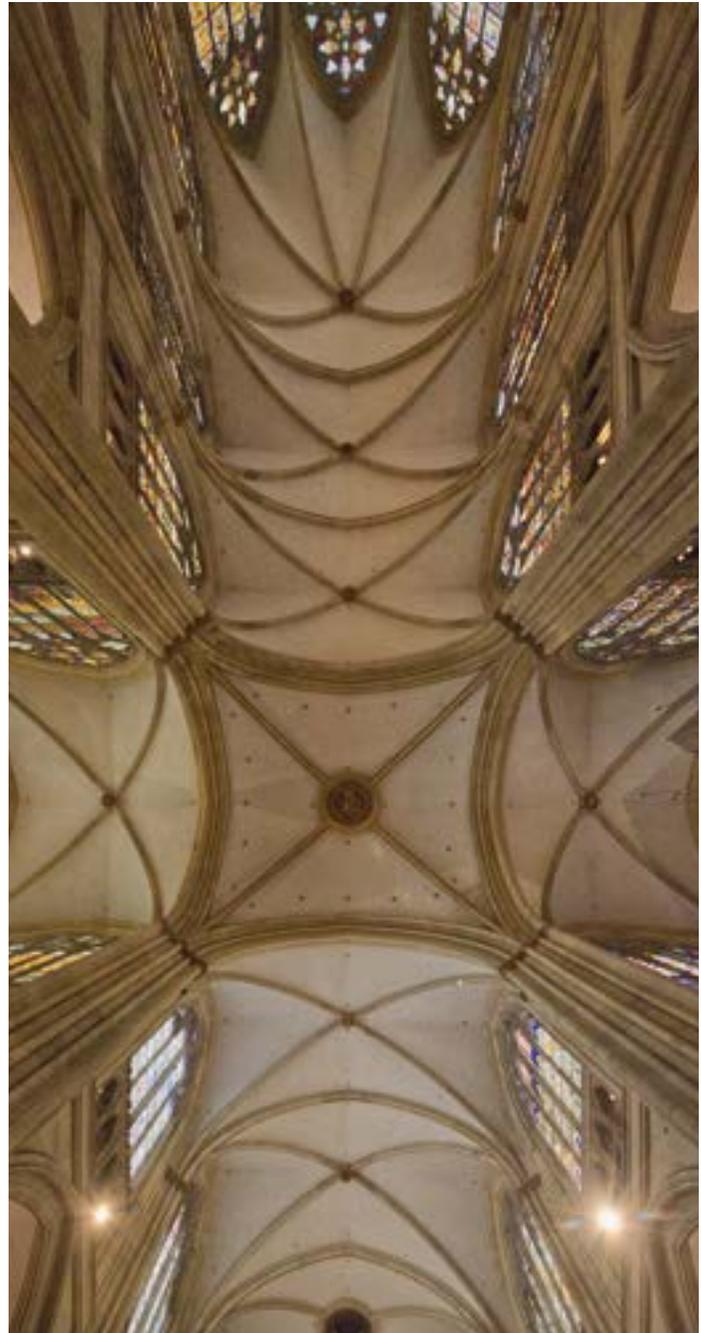
Ullstein Verlag - 62  
 Uwe Moosburger - 23, 32

**V**

Verlag Schnell & Steiner - 19  
 Von Mascheck – Eigenes Werk, commons.wikimedia.org - 110

**W**

Weltkino Filmverleih - 42  
 Wikipedia – gemeinfrei - 17, 19, 53  
 Wissen für Morgen - 56  
 www.um-welt.bayern.de - 53



## Mitgliedspfarrerien

### Dompfarrereingemeinschaft St. Emmeram St. Ulrich – Niedermünster

**Pfarrbüro:** Niedermünstergasse 4, Tel. 0941/597 1090

**St. Emmeram / St. Ulrich: Beauftragte für EB:**

Cäcilia Plohmann / Anton Dorfinger

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Emmeram, Wiesmeierweg  
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 2, 6, 13 (Arnulfsplatz)

**St. Ulrich: Beauftragter für EB:** Anton Dorfinger

**Veranstaltungsort:** Kolpinghaus St. Erhard; Ulrichhaus, Prinzenweg 15  
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 29, 36, 37, 42 (Dachauplatz) 10, 29, 37, 42  
(Ostengasse)

### Herz Jesu

**Pfarrbüro:** Am Judenstein 8, Tel. 0941/2986 940

**Beauftragte für EB:** Doris Schwabenbauer

**Veranstaltungsort:** Josefsaal, Kreuzgasse 24  
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 1a, 4 (Taxistraße); 2, 6, 11, 13 (Arnulfsplatz)

### Herz Marien

**Pfarrbüro:** Rilkestraße 17, Tel. 0941/227 72

**Beauftragte für EB:** Gerlinde Maß

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal Herz Marien, Rilkestr. 17  
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 4 (Lessingstraße); 11 (Obermaierstraße)

### Pfarrereingemeinschaft Hl. Dreifaltigkeit Steinweg St. Nikolaus Winzer St. Mang Stadthof

**Pfarrbüro:** Hl. Dreifaltigkeit und St. Nikolaus Winzer: Tel. 0941/841-51  
Pfarrbüro St. Mang: Tel. 0941/845-91

**Hl. Dreifaltigkeit Steinweg: Beauftragte für EB:** Annette Seifert

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim Steinweg 28a  
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte bedingt geeignet)

**Buslinien:** 4, 12, 13, 28 (Steinweg)

**St. Nikolaus Winzer: Beauftragte für EB:** Claudia Burner  
Veranstaltungsort: Pfarrheim, St. Nikolaus Winzer

**Buslinie:** 12,

**St. Mang: Beauftragte für EB:** Roswitha Pfeilschifter

### St. Albertus Magnus

**Pfarrbüro:** Schwabenstr. 2, Tel. 0941/715 72

**Beauftragte für EB:** Ulrich Fremuth

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Albertus Magnus, Schwabenstr. 2  
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 2, 11 und 7 (hält vor der Kirche)

### St. Anton

**Pfarrbüro:** Herrmann-Geib-Str. 8a , Tel. 0941/734 20

**Beauftragte für EB:** Claudia Mungay

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Anton

**Buslinien:** 3, 20 (Antoniuskirche) 2, 9, 30/31 (Herrmann-Geib-Str.)

## St. Bonifaz | St. Georg

**Pfarrbüro:** Killermannstraße 26, Tel. 0941/324 06

**Beauftragte für EB:** Renate Möllmann

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Bonifaz, Killermannstr. 26,

**Buslinien:** 1, 1a, 73

## St. Cäcilia | Mater Dolorosa

**Pfarrbüro:** Weißenburgstraße 16, Tel. 0941/795-407

**Beauftragte für EB:** Ingeborg Hubert und Johannes Lachner

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Cäcilia, Reichsstr. 11

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 1, 5, 10, 41 (Weißenburgstraße)

## Pfarreiengemeinschaft St. Coloman Harting St. Franziskus Burgweinting

**Pfarrbüro**

St. Coloman: Tel. 0941/776 48

Pfarrbüro St. Franziskus: Tel. 0941/705 760

**St. Coloman:**

**Beauftragte für EB:** Nadine Guggenberger

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4, Harting

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**St. Franziskus:**

**Beauftragte für EB:** Klaus-Dieter Bauch

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Franziskus, Kirchfeldallee 5, Burgweinting

**Buslinien:** 9, 11, 30/31

## St. Georg Schwabelweis

**Pfarrbüro:** Schwabelweiser Kirchstr. 4, Tel. 0941/40504

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal Naglkiste, Hochstiftstr. 22

(für Rollstuhlfahrer u. Gehbehinderte geeignet)

Gasthaus Niebauer, Donaustauffer Str. 314

**Buslinie:** 5, 36, 37, 74 (Schwabelweis)

## Pfarreiengemeinschaft Heilig Geist St. Michael

**Pfarrbüro:** Isarstr. 54, Tel. 0941/401 867

**Beauftragte für EB:** Stefan Schamberger (St. Michael)

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum an der Lechstraße  
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte bedingt geeignet)

**Buslinien:** 1, 76 (Sandgasse); 4, 7, 8, 34 (Lechstraße)



---

**Pfarreiengemeinschaft  
St. Josef Reinhausen  
Mariä Himmelfahrt Sallern**

**Pfarrbüro**

St. Josef: Tel. 0941/418 51

Mariä Himmelfahrt Sallern: Tel. 0941/621-59

**Beauftragte für EB:** Roswitha Decker

**St. Josef Reinhausen:**

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim Wieshuberstraße 2a;

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 4, 4a, 28, 75 (Reinhausen Kirche)

**Mariä Himmelfahrt Sallern:**

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim Sallern, Amberger Str. 81

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 3, 34, 41, 43 (Sallern Schule)

---

**St. Konrad**

**Pfarrbüro:** St.-Konrad-Platz 5, Tel. 0941/695 420

**Beauftragter für EB:** Monika Karsten

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 1, 7, 70, 76 (Dolomitenstr./Memeler Str.)

4 (Danziger Freiheit)

---

**Pfarreiengemeinschaft  
St. Paul Königswiesen  
St. Josef Ziegetsdorf**

**Pfarrbüro**

St. Paul: Tel. 0941/901 45

Pfarrbüro St. Josef Ziegetsdorf: Tel. 0941/903-10

**St. Paul:**

**Beauftragter für EB:** Dr. Dominik Wittmann

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 10 (Friedrich-Ebert-Straße)

**St. Josef Ziegetsdorf:**

**Beauftragter für EB:** Walter Tomschik

**Veranstaltungsort:** Kath. Hochschul-gemeinde (KHG), Weiherweg 6a

(für Rollstuhlfahrer / Gehbehinderte nur mit Voranmeldung geeignet)

**Buslinie:** 16 (Wolframstraße), 2 (Fernsehsender Ziegetsdorf)

---

**St. Wolfgang**

**Pfarrbüro:** Bischof-Wittmann-Straße, Tel. 0941/970 88

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str. 24c,

Eingang Simmernstr. (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 2, 10, 16, 26 (Wolfgangskirche)



## Korporative Mitglieder

### Ackermann-Gemeinde



Die Ackermann-Gemeinde ist eine Gemeinschaft in der katholischen Kirchen.

Wir gestalten die deutsch-tschechisch-slowakische Nachbarschaft und engagieren uns aus christlicher Verantwortung für Europa. Wir wurden 1946 gegründet von katholischen Heimatvertriebenen aus Böhmen, Mähren und Österreichisch-Schlesien, die sich in Anlehnung an die Dichtung „Der Ackermann aus Böhmen“ (1400) zu einer positiven Bewältigung ihres Schicksal entschlossen.

[www.ackermann-gemeinde.de](http://www.ackermann-gemeinde.de)

### Akademisches Forum Albertus Magnus



ALBERTUS MAGNUS ist eine Plattform des Bistums Regensburg für Vorträge exzellenter Referentinnen und Referenten sowie für Diskussionen und Seminare zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Klassische Themen werden ebenso erörtert wie aktuelle ‚Reizthemen‘: Fragen der Metaphysik und Lebensorientierung, nach dem Sinn des Lebens, der Freiheit, der Kirche, des Staats und Europas, finden sich offen zur Diskussion gestellt.

Die Arbeit des Regensburger FORUMs möchte beitragen zum Engagement der Kirche für eine zukunftsfähige und humane Gesellschaft, die sich dem abendländischen Erbe und den christlichen Werten verpflichtet fühlt. Aus langer Überlieferung bezogene Einsichten und Hoffnungen werden vorgestellt und für aktuelle Fragestellungen fruchtbar gemacht.

[www.albertus-magnus-forum.de](http://www.albertus-magnus-forum.de)

### AktionKulturSozial



Die Organisation AktionKulturSozial gGmbH hat sich zum Ziel gesetzt, Kultur und Soziales in allen Bevölkerungsgruppen durch aktive Öffentlichkeitsarbeit zu fördern. Insbesondere Archäologie, Denkmalpflege und Kulturgeschichte liegen uns am Herzen.

Im Mittelpunkt unserer Aktionen steht immer das entdeckende Lernen. Jung und Alt dürfen sich unter professioneller Anleitung an verschiedenen Arbeiten und Techniken selbst versuchen und sich dadurch Wissen aneignen.

[www.aktionkultursozial.de](http://www.aktionkultursozial.de)

### Krankenhaus Barmherzige Brüder



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg

Das Krankenhaus Barmherzige Brüder mit der Klinik St. Hedwig ist das größte katholische Krankenhaus in Deutschland. 30 Kliniken und Institute sowie 34 Zentren verknüpfen Patientenversorgung auf höchstem medizinischen und pflegerischen Niveau mit Menschlichkeit und Empathie.

Es ist ein von der Ordensgemeinschaft der Barmherzigen Brüder geführtes Krankenhaus der III. Versorgungsstufe in Regensburg, das in den Jahren 1927 bis 1929 erbaut wurde

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)

## Caritas-Krankenhaus St. Josef



Krankenhaus  
St. Josef

Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

In der medizinischen Versorgung nimmt das Regensburger Caritas-Krankenhaus St. Josef seit 1950 einen wichtigen Platz in der Region ein. Acht Fachabteilungen mit über 325 Betten, mehr als 1400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und nicht zuletzt die Kooperation mit der Universität Regensburg als Akademisches Lehrkrankenhaus zeugen von hoher Fachkompetenz

[www.csj.de](http://www.csj.de)

## CampusAsyl



CampusAsyl unterstützt mit vielfältigen Projekten geflüchtete Personen und deren langfristige Integration in Regensburg. Unsere Arbeit basiert dabei auf drei Säulen:

**Begegnung ermöglichen:** In unseren Projekten lernen Geflüchtete und RegensburgerInnen einander auf verschiedensten Wegen kennen. So können gegenseitige Vorurteile abgebaut und eine längerfristige Integration angestoßen werden.

**Engagement stärken:** CampusAsyl unterstützt seine Ehrenamtlichen mit einem ausführlichen Fortbildungsprogramm, organisatorischer Hilfestellung, Projektbudgets, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Interessensvertretung.

**Forschung fördern:** CampusAsyl ist Organisator des Forschungsnetzwerks Migration an der Universität Regensburg und der OTH. Der Zusammenschluss fördert Forschung im Themenkomplex Flucht, Migration, Asyl und Integration.

[www.campus-asyl.de](http://www.campus-asyl.de)

## DOMPLATZ 5



Das Infozentrum für den Regensburger Dom St. Peter Mit Domplatz 5 können Sie in die lange Bau-, Kunst- und Glaubensgeschichte des Regensburger Doms St. Peter, des document niedermünsters, der Dominikanerkirche St. Blasius und weiterer Kirchen in Regensburg eintauchen. Neben klassischen bieten wir auch spezielle thematische und auf Altersgruppen angepasste Führungen an. Dazu gehören die Geistlich-musikalischen Domführungen, Aktionsführungen für Kinder, Führungen zu weniger bekannten kirchlichen Orten in Regensburg, fremdsprachige Führungen sowie pastoral-kulturelle Angebote wie die „Nacht der offenen Kirche“.

Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von DOMPLATZ 5 geben Ihnen Auskünfte zu Gottesdienst- und Besichtigungszeiten, helfen Ihnen bei der Planung Ihres Dom- oder Kirchenbesuchs und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite!

[www.domplatz-5.de](http://www.domplatz-5.de)

## Förderverein der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg e.V.



Der Förderverein der Fakultät für Katholische Theologie unterstützt den Kontakt und Austausch von Ehemaligen mit den Lehrenden an der Fakultät, Forschung, Lehre und Wissenstransfer an der Fakultät und die Vernetzung mit der Praxis. Er ermöglicht den Erfahrungsaustausch zwischen ehemaligen Studierenden und Mitgliedern untereinander sowie die Durchführung von Veranstaltungen, Vorträgen und Veröffentlichungen  
Außendarstellung der theologischen Fakultät

[www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/fakultaet/foerderverein/index.html](http://www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/fakultaet/foerderverein/index.html)

### Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.



Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung in Regensburg bietet jedes Jahr zahlreiche Vorträge und Führungen an. Das Angebot reicht von Themen zu Musik, Kunst, Sprachen (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Arabisch, Latein) und Gesundheit bis hin zu EDV-Kursen und der Möglichkeit eines Abendgymnasiums.

[www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

### St. Katharinenhospitalstiftung



Die St. Katharinenhospitalstiftung ist seit 1226 ein Mikrokosmos der besonderen Art. Er vereint die Bereiche Seniorenheim, Brauerei, Archiv, Forst und Pfarrei. Ebenso ist es ein mittelalterlicher Baukomplex von europäischen Rang. Jedes Gebäude hat seine Geschichte und Funktion.

[www.kathartinhospital.de](http://www.kathartinhospital.de)

### Katholische Hochschulgemeinde Regensburg (KHG)



Die Katholische Hochschulgemeinde versteht sich als Kirche an den Hochschulen und der Universität im Bistum Regensburg. Sie

lädt dazu ein, den Glauben an die Frohe Botschaft Jesu Christi auf eine menschlich und intellektuell reife Weise zu entfalten. Sie gibt die Gelegenheit zu Begegnungen zwischen Menschen aus unterschiedlichen Lebens- und fachlichen Kontexten und öffnet einen Raum für die Entstehung persönlicher Beziehungen und Freundschaften.

[www.khg-regensburg.de](http://www.khg-regensburg.de)

### Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.



Die Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V. ist ein kirchlich-caritatives Unternehmen. Wir verstehen uns als Wegbegleiterin für Menschen – ein Leben lang. Wir sind für Kinder, Jugendliche und Erwachsene da, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden und/oder beeinträchtigt sind. An ihren Bedürfnissen richten wir unser tägliches Handeln aus. In Krisen möchten wir Mutmacher sein. Unser Glaube und unsere Werte geben uns dafür die Kraft. In der Diözese Regensburg zählt die KJF zu den größten Arbeitgebern.

<https://www.kjf-regensburg.de>

### Kneipp-Verein



Der Kneipp-Verein Regensburg setzt sich ein für eine gesunde Lebensführung. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit Veranstaltungen und Kursen Anregungen zu bieten für Ihren ganz eigenen Weg zu mehr Gesundheit, Aktivität, Wohlbefinden und Lebensfreude. Dabei stützen wir uns auf die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Naturheilkunde: Wasser und natürliche Reize, Bewegung, Heilpflanzen, gesunde Ernährung und innere Harmonie (Lebensordnung).

[www.kneippverein-regensburg.de](http://www.kneippverein-regensburg.de)

## Kunstsammlungen des Bistums Regensburg



Zu den Kunstsammlungen des Bistums Regensburg zählen das Museum Obermünster, das Domschatzmuseum, St. Ulrich, Kunststation Ihrlerstein und das document niedermünster.

Neben vielen Ausstellungen werden vor allem Führungen, Vorträge, Konzerte und Aktionsführungen veranstaltet. Um auch den Kindern die Kunst näherzubringen gibt es zudem ein Museum für Kinder, das nahezu alle Altersgruppen abdeckt.

Durch das breite Angebot lernt man Regensburg von seiner ganz besonderen Seite kennen und auch Denkmäler, die nicht im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen können neu entdeckt werden.

[www.domschatz-regensburg.de](http://www.domschatz-regensburg.de)

## pax christi



Der Name ist Programm: der Friede Christi. pax christi ist eine ökumenische Friedensbewegung in der katholischen Kirche. Sie verbindet Gebet und Aktion und arbeitet in der Tradition der Friedenslehre des II. Vatikanischen Konzils.

[www.paxchristi-regensburg.de](http://www.paxchristi-regensburg.de)

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) Regensburg widmet sich der Hilfe für Frauen, Kinder und Familie. Seine Aufgabenfelder umfassen das Frauen- und Kinderschutzhause sowie das Regensburger Eltern-Kind-Zentrum.

[www.skf-regensburg.de](http://www.skf-regensburg.de)

## SEGA e.V.



SEGA e.V. ist ein oberpfalzweites gesamtgesellschaftliches Bündnis zur Förderung der Seelischen Gesundheit im Alter deren Ziel es ist vor allem neue und alternative Projekte für Menschen mit Demenz zu initiieren, fachlich zu begleiten und zu unterstützen.

<https://www.sega-ev.de/>

## Wissen für Morgen



Seminare | Trainings & Konzepte | Beratung für Unternehmen, Non-Profit-Organisationen und Privatpersonen

[www.wissen-fuer-morgen.de](http://www.wissen-fuer-morgen.de)

## Kooperationspartner

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg arbeitet bereits mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen. Durch diese Zusammenarbeit wird versucht, ein möglichst breitgefächertes und qualitativ hochwertiges Bildungsangebot für alle zu schaffen.

Weitere Informationen zu unsere Kooperationspartnern finden sie auf unserer Website.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

**Anmeldeschluss:** Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

**Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen:** Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

**Veranstaltungsanmeldung:** Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

**Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren:** Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

**Veranstaltungsabsage:** Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

**Datenschutz:** In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter [www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung) dargestellt sind.

**Urheberschutz:** Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

**Haftung:** Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

(Stand: 01.01.2024)

