

KEB

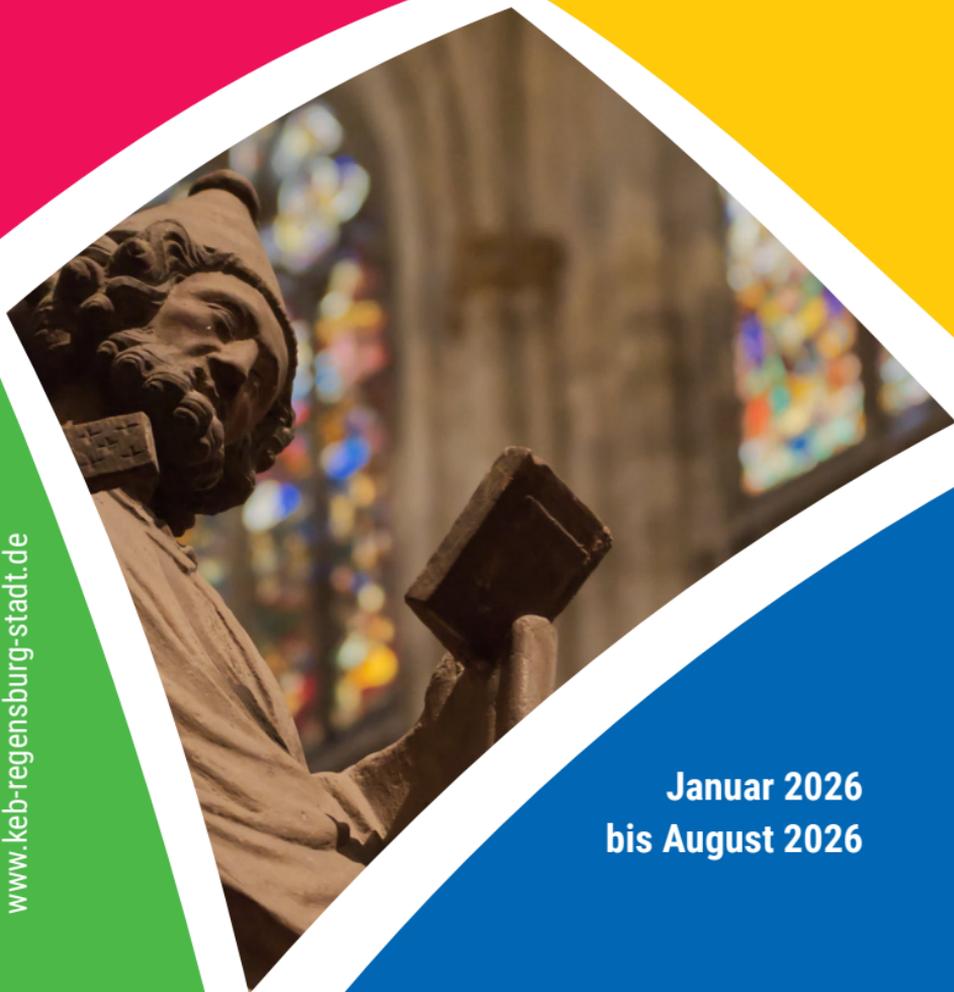


KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

VERANSTALTUNGEN IN REGENSBURG

*... entdecken Sie viele
NEUE Angebote!*

www.keb-regensburg-stadt.de



Januar 2026
bis August 2026

*Entdecken Sie in diesem Heft unsere
Veranstaltungs-Highlights!*

*Auf unserer Homepage finden Sie tagesaktuell
unser gesamtes Programm und Details zu den
Veranstaltungen:*

www.keb-regensburg-stadt.de

Über die KEB3

GLAUBE6

Führungen32

Ehevorbereitungsseminare38

GESELLSCHAFT41

FAMILIE65

Glaube erkunden77

Natur und Kultur erkunden82

Gesundheit für Familien86

Eltern-Kind-Gruppen89

KULTUR94

Studienfahrt120

GESUNDHEIT123

Fit durch Bewegung140

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG147

Kreativität159

Kommunikation162

Sprachkurse167

PC- und Medienkurse173

Ortsregister178

Bildverzeichnis198

AGB202

Die Katholische Erwachsenenbildung Regensburg Stadt (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.900 Veranstaltungen mit über 31.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB Regensburg Stadt.

Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Regionale KEB Regensburg Stadt Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg sind als Mitglieder des Vorstandes und des Bildungsrates verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Prof. Dr. Klaus Unterburger

2. **Vorsitzende:** Karin Hebauer

Bildungsrat: Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Konrad Holzbauer | Carla Schäfer | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann | Roland Preußl (Leiter der Regionalen KEB Regensburg Stadt)

Herausgeber:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Regionale **KEB Regensburg Stadt**

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

V.i.S.d.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom Jahr 2023 ist die KEB in der Stadt Regensburg von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert.



Unsere Post- und Rechnungsanschrift

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Regionale KEB Regensburg Stadt, Diözesanzentrum Obermünster

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Unsere Geschäftsstelle finden Sie im EmmeramForum Regensburg

Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 597 2231

E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

anmeldung@keb-regensburg-stadt.de



Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Montag	9:30–13:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch und Freitag	geschlossen

Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank Regensburg eG

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verz.: Veranstaltungsnr. + Name

Spenden-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Spende

Viele Veranstaltungen der KEB finden nun in den **wunderschönen Räumlichkeiten** im neu renovierten **EmmeramForum** statt.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Emmeramsplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.



Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit



Veranstaltungsort / Start der Tour



Teilnahmegebühren



Anmeldeinformationen zur Veranstaltung



Veranstalter / Kooperationspartner

GLAUBE



800 Jahre Franz von Assisi



Im Jahr 2026 jährt sich der Todestag des Heiligen Franz von Assisi zum 800. Mal. Zu diesem Anlass lädt die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg in einer besonderen Veranstaltungsreihe dazu ein, Leben und Werk des Heiligen zu entdecken. Wer war Franz von Assisi? Wie beeinflusste sein Wirken die Geschichte der Kirche und was können wir bis heute aus seinen Lehren lernen? Diesen und anderen Fragen wollen wir in verschiedenen Veranstaltungsformaten nachgehen und dabei die Bedeutung des

Heiligen aus zahlreichen Blickwinkeln betrachten. Seien Sie herzlich dazu eingeladen, Franz von Assisi gemeinsam mit uns näher kennenzulernen und sein historisches, theologisches und spirituelles Erbe zu erkunden.

Das tagesaktuelle Programm finden Sie immer auf unserer Homepage www.keb-regensburg-stadt.de.

Franziskus von Assisi im Kontext seiner Zeit

Tradition - Aufbruch - Herausforderung



Der Vortrag beleuchtet die Welt des Franziskus von Assisi und die Entstehung männlicher und weiblicher Ordenszweige, deren Verkündigung radikaler Armut in der Nachfolge Jesu Christi nicht nur für den Bereich der Spiritualität Geschichte geschrieben hat.

Zeitumstände, Widersprüche und Aufbruchsimpulse sowie eine kunsthistorische Spurensuche nach dem Menschen und Heiligen Franziskus und seiner Ge-

fährt:innen stehen im Mittelpunkt dieses Abends.



Referentin: Prof. Dr. Andrea Riedl, vertritt den Lehrstuhl für Mittlere und Neue Kirchengeschichte an der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg.

Mi 11.03.2026, 19:00 Uhr

📍 EmmeramForum, EmmeramSaal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss: 08.03.2026

Vortrag

Nr. 7-82413

Franz von Assisi | Sein radikal einfaches Leben inmitten der Natur

**Spirituelle Impulse aus dem Sonnengesang und dem Leben des
Naturschutzpatrons für heute**



Franziskus ist untrennbar mit seinem berühmten Sonnengesang verbunden, jede Strophe ist einem anderen Naturelement gewidmet. Die Naturliebe des Hl. Franziskus bleibt nicht auf der Ebene des geschwisterlichen Netzwerks aller Kreaturen, er fragt tiefgründig danach,

wie bzw. von wem dieses Netzwerk gehalten ist. Für ihn ist die Welt in all ihrer Schönheit nicht nur geschaffen, sondern durchsichtig auf den hin, der sie geschaffen hat. Gott wird nicht an der Welt vorbei gefunden, sondern durch sie.

Franz von Assisi ist DER Schutzpatron für die kirchlich-ökologische Bewegung. Sein Naturverständnis ist auch für uns heute Inspiration.



**Referentin: Beate Eichinger, M.A., Dipl.-Theol., Umweltbeauftragte der
Diözese Regensburg**

Mi 29.04.2026, 19:00 Uhr

📍 EmmeramForum, EmmeramSaal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 26.04.2026

Führung

Nr. 7-82029

Die Regensburger Minoritenkirche St. Salvator

Eine der frühesten Bettelordenskirchen des Franziskanerordens

📅 **So 03.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr**

📍 Minoritenkirche im Historischen Museum, Dachauplatz 2-4, 93047 Regensburg, (Treffpunkt: Eingangshalle des Museums)

€ 9,00 €, Lastschrift

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 29.04.2026

👤 Dipl.-Ing. Wilhelm Weber

Vortrag

Nr. 7-82421

Hl. Klara und Hl. Franz von Assisi**Spiritualität und Geschlechterrollen in der frühen franziskanischen Bewegung**

Die franziskanische Bewegung der ersten Generation - repräsentiert durch Persönlichkeiten wie Klara und Franz von Assisi - stellt ein zentrales Kapitel kirchlich-spirituelle Erneuerung des Mittelalters dar. Im Vortrag beleuchtet Prof. Dr. Klaus Unterburger, wie Franz und Klara von Assisi einerseits als Männer und Frauen des 13. Jahrhunderts in eine religiöse Tradition

eingetreten sind, die klare Vorstellungen von Geschlechterrollen und Hierarchien kannte, und andererseits wie sie in ihren Gemeinschaften diese Normen aufbrachen und neu interpretierten. Dabei wird nicht nur auf die spirituelle Praxis eingegangen, sondern auch auf die tieferen theologischen und gesellschaftlichen Implikationen für das Verständnis der Nachfolge Christi.



Referent: Prof. Dr. Klaus Unterburger, Lehrstuhlinhaber für Kirchengeschichte des Mittelalters und der Neuzeit an der LMU München, 1. Vorsitzender der KEB Regensburg Stadt.

📅 **Mi 17.06.2026, 19:00 Uhr**

📍 EmmeramForum, EmmeramSaal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

✉ anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 14.06.2026

Online-Seminar

Nr. 7-82428

Franziskus und sein Kreuz

Eine künstlerische Betrachtung des Kreuzes von San Damiano

-  **Do 02.07.2026, 19:30 - 21:30 Uhr**
-  Online-Bildungsplattform der KEB
-  kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.
Einfach Verwendungszweck: „KEB-(Veranstaltungsnummer)“ bei der Überweisung angeben.
KEB im Bistum Regensburg e.V.
Ligabank Regensburg
IBAN DE47 7509 0300 0001 1021 68 kostenfrei, Spenden erwünscht.
-  Ohne Anmeldung, den Link finden Sie auf der Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de
-  Leo Pfisterer, Ikonenmaler

Führung

Nr. 7-82031

St. Franziskus, Burgweinting „Eine Kirche, die sich öffnet zum Himmel“



Veränderungen im Ablauf des Gottesdienstes sowie die revolutionäre Entwicklung der Architektur präsentieren sich in der 2004 geweihten Pfarrkirche St. Franziskus.

Der Referent erläutert Ihnen Lösungsansätze und Weiterentwicklung des frühesten Kirchentypus und der damit verbundenen zeittypischen Architektur. Erfahren Sie, was sich in dem untypischen Kirchenbau verbirgt: Die versteckte Symbolik der Lichtführung und Raumwirkung, sowie die planerischen Besonderheiten der Architektur und Ausstattung.

Referent: Dipl.-Ing. Wilhelm Weber

-  **Di 07.07.2026, 14:00 - 15:30 Uhr**
-  St. Franziskus, Kirchfeldallee 1, 93055 Regensburg Burgweinting
-  9,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 03.07.2026

Themenreihe

Nr. 7-82186

Bibel im Café



Im Caféhaus trafen sich einst Künstler, Journalisten und Literaten. Die gemütliche und gleichzeitig anregende Atmosphäre des Cafés regt bis heute zu gelassenem Zuhören, zum Austausch und zum Zulassen neuer Ideen an. Die Bibel einmal in diesem Rahmen zu erleben - dazu laden

die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung zu Bibel-im-Café ein.

Die ReferentInnen werden mit Ihnen zusammen mit unterschiedlichen Methoden biblische Texte aufleben lassen.

Sie sind herzlich willkommen!

Vortrag

Nr. 7-81035

Anfang(en)

in der Reihe „Bibel im Café“



Wir stehen am Anfang eines neuen Jahres. Manche haben sich einen Vorsatz genommen und wollen neu anfangen. In der Bibel ist auch immer wieder vom Anfang die Rede und von Menschen, die anfangen. Von diesen Anfangsgeschichten und Anfänger/innen wollen wir uns inspirieren und ermutigen lassen.



Referentin: Heidi Braun, Dipl. Theol. Pastoralreferentin, Pastoralreferentin im Seelsorgeamt / Gemeindegemeinschaft, Bibliologin.

Fr 16.01.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

EmmeramForum, EmmeramCafé, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

kostenfrei

Anmeldung über: www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

KEB in Kooperation mit EBW

Vortrag

Nr. 7-81183

OMG – ich stecke voll in der Krise!

in der Reihe „Bibel im Café“

-  **Fr 27.02.2026, 9:30 - 11:00 Uhr**
-  Alumneum, Am Ölberg 2, 93047 Regensburg
-  kostenfrei
-  Keine Anmeldung nötig, kommen Sie einfach vorbei!
-  EBW in Kooperation mit der KEB
-  Pfarrer i. R. Martin Schulte

Vortrag

Nr. 7-82187

„Liebe ist alles ...“ – das Thema Liebe im Buch der Bücher

in der Reihe „Bibel im Café“

-  **Fr 20.03.2026, 9:30 - 11:00 Uhr**
-  EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  kostenfrei
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
-  Fachstelle Ehe & Familie und KEB in Kooperation mit EBW
-  Andreas Dandorfer

Vortrag

Nr. 7-82198

Der gestohlene Segen (Gen 27)

in der Reihe „Bibel im Café“



Es geht in der Erzelternerzählung von der Jakobsgeschichte um grundlegende Fragen, Beziehungsweisen und Machtkämpfe.

Und mitten darin wird um den Segen gerungen. Wer kann den Segen für sich gewinnen, der Wohlergehen, Kraft, Weiterleben und Einfluss bedeutet?



Referent: Johannes Dullinger, Dipl. Theol., Pastoralreferent

-  **Fr 08.05.2026, 9:30 - 11:00 Uhr**
-  EmmeramForum, Emmeram-Café, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  kostenfrei
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
-  KEB in Kooperation mit EBW

Café für pflegende Angehörige

Neues Angebot für Angehörige



Vielleicht sind Sie eine/r von den vielen engagierten Menschen, die sich um An- oder Zugehörige kümmern. Haben sie schon einmal daran gedacht, es würde guttun, mit anderen zusammenzukommen, die gerade in einer ähnlichen Lebenssituation sind? Dann sind Sie herzlich eingeladen zum Café für pflegende Angehörige. Gönnen sie sich eine kleine Auszeit vom oft anstrengenden, fordernden Alltag im schönen Ambiente des Cafés im EmmeramForum. Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennenlernen, eintauchen in eine entspannte Caféhaus-Atmosphäre, Erfahrungen/ Fragen austauschen ... Meine langjährige Erfahrung in der Begleitung schwerkranker Menschen und ihrer Angehörigen einerseits und Impulse aus Gestaltpädagogik und anderen stützenden Verfahren andererseits sollen die Treffen begleiten.

Vielleicht sind Sie eine/r von den vielen engagierten Menschen, die sich um An- oder Zugehörige kümmern. Haben sie schon einmal daran gedacht, es würde guttun, mit anderen zusammenzukommen, die gerade in einer ähnlichen Lebenssituation sind? Dann sind Sie herzlich eingeladen zum Café für pflegende Angehörige. Gönnen sie sich eine kleine Auszeit vom oft anstrengenden, fordernden Alltag im schönen Ambiente des Cafés im EmmeramForum. Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennenlernen, eintauchen in eine entspannte Caféhaus-Atmosphäre, Erfahrungen/ Fragen austauschen ... Meine langjährige Erfahrung in der Begleitung schwerkranker Menschen und ihrer Angehörigen einerseits und Impulse aus Gestaltpädagogik und anderen stützenden Verfahren andererseits sollen die Treffen begleiten.



Referentin: Hildegard Hock

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ kostenlos

✉ anmeldung@keb-regensburg-stadt.de oder
info@keb-regensburg-stadt.de

Café für pflegende Angehörige

Nr. 7-82311

Do 29.01.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

Café für pflegende Angehörige

Nr. 7-82310

Do 26.02.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

Café für pflegende Angehörige

Nr. 7-82315

Do 26.03.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

Café für pflegende Angehörige

Nr. 7-82312

Do 30.04.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

Café für pflegende Angehörige

Nr. 7-82313

Do 28.05.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

Café für pflegende Angehörige

Nr. 7-82314

Do 25.06.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

Themenreihe

Nr. 7-80961

Senioren-Bildungsnachmittage

**Vorträge und diverse Aktionen - zweimal im Monat;
Themen werden kurzfristig bekannt gegeben**

Referentin: **Annegrete Pöllinger**, Lehrerin für Pflegeberufe, Krankenschwester, Seniorenkreisleiterin

📍 Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
 ∞ Seniorenclub „Fröhliche Runde“ in Kooperation mit der KEB

Senioren-Bildungsnachmittage: Rückblick 2025 - Ausblick 2026
 Nr. 7-80968

Di 13.01.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittage: Informationen zur Kommunalwahl
 Nr. 7-80969

Fr 27.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Information

Nr. 7-82290

Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis

Neues Angebot für Trauernde

Menschen in Trauer können dort außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen in einer ähnlichen Situation kommen und sich über das Weiterleben mit dem Verlust austauschen. Der Abschied von einem geliebten Menschen, sei es das eigene Kind, der Partner, die

Eltern oder Freunde, löst unterschiedliche Gefühle aus: von Traurigkeit und Schmerz über Wut und Aggression bis hin zu Schuldgedanken und enttäuschter Hoffnung. Jede und jeder kann die eigenen Gefühle, Erfahrungen und Fragen äußern.

Die Fachstelle Trauerpastoral im Bistum Regensburg und die KEB Regensburg Stadt bietet Ihnen folgendes Angebot:

Trauernde können sich in einem geschützten Bereich ungestört und unter fachgerechter Begleitung treffen.

In der Austauschrunde werden Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur Selbsthilfe auf dem Trauerweg gegeben.

Die zweistündigen Treffen sind offen für Menschen in Trauer aller Altersstufen - jede und jeder ist eingeladen, Die Treffen sind geschützte Räume - alles, was gesprochen wird, bleibt im Raum.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es entstehen keine Kosten. Herzliche Einladung. Seien Sie willkommen!

Hinweis: <https://bistum-regensburg.de/news/trauerbegleitung-im-bistum-regensburg>

Referent: Dr. Wolfgang Holzschuh

-  EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  Fachstelle Trauerpastoral im Bistum Regensburg und KEB

**Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-82294**

Fr 16.01.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

**Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-82293**

Fr 20.02.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

**Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-82296**

Fr 20.03.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

**Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-82297**

Fr 17.04.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

**Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-82298**

Fr 22.05.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

**Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-82299**

Fr 19.06.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

**Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-82300**

Fr 24.07.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

AutorInnengespräch

Nr. 7-82117

Neuerscheinung zu St. Emmeram

Arnold von St. Emmeram und Meginfrid von Magdeburg

 **Mo 19.01.2026, 18:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 kostenfrei

 Staatliche Bibliothek Regensburg, Historischer Verein für Oberpfalz und Regensburg, Verein der Freunde von St. Emmeram e.V. und KEB

 Veronika Lukas

Themenreihe

Nr. 7-80643

„Im Geheimnis wohnen“ – aus mystischen Erfahrungen schöpfen

Einführung in die Mystik - gestern, heute und morgen
Wochenendseminarreihe im Haus Werdenfels



„Im Geheimnis wohnen“
aus mystischen Erfahrungen schöpfen

Mit der Wochenendreihe „Im Geheimnis wohnen“ wollen wir eine Einführung geben in die Mystik - damals und heute. Wir schöpfen aus den mystischen Erfahrungen unterschiedlicher Zeiten und versuchen daraus unsere eigene spirituelle Praxis zu reflektieren und anzureichern.

(jeweils Fr 18:00 Uhr - So 13:00 Uhr):

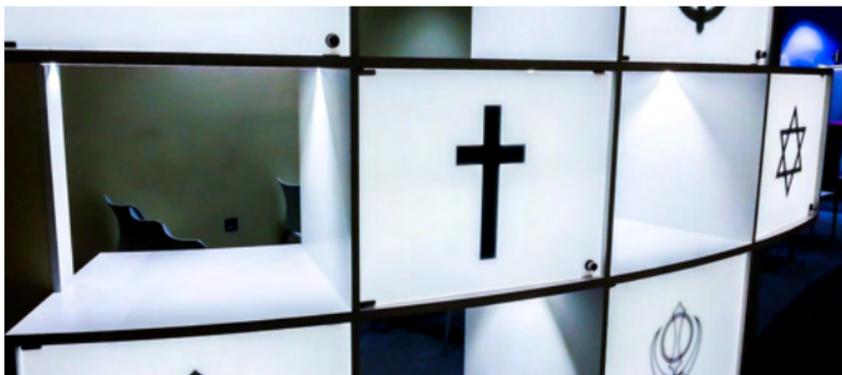
- Freitag, 09.01.2026 - Sonntag 11.01.2026
Prof. Dr. P. Christian Rutishauser SJ
Titel: Das mystische Dreigestirn: Ignatius von Loyola, Theresa von Avila und Johannes vom Kreuz
- Freitag, 13.02.2026 - Sonntag 15.02.2026
Dr. Katharina Ceming
Titel: Einheit im Nichts - Interreligiöse Zugänge
- Freitag, 24.04.2026 - Sonntag 26.04.2026
Johannes Schleicher
Titel: Der Weg zur Heilung geht in unserer Zeit notwendig über das Handeln. Dag Hammarskjöld (1955)

Hinweis: Einzelnen buchbar, pro Kurseinheit eine Kursgebühr von 175,00 €.

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

✉️ Haus Werdenfels, Telefon 09404 9502-20
anmeldung@haus-werdenfels.de
www.haus-werdenfels.de

🔗 KEB in Kooperation mit dem Haus Werdenfels



Katholischen Glauben entdecken

In der Reihe "Ein Online-Glaubenskurs (nicht nur) zur Taufvorbereitung"



Woran glauben Katholiken? Welche Bedeutung hat der Glaube für das Leben? Was feiern Katholiken in den verschiedenen Festen? Wie geht beten? Was sind Sakramente? All diesen Fragen und noch

vielen mehr werden wir an zwölf Abenden nachgehen.

Herzlich eingeladen dazu sind Erwachsene, ... die sich auf ihr Taufe oder einen (Wieder-)Eintritt vorbereiten möchten ... die den katholischen Glauben kennen lernen oder sich wieder neu damit beschäftigen möchten.



Referentin: Heidi Braun, Dipl. Theol. Pastoralreferentin

 **jeweils mittwochs von 19:00-20:30 Uhr**

 Online

 kostenfrei.

 Heidi Braun | Hauptabteilung Seelsorge - Gemeindegatechese

Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-2603

Email: heidi.braun@bistum-regensburg.de

 Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindegatechese in Kooperation mit der KEB

Angenommen und geliebt - die Bedeutung der Sakramente

Nr. 7-81197

Mi 14.01.2026, jeweils mittwochs von 19:00-20:30 Uhr

Heiliger Geist - Lebensatem Gottes

Nr. 7-81199

Mi 28.01.2026, jeweils mittwochs von 19:00-20:30 Uhr

Damit das Leben gelingt - Weisung der Bibel

Nr. 7-81200

Mi 11.02.2026, jeweils mittwochs von 19:00-20:30 Uhr

Vergeben und sich versöhnen

Nr. 7-81201

Mi 25.02.2026, jeweils mittwochs von 19:00-20:30 Uhr

Gemeinschaft der Heiligen

Nr. 7-81202

Mi 11.03.2026, jeweils mittwochs von 19:00-20:30 Uhr

Eingeladen zum Fest des Lebens - Die Feier der Kar- und Ostertage

Nr. 7-81203

Mi 18.03.2026, jeweils mittwochs von 19:00-20:30 Uhr

Filmgespräch

Nr. 7-81867

The Chosen

Impuls - Film - Diskussion

-  **So 11.01.2026, 8 Treffen immer sonntags, 19:00 - 21:30 Uhr**
-  Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg
-  kostenfrei
-  Pfarrei St. Wolfgang und KEB
-  Regionaldekan Michael Fuchs

Ich habe dich bei deinem Namen gerufen

Nr. 7-82022

So 11.01.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Schabbat

Nr. 7-82023

So 18.01.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Jesus liebt alle Kinder

Nr. 7-82024

So 25.01.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Der Fels auf dem sie gebaut wird

Nr. 7-82025

So 01.02.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Das Hochzeitsgeschenk

Nr. 7-82032

So 08.02.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Grenzenloses Mitgefühl

Nr. 7-82033

So 22.02.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Einladungen

Nr. 7-82034

So 01.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Ich bin es

Nr. 7-82035

So 08.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

AutorInnengespräch

Nr. 7-82197

Erfahrung und Glaube. Im Dialog mit Leo Scheffczyk

Vorstellung des Tagungsbandes

-  **Di 20.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**
-  EmmeramForum, Emmeramsaal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  kostenfrei
-  ohne Anmeldung
-  Verlag Friedrich Pustet und KEB

Vortrag

Nr. 7-82253

Mariologie und Schöpfungstheologie Von der 'Mutter Natur' zur Gottesmutter



Der Bund des Alten Testaments zwischen Gott und seinem Volk ist von ehelicher Liebe geprägt. Die naturhafte Geschlechtersymbolik Kanaans wird so zum Ausdruck der ewigen Liebe Gottes und

menschlicher Hingabe transformiert und setzt sich im Neuen Bund fort. Maria, „Tochter Zion“ und Urbild der Kirche, verkörpert die Antwort des Menschen auf Gottes Offenbarung in Jesus Christus. Besonders deutlich wird dies in den Marienerscheinungen von Guadalupe. Maria bewahrt die Menschen vor Selbst-Vergötzung und öffnet sie für Gottes ewige Liebe im neuen Kosmos.



Referent: Prof. Dr. Manfred Hauke, geb. 1956 in Hannover, 1983 Priesterweihe in Paderborn. Doktorarbeit (Betreuer: Leo Scheffczyk), Thema „Frauenpriestertum im Kontext von Schöpfungs- und Erlösungsordnung“. Von Papst Franziskus in die zweite von ihm errichtete Kommission zum Studium des weiblichen Diakonats berufen. Habilitation zur Erbsündenlehre bei den griechischen Kirchenvätern. Seit 1993 Professor für Dogmatik in Lugano. Mitglied der „Pontificia Academia Mariana Internationalis“ und Vorsitzender der „Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Mariologie“.



Moderation: Dr. Christian Schulz, Leiter der Abteilung Erwachsenepastoral (u.a. auch Männerseelsorger). Direktor des Akademischen Forums Albertus Magnus in Regensburg.

 **Do 22.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 Priesterseminar St. Wolfgang, Bismarkplatz 2, 93047 Regensburg

 € 5,00 €

 Eine Anmeldung ist erwünscht unter akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Themenreihe

Nr. 7-81587

Gelassenheit nach Meister Eckhart

„Darum fang zuerst bei Dir an und lass Dich.“



Gelassenheit nach Meister Eckhart
„Darum fang zuerst bei Dir an und lass Dich.“

Wir alle wünschen uns mehr Gelassenheit, vor allem, wenn etwas schwierig wird und uns stresst. Der Mystiker Meister

Eckhart weist uns bereits seit dem Mittelalter den Weg dahin: „Nicht das ist schuld, dass dich die Weise oder Dinge hindern: du bist es (vielmehr) selbst in den Dingen, was dich hindert, denn du verhältst dich verkehrt zu den Dingen. Darum fang zuerst bei dir selbst an und lass dich! (...) Richte dein Augenmerk auf dich selbst, und wo du dich findest, da lass von dir ab; das ist das Allerbeste.“ Er erklärte uns, wie das geht: „Traun, dazu gehört Eifer und Hingabe und ein genaues Achten auf des Menschen Inneres und ein waches, wahres, besonnenes, wirkliches Wissen darum, worauf das Gemüt gestellt ist mitten in den Dingen und unter den Leuten.“ Doch das in der Praxis umzusetzen, ist gar nicht so einfach. Ich verbinde seine Lehren mit meiner Kenntnis der F.M. Alexander-Technik und der Neurobiologie und biete Ihnen eine Schulung in ganzheitlicher Spiritualität für Körper und Geist.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.

Vortrag

Nr. 7-81588

„Gelassenheit und die Mystik Meister Eckharts“

 Do 05.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 € 15,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 02.02.2026

 Dr. Joanna Maria Otto

Workshop

Nr. 7-81589

„Sich selbst lassen – Einführung in die Praxis“

In einem einführenden Vortrag lernen wir die wichtigsten Elemente der Alexander-Technik und ihre Grundlagen aus der Neurobiologie kennen, damit wir verstehen, wie wir sie in der Praxis umsetzen können, und auch die besonderen Fallstricke

dabei im Auge behalten. In anschließenden praktischen Übungen befassen wir uns mit den wichtigsten Lernfeldern (wahrnehmen, nicht-bewerten, innehalten, loslassen, ausrichten und gelassen bleiben), um uns für eine Gelassenheit im Alltag auszurüsten.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.

Do 12.02.2026, 19:00 - 22:00 Uhr

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

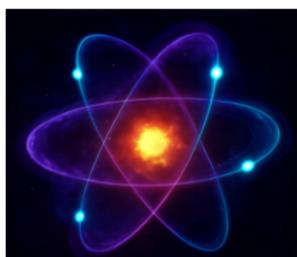
€ 49,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 20.10.2025

Vortrag

Nr. 7-81590

Basics Quantenphysik



2025 ist das Internationale Jahr der Quantenwissenschaft und -technologie, das von der UNESCO ausgerufen wurde, um das 100-jährige Jubiläum der Formulierung der Quantenmechanik zu feiern. Anlässlich dieses Jubiläums bieten wir einen besonderen Vortrag für Sie an:

In verständlicher Sprache und mit unterhaltsamen Anekdoten erklärt uns Dr. Joanna Maria Otto die Basics der Quantenphysik mit dem „Welle-Teilchen-Dualismus“, dem „Planck'schen Wirkungsquantum“, der „Heisenbergschen Unschärferelation“, „Elektronenorbitalen“ und Quantensprüngen, „Schrödingers untoter Katze“ und Phänomenen der „Quantenverschränkung“. Schließlich erfahren wir auch, warum es doch kein „Gottesteilchen“ gibt.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.

Do 19.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 15,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 16.02.2026

Vortrag

Nr. 7-82254

„Der Leib sei die Ikone der Seele!“ (Origenes)

Anregungen zur Praxis des christlichen Betens



Gerade beim Beten zeigt sich die innige Verbundenheit von Leib und Geist des Menschen und ihre wechselseitige Beziehung: Die Haltung des Körpers kann und soll die „Erhebung des Herzens“ zu Gott

unterstützen, wie diese umgekehrt sich in Gesten (vgl. die Gebetsweisen des hl. Dominikus), im gesprochenen Wort, und nicht zu vergessen: Gesang, ausdrückt. Theologen wie Thomas von Aquin und Albertus Magnus haben sich eingehend mit dieser Wechselwirkung von „Innen und Außen“ befasst; ihre Einsichten sind auch heute inspirierend.



Referentin: Prof. Dr. theol. Schlosser Marianne, 2004 bis 2025 Professorin für Theologie der Spiritualität an der Universität Wien. 2018 Auszeichnung mit dem Ratzinger-Preis. Seit 2014 Mitglied der Internationalen Theologischen Kommission des Vatikans. Forschungsschwerpunkte: Patristische und mittelalterliche Spiritualität, besonders der Bettelorden; Übersetzung und Erschließung von lateinischen Quellentexten.



Moderation: Dr. Christian Schulz, Leiter der Abteilung Erwachsenepastoral (u.a. auch Männerseelsorger). Direktor des Akademischen Forums Albertus Magnus in Regensburg.



Mi 25.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr



EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 5,00 €



Eine Anmeldung ist erwünscht unter akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612



Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-82429

Angeleiteter Austausch zum Thema „Ikonen“

mit theoretischen und praktischen Impulsen



Do 26.02.2026, 19:30 - 21:30 Uhr



Online-Bildungsplattform der KEB



kostenfrei, Spenden erwünscht.



www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de



KEB



Leo Pfisterer

Kurs

Nr. 7-82208

„Räume öffnen“

Ausbildungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdeckerinnen und -entdecker

📅 **So 01.03.2026 - So 28.02.2027**

€ Es entstehen je nach Kurstag unterschiedliche, jedoch immer günstige Kursbeiträge.

∞ KEB im Bistum Regensburg e.V.

👤 Verschiedene Referenten

Vortrag

Nr. 7-82105

Was ist Liebe?📅 **Sa 11.04.2026, 14:00 Uhr**

📍 Niedermünster-Treff, Niedermünstergasse 6, 93055 Regensburg

∞ KAB St. Joachim und KEB

👤 Dr. phil. Waltraud Lorenz

Online-Seminar

Nr. 7-82207

Online Seminar-Reihe zur Bibel

Kuriose, irritierende und provozierende Bibelstellen unter die Lupe genommen

📅 **Di 17.03.2026, 19:00 Uhr - Di 19.01.2027**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei

∞ KEB im Bistum Regensburg e.V.

👤 Tobias Maierhofer, Regensburg

Vortrag

Nr. 7-82255

Impulse zu einer ganzheitlichen Anthropologie für die Sexualethik📅 **Do 26.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

📍 Kath. Akademie f. Berufe i. Gesundheits- u. Sozialwesen, Ostengasse 27, 93047 Regensburg

€ 5,00 €

📝 Eine Anmeldung ist erwünscht unter akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

∞ Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

👤 Prof. Dr. Josef Bormann und Dr. Christian Schulz

Vortrag

Nr. 7-81591

Was ist Realität?

Quantenphysik trifft Mystik Meister Eckharts



Mit einem kleinen praktischen Experiment aus der Neurobiologie als Einstieg führt Dr. Joanna Maria Otto vor, dass nicht unbedingt real ist, was für real halten. Sie erklärt in verständlichen Worten die Entwicklung der Physik bis zur Quantenphysik, woraus alle Dinge bestehen, welchen Gesetzen sie folgen und welche große Neuerung in der Betrachtung der Welt die Quantenphysik mit sich brachte. Denn sie stößt auf die tiefe Einheit von allem, die dem mittelalterlichen Mystiker Meister Eckhart bereits im 13. Jahrhundert bewusst war: „Hier sind alle Grasblättchen und Holz und Stein und alle Dinge Eines.“

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.

Do 05.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 15,00 €, Lastschrift

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 02.03.2026

Pessach – Ein Fest der Freiheit und Erinnerung

mit dem Regensburger Rabbiner Benjamin Kochan



Wir laden herzlich zu einer besonderen Online-Bildungsveranstaltung mit Rabbiner Benjamin Kochan ein, bei der wir das jüdische Pessachfest gemeinsam entdecken. Im Mittelpunkt steht Pessach, eines der zentralen Feste im jüdischen Kalender, das an den Auszug der Israeliten aus Ägypten erinnert. Es ist ein Fest der Freiheit,

der Befreiung und der Erinnerung an die historische Errettung. Pessach ist geprägt von Ritualen, die die Familien zusammenbringen und das kollektive Gedächtnis an diese prägende Zeit in der Geschichte wachhalten.

Rabbiner Kochan wird einen tiefgehenden Einblick in folgende Themen geben:

- den Ursprung und die historische Bedeutung von Pessach,
- die rituellen Handlungen und Symbole, die das Sedermahl und die Pessachfeierlichkeiten prägen,
- die Bedeutung von Freiheit und Befreiung im jüdischen Glauben,
- sowie die familiären und gemeinschaftlichen Bräuche rund um das Fest.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, unabhängig von religiösem oder kulturellem Hintergrund, die mehr über das jüdische Pessachfest und seine Bedeutung für die jüdische Tradition erfahren möchten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen bereichernden interkulturellen Austausch!

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Referent: Rabbiner Benjamin Kochan, wurde 1988 in Magadan, Russland, geboren und kam 2004 mit seiner Familie nach Leipzig wo er sein Abitur an der Jüdischen Oberschule Berlin machte. Im Jahr 2010 begann er das Studium am Rabbinerseminar und erhielt seine Smicha im Oktober 2015. Nach der Ordination fungierte Rabbiner Kochan von 2015 bis 2018 als Landesrabbiner der Jüdischen Landesgemeinde Thüringen (Erfurt). Danach zog es ihn nach Düsseldorf, wo er als Assistentenrabbiner und Religionslehrer tätig war. Seit August 2020 arbeitet Rabbiner Kochan als Religionslehrer in Regensburg.

 **Mo 23.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB

 Kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg, GCJZ Regensburg e.V.

Vortrag

Nr. 7-82256

Eschatologische Perspektiven bei Joseph Ratzinger / Benedikt XVI.



AKADEMISCHES FORUM
ALBERTUS MAGNUS

Geburt, Leben, Tod und dann? Jedem Menschen stellen sich diese existenziellen Fragen, besonders angesichts leidvoller Erfahrungen vom Tod eines geliebten Menschen. Im Glaubensbekenntnis

bekennen wir unseren Glauben an die Auferstehung der Toten und an das Ewige Leben. Doch wie dürfen wir uns das vorstellen und mit unserem Umgang mit Trauer, Hoffnung oder Hoffnungslosigkeit verbinden? Die Eschatologie ist eine Herausforderung für jeden Menschen, doch der christliche Glaube hilft dem Verstehen, der Bewältigung und zeigt eine neue Wirklichkeit auf.



Leitung: Dr. Christian Schaller, geboren 1967, Studium der Theologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München, 2003 bis 2012 Theologischer Referent des Bischofs von Regensburg, seit 2008 Stellvertretender Direktor des Institut Papst Benedikt XVI.



Moderation: Dr. Christian Schulz, Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral (u.a. auch Männerseelsorger). Direktor des Akademischen Forums Albertus Magnus in Regensburg.

 **Mi 15.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 5,00 €

 Eine Anmeldung ist erwünscht unter akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Vortrag

Nr. 7-82430

Ein Abstieg wird zum Aufstieg – die Ikone der Auferstehung

eine kunsthistorische Hinführung mit theologischen Impulsen



„Christus ist auferstanden!“, lautet die Botschaft, aus der Christen leben. Fragt man uns nach Beweisen der Auferstehung Jesu, tun wir uns schwer.

Ist ihnen schon mal aufgefallen, dass die Bibel keine Details über die Auferstehung Jesu verrät? Wir wissen nicht wie genau diese vor sich gegangen ist.

Es ist daher nicht verwunderlich, dass auch die frühen künstlerischen Darstellungen nicht die Auferstehung zeigen, sondern Ereignisse um das Geschehen: die Frauen am Grab, Thomas mit dem Auferstandenen ...

Ab dem 6. Jahrhundert entwickelt sich eine schriftliche Quelle, die detailliert über das Auferstehungsgeschehen Auskunft geben will. Bald darauf findet diese Erzählung auch Ausdruck in der Kunst: Der Abstieg Jesu in das Totenreich, das Zerschmettern der Höllentore, die Errettung Adams werden zum dramaturgischen Zeugnis des Geschehens. Als „Anastasis“ (Auferstehung) ist diese Darstellung bis heute das dominierende Osterbild der Ostkirchen. Bis ins Mittelalter war es auch im Westen als „Höllenfahrt Christi“ sehr präsent.

Was aber zeigt das Bild tatsächlich? Geht es dabei wirklich um die Auferstehung Jesu?

Leo Pfisterer geht zu den Quellen, die den Typus der Auferstehungsikone beeinflusst haben.

Hinweis: Im Frühjahr führen wir jedes Jahr einen Ikonen-Malkurs im Haus Werdenfels mit Leo Pfisterer durch. Dieses Kurs-Angebot finden Sie auf der Seite 29. Anmeldungen sind schon möglich.



Referent: Leo Pfisterer, Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf / Österreich.

 **Do 26.03.2026, 19:30 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB

 kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Vortrag

Nr. 7-82612

„Das Buch Rut“

...erzählt von der Bibelerzählerin

Bernadette Mitko im Regensburger Bibelgarten

 **Do 14.05.2026, 15:00 - 17:00 Uhr**

 St. Michael, Keilberg, Kirchplatz, 93057 Regensburg

 info@regensburger-bibelgarten.de oder Tel.: 0941 / 946 57 58 oder unter www.regensburger-bibelgarten.de

 Pfarrei St. Michael in Kooperation mit KEB

 Bernadette Mitko

.....
Online Themenreihe

Nr. 7-81880

Die Bibel mit Oliver Achilles



Lernen Sie die Bibel mit Oliver Achilles neu und anders kennen. Prägnant, pointiert und immer überraschend erschließt er das Alte und das Neue Testament auf

unnachahmliche Weise. Und das alles gemütlich von zuhause aus. Mit einem Klick auf den beistehenden Link sind Sie dabei!



Referent: Mag. Oliver Achilles, Studium der Theologie in Bonn, Tübingen und Wien; fast 20 Jahre Pastoralassistent in der Pfarr-Seelsorge in Wien; seit 2008 wissenschaftlicher Assistent bei den Theologischen Kursen, Wien; dort Studienleiter für Bibel und Judentum.

.....
Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-79194

Jüdische Schriftauslegung und was Christen von ihr lernen können

 **Di 27.01.2026, 19:00 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB
 Den Zugangslink finden Sie auf der Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

 Mag. Oliver Achilles

.....
Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-79195

Gewalttexte der Bibel – wie mit ihnen umgehen?

 **Di 24.02.2026, 19:00 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB
 Den Zugangslink finden Sie auf der Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

 Mag. Oliver Achilles

.....
Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-79198

Beobachtungen zu den Passionserzählungen der Evangelien

 **Di 24.03.2026, 19:00 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB
 Den Zugangslink finden Sie auf der Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

.....
 Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-81882

Ostern und die Folge – Warum dieses Fest so wichtig ist!

📅 **Di 07.04.2026, 19:00 - 20:15 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB
 Den Zugangslink finden Sie auf der Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

👤 Mag. Oliver Achilles

.....
 Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-81883

Atheistische Kritik an der Bibel – Exegetische Beobachtungen

📅 **Di 09.06.2026, 19:00 - 20:15 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB
 Den Zugangslink finden Sie auf der Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

👤 Mag. Oliver Achilles

.....
 Workshop

Nr. 7-80508

Ikonenmalkurs im Haus Werdenfels 2026



Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert: Wenn jemand nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche und stelle ihn vor die Ikonen.

Im angebotenen Kurs haben Sie die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene).

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie aber in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Ikonen möchten uns nicht bloß »erzählen«, sondern die dargestellte Person, das Geschehen »vergegenwärtigen«.

Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus.

Der Referent Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathe-

drale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Text-Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier im Haus.

Stundenumfang: ca. 40 Stunden

Bei Fragen zum Kursinhalt: 0941 / 597 2231. Bei Fragen zur Unterbringung: 09404 / 9502-0

(Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet)

Ausschreibung: www.keb-regensburg-stadt.de



Referent: Leo Pfisterer, Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf / Österreich.

 **Sa 02.05.2026, 18:00 Uhr - Fr 08.05.2026, 13:00 Uhr**

 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

 siehe Ausschreibung (www.keb-regensburg-stadt.de)

 siehe Ausschreibung (www.keb-regensburg-stadt.de)

 KEB in Kooperation mit dem Haus Werdenfels

Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-82438

Vorbereitungstreffen für die Teilnehmenden am Ikonenmalkurs 2026

 **Fr 10.04.2026, 19:30 - 21:30 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB

 kostenfrei

 Leo Pfisterer

Vortrag

Nr. 7-82257

Der Schleier der KI.

Die gefährdete Leiblichkeit im Zeitalter virtueller Welten

 **Di 19.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Konferenzraum K4

 5,00 €

 Eine Anmeldung ist erwünscht unter akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

 Prof. Dr. Georg Gasser und Dr. Christian Schulz

Vortrag

Nr. 7-82262

Der Regensburger Dom als Kathedrale

Ein Blick mit dem „Zeremoniale für die Bischöfe“



Der Dom St. Peter mitten in der Regensburger Altstadt ist vieles: seine gotischen Anteile vor nun 750 Jahren geweiht, er ist Sitz des Domkapitels, Teil des UNESCO-Welterbes, wird regelmäßig von Musik

der Domspatzen und des Mädchenchores erfüllt, ist eine Touristenattraktion, anderes mehr - und er ist die Kathedrale des Bistums Regensburg.

Als Kathedrale ist der Dom die eine Kirche, in der die Kathedra des Regensburger Bischofs steht. Das „Zeremoniale für die Bischöfe“, das die bischöfliche Liturgie ordnet, enthält auch ein eigenes Kapitel über „Die Kathedralen“. Wirft man mit der römischen Liturgie, wie sie in diesem Buch steht, einen Blick auf den Regensburger Dom, werden Hintergründe anschaulich, die Zusammenhänge nicht nur von Raumgestaltung und liturgischer Feierkultur, sondern auch von Kathedrale und Bistum nachvollziehbar werden lassen.



Referent: Dr. Sven Boenneke, leitet den Fachbereich Liturgie im Bischöflichen Ordinariat Regensburg und ist Dozent für Liturgiewissenschaft am Bischöflichen Studium Rudolphinum. Seine berufliche Erfahrung schließt Forschung zu Wahrnehmung und Wirkung von Liturgie ebenso ein wie Umfragen dazu und die Begleitung von strukturierten Gemeindediskursen zum Umgang mit Gottesdienst vor Ort.



Moderation: Dr. Christian Schulz, Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral (u.a. auch Männerseelsorger). Direktor des Akademischen Forums Albertus Magnus in Regensburg.

 **Do 16.07.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 5,00 €

 Eine Anmeldung ist erwünscht unter akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Seminar

Nr. 7-81205

SICHER und SCHNELL ENTSCHEIDEN mit Ignatius von Loyola – auch in Krisensituationen



ENTSCHEIDEN ist oft nicht leicht. Gerade in Krisenzeiten müssen Entscheidungen schnell getroffen werden.

Aber für was soll ich mich eigentlich entscheiden? Jede Entscheidung für etwas ist auch eine Entscheidung gegen etwas

anderes.

Wie wäge ich klug ab, was wirklich gut für mich ist?

All diese Fragen sind bei Entscheidungsprozessen in Familie, im Ehrenamt oder auch im Beruf zu bedenken. Besonders bei Lebensentscheidungen wird es ganz besonders heikel. Allerdings gehört es zu unserem Menschsein und zu unserer Freiheit, dass wir uns entscheiden können, aber auch müssen.

Ignatius von Loyola (1491-1556), der Gründer des Jesuitenordens (Societas Jesu SJ), hat viele Instrumente entwickelt, wie Entscheidungen gelingen können. (Papst Franziskus ist übrigens auch Jesuit.) Diese Hilfestellungen sind über Jahrhunderte erprobt, teilweise fast vergessen, aber auch für uns heute noch höchst spannend. Sie können uns wertvolle Dienste bei Entscheidungsprozessen leisten.

Ebenso werden Impulse aus der sinnzentrierten Psychotherapie (Logotherapie) eingebracht.

Bei diesem Seminar lernen Sie Grundlagen zur Entscheidungsfindung anhand ignatianischer Impulse kennen, damit Sie in Zukunft einfacher - und vielleicht auch etwas schneller - gute Entscheidungen herbeiführen können.

Hinweis: Anmeldefrist 17.07.2026, 12:00 Uhr



Referent: Roland Preuß, Pastoralreferent, Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt.

Sa 18.07.2026, 10:00 Uhr - So 19.07.2026, 13:00 Uhr

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

€ Kursgebühr: 89,00 €

optional zzgl. mit Übernachtung und Verpflegung (2 Mittagessen, 1 Frühstück, 1 Nachmittagskaffee, 1 Abendessen): 110,00€ im EZ mit Du/WC

📄 www.haus-werdenfels.de

🔗 KEB und Haus Werdenfels

Führungen

Führung

Nr. 7-81776

Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus

Tägliche Domführungen

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadtamhof“ von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regensburg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Team von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Baugeschichte, die Architektur und die Ausstattung. Lernen Sie den lachenden Engel, den blauen Esel, den Rosshaar-Jesus und vieles mehr kennen.



Montag bis Freitag:

8. Januar bis 18. Dezember 2026

12:30 Uhr (Sommer: 45 Min. | Winter: 60 Min.)

Samstag / Sonntag / Feiertag

1. November bis 20. Dezember 2026

14:30 Uhr (60 Minuten)

Keine Führungen an Kar- und Ostertagen, Pfingstsonntag und Fronleichnam



DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg



8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei



DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de

Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)



DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81784

Kirchenführung in St. Blasius – Dominikanerkirche

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter:**
<https://domplatz-5.de/>
-  Dominikanerkirche St. Blasius, Albertus-Magnus-Platz 1, 93047 Regensburg
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81785

Kirchenführung in St. Emmeram

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter:**
<https://domplatz-5.de/>
-  Basilika St. Emmeram, Vorhalle, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81786

Kirchenführung in St. Jakob

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter:**
<https://domplatz-5.de/>
-  St. Jakob Vorhalle der Schottenkirche, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81788

Kirchenführungen in St. Ulrich

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter:**
<https://domplatz-5.de/>
-  mind. 10 Minuten vor Beginn der Führung: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Themenreihe

Nr. 7-81789

Nach dem Kaffee in die Kirche

Kirchenführungen



Viel zu entdecken gibt es in den Kirchen Regensburgs. Sie sind Orte voller Erinnerungen in und an denen sich Geschichte und Geschichten ablesen lässt. Sie sind

Erzählungen aus Stein, die wir betreten können und die uns an die gemeinsame Geschichte zwischen Gott und den Menschen und von Menschen untereinander erinnern. Mit unseren Führungen in verschiedenen Kirchen laden wir Sie ein, Gottes Räume (wieder) zu entdecken.

 **aktuelle Termine folgen Ende März 2026**

Dauer der Führung ca. 1 Stunde

 Treffpunkt und Ticketverkauf jeweils vor Ort an der jeweiligen Kirche

€ 8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de

Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81791

Schwebende Klänge - Orgelführung

 **Aktuelle Termine finden Sie unter:**

<https://domplatz-5.de/>

 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ Teilnahmegebühr: 15,00 €

 DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de

Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)

 DOMPLATZ 5 und KEB

 Prof. Dr. Franz Josef Stoiber

Führung

Nr. 7-81781

Domführungen mit Kreuzgang

 **Montag bis Sonntag**

1. Mai bis 31. Oktober 2026

14:30 Uhr (75 Minuten) |

Nicht möglich vom 1. November 2025 bis 30. April 2026.

 mind. 10 Minuten vor Beginn: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 10,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de

Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-82127

Spuren des Glaubens in Regensburg

Rundgang für Erwachsene



Angeregt durch das Buch „Der Glaube in den Straßen von Regensburg“ aus dem Jahr 2023 entdecken und entschlüsseln wir Symbole und Zeichen des Glaubens bei einem Rundgang durch die Altstadt von Regensburg. Hausfiguren, mit denen die Besitzer Schutz und Segen für ihr

Haus herabrufen wollten, sind in großer Vielfalt und heute oft unbekannt zu entdecken.

In der Führung werden die Bildwerke unter verschiedenen Aspekten betrachtet: Der kunsthistorische Blick interpretiert anders als der theologische, Volksfrömmigkeit spiegelt sich ebenso wider wie regionales künstlerisches Schaffen, die Zeitspanne reicht vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Einen Überblick über die Vielfalt der Darstellungen und ihrer Deutungen zu gewinnen, ist Ziel der Führung.

Referentin: Regine Leipold, Museumspädagogin, Culthea

 **Do 16.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr**

 Dom St. Peter, Domplatz 1, 93047 Regensburg, Westfassade (Treffpunkt)

 9,00 € pro Person, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 13.04.2026

Führung

Nr. 7-81778

Der Domkreuzgang

Wiederentdeckung des europäischen Juwels

 **Aktuelle Termine finden Sie unter:**

<https://domplatz-5.de/>

 mind. 10 Minuten vor Beginn: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

 8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 [DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de](mailto:DOMPLATZ_5_domfuehrungen@bistum-regensburg.de)
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81779

Die Farbigkeit der Kathedrale

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter:**
<https://domplatz-5.de/>
-  mind. 10 Minuten vor Beginn der Führung: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81780

Die Glasfenster des Doms

Wände aus Glas

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter:**
<https://domplatz-5.de/>
-  mind. 10 Minuten vor Beginn der Führung: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81782

Führung im Eremitorium

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter:**
<https://domplatz-5.de/>
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81783

Führung in der Alten Kapelle

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter:**
<https://domplatz-5.de/>
-  Alte Kapelle, Basilika Unserer Lieben Frau, Schwarze-Bären-Straße 7, 93047 Regensburg
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81787

Kirchenführung in St. Vitus – ehemalige Klosterkirche

Benediktiner-, Kartäuser- und Krankenhauskirche

-  **Aktuelle Termine finden Sie unter: <https://domplatz-5.de/>**
-  St. Vitus, Karthaus Prüll, Ludwig-Thoma-Str. 14, 93051 Regensburg
-  8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de
Tel. 0941/597 16 62 (Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr)

Führung

Nr. 7-82147

Die Natur als Botschaft des Herrn**Führung und Besichtigung im Bibelgarten St. Michael Keilberg**

Wer erinnert sich heute noch gut und gerne an die Gleichnisse aus dem Alten und Neuen Testament? Der Garten ist ein Themengarten mit ca. 90 Bibelstellen, Zitaten und Pflanzen, in dem das Wort Gottes, mit einfachsten Mitteln mit der Natur verbunden und durch Bilder anschaulich gemacht wird. Gerne können Sie ab 5 Personen Ihren persönlichen Wunschtermin ausmachen. Juni/Juli/August: jeden Mittwoch von 13 - 17 Uhr ist der Bibelgarten zur selbständigen Besichtigung geöffnet! Bei Regen geschlossen (Änderungen vorbehalten)

Referentin: Barbara Stollreiter, Mesnerin von St. Michael, Keilberg

-  St. Michael, Keilberg, Kirchplatz, 93057 Regensburg
-  Eintritt frei, Spenden für den Bibelgarten werden gerne angenommen.
-  Führungen nur mit Anmeldung unter info@regensburger-Bibelgarten.de Tel.: 0941 / 946 57 58 oder unter www.regensburger-bibelgarten.de
-  Pfarrei St. Michael in Kooperation mit KEB

Die Natur als Botschaft des Herrn

Nr. 7-82614

Mi 06.05.2026, 16:00 - 17:00 Uhr

Die Natur als Botschaft des Herrn

Nr. 7-82615

Mi 10.06.2026, 16:00 - 17:00 Uhr

Die Natur als Botschaft des Herrn

Nr. 7-82616

Mi 15.07.2026, 16:00 - 17:00 Uhr

Die Natur als Botschaft des Herrn

Nr. 7-82617

Mi 05.08.2026, 16:00 - 17:00 Uhr

Die Natur als Botschaft des Herrn

Nr. 7-82618

Sa 15.08.2026, 16:00 - 17:00 Uhr



Ehevorbereitungsseminare

Seminar

Nr. 7-81445

Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer

Sie sind verliebt und vielleicht auch schon verlobt und wollen kirchlich heiraten? Für Sie ist klar: Für die große Liebe braucht es eine Entscheidung, die Herz, Seele und Verstand betrifft. Deshalb suchen Sie nach der stärksten aller denkbaren Grundlagen für Ihre Ehe und wollen die Eheschließung vor Gott vollziehen.

Das ist eine gute Entscheidung! Darum bieten wir Ihnen Ehevorbereitungsseminare an verschiedenen Terminen an:

Referentin: Karin Hebauer

- 📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- 📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
- ∞ Referat Ehe und Familie in Kooperation mit der KEB

Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer

Nr. 7-81447

Sa 10.01.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer

Nr. 7-81448

Sa 31.01.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer

Nr. 7-81449

Sa 25.04.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer

Nr. 7-81772

Sa 09.05.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer

Nr. 7-81450

Sa 23.05.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer

Nr. 7-81451

Sa 20.06.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer

Nr. 7-81452

Sa 04.07.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar

Nr. 7-81453

Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer

Referent: Berthold Pirzer



Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg



www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de



Referat Ehe und Familie in Kooperation mit der KEB

Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer

Nr. 7-81455

Sa 24.01.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer

Nr. 7-81456

Sa 21.02.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer

Nr. 7-81457

Sa 21.03.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer

Nr. 7-81458

Sa 11.04.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer

Nr. 7-81460

Sa 06.06.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer

Nr. 7-81459

Sa 18.07.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

GESELLSCHAFT



Themenreihe

Nr. 7-81686

MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe

Filmgespräche



Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten. Nicht

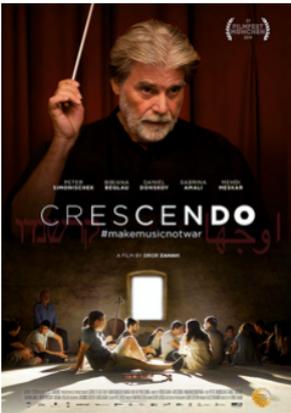
nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.

Filmgespräch

Nr. 7-81685

Crescendo #MakeMusicNotWar

in der Reihe „Mensch im Fokus“ und „Tszamen“



Als der weltberühmte Dirigent Eduard Sporck den Auftrag erhält, ein Jugendorchester aus israelischen und palästinensischen Musiker:innen zusammenzustellen, steht er vor einer scheinbar unlösbaren Aufgabe. Die Spannungen zwischen den jungen Talenten sind tief verwurzelt - Misstrauen, Wut und Schmerz prägen ihr Miteinander. Doch mit der Kraft der Musik versucht Sporck, Brücken zu bauen und einen Raum für Versöhnung zu schaffen. Ein bewegender Film über Konflikt, Hoffnung und die verbindende

Macht der Kunst. (FSK 6)

 **Mi 01.04.2026, 19:00 Uhr**

 Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

 Siehe reginakino.de

 Tickets: reginakino.de

 Reginakino und KEB in Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Regensburg und der GCJZ Regensburg e. V.

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“



Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns?

Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Referentin: Stefanie Höller

-  Treffpunkt am Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse 8, 93051 Regensburg
-  6,00 € / Erw., 5,00 € / Kind, 15,00 € / Familie (Eltern/Großeltern mit beliebig vielen eigenen Kindern)
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
-  Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Nr. 7-82482

Sa 21.03.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Nr. 7-82318

Sa 25.04.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Nr. 7-82483

Sa 16.05.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Nr. 7-82319

Sa 27.06.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Nr. 7-82320

Sa 25.07.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Nr. 7-82484

Sa 22.08.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Führung

Nr. 7-82490

Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten



Was geschah vor vielen Millionen Jahren?

Wie sah die Landschaft in Dechbetten zu dieser Zeit aus? Warum findet man heute noch Überreste uralter Bäume und versteinerte Haifisch-Zähne in der Grube? Im Lehrpfad auf dem Gelände der Firmengruppe Rösl in Regensburg-Dechbetten können Jung und Alt mit allen Sinnen

Erdgeschichte erfahren. Auf dem Rundweg unternehmen Sie eine spannende Reise durch die Erdzeitalter der letzten 140 Millionen Jahre. Diverse Exponate und 13 Schautafeln informieren über Geologie, vorzeitliches Leben, Veränderungen der Landschaft und den Bergbau. Zudem wird im Anschluss an die Führung eine Fahrt mit der Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände angeboten. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

-  Treffpunkt am Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststraße 8, 93051 Regensburg.
-  kostenfrei
-  0941 3076124 oder lehrpfad@roesl.de
-  Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Führungen am Lehrpfad für Geologie

Nr. 7-82047

So 19.04.2026, 15:00 Uhr

Führungen am Lehrpfad für Geologie

Nr. 7-82048

So 17.05.2026, 15:00 Uhr

Führungen am Lehrpfad für Geologie

Nr. 7-82049

So 14.06.2026, 15:00 Uhr

Führungen am Lehrpfad für Geologie

Nr. 7-82050

So 19.07.2026, 15:00 Uhr

Führungen am Lehrpfad für Geologie

Nr. 7-82051

So 16.08.2026, 15:00 Uhr

Vortrag

Nr. 7-81175

Vielfalt ist ein integraler Teil der Schöpfung – eine andere Deutung der Erzählung vom „Turmbau zu Babel“

in der Reihe „Epochen - Anfänge“



In der traditionellen Auslegung gehört die allbekannte Erzählung vom „Turmbau zu Babel“ (Genesis 11,1-9) zu den Sündenfall- und Straferzählungen der Bibel, die mit der ebenfalls fehlgedeuteten Erzählung von der „Vertreibung aus dem Paradies“ (Genesis 3) beginnen. Aber stimmen

die traditionellen Deutungen, die die europäische Kulturgeschichte bis heute so tief prägen: der Turmbau als Zeichen menschlicher Hybris Gott gegenüber oder die Verwirrung der Sprache als Strafe für gott-widriges Leben der Menschen.

Liest man die genannten Erzählungen genauer, nämlich in ihrem größeren biblischen Kontext, und ist man bereit, liebgewonnene verhärtete Stereotypen der Auslegung aufzubrechen, dann ergibt sich eine überraschend neue Deutung, wie sie aktueller und brisanter nicht sein kann. Dann nämlich wäre (nicht nur) die Erzählung vom „Turmbau zu Babel“ ein eindringliches Plädoyer, Vielfalt und Unterschiedlichkeit in der Gesellschaft zuzulassen und zum Nutzen aller zu gestalten. Denn „Vielfalt ist integraler Teil der Schöpfung“, wie Gott sie gewollt hat. 'Multikulti' wäre dann kein Grund für Angst und Abgrenzung (Xenophobie), sondern biblisch begründet - eben gottgewollt.



Referent: Prof. Dr. Heinz-Günther Schöttler, Von 2007 lehrte als Professor für Pastoraltheologie an der Universität Regensburg, bis zu seiner Emeritierung im Juni 2016 .

 **Mi 14.01.2026, 18:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

 www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB in Kooperation mit EBW und VHS Regensburg Stadt.

Themenreihe

Nr. 7-82489

WEBINARE um 7

In der Reihe „WEBINARE um 7“



Unser Ziel ist es, Wissen über Bodengesundheit zu fördern und Gleichgesinnte miteinander zu vernetzen. Unsere WEBINARE um 7 schaffen Raum für den Austausch von Erfahrungswissen und

fördern die Zusammenarbeit in der Gemeinschaft.

Die Live-Sendungen sind offen für alle, teilt den Link gerne in Eurem Netzwerk und ladet Freunde ein! Zu den Aufzeichnungen haben nur unsere Mitglieder Zugang über den Mitgliederbereich der Homepage und auf YouTube.

Wir starten immer um 19 Uhr mit einem ca. 40-minütigen Vortrag eines Referenten, gefolgt von einer offenen Gesprächsrunde für Fragen und Diskussionen. Insgesamt dauern unsere Webinare rund 1,5 Stunden. Unsere Formate: Boden um 7 - Wasser um 7 - Wald um 7 - Mensch um 7 - Tier um 7.

Die Teilnahme erfolgt über Zoom. Mehr Infos zu den anstehenden Vortragsthemen und Referenten findet Ihr hier:

<https://gesunder-boden.de/webinar-um-7>

Der Teilnahme-Link ist bei der jeweiligen Veranstaltung zu finden.

 online

 Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB

FORUM ERDVERBUNDEN „Boden um 7“

Nr. 7-81862

Mo 26.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Entwicklung der Nutztiere in unserer Kultur
Wasser pflanzen: Die Bedeutung von Vegetation und fruchtbarem Boden für den Wasserkreislauf und das Klima „Wasser um 7“

Nr. 7-81863

Do 26.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Vortrag

Nr. 7-81611

Das alte Jahr verfließen ... Rückblicke

Jahresrückblick auf die politische und pfarreienpolitische Situation

 **Mo 12.01.2026, 18:30 - 20:45 Uhr**

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

 Kolpingsfamilie und KEB

 Dipl. Ing. (FH) Klaus Mock

Themenreihe

Nr. 7-82645

„Baumhaus“ – monatlicher Gesprächsabend zu verschiedenen Lebensthemen

 **Mo 12.01.2026, 17:00 - 19:00 Uhr**

 KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg

 KHG und KEB

„Baumhaus“

Nr. 7-81746

Mo 12.01.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

„Baumhaus“

Nr. 7-81747

Mo 23.02.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Vortrag

Nr. 7-81750

„So lange wie möglich zu Hause leben“

 **Di 13.01.2026, 15:30 - 17:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46, 93051 Regensburg

 Pfarreiengemeinschaft St. Paul – St Josef und KEB

 Firtsch Claudia, Johanniter-Unfallhilfe

Seminar

Nr. 7-81575

Generationenübergreifendes Arbeiten. Miteinander wachsen: Generationenübergreifende Kompetenzen für den Arbeitsalltag

 **Di 20.01.2026, 8:30 - 16:30 Uhr**

 Kath. Akademie f. Berufe i. Gesundheits- u. Sozialwesen, Ostengasse 27, 93047 Regensburg

€ 130,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 Prof.Dr. Hanna Schäffer

Vortrag

Nr. 7-81612

Alemanische Fasnacht

Sinn und Herkunft dieser besonderen Zeit - Tradition und Brauchtumpflege

 **Mo 09.02.2026, 18:30 - 20:45 Uhr**

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

 Kolpingsfamilie und KEB

 Dipl. Ing. (FH) Klaus Mock

Vortrag

Nr. 7-81696

300 Urteile über Deutschland

Vom alltäglichen Wahnsinn in deutschen Gerichten



Stunk mit den Nachbarn, Zoff im Büro, Aggression im Straßenverkehr: Die Deutschen sind Meister im Streiten, und das in jeder Lebenslage. Nicht selten landen Konflikte vor Gericht.

Der Rechtsanwalt und erfolgreiche Kolumnist Geedo Paprotta dokumentiert seit elf Jahren augenzwinkernd, womit Richterinnen und Richter in ganz Deutschland tagtäglich konfrontiert sind.

Scurrile Sachverhalte von A wie Ameisen, die trotz ihrer überschaubaren Größe tiefe Gräben zwischen Mieter und Ver-

mieter ziehen, bis zu Z wie Zaun, über den hinweg so mancher Nachbarschaftsstreit ausgetragen wird, präsentiert der erfahrene Anwalt eine kuriose Sammlung, überraschend, lehrreich und höchst unterhaltsam.



Referent: Hendrik Paprotta, geboren 1975 in München, ist Familienvater und seit vielen Jahren Inhaber einer Rechtsanwaltskanzlei in Neumarkt. Von dort aus betreut er Fälle in ganz Deutschland. Neben seinen Schwerpunkten, unter anderem in der Beratung mittelständischer Unternehmen, vertritt er regelmäßig Opfer von Straftaten vor Gericht. Ehrenamtlich arbeitet er als stellvertretender Vorsitzender im Präsidium der Lebenshilfe Neumarkt.

Unter dem Pseudonym Hendrik Esch hat er erfolgreich zwei Anwalts-Kriminalromane über seinen kuriosen Berufsalltag beim Goldmann Verlag veröffentlicht („Jagdtrieb“ und „Giftrausch“). Bekannt ist er auch als Kolumnist der Mediengruppe Bayern (u.a. Mittelbayerische Zeitung).

Der renommierte Sachbuchverlag „riva“ hat nun unter dem Titel „300 Urteile über Deutschland - Vom alltäglichen Wahnsinn in deutschen Gerichten“ eine Sammlung besonders unterhaltsamer Kolumnen von Geedo Paprotta veröffentlicht.

Mo 26.01.2026, 19:00 Uhr

EmmeramForum, EmmeramSaal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

10,00 €, Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

KEB und GCJZ Regensburg e. V.

Weltanschauung im Netz – Wie Influencer Glauben und Leben prägen



Junge Menschen begegnen im Internet vielen religiösen und weltanschaulichen Stimmen. Christliche Endzeitprediger, Hexen-Communities, Manifestations-Coaches oder problematische Bewegungen wie Pro Ana können einen beträchtlichen Einfluss auf Jugendliche entfalten und für Familien zur Herausforderung werden.

Das Tagesseminar informiert über verschiedene Strömungen und zeigt, welche Fragen und Bedürfnisse von Jugendlichen sie ansprechen und welche Chancen, Risiken und Gefahren darin liegen.

Gemeinsam erarbeiten wir, wie Eltern Orientierung geben, Jugendliche im kritischen Denken stärken und über weltanschauliche Spannungen in der Familie ins Gespräch kommen können. Es wird mit konkreten Beispielen aus der Praxis gearbeitet und viel Zeit für Austausch mit Expertinnen und Experten geboten.

Referenten: Marianne Brandl, Dipl. Theologin, M.A., Psychologische Beraterin, Leiterin der Fachstelle Sekten- und Weltanschauungsfragen im Bistum Regensburg.

Jasmina Eifert, Psychologin (M.Sc.) im rechtspsychologischen Bereich, Mitglied der Initiative zu Hilfe gegen seelische Abhängigkeit und religiösen Extremismus e.V.

Dr. Roland Kurz, Regionalbeauftragter für Weltanschauungsfragen der Evangelischen Kirche in Bayern, Pfarrer in Sulzbach-Rosenberg

Sebastian Wurmdobler, Pastoraler Mitarbeiter (Kolping)

Sa 31.01.2026, 9:00 - 15:30 Uhr

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 10,00 €, Lastschrift, inklusive Wasser, Kaffee, Gebäck, ohne Mittagessen

📄 www.keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss: 23.01.2026

🔗 KEB, Kolping Erwachsenenbildungswerk Regensburg, Fachstelle für Sekten- und Weltanschauungsfragen und Fachstelle für Alleinerziehendenseelsorge im Bistum Regensburg

Seminar

Nr. 7-81562

Gelassen bleiben: Stress- und Emotionsregulation im beruflichen Alltag

 **Di 27.01.2026, 9:00 - 16:30 Uhr**

 Kath. Akademie, Ostengasse 27, 93047 Regensburg

 130,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520, E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

 Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKE Regensburg, KJF in Koop. mit KEB

 Kerstin Kuner

Themenreihe

Nr. 7-80970

Senioren-Bildungsnachmittage

Vorträge und diverse Aktionen - zweimal im Monat;
Themen werden kurzfristig bekannt gegeben

 **Di 10.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg

 Seniorenclub „Fröhliche Runde“ in Kooperation mit der KEB

Seminar

Nr. 7-81564

Neurodiversität und psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen – wenn manches anders läuft

 **Di 24.02.2026, 9:00 - 16:30 Uhr**

 Kath. Akademie f. Berufe i. Gesundheits- u. Sozialwesen, Ostengasse 27, 93047 Regensburg

 130,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

 Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKE Regensburg, KJF in Koop. mit KEB

 Dr. phil. Simon Meier

Vortrag

Nr. 7-81751

„Mein Wille zählt“ – Informationen rund um die Patientenverfügung

 **Di 14.04.2026, 15:30 - 17:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46, 93051 Regensburg

 Pfarreiengemeinschaft St. Paul – St Josef und KEB

 Dr. Michael Rechenmacher

Gesamtpaket: Das philosophische Fenster

Kostbarkeiten des Denkens



Philosophie entdecken | Gedanken teilen | Perspektiven gewinnen

Einmal mittwochs im Monat öffnet sich im EmmeramForum ein „philosophisches Fenster“.

Prof. Dr. Sigmund Bonk, Philosoph und ehemaliger Leiter des Akademischen Forums Albertus Magnus, lädt bei der

KEB dazu ein, kleine Kostbarkeiten der Philosophie neu zu entdecken: Texte, Gedanken und Fragen, die seit Jahrhunderten Menschen bewegen - und auch heute nichts von ihrer Lebendigkeit verloren haben.

Es werden „Kostbarkeiten“ der Philosophie vorgestellt - eine Idee, ein Text, eine Denkerin oder ein Denker -, die überraschende Bezüge zur Gegenwart eröffnen. Nach dem Impuls folgt der offene Austausch: Welche Einsichten schenken uns diese Gedanken heute? Wo fordern sie uns heraus? .

Nachmittage für alle, die sich für Denken, Dialog und Bildung begeistern - offen, respektvoll und geistvoll.

Zur Vortragsreihe wird von 16:45 bis 18:00 Uhr zusätzlich ein Lektüreseminar angeboten.



Referent: Prof. Dr. Sigmund Bonk, Studium der Philosophie in München, Oxford und Regensburg, an der dortigen Universität seit 1988 auch Assistent, Oberassistent und Privatdozent, ist seit 2001 Diakon im Bistum Regensburg; er war lange der Direktor des „Akademischen Forum Albertus Magnus“ und Moderator der diözesanen Institute, Akademikerseelsorger, Dozent am „Studium Rudolphinum“ und Schriftleiter des „Bote von Fatima“.



Für das Frühjahr sind folgende Termine geplant:

**mittwochs am 11.02. / 11.03. / 08.04. / 13.05. / 10.06. / 08.07.,
15:00 - 16:30 Uhr**



EmmeramForum, Raum: Wolfgang, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg



60,00 € für sechs Einheiten / 10,00 € pro Nachmittagseinheit, Lastschrift



www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Seminar

Nr. 7-82210

Das Lehrgedicht des Parmenides

In der Reihe „Das philosophische Fenster - Kostbarkeiten des Denkens“

 **Mi 11.02.2026, 15:00 - 16:30 Uhr**

€ 10 € für das philosophische Seminar, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Seminar

Nr. 7-82212

**Die Selbstverteidigung des Sokrates vor Gericht
(aus Platons „Apologie“)**

In der Reihe „Das philosophische Fenster - Kostbarkeiten des Denkens“

 **Mi 11.03.2026, 15:00 - 16:30 Uhr**

€ 10 € für das philosophische Seminar, Lastschrift

Seminar

Nr. 7-82213

Der Tod des Sokrates (aus Platons „Phaidon“)

In der Reihe „Das philosophische Fenster - Kostbarkeiten des Denkens“

 **Mi 08.04.2026, 15:00 - 16:30 Uhr**

€ 10 € für das philosophische Seminar, Lastschrift

Seminar

Nr. 7-82214

Das Höhlengleichnis (aus Platons „Staat“)

In der Reihe „Das philosophische Fenster - Kostbarkeiten des Denkens“

 **Mi 13.05.2026, 15:00 - 16:30 Uhr**

€ 10 € für das philosophische Seminar, Lastschrift

Seminar

Nr. 7-82215

Diotimas Rede über den Eros (aus Platons „Symposium“)

In der Reihe „Das philosophische Fenster - Kostbarkeiten des Denkens“

 **Mi 10.06.2026, 15:00 - 16:30 Uhr**

€ 10 € für das philosophische Seminar, Lastschrift

Seminar

Nr. 7-82216

**Die Glückseligkeit als Ziel des Lebens
(aus Aristoteles' „Nikomachische Ethik“)**

In der Reihe „Das philosophische Fenster - Kostbarkeiten des Denkens“

 **Mi 08.07.2026, 15:00 - 16:30 Uhr**

€ 10 € für das philosophische Seminar, Lastschrift

Gesamtpaket: Lektüreseminare zu „Das philosophische Fenster – Kostbarkeiten des Denkens“

Lektüreseminar



Philosophie entdecken | Gedanken teilen |
Perspektiven gewinnen

Im Anschluss an das „philosophische Fenster“ lädt das Lektüreseminar von 16:45 bis 18:00 Uhr dazu ein, die vorgestellten Gedanken in konzentrierter Form weiterzuführen. Gemeinsam nehmen wir zentrale Texte oder Textauszüge in den

Blick, klären Begriffe, verfolgen Argumentationen und lassen Raum für Fragen, die beim ersten Hören vielleicht offengeblieben sind. Das Seminar bietet die Möglichkeit, in kleiner Runde genauer hinzusehen: Was meint eine philosophische Position wirklich? Welche historischen oder geistigen Hintergründe prägen sie? Und wie lassen sich die Einsichten für unser eigenes Denken fruchtbar machen? Ein Angebot für alle, die Freude daran haben, sich Zeit zum Lesen zu nehmen, philosophische Spuren zu verfolgen und im gemeinsamen Gespräch zu einem tieferen Verständnis zu finden.



Referent: Prof. Dr. Sigmund Bonk, Studium der Philosophie in München, Oxford und Regensburg, an der dortigen Universität seit 1988 auch Assistent, Oberassistent und Privatdozent, ist seit 2001 Diakon im Bistum Regensburg; er war lange der Direktor des „Akademischen Forum Albertus Magnus“ und Moderator der diözesanen Institute, Akademikerseelsorger, Dozent am „Studium Rudolphinum“ und Schriftleiter des „Bote von Fatima“.



Für das Frühjahr sind folgende Termine geplant:

**mittwochs am 11.02. / 11.03. / 08.04. / 13.05. / 10.06. / 08.07.,
16:45 - 18:00 Uhr**



EmmeramForum, Raum: Wolfgang, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg



42,00 € für sechs Einheiten / 7,00 € pro Veranstaltung.

Ermäßigt: Wenn auch das Seminar „Das philosophische Fenster“ gebucht wird, kostet das Lektüreseminar dazu für die sechs Veranstaltungen nur 30,00 € (5,00 € pro Veranstaltung), Lastschrift



www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Lektüreseminar

Nr. 7-82219

Lektüreseminar: Das Lehrgedicht des Parmenides **Mi 11.02.2026, 16:45 - 18:00 Uhr**

€ 7 € pro Veranstaltung.

Ermäßigt: Wenn auch das Seminar „Das philosophische Fenster“ gebucht wird, kostet das Lektüreseminar dazu nur 5 € pro Veranstaltung., Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Lektüreseminar

Nr. 7-82220

Lektüreseminar: Die Selbstverteidigung des Sokrates ... **Mi 11.03.2026, 16:45 - 18:00 Uhr**

€ 7 € pro Veranstaltung. Ermäßigt: 5 € pro Veranstaltung. Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Lektüreseminar

Nr. 7-82221

Lektüreseminar: Der Tod des Sokrates **Mi 08.04.2026, 16:45 - 18:00 Uhr**

€ 7 € pro Veranstaltung. Ermäßigt: 5 € pro Veranstaltung. Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Lektüreseminar

Nr. 7-82222

Lektüreseminar: Das Höhlengleichnis **Mi 13.05.2026, 16:45 - 18:00 Uhr**

€ 7 € pro Veranstaltung. Ermäßigt: 5 € pro Veranstaltung. Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Lektüreseminar

Nr. 7-82223

Lektüreseminar: Diotimas Rede über den Eros **Mi 10.06.2026, 16:45 - 18:00 Uhr**

€ 7 € pro Veranstaltung. Ermäßigt: 5 € pro Veranstaltung. Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Lektüreseminar

Nr. 7-82224

Lektüreseminar: Die Glückseligkeit als Ziel des Lebens **Mi 08.07.2026, 16:45 - 18:00 Uhr**

€ 7 € pro Veranstaltung. Ermäßigt: 5 € pro Veranstaltung. Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Online Seminar mit Anmeldung

Nr. 7-81694

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

Eine Veranstaltung im Rahmen der Aktion „Regensburg liest ein Buch“



Frauen verdienen durchschnittlich rund ein Fünftel weniger als Männer und kümmern sich häufiger um die unbezahlte Fürsorgearbeit. Dadurch haben sie oft geringere Rentenansprüche und können auch während des Berufslebens weniger vorsorgen.

Für Frauen heißt das: selbst aktiv werden, je früher, desto besser. In diesem Vortrag erfahren Frauen, wie sie ihre Finanzen solide, stark und krisensicher aufstellen.

Inhalte:

- Welche Vorsorge ist für Frauen wichtig?
- Die Finanzen partnerschaftlich planen
- Schritt für Schritt zur finanziellen Absicherung
- Partnerschafts- und Ehevertrag: Wann ist er sinnvoll?
- Finanzielle Aspekte einer Trennung

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.



Referentin: Silvia Morelle, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin

 **Do 12.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB

 kostenfrei

 www.keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 10.03.2026

 KEB und Beratungsdienst Geld und Haushalt

Workshop

Nr. 7-82424

Wenn Frauen 50 plus beruflich noch einmal durchstarten



Sie sind um die 50 oder älter, möchten beruflich noch einmal durchstarten und suchen nach Inspiration, Ideen und weiblichen Vorbildern?

Die Regensburgerin Carola Kupfer hat dieses Thema gemeinsam mit ihrer Kollegin Christine Weiner aufgegriffen und

ein Buch dazu geschrieben - keinen klassischen Ratgeber mit Checklisten, Persönlichkeitstests und To-dos. Denn Frauen über 50 brauchen so etwas nicht mehr. Sie haben inzwischen genug Lebenserfahrung und auch im Job einiges erreicht. Dennoch stellen sich viele die Frage: War das jetzt schon alles, weil Jüngere nachkommen? Ist der jetzige Arbeitsplatz auch künftig noch erfüllend? Oder geht da noch was?

Davon ist Carola Kupfer überzeugt und erzählt darüber in ihrem Workshop. Sie spricht über erfolgreiche Frauen 50 plus, zeigt ihre Strategien, erklärt, wie sie gerade in diesem Alter noch einmal durchgestartet sind - und warum das so gut funktioniert hat. Letztendlich geht es darum, Frauen ab 50 dazu zu motivieren, die eigene Karriere wieder in die Hand zu nehmen und ihre individuellen Stärken zu nutzen.

Das erwartet Sie:

- Eine lockere Einführung in das Thema
- Spannende Beispiele erfolgreicher Frauen
- Inspiration für Ihre persönliche Situation
- Austausch im Gespräch
- Konkrete Tipps und Anregungen



Referentin: Carola Kupfer, Autorin

 **Di 03.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Emmeramsaal)

 Kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 28.01.2026

Führung

Nr. 7-82610

Spurensuche.

Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS-Zeit

Eine Veranstaltung im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus (für Jugendliche und Erwachsene)



Der Nationalsozialismus hat überall in Deutschland seine Spuren hinterlassen - so auch in Regensburg. Stätten wie der Haid-, Bismarck- oder Neupfarrplatz erzählen die Geschichten von Gegnern und Widerstandsgruppen, aber auch von nationalsozialistischen Feierlichkeiten und

von überzeugten Regensburger Anhängern der NS-Diktatur. Unsere Stadtführung „Spurensuche - Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS-Zeit“ beleuchtet ein dunkleres Kapitel der Regensburger Stadtgeschichte, das noch gar nicht so lange her ist und dessen Geschehnisse mehr in unsere Gegenwart hineinwirken, als man denkt.

Mo 16.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Haus der Musik, Bismarckplatz 1, 93047 Regensburg, vor dem Eingang (Treffpunkt)

9,00 € pro Person, Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 12.03.2026

KEB und Culthecca

Seminar

Nr. 7-81568

Stark und gelassen durch Krisen und Konflikte: Achtsamkeitstraining und Emotionsregulation als wirksame Strategien im Krisenmanagement

04.05.2026 / 08.06.2026 / 06.07.2026
jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr

Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent

390,00 €

KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

KJF in Koop. mit KEB

Christian Heitzer-Balej und Nicole Katharina Balej

Vortrag

Nr. 7-82225

Viktor E. Frankl – „trotzdem Ja zum Leben sagen“ Sinnsuche im Angesicht des Schreckens

Ein Vortrag im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus und Antisemitismus



Viktor E. Frankl (1905-1997) zählt zu den bedeutendsten jüdischen Stimmen des 20. Jahrhunderts. Als Neurologe, Psychiater, Philosoph und Begründer der Logotherapie entwickelte er eine sinnzentrierte Psychotherapie, die den Menschen als freiheits- und verantwortungsfähiges

Wesen ernst nimmt. Seine persönliche Geschichte ist untrennbar mit der Erfahrung der Shoah verbunden: Frankl überlebte mehrere Konzentrationslager, während ein Großteil seiner Familie ermordet wurde. Seine späteren Schriften - besonders „Trotzdem Ja zum Leben sagen“ - zeigen eindrucksvoll, wie der Mensch selbst unter extremsten Bedingungen eine innere Freiheit bewahren und Sinn finden kann.

Ebenso bemerkenswert ist seine Rede am Wiener Rathausplatz, in der Frankl sich klar gegen eine pauschale kollektive Schuld aller nachgeborenen Österreichern ausgesprochen und zugleich an die bleibende Verantwortung für Erinnerung, Gerechtigkeit und Versöhnung erinnert hat. Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus und Antisemitismus widmet sich dieser Abend der Biographie und dem Denken dieses großen jüdischen Gelehrten. Zudem wird ein Blick auf den - in Regensburg fast vergessenen - "3. Weltkongress für Logotherapie" in Regensburg gegeben, der 1983 an der Universität Regensburg stattfand und internationale Forschende zusammenführte.



Referent: Roland Preuß, Pastoralreferent, Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt., Bakk. Phil., Dipl. Theol., Pastoralreferent, Logotherapeut (Sinnzentrierte Psychotherapie), Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt und geschäftsführender Vorsitzender der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Regensburg e.V.

Do 19.03.2026, 18:00 Uhr

📍 Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 15.03.2026

∞ KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg und GCJZ Regensburg e. V.

Vortrag

Nr. 7-82606

info-TECH: Sonne tanken, Strom zurückgeben – Photovoltaik mit Blick auf bidirektionales Laden



Solarstrom vom eigenen Dach wird für immer mehr Haushalte selbstverständlich. Doch welche technischen Varianten gibt es, wie vielseitig sind moderne PV-Lösungen und wie lässt sich der erzeugte Strom bestmöglich einsetzen?

Die Teilnehmenden erhalten im ersten Teil der Veranstaltung einen verständlichen Überblick über aktuelle Möglichkei-

ten, Chancen und praktische Überlegungen rund um die Stromerzeugung auf dem eigenen Dach. Anhand verschiedener Praxisbeispiele wird anschließend gezeigt, wie vielfältig Photovoltaik heute umgesetzt werden kann - von verschiedenen Dach-Modulen bis hin zu Lösungen wie Solarzäune oder Fassadenmodule. Dabei wird auch thematisiert, welche Rolle Elektroautos künftig als flexible Speicher spielen können, insbesondere in Zusammenhang mit dem sogenannten bidirektionalen Laden.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, die eine PV-Anlage planen oder bereits betreiben und sich über praktische Einsatzmöglichkeiten von Solarstrom informieren möchten. Der Blick auf Elektromobilität und bidirektionales Laden dient dabei als ergänzender Ausblick auf zukünftige Optionen.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierung unter www.um-welt.bayern.de (siehe Link unten)

 **Mi 15.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr**

 Energie-Bildungszentrum um:welt, Rudolf-Vogt-Str. 18, 93053 Regensburg

 Kostenfrei

 Energie-Bildungszentrum um:welt und KEB

Seminar

Nr. 7-81567

Ideenwerkstatt: Inklusion in der Praxis

 **Do 30.04.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Galerie St. Klara, Kapuzinergasse 11, 93047 Regensburg

 130,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 KJF in Koop. mit KEB

 Axel Weigert und Sebastian Müller



Workshop

Nr. 7-81172

4. Regensburger Kompetenztag für Vereine

Eine Veranstaltung der Vereinskademie



Die Vereinskademie Regensburg veranstaltet wieder einen Kompetenztag in Regensburg für Engagierte.

Es werden 3 Workshops parallel angeboten. Zudem werden wir diesmal ein Speeddating mit potenziellen Förderer*innen ermöglichen. Neben den Workshopinhalten soll auch der Austausch nicht zu kurz kommen.

9:00 Uhr Ankommen bei Kaffee und Tee

9:30 Uhr Begrüßung durch die Oberbürgermeisterin

10-12 Uhr Workshops

- a) Eine gute Satzung von Gründung bis Auflösung und Tipps für die nächste Satzungsänderung
- b) Versicherungen für Vereine und Initiativen
- c) KI ganz praktisch in der Vereinsarbeit

12:00-13:00 Uhr Mittagessen

13:00-13:30 Uhr Vorstellung der Institutionen, die Fördern

13:30-14:30 Uhr Speeddating für Vereine (Teil 1)

14:30-15:00 Uhr Kaffee-Pause

15:00-16:00 Uhr Speeddating für Vereine (Teil 2)

16:00 Uhr Abschluss

Hinweis: Bitte melden Sie sich konkret für einen Workshop (a/b/c) an. Diese Informationen können Sie online (www.keb-regensburg-stadt.de) im Feld „weitere Angaben“ hinterlegen. Es ist nur eine Gesamtteilnahme von 9-16 Uhr möglich.

 **Sa 25.04.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Konferenzraum 3 (K3), Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

 Aufgrund einer Spende wird der Teilnahmebetrag von 50,00 € p. Person inkl. Imbiss, Getränken und Zertifikat für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

 www.keb-regensburg-stadt.de

 Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V. und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit KoBE (Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement) der Stadt Regensburg. und der FreiwilligenAgentur Regensburg.

Pressearbeit für Vereine – so kommt Ihr Verein in die Zeitung

Workshop der VereinsAkademie



Wer als Verein sichtbar sein will, muss mehr tun, als nur gute Arbeit leisten - man muss auch darüber sprechen. Professionelle Pressearbeit bringt nicht nur Veranstaltungen in die Öffentlichkeit, sondern kann auch das Interesse neuer Mitglieder wecken und die Bekanntheit

des Vereins deutlich steigern. Kurz gesagt: Wer klug kommuniziert, schafft Wachstum.

Aber wie kommt man mit seiner Nachricht in die Zeitung? Was erwarten Redaktionen heute - und wie hebt man sich aus der Masse der Einsendungen hervor?

In diesem Workshop gibt eine Journalistin der Regensburger Zeitung praxisnahe Einblicke in die Medienwelt und zeigt, wie man mit gezielter Pressearbeit mehr erreicht.

Das erwartet Sie:

- Wie ticken Redaktionen heute?
- Was macht eine Pressemitteilung lesenswert - und veröffentlichungswürdig?
- Welche Rolle spielen Fotos - und was ist dabei wichtig?
- An wen wendet man sich am besten?
- Wie sieht ein sinnvoller Zeitplan für die Pressearbeit aus?

Referentin: Hanna Gibbs, Redaktionsleitung Regensburger Zeitung

 **Mi 21.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg, Emmeram Saal

 Aufgrund einer Spende wird die Teilnahmegebühr von 25,00 €, inkl. Zertifikat, Handout und Kaltgetränken für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

 www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit KoBE der Stadt Regensburg, der FreiwilligenAgentur Regensburg und der Regensburger Zeitung.

Vortrag

Nr. 7-82648

Leben bis zuletzt daheim – können wir das schaffen?“



Bei der überwiegenden Mehrheit der Menschen, die schwerkrank zu Hause begleitet werden, übernehmen Angehörige den Großteil der Pflege. Mit dieser Aufgabe werden also viele von uns im Laufe unseres Lebens konfrontiert. So mancher macht sich schon vorab Gedanken, was

es braucht, um den Bedürfnissen der Liebsten gerecht zu werden, ohne sich zu überfordern. Das Team von Palliamo kann hierbei aus dem Alltag eines SAPV-Teams berichten und die drängenden Fragen rund um die Versorgung zuhause berichten. Ziel ist es, Ihnen als Angehörige Hilfsangebote aufzuzeigen und Ihnen Mut zu machen, dass es gelingen kann.

PALLIAMO ist für Sie da, wenn Sie trotz schwerer Krankheit Ihre letzte Lebenszeit zu Hause verbringen möchten. In unserem Team der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) arbeiten speziell ausgebildete Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Medizin, Sozialarbeit, Atemtherapie und Seelsorge. Gemeinsam mit den Ihnen vertrauten helfenden Händen - Familie, Hausarzt/ -ärztin - stehen wir Ihnen zur Seite.

Referentin: Dr. med. Elisabeth Albrecht, Internistin und Palliativmedizinerin, Palliamo e. V.

 **Do 26.03.2026, 19:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 22.03.2026

 KEB und PalliAMO

Seminar

Nr. 7-81569

Partizipation von Kindern und Jugendlichen in Jugendhilfeeinrichtungen

 **Do 07.05.2026, 9:00 - 16:30 Uhr**

 Kath. Akademie, Ostengasse 27, 93047 Regensburg

 130,00€

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 KJF, Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg und KEB

Kurs

Nr. 7-81841

Spielepädagogik am Nachmittag für SeniorInnen



Malteser

...weil Nähe zählt.

Der Spielenachmittag ist offen für alle älteren Menschen, die Freude am Spiel haben und neue Kontakte knüpfen wollen. Ge-

meinsam werden unterschiedliche Gesellschaftsspiele erschlossen und angeleitet. Zu Beginn des spielepädagogischen Nachmittages werden mit kleinen Übungen die motorischen Fähigkeiten und das Gedächtnis trainiert.

Spielepädagogik stärkt die Teilnehmer auf emotionaler, kognitiver, sozialer und motorischer Ebene. Fingerfertigkeit erhalten, Gedächtnis trainieren, Konzentrationsübungen in spielerischer Form - Wege aus der Einsamkeit finden.

Weitere Angebote der Malteser wie z.B. BiT Café, Besuchsdienst, Hausnotruf usw. finden Sie unter www.malteser.de

Kurs

Nr. 7-81838

Spielepädagogik am Nachmittag für SeniorInnen

-  **Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr**
-  Malteser Hilfsdienst e.V., Further Straße 10, 93059 Regensburg
-  keine Anmeldung nötig
-  Malteser Hilfsdienst e.V., Stadt Regensburg und KEB

Kurs

Nr. 7-81839

Spielepädagogik am Nachmittag für SeniorInnen

-  **Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr**
-  Krabbelstube Pommernstraße, Pommernstraße 7, 93057 Regensburg
-  keine Anmeldung nötig
-  Malteser Hilfsdienst e.V., Stadt Regensburg und KEB

Kurs

Nr. 7-81840

Spielepädagogik am Nachmittag für SeniorInnen

-  **Jeden letzten Mittwoch im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr**
-  EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  keine Anmeldung nötig
-  Malteser Hilfsdienst e.V., Stadt Regensburg und KEB

Newsletter

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website www.keb-regensburg-stadt.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung

Besuchen Sie die KEB Regensburg Stadt auch auf Youtube!

Hier warten viele Vorträge und Seminare kostenlos auf Sie.



FAMILIE



Kurs

Nr. 7-82058

Yoga mit Baby

Yoga mit Baby stärkt Dich und Dein Baby!

-  **Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de**
-  REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
-  78,00 € für 6 Treffen
-  Tel.: 0941-3078756-0, E-Mail: familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Sonja Güthe

Kurs

Nr. 7-80973

Musikzwerge

Für Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren

-  **Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de**
-  REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
-  112,00 € für 8 Treffen, Geschwisterbonus 30%
-  Tel.: 0941-3078756-0, E-Mail: familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Mildi Karin Sand

Kurs

Nr. 7-82061

Babymassage

(für Bezugsperson mit Baby ab 8 Wochen bis zum Krabbelalter)

-  **Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de**
-  REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
-  65,00 € für 4 Treffen
-  Tel.: 0941-3078756-0, E-Mail: familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Steffi Bodenloher

Kurs

Nr. 7-82110

Bauchgeflüster – pränataler Bindungsaufbau

Kurs für Schwangere

-  **Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de**
-  REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
-  pro Treffen 40,00 € inklusive Workbook, Material und Meditation als Audio
-  Tel.: 0941-3078756-0, E-Mail: familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Melanie Zach

Kurs

Nr. 7-81756

Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 4-18 Monaten

-  **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 09:00 - 09:45 Uhr, 10:00 - 10:45 Uhr, 11:00- 11:45 Uhr**
-  Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg
-  € 120,00 € für 10 Treffen
-  <https://www.musikmitmaria.de/>
-  Familienzentrum Kontrast und KEB
-  Maria Gruber

Kurs

Nr. 7-80999

Babygebärden Plapperhände

-  **Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de**
-  REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
-  € 112,00 € für 8 Treffen
-  Tel.: 0941-3078756-0, E-Mail: familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Mildt Karin Sand

Kurs

Nr. 7-82113

Fit in der Schwangerschaft – Ganzkörperkräftigungstraining

Aktiv durch die Schwangerschaft - mit gezieltem Training für Körper & Wohlbefinden

-  **Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de**
-  REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
-  € 96,00 € für 8 Treffen
-  Tel.: 0941-3078756-0, E-Mail: familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Anna Ferstl

Workshop

Nr. 7-81186

Geniale come te – Genial wie du!

-  **So 25.01.2026, 14:30 - 17:15 Uhr**
-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum 0.40
-  KEB und Amici d'Italia
-  Luca Haiberger

Themenreihe

Nr. 7-82084

Von Astronautin bis Zirkusdirektor: Familien entdecken die Welt der Berufe



Habt ihr euch schon einmal gefragt, wie es ist, als Feuerwehrfrau Brände zu löschen, als Bäcker köstliches Brot zu backen oder als Ärztin Leben zu retten? Bei unserer Veranstaltungsreihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor“ könnt ihr genau das herausfinden!

Gemeinsam mit euren Kindern oder Enkeln taucht ihr in spannenden Berufe ein, probiert selbst Dinge aus und trifft echte Profis aus verschiedenen Bereichen. Eine tolle Gelegenheit, spielerisch Neues zu lernen und vielleicht sogar den Traumberuf eures Kindes zu entdecken!

Workshop

Nr. 7-82082

Was macht eigentlich ein Förster?

In der Reihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor - Familien entdecken die Welt der Berufe“

Mit Lodenmantel, Dackel und Gewehr im Wald spazieren? Dass das Berufsbild eines Försters heute ganz anders aussieht, erklären wir euch im Rahmen der KEB-Reihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor: Familien entdecken die Welt der Berufe“. Den Baumbestand beurteilen, Bäume auszeichnen, beraten, Fördermaßnahmen abwickeln - das sind nur einige der vielseitigen Aufgaben eines Försters. Was den Beruf so spannend macht, erzählen und zeigen wir euch direkt im Wald. Dabei dürft ihr auch selbst in die Rolle des Försters schlüpfen.

Referent: Markus Koch

 **Mi 25.03.2026, 15:00 - 17:30 Uhr**

 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

 10,00 € pro Familie

 anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, www.keb-regensburg-stadt.de

 AELF und KEB

Workshop

Nr. 7-82073

Traumberuf Baseballer – unterwegs mit den Guggenberger Legionären

In der Reihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor - Familien entdecken die Welt der Berufe“



Wie wird man eigentlich Baseball-Profi? Was macht den Reiz dieses Sports aus, der in den USA Kultstatus hat - und in Regensburg eine ganz besondere Heimat gefunden hat? Gemeinsam mit Spielern und Trainer/innen der Regensburger Legionäre tauchen Familien in die faszinierende Welt des Baseballs ein.

Bei einem exklusiven Blick hinter die Kulissen erfahren Kinder und Erwachsene,

- wie der Alltag eines Baseballers aussieht,
- welche Fähigkeiten und welches Training dazu gehören,
- wie Teamgeist, Konzentration und Fairness im Sport gelebt werden,
- und wie es sich anfühlt, auf dem Feld zu stehen.

Die Veranstaltung lädt Familien ein, gemeinsam einen spannenden Beruf kennenzulernen, Fragen zu stellen und den Baseballsport aus nächster Nähe zu erleben.

 **Termin wird noch bekannt gegeben.**

 Guggenberger Legionäre, Donaustauer Str. 256, 93055 Regensburg

 kostenlos

 anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, www.keb-regensburg-stadt.de

 Guggenberger Legionäre und KEB

Workshop

Nr. 7-82487

Vorhang auf! Berufe im und ums Theater

In der Reihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor - Familien entdecken die Welt der Berufe“



Die KEB Regensburg lädt zu einem spannenden Workshop ein, der Kindern und Jugendlichen einen einzigartigen Blick hinter die Kulissen der Theaterwelt ermöglicht. In einem praxisorientierten Workshop erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche vielfältigen Be-

rufe es im Theater gibt und welche kreativen Möglichkeiten diese Berufsfelder bieten. Unter der Anleitung einer erfahrenen Theaterpädagogin haben die jungen Teilnehmer die Gelegenheit, sich mit

den unterschiedlichen Berufen rund um das Theater auseinanderzusetzen. Sie werden nicht nur in die Kunst des Schauspiels eingeführt, sondern lernen auch, wie etwa Kostümbildner, Bühnenbildner, Regisseure oder Licht- und Tontechniker zu einem gelungenen Theatererlebnis beitragen.

📅 Mi 01.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 10,-€

✉️ anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, www.keb-regensburg-stadt.de

🔗 KEB

Workshop

Nr. 7-82071

Traumberuf Koch mit Anton Schmaus – hinter den Kulissen des „Storstad“

In der Reihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor -
Familien entdecken die Welt der Berufe“



Wie entsteht aus frischen Zutaten ein richtig gutes Gericht? Was macht den Beruf des Kochs so vielseitig, kreativ und manchmal auch herausfordernd? Im beliebten Regensburger Restaurant Storstad dürfen Familien einen exklusiven Blick in die Profiküche werfen und miterleben,

wie ein eingespieltes Team arbeitet, organisiert und kocht.

Gemeinsam mit dem Küchenteam entdecken Kinder und Erwachsene,

- welche Aufgaben Köch/innen im Alltag übernehmen,
- wie Speisekarten entstehen und Gerichte entwickelt werden,
- welche Werkzeuge und Techniken in der Küche unverzichtbar sind,
- und wie wichtig Geschmack, Teamarbeit und Sorgfalt bei jedem Arbeitsschritt sind.

Die Veranstaltung lädt Familien ein, die Leidenschaft und Kreativität des Kochberufs hautnah zu erleben und all die Fragen zu stellen, die man schon immer stellen wollte.

Referent: Anton Schmaus

📅 Mi 08.04.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

📍 Storstad, Watmarkt 5, 93047 Regensburg

€ kostenlos

✉️ www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 06.04.2026

🔗 Storstad und KEB

Vortrag

Nr. 7-82271

Ein Blick hinter die Kulissen des SSV Jahn Regensburg!

In der Reihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor - Familien entdecken die Welt der Berufe“



Wer träumt nicht davon, einmal auf dem grünen Rasen eines Profi-Stadions zu stehen oder direkt für einen Profi-Fußballverein zu arbeiten? Beim SSV Jahn Regensburg habt ihr die Gelegenheit, diesen spannenden Weg zu entdecken - und das mit der ganzen Familie!

Beim SSV Jahn Regensburg erfahren Kinder und Eltern aus erster Hand, wie der Traum vom Beruf im Profifußball Wirklichkeit wird. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht aber nicht nur das Spiel mit dem Ball, sondern auch der Verein, der dahinter steht: Wie läuft der Alltag beim Jahn ab? Wie wird man Mitglied und was bietet der Verein für Kinder und Jugendliche?

Erfahrt alles über die verschiedenen Berufe und Aufgaben rund um den Fußball - von den Spielern über die Trainer bis hin zu den Verantwortlichen und Mitarbeitern im Hintergrund. Lasst euch überraschen, wie vielfältig und spannend die Welt des Fußballs ist! Kommt vorbei, stellt eure Fragen und macht einen Schritt näher an den Fußball-Traum. "Der perfekte Nachmittag für alle Fußballbegeisterten - und die, die es noch werden wollen!"

 **Fr 08.05.2026, 16:30 - 18:30 Uhr**

 SSV Jahn, Josef-Strauß-Allee 22, 93053 Regensburg

 kostenlos

 anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, www.keb-regensburg-stadt.de

 SSV Jahn und KEB



Vortrag

Nr. 7-82514

Ämterdschungel

Informationen über die gesetzlichen Bestimmungen und Ansprüche während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

caritas *Regensburg*
 Caritasverband für die
 Diözese Regensburg e.V.

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt verändert sich vieles, verschiedene Gesetze und Regelungen greifen, besondere Ansprüche bestehen, die die werdenden Eltern geltend machen können: Mutterschutz, Babyerstaussattung, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, sonstige gesetzliche Leistungen, Versicherungen und Rentenansprüche - um nur einige davon zu nennen. Der „Dschungel“ durch die Behörden wirkt oft undurchdringlich. Der Vortrag informiert werdende Mütter und Väter über ihre Ansprüche und Rechte, mögliche Antragstellungen vor und nach der Geburt und vieles andere mehr. Umfassend informiert können sich die werdenden Eltern gut vorbereitet auf die Geburt ihres Babys freuen und ihm nach der Geburt ihre volle Aufmerksamkeit widmen. Der Vortrag findet in Kooperation mit der Caritas-Schwangerschaftsberatung Regensburg mit den beiden Regensburger Entbindungskliniken St. Josef und St. Hedwig statt. Wenn es Ihnen lieber ist, eine Beratung für sich alleine oder zu zweit zu erhalten, vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin.

Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung!

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefon 0941/ 5021-530! Sie erhalten alle wichtigen Informationen über die gesetzlichen Bestimmungen und Ansprüche während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Referentin

Claudia Delija, Leiterin des Beratungszentrums

📍 online

€ kostenfrei

✉ unter 0941/ 5021-530 oder regensburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de.

🔗 Caritas Schwangerschaftsberatung Regensburg und KEB

Ämterdschungel

Nr. 7-82053

Mi 04.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Ämterdschungel

Nr. 7-82054

Mi 15.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Ämterdschungel

Nr. 7-82055

Mi 01.07.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Workshop

Nr. 7-81906

Damit lernen Spaß macht: „Lernen lernen“ – Lerncoaching für Eltern



Wir kennen sie alle, die Kinder, die: nicht zur Schule gehen wollen, nicht ihre Hausaufgaben machen möchten, die wüten, lügen, schreien, schimpfen, Stifte werfen und sich allem, was mit der Schule zu tun hat, verweigern.

- Kinder, denen es schwerfällt, mit der Schule mitzukommen,
- die zutiefst gelangweilt dort sitzen, ständig stören
- und nicht einsehen wollen, dass sie genau heute genau diesen Stoff lernen müssen.
- Kinder, die ihre Aufgaben ständig aufschieben oder immer nur genau so viel machen, dass sie gerade noch knapp versetzt werden.

Kinder, die andere Lernmethoden bräuchten!

„Lerncoaching“ - Kinder und Eltern profitieren davon enorm. Unterstützen Sie ihr Kind beim Lernen mit dem richtigen „Wording“ und motivierenden Lernstrategien. Damit Lernen Spaß macht.

Referentin: Yvonne Fischer, Dipl. Soz.Päd., Heilpraktikerin, Systemische Beratung und Therapie (DGSF), Resilienz Coach, zertifizierte Mediatorin, NLP Master (DVNLP)

 **Fr 27.02.2026, 14:00 - 18:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 60,00 € pro Person, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 24.02.2026

Kurs

Nr. 7-81757

Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 18-36 Monaten

 **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 11:00-11:45 Uhr. Kursbeginn immer Januar, April und September.**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

 154,- € für 11 Treffen

 <https://www.musikmitmaria.de/>

 Familienzentrum Kontrast und KEB

 Maria Gruber

JAHN-FUSSBALLSCHULE.DE



SSV JAHN REGENSBURG



Das Jahn FERIENCAMP bei Deinem Heimatverein



Freu Dich auf:

- Neue Challenges & spannende Features, mit denen unter anderem Vorteile für das große Abschlussturnier erspielt werden können
- Jahn Feriencamp-Trainingsausrüstung best. aus Turnbeutel, Fußballschultrikot, Hose, Stutzen, Trinkflasche & weiterer Überraschungen
- Umfangreiche Trainingsgestaltung aufbauend auf dem Ausbildungskonzept der Jahnschmiede
- Großes Abschlussturnier samt Siegerehrung
- Besuch von Jahni – das Maskottchen des SSV Jahn Regensburg
- Eine tägliche Betreuung von 9.45–15.30 Uhr
- Drei Tage Fußballferienspaß pur für 169 Euro

Jetzt dabei sein
Informationen & Anmeldung unter
jahn-fussballschule.de



Seminar

Nr. 7-82096

Familienstudienwochenende

- 📅 **Fr 27.02.2026, 18:00 Uhr - So 01.03.2026, 14:00 Uhr**
- 📍 Bildungshaus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- 📝 Anmeldung bis spätestens 10.02.2026 bei Frau Annegrete Pöllinger Tel. 0941 / 70 26 58
- ∞ KAB St. Joachim und KEB
- 👤 Johannes Dullinger

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung **BUNT** ist!“
Unser Bildungsangebot für **ALLE**.

www.keb-regensburg-stadt.de

Kurs

Nr. 7-82063

Babymassage

(für Bezugsperson mit Baby ab 8 Wochen bis zum Krabbelalter)
nach dem Konzept von Frederic Leboyer

 **Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 € 65,00 € für 4 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

 Steffi Bodenloher

Führung

Nr. 7-82120

Kräuterworkshop für Erziehende

 **Do 23.07.2026, 15:00 - 18:00 Uhr**

 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

 € 15,00 € pro Person

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 KEB und Walderlebniszentrum Sinzing

 Michaela Zellner



Museum
für
KINDER

JEDEN
MONAT
NEU!

PROGRAMM
UNTER
www.bistumsmuseen-regensburg.de

Workshop

Nr. 7-81774

Wenn die gute Hoffnung stirbt – Trauer um ein Sternenkind

Vortrags- und Gesprächsabend im Rahmen der Aktion „Regensburg liest ein Buch“



Verstirbt ein Kind innerhalb der Schwangerschaft oder rund um die Geburt, bricht für die Eltern damit meist eine Welt zusammen. Denn ganz gleich, wann und wie sie ihr Baby gehen lassen mussten: Für einige Zeit haben sie sich schon eine Zukunft mit ihm ausgemalt, sie haben nach Namen gesucht, erste Kleidungs-

stücke gekauft oder vielleicht auch schon das Kinderzimmer eingerichtet. Sie haben ihrem Kind einen Platz in ihrem Herzen gegeben und ihm bereits ihre Liebe geschenkt. Umso schmerzlicher ist die Erfahrung, dass dieses neue Leben so bald wieder zu Ende ging und die gemeinsame Zeit vorbei ist, bevor sie wirklich beginnen konnte.

Miteinander wollen wir an diesem Abend die leidvolle Situation früh verwaister Eltern näher in den Blick nehmen. Die Besonderheiten in der Trauer um ein Sternenkind werden im Vortrag aufgezeigt und hilfreiche Impulse für eine feinfühlig Begleitung in der Akutsituation, aber auch im andauernden Trauerprozess vermittelt. Anschließend ist ausführlich Zeit für Fragen und den gegenseitigen Austausch vorgesehen. Ihre Erfahrungen aus dem beruflichen wie privaten Kontext sind hier eine wertvolle Bereicherung - alle Interessierten, Betroffenen und Fachpersonen sind daher ganz herzlich eingeladen!



Referentin: Veronika Maierhofer, Akut- und Trauerbegleiterin bei pränataler Diagnose und FrühTod; Theologin

 **Fr 06.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

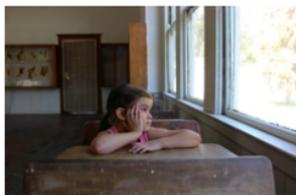
 Kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 02.03.2026

Workshop

Nr. 7-81907

ADHS: Über den Umgang mit betroffenen Kindern und deren Eltern



„Besondere Kinder“ zu verstehen und sie erfolgreich in Gruppen zu integrieren, das ist das Ziel dieses Seminars. AD(H)S wird häufig als „Zappelphilipp“ oder „Hans-guck-in-die-Luft“ Syndrom beschrieben, was aber der Komplexität der einzelnen Erscheinungsbilder nicht gerecht wird

und auch nicht detailliert genug ist.

Eltern und Pädagogen fühlen sich im Umgang mit den Verhaltensweisen dieser Kinder oft sehr gefordert oder auch überfordert. In diesem Seminar erhalten Sie Kenntnisse zum Erscheinungsbild von ADHS und anderen Verhaltensauffälligkeiten sowie gezieltes Coaching im Umgang mit den Kindern und Förderung von deren Ressourcen.

Durch Teilnahme an diesem Seminar werden Eltern darin gestärkt, dass diese ihr eigenes Kind fachkundig fordern und gleichzeitig fördern.

Die Seminarinhalte:

- Grundlagen von ADHS und anderen Verhaltensauffälligkeiten
- Warum ist mein Kind so „besonders“?
- Coaching zum Umgang im Alltag
- Hilfen durch Netzwerkarbeit

Referentin: Yvonne Fischer, Dipl. Soz.Päd., Heilpraktikerin, Systemische Beratung und Therapie (DGSF), Resilienz Coach, zertifizierte Mediatorin, NLP Master (DVNLP)

 **Fr 24.04.2026, 14:00 - 18:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 60,00 € pro Person, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 21.04.2026

Glaube erkunden

Führung

Nr. 7-82447

Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom

Für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren



Der Dom hat eine riesige Orgel. Sie besteht aus ganz vielen einzelnen Pfeifen. Insgesamt sind es 5871 - große und kleine, schlanke und gewichtige, laute und leise. Jede von ihnen ist unverzichtbar. Zusammen mit einem Organisten und Molli, der kleinen Orgelpfeife, werden wir

die Geheimnisse rund um die Königin der Instrumente herausfinden.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Molli, die kleine Orgelpfeife - Entdeckungstour im Regensburger Dom

Nr. 7-82331

Sa 28.03.2026, 13:00 - 14:30 Uhr

Molli, die kleine Orgelpfeife - Entdeckungstour im Regensburger Dom

Nr. 7-82336

Sa 25.04.2026, 13:00 - 14:30 Uhr

Workshop

Nr. 7-82433

Wieso, weshalb, warum? – Rund um die Geheimnisse des Osterfestes

Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Wieso, weshalb, warum? - Rund um die Geheimnisse des Osterfestes

Nr. 7-82332

Mi 01.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Wieso, weshalb, warum? - Rund um die Geheimnisse des Osterfestes

Nr. 7-82333

Do 02.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-82437

Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel – Domführung

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

📍 Treffpunkt Infozentrum DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel - Domführung

Nr. 7-82335

Sa 11.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel - Domführung

Nr. 7-82355

Di 25.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-82457

**Fingerspitzengefühl gefragt!
Workshop für kreative Kinder
(Jahresthema der Stadt Regensburg)**

Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Fingerspitzengefühl gefragt!

Workshop für kreative Kinder

(Jahresthema der Stadt Regensburg)

Nr. 7-82337

Sa 02.05.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-82455

Geheimnisvolle Zeichen finden und setzen

Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Geheimnisvolle Zeichen finden und setzen

Nr. 7-82338

Sa 09.05.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-82451

**Klang-Entdeckungstour im Dom
Wer macht hier Musik?**

Für Familien mit Kindern ab 10 Jahren



Habt ihr Lust auf ein klingendes Abenteuer? Zwischen hohen Pfeilern und bunten Fenstern erwachen Steine zum Leben: Engel blasen auf ihren goldenen Trompeten, und ein schelmischer Teufel lässt vernügt seine Harfe erklingen. Gemein-

sam hören wir genau hin: Wir lauschen den Tönen, suchen singende Figuren und erfahren, welche geheimen Melodien sich in den Mauern verstecken. Und zum Schluss dürft ihr euer eigenes kleines Instrument basteln!

Hinweis: Tickets über: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Klang-Entdeckungstour im Dom
Wer macht hier Musik?

Nr. 7-82339

Do 14.05.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Klang-Entdeckungstour im Dom
Wer macht hier Musik?

Nr. 7-82356

Do 27.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-82435

Wie der Dom zu seinem Namen kam oder: warum der hl. Petrus im Schifferl sitzt

Aktionsführung für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

- 📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Wie der Dom zu seinem Namen kam
oder: warum der hl. Petrus im Schifferl sitzt
Nr. 7-82340

Sa 16.05.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Wie der Dom zu seinem Namen kam
oder: warum der hl. Petrus im Schifferl sitzt
Nr. 7-82357

Sa 29.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-82443

Rundumadum Entdeckungsreise rund um den Dom

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

- 📍 Treffpunkt Infozentrum DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Rundumadum
Entdeckungsreise rund um den Dom
Nr. 7-82341

Do 28.05.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-82465

BINGO! Geheimnisvolle und rätselhafte Zahlen am Dom

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

- 📍 Treffpunkt Infozentrum DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

BINGO!
Geheimnisvolle und rätselhafte Zahlen am Dom
Nr. 7-82342

Sa 06.06.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-82459

Faszinierend! Der Dom als Kunstwerk

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

- 📍 Treffpunkt Infozentrum DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person

Faszinierend!
Der Dom als Kunstwerk
Nr. 7-82344
Sa 27.06.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Faszinierend!
Der Dom als Kunstwerk
Nr. 7-82345
Sa 11.07.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Faszinierend!
Der Dom als Kunstwerk
Nr. 7-82348
Sa 25.07.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Workshop

Nr. 7-82350

**Bastle deinen Namenspatron!
Du hast auch einen – Kostenloser Bastelspaß**

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

- 📅 **So 02.08.2026, 10:00 - 19:00 Uhr**
- 📍 Stadtpark Regensburg, Prüfeningerstraße, 93049 Regensburg
- € kostenfrei
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-82353

Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich

Aktionsführung für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

- 📅 **Sa 15.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr**
- 📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Natur und Kultur erkunden

Führung

Nr. 7-82148

„Fragen – forschen – finden“

Eine Spurensuche im Regensburger Stadtarchiv für Familien



Das Stadtarchiv Regensburg freut sich, Familien mit Kindern zwischen 8 und 13 Jahren zu einer kindgerechten Einführung in die Arbeit eines Archivs begrüßen zu dürfen.

Dabei darf nicht nur ein Blick hinter die Kulissen geworfen, auch die „Schätze“ des „Regensburger Gedächtnisses der Stadtgesellschaft“ können bewundert werden.

Referentin: Martina Köglmeier, Leitung Stabsstelle Gedenk- und Erinnerungsarbeit sowie Extremismusprävention

Do 09.04.2026, 14:00 - 15:00 Uhr

📍 Stadtarchiv Regensburg (im Runtingerhaus), Keplerstraße 1, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 06.04.2026

🔗 KEB und Stadtarchiv Regensburg

Führung

Nr. 7-82431

Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

- 📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB
- 👤 Gabriele Meyer-Schübl

Zu Besuch bei den Römern - mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.
Nr. 7-82328

Sa 31.01.2026, 14:30 - 16:00 Uhr

Zu Besuch bei den Römern - mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.
Nr. 7-82329

Do 19.02.2026, 14:30 - 16:00 Uhr

Zu Besuch bei den Römern - mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.
Nr. 7-82330

Sa 07.03.2026, 14:30 - 16:00 Uhr

Workshop

Nr. 7-80796

Bäume im Winterkleid

Waldrundgang für Senior/innen jeden Alters



Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Walderlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen. In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie

Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.



Referentin: Michaela Zellner, Försterin, Waldpädagogin

📅 **Mo 02.02.2026, 13:30 - 16:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

€ 8,00 €, Lastschrift

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 28.01.2026

∞ KEB und Walderlebniszentrum Sinzing

Führung

Nr. 7-82453

Heute kann es regnen, stürmen oder schneien! Der Regensburger Dom bei Wind und Wetter

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren



Der Dom hat Geburtstag und wird dieses Jahr 750 Jahre alt. Dafür hat er sich echt gut gehalten! Gemeinsam erkunden wir bei einem Rundgang Sonnenuhren und Wasserspeier, und erfahren warum der mittelalterliche Dom trotz Wind und Wetter heute immer noch steht. Anschlie-

ßend lassen wir unserer Fantasie freien Lauf und entwerfen unsere eigenen kleinen Wasserspeier in Collagen- und Faltechnik.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Heute kann es regnen, stürmen oder schneien!

Der Regensburger Dom bei Wind und Wetter

Nr. 7-82334

Mi 08.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Heute kann es regnen, stürmen oder schneien!

Der Regensburger Dom bei Wind und Wetter

Nr. 7-82343

Sa 13.06.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Workshop

Nr. 7-82461

Farbfunkeln in St. Ulrich. Glaskünstler gesucht!

Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

Farbfunkeln in St. Ulrich. Glaskünstler gesucht!

Nr. 7-82347

So 19.07.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Farbfunkeln in St. Ulrich. Glaskünstler gesucht!

Nr. 7-82603

Di 04.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Farbfunkeln in St. Ulrich. Glaskünstler gesucht!

Nr. 7-82351

Sa 08.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Seminar

Nr. 7-80795

Kunterbuntes Teeseminar für Erwachsene

Eine ungewöhnliche Teekostprobe - für Erwachsene

-  **Mi 21.01.2026, 14:00 - 16:00 Uhr**
-  Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
-  10,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 19.01.2026
-  KEB und Walderlebniszentrum Sinzing
-  Michaela Zellner

Workshop

Nr. 7-82463

Blaupause – Zeichne deinen eigenen Bauplan

Für Familien mit Kindern ab 9 Jahren

-  DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
-  5,00 € pro Person
-  Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB
-  Carina Schröder

Blaupause - Zeichne deinen eigenen Bauplan
Nr. 7-82349

Sa 01.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Blaupause - Zeichne deinen eigenen Bauplan
Nr. 7-82352

Mi 12.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Workshop

Nr. 7-82354

Kamera läuft ...**Vom Drehbuch bis zur großen Leinwand!**

Für Kinder ab 12 Jahren

-  **Mo 17.08.2026 - Mi 19.08.2026, jeweils 10:00-16:00 Uhr**
-  St. Ulrich, Niedermünstertreff, Niedermünstergasse 6, 93047 Regensburg
-  130,- € pro TN inkl. Getränke, Pausen- und Mittagssnack
-  Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Gesundheit für Familien

Kurs

Nr. 7-82116

Outdoorfitness für Frauen

Gönnt euch eine Auszeit für Bewegung und Sport!

-  **Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de**
-  REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
-  50,00 € für 10 Treffen.
-  familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Martina Rota

Kurs

Nr. 7-81760

Yoga – postnatales Training

Sanfte Trainingseinheiten mit Yogaelementen

-  **In der Regel beginnen die Kurse im September, Januar und April.**
-  Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg
-  80,00 € für 12 Treffen (Rückbildungskurs).
-  Familienzentrum Kontrast, Tel. 0941 / 280 9 59 84, oder E-Mail familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
-  Familienzentrum Kontrast und KEB
-  Maite von Piris

Seminar

Nr. 7-82492

Informationsabend für werdende Eltern



Krankenhaus
St. Josef

UKR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Sie sind schwanger und wollen erfahren, wie eine Geburt in St. Josef abläuft? In dieser Veranstaltung lernen Sie einen Teil unseres Hebammen- und Ärzteteams kennen und erfahren alles, was Sie über

die Vorbereitung, die Geburt und die Nachsorge wissen müssen. Gerne können Sie im Anschluss auch Ihre persönlichen Fragen an uns richten.

📍 Caritas-Krankenhaus St. Josef, Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg,
Treffpunkt: Eingang zur zentralen Notaufnahme

€ kostenfrei

📝 ohne Anmeldung

∞ Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-82121

Mi 07.01.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-82124

Mi 04.02.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-82125

Mi 04.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-82126

Mi 01.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-82128

Mi 06.05.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-82129

Mi 03.06.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-82131

Mi 01.07.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-82130

Mi 05.08.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Online Seminar mit Anmeldung

Nr. 7-81868

Online Schulung für ehrenamtlich Helfende zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI

 **Sa 28.02.2026, 4 Treffen: 28.02. / 07.03. / 14.03. / 21.02.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

€ 80.-- € für ehrenamtlich Tätige der Alzheimer Gesellschaft Opf. e.V. Selbsthilfe Demenz. Kostenerstattung nach mindestens 1-jährigen Einsatz im Helferkreis der Alzheimer Gesellschaft Opf.

Für andere Interessenten: 3 Module: 240.-- € | Einzelne Module: je 100.-- €

 Per Mail inform@oberpfalzheimer.de

Per Fax 0941 - 942 941 96

Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V., Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg

 Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

 Maria Kammermeier

Seminar

Nr. 7-82143

Informationsabend zur schmerzarmen Geburt (PDA)



Krankenhaus
St. Josef

 Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Werdende Mütter und Paare sind herzlich willkommen. Es stehen Ihnen für Ihre Fragen eine Anästhesistin bzw. ein Anästhesist und eine Hebamme gerne zur Verfügung.

 Caritas-Krankenhaus St. Josef, Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg, Konferenzsaal im Verwaltungsgebäude

€ kostenfrei

 ohne Anmeldung

 Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Informationsabend zur schmerzarmen Geburt (PDA)

Nr. 7-82146

Do 05.03.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

Informationsabend zur schmerzarmen Geburt (PDA)

Nr. 7-82144

Do 11.06.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppen

Kurs

Nr. 7-82472

Eltern-Kind-Gruppe St. Coloman, Harting

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Ehlers

 **Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim St. Colomann, St.-Colomann-Weg 4, 93055 Regensburg

 Claudia Ehlers, 0151/50 11 82 39

Kurs

Nr. 7-82476

Eltern-Kind-Gruppe St. Konrad

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Weiß

 **Laufender Kurs, immer montags von 9:00 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

 Stefanie Weiß, 0172/8849150

Kurs

Nr. 7-82478

Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Homeier

-  **Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:00 - 11:00 Uhr.**
-  Pfarrheim Nagelkiste, Hochstiftstr. 22, 93055 Regensburg
-  Stefanie Homeier, 0171/5127711

Kurs

Nr. 7-82479

Eltern-Kind-Gruppe St. Coloman, Harting

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Ehlers

-  **Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr.**
-  Pfarrheim St. Coloman, St.-Colomann-Weg 4, 93055 Regensburg
-  Claudia Ehlers, 0151/50 11 82 39

Kurs

Nr. 7-82474

Eltern-Kind-Gruppe Herz Marien

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Susanne Ebenhöch

-  **Laufender Kurs, immer freitags von 9:15 - 10:45 Uhr.**
-  Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg
-  Susanne Ebenhöch, 0176/20327443

Kurs

Nr. 7-82477

Eltern-Kind-Gruppe Hl. Dreifaltigkeit

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Natalya Roderer

 **Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:15 bis 11:15 Uhr.**

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

 Natalya Roderer, 0941/38178378 oder 0176/63105653

Kurs

Nr. 7-80858

Eltern-Kind-Gruppe Hl. Dreifaltigkeit

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Natalya Roderer

 **Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:15 bis 11:15 Uhr.**

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

 Natalya Roderer, 0941/38178378 oder 0176/63105653

Kurs

Nr. 7-82471

Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St. Georg

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Tanja Gerking

 **Laufender Kurs, immer montags von 9:30 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg

 Tanja Gerking, 0160/3440097

Kurs

Nr. 7-82473

Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St. Georg

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Susanne Ebenhöch



Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:30 - 11:00 Uhr.



Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg



Susanne Ebenhöch, 0176/20327443

Kurs

Nr. 7-82475

Eltern-Kind-Gruppe St. Mang/St. Andreas

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Hartl, EKG Leiterin, Dozentin für Atem- und Körperübungen



Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:30 - 11:30 Uhr.



Pfarrheim St. Mang, Andreasstr. 9, Rückgebäude, 93059 Regensburg



Claudia Hartl, 0171/8354456

Kurs

Nr. 7-82114

Frühlings-Waldgruppe:

Für Familien mit Kindern von 2 bis 5 Jahren



Alle Termine finden Sie unter: www.rekiz-regensburg.de



Prüfeninger Wald bei der Erdbeerplantage (nach dem Prüfeninger Schlossgarten)



48,00 € für 6 Treffen (Geschwisterrabatt 30 %)



familienzentrum@rekiz-regensburg.de



KEB und REKiZ



Anna von Ammon

KULTUR



4MOMO**Die Altstadt öffnet ihre Türen**

AKUSO
REGENSBURG

KEB
KUNST UND ERBEN
VERBUNDEN

Das Akuso und die KEB laden zu einer besonderen Veranstaltungsreihe ein, die die Vielfalt und Lebendigkeit der Regensburger Altstadt in den Mittelpunkt stellt.

In mehreren Abendterminen öffnen ausgewählte Unternehmer und Unternehmerinnen ihre Türen, um ihr Handwerk, ihre Ideen und ihre Leidenschaft vorzustellen.

Ob traditionelle Handwerkskunst, kreative Geschäftsmodelle oder kulinarische Konzepte: Sie erhalten spannende Einblicke

in die Geschichten hinter den Betrieben, lernen die Menschen kennen, die die Altstadt prägen und erleben Regensburg aus einer anderen Perspektive.

Ein lohnender Blick hinter die Kulissen der historischen Gemäuer.

Hinweis: Teilnehmerzahl begrenzt!

-  AKUSO, Haidplatz 3, 93047 Regensburg
-  kostenfrei, Spenden erwünscht!
-  Anmeldung für jede Veranstaltung separat!
-  AKUSO Regensburg GmbH in Kooperation mit der KEB

4MOMO : Bürsten Ernst

Nr. 7-82227

Mo 26.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, Anmeldeschluss 21.01.2026

4MOMO : VEA Store

Nr. 7-82228

Mo 23.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, Anmeldeschluss 18.02.2026

4MOMO : Staatliche Bibliothek

Nr. 7-82229

Mo 23.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, Anmeldeschluss 18.03.2026

4MOMO : Hotel Arch

Nr. 7-82230

Mo 27.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, Anmeldeschluss 22.04.2026

4MOMO : Geigenbauerin

Nr. 7-82231

Mo 22.06.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, Anmeldeschluss 17.06.2026

4MOMO : N. N.

Nr. 7-82232

Mo 27.07.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, Anmeldeschluss 22.07.2026

Themenreihe

Nr. 7-81110

Homerisches Gelächter? Lachen mit der und über die Antike

Ringvorlesung des Zentrums für Klassikstudien an der Universität Regensburg im Wintersemester 2025/26

-  **Immer mittwochs von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr, siehe Einzeltermine.**
-  Universität Regensburg, Universitätsstraße 31, 93053 Regensburg, H 22
-  kostenfrei
-  ohne Anmeldung
-  Zentrum für Klassikstudien und KEB

Lachen verbindet? Komisches Theater im Südalien des 4. Jh. BCE
 Nr. 7-81122
 Mi 07.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

Vom „Ende der Kunst“ und dem „Sich-wohlsein-lassen des Bewusstseins“ -
 Zur Bedeutung der griechischen Komödie in Hegels Geschichts-
 philosophie
 Nr. 7-81123
 Mi 14.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

Muße und Musen - Spott und Launigkeit in den frühneuzeitlichen
 Bildkünsten
 Nr. 7-81125
 Mi 21.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

Charakter und Witz. Anmerkungen zum Komischen im Ausgang von
 Theophrast
 Nr. 7-81126
 Mi 28.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

Führung

Nr. 7-81777

document niedermünster: Römer, Herzöge und Heilige

-  **Jeweils sonntags, montags und an Feiertagen, 14:30 Uhr bis 15:45 Uhr**
-  DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg – Treffpunkt 14.20 Uhr
-  8,00 €, erm. 5,00 €
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren zahlen keine Gebühren.
-  DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel. 0941/597 16 62 (Mo-Fr, 10-15 Uhr)
-  DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81616

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

Führung für Individualgäste



Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch

eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur- und Kunst am Bau-Wettbewerb.

Hinweis: Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Brixener Hof 2.

Bitte bringen Sie zur Führung keine großen Taschen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

Referent: Dieter Weber

- 📍 Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei, Spenden erbeten. Bitte beachten: Bei unentschuldigtem Nichterscheinen werden 10,00 € „No-Show-Gebühr“ in Rechnung gestellt.
- 📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
- ∞ KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg und Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Regensburg

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus
Nr. 7-81614

Di 13.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Anmeldeschluss 09.01.2026

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus
Nr. 7-81615

Mo 13.07.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, Anmeldeschluss 09.07.2026

Führung

Nr. 7-81903

Führung durch die Bürstenmanufaktur Ernst mit anschließender Einkehr

📅 **Di 20.01.2026, 16:00 Uhr**

📍 Bürsten Ernst, Glockengasse 10, 93047 Regensburg

€ Mitglieder frei / 5,00 € Gäste

📧 Kneipp Verein Margit Schießl: 0941/991176 (AB), Anmeldeschluss 12.01.2026

∞ Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Themenreihe

Nr. 7-82634

„Das Spital“ 800 Jahre (er)zählen



Das St. Katharinen Spital feiert: 800 Jahre. Was für eine Zahl! Geben Sie's zu: Wie oft sind Sie schon an uns vorbeigelaufen? Sie kennen unseren Biergarten und die

Brauerei daneben. Das freut uns. Und vielleicht wissen Sie auch, dass es hier ein Pflegeheim gibt. Aber wie passt's zusammen? Und ist da vielleicht noch mehr? 226 ins Leben gerufen und unmittelbar neben der Steinernen Brücke ... eine Art Mikrokosmos mit sage und schreibe sechs Bereichen: Pflegeheim, Brauerei, Forst, Archiv, Pfarrei, Verwaltung. Dieses „Erfolgsmodell“ funktioniert auch heute noch. Historisch vielschichtig und vielg'schichtig. Lernen Sie eine der ältesten Sozialeinrichtungen der Welt besser kennen und sehen Sie, was uns ausmacht. Das komplette Führungsangebot im Jubiläumsjahr 2026 finden Sie unter:

www.spitalbrauerei.de/jubilaeum-800/

📍 St. Katharinen Spitalstiftung, Am Brückenfuß 1-3, 93059 Regensburg

🔗 St. Katharinen Spital und KEB

Führung

Nr. 7-82123

Vom Bären an der Kette zu den Krauterern: Rundgang durch die Ostnerwacht

Der Osten der heutigen Altstadt wurde erst um 1300 in die Stadtummauerung einbezogen. Mit dem markanten Ostentor besitzen wir noch ein herausragendes Beispiel eines mittelalterlichen Stadttores. Das Haus Zum Bären an der Kette erinnert mit seiner langen Wirtshausstradition an die Zeit, als Kaufleute, die mit ihren Waren donauaufwärts zogen, über die Ostengasse in die Stadt einfuhren. Südlich der Ostengasse lagen früher die Gärten der Krautbauern. Heute charakterisiert eine teils gründerzeitliche Bebauung die einstigen Gemüsefelder.

Referenten: Regine Leibold, Museumspädagogin, Culthecca

Prof. Dr. Gerhard Waldherr, Stadtheimatpfleger

📅 **Di 05.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr**

📍 Eingang am Historischen Museum, Dachauplatz 2 - 4, 93047 Regensburg

€ 9,00 €, Lastschrift

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 01.05.2026

🔗 KEB und Stadtheimatpfleger der Stadt Regensburg

Themenreihe

Nr. 7-82097

Sieben Stunden, sieben Plätze



In dieser neuen Reihe stellt Gästeführer und Journalist Adrian Mühlbauer jeweils in einer Stunde die wichtigsten Plätze Regensburgs und ihre Umgebung vor. Es geht um Bauten und Bedeutung, Geschichte und Geschichten.

Alle Veranstaltungen können unabhängig voneinander und ohne Vorkenntnisse besucht werden.



Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

Vortrag

Nr. 7-82089

Teil 1: Alter Kornmarkt

In der Reihe „Sieben Stunden, sieben Plätze“

 **Do 22.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 19.01.2026

 Adrian Mühlbauer

Vortrag

Nr. 7-82090

Teil 2: Domplatz

In der Reihe „Sieben Stunden, sieben Plätze“

 **Do 29.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 26.01.2026

 Adrian Mühlbauer

Vortrag

Nr. 7-82091

Teil 3: Bismarckplatz

In der Reihe „Sieben Stunden, sieben Plätze“

-  **Do 05.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr**
-  EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  € 9,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 02.02.2026

Vortrag

Nr. 7-82092

Teil 4: Rathausplatz

In der Reihe „Sieben Stunden, sieben Plätze“

-  **Do 19.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr**
-  EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  € 9,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 16.02.2026

Vortrag

Nr. 7-82093

Teil 5: Haidplatz

In der Reihe „Sieben Stunden, sieben Plätze“



Markt- und Turnierplatz im Kaufmannsviertel, auch Hinrichtungsstätte, Schauplatz einer Regensburg-Sage - all das war der trapezförmige Platz, der als das „Wohnzimmer“ der Regensburger gilt.

Hier findet sich eine Sammlung herrlicher Patrizierburgen, von denen eine Zeugungsort eines Seehelden wurde und eine andere Ort religiöser Unversöhnlichkeit.

Der Vortrag ist Teil der Reihe „Sieben Stunden - sieben Plätze“, in der Gästeführer und Journalist Adrian Mühlbauer jeweils in einer Stunde die wichtigsten Plätze Regensburgs und ihre Umgebung erklärt. Es geht um Bauten und Bedeutung, Geschichte und Geschichten.

-  **Do 26.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr**
-  EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  € 9,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 23.02.2026

Vortrag

Nr. 7-82094

Teil 6: Hunnenplatz/St. Georgenplatz

In der Reihe „Sieben Stunden, sieben Plätze“

📅 **Do 05.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr**

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 9,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 02.03.2026

👤 Adrian Mühlbauer

Vortrag

Nr. 7-82095

Teil 7: Neupfarrplatz

In der Reihe „Sieben Stunden, sieben Plätze“



Der Platz ist die „Wunde der Stadt“. Vertreibung, Neid, Bausünden und Misswirtschaft bestimmen seine Geschichte bis in die Gegenwart. Hier machten nicht nur die Nazis Jagd auf Andersdenkende und doch ist hier auch ein Ort der Versöhnung, der Begegnung zu finden.

Der Vortrag ist Teil der Reihe „Sieben Stunden - sieben Plätze“, in der Gästeführer und Journalist Adrian Mühlbauer jeweils in einer Stunde die wichtigsten Plätze Regensburgs und ihre Umgebung erklärt. Es geht um Bauten und Bedeutung, Geschichte und Geschichten.



Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

📅 **Do 12.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr**

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 9,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 09.03.2026

Literaturgespräch

Nr. 7-82278

„Literarisches Café“



**Ackermann-
Gemeinde
Regensburg**

Kaffeehäuser gibt es überall, aber nur in Wien wurden sie zum literarischen Mythos. Denn die Namen, die sich dort um die Marmortischchen versammelten, bil-

deten einen einzigartigen mitteleuropäischen Olymp, von Peter Altenberg bis Stefan Zweig. Und ob sie heiter oder böse schrieben, ihr Ehrgeiz war es, das Schwere leicht zu formulieren und dem Unwichtigen Gewicht zu verleihen.

Literaturgespräch

Nr. 7-82251

100 Jahre seit dem Tod von Jindrich Simon Baar

in der Reihe: „Literarisches Café“

 **Freitag, 10.04.2026, 15:00 - 17:00**

 Café Sipl by Pernsteiner; Von-der-Tann-Straße 40, 93047 Regensburg

 Ackermann-Gemeinde und KEB

 Christoph Mauerer

Literaturgespräch

Nr. 7-82249

Egerländer Gedichte

in der Reihe: „Literarisches Café“

 **Freitag, 20.02.2026, 15:00 - 17:00**

 Café Sipl by Pernsteiner; Von-der-Tann-Straße 40, 93047 Regensburg

 Ackermann-Gemeinde und KEB

 Richard Sulko

Literaturgespräch

Nr. 7-82250

Aus der Werkstatt II

in der Reihe: „Literarisches Café“

 **Freitag, 13.03.2026, 15:00 - 17:00**

 Café Sipl by Pernsteiner; Von-der-Tann-Straße 40, 93047 Regensburg

 Ackermann-Gemeinde und KEB

 Dr. Maximilian Bolch und Markus Bauer

Vortrag

Nr. 7-81473

Man hat im übrigen schon davon gesprochen, den Turm zum Reklameturm umzubauen

Ein Kapitel der Geschichte des Goldenen Turms



2019 geriet die Turmstube des Goldenen Turms in das Blickfeld der Öffentlichkeit. Anlass war die konservatorische Sicherung von Wandmalereien auf der Holzschalung des auch als „Trinkstube“ bezeichneten Raumes, der um 1600 entstanden ist. Diese Wandmalereien sind zum

Glück noch vorhanden. Der Erhalt des gesamten Bürgerhauses in heutigem Umfang war jedoch in der Nachkriegszeit bedroht. Und dies, obwohl die Medien schon 1956 die Werte des Hauses und auch die mit den neuzeitlichen Malereien gestaltete Turmstube erwähnten. Es gab aber Pläne, das Gebäude entweder abzureißen oder stark zu entkernen. Im Vortrag wird dieses eher unbekanntes Kapitel aus der Hausgeschichte ebenso vorgestellt wie die Sicherungsmaßnahmen der 1950er Jahre, die aus heutiger Sicht zwiespältig zu beurteilen sind.

Referenten: Dr. Maximilian Fritsch

Prof. Dr. Gerhard Waldherr, Stadtheimatspfleger

 **Mi 28.01.2026, 19:00 Uhr**

 Runtingerhaus, Keplerstr. 1, 93047 Regensburg

 kostenfrei

 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

 Historischer Verein für Oberpfalz und Regensburg in Kooperation mit dem Stadtheimatspfleger und der KEB



Vortrag

Nr. 7-82441

Das schillernde Leben der Hedda Tusar-Taxis

Vorstellung einer ganz besonderen Biographie



Arthur Schnitzler nannte sie eine „markante Wienerin“.

Glanz und Abgrund - das Leben der Hedda Tusar-Taxis. Sie war eine gefeierte Erscheinung der Wiener, Prager und Berliner Gesellschaft. Zwischen 1917 und 1926 zog Hedda Tusar-Taxis die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit auf sich, faszinierte, irritierte, polarisierte. Ein Mordversuch 1925 auf Schloss Hellerhof - ein verlorenes Vermögen und ein tiefer Fall.



Referent: Leo Pfisterer, Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf / Österreich.

 **Do 12.02.2026, 19:30 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.
Verwendungszweck: „KEB-(Veranstaltungsnummer)“

 KEB



KEB 

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung **BUNT** ist!“
Unser Bildungsangebot für ALLE.

www.keb-regensburg-stadt.de

Vortrag

Nr. 7-81474

Regensburgisch und die Frage nach der Sprachinsel

„Wie spricht man in Regensburg?“



Welche lautlichen Merkmale finden sich? Wie hat sich die Stadtsprache in Regensburg im Laufe der Zeit verändert? Ist die oft beschworene „Sprachinsel“ in Regensburg (noch) sprachwissenschaftlich nachweisbar?

Der Vortrag zeichnet ein detailliertes Bild der sprachlichen Situation in Regensburg, welches durch Tonbeispiele aus Interviews veranschaulicht wird. Man darf dabei gespannt sein, ob die Behauptung eines Regensburgers, dass er, gefragt nach seiner Alltagssprache „auf jeden Fall nicht Oberpfälzisch“ spreche, dem sprachwissenschaftlichen Befund entspricht.



Referenten: Dr. Elisabeth Wellner, Universität Passau



Prof. Dr. Gerhard Waldherr, Stadtheimatpfleger

 **Fr 13.02.2026, 19:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 10.02.2026

 Historischer Verein für Oberpfalz und Regensburg in Kooperation mit dem Stadtheimatpfleger und der KEB

Workshop

Nr. 7-81919

AG und JAG (Junge Aktion)



 **Mai 2026, Datum wird noch bekannt gegeben.**

 Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB

Themenreihe

Nr. 7-82392

Literarisches Schaufenster



Lalena Hoffschildt von der Buchhandlung Dombrowsky und Dr. Bernhard Lübbers, Leiter der Staatlichen Bibliothek Regensburg, laden ein zum Literarischem Schaufenster! Einmal pro Quartal, immer am ersten Montag im Monat, werden Ihnen verschiedene Neuerscheinungen aus den

Bereichen Sachbuch und Belletristik vorgestellt.

Natürlich bleibt viel Raum, um sich über die vorgestellten Bücher auszutauschen und gemeinsam Ihr (neues) Lieblingsbuch zu entdecken.

Termine 2026: 02.03., 01.06., 07.09., 07.12.

Hinweis: Bitte melden Sie sich jeweils zu den Einzelterminen an.

Referenten: **Dr. Bernhard Lübbers**, Leiter der Staatlichen Bibliothek Regensburg

Lalena Hoffschildt, Buchhändlerin, Buchhandlung Dombrowsky

 **Alle drei Monate: Jeweils der erste Montag im Monat um 19:00 Uhr. Siehe Einzeltermine.**

 Buchhandlung Dombrowsky, St.-Kassians-Platz 6, 93047 Regensburg

 10,00 € pro Abend

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 Buchhandlung Dombrowsky, Staatliche Bibliothek Regensburg und KEB

Literarisches Schaufenster

Nr. 7-82399

Mo 02.03.2026, 19:00 Uhr

Literarisches Schaufenster

Nr. 7-82400

Mo 01.06.2026, 19:00 Uhr



Führung

Nr. 7-82122

Die Westnerwacht – ein kulturhistorischer Spaziergang - mit Besuch der St. Leonhardskirche und der Klosterkirche der Dominikanerinnen Hl. Kreuz

Unterwegs mit dem Stadtheimatspfleger



Die Westnerwacht, das Viertel zwischen Arnulfplatz und Herzogspark, hat sich in den letzten Jahrzehnten als ein beliebtes Wohngebiet mit historischem Flair etabliert. Auf diesem Spaziergang spüren die beiden Autoren des 2023 erschienenen Stadtführers Regensburg im Mittelalter

der Geschichte dieses Stadtquartiers als Handwerker- und Kaufleutviertel nach, sie besuchen die romanische Johanniter-Ordenskirche St. Leonhard und die Kirche des ältesten Dominikanerinnenklosters zum Heiligen Kreuz mit ihrer prachtvollen barocken Innenausstattung.

Referenten: Prof. Dr. Gerhard Waldherr, Stadtheimatspfleger

Regine Leipold, Museumspädagogin, Culthea

 **Di 03.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr**

 Arnulfplatz, vor dem Eingang in das Stadttheater (Treffpunkt)

 9,00 €, Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck: 7-82122 + Name der Teilnehmenden

 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 27.02.2026

 KEB und Stadtheimatspfleger der Stadt Regensburg



Themenreihe

Nr. 7-82099

Regensburg: Wie wir wurden, was wir sind

Eine Reise durch die Jahrzehnte



Entdecken Sie mit Gästeführer Adrian Mühlbauer die Geschichte der Stadt Regensburg und begeben Sie sich auf eine spannende Reise durch die Jahrzehnte.

Bei den Führungen erfahren Sie nicht nur interessante historische Daten, sondern tauchen ein in ein lebendiges Porträt der einzelnen Zeitabschnitte und können

anhand von Anekdoten über bekannte Regensburger Persönlichkeiten und besondere Begebenheiten Zeitgeschichte anschaulich erleben.

Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

Führung

Nr. 7-82101

Regensburg in den Dreißiger Jahren

In der Reihe: „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

-  **Sa 07.03.2026, 14:30 - 16:00 Uhr**
-  Ägidienplatz, vor der Volkssternwarte (Treffpunkt)
-  9,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 05.03.2026, Gehstrecke: circa 2 Kilometer

Führung

Nr. 7-82102

Regensburg in den Kriegsjahren

In der Reihe: „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

-  **Sa 21.03.2026, 14:30 - 16:00 Uhr**
-  Historisches Museum, Dachauplatz 2 – 4, 93047 Regensburg (Treffpunkt), vor dem Eingang
-  9,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 19.03.2026
-  Adrian Mühlbauer

Führung

Nr. 7-82103

Die Stunde Null in Regensburg (1945 bis 1950)

In der Reihe: „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

 **Sa 04.04.2026, 14:30 - 16:00 Uhr** Historisches Museum, Dachauplatz 2 – 4, 93047 Regensburg (Treffpunkt), vor dem Eingang

€ 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 02.04.2026

Führung

Nr. 7-82104

Regensburg in den Fünfziger Jahren

In der Reihe: „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

 **Sa 18.04.2026, 14:30 - 16:00 Uhr** Neupfarrplatz, 93047 Regensburg (unter dem Erker vor dem Marco-Polo-Laden)

€ 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 16.04.2026

Führung

Nr. 7-82106

Regensburg in den Sechziger Jahren

In der Reihe: „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

 **Sa 02.05.2026, 14:30 - 16:00 Uhr** Haus der Bayerischen Geschichte, Donaumarkt 1, 93047 Regensburg, Haupteingang an der Donauseite (Treffpunkt)

€ 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 29.04.2026 Adrian Mühlbauer

Führung

Nr. 7-82107

Regensburg in den Siebziger Jahren

In der Reihe: „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

 **Sa 30.05.2026, 14:30 - 16:00 Uhr** Neupfarrplatz, 93047 Regensburg, unter dem Erker vor dem Marco-Polo-Laden (Treffpunkt)

€ 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 28.05.2026 Adrian Mühlbauer

Führung

Nr. 7-82108

Regensburg in den Achtziger Jahren

In der Reihe: „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

-  **Sa 06.06.2026, 14:30 - 16:15 Uhr**
-  Brunnen am Kohlenmarkt (Treffpunkt)
-  9,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 04.06.2026
-  Adrian Mühlbauer

Führung

Nr. 7-82109

Regensburg in den Neunziger Jahren

In der Reihe: „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“



Es ist das Jahrzehnt der Abschiede: Der Brandl-Cafetiér vom Goldenen Kreuz geht ebenso in Rente wie Regina Lex, letzte Radi-Frau vom Dom. Ihre Vorgängerin, die sagenumwobene Beer-Mare stirbt, ebenso Fußball-Legende Hans Jakob, Pater Emmeram, MZ-Verleger Karl-Heinz-

Esser, die Alt-OBs Friedrich Viehbacher und Rudolf Schlichtinger und Fürst Johannes. Gattin Gloria wird vom schrillen Party-Girl plötzlich zur Unterehmerin. Auch die beste Zeitung, die Regensburg jemals hatte, segnet das Zeitliche. ein legendärer Kiosk und ein legendäres Kino verschwinden. Dafür taucht auch Neues auf: Das Bürgerfest hat einen neuen, umstrittenen Veranstalter, die Thundorfer Straße wird zur Uferpromenade und ein ländlicher Stadtteil wird zum Groß-Bauprojekt. Ganz spezielle Hütchen kommen und gehen. Der Würger von Regensburg wird überführt, in Harting geschieht ein spektakulärer Doppelmord. Auch das Haus, in dem ein ehemaliger Flüchtling wohnte, macht Schlagzeilen. Und ein sehr „vergesslicher“ Newcomer lehrt mit seiner Polit-Persiflage die etablierten Parteien das Fürchten.

Hinweis: Gehstrecke: circa 1,5 km.

Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

-  **Sa 13.06.2026, 14:30 - 16:15 Uhr**
-  Brunnen am Kohlenmarkt (Treffpunkt)
-  9,00 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 11.06.2026

Führung

Nr. 7-82423

Verborgene Stimmen des Glaubens: Frauengeschichte(n) im Bistum Regensburg

Führung zum Weltfrauentag



Diese Führung lädt dazu ein, die oft übersehene Geschichte der Frauen im Bistum Regensburg und in der Kirche allgemein neu zu entdecken. Im Mittelpunkt stehen starke Frauenfiguren, die mit ihrem Glauben, ihrem Mut und ihrem Engagement das kirchliche Leben bis heute prägen.

Von frühmittelalterlichen Stifterinnen über bedeutende Ordensfrauen bis hin zu modernen Wegbereiterinnen werfen wir einen Blick auf ihre individuellen Lebenswege, ihre spirituellen Impulse und ihren nachhaltigen Einfluss auf Kunst, Kultur und Gemeinschaft. Die Führung möchte nicht nur informieren, sondern auch inspirieren - und zeigen, wie vielfältig und lebendig die Rolle von Frauen in der Kirche war und ist.

Referentin: Felicitas Hölzl

 **So 08.03.2026, 14:00 Uhr**

 Dom St. Peter, Domplatz 1, 93047 Regensburg

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 05.03.2026

 KEB und Kunstsammlungen des Bistums Regensburg

Vortrag

Nr. 7-82480

True Crime – ein Polizeireporter erzählt seine spannendsten Fälle

TEIL 1



Adrian Mühlbauer hat 37 Jahre als Polizei- und Gerichtsreporter gearbeitet und dabei viele aufsehenerregende Fälle bearbeitet. Er hat mit Mördern gesprochen, bevor die von der Polizei festgenommen wurden, über Serientäter, Amokläufe, Auftragskiller und Familiendramen be-

richtet.

Aber auch über Menschen, die unglaubliches Glück hatten. Er weiß: „Es gibt nichts, was es nicht gibt ...“

Er erzählt vom Alltag eines Polizeireporters, von außergewöhnlichen Recherche-Erfolgen und spektakulären Fällen.

Hinweis: Kann unabhängig von TEIL 2 besucht werden.



Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

Do 19.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Dachgeschoss)

€ kostenfrei, Spenden erwünscht

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 17.03.2026

Vortrag

Nr. 7-82481

True Crime – ein Polizeireporter erzählt seine spannendsten Fälle

TEIL 2



Adrian Mühlbauer hat 37 Jahre als Polizei- und Gerichtsreporter gearbeitet und dabei viele aufsehenerregende Fälle bearbeitet. Er hat mit Mördern gesprochen, bevor die von der Polizei festgenommen wurden, über Serientäter, Amokläufe, Auftragskiller und Familiendramen be-

richtet.

Aber auch über Menschen, die unglaubliches Glück hatten.

Er weiß: „Es gibt nichts, was es nicht gibt ...“

Er erzählt vom Alltag eines Polizeireporters, von außergewöhnlichen Recherche-Erfolgen und spektakulären Fällen.

Hinweis: Kann unabhängig von TEIL 1 besucht werden.



Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

Fr 17.04.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

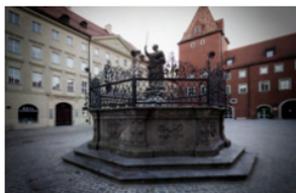
📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Dachgeschoss)

€ kostenfrei, Spenden erwünscht

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 15.04.2026

Führung

Nr. 7-82611

Recht und Unrecht in der Vormoderne**Ein kriminalhistorischer Stadtrundgang**

Bei dieser Stadtführung geht es um Recht, Moral und Strafe vom Mittelalter bis 1800 in Regensburg.

Wie ging die Gesellschaft mit Übeltätern, aber auch Normabweichungen um?

Und was waren die Wertvorstellungen, die hinter den „True Crime“-Geschichten stecken?

Hinweis: Teilnahme ab 14 Jahren

 **Di 24.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr**

 Treffpunkt: Steinerne Brücke, am Eingang des Welterbezentrums

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 19.03.2026

 KEB und Culthea

Seminar

Nr. 7-82185

Forschung im Archiv – Möglichkeiten und Grenzen

Für geschichtlich interessierte Laien bietet das Stadtarchiv Regensburg einen kurzen Einblick in die Möglichkeiten und Grenzen, die es im Rahmen einer Forschung bietet. Sowohl zu Familienforschung als auch zu anderen Themen der Stadtgeschichte finden sich im Archiv

einschlägige Quellen. Wie man diese findet und wie man mit ihnen arbeitet, erfahren Sie in diesem Kurs.

Referentin: Martina Köglmeier, Leitung Stabsstelle Gedenk- und Erinnerungsarbeit sowie Extremismusprävention

 **Do 12.03.2026, 14:00 - 15:00 Uhr**

 Stadtarchiv Regensburg (im Runtingerhaus), Keplerstraße 1, 93047 Regensburg, Lesesaal

 kostenfrei

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 09.03.2026

 KEB und Stadtarchiv Regensburg

Führung

Nr. 7-82376

Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous

Stadtführung durch die Regensburger Altstadt



Haben Sie schon einmal vom Regensburger Amor, den „Carmina Ratisbonensia“ oder dem „Roten Herzfleck“ gehört? Lassen Sie sich von Geschichten, Gedichten und ganz besonderen Regensburger Orten verzaubern.

Kommen Sie nach Regensburg und entdecken Sie die Stadt (neu).



Referenten: Andreas Dandorfer, Dipl.-Theologe



Andreas Holzfurtner, Dipl.-Theologe

📍 Dom St. Peter, Westportal, Domplatz 1, 93047 Regensburg (Treffpunkt)

€ 10,00 € pro Paar

∞ Referat Ehe und Familie mit KEB

Ein Abend für uns - Regensburger Rendezvous

Nr. 7-82384

Fr 27.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Ein Abend für uns - Regensburger Rendezvous

Nr. 7-82385

Fr 08.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Ein Abend für uns - Regensburger Rendezvous

Nr. 7-82386

Sa 13.06.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

AutorInnengespräch

Nr. 7-82272

„Sonnenaufgang Nr. 5“

Autorengespräch mit Carsten Henn

📅 **Mi 22.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

📍 Buchhandlung „Bücherwurm“, Maximilianstr. 4, 93047 Regensburg

€ 17,00€ VVK und 20,00€ AK

📄 www.buecherwurm.net

∞ KEB und Buchhandlung Bücherwurm

👤 Carsten Henn

AutorInnengespräch

Nr. 7-82273

„EINE VON UNS“

AutorInnengespräch mit Amelie Fried



Amelie Fried, langjährige Moderatorin einiger sehr bekannter TV-Talkshows und seit 20 Jahren auch erfolgreiche Schriftstellerin, stellt in der Buchhandlung Bücherwurm in der Maximilianstraße 4 in Regensburg ihren brandneuen Roman „Eine von uns“ vor.

Nelly hat es geschafft. Sie ist mit dem erfolgreichen Wirtschaftscoach Tom verheiratet, Tochter Cleo steht kurz vor dem Abitur mit Bestnote, die jüngere Schwester Emma überrascht mit ungewöhnlichen Talenten. Ein sorgloses Leben im

Überfluss, von Nelly stolz in Szene gesetzt auf ihrem Videoblog: „Happy wife, happy life!“ Bis Tom auf einmal schwer verunglückt und sich der ganze Wohlstand als große Illusion entpuppt. Nelly verliert alles. Mit ihren Töchtern zieht sie in eine Sozialwohnung, und schon bald putzt sie die Häuser der Reichen, wo sie kurz zuvor noch Gast war. Aber sie gibt nicht auf. Mit Mut und Witz kämpft sie sich in ein neues Leben und lernt: Wenn Karma eine Bitch ist, dann schlag zurück.

Ein modernes Märchen über soziale Ungerechtigkeit, Lebenslügen und geplatze Träume - warmherzig, humorvoll und höchst aktuell.

Hinweis: Veranstaltung in Kooperation mit Buchhandlung Bücherwurm. Platzreservierungen ausschließlich über die Bücherwurm-Geschäfte oder über die Bücherwurm-Homepage möglich unter: www.buecherwurm.net

Referentin: Amelie Fried

 **Mi 29.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 Buchhandlung „Bücherwurm“, Maximilianstr. 4, 93047 Regensburg

 € 18,00€ VVK und 21,00€ AK

 www.buecherwurm.net

 KEB und Buchhandlung Bücherwurm

Vortrag

Nr. 7-80900

Neue Sakralbauten in Regensburg im 20. Jahrhundert

Aufbruch in die Moderne?



Neben den dichtstehenden Kirchen aus alter Zeit besitzt Regensburg eine Reihe jüngerer bzw. modernerer Kirchen. Die Kirchen zählen beim Aufbruch in die Moderne nicht zur Avantgarde, doch ist die Umorientierung und Abkehr vom Historismus zu erkennen.

Der Vortrag ist ein Versuch einer Gesamtschau durch das 20. Jahrhundert.

Referent: Dipl.-Ing. Wilhelm Weber

 **Di 09.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Dachgeschoss)

 kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 17.11.2025

Führung

Nr. 7-82425

Vom Römerlager zum Biergarten: Der Bischofshof im Wandel der Zeit



Das Bistum Regensburg hat bereits eine lange, bewegte Geschichte hinter sich, die eng verknüpft ist mit der Geschichte der Stadt Regensburg. Entsprechend hat sich auch die Residenz des Bischofs immer wieder verändert. So wird der erste Bischofshof im Bereich zwischen Thundorferstraße und Unter den Schwibbögen vermutet. Erst später entstand das neue Gebäude am Krauterermarkt. Erfahren Sie bei diesem Rundgang um die Außenbereiche der Anlage, welche illustren Gäste den Bischofshof bereits bevölkerten, welche bedeutsamen Ereignisse hier stattfanden, und wie das Gebäude sich von der bischöflichen Residenz zum Hotel und Gaststättenbetrieb wandelte.

Hinweis: Bitte beachten: Die Gebäude sind nur von außen zu besichtigen.



Referentin: **Julia Kathrin Knoll**, Bildungsreferentin KEB Regensburg Stadt, Autorin

 **Sa 20.06.2026, 15:00 - 16:00 Uhr**

 Treffpunkt: Unter den Schwibbögen 17 a, vor dem Bischöflichen Konsistorium (gelbes Gebäude)

 **Kostenfrei**

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 18.06.2026

Führung

Nr. 7-82136

Von verwinkelten Gassen zur Prachtstraße – die Maximilianstrasse in Regensburg

Der Rundgang beschäftigt sich mit der wechselvollen Geschichte der Straße, die anschaulich an ihren Häusern und Denkmälern abzulesen ist.

Referentin: **Regine Leipold**, Museumspädagogin, Cultheca

 **Do 02.07.2026, 18:00 - 19:30 Uhr**

 Brunnen am Dachauplatz (Treffpunkt)

 **9,00 €**, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 29.06.2026

Vortrag

Nr. 7-81626

„Rienzi“ – Richard Wagners Sonderling

Vortrag von Rolf Stemmler



Richard Wagners drittes musikalisches Bühnenwerk ist schwer einzuordnen: zu genial, um als Jugendsünde zu gelten, zu nahe an den italienischen und französischen Opern, um sich zu den romantischen Opern und Musikdramen gesellen zu können. Zudem lastet auf ihm der

Missbrauch durch die Nationalsozialisten.

Ab 25. Juli 2026 wird „Rienzi“ erstmals bei den Bayreuther Festspielen erklingen und damit aus dem Schatten geholt. Die Oper erzählt die Geschichte eines römischen „Volkstribuns“ des Jahres 1347, der bei seinem Versuch, den selbstherrlichen Stadtadel zurückzudrängen, in das Spannungsfeld zwischen Erwartung und Möglichkeit, Konsequenz und Rücksichtnahme gerät. Ein zeitloser Politik-Thriller mit emphatischer und glanzvoller Musik!

Rolf Stemmler ist gebürtiger Regensburger und interessiert sich seit seiner Jugend für Theater und klassische Musik, insbesondere für das Werk Richard Wagners. Neben Komödien schreibt er Romane, Kurzgeschichten und Gedichte. Und er ist Autor und Herausgeber von Wagner-Einführungsliteratur. In seinem Vortrag erzählt er Wissenswertes über die historische Figur Rienzi und Richard Wagners Oper.



Referent: Rolf Stemmler, Autor

 **Di 07.07.2026, 18:00 - 19:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Kostenfrei, um Spenden wird gebeten.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 02.07.2026



Gästeführungen der St. Katharinenhospitalstiftung

verschiedene Themenführungen



Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden. Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 006-787 oder fuehrungen@spital.de

Für eine Buchung bräuchten wir bitte Ihre Anschrift sowie die Mobilnummer eines Teilnehmers, um auch kurzfristig reagieren zu können. Sie erhalten dann im Gegenzug eine Buchungsbestätigung. Derzeit max. 14 Personen pro Gruppe / bei höherer Teilnehmerzahl wird kostenfrei ein zweiter Gästeführer gestellt.

Führung

Nr. 7-81829

Bier und Kultur in Regensburg

Brauereiführung inklusive Bierverkostung



Wir gehören zu den kleineren, regionalen Brauereien, bei denen der Braumeister noch an jeder Stelle eingreifen und seine Handschrift einbringen kann - die ganze Kompetenz wurde hier nicht komplett an die Technik abgegeben. Sie sehen beim

Rundgang u. a. unser Sudhaus, den Malzspeicher, den Gär- und Lagerkeller sowie das Filtrationsgewölbe (soweit während des Brauprozesses möglich). Unsere Tour dauert ca. 90 Minuten inklusive einer Bierverkostung einiger klassischer Sorten, aber natürlich auch unserer saisonalen Bockbiere.

Hinweis: Derzeit max. 15 Personen pro Gruppe (mehrere Gruppen gleichzeitig möglich)

-  **Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**
-  Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St.-Katharinen-Platz 1, 93059 Regensburg
-  Gruppenbuchungen: 1-10 Personen: 100,00 €, jede weitere Person 10,00 €
-  0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de
-  Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-81830

„800 Jahre Alten- und Krankenpflege“



Sozialeinrichtungen sind keine Erfindung der Neuzeit: Im Mittelalter wurden im Katharinenhospital gleichzeitig bis zu 400 Alte, Arme, Kranke und Pilger von einer Laienbruderschaft - Brüder und Schwestern - versorgt.

Welchen Weg ging unser Spital seither - hin zu einem modernen Seniorenheim - und welche Alleinstellungsmerkmale haben sich erhalten?

Lernen Sie uns kennen - auf einer historischen Führung, die den aktuellen Pflegebetrieb miteinbindet...

Dauer: ca. 75 Minuten

Hinweis: Derzeit max. 14 Personen pro Gruppe

 **Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

 Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St-Katharinen-Platz, 93059 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB



Studienfahrt

Nr. 7-82206

Auf den Spuren des antiken Roms

Begeben Sie sich auf eine faszinierende Studienreise in die Ewige Stadt. Unter der fachkundigen Leitung des Stadtheimatpflegers Gerhard Waldherr entdecken Sie die eindrucksvollen Zeugnisse des antiken Roms: von monumentalen Tempeln und Foren über eindrucksvolle Thermenanlagen bis hin zu den lebendigen Schauplätzen römischen Alltagslebens.

Während die Anreise individuell organisiert wird, erleben die Teilnehmenden vor Ort ein gemeinsames Programm, das historische Hintergründe lebendig werden lässt und neue Perspektiven auf die Geschichte Roms eröffnet.

Hinweis: Weitere detaillierte Informationen zum Programm, zu den Kosten und der Organisation finden Sie ab April auf: www.keb-regensburg-stadt.de



Reiseleitung: Prof. Dr. Gerhard Waldherr, Stadtheimatpfleger



Ankündigung Studienfahrt / geplant für Herbst/Winter 2026



KEB und Stadtheimatpfleger der Stadt Regensburg

Studienfahrt

Nr. 7-81917

Pilsener Radtour in Wenzelbach/Regensburg

Fr 01.05.2026 - So 03.05.2026



Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB



Studienfahrt

Nr. 7-81918

Bildungsreise mit Begegnung mit Böhmen Telc



 **So 10.05.2026 - Fr 15.05.2026**

 Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB



Unterstützen Sie die KEB!

Teilnehmergebühren-Konto:
KEB im Bistum Regensburg e.V.
Liga Bank
IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68
Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



Spenden-Konto:
KEB Regensburg
Sparkasse Regensburg
DE21 7505 0000 0000 2236 93
Verwz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!
Vergelt's Gott!*

GESUNDHEIT



Kurs

Nr. 7-82244

Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Die DLRG empfiehlt jedem*r, der*die als Übungsleiter*in tätig ist oder sonstige Aktivitäten am und auf dem Wasser ausübt, oder mit Kindern und Jugendlichen zum Schwimmen geht, den Erwerb des Rettungsschwimmerab-

zeichens in Silber.

Im Kurs werden die entsprechenden Fähigkeiten und Kenntnisse vermittelt. Außerdem erfolgt die Abnahme der Leistungen gemäß der Prüfungsordnung. Die notwendigen Schwimmstile müssen beherrscht und die geforderten Distanzen in den angegebenen Zeiten erreicht werden.

Voraussetzungen

- Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung oder Selbsterklärung zum Gesundheitszustand gemäß der jeweiligen Prüfungsordnung
- Erste Hilfe-Ausbildung zu Beginn der Veranstaltung maximal 2 Jahre alt zu (notwendig für das Rettungsschwimmerabzeichen Silber).

Für das Bronzeabzeichen ist kein Erste Hilfe-Nachweis zu erbringen.

Im Rahmen des Seminars können folgende Ausbildungen gemäß Prüfungsordnung der DLRG erworben werden:

- Deutsches Rettungsschwimmerabzeichen Bronze (151)
- Deutsches Rettungsschwimmerabzeichen Silber (152)

Mitzubringen sind Badekleidung, Schreibzeug
Verpflegung wird nicht angeboten

Kurs

Nr. 7-82245

Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber

- 📅 **4 Termine am 08.01., 15.01., 22.01. und 29.01.2026, 18 - 21 Uhr**
- 📍 Wasserrettungszentrum Regensburg, Wöhrdstr. 61, 93059 Regensburg
- € 50,00 € für Regulärer Teilnehmerbeitrag
40,00 € für Für Schüler, Studenten und Inhaber der Ehrenamtskarte
5,00 € für Für aktive Mitglieder der DLRG Regensburg e.V.
- ✍️ Anmeldung bitte direkt bei der DLRG Regensburg:
E-Mail: seminarapp@regensburg.dlrg.de
Homepage: www.regensburg.dlrg.de
- ∞ KJF, Referat Personalentwicklung, DLRG in Koop. mit KEB

Kurs

Nr. 7-82246

Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber

-  **4 Termine am 16.04., 23.04., 30.04. und 07.05.2026, 18 - 21 Uhr**
-  Wasserrettungszentrum Regensburg, Wöhrdstr. 61, 93059 Regensburg
-  50,00 € für Regulärer Teilnehmerbeitrag
40,00 € für Für Schüler, Studenten und Inhaber der Ehrenamtskarte
5,00 € für Für aktive Mitglieder der DLRG Regensburg e.V.
-  Anmeldung bitte direkt bei der DLRG Regensburg:
E-Mail: seminarapp@regensburg.dlrg.de
Homepage: www.regensburg.dlrg.de
-  KJF, Referat Personalentwicklung, DLRG in Koop. mit KEB

Kurs

Nr. 7-82247

Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber

-  **4 Termine am 11.06., 18.06., 25.06. und 02.07.2026, 18 - 21 Uhr**
-  Wasserrettungszentrum Regensburg, Wöhrdstr. 61, 93059 Regensburg
-  50,00 € für Regulärer Teilnehmerbeitrag
40,00 € für Für Schüler, Studenten und Inhaber der Ehrenamtskarte
5,00 € für Für aktive Mitglieder der DLRG Regensburg e.V.
-  Anmeldung bitte direkt bei der DLRG Regensburg:
E-Mail: seminarapp@regensburg.dlrg.de
Homepage: www.regensburg.dlrg.de
-  KJF, Referat Personalentwicklung, DLRG in Koop. mit KEB

Kurs

Nr. 7-82248

Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber

-  **4 Termine am 09.07., 16.07., 23.07. und 30.07.2026, 18 - 21 Uhr**
-  Wasserrettungszentrum Regensburg, Wöhrdstr. 61, 93059 Regensburg
-  50,00 € für Regulärer Teilnehmerbeitrag
40,00 € für Für Schüler, Studenten und Inhaber der Ehrenamtskarte
5,00 € für Für aktive Mitglieder der DLRG Regensburg e.V.
-  Anmeldung bitte direkt bei der DLRG Regensburg:
E-Mail: seminarapp@regensburg.dlrg.de
Homepage: www.regensburg.dlrg.de
-  KJF, Referat Personalentwicklung, DLRG in Koop. mit KEB

Kurs

Nr. 7-81753

Frauenfitness

Vielfältiges Fitness-Programm für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.



Problemzonentraining - Bauch, Beine, Po, Rücken, Arme wird trainiert, und dabei die Übungen so gewählt, dass Einsteiger und Fortgeschrittene ihre Leistung steigern können. Ziel ist die Verbesserung und Erhaltung der Kraftausdauer und

Flexibilität der Muskulatur und Formung des Körpers.

Referentin: Johanna Mahcene

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 19:00-20:30 Uhr.**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

€ 20,00 € für 10 Treffen

 Familienzentrum Kontrast, Tel. 0941 / 280 9 59 84 oder familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

 Familienzentrum Kontrast und KEB

Workshop

Nr. 7-82012

Räuchern mit einheimischen und anderen Kräutern

Geschichte und Anwendungen des Räucherns

 **Mo 05.01.2026, 18:30 Uhr**

 Kräutersalett, Kagerer Weg 2, 93059 Regensburg

€ Mitglieder 12,00 €, Gäste 15,00 € plus Materialkosten

 eine Woche vorher bei Kräuterpädagogin Irmgard Lercher-Seidl, Tel.: 0941 85691; Mail: lercher-seidl@gmx.de

 Kneipp-Verein Regensburg und KEB

 Irmgard Lercher-Seidl

Vortrag

Nr. 7-82007

Impulsvortrag – Übungsstationen auf dem „Hoffnungs- Trimm-dich Pfad“

 **Fr 16.01.2026, 18:30 Uhr**

 BSC Regensburg e.V., Glashüttenstr. 20, 93055 Regensburg

€ Mitglieder frei / Gäste 5,00 €

 Kneipp Verein 0176/3434 6808

 Kneipp-Verein Regensburg und KEB

 Josef Kratschmann

Vortrag

Nr. 7-82643

Gelenkersatz an der Hüfte – die neuesten Entwicklungen und Möglichkeiten

In der Themenreihe: Das Krankenhaus St. Josef vor Ort ...



Das Krankenhaus
St. Josef vor Ort...
Kostenlose Gesundheits-
Tipps von Experten

Hüftschmerzen gehören zu den häufigsten Gelenkschmerzen und können vielerlei Ursachen haben. In seinem Vortrag „Gelenkersatz an der Hüfte - die neuesten Entwicklungen und Möglichkeiten“ klärt Priv.-Doz. Dr. Paul Schmitz, Direktor der Klinik für Unfallchirurgie am Caritas-Krankenhaus St. Josef, darüber auf, wann welche Behandlungsmethode angezeigt

ist. Gemeinsam mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Regensburg Stadt lädt St. Josef dazu ein.

Schmerzen an der Hüfte können nach körperlicher Beanspruchung oder in Ruhe auftreten, äußern sich als spontane Schmerzen oder als Dauerbeschwerden. Auch Einschränkungen in der Bewegung sind nicht selten. In vielen Fällen kann die Medizin die Beschwerden ohne Operation lindern. Doch manchmal hilft nur ein Gelenkersatz, um wieder schmerzfrei zu sein. Priv.-Doz. Dr. Paul Schmitz wird darüber sprechen, in welchen Fällen konservative Maßnahmen wie die Einnahme von Medikamenten oder Physiotherapie weiterhelfen. Der erfahrene Unfallchirurg stellt aber auch die neuesten Operationsmethoden in St. Josef vor, klärt darüber auf, wann ein künstliches Hüftgelenk in Betracht gezogen werden sollte und gibt gezielt Anregungen zur Vorbereitung auf eine Operation.



Referent: Priv.-Doz. Dr. Paul Schmitz,
Direktor der Klinik für Unfallchirurgie

Datum wird noch bekanntgegeben.

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 kostenfrei

 erwünscht unter www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Online-Seminar

Nr. 7-82494

Der Kampf mit den Kilos

Konservative und operative Therapien bei Adipositas



Krankenhaus
St. Josef

TR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Was tun, wenn Übergewicht krankhaft ist und alle Versuche, Gewicht zu verlieren, gescheitert sind?

In unseren Vorträgen geben unsere Experten einen Einblick in unser Adipositaszentrum. Sie erfahren mehr über Therapie-Optionen und lernen unser Team kennen. Wir lassen Sie nicht alleine!

Vorträge: Konservative und operative Therapien bei Adipositas.

Was tun, wenn Übergewicht krankhaft ist und alle Versuche, Gewicht zu verlieren, gescheitert sind?

In unseren Vorträgen geben unsere Experten einen Einblick in unser Adipositaszentrum. Sie erfahren mehr über Therapie-Optionen und lernen unser Team kennen. Wir lassen Sie nicht alleine!

Vorträge:

- Adipositas. Grundlagen, Ursachen und Therapieoptionen | Dr. med. Benjamin Stäbler, Oberarzt der Klinik für Chirurgie Leiter des Adipositaszentrums
- Kalorienzählen muss nicht sein | Cristina Arjona García, Ernährungswissenschaftlerin
- Operative Behandlungsmöglichkeiten der Adipositas | Dr. med. Benjamin Stäbler
- Sinn, Zweck und Bedeutung einer Selbsthilfegruppe - Erfahrungen von Betroffenen | Selbsthilfegruppe (SHG) St. Josef

Hinweis: Weitere Informationen: bit.ly/AdipositasCSJ

 online

 Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Der Kampf mit den Kilos

Nr. 7-82137

Mo 26.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Der Kampf mit den Kilos

Nr. 7-82138

Mo 23.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Der Kampf mit den Kilos

Nr. 7-82139

Mo 18.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Der Kampf mit den Kilos

Nr. 7-82140

Mo 27.07.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs

Nr. 7-82504

Vinyasa Flow Yoga + Pilates

Atmen - Auspowern - Abschalten

-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  144,00 € für 12 Treffen
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
-  Sonja Güthe und KEB

Vinyasa Flow Yoga + Pilates

Nr. 7-81801

Do 08.01.2026, 12 Treffen immer donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr

Vinyasa Flow Yoga + Pilates

Nr. 7-81802

Do 23.04.2026, 12 Treffen immer donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr

Vortrag

Nr. 7-81901

Lebensfreude & Immunsystem – gestärkt durchs ganze Jahr

-  **Do 29.01.2026, 18:00 Uhr**
-  BSC Regensburg e.V., Glashüttenstr. 20, 93055 Regensburg
-  Mitglieder frei / 5,00 €
-  Margit Schießl 0941/991176 (AB)
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB
-  Harald Schäfer

Kurs

Nr. 7-81896

Die Franklin-Methode:

Entspannte Schultern – freier Nacken



Die Frankling-Methode kombiniert ihre eigenständige Bewegungsmethodik mit anderen Disziplinen wie Tanz, Yoga bzw. Pilates und lässt sich sehr gut in den Alltag integrieren. Mit Hilfe von Gedankenbildern wird das Körper- und Bewegungsempfinden verbessert sowie Kraft,

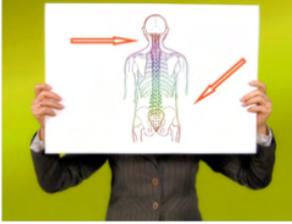
Beweglichkeit und Koordination gesteigert.

Referentin: Dipl. Soz.päd. Claudia Jung

-  **Sa 07.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr**
-  KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg
-  10,00 € Mitglieder / 13,00 € Gäste
-  Kneipp-Verein Regensburg Tel.: 0176/34346808,
E-Mail: kneippverein.regensburg@web.de
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Vortrag

Nr. 7-82081

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mit möglichst wenig Zeitaufwand aber größtmöglichem Erfolg den Alltagsdefiziten entgegenwirken UND jedem die Möglichkeit geben, seine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Unser Anliegen ist Ihre Gesundheit!

Vortragsinhalte:

Warum Bewegungsempfehlungen wie Schwimmen, Walken oder Radfahren nicht die Lösungen sind

Warum Sie den Bewegungsmangel mit einem Training im Fitness-Studio nicht ausgleichen können

Warum Sie wissen sollten, was der Unterschied zwischen Bewegungs-Quantität und Bewegungs-Qualität ist

Warum Bewegungen und Schmerzen unser Gehirn beeinflussen

Wie Sie sich mit gezielten Übungen und wenig Zeitaufwand positiv beeinflussen können

Referent: Hubert Brüderlein, Physiotherapeut

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum 0.40

€ kostenfrei

📞 0941-46377464

∞ Praxis Zweite Meinung und KEB

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-82075

Mo 26.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-82076

Mo 23.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-82077

Mo 30.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-82078

Mo 20.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-82079

Mo 01.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-82080

Mo 06.07.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Online Seminar mit Anmeldung

Nr. 7-81871

Online-Schulung: Hilfe beim Helfen für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz

Alzheimer Gesellschaft
Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz



Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
und des Landesverbandes Bayern

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird durch ihre Familien versorgt. Pflegende Angehörige stehen unter hohen psychischen und physischen Belastungen. Durch Information und Austausch mit Experten und anderen Betroffenen

können Angehörige entlastet und Heimeinweisungen von Menschen mit Demenz verzögert werden.

Diese Seminarreihe wurde von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz, Berlin, entwickelt und kann für Gruppen von Angehörigen durchgeführt werden.

Inhalt: 8 Module, die jeweils 2 Zeitstunden umfassen und folgende Themen beinhalten:

Modul 1: Wissenswertes über Demenz

Modul 2: Demenz verstehen

Modul 3: Informationen zu Recht

Modul 4: Den Alltag leben

Modul 5: Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Modul 6: Herausfordernde Situationen und Pflege

Modul 7: Entlastung für Angehörige Wahlmodul

Modul 8: Verschiedene Wohnformen oder Letzte Lebensphase oder Menschen mit Demenz im Krankenhaus

Referentin: Maria Kammermeier

 **8 Treffen / 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02./ 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr**

 online

 Die Kosten der Schulung tragen die Krankenkassen und werden direkt mit der Alzheimer Gesellschaft abgerechnet.

 Per Mail inform@oberpfalzheimer.de

Per Fax 0941 - 942 941 96

Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V., Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg

 Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Workshop

Nr. 7-81748

„Am Ziel und im Eimer“ ?

Anleitung zur Entspannung

-  **Di 10.02.2026, 10:00 Uhr**
-  KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg
-  KHG und KEB

Vortrag

Nr. 7-81902

Impulsvortrag zur heiligen Hildegard von Bingen

-  **Mi 11.02.2026, 18:00 Uhr**
-  Kneipp-Verein Regensburg, Daimlerstr. 27, 93053 Regensburg
-  kostenfrei
-  Kneipp Verein 0176/3434 6808, Anmeldeschluss 06.02.2026
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB
-  Heidi Dietz

Kurs

Nr. 7-81898

Die Franklin-Methode: Der erfahrbare Atem

-  **Fr 20.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr**
-  BSC Regensburg e.V., Glashüttenstr. 20, 93055 Regensburg
-  Mitglieder frei / 5,00 € Gäste
-  Kneipp-Verein Regensburg Tel.0176/34346808
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB
-  Theresa Michel

Workshop

Nr. 7-81585

**Selbstfürsorge – lebendig und flexibel.
Burnout-Prävention mit kunsttherapeutischen
Methoden**

-  **Do 16.04.2026, 9:30 - 16:30 Uhr**
-  ISYS Institut für Systematische Supervision, Wernerwerkstr. 4, 93049 Regensburg
-  130,00 €
-  KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de
-  KJF in Koop. mit KEB
-  Lisa Gorlas und Barbara Bayer

Durchatmen statt untergehen

Stressbewältigung in herausfordernden Lebensphasen



Manchmal geraten wir aus dem Gleichgewicht. Belastungen, Veränderungen oder Verluste können uns das Leben schwer machen. In solchen Zeiten brauchen Körper, Geist und Seele einen Anker - etwas, das uns hilft, innere Stabilität zu

finden.

Dieser Kurs begleitet Sie dabei, mit einfachen Atem- und Achtsamkeitsübungen innere Ruhe zu spüren, sich im Hier und Jetzt zu verankern und neuen Halt zu gewinnen.

Kursinhalte:

Atemübungen zur Selbstregulation und Beruhigung des Nervensystems

Achtsamkeitsübungen, um aus dem Gedankenkarussell auszusteigen

Achtsamer Umgang mit Stress und herausfordernden Gefühlen

Impulse für Selbstfürsorge und achtsames Innehalten im Alltag

Ein Kurs für alle, die sich nach Stabilität, Ruhe und einem freundlichen Umgang mit sich selbst sehnen - besonders in bewegten oder belastenden Lebensphasen.



Referentin: Manuela Zollitsch, Diplom-Religionspädagogin (FH)
Atemtherapeutin

Weiterbildung in Systemischer Beratung (Institut Consens)

Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkten
Resilienz, Achtsamkeit und Salutogenese

 **Di 24.02.2026, 4 Treffen immer dienstags, 03.03.2026, 10.03.2026, 17.03.2026, 9:30 - 11:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg, Raum Wolfgang, EG

 60,00 € für 4 Treffen, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB

Seminar

Nr. 7-82398

Spiritual Care – exotisch oder essenziell

Fachtag



Spiritualität ist längst keine Domäne mehr, die nur bei schwerer Erkrankung und am Lebensende als relevant diskutiert wird. Praktiker der Gesundheits- und Sozialberufe erleben täglich die existenzi-

ellen Nöte der Menschen und wünschen, besser damit umgehen zu können. Wer weniger in der operativen Arbeit beziehungsweise mehr in der Administration oder Führung tätig ist, mag kritisch fragen, welche Rolle diese exotisch erscheinende Disziplin „Spiritual Care“ spielt. Vermutlich unwissentlich vereint beide, dass Qualität großgeschrieben wird, Respekt vor dem Betroffenen und seiner Situation sowie die Verantwortung für gesundheitsförderliche Bedingungen für Betroffene und Beschäftigte grundlegend sind - alles Aspekte, die mit Spiritual Care in Verbindung stehen.

Hauptreferent: Prof. Dr. Traugott Roser, Universität Münster.

Moderation: Birgit Fürst, Bayerischer Rundfunk

Spiritual Care als Grundstock

Der Fachtag beleuchtet alle Perspektiven - die des Betroffenen, der Professionen in den verschiedenen Versorgungskontexten sowie die des Trägers einer Einrichtung.

Hinweis: Fachkräfte aller Gesundheits- und Sozialberufe in Krankenhäusern, stationäre Altenpflege, ambulante Pflege, Haus- und Facharztpraxen, Behindertenhilfe, ambulante und stationäre Hospiz- und Palliativeinrichtungen und andere Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens

Referenten: Prof. Dr. Traugott Roser, Dr. Margit Gratz, Dr. Nika Höfler, Michael Oberforcher

 **Do 19.03.2026, 9:30 - 16:30 Uhr**

 marinaforum Regensburg, Johanna – Dachs-Straße 46, 93055 Regensburg

 95,00 € Präsenz und 80,00 € online

 Akademie der Barmherzigen Brüder

Tanja Piermeier

info@barmherzige-akademie.de

www.barmherzige-akademie.de

Tel. 0941 369 7311-38 Akademie der Barmherzigen Brüder,

Anmeldeschluss 19.01.2026

 Barmherzige Akademie und KEB Regensburg-Stadt

Führung

Nr. 7-82013

Kräuterführung auf der Seidenplantage

Bei der Führung tauchen die Teilnehmer in die Welt der Pflanzen ein. Die Referentin erklärt wissenswertes über die vielfältigen Kräuter, die die Natur uns schenkt. Eine Kräuterwanderung direkt vor Ort,

führt zu den saisonalen Pflanzen.

Hinweis: Dauer: ca. 1 - 1 1/2 Stunden

Referentin: Irmgard Lercher-Seidl, Kräuterpädagogin

Mo 04.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

📍 Seidenplantage Est.1833, Auf d. Winzerer Höhe 15, 93059 Regensburg

€ Mitglieder 5,00 €, Gäste 8,00 €

📞 bei der Referentin, Tel. 0941/85691, E-Mail: lercher-seidl@gmx.de

∞ Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Seminar

Nr. 7-82408

Natural Healing – Timeout statt Burnout

Mo 18.05.2026, 9:30 Uhr - Mi 20.05.2026, 16:00 Uhr

📍 Naturhotel Rebling, Rebling 3, 94505 Bernried

€ 590,00 € inkl. Tagungspauschale, Tagungsgetränke, Vollverpflegung und Übernachtung

📞 Akademie der Barmherzigen Brüder
Tanja Piermeier

info@barmherzige-akademie.de

www.barmherzige-akademie.de

Tel. 0941 369 7311-38, Anmeldeschluss 18.03.2026

∞ Barmherzige Akademie und KEB Regensburg-Stadt

👤 Silke Jäschke und Stefan Jäschke

Vortrag

Nr. 7-82014

Die Rose – alles um die Königin der Blume

Mo 08.06.2026, 18:30 Uhr

📍 Kräutersalett, Kagerer Weg 2, 93059 Regensburg

€ Mitglieder 12,00 €, Gäste 15,00 € plus Materialkosten

📞 eine Woche vorher, bei der Referentin, Tel. 0941/85691,
E-Mail: lercher-seidl@gmx.de

∞ Kneipp-Verein Regensburg und KEB

👤 Irmgard Lercher-Seidl

Themenreihe

Nr. 7-81884

Aktionstage im Hegenauer Park



„Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein“ (Sebastian Kneipp).

Fachkundige Anleitung zum „Wassertreten“ und für das „Arm-bad“. Sie erfahren zudem etwas zu den weiteren Kneipp-Elementen Ernährung und Kräuter.

Themenreihe

Nr. 7-81885

Wasser und Ernährung

In der Reihe: Aktionstage im Hegenauer Park

-  **Di 19.05.2026, 16:30 - 18:00 Uhr**
-  Hegenauer Park, Leuchtenbergweg 7, 93051 Regensburg – Kneipp-Anlage
-  keine
-  nicht erforderlich
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Themenreihe

Nr. 7-81887

Wasser und Heilkräuter

In der Reihe: Aktionstage im Hegenauer Park

-  **Di 16.06.2026, 16:30 - 17:30 Uhr**
-  Kneipp-Anlage auf der Hügelkuppe des Georg-Hegenauer-Parks in der Nähe Theodor-Heuss-Platz
-  keine
-  nicht erforderlich
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB



Be happy! Und mach Dir die Welt, wie sie Dir gefällt! Eine Anleitung, zum Glücklichsein



Unterm Strich zielt all unser Streben darauf ab, glücklich zu sein. Und wir waren ja auch alle schon mal glücklich: als Kinder und vielleicht sogar darüber hinaus.

Nur dann scheint irgendetwas zu passieren, was es für viele sehr schwierig macht, ein wirklich glückliches und erfülltes Leben zu führen. Die Leichtigkeit des Seins wird ersetzt durch ein Hamsterrad, in dem wir uns ständig von äußeren Umständen geleitet und gedrängt fühlen. Neben all dem MÜSSEN bleibt kaum noch Zeit fürs WOLLEN und DÜRFEN und TRÄUMEN und KÖNNEN. Diese Tage laden Dich ein, Deinen Weg zum inneren Glück anzutreten und Erfahrungen zu machen, die das Potenzial bergen, Deine Welt im positivsten Sinne und in Anlehnung an Pippi Langstrumpf auf den Kopf zu stellen und zu sagen: Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt!

Uhrzeit: 1. Tag: 09:30 Uhr - 18:00 Uhr | 2. Tag: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Themen:

Die Veränderung beginnt bei Dir. Du hast die Wahl - vom Opfer zum Gestalter. Konstruktivismus - ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt. Richtig oder falsch? - das ist NICHT die Frage! Sag JA zum Leben

Fortbildungspunkte: Für die Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der RbP „Registrierung® beruflich Pflegender“ beantragt.

Referenten: Thomas Prehn

Andrea Scherkamp

Di 09.06.2026, 9:30 Uhr - Mi 10.06.2026, 16:00 Uhr

📍 Naturhotel Rebling, Rebling 3, 94505 Bernried

€ 470,00 € inkl. Tagungspauschale, Tagungsgetränke, Vollverpflegung und Übernachtung

✍️ Akademie der Barmherzigen Brüder

Tanja Piermeier

info@barmherzige-akademie.de

www.barmherzige-akademie.de

Tel. 0941 369 7311-38 |

Für Mitarbeitende der Barmherzigen Brüder erfolgt die Anmeldung über die Fortbildungsbeauftragten der jeweiligen Einrichtung., Anmeldeschluss 09.04.2026

☞ Barmherzige Akademie und KEB Regensburg-Stadt

Vortrag

Nr. 7-81752

„Die Kraft der Natur – pflanzliche Medizin und Heilmittel“

 **Di 09.06.2026, 15:30 - 17:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46, 93051 Regensburg

 Pfarreiengemeinschaft St. Paul – St Josef und KEB

 Dr. Peter Leukel

Kurs

Nr. 7-82196

Zurück zur Mitte

Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Termindruck, hohe Erwartungen und To-Do-Listen - unser Alltag ist oft geprägt von einem hohen Stresslevel. Achtsamkeit hilft, aus dem Gefühl des Getriebenseins auszusteigen und Gelassenheit und Lebensfreude auch herausfordernden Situationen zu bewahren. In diesem Kurs

lernen Sie, durch Atem- und Achtsamkeitsübungen besser mit Stress umzugehen und Ihre innere Stabilität zu stärken - für mehr Gelassenheit im Alltag.

Kursinhalte:

Atem- und Achtsamkeitsübungen zur Unterstützung des Nervensystems

Impulse für Selbstfürsorge und achtsames Innehalten im Alltag

Stressbewältigung im Umgang mit äußeren Anforderungen und inneren Ansprüchen

Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge



Referentin: Manuela Zollitsch, Diplom-Religionspädagogin (FH)

Atemtherapeutin

Weiterbildung in Systemischer Beratung (Institut Consens)

Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkten Resilienz, Achtsamkeit und Salutogenese

 **Di 09.06.2026, 4 Treffen immer dienstags, 16.06.2026, 23.06.2026, 30.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramplatz 3, 93047 Regensburg, Raum Wolfgang, EG

 60,00 € für 4 Treffen, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB

Seminar

Nr. 7-82410

„Weil ich es mir wert bin“ – Erkenne deinen Wert, schätze deine Stärken, fühle dich geachtet in deinem Tun.

 **Mo 15.06.2026, 9:30 Uhr - Mi 17.06.2026, 16:00 Uhr**

 Bildungshaus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 520,00 € inkl. Tagungspauschale, Tagungsgetränke, Vollverpflegung und Übernachtung

 Akademie der Barmherzigen Brüder, Tanja Piermeier
info@barmherzige-akademie.de, www.barmherzige-akademie.de
Tel. 0941 369 7311-38 |

Für Mitarbeitende der Barmherzigen Brüder erfolgt die Anmeldung über die Fortbildungsbeauftragten der jeweiligen Einrichtung., Anmeldeschluss 15.04.2026

 Barmherzige Akademie und KEB Regensburg-Stadt

 Stadtdekan Roman Gerl und Antonia Markgraf

Seminar

Nr. 7-82411

"Einmal volltanken bitte" – mit dieser Auszeit starten Sie wieder kraftvoll durch

 **Mo 22.06.2026, 9:30 Uhr - Di 23.06.2026, 16:00 Uhr**

 Naturhotel Rebling, Rebling 3, 94505 Bernried

 420,00 € inkl. Tagungspauschale, Tagungsgetränke, Vollverpflegung und Übernachtung

 Akademie der Barmherzigen Brüder
Tanja Piermeier
info@barmherzige-akademie.de
www.barmherzige-akademie.de
Tel. 0941 369 7311-38 |

Für Mitarbeitende der Barmherzigen Brüder erfolgt die Anmeldung über die Fortbildungsbeauftragten der jeweiligen Einrichtung., Anmeldeschluss 22.04.2026

 Barmherzige Akademie und KEB Regensburg-Stadt

 Julia Ludwig

Kurs

Nr. 7-81843

Erste Hilfe Kurs

Ausbildung / Grundkurs, Führerscheinkurs, Fortbildung, im Betrieb, bei Kindernotfällen, in Einrichtungen



Malteser

...weil Nähe zählt.

Jeder kennt das Gefühl oder die unterschwellige Angst, wenn ein Notfall eintrifft: „Was genau kann ich tun?“ oder „Was ist, wenn ich was falsch mache?“ In den Erste Hilfe Seminaren der Malteser bekommen Sie eine Art „Werkzeug“ an die Hand, mit dem Sie in allen Situationen sicher handeln können. Unsere engagierten Kursleiter verfügen über medizinische und pädagogische Kenntnisse und garantieren einen lockeren, leicht verständlichen Unterricht. Mit Hilfe von modernen Medien und praxisnahen Übungen erleben Sie in herzlicher Atmosphäre einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaaraufenthalt.

„Leben retten“- kann so einfach sein und hat so große Wirkung! Nach dem Kurs können Sie souverän und sicher Menschen im Notfall helfen.

Das Kursangebot richtet sich an: Beschäftigte eines Betriebs oder medizinische Laien, sowohl für betriebliche Ersthelfer, als auch für den Führerscheinerwerb geeignet und selbstverständlich für Jedermann um in Notfallsituationensicher handeln zu können

Hinweis: Alle Erste Hilfe Kurse der Malteser finden Sie online unter: www.malteser-kurse.de

 **Gerne können Kurse auch für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

 Malteser Hilfsdienst e.V., Further Straße 10, 93059 Regensburg

 60,00 €

 online unter: www.malteser-kurse.de oder
Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810

 Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Fit durch Bewegung

GEB

Nr. 7-82609

Veranstaltungen der Gesellschaft für Erwachsenenbildung (GEB) mit der KEB


Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.

Die GEB bietet zusammen mit der KEB viele Gesundheitskurse an. Das gesamte Programm und weitere Informationen finden Sie auf der Homepage www.geb-erwachsenenbildung.de

-  GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
-  GEB und KEB

Kurs

Nr. 7-82372

Pilates für Frauen

-  **Samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich.**
-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum 0.40
-  € 30,00 € (pro Monat)
-  familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Carolin Lupac

Fortlaufendes Angebot

Nr. 7-82086

Schmerzfrei-Kurs



SCHMERZFREI-KURSE: EIN NEUER WEG FÜR KÖRPER UND GEIST

Muskeldynamisches Gleichgewicht ist beim Menschen eine der tragenden Säulen für die Gesundheit. Die anderen Säulen sind die Ernährung, der geistig-seelische Zustand und Umweltfaktoren. Sie erlernen in diesem Kurs verschiedene SCHMERZFREI-Übungen, welche für einen ausbalancierten Bewegungsapparat sorgen und Gelenke und Faszien bis ins hohe Alter beweglich halten. Dadurch können Verschleißerscheinungen von Knorpel und Gelenken reduziert werden.

- Funktioniert als wirksame Maßnahme zur vorbeugenden oder nachsorgenden Schmerzvermeidung.
- Führt zur maximalen Beweglichkeit.
- Fördert den Schutz von Gelenken und Wirbelsäule.
- Reduziert den Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule auf das physiologische Minimum.
- Steigert geistige Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
- Optimiert die Energieflüsse im Meridiansystem, balanciert die Chakren aus.
- Optimiert die Stoffwechselprozesse.

Veranstaltungszeiten: Immer montags von 18:00 bis 19:00 Uhr (Frau Angerer), dienstags von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr (Frau Sterl) und freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr (Frau Friederich).

NEU: Bei Bedarf jetzt auch freitags von 11:00 bis 12:00 Uhr.

Die Zeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Hinweis: Bitte sprechen Sie Ihre Teilnahme im Vorfeld mit den Dozentinnen ab.
Helga Angerer: 01755207215. Corinna Friederich: 01520 8468460. Linda Sterl: 01522 8778689. Im September pausiert der Kurs.

Referentinnen: Corinna Friederich
Helga Angerer
Linda Sterl

 **Fortlaufendes Angebot. Immer Mo. von 18:00 bis 19:00, Di. von 18:30 bis 19:30 und Fr von 09:30 bis 10:30 Uhr. Bei Bedarf jetzt auch Fr. von 11:00 bis 12:00 Uhr. Die Teilnahme kann flexibel erfolgen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.**

 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 130,00 € für 10malige Teilnahme an den Einzelterminen.
Für die Teilnahme wird eine 10er-Karte zu je 130,00 € erworben. Die Karte wird von der jeweiligen Dozentin geführt und ist übertragbar. Die Bezahlung erfolgt nach der Anmeldung über die KEB.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 Praxis Zweite Meinung und KEB



Kurs

Nr. 7-82508

Yin Yoga am Abend

 Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

€ 144,00 € für 12 Treffen

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 Sonja Güthe und KEB

 Sonja Güthe

Yin Yoga am Abend

Nr. 7-81797

Mi 07.01.2026, 12 Treffen immer mittwochs, 19:30 - 20:30 Uhr

Yin Yoga am Abend

Nr. 7-81798

Mi 22.04.2026, 12 Treffen immer mittwochs, 19:30 - 20:30 Uhr

Kurs

Nr. 7-82506

Yoga für (innere) Stabilität und Stärke am Morgen

-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  144,00 € für 12 Treffen
-  Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Yoga für (innere) Stabilität und Stärke am Morgen

Nr. 7-81799

Do 08.01.2026, 9:00 - 10:00 Uhr, 12 Treffen immer donnerstags

Yoga für (innere) Stabilität und Stärke am Morgen

Nr. 7-81800

Do 23.04.2026, 9:00 - 10:00 Uhr, 12 Treffen

Kurs

Nr. 7-82500

Yoga sanft – auch für Schwangere

-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  144,00 € für 12 Treffen
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Yoga sanft - auch für Schwangere

Nr. 7-81808

Do 08.01.2026, 12 Treffen immer donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr

Yoga sanft - auch für Schwangere

Nr. 7-81809

Do 23.04.2026, 12 Treffen immer donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr

Online Seminar mit Anmeldung

Nr. 7-81584

Yoga für alle

-  **Mo 12.01.2026 - Mo 23.03.2026, 10 Einheiten**
jeweils von 17:30 - 18:30 Uhr
-  online
-  100,00 €
-  KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de
-  KJF in Koop. mit KEB, gefördert von der Mobil Krankenkasse
-  Stefanie Fleischmann

Kurs

Nr. 7-82512

Vinyasa Flow Yoga

Atmen - Auspowern - Abschalten

-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  € 144,00 € für 12 Treffen
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Vinyasa Flow Yoga

Nr. 7-81792

Mo 12.01.2026, 12 Treffen immer montags, 18:00 - 19:00 Uhr

Vinyasa Flow Yoga

Nr. 7-81793

Mo 20.04.2026, 12 Treffen immer montags, 18:00 - 19:00 Uhr

Kurs

Nr. 7-82551

Starker Rücken – flacher Bauch

-  **Mo 12.01.2026, 10 Treffen immer montags, 18:00 - 19:00 Uhr**
-  Niedermünster Sporthalle, Gichtlgasse 1 a (Donaumarkt), 93047 Regensburg
-  € 54,00 € für 10 Treffen
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
-  Selma Akyol

Kurs

Nr. 7-82510

Yin Yoga am Morgen

-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  € 144,00 € für 12 Treffen
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Yin Yoga am Morgen

Nr. 7-81794

Di 13.01.2026, 12 Treffen immer dienstags, 9:00 - 10:00 Uhr

Yin Yoga am Morgen

Nr. 7-81795

Di 21.04.2026, 12 Treffen immer dienstags, 9:00 - 10:00 Uhr

Kurs

Nr. 7-81805

Yoga für Schwangere

-  **Di 13.01.2026, 10:05 - 11:05 Uhr, 12 Treffen**
-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  144,00 € für 12 Treffen
-  Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Kurs

Nr. 7-82545

Aquafit



Das Training im Wasser ist gelenkschonend und dadurch sehr gut für Knie- und Wirbelsäulenprobleme geeignet. Durch den Auftrieb des Wassers wird Ihr ganzer Körper unter Anwendung spezieller Aquageräte (Schwimmnudel, Aquahantel) effektiv trainiert. Mit motivierender Musik wird das Training unterhaltsam durchgeführt.

Bitte Bademantel und Badeschuhe mitbringen!

Referent: Tanja Linsmeier, Regensburg

-  **Do 15.01.2026, 5 Treffen immer donnerstags, 12:30 - 13:15 Uhr**
-  Schwimmbad/Physiofit Eckert, Gesundheitszentrum 2. UG, Dr.-Robert-Eckert-Str. 1, 93128 Regenstauf
-  49,00 € für 5 Treffen
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de



KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung BUNT ist!“
Unser Bildungsangebot für ALLE.

www.keb-regensburg-stadt.de

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



GEB

Nr. 7-82598

Veranstaltungen der Gesellschaft für Erwachsenenbildung (GEB) mit der KEB



Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.

Hier finden Sie eine Auswahl der Veranstaltungen der GEB.

Das gesamte Programm und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.keb-regensburg-stadt.de oder bei der GEB: www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB

Nr. 7-82599

PC- und Medienkurse



PC- und Medienkurse können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V., buchen. Sie bietet EDV-Kurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für Existenzgründer, Senioren sowie für alle Interessierten, die

Technik und Programme verstehen und sicher anwenden möchten. Die Grundlagenkurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

✉️ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

GEB

Nr. 7-82600

Sprachkurse



Sprachkurse können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V., buchen. Sie bietet Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für:

Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Tschechisch, Latein. Und ganz neu: Arabisch

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

-  GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
-  GEB und KEB

GEB

Nr. 7-82602

Kreativ-Kurse



Kurse zu Kunst, Musik, Tanz und Kreativität können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V., buchen.

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

-  GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
-  GEB und KEB

Workshop

Nr. 7-81561

Kunsttherapeutisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen: Von der Idee zur praktischen Umsetzung

 **Di 13.01.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent

 130,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520, E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 KJF in Koop. mit KEB

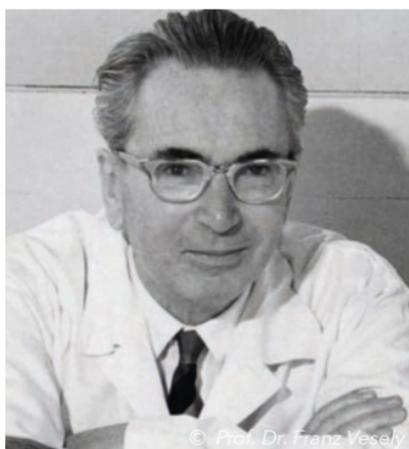
 Peggy Köhler

Themenreihe

Nr. 7-81699

GESAMTPAKET – ALLE VORTRÄGE Originäre Logotherapie

Online Vortragsreihe 2026



Die Logotherapie (logos = Sinn) ist eine sinnzentrierte und wertorientierte Psychotherapie, die vom Wiener Psychiater und Neurologen Viktor E. Frankl (1905-1997) entwickelt wurde. Ihre Anwendung geht weit über die Grenzen der Psychotherapie hinaus: sie ist gleichermaßen in der Beratung, in der Gemeindearbeit, im Ehrenamt und in der Seelsorge gewinnbringend einsetzbar. Sie öffnet den Blick für die persönlichen Freiräume und die damit verbundene Verantwortung und hilft, den Herausforderungen des Lebens gerecht zu werden. Sie gibt Antworten auf die sich ausbreitende Sinnleere in Organisationen, in der Verwaltung und in Unternehmen und stellt damit einen wertvollen Beitrag für die Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft dar. Die Vortragsreihe der WerteAkademie findet 2026 im fünften Jahr statt. Die Vorträge geben auch in diesem Jahr wieder profunde Einblicke ins Zentrum der originären Logotherapie und gleichzeitig in wichtige Problemfelder unserer Zeit. In diesem Jahr starten wir am 26. Januar 2026, die Vorträge finden einmal im Monat jeweils von 18:30 bis 20 Uhr online statt. Suchen Sie sich die Vorträge aus, die Ihnen am besten zusagen und zahlen pro Vortrag 17 Euro oder buchen Sie das Gesamtpaket aus 10 Vorträgen für 150 Euro. Der Eröffnungsvortrag am 26. Januar ist kostenfrei.

© Prof. Dr. Franz Vesely

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-81701

EINZELVORTRAG: Die Logotherapie und das Konzept der WerteAkademie Berlin – ein Update

In der Reihe: „Originäre Logotherapie“

-  **Di 27.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**
-  Online-Bildungsplattform der KEB
-  kostenfrei
-  www.keb-regensburg-stadt.de
-  Dr. Sibylle Meyer und Prof. Dr. Bernd Ahrendt

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-81702

EINZELVORTRAG: Musikgestützte Logotherapie – sinnorientierte Musiktherapie

In der Reihe: „Originäre Logotherapie“

-  **Di 24.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**
-  Online-Bildungsplattform der KEB
-  Für den Einzelvortrag: 17 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de
-  Prof. Dr. habil. Eric Pfeifer

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-81703

EINZELVORTRAG: Entscheidungen mit Geist und Sinn – Ignatius von Loyola trifft Viktor Frankl

In der Reihe: „Originäre Logotherapie“

-  **Di 31.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**
-  Online-Bildungsplattform der KEB
-  Für den Einzelvortrag: 17 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de
-  Roland Preußl

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-81704

EINZELVORTRAG: Die Logotherapie und die drei Wellen der Verhaltenstherapie

In der Reihe: „Originäre Logotherapie“

-  **Di 28.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**
-  Online-Bildungsplattform der KEB
-  Für den Einzelvortrag: 17 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de
-  Dr. Klaus Baumann

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-81705

EINZELVORTRAG: Lernen als Möglichkeitsraum – Erwachsenenpädagogik auf Basis des Frankl'schen Menschenbildes

In der Reihe: „Originäre Logotherapie“

-  **Di 26.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**
-  Online-Bildungsplattform der KEB
-  Für den Einzelvortrag: 17 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de
-  Markus Jung und Prof. Dr. Bernd Ahrendt

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-81706

EINZELVORTRAG: Vom Trauma zur Freiheit. Edith Egers Weg der logotherapeutischen Heilung und Berufung

In der Reihe: „Originäre Logotherapie“

-  **Di 30.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**
-  Online-Bildungsplattform der KEB
-  Für den Einzelvortrag: 17 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de
-  Dr. Mirjam-Christina Redeker

Online-EINZELVORTRAG

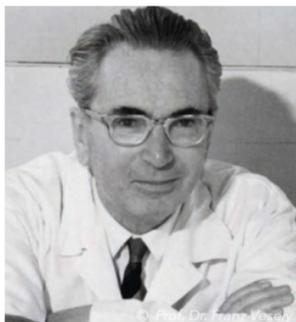
Nr. 7-81708

EINZELVORTRAG: Heilender Lebensrückblick – Meinem „so sein“ auf der Spur

In der Reihe: „Originäre Logotherapie“

-  **Di 25.08.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**
-  Online-Bildungsplattform der KEB
-  Für den Einzelvortrag: 17 €, Lastschrift
-  www.keb-regensburg-stadt.de
-  Theresia Krecu

Wie geht Leben gut? Einführung in die Sinnlehre Viktor E. Frankls



Die Logotherapie ist eine sinnzentrierte Psychotherapie, die vom Wiener Psychiater und Neurologen Viktor E. Frankl (1905 - 1997) entwickelt wurde. Sie widmet sich in besonderer Weise den Sinnfragen und den Werten des Menschen. Die Logotherapie wird auch als Dritte Wiener Schule der Psychotherapie bezeichnet. Logotherapie wird leicht verwechselt mit dem Begriff „Logopädie“ (Sprecherziehung,

Stimmtherapie), damit hat sie aber gar nichts zu tun. Das Wort Logotherapie geht zurück auf das griechische Wort „Logos“, das man als „Sinn“ übersetzen kann. Grundlage der Logotherapie ist die Überzeugung, dass das Leben einen bedingungslosen Sinn hat, den es unter keinen Umständen verliert und dass jeder Mensch einen „Willen zum Sinn“ in sich trägt. Allerdings ist es die Aufgabe jedes Menschen, diesen Sinn im persönlichen Alltag zu entdecken und entsprechend zu handeln und zu leben. Die Logotherapie ist in allen Lebenslagen und in jedem Lebensalter, bei Gesunden wie bei Kranken anwendbar. Sie schenkt sinnvolle Orientierung im Umgang mit den Herausforderungen, die das Leben stellt. Sie trägt zur Prävention bei und leistet Menschen in Lebenskrisen und bei psychischen Problemen kompetente Hilfe. Dieses Seminar ist für Menschen gedacht, die sich in die Grundlagen der Logotherapie einführen lassen wollen. Es werden keine Grundkenntnisse oder Vorerfahrungen verlangt, vielmehr möchte der Kurs Lust und Mut machen, sich in die heilsamen Gedanken der Logotherapie stärker hineinzudenken.



Referentin: Dr. Sibylle Meyer, ist Gründerin der WerteAkademie Berlin. Sie leitet die beiden Ausbildungen der Akademie zur originären Logotherapie und zur wertorientierten Persönlichkeitsentwicklung, einem logotherapeutischen Präventionskonzept. Sie hat eine jahrzehntelange Erfahrung in der sozialwissenschaftlichen und empirischen Forschung. Mit ihren Klienten und Patienten arbeitet sie in eigener Praxis in Berlin und ist ebenfalls als Supervisorin tätig.

📅 Mo 02.02.2026 - Mo 13.04.2026, 6 Abende, 14-tägig, am 02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03., 13.04. 2026, jeweils von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr.

📍 online via Zoom

€ 310,00 Euro (zuzügl. 7% MwSt)

✉ info@werte-akademie.de

∞ WerteAkademie Berlin und SinnAkademie Regensburg (KEB)

Online-Seminar

Nr. 7-82619

Stabil bleiben – Lebensfreude erhalten



Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende im Sozial- und Gesundheitswesen, die in besonderer Weise in Ihrem Beruf gefordert sind. Gerade für sie stellt sich die Frage, wie Sie unter den herausfordernden Arbeitsbedingungen resilient bleiben und ihre persönliche Wider-

standskraft in Situationen stärken können, die durch Stress, Zeitdruck und persönliche Belastungen geprägt sind.

Wie können diese Herausforderungen souverän und stabil gemeistert, Stress bewältigt und auch Rückschläge verarbeitet werden? Die Logotherapie liefert spezifische Antworten auf diese Fragen, die weiterführen als gängige Rezepte. Unser Seminar gibt Ihnen ganz praktische Antworten.



Referenten: Dr. Sibylle Meyer, ist Gründerin der WerteAkademie Berlin. Sie leitet die beiden Ausbildungen der Akademie zur originären Logotherapie und zur wertorientierten Persönlichkeitsentwicklung, einem logotherapeutischen Präventionskonzept. Mit ihrem Team führt sie Fortbildungen, Vorträge und Seminare durch und engagiert sich für die nationale und internationale Verbreitung der Logotherapie. Sie hat eine jahrzehntelange Erfahrung in der sozialwissenschaftlichen und empirischen Forschung, berät Institutionen sowie Bundes- und Landesministerien und ist Mitglied einer Expertenkommission der Bundesregierung. Mit ihren Klienten und Patienten arbeitet sie in eigener Praxis in Berlin und ist ebenfalls als Supervisorin tätig.



Frank Wecker, ist katholischer Priester und Logotherapeut. Er arbeitet seit vielen Jahren als Krankenhausseelsorger in Salzkotten in Nordrhein-Westfalen. Er vermittelt das logotherapeutische Menschenbild einerseits in der Aus- und Fortbildung und andererseits im kirchlichen Kontext in der Fortbildung von Mitarbeitenden im Krankenhaus, Pflegeeinrichtungen und im Hospiz. Er ist Mitglied der WerteAkademie Berlin und führt dort Seminare im Bereich des Gesundheitswesens durch.

 **25.02.2026, 11.03. 2026, 2 Veranstaltungen jeweils 17:30 - 20:30 Uhr**

 online via Zoom

 185,00 €

 info@werte-akademie.de

 WerteAkademie Berlin und SinnAkademie Regensburg (KEB)

Trost in schweren Stunden – Logotherapeutische Hilfen für das Gespräch am Krankenbett



Im Gespräch mit kranken Menschen oder in der Pflege erleben wir, dass eine verständnisvolle Haltung für die Patienten von großer Bedeutung ist. Aber wir erleben auch, dass das Zuhören alleine nicht ausreicht. Wir würden gerne mehr an Hilfe beitragen, aber uns fehlen oft die

richtigen Werkzeuge.

„Als Erstes heile er mit dem Wort, dann mit der Arznei, zuletzt mit dem Messer“, wusste schon Asklepios. Eine heilsame Kommunikation ist erlernbar. Und sie ist Bedingung dafür, dass wir mitten in einem medizinischen Hochleistungsbetrieb oder in der stationären Pflege Menschlichkeit nicht nur predigen, sondern leben.

Natürlich gibt es im Krankenhaus und in der Pflege dieses drückende Zeitproblem, das jedes zuwendende Gespräch erschwert. Doch eine aufmerksame Kommunikation mit Achtsamkeit, Empathie und einer heilsamen Sprache erfordert nicht mehr Zeit als ein schlechtes Gespräch oder gar keines.

In unserem Seminar „Logotherapeutische Hilfen am Krankenbett“ möchten wir mit Ihnen gemeinsam erarbeiten, mit welchen Werkzeugen wir das Gespräch mit kranken, gebrechlichen und hilfebedürftigen Menschen anreichern können. Hierfür ist das Menschenbild der Logotherapie - der sinnzentrierten Psychotherapie Viktor Frankls - besonders hilfreich. Es geht davon aus, dass der Mensch mehr ist als seine körperliche oder psychische Befindlichkeit. Das weitet den Blick und hilft dem kranken oder gebrechlichen Menschen, einen anderen Blick auf seine Situation zu werfen. Sie werden das von Viktor E. Frankl entwickelte Menschenbild kennenlernen und den Umgang damit in krisenhaften Situationen besprechen. Das Seminar ist so theoretisch wie nötig, aber vor allem so praktisch wie möglich, so dass Sie am Ende der 8 Termine viele praktische Anregungen mit in Ihren Berufsalltag nehmen können.



Referenten: Dr. Sibylle Meyer, ist Gründerin der WerteAkademie Berlin. Sie leitet die beiden Ausbildungen der Akademie zur originären Logotherapie und zur wertorientierten Persönlichkeitsentwicklung, einem logotherapeutischen Präventionskonzept. Mit ihrem Team führt sie Fortbildungen, Vorträge und Seminare durch und engagiert sich für die nationale und internationale Verbreitung der Logotherapie. Sie hat eine jahrzehntelange Erfahrung in der sozialwissenschaftlichen und empirischen Forschung, berät Institutionen sowie Bundes- und Landesministerien und ist Mitglied einer Expertenkommission der Bundesregierung. Mit ihren Klienten und Patienten arbeitet sie in eigener Praxis in Berlin und ist ebenfalls als Supervisorin tätig.



Frank Wecker, ist katholischer Priester und Logotherapeut. Er arbeitet seit vielen Jahren als Krankenhausseelsorger in Salzkotten in Nordrhein- Westfalen. Er vermittelt das logotherapeutische Menschenbild einerseits in der Aus- und Fortbildung und andererseits im kirchlichen Kontext in der Fortbildung von Mitarbeitenden im Krankenhaus, Pflegeeinrichtungen und im Hospiz. Er ist Mitglied der WerteAkademie Berlin und führt dort Seminare im Bereich des Gesundheitswesens durch.

 **08.04.2026, 22.04.2026, 06.05.2026, 20.05.2026, 4 Veranstaltungen immer mittwochs, 17:00 - 20:00 Uhr**

 online via Zoom

 265,00 €

 info@werte-akademie.de

 WerteAkademie Berlin und SinnAkademie Regensburg (KEB)

.....
Online-Seminar

Nr. 7-82325

Fälle diskutieren – Gespräche am Krankenbett Logotherapeutische Fallbesprechungen

 **04.03.2026, 29.04.2026, 17.06.2026, jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr**

 online via Zoom

 150,00 €

 info@werte-akademie.de

 WerteAkademie Berlin und SinnAkademie Regensburg (KEB)

 Dr. Sibylle Meyer und Frank Wecker

Seminar

Nr. 7-81824

Wege entstehen beim Gehen – Gemeinsam Zukunft gestalten

 **Mo 23.02.2026, 9:00 Uhr - Di 24.02.2026, 16:00 Uhr**

 Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent

 260,00 € zzgl. Übernachtung 79,00€

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 KJF in Koop. mit KEB gefördert vom Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

 Roland Miller

Kurs

Nr. 7-81759

Rad fahren lernen!

Fahrradkurs für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

 **Immer mittwochs von 17:00-18:00 Uhr, Winterpause von Oktober bis Mitte März (je nach Wetter), 17:00 - 18:00 Uhr**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

 5 € für 5 Termine, Verlängerung nochmals 5 €

 0941 28095984 (oder -3) oder 01511 4319321 oder familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

 Familienzentrum Kontrast und KEB

 Katja Ferstl und Doris Fuchs

Fortbildung

Nr. 7-81565

Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Kinder-, Jugend-, und Behindertenhilfe

 **Di 03.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr**

 Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent

 130,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 KJF in Koop. mit KEB gefördert vom Staatministerium für Familie, Arbeit und Soziales

 Edda Elmauer

Fortbildung

Nr. 7-81566

Schmerzerkennung und -erfassung bei Menschen mit Beeinträchtigung

-  **Mi 04.03.2026 - Do 05.03.2026, Tag 1 von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr; Tag 2 Ende 12:00 Uhr**
-  Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg
-  € 170,00 € zzgl. Übernachtung 49,00€
-  KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de
-  ∞ KJF in Koop. mit KEB gefördert vom Staatministerium für Familie
-  Emanuel Hansen und Susan Weinelt

Seminar

Nr. 7-81823

Mitarbeitergespräche führen Zielvereinbarungsgespräche führen

-  **Tag 1 9:00 - 16:30 | Tag 2 9:00 - 16:30**
-  Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent
-  € 400,00€ zzgl. Übernachtung 79,00€
-  ∞ KJF, Referat Personalentwicklung in Koop. mit AGKE Regensburg und KEB
-  Martin Reichart

Fortbildung

Nr. 7-81551

Wirkungsvolle Führung – im Innen und im Außen

-  **Fr 13.03.2026, 9:00 - 16:30 Uhr**
-  Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent
-  € 200,00 €
-  KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de
-  ∞ KJF in Koop. mit KEB
-  Dipl. Gesundheitsökonomin Julia Romaniello

Fortbildung

Nr. 7-81552

Arbeitsrecht in der Praxis

-  **Di 14.04.2026, 9:00 - 16:30 Uhr**
-  Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent
-  € 200,00 €
-  Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520, E-Mail fobi@kjf-regensburg.de
-  ∞ KJF in Koop. mit KEB
-  Dr. Jörg Vogel, Melanie Gabler und Susann Scherrer

Workshop

Nr. 7-81576

Ressourcenorientiertes Arbeiten. Mit Rücken- und Gegenwind zum Erfolg – Finden was wirkt.

 **Di 24.03.2026, 9:00 - 16:30 Uhr**

 Haus des Guten Hirten, Ettmannsdorfer Str. 131, 92421 Schwandorf

 130,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 KJF in Koop. mit KEB

 Heike Kilian

Fortbildung

Nr. 7-81570

Erlebnis- und Waldpädagogisches Arbeiten – Natur erleben, Lernen gestalten



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

In dieser praxisorientierten Fortbildung tauchen wir ein in die Welt der erlebnis- und waldpädagogischen Arbeit. Gemeinsam erkunden wir die Klausenhöhle und nutzen diesen natürlichen Raum als er-

lebnispädagogisches Element. Ziel ist es, die eigenen Fähigkeiten zu erweitern und sich auf spielerische Art kreative und nachhaltige Methoden für

die Arbeit mit Kindern und Jugendliche anzueignen. Es erwarten Sie praktische Übungen, Austausch und Inspiration für Ihre pädagogische Arbeit im Freien! Inhalte der Fortbildung:

- Grundlagen der erlebnis- und waldpädagogischen Arbeit
- Die Höhle als erlebnispädagogisches Medium
- Gestaltung von erlebnisorientierten Lernangeboten
- Sicherheitsaspekte und nachhaltiges Handeln im Wald
- Reflexion und Austausch zu Erfahrungen in der Praxis
- Tipps für die Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen

Bitte mitbringen: Eigene Verpflegung, festes Schuhwerk, ggf. Regenjacke. Info: Helme werden gestellt Treffpunkt um 09.00 Uhr: Parkplatz, 93343 Essing

Referent: Luis Trelle

 **Mi 20.05.2026, 9:00 - 14:00 Uhr**

 Klausenhöhle Essing, Naturpark Altmühltal, 93343 Essing

 60,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGfE Regensburg, KJF und KEB

Kreativität

Kursreihe

Nr. 7-82041

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung

Wollen Sie Nähen lernen?
Haben Sie eine Näh-Idee, die Sie schon immer umsetzen wollten?
Haben Sie ein Nähprojekt angefangen und kommen nicht weiter?
Ist Upcycling ein interessantes Thema für Sie?

Individuell und persönlich betreut, lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und unterschiedlichen Materialien, Verwendung von Schnittmustern, Zuschnitt und die erforderlichen Nähtechniken.

Die Schneidermeisterin hilft Ihnen, Ihre Vorstellungen zu realisieren und Ihr Nähprojekt nach Ihren Wünschen und Maßen zu gestalten.



Referentin: **Maria Vetter**, Schneidermeisterin

📍 Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern, Amberger Straße 81, 93057 Regensburg

€ 80,00 € für 4 Treffen

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Nr. 7-82037

Di 13.01.2026, 4 Treffen immer dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr, Anmelde-
schluss 12.01.2026

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Nr. 7-82038

Di 24.02.2026, 4 Treffen immer dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr, Anmelde-
schluss 23.02.2026

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Nr. 7-82039

Di 14.04.2026, 4 Treffen immer dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr, Anmelde-
schluss 13.04.2026

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Nr. 7-82040

Di 12.05.2026, 4 Treffen immer dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr, Anmelde-
schluss 11.05.2026

Kurs

Nr. 7-82537

Holzschnitzen für Anfänger

 **Mi 28.01.2026, 10 Treffen immer mittwochs, 18:30 - 20:30 Uhr**

 Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg,
Werkraum

 145,00 €, für 10 Treffen

 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder
www.geb-erwachsenenbildung.de

 Hubert Kernl, Langquaid



KEB 
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung BUNT ist!“
Unser Bildungsangebot für ALLE.

www.keb-regensburg-stadt.de

Kurs

Nr. 7-82570

Töpfern – Drehen an der Scheibe Schnupperkurs

-  **04.03.2026, 1x mittwochs,
16:00 - 20:00 Uhr**
Glasurtermin: 25.03.2026 ab 16:00 Uhr
-  TON passion / Kerstin Schmid, Hauptstraße 81, 93197 Zeitlarn Tel.
0941-30758581
-  98,00 € zzgl. Material / Brennen bis 2 Werkstücke: 20,00 €
weitere Stücke werden mit 20,00€ / kg Ton berechnet
Teilnehmeranzahl: mind. 3- max. 4 Teilnehmer
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder
www.geb-erwachsenenbildung.de
-  Kerstin Schmid, Zeitlarn

Workshop

Nr. 7-82009

Ausbessern von Kleidung mal anders – von den japanischen Textiltechniken Sashiko und Boro inspiriert



Von den japanischen Textiltechniken Sashiko und Boro inspiriert, lernen wir schadhafte Textilien kreativ zu reparieren. Die Gegenstände werden dadurch optisch und nachhaltig aufgewertet. Zuerst holen wir uns anhand von Fotos und Gegenständen Anregungen. Dann lernen wir ein bis zwei einfache Grundstiche, mit denen wir zahlreiche Variationsmöglichkeiten haben. Wir verwenden keine Nähmaschine.

Hinweis: Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Lineal, ein bis zwei reparaturbedürftige Kleidungsstücke und, falls vorhanden, Sticknadeln mit Spitze

Referentin: Marianne Ettliger, Handarbeitslehrerin / Märchenpädagogin

-  **Do 23.04.2026, 14:30 - 17:30 Uhr**
-  Kneipp-Verein Regensburg, Daimlerstr. 27, 93053 Regensburg
-  15 € Mitglieder / 20,00 € Gäste (einschließlich Materialkosten)
-  Marianne Ettliger: Tel. 0151 70638786 / max. 12 Teilnehmer,
Anmeldeschluss 20.04.2026
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Kommunikation

Seminar

Nr. 7-81107

Kommunikations-Übungsabend

mit Einführung und Anleitung



Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung. Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrechte und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahrene Teilnehmer als auch neue Interessierte.

Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag. Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinfühlung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



Referent: **Peter Schmid**, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

- 📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
 € 20,00 € pro Abend (direkt beim Referenten)
 📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81095

Mo 26.01.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 22.01.2026

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81096

Mo 16.02.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 12.02.2026

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81097

Mo 09.03.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 05.03.2026

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81098

Mo 13.04.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 09.04.2026

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81099

Mo 11.05.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 07.05.2026

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81100

Mo 08.06.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 04.06.2026

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81101

Mo 13.07.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 09.07.2026

Grundausbildung

Nr. 7-80862

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation 2026**Modul 1 von 6 Modulen**

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist ein Gesprächsführungs- und Konfliktbearbeitungsmodell. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung einer wertschätzenden Beziehung zum Gegenüber, die mehr Kooperation ermöglicht.

Die Gewaltfreie Kommunikation dient der Persönlichkeitsentwicklung und der nachhaltigen Veränderung des Kommunikationsverhaltens.

Das Ergebnis sind eine klare Handlungssprache und eine Kultur, die von Wertschätzung, Offenheit und Vertrauen geprägt ist.

Der Kurs umfasst insgesamt 6 Module je drei Seminartage, jeweils Mittwoch bis Freitag.

Termine und Inhalt der Blockveranstaltungen:

Block 1 (20./21./22. Februar 2026): Grundlagen Gewaltfreie Kommunikation

Block 2 (10./11./12. April 2026): Methodenkompetenz - Vertiefung der GFK-Grundlagen

Block 3 (05./06./07. Juni 2026): Selbstkompetenz - innere Klarheit als Basis zu kraftvollem Selbstausdruck

Block 4 (24./25./26. Juli 2026): Beziehungskompetenz - Empathie als Brücke zum Gegenüber

Block 5 (09./10./11. Oktober 2026): Persönliche Entwicklung - Versöhnung mit sich selbst

Block 6 (06./07./08. November 2026): Führungskompetenz - Gespräche strukturieren und steuern

Seminarzeiten: Beginn und Ende

Tag 1: 10.00 - 17.00 Uhr

Tag 2: 8.30 - 17.00 Uhr

Tag 3: 8.30 - 15.30 Uhr

Hinweis: Die Module sind nicht einzeln buchbar. Bitte melden Sie sich hier für den gesamten Kurs an.



Referent: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Start mit Modul 1 von insgesamt 6 Modulen. Achtung! Neuer Termin: Start Block 1: 20.02.2026.

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 2.100,00 € für insgesamt 6 Module. Abrechnung in 6 Raten je 350 € nach jedem Block., Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck: 7-80862 + Name der Teilnehmenden

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 16.02.2026

Seminar

Nr. 7-81330

Gewaltfreie Kommunikation: Vertiefungsseminar

„Verständnis vertiefen - Üben, Üben, Üben“

📅 **Sa 18.04.2026, 9:30 Uhr - So 19.04.2026, 16:00 Uhr, Kurszeiten: 18.04. von 09:30 bis 18:00 Uhr und 19.04. von 09:30 bis 16:00 Uhr.**

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 250,00 € (Frühbucher-Rabatt bis vier Wochen vor der Veranstaltung 220,00 €) Studenten: 200,00 €, Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck: 7-81330 + Name der Teilnehmenden

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 13.04.2026

👤 Peter Schmid

Seminar

Nr. 7-81819

Eine verständnisvolle Partnerschaft ist machbar..

EPL - Gesprächstraining für Paare.



In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus sich mitteilen und dem anderen zuhören. Um eine Kombination aus Zuneigung und Kritik. Um gemeinsame Ziele und noch viel

mehr. Das ist eine Menge - Manchmal auch ein bisschen zu viel. Die gute Nachricht: Paarkommunikation kann man lernen!

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere, und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei dem Gesprächstraining EPL lernen:

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt
- so zuzuhören, dass man/frau besser versteht, was der/die andere meint.

Meinungsverschiedenheiten und Probleme können dadurch fairer ausgetragen werden, neue Erfahrungen im Gespräch werden möglich. Kommunizieren Sie besser miteinander. Lernen Sie,

- mit Ich-Botschaften zu kommunizieren
- wie sie selbst im Streit beim Thema bleiben
- warum Verallgemeinerungen Gift für die Paarkommunikation sind.
- was ein einfaches Nicken bewirken kann.
- wie Sie Ihre*r Partner*in bessere Fragen stellen.

EPL und KEK wirken sich nachweislich und langfristig positiv auf ihre Paarkommunikation und ihre Beziehungszufriedenheit aus.

Hinweis: Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind daher ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

Referenten: Cordula Winzer-Chamrád, EPL-Trainerin

Petr Chamrád, EPL-Trainer

Fr 10.04.2026, 18:00 Uhr - So 12.04.2026, 13:00 Uhr

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 150,00 € pro Paar (Kursgebühr)

Übernachtung und Verpflegung bitte selber organisieren., Lastschrift

✉️ anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

www.keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 20.03.2026

🔗 Bistum Regensburg Fachstelle Ehe und Familie, KEB

Seminar

Nr. 7-81629

Nein sagen – aber mit Fingerspitzengefühl!

Eine Veranstaltung zum kulturellen Jahresthema des Kulturredes der Stadt Regensburg



Hören Sie sich auch allzu oft „Na gut“ sagen, wenn Sie eigentlich „Nein“ sagen möchten? Wenn die Freundin kurzfristig Hilfe beim Umzug braucht, der Kollege Arbeit delegiert, um früher ins Wochenende zu kommen, oder die Verwandtschaft sich über Ihren Kopf hinweg selbst eingeladen hat? Oft scheuen wir den Konflikt, wollen hilfsbereit sein, niemanden vor den Kopf stoßen. Und bleiben dabei selbst auf der Strecke.

In diesem Workshop üben wir, konstruktiv „Nein“ zu sagen, ohne unser Gegenüber zu brüskieren. Wir finden heraus, was uns davon abhält, für uns selbst einzustehen und uns abzugrenzen. Im geschützten Umfeld probieren wir aus, wie es anders gehen könnte - mit Spaß und Leichtigkeit.



Referentin: Eva Marianne Schulz, M.A., staatl. gepr. Schauspielerin und Sprecherin

 **Sa 25.04.2026, 10:00 - 14:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 45,00 €, Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck: 7-81629 + Name der Teilnehmenden

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 21.04.2026

 KEB und Kulturredes der Stadt Regensburg



Sprachkurse

Kurs

Nr. 7-81754

Mama lernt Deutsch-Kurs: A1

gemischte Lerngruppe mit Kinderbetreuung



Mama lernt Deutsch - Kurs mit Kinderbetreuung

Der Kurs richtet sich insbesondere an Frauen mit Kindern, die kaum Deutsch sprechen und bisher wenig Kontakte

knüpfen konnten.

Die Kursteilnahme ermöglicht es den Frauen:

- ihre Deutschkenntnisse entsprechend ihren konkreten Lernbedürfnissen auszubauen und zu vertiefen
- das Bildungs- und Ausbildungssystem in Deutschland besser zu verstehen
- mögliche Schwellenängste gegenüber pädagogischen Einrichtungen und anderen Institutionen und Ämtern abzubauen
- die Kontakte zwischen Schule und Elternhaus zu verbessern
- Erziehungs- und Ausbildungsfragen in einem geschützten Rahmen zu thematisieren
- sich zu ihren eigenen Perspektiven beraten zu lassen
- für sie relevante Anlauf- und Beratungsstellen kennenzulernen

Hinweis: Teilnehmerzahl: Maximal 15 Mütter

Referentin: Anna Drahs-Dulciok

 **fortlaufender Kurs, immer dienstags und donnerstags von 09:00-11:30 Uhr**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

€ Anmeldegebühr für beide Kurse: 20 €, danach
Kurs A1: 10 € pro Monat,
Kurs A2: 20 € pro Monat

 familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de oder
0941/2809598- 3 oder -4

 Familienzentrum Kontrast und KEB

Kurs

Nr. 7-81755

Mama lernt Deutsch-Kurs: A2

gemischte Lerngruppe mit Kinderbetreuung



Für Mütter, die in den letzten ein bis drei Jahren Deutschkenntnisse auf dem Niveau von A1 erworben haben und Kurse anderer Bildungseinrichtungen nicht besuchen können, da sie kein Betreuungs-

angebot ihrer Kinder oder anderweitige Probleme haben, die sie daran hindern, einen Integrations Sprachkurs zu besuchen.

Hinweis: Teilnehmerzahl: Maximal 15 Mütter

Referentin: Anna Drahs-Dulciok

 **fortlaufender Kurs, immer dienstags und donnerstags von 11:45-14:15 Uhr.**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

€ Anmeldegebühr für beide Kurse: 20 €, danach
Kurs A1: 10 € pro Monat,
Kurs A2: 20 € pro Monat

 familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de oder
0941/2809598- 3 oder -4

 Familienzentrum Kontrast und KEB



Kurs

Nr. 7-82264

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Im Sprachcafé übt jeweils eine Ehrenamtliche/ein Ehrenamtlicher (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer kleinen Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten

Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche.

In jedem Kurs können maximal 15 Teilnehmerinnen zugelassen werden.

Referent: Irina Markov

 **immer montags und mittwochs von 10:15 bis 11:45 Uhr**

 Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

 kostenfrei.

 KEB und Jüdische Gemeinde Regensburg

Kurs

Nr. 7-82259

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

 **immer montags von 13:30 bis 16:30 Uhr**

 Zeißtöwer, Zeißstr. 9, 93053 Regensburg

 Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Pfarrei St. Bonifaz und KEB

 Ulrike Lehner

Kurs

Nr. 7-82261

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

 **immer mittwochs von 14:00 bis 17:00 Uhr**

 M26 – Raum für Kultur, Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg

 Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB

 Birgitt Lehmke

Kurs

Nr. 7-82266

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr**
-  Pfarrsaal St. Bonifaz, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Pfarrei St. Bonifaz und KEB
-  Petra Buchmann

Kurs

Nr. 7-82266

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer mittwochs von 16:30 bis 19:30 Uhr**
-  Malteser Hilfsdienst e.V., Further Straße 10, 93059 Regensburg
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Malteser und KEB
-  Tatjana Kharlampova

Kurs

Nr. 7-82267

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer donnerstags von 13:00 bis 16:00 Uhr**
-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB
-  Olesja Becker

Kurs

Nr. 7-82270

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer donnerstags von 14:30 bis 16:30 Uhr**
-  Stadtbücherei, Haidplatz 8, 93055 Regensburg
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, DPG und KEB
-  Christina Gruber

Kurs

Nr. 7-82265

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr**
-  M26 – Raum für Kultur, Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Dekanat Regensburg und KEB

Kurs

Nr. 7-82269

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr**
-  Stadt Regensburg, Flüchtlings-u. Integrationsberatung, Benzstr. 44, 93053 Regensburg
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, DPG und KEB
-  Regina Kamalova

Kurs

Nr. 7-82268

Café-Communio | Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr**
-  M26 – Raum für Kultur, Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Dekanat Regensburg und KEB
-  Mohamad Alzaied und Jule Marleen Ihlow

Kurs

Nr. 7-82260

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Im Sprachcafé übt jeweils eine Ehrenamtliche/ein Ehrenamtlicher (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer kleinen Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten

Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht. Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche.

Hier: Niveau B1 und B2

Referentin: Yolanda Klauerer

-  **immer dienstags von 17:00 bis 20:00 Uhr**
-  Zeißtower, Zeißstr. 9, 93053 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB

Kurs

Nr. 7-82517

Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen



Hinweis: Bitte kaufen Sie noch kein Lehrbuch vor Kursbeginn. Beim ersten Termin kommen Sie gut ohne Buch zurecht.

Referentin: Petra Bruer-von Tippelskirch, Maxhütte-Haidhof

-  **Do 29.01.2026, 15 Treffen immer donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr**
-  Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Zi 103
-  132,00 € für 15 Treffen
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

Kurs

Nr. 7-82523

Französisch für den Urlaub – A1 Für Kursteilnehmer mit „vergessenen“ A1-Kenntnissen!



Lehrbuch: Voyages Neu A1, ab Lektion 1, Verlag Hueber

Hinweis: Bitte kaufen Sie für einen neuen Sprachkurs noch kein Lehrbuch vor Kursbeginn. Beim ersten Termin kommen Sie noch gut ohne Buch zurecht.

Bitte Hintereingang benutzen!

Referentin: Muriel Lacoste, Sinzing

-  **Do 05.02.2026, 15 Treffen immer donnerstags, 17:45 - 19:15 Uhr**
-  Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg
-  138,00 € für 15 Treffen

PC- und Medienkurse

Workshop

Nr. 7-81586

Neue Möglichkeiten durch Künstliche Intelligenz in der Sozialen Arbeit

Plus Follow-Up

 Haus des Guten Hirten, Ettmannsdorfer Str. 131, 92421 Schwandorf

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 KJF in Koop. mit KEB

 Maximilian Schultz

Kurs

Nr. 8-2540

Tablet und Smartphone für Einsteiger

 **Di 24.02.2026, 5 Treffen immer dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr**

 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

 65,00 € für 5 Treffen

 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder
www.geb-erwachsenenbildung.de

 GEB und KEB

 Dietmar Brunner, Lappersdorf

Kurs

Nr. 7-82562

Word-Kurs



Voraussetzung: Grundkenntnisse zur Funktionsweise eines PCs, dem Umgang mit Tastatur und Maus.

Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word. Einfache Formatierungen, Dateien speichern, wiederfinden und öffnen auf dem PC. Umgang mit Brief, Tabellen, Einbindung von Bildern in Texte.

Referent: Michaela Pschorr, Regensburg

 **Di. 10.03. + Do. 12.03. + Di. 17.03. + Do. 19.03.2025,**
4 Termine, 09:00 - 11:30 Uhr

 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

 69,00 € für 4 Treffen

 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

 GEB und KEB

Online-Seminar

Nr. 7-81573

Social Media Basics – Tipps & Tricks für Einrichtungen

 **Do 09.04.2026, 10:00 - 11:30 Uhr**

 online

 40,00 €

 Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

Telefon: 0941 5868520; Fax: 0941 5868535;

E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de oder www.kjf-regensburg.de

 KJF in Koop. mit KEB

 Annika Jehl

Kurs

Nr. 7-81577

Effektive Aktenführung & Dokumentation. Von Aufbau bis Löschung – professionelle Organisation im Überblick

 **Di 07.07.2026, 10:00 - 16:00 Uhr**

 Haus Hemma, Oberländer Str. 1, 93051 Regensburg

 130,00 €

 KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

 KJF in Koop. mit KEB

 Edda Elmauer

Kurs

Nr. 7-81836

Bit-Café – Wir helfen Ihnen, wenn Sie Schwierigkeiten mit der Bedienung von Tablet, Handy & Co haben!



Malteser

...weil Nähe zählt.

Die Digitalisierung hält unablässig Einzug in unseren Alltag. Sie verändert die Art, wie wir arbeiten und leben. Sie bietet verschiedenste Anwendungsmöglichkeiten, stellt einen aber auch vor Herausforderungen. Verständlich, dass sich auch immer mehr Seniorinnen und Senioren dafür interessieren, notwendige EDV-Grundkenntnisse, sowie auch Tipps zum Umgang mit Tablets und Smartphones zu bekommen, um weiterhin vollumfänglich am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können.

Digitale Medien sollten kein Grund für Verunsicherung, sondern ein nützliches Mittel für Selbstständigkeit und Gemeinschaft sein - gerade dann, wenn die Mobilität oder soziale Kontakte weniger werden.

Wie installiere ich eine App?

Wie kann ich Fotos und Nachrichten schicken?

Worauf muss ich beim Smartphone-Kauf achten?

Wo ändere ich, dass sich der Bildschirm automatisch dreht?

Wie kann ich auf die Mediatheken von TV-Sendern zugreifen?

Für solche und andere Fragen bieten unsere Ehrenamtlichen in Kursen Platz. IT-affine Leute aller Altersgruppen kommen mit Seniorinnen und Senioren zusammen, die ihre Kenntnisse von Hardware und Software ausbauen möchten. Unsere Ehrenamtlichen unterstützen im selbstsicheren Umgang mit PC, Smartphone und Internet oder laden zur Teilnahme an Online-Angeboten ein.

Kurs

Nr. 7-81834

Bit-Café – Wir helfen Ihnen, wenn Sie Schwierigkeiten mit der Bedienung von Tablet, Handy & Co haben!

 **Jeden 3. Donnerstag im Monat von 16:30 - 18:00 Uhr**

 Malteser Hilfsdienst e.V., Further Straße 10, 93059 Regensburg

 keine Anmeldung nötig

 Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Kurs

Nr. 7-81835

Bit-Café – Wir helfen Ihnen, wenn Sie Schwierigkeiten mit der Bedienung von Tablet, Handy & Co haben!

 **Jeden 1. Donnerstag im Monat von 16:30 - 18:00 Uhr**

 Pommernstraße 7, Regensburg

 keine Anmeldung nötig

 Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Kurs

Nr. 7-81833

Bit-Café – Wir helfen Ihnen, wenn Sie Schwierigkeiten mit der Bedienung von Tablet, Handy & Co haben!

 **Jeden letzten Donnerstag im Monat von 17:00 - 18:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 keine Anmeldung nötig

 Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Unterstützen Sie die KEB!

Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verwz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!
Vergelt's Gott!*

ORTSREGISTER





Traumhaft schöne Hochzeitsfloristik für Ihr ganz persönliches „Liebesblühen“ finden Sie bei uns.
Falls Sie demnächst JA sagen möchten...

SITZBERGER
 Blumen  mit Stil

*3 x in Regensburg
 ... im HBF sogar
 an 365 Tagen
 im Jahr*

Gewerbepark C68 ☎ 0941 40 490
 Mo-Fr 08-18:30 Uhr, Sa 08-16 Uhr
 DEZ ☎ 0941 47 856 // Mo-Sa 09-20 Uhr
 Bahnhof ☎ 0941 56 00 70 // Mo-So 08-20 Uhr
 ✉ info@blumen-sitzberger.de 🌐 www.blumen-sitzberger.de

Nittendorf

Fr	09.01.	Das mystische Dreigestirn: Ignatius von Loyola, Theresa von Avila und Johannes vom Kreuz	19
Fr	13.02.	Einheit im Nichts – Interreligiöse Zugänge	19
Fr	24.04.	„Der Weg zur Heilung geht in unserer Zeit notwendig über das Handeln.“ Dag Hammarskjöld (1955)	19
Sa	02.05.	Ikonenmalkurs im Haus Werdenfels 2026	28

Regensburg

Mo	05.01.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	169
Mo	05.01.	Räuchern mit einheimischen und anderen Kräutern	125
Mi	07.01.	Informationsabend für werdende Eltern	87
Mi	07.01.	Lachen verbindet? Komisches Theater im Südtalien des 4. Jh. BCE	95
Do	08.01.	Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber	123
Sa	10.01.	Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer	38
So	11.01.	The Chosen	16
So	11.01.	Ich habe dich bei deinem Namen gerufen	17
Mo	12.01.	„Baumhaus“ . monatlicher Gesprächsabend zu verschiedenen Lebensthemen	46
Mo	12.01.	Das alte Jahr verflossen Rückblicke	45
Di	13.01.	Senioren-Bildungsnachmittage: Rückblick 2025 – Ausblick 2026	13
Di	13.01.	„So lange wie möglich zu Hause leben“	46
Di	13.01.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	159
Di	13.01.	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	96

Mi	14.01.	Vielfalt ist ein integraler Teil der Schöpfung - eine andere Deutung der Erzählung vom „Turmbau zu Babel“	43
Mi	14.01.	Vom „Ende der Kunst“ und dem „Sich-wohlsein-lassen des Bewusstseins“ – Zur Bedeutung der griechischen Komödie in Hegels Geschichtsphilosophie	95
Mi	14.01.	Angenommen und geliebt – die Bedeutung der Sakramente	16
Fr	16.01.	Anfang(en)	10
Fr	16.01.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	14
Fr	16.01.	Impulsvortrag – Übungsstationen auf dem „Hoffnungs- Trimm-dich Pfad“	125
So	18.01.	Schabbat	17
Mo	19.01.	Neuerscheinung zu St. Emmeram	14
Di	20.01.	Generationenübergreifendes Arbeiten. Miteinander wachsen: Generationenübergreifende Kompetenzen für den Arbeitsalltag	46
Di	20.01.	Führung durch die Bürstenmanufaktur Ernst mit anschließender Einkehr	96
Di	20.01.	Erfahrung und Glaube. Im Dialog mit Leo Scheffczyk	17
Mi	21.01.	Muße und Musen – Spott und Launigkeit in den frühneuzeitlichen Bildkünsten	95



SPITZENMEDIZIN TRIFFT MENSCHLICHKEIT

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Maximalversorger:

Modernste medizinische Patientenversorgung auf höchstem Niveau

Zukunftsperspektive:

Ausbildung in der standorteigenen Berufsfachschule

Besuchen Sie uns unter:

www.barmherzige-regensburg.de



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinik St. Hedwig
Regensburg



Regina



Regina Filmtheater

Im Herzen Regensburgs verbindet das Regina klassische Filmkunst mit moderner Vision. Wir bieten tägliche Vorstellungen und besondere Veranstaltungen wie Filmgespräche, KinoVino, Filmcafé und Dokumentarfilmreihen.

Filmcafé | wöchentlich
Mittwochs ab 14 Uhr
Kinogenuss, Kaffee & Kuchen

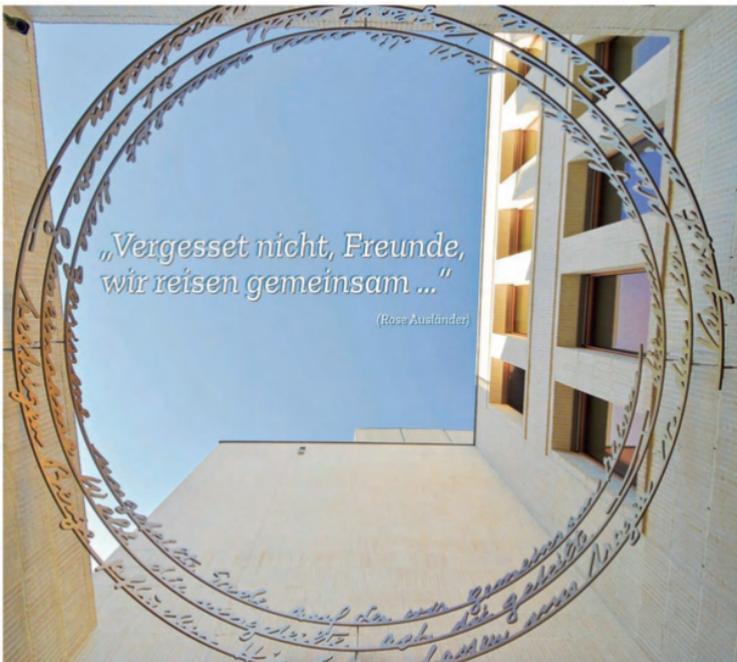
VinoKino | monatlich
letzter Dienstag ab 20 Uhr
Weinprobe trifft Kinoerlebnis

Weitere Events | Infos online



Tickets und Infos unter: [reginakino.de](https://www.reginakino.de)

Mi	21.01.	Pressearbeit für Vereine – so kommt Ihr Verein in die Zeitung	59
Do	22.01.	Teil 1: Alter Kornmarkt	98
Do	22.01.	Mariologie und Schöpfungstheologie. Von der 'Mutter Natur' zur Gottesmutter	17
Sa	24.01.	Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer	39
So	25.01.	Geniale come te – Genial wie du!	66
So	25.01.	Jesus liebt alle Kinder	17
Mo	26.01.	300 Urteile über Deutschland	46
Mo	26.01.	4MOMO : Bürsten Ernst	94
Mo	26.01.	Kommunikations-Übungsabend	163
Mo	26.01.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	129
Di	27.01.	Gelassen bleiben: Stress- und Emotionsregulation im beruflichen Alltag	49
Mi	28.01.	Charakter und Witz. Anmerkungen zum Komischen im Ausgang von Theophrast	95
Mi	28.01.	Heiliger Geist – Lebensatem Gottes	16
Mi	28.01.	Man hat im übrigen schon davon gesprochen, den Turm zum Reklameturm umzubauen	101
Do	29.01.	Café für pflegende Angehörige	12
Do	29.01.	Lebensfreude & Immunsystem – gestärkt durchs ganze Jahr	128





Do	29.01.	Teil 2: Domplatz	98
Sa	31.01.	Weltanschauung im Netz-Wie Influencer Glauben und Leben prägen	48
Sa	31.01.	Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer	38
Sa	31.01.	Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.	83
Sa	31.01.	Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.	82
So	01.02.	Der Fels auf dem sie gebaut wird	17
Di	03.02.	Wenn Frauen 50 plus beruflich noch einmal durchstarten	55
Mi	04.02.	Informationsabend für werdende Eltern	87
Do	05.02.	Teil 3: Bismarckplatz	98
Do	05.02.	„Gelassenheit und die Mystik Meister Eckharts“	19
Sa	07.02.	Die Franklin-Methode: Entspannte Schultern – freier Nacken	128
So	08.02.	Das Hochzeitsgeschenk	17
Mo	09.02.	Alemanische Fasnacht	46
Di	10.02.	„Am Ziel und im Eimer“ ?	131
Di	10.02.	Senioren-Bildungsnachmittage	49
Mi	11.02.	Das Lehrgedicht des Parmenides	51



Krankenhaus
St. Josef

UKR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg



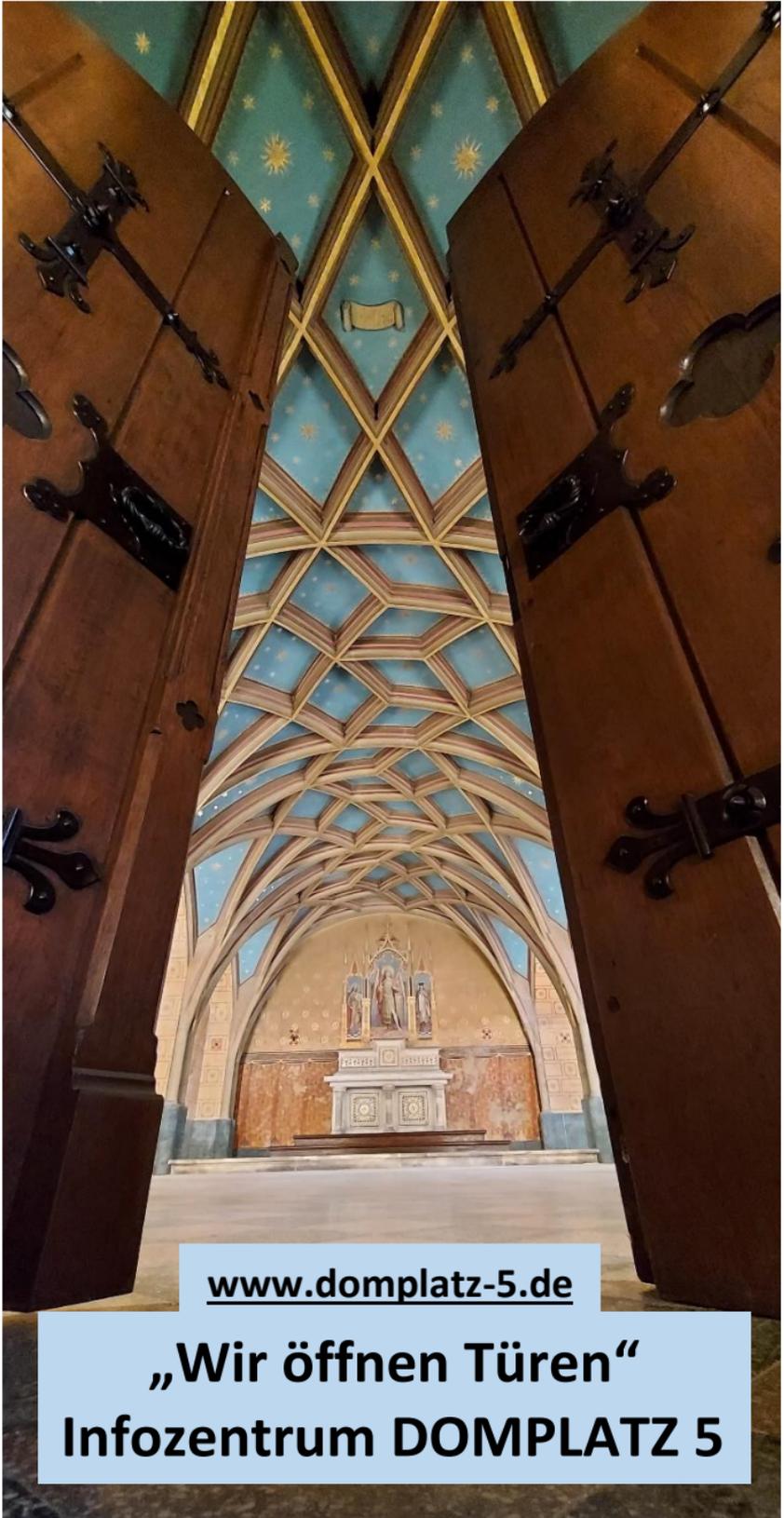
Das Krankenhaus St. Josef vor Ort...

Kostenlose Gesundheits- Tipps von Experten

Mi	11.02.	Lektüreseminar: Das Lehrgedicht des Parmenides	53
Mi	11.02.	Impulsvortrag zur heiligen Hildegard von Bingen	131
Mi	11.02.	Damit das Leben gelingt – Weisung der Bibel	16
Do	12.02.	„Sich selbst lassen – Einführung in die Praxis“	19
Fr	13.02.	Regensburgisch und die Frage nach der Sprachinsel	103
Mo	16.02.	Kommunikations-Übungsabend	163
Do	19.02.	Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.	83
Do	19.02.	Teil 4: Rathausplatz	99
Do	19.02.	Basics Quantenphysik	20
Fr	20.02.	Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation 2026	163
Fr	20.02.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	14
Sa	21.02.	Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer	39
So	22.02.	Grenzenloses Mitgefühl	17
Mo	23.02.	„Baumhaus“ . monatlicher Gesprächsabend zu verschiedenen Lebensthemen	46
Mo	23.02.	4MOMO : VEA Store	94
Mo	23.02.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	129



Di	24.02.	Neurodiversität und psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen – wenn manches anders läuft	49
Di	24.02.	Durchatmen statt untergehen	131
Di	24.02.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	160
Mi	25.02.	Vergeben und sich versöhnen	16
Mi	25.02.	„Der Leib sei die Ikone der Seele!“ (Origenes)	20
Do	26.02.	Café für pflegende Angehörige	12
Do	26.02.	Teil 5: Haidplatz	99
Fr	27.02.	OMG – ich stecke voll in der Krise!	11
Fr	27.02.	Senioren-Bildungsnachmittage: Informationen zur Kommunalwahl	13
Fr	27.02.	Damit lernen Spaß macht: „Lernen lernen“ – Lerncoaching für Eltern	71
So	01.03.	Rad fahren lernen!	156
So	01.03.	Einladungen	17
Mo	02.03.	Literarisches Schaufenster	105
Di	03.03.	Die Westnerwacht – ein kulturhistorischer Spaziergang - mit Besuch der St. Leonhardskirche und der Klosterkirche der Dominikanerinnen Hl. Kreuz	106
Mi	04.03.	Informationsabend für werdende Eltern	87
Do	05.03.	Teil 6: Hunnenplatz/St. Georgenplatz	99
Do	05.03.	Was ist Realität?	23
Fr	06.03.	Wenn die gute Hoffnung stirbt – Trauer um ein Sternenkind	74
Sa	07.03.	Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.	83
So	08.03.	Verborgene Stimmen des Glaubens: Frauengeschichte(n) im Bistum Regensburg	109
So	08.03.	Ich bin es	17
Mo	09.03.	Kommunikations-Übungsabend	163
Mi	11.03.	Die Selbstverteidigung des Sokrates vor Gericht (aus Platons „Apologie“)	51
Mi	11.03.	Lektüreseminar: Die Selbstverteidigung des Sokrates vor Gericht (aus Platons „Apologie“)	53
Mi	11.03.	Gemeinschaft der Heiligen	16
Do	12.03.	Forschung im Archiv – Möglichkeiten und Grenzen	112
Do	12.03.	Teil 7: Neupfarrplatz	100
Mo	16.03.	Spurensuche. Ein Stadtrundgang zum Regensburg der NS- Zeit	55
Mi	18.03.	Eingeladen zum Fest des Lebens – Die Feier der Kar- und Ostertage	16
Do	19.03.	Spiritual Care – exotisch oder essenziell	133



www.domplatz-5.de

**„Wir öffnen Türen“
Infozentrum DOMPLATZ 5**

Do	19.03.	Viktor E. Frankl – „trotzdem Ja zum Leben sagen“ Sinnsuche im Angesicht des Schreckens	56
Do	19.03.	True Crime – ein Polizeireporter erzählt seine spannendsten Fälle	110
Fr	20.03.	„Liebe ist alles.....“ – das Thema Liebe im Buch der Bücher	11
Fr	20.03.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	14
Fr	20.03.	Die Franklin-Methode: Der erfahrbare Atem	131
Sa	21.03.	Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer	39
Sa	21.03.	Regensburg in den Kriegsjahren	107
Sa	21.03.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	42
Mo	23.03.	4MOMO : Staatliche Bibliothek	94
Do	26.03.	Café für pflegende Angehörige	12
Do	26.03.	Impulse zu einer ganzheitlichen Anthropologie für die Sexualethik	22
Do	26.03.	Versorgung am Lebensende: Ich bin Angehörige(r) – kann ich das schaffen?	61
Fr	27.03.	Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous	112
Sa	28.03.	Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom	77
Mo	30.03.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	129
Mi	01.04.	Vorhang auf! Berufe im und ums Theater	68
Mi	01.04.	Wieso, weshalb, warum? – Rund um die Geheimnisse des Osterfestes	78
Mi	01.04.	Wieso, weshalb, warum? – Rund um die Geheimnisse des Osterfestes	77
Mi	01.04.	Informationsabend für werdende Eltern	87
Mi	01.04.	Crescendo #MakeMusicNotWar	41
Do	02.04.	Wieso, weshalb, warum? – Rund um die Geheimnisse des Osterfestes	78
Sa	04.04.	Die Stunde Null in Regensburg (1945 bis 1950)	107
Mi	08.04.	Traumberuf Koch – hinter den Kulissen des „Storstad“	69
Mi	08.04.	Heute kann es regnen, stürmen oder schneien! Der Regensburger Dom bei Wind und Wetter	84
Mi	08.04.	Der Tod des Sokrates (aus Platons „Phaidon“)	51
Mi	08.04.	Lektüreseminar: Der Tod des Sokrates (aus Platons „Phaidon“)	53
Do	09.04.	„Fragen – forschen – finden“	82
Fr	10.04.	Eine verständnisvolle Partnerschaft ist machpaar..	164
Sa	11.04.	Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer	39



**IG gesunder
Boden e. V.**

Gesunder Boden - Basis für die Gesundheit von Luft, Wasser, Pflanzen, Tieren und Menschen

Bodenentdeckungspfad

Entdecke den Boden mit allen Sinnen und staune über das vielfältige Leben im Boden. Termine für geführte Entdeckertouren findest Du hier im Programmheft. Der Pfad ist außerdem ganzjährig geöffnet.

Weitere Informationen:

www.ig-gesunder-boden/bodenentdeckungspfad.de



Webinare um 7



Boden um 7



Wasser um 7



Wald um 7



Mensch um 7



Tier um 7

Unsere Webinare um 7 verbinden Wissen und Praxis, bieten spannende Impulse und laden zum Austausch ein – kostenlos und live online.

Alle Informationen findest Du auch hier im Programmheft sowie auf unserer Homepage unter www.ig-gesunder-boden/webinar-um-7

Wenn Du unsere Aufgaben und Ziele teilst, dann freuen wir uns über eine Mitgliedschaft: www.ig-gesunder-boden.de/mitglied-werden



Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V.

Lohackerstr. 19, 93051 Regensburg | Tel. 0941-30761-68

info@ig-gesunder-boden.de | www.ig-gesunder-boden.de

Sa	11.04.	Was ist Liebe?	22
Sa	11.04.	Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel – Domführung	78
Mo	13.04.	Kommunikations-Übungsabend	163
Di	14.04.	„Mein Wille zählt“ – Informationen rund um die Patientenverfügung	49
Di	14.04.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	160
Mi	15.04.	info-TECH: Sonne tanken, Strom zurückgeben – Photovoltaik mit Blick auf bidirektionales Laden	57
Mi	15.04.	Eschatologische Perspektiven bei Joseph Ratzinger / Benedikt XVI.	24
Do	16.04.	Selbstfürsorge – lebendig und flexibel. Burnout-Prävention mit kunsttherapeutischen Methoden	131
Do	16.04.	Spuren des Glaubens in Regensburg	34
Do	16.04.	Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber	124
Fr	17.04.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	14
Fr	17.04.	True Crime – ein Polizeireporter erzählt seine spannendsten Fälle	111
Sa	18.04.	Gewaltfreie Kommunikation: Vertiefungsseminar	164
So	19.04.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	43
Mo	20.04.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	129
Mi	22.04.	„Sonnenaufgang Nr. 5“	113
Do	23.04.	Ausbessern von Kleidung mal anders – von den japanischen Textiltechniken Sashiko und Boro inspiriert	161
Fr	24.04.	ADHS: Über den Umgang mit betroffenen Kindern und deren Eltern	76
Sa	25.04.	4. Regensburger Kompetenztag für Vereine	58
Sa	25.04.	Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer	39
Sa	25.04.	Nein sagen – aber mit Fingerspitzengefühl!	165
Sa	25.04.	Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom	77
Sa	25.04.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	42
Mo	27.04.	4MOMO : Hotel Arch	94
Mi	29.04.	„EINE VON UNS“	113
Do	30.04.	Ideenwerkstatt: Inklusion in der Praxis	58
Do	30.04.	Café für pflegende Angehörige	12

FIRMENGRUPPE **RÖSL**



KOMPETENT • FAIR • ZUVERLÄSSIG

**ERDBAU • ABBRUCH • TRANSPORTE
ENTSORGUNG & RECYCLING
STEINE & ERDEN**

**Wir haben alles für Ihre Baustelle - egal ob
Hof, Haus oder Garten. Kommen Sie vorbei!**



Übrigens, bei uns
gibts auch Spannendes
zu Erdbau, Geologie und
Erdegeschichte auf
unserem Lehrpfad zu
erfahren!

Für
Entdecker
jeden
Alters!

Anfragen, Anmelden und weitere Infos:

www.roesl.de/naturschutz/geo-lehrpfad-regensburg
oder Tel.: 0941/30761-24



Lohackerstr. 19,
93051 Regensburg

www.roesl.de

Tel. 0941 / 307 61 - 0

Sa	02.05.	Fingerspitzengefühl gefragt! Workshop für kreative Kinder (Jahresthema der Stadt Regensburg)	78
Sa	02.05.	Regensburg in den Sechziger Jahren	108
So	03.05.	Die Regensburger Minoritenkirche St. Salvator	8
Mo	04.05.	Kräuterführung auf der Seidenplantage	133
Di	05.05.	Vom Bären an der Kette zu den Krauterern: Rundgang durch die Ostnerwacht	97
Mi	06.05.	Informationsabend für werdende Eltern	87
Do	07.05.	Partizipation von Kindern und Jugendlichen in Jugendhilfeeinrichtungen – Beteiligung stärken, Strukturen verändern	61
Fr	08.05.	Der gestohlene Segen (Gen 27)	11
Fr	08.05.	Ein Blick hinter die Kulissen des SSV Jahn Regensburg!	70
Fr	08.05.	Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous	113
Sa	09.05.	Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer	39
Sa	09.05.	Geheimnisvolle Zeichen finden und setzen	79
Mo	11.05.	Kommunikations-Übungsabend	163
Di	12.05.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	160
Mi	13.05.	Das Höhlengleichnis (aus Platons „Staat“)	51
Mi	13.05.	Lektüreseminar: Das Höhlengleichnis (aus Platons „Staat“)	53
Do	14.05.	Klang-Entdeckungstour im Dom Wer macht hier Musik?	79
Sa	16.05.	Wie der Dom zu seinem Namen kam oder: warum der hl. Petrus im Schifferl sitzt	80
Sa	16.05.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	42
So	17.05.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	43
Di	19.05.	Wasser und Ernährung	135
Di	19.05.	Der Schleier der Kl.	29
Fr	22.05.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	14
Sa	23.05.	Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer	39
Do	28.05.	Café für pflegende Angehörige	12
Do	28.05.	Rundumadam Entdeckungsreise rund um den Dom	80
Mo	01.06.	Literarisches Schaufenster	105
Mo	01.06.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	129
Mi	03.06.	Informationsabend für werdende Eltern	87

Erkunde das Raumschiff Erde in der *ERLEBNIS-AUSSTELLUNG* in Regensburg!

www.um-welt.bayern

Jetzt auch online
mit Sonderausstellung!

co2.um-welt.bayern



um:welt
Energie-Bildungszentrum

Sa	06.06.	Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer	39
Sa	06.06.	BINGO! Geheimnisvolle und rätselhafte Zahlen am Dom	80
Mo	08.06.	Die Rose – alles um die Königin der Blume	134
Mo	08.06.	Kommunikations-Übungsabend	163
Di	09.06.	„Die Kraft der Natur – pflanzliche Medizin und Heilmittel“	136
Di	09.06.	Neue Sakralbauten in Regensburg im 20. Jahrhundert	114
Di	09.06.	Zurück zur Mitte	137
Mi	10.06.	Diotimas Rede über den Eros (aus Platons „Symposium“)	51
Mi	10.06.	Lektüreseminar: Diotimas Rede über den Eros (aus Platons „Symposium“)	53
Do	11.06.	Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber	124
Sa	13.06.	Heute kann es regnen, stürmen oder schneien! Der Regensburger Dom bei Wind und Wetter	84
Sa	13.06.	Ein Abend für uns – Regensburger Rendezvous	113
So	14.06.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	43
Fr	19.06.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	14
Sa	20.06.	Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer	39
Mo	22.06.	4MOMO : Geigenbauerin	94
Do	25.06.	Café für pflegende Angehörige	12
Sa	27.06.	Faszinierend! Der Dom als Kunstwerk	81
Sa	27.06.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	42
Mi	01.07.	Informationsabend für werdende Eltern	87
Sa	04.07.	Ehevorbereitungsseminare Frau Hebauer	39
Mo	06.07.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	129
Di	07.07.	Effektive Aktenführung & Dokumentation. Von Aufbau bis Löschung – professionelle Organisation im Überblick	174
Di	07.07.	„Rienzi“ – Richard Wagners Sonderling	116
Mi	08.07.	Die Glückseligkeit als Ziel des Lebens (aus Aristoteles' „Nikomachische Ethik“)	51
Mi	08.07.	Lektüreseminar: Die Glückseligkeit als Ziel des Lebens (aus Aristoteles' „Nikomachische Ethik“)	53
Do	09.07.	Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber	124
Sa	11.07.	Faszinierend! Der Dom als Kunstwerk	81
Mo	13.07.	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	96

Die Diagnose Krebs trifft Kinder und deren Familien unvermittelt hart

Der VKKK Ostbayern begleitet krebskranke Kinder und ihre Familien – mit einem Elternhaus nahe der UNI Kinderklinik, finanzieller Unterstützung, psychologischer Betreuung und dem neuen Nachsorgezentrum in Zeitlarn, weit über den Klinikaufenthalt hinaus.

Helfen Sie mit Ihrer Spende

Sparkasse Regensburg
DE49 7505 0000 0051 1046 36

Volksbank Regensburg
DE59 7509 0000 0000 0500 40



VKKK[®]
Ostbayern e.V.

Franz-Josef-Strauß-Allee 17
93053 Regensburg
Telefon 0941 299075

www.vkkg-ostbayern.de
www.vkkg-nachsorge.de

Mo	13.07.	Kommunikations-Übungsabend	163
Do	16.07.	Der Regensburger Dom als Kathedralkirche	29
Sa	18.07.	Ehevorbereitungsseminare Herr Pirzer	39
So	19.07.	Farbfunkeln in St. Ulrich Glaskünstler gesucht!	84
So	19.07.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	43
Fr	24.07.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	14
Sa	25.07.	Faszinierend! Der Dom als Kunstwerk	81
Sa	25.07.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	42
Mo	27.07.	4MOMO : FEINGOLD, Goldschmiedinnen	94
Fr	31.07.	Erste Hilfe Kurs	139
Fr	31.07.	Spielepädagogik am Nachmittag für SeniorInnen	62
Fr	31.07.	Bit-Café – Wir helfen Ihnen, wenn Sie Schwierigkeiten mit der Bedienung von Tablet, Handy & Co haben!	175
Sa	01.08.	Blaupause – Zeichne deinen eigenen Bauplan	85
So	02.08.	Bastle deinen Namenspatron! Du hast auch einen – Kostenloser Bastelspaß	81
Di	04.08.	Farbfunkeln in St. Ulrich Glaskünstler gesucht!	84
Mi	05.08.	Informationsabend für werdende Eltern	87
Sa	08.08.	Farbfunkeln in St. Ulrich Glaskünstler gesucht!	84
Mi	12.08.	Blaupause – Zeichne deinen eigenen Bauplan	85
Sa	15.08.	Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich	81
So	16.08.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	43
Sa	22.08.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	42
Di	25.08.	Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel – Domführung	78
Do	27.08.	Klang-Entdeckungstour im Dom Wer macht hier Musik?	79
Sa	29.08.	Wie der Dom zu seinem Namen kam oder: warum der hl. Petrus im Schifferl sitzt	80



**TURMTHEATER
REGENSBURG**



LUST AUF NEUE PERSPEKTIVEN?

Hoch über der Regensburger Altstadt,
im sechsten Stock des Goliathhauses.
Ein Raum für Geschichten, Leidenschaft,
Haltung und Begegnung.

TURMTHEATER – Kultur ganz nah.



79 PLÄTZE



BAR



regensburgerturmtheater.de



STADT
REGENSBURG



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Kultur und Medien

NEU
START
KULTUR

Regensburg Burgweinting

Di	07.07.	St. Franziskus, Burgweinting „Eine Kirche, die sich öffnet zum Himmel“	9
----	---------------	---	---

Sinzing

Mi	21.01.	Kunterbuntes Teeseminar für Erwachsene	85
Mo	02.02.	Bäume im Winterkleid	83
Mi	25.03.	Was macht eigentlich ein Förster?	67
Do	23.07.	Kräuterworkshop für Erziehende	74



Bildverzeichnis

1

14357_original_R_by_Manfredo_pixelio.de - 19

8

805362_original_R_B_by_Thomas Max Müller_pixelio.de - 19

A

Adrian_Mühlbauer - 98ff., 107ff.

AGR - 101

altrofoto - 11, 72, 94, 105

Antonia Markgraf - 137

Arne Trautmann - 118

B

Barbara Stefan - 85

Barbara Stollreiter - 37

Bärwinkel,Klaus, CC BY-SA 4.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>>, via Wikimedia Commons - 98

Berthold Pirzer - 39

Boenneke Sven - 29

Bormann Josef - 22

C

Carola Kupfer - 55

CC BY-SA 4.0 - 27

Chat GPT KI - 56

ChatGPT - 8

Christian Greller - 112

Christian Schulz - 17, 20, 22, 24, 29

Christof Wolf SJ - 14, 19

Creator:St. Francis Master, Public domain, via Wikimedia Commons - 6

CSJ - 126

D

Dandorfer - 11, 112f.

Domplatz 5 - 34ff.

DOMPLATZ 5 - 95

Dr. Christoph Seidl - 133

Dr. E. Wellner - 103

Dr. Joanna Otto - 19

E

Elisabeth Paukner - 14, 19

Elmar Berger - 16

Emil Eichinger - 7

Energieagentur - 57

Eva Marianne Schulz - 165

F

- Familienzentrum Kontrast - 86
- Filmverleih - 41
- Firmengruppe Rösl - 42f.
- FotografieHoch2 - 6
- Frau Dr. Sibylle Meyer - 150, 152f., 155

G

- gemeinfrei lt. WIKIPEDIA - 27
- Giotto di Bondone, Public Domain, Giotto, Public domain, via Wikimedia Commons - 6

H

- Hagen Horoba - 33
- Heidi Braun - 10, 16
- Heinz-Günther Schöttler - 43
- Herr Dr. Bernd Ahrendt - 150f.
- Herr Frank Wecker - 152f., 155
- Herr Mag. Oliver Achilles - 27f.
- Heyne Verlag - 113
- Hock Hildegard - 11f.
- Holzfurtner - 112f.

I

- IG gesunder Boden - 45
- IG_Boden - 45
- IGGB e.V. - 41f.
- Ines Amann - 80
- Institut Papst Benedikt XVI. - 24
- iStock-1162807818 - 14

J

- Jan Vávra - 164
- Joachim Schäfer – <a concept-conceptual-black-cross-religion-symbol-silhouette-in-grass-over-sunset-or-sunrise-sky - 19
- Johann Jacob Weber (Hrsg.), 1803–1880, Public domain, via Wikimedia Commons - 116
- Johanna Engesser - 115
- Johannes Hauck OSB - 14
- Johannes Schleicher - 14, 19

K

- Karin Hebauer - 38f.
- Katharina Cemig - 14, 19
- KEB - 8, 33, 36f., 48, 50f., 53, 55, 58, 70, 84, 98, 100, 108, 114f.
- KEB generiert mit ChatGPT - 20
- KEB im Bistum - 22
- KEB unterstützt mit Chat GPT - 59
- Klaus Baumann - 150
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg - 78, 109

L

- Laura Kopold - 116
- Lea Amann - 81
- Leo Pfisterer - 21, 25, 28f.
- Ludger Schwienhorst-Schönberger - 14

M

- m.-puchner anne - 101
- Manfred Hauke - 17
- Manuel Strehl, CC BY-SA 2.5 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.5/>>, via Wikimedia Commons - 9
- Manuela Zollitsch - 131, 137
- Maria Vetter - 159f.
- Marianne Brandl - 48
- Markus Jung - 151
- Martin Kalchhauser - 9, 21, 25, 28f., 102
- Michael Fischer - 33
- Michael Vogl - 34, 36
- Michaela Amann - 74, 83, 85
- Mildi Karin Sand - 65f.
- Mirjam-Chr. Redeker - 151

P

- Peter Schmid - 162ff.
- Piper Verlag - 113
- pixabay - 96, 125, 131, 133f., 161
- pixabay.com/de/ - 7, 10ff., 26, 28, 31f., 36, 38f., 45f., 53, 55, 61, 65ff., 71ff., 76ff., 89f., 92, 97ff., 107ff., 116, 120, 124ff., 128f., 131, 135, 137, 140, 142ff., 147f., 152f., 155f., 159f., 162ff., 167ff.
- pixabay.com/de/ (Ai generiert) - 23
- Prof. Dr. Franz Vesely - 150ff.
- Prof. Dr. Gerhard Waldherr - 97, 101, 103, 106, 120
- Prof. Dr. habil. Eric Pfeifer - 150
- Prof. Dr. Klaus Unterburger - 8
- Public domain, via Wikimedia Commons - 9

R

- riva - 46
- Roland Preußl - 1, 23, 31, 34, 56, 81, 94ff., 98, 103, 105f., 150, 204

S

- Schlosser Marianne - 20
- Sebastian Wurmdobler - 48
- Silvia Morelle - 53
- Sonja Güthe - 65, 128, 142ff.
- Spital - 118
- St. Katharinenspitalstiftung - 96
- Stadt Regensburg - 165
- Stadtarchiv Regensburg - 82, 112

Steffi Bodenloher - 65, 73

T

Theresia Krecu - 151

Tobias Maierhofer - 74

U

Universität Augsburg - 29

Uwe Moosburger - 34, 50f., 53

V

Verlag Friedrich Pustet - 17

Verlag Margarete Tischler - 102

Veronika Maierhofer - 74

Violetta Paprotta - 46

W

wikimedia commons, Russilo2017 - 14

Wikipedia, gemeinfrei - 43

Wolfgang Ruhl - 79



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldeschluss: Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen: Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

Veranstaltungsanmeldung: Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren: Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage: Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz: In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz: Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung: Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

(Stand: 01.01.2024)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

*Anmeldung und Kontakt unter:
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de*



KEB in der Stadt Regensburg
EmmeramForum
Emmeramsplatz 3
93047 Regensburg



Es gelten die AGBs der
KEB im Bistum Regensburg e.V.
Diese finden Sie unter:
www.keb-regensburg-stadt.de



www.keb-regensburg-stadt.de