KEB

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E. V.

BILDUNGSPROGRAMM

FÜR DIE STADT REGENSBURG

... weil Bildung BUNT ist.



März 2020 – August 2020

www.keb-regensburg-stadt.de









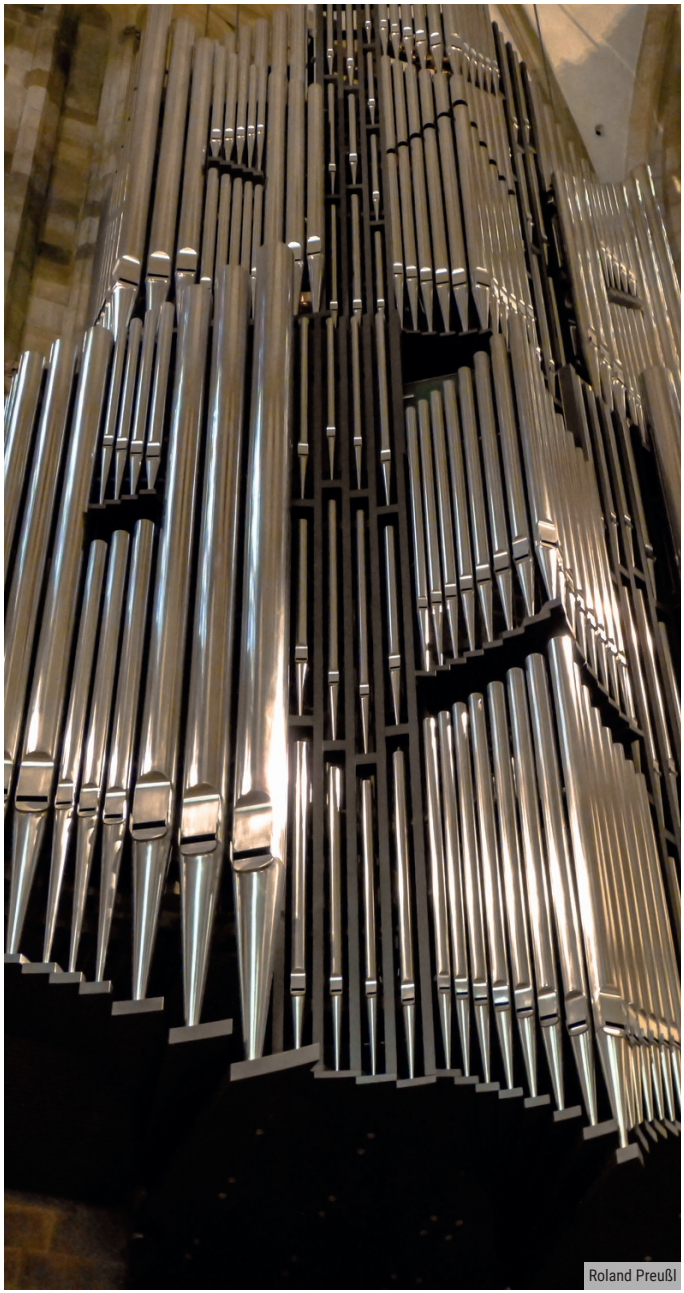


Bilder aus der Schedelschen Weltchronik 1493

GESANDTENSTRASSE · DONAU-EINKAUFSZENTRUM · UNIVERSITÄT · DOMBUCHHANDLUNG

Zeitlos:
das Buch

BÜCHER
PUSTET.de


Roland Preußl

Jahresthema 5

Wir über uns 6

GLAUBE 11

Führungen 41

Ehevorbereitungsseminare 50

GESELLSCHAFT 57

FAMILIE 82

Glaube erkunden 87

Natur und Kultur erkunden 92

Eltern-Kind-Gruppen 101

KULTUR 108

Studienfahrt 122

GESUNDHEIT 128

Fit durch Bewegung 148

Kochkurse 158

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG 176

Kreativität 179

Kommunikation 182

Sprachkurse 185

PC- und Medienkurse 186

Ortsregister 194

Wir für Sie 204

Unsere Mitglieder 206

Bildnachweis 213

AGB 215

Start des Bodenentdeckungspfads „Mensch trifft Boden“

in Regensburg/Dechbetten ab Mai 2020

„Mensch trifft Boden“ so heißt unser Bodenentdeckungspfad - mit 19 Schautafeln, vielen Audio- und Aktivstationen - zu dem wir alle herzlich einladen, um den Boden als Basis für die Gesundheit von Pflanzen, Tier und Mensch kennen zu lernen.

Ganzjährig kostenlos (ohne Führung) und öffentlich zugänglich für alle Boden- und Naturinteressierten, aber auch für Familien mit kleinen und großen Kindern.

Mit lehrreichen Führungen von geschultem Personal. Eine Anmeldung hierfür ist erforderlich. Die kostenpflichtigen Führungen können ab 5 Erwachsenen stattfinden. Weitere Informationen hierzu:
https://www.keb-regensburg-stadt.de/projekte/bodenentdeckungspfad

Wir freuen uns auf jeden Besucher!

Allgemeine Informationen rund um den Bodenentdeckungspfad:
www.ig-gesunder-boden.de/Bodenentdeckungspfad



www.ig-gesunder-boden.de
Interessen-gemeinschaft gesunder Boden

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IN DER STADT REGENSBURG E.V.

„Den Tod mit dem Leben umarmen“

Eine Bildungsreihe zu den Themen:
Sterben, Tod, Trauer, Hoffnung

Die Sterblichkeit des Menschen ist eine anthropologische Grundkonstante, die jeden Menschen existenziell betrifft. Das Sterben anderer Menschen wird uns aber auch zur Grunderfahrung im Leben, die uns zur Auseinandersetzung drängt.



Die Sorge für Sterbende ist seit Anbeginn des Christentums ein Auftrag des diakonischen Grundvollzugs der Kirche und der Kirchenvater Lactantius nahm die Bestattung der Toten als Werk der Barmherzigkeit in diesen Kanon mit auf. Als Christen glauben wir, dass Jesus den Tod überwunden hat und auferstanden ist.

Gesellschaftlich wird das Thema hingegen häufig verdrängt und von einer »Ars moriendi«, die sich gesellschaftlich im lebendigen Diskurs befindet, kann im Alltag oft nur wenig wahrgenommen werden. Jedoch kann auch eine »Gegenbewegung« im Umgang mit Sterbenden wahrgenommen werden. Hier wurde in den letzten Jahren in der Palliativmedizin, aber auch im Bereich der Hospizarbeit sehr viel neu aufgebaut.

Gleichwohl ist wahrnehmbar, dass die letzte Phase des irdischen Lebens in unserer Zeit eine multiprofessionelle Begleitung erfordert, bei der Seelsorger, Mediziner, Pfleger, Juristen und viele andere Professionen zusammenwirken, um ein Sterben in Würde in unserer Zeit zu begleiten.

Die KEB in der Stadt Regensburg e.V. hat zusammen mit Palliamo e.V. und vielen weiteren Kooperationspartnern daher das Schwerpunktthema »Den Tod mit dem Leben umarmen« für den Zeitraum März 2020 – Februar 2021 gewählt. Hierzu finden Sie viele facettenreiche Veranstaltungen.

Weitere Veranstaltungen finden Sie hier im Bildungsprogramm und unter

www.keb-regensburg-stadt.de

Dort finden Sie auch eine tagesaktuelle Übersicht über alle Veranstaltungen.

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E.V.

Zuhause leben bis zuletzt
PALLIAMO
PalliativVersorgung mobil

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Veranstaltungsorte und Zeiten unserer Homepage, Sonderbereich (rechte Spalte)

www.keb-regensburg-stadt.de

oder rufen Sie uns an unter

Telefon 0941 / 597 2231

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.400 Veranstaltungen mit knapp 27.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersönlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB in der Stadt Regensburg e.V.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes, der Geschäftsführung und des Hauptausschusses verantwortlich:

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Klaus Unterburger

2. Vorsitzende: Karin Hebauer

Geschäftsführender Bildungsreferent: Dipl. Theol., Bakk. Phil. Roland Preußl

Sekretariat: Eva Garrelfs | Brigitte Gallmeier | Andrea Klotz

Abteilung KEB-FAMILIENBILDUNG: Alexandra Fenske | Julia Knoll

HASA-Team: Nils Ehrich | Andrea Schmucker

Hauptausschuss: Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Eduard Horn | Luise Schaller | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann

Herausgeber
KEB in der Stadt Regensburg e.V.
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
V.i.S.d.P.: Prof. Dr. Klaus Unterburger

Zertifizierung
Mit Zertifikat vom 29.7.2016 ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. von der Certqua GmbH für vier Jahre rezertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungs-System mit Testierung QES-T". Derzeit steigen wir gerade auf QESplus um.

QES.T ZERTIFIZIERT

QESplus 2017

Corporate Design
DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:
Halbjahr I (März – August)
Abgabetermin: spätestens 20. Dezember

Halbjahr II (September – Februar)
Abgabetermin: spätestens 15. Juni

Nutzen Sie für die Ankündigung Ihrer Maßnahme die entsprechenden Rubriken in der Mittelbayerischen Zeitung. Geben Sie ggf. dort auch die Änderungen Ihres Programms bekannt.

Teilen Sie Änderungen des Programms unbedingt der Geschäftsstelle mit, um Fehlankündigungen in der Mittelbayerischen Zeitung, im Kulturkalender, im Internet usw. zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Wir sind wieder umgezogen!

KEB-GESCHÄFTSSTELLE und KEB-FAMILIENBILDUNG

Sie finden uns nun wieder im Diözesanzentrum Obermünster (DZO)
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg in der zweiten Etage des Nordflügels in den Zimmer 2.02 bis 2.04.

Viele Veranstaltungen der KEB-FAMILIENBILDUNG finden nun in unseren neuen und hellen Räumlichkeiten im Erdgeschoss des DZO statt.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Obermünsterplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

Unsere Anschrift

KEB in der Stadt Regensburg e.V.
Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Montag	8:00–14:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch und Freitag	geschlossen

Geschäftsstelle:
Tel. 0941 / 597 2231 Fax 0941 / 597 2215
E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

KEB-FAMILIENBILDUNG:
Tel. 0941 / 597 2253 Fax 0941 / 597 2215
E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

Bankverbindungen
Liga Bank Regensburg eG
IBAN: DE39 7509 0300 0201 1012 77
BIC: GENODEF1M05

Unsere MitarbeiterInnen der Geschäftsstelle



Alexandra Fenske
Abteilung KEB-FAMILIENBILDUNG
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Brigitte Gallmeier
Sekretariat
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Eva Garrelfs
Sekretariat
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Andrea Klotz
Sekretariat | Buchhaltung
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Julia Knoll
Abteilung KEB-FAMILIENBILDUNG
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Roland Preußl
Dipl. Theol., Bakk. Phil.
Geschäftsführender Bildungsreferent
roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

- Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
- Veranstaltungsort / Start der Tour
- Teilnahmegebühren
- Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
- Veranstalter / Kooperationspartner

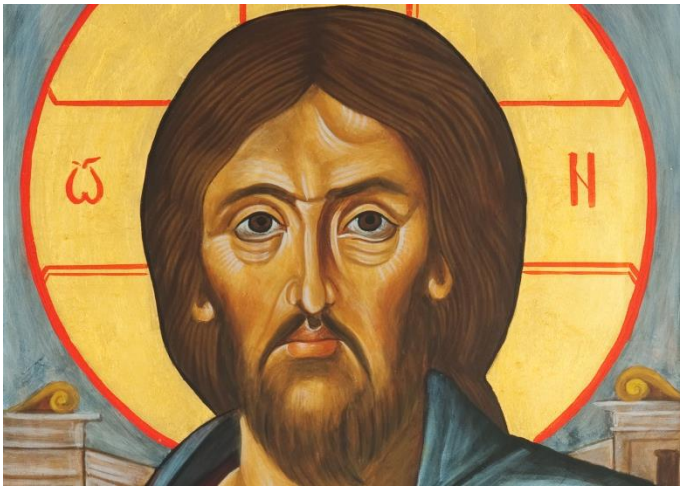


Führungen 41
Ehevorbereitungsseminare 50

GLAUBE

Ikonen-Malkurs

im Haus Werdenfels in Nittendorf



Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert:
Wenn jemand „nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche und stelle ihn vor die Ikonen."

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie jedoch in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Sie möchten uns nicht bloß „erzählen", sondern die dargestellte Person, das Geschehen „vergegenwärtigen". Im angebotenen Kurs haben Sie – begleitet mit spirituellen Impulsen und Gottesdiensten – die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene). Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus.

Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Zudem werden kunstgeschichtliche Hintergründe zur Ikonentradition erläutern.

HAUS WERDENFELS
Stille · Meditation
Begegnung · Exerzitien

Der Referent: Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

Wir bieten jährlich einen Ikonenmalkurs an.

Der Kurs dauert eine Woche und umfasst ca. 40 Stunden.

Genaue **Informationen** zum Zeitraum und **Anmeldeunterlagen** erhalten Sie über die Internetseite www.keb-regensburg-stadt.de oder über 0941 / 597 2231

Die Kursgebühr beträgt 298,00 € zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 100,00 €. Optional: Die Kosten für Unterkunft und Essen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Internet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Gruppenangebot
Keine! Spenden für das Hospiz erwünscht.
für Gruppen unter roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de | 0941 / 597 2269)
KEB und Johannes-Hospiz

Vortrag

Besuch und Kennenlernen des Johannes-Hospiz

Wenn Leiden nicht mehr geheilt werden können und medizinische Therapien zwar Linderung, doch keine Genesung bieten, wird der Mensch mit seiner Vergänglichkeit konfrontiert. Lässt es die erforderliche Pflege oder medizinische Betreuung nicht zu, den letzten Lebensabschnitt zu Hause zu erleben, ist ein Hospiz eine würdige Herberge für Sterbende. Auf der Grundlage von Palliative-Care richtet sich das Angebot des Johannes-Hospizes an Erwachsene mit einer weit fortgeschrittenen, unheilbaren Erkrankung. Gerne gewähren wir Besuchern des Hauses einen Einblick in unsere Arbeit.

Zeit: Ca. 45 min Vortrag danach Fragen und Diskussion und Führung durch das Hospiz (max. 120 min)

Referentin: Sabine Sudler

Themenreihe

Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A



Referentin: Elfriede Woller

Mo 02.03.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Mo 16.03.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Mo 30.03.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Mo 20.04.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Vortrag

Das Gleichnis vom Sämann und seine Deutung (Mt 13,1-23)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Das Gleichnis vom Unkraut unter dem Weizen und seine Deutung

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Weitere Gleichnisse und Bildworte (Mt 13,44-52)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Die Speisung der Fünftausend (Mt 14,13-21)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Mo 04.05.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Vortrag

Jesus und die Jünger auf dem Wasser (Mt 14,22-33)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Mo 18.05.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrsaal St,. Bonifaz, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Vortrag

Über die Pflicht zur Vergebung (Mt 18,21-35)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Mo 15.06.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Vortrag

Das Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg (MT 20,1-16)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Mo 29.06.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Vortrag

Das Gleichnis von den Winzern (Mt 21,33-46)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller



Mo 13.07.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Vortrag

Das Gleichnis vom königlichen Hochzeitsmahl (Mt 22,1-14)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Mo 27.07.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

Vortrag

Das Gleichnis von den anvertrauten Talenten (Mt 25,14-30)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Themenreihe

Auf Gottes Wegen. Das Buch Deuteronomium



Das Buch Deuteronomium, auch das fünfte Buch Mose genannt, wirkt auf den ersten Blick wie eine Wiederholung der ersten Bücher der Bibel. Wie die verschiedenen Autoren dieses Buches die alten Überlieferungen gesammelt und auf die Verhältnisse ihrer Zeit angewandt und interpretiert haben, dem spüren wir im ökumenischen Bibelmonat 2020 nach.

Referent: Pfarrer Martin Müller

Mo 02.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Workshop

„Gott zieht voran ins gelobte Land“ (Dtn 31,1-3)

Referent: Pfarrer Martin Müller

Mo 09.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Workshop

„Gott fordert und fördert“ (Dtn 5,1-22)

Referent: Uli Burkhardt

Mo 16.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Workshop

„Durch Wüsten und Quellgründe“ (Dtn 8)

Referent: Pfarrer Martin Schulte

Mo 23.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Workshop

„Mitmenschlichkeit ist Gesetz“ (Dtn 10,17-19 und 15,1-15)

Referent: Pfarrer Martin Müller

Vortrag

Zwischen Hölle und Himmel – Die Auferstehungsikone

eine kunsthistorische Hinführung mit theologischen Impulsen



„Christus ist auferstanden!", lautet die Botschaft, aus der Christen leben und die sie seit mehr als 2000 Jahren in die Welt hinausposaunen. Fragt man uns nach Beweisen der Auferstehung Jesu, tun wir uns schwer. Es gibt keine Videoclips davon. Die Zeugen dafür, die wir in der Bibel, unserem „heiligen Buch", aufzählen, waren auch nicht unmittelbar dabei. Maria Magdalena, Petrus, Johannes und die anderen Jünger haben das leere Grab gesehen, haben den auferstandenen Herrn erlebt und berührt, aber beim Geschehen selbst waren sie nicht anwesend. Die Evangelien berichten, dass Christus auferstanden ist, schweigen aber über das Wie.

Es ist daher nicht verwunderlich, dass auch die frühen künstlerischen Darstellungen nicht die Auferstehung zeigen, sondern Ereignisse um das Geschehen: die Frauen am Grab, Thomas mit dem Auferstandenen, ...

Ab dem 6. Jahrhundert entwickelt sich eine schriftliche Quelle, die detailliert über das Auferstehungsgeschehen Auskunft geben will. Bald darauf findet diese Erzählung auch Ausdruck in der Kunst: Der Abstieg Jesu in das Totenreich, das Zerschmettern der Höllentore, die Errettung Adams werden zum dramaturgischen Zeugniss des Geschehens.
Als „Anastasis" (Auferstehung) ist diese Darstellung bis heute das dominierende Osterbild der Ostkirchen. Bis ins Mittelalter war es auch im Westen als „Höllenfahrt Christi" sehr präsent.

Was aber zeigt das Bild tatsächlich? Geht es dabei wirklich um die Auferstehung Jesu?

Leo Pfisterer geht zu den Quellen, die den Typos der Auferstehungsikone beeinflusst haben. Die jüdischen Vorstellungen einer Unterwelt und hellenistisch mythologische Bilder spielen dabei eine wichtige Rolle - aber auch asiatische Kampfsportarten.

Referent: Leo Pfisterer,
Bildhauer, Ikonenmaler

Di 03.03.2020, 19:00 Uhr
Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichhofen, 93152 Nittendorf
€ kostenfrei, Spenden erwünscht.
KEB in Kooperation mit dem Haus Werdenfels.

Basilika St. Emmeram, Dionysiuschor, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram/St. Ulrich und KEB

Themenreihe

Pleas for Peace

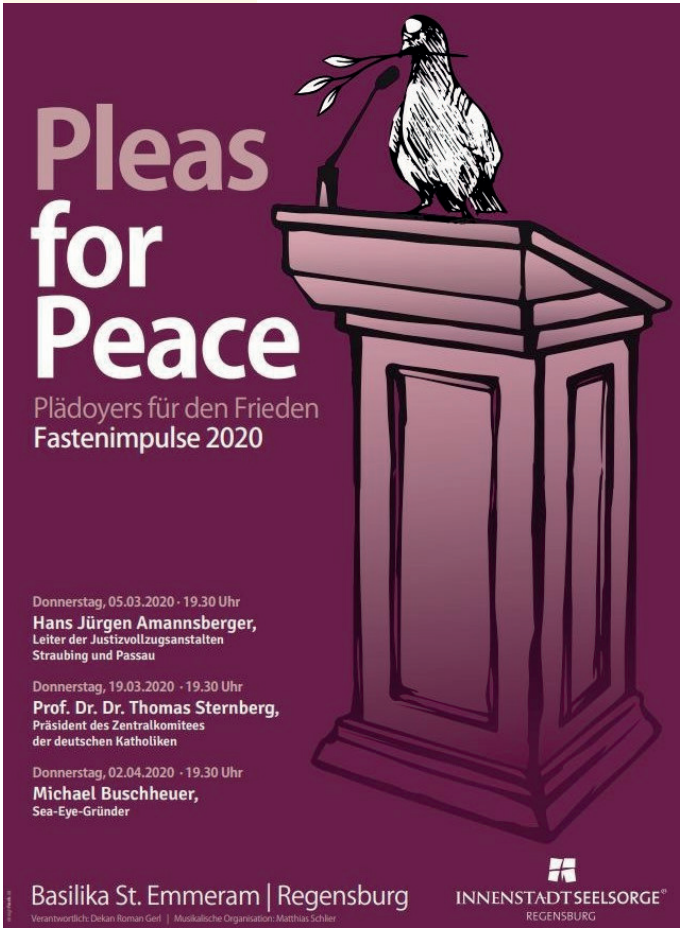
Plädoyers für den Frieden

Vortragsreihe mit verschiedenen Referenten

Pleas for Peace
Do 05.03.2020, 19:30 Uhr

Pleas for Peace
Do 19.03.2020, 19:30 Uhr

Pleas for Peace
Do 02.04.2020, 19:30 Uhr



Fr 06.03.2020, 18:00 Uhr

Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eingang Simm, 93051 Regensburg

KDFB St. Wolfgang und KEB

Vortrag

Weltgebetstag der Frauen: Simbabwe

Podiumsgespräch

NACHGEFRAGT - Persönliche Einblicke und theologische Grundlagen zum Synodalen Weg.

DER SYNODALE WEG

Di 10.03.2020, 19:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Eintritt frei

KEB im Bistum Regensburg e. V.

Ein Podiumsgespräch mit DK Dr. Josef Kreiml (Bischöflicher Beauftragter) und den beiden Mitgliedern der Synodalversammlung Monika Uhl (Diözesankomitee) und Florian Schmutz (Jugend 2000).

Referenten: Prof. Dr. Josef Kreiml,
(DK, Bischöflicher Beauftragter für den Synodalen Weg)
Florian Schmutz,
Jugend 2000
Monika Uhl,
Diözesankomitee

Mi 11.03.2020, 19:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg
€ Eintritt frei, Spenden für Christen in Not in Syrien erwünscht.
Pfarrei St. Anton, Verein Christen helfen Christen im Hl. Land und KEB

Vortrag

Christen in Syrien und syrische Christen in Regensburg.

Eine aktuelle Lagebeschreibung



Referent: Dr. Reinhold Then, Bibelpastorale Arbeitsstelle, HA-Seelsorge Regensburg, 1.Vors. des Vereins Christen helfen Christen im Hl. Land

Do 12.03.2020, 14:30 – 16:00 Uhr
Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg
PGR St. Cäcilia – Mater Dolorosa Rgbg. und KEB

Vortrag

Die belebende Nähe Gottes erfahren

Gesprächsrunde

Referent: Pfarrer Marek Baron

AKADEMISCHES FORUM ALBERTUS MAGNUS



Di 17.03.2020, 19:30 Uhr
Haus der Musik, Konzertsaal, Bismarckplatz 1, 93047 Regensburg
€ 5,00 €
Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Vortrag

Die 1506 entdeckte antike Laokoon-Gruppe als Vorbild für Michelangelos' Fresko der Kreuzigung Hamans in der Sixtina

Zu Recht hat Carl Justi das Buch „Esther" des Alten Testaments als „gottlos" und als „Verlegenheit für Apologeten" bezeichnet. Umso aufregender erscheint, dass ausgerechnet dieses Buch Esther - mit seinem zentralen Thema der Bestrafung Hamans - für Michelangelo nichts als „bloßer Stoff" war. Erst dessen schöpferische Umwandlung erlaubte ihm eine auf Christus voraus deutende Darstellung des gekreuzigten Haman, die ohne genaue Kenntnis der Laokoon-Gruppe nicht möglich gewesen wäre.

Die Laokoon-Gruppe hat wie wohl kein anderes Kunstwerk der Antike die Entwicklung der europäischen Kunst geprägt. Unzählige Künstler haben sie durch die Jahrhunderte kopiert und sich mit ihr in Malerei, Skulptur und Zeichnung auseinandergesetzt.

Musikalische Umrahmung: Anna Sophia Langrieger (Violine)



Referent: Prof. Dr. Hermann Leber, bildender Künstler, Kunsthistoriker und Kunstpädagoge, wurde in Ludwigshafen am Rhein geboren. Von 1962 bis 1963 besuchte er das Hochschulinstitut für Kunst- und Werkerziehung und anschließend die staatliche Hochschule für Bildende Künste in Braunschweig. Von 1976 bis 1978 war er an der Technischen Universität Braunschweig und 1980 Professor für Bildende Kunst und Kunsterziehung in Hildesheim, bis er 1981 Lehrstuhlinhaber für Bildende Kunst und ästhetische Erziehung an der Universität Regensburg wurde. Hermann Leber wirkte hier 25 Jahre lang (also bis 2006). Seine Werke befinden sich in zahlreichen privaten und öffentlichen Sammlungen, seine Auffassungen von universitärer Forschung und Lehre prägen das Regensburger Institut für Kunsterziehung bis heute.

Zuhause leben bis zuletzt PALLIAMO PalliativVersorgung mobil

Do 19.03.2020, 19:45 Uhr
Pfarrzentrum St. Bonifaz, Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
€ Keine! Spenden für Palliamo erwünscht!
KEB und Palliamo e.V.

Vortrag

Zuhause bis zuletzt

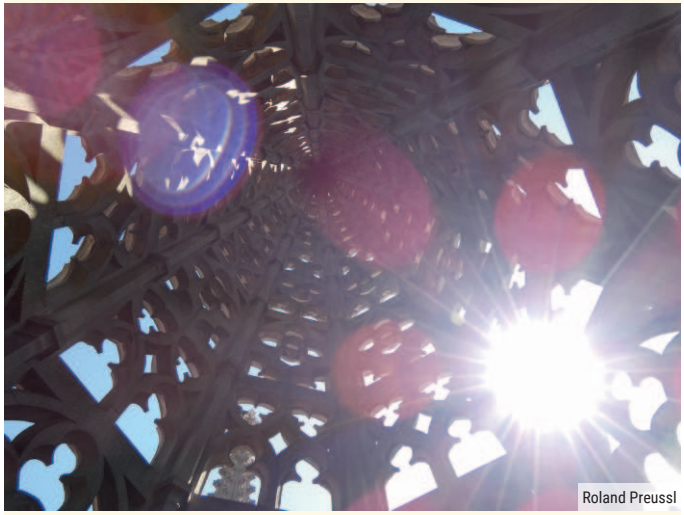
Was macht das SAPV-Team PALLIAMO?

Bestehen im Fall einer weit fortgeschrittenen Erkrankung schwer beherrschbare Symptome, so kann das ambulante Palliativ-Team von PALLIAMO hinzugezogen werden. Dieses besteht aus spezialisierten Ärztinnen, Pflegekräften, einer Atemtherapeutin, einer Sozialarbeiterin sowie einem Seelsorger. Das Ziel der Arbeit ist es, dem Patienten zu ermöglichen, die verbleibende Zeit zu Hause zu verbringen. Dabei stehen neben der Linderung der Beschwerden die

Lebensqualität und die Unterstützung der Angehörigen im Mittelpunkt. Weitere Informationen unter: www.palliamo.de.

Vortrag

Wie wird die Kirche zukunftsfähig?


Roland Preussl

Vortrag zum 50-jährigen Kirchenbaujubiläum mit Altabtprimas Notker Wolf

- **Do 19.03.2020, 20:00 Uhr**
- Ihrlerstein, Pfarrheim, Kirchstr. 3, 93346 Ihrlerstein
- € keine
- KEB, KAB und Pfarrei

Diese Frage beschäftigt heute viele Katholiken nach all dem Desaster der jüngsten Zeit. Wir versuchen, die Probleme mit Strukturreformen zu beheben. Doch bedarf es eines Umdenkens, eine Erneuerung vom Evangelium her; denn wir leben de facto häufig so, als ob es das Evangelium nicht gäbe. Die Kirche wird nicht zukunftsfähig allein durch menschliches Bemühen, sondern durch den Heiligen Geist, der die Kirche führt. Die Kirche wird nicht, sondern ist zukunftsfähig.
Bereits um18:30 Uhr feiert die Pfarrei mit Notker Wolf einen Festgottedienst. Die KAB lädt zu dem Gottesdienst anlässlich ihrer traditionellen „Josefifeier" ebenfalls zu Gottesdienst und Votrag ein.

Kurzvita
Dr. phil. Notker Wolf OSB, geb. 1940 in Bad Grönenbach/Allgäu, trat 1961 in die Benediktiner-Erzabtei St. Ottilien ein, studierte Philosophie an der Päpstl. Hochschule S. Anselmo in Rom, Theologie und Naturwissenschaften an der LMU München, 1968 zum Priester geweiht und 1971 als Dozent für Naturphilosophie und Wissenschaftstheorie an die Benediktinerhochschule S. Anselmo nach Rom berufen. 1977-2000 Erzabt von St. Ottilien und Abtpräses der weltweiten Ottilianer Benediktinerkongregation. Von 2000-2016 Abtprimas des Benediktinerordens in Rom, jetzt wieder in St. Ottilien. Daneben ist er Autor mehrerer Bestsellerbücher. Seine Hobbys sind Querflöte, E-Gitarre und Sprachen.


Referent: Abtprimas em. Pater Dr. Dr. Notker Wolf

- Pfarrheim St. Franziskus Burgweinting, Kirchfeldallee 3, 93055 Regensburg
- € kostenfrei
- https://petra-staiger.jimdofree.com
- St. Franziskus Burgweinting und KEB

Kurs

Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund

Referentin: Petra Staiger

Sakraler Tanz - Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund
Fr 20.03.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Sakraler Tanz - Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund
Fr 17.04.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Sakraler Tanz - Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund
Fr 15.05.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Sakraler Tanz - Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund
Fr 12.06.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Sakraler Tanz - Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund
Fr 31.07.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Sakraler Tanz - Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund
Fr 21.08.2020, 19:00 – 21:30 Uhr



pixabay.com/de/

Vortrag

Befreiender Umgang mit Fehlern



Sr. Teresa Zukic

Sa 21.03.2020, 19:30 Uhr

Großer Pfarrsaal Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

8,00 €, erm. 5,00 €

Vorverkauf am WE 14./15. März nach dem Gottesdienst oder telefonisch unter 0941 / 28 628

Förderverein Herz Marien in Kooperation mit KEB

Schwester Teresa Zukic ist Millionen von Deutschen durch ihre Fernsehauftritte, Musicals, Gottesdienste, Vorträge, Predigten und Bücher bekannt.

Als Dipl. Religionspädagogin ist sie eine gefragte Gastrednerin in der ganzen Republik.

Die fröhliche Klosterfrau ist vielen auch als „Skateboard fahrende Schwester“ bekannt.

Hinweis: Einlass ab 19:00 Uhr

Referentin: Schwester Teresa Zukic, geb. 1964, ist Mitbegründerin der "Kleinen Kommunität der Geschwister Jesu" und eine der bekanntesten Ordensschwestern Deutschlands. Ihre Autobiographie war ein Bestseller.

Themenreihe

ÉTUDES CATHOLIQUES

Thematische Literaturgespräche



Eine Stunde hören, studieren und diskutieren wir Abschnitte aus Papst Franziskus' Enzyklika.

Textgestaltung und Lektoriat: Christof Latscha mit Team

Referent: Msgr. Georg Schwager,
Leiter der Abteilung für Selig- und Heiligsprechungsprozesse beim Bischöflichen Konsistorium Regensburg

---

Mo 23.03.2020, 17:00 – 18:00 Uhr
Café Goldenes Kreuz, Haidplatz 7

€ Eintritt frei
Monsignore Georg Schwager und KEB

Literaturgespräch

Brief von Papst Franziskus an das pilgernde Volk Gottes in Deutschland

Thematische Literaturgespräche in der Reihe 'ÉTUDES CATHOLIQUES '

Eine Stunde hören, studieren und diskutieren wir Abschnitte aus Papst Franziskus' Brief, den er an die Gläubigen in unserm Land gerichtet hat und der Bezug auf den Synodalen Weg der Deutschen Bischofskonferenz und des Zentralkomitees der deutschen Katholiken nimmt.

Textgestaltung und Lektoriat: Christof Latscha mit Team

Referent: Msgr. Georg Schwager,
Leiter der Abteilung für Selig- und Heiligsprechungsprozesse beim Bischöflichen Konsistorium Regensburg

---

Mo 04.05.2020, 17:00 – 18:00 Uhr
Café Goldenes Kreuz, Haidplatz 7

€ Eintritt frei
Monsignore Georg Schwager und KEB

Literaturgespräch

Laudato si (IV)

Thematische Literaturgespräche in der Reihe 'ÉTUDES CATHOLIQUES '

Eine Stunde hören, studieren und diskutieren wir Abschnitte aus Papst Franziskus' Enzyklika, bei der er sich schwerpunktmäßig mit den Themen Klima- und Umweltschutz befasst.

Textgestaltung und Lektoriat: Christof Latscha mit Team

Referent: Msgr. Georg Schwager,
Leiter der Abteilung für Selig- und Heiligsprechungsprozesse beim Bischöflichen Konsistorium Regensburg

---

Mo 15.06.2020, 17:00 – 18:00 Uhr
Café Goldenes Kreuz, Haidplatz 7

€ Eintritt frei
Monsignore Georg Schwager und KEB

Literaturgespräch

Brief von Papst Franziskus an das pilgernde Volk Gottes in Deutschland

Thematische Literaturgespräche in der Reihe 'ÉTUDES CATHOLIQUES '

Eine Stunde hören, studieren und diskutieren wir Abschnitte aus Papst Franziskus' Brief, den er an die Gläubigen in unserm Land gerichtet hat und der Bezug auf den Synodalen Weg der Deutschen Bischofskonferenz und des Zentralkomitees der deutschen Katholiken nimmt.

Textgestaltung und Lektoriat: Christof Latscha mit Team

Referent: Msgr. Georg Schwager,
Leiter der Abteilung für Selig- und Heiligsprechungsprozesse beim Bischöflichen Konsistorium Regensburg

Vortrag

„Wer nicht stirbt, hat nie gelebt“ – Ungewöhnliche Todesanzeigen

Nehmen Menschen heute anders Abschied als früher?



Mo 23.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrsaal Steinweg, Steinweg 28a, Regensburg
€ 7,00 €
KEB und Kolpingsfamilie Steinweg

Todesanzeigen üben auf viele Menschen eine ungeheure Faszination aus. Ihre Lektüre erlaubt nicht nur den Abgleich mit den eigenen Lebensdaten, sie vermittelt mitunter auch ungewöhnliche und unterhaltsame Einblicke in das Leben der anderen. Beispielsweise über verdiente Mitarbeiter („Schädlingsbekämpfer Horst L.: Er hat gekämpft und doch verloren.“) oder („Und am Anfang war er so beliebt!“).

Matthias Nöllke hat zusammen mit Christian Sprang Tausende Todesanzeigen zusammengetragen. So zeigt auch der dritte, krönende Band - „Ich mach mich vom Acker“ - der großen Todesanzeigen-Trilogie liebevoll und komisch, skurill, rührend und ehrlich zugleich, wie wir heute sterben und leben. Ähnlich wie bei Karikaturen zeichnen sie ein ungewöhnliches Bild vom Umgang mit Tod und Sterben, das beim Betrachter zu tröstender Erkenntnis und befreiendem Lachen führen kann. Es werden im Rahmen des Vortrags u. a. viele - ganz verschiedene - Todesanzeigen gezeigt und erläutert.



Referent: Dr. Matthias Nöllke, Kommunikationsexperte, macht Sendungen für den Bayerischen Rundfunk und ist Autor zahlreicher Bücher, mal sachlich, mal unterhaltsam, oft mit ungewöhnlichem Zugang zu Themen wie: „Machtspiele“, „Einstürzende Sandhaufen. Die einfachen Gesetze der Katastrophen“, „Träume von der Unsterblichkeit“... Er bietet Seminare als Rednercoach an und seine Bücher über Schlagfertigkeit gehören seit Jahren zu den meistverkauften Titeln über dieses Thema. Renommierte Unternehmen und Organisationen schätzen die unterhaltsamen und fundierten Vorträge des Key-note-speakers. Weitere Informationen unter www.noellke.de

Di 24.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
KF St. Josef Reinhausen und KEB

Vortrag

Vorbereitung auf Ostern – Was ist der eigentliche Sinn?

Ist es überhaupt noch zeitgemäß?

Anschließend Agape.

Referent: Pfarrer Karl-Dieter Schmidt

Do 26.03.2020, 14:00 Uhr
Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
Seniorenteam 60+ und KEB

Vortrag

Meditation in Wort und Bild „Der Besinnungsweg in Hainsacker“

Begleiten Sie uns auf eine virtuelle Wanderung zu den Kunstwerken und Denkmälern auf den Spuren des Hl. Franziskus.

Referentin: Rosemarie Schwesig

Themenreihe

„Eintauchen in den christlichen Glauben“

Gesprächsabende zu Themen des christlichen Glaubens



immer um 19:30
Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 2, 93051 Regensburg
PGR St.Paul, St. Josef und KEB

Unter dem Motto „Eintauchen in den christlichen Glauben“ bietet diese Reihe von Gesprächsabenden Gelegenheit, sich mit zentralen Fragen des christlichen Glaubens auseinanderzusetzen. So wird, beispielsweisem, den Fragen nach dem Leid der Welt, nach dem Wesen der Eucharistie oder nach der Rolle der Frau in der Kirche nachgegangen. Jeder Gesprächsabend bietet nach einem Impulsreferat ausreichend Raum für Diskussion

Referenten: Pfarrer Horst Wagner
Johanna Frühmorgen,
Pastoralreferentin
Sabrina Lenz,
Pastoralreferentin

Do 26.03.2020, 19:30 – 21:45 Uhr
Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 2, 93051 Regensburg
PGR St.Paul, St. Josef und KEB

Vortrag

„Warum soviel Leid?“ – Grenzerfahrungen des Glaubens

Gesprächsabend mit Impulsreferat und Moderation - in der Reihe „Eintauchen in den christlichen Glauben“

Referenten: Pfarrer Horst Wagner

Johanna Frühmorgen,
Pastoralreferentin

Sabrina Lenz,
Pastoralreferentin

Do 14.05.2020, 19:30 – 21:45 Uhr
Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 2, 93051 Regensburg
PGR St.Paul, St. Josef und KEB

Vortrag

„Normal oder exotisch?“ – Wie kann ich heute christlich leben?

Gesprächsabend mit Impulsreferat und Moderation - in der Reihe „Eintauchen in den christlichen Glauben“

Referenten: Pfarrer Horst Wagner

Johanna Frühmorgen,
Pastoralreferentin

Sabrina Lenz,
Pastoralreferentin

Do 16.07.2020, 19:30 – 21:45 Uhr
Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 2, 93051 Regensburg
PGR St.Paul, St. Josef und KEB

Vortrag

„Nur für eine Hälfte der Christenheit?“ – Frauen und das Amt in der Kirche

Gesprächsabend mit Impulsreferat und Moderation - in der Reihe „Eintauchen in den christlichen Glauben“

Referenten: Pfarrer Horst Wagner

Johanna Frühmorgen,
Pastoralreferentin

Sabrina Lenz,
Pastoralreferentin

So 29.03.2020, 19:15 Uhr
Pfarrkirche St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Strasse, 93051 Regensburg
Kulturforum St. Wolfgang und KEB

Vortrag

Eröffnung der Fastenausstellung mit Skulpturen von Sabine Straub

Referentin: Sabine Straub,
Künstlerin

Hospizverein Regensburg e.V.
Leben bis zuletzt

PHA
Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e.V.

Di 31.03.2020, 19:00 Uhr, Ort noch offen, siehe Homepage www.hospiz-verein-regensburg.de
Hospiz-Verein Regensburg e.V. und Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e. V. in Kooperation mit KEB

Vortrag

Die Hoffnung fliegt zuletzt



Referent: Dr. Christoph Seidl,
Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen

Podiumsdiskussion

Sterben – helfen?



Di 31.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Wenn Menschen auf dem Weg zum Sterben unter anhaltenden, unstillbaren, schwersten Schmerzen leiden, stehen humanitäre und christliche Werte noch einmal auf dem Prüfstand: Wie verhält sich unsere Überzeugung vom unbedingten und unantastbaren Wert des Lebens zu unserer Grundeinstellung, dem leidenden Menschen nahe und in jeder Weise hilfreich zu sein? An der schmalen Grenzlinie von passiver und aktiver Sterbehilfe Orientierung zu finden, ist für Angehörige, Pflegekräfte und Ärzte gleichermaßen herausfordernd. Dr. Heribert Stauder, Ethikkomitee im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder und Sabine Sudler, Leiterin des Johannes Hospiz in Regensburg geben auf dem Podium Impulse aus dem Kontext und der Erfahrung ihrer beruflichen Praxis. Moderation durch Pfr. Martin Schulte.



Do 02.04.2020, 19:00 Uhr

Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg

KDFB Herz Jesu, Herz Marien, St. Emmeram und KEB

Vortrag

Maria 2.0

Bewegte Zeiten in der Kirche

Die katholische Kirche ist in Bewegung: Synodaler Weg, Aktionen wie Maria 2.0, Rufe nach Veränderungen und Reformen führen zu Diskussionen und Auseinandersetzungen. Oft geht es dabei auch um die Frauen in der Kirche, um ihre Aufgaben und ihre Sendung.
Der KDFB St. Emmeram, Herz Jesu und Herz Marien lädt alle Interessierten ein zu einem Information- und Gesprächsabend. Bildungsreferentin Birgitt Pfaller vom KDFB Diözesanverband gibt einen Überblick über die aktuellen Themen und Aktionen. Die Veranstaltung ist auch eine Gelegenheit, eigene Fragen einzubringen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Dipl. Theol. Birgitt Pfaller, Bildungsreferentin

Basilika St. Emmeram, Wolfgangskrypta, Emmeramsplatz 3, 94047 Regensburg

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram/St. Ulrich und KEB

Themenreihe

Re:Creation

Gottesdienst für entspannte Leute

Referent: Stadtdekan Roman Gerl

Re:Creation
Fr 17.04.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Re:Creation
Fr 19.06.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Re:Creation
Fr 28.08.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Mo 20.04.2020, 19:30 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB



Di 21.04.2020, 19:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Konferenzraum IV (Raum 226)

€ 6 €, ermäßigt 5 €

KEB

Vortrag

Mein Weg vom evangelischen Pfarrer zum katholischen Priester

Referent: Kaplan Hartmut Constien

Vortrag

Biblische Landes- und Altertumskunde des Heiligen Lands

In August 2020 organisiert Erik Eynikel eine Studienreise nach Israel/Palästina während der wir, um unsere Kenntnisse der Bibel zu vertiefen und zu erweitern, die biblische Orte besuchen werden. Es werden Orte wie Jerusalem, Bethlehem, Nazareth, Samaria, Massada, … besucht; durch die Besichtigung bekommen die in den Bibeltexten genannten Orte und die somit enthaltenen biblischen Geschichten eine überraschende Lebendigkeit.

Vorträge und Führungen an den wichtigsten archäologischen und historischen Orten dienen sowohl einer spirituellen als auch einer didaktischen Zielsetzung. Zur Sensibilisierung für die einzigartige religiöse und politische Situation Israels und Palästinas werden wir Begegnungen und Gespräche mit wichtigen Personen genießen können.

Mehr Informationen über diese Reise unter: www.Israel-Studienreise.jimdo.com

Der Vortrag bietet eine Einführung in die biblische Landes- und Altertumskunde: Geographie und Geologie Palästinas; Bedeutung der „biblische" Archäologie für die biblische Zeitgeschichte

verdeutlicht an einige Beispielen: „der Tempel in Jerusalem“, „Jahwe und seine (Gattin?) Aschera“, „David und Goliat“, .; und Überlegung zu biblische Chronologie.



Referent: Dr. Erik Eynikel,
Doktor in Theologie (Altes Testament, Löwen -Belgien-, 1989) und Master in Orientalistik, unterrichtet seit 2013 Biblische Sprachen und Geschichte Israels an der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg. Von 1987 bis 2013 war Dr. Erik Eynikel Dozent für Altes Testament, Biblisches Hebräisch und Biblisches Aramäisch an der Universität Nimwegen (NL). Er ist Adj. Professor für AT an der University of Dallas (USA) und chargé de cours für Altes Testament und Biblisches Hebräisch an der Universität Straßburg (FR). Er hat zahlreiche Studienreisen zum nahen Osten für die Universität Nimwegen organisiert und übernimmt diese Tätigkeit mit größter Begeisterung an der Universität Regensburg.



Roland Preuss!

Lesung und Vortrag

Gott funktioniert nicht

Deswegen glaube ich an ihn



Thomas Frings ist zurück. Drei Jahre nach seinem Rücktritt als Pfarrer und seinem Bestsellererfolg widmet er sich nun der großen Frage, wie die Kirche trotz aller gegenwärtigen Krisen überleben kann. In diesem Zusammenhang beschreibt Frings sein Suchen und Zweifeln, sein Ringen um eine Vorstellung von Gott. Er ist überzeugt, dass nur ein Glaube, der Gott ernst nimmt, als funktionierendes Fundament der Kirche herhalten kann.

Der Priester beschreibt nicht die kirchliche Lehre, sondern stellt sich vielmehr

Mi 22.04.2020, 19:30 Uhr

Bücher Pustet Dombuchhandlung, Domplatz 7, 93047 Regensburg

€ 10,00 €, erm. 8,00 €

Kartenvorverkauf bei der Dombuchhandlung Regensburg (Domplatz 7) und bei der KEB in der Stadt Regensburg e. V. (Obermünsterplatz 7) Tel .0941/ 597 2231, E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

KEB und Bücher Pustet

den Fragen über seinen eigenen, persönlichen Glauben. „Es soll um das gehen, das jenseits von kirchlichen Strukturen und publikumswirksamen Dauerbrennern liegt. Um den, die, das oder was, das als Gott bezeichnet wird."

Zwei Kernerfahrungen haben Frings' Leben und seinen Blick auf den Glauben entscheidend beeinflusst. Als er in Afrika in Lebensgefahr schwebte, weil sein Camp von Hyänen umzingelt wurde, betet er nicht zu Gott. Nicht etwa, weil er nicht an Gott glaubt, sondern weil er nicht an einen Gott glaubt, der so konkret in das Leben der Menschen eingreift. Frings versteht Gott als weiter, größer und umfassender als das. Die große Krise der Kirche sieht er darin, dass die Gottbeziehung ihrer Glaubenden oft an falschen Vorstellungen wie dieser des „Automaten-Gotts" krankt.

Wie wichtig jedoch diese Beziehung zu Gott für einen jeden Glaubenden ist, auch das hat Frings am eigenen Leib erfahren. Nach seiner Priesterweihe stand er plötzlich vor dem Nichts. Er realisierte, dass er trotz Priesterseminar und Theologiestudium kaum eine Beziehung zu Gott aufgebaut hatte. Offen sagt er: „Die Lehre der Kirche war mir durch den Kopf gegangen, nicht aber durchs Herz, denn ich hatte mich mehr an meine Kirche gebunden, als dass ich eine Beziehung mit Gott eingegangen wäre."

In seinem neuen Buch geht es Thomas Frings um strukturelle Probleme in der Kirche, die Rolle des Priesters, überholte Vorstellungen und falscher Bilder. Er möchte vermitteln, wie man Glauben seiner Meinung nach heute leben sollte und wie man Menschen wieder für das Evangelium begeistern kann.

(Text: Herder)



Referent: Thomas Frings, wurde 1987 zum Priester geweiht. Von 2009 an war er Pfarrer der Heilig-Kreuz-Gemeinde in Münster, seit 2010 Mitglied und seit 2014 Moderator des diözesanen Priesterrats. Durch seine Amtsniederlegung nach Ostern 2016 wurde er national bekannt. Thomas Frings ist Großneffe des Kölner Erzbischofs Kardinal Joseph Frings.

Themenreihe

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg

Wanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen



Zum berühmten Jakobsweg in Spanien führen Wege aus ganz Europa. Viele Jakobskirchen erinnern noch heute an die geistliche und künstlerische Ausstrahlung des Wallfahrtsortes Santiago de Compostela im Westen Spaniens. Mit vier Etappen des ostbayerischen Jakobsweges, der von Prag über Regensburg nach Augsburg führt, machen diese Wanderung bekannt. Nicht nur in Spanien erinnern noch heute viele Kirchen oder Klöster - und neuerdings das Zeichen der Jakobsmuschel - an die geistige, geistliche und künstlerische Ausstrahlung der Wallfahrt nach Santiago de Compostela. Auch auf dem ostbayerischen Jakobsweg kann man etwas von diesem Geist erspüren, der von der Jakobswallfahrt heute wieder ausgeht.

Wenn Sie sich mit der KEB auf die Spuren der Jakobspilger begeben, dann erwartet Sie keine reine Wanderung. Nach einem Pilgersegen beginnen die Wegstrecken, die oft die Schönheit der Schöpfung und des Schöpfers erleben lassen. Sie werden unterbrochen von kurzen Führungen in Kirchen und Klöstern am Weg. An geeigneten Stellen laden Sie die PilgerbegleiterInnen zu Meditationen ein oder geben Ihnen einen passenden Psalm mit auf eine Wegstrecke. Eine kurze Andacht und ein Umtrunk zum Abschied stehen am Schluss jeder Jakobswanderung. Gerade in der gelungenen Mischung von Natur, Kultur und Zeugnissen des geistlichen Lebens sind diese Etappen des ostbayerischen Jakobsweges eine Einladung, den Erfahrungen der Jakobspilger nachzuspüren.



Sa 25.04.2020, 8:30 – 18:00 Uhr

Donaustauf,, Bushaltestelle Bayerwaldstraße, 93093 Donaustauf

24,00 € Führungen,Busfahrten, Pilgerbrotzeit am Mittag

E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

KEB Kelheim in Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt und KEB Regensburg-Land

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf

in der Reihe „Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“

An diesem Tag führt der ostbayerischen Jakobsweg immer wieder aus dem Donautal hinauf in die Ausläufer des Bayerischen Waldes mit Blick auf das Donautal und in den Bayerischen Wald. Eine Wegstrecke führt auch entlang der Donau. Das Thema Wein, das eng mit der christlichen Eucharistie verbunden ist, begeleitet die Jakobspilger auf ihrem Weg durch das seit der Römerzeit bekannte Weingebiet. Nach dem ersten Anstieg in Wörth bietet sich ein herrlicher morgendlicher Blick auf das Schloss und das Donautal. Später weitet sich die Landschaft in Richtung Brennberg und Bayerischer Wald. Stationen sind Wiesent, der Weinbauort Kruckenberg und die gotische Dorfkirche in Frengkofen. Zur Ausstattung der Kapelle an dieser alten Übersetzstelle gehört auch ein gotischer Jakobus, der daran erinnert, dass hier Pilger die Donau überquert haben. Nach einer Pilgerbrotzeit in Bach führt der Weg durch Wälder über die Hammermühle und die Walhalla zur Salvatorkirche in Donaustauf. Treffpunkt 08.30 Uhr Donaustauf, Bushaltestelle Bayerwaldstraße, 08.43 Uhr Busfahrt zum Ausgangspunkt in Wörth/Donau. Beginn ca. 9:10 Uhr an der Stadtpfarrkirche in Wörth. Parkmöglichkeit in Donaustauf auf einem öffentlichen Parkplatz ganz in der Nähe der Bushaltestelle Bayerwaldstraße. Ende gegen 18 Uhr. Strecke ca 20 km, 5 Stunden reine Gehzeit.

Referent: Wolfgang Mortensen



Sa 23.05.2020, 8:45 – 18:30 Uhr

Jakobskirche, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg

24,- € incl. Führungen, Busfahrten, Pilgerbrotzeit am Mittag, Donaufähre

E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

KEB Kelheim in Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt und KEB Regensburg-Land

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer

in der Reihe „Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“

Die Jakobswanderung beginnt mit einer kurzen Führung in der romanischen ehemaligen Klosterkirche St Jakob, die eine wichtige Station der Jakobspilger war. Sie gilt als klassisches Werk romanischer Kirchenarchitektur in Süddeutschland. Dort ist unter anderem ein farbig eingefasster, steinerner Jakobus von 1310 zu sehen. Bei Renovierungsarbeiten hat man auch ein Pilgergrab mit einer Jakobsmuschel gefunden.Nach einer kurzen Busfahrt ist das idyllisch am Stadtrand gelegene, ehemalige Kloster Prüfening nächste Station. In der Kirche, die außerhalb von Führungen und Gottesdiensten nicht zugänglich ist, sind eindrucksvolle romanische Fresken aus der Hochzeit der Jakobspilger erhalten. Danach setzen die Jakobspilger einem alten Handels- und Pilgerweg folgend über die Donau über. Nächste Station ist die über Jahrhunderte zum Kloster Prüfening gehörende gotische Chorturmskirche in Sinzing. Dort verlässt der Weg mit einem steilen Anstieg das Donautal.
Station für die Pilgerbrotzeit am Mittag ist Bergmatting mit seiner ursprünglich gotischen Wehrkirche, die dem hl. Leodegar geweiht ist. Von dort geht es über Saxberg durch große Wälder zum Frauenhäusl. Hier wartet ein Bus, der die Teilnehmenden zur alten Jakobskirche in Kelheimwinzer bringt. Nach der Schlussandacht bleibt noch Zeit für ein gemeinsames Verweilen auf dem Jakobsplatz vor dem Kirchlein. Er ist im Rahmen der Entwicklung des Jakobsweges neu angelegt und künstlerisch

gestaltet worden. Ein Bus bringt die Jakobspilger zurück nach Regensburg. Treffpunkt 9 Uhr Jakobskirche Regensburg. Rückfahrt von Kelheimwinzer gegen 18.30 Uhr. Strecke ca. 20 Kilometer, 5 1/2Stunden reine Gehzeit.

Referentin: Renate Schönfeld,
Stadtführerin



Sa 27.06.2020, 9:00 – 18:00 Uhr

Kelheim, Orgelmuseum, Am Kirchensteig 4, an der Treppe, 93309 Kelheim

24,- € Führungen, Busfahrten, Donaufähren, Mittagessen

KEB Kelheim, 09443/9 18 42 24, info@keb-kelheim.de

KEB Kelheim in Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt und KEB Regensburg-Land

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch

in der Reihe „Auf dem ostbayerischen Jakobsweg"

Der Tag beginnt unterhalb der ehemaligen Klosterkirche der Franziskaner in Kelheim, dem heutigen Orgelmuseum. Der Weg führt dann über das „Klösterl" ein ehemaliges Höhlenkloster im Donaudurchbruch auf die Felsen gegenüber dem Kloster Weltenburg.
Nach dem Übersetzen mit der Zille ist das Stundengebet in der Klosterkirche Weltenburg das nächste Ziel. Nach einem erneuten Übersetzten und einer gemeinsamen Pilgerbrotzeit führt der Weg durch die Donauauen über Haderfleck zur Hadriansäule und zum Limes bis Laimerstadt. Von dort fährt ein Bus zur Jakobskirche in Buch, wo ein hervorragendes Tafelbild von der Hinrichtung des hl. Jakobus, eine seltene sitzende Darstellung des Hl Jakobus noch aus der romanischen Vorgängerkirche und ein barockes Altarbild an die lange Tradition der Jakobsverehrung erinnern. Ein Bus bringt die Teilnehmenden zurück nach Kelheim. Rückfahrt von Buch gegen 17.30 Uhr. Strecke ca. 18 Kilometer, 5 Stunden reine Gehzeit.

Referentin: Renate Wanner



Sa 25.07.2020, 9:00 – 18:15 Uhr

Altmannstein, Kirche, Treffpunkt am Kirchplatz, 93336 Altmannstein

24 € für Führung, Pilgerbrotzeit und Bustransport zum Ausgangspunkt

KEB im Landkreis Kelheim, Tel.: 09443/9184224; Fax: 09443/9184222; mail: info@keb-kelheim.de

KEB Kelheim in Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt und KEB Regensburg-Land

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Altmannstein nach Stammham

in der Reihe „Auf dem ostbayerischen Jakobsweg"

In der Pfarrkirche Altmannstein hängt ein berühmtes lebensgroßes Kreuz des dort geborenen Rokokobildhauers Ignaz Günther von 1764, das im Originalzustand restauriert ist. Eine moderne Jakobsstele auf dem Kirchplatz erinnert daran, dass es noch 2660 km auf dem Jakobsweg bis Santiago sind. Von Altmannstein führt der Weg vorbei an Grashausen, wo eine Jakobsdarstellung das Hochaltarbild ziert. In der Dorfkirche von Oberoffendorf am Rand des Köschinger Forstes wurde erst in neuerer Zeit eine Jakobusstatue aufgestellt. Der weitere Weg führt durch den Köschinger Forst zur ältesten Hostienwallfahrt Bayerns in Bettbrunn, die in einer Lichtung liegt. Die älteste Wallfahrtskerze von Sankt Salvator, das auf das Jahr 1125 zurückgehen soll, stammt aus dem Jahr 1378. Im heutigen Wallfahrtsbüchlein sind jährlich über 13 000 Wallfahrer allein aus Pfarreien aufgeführt. Bis kurz vor Stammham führt der Weg dann weiter durch den Köschinger Forst. Endpunkt dieser Etappe ist die Pfarrkirche in Stammham. Ein Bus bringt die Teilnehmer zurück nach Altmannstein. Treffpunkt 9 Uhr Altmannstein Kirchplatz, Rückfahrt von Stammham nach Altmannstein gegen 18.15Uhr. Wegstrecke ca 20 km, 6 Stunden reine Gehzeit.

Referentin: Renate Möllmann

Bibel im Café

Im Cafehaus trafen sich schon immer Künstler, Journalisten und Literaten. Die gemütliche und gleichzeitig anregende Atmosphäre des Cafés regt bis heute zu gelassenem Zuhören, zum Austausch und zum Zulassen neuer Ideen an.

Die Bibel einmal in diesem Rahmen zu erleben – dazu laden Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung ins Café Pernsteiner ein. Die ReferentInnen werden zusammen mit Ihnen mit unterschiedlichen Methoden biblische Texte zum Sprechen bringen.

KEB



Fr, 20.03.2020, 9:30–11:00 Uhr

Ich glaube, hilf meinem Unglauben



Die Jahreslosung für 2020 lenkt die Aufmerksamkeit auf Erfahrungen zwischen Glauben und Unglauben. Nicht immer ist es möglich, zu glauben und zu vertrauen. Öfter zweifeln wir.

Welche Rolle spielt der Zweifel im Leben? Was erzählt die Bibel von Zweifel und Vertrauen? Im Gespräch suchen wir Antworten.

Referentin: Dr. Tatjana K. Schnütgen, Pfarrerin

Fr, 24.04.2020, 9:30–11:00 Uhr

"Ich glaube nicht an Gott, aber ich vermisse ihn"



Wer glaubt, befindet sich nach wie vor in guter Gesellschaft. Aber er/sie gehört allmählich zu einer Minderheit in unserer Gesellschaft. Der Glaube an einen Gott, wie ihn die Kirchen anbieten, scheint immer weniger gefragt zu sein. Andererseits ist in den meisten Menschen eine tiefe Sehnsucht nach Geborgenheit. Warum erscheint der Glaube im 21. Jahrhundert vielen dennoch so unzugänglich? In dieser Frage versuchen wir, gemeinsam weiterzukommen.

Referentin: Wolfgang Reindlmeier, Pfarrer

Fr, 08.05.2020, 9:30–11:00 Uhr

Unsere Zeit und Gottes Ewigkeit



Heute erfährt der Mensch "Zeit" sicher in vieler Hinsicht anders als in biblischen Zeiten. Schon die (alt-) hebräische Sprache zeigt in ihrer Grammatik ein ganz anderes Verständnis von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft als wir es gewohnt sind. Wie können wir die Rede von Gott, der "von Ewigkeit zu Ewigkeit" besteht, die Rede vom Kairos oder von einer "rhythmischen Ordung" in unser Denken übersetzen? Spannend, wie vielfältig die Bibel über Zeit - und Ewigkeit - redet.

Referentin: Klaus Hirn Pastoralreferent

Fr, 19.06.2020, 9:30–11:00 Uhr

"Sie werden auferstehen."

Die Sadduzäer und ihre Frage nach der Auferstehung



Ein einziges Mal kommen die Sadduzäer allein als Fragesteller im Neuen Testament vor.

Der Inhalt Ihrer Frage ist nichts Geringeres als die Auferstehung der Toten. Die Sadduzäer glauben nämlich nicht daran.

Anhand einer Geschichte wollen Sie von Jesus eine Antwort haben. Wie Jesus darauf antwortet, erforschen wir bei Bibel im Café,

Referent: Roland Preußl Pastoralreferent



Sa 25.04.2020 – Sa 02.05.2020

Woche für das Leben

Die Woche für das Leben 2020 – „Leben im Sterben“

Seit über 25 Jahren führen die Deutsche Bischofskonferenz und die Evangelische Kirche in Deutschland gemeinsam die ökumenische Woche für das Leben durch, eine Initiative, mit der sich die beiden Kirchen für den Schutz und die Würde des menschlichen Lebens engagieren. Sie betonen die unantastbare Würde jedes einzelnen Menschen in allen Lebensphasen, besonders wenn diese gefährdet oder in Frage gestellt ist.

Die Woche für das Leben 2020 findet unter dem Motto »Leben im Sterben« vom 25. April bis 2. Mai 2020 statt. Im Mittelpunkt der Woche steht die Sorge um die Sterbenden, sei es durch palliative und seelsorgliche Begleitung oder durch die Zuwendung von uns allen.

Den zentralen Auftakt der Woche für das Leben bildet die bundesweite Eröffnung am 25. April 2020 in Augsburg durch den Vorsitzenden der Deutschen Bischofskonferenz, Kardinal Reinhard Marx, und die stellvertretende Vorsitzende des Rates der Evangelischen Kirche in Deutschland, Präses Dr. h.c. Annette Kurschus.

Um 10.30 Uhr findet ein ökumenischer Gottesdienst im Hohen Dom zu Augsburg statt, an dem auch Diözesanadministrator Prälat Dr. Bertram Meier und Regionalbischof Axel Piper teilnehmen. Anschließend sind alle Gäste, Gottesdienstbesucherinnen und -besucher zu einem Empfang auf dem Domplatz mit Imbiss, Begegnung, verschiedenen Angeboten und Informationen eingeladen. Um 13.00 Uhr beginnt im Kolpinghaus Augsburg eine thematische Veranstaltung mit Vertreterinnen und Vertretern aus Kirche, Politik und Wissenschaft. Diese widmet sich den Gestaltungsmöglichkeiten, Haltungen und christlichen Quellen der Sterbebegleitung, die immer mehr zur Aufgabe unserer ganzen Gesellschaft wird.

So 26.04.2020, 11:00 Uhr

Woche für das Leben und KEB

Ökumenischer Gottesdienst – Imbiss – Kulturprogramm

zur „Woche für das Leben“

Geplant ist ein Gottesdienst um 11 Uhr in der Neupfarrkirche oder in der Dreinigkeitskirche mit dem neuen Dekan des Kirchenkreises Regensburg und einem Vertreter der kath. Kirche. Anschließend soll im neuen DZO (Obermünsterplatz 7) ein Imbiss gereicht werden und ein kulturelles Programm (Musik und/oder Lesung) stattfinden.

Referent: Christoph Braun,
Leiter der Arbeitsstelle Altenseelsorge Regensburg



Gespräch und Diskussion

Selbstbestimmt am (Lebens-)Ende



Mi 29.04.2020, 19:00 Uhr
Pfarrheim St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4, 93055 Regensburg
Eintritt frei, Spenden erwünscht.
KEB

Selbstbestimmtes Tun und Handeln prägen unsere moderne westliche Gesellschaft. Dabei haben wir die Freiheit, zwischen unzähligen Möglichkeiten zu wählen und unser Leben individuell zu bestimmen und gestalten. Aber gilt das auch für das Lebensende? Können wir auch die letzte Zeit unseres Lebens frei bestimmen und gestalten? Und schließlich auch selbstbestimmt aus dem Leben scheiden? Welche Möglichkeiten gibt es? Welche Möglichkeiten würden wir uns wünschen?

In dieser Veranstaltung werden verschiedene Sichtweisen auf ein selbstbestimmtes Lebensende und Sterben besprochen und diskutiert: die rechtliche Grundlage, die Sichtweise der Palliativmedizin und moraltheologische Perspektiven. In einem Dialog zwischen einer Palliativmedizinerin und einem Moraltheologen.wollen wir Wünschenswertes und Machbares erörtern und gerne auch mit Ihnen ins Gespräch kommen.







Referenten:

Prof. Dr. Rupert M. Scheule,
geb. 1969 in Ottobeuren, ist ein römisch-katholischer Theologe, der als ordentlicher Professor für Moral-theologie an der Universität Regensburg lehrt. Scheule ist darüber hinaus als Diakon in der katholischen Kirchengemeinde Heilig-Kreuz-Lütter tätig.

Dr. Katharina Rockmann,
Fachärztin für Innere Medizin und Palliativmedizin PALLIAMO

Moderation: Dr. Christoph Seidl,
Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Krankenhausseelsorger

AKADEMISCHES FORUM ALBERTUS MAGNUS



Do 30.04.2020, 19:30 Uhr
Diözesanzentrum, Konferenzraum 1, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
5,00 €
Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Vortrag

„Siehe, ich hole euch aus euren Gräbern heraus"

Spuren der Überwindung des Todes im Alten Testament

Passend zur Thematik „Leben im Sterben" der diesjährigen „Woche für das Leben" spricht der bekannte Mainzer Theologe Thomas Hieke über das Verständnis des Todes und das Aufdämmern der Hoffnung auf Auferstehung im Alten Testament. Professor Hieke schreibt:

„Liest man die ersten drei Kapitel des Buches Genesis, so stößt man auf (mindestens) drei verschiedene Deutungen des Todes, die als gegenseitige Ergänzungen oder Vertiefungen verstanden werden können. Bereits hier zeigt sich: Eindeutige Antworten ergeben sich vielleicht aus einzelnen Bibelstellen, der Blick auf die Gesamtheit des biblischen

Zeugnisses eröffnet aber einen Horizont auf vielfältige Aspekte und Fragen, die zu weiterem Suchen und Nachdenken einladen."



Referent: Prof. Dr. Thomas Hieke, studierte Katholische Theologie in Bamberg und Innsbruck, promovierte 1996 und wurde 2003 in Regensburg bei Christoph Dohmen habilitiert. Seit 2007 ist er Professor für Altes Testament an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Mainz. Zahlreiche Veröffentlichungen, etwa zu den alttestamentlichen Schriften Genesis, Nehemia, Esra und Psalmen.

Fr 01.05.2020, 18:00 Uhr – So 03.05.2020, 14:00 Uhr

Kolping Ferienhaus Lambach, Lambach 1, 93462 Lam

https://kolping.st-paul-josef-regensburg.de

KF St. Paul und KEB,Kolping

Seminar

Bildungswochenende im Kolping-Ferienhaus Lambach

Thema und Anmeldeinformationen rechtzeitig unter https://kolping.st-paul-josef-regensburg.de

Referenten: Pfarrer Horst Wagner

Karl-Heinz Grillmayer

Themenreihe

Klosterweg auf der Via Nova

Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen



Seit 2015 ist der Landkreis Kelheim der westliche Endpunkt der VIA NOVA, eines neuen europäischen Pilgerweges. Er beginnt in St. Wolfgang am Wolfgangssee, der Heimat des Regensburger Bistumspatrons. Die VIA NOVA verbindet Österreich mit Tschechien und Bayern. Im Landkreis Kelheim führt ein 113 km langer Teilabschnitt der VIA NOVA als Rundweg von Paring über Langquaid, Rohr, Abensberg, Bad Gögging, Weltenburg, Kelheim und Bad Abbach zurück nach Schierling.

Auf dem Weg durch die alte Kulturlandschaft begegnet der Pilger nicht nur den Spuren der Römer, sondern vor allem Zeugnissen der über 1000jährigen Geschichte unterschiedlicher christlicher Ordensgemeinschaften. Vor diesem Hintergrund entstand das Projekt „Klosterweg auf der VIA NOVA" der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Kelheim.

Der Klosterweg lädt ein, in kleinen Gruppen und im Rahmen ganztägiger Einzeletappen das geistliche Erbe verschiedenster Ordensgemeinschaften und deren spirituelle Anliegen näher kennen zu lernen. Das gemeinsame Unterwegssein in der Gruppe und die gelungene Mischung geschichtlicher, kunstgeschichtlicher und spiritueller Elemente lassen jede Wanderung zu einem besonderen Pilgererlebnis werden.

Die von der KEB ausgebildeten Wegbegleiter/innen zeigen Ihnen nicht nur weltbekannte Orte wie Weltenburg. Sie entdecken mit ihnen vor allem auch unbekannte Kleinode sakraler Baukunst sowie kulturgeschichtlich interessante und landschaftllich reizvolle Orte. Anregungen unterwegs laden auch zum Innehalten ein.

Jede Etappe des Klosterweges beginnt mit einem Pilgersegen und wird mit einer kurzen Schlussandacht und einem kleinen Umtrunk stimmungsvoll beendet.



Sa 02.05.2020, 9:00 – 18:00 Uhr

Laaberberg, Treppenaufgang zur Wallfahrtskirche, 93352 Rohr-Laaberberg

20 € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

KEB Kelheim, Tel.: 09443/9184228 oder info@keb-kelheim.de

KEB im Landkreis Kelheim e.V.

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Paring nach Laaberberg

in der Reihe „Klosterweg auf der Via Nova " - Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Ausgangspunkt dieser Tagesetappe ist die Augustinerchorherren- Propstei in Paring, die im Mittelalter wichtiger Faktor für die Entwicklung der gesamten Region war. Die Wallfahrtskirche St. Ottilia in Hellring beeindruckt durch Ihre lichte Weite und ihre prächtige Rokokoausstattung. Noch heute zeugt die „Hellringer Dult" alljährlich von einer nach wie vor beliebten Wallfahrtstradition. Über Langquaid gelangt man auf eine Anhöhe zum Kirchlein St. Koloman mit seinem bei gutem Wetter spektakulären „Zwölfkirchenblick" auf die umliegenden Dörfer und Städte.
Nach kurzen Aufenthalten in Adlhausen

und Laaber endet der Tag in der Wallfahrtskirche Laaberg. Ihre Geschichte wurde im 16. Jh. von Johann Turmair „Aventinus“ aus Abensberg eindrucksvoll beschrieben.



Sa 16.05.2020, 9:00 – 18:00 Uhr

Allersdorf, Parkplatz vor der Wallfahrtskirche, 93326 Abensberg

20 € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

KEB Kelheim, Tel.: 09443/9184228 oder info@keb-kelheim.de

KEB im Landkreis Kelheim e.V.

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Rohr nach Allersdorf

in der Reihe „Klosterweg auf der Via Nova “ - Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Mit einem Glanzpunkt beginnt diese Etappe in der Kirche des Benediktinerklosters Rohr. Dramatischer als von Egid Quirin Asam lässt sich die „Aufnahme Mariens in den Himmel“ kaum darstellen. Zauberhaften Kontrast dazu bietet das niederbayerische Hügelland mit seinen zahlreichen Hopfengärten, durch die man bis Kirchdorf kommt. Dort ist ein Pfarrhof aus dem 18. Jh. als eines der letzten Holzblockhäuser der Region erhalten.

Perka besticht durch den Blick auf die Auen der Abens und das Kloster Biburg in dem Augustinerchorherren, Benediktiner, Jesuiten und Malteser zu Hause waren. Als Programmbau der Gegenreformation und mit ihrem markanten Kapellenkranz setzt die üppig dekorierte Wallfahrtskirche Allersdorf einen besonderen Schlusspunkt dieser Etappe.

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Abensberg nach Staubing

in der Reihe „Klosterweg auf der Via Nova “ - Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Diese Etappe beginnt im ehemaligen Karmeliterkloster in Abensberg und folgt großenteils den Spuren der Römer. Nach Aunkofen führt der Weg in die Abens-Auen nach Bad Gögging. Die ehemalige Pfarrkirche St. Andreas errichtete man über den Fundamenten eines römischen Bades. Erst vor kurzem gelang die Entschlüsselung des reichen Bildprogramms am romanischen Hauptportal. Das Römerlager Abusina bei Eining erlaubt den Pilgern einen tiefen Blick in die römische Vergangenheit der Region. Der weitere Weg führt direkt am von Donauufer entlang. In Staubing ist ein mit Legschieferplatten gedecktes Beinhaus erhalten. Die Kirche war viele Jahrhunderte die Pfarrkirche des Klosters Weltenburg. Sie gilt unter Experten als eine der schönsten Rokoko-Dorfkirchen Niederbayerns. Nach dem Abschluss in der Kirche klingt der Tag mit einer kurzen Wegstrecke entlang der Donau bis zum Parkplatz in Weltenburg aus.



Sa 27.06.2020, 9:00 – 18:00 Uhr

Weltenburg, Großparkplatz, 93309 Weltenburg

20,- € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

bei KEB Kelheim, Tel.: 09443/9184228 oder info@keb-kelheim.de

KEB im Landkreis Kelheim e.V.



Sa 04.07.2020, 9:00 – 18:00 Uhr

Herrnsaal, vor der Kirche, 93309 Herrnsaal

20,- € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

bei KEB Kelheim, Tel.: 09443/9184228 oder info@keb-kelheim.de

KEB im Landkreis Kelheim e.V.

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Weltenburg nach Herrnsaal

in der Reihe „Klosterweg auf der Via Nova “ - Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Eindrucksvoll beginnt dieser Tag, wenn die Morgensonne den hl. Georg beleuchtet, der in der Klosterkirche die Jungfrau vor dem Drachen rettet - „Heiliges Theater“, mit dem die Gebrüder Asam Weltruhm erlangten.
Je nach Wetter geht es auf der linken oder rechten Flussseite oberhalb der Weltenburger Enge nach Kelheim. Beide Varianten bieten großartige Ausblicke in den Donaudurchbruch, zum „Klösterl“, einer früheren Einsiedelei der Franziskaner, oder zur Franziskanerkirche am Ortsrand von Kelheim.

Der Weg führt dann auf die nördlichen Höhenzüge über der Stadt und zum ehemaligen Weinbauort Kelheimwinzer. Die alte Pfarrkirche St. Jakob mit Seelenhaus und pilgergerecht gestaltetem Vorplatz ist letzte Station vor dem Tagesziel Herrnsaal. Dort wurden früher die „Herrnsaaler Platten" für die Dächer der „Jurahäuser" gebrochen.



Sa 18.07.2020, 9:00 – 18:00 Uhr

Frauenbründl, Parkplatz an der Einsiedelei, 93077 Bad Abbach

20,- € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

bei KEB Kelheim, Tel.: 09443/9184228 oder info@keb-kelheim.de

KEB im Landkreis Kelheim e.V.

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Herrnsaal nach Frauenbründl

in der Reihe „Klosterweg auf der Via Nova " - Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Ziel dieses Tages ist eine der wenigen heute noch bestehenden Einsiedeleien, das „Frauenbründl" bei Bad Abbach. Nach dem Start in Herrnsaal wandert man im Donautal bis hinauf nach Kapfelberg, in dessen Steinbrüchen das Baumaterial für die römische Befestigung Regensburgs und den mittelalterlichen Dom gebrochen wurden.
In der kleinen Pfarrkirche Poikam sind 600 Jahre alte Fresken erhalten. Patron der normalerweise verschlossenen Marktkirche in Bad Abbach ist der Heilige Christophorus, einer der Patrone der Fuhrleute und Schiffer. Durch den Kurpark führt der Weg auf den Höhenzug oberhalb des Ortes und über weite Felder zur einsam gelegenen Einsiedelei Frauenbründl.



Fr 08.05.2020, 17:00 Uhr – So 10.05.2020, 13:00 Uhr

Kolping Ferienhaus Lambach, Lambach 1, 93462 Lam

KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Mo 11.05.2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

mentorat@bistum-regensburg.de

Mentorat für Theologiestudierende in Kooperation mit der KEB

Seminar

Auf den Spuren großer Frauen

Wochenendseminar

1. Hildegard von Bingen
2. Hl. Anna Schäffer
3. Edith Stein
4. Mutter Teresa
5. Die Konnersreuther Resl

Referenten: Dipl. Kfm. Maximilian Steinkirchner

Eduard Horn,
Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

Vortrag

Nachdenken über Gefühle

Die westliche Philosophie tut sich angesichts der zunehmenden Rationalisierung schwer damit, über Gefühle nachzudenken. Allerdings ist es ein bekanntes Vorurteil, dass die Thematisierung von Gefühlen deswegen vollständig unterblieben sei.
Tatsächlich verstehen wir unter den Oberbegriffen „Gefühle" und „Emotionen" ganz verschiedene Klassen von Fähigkeiten und Funktionen, die der Mensch aufweist, und mit denen er sich in der Welt orientieren kann. Dabei sehen wir, dass Gefühle alles andere sind als ein Störfaktor der Vernunft.
Referent: Dr. Günter Fröhlich, geb. 1969, außerplanmäßiger Professor für Philosophie an der Universität Regensburg; letzte Veröffentlichungen: Platon und die Grundfragen der Philosophie bei UTB (2015); Der Affe stammt vom Menschen ab. Philosophische Etüden über unsere Vorurteile bei Felix Meiner (2016).



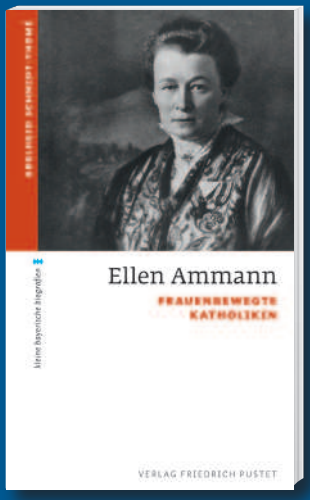
Referent: Dr Günther Fröhlich,
Privatdozent Philosophie Uni Regensburg, Autor

Unsere Neuerscheinungen für Sie

verlag-pustet.de

VERLAG FRIEDRICH PUSTET

200 JAHRE PUSTET



ADELHEID SCHMIDT-THOMÉ

ELLEN AMMANN

Frauenbewegte Katholikin

Zum 150. Geburtstag von Ellen Ammann stellt das Buch Leben und Wirken dieser »Pionierin der katholischen Frauenbewegung« vor. Die Bahnhofsmission, der Münchner Zweigverein des Katholischen Frauenbundes sowie der bayerische Gesamtverband, die sozial-karitative Frauenschule und ein Säkularinstitut basieren allesamt auf ihrem Tatendrang. Zudem war Ammann eine der ersten weiblichen Landtagsabgeordneten im jungen Freistaat.

158 Seiten, 24 Abbildungen, kartoniert
ISBN 978-3-7917-3128-5, € (D) 14,95
auch als eBook



LANDKREIS REGENSBURG (HG.)

REGENSBURGER LAND

Der Landkreis Regensburg in Geschichte und Gegenwart. Band 5 |2019

Das reich bebilderte Buch bietet Beiträge zur regionalen Kultur und Geschichte. Ein Muss!

156 Seiten, durchg. farbig bebildert, Hardcover
ISBN 978-3-7917-3089-9, € (D) 19,95

Mo 11.05.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Wiesmeierweg, Eingang ggü. Hausnr. 11., 93047 Regensburg
KF St Emmeram und KEB

Vortrag

Elisabeth von Thüringen – Rebellin oder Heilige

Referentin: Bernadette Feihl, OstRtin

Malteser
...weil Nähe zählt.

Di 12.05.2020, 19:00 – 21:00 Uhr
Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg
Malteser Hilfsdienst e.V., Referat PSNV, Am Singrün 1, 93047 Regensburg
Anmeldeschluss 28.04.2020
Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Vortrag

Seelsorge in akuten Krisensituationen Die Arbeit der Notfallseelsorge und Krisenintervention

mit anschließender Diskussion

Die Arbeit von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst ist jedem bekannt. Doch was geschieht mit Angehörigen und Hinterbliebenen, mit Augenzeugen und Ersthelfern, wenn die Blaulichter aus sind, die Rettungskräfte abgerückt sind und für die Menschen die Welt plötzlich Kopf steht. Die leise Arbeit von Notfallseelsorge und Krisenintervention wird inhaltlich vorgestellt und soll auch das Interesse für das ehrenamtliche Engagement in diesem Bereich wecken.



Referent: Diakon Reiner Fleischmann,
Leiter der Fachstelle Krisenpastoral im Bistum Regensburg, Dipl. Theol. (Univ.), Palliative Care für Seelsorgende, Traumapädagoge (DEGPt), CISM (ICISF)



Mi 13.05.2020, 10:00 – 16:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
8,00 €
Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 11.05.2020
KEB

Seminar

Religiöser Bildungstag für Frauen zum Thema „Echte Wertschätzung – heute eine Mangelware?“

Vortrag mit anschließender Diskussion

Jeder Mensch trägt eine Sehnsucht nach einer positiven Zuwendung in sich. Ohne Wertschätzung können wir seelisch nicht gesund bleiben. Fragen wir uns selbst doch einmal, wann wir zum letzten Mal jemanden gelobt haben. Hören unser Partner oder die Menschen, die uns lieb sind, ein aufmerksam, nettes Wort? Wenn Wertschätzung echt ist, stärkt sie die Beziehung, verändert den eigenen Selbstwert positiv und erhöht die Lebensfreude.

AKADEMISCHES FORUM ALBERTUS MAGNUS



Mi 13.05.2020, 19:30 Uhr
Altes Rathaus, Kleiner Dollingersaal, Rathausplatz 3, 93047 Regensburg
5,00 €
Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Vortrag

Wie retten die Heiligen die Kirche?

Zur Wiederentdeckung einer genialen Theologin: Ida Friederike Görres

Die Reichsgräfin Ida Friederike Görres (1901-1971) war eine Tochter des Diplomaten Heinrich von Coudenhove-Kalergi und seiner japanischen Frau Mitsu Aoyama, dazu die Schwester des Gründers der Paneuropa-Union Richard Nikolaus von Coudenhove-Kalergi. Spätestens seit der Zeit ihrer Eheschließung mit Carl-Josef Görres im Jahre 1935 hatte sie sich mit ihren Büchern über heilige Frauen, dann auch über die Ehe als christliche Autorin - aber auch Dichterin - einen Namen gemacht. Es gälte heute, ihr eindrucksvolles Werk wiederzuentdecken - insbesondere auch ihren Blick auf Maria, auf die Kirche und nicht zuletzt das faszinierende nachgelassene Buch über den jüngst heilig gesprochenen John Kardinal Newman mit dem Titel „Der Geopferte“.



Referentin: Prof. Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz,
studierte Philosophie, Germanistik und Politische Wissenschaften in München und Heidelberg; 1970 Dr. phil., 1979 Habilitation, dann Professur für Philosophie an der Pädagogischen Hochschule Weingarten; von 1993 bis 2011 war sie Inhaberin des Lehrstuhls für Religionsphilosophie an der TU Dresden, seit 1995 auch Professorin an der Phil.-Theol. Hochschule Vallendar. Sie leitet das Institut EUPHRat („Europäisches Institut für Philosophie und Religion) an der Phil.-Theol. Hochschule Benedikt XVI. in Heiligenkreuz bei Wien. Zahlreiche Ehrenämter, z. B. Vizepräsidentschaft der Gertrud von le Fort-Gesellschaft, Mitgliedschaft im Scientific Board der Kath.-Theol. Fakultät der Universität Wien; zahlreiche Publikationen und Herausgeberschaften.

Mo 18.05.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Spurensuche – Die Weltreligionen auf dem Weg – 5. Teil: Der Islam

DVD-Vortrag mit Gespräch

Referent: Eduard Horn,
Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

Mo 15.06.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Faszination Universum – Stand am Anfang wirklich der Urknall?

DVD-Vortrag mit Gespräch

Referent: Eduard Horn,
Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

Vortrag

Halte mich nicht fest

Hospizverein Regensburg e.V.
Leben bis zuletzt

PHA
Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e.V.

Di 16.06.2020, 19:00 Uhr, Ort noch offen, siehe Homepage www.hospiz-verein-regensburg.de
Hospiz-Verein Regensburg e.V. und Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e. V. in Kooperation mit KEB



Referent: Dr. Christoph Seidl,
Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen

Mi 17.06.2020, 14:30 Uhr
Elisabethinum, Roritzer Str. 7, 93047 Regensburg
Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR

Vortrag

Der Heilige Bonifatius und die Folgen

Referent: Diakon Ulrich Wabra



Di 23.06.2020, 19:00 Uhr

Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

€ 7,00 €, erm. 5,00 €

KEB in Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Regensburg und der Gesellschaft für christlich jüdische Zusammenarbeit

Vortrag mit Diskussion

Als ich mit dem Papst U-Bahn fuhr

- eine Papst-Biopgraphie aus jüdischer Sicht

„Jetzt haben Sie alles für das Buch. Ich glaube, jetzt sind Sie damit fertig …". Diese Worte richtete der Papst an die Autorin. Erika Rosenberg, jüdische Argentinierin mit deutschen Wurzeln, ist Franziskus mehrere Male begegnet, schon als dieser noch Erzbischof von Buenos Aires war. Neben Jorge Mario Bergoglios Engagement für die Armen und Unterdrückten hat sie als Jüdin von Anfang an insbesondere sein Einsatz für den interreligiösen Dialog fasziniert. Und so hat sie sich auf den Weg gemacht, in Südamerika ebenso wie in Rom und im Vatikan, um Gespräche mit Familienangehörigen, Freunden, Weggefährten und Mitarbeitern zu führen. Verwoben mit ihren Begegnungen und vielen Hintergrundinformationen ist daraus ein ganz persönliches Porträt dieses so ungewöhnlichen Mannes auf dem Stuhl Petri entstanden.

Klappentext
„Wo der Onkel ist, geht es turbulent zu", erklärte Papstnichte María Inés Narvaja im Gespräch mit der Autorin. Und José María del Corral, der gemeinsam mit Jorge Bergoglio einst ein schulisches Netzwerk ins Leben rief, meinte gar: „Der Papst ist die Revolution." In den zwei Jahren seines Pontifikats hat Franziskus durch seine unverblümt direkte Art, Missstände und Probleme anzuprangern, für einige Turbulenzen gesorgt. Und obgleich er heutzutage nicht mehr wie zu seiner Zeit als Erzbischof ganz selbstverständlich die U-Bahn nehmen oder im Supermarkt einkaufen kann, zeigt er nach wie vor keinerlei Berührungsängste im Umgang mit Menschen.

Zudem war und ist Franziskus keiner, der Wasser predigt und Wein trinkt. Im Gegenteil: Sein ganzes priesterliches Leben lang hat er - oft auf sehr unkonventionelle Weise - das praktiziert, was er heute als Pontifex maximus von Kirche und Politik verlangt: sich um die zu kümmern, die am Rand der Gesellschaft stehen. Erika Rosenberg hat bei den Recherchen für dieses Buch Menschen unterschiedlichster Herkunft getroffen. Doch eine Aussage zieht sich wie ein roter Faden durch die Gespräche: Dieser Jorge Bergoglio aus Buenos Aires ist wie ein Licht der Hoffnung für die Welt und dies nicht nur für katholische Christen.



Referentin: Prof. Erika Rosenberg, Journalistin, 1951 in Buenos Aires geboren, wohin ihre Eltern vor den Nazis geflohen waren - ist Journalistin und Autorin und hat als Dozentin am Goethe-Institut, im Argentinischen Auswärtigen Amt und an der Katholischen Universität zu Buenos Aires gearbeitet. Sie ist Übersetzerin und Dolmetscherin. Im Jahr 2014 wurde ihr das Verdienstkreuz der Bundesrepublik Deutschland am Bande verliehen, im März 2016 erhielt sie den Austrian Holocaust Memorial Award des Österreichischen Auslandsdienstes.

Erika Rosenberg war eine enge Vertraute der Schindler-Witwe Emilie (1907-2001), die nach vielen in Argentinien verbrachten Jahrzehnten wieder nach Deutschland zurückgekehrt war, und hat u. a. Biografien über Oskar und Emilie Schindler verfasst. (Text: Herbig Verlag)

Vortrag

Der synodale Weg

DER SYNODALE WEG

Do 25.06.2020, 19:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 2, 93051 Regensburg
PGR St. Paul und KEB



Referent: Prof. Dr. Erwin Dirscherl, Universität Regensburg, Lehrstuhl Dogmatik

Sa 27.06.2020, 15:00 Uhr
Kirche St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46, 93051 Regensburg
St. Paul und KEB

Führung

Führung durch die Kirche St. Paul

Referent: Dr. Hans Weigert

Mo 29.06.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Malta – Touristenmagnet und Schatz im Mittelmeer – auf den Spuren des Hl. Paulus

Referent: Udo Schirmbeck, Dipl. Rechtspfleger



Sa 04.07.2020, 17:30 – 21:30 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
25,00 € pro Person
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 26.06.2020
Fachstelle Ehe und Familie mit der KEB

„Ein Abend für uns" – im Sommer

Regensburger Rendezvous - Einladung zu einem romantischen Stadtspaziergang

Gemeinsamer Ausgangspunkt ist das Obermünsterzentrum (Obermünsterplatz 7, Regensburg). Von hier aus beginnen wir unseren romantischen Abendspaziergang und lassen uns von Gedichten, Geschichten, besonderen Regensburger Orten und vielem mehr inspirieren. Anschließend lassen wir den Abend bei einem gemeinsamen Abendessen im Spitalgarten in Regensburg ausklingen.

Hinweis: Kursgebühr wird über KEB eingezogen

Referenten: Andreas Holzfurtner



Andreas Dandorfer, Dipl.-Theol.



Di 07.07.2020, 19:30 Uhr
Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V., Am Ölberg 2, 93047 Regensburg
PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Podiumsdiskussion

Einmal Tansania-Bayern und zurück – Abend der Begegnung zwischen Klimawandel und Developement

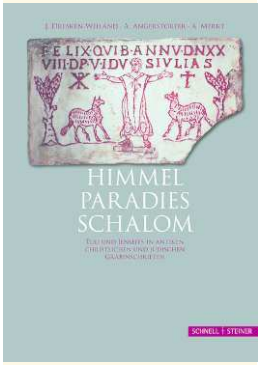
Die evangelische Gemeinde Dreieinigkeitskirche lebt seit 2012 in einer Partnerschaft mit dem West-Dekanat der Konde-Diözese in Tansania. Neben der kirchlichen Entwicklung stellen vor allem auch die Bildungsarbeit insbesondere im Elementarbereich als auch der Klimawandel eine besondere Herausforderung für unsere tansanischen Partner dar. Dem wollen wir uns gemeinsam stellen. Als Gesprächspartner dabei: Mwasakilali, Mitarbeitende des West-Dekanates der Konde-Diözese, Tansania. Moderation: Schulte Martin, Pfarrer Dreieinigkeitskirche

Mo 13.07.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Wiesmeierweg, Eingang ggü. Hausnr. 11., 93047 Regensburg
KF St Emmeram und KEB

Vortrag

Theresia von Lisieux – Weizenkorn einer neuen Hoffnung

Referentin: Gabi Hahn



Mi 15.07.2020, 19:30 Uhr
Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg
Eintritt frei, Spenden erwünscht.
KEB und Jüdische Gemeinde Regensburg

Vortrag

"Himmel, Paradies, Shalom: Tod und Jenseits in Antiken christlichen und jüdischen Grabinschriften

Wie formulierten Christen und Juden ihre Vorstellungen über Tod und Jenseits? Wie drücken sie ihre Hoffnungen aus und wie stellen sie sich das Bei-Gott-Sein vor? Christliche und jüdische Grabinschriften zeigen uns Menschen des 3. bis 7. Jahrhunderts, die ihre Hoffnung zum Ausdruck bringen, dass mit dem Tod nicht alles aus ist, sondern ein neues Leben beginnt.



Referentin: Prof. Dr. Jutta Dresken-Weiland,
außerplanmäßige Professorin für Christliche Archäologie und Byzantinische Kunstgeschichte an der Univ. Göttingen.

Do 16.07.2020, 19:30 – 21:45 Uhr
Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 2, 93051 Regensburg
PGR St.Paul, St. Josef und KEB

Filmgespräch

Sommernachtskino

Filmabend mit Einführung und Gespräch

Referent: Dr. Dominik Wittmann

Themenreihe

Gott + Mensch

Forschung und Fragen der Zeit aus christlich-theologischer Perspektive



Eintritt frei, Spenden erwünscht.
KEB, KHG und Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg in Kooperation mit den Pfarrgemeinden

Von der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg und der Katholischen Hochschulgemeinde ausgewählte Studierende präsentieren in der Reihe GOTT UND MENSCH aktuelle Themen aus Theologie und angrenzenden Wissenschaftsbereichen in den Pfarreien der Stadt Regensburg.

Vortrag

Zwischen Lebensschutz und Bestrafung: Der Schwangerschaftsabbruch im staatlichen und kirchlichen Recht

In der Reihe „Gott + Mensch"

Das Thema rund um den Schwangerschaftsabbruch scheint einen „Dauerbrenner-Charakter" in gesellschaftlichen und kirchlichen Diskussionen zu haben, wobei pauschal formulierte Statements oft das Meinungsbild prägen. Dabei sollte anstelle von Verallgemeine-



Di 09.06.2020, 19:30 Uhr

Pfarrkirche Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

Eintritt frei, Spenden erwünscht.

KEB, KHG, KDFB und Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg in Kooperation mit den Pfarrgemeinden

rung ein verantwortungsbewusster und respektvoller Umgang im Zentrum stehen. Wie sieht die jeweilige rechtliche Lage wirklich aus? Wie können Möglichkeiten der Prävention, des Lebensschutzes und der Versöhnung sinnvoll gestaltet werden, ohne dass sie das ungeborene Leben oder die Situation der Frau außer acht lassen?



Referentin: Magdalena Piendl, wurde 1996 in Wörth/Donau geboren. Nach dem Abitur am Gymnasium der Ursulinen in Straubing begann sie 2014 das Studium für Gymnasiallehramt in den Fächern Religion und Deutsch an der Universität Regensburg. Im Rahmen ihrer Zulassungsarbeit beschäftigte sie sich mit der kirchenrechtlichen Thematik im Zusammenhang mit Schwangerschaftsabbrüchen. Ab September 2020 beginnt der praktische Teil ihrer Lehramtsausbildung.



Do 09.07.2020, 19:30 Uhr

Kirche St. Franziskus Burgweinting, Kirchfeldallee 3, 93055 Burgweinting

Eintritt frei, Spenden erwünscht.

KEB, KHG und Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg in Kooperation mit den Pfarrgemeinden

Vortrag

Gottlose Moderne? - Kunst und Religion im 20. Jahrhundert

In der Reihe „Gott + Mensch“

Über Jahrhunderte waren Kirche und Kunst aufs Engste miteinander verbunden und es entstanden Gesamtkunstwerke, wie z. B. die Alte Kapelle. Spätestens seit dem 20. Jahrhundert kam es aber zu einer Entfremdung und religiöse Kunst verschwand. Wie ist es dann zu verstehen, dass Künstler wie Mallewich & Max Beckmann in ihren Werken wiederholt auf christliche Themen zurückgriffen? Dies wollen wir in einem Streifzug durch die Museen der Welt erkunden.



Di 14.07.2020, 19:30 Uhr

Basilika St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

Eintritt frei, Spenden erwünscht.

KEB, KHG, und Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg in Kooperation mit den Pfarrgemeinden



Referent: Christoph Härtl, studierte Kunstgeschichte und Geschichte auf Bachelor in Regensburg und schrieb seine Abschlussarbeit über christliche Thematiken im Werk von Max Beckmann. Aktuell ist er Masterstudent der Kunstgeschichte und arbeitet als wissenschaftliche Kraft am Lehrstuhl für Kunst der frühen Neuzeit und Moderne an Forschungsprojekten zum Bauhaus mit.

Vortrag

Fake News aus dem Mittelalter. Wie der Heilige Dionysius nach Sankt Emmeram kam

In der Reihe „Gott + Mensch“

Fake News? Im Mittelalter? Ohne Twitter und Facebook? Die Mönche von Sankt Emmeram waren offensichtlich mit allen Wassern gewaschen. Sie zogen eine Medienkampagne auf, die sich aller damals zur Verfügung stehenden Medien bediente - der Architektur, der Kunst, der Literatur und auch der Liturgie. Ihr Ziel: Die Leute sollten glauben, dass die Reliquien eines der bedeutendsten Heiligen und Märtyrer, des Nationalheiligen Frankreichs, Dionysius, in Wirklichkeit in Regensburg liegen.



Referent: Armin Hofbauer, Während seines Bachelorstudiums in den Fächern Geschichte, Latein und Theologie entdeckte Armin Hofbauer seine Liebe für das Mittelalter und die Liturgie. Darum studierte er im Anschluss den Masterstudiengang „Kulturgeschichtliche Mittelalterstudien“ an der Universität Regensburg. Nach seinem Abschluss ist er seit September 2019 er Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Liturgiewissenschaft an der Universität Regensburg.


Roland Preußl

Führungen



Termine für Gruppen nach Vereinbarung

Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

Eintritt frei, Spenden erbeten!

Informationen und Terminvereinbarungen bei familie@keb-regensburg-stadt.de oder unter 0941/5972253

KEB und Förderverein Neue Regensburger Synagoge

Führung

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

Führungen für Gruppen buchbar

Wir organisieren gerne für Sie oder Ihren Verein (ca. 20 Personen) eine Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912. Dazu gibt es Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der jüdischen Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur- und Kunst am Bau-Wettbewerb.

Hinweis: Bitte nennen Sie uns bei einer Anmeldung unter „weitere Angaben" die Personenzahl und den Namen Ihres Vereins bzw. Ihrer Organisation

Referenten: Ilse Danziger,
Vors. Jüdische Gemeinde Regensburg



Prof. em. Dr. Josef Eckstein,
Vors. Förderverein Neue Regensburger Synagoge

Dieter Weber,
Vors. Förderverein Neue Regensburger Synagoge



So 01.03.2020, 11:00 Uhr – So 30.08.2020, 12:15 Uhr, immer samstags um 11 Uhr

Schottenkirche St. Jakob Regensburg, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg

6,00 €, erm. 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei

DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland

Die heutige Kirche des Priesterseminars gilt als eines der am besten erhaltenen Beispiele hochromanischer Kirchenarchitektur in Deutschland. Gebaut wurde sie 1150-1200 von irischen Mönchen. Zur »Schottenkirche« wurde sie erst im 16. Jahrhundert, als schottische Benediktiner das Kloster übernahmen. Das rätselhafte Nordportal, die aufwändigste Portalanlage der deutschen Romanik vor 1200, zeigt schon am Außenbau herausragende Bildhauerkunst. Im Inneren setzt sich diese mit den phantasievoll verzierten Kapitellen der Säulen fort. Die figürliche Ausstattung gehört zu einer Mustersammlung mittelalterlicher Kunst im Priesterseminar.

Hinweis: Der Kreuzgang (Wohnbereich des Priesterseminars) wird nur bei den Sonderführungen geführt.
Keine Führungen am 11.04.2020 (Karsamstag) und am 27.06.2020 (Tag der Priesterweihe)



So 01.03.2020, 14:30 Uhr – Di 31.03.2020, 15:45 Uhr, Montag bis Sonntag, Feiertag, jeweils 14:30 Uhr

TP: 14:20 Uhr Infozentrum DOMPLATZ 5

6,00 € / 4,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus

Tägliche Domführungen

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadtamhof" von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regensburg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Team von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Baugeschichte, die Architektur und die Ausstattung. Lernen Sie den lachenden Engel, den blauen Esel, den Rosshaar-Jesus und vieles mehr kennen.

Hinweis: Der Kreuzgang kann wegen der laufenden Sanierungen bis 2021 nicht besichtigt werden.



So 01.03.2020, 14:30 Uhr – So 30.08.2020, 15:45 Uhr, Sonntag, Montag, Feiertag jeweils um 14:30 Uhr

DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

6,00 €, erm. 4,00 € – Kinder bis 16 Jahre frei

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Römer, Herzöge und Heilige – 1900 Jahre Geschichte im document niedermünster:

Im document niedermünster lässt sich Geschichte vom zweiten bis zum einundzwanzigsten Jahrhundert ablesen wie an kaum einem anderen Ort: vom römischen Militärlager und den Fundamenten der Stadt über die Kirche des damals von Regensburg aus regierenden Herzogs von Bayern bis zur Kirche des ehemaligen Damenstifts Niedermünster und die heutige Zeit. Um sich besser in dem einzigartigen Geschichtsdokument orientieren zu können und nicht nur „einen Berg von toten Steinen zu sehen", werden Mauerreste und Bauschichten in verschiedenen, jeweils einer Zeitstufe zugeordneten Farben beleuchtet und die entsprechenden Gebäude auf diese Weise sichtbar gemacht. Begleitet werden Sie dabei von Führern/innen, die Geschichte Stein für Stein lebendig werden lassen.

Es können max. 15 Personen an der Führung teilnehmen

Hinweis: Keine Führungen am 10. und 12.04.2020



So 01.03.2020, 19:00 Uhr – Fr 31.07.2020

Institut Papst Benedikt XVI., Bismarckplatz 2, 93047 Regensburg

Um Anmeldung wird gebeten (info@institut-papst-benedikt.de). Veranstaltungen finden ab 5 Personen statt und die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Institut Papst Benedikt XVI. in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V.

Führung

Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

Im Institut Papst Benedikt XVI, wird das theologische und wissenschaftliche Werk von Joseph Ratzinger erschlossen und in einer Gesamtausgabe seiner Schriften dokumentiert. In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Di 10.03.2020, 17:00 Uhr

ehemaliges Wohnhaus Papst Bendikt XVI, Bergstr. 6, 93080 Pentling

Kulturforum St. Wolfgang und KEB

Führung

Führung durch das ehemalige Wohnhaus von Papst Benedikt XVI. in Pentling

Referent: Dr. Christian Schaller



Mo 16.03.2020, 17:00 – 18:30 Uhr

Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

Eintritt frei, Spenden erbeten.

Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder www.keb-regensburg-stadt.de

KEB und Förderverein Neue Regensburger Synagoge

Führung

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

Führung durch Ilse Danziger, Vorsitzende der jüdischen Gemeinde Regensburg und Dieter Weber, Vorsitzender des Vereins „Neue Regensburger Synagoge e.V.“.

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur- und Kunst am Bau-Wettbewerb.

Hinweis: Es sind nur begrenzte Plätze verfügbar. Die Vergabe erfolgt nach Anmeldedatum!

Referenten: Ilse Danziger,
Vors. Jüdische Gemeinde Regensburg

Dieter Weber,
Vors. Förderverein Neue Regensburger Synagoge



Mo 30.03.2020, 18:30 Uhr
Eingang Hotel Bischofshof am Dom
KF St. Wolfgang und KEB

Führung

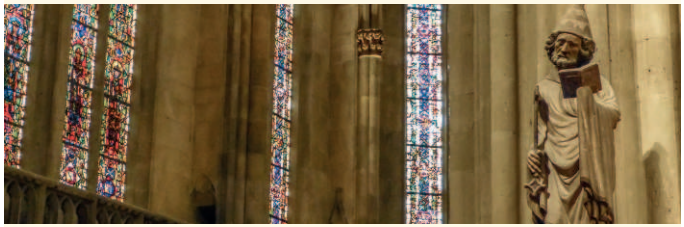
Besuch im Domschatzmuseum

Referentin: M.A. Ines Amann

Führung

Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus

Tägliche Domführungen



Mi 01.04.2020 – So 30.08.2020, Montag bis Samstag, jeweils 10:30 Uhr und 14:30 Uhr / Sonn- und Feiertag jeweils 14:30 Uhr
TP: 14:20 Uhr Infozentrum DOMPLATZ 5
6,00 € / 4,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
DOMPLATZ 5 und KEB

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadtamhof" von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regensburg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Team von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Baugeschichte, die Architektur und die Ausstattung. Lernen Sie den lachenden Engel, den blauen Esel, den Rosshaar-Jesus und vieles mehr kennen.

Hinweis: Keine Führungen am 10., 11. und 12.04.2020 (Kar- und Ostertage), 31.05. (Pfingstsonntag), 11.06. (Fronleichnam)
Der Kreuzgang kann wegen der laufenden Sanierungen bis 2021 nicht besichtigt werden.



Fr 03.04.2020, 19:00 Uhr
DOMPLATZ 5, 93047 Regensburg
6,00 € / 4,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Gekreuzigt. Gestorben. Begraben. Bilder vom Leiden und Sterben Jesu

Passionsführung mit Musik

»Trotz Formvollendung und Ebenmaß, der Dom trägt das Kreuz.«
Bertram Stubenrauch
Zu den eindrücklichsten künstlerischen Werken in den Kirchen gehören die Darstellungen vom Leiden und Sterben Jesu Christi. In ihnen verdichtet sich der Glaube der Christen und zugleich der Glaube der Menschen. Zu jeder Zeit haben Menschen das Leiden und Sterben Jesu für sich, ihr jeweiliges Leben und ihre Lebensumstände gedeutet. Heute noch sind diese und zeitgenössische Darstellungen eine Einladung zur Andacht und zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leid.
Die Begegnungen mit Bildwerken des Leidens und Sterbens Jesu finden bei geschlossenem Dom und damit in einer besonders stillen Atmosphäre statt. Wir werden dabei gesanglich begleitet von einem Ensemble ehemaliger Regensburger Domspatzen.

Hinweis: bitte 18.50 Uhr im Infozentrum DOMPLATZ 5 sein

Basilika St. Emmeram, Vorhalle, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
6,00 € / erm. 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Basilika St. Emmeram – 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.

St. Emmeram - das »Nationalheiligtum« des frühen Bayerns - ist wie ein schlafender Riese, der geweckt und entdeckt werden will. Hier errichtete der hl. Bonifatius im Jahr 739 das Bistum Regensburg und weihte Gaubald zum 1. Bischof.

Hier finden sich die ersten Würfelkapitelle nördlich der Alpen. Hier war der Wirkungsort der hl. Emmeram und Wolfgang. Hier finden sich Kaiser- und Heiligengräber. Und hier haben die Brüder Cosmas und Damian Asam im 18. Jahrhundert die frühromanische Basilika in einen festlichen Thronsaal Gottes umgestaltet. In St. Emmeram werden 1200 Jahre Glaubens-, Kunst- und Kulturgeschichte auf engsten Raum zum eindrucksvollen Erlebnis.

Hinweis: Der Kreuzgang, der zum Schloss Thurn und Taxis gehört, ist nicht Bestandteil der Führung. Änderungen vorbehalten.
Keine Führung am 12.04.2020 (Ostersonntag) sowie am 31.05.2020 (Pfingstsonntag)



Schottenkirche St. Jakob Regensburg, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg
€ 6,00 €, erm. 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei
DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland – Sonderführungen

Die heutige Kirche des Priesterseminars gilt als eines der am besten erhaltenen Beispiele hochromanischer Kirchenarchitektur in Deutschland. Gebaut wurde sie 1150-1200 von irischen Mönchen. Zur »Schottenkirche« wurde sie erst im 16. Jahrhundert, als schottische Benediktiner das Kloster übernahmen. Das rätselhafte Nordportal, die aufwändigste Portalanlage der deutschen Romanik vor 1200, zeigt schon am Außenbau herausragende Bildhauerkunst. Im Inneren setzt sich diese mit den phantasievoll verzierten Kapitellen der Säulen fort. Die figürliche Ausstattung gehört zu einer Mustersammlung mittelalterlicher Kunst im Priesterseminar.

Hinweis: Der Kreuzgang (Wohnbereich des Priesterseminars) wird nur bei den Sonderführungen geführt.

Schottenkirche St. Jakob - Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland
Mo 13.04.2020, 11:00 – 12:15 Uhr
Schottenkirche St. Jakob - Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland
Mo 01.06.2020, 11:00 – 12:15 Uhr



Basilika St. Emmeram, Vorhalle, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
€ 6,00 € / erm. 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Basilika St. Emmeram – 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte – Sonderführungen

St. Emmeram - das »Nationalheiligtum« des frühen Bayerns - ist wie ein schlafender Riese, der geweckt und entdeckt werden will. Hier errichtete der hl. Bonifatius im Jahr 739 das Bistum Regensburg und weihte Gaubald zum 1. Bischof. Hier finden sich die ersten Würfelkapitelle nördlich der Alpen. Hier war der Wirkungsort der hl. Emmeram und Wolfgang. Hier finden sich Kaiser- und Heiligengräber. Und hier haben die Brüder Cosmas und Damian Asam im 18. Jahrhundert die frühromanische Basilika in einen festlichen Thronsaal Gottes umgestaltet. In St. Emmeram werden 1200 Jahre Glaubens-, Kunst- und Kulturgeschichte auf engsten Raum zum eindrucksvollen Erlebnis.

Hinweis: Der Kreuzgang, der zum Schloss Thurn und Taxis gehört, ist nicht Bestandteil der Führung. Änderungen vorbehalten.

Basilika St. Emmeram - 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.
Mo 13.04.2020, 14:30 – 15:45 Uhr
Basilika St. Emmeram - 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.
Mo 01.06.2020, 14:30 – 15:45 Uhr


pixabay.com/de/

Fr 17.04.2020, 19:00 Uhr
Infozentrum DOMPLATZ 5, 93047 Regensburg
6,00 € / 4,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Auferstanden. Aufgefahren. Bilder vom Ostergeheimnis

Osterführung mit Musik

Wie stellt man das Unvorstellbare dar: das Ostergeheimnis von der Auferstehung Jesu Christi bis zu seiner Himmelfahrt? Neben den vielen Darstellungen vom Leiden und Sterben Jesu haben sich im Dom einige wenige Reliefs erhalten mit österlichen Bildern. Sie zeugen von der Hoffnung der Menschen, dass der Tod nicht das letzte Wort hat und dass auch wir einst auferstehen werden mit Christus.
Bei geschlossenem Dom und damit in einer ganz besonders stillen Atmosphäre erkunden wir diese Darstellungen. Wir werden dabei gesanglich begleitet von einem Ensemble ehemaliger Regensburger Domspatzen.

Hinweis: bitte um 18.50 Uhr im Infozentrum sein

Do 07.05.2020, 19:30 Uhr
St. Anna Prüfening, Großprüfening 33, 93049 Regensburg
KDFB Herz Jesu, Herz Marien, St. Emmeram und KEB

Führung

St. Anna in Prüfening

Um 1480 baute Abt des Klosters St. Georg, Johann Grasser, sein Vaterhaus zu einer kleinen Kapelle um. 1488 wurde sie St. Anna geweiht. Die Spätgotische Saalkirche besitzt drei historisch bedeutsame Flügelaltäre, die während des Krieges ausgelagert worden waren und somit der Zerstörung am 16.04.1945 entgingen.

Di 12.05.2020, 17:00 Uhr
KF St. Albertus Magnus und KEB

Führung

Kirchenführung

mit Maiandacht

Di 12.05.2020, 19:30 – 21:30 Uhr
Pfarrkirche, Schwabelweiser Kirchstr. 1, 93055 Regensburg
KF St. Cäcilia und KEB

Führung

Führung durch die Pfarrkirche Schwabelweis

Referent: Pfarrer Michael Alkofer



St. Michael, Keilberg, Kirchplatz, 93057 Regensburg
Eintritt frei, Spenden für den Bibelgarten werden gerne angenommen
Info:Tel.: 0941 / 946 57 58 oder unter www.regensburger-bibelgarten.de

Führung

Die Natur als Botschaft des Herrn

Führung und Besichtigung durch den Bibelgarten St. Michael Keilberg

Wer erinnert sich heute noch gut und gerne an die Gleichnisse aus dem Alten und Neuen Testament? Der Garten ist ein Themengarten mit ca. 90 Bibelstellen, Zitaten und Pflanzen, in dem das Wort Gottes, mit einfachsten Mitteln mit der Natur verbunden und durch Bilder anschaulich gemacht wird.

Referentin: Barbara Stollreiter,
Mesnerin von St. Michael, Keilberg

Die Natur als Botschaft des Herrn
So 17.05.2020, 14:00 – 15:30 Uhr
Die Natur als Botschaft des Herrn
So 31.05.2020, 13:00 – 14:30 Uhr
Die Natur als Botschaft des Herrn
Sa 06.06.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
Die Natur als Botschaft des Herrn
So 12.07.2020, 11:00 – 12:30 Uhr
Die Natur als Botschaft des Herrn
So 02.08.2020, 10:30 – 12:00 Uhr
Die Natur als Botschaft des Herrn
So 23.08.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Do 28.05.2020, 14:00 Uhr
Abfahrt, Dr. Johann Maier Straße (Pindl Gymnasium), Anmeldung
im Pfarrbüro Herz Jesu, Tel.: 0941 / 298 69 40.
Seniorenteam 60+ und KEB

Führung

Mariä Heimsuchung in Altdorf bei Landshut

Die römisch-katholische Pfarrkirche Mariä Heimsuchung (umgangssprachlich als Frauenkirche bekannt) ist ein denkmalgeschütztes Kirchengebäude im Markt Altdorf bei Landshut. Die Kirche wurde im 15. Jahrhundert von der Landshuter Bauhütte im spätgotischen Stil errichtet und ab etwa 1665 im Inneren barockisiert.

Referent: Müller Martin

Mi 17.06.2020
Fr. Gerber: Tel.: 0941 / 479 81
KDFB Schwabelweis

Führung

Führung in der neuen jüdischen Synagoge

Mo 22.06.2020, 19:30 Uhr
Jüd. Synagoge, Am Brixner Hof 2, 93047 Regensburg
KF St. Wolfgang und KEB

Führung

Führung in der neuen jüdischen Synagoge

Referent: Dieter Weber,
Vors. Förderverein Neue Regensburger Synagoge



So 28.06.2020, 14:30 – 16:00 Uhr
Haupteingang, Emmeramsplatz 3
€ keine

Führung

Basilika St. Emmeram – Kompakte Kirchenführung

Sonderführung

„Finde das richtige Maß, dein Maß und bleibe ein wenig darunter." Das richtige Zeitmaß gemäß der Benedikt-Regel für eine Kirchenführung in der faszinierende Basilika St. Emmeram zu finden, ist sicherlich nicht einfach. 60 Minuten sollen und können nur einen kurzen Einblick in die reiche Geschichte der Basilika geben und dazu anregen, sich mit einer wichtigsten Kirchen im Stadtgebiet Regensburgs näher zu beschäftigen. Neben der Baugeschichte erfahren die Teilnehmer/innen kleine Anekdoten und hören u. a. vom ersten Bischof des Bistums Regensburgs, vom „letzten Mönch", vom ersten Geschichtsschreiber Bayerns und nicht zuletzt von den großen Heiligen Emmeram und Wolfgang von Regensburg. All jene sind eng verbunden mit diesem geschichtsträchtigen Ort, der die Besucher/innen einlädt seine beeindruckende Vergangenheit und Gegenwart (neu) zu entdecken.

Referentin: Alexandra Prem,
Kirchenführerin



Roland Preußl

Führung

Kirche und Wirtshaus

Führungsreihe



Veranstaltung zum Jahresthema 2020 „Provinz - Stadt - Metropole " des Kulturreferats der Stadt Regensburg: Geltungsansprüche Regensburger Kirchen über die Stadtgrenzen hinaus auf Bayern-Ebene.

Die Idee „Kirche und Wirtshaus" wurde 1998 in Regensburg von Stadtheimatpfleger Dr. Werner Chrobak geboren. Schon von Anfang an erfolgreich, begann sich dieses Kultur-Projekt bald bayernweit auszubreiten.

Bei der Kirchenführung eröffnen sich jahrhunderte alte Welten und Geschichten und beim anschließenden gemütlichen Teil, im traditionsreichen Gasthaus, werden dann die interessantesten Meilensteine der Vergangenheit der bayerischen Wirtshauskultur geschildert.



Referent: Dr. Werner Chrobak,
Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Do 02.07.2020, 17:30 – 19:20 Uhr
Treffpunkt am Portal der Kirche
5,00 €
Heimatpfleger der Stadt Regensburg in Kooperation mit der KEB

Fr 03.07.2020, 17:30 – 19:20 Uhr
Treffpunkt am Portal der Kirche
5,00 €
Heimatpfleger der Stadt Regensburg in Kooperation mit der KEB

Do 09.07.2020, 17:30 – 19:20 Uhr
Treffpunkt am Portal der Kirche
5,00 €
Heimatpfleger der Stadt Regensburg in Kooperation mit der KEB

Führung

Kirche und Wirtshaus: St. Emmeram mit St. Ruppert

Führungsreihe

Hinweis: Gaststätte Fürstl. Brauhaus Regensburg



Referent: Dr. Werner Chrobak,
Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Führung

Kirche und Wirtshaus: St. Emmeram mit St. Ruppert

Führungsreihe

Hinweis: Gaststätte Fürstl. Brauhaus Regensburg / Wiederholung vom 02.07.2020



Referent: Dr. Werner Chrobak,
Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Führung

Kirche und Wirtshaus: Alte Kapelle Regensburg

Führungsreihe

Hinweis: Gaststätte Weltenburger, Regensburg



Referent: Dr. Werner Chrobak,
Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Fr 10.07.2020, 17:30 – 19:20 Uhr
Treffpunkt am Portal der Kirche
5,00 €
Heimatpfleger der Stadt Regensburg in Kooperation mit der KEB

Führung

Kirche und Wirtshaus: Alte Kapelle Regensburg

Führungsreihe

Hinweis: Gaststätte Weltenburger, Regensburg / Wiederholung vom 09.07.2020



Referent: Dr. Werner Chrobak, Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Do 16.07.2020, 17:30 – 19:20 Uhr
Treffpunkt am Portal der Kirche
5,00 €
Heimatpfleger der Stadt Regensburg in Kooperation mit der KEB

Führung

Kirche und Wirtshaus: Dom St. Peter

Führungsreihe

Hinweis: Bischofshof-Gaststätte, Regensburg



Referent: Dr. Werner Chrobak, Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Fr 17.07.2020, 17:30 – 19:20 Uhr
Treffpunkt am Portal der Kirche
5,00 €
Heimatpfleger der Stadt Regensburg in Kooperation mit der KEB

Führung

Kirche und Wirtshaus: Dom St. Peter

Führungsreihe

Hinweis: Bischofshof-Gaststätte, Regensburg / Wiederholung vom 16.07.2020



Referent: Dr. Werner Chrobak, Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg



erfahren Sie im DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
DOMPLATZ 5 und KEB

Kontinuierliche Führung

Kirchenführungen in Regensburg

Basilika St. Emmeram, Schottenkirche St. Jakob, Stiftskirche St. Kassian, Nieder-, Mittel- und Obermünster, St. Wolfgang

Zu Regensburg, seit 2006 Teil des Unesco-Welterbes, gehören von frühester Zeit an die Kirchen, die das Stadtbild bis heute prägen.

Neben dem Dom sind dies vor allem die mächtige frühgotische Dominikanerkirche und die Niedermünsterkirche, die prächtigen Basiliken St. Emmeram und Unsere lieben Frau zur Alten Kapelle, aber auch kleinere Kirchen wir die Stiftspfarrkirche St. Kassian.

Mit dem DOMPLATZ 5 können Sie in die lange Bau-, Kunst- und Glaubensgeschichte einiger dieser Kirchen kennenlernen. Neben klassischen Führungen durch den Regensburger Dom bietet das Infozentrum DOMPLATZ 5 auch thematische und auf Altersgruppen angepasste Führungen an. Verschiedene Erkundungen gehen Religion, Architektur und Kunst im Raum der Stadt nach. Diese Führungen richten sich an Einzelbesucher und Kleingruppen mit weniger als 10 Teilnehmern.

Tickets sind im Infozentrum DOMPLATZ 5 erhältlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist im Infozentrum erforderlich.

Termine und weitere Informationen finden Sie unter: domplatz-5.de



Seminar

Ehevorbereitungsseminare

Sie sind verliebt und vielleicht auch schon verlobt und wollen kirchlich heiraten? Für Sie ist klar: Für die große Liebe braucht es eine Entscheidung, die Herz, Seele und Verstand betrifft. Deshalb suchen Sie nach der stärksten aller denkbaren Grundlagen für Ihre Ehe und wollen die Eheschließung vor Gott vollziehen.

Das ist eine gute Entscheidung! Trotzdem sollten Sie die kirchliche Hochzeit nicht übers Knie brechen. Deshalb gibt es bei uns in der katholischen Kirche die Ehevorbereitung. Auch im Bistum Regensburg gibt es jede Menge Angebote.

Große Projekte brauchen eine gute Vorbereitung. Diese Schritte sind vor der kirchlichen Trauung zu tun:

- Gespräch mit Ihrem Pfarrer, das sogenannte Traugespräch (Wesentliche Inhalte sind die Klärung der rechtlichen Situation, das Wesen der christlichen Ehe und der Ablauf der Trauung). Der Traupriester erstellt dann ein Trauprotokoll.

- Ehevorbereitungsseminar (Anmelden können Sie sich in Ihrem Dekanat)

- Dokumente besorgen (Folgende Papiere werden benötigt: Taufzeugnis oder Ledigeneid, zur Trauung die Bestätigung der zivilen Eheschließung)

Nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit Ihrer Pfarrei auf. Dort können Sie das Traugespräch planen und die Termine für das Ehevorbereitungsseminar erfahren. Und auch bei der KEB Regensburg-Stadt gibt es viele Angebote zur Ehevorbereitung.

Alle Angebote sind kostenlos!

Wichtig ist jedoch: bitte melden Sie sich rechtzeitig online zu den Kursen unter "www.keb-regensburg-stadt.de" an.

Sa 25.01.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg

Sa 01.02.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg

Sa 15.02.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg

Sa 07.03.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 21.03.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 04.04.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

Sa 18.04.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg

Sa 09.05.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
wird noch bekannt gegeben

Sa 09.05.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

Sa 09.05.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg

Sa 23.05.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

Sa 13.06.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

Sa 27.06.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 04.07.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

Sa 18.07.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg

Sa 19.09.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 10.10.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 14.11.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 05.12.2020, 9:00 - 16:00 Uhr
Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg







Fr 06.03.2020, 18:00 Uhr – So 08.03.2020, 13:00 Uhr

Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichhofen, 93152 Nittendorf

Kursgebühr 50,00 €/ Pension 200,00€ pro Paar im DZ mit DU/WC

Haus Werdenfels

Haus Werdenfels in Kooperation mit der KEB

Seminar

Ehevorbereitungswochenende

Den gemeinsamen Weg in den Blick nehmen

- Sie sind bereits auf einem gemeinsamen Weg?
- Sie werden kirchlich heiraten oder sind jung verheiratet und wollen sich miteinander unter den Segen Gottes stellen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Themen:

- Wo und was sind meine Wurzeln?
- Was ist uns wichtig fur unsere gemein-same Zukunft?
- Wie gehen wir mit Verschiedenheiten bei uns um?
- Was ist eine christliche Ehe?

Arbeitsweisen:

- Referentenimpulse
- Einzelarbeit
- Paar- und Gruppenaustausch
- Übungen

Hinweis: Ihre Anmeldung bzw. Rückantwort bekommen wir gerne per Fax: 09404-9502-950 oder per E-Mail: Anmeldung@Haus-Werdenfels.de (natürlich gerne auch in Form eines Briefes oder einer Karte)

Referenten: Johanna Binder

Pfarrer Christian Kronthaler

INSTITUT Benedikt PAPST BENEDIKT XVI.

Theologisches Werk

Papst Benedikt XVI. beauftragte im Jahr 2007 den damaligen Bischof von Regensburg, Gerhard Ludwig Kardinal Müller, mit der Herausgabe seines gesamten theologischen Werkes bis zur Papstwahl am 19. April 2005. Bischof Müller gründete daraufhin das Institut zur wissenschaftlichen Betreuung des mit dem Herder Verlag Freiburg geplanten Editions-Projektes. Die Edition umfasst 16 Bände. Ziel der „Joseph Ratzinger Gesammelten Schriften" (JRGS) ist die Erschließung des theologischen Werkes von Joseph Ratzinger in einer Kombination von systematischer und chronologischer Ordnung.

Spezialbibliothek

Eine Spezialbibliothek mit Quellen und Sekundärliteratur sowie ein Archiv sind für den wissenschaftlichen Auftrag des Instituts, die Theologie Joseph Ratzingers für die theologische Diskussion zur Verfügung zu stellen, eingerichtet worden. Die Räume des Instituts sind im Regensburger Priesterseminar untergebracht.

Lesungen und Führungen

In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Weitere Informationen unter:
www.institut-papst-benedikt.de

Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling
Führungen durch das Papsthaus

In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt.

Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.



AKADEMISCHES FORUM
ALBERTUS MAGNUS



Offene Plattform

Das im Jahre 2015 von S. E. Bischof von Regensburg Dr. Rudolf Voderholzer gegründete AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine offene Plattform des Bistums für Vorträge und Tagungen zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Das FORUM koordiniert darüber hinaus vier diözesane wissenschaftliche Institute.

Albertus Magnus

Der Hl. Albertus Magnus (um 1200–1280) als Namensgeber des FORUMs hat über mehrere Zeiträume hinweg in Regensburg gelebt und war hier von 1260 bis 1262 auch Bischof. Der große Gelehrte, „doctor universalis" genannt, kann der Arbeit des FORUMs in vieler Hinsicht Orientierung geben: Wie kaum ein zweiter hatte Albert es verstanden, zwischen Konfliktparteien zu vermitteln, das Wissen seiner Zeit – einschließlich dasjenige über die Natur – mit solider christlicher Theologie, klassischer Philosophie sowie mit einem gesellschaftlich engagierten und glaubensfrohen Handeln zu verbinden.

Die Organisation und Moderation liegen beim Direktor des FORUMs
Diakon Prof. Dr. Sigmund Bonk.



Weitere Informationen über das FORUM und seine Aktivitäten sind erhältlich:

- im Sekretariat bei Frau Rieger, Räume 141 und 142:
  vorübergehend im Ehemaligen Evangelischen Krankenhaus,
  Emmeramsplatz 10, 93047 Regensburg
  Postanschrift ist nach wie vor Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- per Telefon:
  Frau Rieger: 0941/597 1612
  Prof. Dr. Bonk: 0941/597 1611
- per Fax:
  0941/597 1613
- per Mail:
  akademischesforum@bistum-regensburg.de
- über Tagespresse, Bistums-Homepage, Plakate und Flyer

Der Eintritt beträgt, so nicht anders vermerkt, 5,00 €.

Weitere Informationen unter:
www.albertus-magnus-forum.de



GESELLSCHAFT

Lebenshilfe Regensburg

Inklusionsprojekt LISI
(Lernen Im Sozialraum – Inklusiv)

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, die Teilhabe an Bildung für alle Menschen zugänglich zu machen.

Doch besonders Menschen mit Handicap oder Lernschwierigkeiten stoßen auf diverse Hürden bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Daher sahen wir– KEB gemeinsam mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg – es als unsere Aufgabe Lösungen zu gestalten, um den Zugang zu unseren Angeboten niedrigschwelliger zu gestalten. Denn gemeinsames Lernen stellt für Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen eine Bereicherung dar.

»Die Unterschiede sind genau der Reichtum.« Papst Franziskus

Das haben wir geplant:

- Übersetzung ausgewählter Inhalte des KEB-Programms in leichte Sprache
- Peer-Beratung über die KEB-Angebote durch Menschen mit Handicap
- Bereitstellung von Assistenzleistungen
- Gestaltung eines Anmeldeformulars in leichter Sprache
- Barrierefreie Homepage: www.keb-regensburg-stadt-de

Das Projekt wird von den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg getragen und durch die Aktion Mensch gefördert.



Wir suchen:
Sie Sie möchten aktiv dabei helfen, Menschen die Teilhabe an Veranstaltungen des Bildungsprogramms zu ermöglichen? Dann bewerben Sie sich als Assistenzkraft bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg.

Sie erreichen uns:
Tel. 0941 / 83008 50 Fax 0941 / 83008 51
E-Mail: oba@rws-lh.de

Wir bieten:
Sollten Sie oder ein Angehöriger Hilfe bei der Teilnahme an unseren Kursen oder weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich gerne auch an die KEB.

Sie erreichen uns:
Tel. 0941 / 597 2231 Fax 0941 / 597 2215
E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

Weitere Informationen zum Angebot der Lebenshilfe finden Sie unter: www.lebenshilfe-regensburg.de

Lebenshilfe Regensburg

KEB KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IN DER STADT REGENSBURG E.V.

Workshop

VereinsAkademie

Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.

Vereins Akademie
Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.

- Medienhaus MZ, Kumpfmühler Str. 15, 93047 Regensburg
- € 25,00 €
- www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
- KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit der M|Akademie, KoBE (Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement)der Stadt Regensburg und der FreiwilligenAgentur Regensburg

Sich in einem Verein ehrenamtlich engagieren macht Freude - aber die Anforderungen werden immer größer. So müssen beispielsweise komplexe finanzrechtliche Vorgaben genauso beachtet werden wie Gesetze und Normen in den Bereichen Datenschutz und Urheberrecht. Zudem soll Ihr Engagement im Verein auch neue Mitglieder ansprechen und den Verein gesichert in die Zukunft bringen.

Ehrenamtliches Engagement im Verein braucht daher zunehmend professionelle Unterstützung.

Bei Ihrem Engagement wollen wir Sie unterstützen. Wir, das sind: die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V. - ein staatlich und kirchlich anerkannter Bildungsträger - und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit der M|Akademie und Stadt Regensburg KoBE (Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement) und der FreiwilligenAgentur Regensburg.

Die Teilnahme an den Workshops wird mit Zertifikaten bestätigt.

Die Workshops von je 120 Minuten (2x 60 min mit kurzer Pause) können einzeln belegt werden.

„Wer andere für etwas entzünden will, muss selbst für die Sache brennen." (Augustinus)



- **Mo 23.03.2020, 19:00 – 21:20 Uhr**
- Medienhaus MZ, Kumpfmühler Str. 15, 93047 Regensburg
- € 25,00 €
- www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
  Anmeldeschluss 17.03.2020
- KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit der M|Akademie, KoBE der Stadt Regensburg und der FreiwilligenAgentur Regensburg

Workshop

Speed-Dating für Vereine „Kennen lernen – Informieren – Voneinander profitieren"

ein Workshop der VereinsAkademie

Die Liebe auf den ersten Blick finden Sie bei unserem Workshop „Speed-Dating" wahrscheinlich nicht, aber vielleicht den richtigen Partner für Ihren Verein. Wir ermöglichen Ihnen an diesem Abend ein unverbindliches Kennenlernen, Netzwerken und natürlich auch wertvolle Gespräche. So kommen Sie mit Vertretern von Stiftungen, Banken und Clubs in Kontakt. Sie erfahren, welcher Verein wie und zu welchen Konditionen gefördert werden kann, welche Kriterien erfüllt werden müssen usw.Umgekehrt ist es für die Partner interessant zu erfahren, wie groß die Vielfalt von Vereinen in Ostbayern ist, welch wichtige Aufgaben und Projekte Vereine in der Region übernehmen. Und ob sich eventuell Synergien, Verbindungen ergeben, in welcher Form Unterstützung erfolgen kann (Geld-, Sach- oder auch Zeitspenden).

Ablauf und Inhalt sind abweichend vom bekannten Workshop-Format:

- Vorstellungsrunde
- Speed-Dating: die Repräsentanten sitzen jeder an einem Tisch, die Teilnehmer haben ca 10 -15 Minuten Zeit für das Gespräch und danach wechseln alle Teilnehmer die Tische


Rund ums Welterbe:
weltklasse
Versorgung.
Seit über 40 Jahren stehen wir für Lebensqualität.
Für die Menschen in Regensburg und der Region.
Verantwortung verbindet.
der Versorger.
REWAG
rewag.de

Referenten: Doris Biersack,
Lions Club Therese von Bayern

Wolfgang Debler,
Immediate Past-Distrikt-Governor, Lions Clubs International Distrikt 111- BO

Christian Orschler,
Leiter der Abteilung Medialer Vertrieb und Kommunikation, Sparkasse Regensburg

Vereins Akademie
Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.



Di 28.04.2020, 19:00 – 21:20 Uhr
Medienhaus MZ, Kumpfmühler Str. 15, 93047 Regensburg
25,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 21.04.2020
KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit der M|Akademie, KoBE der Stadt Regensburg und der FreiwilligenAgentur Regensburg

Workshop

Elan und Erfahrungswissen – Erfolgreiche Vereinsarbeit ist Generationen übergreifende Teamarbeit

ein Workshop der VereinsAkademie

Junge Menschen engagieren sich gerne sowohl kurz- als auch längerfristig im Rahmen von Projekten im Verein. Wie gelingt es, sie dann für die Übernahme von Aufgaben oder auch bestimmter Funktionen innerhalb des Vereins zu gewinnen? Dafür ist es notwendig, ihre Bedürfnisse und Lebenswelten zu kennen, ihre Vorstellungen zu berücksichtigen und ihre Wünsche zu respektieren. Arbeiten dann Jung und Alt zusammen, erzielen sie bessere Ergebnisse als bei einheitlicher Altersstruktur. Das umso erfolgreicher, wenn einige Faktoren erfüllt werden. Welche dies sind werden im Workshop gemeinsam erarbeitet.
Die Teilnehmer*innen sind eingeladen, ihren Verein zu prüfen, inwieweit Voraussetzungen für eine gelungene Nachwuchsförderung bereits gegeben sind. Weiterhin werden Positivbeispiele präsentiert, die eine generationenübergreifende Zusammenarbeit im Bereich Ehrenamt darstellen.
Inhalt des Workshops:

- Einführung ins Thema Generationenübergreifendes Freiwilliges Engagement
- Wünsche und Bedürfnisse von Menschen unterschiedlichen Alters
- Differenzen und Partizipation - zwei Schlüsselfaktoren
- Wie generationenfreundlich ist mein Verein? Ein Selbstcheck
- Positivbeispiele für gelungenes generationenübergreifendes Tun im Verein



Referentin: Dorothea Hübner,
Dipl. Soz. Päd., Freiwilligenmanagerin, Leiterin des Freiwilligenzentrums „mach mit!" in Neustadt a. d. Aisch, erfahrene Referentin in der Erwachsenenbildung, tätig im Vorstand der lagfa bayern e.V. (Landesverband der Freiwilligen-Agenturen, Freiwilligenzentren, Koordinierungszentren Bürgerschaftliches Engagement).





Mo 25.05.2020, 19:00 – 21:20 Uhr
Medienhaus MZ, Kumpfmühler Str. 15, 93047 Regensburg
25,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 20.05.2020
KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit der M|Akademie, KoBE der Stadt Regensburg und der FreiwilligenAgentur Regensburg

Workshop

Sinn und Unsinn von Versicherungen von Vereinen

ein Workshop der VereinsAkademie

Der Vereinsvorstand führt den Verein und kann persönlich zur Verantwortung gezogen werden, wenn es zu Schäden kommt. Deshalb gehört es zu den Aufgaben eines jeden Vereins, seinen Vorstand vor Haftung zu schützen, falls Unfälle etc. passieren. Und es gehört zu den Aufgaben des Vorstands, den Verein gegen solche Schäden abzusichern. Sie erhalten einen Überblick über die Haftungsgründe und die Möglichkeiten, eine Haftung zu vermeiden, sie zu begrenzen. Ebenso erhalten Sie Informationen darüber, welche Schäden durch eine Versicherung abzudecken sind bzw. welche vereinsindividuell notwendig sind.

Inhalte des Workshops:
- Haftungsfälle - Haftungsfallen
- Haftung des Vereins - Haftung eines Organs
- Haftung nach Innen - Haftung nach Außen
- Haftungsausschlüsse - Haftungsbegrenzungen
- Notwendige Absicherung des Vereins - Notwendige Absicherung von Organen



Referentin: Rechtsanwältin Ute Oeßelmann,
selbständige Rechtsanwältin in Regensburg mit langjähriger Erfahrung (nicht nur) im Vereinsrecht

Vereins Akademie
Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.



Di 23.06.2020, 19:00 – 21:20 Uhr
Medienhaus MZ, Kumpfmühler Str. 15, 93047 Regensburg
25,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 18.06.2020
KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit der M|Akademie, KoBE der Stadt Regensburg und der FreiwilligenAgentur Regensburg

Workshop

Digitale Vereinsarbeit – Von der Excel-Liste zur Weblösung

ein Workshop der VereinsAkademie

Mitgliederdaten erfassen, Beiträge abbuchen, Jubilare nicht vergessen, miteinander kommunizieren, gemeinsam an Dokumenten arbeiten ... Diese Liste könnten Sie noch endlos weiterführen. In Vereinen gibt es sehr viele Daten zu erfassen und zu verarbeiten. Zudem müssen die ganzen Vorgänge auch noch abgesichert werden und den Normen entsprechen. All das kann schon für kleine Vereine eine große Herausforderung sein und je größer der Verein wird, desto komplexer sind diese Aufgaben. Gut, dass es hier digitale Hilfsmittel gibt, die Vereinsarbeit erleichtern. Jedoch stellen sich bald folgende Fragen: Welche Software ist für den Verein am geeignetsten? Wo stimmt das Preis-Leistungs-Verhältnis und welche Lösung ist sicher? Was hilft uns ganz praktisch? Beim Workshop wird diesen und vielen weiteren Fragen mit Fachkompetenz nachgegangen.

Inhalt des Workshops:
- Kennenlernen verschiedener Vereinssoftware-Lösungen
- Information über digitale Zusammenarbeit (Stichwort: Cloud)
- Möglichkeiten der MS-Office Cloud für die Vereinsarbeit erfahren
- Sensibilisierung für die Datensicherheit im Umgang mit personenbezogenen Daten



Do 02.07.2020, 19:00 – 21:20 Uhr

Medienhaus MZ, Kumpfmühler Str. 15, 93047 Regensburg

25,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

Anmeldeschluss 24.06.2020

KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit der M|Akademie, KoBE der Stadt Regensburg und der FreiwilligenAgentur Regensburg



Referentin: Gabriele Thanner,
Diplommathematikerin (FH), Diplommathematikerin (FH), seit 1992 EDV-Projektleiterin, seit 1995 auch EDV-Trainerin, (zunächst Großrechneranwendungen, später SAP, Access, MS Office, Windows), seit 2000 auch Projektmanagementtrainerin und freiberufliche Projektleiterin

Workshop

Social Media für Vereine

ein Workshop der VereinsAkademie

Instagram, WhatsApp, Facebook, Twitter, YouTube und Co. - Social-Media-Kanäle versprechen Interaktionen, Reichweite und Erfolg. Aber wie nutze ich sie für meinen Verein? Welcher Kanal ist der richtige für mich? Wie reagiere ich auf Kommentare, Beiträge? Die Teilnehmer lernen, wie sie Social-Media-Kanäle für ihre Zwecke optimal nutzen. Dabei geht es um die Außenwirkung, Werbung sowie um die interne Kommunikation.

Inhalt des Workshops:

- Kompakte Einführung zum Thema Social Media
- Welcher Kanal ist der richtige für mich?
- So funktioniert der Algorithmus
- Praktische Tipps und Tricks
- Hilfreiche Tools



Referent: Mathias Wagner
Mathias „Säm" Wagner ist Produktleiter Social Media bei der Mittelbayerischen. Hier betreut er sämtliche Kanäle, testet regelmäßig neue Tools und entscheidet, welche Nachrichten auf den verschiedenen Kanälen verbreitet werden. Gleichzeitig ist er „Shitstorm-Manager", der Kommentare moderiert. Obendrein spürt er relevante Themen in den sozialen Netzwerken auf.

Vereins Akademie
Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.

FreiwilligenAgentur Regensburg
STADT REGENSBURG
KoBE Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement
AKADEMIE lernen erleben
KEB KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IN DER STADT REGENSBURG E.V.
WAGNER Wissen für Morgen.

Mo 02.03.2020, 14:30 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
KDFB St. Josef Reinhausen und KEB

Vortrag

Klimawandel weltweit – eine Herausforderung

Referent: Bernhard Suttner

Mo 02.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Bald sind es 10 Milliarden Menschen – Wie werden alle satt?

DVD-Vortrag mit Gespräch

Referent: Eduard Horn, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

Themenreihe

Senioren-Bildungsnachmittage

Vorträge und diverse Aktionen - zweimal im Monat; Themen werden kurzfristig bekannt gegeben

Di 03.03.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde" und KEB

Vortrag

Fasten heißt wesentlicher werden und zu meiner Mitte mich neu bekehren!

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Josef Kratschmann, Dipl.Theologe, Seniorenpastoral

Di 17.03.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde" und KEB

Vortrag

Eindrücke aus Mexico

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Pfarrer Josef Eichinger, Stadtpfarrer

Di 31.03.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde" und KEB

Vortrag

Schulprojekt der Pfarreiengemeinschaft im Kongo

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Vikar Dr. Remy Kasanda, Pfarrvikar

Di 21.04.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde" und KEB

Vortrag

Informationen über das institutionelle Schutzkonzept

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Peter Smolarzyk, Verwaltungsoberamtsrat a.D., Dipl.-Verwaltungswirt

Di 05.05.2020, 8:00 – 20:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde" und KEB

Studienfahrt

Studienfahrt in den Frühling

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Lutz Scholich

Di 19.05.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde" und KEB

Workshop

„Golden Games" – fit bleiben an Geist und Körper

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Inhaltlich basiert der Bildungsnachmittag auf dem LeA-Konzept. Die Referentin vermittelt:

- Alltagskompetenz
- Bewegung
- spirituelle Impulse
- kognitives Training

Referentin: Annegrete Pöllinger,
Lehrerin für Pflegeberufe, Krankenschwester, Seniorenkreisleiterin

Di 30.06.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde", und KEB

Vortrag

Glück und Leid

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referentin: Edeltraud Hermann,
Gemeindereferentin

Di 14.07.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde", und KEB

Workshop

Spiel ohne Grenzen

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Inhaltlich basiert der Bildungsnachmittag auf dem LeA-Konzept. Die Referentin vermittelt:

- Alltagskompetenz
- Bewegung
- spirituelle Impulse
- kognitives Training

Referentin: Annegrete Pöllinger,
Lehrerin für Pflegeberufe, Krankenschwester, Seniorenkreisleiterin

Do 05.03.2020, 10:00 – 12:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Ostengasse 29, Eingang Kapuzinergasse (Aufzug), Raum Budavàr, 2. Stock
€ nach Rücksprache bei Anmeldung
Frau Tolle Tel. 0941/28 09 40 85
Seniorenamt der Stadt Regensburg in Kooperation mit KEB in der Stadt Rgbg. e.V.

Kurs

Älterwerden als Abenteuer

Für alle neugierigen und mutigen Seniorinnen und Senioren

Hiermit wagen Sie sich auf eine erlebnisreiche, spannende Entdeckungsreise zu sich selbst und zu anderen. Sie werden dabei von Themen begleitet, wie z.B. Soziales Netzwerk, Wohlbefinden, Selbstwert, Biografie, Kreativität und noch anderen Themen. Dabei werden Sie erkennen, dass es nie zu spät ist, dem Herzen einen neuen Kurs zu geben, um ein erfülltes Leben führen zu können, mit so manchen Glücksmomenten.

Im Zentrum finden Sie theoretische und praktische Elelmente, welche mit ganzheitlichen, kreativen und spielerischem Lernen verbunden sind und so mit allen Sinnen!
Das Ziel heißt: Die Chance zur Entfaltung der Persönlichkeit im Seniorenstatus als Herausforderung des Abenteuers „Leben" nutzen!

Hinweis: 1 x monatlich



Referentin: Ingeborg Tolle,
Dipl. Psychologin, Dipl. Sozialpädagogin

Fr 06.03.2020, 14:30 Uhr – Fr 10.07.2020, 17:00 Uhr
Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eingang Simm, 93051 Regensburg
KDFB St. Wolfgang und KEB

Information

Frauentreff:

Gespräche und Diskussionen zu wechselnden Themen - 1 x monatlich

Mo 09.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg
KF St. Wolfgang und KEB

Vortrag

Die Nomahilfe

Referentin: Ute Winkler-Stumpf

Di 10.03.2020, 18:45 Uhr
Pfarrheim Harting, Neutraublinger Str. 30, 93055 Regensburg
PGR und KEB

Vortrag

„Interkultureller Abend" – Einblicke in andere Welten

Referentin: Ulrike dePonte,
Dipl.-Psychologin, OTH Regensburg, Leitung interkulturelle Handlungskompetenz

Di 10.03.2020, 19:00 Uhr
Pfarrsaal Albertus Magnus, Burgunderstr. 16, 93053 Regensburg
KF St. Albertus Magnus und KEB

Vortrag

Deutschlands Geschichte im Spiegel der Schlager



Referent: Alexander Dewes,
Dipl.- Pädagoge, Kirchenführer

Vortrag

Die Angstprediger – Wie rechte Christen die Gesellschaft und die Kirchen unterwandern



Fr 13.03.2020, 19:00 Uhr
Abensberg, Kath. Pfarrheim, Theoderichstr.11, 93326 Abensberg
5 € an der Abendkasse
KEB und Pfarreiengemeinschaft

Religion und Politik: Welchen Einfluss haben rechte Christen in Deutschland? In ihrem politischen Debattenbuch beschreibt Liane Bednarz, wie Teile der evangelischen, evangelikalen und katholischen Christen seit Jahren rechtes Gedankengut annehmen und verbreiten. Diese Art von Fundamentalismus nutzt das bürgerliche Vertrauen in die christliche Religion und ihre Kirchen, um die bürgerliche Mitte mit rechten Ideen zu infiltrieren und einen Kreuzzug gegen Pluralismus und Toleranz zu führen. Rechte Christen sind seit Jahren auf dem Vormarsch. Sie sind in den Volkskirchen und in evangelikalen Gruppierungen zu Hause, sie haben ein klares Feindbild und meinen, damit das christliche Abendland zu schützen. Rechte Christen kämpfen gegen die angebliche Islamisierung, gegen Zuwanderung und Migration, gegen die Ehe für alle, Homosexualität, Gender Mainstreaming, Gleichberechtigung und Abtreibung, ein zeitgemäßes Familienbild und zu liberale Haltungen in den großen Kirchen.
Die Verbindungen zur rechten populistischen Szene sind zum Teil fließend; die Angstprediger zeigen bisweilen offene Sympathie für Pegida, die AfD und die vom Verfassungsschutz beobachtete Identitäre Bewegung. In ihrem Debattenbuch deckt Liane Bednarz die Netzwerke der rechten Christen auf, beschreibt ihre Feindbilder, Überzeugungen und Aktionsformen und warnt vor den gesellschaftlichen Konsequenzen dieser Instrumentalisierung von Religion. „Fromme Christen und rechte Wähler bilden eine Allianz. Nach der Flüchtlingskrise soll der Widerstand gegen Abtreibungen und gleichgeschlechtliche Ehen die AfD beflügeln." Der Spiegel
Gefördert von Demokratie leben



Referentin: Dr. Liane Bednarz,
ist promovierte Juristin und preisgekrönte Publizistin mit dem Schwerpunkt Populismus und religiöse Bewegungen. Ihre Artikel erschienen u. a. im Tagesspiegel, der Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung, der Huffington Post und auf Spiegel Online. Ihre Diskussion mit einer AfD-Politikerin war neben dem Auftritt von Barack Obama das große Medienereignis auf dem Evangelischen Kirchentag 2017 in Berlin. Liane Bednarz lebt in Hamburg.

Mo 16.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Wiesmeierweg, Eingang ggü. Hausnr. 11., 93047 Regensburg
KF St Emmeram und KEB

Vortrag

Narben, die keiner sieht – Beschnittene Frauen in Deutschland

Referent: Stud.-Dir. a. D. Siegfried Schweiger



Di 17.03.2020, 19:00 Uhr
Akademie-Theater, Kreuzgasse 5, 93047 Regensburg

Information

EqualPaySlam

Der EPD markiert symbolisch den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten. Die Zahlen des Statistischen Bundesamts zeigen, dass die Lohnlücke zwischen Männern und Frauen in Deutschland gemessen am Durchschnittsbruttostundenlohn 21 Prozent (2017) betrug.

Treten Sie mit uns für eine gleichberechtigte Zukunft ein und wirken Sie aktiv an der Gestaltung mit!

Hinweis: Bitte die Anmeldeinformationen der Website www.keb-regensburg-stadt.de entnehmen.



So 22.03.2020 – Fr 27.03.2020
Deutscher Bundestag, Platz der Republik, 11011 Berlin
info@fhok.de
KHG und KEB

Seminar

Hospitationsseminar im Deutschen Bundestag

Eine Hospitation bei einem oder einer Bundestagsabgeordneten steht im Mittelpunkt des Seminars. Es gibt Studierenden aller Fachrichtungen die Möglichkeit, ihre Kenntnisse über politische Prozesse auf Bundesebene zu vertiefen. Wie werden politische Entscheidungen in langwierigen Prozessen vorbereitet? Auf welche Weise kommen dabei Interessen von verschiedenen Seiten mit ins Spiel? Und unter welchen Bedingungen bilden sich Abgeordnete ein eigenständiges Urteil?
Durch das Miterleben des politischen Alltags erfahren Studierende, wie politische Strukturen auf Bundesebene funktionieren. Auswertungsrunden und vertiefende Expertengespräche unterstützen die Hospitanten, die vielfältigen Eindrücke zu reflektieren und daraus Impulse für das eigene politische Engagement zu gewinnen.
Die verfügbaren Hospitationsplätze sind auf circa 20 begrenzt. Bei der Auswahl der Teilnehmenden werden Studierende bevorzugt, die sich sozial, kulturell oder politisch engagieren. Von Bewerbern/-innen für das Seminar wird deshalb ein Motivationsschreiben (einzureichen als PDF-Datei) mit Aussagen zu diesem Engagement erwartet.

Mo 23.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg
KF St. Wolfgang und KEB

Vortrag

Alte Bilder aus Regensburg

Referent: Walter Stefan

Fr 27.03.2020, 19:30 Uhr
Hanns-Seidel-Stiftung in Kooperation mit KEB

Vortrag

Frau – Macht – Politik

Hinweis: Den Ort bitte der Homepage www.keb-regensburg-stadt.de entnehmen.

Referentin: Bernadette Dechant

Themenreihe

Aus meiner Arbeitswelt

Mo 30.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

3. Teil: Meine Tätigkeit als Steueramtfrau beim Finanzamt

in der Reihe: Aus meiner Arbeitswelt

Referentin: Dipl.-Finanzwirtin (FH) Melanie Decker

Mo 06.07.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

4. Teil: Meine Tätigkeit als Sachbearbeiter in einer Betriebskrankenkasse

in der Reihe: Aus meiner Arbeitswelt

Referent: Abtl.leiter Oliver Zangl

Vortrag

Ich bin Konsument – holt mich hier raus!

Glücklich jenseits der Wegwerfgesellschaft



Di 31.03.2020, 19:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg
Eintritt frei, Spenden erwünscht.
KEB

Was verbessert unsere Lebensqualität? Mehr Geld oder weniger Geldsorgen? Mehr Geschwindigkeit oder mehr erreichte Ziele?

Gibt es die Wachstumszwänge tatsächlich und was bedeuten sie für ein Unternehmen oder für ganze Staaten, was für ein Individuum? Wer fragt, ob der zunehmende Verbrauch von Gütern und Dienstleistungen überhaupt ein genussvolles Leben garantiert, wird von einer milliardenschweren Werbeindustrie als uncool gebrandmarkt. Trotzdem wächst der Protest gegen das konsumzentrierte Leben.

Immer mehr Menschen werden aktiv und zeigen, dass anders zu leben und zu wirtschaften trotz der Möglichkeiten unserer Warenwelt ein unerschütterliches Bedürfnis ist. Und häufig sogar viel glücklicher macht. In der Veranstaltung werden einige Bewegungen zur Diskussion gestellt, die sich einem „enkeltauglichen" Leben verschrieben haben und so gar nicht nach „Verzicht" aussehen.



Referent: Dr. Harald Klimenta,
Vater, Physiker, initiierte in Regensburg die „Aktionsplattform Verkehrswende im Raum Regensburg", die mit zahlreichen kreativen Aktionen - auch zusammen mit FridaysForFuture - bekannt wurde. Klimenta engagiert sich außerdem im Wachstumswende-Netzwerk, ist Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat von Attac Deutschland und publizierte Bücher u. a. im Bereich Welthandel und Globalisierung.

Malteser
...weil Nähe zählt.

Sa 04.04.2020, 9:30 – 16:00 Uhr
Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg
können bei Anmeldung erfragt werden
reiner.fleischmann@malteser.org oder Tel. 0941/5 85 15-16
Anmeldeschluss 13.03.2020
Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Seminar

Die letzte Reise begleiten – Sterben ist ein Teil des Lebens

Der Umgang mit Sterben und Tod ist ein wichtiger Teil des Lebens. Und trotzdem setzen sich Angehörige und Familien mit dem Thema nur ungern auseinander. Das Begleiten der letzten Reise ist ein wichtiger Auftrag für alle Menschen, die einem Sterbenden in seinen letzten Tagen und Stunden begegnen. Dabei ist es wichtig, sich selbst zuvor mit dem eigenen Sterben und Tod auseinandergesetzt zu haben und eine eigene Haltung zu entwickeln. In dem Tagesseminar setzen wir uns mit unserer eigenen Sterblichkeit und Verletzlichkeit aus-

einander, werden uns unserer Ressourcen bewusst und werden unseren Koffer für die letzte Reise packen.



Referent: Diakon
Reiner Fleischmann,
Leiter der Fachstelle Krisenpastoral im Bistum Regensburg, Dipl. Theol. (Univ.), Palliative Care für Seelsorgende, Traumapädagoge (DEGPt), CISM (ICISF)

Mo 06.04.2020, 8:00 Uhr – Mi 08.04.2020, 19:00 Uhr
Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichhofen, 93152 Nittendorf
Katholische Erziehergemeinschaft und KEB

Seminar

Studientage der KEG

Do 16.04.2020, 14:30 – 16:00 Uhr
Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg
PGR St. Cäcilia – Mater Dolorosa Rgbg. und KEB

Vortrag

Brandschutz zuhause – Schutz für Haus und Wohnung

Referent: Markus Weinbeck,
Brandschutzerzieher der Stadt Regensburg



pixabay.com/de/

Führung

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“



Sa 18.04.2020, 15:00 Uhr – Sa 29.08.2020
ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg
5 €/Erw., 3€/Kind, 13€/Familie (Eltern/Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern
www.keb-regensburg-stadt.de
Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz? Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße. Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenbekleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zum Sonnenschutz.

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“
Sa 18.04.2020, 15:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“
Sa 16.05.2020, 15:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“
Sa 13.06.2020, 15:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“
Sa 11.07.2020, 15:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“
Sa 15.08.2020, 15:00 Uhr



- ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg
- Wir bitten Sie um telefonische Voranmeldung unter 0941-307-61-16 oder unter lehrpfad@roesl.de. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch für alle organisatorischen Rückfragen zur Verfügung.
- Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Themenreihe

Lehrpfad-Führung der Friedrich-Zeche

Unser Geolehrpfad der Friedrich-Zeche in Regensburg Dechbetten vermittelt auf ca. 450 m Weglänge 150 Millionen Jahre Erdgeschichte. Durch diverse Abbauprodukte wird es den Besuchern ermöglicht, die Entstehung und Verwendung sicht- und greifbar mitzuerleben.

Herr Wolfram Salberg begleitet Sie beherzt auf dem Rundgang durch den Pfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau mit spannenden Geschichten sowie viel Wissenswertem.

Für alle, die nach der ein bis eineinhalb stündigen Führung noch Zeit und Interesse haben, bieten wir im Anschluss eine Fahrt mit unserer historischen Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände an. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße. Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenbekleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zum Sonnenschutz.

Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche
So 19.04.2020, 15:00 Uhr

Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche
So 17.05.2020, 15:00 Uhr

Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche
So 14.06.2020, 15:00 Uhr

Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche
So 12.07.2020, 15:00 Uhr

Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche
So 16.08.2020, 15:00 Uhr

Mo 20.04.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg
- KF St. Wolfgang und KEB

Vortrag

Sicher in den eigenen vier Wänden

Referent: Ludwig Gradl,
Polizist



Di 21.04.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
- PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Podiumsdiskussion

„Ist es wirklich schon so schlimm?“ - Im Gespräch mit Aktivisten von Fridays for Future

Die Bewegung Fridays for Future hat eine öffentliche Wirkung erzielt, wie es vielen Aktionen schon lange nicht mehr gelungen ist. Junge Menschen drängen die Öffentlichkeit und die gesellschaftliche Debatte, sich dem Klimawandel nicht nur mit Worten zu stellen, sondern endlich in konsequentes Handeln zu kommen. In Statements und im Gespräch mit jungen Aktivisten der Bewegung laden wir dazu ein, sich dem Thema Klimawandel auch persönlich zu stellen.

Moderation: Pfarrer Martin Schulte
Pfarrer Dreieinigkeitskirche

Mi 22.04.2020, 14:30 Uhr
Elisabethinum, Roritzer Str. 7, 93047 Regensburg
Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR

Vortrag

Kleine, bunte Schöpfungsboten

Frühlingsblüher am Wegesrand

Referent: Diakon Ulrich Wabra

Workshop

Climate leadership – 8 Wege, Andere zum Klimaschutz zu motivieren

Ein Workshop für Klimaschützerinnen und Klimaschützer



Die Angst vor der Erderwärmung gehört mittlerweile weltweit zu den größten Ängsten der Menschen, dennoch ändern noch zu Wenige ihr Verhalten. Expertinnen und Experten haben den Eindruck, dass manche Menschen zu weniger Klimaschutz bereit sind, je mehr sie wissen und je mehr sie ihn fürchten. Diejenigen, die die Dringlichkeit der Erderwärmung sehen und alles tun, um möglichst nachhaltig zu leben, sind oft völlig ratlos im Gespräch mit Kolleginnen, Nachbarn, Politikerinnen oder Entscheidungsträgern. Dieses Seminar richtet sich an Klimaschützerinnen und Klimaschützer. Was weiß die Forschung über die psychologischen Blockaden, die Menschen davon abhalten, sich mit der Erderwärmung auseinanderzusetzen und sich adäquat und verantwortungsbewusst zu verhalten? Und was sind Strategien, so über das Thema zu sprechen, dass wir gemeinsam mit vielen positive, lösungsorientierte Bewegungen für eine gesunde und sichere Zukunft starten?

Sa 25.04.2020, 9:30 – 16:00 Uhr
Gymnastikraum der KEB, Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Eintritt frei, Spenden erwünscht.
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 17.04.2020
KEB



Referentin: Christina Engl, Pastoralreferentin, Diplom-Theologin, NLP Coach DVNLP, NSC®-Coach, Kunsttherapeutische Beraterin, Achtsamkeitstrainerin (University of Hongkong/ Plum Village Mindfulness Academy, Hong Kong)

Sa 25.04.2020, 14:00 Uhr
Ulrichhaus, Prinzenweg 15, 93047 Regensburg
KAB St. Joachim und KEB

Vortrag

„Das geschenkte Lächeln“

Literaturlesung mit der Autorin

Referent: Ute Winkler-Stumpf



Mi 29.04.2020, 19:00 Uhr
Diözesanzentrum/ Raumnr. K4/226, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
5,-€
KEB

Vortrag

Was hat das Artensterben mit mir zu tun

Die Natur ist die Grundlage für das menschliche Wohlergehen. Nur was bedeutet das genau? In einer Zeit, in der wir ein dramatisches Artensterben erleben, will dieser Vortrag darauf schauen, weshalb die Natur und die Artenvielfalt so wichtig für uns persönlich sind. Die Referentin präsentiert neue Forschungsergebnisse auch aus dem medizinischen Bereich, in dem sich seit Jahren die Belege häufen, dass die Zunah-

me von Allergien und anderen entzündlichen Erkrankungen in Zusammenhang mit dem Artensterben stehen und Vielfalt der Natur ein wichtiger gesundheitlicher Faktor für uns ist.
Es gibt diese uralte Verbindung des Menschen zu seiner Landschaft, der Vortrag will diese wieder in den Fokus rücken.

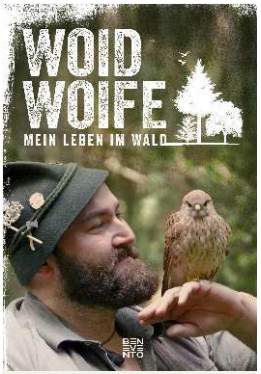


Referentin: Dr. Sonja Eserist Biologin mit Schwerpunkt Ökologie und hat in Ökotoxikologie zu Veränderungen der Artenzusammensetzung durch Pflanzenschutzmitteln in Gewässern promoviert.
Mit ihrer Expertise als Ökologin begleitet sie seit 2003 Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen bei der Entwicklung von Kompetenzen für zukunftsfähiges Wirtschaften am Vorbild der Natur. Ihre Arbeit ist motiviert von der festen Überzeugung, dass es keinen Widerspruch geben darf zwischen erfolgreichem Wirtschaften auf der einen Seite und respektvollem Umgang mit Mensch und Natur auf der anderen Seite. Sie ist Dozentin für Circular Design - Design für die regenerative Kreislaufwirtschaft an der Fachhochschule Salzburg.

www.sinnen-wandel.de
www.circular-design.eu



pixabay.com/de/



Di 05.05.2020, 20:30 Uhr
Bücher Pustet, Gesandtenstr. 6-8, 93047 Regensburg
9,00 €, 7,00 € ermäßigt (Schüler, Studenten, Behinderte und deren Begleitperson)
Kartenvorverkauf bei Bücher Pustet, Gesandtenstraße 6-8, 93047 Regensburg
PUSTET in Kooperation mit der KEB

Lesung und Vortrag

Woid Woife, Mein Leben im Wald

Bärige Statur, grüner Filzhut, ein Bart wie ein Waldschrat und ein Eichhörnchen auf der Schulter. Wolfgang Schreil ist eine eindrucksvolle Erscheinung. Vor allem aber verkörpert er den Inbegriff des Aussteigertums.

Als Woid Woife lebt er in Bodenmais im Bayerischen Wald. Sein Zuhause: ein alter Bauwagen zwischen Bäumen und Unterholz, dekoriert mit Bussardkrallen und Falkenfedern. Auf selbstgezimmerten Regalen stapeln sich Naturbücher und hausgemachter Bärwurz. Vor der Tür eine Bank und eine Gießkanne als Dusche, mehr braucht Woife nicht. Und obwohl er sich nicht als Einsiedler betrachtet, leisten ihm die Tiere im Wald öfter Gesellschaft als die Menschen.

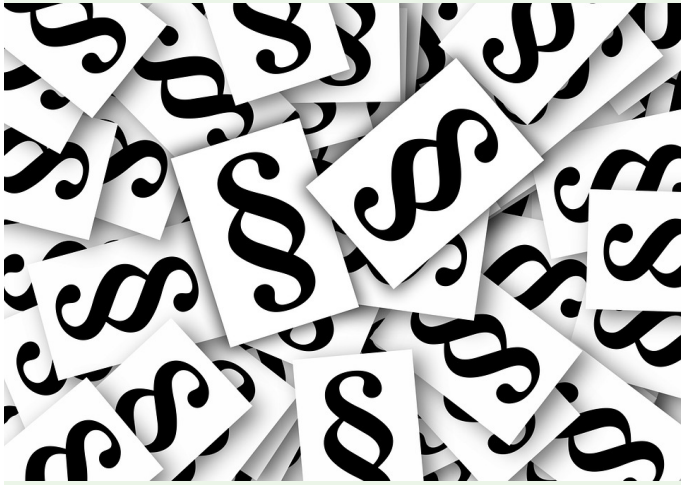
„Mein Leben im Wald“ ist die Geschichte eines Mannes, der reicher nicht sein könnte, obwohl er ohne jeden Luxus lebt.



Referent: Wolfgang Schreil, wird 1994 im Alter von 19 Jahren Deutscher Meister im Steinheben. Wenig später beendet er jedoch seine Wettkampfkarriere, aus dem Rampenlicht zieht es ihn in die Stille der Natur. Zuhause in Bodenmais im Bayerischen Wald, setzt er sich ein für den Schutz des Waldes und seiner Bewohner und lässt auf Erlebniswanderungen andere an seiner Wertschätzung für die Natur teilhaben.

Vortrag

Rechtliche Aspekte am Ende des Lebens



Do 14.05.2020, 19:45 Uhr

Pfarrzentrum St. Bonifaz, Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

KEB und Pfarrei St. Bonifaz

Neben theologischen, ethischen und medizinischen Fragen über Leben und Tod stellen sich bei der Begleitung Schwerstkranker und Sterbender auch rechtliche Fragen wie die nach einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und deren praktische Umsetzung. Organentnahme und die Möglichkeiten einer Beisetzung nach persönlicher Vorstellung runden das Thema ab. Sie erhalten einen Überblick und einen kleinen Einblick in Ihre Möglichkeiten, sich Freiräume zu erhalten und Aufgaben und Verantwortung abzugeben oder zu übernehmen.



Referentin: Rechtsanwältin Ute Oeßelmann,
selbständige Rechtsanwältin in Regensburg mit langjähriger Erfahrung

---

Mo 25.05.2020, 19:30 Uhr

Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg

KF St. Wolfgang und KEB

Vortrag

Bürgerfest in den 70er Jahren

Bildervortrag

Referent: Walter Stefan

Mo 25.05.2020, 19:30 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Die Jugend der Pfarrei Steinweg anno 1950

Multimediavortrag

Referent: Heinz Hien,
Regierungsdirektor a. D.

Di 26.05.2020, 19:30 Uhr

Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg

KF St. Josef Reinhausen und KEB

Vortrag

Bildung/Schulen in der Demokratischen Republik Kongo

Referent: Vikar Dr. Remy Kasanda



pixabay.com/de/

Regina
FILMTHEATER

Ein himmlisches Vergnügen!

tagesaktuelle Anfangszeiten finden Sie unter
www.reginakino.de

kostenlose Kartenreservierung:
0941–41625



Themenreihe

Technik 3.0 – Schöne neue Welt?

Leben in Zeiten von KI und Ethik der Algorithmen



- Schloss Spindlhof, Spindlhofstr. 23, 93128 Regenstauf
- € jeweils 4,00 €, 4er Gruppen (1 Auto) zahlen 12,00 €
- KEB Regensburg Land e.V.

„Big Data", Vortrag mit Dr. Alexander Schiller, Habilitand Betriebswirtschaft Universität Regensburg
Di, 03.03.20, 19.00 Uhr

„Autonomes Fahren" mit Peter Schmidt, Co-Founder und Geschäftsführer bei iNENTCE, automotive electronics GmbH, Bruderwöhrdstraße, Regensburg
Mi, 25.03.20, 19.00 Uhr

„Künstliche Intelligenz" mit Prof. Dr. Dr. Heribert Popp, Professor für E-Business, Informationsmanagement/ Wissensmanagement und Wirtschaftsmathematik an der Hochschule Deggendorf
Mi, 22.04.20, 19.00 Uhr

„Telemedizin: Technik, Einsatzmöglichkeiten und Auswirkungen" mit Prof. Dr. Karsten Weber, arbeitet als Ko-Leiter des Instituts für Sozialforschung und Technikfolgenabschätzung (IST) sowie als Direktor des Regensburg Center of Health Sciences and Technology (RCHST) an der Ostbayerischen Technische Hochschule (OTH) Regensburg am
Mi, 06.05.20, 19.00 Uhr

„Ethik der Algorithmen" mit Prof. Dr. Alexis Fritz, Lehrstuhl für Moraltheologie, Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt am
Mi, 27.05.20, 19.00 Uhr

Hinweis: Information bei: info@keb-regensburg-land.de oder 09402 94 77 25



Moderation: Alexander Dewes, Dipl.- Pädagoge, Kirchenführer

Mo 29.06.2020, 19:30 Uhr
- Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg
- KF St. Wolfgang und KEB

Vortrag

Napoleon und die Deutschen

Referent: Alfred Koppenwallner

Do 23.07.2020, 18:15 Uhr
- Kunstforum Ostdeutsche Galerie, Dr.-Johann-Maier-Str. 5, 93049 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- KDFB Herz Jesu, Herz Marien, St. Emmeram und KEB

Führung

„Lovis-Corinth-Preis 2020 – Peter Weibel. (Post-)Europa"

Peter Weibel ist de Lovis-Corinth-Preisträger 2020. Der langjährige Direktor des ZKM, Zentrum für Kunst und Medien Karlsruhe, prägt als Künstler sowie als Theoretiker und Kurator die internationale Szene der Medienkunst. Die Ausstellung gibt einen Einblick in sein vielfältiges Lebenswerk. Einen Schwerpunkt bilden Arbeiten, in denen Weibel Kernfragen in Bezug auf Europa herausgreift.

Di 28.07.2020, 19:00 Uhr
- Pfarrsaal Albertus Magnus, Burgunderstr. 16, 93053 Regensburg
- KF St. Albertus Magnus und KEB

Vortrag

Den Trickbetrügern keine Chance geben

Referent: Hans-Joachim Klotz, Senipol

Themenreihe

Fragen – Fakten Fingerfood

... mit Musik und Fingerfood



Beginn immer um 19:30 Uhr
Einlass um 19:00 Uhr

Genießen Sie ein Bildungserlebnis in einem besonderen Format: Hochkarätige Referenten präsentieren spannende Themen, zu denen Sie Ihre Fragen stellen können. Entspannte Musik und anregende Tischgespräche geben dem Vortrag einen besonderen Rahmen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Freie Sitzplatzwahl.

Vortrag

Ich umarme den Tod mit meinem Leben

In der Reihe: „Fragen - Fakten - Fingerfood“ mit Live-Musik

Do 07.05.2020, 19:30 – 21:30 Uhr

Speisesaal der Barmherzigen Brüder, Prüfeninger Straße 86, 93047 Regensburg

8,00 €, erm. 5,00 €, MitarbeiterInnen der Barmherzigen Brüder kostenfrei.

Barmherzige Brüder Tel.: 0941 / 369 1753, E-Mail: bildung@barmherzige-regensburg.de

Barmherzige Brüder, KEB, EBW, Palliamo e.V., der Hospiz-Verein Regensburg e.V. sowie die Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e. V.

Die Schauspielerin Marianne Sägebrecht liebt das Leben in all seinen Facetten, begeistert sich leidenschaftlich für andere Menschen, für Geschichten und die großen und kleinen Fragen des Lebens. Eigenwillig, unbestechlich und bodenständig schildert sie in ihrem neuen Buch ihre eigene Sicht auf die Dinge. Mit ihren feinsinnigen Beschreibungen kommt sie den Leserinnen und Lesern ganz nah und verzaubert sie durch ihre besondere Wahrnehmung in einer eigenen Sprache voller poetischer Farben.

Es ist ihr persönlichstes und wichtigstes Buch, erwachsen aus den Erfahrungen in der Sterbebegleitung als junges Mädchen und ihrem langjährigen Engagement in der Hospizbewegung. Unerschütterlich vertritt sie ihren Glauben an Gott, an die Unsterblichkeit der Seelen, an das Gute im Menschen und an die Kraft der Liebe. Und ermutigt, das Sterben wieder ins Leben zu holen.

Das persönlichste Buch der Erfolgsautorin erwachsen aus ihrem langjährigen Engagement in der Hospizbewegung:

Bodenständig, unbestechlich, eigenwillig

Einlass um 19:00 Uhr

Referentin: Marianne Sägebrecht,
geboren 1945, ist eine erfolgreiche Autorin und Schauspielerin. Nach einer Ausbildung zur Medizinisch-technischen Assistentin führte sie zwei Künstlerkneipen in Starnberg und München. Sie schaffte als eine der wenigen deutschen Charakterdarstellerinnen den Sprung nach Hollywood und wurde u.a. mit dem Schwabinger Kunstpreis, dem Ernst-Lubitsch-Preis, dem Bundesfilmpreis, dem Bambi und dem Bayerischen Verdienstorden ausgezeichnet. Seit vielen Jahren engagiert sie sich in der Hospizbewegung und begeistert ihr Publikum mit einfühlsamen Lesungen u.a. mit dem Programm „Lieder und Gedichte vom Sterben fürs Leben“. Marianne Sägebrecht hat eine Tochter und lebt in einem Dorf am Starnberger See.





Do 25.06.2020, 19:30 – 21:30 Uhr

Speisesaal der Barmherzigen Brüder, Prüfeninger Straße 86, 93047 Regensburg

8,00 €, erm. 5,00 €, MitarbeiterInnen der Barmherzigen Brüder kostenfrei.

Barmherzige Brüder Tel.: 0941 / 369 1753, E-Mail: bildung@barmherzige-regensburg.de

Barmherzige Brüder, Palliamo e. V., KEB, EBW, Palliamo e.V., der Hospiz-Verein Regensburg e.V. sowie die Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e. V.

Vortrag

SinnLehre gegen SinnLeere – Wie Leben gelingen kann – Anregungen aus der psychologischen Forschung

In der Reihe: „Fragen - Fakten - Fingerfood" mit Live-Musik

Einlass um 19:00 Uhr



Referent: Prof. Dr. Alexander Batthyány,
geb. 1971, ist Inhaber des Viktor Frankl Lehrstuhls in Liechtenstein und lehrt am Forschungsbereich Kognitionswissenschaften der Universität Wien. Seit 2012 ist er zudem Gastprofessur für Logotherapie und Existenzanalyse am Universitätsinstitut für Psychoanalyse, Moskau. Batthyany leitet das Viktor Frankl Institut in Wien, wo er gemeinsam mit Eleonore Frankl u.a. den privaten Frankl-Nachlass im Viktor Frankl Archiv aufarbeitet. Er ist Herausgeber der auf 14 Bände angelegten Edition der Gesammelten Werke von Viktor Frankl sowie des erfolgreichen Buches „Es kommt der Tag, da bist du frei" von Viktor E. Frankl. Zahlreiche Fachpublikationen. (Text: Randomhouse)


pixabay.com/de/

Themenreihe

MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe

Filmgespräche



Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

Kartenreservierungen unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten.

Nicht nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung.

Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.



Mi 25.03.2020, 19:30 Uhr
Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg
Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €
Kartenreservierungen unter: 0941/ 4 16 25
Ethikkomitee – Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg, Reginakino und KEB

Filmgespräch

In meinem Kopf ein Universum

in der Reihe „Mensch im Fokus“

Der junge Mateus (Dawid Ogrodnik) leidet an einer zerebralen Bewegungsstörung und ist von Geburt an nicht in der Lage, mit seiner Umgebung zu kommunizieren. Die Ärzte vergleichen seinen Status wenig einfühlsam mit dem eines Gemüses. Doch hinter der sprachlichen Barriere steckt in dem gelähmten Körper ein ebenso aufgeweckter wie intelligenter Junge. Mateus ist zwar nicht im Stande sich mitzuteilen, nimmt aber alles wahr, was um ihn herum passiert, seien es die herabwürdigenden Aussagen seiner Schwester oder das Lächeln der schönen Anka (Anna Karczmarczyk). Mateus' Eltern suchen ihm eine neue Betreuerin, die in ihren jungen Jahren die nötigen Ambitionen für den schwierigen Fall mitbringt. Als schließlich noch eine Ärztin auf Mateusz aufmerksam wird und an ihm neue Methoden testet, beginnt sich das Blatt zum Guten zu wenden.



Mi 27.05.2020, 19:30 Uhr
Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg
Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €
Kartenreservierungen unter: 0941/ 4 16 25
CampusAsyl, Reginakino und KEB

Filmgespräch

Nachbarn – Fünf Begegnungen mit Bewohnern des Ankerzentrums Deggendorf

in der Reihe „Mensch im Fokus“

„Nachbarn“ ist das bisher aufwändigste Videoprojekt, das im Fachbereich Film- und Video-Design der Technischen Hochschule Deggendorf (THD) in Zusammenarbeit mit externen Partnern realisiert wurde. Anlässlich der Auftaktveranstaltung zur Woche der Begegnung in Deggendorf am 10. Oktober um 19 Uhr im Kapuzinerstadl wird es erstmals vorgeführt.

Zwölf Studierende des Master-Studiengangs Medienproduktion der THD beschäftigten sich im Wintersemester 2018/2019 mit dem Thema Migration. Entstanden ist das 30-minütige Videoprojekt „Nachbarn - Fünf Begegnungen mit Bewohnern des Ankerzentrums Deggendorf„. Die Videoportraits geben unseren neuen Nachbarn ein Gesicht und zeigen, dass hinter jedem Gesicht, hinter jedem Geflüchteten eine Geschichte steckt. “Unsere Studierenden konnten bei dieser Arbeit lernen, dass Filmemachen weit mehr ist, als die Technik zu beherrschen. Filmemachen heißt auch, sich in ein Thema einzuarbeiten, die richtige Form dafür zu finden, sich in die Protagonisten hineinzuversetzen, Empathie zu entwickeln und gleichzeitig Unabhängigkeit und Distanz zu wahren. Unsere Studierenden haben das alles in ihrem Projekt „Nachbarn“ hervorragend umgesetzt„, lobt Prof. Jens Schanze von der THD die Teilnehmer des Masterstudiengangs. Das Videoprojekt ist eine Kooperation der Deggendorfer Hochschule mit dem Caritasverband für den Landkreis Deggendorf e.V. Im Anschluss an die Vorführung findet ein Podiumsgespräch statt. Die Protagonisten aus Senegal oder Nigeria werden ebenso anwesend sein wie THD-Master-Student Jonathan Schell, Andreas Zilker von der Caritas-Asylberatung und Jens Schanze, Professor für Film- und Video-Design an der THD.

Zukünftig werden die entstandenen Videos in Schulen und anderen Einrichtungen bei Veranstaltungen zu den Themen “Fluchtursachen„ sowie “Prävention von Rassismus und Gewalt„ eingesetzt. Gefördert wurde das Projekt vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Programms “Demokratie leben!".

Text (THD-Pressestelle)





Mi 17.06.2020, 19:30 Uhr

Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

€ Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen unter: 0941/ 4 16 25

KHG, KEB und Reginakino

Filmgespräch

Gelobt sei Gott

in der Reihe „Mensch im Fokus“

Alexandre Guérin (Melvil Poupaud) lebt mitsamt Frau und Kindern in Lyon. Mit den tragischen Ereignissen aus seiner Kindheit hat er soweit abgeschlossen - bis er eines Tages erfährt, dass eben jener Priester, der ihn zu seiner Pfadfinderzeit missbraucht hat, Jahrzehnte später immer noch mit Kindern arbeitet und so billigend in Kauf genommen wird, dass er sich weiterhin an seinen Schützlingen vergeht.

Also beschließt Alexandre, sein Schweigen zu brechen und sich für die Sicherheit der unschuldigen Kinder einzusetzen. Er schließt sich mit François (Denis Ménochet) und Emmanuel (Swann Arlaud) zusammen, die ähnliche Erfahrungen wie er selbst machten und das Treiben des Priesters ebenfalls nicht weiter hinnehmen wollen.

Gemeinsam treten sie für die potentiellen Missbrauchsopfer ein, die es aufgrund von Angst und Scham meist nicht aus eigener Kraft schaffen, sich den Fängen ihrer Peiniger zu entziehen.

Filmgespräch

Die Geschichte vom Brandner Kaspar

in der Reihe „Mensch im Fokus“



Mi 01.07.2020, 19:30 Uhr

Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

€ Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen unter: 0941/ 4 16 25

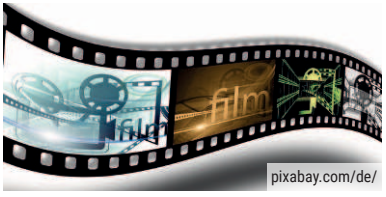
Reginakino und KEB

Den Tod überlisten, das wär' doch was. Das dachte sich auch der Brandner Kaspar und spielte mit ihm um Leben und Tod. Aber ein Blick in den Himmel sollte alles verändern.Der Referent für das Filmgespräch ist der Theologe Prof. Dr. Erwin Dirscherl von der Universität Regensburg.

Inhaltlich wir es u. a. um die Sterblichkeit des Menschen, aber auch um seine Himmelsvorstellungen gehen.



Referent: Prof. Dr. Erwin Dirscherl, Universität Regensburg, Lehrstuhl Dogmatik



pixabay.com/de/



Glaube erkunden 87
Natur und Kultur erkunden 92
Eltern-Kind-Gruppen 101

FAMILIE

Wir stellen uns vor ...

KEB FAMILIENBILDUNG IN DER STADT REGENSBURG E.V.

Die Familienbildung ist Teil der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Wir arbeiten nach den „Grundsätzen der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg".

Schwerpunkt:

Unser Schwerpunkt liegt in familienbildenden Maßnahmen mit ca. 180 Veranstaltungen pro Jahr. Ein buntes Angebot an Workshops und Vorträgen für Erziehung, Kreatives, Gesundheit, Fitness & Erlebnis und vor allem Veranstaltungen für Familien mit Kindern.

Zielgruppe:

Unsere Angebote sind offen für alle! Vom Kinder- bis zum Seniorenalter.

Allgemeine Zielsetzungen der Familienbildung:

- Unterstützung von Eltern zur Entwicklungsförderung ihrer Kinder
- Auseinandersetzung mit Wertvorstellungen fördern
- erzieherische Kompetenzen steigern und erzieherische Verantwortung besser wahrnehmen
- Gemeinschaftsfähigkeit von Eltern und Kindern steigern

Themen und Angebote der KEB Familienbildung:

- Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit
- Pädagogische Vorträge und Seminare
- Elterntraining (Familienteam)
- Führungen für Familien
- Museumspädagogische Angebote
- Veranstaltungen im Walderlebniszentrum
- Führungen auf dem FX Schönwerth Märchenpfad
- Seminare und Vorträge zur Kommunikation
- Gymnastik, Tanz und Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Gesunde Ernährung und Wildkräuter-Exkursionen
- Brauchtumspflege
- Kreative Workshops
- und vieles mehr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Alexandra Fenske



Julia Knoll



Telefon: 0941/597-2253

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem "Regensburger Konzept"

Für wen?

Diese Gruppen wenden sich in erster Linie an Mütter und Väter von Kindern bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität.
Selbstverständlich sind auch Omas oder Opas herzlich willkommen!

Was?

Die Familienbildung bietet nach dem "Regensburger Konzept" zentral in der Innenstadt, bzw. in den Pfarreien mehrere Eltern-Kind-Gruppen an.
Es gibt auch die Möglichkeit, an unseren Montessori-Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen oder fremdsprachliche Eltern-Kind-Gruppen zu besuchen.

Warum?

Familien können andere Eltern in derselben Situation kennenlernen, sich austauschen und Freundschaften knüpfen.
Die Eltern verbringen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen Freude an Sprache und Bewegung.
Die Stärkung der Eigenkompetenzen, die Sicherung des Vertrauens und der eigenen Fähigkeiten sind ein gewinnbringendes Ziel.

Ablauf der Gruppentreffs?

- Freies Spiel der Kinder
- Gemeinsame Zeit für Eltern zu Gesprächen
- Gemeinsame Aktionen der Mütter und Kinder wie Fingerspiele, Singen und Tanzen oder kleine Bastelarbeiten.

Themenschwerpunkte?

- Der Entwicklungsstand unserer Kinder
- Bedeutung des Spiels für Kinder
- Wie mit Kinderkrankheiten umgehen?
- Die verschiedenen Rollen, denen Frauen gerecht werden sollen
- Partnerschaft und Rollenverteilung in Ehe und Familie
- Großeltern als geheime Miterzieher
- Feiern religiöser Feste im Jahreskreis
- Haushalt und Umweltschutz
- Das eigene Einkaufsverhalten auf dem Prüfstand

Gesprächsinhalte?

Bei den Zusammenkünften werden sowohl pädagogische als auch religiöse, gesundheitliche und andere Fragen aufgeworfen und diskutiert.
Themen über Partnerschaft und Erziehung ergänzen das Angebot.
Die Gespräche werden von den Leiterinnen durch geeignete Impulse angeregt und thematisch geführt.
Eigene Elternabende bieten eine zusätzliche Gelegenheit, die angesprochenen Themen vertieft zu bearbeiten und entsprechende Fachleute zu Rate zu ziehen.



Informieren Sie sich in Ihrer Pfarrei oder im Büro der Familienbildung!



Seminar

Kindertrauerbegleitung



fortlaufendes Angebot, Termine nach Vereinbarung

Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg

kostenlos

Kindertrauerbegleitung e.V. in Kooperation mit der KEB

Der Verein Kindertrauerbegleitung e.V. Regensburg unterstützt und begleitet Kinder und Jugendliche und deren Angehörige, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Sie fühlen sich oft nicht verstanden, hilflos und allein.

In den jeweiligen Trauergruppen finden die Kinder und Jugendlichen ihren ganz eigenen Weg zu trauern.

Parallel zu den Gruppenstunden der Kinder und Jugendlichen begleiten, beraten und unterstützen wir die Angehörigen. Qualifizierte Ehrenamtliche begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Das Angebot ist kostenfrei, konfessionell und politisch unabhängig.

Ziele:

- Trauer mit allen Sinnen verstehen und akzeptieren lernen
- Erinnerungsarbeit
- Kreative Arbeit , Spiel, Musik und Bewegung
- Unterstützung des Trauerprozesses
- Mobilisierung der eigenen Ressourcen

Hinweis: Zur Anmeldung ist ein Erstgespräch erforderlich. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Nummer: 0941 20052761 oder 0176 61863462.
Termine für die Gruppenstunden finden Sie unter: www.kindertrauerbegleitung-regensburg.de



Referentinnen: Barbara Pustet, Kinder- Physiotherapeutin, Heilpädagogin, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Mitglied im Bundesverband für Trauerbegleitung und Bundes Arbeitskreis für Kinder -und Jugendtrauerbegleitung



Dr. Sabine Holzschuh, Bildungsreferentin



pixabay.com/de/



Termin nach Absprache

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.

Kurs

Erste Hilfe am Kind

Maßnahmen bei Verschlucken, Pseudo-Krupp und weiteren Notfällen sowie vorbeugende Maßnahmen

Wir organisieren in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. für Gruppen Erste-Hilfe-Kurse am Kleinkind und Säugling.



Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
66,00 € für 6 Treffen (inklusive Socken)
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
KEB

Kurs

Nappydancers

Kleinkindtanz mit Mama oder Papa

Mamas und Papas kennen das: Wenn zuhause die Musik angeht, dann wippen die Beine, dann wackelt der Po. Genau darauf bauen unsere nappydancers®Kurse auf. Komm vorbei und erlebe es selbst! nappydancers® bedeutet Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten immer gemeinsam mit Mama oder Papa. Mit der auf das Alter abgestimmten nappydancers®Musik fördern unsere Kurse die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern. Ein Kurskonzept, das nicht nur den Kleinen, sondern auch den Eltern einen riesen Spaß macht!

6 Treffen ab 20.03.2020 und 19.06.2020 jeweils freitags in der Zeit von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr



Referentin: Rebecca Bienefeld

Nappydancers
Fr 20.03.2020, 10:00 – 10:45 Uhr, 6 Treffen
Nappydancers
Fr 19.06.2020, 10:00 – 10:45 Uhr, 6 Treffen



pixabay.com/de/



Sa 21.03.2020, 19:00 – 22:00 Uhr
Bruderhauskirche, Emmeramsplatz 12, 93047 Regensburg
kostenfrei
Fachstelle Gemeindekatechese: 0941/597-2603 oder heidi.braun@bistum-regensburg.de
KEB

Vortrag

Christliche Erziehung – (k)ein Kinderspiel

Geschichten-Kunst-Abend

„Liebt einander" (Joh. 13,14) - Wenn das immer so einfach wäre!

An diesem Geschichten-Kunst-Abend ermutigt Gabi Scherzer mit unterschiedlichen (auch biblischen) Geschichten in Wort und Bild, sich dem liebevollen Miteinander i nder Familie immer wieder neu zu stellen. Mit der von ihr entwickelten Erzählschiene und Tischbühne präsentiert die Künstlerin und Autorin inspirierende Gedanken zur Herzensbildung und zur christlichen Erziehung. Ganz nach dem Motto: „Staunen, Mitnehmen, Ausprobieren" weden Sie zunächst eine Präsentation der anderen Art genießen und gleichzeitig einen Schatz an kreativen Ideen für ein liebevolles Familien-Miteinander mitnehmen.

Referentin: Gabi Scherzer



Mi 25.03.2020, 18:00 – 20:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
25,00 € zuzüglich 2,00 € Skript
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 22.03.2020
KEB

Workshop

Kinder und Smartphones

Für Eltern und Großeltern

Kinder und Jugendliche sind immer länger online, immer mehr vernetzt und bekommen ihr erstes Smartphone immer früher. Genau diese Tatsache wirft oft viele Fragen für Eltern auf:

Was macht mein Kind eigentlich am Smartphone?
Was fasziniert Kinder an mobilen Spielen?
Wie kann ich sinnvolle Grenzen setzen?
Wie kann ich mein Kind vor unangemessenen Inhalten schützen?
Wie kann ich mich vor Kostenfallen schützen?



Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
12,00 € für einen Erwachsenen und ein Kind; 3,00 pro Geschwisterkind
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
KEB

Kurs

Tanz mit mir!

Für Kinder ab 2,5 Jahren mit Begleitperson

Gemeinsames Tanzen und Singen macht Spaß und stärkt die Eltern-Kind-Bindung. In dem Workshop lernen wir verschiedene Tänze und Bewegungslieder kennen, die jeder dann auch zu Hause immer wieder tanzen kann. Auch ein nettes Erlebnis für Oma, Opa oder Patentante.

Hinweis: Teil 1 und Teil 2 bauen nicht aufeinander auf und können getrennt voneinander besucht werden.

Referentin: Sonja Güthe

Tanz mit mir! Teil 1
Sa 28.03.2020, 9:30 – 10:15 Uhr
Tanz mit mir! Teil 2
Sa 25.04.2020, 9:30 – 10:15 Uhr

Workshop

Grundlagen von Whatsapp & Co.

Einsteigerkurs für Eltern und Großeltern

Dieser Kurs richtet sich gezielt an Neueinsteiger in die Welt von Nachrichten über WhatsApp, Snapchat und Co. Dabei werden ganz ohne „Fach-Chinesisch" die Grundlagen beim Schreiben von Nachrichten und Verschicken von Bildern, Daten und Videos aufgezeigt. Zudem werden die verschiedenen Funktionen vor Ort erklärt und persönlich miteinander erarbeitet sowie ein Ausblick auf andere Nachrichten-Apps und deren Unterschiede gegeben.
TIPP: Der Workshop behandelt die wesentlichen Grundlagen und kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.

Hinweis: Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen!



Referent: Patrik Stemmer



Mi 15.04.2020, 18:00 – 20:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
25,00 € zuzüglich 2,00 € Skript
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 13.04.2020
KEB



Mo 20.04.2020, 19:00 – 22:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
40,00 € pro Paar, inklusive Planspiel FIB für jedes Paar
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 14.04.2020
ISYS und KEB

Workshop

2 x Beruf + Kinder = Stress hoch zwei? – mehr Lebensqualität für berufstätige Eltern

Termine, Erledigungen, verschiedenste Ansprüche - wie allem gerecht werden? Berufstätige Eltern sind Projektmanager, die Kinder, Beruf, Haushalt, Freundeskreis und manches mehr auf die Reihe bekommen. Wo bleibt da noch Luft für die Liebe, für gemeinsame Träume? Wie kann es gelingen, für alle wichtigen Lebensthemen Platz zu finden?
Ein Abend-Workshop für Paare mit praktischen Ideen für Ihr Familienmanagement.

Referentin: Eva Tillmetz,
Familientherapeutin, EPL-Trainerin, Buchautorin



Di 21.04.2020, 19:30 – 22:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
7,00 € pro Person / 12,00 € pro Paar
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 15.04.2020
KEB

Vortrag

Umgang mit dem „Wutmonster“

Wutanfälle bei kleinen und auch größeren Kindern

Kennen Sie das? Ihr Kind bekommt einen Wutanfall, tobt und schreit vielleicht? Die Wut hat ihr Kind fest im Griff. Als Eltern fühlt man sich oft hilflos und weiß nicht, wie man dann mit seinem Kind umgehen soll. Was ist Wut überhaupt? Woher kommt die Wut? Wie kann man mit Wut bei Kindern umgehen?
In diesem Vortrag werden wir uns intensiv mit der Wut auseinandersetzen, Sie erhalten hilfreiche Informationen zum Thema Wut, sowie Anregungen für den Alltag.



Referentin: Evi Schätzler,
Dipl.-Psych., Familientherapeutin (DGSF), www.familienberatung-regensburg.de

Themenreihe

„Familienteam“ – Elterntraining

FamilienTeam

Das Miteinander stärken

KEB

FAMILIENTEAM® will Mütter und Väter mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter fit machen für die Herausforderungen der Elternschaft. Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbauseminar ist das Grundseminar.



Di 05.05.2020, 19:00 Uhr – Di 26.05.2020, 22:00 Uhr, 4 Treffen
Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg
Ab 20,00 € – 85,00 €, je nach Einkommen für 4 Treffen
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
KEB

Seminar

„Familienteam“ – Grundseminar: Das Miteinander stärken, Basis sichern

Elterntraining

Unordnung im Kinderzimmer, Schuhe und Jacke liegen auf dem Boden, Essen ist fertig und keiner kommt... Das Leben mit Kindern kann manchmal ganz schön nervenaufreibend sein. Um Angst, Wut oder Freude des Kindes zu verstehen und Eltern-Kind-Konflikte als Team anzugehen, brauchen Eltern innere Stärke und praktische Gesprächsfertigkeiten. Das Ziel dieses Kurses ist zu erfahren, wie Eltern diese Herausforderung humorvoll und gelassen bestehen können. Im Grundkurs können Sie Antworten auf folgende Fragen finden: Was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder? Was kann ich tun, wenn mir mein Kind auf dem Kopf herumtanzt? Was kann ich tun, damit brenzlige Situationen erst gar nicht entstehen? Wie schaffe und bewahre ich eine innige Beziehung zu meinem Kind? Eingeladen sind Eltern gemeinsam, aber auch nur Mamas und Papas!

4 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 19.00 bis 22.00 Uhr.

Referentinnen: Cathleen Basler,
FAMILIENTEAM®-Trainerin, Dipl.-Päd.

Juliane Graf,
FAMILIENTEAM®-Trainerin, Erzieherin, Religionspädagogin





Di 16.06.2020, 19:00 Uhr – Di 07.07.2020, 22:00 Uhr, 4 Treffen

Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

Ab 20,00 € – 85,00 €, je nach Einkommen für 4 Treffen

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de

KEB

Seminar

„Familienteam"-Aufbauseminar: Konflikte entschärfen – Krisen meistern

Elterntraining

Um Angst, Wut oder Freude des Kindes zu verstehen und Eltern-Kind-Konflikte als Team anzugehen, brauchen Eltern innere Stärke und praktische Gesprächsfertigkeiten. Wie Eltern diese Herausforderung humorvoll und gelassen bestehen können und dabei noch Zeit für sich und die Partnerschaft finden, das ist die Chance dieses Kurses. Das Training setzt bei den vorhandenen positiven Fähigkeiten der Eltern an und entwickelt sie gemeinsam weiter. Kindererziehung kann ganz schön viel Kraft kosten. Dieses Training will Sie stärken! Eltern, die in ihrer Erziehung selbstsicher sind, können diese Stärke und Sicherheit an ihre Kinder weitergeben, die dann selbstbewusst im Leben stehen. Das Training baut auf Ihren persönlichen Erziehungszielen auf und gibt Ihnen Handwerkszeug mit auf den Weg, wie Sie selbst in schwierigen Momenten sicher reagieren können.

4 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 19.00 bis 22.00 Uhr.

Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbauseminar ist das Grundseminar.

Referentinnen: Juliane Graf,
FAMILIENTEAM®-Trainerin, Erzieherin, Religionspädagogin

Cathleen Basler,
FAMILIENTEAM®-Trainerin, Dipl.-Päd.



Mi 20.05.2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

25,00 € zuzüglich 2,00 € Skript

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 18.05.2020

KEB

Workshop

Internet (Quer-)Einsteiger-Kurs

Für Eltern und Großeltern

Das Internet ist mittlerweile fester Bestandteil im Alltag. Damit der Einstieg so leicht wie möglich läuft, richtet sich dieser Kurs speziell an Neulinge für die ersten Schritte im Internet.
Dabei werden unter anderem folgende Themen behandelt:
Wie funktioniert das Internet und wie komme ich da rein?
Basics: Lesezeichen setzen, Favoriten Speichern, Daten herunterladen, persönliche Einstellungen
Gespeicherten Such- und Seitenverlauf löschen
Wo muss ich da jetzt klicken? Umgang mit Online-Werbung
Was beim Einkaufen im Internet zu beachten ist
Sinnvolle Passwörter und Merktechniken ohne Notizzettel
Eigene Geräte (Smartphones, PC, Laptop, Tablets) vor Gefahren schützen

Hinweis: Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen!



Referent: Patrik Stemmer



Mo 06.07.2020, 9:00 – 11:00 Uhr, bei schlechtem Wetter am 13.07.2020 zur selben Uhrzeit.

Kneipp-Anlage im Hegenauer Park, Zugang Theodor-Heuss-Platz, 93051 Regensburg

8,00 € pro Familie

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 01.07.2020

Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Workshop

Maria Montessori trifft Sebastian Kneipp

Schnuppertag Kneipp und Montessori für junge Familien mit Kindern von 1 bis 5 Jahren

Lernen Sie in ungezwungener Atmosphäre die Pädagogik von Maria Montessori und einfache Anwendungsmöglichkeiten an der Kneippanlage im Hegenauer Park kennen. Zur Verfügung stehen an diesem Vormittag Materialien aus dem Montessori-Schatz der Eltern-Kind-Gruppen (Familienbildung der Katholischen Erwachsenenbildung) für ein aktives und kreatives Tun der Kinder. Bei einem Picknick erläutert die Referentin Theorie und Wissenswertes über Kneippanwendungen für Kinder und Eltern. Dieses können die Teilnehmer im Anschluss gleich praktisch umsetzen. Auf dem Programm stehen: Spielen, Kneippen, Singen und Freuen im Hegenauer Park.

Referenten: Angelika Seilbeck,
Erzieherin mit Montessoridiplom und Krippenpädagogin, Hildegard von Bingen- und Kneipp-Referentin

Referentin des Kneipp-Vereins



Roland Preuß!

Glaube erkunden



DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Geheimnisvolle Zeichen Zeichen finden und setzen

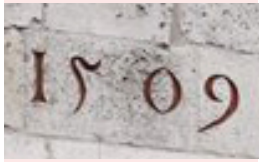
Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Stammen sie von Außerirdischen? Waren die alten Ägypter auch in Regensburg und hinterließen geheime Botschaften? Oder handelt es sich um Kunstwerke von Graffitti-Sprayern? Wer genau hinsieht, findet viele rätselhafte Zeichen im Dom und rund um den Dom. Es gibt sie gemalt, geritzt und sogar gedruckt, in luftiger Höhe, auf Augenhöhe oder gut versteckt. Lasst uns gemein-

sam die Zeichen aufspüren und entschlüsseln, was sie uns zu sagen haben!

Geheimnisvolle Zeichen
Zeichen finden und setzen
Sa 21.03.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Geheimnisvolle Zeichen
Zeichen finden und setzen
Sa 01.08.2020, 14:00 – 15:30 Uhr



- DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben ... Zahlenlotterie im Dom

Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Paraskavedekatriaphobia ist sicher eines der kompliziertesten Wörter der Welt, bezeichnet aber schlicht und einfach die Angst vor Freitag, dem 13. Manch einer bleibt da ja lieber gleich im Bett. Bringt die Zahl 13 wirklich Unglück? Gibt es nicht auch „Glückszahlen" oder „heilige Zahlen"? Wie sieht's mit der 7 oder der 12 aus? Gibt es solche Zahlen auch am oder im Dom? Wir gehen gemeinsam mit viel Spaß und ohne viel zu rechnen der Bedeutung der Zahlen auf den Grund.

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben ... Zahlenlotterie im Dom
Sa 28.03.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben ... Zahlenlotterie im Dom
Sa 27.06.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben ... Zahlenlotterie im Dom
So 05.07.2020, 14:00 – 15:30 Uhr



- DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB



- **Mi 15.04.2020, 14:00 – 15:30 Uhr**
- DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Wieso, weshalb, warum? – Rund um die Geheimnisse des Osterfestes

Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Habt ihr euch schon mal gefragt, wieso der Osterhase eigentlich Eier versteckt oder das Osterlamm immer weiß ist? Ist am Gründonnerstag wirklich alles grün? Weshalb gibt es einen Palm-Sonntag und einen Kar-Freitag? Bei dieser Entdeckungsreise durch das Domschatzmuseum forschen wir neugierig nach der Geschichte rund um das Osterfest und basteln zum Abschluss eine Osterkerze. Und ein bunter kleiner Schmetterling begleitet uns dabei!

Wieso, weshalb, warum? - Rund um die Geheimnisse des Osterfestes
Sa 04.04.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Wieso, weshalb, warum? - Rund um die Geheimnisse des Osterfestes
So 05.04.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Workshop

Wir erzählen euch eine Geschichte ... Das Geheimnis der Maria

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Ein kleiner Kieselstein - versteckt in einer Marienstatue. Wie kam er da hin? Wer hat ihn versteckt? Und was bedeuten die seltsamen Zeichen auf dem Stein? Die Schriftstellerin Marie-Anne Ernst begibt sich mit euch auf eine spannende Spurensuche: Entdeckt mit Spiel und Spaß die Geschichte hinter dem scheinbar unscheinbaren Amulett!
Referentin:
Marie-Anne Ernst



DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
3,00 € pro Person
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Sa 09.05.2020, 14:00 – 15:30 Uhr
DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
3,00 € pro Person
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Wer hat die Zeit erfunden? – Von Zeitreisen und Reisezeiten

Für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren

Habt ihr Lust und Zeit, in eurer Freizeit das Rätsel um die Zeit zu lösen? Man kann sie nicht sehen, nicht hören, nicht riechen, dennoch viel mit ihr anstellen: sie verplempern oder nutzen, sie wenden oder messen - wie es schon die Mönche von St. Emmeram gemacht haben. Es gibt Zeitzonen, Zeitalter, Zeiträume und sogar eine heilige Zeit. Wer im Mittelalter eine Reise unternahm, war Monate oder gar Jahre unterwegs. Später gab es sogar zwei verschiedene Kalender in Regensburg. Im Sommer waren die Stunden außerdem länger als im Winter... Kommt mit auf eine spannende Zeitreise durch die Jahrhunderte! Die Zeit wird dabei wie im Flug vergehen!

Wer hat die Zeit erfunden? - Von Zeitreisen und Reisezeiten
Sa 18.04.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
Wer hat die Zeit erfunden? - Von Zeitreisen und Reisezeiten
Sa 30.05.2020, 15:00 – 16:30 Uhr

Führung

Auf den Spuren der Dombaumeister – Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Helmut

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Der Bau einer Kathedrale war eine schwierige und verantwortungsvolle Aufgabe von langer Dauer: So waren vor über 500 Jahren nicht nur Wolfgangs großer Bruder, sondern auch schon sein Vater und Großvater Baumeister am Regensburger Dom. Und dann gab es da noch ihre Vorgänger... Wer waren diese tüchtigen und begabten Erbauer des Doms, was genau waren ihre Aufgaben und wie sah die größte Baustelle der Stadt aus? Sie verewigten sich in Stein mit persönlichen Zeichen, manch einer mit seinem Namen oder gar einem ganzen Porträt von sich! Begeben wir uns gemeinsam auf die Suche nach ihren Spuren und sehen abschließend kurz nach, was sich heute in der Dombauhütte tut und wer hier momentan das Sagen hat!



DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
3,00 € pro Person
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Macht doch einfach mal „BLAU“! Himmelblau und goldener Sonnenschein

Für Familien mit Kindern von 8 - 18 Jahren

Warum hat Maria einen blauen Mantel an? Wieso ist der Esel in einem Domfenster ebenfalls blau? Weshalb sehen wir in der Kerzenflamme einen blauen Schein? Wir erforschen, welche Bedeutung die Farbe Blau in den mittelalterlichen Kunstwerken im Dom hat. Dabei erfahren wir, aus welchen Farbstoffen und Lichterscheinungen Blau entsteht. Gemeinsam zaubern wir mit Sonnenlicht unsere eigenen Kunstwerke in der Farbe der Ferne und des Wassers. Lasst uns zusammen blau machen!

Macht doch einfach mal „BLAU“! Himmelblau und goldener Sonnenschein
Do 04.06.2020, 13:30 – 15:00 Uhr
Macht doch einfach mal „BLAU“! Himmelblau und goldener Sonnenschein
Mi 10.06.2020, 13:30 – 15:00 Uhr
Macht doch einfach mal „BLAU“! Himmelblau und goldener Sonnenschein
Di 11.08.2020, 13:30 – 15:00 Uhr



Malteser
Herzenswunsch Krankenwagen

Mit dem Herzenswunsch-Krankenwagen fahren die Malteser unheilbar kranke Menschen an einen Ort ihrer Wahl.

„Diese letzten Wünsche, die den Menschen oft alles bedeuten, wollen wir ihnen erfüllen."

Rebecca Marchese
Koordinatorin Herzenswunsch-Krankenwagen

Der Herzenswunsch-Krankenwagen wird über Spenden finanziert.

Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen, Herzenswünsche zu erfüllen.

Spendenkonto: Pax Bank e.G.

IBAN DE79 3706 0120 1201 2186 55
BIC GENODED1PA7
Stichwort Herzenswunsch

Online spenden:
www.malteser-regensburg.de



Treffpunkt Infozentrum DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
3,00 € pro Person
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Von Krabben, Drachen und einem blauen Esel – Domführung für Kinder

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Was macht ein blauer Esel im Dom? Wieso gibt es hier Krabben? Wer reitet auf einem Pferd zum Hauptportal? Ihr wandelt auf den Spuren der mittelalterlichen Baumeister und löst alle Rätsel. Denn in der größten Kirche der Stadt gibt es viel zu erkunden und ein Engel schaut euch lächelnd dabei zu. Deswegen können euch die beiden Gestalten in den kleinen Höhlen gar nicht erschrecken: Dort sitzen seit vielen hundert Jahren nämlich ein kleiner Teufel und seine Großmutter.

Von Krabben, Drachen und einem blauen Esel - Domführung für Kinder
Di 28.07.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Von Krabben, Drachen und einem blauen Esel - Domführung für Kinder
Do 30.07.2020, 14:00 – 15:30 Uhr



Di 04.08.2020, 14:00 – 15:30 Uhr
DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
3,00 € pro Person
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Wie der Dom zu seinem Namen kam – Warum der Hl. Petrus im Schifferl sitzt

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Der Dom heißt St. Peter. Aber wer war dieser Peter? Und wieso gibt es im Dom sogar eine Petronella? Wir werden euch von den beiden erzählen, ganz viele Bilder sehen und herausfinden, warum Petrus große Schlüssel und einen Fisch bei sich trägt, manchmal in einem Schifferl sitzt, aber auch einmal im Gefängnis. Wir verraten euch, warum er im Mittelalter einen ganz schön auffallend blauen Mantel getragen hat, er auf einem Felsen steht und warum es donnert, wenn St. Peter kegelt. Kommt mit in den Regensburger Dom auf eine spannende Entdeckungsreise!



Do 06.08.2020, 14:00 – 15:30 Uhr
DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
3,00 € pro Person
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Alles in Butter? – Die bunten Glasfenster im Dom

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Wenn die Sonne durch die farbigen Glasfenster des Regensburger Doms scheint, dann leuchtet der Innenraum in den schönsten Farben. Man könnte meinen, unzählige bunte Edelsteine funkeln! Die Fenster sind aber nicht nur bunt, sondern erzählen schon seit vielen Jahrhunderten Geschichten aus der Bibel. Manchmal sind bekannte und wichtige Personen aus der Bibel abgebildet, wie Heilige oder Propheten. Aber auch ein Esel, der wegen einer Besonderheit richtig berühmt wurde, versteckt sich in einem der Fenster. Wir finden heraus, was an ihm so besonders ist und wer überhaupt all die gläsernen Kunstwerke geschaffen hat. Wer gerne wissen möchte, was Butter mit unseren Glasfenstern zu tun hat, der ist bei dieser spannenden Tour durch den Dom genau richtig.



Roland Preußl



pixabay.com/de/

Natur und Kultur erkunden



Sa 07.03.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

DOMPLATZ 5, 93047 Regensburg

kostenfrei

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Woher kommst du denn? Da dove vieni? D'ou viens tu? De donde eres? Odkud jsi z?

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Kostbarkeiten aus Gold und Silber glänzen und funkeln bei uns im Domschatzmuseum. Auf den Schildchen bei den Ausstellungsstücken ist zu lesen, dass diese oft schon „uralt" sind. Sie wurden vor vielen Jahrzehnten oder manchmal sogar Jahrhunderten angefertigt. Manche haben eine lange Reise aus weit entfernten Ländern hinter sich: Lasst uns herausfinden, woher sie kommen, wie sie hierher gelangten und ob ihr Weg beschwerlich war oder so spielerisch wie eine „Reise nach Jerusalem"!



DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Starke Bäume und zarte Blüten Von Päonien, Mauerblümchen und exotischen Früchten

Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Bei uns herrschen paradiesische Zustände: Fast wie im Garten Eden wachsen im Dom, Domschatz und St. Ulrich die herrlichsten Pflanzen. Lasst uns einen bunten Strauß aus Tulpen, Nelken, Päonien, Iris und Rosen binden und leckere Trauben sowie exotische Früchte kosten! Wir klären, warum der Granatapfel als die „Speise der Götter" bezeichnet wird, der 613 Kerne enthalten soll. Wenn ihr euch fühlt, als könntet ihr Bäume ausreißen, seid ihr bei uns genau richtig!

Starke Bäume und zarte Blüten
Von Päonien, Mauerblümchen und exotischen Früchten
So 15.03.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Starke Bäume und zarte Blüten
Von Päonien, Mauerblümchen und exotischen Früchten
Sa 02.05.2020, 14:00 – 15:30 Uhr



Fr 03.04.2020, 15:00 – 17:00 Uhr

, wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

9,00 € pro Familie

bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70

Herztöne e.V. in Kooperation mit der KEB

Workshop

Frühlingserwachen im Wald

Ein waldpädagogischer Erlebnisnachmittag für Kinder im Alter von 2-6 Jahren mit ihren (Groß)- Eltern und Geschwisterkindern

Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf. Alles verändert sich, überall ergrünt es und die ersten Blumen spitzen hervor. Gemeinsam die Erde erforschen, Tiere beobachten, Wunder des Frühlings erleben. Und vielleicht entdecken wir dabei den Osterhasen?

Hinweis: Bitte wetterfeste Kleidung und Brotzeit mitbringen.

Referentinnen: Myriam Mainz,
Dipl.-Sozialpäd. FH

Sarah Buchatz,
Erzieherin, angehende Sozialpädagogin



Workshop

Palmbuschen binden

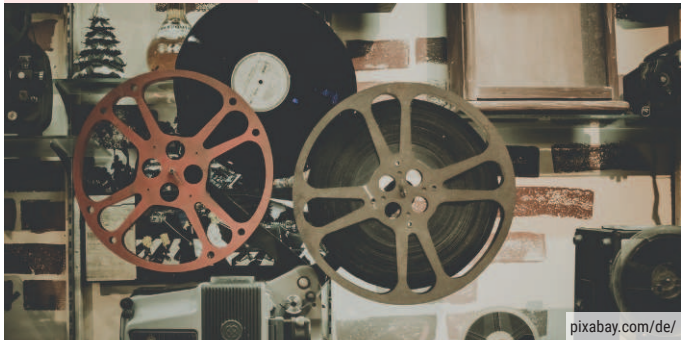
Österlicher Brauch für die ganze Familie!

Zusammen erkunden wir den Frühlings-Wald und sammeln geeignete Stöcke für unsere Palmbuschen. Danach binden wir gemeinsam für jedes Kind einen Buschen mit immergrünem Laub und bunten Bändern. Mit dieser alten Tradition stimmen wir uns gemeinsam auf die Karwoche und auf Ostern ein. Wer mag, kann auch bunte Eier aus Holz oder Kunststoff zum Verzieren mitbringen! Zum Abschluss gibt es noch eine Ostergeschichte und Informationen über diesen alten Brauch! Gerne können auch kleine Buschen für den Herrgottswinkel gefertigt werden!

Hinweis: Bitte mitbringen: Gartenschere und evtl. Dekoeier

Referentin: Julia Beer,
Staatlich geprüfte Floristin (Weihenstephan)

Fr 03.04.2020, 15:30 – 17:30 Uhr
Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
12,- € pro Familie, plus Materialkosten (zahlbar vor Ort) ca. 4,00 € pro Buschen
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 31.03.2020
Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB


pixabay.com/de/



pixabay.com/de/

Workshop

Klappe – die Erste! Filmen in der Filmwerkstatt

Für Kinder ab 12 Jahren

Di 07.04.2020, 10:00 – 16:00 Uhr
Wird noch bekannt gegeben!
kostenfrei
DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Bei uns in der Filmwerkstatt könnt ihr eure eigenen Clips drehen! Im Domschatz und im Museum St. Ulrich gibt es eine tolle Kulisse für eure Ideen für eine Doku, einen Krimi, einen Trickfilm, ein Tutorial, einen Werbefilm o.ä.!
Ihr kümmert euch um die Requisite, die Maske, das Licht und den Ton: Mit Tablets ausgerüstet agiert ihr entweder vor oder hinter der Kamera. Ihr schreibt ein Drehbuch und bekommt Tipps und Tricks zum Filmemachen wie die Profis. Das „Equipment" stellen wir und in den Drehpausen gibt es leckere Brotzeit!

Klappe - die Erste!
Filmen in der Filmwerkstatt
Di 07.04.2020, 10:00 Uhr – Do 09.04.2020, 16:00 Uhr

Klappe - die Erste!
Filmen in der Filmwerkstatt
Mo 17.08.2020, 10:00 Uhr – Mi 19.08.2020, 16:00 Uhr

Themenreihe

Ab ins Museum!

Mit Oma und Opa Regensburger Museen erkunden



www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Erkunde mit deiner Oma oder deinem Opa die Museen in Regensburg. Gemeinsam könnt ihr dabei prachtvolle Schätze entdecken, Spannendes über die Vergangenheit unserer Erde erfahren und erleben, wie echte Steinmetze am Dom arbeiten.

Mi 08.04.2020, 9:30 – 11:30 Uhr

Naturkundemuseum Ostbayern, Am Prebrunntor 4, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person, 10,00 € pro Familie

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Führung

Auf ins Naturkundemuseum: „Führung mit Biss“

Führung in der Reihe „Mit Oma und Opa ab ins Museum“!
Für Grundschulkindern (von 6 - 10 Jahren)

Die Zähne unserer heimischen Säugetiere. Was macht das Gebiss der Säugetiere so besonders? Wie unterscheidet es sich vom Gebiss anderer Tiere? Wir sehen und erfühlen diese Unterschiede an Zähnen und Gebissen verschiedener Tierarten und lernen, wie man unterschiedliche Ernährungsgewohnheiten am Gebiss erkennen kann. Im Anschluss an die ca. einstündige Führung verleiht das Naturkundemuseum kostenlos Forscherkisten. Die darin enthaltenen Anleitungen, Materialien und ein Fragebogen erlauben es, die Museumsausstellung in kleinen Gruppen zu erforschen und das Museum so nochmals spielerisch in etwa 1 bis 1,5 Stunden zu erkunden.



Referentin: Christine Schmidt



Di 09.06.2020, 15:00 – 16:30 Uhr

DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Auf ins Domschatzmuseum: Goldfinger – Detektive auf Schatzsuche

Führung in der Reihe „Mit Oma und Opa ab ins Museum“!
Für Grundschulkindern (von 6 - 10 Jahren)

Habt ihr Lust in die Rolle von weltberühmten Detektiven und Spionen zu schlüpfen? Wollt ihr erfahren, ob das Wundermaterial Gold auch im Domschatz zu finden ist? Dann dürft ihr bei uns streng geheime Aufträge erfüllen. Wenn alle Schätze entdeckt und alle Aufgaben enträtselt sind, könnt ihr ein goldenes Kunstwerk basteln und als Erinnerung mit nach Hause nehmen.

Referent: Thomas Nausch



Mi 29.07.2020, 16:00 – 17:30 Uhr

Staatliche Dombauhütte Regensburg, Domgarten 4, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person, 10,00 € pro Familie

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 27.07.2020

KEB

Führung

Erlebniswelt Dombauhütte: mittelalterliche Baukunst aus nächster Nähe.

Führung in der Reihe „Mit Oma und Opa ab ins Museum"!
Für Grundschulkindern (von 6 - 10 Jahren)

"Die Regensburger Dombauhütte wurde 1923 als eine eigene staatliche Dombauhütte gegründet. Da der Dom seit der Säkularisation 1810 Eigentum des bayerischen Staates ist, muss dieser für die Last der baulichen Unterhaltung aufkommen. Hauptaufgabe der Dombauhütte ist in erster Linie die Instandsetzung, Erhaltung und Sicherung der Außenhaut des Domes. Ohne die vierzehn Steinmetze, wäre der Dom heute eine Ruine.
Hier, direkt neben dem Regensburger Dom, werden dringende Reparaturarbeiten für das Wahrzeichen der Donaustadt durchgeführt. Die Steinmetze arbeiten noch wie vor siebenhundert Jahren und verzichten weitgehend auf moderne Maschinen. Der Gebrauch unterschiedlicher Werkzeuge zur Steinbearbeitung sowie die Konstruktion mit Winkel, Richtscheit und Zirkel sind hier aus nächster Nähe zu sehen. Die Steine, die die Steinmetze klopfen und schlagen, werden in den Kirchenbau wieder eingebracht und so die nächsten Jahrhunderte überdauern.

Lernen Sie mit Ihren Kindern die beispielhafte praktische Denkmalpflege der Dombauhütte kennen und bekommen Sie einen Einblick in die Arbeit der Steinmetze.

Referent: Matthias Baumüller



Fr 17.04.2020, 14:30 – 17:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

10,00 € pro Familie mit eigenen Kindern, 4,00 € pro Einzelperson

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 14.04.2020

Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB

Workshop

Tierspuren lesen

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Alle Tiere hinterlassen Spuren, bei weitem nicht immer am Boden. Wir werden die verschiedenen Spuren aufspüren und „lesen" lernen und am Ende selbst eine Fährte legen, die wir dann auch mit nach Hause nehmen können.



Di 21.04.2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

7,00 € pro Person

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 16.04.2020

Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB

Workshop

Erzähl mir doch was, am liebsten im Wald! Zuhören und selber erzählen

Erzählen ist eine der ältesten Kunstformen der Welt. Alte Geschichten wurden zunächst mündlich von Frauen wie Männern weitergetragen, später verschriftlicht und damit in eine Form gepresst, und im Zeitalter der Technik geriet das Erzählen fast ganz in Vergessenheit. Vier Märchenerzählerinnen geben durch ihre verschiedenen Erzählweisen interessante Einblicke in diese Kultur, außerdem Anregungen und Impulse zum Selber-Erzählen.
Die Veranstaltung findet drinnen und draußen statt.



Do 23.04.2020, 15:00 Uhr – Do 18.06.2020, 17:00 Uhr, 3 Treffen

Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

36,00 € pro Familie für 3 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 20.04.2020

KEB in Kooperation mit Herztöne e.V.

Kurs

Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren

für Familien mit Kinden ab 3 Jahren

Monatliche Waldspielgruppe mit Einführung und Anleitung zu frühlingshaften, waldpädagogischen Themen: Natur erleben mit allen Sinnen, Hütten bauen, Naturkunst, Waldsofa bauen und vieles mehr.

Treffen: 23.04./14.05./18.06, jeweils in der Zeit von 15 bis 17 Uhr.

Hinweis: Treffpunkt ist der Specht unten beim Parkplatz vom Walderlebniszentrum.

Referentin: Friederike Leisen,
Dipl. Sozialpädagogin, Naturpädagogin



So 26.04.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Workshop

Wir erzählen euch eine Geschichte ... Die drei goldenen Kugeln

Erkundung des Domschatzes für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Lasst euch vom Märchenerzähler und Autor Oliver Machander auf eine märchenhafte Reise mitnehmen: Im Domschatz werdet ihr erfahren, was ein armer Knabe, der von Regensburg aus in die Welt zog, mit Räubern, Delfinen und drei goldenen Kugeln zu tun hat.- Ob die Geschichte gut ausgeht? Kommt in den Domschatz und lasst es euch erzählen!

Referent: Oliver Machander



Do 07.05.2020, 14:30 – 16:00 Uhr

Bäckerei Klein, Killermannstraße 31, Regensburg

7,00 € pro Familie, 1,50 € für fremde, mitgebrachte Kinder

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 05.04.2020

KEB in Kooperation mit Herztöne e.V.

Sa 09.05.2020, 16:00 – 18:00 Uhr

Albertus-Magnus-Heilpflanzengarten, Treffpunkt: Café Hahn, Pielmühlerstr. 4 (Kreuzung Pielmühlerstr. / Oppersdorferstr.), 93138 Lappersdorf

10.00 € für Familien

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 05.05.2020

KEB in Kooperation mit Herztöne e.V.

Führung

„A Herzerl für die Mama“

Einführung und Anleitung in das Lebkuchenhandwerk für Eltern oder Großeltern und Kinder von 5 - 8 Jahren

Beim Bäcker Klein können Eltern oder Großeltern mit Kindern ein Lebkuchenherz aus Honigkuchenteig herstellen und anschließend mit Anleitung individuell verzieren.

Referent: Franz Klein

Führung

Heilkräuterführung im Albertus-Magnus-Heilpflanzengarten

für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Je nach Wetterlage werden wir im Anschluss an die Führung mit Blümchen und Kräutern etwas basteln oder evtl. eine kleine Brotzeit mit selbstgemachtem Kräuterquark o.ä. machen

Hinweis: Bitte 10 Minuten vor Beginn kommen! Bei strömendem Regen wird die Veranstaltung um eine Woche verschoben.



Referentin: Graciela Karl,
Heilpraktikerin, Krankenschwester, Entspannungspädagogin, Yogalehrerin



Fr 15.05.2020, 19:00 – 22:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

10,00 € pro Familie mit eigenen Kindern, 4,00 € pro Einzelperson

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 12.05.2020

Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB

Workshop

Mit der Dämmerung in den Wald!

Waldpädagogischer Abend für Erwachsene und Kinder mit Einführung in die Naturpädagogik

Wenn es dunkel wird und manche Waldtiere erst richtig munter werden, erleben wir den Wald mal ganz anders: Aus der Sicht der Waldbewohner und auch mystisch und märchenhaft. Ungewohnte Erlebnisse und unvergessliche Stimmungen im nächtlichen Frühlingswald!

Referent: Thomas Stadler,
Förster und Waldpädagoge



Mi 20.05.2020, 19:00 – 21:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

7,00 € inkl. Material

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 18.05.2020

Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB

Führung

Mit Märchen in den Feierabend

Ein besonderer Spaziergang für Erwachsene

In allen Märchentraditionen wurden und werden Märchen vor allem für Erwachsene erzählt! Genießen Sie bei einem Abendspaziergang im Frühlingswald verschiedene Märchen aus aller Welt, lassen Sie sich zum Weiterspinnen und Philosophieren anregen und staunen Sie über das tiefe Wissen der Märchen (heuer zum Thema „Vielfalt im Wald").

Hinweis: Bitte mitbringen: kleinen Beitrag für den Bunten Teller (für Getränke ist gesorgt!)

Referentinnen: Kathrin Düser,
Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin, Leiterin des Walderlebniszentrums

Erika Eichenseer,
Schönwertforscherin



Di 09.06.2020, 10:00 – 11:30 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

49,00 € für 1 Erwachsenen mit Kind, 29,00 € für jedes weitere Familienmitglied

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 04.06.2020

KEB in Kooperation mit AktionKultur Sozial und Herztöne e.V.

So 14.06.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

Treffpunkt: Portal St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Workshop

Archäologie in der Box

Ausgraben wie die Profis - Ferienaktion für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Einmal ausgraben wie ein richtiger Archäologe - bei diesem Gedanken schlagen kleine und große Forscherherzen höher. Wir machen es möglich mit unserer Aktion Archäologie in der Box!

Unter fachkundiger Anleitung werden echte Funde auf unserer Miniaturausgrabung behutsam freigelegt und wie auf einer professionellen Ausgrabung sorgfältig dokumentiert.

Spannung, Spaß und Geschichte zum Anfassen garantiert!

Referenten: Jeannine Bruse,
Grabungstechnikerin, AktionKulturSozial

Constanze Theurer,
Archäologin, AktionKultur Sozial

Führung

Summ, summ, summ … von Königinnen und fleißigen Bienchen

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Über die eifrigen Bienen gibt es spannende Geschichten zu erfahren: weshalb der heilige Ambrosius einen Bienenstock in Händen hält oder wer die Lebzelter sind, die es ohne Bienen gar nicht geben würde. Bienen, Honig und Wachs werden sogar in der Bibel erwähnt: Allein 55 mal liest man vom Honig. Wir klären, aus welchem Material die Kerzen in der Kirche sind und ob Bienen tatsächlich in der Osternacht

besungen werden.

Wusstest du, dass jedes mittelalterliche Kloster seine eigenen Bienenvölker hatte? Und hast du darüber nachgedacht, dass es ohne Bienen viele Lebensmittel gar nicht gäbe?

Wer mit dem Wunderwerkstoff Wachs basteln, das flüssige Honiggold naschen und das himmlische Bienenvolk kennenlernen möchte, sollte sich schnell bei uns anmelden!

Referentin: Christine Bortmes,
Biologielehrerin, Gästeführerin und Bienenfreundin

AktionKulturSozial

Archäologie in der Box - Ausgraben wie die Profis!
Wir bieten Kurse und Veranstaltungen
rund um die Themen Archäologie und Kulturgeschichte an.



Besuchen Sie unsere Homepage und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Termine unserer gemeinnützigen Initiative.

AktionKulturSozial | Amberger Straße 109 | 93057 Regensburg

www.aktionkultursozial.de | info@aktionkultursozial.de



Fr 17.07.2020,
15:00 – 17:00 Uhr
wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
9,00 € pro Familie
bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70
Herztöne e.V. in Kooperation mit der KEB

Workshop

Der (Au) Bach – Wir entdecken den Bieber

Pädagogischer Walderlebnisnachmittag am Wasser für Kinder im Alter von 4 - 7 Jahren und ihre (Groß-)Eltern

An diesem Nachmittag wollen wir unseren Aubach im wahrsten Sine des Wortes unter die Lupe nehmen und erforschen. Wir wollen uns auf die Spuren des Biebers machen und allerlei andere Dinge am Wasser entdecken.

Hinweis: Bitte mitbringen: Wechselkleidung, ein Handtuch zum Füße-Abtrocknen, Brotzeit.

Referentinnen: Myriam Mainz,
Dipl.-Sozialpäd. FH

Sarah Buchatz,
Erzieherin, angehende Sozialpädagogin



Fr 17.07.2020,
16:30 – 18:30 Uhr
Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
10,00 € pro Familie mit eigenen Kindern, 4,00 € pro Einzelperson
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 14.07.2020
Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB

Workshop

Mit der Lupe unterwegs: die Waldentdecker!

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Habt Ihr Euch schon mal ein Stück totes Holz ganz genau angesehen? Oder ein einzelnes Blatt, das auf dem Boden liegt? Und die Beine von einem Laufkäfer gezählt, die Unterseite von einem Baumpilz befühlt? Als Waldentdecker dürfen wir heute ganz genau hinschauen. Dabei werden wir einige Rätsel lösen, echte Überraschungen finden und Vielfalt entdecken.

Referent: Mitarbeiter/in des WEZ





Do 13.08.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Heile, heile Segen! – Von Heilpflanzen und Kräuterbuschen

Für Familien mit Kindern von 6 - 14 Jahren

Arnika, Damiana und Melissa kennt ihr vielleicht als Vornamen für Mädchen. Sie zählen aber auch wie Schachtelhalm, Spitzwegerich oder Thymian zu den Heilpflanzen. Somit können sie gegen kleine Wehwehchen helfen. Denn gegen die gibt es (fast) immer das passende Kraut! Mit dem Heilkräuter- ABC und Zutaten aus der Küche stellen wir einfache Salben, Tees und Tinkturen her. Und damit wir gar nicht erst krank werden, gibt es leckere Koch- und Naschrezepte mit Honig und Kräutern gleich dazu! Wir verraten euch Tipps und Tricks zum Anpflanzen und Verarbeiten von Kräutern: Macht mit!



Fr 14.08.2020, 16:00 – 18:30 Uhr

Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

10,00 € pro Familie mit eigenen Kindern, 5,00 € pro Einzelperson

im Walderlebniszentrum Tel.: 0941 / 2083 2110, oder online: www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB

Kurs

Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt

Für Familien mit Kindern und/oder Großeltern - Försterin erläutert Bedeutung von Kräutern und Brauchtum

Nach einer kleinen „Sammel-Wanderung“, auf der wir mehr über die Bedeutung der Pflanzen und Hintergründe dieses alten Brauches erfahren, werden wir unsere Sträuße binden und gemeinsam draußen eine gemütliche Kaffee- und Brotzeitpause machen, in der noch Kräuter-Geschichten erzählt werden.

Hinweis: Bitte mitbringen: kleinen Beitrag für den Bunten Teller (für Getränke ist gesorgt!)

Referentinnen: Kathrin Düser,
Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin, Leiterin des Walderlebniszentrums

Erika Eichenseer,
Schönwertforscherin



Sa 29.08.2020, 14:00 – 15:30 Uhr

DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Sponsored by.... Wer im Mittelalter stiften ging

Für Familien mit Kindern von 8 - 14 Jahren

Jede Fußballmannschaft hat einen und auch mancher Reitverein: einen Sponsor. Auf manchen Autos kleben bunte Schilder, die verraten, wer es mitbezahlt hat. Und vielleicht sponsert dich deine Oma auch ab und zu? Gab es so etwas auch schon im Mittelalter, und wo haben die reichen Leute die Werbung für ihre gute Tat angebracht? Warum stifteten Stifter und was hat das alles mit dem Glauben an Gott zu tun? Wer weiß, wie die Sponsoren früher ausgesehen haben? Wir finden es heraus - bei einer spannenden Führung im Dom und Domschatz!

VKKK®
Verein zur Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder Ostbayern e.V.



istockphoto.com – FatCamera

Mama, sehen wir uns morgen wieder?

Ja, denn der VKKK macht das möglich!

Im VKKK-Elternhaus können Eltern krebskranker Kinder während der Therapie wohnen und sich mit Menschen austauschen, die dieses Schicksal teilen. Damit die Eltern stark bleiben und ihren Kindern helfen können, in die Normalität zurückzukehren.

Verein zur Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder Ostbayern e.V.
Telefon: 09 41 - 29 90 75 • www.vkkk-ostbayern.de

Sie mit uns – gemeinsam für die Kinder.

Mit Ihrer Spende fördern Sie Projekte wie das Elternhaus, die Betroffenen während und nach der Erkrankung effektiv unter die Arme greifen.

Spendenkonten

Sparkasse Regensburg:
IBAN DE49 7505 0000 0051 1046 36 BIC BYLADEM1RBG

Volksbank Regensburg:
IBAN DE59 7509 0000 0000 0500 40 BIC GENODEF1R01



Eltern-Kind-Gruppen

laufender Kurs, montags in der Zeit von 8:30 bis 10:30 Uhr
Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern, Amberger Straße 81, 93057 Regensburg
Pfarrbüro, Tel. 0941 / 6 21 59 oder 4 18 51
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG Mariä Himmelfahrt
auch für Alleinerziehende

Referentin: Stefanie Musiol-Schmatz

laufender Kurs, freitags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr
Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg
bei Barbara Winkelmeier, Tel. 0170 / 440 56 64
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG Herz Marien
auch für Alleinerziehende

Referentin: Barbara Winkelmeier

laufender Kurs, mittwochs in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr
Pfarrsaal St. Anton, Furtmayrstraße 22,, 93053 Regensburg
Anja Biersack,, Tel. 0941 / 69 64 02 14
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Anton
auch für Alleinerziehende

Referentin: Nicole Götzfried

laufender Kurs, montags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr
Pfarrheim St. Colomann, St.-Colomann-Weg 4, 93055 Regensburg
Eva-Maria Zschake, Tel.: 0941 / 78 53 48 98
KDFB St. Coloman in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Coloman
auch für Alleinerziehende

Referentin: Theresa Hochholzer

laufender Kurs, mittwochs in der Zeit von 8:30 bis 10:30 Uhr
Pfarrheim Nagelkiste, Hochstiftstr. 22, 93055 Regensburg
Juliana Heuschneider, Tel. 0941 / 4 45 44
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Georg Schwabelweis
auch für Alleinerziehende

Referentin: Stefanie Homeier

laufender Kurs, dienstags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg
Karin Bomertl, Tel. 0941 / 6 30 40 41
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Konrad
auch für Alleinerziehende

Referentin: Karin Bomertl

laufender Kurs, donnerstags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg
Veronika Wanninger, Tel. 0179 / 94 98 763
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Konrad
auch für Alleinerziehende

Referentin: Veronika Wanninger

laufender Kurs, montags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg
Veronika Wanninger, Tel. 0179 / 94 98 763
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Konrad
auch für Alleinerziehende

Referentin: Veronika Wanninger

laufender Kurs, montags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr
Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eingang Simm, 93051 Regensburg
Ulrike Lintl, Tel. 0941 / 9 68 83
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Wolfgang
auch für Alleinerziehende

Referentin: Ulrike Lintl

laufender Kurs, dienstags in der Zeit von 9:15 bis 11:15 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
Natalya Roderer Tel. 0941 / 38 17 83 78
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG Hl. Dreifaltigkeit
auch für Alleinerziehende

Referentin: Natalya Roderer

laufender Kurs, montags in der Zeit von 9:30 bis 11:30 Uhr
Pfarrheim St. Mang, Andreasstraße 9, Rückgebäude (Musikhochschule), 93059 Regensburg
Claudia Hartl, Tel.: 0171/ 835 44 56
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Mang
auch für Alleinerziehende

Referentin: Claudia Hartl

laufender Kurs, dienstags in der Zeit von 9:30 bis 11:30 Uhr
Pfarrheim St. Nikolaus Winzer, Winzersteig, 93059 Regensburg
Christine Weiß, Tel. 0941 / 89 40 76
PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs
EKG St. Nikolaus Winzer
auch für Alleinerziehende

Referentin: Christine Weiß

Das Eltern-Kind-Projekt im Bistum Regensburg



Do 05.03.2020, 15:00 Uhr – Do 28.05.2020, 16:50 Uhr, 6 Treffen

Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

Gattini (0-2,5 Jahre): 30,00 €, Mitglieder „Amici d' Italia e.V." 21,00 € für 6 Treffen
Gattoni (2,5-5 Jahre): 36,00 €, Mitglieder „Amici d' Italia e.V." 27,00 € für 6 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 02.03.2020

Amici d'Italia e.V. und KEB

Kursreihe

„Gatti – Baby" – Spiele – Lieder – Gespräche

Eltern-Kind-Gruppe für italienische Familien mit Kindern von 0 - 5 Jahren

Begegnungen in italienischer Sprache mit Spielen, Liedern und Kinderreimen, um von Anfang an die Chance der Zweisprachigkeit zu nutzen.
Incontri in italiano insieme a mamma o papá con giochi, canzoni e filastrocche per cogliere da subito la grande opportunitá del bilinguismo.

Gattini (0-2,5 Jahre) von 15:00 bis 15:45 Uhr
Gattoni (2,5-5 Jahre) von 15:50 bis 16:50 Uhr

Treffen:
05.03./19.03./02.04./23.04./07.05./28.05.

Referentin: Mariacarmina Biangardo

laufender Kurs, mittwochs in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr

Pfarrheim St. Colomann, St.-Colomann-Weg 4, 93055 Regensburg

Claudia Ehlers 0151/50 11 82 39

KDFB St. Coloman in Kooperation mit der KEB

Kurs

EKG St. Coloman

auch für Alleinerziehende

Referentin: Claudia Ehlers



Kurs

EKG in der Innenstadt

auch für Alleinerziehende

Mi 18.03.2020, 14:30 – 16:30 Uhr, laufender Kurs, mittwochs in der Zeit von 14:30 bis 16:30 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

38,00 € für 10 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Jetzt neu: Eltern-Kind-Gruppe in der Innenstadt

Referentin: Melina Schleinitz, Tagesmutter



Mo 30.03.2020, 9:00 – 11:00 Uhr, laufender Kurs, montags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg

Tanja Gerking, Tel. 0160 / 3 44 00 97

PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs

EKG St. Bonifaz

auch für Alleinerziehende

Referentin: Tanja Gerking

Mi 01.04.2020, 9:00 – 11:00 Uhr, laufender Kurs, donnerstags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg

Daniela Thumann, Tel: 0941 / 3 07 74 93 9

PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs

EKG St. Bonifaz

auch für Alleinerziehende

Referentin: Daniela Thumann

Do 02.04.2020, 9:00 – 11:00 Uhr, laufender Kurs, freitags in der Zeit von 9:00 bis 11:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg

bei Daniela Thumann, Tel: 0941 / 3 07 74 93 9

PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs

EKG St. Bonifaz

auch für Alleinerziehende

Referentin: Susanne Ebenhöch



Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

66,00 € pro Familie mit einem Kind, 82,50 € für Familien mit mehreren Kindern

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Themenreihe

Montessori-Eltern-Kind-Gruppen im Frühjahr

für Eltern und Kinder von 0 - 3 Jahren

Nach dem Konzept der KEB im Bistum Regensburg und den Prinzipien der Montessori-Pädagogik für die frühe Kindheit, erleben Kinder und Eltern eine liebevoll „vorbereitete Umgebung" mit den Schwerpunkten „praktisches Leben" und „Sinnesförderung" auf der Basis von Konzentration und Achtsamkeit.
Im pädagogischen Gespräch erhalten Eltern Anregungen für den Alltag mit Kleinkindern.

11 Treffen jeweils montags,
Kurs 1: 08.45 Uhr bis 10.15 Uhr
Kurs 2: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Kurs 3: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Referentinnen:
Stefanie Knieling-Finster,
leitet seit 2016 Eltern-Kind-Gruppen, staatlich anerkannte Logopädin mit Zusatzausbildung im Bereich des kognitiven Trainings n. F. Stengel und der Legasthenie-Therapie, sowie ausgebildete Kursleiterin für Babymassage und psychologischer Coach für Angst- und Stressbewältigung

Angelika Seilbeck,
Erzieherin mit Montessoridiplom und Krippenpädagogin, Hildegard von Bingen- und Kneipp-Referentin

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (10:30 Uhr)
Mo 20.04.2020, 10:30 Uhr – Mo 06.07.2020, 12:00 Uhr, 11 Treffen

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (am Nachmittag)
Mo 20.04.2020, 15:00 – 16:30 Uhr, der Kurs startet bei Bedarf

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (8:45 Uhr)
Mo 20.04.2020, 8:45 Uhr – Mo 06.07.2020, 10:15 Uhr, 11 Treffen

Kurs

Die Welt auf italienisch entdecken – „Der Katzenclub“ (Reihe) Per scoprire il mondo, in italiano – „Gatti Club“



So 17.05.2020, 15:00 – 17:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

4,00 € pro Treffen. Un incontro 4 euro, fratelli e sorelle pagano la metà.

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de

Amici d'Italia e.V. in Kooperation mit der KEB

Thematische Treffen für neugierige Kinder: Die Welt auf Italienisch entdecken. Incontri a tema per bambini curiosi. Per scoprire il mondo in italiano.

Termine: 17.05.2020 und 28.06.2020

Referentin: Silvia Bertino-Trapp

Die Welt auf italienisch entdecken - „Der Katzenclub“
Per scoprire il mondo, in italiano - „Gatti Club“
So 17.05.2020, 15:00 – 17:00 Uhr

Die Welt auf italienisch entdecken - „Der Katzenclub“
Per scoprire il mondo, in italiano - „Gatti Club“
So 28.06.2020, 15:00 – 17:00 Uhr





Studienfahrt 122

KULTUR



So 01.03.2020, Termine nach Vereinbarung!

Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

5,00 € Erwachsene, 3,00 € Kinder

Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

F.X.- von Schönwerth-Gesellschaft in Kooperation mit der KEB

Führung

Märchenführungen durch den Schönwerth-Märchenpfad – mit Einführung in das Leben von F.X. von Schönwerth

Wir organisieren gerne für Sie oder Ihren Verein Märchenführungen durch den Schönwerth-Märchenpfad beim Walderlebniszentrum Regensburg. Eine ausgebildete Märchenerzählerin starten mit einer Einführung in das Leben von F.X. von Schönwerth und läßt Sie an den verschiedenen Stationen in die Märchenwelt eintauchen. Dieses Angebot richtet sich an Gruppen ab 10 Personen. Ebenso gibt es ein spezielles Angebot für Erwachsene mit Kindern: Diese Kinderführungen sind nur in Begleitung von mindestens 5 Erwachsenen möglich.

Hinweis: Bitte nennen Sie uns bei einer Anmeldung unter „weitere Angaben" die Personenzahl und den Namen Ihres Vereins bzw. Ihrer Organisation

Themenreihe

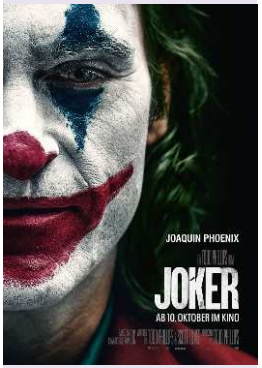
Kanon – Die besten Filme: Gestörte Beziehungen

Kino-Film mit Einführung und Gespräch



Gestörte Beziehungen bedrohen nicht nur den sozialen Zusammenhalt, sondern auch die Psyche jedes Einzelnen. Diese Kanon-Staffel zeigt exemplarisch, wie es zu Brüchen der Identität von Personen, Familien und größeren Gruppen kommen kann, wie gewalttätig solche inneren und äußeren Konflikte oft verlaufen und wie man mit solchen Gefährdungen umgehen sollte, bevor es zum Schlimmsten kommt.

Referent: Dr. Helmut Hein,
hat in Regensburg und Paris Philosophie, Literaturwissenschaft, Politikwissenschaft, Soziologie und Geschichte studiert. Er promovierte in Philosophie in Kombination mit Politikwissenschaft. Lange Jahre (bis 1999) war er der Feuilletonchef der Regensburger Woche und seitdem ist er als Publizist tätig, unter anderem regelmäßig in der Mittelbayerischen Zeitung. In den letzten fünf Jahren wurde er vor allem auch bekannt durch seine vielseitige Vortragstätigkeit zu den Themen Literatur, Philosophie, Politik, Malerei und Film. Was ihn hierbei besonders auszeichnet, ist, dass er in seinen Vorträgen einen sehr weiten Horizont aufmacht, der einen immer wieder zum Weiterdenken anregt und auch Lust dazu erweckt, sich mit den Dingen zu beschäftigen.



Mo 09.03.2020, 19:30 – 22:00 Uhr

Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

Filmgespräch

Todd Phillips: „Joker" (2019)

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon

Todd Phillips' „Joker" zeigt zwar "en detail", wie aus dem verschüchtert-verstörten Arthur Fleck der große Gegenspieler von „Batman" wird; trotzdem ist diese Version der Geschichte nur am Rande Teil des vertrauten Comic- und Superhelden-Universums, sonderen für viele schlicht der beste Film des Jahrers 2019, unbedingt sehenswert auch für Erwachsene und Arthouse-Fans. Die Frage der Fragen lautet hier: Wie wird aus einer gequälten Kreatur die Inkarnation des Bösen? Und: Ist dieses Böse überhaupt böse oder eher das Symbol einer Revolte gegen eine Ordnung, die selber so gestört ist, dass in ihr die schwächsten Glieder einer verkommenen „Gemeinschaft" krank oder zumindest gedemütigt werden. Der Film erhielt den Goldenen Löwen der Filmfestspiele von Venedig - und Joaquin Phoenix wurde einhgellig für seine Leistung gefeiert. Zu den raren Wundern der Kinogerschichte gehört es, dass so ein subtiler, komplexer Film auch kommerziell so ein großer Erfolg werden konnte. Da hatte offenbar jemand einen Nerv getroffen.

Referent: Dr. Helmut Hein



pixabay.com/de/



Mo 20.04.2020, 19:30 – 22:00 Uhr

Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

Filmgespräch

Woody Allen: A Rainy Day in New York (2019)

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon

Woody Allen ist seit Jahrzehnten der Spezialist für die tragikomischen Irrtungen und Wirrungen, die sich aus der modernen Liebesunordnung ergeben (können). Seine oft post-pubertären Protagonisten haben Schwierigkeiten, bei sich und bei den anderen „anzukommen".

Sie scheitern bei ihrer ewigen Suche nach dem perfekten Dasein, weil ihr Festhalten an Glücks-Fantasmen und an der permanenten Selbst-Optimierung so etwas wie „Bindung" von vornherein verhindert.

Auch in „Rainy Day" kann sich ein junger Mann nicht zwischen zwei Frauen entscheiden. Der ewige „Stadtneurotiker" Woody Allen ist spätestens mit diesem Film selbst Teil des Kino-Universums geworden, das er immer schon so liebevoll und boshaft beschrieb. Im Gefolge der „Me Too"-Debatte kochten die Missbrauchsvorwürfe gegen ihn wieder hoch, welche die tief gekränkte Mia Farrow vor einem Vieteljahrhundert in ihrem Rosenkrieg gegen den Ex-Partner erhob - und die zu einem tiefen Riss nicht nur in seinen familiären Beziehungen, sondern auch in seinem Image und in seiner Karriere führten.

Referent: Dr. Helmut Hein



Mo 11.05.2020, 19:30 – 22:00 Uhr

Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

Filmgespräch

Jessica Hausner: „Little Joe" (2019)

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon

Science-Fiction-Romane und -Filme erwiesen sich oft als besonders hellsichtig; nicht nur, was wissenschaftliche und technologische Innovation, sondern vor allem auch, was soziale und politische Verwerfungen in ihrem Gefolge betraf.

Oft führte dabei gerade das obsessive Glücks- und Heilsverlangen zur Erfahrung des totalen Grauens: der Zauberflehrling wird von seinen Schöpfungen überwältigt. Er wollte Gott spielen und erweist sich doch nur als zwielichtiger Demiurg.

Jessica Hausners neuer Film wurde in Cannes viel beachtet. In seinem Zentrum steht eine Biologin, die eine purpurne Blume züchtet, die nicht nur betörend schön ist, sondern auch einen Duft verströmt, der das Glücks- und Bindungshormon Oxytocin freisetzt. Aber das gentechnische Versprechen, das wunde Dasein der Menschen heilen oder zumindest lindern zu können, schlägt rasch in puren Horror um, als sich herausstellt, dass „Little Joe" Tiere und Menschen auf fatale Weise verändert, „umbaut". Glück kann eben nicht so ohne weiteres hergestellt werdern; und als Geschäftsmodell wirkt es fatal.

Referent: Dr. Helmut Hein



Mo 15.06.2020, 19:30 – 22:00 Uhr

Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

Filmgespräch

Jhan-Ole Gerster: „Lara“ (2019)

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon

So etwas geht selten gut: Wenn ein anderer unsere eigenen Wünsche stellvertretend realisieren soll; wenn wir unser gescheitertes Leben an ihn delegieren. Lara (Corinna Harfouch) wollte einst selbst ein „Wunderkind“ sein; ihr fehlte es aber an dem nötigen Talent. Ihr Sohn Victor (Tom Schilling) soll nachholen, was ihr versagt blieb. Er wird tatsächlich ein gefeierter Pianist und Komponist; aber die Bezeihung zu seiner Mutter geht dartüber in die Brüche. Am Abend ihres 60. Geburtstags steht auch Victors Karrierehöhepunkt auf dem Programm: sein wichtigstes Klavierkonzert. Die Mutter aber ist, wie sie zumindest meint, dabei unerwünscht. Sie kommt aber doch - und verschenkt Restkarten, die sie aufgekauft hat, an jeden, den sie an diesem Tag trifft. Lässt sich das eigene, verfehlte Leben wieder-holen, kann das, was einst scheiterte, jetzt glücken; oder endet alles zwangsläufig in den Fatalitäten eines Wiederholungszwangs, den Freud einst als Kern der Neurose erkannte.

Referent: Dr. Helmut Hein



Mo 13.07.2020, 19:30 – 22:00 Uhr

Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

Filmgespräch

Christian Schwochow: „Deutschstunde“ (2019)

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon

Als Christian Schwochow mit dem Dreh begann, konnte er noch nicht ahnen, wie aktuell sein Film bei seinem Erscheinen sein würde. Denn mittlerweile hängte Angela Merkel „ihre“ Noldes im Kanzleramt ab, weil mit erstaunlicher Verspätung der rabiate Antisemitismzus des Malers publik wurde; und eine zunehmend aufgeregte Debatte eine Trennung von Werk und Autor nicht mehr duldet. In Siegfried Lenz' Bestseller „Deutschstunde“ (1968), der rasch zur Pflichtlektüre an weiterführenden Schulen wurde, wurde noch eine andere Geschichte erzählt. Die des heroischen Künstlers, der sich auf verlorenem Posten im Widerstand gegen das Unrechtsregime befindet und dabei auch noch von seinem einst besten Freund überwacht wird. Lenz' Roman und Schwochows Film eignen sich hervorragend für moralische Diskurse über Schuld und Verantwortung des Einzelnen in schwieriger Zeit - sie zeigen aber auch, wie perspektivisch unser historisches (Selbst-)Bewusstsein ist und wie leicht Fiktionen an die Stelle von Fakten treten.

Referent: Dr. Helmut Hein


pixabay.com/de/


pixabay.com/de/

Mi 04.03.2020, 14:30 Uhr
Elisabethinum, Roritzer Str. 7, 93047 Regensburg
Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR

Vortrag

Inseln, Palmen, Menschenlachen

Ein Streifzug durch die Karibik

Referentin: Gerda Vianden

Mo 09.03.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Ägypten – das Land der Pharaonen

Multimediavortrag

Referent: Dipl. Ing. (FH) Klaus Mock, technischer Amtsrat a.D.

Fr 13.03.2020, 15:00 – 17:00 Uhr
Café-Pernsteiner, Von-der-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg
Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB

AutorInnengespräch

„Oh KaKanien“

In der Reihe „Literarisches Café“

Sie wurde geliebt, gehasst und verhöhnt: Die Habsburger Vielvölker-Monarchie war ein schillerndes Gebilde, grau und bunt zugleich. Keine Großmacht Europas hat sich selbst so mitleidlos-elegant auf den Arm genommen wie „KaKanien“. Eine zwiespältige Hommage auf ein ebenso schwieriges wie unterschätztes Wesen.
Mit Robert Musil, Josef Roth, Heimito von Doderer und Jaroslav Hasek. Der bekannte Regensburger Autor und Journalist bietet auf lebhafte und anschauliche Weise eine kurzweilige Darstellung der Habsburger Zeit, wie bekannte Autoren sie geschildert haben.

Referent: Arthur Schnabl, Autor



Roland Preussl

Di 17.03.2020, 14:30 Uhr
Haus der Bayerischen Geschichte, Donaumarkt 1, 93047 Regensburg
Katholische Erziehergemeinschaft und KEB

Führung

Führung durch das Haus der Bayerischen Geschichte


Roland Preussl


GmbH
SAMMÜLLER
...einfach gut ankommen!
Die schönsten Reiseziele
Badeurlaub
Italien, Kroatien
u.v.m.
Mehrtagesfahrten
Burgund,
Süddalmatien,
Bodensee u.v.m.
Städtereisen
London, Berlin, Paris u.v.m.
Sammüller GmbH
Deuerlinger Strasse 10 · Tel.: 09404 9512 - 0
93152 Nittendorf · Fax: 09404 9512 - 21
reisen@sammuellergmbh.com
www.sammuellergmbh.com
Sammüller-Reisen
Bernsteinstraße 10 · Tel.: 09404 961430
93152 Nittendorf · Fax: 09404 961462
info@reisebuero-sammueller.de
www.reisebuero-sammueller.de
RVV
LOTTO

Themenreihe

REGENSBURG für Regensburger

und alle, die es werden wollen



www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Einmal im Monat haben Interessierte, ob Einheimische oder Neu-Regensburger, regelmäßig die Gelegenheit, sich verschiedene Einrichtungen unserer Stadt anzuschauen, Sehenswürdigkeiten in Regensburg zu besichtigen und Blicke hinter die Kulissen besonderer Institutionen zu werfen.

Lernen auch Sie Ihre Stadt richtig kennen!

Öffnen Sie verschlossene Türen, schauen Sie in versteckte Winkel und entdecken Sie Geheimnisse von Regensburg.



Fr 20.03.2020, 16:30 – 18:30 Uhr

Dani-Karavan-Denkmal auf dem Neupfarrplatz

5,00 €

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 17.03.2020

KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Stolpersteine – Erinnerungen in Stein

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Stolpersteine, ein europaweites Kunstwerk von Gunter Demnig, sind Erinnerungssteine zum Gedenken an diejenigen Bürger/innen, die aus politischen, religiösen, medizinischen oder ethischen Gründen in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt und ermordet wurden.

Auf dem Rundgang durch die Altstadt werden exemplarisch einige der jüdischen Opfer vorgestellt und ihren Namen wieder ein Gesicht gegeben, um sie im Stadtgedächtnis zu würdigen.

Referentin: Sylvia Seifert, M.A.



Fr 27.03.2020, 16:00 – 17:30 Uhr

Document Neupfarrplatz, Neupfarrplatz 1, 93047 Regensburg, Eingang Dokument

5,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 24.03.2020

KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Das document Neupfarrplatz

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Das document Neupfarrplatz befindet sich unter dem Plattenbelag des nördlichen Neupfarrplatzes und wurde nach den aufsehenerregenden Ausgrabungen 1995-97 im mittelalterlichen Judenviertel geschaffen.

Die Anlage besteht aus unterirdischen Schauräumen, deren Kern drei gut erhaltene Keller jüdischer Häuser bilden, die nach dem Pogrom von 1519 zerstört worden waren. Angegliedert ist ein Teil der Bunkeranlage, die seit 1940 dort im Boden liegt.

Anhand der Bausubstanz selbst, aber auch durch einen optional zu sehenden Filmbeitrag kann die Geschichte der Juden in Regensburg und ihrer Verfolgung

im Spätmittelalter und während des Naziregimes vermittelt werden. Zudem gewinnt man einen Eindruck über die städtebauliche Entwicklung Regensburgs als mittelalterliche Großstadt.

Referent: Dr. Lutz-Michael Dallmeier



Fr 03.04.2020, 16:30 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Bischof-Konrad-Straße/ Ecke Universitätsstraße
5,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 01.04.2020
KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Regensburger Stadt- und Familiengeschichte erleben auf dem Oberen Katholischen Friedhof

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Für viele Zeitgenossen sind Friedhöfe Orte der Vergänglichkeit, die oft wenig mit dem jetzt und noch weniger mit dem morgen zu tun haben. Friedhöfe sind trotzdem sehr lebendige Orte, da dort Stadt- und Familiengeschichte(n) erlebbar sind durch die steinernen Zeugnisse der Grabmäler. Ob Handwerker- oder Unternehmerfamilien, Grüfte von Stiftskapitel oder Ordensgemeinschaften, auf Regensburgs Friedhöfen kann man Geschichte nachspüren, das gestern, das unser Heute und Morgen bestimmt.

Referent: Carl Prämaßing


Roland Preussl

Vortrag

„Vom Bären an der Kette bis zum Schachtürken“: Anekdoten aus der Regensburger Vergangenheit

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“



Do 23.04.2020, 19:30 – 22:00 Uhr
Römersaal im Bischofshof am Dom, Krauterermarkt 3, 93047 Regensburg
5,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 21.04.2020
KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Die Geschichte von Regensburg ist eine Fundgrube für Historiker, aber sie ist genauso auch eine Schatzkiste für Liebhaber von Anekdoten und kleinen Geschichten.

Manche von ihnen gehören eher in den Bereich von Sagen und Legenden, aber erstaunlich viele beruhen doch auf überlieferten Tatsachen. Und weil die Altstadt so gut erhalten ist, lassen sie sich auch räumlich perfekt verorten.

Freuen Sie sich auf einen Bären an der Kette und ein leibhaftiges Rhinozeros,

auf einen schachspielenden Türken und russische Gesandte, die „gar große und starke Trünke getan haben", auf Prominente wie König Ludwig und Kaiserin Elisabeth, auf dramatische Ritterturniere und glanzvolle Opernpremieren und vieles, vieles mehr.



Referent: M.A. Matthias Freitag,
Historiker, Gästeführer, Buchautor



Fr 08.05.2020,
16:00 – 17:30 Uhr

Kepler-Denkmal, Fürst-Anselm-Allee, 93047 Regensburg

5,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Tausende vergessene Gräber: Der unsichtbare jüdische Friedhof an der südlichen Maximilianstraße

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger"

Der über die Jahrhunderte fast vergessene mittelalterliche Friedhof der Regensburger Judengemeinde bestand von 1210 bis 1519. Kurz nach der Zerstörung des jüdischen Viertels verwüsteten die Regensburger im März 1519 diesen bedeutenden Friedhof, dessen Grabsteine geplündert und vielfach als Trophäen an Häusern angebracht wurden. Vor zehn Jahren konnten die jüdischen Gräber endlich genauer lokalisiert werden, nämlich im Bereich zwischen Bahnhof und Kepler-Denkmal. Diese Kenntnis ist zum Schutz der vielen verbliebenen Gräber grundlegend.

Referent: Dr. Lutz-Michael Dallmeier

Bezirk Oberpfalz



Fr 15.05.2020,
16:00 – 17:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang zum Friedhof, Schillerstraße 29, 93049 Regensburg

5,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 13.05.2020

KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Auf dem jüdischen Friedhof in Regensburg

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger"

Bei der Führung durch den jüdischen Friedhof erfahren Sie nicht nur dessen historische Entstehung; auch den Wandel von Bildsymbiotik und Inschriften der Grabsteine werden wir an ausgewählten Beispielen betrachten und Unterschiede der christlichen und jüdischen Begräbnisriten ansprechen.

Referentin: Sylvia Seifert,
M.A.



Fr 15.05.2020,
17:00 – 18:30 Uhr

Bezirkshauptverwaltung, Haupteingang, Ludwig-Thoma-Str. 14, 93051 Regensburg

5,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Besuch in der Trachtensammlung des Bezirks Oberpfalz

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger"

Die Kultur- und Heimatpflege des Bezirks Oberpfalz betreut eine Sammlung von ca. 200 historischen und erneuerten Trachtenteilen aus der gesamten Oberpfalz. Dazu kommt eine umfangreiche Bildsammlung. Anhand dieser Stücke erläutert der stellvertretende Bezirksheimatpfleger Florian Schwemin die Entwicklung regionaler Kleidungskultur seit dem 18. Jahrhundert.

Referent: M.A. Florian Schwemin,
Stellvertretender Bezirksheimatpfleger



Gänsehautfeeling in Regensburg!

Gehen Sie mit uns auf eine unheimliche Reise durch die Welterbestadt und entdecken Sie ihre dunkle Seite – in so manch mittelalterlichem Gemäuer sollen Geister und Dämonen hausen, lauert Abgründiges.

Julia Kathrin Knoll entführt den Leser mit diesem Buch in die Welt der Sagen, Spukgeschichten und düsteren Legenden. Ein kurzer Einblick in historische Kriminalfälle rundet das schaurige Erlebnis ab.

Eindrücklich illustriert werden die Texte durch die atmosphärischen Fotos von Christian Greller.

Die perfekte Grusel-Lektüre!



Fr 22.05.2020,
16:30 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Alfons-Auer-Straße/ Ecke Furtmayrstraße

5,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 20.05.2020

KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Regensburger Stadt- und Familiengeschichte erleben auf dem Unteren Katholischen Friedhof

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Für viele Zeitgenossen sind Friedhöfe Orte der Vergänglichkeit, die oft wenig mit dem jetzt und noch weniger mit dem morgen zu tun haben. Friedhöfe sind trotzdem sehr lebendige Orte, da dort Stadt- und Familiengeschichte(n) erlebbar sind durch die steinernen Zeugnisse der Grabmäler. Ob Handwerker- oder Unternehmerfamilien, Grüfte von Stiftskapitel oder Ordensgemeinschaften, auf Regensburgs Friedhöfen kann man Geschichte nachspüren, das gestern, das unser Heute und Morgen bestimmt.

Referent: Carl Prämaßing



Roland Preussl

Führung

Unheimliches Regensburg – Dunkle Orte und mystische Geschichten

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“



Fr 29.05.2020,
19:00 – 20:30 Uhr

Treffpunkt: Haidplatz am Justitia-Brunnen

5,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 27.05.2020

KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Regensburg ist bei Touristen und Einheimischen gleichermaßen beliebt für sein mediterranes Flair und seine pittoresken Gebäude.

Doch hinter dieser Fassade lauert Abgründiges. Entdecken Sie während dieser Stadtführung Regensburg von seiner dunklen Seite und tauchen Sie ein in die Welt der Sagen, Mythen und urbanen Legenden.

Zudem erfahren Sie, welche Verbrechen einst die Stadtbewohner erschütterten, und bekommen einen Einblick in die Kriminalitätsgeschichte der Freien Reichsstadt Regensburg. Historische

Hintergründe zu den einzelnen Schauplätzen runden das Erlebnis ab.



Referentin: Julia Kathrin Knoll,
Autorin, Museumspädagogin



Fr 19.06.2020,
16:00 – 17:30 Uhr
Adlerbrunnen, Domplatz 1, 93047 Regensburg
5,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 16.06.2020
KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

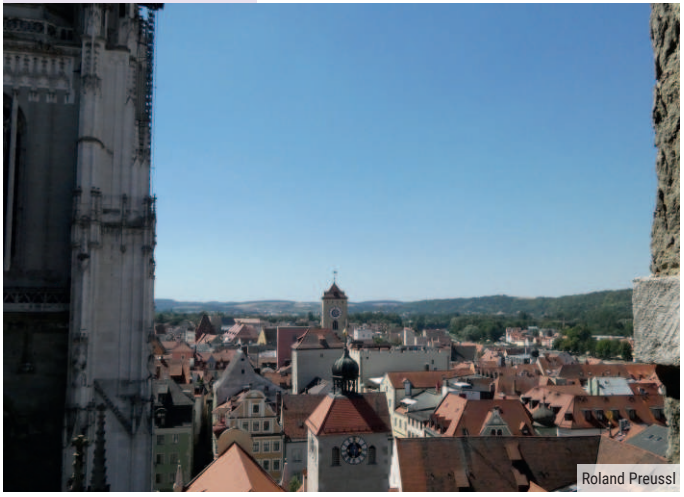
Regensburger Straßennamen

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Die Regensburger Straßennamen sind eine wahre Fundgrube. In der Altstadt gibt es so merkwürdige Bezeichnungen wie „Entengang“, „Hundsumkehr“ und „Zur Schönen Gelegenheit“. Erfahren Sie bei dieser Führung mit dem Regensburger Historiker Matthias Freitag mehr über die Bedeutung der Regensburger Straßennamen.



Referent: M.A. Matthias Freitag,
Historiker, Gästeführer, Buchautor


Roland Preussl



Fr 17.07.2020,
17:00 – 19:00 Uhr
Treffpunkt hinter Bäckerei Brunner, Straubinger Str. 24, 93055 Regensburg
5,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
KEB in Kooperation mit Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Die Entwicklung des Regensburger Ostens – neue Wohnformen in der Stadt am Beispiel der Schäferwiese

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Auf einem Spaziergang durch das Candis Quartier über das Gleisdreieck ins „Freie Königreich Samuelien“ (ehem. Schäferwiese am Ostbahnhof), stellt Projektentwickler Martin Schmack den bisherigen Wandel des Regensburger Stadtostens vor und zeigt am Bespiel seines Landschaftsparks mit Bauwagensiedlung, wie naturnahes Wohnen in der Stadt funktionieren kann. Diese Wohnform ist sicherlich nicht für jedermann geeignet. Ein Besuch allerdings für alle, die sich darauf einlassen, immer spannend und erholsam.

Auf dem Gelände der ehemaligen Zuckerfabrik im Regensburger Osten entwickelt die Schmack Immobilien Gruppe seit 2008 ein neues Stadtquartier. Neben der Entwicklung der eigenen Flächen wurde bei den Planungen die Entwicklung der Infrastruktur des gesamten Stadtostens berücksichtigt.

Interessierte Teilnehmer erfahren u.a. warum im Gleisdreieck ein Berg gebaut werden soll und wie aus dem ehemaligen Müllplatz „Am Ostbahnhof“ ein kleines Paradies für Menschen und Tiere geworden ist, das einen eigenen „König“ hat!

Referent: Martin Schmack

Do 26.03.2020, 8:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg
KDFB St. Konrad und KEB

Kurs

Anleitung zum Palmbüschl binden



Goldener Turm, Wahlenstraße 16, 93047 Regensburg
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Stadtheimatpfleger Regensburg in Kooperation mit KEB

Führung

Frühlingsspaziergang zu profanen mittelalterlichen Türmen – Zierden der Handelsmetropole Regensburg.

Führung mit Stadtheimatpfleger Dr. Werner Chrobak und Dr. Kerstin Pöllath

Beitrag zum Jahresthema des Kulturreferats der Stadt Regensburg „Provinz - Stadt - Metropole".



Referenten: Dr. Werner Chrobak, Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Dr. Kerstin Pöllath

Frühlingsspaziergang zu profanen mittelalterlichen Türmen - Zierden der Handelsmetropole Regensburg.
Sa 28.03.2020, 14:00 – 16:15 Uhr

Frühlingsspaziergang zu profanen mittelalterlichen Türmen - Zierden der Handelsmetropole Regensburg.
Sa 28.03.2020, 16:30 – 18:45 Uhr

Do 02.04.2020, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg
KF, KDFB und Senioren Heilig Geist und KEB

Vortrag

Marokko erkunden

Landschaft und Leben in Bildern

Vorher ab 14:00 Uhr Gottesdienst in der Werktagskirche

Referentin: Irmgard Rogl

Di 07.04.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Runtingerhaus, großer Runtingersaal, Keplerstr. 1, 93047 Regensburg
Eintritt frei
Stadtheimatpfleger Regensburg in Kooperation mit dem Historischen Verein für Oberpfalz und Regensburg und der KEB

Vortrag

Die Provinz als Heimat – Von der historischen Rolle italienischer Wanderarbeiter im deutschen Traum vom den Metropolen.

Beitrag zum Jahresthema des Kulturreferats der Stadt Regensburg „Provinz - Stadt - Metropole".

Referent: Prof. Dr. Helmut-Eberhard Paulus



Do 23.04.2020, 14:00 Uhr
Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
Seniorenteam 60+ und KEB

Vortrag

Virtueller Stadtrundgang mit Blick nach oben

Erleben Sie Regensburg auf einem virtuellen Stadtrundgang mit faszinierenden Bildern die den Blick nach oben lenken, dort, wohin unsere Blicke selten schweifen.

Referenten: Brigitte Feiner, Seniorenbeirätin, Stadtführerin

Lutz Arendt, Ingenieur



Treffpunkt Haidplatz am Brunnen
10,50 €
erforderlich bis Freitag , 12:00 Uhr vor dem Termin, 10-25 Teilnehmer
KEB

Themenreihe

Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg – süß serviert!

eine Stadtführung als süße Versuchung

Was verbindet „Barbara-Küsse", „Kesse Gloria" und „Regensburger Domspitzen" miteinander? Das erfahren Sie bei Stadtführungen der besonderen Art mit Stephanie Ruhfaß.

Frau Ruhfaß hält süße Gaumenkitzel für kulturinteressierte Pralinen-Liebhaber bereit! Erleben Sie, was Regensburg se-

henswert macht, einmal anders! Sie haben die Möglichkeit, den Weg durch die historische Stadt mitzubestimmen und verwöhnen gleichzeitig Ihren Gaumen mit meisterhaften Kreationen der Chocolatierskunst.

Referentin: Stephanie Ruhfaß,
www.stephanie-ruhfass.de

Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg - süß serviert!
Sa 25.04.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg - süß serviert!
Sa 02.05.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg - süß serviert!
Sa 09.05.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg - süß serviert!
Sa 13.06.2020, 15:00 – 16:30 Uhr

Mo 27.04.2020, 19:30 Uhr
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Kalabrien – Im Herzen des Mezzogiornos – Ein kalabrisches Mosaik

Multimediavortrag

Referent: Udo Schirmbeck,
Dipl. Rechtspfleger


Roland Preussl



Haus der Begegnung, Hinter der Grieb 8, 93047 Regensburg
Eintritt frei! Um Spenden wird gebeten!
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB

Mi 06.05.2020, 18:00 Uhr
Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eingang Simm, 93051 Regensburg
KDFB St. Wolfgang und KEB

Do 14.05.2020, 14:30 – 16:00 Uhr
Historisches Museum, Dachauplatz 2 – 4, 93047 Regensburg
PGR St. Cäcilia – Mater Dolorosa Rgbg. und KEB

Themenreihe

Leben in Regensburg

Das genaue Thema wird noch bekannt gegeben.

Di 05.05.2020,
19:30 – 21:00 Uhr

Di 12.05.2020,
19:30 – 21:00 Uhr

Di 19.05.2020,
19:30 – 21:00 Uhr

Filmgespräch

„Der Junge muss an die frische Luft“

Film und Gespräch

Referentin: Christel Reil

Führung

Spuren der Jahrtausende – 25 Jahre archäologische Großgrabungen in Burgweinting

Besuch der Ausstellung

Referent: Dr. Joachim Zuber,
Archäologe

Di 19.05.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Runtingerhaus, großer Runtingersaal, Keplerstr. 1, 93047 Regensburg
Eintritt frei
Stadtheimatpfleger Regensburg in Kooperation mit dem Historischen Verein für Oberpfalz und Regensburg und der KEB

Vortrag

Abrißbirne und Abbruchantrag – Denkmalschutz vor 1973 an Regensburger Beispielen

Referent: Maximilian Fritsch

Mo 08.06.2020, 15:00 Uhr
Nepal-Himalaya-Park, Martiniplatte, 93109 Wiesent.
Katholische Erziehergemeinschaft und KEB

Führung

Führung im Nepal-Himalaya-Park in Wiesent



Di 16.06.2020, 19:00 Uhr
Abfahrt: Dr. Johann Maier Straße (Pindl Gymnasium)
incl. Fahrtkosten, Eintritt, Weinverkostung (1/8 l) 9,50 €, ohne Verkostung 8,00 €
Pfarrbüro Herz Jesu: Tel.: 0941 / 298 69 40
Anmeldeschluss 10.06.2020
PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Führung

Baierwein-Museum in Bach

Das kleine Spezialmuseum ist in einem historischen Biethaus (Presshaus) aus dem 14. Jahrhundert eingerichtet. Es dokumentiert den Weinbau in Altbayern von der Römerzeit bis heute. Zentraler Bestandteil ist die Baumpresse aus dem Jahre 1615. Sie zählt zu den ältesten Weinpressen Deutschlands. Zu sehen sind ferner Werkzeuge zur Weinbergsarbeit und zum Pflanzenschutz sowie Geräte zur Weinbereitung wie Traubenmühle, Spindelpresse, Weinfilter usw.

Im Weinlehrpfad sind die wichtigsten Weiß- und Rotweinsorten der Region angebaut. Zu sehen ist auch die Sorte Weißer Elbling, auch Hierländer genannt, der wegen seines Säurereichtums viel zum „guten Ruf" des Baierweins beigetragen hat.

Im Weinlehrpfad und im übrigen Außengelände des Museums kann man auf Informationstafeln viel zum Weinbau und zur Weinbereitung erfahren.

Referentin: Renate Möllmann

Mi 01.07.2020, 14:30 Uhr
Elisabethinum, Roritzer Str. 7, 93047 Regensburg
Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR

Vortrag

Reisebericht

Das geneua Thema wird noch bekannt gegeben.

Referent: Michael Sixt



Sa 04.07.2020, 14:00 – 15:00 Uhr
Mariaort bei Regensburg
Familienpreis 25 € (Eltern und Kinder)
KEB im Landkreis Kelheim, Tel.: 09443/9184224; Fax: 09443/9184222; mail: info@keb-kelheim.de
KEB Kelheim in Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt und KEB Regensburg-Land

Führung

Mit einem Römerschiff auf Donau und Naab

Geschichte lebendig erleben für die ganze Familie

Familien, die einmal gemeinsam auf einem römischen Schiff die Naab hinaufrudern wollen und dabei auch noch etwas über das römische Verkehrssystem, den römischen Handel, die Verteidigung des Limes auf der Donau und das damalige Alltagsleben entlang des Flusses erfahren wollen, haben dazu am Samstag, 04. Juli die Gelegenheit.

In Mariaort, an der Mündung der Naab in die Donau, liegt die „Regina" vor Anker. Sie ist ein Flusskriegsschiff aus römischer Zeit (Mitte 4. Jahrhundert) vom Typ „Navis lusoria". Im Rahmen eines Projektes wurde sie vom Lehrstuhl für Alte Geschichte der Universität Regensburg nach antiken Abbildungen und Funden bei Ausgrabungen in Regensburg nachgebaut. Die Wissenschaftler wollen damit in der Praxis erforschen, welche Möglichkeiten eine Flotte von vermutlich 1000 Schiffen dieses Typs auf der Donau hatte. Studenten waren zum Beispiel mit dem Schiff 2007 schon bis Budapest unterwegs. Bei gutem Wind konnten sie deutlich mehr als 12

Kilometer in der Stunde fahren und am Tag über 100 Kilometer zurücklegen. Selbstverständlich sind auch der Bau des Schiffes und die historischen Quellen für die Konstruktion Themen an diesem Nachmittag. Nach einer historischen Einführung und einer kurzen technischen Instruktion gehen dann ca. 35 Personen an Bord, von denen mindestens 20 ältere Jugendliche oder Erwachsene sein müssen, damit das Boot sicher bewegt werden kann. Der Rest können auch jüngere Passagiere sein. Auf dem Rückweg dürfen die Ruderer dann beweisen, was sie gelernt haben. Auf einer fest gelegten Strecke gilt es, die bisherige Bestzeit zu schlagen, um sich in der „Hall of fame" auf der Internetseite des Projektes zu verewigen.

Nähere Informationen zum Schiff und zum Projekt: http://www-cgi.uni-regensburg.de/Fakultaeten/Geschichte/Alte_G/lusoria.html

Termin: Samstag, 04 Juli 2019. 14 Uhr, Treffpunkt Parkplatz beim Gasthof Krieger in Mariaort.
Dauer der Veranstaltung: ca.1 Stunde.
Bei entsprechender Nachfrage wird die Veranstaltung um 15.00 Uhr nochmals angeboten.

Anmeldung bis Freitag, 26. Juni bei der KEB im Landkreis Kelheim unbedingt erforderlich. Die Veranstaltung findet auch bei wechselhaftem Wetter statt. Bei absehbar schlechtem Wetter benachrichtigt die KEB die Teilnehmenden spätestens einen Tag vor der Veranstaltung über die Absage. Eine kurzfristige Absage aus Sicherheitsgründen (z.B. bei Gewitter) behalten wir uns vor.

Referent: Dr. Akademischer Oberrat Heinrich Konen, Regensburg

Fr 14.08.2020, 14:00 Uhr
Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg
KDFB St. Konrad und KEB

Kurs

Anleitung zum Kräuterbüschl binden



Studienfahrt



Vom 06.04. – 11.04.2021
Amici d'Italia e.V. in Kooperation mit der KEB

Studienfahrt

Triest entdecken – Vorankündigung

Studienreise

Entdecken Sie das wunderschöne Triest mit der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V.

Erleben Sie bei unserer Reise nach Triest die kulturellen Schätze wie die Kathedrale San Giusto, die Serbisch-orthodoxe Kirche, Arco di Riccardo, den Hafen sowie das jüdische Ghetto und den Platz der Einheit.

Weitere Informationen finden Sie demnächst auf unserer Homepage www.keb-regensburg-stadt.de

Referentin: Silvia Bertino-Trapp



So 29.03.2020 – Do 02.04.2020

KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg

279,00 € (Studierende), 339,00 € (Nicht-Studierende mit eigenem Einkommen) Im Preis inbegriffen sind die An- und Abreise mit dem Zug ab Hauptbahnhof Regensburg, 4x Übernachtung im 3-Bettzimmer (Hotel Ibis Budget) mit Frühstück (Aufpreis für 2-Bettzimmer: 20,50 € / Aufpreis für Einzelzimmer: 128,00 €), Metroticket, Eintrittsgelder, Ausflug mit dem Zug nach Chartres

per Mail post@khg-regensburg.de
Anmeldeschluss 15.02.2020

KHG in Kooperation mit der KEB

Studienfahrt

„Frühlingserwachen in Paris" – Gotische Kathedralen, Kultur und gutes Essen

Lasst euch vom Flair und der Lebendigkeit dieser wunderbaren Stadt verzaubern! Eiffelturm, Louvre, Montmartre und Sacré-Coeur, Seine und Champs-Élysées, Quartier Marais und nicht zuletzt die stark beschädigte Kathedrale Notre-Dame. Das und vieles mehr gibt es in Paris zu sehen und zu erleben. Auch ein Ausflug in die Stadt Chartres ist geplant, wo es die gotische Kathedrale mit ihrem weltberühmten Labyrinth zu bestaunen gibt. Über das Sightseeing hinaus wird es den ein oder anderen besinnlichen Impuls sowie die Begegnung mit einer geistlichen Gemeinschaft geben. Natürlich wird auch genügend Zeit für eigene Unternehmungen sein.

Referent: Armin Hecht



Di 21.04.2020, 19:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Konferenzraum IV (Raum 226)

6 €, ermäßigt 5 €

KEB

Vortrag

Biblische Landes- und Altertumskunde des Heiligen Lands

In August 2020 organisiert Erik Eynikel eine Studienreise nach Israel/Palästina während der wir, um unsere Kenntnisse der Bibel zu vertiefen und zu erweitern, die biblische Orte besuchen werden. Es werden Orte wie Jerusalem, Bethlehem, Nazareth, Samaria, Massada, … besucht; durch die Besichtigung bekommen die in den Bibeltexten genannten Orte und die somit enthaltenen biblischen Geschichten eine überraschende Lebendigkeit.

Vorträge und Führungen an den wichtigsten archäologischen und historischen Orten dienen sowohl einer spirituellen als auch einer didaktischen Zielsetzung. Zur Sensibilisierung für die einzigartige religiöse und politische Situation Israels und Palästinas werden wir Begegnungen und Gespräche mit wichtigen Personen genießen können. Mehr Informationen über diese Reise unter: www.Israel-Studienreise.jimdo.com

Der Vortrag bietet eine Einführung in die biblische Landes- und Altertumskunde: Geographie und Geologie Palästinas; Bedeutung der „biblische" Archäologie für die biblische Zeitgeschichte verdeutlicht an einige Beispielen: „der Tempel in Jerusalem", „Jahwe und seine (Gattin?) Aschera", „David und Goliat", .; und Überlegung zu biblische Chronologie.



Referent: Dr. Erik Eynikel,
Doktor in Theologie (Altes Testament, Löwen -Belgien-, 1989) und Master in Orientalistik, unterrichtet seit 2013 Biblische Sprachen und Geschichte Israels an der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg. Von 1987 bis 2013 war Dr. Erik Eynikel Dozent für Altes Testament, Biblisches Hebräisch und Biblisches Aramäisch an der Universität Nimwegen (NL). Er ist Adj. Professor für AT an der University of Dallas (USA) und chargé de cours für Altes Testament und Biblisches Hebräisch an der Universität Straßburg (FR). Er hat zahlreiche Studienreisen zum nahen Osten für die Universität Nimwegen organisiert und übernimmt diese Tätigkeit mit größter Begeisterung an der Universität Regensburg.

Sa 25.04.2020
Fr. Gerber: Tel.: 0941 / 479 81
KDFB Schwabelweis

Studienfahrt

Fahrt nach Landshut mit Stadtführung

Referentin: Ursula Gerber

Mo 18.05.2020, 12:30 Uhr
Elisabethinum, Roritzer Str. 7, 93047 Regensburg
im Pfarrbüro, Tel.: 0941 / 795 407
Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR

Führung

Das Kloster Rohr

Kulturfahrt der Senioren mit Einkehr im Gasthof Sixt

Hinweis: Abfahrt am Adolph-Kolping-Platz (vgl. Schwanenplatz 1), 93047 Regensburg

Referent: Diakon Ulrich Wabra

Di 09.06.2020, 16:00 Uhr
KF St. Albertus Magnus und KEB

Studienfahrt

Exkursion zu einem Schloss im Umland

Studienfahrt

Domvergleichsfahrt 2020. Fünftagesfahrt zu Kirchen in Südtirol.



Mi 17.06.2020, 7:00 Uhr – So 21.06.2020, 20:00 Uhr
Regensburger Hauptbahnhof, vor Bahnpost
Busfahrt, Übernachtung mit Halbpension, incl. Eintritten und Führungen, Preis 575,00 € (DZ), 625,00 (EZ).
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 06.04.2020
KEB

Brixen (Dom Mariä Himmelfahrt und Domkreuzgang) - Bozen (Dom Mariä Himmelfahrt und Dominikanerkloster) - Trient (Dom San Vigilio) - Niederlana (Deutschordenskirche Mariä Himmelfahrt), Meran (St. Nikolaus) - Latsch (Spitalkirche zum hl. Geist) - Innichen (Stiftskirche zum hl. Candidus und Corbinian).

Organisation Georgine Adam.

Änderungen vorbehalten!



Referent: Dr. Werner Chrobak,
Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Do 18.06.2020, 12:00 Uhr
Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg
PGR St. Cäcilia – Mater Dolorosa Rgbg. und KEB

Studienfahrt

Klosterkirche und Bibliothek Waldsassen

Do 16.07.2020, 12:30 Uhr
Elisabethinum, Roritzer Str. 7, 93047 Regensburg
im Pfarrbüro, Tel.: 0941 / 795 407
Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR

Führung

Das Kloster Speinshart

Kulturfahrt der Senioren mit Einkehr am Rußweiher

Hinweis: Abfahrt am Adolph-Kolping-Platz (vgl. Schwanenplatz 1), 93047 Regensburg

Referent: Diakon Ulrich Wabra

Di 21.07.2020, 13:15 Uhr
0941/6 13 11
KDFB St. Konrad und KEB



Do 20.08.2020, 11:00 – 24:00 Uhr
Abfahrt „Am Europakanal" (Steinweg)
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Studienfahrt

Studienfahrt nach Schwandorf

mit Felsenkellerführung

Studienfahrt

Studienfahrt zu den Luisenburg-Festspielen

13 Uhr Führung durch die Klosterbibliothek Waldsassen
14.30 Uhr Führung in der Basilika Waldsassen und in der größten Klostengruft Deutschlands
16 Uhr Spaziergang durch den Kloster-u. Naturerlebnisgarten
20 Uhr Festspielaufführung „Die Fledermaus" Operette von Johann Strauß

Referent: Eduard Horn,
Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

5. BODENTAG am 26.11.2020

- Austausch mit renommierten Wissenschaftlern und Praktikern
- Informationen zur Gesundheit von Boden, Pflanze, Tier und Mensch
- Ehrung von Botschaftern für gesunden Boden
- mit regionalen Lebensmitteln der Saison

Interessen-gemeinschaft gesunder Boden

Tel. 0941/30761-24
info@ ig-gesunder-boden.de
www.ig-gesunder-boden.de



Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben. Informationen erhalten Sie rechtzeitig über unsere Homepage.



Fit durch Bewegung 148
Kochkurse 158

GESUNDHEIT

Malteser
...weil Nähe zählt.

Termin kann beim Maltester Hilfsdienst gebucht werden
kostenfrei
bei Corinna Rampf: Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810
KEB und Malteser Hilfsdienst e.V.

Vortrag

Überlastung durch Pflege? – Ansprüche nutzen, Entlastung finden

Der Vortrag gibt einen Einblick in die Leistungen der Pflegeversicherung und zeigt das Spannungsfeld zwischen Herausforderungen in der häuslichen Pflege und möglicher Entlastungsangeboten auf.

90 Minuten

Malteser
...weil Nähe zählt.

Termin kann beim Maltester Hilfsdienst gebucht werden
kostenfrei
bei Corinna Rampf: Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810
KEB und Malteser Hilfsdienst e.V.

Vortrag

Demenz – Was nun? – Tipps für den Alltag

Demenz hat viele Gesichter und es gibt unendlich viele Fragen: Welche Formen und Phasen gibt es? Wie wird die Demenz festgestellt und gibt es Behandlungsmöglichkeiten. Nicht zuletzt werden viele Tipps für das Zusammenleben mit dem Erkrankten aufgezeigt und wie Kommunikation besser gelingen kann.

Dauer: 90 Minuten

Malteser
...weil Nähe zählt.

Termin können beim Maltester Hilfsdienst gebucht werden
40,00 € – werden von der Pflegekasse zurückerstattet
bei Corinna Rampf: Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810
KEB und Malteser Hilfsdienst e.V.

Seminar

Leben mit Demenz – Schulung für Angehörige

In der Schulungsreihe lernen Angehörige von Menschen mit Demenz mit der Diagnose und ihrer veränderten Situation umzugehen. Neben der Wissensvermittlung über Demenz spielen eigene Erfahrungen, Erlebnisse und Fragen eine wichtige Rolle. Die Erkenntnis „Ich bin nicht allein, anderen geht es auch so!" stärkt und erhöht die Fähigkeit der Angehörigen mit Veränderungen umzugehen.

Ziel ist es, mit den Angehörigen Ressourcen zu aktivieren, um sich selbst, dem Menschen mit Demenz und dem sozialen Umfeld gut gegegnen zu können. Hilfesysteme und Entlastungsangebot werden vorgestellt.

Malteser
...weil Nähe zählt.

Mo 02.03.2020, 16:00 Uhr – Do 12.03.2020, 20:00 Uhr, 4 Termine
Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg
100,00 € (Von den Pflegekassen werden mindestens 80,00 € erstattet.)
Corinna Rampf: Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810
Anmeldeschluss 21.02.2020
Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Kurs

Häusliche Pflege

Pflege im gewohnten Umfeld

Viele pflegebedürftige Menschen wünschen sich, trotz Ihrer Einschränkung, in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben zu können. Dies stellt für die pflegenden Angehörige eine neue Herausforderung dar. Woher soll man plötzlich wissen, wie die Hilfe bei der Körperpflege, beim Toilettengang oder beim Umsetzen vom Bett in den Rollstuhl durchgeführt wird? In dem Seminar „Häusliche Pflege" vermitteln die Malteser das nötige Hintergrundwissen und die Tipps und Tricks, wie sich die Grundpflege im häuslichen Umfeld patientenorientiert und trotzdem rückenschonend gestalten lässt.
02.03. / 05.03. / 09.03. / 12.03.2020, pro Tag 5 Unterrichtseinheiten
Insgesamt beinhaltet die Schulung 20 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt auf 4 Termine.

Referentinnen: Barbara Breu,
exam. Altenpflegerin, Leitung Demenzdienst und Fachstelle für pflegende Angehörige, sozialpflegerische Dozentin, Malteser Hilfsdienst e.V.

Corinna Rampf,
exam. Krankenschwester, Leitung Ausbildung, sozialpflegerische Dozentin, Erste Hilfe-Ausbilderin und Praxisanleiter, Malteser Hilfsdienst e.V.

Noemi Mindel,
exam. Krankenschwester, stellvertretende Leitung Ausbildung und Mitarbeiterin im Demenzcafe, sozialpflegerische Dozentin, Malteser Hilfsdienst e. V.



Di 03.03.2020, 9:30 Uhr – Di 21.07.2020, 11:00 Uhr

Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof -Wittmann-Str. 24c, Eing.Simmern, 93051 Regensburg

28,00 € für 10 Treffen

Pfarrbüro St. Wolfgang, Tel. 0941/ 970 88

PGR und KEB

Kurs

LeA-Gruppe – Lebensqualität fürs Alter

Einführung in verschiedene Techniken zum Erhalt der geistigen, körperlichen und seelischen Gesundheit im Alter

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele.

Referentin: Eleonore Neumaier

Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg

40,00 €

online unter: www.malteser-kurse.de oder bei Corinna Rampf: Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810

Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Kurs

Erste Hilfe Kurs der Malteser – Grundkurs

Ausbildung / Grundkurs

Jeder kennt das Gefühl oder die unterschwellige Angst, wenn ein Notfall eintrifft: „Was genau kann ich tun"? oder „Was ist, wenn ich was falsch mache"? In den Erste Hilfe Seminaren der Malteser bekommen Sie eine Art „Werkzeug" an die Hand, mit dem Sie in allen Situationen sicher handeln können. Unsere engagierten Kursleiter verfügen über medizinische und pädagogische Kenntnisse und garantieren einen lockeren, leicht verständlichen Unterricht. Mit Hilfe von modernen Medien und praxisnahen Übungen erleben Sie in herzlicher Atmosphäre einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaraufenthalt.
„Leben retten"- kann so einfach sein und hat so große Wirkung! Nach dem Kurs können Sie souverän und sicher Menschen im Notfall helfen.

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 06.03.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Sa 14.03.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser für Bildungseinrichtungen
Sa 21.03.2020, 9:00 – 16:45 Uhr, bereits ausgebuchter Kurs

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 03.04.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Sa 25.04.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 08.05.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Sa 16.05.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 19.06.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Sa 27.06.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 03.07.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Sa 11.07.2020, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 07.08.2020, 9:00 – 16:45 Uhr



Di 10.03.2020, 19:00 – 21:00 Uhr, 3 Treffen

Herztöne – Familienzentrum Burgweinting, Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg

60,00 € für 3 Treffen, inkl. Script

bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70

Herztöne e.V. in Kooperation mit der KEB

Kurs

Harmonische Kindermassage

mit Einführung und Anleitung für Eltern von Kindern mit 2- 6 Jahren

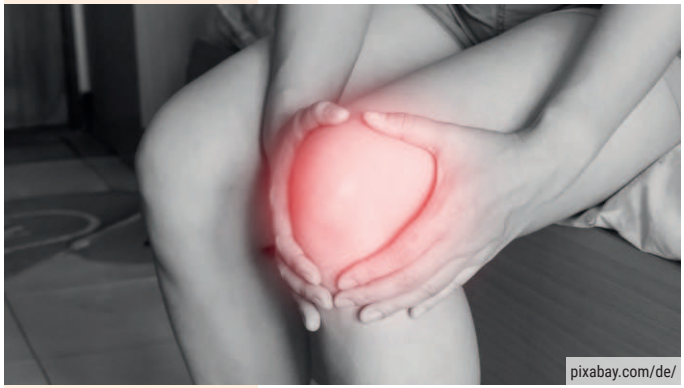
Die Harmonische Kindermassage ist die altersgerechte Weiterführung der Babymassage. Das Urbedürfnis aller Kinder berührt zu werden wird damit bewusst und liebevoll gestillt. Die verschiedenen Entwicklungsschritte der Kinder werden einfach und angenehm begleitet und gefördert. In der heutigen Zeit der ständigen Reizüberflutung ist diese Massage ein wunderbares Hilfsmittel zur Lösung verschiedener Probleme, wie Einschlafschwierigkeiten, Aggressivität, Kontaktprobleme mit anderen Kindern usw.. Natürliche und sanfte Reize, wie Farben, Musik und Düfte wirken bei richtiger

Anwendung zusätzlich ausgleichend auf alle Sinne des Kindes.
Um das nötige Hintergrundwissen vermitteln zu können, findet der Kurs ohne Kinder statt! Andere Termine nach Absprache möglich.

3 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 19.00 bis 21.00 Uhr.

Referentin: Luise Simbürger,
Präventionssporttrainerin

Information



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Di 17.03.2020,
18:00 – 19:30 Uhr
Barmherzige Brüder, Hörsaal, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
kostenfrei
Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB

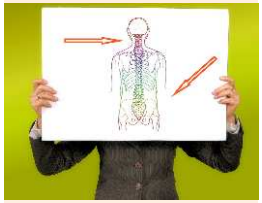
„Das Knie“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter https://www.barmherzige-regensburg.de



Do 19.03.2020,
18:00 – 19:30 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
5,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 17.03.2020
KEB in Kooperation mit Akademie Brüderlein

Vortrag

Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN

90 Minuten, die Ihr Rücken nicht vergessen wird.
Erweitern Sie Ihr Wissen, wie Sie mit einfachen, zeitsparenden, in die Praxis leicht umsetzbaren Alltagstipps Ihren Rücken positiv und vor allem nachhaltig beeinflussen können! Erfahren Sie mehr über die Ursache und Auswirkungen von Rückenproblemen.

- Kennen Sie den größten Risikofaktor für Rückenschmerzen?
- Kennen Sie die häufigsten Irrtümer zum Thema Schmerz?
- Warum ein bestimmter Schmerz und negative Gefühle unsere Freunde sind!
- Kennen Sie die fünf Faktoren, die in ca. 90 % zu Rückenschmerzen führen?
- Warum Sie wissen sollten, zu welcher Tageszeit die Bandscheiben am stärksten gefährdet sind, wann und wie Sie mit einem geringen Zeitaufwand Wasser aus den Bandscheiben pumpen?

Referent: Hubert Brüderlein

Malteser
...weil Nähe zählt.

- Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg
- € 40,00 €
- online unter: www.malteser-kurse.de oder bei Corinna Rampf: Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810
- Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Kurs

Erste Hilfe Kurs der Malteser – Fortbildung

Fortbildung / Training

Jeder kennt das Gefühl oder die unterschwellige Angst, wenn ein Notfall eintrifft: „Was genau kann ich tun"? oder „Was ist, wenn ich was falsch mache"?

In den Erste Hilfe Seminaren der Malteser bekommen Sie eine Art „Werkzeug" an die Hand, mit dem Sie in allen Situationen sicher handeln können.

Unsere engagierten Kursleiter verfügen über medizinische und pädagogische Kenntnisse und garantieren einen lockeren, leicht verständlichen Unterricht. Mit Hilfe von modernen Medien und praxisnahen Übungen erleben Sie in herzlicher Atmosphäre einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaraufenthalt.

„Leben retten"- kann so einfach sein und hat so große Wirkung! Nach dem Kurs können Sie souverän und sicher Menschen im Notfall helfen.

Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 20.03.2020, 9:00 – 16:45 Uhr
Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 15.05.2020, 9:00 – 16:45 Uhr
Erste Hilfe Kurs der Malteser
Fr 17.07.2020, 9:00 – 16:45 Uhr



- Praxis Brüderlein, An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg
- € kostenfrei
- Praxis Hubert Brüderlein: Tel. 0941 / 4 10 33
- Praxis Brüderlein in Kooperation mit der KEB

Vortrag

Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung

Mit möglichst wenig Zeitaufwand aber viel Erfolg den Alltagsdefiziten durch Bewegung entgegenwirken. Jeder kann seine Gesundheit selbst in die Hand nehmen.

Referent: Hubert Brüderlein

Bewegungstherapie - schmerzfrei durch Bewegung
Mo 23.03.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Bewegungstherapie - schmerzfrei durch Bewegung
Mo 20.04.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Bewegungstherapie - schmerzfrei durch Bewegung
Mo 18.05.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Bewegungstherapie - schmerzfrei durch Bewegung
Mo 22.06.2020, 19:30 – 21:00 Uhr

- **Termin wurde von 25.03. auf 26.03.2020 verschoben**
- Gerhardinger Grundschule Regensburg, Andreasstr. 19, 93059 Regensburg
- € kostenfrei
- nicht erforderlich
- Fachstelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg

Vortrag

KörperWunderWerkstatt – Informationsabend

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl.

Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe.

Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops er-

fahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.

Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher laden wir Sie sehr herzlich zu einem Informationsabend an unsere Grundschule ein, bei dem Ihnen die Referentin Fr. Dr. Maria Schambeck Inhalte und Methoden dieses Programmes vorstellt. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen. Der Abend findet in Kooperation mit der örtlichen KEB statt. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Referentin: Dr. Maria Schambeck



Kurs

Knochenstark essen bei Osteoporose

Richtig essen und sich bewegen ist der Grundstein für gesunde Knochen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie durch eine gezielte Auswahl geeignete Lebensmittel für starke Knochen finden, die Sie leicht in Ihren Speiseplan aufnehmen können.

2 Treffen jeweils montags in der Zeit von 09.30 bis 11.30 Uhr.

Referentin: Gudrun Schneider

Mo 30.03.2020, 9:30 – 11:30 Uhr, 2 Treffen
AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
60,00 € für 2 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei
AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB



Mi 01.04.2020, 18:30 – 20:30 Uhr
AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
30,00 €, für AOK-Versicherte kostenfrei
AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB

Seminar

Zucker, Süßstoffe und Co.

Zucker macht das Leben süß. Doch warum essen wir eigentlich so gerne Süßes, in welchen Lebensmitteln steckt Zucker und wie lässt sich das richtige Maß finden? Und wie sieht's mit den alternativen Süßmachern aus:
Sind Fruchtzucker, Süßstoffe und Co. wirklich besser? Sind sie die Lösung für unseren viel zu hohen Zuckerkonsum?

Referentin: Christina Apel

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Do 02.04.2020, 18:00 Uhr
Barmherzige Brüder, Hörsaal, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
kostenfrei
Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB

Information

„Epilepsie“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter https://www.barmherzige-regensburg.de


pixabay.com/de/

Fr 03.04.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg
Fachstelle Seniorenpastoral in Kooperation mit KEB

Vortrag

Schlafstörungen mit innerem und äußerem Frieden angehen

Referent: Josef Kratschmann,
Dipl.Theologe, Seniorenpastoral

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Sa 18.04.2020, 11:00 – 14:00 Uhr
Barmherzige Brüder, Hörsaal, V1 und V2, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
kostenfrei
Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB

Information

„Parkinson“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter https://www.barmherzige-regensburg.de



Di 21.04.2020, 17:30 – 18:30 Uhr, 6 Treffen
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
60,00 € für 6 Treffen
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 01.04.2020
KEB

Kurs

Dem Geist eine Pause schenken

Einführung in verschiedene Entspannungstechniken

Wenn unser Gehirn nicht mehr aufhören kann, Pläne zu schmieden, Sorgen zu wälzen und Probleme zu lösen, ist das oft ein Signal dafür, dass wir zu viel denken und uns nicht genügend Pausen gönnen. Unser Gehirn braucht Pausen, um den Tag verarbeiten zu können, die Ereignisse zu sortieren und zur späteren Verwendung abzuspeichern. Gönnen wir unserem Gehirn keine Pause, haben wir das Gefühl, viel zu viele Bälle gleichzeitig in der Luft zu haben. Wir können dem gegensteuern, indem wir uns Pausen gönnen, meditieren, entspannen, mal die Finger von elektronischen Geräten lassen und unsere Prioritäten neu überdenken.
Mit einfachen Atemtechniken und entspannenden Methoden werden wir zur Ruhe kommen und die Ruhe genießen.

6 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr.

Referentin: Elke Bauriedel,
Kursleiterin für Meditation, Lerntrainerin, Supervisorin


pixabay.com/de/

KRANKENHAUS
BARM**HERZ**IGE BRÜDER
REGENSBURG

Wir sind 90 Jahre.

- **Patientenversorgung:**
  Modernste medizische Behandlung auf höchstem Niveau.
- **Infoveranstaltungen:**
  Aktuelles zu Gesundheitsthemen durch unsere Spezialisten.
- **Zukunftsperspektive:**
  Ausbildung in der standorteigenen Berufsfachschule.

Besuchen Sie uns unter:
www.barmherzige-regensburg.de

Oder folgen Sie uns!

FACEBOOK & YOUTUBE:
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

INSTAGRAM:
barmherzigebrueder_regensburg

TOP NATIONALES KRANKENHAUS 2019 FOCUS DEUTSCHLANDS GRÖSSTER KRANKENHAUS-VERGLEICH





BARMHERZIGE BRÜDER Krankenhaus Regensburg
BARMHERZIGE BRÜDER Paul Gerhardt Haus Regensburg
BARMHERZIGE BRÜDER Klinik St. Hedwig Regensburg
kuno KINDERKLINIKEN



Mi 22.04.2020, 17:00 Uhr – Mi 20.05.2020, 18:00 Uhr, 5 x mittwochs

Berufliches Schulzentrum BSZ, Plattlinger Straße 24, 93047 Regensburg

45,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Feierabend ! After-Work-Entspannung Lerne Entspannungstechniken kennen

Sinnvolle Yoga- und Bewegungsübungen sowie Selbstmassagetechniken werden eingeübt. Progressive Muskelrelaxion nach Jakobson und Wahrnehmungsübungen vermitteln Ruhe und Gelassenheit.

Referentin: Tanja Linsmeier, Regensburg



Mi 22.04.2020, 18:00 Uhr – Mi 20.05.2020, 19:00 Uhr, 5 x mittwochs

Berufliches Schulzentrum BSZ, Plattlinger Straße 24, 93047 Regensburg

45,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Eine Alltagspause einlegen und die Ruhe genießen! Meditation mit Klangreise

Die Schwingungen der Klangschalen werden bis in die Zellen und Organe geleitet und aktivieren dabei Ihre Selbstheilungskräfte. Müdigkeit, Verspannungen, Blockaden und Reizbarkeit können dabei gemildert werden.

Referentin: Tanja Linsmeier, Regensburg



Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

45,00 € für 3 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Kurs

Entspannung am Abend

Einführung in verschiedene Entspannungsmethoden

Sie brauchen einen Ausgleich zu den Anforderungen des Tages? Durch angeleitete Entspannungsübungen werden Sie lernen, schneller zu entspannen, um so mit Schlafstörungen, Unruhe und Stress besser umgehen zu können. Neugierig?

3 Termine jeweils donnerstags in der Zeit von 17:30 - 19:00 Uhr

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mit!

Referentin: Angelika Pahlitzsch

Entspannung am Abend
Do 23.04.2020, 17:30 – 19:00 Uhr, 3 Trefffen

Entspannung am Abend
Do 18.06.2020, 17:30 – 19:00 Uhr, 3 Treffen



Do 23.04.2020, 19:00 Uhr – Do 28.05.2020, 20:30 Uhr, 6 x donnerstags

Untere Bachgasse 15, 2. OG, 93047 Regensburg

65,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Heilströmen und Atmen

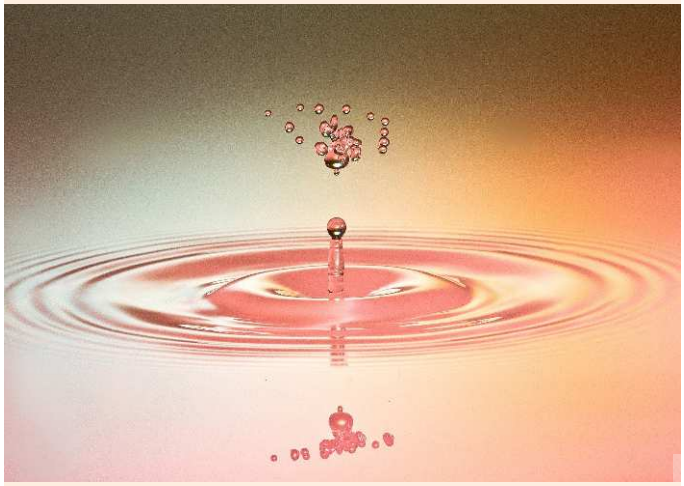
Die innere Heilkraft entdecken ! Geschickte Mittel zum Erhalt von Wohlbefinden, Vitalität und Gesundheit stehen uns immer zur Verfügung: unsere Hände und unser Atem. Wir spüren ihre heilende Kraft und bewirken so das Auflösen von Blockaden in Körper und Geist. In Jede Zelle fließt Energie, Lebendigkeit und Lebensfreude. Durch bewusste und achtsame Übungen im Heilströmen, Atmen, Tönen und Bewegen können wir erreichen, dass Stress und andere Beschwerden sanft abgebaut werden.

Referentin: Dagmar Quick

Workshop

Wellbeing & Happiness

„Schnupper-Nachmittag“



Fr 24.04.2020, 14:00 – 17:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
39,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 21.04.2020
KEB

In diesem Workshop werden Aktivitäten vorgestellt, die erwiesenermaßen Happiness steigern, sowie auch Gewohnheiten, die den emotionalen Ton des alltäglichen Lebens verändern und Gefühle der Enttäuschung oder des Anspruchs durch Gefühle der Dankbarkeit und Zufriedenheit ersetzen können.

Es wird nicht nur praktischer Rat und Aktivitäten gelehrt, die auf langzeitlicher wissenschaftlicher Forschung basieren und zu nachhaltiger Happiness führen, sondern auch Yoga und Mindfulness praktiziert, um körperliches und mentales Wohlbefinden zu erreichen.

Der Workshop bietet einen neuen Ausblick sowie auch einen Aktionsplan für Ausgeglichenheit und ein glücklicheres Leben.

Hinweis: Im Anschluss an diesen „Schnuppernachmittag“ bieten wir einen vierwöchigen Kurs zum Thema „De-Stress & Balance“ an (Kursbeginn: 08. Mai). Teilnehmer des „Schnuppernachmittages“ erhalten auf den Kurs 10,00 Euro Ermäßigung.



Referentin: Danielle Feger,
Stress-Therapeutin, Wellbeing-Trainerin, Yoga-Lehrerin



Themenreihe

Wilde Stadt

Wildkräuter-Exkursion - Erlernen der Bestimmung von Wildpflanzen an praktischen Beispielen in der Natur



Lernen Sie bei den unterschiedlichen Wanderungen wunderbare Wildpflanzen kennen, die uns viele wichtige Inhaltsstoffe für eine gesunde Ernährung bieten. Freuen Sie sich auf einen entspannenden und bereichernden Spaziergang in den Feierabend. Eine Karte mit dem Treffpunkt finden Sie auf https://derwilde-weg.com/spaziergaenge/

Referentin: Susanne Hansch,
„Der Wilde Weg", M.A. Fachberaterin für essbare Wildpflanzen, 2014 hat sie die hochschulzertifizierte Ausbildung als „Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen" bei Dr. Markus Strauß abgeschlossen. Im März 2019 wurde sie für ihr erstes Wildpflanzen-Kochbuch „Der Giersch muss weg!" mit dem Deutschen Gartenbuchpreis (1. Preis) ausgezeichnet. www.derwildeweg.de



Mi 29.04.2020, 17:30 – 19:30 Uhr
Treffpunkt: Biomarkt Neuhoff im Donaueinkaufszentrum, Weichserweg 5, 93059 Regensburg
10,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 27.04.2020
KEB

Führung

Wilde Stadt. Donauauen am Schwabelweiser Weg

Wildkräuter-Exkursion - Erlernen der Bestimmung von Wildpflanzen an praktischen Beispielen in der Natur

Am Ufer der Donau, auf saftigen Wiesen und am Rande der Auwälder wächst eine Vielzahl an essbaren Wildpflanzen. Lernen Sie auf unserem Weg einige dieser wunderbaren Pflanzen kennen, die uns so viele wichtige Inhaltsstoffe für unsere gesunde Ernährung bieten. Freuen Sie sich auf einen entspannenden und bereichernden Spaziergang in den Feierabend. Eine Karte mit dem Treffpunkt finden Sie auf www.derwildeweg.de/Spaziergänge.

Referentin: Susanne Hansch,
„Der Wilde Weg", M.A. Fachberaterin für essbare Wildpflanzen, 2014 hat sie die hochschulzertifizierte Ausbildung als „Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen" bei Dr. Markus Strauß abgeschlossen. Im März 2019 wurde sie für ihr erstes Wildpflanzen-Kochbuch „Der Giersch muss weg!" mit dem Deutschen Gartenbuchpreis (1. Preis) ausgezeichnet. www.derwildeweg.de



Di 16.06.2020, 17:30 – 19:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum RT-Bad, Lieblstraße 26, 93059 Regensburg
10,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 10.06.2020
KEB

Führung

Wilde Stadt. Inselpark auf dem Oberen Wöhrd

Wildkräuter-Exkursion - Erlernen der Bestimmung von Wildpflanzen an praktischen Beispielen in der Natur.

Die Inseln in der Donau beherbergen eine Vielzahl an schmackhaften und köstlichen essbaren Wildpflanzen. Lernen Sie auf unserem Weg durch den Inselpark auf dem Oberen Wöhrd einige dieser wunderbaren Pflanzen kennen, die uns so viele wichtige Inhaltsstoffe für unsere gesunde Ernährung bieten. Freuen Sie sich auf einen entspannenden und bereichernden Spaziergang in den Feierabend. Eine Karte mit dem Treffpunkt finden Sie auf www.derwildeweg.de/Spaziergänge.

Hinweis: Auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Referentin: Susanne Hansch,
„Der Wilde Weg", M.A. Fachberaterin für essbare Wildpflanzen, 2014 hat sie die hochschulzertifizierte Ausbildung als „Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen" bei Dr. Markus Strauß abgeschlossen. Im März 2019 wurde sie für ihr erstes Wildpflanzen-Kochbuch „Der Giersch muss weg!" mit dem Deutschen Gartenbuchpreis (1. Preis) ausgezeichnet. www.derwildeweg.de



Mi 08.07.2020, 17:30 – 19:00 Uhr
Eiserner Steg, Weißgerbergraben, 93059 Regensburg
10,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 06.07.2020
KEB

Führung

Wilde Stadt. Donauufer beim Eisernen Steg

Erlernen der Bestimmung von Wildpflanzen an praktischen Beispielen in der Natur

Am Donauufer wachsen eine Vielzahl an schmackhaften und köstlichen essbaren Wildpflanzen. Lernen Sie auf unserem Weg am Donauufer einige dieser wunderbaren Pflanzen kennen, die uns so viele wichtige Inhaltsstoffe für unsere gesunde Ernährung bieten.
Freuen Sie sich auf einen entspannenden und bereichernden Spaziergang in den Feierabend. Eine Karte mit dem Treffpunkt finden Sie auf www.derwildeweg.de/Spaziergänge.

Hinweis: Auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Referentin: Susanne Hansch,
„Der Wilde Weg", M.A. Fachberaterin für essbare Wildpflanzen, 2014 hat sie die hochschulzertifizierte Ausbildung als „Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen" bei Dr. Markus Strauß abgeschlossen. Im März 2019 wurde sie für ihr erstes Wildpflanzen-Kochbuch „Der Giersch muss weg!" mit dem Deutschen Gartenbuchpreis (1. Preis) ausgezeichnet.
www.derwildeweg.de

Mi 29.04.2020, 19:00 – 21:15 Uhr
Grundschule der Domspatzen, Reichsstr. 22, 93055 Regensburg
kostenfrei
nicht erforderlich
Fachstelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg

Vortrag

KörperWunderWerkstatt – Informationsabend

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl.
Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe.
Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.

Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher laden wir Sie sehr herzlich zu einem Informationsabend an unsere Grundschule ein, bei dem Ihnen die Referentin Fr. Dr. Maria Schambeck Inhalte und Methoden dieses Programmes vorstellt. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen. Der Abend findet in Kooperation mit der örtlichen KEB statt. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Referentin: Dr. Maria Schambeck

SCHMERZTHERAPIE BEWEGUNGSTHERAPIE
KOSTENFREIE VORTRÄGE KURSE
schmerz frei brüderlein
www. schmerzfrei-bruederlein.de Telefon 0941 41033

Kurs

Equilibrium4Wellbeing: De-Stress & Balance



- Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 120,00 € für 4 Treffen
- www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
- KEB

Equilibrium4Wellbeing trainiert alle Muskeln des Wohlbefindens, körperlich sowie auch mental. Wer Stress in seinen Wirkweisen erkennt, kann ihm angemessen begegnen. Einfache und wirkungsvolle Methoden zur Stressbewältigung und zum Aufbau langfristiger Resilienz bilden den Kern dieses Kurses. Das Ziel ist es, nachhaltig Balance und Wellbeing zu erreichen.

Anwendung von Atemübungen und Mindfulness für sofortige Stressbewältigung, Erarbeiten von Langzeitstress und wiederkehrenden stresserzeugenden Gedanken durch Kognitive Verhaltenstherapie, Aufbau von Resilienz durch Mindfulness, Verbesserung von Atmung und Haltung sowie Balance von Körper und Geist durch Yoga.

Die Techniken aus den verschiedenen Bereichen ergänzen sich dabei perfekt zu einem wirksamen De-Stress- und Wellbeing-Programm, das in den eigenen Alltag übernommen und leicht angewendet werden kann.



Referentin: Danielle Feger,
Stress-Therapeutin, Wellbeing-Trainerin, Yoga-Lehrerin

Equilibrium4Wellbeing: De-Stress & Balance
Fr 08.05.2020, 10:00 – 11:30 Uhr, 4 Treffen

Equilibrium4Wellbeing: De-Stress & Balance
Fr 08.05.2020, 16:30 – 18:00 Uhr, 4 Treffen



- **Fr 08.05.2020, 16:00 – 18:00 Uhr**
- Albertus-Magnus-Heilpflanzengarten, Lappersdorf, Treffpunkt: Café Hahn, Pielmühlerstr. 4 (an Kreuzung Pielmühlerstr. / Oppersdorferstr.), 93138 Lappersdorf
- € 6,00 €
- www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
  Anmeldeschluss 28.04.2020
- KEB

Führung

Heilkräuterführung im Albertus-Magnus-Heilpflanzengarten: „Open-Air-Bibliothek" der Naturheilkunde

Die Anlage des Heilpflanzengartens in Lappersdorf ist einzigartig in ganz Deutschland. Sie ermöglicht eine Wanderung durch die verschiedenen Gebiete der Naturheilkunde mit Betrachtung der Heilpflanzen und ihrer Wirkungsweise. Im Albertus-Magnus-Heilpflanzengarten sind Heilkräuter auf ca. 5000 m² getrennt nach den Themen Homöopathie, Antroposophie, Spagyrik, Hildegardmedizin, TCM, Ayuveda, Bachblüten und klassische Phytotherapeutie zu sehen. Während der Führung werden viele Pflanzen vorgestellt und zusätzliche interessante Hintergründe und Informationen vermittelt. Je nach Wetterlage findet im Anschluss an die Führung evtl. eine kleine Brotzeit statt.

Mo 11.05.2020, 19:00 – 21:15 Uhr
Bischof Manfred Müller Schule, Weinweg 31, 93049 Regensburg
kostenfrei
nicht erforderlich
Fachstelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg

Hinweis: Bitte 10 Minuten vor Beginn kommen! Bei strömendem Regen wird die Veranstaltung um eine Woche verschoben.



Referentin: Graciela Karl,
Heilpraktikerin, Krankenschwester, Entspannungspädagogin, Yogalehrerin

Vortrag

KörperWunderWerkstatt – Informationsabend

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl.
Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.
Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher laden wir Sie sehr herzlich zu einem Informationsabend an unsere Grundschule ein, bei dem Ihnen die Referentin Fr. Dr. Maria Schambeck Inhalte und Methoden dieses Programmes vorstellt. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen. Der Abend findet in Kooperation mit der örtlichen KEB statt. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Referentin: Dr. Maria Schambeck

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Di 12.05.2020, 18:00 – 19:30 Uhr
Barmherzige Brüder, Hörsaal, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
kostenfrei
Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB

Information

„Der Fuß“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter https://www.barmherzige-regensburg.de









KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E.V.

„... weil Bildung BUNT ist!“
Unser Bildungsangebot für ALLE.
www.keb-regensburg-stadt.de

BILDUNG SHOPPEN!
Vortragsreihe im Donau-Einkaufszentrum

Mi 13.05.2020, 18:30 – 20:00 Uhr
Donau-Einkaufszentrum (DEZ), Weichser Weg 5, 93059 Regensburg
Eintritt frei, Spenden erwünscht.
Platzreservierung unter: info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231
KEB in Kooperation mit dem Donaueinkaufzentrum, Bücher Pustet und Bayern liest e.V.

AutorInnengespräch

Ist das gesund oder kann das weg? Wirklich ALLES über Nahrungsergänzungsmittel

Veranstaltung in der Reihe „Bildung Shoppen“

Die erfahrene Apothekerin Christine Gitter nimmt die bunte Welt der Nahrungsergänzungsmittel unter die Lupe. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Superfood - die Hersteller versprechen mehr Gesundheit, Energie und Konzentration.

Über Risiken und Nebenwirkungen wird gerne geschwiegen. Informativ und erfrischend unterhaltsam schafft Christine Gitter Abhilfe.

Magnesium, Vitamin C, Vitamin B12, Vitamin D, Zink - viele greifen zu Nahrungsergänzungsmitteln in Pillen- oder Pulverform, um ihrem Körper oder Geist Gutes zu tun. Aber ist das, was wir zu uns nehmen, wirklich gesund? Oder vielleicht sogar gefährlich?

Sich auf dem Gesundheitsmarkt zurechtzufinden, ist eine Herausforderung. Apothekerin Christine Gitter gibt kompetent und unterhaltsam Antwort auf alle relevanten Fragen:

- Was genau bewirken Vitamine und Mineralstoffe im Körper?
- Sind die versprochenen Wirkungen eigentlich bewiesen?



- Funktioniert Körper- und Gehirn-Tuning mit Nahrungsergänzungsmitteln tatsächlich?
- Was hat es mit dem Tagesbedarf auf sich?
- Halten Antioxidantien wirklich den Alterungsprozess auf?
- Und können wir getrost auf das eine oder andere Präparat verzichten?

Christine Gitter rundet ihre aufschlussreiche Expedition durch die knifflige Welt der Nahrungsergänzungsmittel mit vielen praktischen Tipps ab:

Sie erklärt, wie man z. B. vitaminschonend Essen zubereitet, worauf Vegetarier und Veganer besonders achten sollten oder welche Regeln bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme gelten. Und ein wunderbar hilfreicher Schnellüberblick über Wirkungen, Vorkommen und Tagesbedarf der verschiedenen Vitamine und Mineralstoffe sorgt für schnelle Orientierung.

Ein echtes Muss für Gesundheitsbewusste: Alles rund um das Thema Nahrungsergänzungsmittel - anschaulich erklärt, humorvoll erzählt und ganz leicht zu schlucken!



Referentin: Christine Gitter,
geboren 1970, konnte über zwanzig Jahre Apothekenerfahrung sammeln, davon 16 Jahre als Inhaberin der zweitältesten Apotheke Deutschlands.

Durch zahlreiche Gespräche mit ihren Kunden kennt sie die Fragen und Unsicherheiten rund um das Thema Arzneimittel wie keine andere.

Weitere Informationen erhalten Sie auf www.christine-gitter.de



KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E.V.

BÜCHER PUSTET.de

DONAU EINKAUFS ZENTRUM

Mi 13.05.2020, 19:00 – 21:15 Uhr
Grundschule am Napoleonstein, Erikaweg 77, 93053 Regensburg
kostenfrei
nicht erforderlich
Fachstelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg

Vortrag

KörperWunderWerkstatt – Informationsabend

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl.

Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe.

Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.

Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher laden wir Sie sehr herzlich zu einem Informationsabend an unsere Grundschule ein, bei dem Ihnen die Referentin Fr. Dr. Maria Schambeck Inhalte und Methoden dieses Programmes vorstellt. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen. Der Abend findet in Kooperation mit der örtlichen KEB statt. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Referentin: Dr. Maria Schambeck



Do 14.05.2020, 18:30 – 20:30 Uhr
AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
30,00 €, für AOK-Versicherte kostenfrei
AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB

Sa 16.05.2020, 14:00 Uhr
Ulrichhaus, Prinzenweg 15, 93047 Regensburg
KAB St. Joachim und KEB

Mi 20.05.2020, 18:00 – 19:30 Uhr
St. Marien Gymnasium, Helenenstr. 2, 93047 Regensburg
Fachstelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg

Seminar

Diätenwahnsinn

Fast alle Diäten versprechen eine mehr oder weniger schnelle Gewichts-abnahme. Jeder meint, dass es DAS Beste ist. Von „Intervallfasten" bis „I make you sexy".
Haben Sie auch schon verschiedene Diäten ausprobiert? Waren Sie erfolgreich damit, oder hatten Sie den Jo-Jo Effekt? Wir durchleuchten verschiedene Diäten, welche dauerhaft erfolgreich ist.

.

Referentin: Christina Apel,
Dipl.-Tropholegin, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin

Vortrag

Ernährung in der ZWEITEN Lebenshälfte

mit anschließender Diskussion

Referentin: Silke Gulder,
Dipl.-Ökotropholegin

Vortrag

Informationsabend zum MFM-Workshop

MFM Workshop für Mädchen der 5. + 6. Jahrgangsstufe

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Selbstwertgefühl. Sich als Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In Workshops erfahren die Mädchen auf altersentsprechende und wertschätzen-

de Weise die Vorgänge rund um die Pubertät. Durch positive Bilder und Vergleiche aus der Lebenswelt der Kinder werden Zusammenhänge nachvollziehbar und die biologischen Fachbegriffe positiv besetzt. Herz und Emotionen werden angesprochen und das Staunen über das Wunder des eigenen Körper neu gelernt.
Eingeladen sind alle Interessierte, Eltern und Lehrer. Der Abend findet in Kooperation mit der örtlichen KEB statt.

Referentin: Dr. Maria Schambeck

Di 16.06.2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
Seniorenclub „Fröhliche Runde", und KEB,KDFB

Vortrag

Reinigungsmittel im Haushalt – zu viel des Guten?

Referentin: Barbara Schmidmeier, Hauswirtschaftl. Betriebsleiterin, VS



Mi 17.06.2020, 12:00 – 13:00 Uhr, 4 Treffen
AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
60,00 € für 4 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei
AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB

Kurs

Zeit zum Auftanken

Entspannung ist ein wesentliches Element, um Belastungen des Alltags auszugleichen. Doch welche Form der Entspannung entspricht Ihnen am besten? Gönnen Sie sich Zeit für sich selbst und lernen Sie in einer Mischung aus kurzweiliger Information, Erfahrungsaustausch und vielen praktischen Übungen verschiedene bewährte Entspannungsmethoden kennen, die Ihnen helfen, für den Alltag aufzutanken.

4 Treffen jeweils mittwochs in der Zeit von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

Referentin: Doris Schafberger



Mi 17.06.2020, 17:00 Uhr – Mi 15.07.2020, 18:00 Uhr, 5 x mittwochs
Berufliches Schulzentrum BSZ, Plattlinger Straße 24, 93047 Regensburg
45,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB

Kurs

Feierabend ! After-Work-Entspannung Lerne Entspannungstechniken kennen

Sinnvolle Yoga- und Bewegungsübungen sowie Selbstmassagetechniken werden eingeübt. Progressive Muskelrelaxion nach Jakobson und Wahrnehmungsübungen vermitteln Ruhe und Gelassenheit.

Referentin: Tanja Linsmeier, Regensburg



Mi 17.06.2020, 18:00 Uhr – Mi 15.07.2020, 19:00 Uhr, 5 x mittwochs
Berufliches Schulzentrum BSZ, Plattlinger Straße 24, 93047 Regensburg
45,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB

Kurs

Eine Alltagspause einlegen und die Ruhe genießen! Meditation mit Klangreise

Die Schwingungen der Klangschalen werden bis in die Zellen und Organe geleitet und aktivieren dabei Ihre Selbstheilungskräfte. Müdigkeit, Verspannungen, Blockaden und Reizbarkeit können dabei gemildert werden.

Referentin: Tanja Linsmeier, Regensburg



Do 18.06.2020, 18:00 – 21:00 Uhr
Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
19,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB

Workshop

Die basengerechte Ernährung

Krankheiten erkennen, die Störungen im Säure-Basen-Haushalt natürlich und wirksam ausgleichen. Die andauernde Übersäuerung des Organismus bedeutet Krankheit. Sie zerstört nicht nur jugendfrische Haut, macht den ganzen Körper schlapp und unlustig. Säure bewirkt auf unterschiedlichen Wegen allmählich die komplette Zerstörung unserer Gesundheit.
Wie Sie feststellen, ob Ihr Körper übersäuert ist. Was Sie tun können, um säurebedingten Krankheiten vorzubeugen. Ihr individuelles Entsäuerungsprogramm für 4 Wochen. Die besten Rezepte für eine basenreiche Ernährung, dazu prktische Ratschläge für Ihren Alltag.

Referentin: Karin Weber, Bach



Do 25.06.2020, 18:00 – 21:00 Uhr
Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
19,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB

Workshop

Maßvoll leben – im Einklang mit sich selber

Ernährung und Heilkunde der Hildegard von Bingen
Gesund abnehmen mit Hildegard-Fasten
Hildegard von Bingen war eine der bedeutendsten Frauen des deutschen Mittelalters. Sie war Seherin, Mystikerin, Heilerin, Wissenschaftlerin und wird als erste Ärztin bezeichnet.
Ihre Heilkunde beschreibt die Heilkraft von Pflanzen, Edelsteinen und Nahrungsmitteln.
Bei ruhigem Nachdenken kann und will ich selbst darüber entscheiden, was für mich passt und mir entspricht. Der Trend der Zeit will uns das aber offensichtlich abnehmen, wie die vielen Ratgeber zeigen.
Aber wir werden hier ermutigt, uns auf uns selbst zu verlassen, auf die Signale unseres Körpers zu hören und ihm durch geeignete Ernährung liebevoll zu unterstützen.

Referentin: Karin Weber, Bach



Do 25.06.2020, 18:30 – 20:30 Uhr
AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
30,00 €, für AOK-Versicherte kostenfrei
AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB

Seminar

Alles Gute für den Darm!

Für ein gutes Bauchgefühl gibt es allerlei darmgesunde Tipps für die tägliche Ernährung.
Manchmal können kleine Kniffe großes Wohlbefinden schaffen. Ob Reizdarm, Unverträglichkeiten oder Allergien - eine Diagnose ermöglicht die richtige Therapie. Welche Nahrungsmittel dann gemieden werden müssen und welche eine gute Darmflora fördern ist ebenso Thema wie Maßnahmen, die Verdauungsprobleme lösen können.

Referentin: Christina Apel, Dipl.-Trophologin, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Sa 27.06.2020, 9:00 – 12:00 Uhr
Barmherzige Brüder, Hörsaal, V1 und V2, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
kostenfrei
Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB

Information

29. Regensburger Diabetes und Stoffwechseltag

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter https://www.barmherzige-regensburg.de



Mo 06.07.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Herztöne – Familienzentrum Burgweinting, Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg
kostenfrei
bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70
Herztöne e.V. in Kooperation mit der KEB

Vortrag

Doula – Schwangerschafts-, Geburts- und Wochenbettbegleitung

Das Wort Doula kommt aus dem altgriechischen und bedeutet „Dienerin der Frau“. Eine Doula begleitet Euch emotional, körperlich und auch auf kreative Art und Weise in dieser wundervollen und aufregenden Zeit, in der ein neues Leben im Mutterleib heranwächst. Während der Geburt begleitet sie Euch an Euren Geburtsort und ist auch hier in erster Linie für das emotionale und körperliche Wohlergehen der werdenden Mama da. Sie unterstützt Euch auf vielfältige Weise während der Geburt entspannen zu können, so dass der Weg ins Leben möglichst sanft passiert. Wichtig zu wissen ist hier allerdings, dass eine Doula nicht die Hebamme oder den Arzt ersetzt und auch nicht medizinisch begleitet!

Auch für werdende Papas ist eine Doula eine wertvolle Begleitung, so kann der Vater oder der Geburtsbegleiter viel von ihr lernen und zu einer wertvollen Unterstützung für Mutter und Kind während der Geburt werden.

Dieser Vortrag informiert umfassend über die Aufgaben einer Doula, was dazugehört (und was nicht) und wie Ihr davon profitieren könnt, wenn Ihr Euch für eine Doula entscheidet. Fragen Euererseits sind immer herzlich willkommen!

Do 09.07.2020, 14:30 – 16:00 Uhr
Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg
PGR St. Cäcilia – Mater Dolorosa Rgbg. und KEB

Referentinnen:
Andrea Haas,
Präventionssporttrainerin

Verena Haas,
Präventionssporttrainerin

Vortrag

Teller oder Tonne? – Informationen zum Mindesthaltbarkeitsdatum

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Do 16.07.2020, 18:00 Uhr
Barmherzige Brüder, Hörsaal, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
kostenfrei
Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB

Information

„Brust bewusst“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter https://www.barmherzige-regensburg.de





Mo 27.07.2020, 15:30 – 17:00 Uhr, 3 Treffen

AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg

60,00 € für 3 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57

AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB

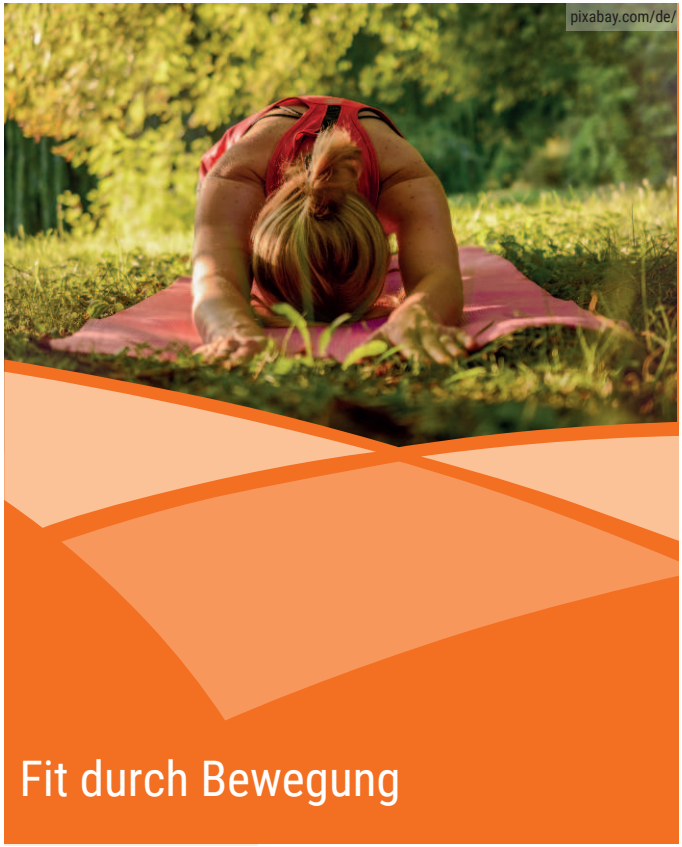
Kurs

Fit und gesund ins beste Alter

Gesund älter werden und dabei fit und vital bleiben - das möchten wir alle. Ob's gelingt, liegt nicht nur an den Genen, sondern auch am individuellen Lebensstil. Das Seminar bietet praxisnahe Informationen über gesunde Ernährung bis ins hohe Alter. Sie erfahren, wie Sie ohne großen Aufwand und mit einfachen Zutaten unter Verwendung von saisonalen und regionalen Lebensmitteln nährstoffreich und gesund essen können.

3 Treffen jeweils montags in der Zeit von 15:30 bis 17:00 Uhr.

Referentin: Gudrun Schneider





Do 05.03.2020, 8:45 – 9:45 Uhr, 5 Treffen

Tanz'n Yogastudio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

45,00 € für 5 Treffen

Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de

Tanz'n Yoga in Kooperation mit der KEB

Kurs

Schnupperkurs Yoga mit Baby/ Kleinkind

Die Asanas (Körperstellungen) und Atemübungen des Yoga helfen dabei, zu entspannen und neue Energie zu tanken. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir dabei Bereichen wie Beckenboden, Rücken und Schulter/ Nackenbereich. Während Du Dir etwas Gutes tust, kann Dein Kind dabei sein und eine harmonische Zeit mit Dir genießen.

5 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 8:45 bis 9.45 Uhr.

Referentin: Sonja Güthe

Do 05.03.2020, 8:45 – 9:45 Uhr, 5 Treffen

Tanz'n Yogastudio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

49,00 € für 5 Treffen

Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de

Tanz'n Yoga in Kooperation mit der KEB

Kurs

Yoga „Rückenpower“

Eine wohltuende Yogapraxis mit allem, was dem Rücken gut tut.

5 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 8:45 bis 9.45 Uhr.

Referentin: Sonja Güthe

Do 12.03.2020, 9:00 – 10:00 Uhr

Herztöne – Familienzentrum Burgweinting, Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg

60,00 € für 10 Treffen, Krankenkassenbezuschussung von 80-100% möglich

bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70

Herztöne e.V. in Kooperation mit der KEB

Kurs

Pilates am Vormittag – Fortgeschrittenenkurs

für Mamas mit Babys und Kleinkindern

Was ist Pilates? Die Pilates-Methode ist ein umfassendes System von Übungen, die sowohl körperliche Komponenten, wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainieren, als auch Deine Konzentration fördern. Deine Haltung und Körperkontrolle wird unter Einbeziehung der Atmung deutlich verbessert. Deine Gelenke werden beweglicher, Rückenschmerzen werden der Vergangenheit angehören. Ein neues, positives Körpergefühl entsteht bereits nach kurzer Zeit.

10 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 09.00 bis 10.00 Uhr.

Hinweis: Eine Isomatte mitbringen und auch an warme Socken, Pulli und Handtuch denken!

Referentin: Luise Simbürger, Präventionssporttrainerin



Do 12.03.2020, 10:10 – 11:10 Uhr, 10 Treffen

Herztöne – Familienzentrum Burgweinting, Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg

60,00 € für 10 Treffen, Krankenkassenbezuschussung von 80-100% möglich

bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70

Herztöne e.V. in Kooperation mit der KEB

Kurs

Pilates am Vormittag – Anfängerkurs

für Mamas mit Babys und Kleinkindern

Was ist Pilates? Die Pilates-Methode ist ein umfassendes System von Übungen, die sowohl körperliche Komponenten, wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainieren, als auch Deine Konzentration fördern. Deine Haltung und Körperkontrolle wird unter Einbeziehung der Atmung deutlich verbessert. Deine Gelenke werden beweglicher, Rückenschmerzen werden der Vergangenheit angehören. Ein neues, positives Körpergefühl entsteht bereits nach kurzer Zeit.

10 Treffen, jeweils donnerstags in der Zeit von 10.10 bis 11.10 Uhr.

Hinweis: Bitte eine Isomatte mitbringen und auch an warme Socken, Pulli und Handtuch denken!

Referentin: Luise Simbürger, Präventionssporttrainerin



Mo 16.03.2020, 20:00 Uhr – Do 23.07.2020, 21:45 Uhr, 6 Treffen

Fachakademie für Heilpädagogik der kath. Jugendfürsorge, Gutenbergstraße 20, 93051 Regensburg

48,00 € für 6 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 12.03.2020

KEB

Workshop

Meditativer Tanz

mit Einführung und Anleitung

- Sei Feuer - wärme
- sei herzlich - umarme
- sei tröstend - wo Schmerz ist
- sei bewegt - dass Tanz sich erfinde
- sei wach - wo Verhärtung droht
- sei Leere - dass Fülle einströmen kann

vor allem aber: Sei dir selber treu, dann darf auch wieder sein, Einkehr - Stille. (nach Maryse Bodí)

Die Treffen finden einmal im Monat statt, und zwar am: 16.3. /20.4. / 4.5. / 15.6. / 6.7./ 23.7.2020

Referentin: Ingrid Seher



Der Termin muss leider verschoben werden. Ersatztermin wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

5,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 24.03.2020

KEB

Vortrag

Der Beckenboden ... die versteckte Muskelschicht im Inneren

Infoabend für Männer und Frauen jeden Alters

Wenn der Beckenboden nachgibt ... Ob Blasenschwäche, Senkungen, nach Geburten oder Prostataprobleme ... die Beschwerden sind verschieden.
Sie erhalten am Vortragsabend zu nachfolgenden Fragen konkrete Antworten!
Wo konkret befindet sich Ihr Beckenboden?
Möchten Sie die Muskeln Ihres Beckenbodens kennenlernen und beginnen zu spüren?
Wissen Sie um die Zusammenhänge Ihrer Körperhaltung und dem Zustand Ihres Beckenbodens?
Wissen Sie, warum Sie mit funktionellem Beckenbodentraining drei Fliegen mit einer Klappe schlagen?
Wissen Sie, warum es so wichtig ist, den Beckenboden auch entspannen zu können, obwohl Sie schwache Schließmuskeln haben?
Wissen Sie, dass es SOS-Techniken gibt bei Harndrang?
Warum der Beckenboden auch in den Jahren nach der Geburt des Kindes strapaziert wird?

Hinweis: Im Anschluss an diesen Vortrag können Sie sich zu dem Kurs ab 02.04. anmelden.



Referentin: Tina Jesper,
Physiotherapeutin, Beckenboden-Trainerin



Fr 27.03.2020, 8:30 – 9:30 Uhr, 10 Treffen

Herztöne – Familienzentrum Burgweinting, Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg

60,00 € für 10 Treffen

bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70

Herztöne e.V. in Kooperation mit der KEB

Kurs

Mach dich fit – für Mama und Kind

Mit Einführung und Anleitung

Gerade nach der Geburt ist es schwierig Kind und Sport unter einen Hut zu bekommen. In unserem Kurs wollen wir Mamas ermöglichen etwas für ihren Körper zu tun und gleichzeitig für ihre Kinder greifbar zu sein, die sich auf vorbereiteten Krabbel- und Spielflächen austoben, spielen oder die Mama's beobachten. Mit einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm wollen wir die Möglichkeit bieten, den Spaß am Sport wiederzufinden, um sich auch als Mama rundum fit fühlen zu können.

10 Treffen jeweils freitags in der Zeit von 08.30 bis 09.30 Uhr.

Hinweis: Für Frauen mit Diastase ist dieser Kurs nicht geeignet.

Referentinnen:
Andrea Haas,
Präventionssporttrainerin

Verena Haas,
Präventionssporttrainerin



Kurs

Yoga bei Rücken- und Nackenbeschwerden

Gesundheitsförderung mit Einführung und Anleitung

Eine der Hauptursachen für Rücken- und Nackenbeschwerden ist der ungenügend geforderte Stütz- und Bewegungsapparat, dadurch ist die Muskulatur schwach und die Bänder und Sehnen sind verkürzt. Durch spezielle Yogaübungen wird der Rücken gestärkt und Muskelverspannungen werden abgebaut. Atem- und Entspannungsübungen ergänzen sinnvoll diesen Prozess. Beugen Sie Haltungs- und Rückenbeschwerden durch das Praktizieren von Yoga vor.

2 Treffen jeweils freitags in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Referentin: Birgitt Lehmke

Fr 27.03.2020, 16:00 – 18:00 Uhr, 2 Treffen

AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg

70,00 € für 2 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57

AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB



Kurs

Yogakurs „Rückenpower“

Schnupperkurs

Ziel dieses Mini-Kurses ist es, jedem Teilnehmer ein kurzes Yogaprogramm für die eigene, regelmäßige Praxis zu Hause mitzugeben.
An zwei Terminen genießen Sie zuerst eine Stunde Yoga mit allem, was dem Rücken gut tut. Anschließend werden beim ersten Termin die Asanas nochmal ausführlich erklärt und auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt.
Beim zweiten Termin werden zuerst die Asanas in einer Yogastunde wiederholt und durch Variationen erweitert, sowie die Teilnehmer in der Ausführung korrigiert. Anschließend ist noch Zeit für Fragen zu den Inhalten.

Sa 28.03.2020, 10:30 – 12:00 Uhr, 2 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

29,00 € für 2 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 24.03.2020

KEB



Kurs

Damengymnastik mit Musik

mit Einführung und Anleitung

Ein Kurs für Frauen, jeden Alters, die sich gerne im Rhythmus der Musik und in angenehmer, geselliger Runde bewegen. Ziel ist es, die Muskeln zu stärken, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit des Körpers zu trainieren.

12 Termine jeweils donnerstags in der Zeit von 8:30 bis 9:30 Uhr.

Hinweis: Bitte bringen Sie Turnkleidung und Turnschuhe mit.

Referentin: Heidi Dotzer

Do 02.04.2020, 8:30 – 9:30 Uhr, 12 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

42,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 26.03.2020

KEB



Kurs

„Fit ins Wochenende“

mit Einführung und Anleitung

Wir beginnen mit Aerobic und stärken unsere Muskulatur durch eine vielseitig abgestimmte Gymnastik, u.a. mit Kleingeräten wie Ball, Seil, Theraband etc. bei flotter Musik, um uns auf sportliche Aktivitäten am Wochenende einzustimmen.

12 Termine jeweils donnerstags in der Zeit von 9:30 bis 10:30 Uhr.

Hinweis: Bitte bringen Sie Turnkleidung und Turnschuhe mit.

Referentin: Heidi Dotzer

Do 02.04.2020, 9:30 – 10:30 Uhr, 12 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

42,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 26.04.2020

KEB

2 Treffen jeweils samstags in der Zeit von 10:30 bis 12:00 Uhr

Referentin: Sonja Güthe



Do 02.04.2020, 17:30 – 19:00 Uhr, 6 Treffen
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
90,00 € für 6 Treffen
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 30.03.2020
KEB

Kurs

Der Beckenboden … die versteckte Muskelschicht im Inneren

Für Männer und Frauen jeden Alters

Wenn der Beckenboden nachgibt … Ob Blasenschwäche, Senkungen, nach Geburten oder Prostataprobleme … die Beschwerden sind verschieden.
Sie erhalten am Vortragsabend zu nachfolgenden Fragen konkrete Antworten!
Wo konkret befindet sich Ihr Beckenboden?
Möchten Sie die Muskeln Ihres Beckenbodens kennenlernen und beginnen zu spüren?
Wissen Sie um die Zusammenhänge Ihrer Körperhaltung und dem Zustand Ihres Beckenbodens?
Wissen Sie, warum Sie mit funktionellem Beckenbodentraining drei Fliegen mit einer Klappe schlagen?
Wissen Sie, warum es so wichtig ist, den Beckenboden auch entspannen zu können, obwohl Sie schwache Schließmuskeln haben?
Wissen Sie, dass es SOS-Techniken gibt bei Harndrang?
Warum der Beckenboden auch in den Jahren nach der Geburt des Kindes strapaziert wird?

6 Treffen: 2.4., 9.4., 23.4., 30.4., 7.5. und 14.5.2020, jeweils donnerstags in der Zeit von 17:30 bis 19:00 Uhr.



Referentin: Tina Jesper,
Physiotherapeutin, Beckenboden-Trainerin



Praxis Brüderlein, An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg
kostenfrei
Praxis Hubert Brüderlein: Tel. 0941 / 4 10 33
Praxis Brüderlein in Kooperation mit der KEB

Vortrag

Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN

90 Minuten, die Ihr Rücken nicht vergessen wird.

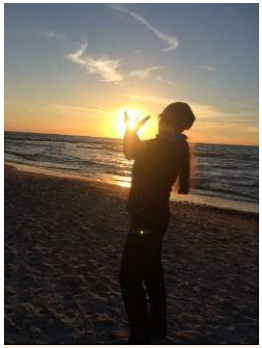
Erweitern Sie Ihr Wissen, wie Sie mit einfachen, zeitsparenden, in die Praxis leicht umsetzbaren Alltagstipps Ihren Rücken positiv und vor allem nachhaltig beeinflussen können! Erfahren Sie mehr über die Ursache und Auswirkungen von Rückenproblemen.

Referent: Hubert Brüderlein

Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN
Mo 06.04.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN
Mo 15.06.2020, 19:30 – 21:00 Uhr



pixabay.com/de/



Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 48,00 € für 4 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Kurs

Atem-, Körper- und Bewegungsübungen

Einführung in Hui Chun Gong (eine Form des Qi Gong)

Die regelmäßigen Bewegungsübungen tragen zur Gesundheitsvorsorge bei und unterstützen die Sekundärprävention. Mitmachen kann jeder, der etwas für seine Gesundheit tun möchte. Die Übungen können auch im Sitzen ausgeführt werden.
Charakteristiken des Kurses:

- langsam fließende Bewegungen des Körpers
- Die sanften Übungen sind leicht zu erlernen und haben eine überschaubare Abfolge.
- Entspannung und innere Ruhe werden trainiert.
- Die Übungen sind eine Auszeit vom stressigen und hektischen Alltag
- Sie können überall ausgeführt werden.
- Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurs ist auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

4 Treffen jeweils montags in der Zeit von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Hinweis: Bitte Decke und Kissen mitbringen.

Referentin: Claudia Hartl

Atem-, Körper- und Bewegungsübungen
Mo 20.04.2020, 19:00 Uhr – Mo 11.05.2020, 20:00 Uhr, 4 Treffen

Atem-, Körper- und Bewegungsübungen
Mo 18.05.2020, 19:00 Uhr – Mo 22.06.2020, 20:00 Uhr, 4 Treffen



Di 21.04.2020, 8:30 – 9:30 Uhr, 8 Treffen

AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg

€ 80,00 € für 8 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57

AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB

Kurs

Beckenbodenschule

In diesem Kurs lernen Sie das Zusammenspiel von aufrechter Haltung, Atemverhalten und Beckenbodenbelastung in Theorie und Praxis kennen. Sie verbessern Ihre Wahrnehmungsfähigkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer mit dem Ziel, vorzeitiger Erschlaffung vorzubeugen. Neben Haltefunktion von Blase und Darm sind diese Muskeln auch für die Balance und Statik Ihres Körpers im Alltag und beim Sport verantwortlich.

8 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 08:30 Uhr bis 09:30 Uhr.

Referentin: Sonja Gfüllner,
Physiotherapeutin, Nordic-Walking-Trainerin



Di 21.04.2020, 13:30 – 14:30 Uhr, 4 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 58,00 € für 4 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 16.04.2020

KEB in Kooperation mit Physiotherapie Brüderlein GbR Inh. Rehacon GmbH

Kurs

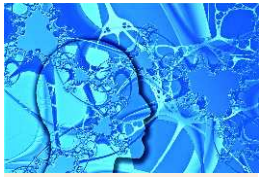
Präventionskurs „Faszien-Fitness“

Topfit und gesund mit dem optimalen Bewegungsprogramm

Verbesserung Ihres Bewegungsapparates durch gezieltes Faszientraining.
Sie lernen die Faszien-Roll-Massage, faszien-betonte Übungen schwerpunktmäßig für Rücken, Schulter, Nacken, Arme und Hüften. Faszien sind ansprechbar, beeinflussbar und trainierbar. Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit, des Zellstoffwechsels und der Körperwahrnehmung.

4 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 13:30 bis 14:30 Uhr, und zwar am: 21.04., 28.04., 12.05. und 19.05.2020.

Referentin: Claudia Auburger,
LNB Motion+Faszien Fitness Trainerin, Präventionsübungsleiterin



Di 21.04.2020, 16:00 Uhr – Di 07.07.2020, 17:00 Uhr, 10 x dienstags

Berufliches Schulzentrum BSZ, Plattlinger Straße 24, 93047 Regensburg

69,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Fit im Gehirn!?

Unser Trainingskonzept ist einfach nachvollziehbar: der Teilnehmer führt vorgegebene Bewegungen aus und absolviert zeitgleich Übungen für den Geist. Zunächst mag sich das Ganze etwas merkwürdig anhören und auch die Koordination ist am Anfang schwierig. Doch wer sich jedoch einmal darauf einlässt, der wird es nicht mehr missen wollen.
Leichte Bewegungen mit unserem Körper unterstützen die Aufnahmefähigkeit. Das Ergebnis: Verbesserungen in Konzentration, Kreativität und Sehvermögen. Stress wird reduziert. Gedächtnis und Selbstbewusstsein werden gesteigert. Und der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.
Bitte Sportkleidung, Matte und Schuhe mitbringen!

Referent: Karl-Heinz Liebl, Barbing



Mi 22.04.2020, 18:00 Uhr – Mi 20.05.2020, 19:00 Uhr, 5 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

55,00 € für 5 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 20.04.2020

KEB in Kooperation mit Akademie Brüderlein

Kurs

Schmerzfrei durch Bewegung

Ziel dieses Kurses ist, es, mit möglichst wenig Zeitaufwand aber größtmöglichem Erfolg, den Alltagsdefiziten entgegenzuwirken und jedem die Möglichkeit zu geben, seine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen.

Inhalte:
Warum werden die Menschen immer kränker?
Welche Strukturen ändern sich? Was sind die Folgen?
Warum Gerätetraining teilweise die Beschwerden nachhaltig verschlimmert?
Warum Empfehlungen wie z.B. Schonung, Schwimmen, Radfahren, Nordic-Walking oder Joggen nicht die endgültigen Lösungen sind.
Die Lösung - ein neues Bewegungssystem!
Wozu dieses neue Bewegungssystem? Was ist der Unterschied zu anderen Bewegungssystemen, wie z.B. Yoga, Pilates, Qi-Gong und ähnliche Systeme?

5 Treffen jeweils mittwochs in der Zeit von 18:00 bis 19:30 Uhr.

Referent: Hubert Brüderlein



Do 23.04.2020, 8:45 – 9:45 Uhr, 5 Treffen

Tanz'n Yogastudio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

49,00 € für 5 Treffen

Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de

Tanz'n Yoga in Kooperation mit der KEB

Kurs

Yoga mit Baby/Kleinkind „Fit in den Frühling“

In dem Yogakurs vertreiben wir die Frühjahrsmüdigkeit mit Asanas und Atemübungen zum Entgiften und Entschlacken.

5 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 8:45 bis 9.45 Uhr.

Referentin: Sonja Güthe



Do 23.04.2020, 8:45 – 9:45 Uhr, 5 Treffen

Tanz'n Yogastudio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

49,00 € für 5 Treffen

Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de

Tanz'n Yoga in Kooperation mit der KEB

Kurs

Detox-Yoga „Fit in den Frühling“

In dem Yogakurs vertreiben wir die Frühjahrsmüdigkeit mit Asanas und Atemübungen zum Entgiften und Entschlacken.

5 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 8:45 bis 9.45 Uhr.

Referentin: Sonja Güthe



Do 23.04.2020, 12:30 Uhr – Do 02.07.2020, 13:15 Uhr, 8 x donnerstags

Bad im Apollo-Hotel, Neuprüll 17, 93051 Regensburg

78,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Aquafit

Bitte eine Pool-Nudel, Bademantel und Badeschuhe mitbringen!
Das Training im Wasser ist Gelenk schonend und dadurch sehr gut für Knie- und Wirbelsäulenprobleme geeignet. Durch den Auftrieb des Wassers wird Ihr ganzer Körper unter Anwendung spezieller Aquageräte (Schwimmnudel, Aquahantel) effektiv trainiert. Mit motivierender Musik wird das Training unterhaltsam durchgeführt.

Referentin: Tanja Linsmeier, Regensburg



Do 23.04.2020, 13:30 Uhr – Do 02.07.2020, 14:15 Uhr, 8 x donnerstags

Bad im Apollo-Hotel, Neuprüll 17, 93051 Regensburg

78,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

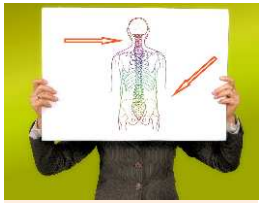
GEB und KEB

Kurs

Aquafit

Bitte eine Pool-Nudel, Bademantel und Badeschuhe mitbringen
Das Training im Wasser ist Gelenk schonend und dadurch sehr gut für Knie- und Wirbelsäulenprobleme geeignet. Durch den Auftrieb des Wassers wird Ihr ganzer Körper unter Anwendung spezieller Aquageräte (Schwimmnudel, Aquahantel) effektiv trainiert. Mit motivierender Musik wird das Training unterhaltsam durchgeführt.

Referentin: Tanja Linsmeier, Regensburg



Fr 24.04.2020, 9:45 – 11:15 Uhr, 10 Treffen

AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg

100,00 € für 10 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57

AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB

Kurs

Rückenfit Generation +

Unser Rücken mit seinen Muskeln und Bändern wird im Alltag in der Regel viel zu wenig gefordert. Dabei ist eine kräftige sowie dehnfähige Muskulatur der beste Schutz gegen Rückenschmerzen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Wirbelsäule mit ausgewählten Dehnungs- und Kräftigungsübungen mobilisieren, aber auch stabilisieren können. Diese Übungen können auch gut zu Hause weitergeführt werden.

10 Treffen jeweils freitags in der Zeit von 09.45 Uhr bis 11:15 Uhr.

Referentin: Sonja Gfüllner,
Physiotherapeutin, Nordic-Walking-Trainerin



Fr 24.04.2020, 16:00 – 18:30 Uhr, 2 Treffen

AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg

80,00 € für 2 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57

AOK – Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der KEB

Kurs

Mit Yoga zu gutem Schlaf

Gesundheitsförderung mit Einführung und Anleitung

Seminar für Menschen mit Schlafproblemen - Viele träumen nur noch von einem erholsamen Schlaf.
Yoga kann ein hilfreicher Weg sein, um zur Ruhe zu kommen und Körper und Seele bereit zu machen für das Abgleiten in den Schlaf. Lernen Sie, sich durch bestimmte Asanas zu entspannen und ruhig zu werden. Bewusste Atmung unterstützt die Entspannung. Das Seminar wird mit psychologischem Hintergrundwissen rund um den gesunden Schlaf ergänzt.

2 Treffen jeweils freitags in der Zeit von 16:00 bis 18:30 Uhr.

Referentin: Birgitt Lehmke



Sa 02.05.2020, 14:30 – 17:30 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

50.00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 28.04.2020

KEB

Kurs

La Kossa® Fitness

Afrikanisches Tanzfitness-Programm mit Einführung und Anleitung nach dem Motto „Unser Herz tanz bunt!"

Wenn Afrotanz-Kultur und Lebensfreude Tanzfitness treffen, dann ergibt das: La Kossa® Fitness.
La Kossa® Fitness ist ein innovatives Tanzfitness-Programm. Das Wort La Kossa® bedeutet: Das Tanzen. In La Kossa® Fitness werden Werkzeuge aus der Afrikanischen Tanzkultur
sowie aus der Trainingslehre zu einem effektiven Workout kombiniert.
Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erleben Kreativität, Improvisation, Spaß beim Tanzen und trainieren dabei gezielt Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit. Sie erfahren, wie sie selbständig auf Tanzbewegungen kommen können. Des Weiteren wird die eigene Körperwahrnehmung gefördert.



Referentin: Ariane Fritzsche

Mi 06.05.2020, 11:30 Uhr – Mi 08.07.2020, 13:00 Uhr, 8 x mittwochs

Westbad Sportraum, Weinweg, 93047 Regensburg

72,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Yoga und Rücken

Sie erleben und erfahren die Grundprinzipien und Grundhaltungen (Asanas) des Yoga und unternehmen dabei eine Reise durch Ihren Körper. Die Vitalität verbessert sich und gleichzeitig erlangt man eine Haltung der inneren Gelassenheit. Die verschiedenen Yoga-Grundhaltungen werden mit Verbindungsbewegungen in Fluss geübt. Schritt für Schritt erarbeiten wir Yoga-Grundhaltungen um den Sonnengruß zu praktizieren. Kurze Meditation und eine wohltuende Entspannungsübung runden die Yogastunde ab.

Bitte bequeme Kleidung, Yogaübungsmatte oder Wolldecke und evtl. ein Meditationskissen mitbringen!

Referentin: Julia Reiswig, Regensburg



Do 18.06.2020, 8:45 – 9:45 Uhr, 5 Treffen

Tanz'n Yogastudio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

49,00 € für 5 Treffen

Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de

Tanz'n Yoga in Kooperation mit der KEB

Kurs

Yoga mit Baby/Kleinkind „Beckenboden special"

Hier schenken wir in den Asanas dem Beckenboden besondere Aufmerksamkeit.

5 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 8:45 bis 9.45 Uhr.

Referentin: Sonja Güthe



Do 18.06.2020, 8:45 – 9:45 Uhr, 5 Treffen

Tanz'n Yogastudio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

49,00 € für 5 Treffen

Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de

Tanz'n Yoga in Kooperation mit der KEB

Kurs

Yoga -pur!

Schenk Dir eine Stunde pures Sein! Während der Yogapraxis folgen wir dem Rhythmus von Anspannung und Entspannung, bauen Kraft auf und erweitern Deine Flexibilität.

5 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 8:45 bis 9.45 Uhr.

Referentin: Sonja Güthe





Do 18.06.2020, 19:30 – 21:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

5,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 16.06.2020

KEB

Workshop

Yoga – Schnupperkurs

Infoabend zur Gesundheitsprävention durch Yoga - mit Einführung und Anleitung

Sehnen Sie sich nach Ausgleich zu Alltag und Beruf? Möchten Sie einen beweglichen und kraftvollen Körper? Suchen Sie Entspannung? Ich möchte Sie motivieren, durch Yoga und Bewegungsübungen Ihren Körper bewusster wahrzunehmen, um mit mehr Achtsamkeit durch Ihr Leben zu gehen. Fühlen Sie sich eingeladen!

Hinweis: Im Anschluss an diesen Schnupperkurs bieten wir ab dem 25.06. einen Kurs mit 5 Treffen an.



Referentin: Tina Jesper, Physiotherapeutin, Beckenboden-Trainerin



Do 02.07.2020, 17:30 Uhr – Do 30.07.2020, 19:00 Uhr, 5 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

75,00 € für 5 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 23.06.2020

KEB

Kurs

Yoga

Gesundheitsprävention durch Yoga - mit Einführung und Anleitung

Sehnen Sie sich nach Ausgleich zu Alltag und Beruf? Möchten Sie einen beweglichen und kraftvollen Körper? Suchen Sie Entspannung? Ich möchte Sie motivieren, durch Yoga und Bewegungsübungen Ihren Körper bewusster wahrzunehmen, um mit mehr Achtsamkeit durch Ihr Leben zu gehen. Fühlen Sie sich eingeladen!

5 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 17:30 Uhr bis 19:00.



Referentin: Tina Jesper, Physiotherapeutin, Beckenboden-Trainerin



pixabay.com/de/



pixabay.com/de/ pixabay-34-LubosHouska

Kochkurse



pixabay.com/de/



- Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
- € 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Sushi

Sie lieben Sushi, ernähren sich gerne bewusst und haben Spaß am gemeinsamen arbeiten in der Küche mit Freunden? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie! Step-by-Step lernen Sie heute die wichtigsten Zubereitungsarten kennen. Dazu gehören natürlich auch die Beilagen. Der Kurs ist natürlich auch für Vegetarier geeignet!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Sushi
Mo 02.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Sushi
Mo 16.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Sushi
Mi 01.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Sushi
Di 26.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Sushi
Mo 08.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Sushi
Fr 31.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr





Di 03.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: Einmal um die Welt!

Schauen Sie heute über den Tellerrand und machen Sie eine kulinarische Weltreise!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Mi 04.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die Küche des Orients

Leuchtende Farben und der Duft von Gewürzen und Rosenwasser ...das ist der Orient. Dieser Abend bringt sie dem Essen und Trinken des Orients näher und zeigt Ihnen, wie man wunderbare Rezepte aus „Tausend und Einer Nacht" leicht und lecker umsetzen kann.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Lehrküche BSZ, Plattlinger Str. 24, 93047 Regensburg

19,00 € zzgl. 9,80 € Materialgebühr (Zutaten)

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kochkurs

Frühlingsküche

Frühling - schon das Wort verheißt Gutes: erste Wärme, junge Knospen, bunte Blumen und gute Laune. Knackiges Gemüse, duftende Kräuter und jede Menge leckerleichte Rezeptideen.

Referent: Karin Weber, Bach

Frühlingsküche
Do 05.03.2020, 18:00 – 21:00 Uhr
Frühlingsküche
Do 30.04.2020, 18:00 – 21:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Bayrische Schmankerlküche

Schmankerl bezeichnete ursprünglich eine süße Mehlspeiße, heute gilt er als Ausdruck für besondere regionale Delikatessen oder Leckerbissen. An diesem Abend werden Sie die Schmankerl der Regionen Bayerns kennenlernen - von fein-würzig bis deftig, von butterweich bis krachend resch: Freuen Sie sich auf Rezepte mit Pfiff und vielleicht auch ganz Neuem und Unerwartetem!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Bayrische Schmankerlküche
Do 05.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Bayrische Schmankerlküche
Do 25.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Fr 06.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

82,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans

Südafrika, Thailand, Indien, Indonesien.... Das sind nur ein paar der Anrainerstaaten des Indischen Ozeans, aus denen wir heute kleine und große Köstlichkeiten zaubern und uns schmecken lassen. Freuen Sie sich auf einen wunderbaren Abend mit überraschenden Rezepten, vielleicht auch aus Ländern, mit denen Sie nicht gerechnet hätten!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Mo 09.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Kulinarische Reise: Osteuropa

Wer kennt sie nicht, die klassischen osteuropäischen Rezepte wie Blini und Boeuf Stroganoff? Oder den auch bei uns so beliebten Borschtsch?
Doch die Länder Osteuropas haben kulinarisch noch viel mehr zu bieten. Wenn Sie jetzt an fette Gerichte mit viel Fleisch denken, sind Sie auf dem Holzweg. Die Länderküchen sind beeinflusst von mediterranen, französischen und asiatischen Einflüssen, was den Rezepten häufig eine unerwartet leichte und frische Note verleiht.
Freuen Sie sich auf einen spannenden Kochabend mit hoffentlich vielen neuen Rezeptvarianten und Feinheiten aus der osteuropäischen Küche!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Di 10.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

84,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen

Durch die vielen Einwanderer finden sich in der Küche Singapurs Einflüsse der chinesischen, malaiischen, indischen, thailändischen, indonesischen, japanischen und koreanischen Küche. Aber auch die Küche Europas hat Einflüsse auf die Speisekarten Singapurs. Diese verschiedenen Küchen haben sich im Laufe der Zeit gegenseitig beeinflusst und so eine unüberschaubare Vielfalt kulinarischer Köstlichkeiten geschaffen, die man kaum beschreiben kann und die sich selbst selbstbewusst „New Asian Cuisine" nennt.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Lehrküche BSZ, Plattlinger Str. 24, 93047 Regensburg

19,00 € zzgl. 12,00 € Materialgebühr (Zutaten)

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kochkurs

Leicht und Lecker – Hähnchen-Hits

Herrlich schlemmen und das figurfreundlich.
Diese Gerichte garantieren einen federleichten Genuss:
Hähnchencurry mit Zitronengras / Hähnchengratin mit frischem Gemüse / exotische Hühnchensuppe / Gemüse-Wok-Pfanne mit Hähnchen-Involtini / Asia-Hähnchen / Hähnchengeschnetzeltes mit Polenta

Referent: Karin Weber, Bach

Leicht und Lecker - Hähnchen-Hits
Do 12.03.2020, 18:00 – 21:00 Uhr
Leicht und Lecker - Hähnchen-Hits
Do 07.05.2020, 18:00 – 21:00 Uhr



- Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
- € 86,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Saucen und Fonds

Eine gute Sauce soll ein Gericht begleiten und verfeinern, nicht aber dessen Eigengeschmack erdrücken.
Lernen Sie heute Abend, wie man Grundfonds herstellt und damit köstliche Saucen zubereitet.
Mal gehen die Saucen ganz schnell, manchmal brauchen Sie ein bisschen länger. Aber das Ergebnis ist immer das Gleiche: Feinste Saucen und dazu natürlich die passenden Gerichte.
Rind, Lamm, Ente, Geflügel, Fisch, Nudeln mit zweierlei Saucen sowie Salatsaucen und Nachspeisensaucen stehen heute auf der Speisekarte.
Freuen Sie sich schon jetzt, wenn Sie nach diesem Kurs eine Vielfalt von neuen Saucen kochen können.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Saucen und Fonds
Do 12.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Saucen und Fonds
Fr 15.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr





- Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 96,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die ultimative Steakschule

Was ist eigentlich Rib-eye, Wagyu, Sous-Vide-Garen.....
Hier haben Sie die Möglichkeit bis zu 17!! verschiedene Top-Steakstücke zu probieren und deren Unterschiede kennenzulernen.
Sie lernen nicht nur, wie man Steaks richtig brät, sondern auch, auf was man beim Einkauf und der Vorbereitung alles achten muss.
Weiterhin erfahren Sie Wissenswertes über die verschiedenen Steakschnitte und die verschiedensten Zubereitungsarten.
Das Angebot wird abgerundet mit verschiedenen Salz-und Pfeffersorten sowie Beilagen die perfekt zum Steak passen.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Die ultimative Steakschule
Fr 13.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die ultimative Steakschule
Di 31.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die ultimative Steakschule
Fr 17.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die ultimative Steakschule
Mo 11.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die ultimative Steakschule
Mo 15.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



- Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die wunderbare Welt der Currys

Currys aus Thailand und Indien sind bei uns unglaublich beliebt und werden oft in Restaurants gegessen.
Aber warum dafür immer in Restaurants gehen, wenn man die Currys, Gewürzmischungen und Saucen auch leicht zu Hause machen kann!
Je nach Herkunftsland gibt es Unterschiede: Indische Currys werden oft mit Fleisch, Fisch oder Gemüse und verschiedenen Gewürz-Mischungen zubereitet.
Bei thailändischen Currys dürfen Kokosmilch und Currypaste nicht fehlen.
Sie essen kein Fisch oder Fleisch? Kein Problem, denn es gibt natürlich auch eine Auswahl an Gemüse-Currys. Wenn Sie jetzt Appetit bekommen haben, melden Sie sich doch einfach schnell bei diesem Kurs an!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Die wunderbare Welt der Currys
Di 17.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die wunderbare Welt der Currys
Do 23.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die wunderbare Welt der Currys
Mo 22.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

- Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die große Burgerschule

Sie essen gerne Burger und wollen schon immer mal alles dafür selber herstellen? Jetzt haben Sie dazu die Gelegenheit. Angefangen bei den Burgersemmeln bis hin zu Pommes, Ketchup, Mayo und Saucen stellen wir alles selber her.
Natürlich gibt es neben dem klassischen Hamburger auch Burger mit Seafood und etwas ausgefalleneren Varianten.
Zusammenstellen können Sie sich ihren Burger dann nach Lust und Laune, wie Sie ihn gerne hätten.
Nur Bestes Fleisch kommt bei uns zum Einsatz. Egal ob aus der Schulter, dem Kopfbereich, Rücken... lassen Sie sich überraschen was man aus Rindfleisch alles machen kann.
Und natürlich sind wieder Rezepte dabei, die nicht ganz alltäglich sind.
Warenkunde gibts natürlich auch!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Die große Burgerschule
Mi 18.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die große Burgerschule
Do 16.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die große Burgerschule
Do 18.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



- Lehrküche BSZ, Plattlinger Str. 24, 93047 Regensburg
- € 19,00 € zzgl. 10,50€ Materialgebühr (Zutaten)
- Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
- GEB und KEB

Kochkurs

Eine runde Sache: Tartes und Quiches

Tartes und Quiches gehören zu den ältesten, traditionsreichsten Gerichten unserer Kultur. Die Idee, die dahinter steckt ist nämlich bestrickend einfach: Ein Boden - ein Belag. Doch was lässt sich nicht alles aus diesen schlichten Komponenten zubereiten!
Wir kochen zusammen:
Gemüse - Tarte / Camenbert-Tarte mit Äpfeln / Kohlrabi - Tarte mit Spinat und Champignons / Kokos-Curry-Tarte mit Hühnchen / Quiche Lorraine / Mascarponecreme-Tarte mit Himbeeren

Referent: Karin Weber, Bach

Eine runde Sache: Tartes und Quiches
Do 19.03.2020, 18:00 – 21:00 Uhr
Eine runde Sache: Tartes und Quiches
Do 14.05.2020, 18:00 – 21:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die Seele der persischen Küche

Die persische Küche ist umgeben von einer herrlichen Aromenvielfalt, von einer perfekten Balance zwischen Zutaten und Gewürzen.

Lassen Sie uns heute die großartigen Genüsse entdecken ohne viel Schnickschnack und zwar mit köstlichen und einfachen Rezepten. Sämtliche verwendeten Zutaten sind problemlos bei uns zu kaufen.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Die Seele der persischen Küche
Do 19.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die Seele der persischen Küche
Do 23.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die Seele der persischen Küche
Di 21.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Di 24.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

€ 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Almschmankerl

Sie lieben die Berge und die Einkehr in die Hütten?
Dann sind Sie heute genau richtig!
Denn heute erwarten Sie Originalrezepte von verschieden Almen aus Österreich und Südtirol.
Früher war die Bergküche eine eintönige „Arme-Leute-Küche". Das das auch anders geht, können Sie heute erleben.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

€ 84,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

London Street Food

Erleben Sie Originalrezepte von den Londoner Street Food Märkten. Neben englischen Gerichten gibt es noch eine Auswahl an internationalen Speisen z.B. aus Indien, Mexiko und dem Libanon, die wir frisch zubereiten und essen werden. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen und spannenden Abend mit tollen Rezepten und Getränken!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

London Street Food
Mi 25.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
London Street Food
Fr 08.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
London Street Food
Fr 24.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Do 26.03.2020, 18:00 – 21:00 Uhr

Lehrküche BSZ, Plattlinger Str. 24, 93047 Regensburg

€ 19,00 € zzgl. 9,80 € Materialgebühr (Zutaten)

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kochkurs

Leckeres für jeden Tag

Superlecker und ruck-zuck auf dem Tisch - auch wenn's mal schnell gehen soll braucht man auf gesundes und frisches Essen nicht zu verzichten.
Wir kochen zusammen: Fischfilet mit Pistazienkruste / Feines Hähnchenragout mit Kräuterreis / gefüllte Chinakohlröllchen mit Gemüsepüree / Hackbällchen in scharfer Soße / Himbeer-Auflauf mit Streuseln

Referent: Karin Weber, Bach





Do 26.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Kulinarische Reise: Rund um den Pafizik

An diesem Abend gibt es Gerichte aus den Gebieten rund um den Pazifik, wie von der Westküste von Nord- und Südamerika, aus Australien, Hongkong und auch von den Inselstaaten, wie z.B. Hawaii, den Osterinseln und Samoa.

Eine bunte Mischung mit viel Fisch, etwas Fleisch und natürlich Gemüse, Obst und Gewürzen aus dem weiten Reich des Pazifiks werden Sie an diesem Abend gemeinsam kochen und genießen.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Orientalisch-Vegetarisch

Die vegetarische Variante der orientalischen Küche!
Leuchtende Farben von Obst und Gemüse, dazu der Duft von Gewürzen und Kräutern ...das ist der Orient.
An diesem Abend lernen Sie Essen und Trinken des Orients näher kennen und wie man wunderbare Rezepte aus tausend und einer Nacht leicht und lecker umsetzen kann.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Orientalisch-Vegetarisch
Fr 27.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Orientalisch-Vegetarisch
Do 14.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Orientalisch-Vegetarisch
Di 07.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die Klassiker der spanischen Küche

Erleben Sie an diesem Abend die traditionelle spanische Küche mit authentischen Rezepten aus verschiedenen Regionen Spaniens.
Verschiedene Tapas, Gazpacho, Tortilla, Paella und natürlich Crema Catalana und Churros con Chocolate stehen auf der Speisekarte und natürlich darf eine Sangria und der passende Wein nicht fehlen.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Die Klassiker der spanischen Küche
Mo 30.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die Klassiker der spanischen Küche
Di 19.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die Klassiker der spanischen Küche
Di 28.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

86,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Fisch und Meeresfrüchte

Lassen Sie uns den heutigen Abend mit leichten, raffinierten Rezepten und mit Fisch und Meeresfrüchten genießen.

Natürlich ganz frisch und am besten selber ausgenommen, geschuppt und filetiert. Da schmeckt`s gleich noch viel besser!
Lernen Sie dabei noch verschiedene Zubereitungsarten kennen, wie Grillen, dämpfen, dünsten...
Ein Abend der Sie begeistern wird!!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Fisch und Meeresfrüchte
Do 02.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Fisch und Meeresfrüchte
Mi 01.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Schnelle Alltagsgerichte

Lernen Sie heute mit einfachen Mitteln raffinierte, schnell zuzubereitende Gerichte kennen, die Sie alleine oder gemeinsam genießen können.

Heute kochen wir eine Vielzahl an unkomplizierten Gerichten, die im Handumdrehen fertig sind!

Natürlich kommen nur frische Zutaten auf den Tisch.

In Zukunft werden Sie sich noch mehr auf ihren Feierabend freuen!
jetzt anmelden!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

NEU: Schnelle Alltagsgerichte
Di 14.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
NEU: Schnelle Alltagsgerichte
Di 09.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

€ 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: SÜDTIROL

Ursprünglich ist die Alpenküche eine eintönige „Arme-Leute-Küche".
Das das auch anders geht können Sie heute Abend erleben. Aus acht Ländern kochen und genießen wir heute Rezepte.
Glückliches Fleisch, leckerer Käse, süßes aus den Bergen .....
Und der passende Wein darf hier natürlich auch nicht fehlen!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Kulinarische Reise: SÜDTIROL
Mi 15.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Kulinarische Reise: SÜDTIROL
Mo 25.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 82,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Reise nach Jerusalem

Im Vordergrund stehen heute die unwiderstehlichen Rezepte Israels. Nicht umsonst wird diese Küche bei uns immer beliebter.
Lassen Sie sich von den Aromen und Düften am heutigen Abend verwöhnen. Wir werden eine Vielzahl an kleinen und großen Gerichten kochen und diese dann als Buffet servieren, so dass sich jeder nehmen kann, was er gerne möchte!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

NEU: Reise nach Jerusalem
Di 21.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
NEU: Reise nach Jerusalem
Do 28.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Mi 22.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 79,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Kulinarische Reise entlang der Donau

Heute genießen wir die vielfältige Küche aus den Ländern entlang der Donau! Der zweitlängste Fluss Europas durchquert bzw. berührt 10 Länder (Deutschland, Österreich, Slowakei, Ungarn, Kroatien, Serbien, Bulgarien, Rumänien, die Republik Moldau und die Ukraine) Freuen Sie sich über eine bunte Auswahl feinster Speisen aus den meisten dieser Länder.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Do 23.04.2020, 18:00 – 21:00 Uhr

Lehrküche BSZ, Plattlinger Str. 24, 93047 Regensburg

19,00 € zzgl. 9,80 € Materialgebühr (Zutaten)

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kochkurs

Aufläufe und Gratins

Sie sind etwas wunderbares, duften herrlich appetitlich aus dem Ofen, verwöhnen die Seele und machen mit einer herzhaften Kruste die ganze Familie glücklich. Das tolle an diesen Rezepten: Sie sind alle ganz einfach gemacht.
Wir bereiten zusammen zu: Schwarzwurzelauflauf mit Käsesoße und Schinken / Makkaroni-Hack-Auflauf/ Schupfnudel-Auflauf mit Bacon und Gemüse/ Tortilla-Auflauf / Spätzle-Wirsing-Gratin / Gemüselasagne / Kartoffel-Spinat-Auflauf / Apfel-Grieß-Auflauf

Referent: Karin Weber, Bach



Mo 27.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Vegetarisch Grillen

Kochkurs mit Einführung und Anleitung

Jetzt glühen sie wieder, die Kohlen! Das Grillgitter wird eingefettet, Bier und Weißwein werden kaltgestellt und die Klassiger - Steaks, Knacker und Würstl - knusprig gegrillt. Für Vegetarier gibt es da oft nur die obligatorische Folienkartoffel und Maiskolben vom Grill. Dass das auch anders geht sehen sie im heutigen Kurs. Geniale Rezepte mit Tomaten, Pilzen, frischen Kräutern, Früchten und vielen anderen Zutaten werden heute für ein Grillbuffet hergerichtet und gemeinsam verspeist. Und neben vegetarischem Grillgut gibt es auch Rezepte für das ganze Drumherum: Brote, Dips und Marinaden, Salate und Drinks. So kann der Sommer kommen!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



Di 28.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

84,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Neue Ideen für den Grill

Kochkurs mit Einführung und Anleitung

Schon lange geben sich die Helden am Grill nicht mehr nur mit Nackenkoteletts, Bauchspeck und Grillwürstchen im Zehnerpack vom Discounter zufrieden.
Grillrezepte müssen anspruchsvoller und ausgefeilter sein. Erfahren Sie sich heute nebenTipps und Tricks rund ums Grillen auch tolle Rezepte, die zum nachgrillen einladen.
Fisch, Fleisch, Gemüse, Saucen, Salate und Nachspeisen stehen heute auf der Speisekarte.
Dazu ein kühles Getränk und schon ist der Abend perfekt!! Gegrillt wird im Freien mit Gasgrills.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: ITALIEN

Sehnsucht nach dem Mezzogiorno? Nach Sonne, dolce fa niente, dem Duft wilder Kräuter? Oder einfach nach gutem Wein, nach Antipasti und Dolci? Eine gut gefüllte Speisekarte wartet auf Sie, darunter wohlschmeckende, aber einfache Gemüsegerichte, Fisch, Pasta, Fleisch und Gebäck.
Auf in den Süden!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Kulinarische Reise: ITALIEN
Mi 29.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kulinarische Reise: ITALIEN
Do 09.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

79,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Türkisch für Anfänger!

Die Zeiten, in der man die türkische Küche nur mit einer einfachen Imbissküche in Verbindung brachte, ist schon länger vorbei.
Die Einflüsse uralter Kulturen bestimmen diese Küche mit wunderbaren Gewürzen und frischen Zutaten.
Heute werden wir neben traditionellen, klassischen Gerichten auch neu inspirierte Rezepte zubereiten, die mit ihrer Frische und Vielfalt volle Aromen auf den Tisch bringen

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

NEU: Türkisch für Anfänger!
Do 30.04.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
NEU: Türkisch für Anfänger!
Mi 17.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Mo 04.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Vegetarische Frühlingsküche

Kochkurs mit Einführung und Anleitung

Überall fängt es an zu grünen und blühen. Lassen wir die Farben und Düfte des Frühlings in die Küche und freuen uns auf tolle neue Rezeptideen.
Denn nichts kann den Organismus besser ankurbeln als der erste zarte Salat, die ersten duftenden Kräuter sowie die ersten grünen Kraftsuppen.
Freuen Sie sich auf einen genussreichen Abend!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die Länderküche des indischen Ozeans!

Kochkurs mit Einführung und Anleitung

Südafrika, Thailand, Indien, Indonesien....
Das sind nur ein paar der Anrainerstaaten des indischen Ozeans, aus denen wir heute kleine und große Köstlichkeiten zaubern und uns schmecken lassen.
Freuen Sie sich auf einen wunderbaren Abend mit überraschenden Rezepten, vielleicht auch aus Ländern mit denen Sie nicht gerechnet hätten!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Die Länderküche des indischen Ozeans!
Di 05.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Die Länderküche des indischen Ozeans!
Do 23.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr





Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

84,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen

Die Küche des Stadtstaates Singapur ist sehr bunt und vielfältig.
Durch die vielen Einwanderer finden sich in der Küche Singapurs Einflüsse der chinesischen, malaiischen, indischen, thailändischen, indonesischen, japanischen und koreanischen Küche. Aber auch die Küche Europas hat Einflüsse auf die Speisekarten Singapurs. Diese verschiedenen Küchen haben sich im Laufe der Zeit gegenseitig beeinflusst und so eine unüberschaubare Vielfalt kulinarischer Köstlichkeiten geschaffen, die man kaum beschreiben kann und die sich selbst selbstbewusst 'New Asian Cuisine', also neue asiatische Küche nennt.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen
Mi 06.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen
Mi 22.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

84,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Hongkong und Vietnam

Mindestens zwei Dinge haben Hongkong und Vietnam gemeinsam.
Das erste ist, dass beide am südchinisischem Meer liegen und das zweite, für uns viel wichtigeres ist, das hervorragende Essen.
Heute Abend werden wir aus beiden Küchen die Highlights kochen und genießen.

Freuen Sie sich auf einen wunderbaren Abend mit vielen authentischen Rezepten.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Hongkong und Vietnam
Do 07.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Hongkong und Vietnam
Do 02.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Mediteran-Vegetarisch

Kochkurs mit Einführung und Anleitung

Vegetarier sind die kreativsten Köche! Und die Gärten rund ums Mittelmeer bieten in verschwenderischer Fülle, was sie für ihren kulinarischen Tatendrang brauchen: frisches Gemüse, Olivenöl, Kräuter, herzhafte Hülsenfrüchte und die fruchtig-nussigen Aromen von Orange und Mandeln.
Genießen Sie heute Abend die große Vielfalt der südlichen Küche.
P. S.: Man muss kein Vegetarier sein, um an diesem Kurs seine Freude zu haben

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Mediteran-Vegetarisch
Di 12.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Mediterran-Vegetarisch
Mi 15.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr





Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

€ 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: Rund um den Pazifik

Ein wunderbarer Abend mit ganz neuen Rezeptideen erwartet Sie heute!
Heute gibt es nicht nur Rezepte vom Festland wie USA, Südamerika, Australien und Hongkong sondern auch von den Inselstaaten im Pazifik, wie z.B. Hawaii, den Osterinseln und Samoa.
Eine bunte Mischung mit viel Fisch, etwas Fleisch und natürlich Gemüse, Obst und Gewürzen aus dem weiten Reich des Pazifiks werden wir heute gemeinsam kochen und genießen.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Kulinarische Reise: Rund um den Pazifik
Mi 13.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Kulinarische Reise: Rund um den Pazifik
Do 16.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Mo 18.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 86,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Think regional – not global „EXTREM“

Warum nenne ich den Kurs „EXTREM“?
Weil wir am heutigen Abend zu 100 % Lebensmittel verarbeiten, die aus Bayern sind.
Also kein Pfeffer aus Madagaskar, keine Ananas aus Asien, kein Fleisch aus Amerika...sondern alle Zutaten aus Bayern.
Schau ma mal, was da rauskommt:-)

Ein spannender Abend erwartet Sie und hoffentlich mit ein paar Überraschungen, was man aus Bayern alles bekommt!!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

€ 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: TOSKANA

Die toskanische Küche gilt als eher schlicht, die durch den Einsatz hochwertiger Zutaten höchsten Genuss verspricht. Der große Vorteil diese wunderbaren Küche ist, dass sie sich seit Jahrhunderten treu geblieben ist und keine Trends oder Moden konnten die Küche ändern. Kochen wir gemeinsam authentische, traditionelle Rezepte die einen das Wasser in Mund zusammenlaufen lässt. Es erwartet Sie eine bunte Vielfalt aus den verschiedenen Regionen der Toskana. Auch Wein aus dieser wunderschönen Umgebung ist natürlich dabei!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Kulinarische Reise: TOSKANA
Mi 20.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Kulinarische Reise: TOSKANA
Mi 29.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: MITTELMEER

Das Beste aus Frankreich, Spanien, Italien und Griechenland steht heute Abend auf der Speisekarte!
Aus all diesen Ländern zaubern wir heute mit frischen Zutaten leichte und leckere Rezepte und genießen die warmen Tage.
Seien Sie dabei und lassen sich mit kulinarischen Leckerbissen verwöhnen.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Kulinarische Reise: MITTELMEER
Mi 27.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Kulinarische Reise: MITTELMEER
Fr 17.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Do 28.05.2020, 18:00 – 21:00 Uhr
Lehrküche BSZ, Plattlinger Str. 24, 93047 Regensburg
19,00 € zzgl. 9,80 € Materialgebühr (Zutaten)
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB

Kochkurs

Leckeres für jeden Tag

Superlecker und ruck-zuck auf dem Tisch - auch wenn's mal schnell gehen soll braucht man auf gesundes und frisches Essen nicht zu verzichten.
Wir kochen zusammen: Fischfilet mit Pistazienkruste / Feines Hähnchenragout mit Kräuterreis / gefüllte Chinakohlröllchen mit Gemüsepüree / Hackbällchen in scharfer Soße / Himbeer-Auflauf mit Streuseln

Referent: Karin Weber, Bach



Kochkurs

Kulinarische Reise: FRANKREICH

Die Rezepte der traditionellen französischen Küche ist schon längst kein Geheimtipp mehr für Genießer - und auch für Kochanfänger bestens geeignet.
Statt der komplizierten Haute-Cuisine wird mit raffinierter Einfachheit und der Hingabe zu besten Lebensmittlen gekocht.
Sie verlangt nicht viel von einem und das Resultat ist einfach grandios: Gute Zutaten, mediterrane Kräuter, etwas Wein (ob zum Kochen oder Trinken), und dann lässt man den Herd die Arbeit machen.
Wenn die aromatischen Gerichte dann auf den Tisch kommen, heißt es nur noch: Bon appétit!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Kulinarische Reise: FRANKREICH
Fr 29.05.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Kulinarische Reise: FRANKREICH
Di 14.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
www.toms-kochschule.de/kursprogramm
Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB



Mi 10.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
79,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
www.toms-kochschule.de/kursprogramm
Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Spargelgerichte aus aller Welt

Wussten Sie, dass Spargel nicht nur in Deutschland sehr beliebt ist, sondern auf der ganzen Welt?
Kochen und genießen Sie heute süße und herzhafte Schlemmerrezepte aus Deutschland, USA, Frankreich, England, Indien, Italien, Indonesien und Japan!
Dazu ein Gläschen Weißwein und der Abend ist perfekt!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
www.toms-kochschule.de/kursprogramm
Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: ORIENT

Leuchtende Farben und der Duft von Gewürzen und Rosenwasser ...das ist der Orient. Dieser Abend bringt sie dem Essen und Trinken des Orients näher und zeigt ihnen wie man wunderbare Rezepte aus tausend und einer Nacht leicht und lecker umsetzen kann.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister

Kulinarische Reise: ORIENT
Di 23.06.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Kulinarische Reise: ORIENT
Mo 27.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Fr 03.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Vegetarische Sommerküche

Kochkurs mit Einführung und Anleitung

Wenn es so richtig Sommer ist, verlangt der Körper automatisch weniger und leichtere Kost. Da ist die vegetarische Ernährung automatisch im Vordergrund. Und wenn sie dann noch so fein und wohlschmecken ist, wie die Rezepte an diesem Abend, dann freut man sich erst recht auf eine leichte Mahlzeit! Seien Sie gespannt, was wir heute alles „zaubern".
Denn jetzt ist die beste Zeit für Obst und Gemüse.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Mi 08.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kreative Sommerküche

Kochkurs mit Einführung und Anleitung

Genießen Sie am heutigen Abend kreative, frische und leichte Gerichte mit den Farben, Düften und Aromen des Sommers.
Abwechslungsreich, mit besten Zutaten und feinen Aromen werden Sie am heutigen Abend verwöhnt werden!

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Mo 13.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

79,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Gerichte mit Geschichte – Klassiker aus der ganzen Welt

Die berühmtesten Gerichte der Welt haben fast alle eine spannende Geschichte.
Hinter vielen verbergen sich bekannte Persönlichkeiten, zu anderen gibt es schöne Geschichten. Kochen Sie heute mit mir Klassiker aus der ganzen Welt und staunen Sie bei einem guten Glas Wein, woher so manche Gerichte ihren Namen haben.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Mo 20.07.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

www.toms-kochschule.de/kursprogramm

Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: USA

Lernen Sie heute die wahre Küche Amerikas kennen. Diese ist nämlich viel einfallsreicher und vielfältiger als Sie glauben.
Heute kommen wir ganz ohne Hamburger, Hot Dogs oder sonstigen Fastfood aus.
Diese Küche ist ein Schmelztiegel aus allen Küchen der Welt und deshalb so unglaublich spannend.
Lassen Sie sich überraschen.

Referent: Tom Rosenberger,
Küchenmeister



Kreativität 179
Kommunikation 182
Sprachkurse 185
PC- und Medienkurse 186

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

HASA-KURS HAuptsache SchulAbschluss

Was ist der HASA-Kurs?

Der HASA-Kurs ist ein Angebot zur Verbesserung der Chancen Jugendlicher beim Übergang in die Berufswelt. Er steht arbeitslosen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, die den Qualifizierenden oder den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule nachholen wollen.

Die prüfungsbezogene Vermittlung des Lernstoffes steht im Vordergrund. Eine intensive sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden ist ebenso Bestandteil des Kurses wie auch die Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen und den damit verbundenen Bewerbungsstrategien.

Kursbeginn: 05.10.2020
Kursende: Juli 2021
Kosten: 850,00 EUR

Antrag auf Erstattung im Härtefall möglich.

Organisatoren:

Der Kurs wird in gemeinsamer Trägerschaft vom Evangelischen Bildungswerk Regensburg, der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg und der Volkshochschule der Stadt Regensburg durchgeführt und von Stadt und Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.



Hauptberufliche Mitarbeiter:

Katharina Troppmann:
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Leitung und Organisation des Kurses, unterrichtet Deutsch, Englisch, Kunst, erteilt den Förderunterricht in Englisch und ist verantwortlich für die Organisation und Durchführung des Kurses sowie die sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden.

Nils Ehrich:
Dipl.-Sozialpädagoge (FH), unterrichtet Mathematik, GSE, AWT (im Rahmen des Projektunterrichtes Soziales) und erteilt den Förderunterricht in Mathematik.

Andrea Schmucker:
Dipl.-Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Berufskunde, Deutsch-Rechtschreiben, Deutsch als Zweitsprache (DAZ), Ethik und erteilt den Förderunterricht in Deutsch-Rechtschreiben und Deutsch-Text. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung und Nachbetreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

Christiane Stenzel:
Verwaltungsangestellte

Freiberufliche Mitarbeiter:

Elisabeth Reinberg, Mathematik Differenzierung
Andrea Kellner, Praxisteil im Projektunterricht Soziales
Jonas Domann, Sportunterricht
Marisa Gröpel, DaZ-Unterricht

Weitere Informationen und Kontakt unter: www.hasa-kurs.de

Gesellschaft für Erwachsenenbildung e. V.

Akademie | Abendgymnasium

Wer wir sind:

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung ist eine gemeinnützige Einrichtung zur Fortbildung von Erwachsenen und umfasst die zwei Bildungsbereiche Abendgymnasium und Akademie.

Einen Überblick über unser gesamtes Angebot finden Sie zum Beispiel auf unserer Homepage.

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. und die KEB in der Stadt Regensburg e.V. sind Kooperationspartner im Hinblick auf die Erwachsenenbildung in Regensburg



Wir bieten Kurse an für:

Sprachen





Kunst, Musik, Gestalten

PC-Kurse



Weitere Informationen erhalten Sie unter:
Telefon: 0941 / 26628
Telefax: 0941 / 28581
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
Homepage: www.geb-erwachsenenbildung.de
Geschäftsstelle: Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

Seminar

Entdecke Deine Wurzeln und Du spürst Deine Flügel

Systemisches Biographie-Seminar



Mi 11.03.2020, 19:00 Uhr – Mi 01.04.2020, 22:00 Uhr, 4 Treffen

ISYS Institut für Systematische Supervision, Hermann-Köhl-Str. 2a, 93049 Regensburg

180,00 € für 4 Abende

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 09.03.2020

KEB in Kooperation mit ISYS

„Tradition ist nicht das Halten der Asche, sondern die Weitergabe des Feuers" (Thomas Morus). Der eigene Lebensweg ist Teil einer Familienbiographie, in der ungeahntes Familienwissen oft im Verborgenen liegt. Aufstiege, Krisen, Gräben, Brücken, Veränderungen und Gelegenheiten - in diesem Seminar geht es darum, eine Verbindung zu verschollenem Familienwissen wieder herzustellen und Schätze der Familiengeschichte neu wirken zu lassen. Mit dem Aufspüren familiärer Kräfte und Lösungen wird die Akzeptanz und die Versöhnung mit abgespaltenen Anteilen oder Familienmitgliedern möglich. Mit einem systemischen Blick in die Vergangenheit soll ein fester Stand in der Gegenwart und ein neugieriger und zuversichtlicher Blick in die Zukunft gewonnen werden. Sie lernen dabei die systemischen Methoden Genogramm-, Skulptur- und Aufstellungsarbeit kennen.

4 Treffen jeweils mittwochs in der Zeit von 19:00 bis 22:00 Uhr



Referentinnen: Evi Schätzler,
Dipl.-Psych., Familientherapeutin (DGSF), www.familienberatung-regensburg.de
Eva Tillmetz,
Familientherapeutin, EPL-Trainerin, Buchautorin



Do 12.03.2020, 18:30 – 20:00 Uhr, 2 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

40,00 € für 2 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 09.03.2020

KEB

Workshop

Tanzen trotz Trauer: Kreistanz – eine besondere Möglichkeit, sich seinem Erleben zu stellen

Mit Einführung und Anleitung

Trauer ist eine gesunde und natürliche Reaktion auf Verlusterfahrungen wie Tod eines geliebten Menschen, bei Trennungen und Phasen der Veränderung. Auch Krankheit, Arbeitsplatzverlust oder unerfüllte Lebensziele können Trauergefühle auslösen. Dieses echte Gefühl zeigt, dass der Verlust bedeutsam ist.

Der Kreis ist ein Symbol für das Vollkommene und er vermittelt oft ein Gefühl von Gehaltensein, Dazugehören und Sicherheit. Für jeden und alles ist Platz!

Ein Tanzabend bietet Ihnen Raum, ihre momentane Gefühlswelt zuzulassen und zu erleben, durch Rituale dem Erlebten zu danken, durch die Präsenz in der Bewegung den Körper spüren zu ler-

nen.

2 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 18:30 Uhr bis 20:00.



Referentin: Beate Maria Bauer,
Mediatorin, Gesundheitstrainerin, Dozentin Meditation des Tanzes



Seminar

Ich fühle – also bin ich!

Gewaltfreie Kommunikation und Körperausdruck als Zugang zur Selbst-Empathie

Viele Frauen und Männer haben Schwierigkeiten, mit sich in Verbindung zu kommen - sich selbst zu fühlen und zu erkennen, was ihnen wirklich wichtig ist. Ein liebevoller Umgang mit sich und anderen setzt eine gute Anbindung an die eigenen Gefühle und Bedürfnisse voraus.

Themen und Inhalte des Seminars: Körperwahrnehmung, den eigenehn Körper als Kompass nutzen, Umgang mit inneren und äußeren Konflikten, Rollenspiele zu Selbstempathie und Selbstausdruck, Übungen aus Schauspiel und Clownerie, theoretische Hintergründe und Übungen aus der Gewaltfreien Kommunikation.

Das Seminar besteht aus einem Wechsel zwischen theoretischen Impulsen und Übungseinheiten.

2 Treffen: 04.04.20, 09:30 Uhr bis 18:00 Uhr und 05.04.20, 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr.



Referenten: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Ruth Wahl,
Diplom-Schauspielerin, Theater mit Haut und Haar

Sa 04.04.2020, 9:30 Uhr – So 05.04.2020, 18:00 Uhr, 2 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

220,00 € für 2 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 01.04.2020

KEB



Sa 09.05.2020, 9:30 Uhr – So 10.05.2020, 17:00 Uhr, 2 Treffen

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

220,00 € für 2 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 05.05.2020

KEB

Seminar

Ich sehe die Schönheit in mir!

Gewaltfreie Kommunikation und Tanz mit Fokus Selbstwertschätzung

Vor allem Menschen in sozialen und pädagogischen Berufen lieben es, sich um andere zu kümmern und anderen aufopferungsvoll zu helfen. Sich liebevoll um sich selbst zu kümmern und sich selbst wertzuschätzen, fällt ihnen dagegen schwer. Der Ansatz in diesem Semimar ist es, einerseits die eigene Schönheit in den Mittelpunkt zu stellen und andererseits zu schauen, wie diese Erfahrungen in den (Arbeits-) Alltag übertragen werden kann. Das Seminar besteht aus einem Wechsel zwischen Theoretische Impulsen und Tanzeinheiten.
Inhalte und Themen: mind. 2 Tanzeinheiten am Tag: Tanzeinheiten zu Selbstwertschätzung und Selbstliebe; tänzerischer Ausdruck von persönlichen Themen mithilfe des Tanzes; tänzerisch einen Raum kreieren, in dem sich Menschen mit ihrer inneren Weisheit verbinden und zu eigenen Erkenntnissen kommen können; authentischer Ausdruck der eigenen Persönlichkeit und die Fähigkeit entwickeln, diese Erfahrung und dieses Wissen an andere weiterzugeben; theoretische Hintergründe und Übungen aus der Gewaltfreien Kommunikation in Bezug auf Selbstempathie, Selbstwertschätzung und Dankbarkeit für sich selbst.

2 Treffen: 09.05.2020, 09:30 bis 18:00 Uhr und 10.05.2020, 09:30 bis 17:00 Uhr.



Referenten: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg, Coach, Mediator

Eva-Maria Seiler,
Tanztherapeutin

Vortrag

Die Paarbeziehung im Ruhestand neu genießen



Fr 15.05.2020, 14:00 – 17:00 Uhr

Diözesanzentrum, Konferenzraum I, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Fachstelle Seniorenpastoral Tel.: 0941 / 597-2300 oder 0941 / 597-2430 E-Mail: altenseelsorge@bistum-regensburg.de

Fachstelle Seniorenpastoral im Bistum Regensburg mit KEB

Auf jeder Glut bildet sich einmal Asche. Und wenn sich auf einer Liebesbeziehung viel Familienalltag abgelagert hat, dann brauchen auch Paare etwas frischen Wind.

Bei diesem Treffen beleuchten wir Ideen, Fragen und Rituale zu Ihrer Beziehung.

Was haben Sie beide gemeinsam alles gestemmt und was ist mittlerweile anders? Reden Sie - weil sie sich gut kennen - weniger miteinander, aber dafür gehaltvoller? Sie haben jetzt mehr Freiheit! Wie könnten Sie einfühlsamer miteinander umgehen? Insgeheim gehegte Sehnsüchte werden oft jetzt zur Herausforderung für die Beziehung. Wo ergänzen Sie sich als Mann und Frau künftig neu und anders?

Die Bildimpulse, Geschichten und Gesprächseinheiten bieten (unterbrochen von einer Kaffee-Kuchen-Pause) Anregungen für Ihren künftigen Beziehungsalltag.

Referent: Josef Kratschmann,
Dipl.Theologe, Seniorenpastoral



Sa 16.05.2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

50,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 12.05.2020

KEB

Workshop

Lebenswerkstatt: Den Blick für das Gegenwärtige und Zukünftige schärfen

Was uns Menschen bewegt, sind oft Fragen nach dem grundlegenden Sinn der Arbeit, nach der Passung des Berufs mit ihren persönlichen Lebenszielen und letztendlich nach der eigenen Berufung in einem größeren Zusammenhang.

Während des Seminars betrachten wir die Zutaten für ein sinnerfülltes Leben:

- Was bedeutet für mich „Zufriedenheit in meinem Leben"?
- Was verleiht meinem Leben die nötige Würze?
- Was bringt mein Leben zum Klingen?
- Meine Stärken und Talente - wo setze ich sie ein?
- Meine Werte - woran orientiere ich mich?

In diesen Stunden setzen wir uns zusammen - in Gruppenarbeiten und -gesprächen. Und wir setzen uns mit uns selbst auseinander - in Meditation, Körperübungen und indem wir eigene Gedanken aufschreiben.



Referentin: Beate Maria Bauer,
Mediatorin, Gesundheitstrainerin, Dozentin Meditation des Tanzes



Kreativität

Di 10.03.2020, 19:00 – 21:30 Uhr
Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg
KF St. Cäcilia und KEB

Kurs

Gestalten von Osterkerzen

Referentin: Monika Siegl, Mesnerin

Fr 13.03.2020, 14:00 – 17:00 Uhr
Diözesanzentrum, Konferenzraum I, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
59,00 Euro Kursgebühr inkl. Kursmappe und Leih-Notenmaterial.
KEB in der Stadt Rgbg. e.V., E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Musikantenladl in Kooperation mit der KEB

Workshop

Koordinationstraining an der Veeh-Harfe

Förderung der Feinmotorik am Musikinstrument

Thema: „Musikalisch in den Frühling"

Veeh-Harfen Spieler/innen
- fördern die Verknüpfung ihrer beiden Gehirnhälften, also „Gehirnjoggingpur
- können sich selbst und andere beim Singen begleiten
- fördern die Feinmotorik sowie Auge-Hand-Koordination
- verstärken neuronale Prozesse durch Verknüpfung von feinmotorischer Leistung und kognitiver Anforderung
- schulen ihr Gehör

Autorisierter Partner der Firma Hermann Veeh:
Musikantenladl Sandra Lang, Am Sattlerrangen 1, 92660 Neustadt, Tel. 09602/9442834

Hinweis: Veeh-Harfen (mind. 25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 € direkt bei der Kursleitung ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Leihinstrument benötigt wird.

Referentin: Sandra Lang



Kursreihe

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung



Di 24.03.2020, 18:30 – 21:30 Uhr
Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern, Amberger Starße 81, 93057 Regensburg
60,00 € für 4 Treffen
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
KEB

Wollen Sie Nähen lernen?
Haben Sie eine Näh-Idee, die Sie schon immer umsetzen wollten?
Haben Sie ein Nähprojekt angefangen und kommen nicht weiter?

Individuell und persönlich betreut, lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und unterschiedlichen Materialien, Verwendung von Schnittmustern, Zuschnitt und die erforderlichen Nähtechniken.
Die Schneidermeisterin hilft Ihnen, Ihre Vorstellungen zu realisieren und Ihr Nähprojekt nach Ihren Wünschen und Maßen zu gestalten.

4 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr.



Referentin: Maria Vetter, Schneidermeisterin

Die kreative Welt des Nähens entdecken
Di 24.03.2020, 18:30 – 21:30 Uhr, 4 Treffen
Die kreative Welt des Nähens entdecken
Di 19.05.2020, 18:30 – 21:30 Uhr, 4 Treffen



Do 07.05.2020, 18:00 – 21:00 Uhr, 4 Treffen
Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern, Amberger Starße 81, 93057 Regensburg
60,00 € für 4 Treffen
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 05.05.2020
KEB

Kurs

Taschennähkurs

mit Einführung und schrittweiser Anleitung auch für Anfänger/innen geeignet

In unserer „Nodl-Werkstood" werden Sie grundlegende Techniken des Taschen-Nähens nach und nach kennenlernen.

In diesem Einsteiger-Kurs wird eine individuell gestaltete Einkaufstasche aus Baumwollstoff für den täglichen Gebrauch gefertigt.

Ebenfalls besteht auf Wunsch die Möglichkeit, ein praktisches Schlüsselband mit kleinem Karabiner im Inneren des Einkaufsbeutels, sowie eine Reißverschlusstasche, anzubringen.

Das zur Tasche passende Kosmetiktäschchen darf auch nicht fehlen.

Freuen Sie sich auf unsere gemeinsamen kreativen Nähabende!

4 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 18:00 bis 21:00 Uhr.

Hinweis: Zum Nähkurs bitte mitbringen: Nähmaschine, 1,10 m Baumwollstoff, Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Stoffschere und Papierschere, Stecknadeln und Nähmaschinennadeln (Stärke 70 / 80), Lineal, großes Geo-Dreieck, Bleistift, Schneiderkreide, Maßband.
Karabiner (für Schlüsselband), D-Ring (für Kosmetiktäschchen), Reißverschluss mit Zipper (kann auch im Kurs erworben werden).

Referentin: Christine Bach



Mi 13.05.2020, 18:00 Uhr – Mi 20.05.2020, 19:00 Uhr, 2 x mittwochs

Modeschmuck Deml, Bei der Schanze 7, 93049 Regensburg

15,00 €, zzgl. Materialgebühren, abhängig von Ihrem Schmuckstück

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Modeschmuck selbst gestalten

Möchten Sie zu Ihrem neuen Outfit eine passende Kette? Oder möchten Sie vorhandene Ketten aufpeppen?Dann macht es Ihnen vielleicht Freude, Ihren eigenen Schmuck zu gestalten. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, es unter professioneller Leitung auszuprobieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Referentin: Gabriele Deml, Regensburg

Mi 27.05.2020, 19:00 Uhr

Turmzimmer, Pfarrkirche St. Josef, Wolframstr. 3

15,00 €

KDFB St. Josef Ziegetsdorf und KEB

Kurs

Ein luftiger Sommerschal aus Seide

Referentinnen: Andrea Fahrnberger, Keramikerin, Seidenmalerin

Trainerin Kerstin Graf



pixabay.com/de/



Sa 20.06.2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

75,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Workshop

Freude am Schreiben

Schreibwerkstatt mit Einführung und Anleitung

In diesem Kurs dreht sich alles ums Schreiben und Veröffentlichen. Kreative Schreibanregungen machen den Anfang leicht - so entsteht die Idee für einen Text, eine Geschichte, die Sie an Ort und Stelle beginnen. Anschließend werden die Texte vorgelesen und besprochen. Dabei können Sie sich mit Gleichgesinnten über das Schreiben austauschen und erhalten von den Dozentinnen wertvolle Tipps für Ihre ersten Schritte in Richtung Veröffentlichung: Wie wird aus dem Manuskript ein druckreifer Text? Will ich das Buch in kleiner Menge für Familie und Freunde drucken lassen oder suche ich einen Verlag? Und wenn ja, wie finde ich einen, der zu mir passt? Wie funktioniert der Buchmarkt und wie organisiere ich Lesungen? Dabei gehen die Dozentinnen auf Ihre individuellen Fragen ein.

Die Regensburger Autorinnen Sabine Rädisch und Gerda Stauner haben selbst schon mehrere Bücher in verschiedenen Verlagen veröffentlicht und teilen ihren Erfahrungsschatz mit Ihnen.

Eigene Buchprojekt-Ideen und Texte können gerne mitgebracht werden.
Bitte mitbringen: Schreibzeug

Kurszeit: 10.00 - 13.00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Hinweis: Bitte mitbringen: Schreibzeug

Referentinnen: Sabine Rädisch, Schriftstellerin und Schreibpädagogin



Gerda Stauner, Regensburger Autorin, Kulturförderpreis 2018 der Stadt Regensburg



Kommunikation



Sa 07.03.2020, 10:00 – 14:00 Uhr
Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
38,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
GEB und KEB

Workshop

Ich mache mich selbständig

Um sich den Traum der Selbständigkeit erfolgreich zu erfüllen, ist eine fundierte Vorbereitung erforderlich. Dieser Crashkurs beleuchtet alle Phasen einer Gründung. Von der Geschäftsidee, den nötigen Formularen, den Erfolgsfaktoren bis hin zu Einblicken in das Steuer- und Rechnungswesen, wird alles angesprochen.

Referentin: Hannelore Bäuml, Regensburg



Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
15,00 €
E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de
KEB

Kursreihe

Kommunikations-Übungsabend im Frühjahr

mit Einführung und Anleitung

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung.
Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrichtige und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.
Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.
Die Gruppe ist sowohl offen für erfahrene Teilnehmer als auch neue Interessierte. Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag.
Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinfühlung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



Referent: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Mo 16.03.2020, 19:30 – 21:30 Uhr
Mo 27.04.2020, 19:30 – 21:30 Uhr
Mo 18.05.2020, 19:30 – 21:30 Uhr
Mo 29.06.2020, 19:30 – 21:30 Uhr
Mo 20.07.2020, 19:30 – 21:30 Uhr



Fr 20.03.2020, 19:30 – 21:30 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
5,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 18.03.2020
KEB

Sa 21.03.2020, 9:30 – 18:00 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
89,00 € pro Person
www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
KEB

Vortrag

„Ich versteh dich nicht!“ – „Du verstehst mich nicht!“

„Gewaltfreie Kommunikation“

Im Berufs- und Privatleben entwickelt sich in Gesprächen manchmal eine Eigendynamik, die niemand möchte, die an dem vorbei geht, was hilfreich sein könnte, und die unser Miteinander belastet.
An diesem Abend gibt Ihnen Peter Schmid eine Idee davon, wie es auch in herausfordernden Situationen gelingen kann, einen wertschätzenden und kooperativen Gesprächsfluss aufrechtzuerhalten.
In einem 90-minütigen, „proaktiven“ Vortrag bekommen Sie einen Einblick in die „Gewaltfreie Kommunikation“. Anschließend sind 30 Minuten für Fragen und Rückmeldungen reserviert.
Ziel des Vortrages ist es, Ihnen Ideen zu geben, wie Sie belastende Missverständnisse und kraftraubende Konflikte einfühlsam und offensiv klären können.



Referent: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Seminar

Vertiefungstag „Gewaltfreie Kommunikation“

Üben, üben, üben

Das Vertiefungsseminar baut auf den Inhalten des Einführungskurses auf und soll anhand von Übungen, Rollenspielen und Erfahrungen aus dem Alltag dazu dienen, die Gewaltfreie Kommunikation praxisorientiert zu erleben und in Ihren Lebens- und Berufsalltag zu integrieren.



Do 23.04.2020, 17:30 – 20:30 Uhr, 3 Treffen
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
70,00 € für 3 Treffen
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 20.04.2020
KEB



Referent: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Kurs

Hilfe! Wie gehe ich mit Kritik um?

Konstruktive Kritikgespräche

Kritikgespräche begegnen uns häufig - im beruflichen Umfeld ebenso wie im privaten Alltag. Wenn wir mit Kritik konfrontiert werden, sind wir meist erst mal sprachlos. Dann folgen Wut oder Betroffenheit. Unsere Reaktion wird von unseren Gefühlen bestimmt - da ist es schwer, einen kühlen Kopf zu bewahren. Ein Streit, laute Worte oder gar Tränen sind nicht selten das Ergebnis. Kritik an anderen zu üben, fällt uns gleichermaßen schwer: entweder wir meckern unüberlegt los oder wir finden nicht die richtigen Worte.
Was es beim Annehmen und Äußern von Kritik zu beachten gilt, und wie wir mithilfe unserer Sprache und Körpersprache das kritisierte Verhalten einer positiven Veränderung zuführen, ist Thema dieses Kurses. Jeder wird in praktischen Übungen ausreichend Gelegenheit bekommen, realistische Kritikgespräche aus dem eigenen Alltag zu führen.

3 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr.

Referentin: Pia Pollicini-Uphoff,
Kommunikationstrainerin und Sprecherzieherin



Sa 09.05.2020, 9:30 – 16:30 Uhr
Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
65,00 €
www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 05.05.2020
KEB

Seminar

Mein überzeugender Auftritt

Selbstsicher Sprechen ohne Lampenfieber

Kennen Sie das auch? Sie sollen eine Rede oder einen Vortrag halten, bei Ihrem Chef vorsprechen oder wollen eine Frage beim Elternabend stellen. Und schon ist es da: Lampenfieber! Die Stimme zittert, die Hände schwitzen, das Herz schlägt bis zum Hals. Sie versprechen sich oder verlieren gar den Faden. In diesem Workshop erfahren Sie nicht nur, wie diese negativen Empfindungen zustande kommen, sondern auch, wie Sie sie erfolgreich überwinden können, um in Zukunft selbstsicher solchen Situationen gegenüberzutreten.
Anhand praktischer Übungen werden folgende Themen bearbeitet:
Möglichkeiten der Atemtechnik und Entspannung
Überzeugende Körpersprache und Stimme einsetzen
Selbstsicheres Sprechen trainieren

Referentin: Pia Pollicini-Uphoff,
Kommunikationstrainerin und Sprecherzieherin



pixabay.com/de/

Seminar

Turbo für Paare Zeit zu Zweit – Diese Paar-Tage gönnen wir uns

Ein Seminar für Paare



In der Paar Beziehung schwingt das Pendel oft stark hin und her zwischen Harmonie, Anziehung, Liebe und Intimität einerseits und Unverständnis, Streit und Verbitterung andererseits.
Warum kann mich mein Partner / meine Partnerin einfach nicht verstehen?
Warum gelingt es mir selbst nicht meinenPartner / meine Partnerin zu verstehen?
Warum gelingt es mir oft nicht dem Partner / der Partnerin verständlich zu machen, wie es mir geht, was mir wichtig ist, und was ich brauche?

Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit Antworten auf folgende Themen zu finden:

- Wo stehen wir als Paar?
- Wo ist unser gemeinsames Ziel?

Fr 12.06.2020, 10:00 Uhr – So 14.06.2020, 18:00 Uhr

Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Preis fürs Seminar pro Paar: 580.00 € inkl. Skript.
Ü/F, Vollpension pro Paar: 253,00 €

Für den Fall eines Rücktritts, bzw. einer Absage gelten unsere Geschäftsbedingungen (zu finden im Programmheft und auf unserer Homepage).

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de

KEB

- Wie kann ich klar und direkt ansprechen, was mich stört, ohne meine Partnerin / meinen Partner dabei anzugreifen?
- Wie können wir, sowohl jeder für sich als auch Paar gemeinsam wachsen?
- Wie gelingt es uns, die „kleinen Krisen" regelmäßig abzuarbeiten und nicht zu „großen Krisen" werden lassen?
- Wie klären wir Alltagsthemen, die unvermeidlich sind?
- Wie können wir durch gegenseitiges Gehört- und Verstanden werden, Entspannung und Vertrauen entwickeln?
- Wie entwickeln wir einen Notfallplan, der uns in schwierigen Situationen abfängt?
- Wie lernen wir uns als Paar besser kennen und erreichen mehr Nähe, Verständnis und Verbundenheit?

Ein Paar ist für sich so was wie „die kleinste Selbsthilfegruppe der Welt"

Zielgruppe: Paare in Beziehungen
Die Referenten sind als Paar zusammen seit 1991, 2 Kinder (Tochter 21, Sohn 24)



Referenten: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator
Rita Schmid,
Heilpraktikerin



pixabay.com/de/



pixabay.com/de/

Sprachkurse



Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

Kurs

Sprachkurse

Sprachkurse können Sie bei unserem Mitglied der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. buchen. Sie bietet Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie

Kurse für:
Englisch
Französisch
Spanisch

Italienisch
Russisch
Tschechisch
Latein
und ganz neu Arabisch

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter

Tel. 0941/266 28.



Mi 22.04.2020, 9:00 Uhr – Mi 20.05.2020, 10:30 Uhr, 5 x mittwochs

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

40,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Italienisch Konversation und Lektüre – A2

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Kurs 20305

Lehrbuch: Material von der Kursleiterin

Referent: Cornelia Laschinger, Barbing /Eltheim

Mi 22.04.2020, 10:30 Uhr – Mi 20.05.2020, 12:00 Uhr, 5 x mittwochs

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

38,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Italienisch Anfänger geringe Vorkenntnisse – A1

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Kurs 20306

Lehrbuch: Insieme A1, Verlag Cornelsen

Referent: Cornelia Laschinger, Barbing /Eltheim



pixabay.com/de/

PC- und Medienkurse



Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

Kurs

PC- und Medienkurse

PC- und Medienkurse können Sie bei unserem Mitglied der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. buchen.Sie bietet EDV-Kurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für Existenzgründer, Senioren sowiefür alle Interessierten,die Technik und Programmeverstehen und sicher anwenden möchten. Die Grundlagenkurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.



Mo 02.03.2020, 14:30 Uhr – Mo 30.03.2020, 16:00 Uhr, 5 x montags

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

50,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Richtig Briefe schreiben – welche Hilfe bietet der Computer

Dieser Kurs beinhaltet: Alltags-Korrespondenz mit Behörden, Firmen oder familiäre Schreiben, Korrespondenz im Berufsleben

Schwerpunkte sind:

- Gestaltung und Form
- Briefkopf
- Korrekte Rechtschreibung und Grammatik
- Einbinden von Grafiken und Bildern
- Hilfreiche Tools kennenlernen (Thesaurus, Recherchieren, Übersetzen)

Voraussetzung: Microsoft Word Kenntnisse

Referentin: Sieglinde Geipel, Regenstauf



Mo 02.03.2020, 16:00 Uhr – Mo 30.03.2020, 17:30 Uhr, 5 x montags

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

50,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Erste Schritte am PC – auch für Senioren

Dieser Kurs ist ideal für Personen, die keine oder nur sehr wenige Computer-Kenntnisse besitzen.

Inhalt: Aufbau und Funktionsweise des Computers, Kennenlernen von Bildschirm, Tastatur und Maus; einen kurzen Brief schreiben und abspeichern; erste Schritte im Internet; ein Ausflug ins Internet, erfahren wie e-Mails funktionieren! Die Kurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.



Mo 02.03.2020, 18:00 Uhr – Mo 30.03.2020, 19:30 Uhr, 5 x montags

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

50,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Internet für Anfänger

Voraussetzung: Grundkenntnisse zur Funktionsweise eines PCs, dem Umgang mit Tastatur und Maus.

Inhalt: Wie komme ich ins Internet?, e-Mails erstellen, versenden, empfangen, Suchmaschinen kennenlernen, online einkaufen, online-Bahntickets, online-Banking, verpasste Fernsehsendungen nachträglich anschauen, aktuelle Wetterberichte oder Verkehrshinweise u.v.m.; Wie schütze ich mich im Internet

Referentin: Sieglinde Geipel, Regenstauf



Mo 02.03.2020, 19:30 Uhr – Mo 30.03.2020, 21:00 Uhr, 5 x montags

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

50,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Microsoft Word Grundlagen – Auffrischung, Tipps & Tricks

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Microsoft Word.

In diesem Kurs werden Word-Grundlagen wiederholt und mit Tipps und Tricks ergänzt. Diese Schulung ist gut geeignet für alle, die bereits Word-Kenntnisse besitzen, sie aber schon seit längerem nicht mehr umfassend genutzt werden.

- Tipps und Tricks in Word
- Schnelles Markieren von Zeichen, Wörtern und Absätzen
- Rechtschreibung und AutoKorrektur
- Fließtext, Absätze und Zeilenschaltung
- Formatieren und Gestalten von Text (Schriftart, Farbe, Absatzabstand, Einrückung)
- Verwenden von Nummerierung, Gliederung und Aufzählung
- Erstellen eines Inhaltsverzeichnisses
- Kopf- und Fußzeilen - Seitennummerierung

- Verwenden von Tabulatoren und Tabellen
- Einfügen von Sonderzeichen und Symbolen

Wir arbeiten mit Microsoft Word 2019

Referentin: Sieglinde Geipel, Regenstauf



Mi 04.03.2020, 18:00 Uhr – Mi 01.04.2020, 19:30 Uhr, 5 x mittwochs

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

50,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Was..., damit kann man auch telefonieren? Tablet und Smartphone für Einsteiger

- Was kann die aktuelle Technik? Leistungsfähigkeit, Speicher, Bildschirm.
- unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten: Telefon, SMS, Email, Chat, Spiele, Videos, Internet, Apps
- Unterscheidung der Betriebssysteme: Apple, Android, Windows
- Was sind Apps? Welche sind wirklich sinnvoll?
- Chat, WahtsApp, Twitter, Facebook und Co: schnelle mobile Kommunikation
- Gefahren: Datenschutz, ständige Erreichbarkeit, Ausspähen von Daten, Viren

Bitte beachten: die mitgebrachten Tablets und Smartphones müssen fertig installiert und eingerichet sein!

Referent: Dietmar Brunner, Lappersdorf



Mi 04.03.2020, 19:30 Uhr – Mi 01.04.2020, 21:00 Uhr, 5 x mittwochs

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

50,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Tablet und Smartphone für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Tablet und Smartphone für Einsteiger

Bitte beachten: die mitgebrachten Tablets und Smartphones müssen fertig installiert und eingerichet sein!

Referent: Dietmar Brunner, Lappersdorf



Do 05.03.2020, 18:00 Uhr – Do 02.04.2020, 19:30 Uhr, 5 x donnerstags

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

50,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Internet für Senioren

Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Das Internet ist nicht nur ein Spielplatz für Computer-Freaks. Es ist auch nicht nur ein Arbeitsmittel für Firmen und Behörden. Mit der Hilfe des Internets können gerade auch Senioren Informationen recherchieren, die sie interessieren. Es ist möglich, Kontakte zu anderen Nutzern herzustellen um sich über Interessen, Freizeit, Urlaube und Aktivitäten auszutauschen, aber auch über Themen wie Krankheiten, schwierige Lebenssituationen oder Probleme aller Art. Fragen wie:

- Welche Konzerte und Veranstaltungen gibt es in der Nähe am Wochenende? Kann ich schon im Internet Karten reservieren?
- Welche Nebenwirkungen hat mein neues Medikament, wie haben andere Menschen dieses Medikament vertragen?
- Wie kann ich einfach und kostenlos per Bildtelefon (Skype) mit meinen

Lieben und Freunden kommunizieren?
- Wie finde ich tolle Kochrezepte, Buchempfehlungen, Strickanleitungen etc. etc.
- Wie sieht es tatsächlich an meinem Urlaubsort aus, den ich bald besuchen möchte?
- Wie kann ich ganz einfach seriöse von unseriösen Internet-Angeboten unterscheiden?
- Ein Haushaltsgerät ist defekt - wie kann ich es selber reparieren?
- Wie kann ich Ahnenforschung im Internet betreiben?
- Wie kann ich im Internet schnell und ohne Risiko Lebensmittel, Bücher, Kleidung etc. einkaufen ?

Im Internet haben sich über die Jahre unvorstellbare Datenmengen und Informationen angesammelt. Sie lernen in diesem Seminar den sicheren Umgang mit der gar nicht so komplizierten Technik und sie lernen die ersten interessanten und erfolgreichen Schritte ins weltweite Netzwerk.

Referent: Dietmar Brunner, Lappersdorf

Do 05.03.2020, 19:30 Uhr – Do 02.04.2020, 21:00 Uhr, 5 x donnerstags
Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
50,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB

Kurs

Was..., damit kann man auch telefonieren? Tablet und Smartphone für Einsteiger

- Was kann die aktuelle Technik? Leistungsfähigkeit, Speicher, Bildschirm.
- unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten: Telefon, SMS, Email, Chat, Spiele, Videos, Internet, Apps
- Unterscheidung der Betriebssysteme: Apple, Android, Windows
- Was sind Apps? Welche sind wirklich sinnvoll?
- Chat, WhatsApp, Twitter, Facebook und Co: schnelle mobile Kommunikation
- Gefahren: Datenschutz, ständige Erreichbarkeit, Ausspähen von Daten, Viren

Bitte beachten: die mitgebrachten Tablets und Smartphones müssen fertig installiert und eingerichet sein!

Referent: Dietmar Brunner, Lappersdorf



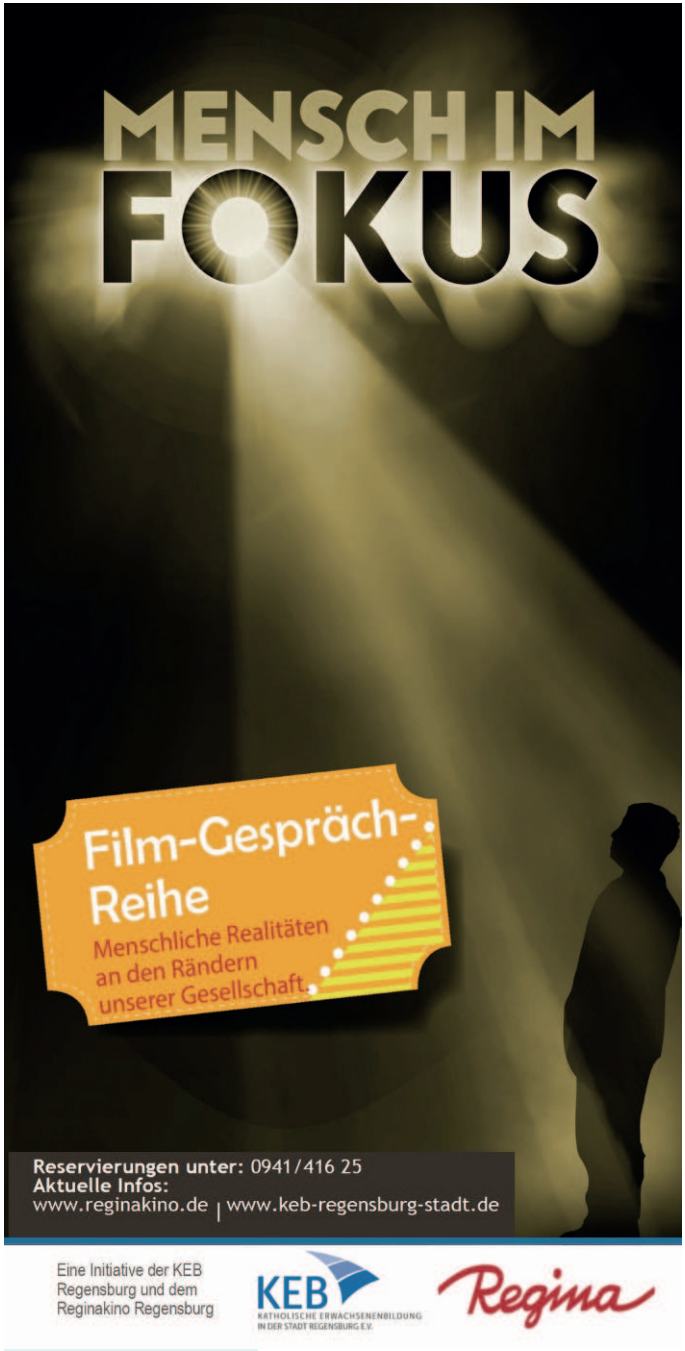
Sa 07.03.2020, 9:00 – 16:00 Uhr
Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
69,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB

Kurs

Digitalisierung im Alltag

Die Digitalisierung ist heute in der Berufswelt und in vielen Alltagsbereichen selbstverständlich. Oft nehmen wir sie gar nicht bewusst wahr (Online-Banking, die Nutzung des Navis, digitale Telefonie, Bezahlen mit der EC-Karte u.v.m.)
Die Entwicklung bleibt nicht stehen, die Digitalisierung hat und wird auch in Zukunft für uns Alle viele Veränderungen mit sich bringen.
In diesem Kurs befassen wir uns mit:
Was heißt Digitalisierung (Digitalisierung 2.0 - 4.0)? Vor- und Nachteile
Wandel von analog zu digital im Alltag.
Wo kann die Digitalisierung privat oder auch beruflich gewinnbringend eingesetzt werden?
Praktische Beispiele:
Strukturierung der Korrespondenz
Erleichterung bei der jährlichen Steuererklärung
Erfassung von Haus u. Wohnung
Schnellere Auffindbarkeit von wichtigen Papieren (pers. Urkunden, Bewerbungsunterlagen, Garantiebescheinigungen usw.)
Alle Kursinhalte werden, soweit möglich, praktisch umgesetzt.
Voraussetzung: Allgemeine Computerkenntnisse

Referentin: Sieglinde Geipel, Regenstauf





Di 17.03.2020, 9:00 Uhr – Do 26.03.2020, 11:30 Uhr, 4 Termine

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

59,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Erste Schritte am PC – auch für Senioren

Dieser Kurse ist ideal für Personen, die keine oder nur sehr wenige Computer-Kenntnisse besitzen.Inhalt: Aufbau u. Funktionsweise des Computers, Kennenlernen von Bildschirm, Tastatur u. Maus; einen kurzen Brief schreiben und abspeichern.
Keine EDV-Kenntnisse nötig!

Termine: 17.03.2020, 19.03.2020, 24.03.2020, 26.03.2020,

Referent: Michaela Pschorr, Regensburg



Sa 28.03.2020, 10:00 Uhr – Sa 04.04.2020, 14:00 Uhr, 2 x samstags

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

76,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de

GEB und KEB

Kurs

Buchführung für Existenzgründer

Dieser Kurs ist für Existenzgründer gedacht, die sich Buchhaltungskenntnisse schnell und kompakt aneignen und die „Sprache des Steuerberaters" verstehen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Kursinhalt: Zweck und Rechtsgrundlagen der Buchführung, Inventur und Inventar, die Bilanz, Bestands- und Erfolgskonten sowie Personenkonten, der Buchungssatz, buchen von einfachen Geschäftsvorfällen, Aktiv- und Passivtausch, Einblick in die Abschreibung, Privatkonten, wann spricht man von Umsatzsteuer und wann von der Vorsteuer, viele Übungsbuchungen.

Referent: Hannelore Bäuml, Regensburg



Kurs

Textverarbeitung für Anfänger

Einfache Formatierungen, Dateien speichern, wiederfinden und öffnen auf dem PC.Umgang mit Brief, Tabellen, Einbindung von Bildern in Texte.
Voraussetzung: Grundkenntnisse zur Funktionsweise eines PCs, dem Umgang mit Tastatur u. Maus.

Referentin: Michaela Pschorr, Regensburg

Di 21.04.2020, 9:00 Uhr – Do 30.04.2020, 11:30 Uhr, 4 Termine
Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
59,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB



Kurs

Internet für Anfänger

Voraussetzung: Grundkenntnisse zur Funktionsweise eines PCs, dem Umgang mit Tastatur und Maus.
Inhalt: Wie komme ich ins Internet?, e-Mails erstellen, versenden, empfangen, Suchmaschinen kennenlernen, online einkaufen, online-Bahntickets, online-Banking, verpasste Fernsehsendungen nachträglich anschauen, aktuelle Wetterberichte oder Verkehrshinweise u.v.m.; Wie schütze ich mich im Internet

Referentin: Michaela Pschorr, Regensburg

Di 05.05.2020, 9:00 Uhr – Di 19.05.2020, 11:30 Uhr, 5 Termine
Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
69,00 €
Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.de
GEB und KEB











ORTSREGISTER

Abensberg

Sa **16.05.** Klosterweg auf der Via Nova von Rohr nach Allersdorf 32

Altmannstein

Sa **25.07.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Altmannstein nach Stammham 27

Bad Abbach

Sa **18.07.** Klosterweg auf der Via Nova von Herrnsaal nach Frauenbründl 33

Berlin

So **22.03.** Hospitationsseminar im Deutschen Bundestag 65

Burgweinting

Do **09.07.** Gottlose Moderne? - Kunst und Religion im 20. Jahrhundert 40



pixabay.com/de/

Donaustauf

Sa **25.04.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf 26

Herrnsaal

Sa **04.07.** Klosterweg auf der Via Nova von Weltenburg nach Herrnsaal 32

Kelheim

Sa **27.06.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch 27

Lam

Fr **01.05.** Bildungswochenende im Kolping-Ferienhaus Lambach 31
Fr **08.05.** Auf den Spuren großer Frauen 33

Lappersdorf

Do **05.03.** Schnupperkurs Yoga mit Baby/Kleinkind 149
Do **05.03.** Yoga „Rückenpower" 149
Do **23.04.** Yoga mit Baby/Kleinkind „Fit in den Frühling" 154
Do **23.04.** Detox-Yoga „Fit in den Frühling" 154
Do **18.06.** Yoga mit Baby/Kleinkind „Beckenboden special" 156
Do **18.06.** Yoga -pur! 156

Nittendorf

Di **03.03.** Zwischen Hölle und Himmel – Die Auferstehungsikone 14
Mo **06.04.** Studientage der KEG 67
Fr **12.06.** Turbo für Paare Zeit zu Zweit – Diese Paar-Tage gönnen wir uns 184

Pentling

Di **10.03.** Führung durch das ehemalige Wohnhaus von Papst Benedict XVI in Pentling 43

Regensburg

So **01.03.** Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus 41
So **01.03.** Kindertrauerbegleitung 82
So **01.03.** EKG Herz Marien 101
So **01.03.** EKG St. Anton 101
So **01.03.** EKG St. Coloman 101
So **01.03.** EKG St. Georg Schwabelweis 101
So **01.03.** EKG St. Konrad 102
So **01.03.** EKG St. Konrad 102
So **01.03.** EKG St. Konrad 102
So **01.03.** EKG St. Wolfgang 102
So **01.03.** EKG Hl. Dreifaltigkeit 102
So **01.03.** EKG St. Mang 102

So	**01.03.**	EKG St. Nikolaus Winzer	102
So	**01.03.**	Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland	42
So	**01.03.**	Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus	42
So	**01.03.**	Römer, Herzöge und Heilige – 1900 Jahre Geschichte im document niedermünster:	42
So	**01.03.**	Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling	43
Mo	**02.03.**	Klimawandel weltweit – eine Herausforderung	62
Mo	**02.03.**	Häusliche Pflege	128
Mo	**02.03.**	Sushi	158
Mo	**02.03.**	Das Gleichnis vom Sämann und seine Deutung (Mt 13,1-23)	11
Mo	**02.03.**	„Gott zieht voran ins gelobte Land" Dtn 31,1-3	13
Mo	**02.03.**	Bald sind es 10 Milliarden Menschen – Wie werden alle satt?	62
Di	**03.03.**	LeA-Gruppe – Lebensqualität fürs Alter	129
Di	**03.03.**	Fasten heißt wesentlicher werden und zu meiner Mitte mich neu bekehren!	62
Di	**03.03.**	Kulinarische Reise: Einmal um die Welt!	159
Mi	**04.03.**	Inseln, Palmen, Menschenlachen	111
Mi	**04.03.**	Die Küche des Orients	159
Do	**05.03.**	Älterwerden als Abenteuer	63
Do	**05.03.**	„Gatti – Baby" – Spiele – Lieder – Gespräche	103
Do	**05.03.**	Bayrische Schmankerlküche	159
Do	**05.03.**	Pleas for Peace	15
Fr	**06.03.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser – Grundkurs	129
Fr	**06.03.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Fr	**06.03.**	Frauentreff:	63
Fr	**06.03.**	Weltgebetstag der Frauen: Simbabwe	15



Fr	**06.03.**	NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans	160
Sa	**07.03.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Sa	**07.03.**	Woher kommst du denn? Da dove vieni? D'ou viens tu? De donde eres? Odkud jsi z?	92
Mo	**09.03.**	NEU: Kulinarische Reise: Osteuropa	160
Mo	**09.03.**	Die Nomahilfe	63
Mo	**09.03.**	„Gott fordert und fördert" Dtn 5,1-22	13
Mo	**09.03.**	Ägypten – das Land der Pharaonen	111
Mo	**09.03.**	Todd Phillips: „Joker" (2019)	108
Di	**10.03.**	NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen	160
Di	**10.03.**	„Interkultureller Abend" – Einblicke in andere Welten	63
Di	**10.03.**	Deutschlands Geschichte im Spiegel der Schlager	64
Di	**10.03.**	Gestalten von Osterkerzen	179
Di	**10.03.**	Harmonische Kindermassage	129
Di	**10.03.**	NACHGEFRAGT - Persönliche Einblicke und theologische Grundlagen zum Synodalen Weg.	15
Mi	**11.03.**	EKG St. Coloman	103
Mi	**11.03.**	Entdecke Deine Wurzeln und Du spürst Deine Flügel	176
Mi	**11.03.**	Christen in Syrien und syrische Christen in Regensburg.	16
Do	**12.03.**	Pilates am Vormittag – Fortgeschrittenenkurs	149
Do	**12.03.**	Pilates am Vormittag – Anfängerkurs	149
Do	**12.03.**	Die belebende Nähe Gottes erfahren	16
Do	**12.03.**	Saucen und Fonds	161
Do	**12.03.**	Tanzen trotz Trauer: Kreistanz – eine besondere Möglichkeit, sich seinem Erleben zu stellen	176
Do	**12.03.**	Saucen und Fonds	161
Fr	**13.03.**	Koordinationstraining an der Veeh-Harfe	179
Fr	**13.03.**	„Oh KaKanien"	111
Fr	**13.03.**	Die ultimative Steakschule	161
Sa	**14.03.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
So	**15.03.**	Starke Bäume und zarte Blüten Von Päonien, Mauerblümchen und exotischen Früchten	92
Mo	**16.03.**	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	43
Mo	**16.03.**	Sushi	158
Mo	**16.03.**	Kommunikations-Übungsabend im Frühjahr	182
Mo	**16.03.**	Das Gleichnis vom Unkraut unter dem Weizen und seine Deutung	11
Mo	**16.03.**	Narben, die keiner sieht – Beschnittene Frauen in Deutschland	65
Mo	**16.03.**	„Durch Wüsten und Quellgründe" Dtn 8	13
Mo	**16.03.**	Meditativer Tanz	150



Roland Preussl

Di	**17.03.**	Eindrücke aus Mexico	62
Di	**17.03.**	Führung durch das Haus der Bayerischen Geschichte	111
Di	**17.03.**	„Das Knie"	130
Di	**17.03.**	Die wunderbare Welt der Currys	162
Di	**17.03.**	EqualPaySlam	65
Di	**17.03.**	Die 1506 entdeckte antike Laokoon-Gruppe als Vorbild für Michelangelos' Fresko der Kreuzigung Hamans in der Sixtina	16
Mi	**18.03.**	EKG in der Innenstadt	103
Mi	**18.03.**	Die große Burgerschule	162
Do	**19.03.**	Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN	130
Do	**19.03.**	Die Seele der persischen Küche	163
Do	**19.03.**	Pleas for Peace	15
Do	**19.03.**	Zuhause bis zuletzt	16
Fr	**20.03.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser – Fortbildung	131
Fr	**20.03.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	131
Fr	**20.03.**	Nappydancers	83
Fr	**20.03.**	Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund	17
Fr	**20.03.**	„Ich versteh dich nicht!" – „Du verstehst mich nicht!"	183
Sa	**21.03.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Sa	**21.03.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser für Bildungseinrichtungen	129
Sa	**21.03.**	Vertiefungstag „Gewaltfreie Kommunikation"	183
Sa	**21.03.**	Geheimnisvolle Zeichen Zeichen finden und setzen	87
Sa	**21.03.**	Geheimnisvolle Zeichen Zeichen finden und setzen	88
Sa	**21.03.**	Befreiender Umgang mit Fehlern	18
Mo	**23.03.**	Speed-Dating für Vereine „Kennen lernen – Informieren – Voneinander profitieren"	57
Mo	**23.03.**	Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung	131
Mo	**23.03.**	„Wer nicht stirbt, hat nie gelebt" – Ungewöhnliche Todesanzeigen	20
Mo	**23.03.**	Alte Bilder aus Regensburg	65
Mo	**23.03.**	„Mitmenschlichkeit ist Gesetz" Dtn 10,17-19 und 15,1-15	13
Di	**24.03.**	Almschmankerl	163
Di	**24.03.**	Die kreative Welt des Nähens entdecken	180
Di	**24.03.**	Vorbereitung auf Ostern – Was ist der eigentliche Sinn?	20
Mi	**25.03.**	Kinder und Smartphones	83
Mi	**25.03.**	London Street Food	163
Mi	**25.03.**	In meinem Kopf ein Universum	76
Do	**26.03.**	Anleitung zum Palmbüschl binden	119
Do	**26.03.**	Meditation in Wort und Bild „Der Besinnungsweg in Hainsacker"	21
Do	**26.03.**	NEU: Kulinarische Reise: Rund um den Pafizik	164
Do	**26.03.**	KörperWunderWerkstatt – Informationsabend	131
Do	**26.03.**	„Warum soviel Leid?" – Grenzerfahrungen des Glaubens	21
Do	**26.03.**	Der Beckenboden ... die versteckte Muskelschicht im Inneren	150
Fr	**27.03.**	Mach dich fit – für Mama und Kind	150
Fr	**27.03.**	Yoga bei Rücken- und Nackenbeschwerden	151
Fr	**27.03.**	Das document Neupfarrplatz	113
Fr	**27.03.**	Orientalisch-Vegetarisch	164
Sa	**28.03.**	Tanz mit mir! Teil 1	84
Sa	**28.03.**	Yogakurs „Rückenpower"	151
Sa	**28.03.**	Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben ... Zahlenlotterie im Dom	88
So	**29.03.**	„Frühlingserwachen in Paris" – Gotische Kathedralen, Kultur und gutes Essen	123
So	**29.03.**	Eröffnung der Fastenausstellung mit Skulpturen von Sabine Straub	22
Mo	**30.03.**	EKG St. Bonifaz	104
Mo	**30.03.**	Knochenstark essen bei Osteoporose	132
Mo	**30.03.**	Die Klassiker der spanischen Küche	164
Mo	**30.03.**	Weitere Gleichnisse und Bildworte (Mt 13,44-52)	11
Mo	**30.03.**	3. Teil: Meine Tätigkeit als Steueramtfrau beim Finanzamt	65
Di	**31.03.**	Schulprojekt der Pfarreiengemeinschaft im Kongo	62
Di	**31.03.**	Die ultimative Steakschule	161
Di	**31.03.**	Ich bin Konsument – holt mich hier raus!	66
Di	**31.03.**	Sterben – helfen?	22
Mi	**01.04.**	Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus	44
Mi	**01.04.**	EKG St. Bonifaz	104
Mi	**01.04.**	Zucker, Süßstoffe und Co.	132
Mi	**01.04.**	Sushi	158
Do	**02.04.**	Damengymnastik mit Musik	151
Do	**02.04.**	EKG St. Bonifaz	104
Do	**02.04.**	„Fit ins Wochenende"	151
Do	**02.04.**	Marokko erkunden	119
Do	**02.04.**	Der Beckenboden ... die versteckte Muskelschicht im Inneren	152
Do	**02.04.**	„Epilepsie"	132

Do	**02.04.**	Fisch und Meeresfrüchte	164
Do	**02.04.**	Maria 2.0	23
Do	**02.04.**	Pleas for Peace	15
Fr	**03.04.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Fr	**03.04.**	Schlafstörungen mit innerem und äußerem Frieden angehen	133
Fr	**03.04.**	Gekreuzigt. Gestorben. Begraben. Bilder vom Leiden und Sterben Jesu	44
Sa	**04.04.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Sa	**04.04.**	Ich fühle – also bin ich!	177
Sa	**04.04.**	Die letzte Reise begleiten – Sterben ist ein Teil des Lebens	66
Sa	**04.04.**	Wieso, weshalb, warum? – Rund um die Geheimnisse des Osterfestes	88
So	**05.04.**	Wieso, weshalb, warum? – Rund um die Geheimnisse des Osterfestes	88
So	**05.04.**	Basilika St. Emmeram – 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.	44
Mo	**06.04.**	Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN	152
Di	**07.04.**	Die Provinz als Heimat – Von der historischen Rolle italienischer Wanderarbeiter im deutschen Traum vom den Metropolen.	119
Mo	**13.04.**	Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland – Sonderführungen	45
Mo	**13.04.**	Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland	45
Mo	**13.04.**	Basilika St. Emmeram – 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.	45
Mo	**13.04.**	Basilika St. Emmeram – 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte – Sonderführungen	45
Di	**14.04.**	NEU: Schnelle Alltagsgerichte	165
Mi	**15.04.**	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Das Geheimnis der Maria	88
Mi	**15.04.**	Grundlagen von Whatsapp & Co.	84
Mi	**15.04.**	Kulinarische Reise: SÜDTIROL	165
Do	**16.04.**	Brandschutz zuhause – Schutz für Haus und Wohnung	67
Do	**16.04.**	Die große Burgerschule	162
Fr	**17.04.**	Die ultimative Steakschule	161
Fr	**17.04.**	Re:Creation	23
Fr	**17.04.**	Auferstanden. Aufgefahren. Bilder vom Ostergeheimnis	46
Fr	**17.04.**	Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund	18
Sa	**18.04.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Sa	**18.04.**	„Parkinson"	133
Sa	**18.04.**	Wer hat die Zeit erfunden? – Von Zeitreisen und Reisezeiten	89
Sa	**18.04.**	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden"	68
So	**19.04.**	Lehrpfad-Führung der Friedrich-Zeche	68
Mo	**20.04.**	Montessori-Eltern-Kind-Gruppen im Frühjahr	104
Mo	**20.04.**	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (8:45 Uhr)	104
Mo	**20.04.**	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (10:30 Uhr)	104
Mo	**20.04.**	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (am Nachmittag)	104
Mo	**20.04.**	2 x Beruf + Kinder = Stress hoch zwei? – mehr Lebensqualität für berufstätige Eltern	84
Mo	**20.04.**	Atem-, Körper- und Bewegungsübungen	153
Mo	**20.04.**	Die Speisung der Fünftausend (Mt 14,13-21)	11
Mo	**20.04.**	Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung	131
Mo	**20.04.**	Sicher in den eigenen vier Wänden	68
Mo	**20.04.**	Mein Weg vom evangelischen Pfarrer zum katholischen Priester	23
Mo	**20.04.**	Woody Allen: A Rainy Day in New York (2019)	109
Di	**21.04.**	Beckenbodenschule	153
Di	**21.04.**	Präventionskurs „Faszien-Fitness"	153
Di	**21.04.**	Informationen über das institutionelle Schutzkonzept	62
Di	**21.04.**	Dem Geist eine Pause schenken	133
Di	**21.04.**	NEU: Reise nach Jerusalem	165
Di	**21.04.**	Biblische Landes- und Altertumskunde des Heiligen Lands	23
Di	**21.04.**	Umgang mit dem „Wutmonster"	85
Di	**21.04.**	„Ist es wirklich schon so schlimm?" - Im Gespräch mit Aktivisten von Fridays for Future	68
Mi	**22.04.**	Kleine, bunte Schöpfungsboten	69
Mi	**22.04.**	Schmerzfrei durch Bewegung	154
Mi	**22.04.**	NEU: Kulinarische Reise entlang der Donau	165
Mi	**22.04.**	Gott funktioniert nicht	24
Do	**23.04.**	Virtueller Stadtrundgang mit Blick nach oben	119
Do	**23.04.**	Hilfe! Wie gehe ich mit Kritik um?	183
Do	**23.04.**	Entspannung am Abend	135
Do	**23.04.**	Die Seele der persischen Küche	163
Do	**23.04.**	Die wunderbare Welt der Currys	162
Do	**23.04.**	„Vom Bären an der Kette bis zum Schachtürken": Anekdoten aus der Regensburger Vergangenheit	114

Fr	**24.04.**	Rückenfit Generation +	155
Fr	**24.04.**	Wellbeing & Happiness	136
Fr	**24.04.**	Mit Yoga zu gutem Schlaf	155
Sa	**25.04.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Sa	**25.04.**	Tanz mit mir! Teil 2	84
Sa	**25.04.**	Climate leadership – 8 Wege, Andere zum Klimaschutz zu motivieren	69
Sa	**25.04.**	„Das geschenkte Lächeln"	69
Sa	**25.04.**	Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg – süß serviert!	119
So	**26.04.**	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Die drei goldenen Kugeln	96
Mo	**27.04.**	Kommunikations-Übungsabend	182
Mo	**27.04.**	Kalabrien – Im Herzen des Mezzogiornos – Ein kalabrisches Mosaik	120
Di	**28.04.**	Elan und Erfahrungswissen – Erfolgreiche Vereinsarbeit ist Generationen übergreifende Teamarbeit	59
Mi	**29.04.**	Kulinarische Reise: ITALIEN	166
Mi	**29.04.**	KörperWunderWerkstatt – Informationsabend	138
Mi	**29.04.**	Was hat das Artensterben mit mir zu tun	69
Mi	**29.04.**	Selbstbestimmt am (Lebens-)Ende	30
Do	**30.04.**	NEU: Türkisch für Anfänger!	167
Sa	**02.05.**	Starke Bäume und zarte Blüten Von Päonien, Mauerblümchen und exotischen Früchten	92
Sa	**02.05.**	La Kossa® Fitness	156
Sa	**02.05.**	Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg – süß serviert!	120
Mo	**04.05.**	Jesus und die Jünger auf dem Wasser (Mt 14,22-33)	12
Di	**05.05.**	Studienfahrt in den Frühling	62
Di	**05.05.**	„Familienteam" – Grundseminar: Das Miteinander stärken, Basis sichern	85
Di	**05.05.**	Woid Woife, Mein Leben im Wald	70
Mi	**06.05.**	„Der Junge muss an die frische Luft"	120
Mi	**06.05.**	Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen	168
Do	**07.05.**	Taschennähkurs	180
Do	**07.05.**	Hongkong und Vietnam	168
Do	**07.05.**	Ich umarme den Tod mit meinem Leben	74
Do	**07.05.**	Führung in St. Anna in Prüfening	44
Do	**07.05.**	St. Anna in Prüfening	46
Fr	**08.05.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Fr	**08.05.**	Equilibrium4Wellbeing: De-Stress & Balance	139
Fr	**08.05.**	London Street Food	163
Sa	**09.05.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Sa	**09.05.**	Mein überzeugender Auftritt	184
Sa	**09.05.**	Ich sehe die Schönheit in mir!	177
Sa	**09.05.**	Auf den Spuren der Dombaumeister – Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Helmut	89
Sa	**09.05.**	Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg – süß serviert!	120
Mo	**11.05.**	Nachdenken über Gefühle	33
Mo	**11.05.**	Die ultimative Steakschule	161
Mo	**11.05.**	KörperWunderWerkstatt – Informationsabend	140
Mo	**11.05.**	Elisabeth von Thüringen – Rebellin oder Heilige	35
Mo	**11.05.**	Jessica Hausner: „Little Joe" (2019)	109
Di	**12.05.**	„Der Fuß"	140
Di	**12.05.**	Seelsorge in akuten Krisensituationen Die Arbeit der Notfallseelsorge und Krisenintervention	35
Mi	**13.05.**	Religiöser Bildungstag für Frauen zum Thema „Echte Wertschätzung – heute eine Mangelware?"	35
Mi	**13.05.**	Kulinarische Reise: Rund um den Pazifik	169
Mi	**13.05.**	Ist das gesund oder kann das weg? Wirklich ALLES über Nahrungsergänzungsmittel	142
Mi	**13.05.**	KörperWunderWerkstatt – Informationsabend	144
Mi	**13.05.**	Wie retten die Heiligen die Kirche?	35
Do	**14.05.**	Spuren der Jahrtausende – 25 Jahre archäologische Großgrabungen in Burgweinting	120
Do	**14.05.**	Diätenwahnsinn	144
Do	**14.05.**	Orientalisch-Vegetarisch	164
Do	**14.05.**	„Normal oder exotisch?" – Wie kann ich heute christlich leben?	21
Do	**14.05.**	Rechtliche Aspekte am Ende des Lebens	71
Fr	**15.05.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	131
Fr	**15.05.**	Die Paarbeziehung im Ruhestand neu genießen	178
Fr	**15.05.**	Saucen und Fonds	161
Fr	**15.05.**	Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund	18
Sa	**16.05.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Sa	**16.05.**	Lebenswerkstatt: Den Blick für das Gegenwärtige und Zukünftige schärfen	178
Sa	**16.05.**	Ernährung in der ZWEITEN Lebenshälfte	144
Sa	**16.05.**	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden"	68
So	**17.05.**	Die Natur als Botschaft des Herrn	46



Roland Preussl

So	**17.05.**	Die Welt auf italienisch entdecken – „Der Katzenclub" (Reihe) Per scoprire il mondo, in italiano – „Gatti Club"	105
So	**17.05.**	Die Welt auf italienisch entdecken – „Der Katzenclub" Per scoprire il mondo, in italiano – „Gatti Club"	105
So	**17.05.**	Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche	68
Mo	**18.05.**	Das Kloster Rohr	124
Mo	**18.05.**	Think regional – not global „EXTREM"	169
Mo	**18.05.**	Atem-, Körper- und Bewegungsübungen	153
Mo	**18.05.**	Kommunikations-Übungsabend	182
Mo	**18.05.**	Über die Pflicht zur Vergebung (Mt 18,21-35)	12
Mo	**18.05.**	Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung	131
Mo	**18.05.**	Spurensuche – Die Weltreligionen auf dem Weg – 5. Teil: Der Islam	36
Di	**19.05.**	„Golden Games" – fit bleiben an Geist und Körper	62
Di	**19.05.**	Die kreative Welt des Nähens entdecken	180
Di	**19.05.**	Die Klassiker der spanischen Küche	164
Di	**19.05.**	Abrißbirne und Abbruchantrag – Denkmalschutz vor 1973 an Regensburger Beispielen	121
Mi	**20.05.**	Informationsabend zum MFM-Workshop	144
Mi	**20.05.**	Internet (Quer-)Einsteiger-Kurs	86
Mi	**20.05.**	Kulinarische Reise: TOSKANA	169
Sa	**23.05.**	Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer	26
Sa	**23.05.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Mo	**25.05.**	Kulinarische Reise: SÜDTIROL	165
Mo	**25.05.**	Sinn und Unsinn von Versicherungen von Vereinen	60
Mo	**25.05.**	Bürgerfest in den 70er Jahren	71
Mo	**25.05.**	Die Jugend der Pfarrei Steinweg anno 1950	71
Di	**26.05.**	Sushi	158
Di	**26.05.**	Bildung/Schulen in der Demokratischen Republik Kongo	71
Mi	**27.05.**	Kulinarische Reise: MITTELMEER	169
Mi	**27.05.**	Nachbarn – Fünf Begegnungen mit Bewohnern des Ankerzentrums Deggendorf	76
Do	**28.05.**	NEU: Reise nach Jerusalem	165
Fr	**29.05.**	Kulinarische Reise: FRANKREICH	170
Sa	**30.05.**	Wer hat die Zeit erfunden? – Von Zeitreisen und Reisezeiten	89
So	**31.05.**	Die Natur als Botschaft des Herrn	46
Mo	**01.06.**	Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland	45
Mo	**01.06.**	Basilika St. Emmeram – 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.	45
Do	**04.06.**	Macht doch einfach mal „BLAU"! Himmelblau und goldener Sonnenschein	89
Sa	**06.06.**	Die Natur als Botschaft des Herrn	46
Mo	**08.06.**	Sushi	158
Di	**09.06.**	Archäologie in der Box	97
Di	**09.06.**	Auf ins Domschatzmuseum: Goldfinger – Detektive auf Schatzsuche	94
Di	**09.06.**	NEU: Schnelle Alltagsgerichte	165
Di	**09.06.**	Zwischen Lebensschutz und Bestrafung: Der Schwangerschaftsabbruch im staatlichen und kirchlichen Recht	39
Mi	**10.06.**	Macht doch einfach mal „BLAU"! Himmelblau und goldener Sonnenschein	89
Mi	**10.06.**	NEU: Spargelgerichte aus aller Welt	170
Fr	**12.06.**	Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund	18
Sa	**13.06.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Sa	**13.06.**	Pralinenführung® UNESCO Welterbe Regensburg – süß serviert!	120

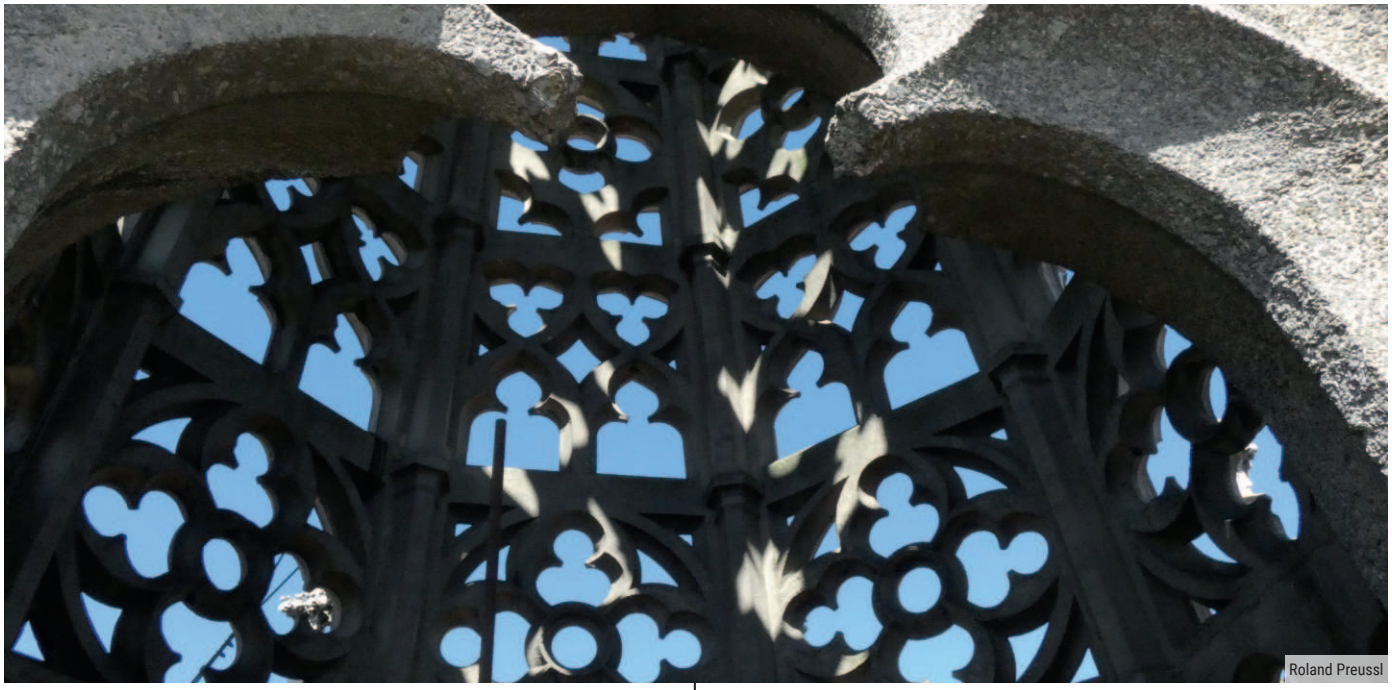
Sa	**13.06.**	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden"	68
So	**14.06.**	Summ, summ, summ ... von Königinnen und fleißigen Bienchen	97
So	**14.06.**	Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche	68
Mo	**15.06.**	Die ultimative Steakschule	161
Mo	**15.06.**	Das Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg (MT 20,1-16)	12
Mo	**15.06.**	Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN	152
Mo	**15.06.**	Faszination Universum – Stand am Anfang wirklich der Urknall?	36
Mo	**15.06.**	Jhan-Ole Gerster: „Lara" (2019)	110
Di	**16.06.**	Reinigungsmittel im Haushalt – zu viel des Guten?	145
Di	**16.06.**	„Familienteam"- Aufbauseminar: Konflikte entschärfen – Krisen meistern	86
Mi	**17.06.**	Zeit zum Auftanken	145
Mi	**17.06.**	Der Heilige Bonifatius und die Folgen	36
Mi	**17.06.**	NEU: Türkisch für Anfänger!	167
Mi	**17.06.**	Gelobt sei Gott	77
Do	**18.06.**	Klosterkirche und Bibliothek Waldsassen	125
Do	**18.06.**	Entspannung am Abend	135
Do	**18.06.**	Die große Burgerschule	162
Do	**18.06.**	Yoga – Schnupperkurs	157
Fr	**19.06.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Fr	**19.06.**	Nappydancers	83
Fr	**19.06.**	Re:Creation	23
Sa	**20.06.**	Freude am Schreiben	181
Mo	**22.06.**	Die wunderbare Welt der Currys	162
Mo	**22.06.**	Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung	131
Mo	**22.06.**	Führung in der neuen jüdischen Synagoge	47
Di	**23.06.**	Als ich mit dem Papst U-Bahn fuhr	37
Di	**23.06.**	Digitale Vereinsarbeit – Von der Excel-Liste zur Weblösung	60
Do	**25.06.**	Alles Gute für den Darm!	146
Do	**25.06.**	Bayrische Schmankerlküche	159
Do	**25.06.**	Der synodale Weg	38
Do	**25.06.**	SinnLehre gegen SinnLeere – Wie Leben gelingen kann – Anregungen aus der psychologischen Forschung	75
Sa	**27.06.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Sa	**27.06.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Sa	**27.06.**	29. Regensburger Diabetes und Stoffwechseltag	146
Sa	**27.06.**	Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben ... Zahlenlotterie im Dom	88
Sa	**27.06.**	Führung durch die Kirche St. Paul	38
So	**28.06.**	Die Welt auf italienisch entdecken – „Der Katzenclub" Per scoprire il mondo, in italiano – „Gatti Club"	105
Mo	**29.06.**	Kommunikations-Übungsabend	182
Mo	**29.06.**	Das Gleichnis von den Winzern (Mt 21,33-46)	12
Mo	**29.06.**	Napoleon und die Deutschen	73
Mo	**29.06.**	Malta – Touristenmagnet und Schatz im Mittelmeer – auf den Spuren des Hl. Paulus	38
Di	**30.06.**	Glück und Leid	63
Mi	**01.07.**	Reisebericht	121
Mi	**01.07.**	Fisch und Meeresfrüchte	164
Mi	**01.07.**	Die Geschichte vom Brandner Kaspar	77
Do	**02.07.**	Yoga	157
Do	**02.07.**	Hongkong und Vietnam	168



Roland Preussl


Roland Preussl

Do	**02.07.**	Social Media für Vereine	61
Fr	**03.07.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Sa	**04.07.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Sa	**04.07.**	„Ein Abend für uns" – im Sommer	38
So	**05.07.**	Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben ... Zahlenlotterie im Dom	88
Mo	**06.07.**	Doula – Schwangerschafts-, Geburts- und Wochenbettbegleitung	147
Mo	**06.07.**	4. Teil: Meine Tätigkeit als Sachbearbeiter in einer Betriebskrankenkasse	66
Di	**07.07.**	Orientalisch-Vegetarisch	164
Di	**07.07.**	Einmal Tansania-Bayern und zurück – Abend der Begegnung zwischen Klimawandel und Developement	38
Mi	**08.07.**	Wilde Stadt. Donauufer beim Eisernen Steg	138
Do	**09.07.**	Teller oder Tonne? – Informationen zum Mindesthaltbarkeitsdatum	147
Do	**09.07.**	Kulinarische Reise: ITALIEN	166
Sa	**11.07.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Sa	**11.07.**	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden"	68
So	**12.07.**	Die Natur als Botschaft des Herrn	46
So	**12.07.**	Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche	68
Mo	**13.07.**	NEU: Gerichte mit Geschichte – Klassiker aus der ganzen Welt	171
Mo	**13.07.**	Das Gleichnis vom königlichen Hochzeitsmahl (Mt 22,1-14)	13
Mo	**13.07.**	Theresia von Lisieux – Weizenkorn einer neuen Hoffnung	39
Mo	**13.07.**	Christian Schwochow: „Deutschstunde" (2019)	110
Di	**14.07.**	Spiel ohne Grenzen	63
Di	**14.07.**	Kulinarische Reise: FRANKREICH	170
Di	**14.07.**	Fake News aus dem Mittelalter. Wie der Heilige Dionysius nach Sankt Emmeram kam	40
Mi	**15.07.**	"Himmel, Paradies, Shalom: Tod und Jenseits in Antiken christlichen und jüdischen Grabinschriften	39
Do	**16.07.**	Das Kloster Speinshart	125
Do	**16.07.**	„Brust bewusst"	147
Do	**16.07.**	Kulinarische Reise: Rund um den Pazifik	169
Do	**16.07.**	„Nur für eine Hälfte der Christenheit?" – Frauen und das Amt in der Kirche	22
Do	**16.07.**	Sommernachtskino	39
Fr	**17.07.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	131
Fr	**17.07.**	Kulinarische Reise: MITTELMEER	169
Sa	**18.07.**	Ehevorbereitungsseminar	49
Mo	**20.07.**	Kulinarische Reise: USA	171
Mo	**20.07.**	Kommunikations-Übungsabend	182
Di	**21.07.**	Die Seele der persischen Küche	163
Mi	**22.07.**	Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen	168
Do	**23.07.**	„Lovis-Corinth-Preis 2020 – Peter Weibel. (Post-)Europa"	73
Fr	**24.07.**	London Street Food	163
Mo	**27.07.**	Fit und gesund ins beste Alter	148
Mo	**27.07.**	Das Gleichnis von den anvertrauten Talenten (Mt 25,14-30)	13
Di	**28.07.**	Von Krabben, Drachen und einem blauen Esel – Domführung für Kinder	91
Di	**28.07.**	Die Klassiker der spanischen Küche	164
Di	**28.07.**	Den Trickbetrügern keine Chance geben	73
Mi	**29.07.**	Kulinarische Reise: TOSKANA	169
Do	**30.07.**	Von Krabben, Drachen und einem blauen Esel – Domführung für Kinder	91
Fr	**31.07.**	Sushi	158
Fr	**31.07.**	Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund	18
Sa	**01.08.**	Kirchenführungen in Regensburg	49
Sa	**01.08.**	Geheimnisvolle Zeichen Zeichen finden und setzen	88
So	**02.08.**	Die Natur als Botschaft des Herrn	46
Di	**04.08.**	Wie der Dom zu seinem Namen kam – Warum der Hl. Petrus im Schifferl sitzt	91
Do	**06.08.**	Alles in Butter? – Die bunten Glasfenster im Dom	91



Roland Preussl

Fr	**07.08.**	Erste Hilfe Kurs der Malteser	129
Di	**11.08.**	Macht doch einfach mal „BLAU"! Himmelblau und goldener Sonnenschein	89
Do	**13.08.**	Heile, heile Segen! – Von Heilpflanzen und Kräuterbuschen	99
Fr	**14.08.**	Anleitung zum Kräuterbüschl binden	122
Sa	**15.08.**	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden"	68
So	**16.08.**	Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche	68
Fr	**21.08.**	Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund	18
So	**23.08.**	Die Natur als Botschaft des Herrn	46
Fr	**28.08.**	Re:Creation	23
Sa	**29.08.**	Sponsored by.... Wer im Mittelalter stiften ging	99

Regenstauf

Mi	**27.05.**	Technik 3.0 – Schöne neue Welt?	73

Rohr-Laaberberg

Sa	**02.05.**	Klosterweg auf der Via Nova von Paring nach Laaberberg	31

Sinzing

So	**01.03.**	Märchenführungen durch den Schönwerth-Märchenpfad – mit Einführung in das Leben von F.X. von Schönwerth	108
Fr	**03.04.**	Palmbuschen binden	93
Fr	**17.04.**	Tierspuren lesen	95
Di	**21.04.**	Erzähl mir doch was, am liebsten im Wald! Zuhören und selber erzählen	95
Do	**23.04.**	Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren	96
Fr	**15.05.**	Mit der Dämmerung in den Wald!	97
Mi	**20.05.**	Mit Märchen in den Feierabend	97
Fr	**17.07.**	Mit der Lupe unterwegs: die Waldentdecker!	98
Fr	**14.08.**	Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt	99

Weltenburg

Sa	**27.06.**	Klosterweg auf der Via Nova von Abensberg nach Staubing	32

Wiesent.

Mo	**08.06.**	Führung im Nepal-Himalaya-Park in Wiesent	121

Wir bieten an:

Wenn Sie Ihrer Familie, Freunden oder einer Gruppe eine Veranstaltung der besonderen Art bieten wollen, dann wenden Sie sich doch an uns!
Wir organisieren für Sie gerne, was Sie sich wünschen.

Die Möglichkeiten sind vielfältig. Sie haben die Wahl:

- eine Familienführung
- ein Malkurs
- ein Kochkurs
- ein Vortrag / Seminarabend zu einem theologischen, gesellschaftspolitischen oder kulturellen Thema
- oder teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!

Wir finden gerne für Sie und Ihre Gruppe geeignete und kompetente Referenten.

.

Geschenkgutschein



Ein Geburtstag oder ein anderer Grund zur Freude steht im Bekanntenkreis an und Sie sind noch auf der Suche nach einem Geschenk mit Mehrwert?

Dann verschenken Sie doch einen Gutschein für die Teilnahme an einer von Ihnen gewählten Veranstaltung der KEB Regensburg Stadt! Diesen stellen wir gerne für Sie aus.

Sie erreichen das KEB-Team unter:

info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231.



Newsletter

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website www.keb-regensburg-stadt.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung

Scan me



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als ReferentIn einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat.

Senden Sie Ihre Vorschläge
an info@keb-regensburg-stadt.de oder vereinbaren Sie unter 0941/5972231 einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen und Themen, die Menschen begeistern!

Mitgliedspfarreien

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram St. Ulrich – Niedermünster

Pfarrbüro: Niedermünstergasse 4, Tel. 0941/597 1090

St. Emmeram: Beauftragte für EB:
Elisabeth Schmack und Cäcilia Plohmann
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Emmeram, Wiesmeierweg
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)
Buslinie: 1, 2, 6, 13 (Arnulfsplatz)
St. Ulrich: Beauftragter für EB: Anton Dorfinger
Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard; Ulrichhaus, Prinzenweg 15
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte geeignet)
Buslinien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 29, 36, 37, 42 (Dachauplatz) 10, 29, 37, 42 (Ostengasse)

Herz Jesu

Pfarrbüro: Am Judenstein 8, Tel. 0941/2986 940

Beauftragte für EB: Doris Schwabenbauer
Veranstaltungsort: Josefsaal, Kreuzgasse 24
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)
Buslinien: 1, 1a, 4 (Taxistraße); 2, 6, 11, 13 (Arnulfsplatz)

Herz Marien

Pfarrbüro: Rilkestraße 17, Tel. 0941/227 72

Beauftragte für EB: Jasmin Rötzer
Veranstaltungsort: Pfarrsaal Herz Marien, Rilkestr. 17
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)
Buslinien: 1, 4 (Lessingstraße); 11 (Obermaierstraße)

Pfarreiengemeinschaft Hl. Dreifaltigkeit Steinweg St. Nikolaus Winzer St. Mang Stadtamhof

Pfarrbüro: Hl. Dreifaltigkeit und St. Nikolaus Winzer: Tel. 0941/841-51
Pfarrbüro St. Mang: Tel. 0941/845-91

Hl. Dreifaltigkeit Steinweg: Beauftragte für EB: Irene Gallo
Veranstaltungsort: Pfarrheim Steinweg 28a
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte bedingt geeignet)
Buslinien: 4, 12, 13, 28 (Steinweg)
St. Nikolaus Winzer: Beauftragte für EB: Claudia Burner
Veranstaltungsort: Pfarrheim, St. Nikolaus Winzer
Buslinie: 12,
St. Mang: Beauftragte für EB: Roswitha Pfeilschifter

St. Albertus Magnus

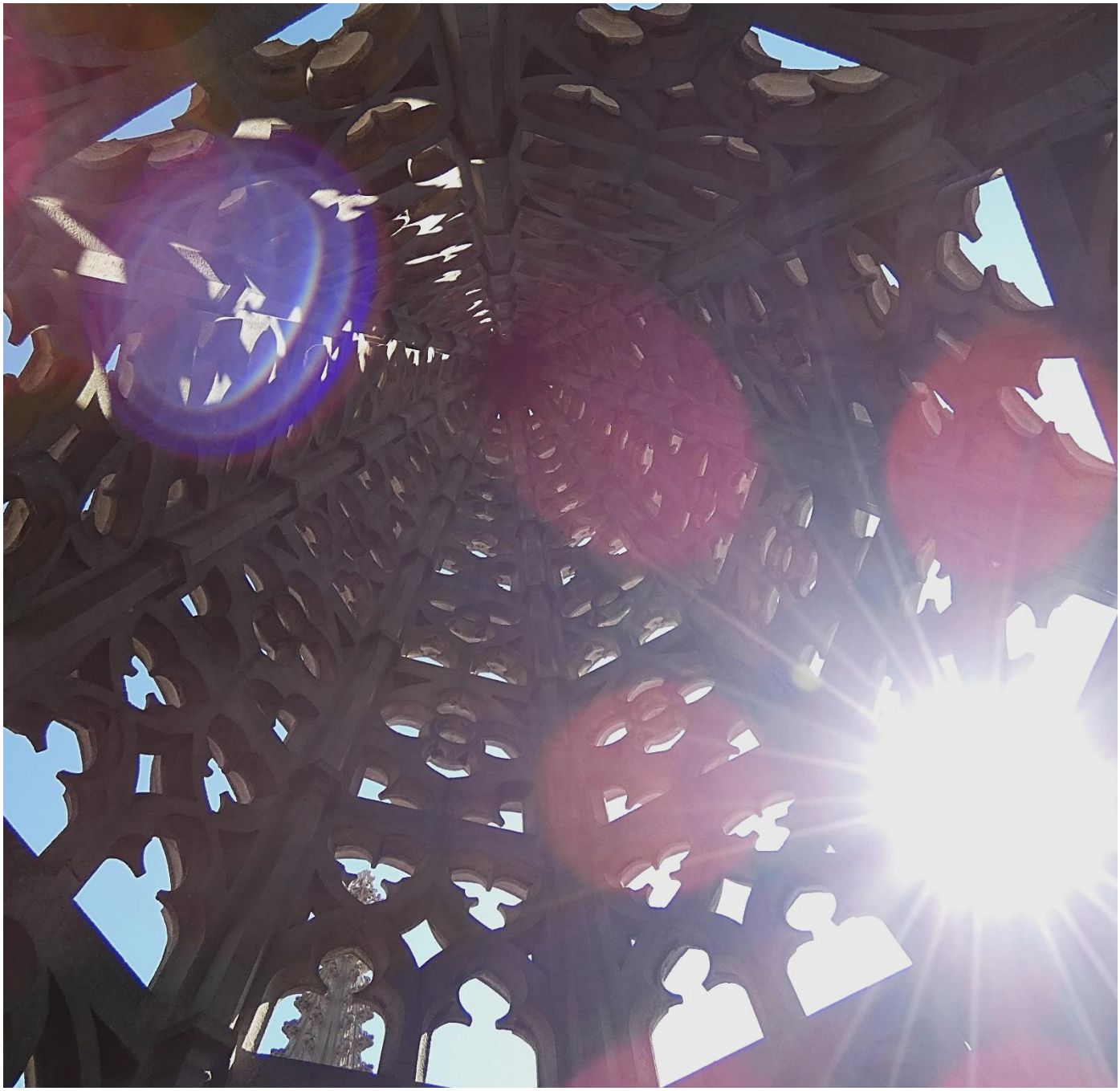
Pfarrbüro: Schwabenstr. 2, Tel. 0941/715 72

Beauftragte für EB: Heidi Rieger
Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Albertus Magnus, Schwabenstr. 2
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)
Buslinie: 2, 11 und 7 (hält vor der Kirche)

St. Anton

Pfarrbüro: Herrmann-Geib-Str. 8a , Tel. 0941/734 20

Beauftragte für EB: Claudia Mungay
Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Anton
Buslinien: 3, 20 (Antoniuskirche) 2, 9, 30/31 (Hermann-Geib-Str.)



St. Bonifaz | St. Georg

Pfarrbüro: Killermannstraße 26, Tel. 0941/324 06

Beauftragte für EB: Heidi Ferst, Thomas Hiltl und Dr. Andreas Freudling
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Bonifaz, Killermannstr. 26,
Buslinien: 1, 1a, 73

St. Cäcilia | Mater Dolorosa

Pfarrbüro: Weißenburgstraße 16, Tel. 0941/795-407

Beauftragte für EB: Ingeborg Hubert
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Cäcilia, Reichsstr. 11
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)
Buslinie: 1, 5, 10, 41 (Weißenburgstraße)

Pfarreiengemeinschaft St. Coloman Harting St. Franziskus Burgweinting

Pfarrbüro
St. Coloman: Tel. 0941/776 48
Pfarrbüro St. Franziskus: Tel. 0941/705 760

St. Coloman:
Beauftragte für EB: Nadine Guggenberger und Barbara Fillenberg
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4, Harting
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

St. Franziskus:
Beauftragte für EB: Andrea Lachmayr
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Franziskus, Kirchfeldallee 5, Burgweinting
Buslinien: 9, 11, 30/31

St. Georg Schwabelweis

Pfarrbüro: Schwabelweiser Krichstr. 4, Tel. 0941/40504

Beauftragte für EB: Brigitte Gnoth
Veranstaltungsort: Pfarrsaal Naglkiste, Hochstiftstr. 22
(für Rollstuhlfahrer u. Gehbehinderte geeignet)
Gasthaus Niebauer, Donaustaufer Str. 314
Buslinie: 5, 36, 37, 74 (Schwabelweis)

Pfarreiengemeinschaft Heilig Geist St. Michael

Pfarrbüro: Isarstr. 54, Tel. 0941/401 867

Beauftragte für EB: Stefan Schamberger
Veranstaltungsort: Pfarrzentrum an der Lechstraße
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte bedingt geeignet)
Buslinien: 1, 76 (Sandgasse); 4, 7, 8, 34 (Lechstraße)



Pfarreiengemeinschaft St. Josef Reinhausen Mariä Himmelfahrt Sallern

Pfarrbüro
St. Josef: Tel. 0941/418 51
Mariä Himmelfahrt Sallern: Tel. 0941/621-59

St. Josef Reinhausen:
Beauftragte für EB: Roswitha Decker
Veranstaltungsort: Pfarrheim Wieshuberstraße 2a;
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)
Buslinien: 4, 4a, 28, 75 (Reinhausen Kirche)

Mariä Himmelfahrt Sallern:
Beauftragter für EB: Otto Schiller
Veranstaltungsort: Pfarrheim Sallern, Amberger Str. 81
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)
Buslinie: 3, 34, 41, 43 (Sallern Schule)

St. Konrad

Pfarrbüro: St.-Konrad-Platz 5, Tel. 0941/695 420

Beauftragter für EB: Andreas Scheugenpflug
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)
Buslinie: 1, 7, 70, 76 (Dolomitenstr./Memeler Str.)
4 (Danziger Freiheit



Pfarreiengemeinschaft St. Paul Königswiesen St. Josef Ziegetsdorf

Pfarrbüro
St. Paul: Tel. 0941/901 45
Pfarrbüro St. Josef Ziegetsdorf: Tel. 0941/903-10

St. Paul:
Beauftragter für EB: Dr. Dominik Wittmann
Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)
Buslinie: 10 (Friedrich-Ebert-Straße)

St. Josef Ziegetsdorf:
Beauftragter für EB: Walter Tomschik
Veranstaltungsort: Kath. Hochschul-gemeinde (KHG), Weiherweg 6a
(für Rollstuhlfahrer / Gehbehinderte nur mit Voranmeldung geeignet)
Buslinie: 16 (Wolframstraße), 2 (Fernsehsender Ziegetsdorf)

St. Wolfgang

Pfarrbüro: Bischof-Wittmann-Straße, Tel. 0941/970 88

Beauftragte für EB: Dr. Reinhard Seyboth
Veranstaltungsort: Pfarrheim St.Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str. 24c,
Eingang Simmernstr. (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)
Buslinie: 2, 10, 16, 26 (Wolfgangskirche)

Katholische Erziehergemeinschaft

Tel. 0941/597 2235

Beauftragter für EB: Franz Helget
Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard, behindertengerecht
Buslinien: 1, 2, 3, 10, (Dachauplatz)

Korporative Mitglieder

Ackermann-Gemeinde

Die Ackermann-Gemeinde ist eine Gemeinschaft in der katholischen Kirchen. Wir gestalten die deutsch-tschechisch-slowakische Nachbarschaft und engagieren uns aus christlicher Verantwortung für Europa.

Wir wurden 1946 gegründet von katholischen Heimatvertriebenen aus Böhmen, Mähren und Österreichisch-Schlesien, die sich in Anlehnung an die Dichtung „Der Ackermann aus Böhmen“ (1400) zu einer positiven Bewältigung ihres Schicksal entschlossen.

www.ackermann-gemeinde.de

Akademisches Forum Albertus Magnus

Das AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine Plattform des Bistums Regensburg für Vorträge exzellenter Referentinnen und Referenten sowie für Diskussionen und Seminare zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft.Klassische Themen werden ebenso erörtert wie aktuelle ‚Reizthemen‘: Fragen der Metaphysik und Lebensorientierung, nach dem Sinn des Lebens, der Freiheit, der Kirche, des Staats und Europas, finden sich offen zur Diskussion gestellt.

Die Arbeit des Regensburger FORUMs möchte beitragen zum Engagement der Kirche für eine zukunftsfähige und humane Gesellschaft, die sich dem abendländischen Erbe und den christlichen Werten verpflichtet fühlt. Aus langer Überlieferung bezogene Einsichten und Hoffnungen werden vorgestellt und für aktuelle Fragestellungen fruchtbar gemacht.

www.albertus-magnus-forum.de

AktionKulturSozial

Die Organisation AktionKulturSozial gGmbH hat sich zum Ziel gesetzt, Kultur und Soziales in allen Bevölkerungsgruppen durch aktive Öffentlichkeitsarbeit zu fördern. Insbesondere Archäologie, Denkmalpflege und Kulturgeschichte liegen uns am Herzen.

Im Mittelpunkt unserer Aktionen steht immer das entdeckende Lernen. Jung und Alt dürfen sich unter professioneller Anleitung an verschiedenen Arbeiten und Techniken selbst versuchen und sich dadurch Wissen aneignen.

www.aktionkultursozial.de

CampusAsyl

CampusAsyl unterstützt mit vielfältigen Projekten geflüchtete Personen und deren langfristige Integration in Regensburg. Unsere Arbeit basiert dabei auf drei Säulen:

Begegnung ermöglichen: In unseren Projekten lernen Geflüchtete und RegensburgerInnen einander auf verschiedensten Wegen kennen. So können gegenseitige Vorurteile abgebaut und eine längerfristige Integration angestoßen werden.

Engagement stärken: CampusAsyl unterstützt seine Ehrenamtlichen mit einem ausführlichen Fortbildungsprogramm, organisatorischer Hilfestellung, Projektbudgets, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Interessensvertretung.

Forschung fördern: CampusAsyl ist Organisator des Forschungsnetzwerks Migration an der Universität Regensburg und der OTH. Der Zusammenschluss fördert Forschung im Themenkomplex Flucht, Migration, Asyl und Integration.

www.campus-asyl.de

DOMPLATZ 5

Das Infozentrum für den Regensburger Dom St. Peter

Mit Domplatz 5 können Sie in die lange Bau-, Kunst- und Glaubensgeschichte des Regensburger Doms St. Peter, des document niedermünsters, der Dominikanerkirche St. Blasius und weiterer Kirchen in Regensburg eintauchen. Neben klassischen bieten wir auch spezielle thematische und auf Altersgruppen angepasste Führungen an. Dazu gehören die Geistlich-musikalischen Domführungen, Aktionsführungen für Kinder, Führungen zu weniger bekannten kirchlichen Orten in Regensburg, fremdsprachige Führungen sowie pastoral-kulturelle Angebote wie die „Nacht der offenen Kirche".

Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von DOMPLATZ 5 geben Ihnen Auskünfte zu Gottesdienst- und Besichtigungszeiten, helfen Ihnen bei der Planung Ihres Dom- oder Kirchenbesuchs und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite!

www.domplatz-5.de

Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung in Regensburg bietet jedes Jahr zahlreiche Vorträge und Führungen an. Das Angebot reicht von Themen zu Musik, Kunst, Sprachen (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Arabisch, Latein) und Gesundheit bis hin zu EDV-Kursen und der Möglichkeit eines Abendgymnasiums.

www.geb-erwachsenenbildung.de

Katholische Hochschulgemeinde Regensburg (KHG)

Die Katholische Hochschulgemeinde versteht sich als Kirche an den Hochschulen und der Universität im Bistum Regensburg. Sie lädt dazu ein, den Glauben an die Frohe Botschaft Jesu Christi auf eine menschlich und intellektuell reife Weise zu entfalten. Sie gibt die Gelegenheit zu Begegnungen zwischen Menschen aus unterschiedlichen Lebens- und fachlichen Kontexten und öffnet einen Raum für die Entstehung persönlicher Beziehungen und Freundschaften.

www.khg-regensburg.de

Kneipp-Verein

Der Kneipp-Verein Regensburg setzt sich ein für eine gesunde Lebensführung. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit Veranstaltungen und Kursen Anregungen zu bieten für Ihren ganz eigenen Weg zu mehr Gesundheit, Aktivität, Wohlbefinden und Lebensfreude. Dabei stützen wir uns auf die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Naturheilkunde: Wasser und natürliche Reize, Bewegung, Heilpflanzen, gesunde Ernährung und innere Harmonie (Lebensordnung).

www.kneippverein-regensburg.de



Kunstsammlungen des Bistums Regensburg

Zu den Kunstsammlungen des Bistums Regensburg zählen das Museum Obermünster, das Domschatzmuseum, St. Ulrich, Kunststation Ihrlerstein und das document niedermünster.

Neben vielen Ausstellungen werden vor allem Führungen, Vorträge, Konzerte und Aktionsführungen veranstaltet. Um auch den Kindern die Kunst näherzubringen gibt es zudem ein Museum für Kinder, das nahezu alle Altersgruppen abdeckt.

Durch das breite Angebot lernt man Regensburg von seiner ganz besonderen Seite kennen und auch Denkmäler, die nicht im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen können neu entdeckt werden.

www.domschatz-regensburg.de

Wissen für Morgen

Seminare I Trainings & Konzepte I
Beratung für Unternehmen, Non-Profit-Organisationen und Privatpersonen

www.wissen-fuer-morgen.de



Bildnachweis

A
Abtprimas em. Pater Dr. Dr. Notker Wolf - 17
Adi Spangler - 181
Akadem. Forum Albertus Magnus - 16, 30
Alexander Dewes - 64, 73
Alexandra Fenske - 113
Angelika Seilbeck - 104
Ari Fritzsche La Kossa - 156
Ariane Fritzsche - 156
Armin Hofbauer - 40

B
Barbara Pustet - 82
Barbara Stefan - 88, 93, 96f., 99
Barbara Stollreiter - 46
Barmherzige Brüder - 130, 132f., 140, 146f.
Beate Maria Bauer - 176, 178
Bettina Kamann - 115
Bistum Regensburg - 38, 50

C
C.Paep.56 - 44f.
C.Uwe Moosburger - 42, 45
Carl Prämaßing - 114, 117
Christian Greller - 117
Christine Bortmes - 89
Christine Schmidt - 94
Christoph Härtl - 40
Claudia Hartl - 153

D
Danielle Feger - 136, 139
DBK - 15, 38
DOMPLATZ 5 - 47
Dr. Christoph Seidl - 22, 30, 36
Dr. Erik Eynikel - 23, 123
Dr. Harald Klimenta - 66
Dr. Liane Bednarz - 64
Dr. Matthias Nöllke - 20
Dr. Reinhold Then - 16
Dr. Sonja Eser - 69
Dr. Werner Chrobak - 48f., 119, 124
Dresken-Weiland Jutta - 39
DROEMER Verlag - 142

E
Erika Eichenseer - 108
Eva Tillmetz - 84
Evi Schätzler - 85, 176

F
Familienteam - 85
Filmverleih - 76f., 108ff.
Florian Monheim - 88f.
FotostudioDaniel - 96, 139
Frau Prof. Erika Rosenberg - 37
Fuchs_Naturkundemuseum - 94

G
Gabi Scherzer - 83
Gerald Richter - 91f., 94
Gerald Ríchter - 92
Gregor Tautz - 25f., 31ff., 121
Gütersloher Verlagshaus - 74

H
Haenssler Björn - 35
HERBIG Verlag - 37
Herr Dr Günther Fröhlich - 33
Historisches Museum Stadt Regensburg. - 115
Hubert Brüderlein - 154

I
Ines Amann - 89
Ingeborg Tolle - 63
Ingrid Asche - 65

J
Julia Beer - 93
Julia Knoll - 95

K
Karin Hebauer - 49f.
KEB - 57, 75
Kiepenheuer & Witsch Verlag - 20

L
Leo Pfisterer - 14
Liebende /Johannes Simon pfarrbriefservice - 51

M
Magdalena Piendl - 39
Maria Heidinger - 118
Maria Vetter - 180
Michael Jaumann - 26f.

Monika Karsten - 49f.

N

NACHBARN (THD) - 76

P

Patrik Stemmer - 83f., 86
Peter Ferstl - 113f.
Peter Ferstl / Stefan Effenhauser - 118
Peter Schmid - 177
Petra Homeier - 142
pixabay.com./de - 42
pixabay.com/de/ - 11, 13, 17, 19, 21ff., 30, 33, 35, 38ff., 44, 46, 49, 57, 59ff., 65f., 68f., 71, 73, 82ff., 92, 95ff., 103, 105, 108, 119ff., 129ff., 135ff., 139, 144ff., 176ff., 180ff.
Prof. Dr. Alexander Batthyány - 75
Prof. Dr. Erwin Dirscherl - 38, 77
Prof. Dr. Hans-Christoph Dittscheid - 16

R

Rebecca Bienefeld - 83
Rösl - 68

S

Sabine Holzschuh - 82
Sabine Rädisch - 181
Sabine Watzlawik - 97
Sonja Güthe - 149, 156
Stefan Fleischmann - 114, 118
Stefan Sättele - 24
Susanne Hansch - 137f.
Sylvia Seifert - 113, 115

T

Tina Jesper - 150, 152, 157
Tobias Büttner - 69

U

Ute Oeßelmann - 60, 71
Uwe Moosburger - 42, 99

V

Verlag Droemer - 64
Verlag Herder - 24
Verlag Schnell & Steiner - 39
Volker Staab - 41, 43
Von Junge Luisenburg – Eigenes Werk, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=68416890 - 125

W

Wilhelm Karsten - 49f.
Woche für das Leben - 29
Woid Woife - 70
Wolfgang Ruhl - 87

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB in der Stadt Regensburg e. V., soweit die KEB in der Stadt Regensburg e. V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Ausschreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Kath. Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung. In der Regel wird die Anmeldung nicht mehr schriftlich bestätigt. Die Veranstaltungen der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. sind normalerweise gebührenpflichtig.

Teilnehmerbeiträge für Kursveranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet. Die Teilnehmerbeiträge werden in der Regel im Programmheft bereits ausgewiesen. Die Leitung (Geschäftsführung) der KEB in der Stadt Regensburg e. V. kann in Ausnahmefällen abweichende Gebühren festsetzen, Veranstaltungen gebührenfrei abhalten oder bei bestimmten Veranstaltungen die Ermäßigungsregel außer Kraft setzen.
Die Gebühren für alle mehrtägigen Kurse und alle Kurse, für die Gebühren ab 10,00 Euro aufwärts erhoben werden, werden über Lastschrifteinzug beglichen, die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten.

Ermäßigung: Folgende Personengruppen erhalten – wenn ein ermäßigter Betrag in der Ankündigung ausgewiesen ist – auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, SchülerInnen, Studierende, Auszubildende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, ALG I/II-BezieherInnen, RentnerInnen, PensionistInnen und deren nicht berufstätige EhepartnerInnen, InhaberInnen der Ehrenamtskarte oder der juleica.

Veranstaltungsabsage: Die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche an die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. bereits geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt: Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt wurden.

Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Beginn werden 10 % der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren – mindestens jedoch 6,00 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. jedoch durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt.

Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Die Teilnahme an mehrtägigen Reisen ist nur mit Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung möglich.

Haftung: Die Haftung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. wird, soweit gesetzlich zugelassen, ausgeschlossen. Der Haftungsausschluss gilt nicht für die:

- Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.

- Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.

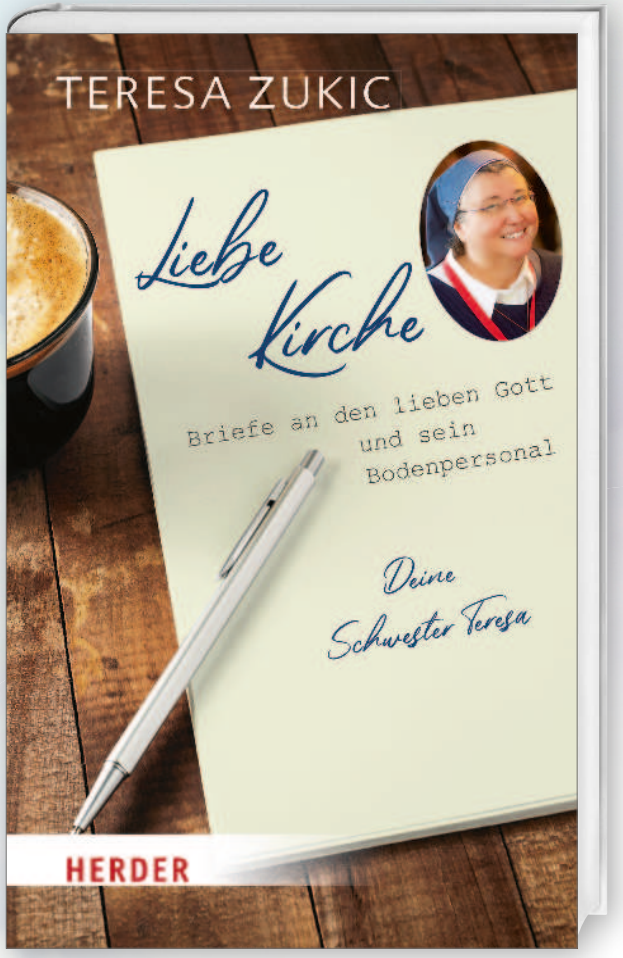
Für Diebstahl und Verlust mitgebrachter Gegenstände übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung.

Für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Datenschutz und Urheberrecht: Das Fotografieren oder Filmen sowie Bandaufzeichnungen sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. nicht vervielfältigt werden.

Persönliche Angaben von TeilnehmerInnen und DozentInnen unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.

Ein Buch das wieder Lust auf Kirche macht



»Mein Herz ist voll. Übervoll von zornigen und liebevollen Gedanken für Dich, liebe Kirche.«

Teresa Zukic liebt ihre Kirche und doch leidet sie mit und an ihr. Warum ist die Kirche oft so weit weg von den Menschen? Darum hat sie 25 Briefe geschrieben – an Junge und Alte, Begeisterte und Verletzte, Ehrenamtliche und Pfarrer und sogar an den Papst. Briefe, in denen sie Mut macht, frischen Wind in die Gemeinden zu bringen, um wieder Freude und Begeisterung für die Kirche zu wecken. Ein Buch, das ansteckt!

Teresa Zukic
Liebe Kirche
Briefe an den lieben Gott
und sein Bodenpersonal
160 Seiten | Gebunden
€ 14,00 (D) / € 14,40 (A)
ISBN 978-3-451-39396-9

HERDER
Lesen ist Leben

Neu in allen Buchhandlungen oder unter www.herder.de