



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E. V.

BILDUNGSPROGRAMM

FÜR DIE STADT REGENSBURG

... weil Bildung BUNT ist!



www.keb-regensburg-stadt.de

September 2019 – Februar 2020



Bilder aus der Schedelschen Weltchronik 1493

Zeitlos:
das Buch

BÜCHER
PUSTET.de

Vorwort

Zum ersten Mal darf ich als Vorsitzender der KEB-Stadt Regensburg dieses Vorwort schreiben. Wenn man ein neues Amt antritt, sollte man sich kurz vorstellen. Ich wurde im Oktober 1971 geboren und bin im Norden der Diözese Regensburg, in Nagel, aufgewachsen. Studiert habe ich in München, da ich dort neben dem Theologiestudium parallel Philosophie studieren konnte. Dort (bis zur Promotion) und dann in Münster (Habilitation) war ich Assistent für mittelalterliche und neuzeitliche Kirchengeschichte; seit Ende 2012 lehre ich an der Universität Regensburg auf dem Lehrstuhl für mittlere und neue Kirchengeschichte.

Auf die Regensburger KEB wurde ich immer wieder einmal aufmerksam, konkret dann auch durch die Reihe „Studierende in der Erwachsenenbildung“, in der einige junge Absolventen, die ich betreut hatte oder zumindest kannte, die Gelegenheit bekamen, ihre universitären Abschlussarbeiten aus der Theologie vorzustellen. Mir ist aufgefallen, dass die KEB in Regensburg, wo die wachsende Großstadt früher und stärker von der allgemeinen Tendenz zur Entkirchlichung geprägt wurde als ländlichere Gebiete des Bistums, in den letzten Jahren beinahe zu einem Innovationslabor moderner Erwachsenenbildung wurde, innovativ, vielfältig und doch mit einem klaren Profil und wissenschaftlich fundiert. Vielleicht hat gerade die Not gezwungen, etwas Neues entstehen zu lassen. Soweit ich es vermag, möchte ich das gerne unterstützen und ich weiß mich da mit allen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern eins.

Für mich selbst hat es sich so gefügt, dass die Erforschung der Geschichte des Christentums Beruf und wohl auch Berufung geworden ist; vieles andere mag deshalb zu kurz kommen. Das Christentum hat historisch gesehen viel Leid hervorgerufen und Ausdrucksformen angenommen, die eine historisch informierte Theologie zurecht kritisiert. Zugleich aber birgt die Erforschung seiner Geschichte aber einen Reichtum an spiritueller Tiefe, denkerischer Einsichten und an Beispielen der Überwindung jener Egozentrik, die das Zusammenleben zu allen Zeiten zu vergiften droht. Das Christentum hat Bildung und Kultur gestaltet und hat die Kraft, dies



auch in Zukunft zu tun. Ich selbst werde mir nicht ausreden lassen, dass dies auch in Zeiten steigender Kirchenaustrittszahlen gilt. Die KEB in der Stadt Regensburg will mit ihrem Jahresprogramm etwas von diesem Reichtum sichtbar werden lassen.

Lassen wir uns davon inspirieren.

Prof. Dr. Klaus Unterburger

1. Vorsitzender

Ein neues Programm

Sie halten gerade das **NEUE Bildungsprogramm** in Händen. Es ist nicht nur inhaltlich gefüllt mit vielen neuen – aber auch bereits bewährten – Angeboten, sondern erscheint erstmals in einem neuen Design und mit einem neuen Konzept.

NEU am Konzept ist, dass unsere Mitgliedspfarreien mit den Bildungsangeboten nun nicht mehr separat am Ende aufgeführt werden, sondern als elementare Bestandteile in die thematische Gesamtkonzeption aufgenommen sind.

NEU ist auch die Gliederung der Themen. Sie finden nun die Veranstaltungen in den Bereichen **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**.

NEU ist zudem ein chronologisches Verzeichnis, das nach Orten gegliedert ist. Dort erhalten Sie einen Überblick darüber, was wir an den verschiedenen Tagen des Jahres für Sie anbieten.

Ganz besonders laden wir Sie zur Teilnahme an den Veranstaltungen im Rahmen unseres Jahresprogrammes »**Religion als Baustein des Dialogs?! Schwerpunktthema Judentum**« ein.

Ebenso dürfen wir mit dem »**110. Regensburger Ökumenischen Gespräch**« zusammen mit Frau Prof. hc. em. Dr. Dr. hc. Theresia Hainthaler am 25. Okt. einen Blick in den unbekannten christlichen Osten werfen.

Es freut mich sehr, wenn wir uns bei den verschiedenen Veranstaltungen begegnen und die angebotenen Themen persönlich wie gesellschaftlich Frucht bringen.

Roland Preuß

Geschäftsführender Bildungsreferent

Religion als Baustein des Dialogs?! Schwerpunkt Judentum

Eine Bildungsreihe der KEB in der Stadt Regensburg

Aufgrund des erschütternden Gedenkens der Vertreibung von Juden aus Regensburg im Jahr 1519 und der Zerstörung u. a. der gotischen Synagoge, aber auch in Freude über die Einweihung und Eröffnung der neuen Synagoge im Jahr 2019, haben wir uns dazu entschlossen, dieses Jahr das Thema „Religion als Baustein des Dialogs?! – Schwerpunkt Judentum“ zu beleuchten.

Der Fokus der Bildungsveranstaltungen liegt besonders auf der aktuellen Begegnung in den heutigen Gesellschaften.

Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen zusammen mit der Jüdischen Gemeinde Regensburg, der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit und vielen weiteren Kooperationspartnern diese Veranstaltungen anbieten können.

In der ersten Jahreshälfte gab es unter anderem folgende Veranstaltungen:

Filmgespräch: „Schindlers Liste“ mit Emilie Schinder



Vortrag: „Der steinige Weg zweier Geschwister – Ein Blick auf den jüdisch-christlichen Dialog“

Vortrag: „Der letzte Rabbiner Leo Trepp – Wieviel Religion verträgt eine Gesellschaft?“ mit Gunda Trepp



In der zweiten Jahreshälfte finden unter anderem folgende Veranstaltungen statt:

Führung durch die neue Synagoge am 07.11.2019 um 15.30 Uhr

Filmgespräch: „Kaddisch für einen Freund“ am 23.10.2019 um 19.30 Uhr

Vortrag: „PEGIDA und neuer Antisemitismus – der Landesrabbiner von Thüringen erzählt“ am 20.11.2019 um 19 Uhr mit Alexander Nachama

Vortrag: „Jüdische Feiertage und jüdischer Lebenszyklus“ am 26.11.2019 um 18 Uhr mit Kantorin Svetlana Kundish

Konzert: „New Yiddish Song“ am 27.11.2019 um 19 Uhr



©Tobias Barniske | KEB

Weitere Veranstaltungen finden Sie hier im Bildungsprogramm und unter

www.keb-regensburg-stadt.de

Dort finden Sie auch den Flyer mit einer Übersicht über alle Veranstaltungen.



Vorwort	3
Wir über uns	6
GLAUBE	11
Führungen	47
Ehevorbereitungsseminare	60
GESELLSCHAFT	70
FAMILIE	103
Glaube erkunden	110
Natur und Kultur erkunden	115
Eltern-Kind-Gruppen	118
KULTUR	124
Studienfahrt	135
GESUNDHEIT	140
Fit durch Bewegung	155
Kochkurse	161
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	178
Kreativität	181
Kommunikation	186
Sprachkurse	189
PC- und Medienkurse	190
Ortsregister	194
Wir für Sie	204
Unsere Mitglieder	206
Bildnachweis	213
Allgemeine Geschäftsbedingungen	215

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.500 Veranstaltungen mit knapp 30.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB in der Stadt Regensburg e.V.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes, der Geschäftsführung und des Hauptausschusses verantwortlich:

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Klaus Unterburger

2. Vorsitzende: Karin Hebauer

Geschäftsführender Bildungsreferent: Dipl. Theol., Bakk. Phil. Roland Preuß

Sekretariat: Eva Garrelfs | Brigitte Gallmeier | Andrea Klotz

Abteilung KEB-FAMILIENBILDUNG und M.E.H.R.: Alexandra Fenske | Julia Knoll

HASA-Team: Nils Ehrich | Andrea Schmucker

Hauptausschuss: Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Eduard Horn | Luise Schaller | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann

Herausgeber

KEB in der Stadt Regensburg e.V.
Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
V.i.S.d.P.: Prof. Dr. Klaus Unterburger

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom 29.7.2016 ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. von der Certqua GmbH für vier Jahre rezertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungssystem mit Testierung QES-T“.



Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (März – August)

Abgabetermin: spätestens 20. Dezember

Halbjahr II (September – Februar)

Abgabetermin: spätestens 15. Juni

Nutzen Sie für die Ankündigung Ihrer Maßnahme die entsprechenden Rubriken in der Mittelbayerischen Zeitung. Geben Sie ggf. dort auch die Änderungen Ihres Programms bekannt.

Teilen Sie Änderungen des Programms unbedingt der Geschäftsstelle mit, um Fehlankündigungen in der Mittelbayerischen Zeitung, im Kulturkalender, im Internet usw. zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Wir sind umgezogen!

KEB-GESCHÄFTSSTELLE und KEB-FAMILIENBILDUNG und M.E.H.R.

Sie finden uns bis Januar 2020 im Erdgeschoss des ehem. Evangelischen Krankenhauses am Emmeramsplatz 10, 93047 Regensburg in den Räumen 042–044.

Viele Veranstaltungen der KEB-FAMILIENBILDUNG finden nun in unseren neuen „Bildungs-Räumen“ im Emmeramsplatz 3, dem ehemaligen Pfarrhaus St. Emmeram statt.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen leider nur eingeschränkt vor Ort zur Verfügung. Nutzen Sie daher bitte die Parkmöglichkeiten in der Umgebung (z.B. Parkhaus am Petersweg).

Die Postanschrift bleibt gleich!

KEB in der Stadt Regensburg e.V.
Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Im Januar 2020 ist der Umzug ins renovierte
Diözesanzentrum Obermünster geplant.

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Montag	8:00–14:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch und Freitag	geschlossen

Geschäftsstelle:

Tel. 0941 / 597 2231 Fax 0941 / 597 2215
E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

KEB-FAMILIENBILDUNG und M.E.H.R.:

Tel. 0941 / 597 2253 Fax 0941 / 597 2215
E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

Bankverbindungen

Liga Bank Regensburg eG
IBAN: DE39 7509 0300 0201 1012 77
BIC: GENODEF1M05

Unsere MitarbeiterInnen der Geschäftsstelle



Alexandra Fenske
Abteilung „KEB-FAMILIENBILDUNG und M.E.H.R.“
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Brigitte Gallmeier
Sekretariat
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Eva Garrelfs
Sekretariat
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Andrea Klotz
Sekretariat | Buchhaltung
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Julia Knoll
Abteilung „KEB-FAMILIENBILDUNG und M.E.H.R.“
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Roland Preuß
Dipl. Theol., Bakk. Phil.
Geschäftsführender Bildungsreferent
roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.



Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit



Veranstaltungsort / Start der Tour



Teilnahmegebühren



Anmeldeinformationen zur Veranstaltung



Veranstalter / Kooperationspartner



GLAUBE Führungen	47
GLAUBE Ehevorbereitungsseminare	60

GLAUBE

Ikonen-Malkurs 2020

vom 1.3. – 7.3.2020 im Haus Werdenfels in Nittendorf



Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert:
Wenn jemand „nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche
und stelle ihn vor die Ikonen.“

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie jedoch in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Sie möchten uns nicht bloß „erzählen“, sondern die dargestellte Person, das Geschehen „vergegenwärtigen“. Im angebotenen Kurs haben Sie – begleitet mit spirituellen Impulsen und Gottesdiensten – die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene). Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus.

Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Zudem werden kunstgeschichtliche Hintergründe zur Ikonentradition erläutert.



Der Referent: Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

Informationen zum Ikonen-Malkurs 2020

Der Kurs wird **vom 1.3. – 7.3.2020 im Haus Werdenfels in Nittendorf** stattfinden und ca. 40 Stunden umfassen.

Genauere **Informationen** zum Zeitraum und **Anmeldeunterlagen** erhalten Sie über die Internetseite www.keb-regensburg-stadt.de.

Die Kursgebühr beträgt 298,00 € zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 100,00 €. Optional: Die Kosten für Unterkunft und Essen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Internet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

Anmeldeschluss: 31. Januar 2020





- 📍 Café „Goldenes Kreuz“, Haidplatz 7, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei
- 🔗 Domvikar Monsignore Georg Schwager
Textgestaltung und Lektorat: Christof Latscha mit Team

- 📅 **Mo 09.09.2019, 19:30 Uhr**
- 📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
- 🔗 KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

- 📅 **Mi 11.09.2019, 14:30 Uhr**
- 📍 Seniorenclubzimmer des Elisabethinums Roritzerstr. 7, 93047 Rgbg
- 🔗 Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram/St. Ulrich, Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR und KEB

Vortrag

ÉTUDES CATHOLIQUES – Laudato si (III)

Thematische Literaturgespräche

Eine Stunde hören, studieren und diskutieren wir Abschnitte aus Papst Franziskus' Enzyklika, bei der er sich schwerpunktmäßig mit den Themen Klima- u. Umweltschutz befasst.

Referent: Msgr. Georg Schwager, Leiter der Abteilung für Selig- und Heiligsprechungsprozesse beim Bischöflichen Konsistorium Regensburg

ÉTUDES CATHOLIQUES - Laudato si (III)

Mo 02.09.2019, 17:00 – 18:00 Uhr

ÉTUDES CATHOLIQUES - Laudato si (III)

Mo 04.11.2019, 17:00 – 18:00 Uhr

Vortrag

Spurensuche – Die Weltreligionen auf dem Weg – 3. Teil: Das Judentum

DVD-Vortrag mit Gespräch

Zur Vorbereitung für die Führung im Jüdischen Zentrum am 23.09.2019

Referent: Eduard Horn, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

Filmvortrag

Ein Mann seines Wortes – Papst Franziskus

Referent: Diakon Ulrich Wabra

- 📅 **Do 12.09.2019, 19:30 Uhr – Do 12.12.2019, 20:30 Uhr, monatlich mit wechselnden Bibelstellen**

- 📍 Pfarrzentrum Herz Marien, Sitzungszimmer, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg
- 🔗 PGR und KEB

- 📅 **Sa 21.09.2019, 19:00 Uhr**

- 📍 St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- 🔗 Innenstadtseelsorge in Kooperation mit KEB

- 📅 **Mo 23.09.2019, 19:30 Uhr**

- 📍 Pfarrheim Wiesmeierweg, Eingang gegenüber Hausnr. 11, 93047 Regensburg
- 🔗 KF St. Emmeram und KEB

- 📅 **Di 24.09.2019, 19:30 Uhr**

- 📍 Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
- 🔗 KF St. Josef Reinhausen und KEB

Themenreihe

Bibelgespräche zu wechselnden Themen

Referent: Pfarrer Heinrich Börner

Vortrag

Nacht der Musik

Erleben Sie bei der „Nacht der Musik“ in der Basilika St. Emmeram musikalischen Genuss bei vielfältigen, künstlerischen Darbietungen, u.a. die Aufführung des „Messias“ von G.F. Händel. Anhand einführender Texte erfahren Sie die Entstehungsgeschichte einzelner Musikbeiträge.

Referent: Matthias Schlier

Vortrag

Frauen und die Kirche

Referentin: Gabi Hahn

Filmgespräch

„Papst Franziskus“ DVD-Vortrag

Referentin: Gabriele Reuschl

**Do 26.09.2019,
19:30 Uhr**
 Pfarrzentrum St. Anton,
 Furtmayrstr. 22, 93053
 Regensburg
 Pfarrei St. Anton und
 KEB



Basilika St. Emmeram,
 Wolfgangskrypta,
 Emmeramsplatz 3,
 94047 Regensburg
 Dompfarreiengemeinsc
 haft St. Emmeram/St.
 Ulrich und KEB



pixabay.com/de/

Vortrag

Pilgern auf historischen Wegen von Muscheln geleitet, von Engeln begleitet, Jakobus als Ziel

**Vortrag und Bilder von Martha Maria und Eber-
hard Siegfried**

3000 km auf dem Jakobsweg von
 Regensburg nach Santiago und Kap
 Finisterre (Frühjahr/Sommer 2010)

Referent: Prof. Riedl

Themenreihe

Re:Creation

Gottesdienst für entspannte Leute

Referent: Stadtdekan Roman Gerl

Re:Creation
 Fr 25.10.2019, 19:00 – 21:30 Uhr

Re:Creation
 Fr 29.11.2019, 19:00 – 21:30 Uhr

Re:Creation
 Fr 20.12.2019, 19:00 – 21:30 Uhr

Studientag

Was erleben – WASSER : LEBEN

**15. Diözesaner Schöpfungstag des Bistums
 Regensburg in Haus Johannisthal / Waldnaabtal**



**Sa 28.09.2019,
 9:30 – 16:30 Uhr**

Haus Johannisthal,
 Johannisthal 1, 92670
 Windischeschenbach
 (Shuttle-Service ab Bhf.)

€ 10 € inkl. Mittagessen,
 Kaffee/Kuchen (Kinder
 bis 12 Jahre frei)

Fax: 0941 / 597-1610,
 E-Mail:
 umweltbeauftragte@
 bistum-regensburg.de
 oder Tel. 0941 /
 597-1605

**Anmeldeschluss
 23.09.2019**

Hauptabteilung
 Seelsorge, Fachstelle
 Umwelt und Schöpfung,
 KEB, u.a.

mit Ökumenischem Eröffnungsgottes-
 dienst, Exkursionen entlang der Wald-
 und Fichtelnaab, Mitmachaktionen, Ge-
 sprächsrunden und einem ganztägigen
 Begleitprogramm mit interaktiven Aus-
 stellungen, Wasserspielen, Infoständen
 u.v.m.

Um den Gedenktag des Hl. Franziskus
 lädt das Bistum Regensburg seit 2005 zu
 verschiedenen thematischen Aspekten
 ein. Die Schöpfungstage sind geprägt
 vom gemeinsamen Erleben der Natur,
 von der Vergewisserung der eigenen
 Verantwortung im Glauben und von
 konkreten Ideen für umweltfreundli-
 ches Handeln. So werden gemeinsam
 Naturschönheiten vor Ort erlebt, Hinter-
 grundwissen wird geteilt und zu un-
 weltfreundlichem Handeln motiviert.
 Ausführliche Infos gibt es auf unserer
 Homepage (www.oekosoziales-bistum-regensburg.de) und im entsprechenden
 Flyer.

Hinweis: Bei Anmeldung bitte ge-
 wünshtes Aktionsangebot (1x vormit-
 tags, 1x nachmittags - siehe Flyer) ange-
 ben.



**Mo 30.09.2019,
19:30 – 21:45 Uhr**

Thon-Dittmer-Palais,
Haidplatz 8, 93047
Regensburg

€ 5,00 €

Akademisches Forum
Albertus Magnus und
KEB

Vortrag

Der behinderte Gott

Zur Theologie der Behinderung bei Nancy L. Eiesland und Deborah Beth Creamer

Menschen mit Behinderungen tun sich nicht selten schwer mit dem Glauben. Dieser nennt Gott „gut“, ja „die Liebe“ - und doch ist da dieses tägliche Leiden, das den Alltag und die ganze Persönlichkeit prägt.

Kann sich der vollkommene Gott überhaupt ein Bild von einem behinderten Leben machen?

Aber Moment mal! Glauben Christen etwa nicht an den gekreuzigten Gott Jesus Christus? Und trägt nicht auch der Auferstandene noch deutliche Zeichen körperlicher Versehrtheit an sich?

Der Blick auf den sozusagen „behinderten Gott“ eröffnet Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit, sich mit diesem Gott zu identifizieren und im Anschluss daran der christlichen Kirche zumindest mit Sympathie zu begegnen. Aber auch Menschen ohne Behinderungen können in diesem Zusammenhang viel lernen: „Es mag paradox erscheinen, wenn ich sage, dass mich behinderte Menschen gelehrt haben, was Menschsein heißt, und dass sie mir eine neue Vision dafür eröffnet haben, wie unsere Gesellschaft sein könnte - eine menschlichere“ (Jean Vanier, Gründer der Arche-Bewegung).

Der Vortrag wird sich vornehmlich mit Nancy L. Eieslands Schrift „The Disabled God. Toward a Liberatory Theology of Disability“ beschäftigen, die der Vortragende ins Deutsche übersetzt hat.

Referent: Prof. Dr. Dr. Werner Schüßler

**Mo 07.10.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**

Pfarrzentrum Herz
Marien, Rilkestr. 17,
93049 Regensburg

KF Herz Marien und KEB

Vortrag

Mein Weg vom evangelischen Pfarrer zum katholischen Priester

Referent: Kaplan Hartmut Constien

Vortrag

„Runter vom hohen Ross“ Über den Katakombenpakt zur Amazonas-Synode



**Mi 09.10.2019,
19:30 Uhr**

Pfarrzentrum St. Anton,
Furtmayrstr. 22, 93053
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

KEB, KHG und Pfarrei
St. Anton

Mit dem II. Vatikanischen Konzil 1962-1965, mit dem von ihm in Gang gesetzten Prozess kirchlicher Umkehr entsteht die Bewegung „Kirche der Armen“. Deren erste Frucht war der Katakombenpakt am Ende des Konzils, als sich 40 Bischöfe verpflichteten, Zeugen einer „dienenden und armen Kirche“ zu sein. Damit beginnt die Entkolonialisierung von Evangelium, Theologie und Kirche. Wie kann die Kirche wirksames Zeichen

des Leben spendenden Willens Gottes in einer Welt von Unterdrückung, Ausbeutung und vorzeitigem Tod sein? Diese Frage verändert die Kirche, vor allem in Lateinamerika, tiefgreifend. Die überwiegend okzidental, imperial und kolonial geprägte Kirche wechselt ihren Standort - und ruft damit auch die Gegner einer solchen Umkehr auf den Plan. Der von diesem Prozess geprägte Papst aus Lateinamerika beruft gegenwärtig die Amazonien-Synode ein. Amazonien steht für die Probleme des gesamten Planeten - wie die heftige Debatte um den Klima-Notstand auch in unserem Land beweist. Die Verkündigung und das Handeln der Kirche in Amazonien werden zum „Test“ für die gesamte Kirche und Gesellschaft. Die Kirche mit dem Antlitz Amazoniens in ihren vielen Nuancen wird eine Kirche im Aufbruch sein, die eine monokulturelle, klerikale und koloniale Tradition ablehnt, die stattdessen die vielen verschiedenen kulturellen Ausdrucksweisen der Völker zu respektieren und zu unterscheiden weiß. Damit ist die Bedeutung der Debatte über die Amazonasregion hinaus für die ganze Kirche auf den Punkt gebracht.



Referent: Pfarrer em. Norbert Arntz, em.kath. Pfarrer, geb. 1943, studierte Theologie und Sozialwissenschaften in Münster, München, Lima und San José/Costa Rica. Von 1983 bis 1990 „weltkirchliche Lehrzeit“ beim Volk der Quechua im südlichen Andenhochland Perus. Mit dem Team des Instituts für Theologie und Politik in Münster hat er an dem Projekt gearbeitet „50-Jahr-Gedenken des II. Vatikanum 2012-2015“ in der Perspektive des „Katakombenpaktes für eine dienende und arme Kirche“. Jetzt arbeitet er mit daran, die Amazonien-Synode als Test für die gesamte Kirche begreiflich zu machen.

Do 10.10.2019, 19:30 Uhr – Do 02.04.2020, 21:00 Uhr, donnerstags 10.10./24.10./14.11./28.11./12.12./09.01./23.01./06.02./20.02./05.03./19.03./02.04.

📍 Ehem. Evangelisches Krankenhaus, Emmeramsplatz 10, 93047 Regensburg

✍ Heidi Braun | Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindekatechese Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg Tel.: 0941/597-2603 | Fax: 0941/597-2626 Email: heidi.braun@bistum-regensburg.de

∞ Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindekatechese in Kooperation mit der KEB



Fr 11.10.2019, 18:00 – 20:00 Uhr

📍 Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V., Am Ölberg 2, 93047 Regensburg

€ Eintritt frei

∞ EBW

Kurs

Katholischen Glauben entdecken

Ein Glaubenskurs für Erwachsene, ... die sich in der katholischen Kirche taufen lassen möchten, ... die sich auf einen (Wieder-)Eintritt vorbereiten möchten, ... die den katholischen Glauben kennen lernen ... oder sich wieder neu damit beschäftigen möchten.

An zwölf Abenden haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit zu erfahren: Woran glauben Katholiken? Welche Bedeutung hat der Glaube für das Leben? Was feiern Katholiken in den verschiedenen Festen? Sie lernen die Grundgebete kennen und werden auf die Sakramente der Taufe, Firmung und Eucharistie vorbereitet.

Referentin: Heidi Braun, Pastoralreferentin im Seelsorgeamt / Gemeindekatechese, Bibliologin

Vortrag

Yoga – Weg zu Spiritualität mit Körper und Geist

A Christian Approach to Yoga

Yoga ist ein kontemplativer Weg, Körper, Geist und Seele zu formen. Es ist ein Weg, sich körperlich, psychisch und spirituell zu erfahren. Zudem ist mit Yoga auch eine philosophische Schule sowie eine Form der Meditation und Konzentration verbunden. Yoga kann von Angehörigen aller Religionen praktiziert werden, von Gläubigen wie von Atheisten, es kann zu gesundheitlichen Zwecken geübt werden, aber vor allem auch zu spirituellen. Gerade in Indien gehört es für viele Christen zur täglichen Gebets- und Meditationspraxis, so auch für den Jesuiten Pater Saju George. In diesem Vortrag erläutert er Herkunft, Theo-

rie und Praxis von Yoga. Sie erfahren, welche heilenden Qualitäten in Yoga liegen. Der Vortrag ist auf Englisch mit Übersetzung.

Prof. Dr. Saju George lehrt in Indien die Spiritualität des Tanzes und des Yoga. Er integriert diese Praktiken in den christlichen Glauben. In Deutschland hat er seine Kenntnisse bereits in zahlreichen Seminaren weitergegeben. Tanzperformances zeigt er unter anderem auch in Gottesdiensten. Er sagt: „Yoga can help. It is therapeutic. A Christian approach to yoga can heal the brutalized body and bruised soul. It can also make anyone from good to better in life. It is for all.“

Referent: Prof. Dr. Saju George SJ



Workshop

Ästhetik und Spiritualität des Indischen Tanzes – Wie und weshalb können wir den Glauben tanzen?

Aesthetics and Spirituality of Indian Dance - How and why can we dance faith?

Kennen Sie die klassische Tanzkunst Indiens? Prof. Dr. Saju George, Jesuit und Tänzer, wird Sie in diesem Workshop einführen in indische Tanztraditionen. Erleben Sie, was diese Tanzsprache in Gesten, Bewegungen und Schritten aussagen kann. Lernen Sie unterschiedliche Rhythmen und Schritte kennen. Saju zeigt einfühlsam auch für Tanzanfänger, wie die Bewegungen mitvollzogen werden können. Er erschließt deren Symbolik und Ästhetik sowie die Herkunft aus der indischen Mythologie. Die Gefühlswelt und Dramatik des Tanzes spricht auch in unsere christlich geprägte Spiritualität hinein. Entdecken Sie

Sa 12.10.2019, 10:00 – 17:00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V., Am Ölberg 2, 93047 Regensburg

€ 27,00 EUR / 23,00 EUR ermäßigt und Bring a Friend

www.ebw-regensburg.de, Tel. 0941 / 592 15-0 oder E-Mail ebw@ebw-regensburg.de
Anmeldeschluss 03.10.2019

EBW

So 13.10.2019, 16:00 Uhr

Stadtpfarrkirche St. Anton, Furtmayrstrasse, 93053 Regensburg

Konzert

Konzert: Gabriel Faure: Requiem op 48 & Felix Mendelssohn-Bartholdy: Der 42. Psalm (Wie der Hirsch schreit)

Solisten, Kammerorchester Regensburg, Chor St. Anton, Leitung: Julia Glas

Referent: Prof. Riedl

Mo 14.10.2019, 17:00 – 18:15 Uhr

Café „Goldenes Kreuz“, Haidplatz 7, 93047 Regensburg

Eintritt frei

Monsignore Georg Schwager in Kooperation mit der KEB

Vortrag

Lichtblicke – Alfons von Liguori, Die Herrlichkeiten Mariens

Eine Stunde entfliehen vom Lärm des Alltags und sich beschenken lassen von geistig und geistlich anspruchsvoller Literatur. Im Anschluss Gelegenheit für Nachfragen oder Anmerkungen.

Referent: Msgr. Georg Schwager, Leiter der Abteilung für Selig- und Heiligsprechungsprozesse beim Bischöflichen Konsistorium Regensburg

**Mo 14.10.2019,
19:30 Uhr**
Pfarrheim
Wiesmeierweg, Eingang
gegenüber Hausnr. 11,
93047 Regensburg
KF St. Emmeram und
KEB

Vortrag
**Jesus und die verschwundenen
Frauen**

Referent: Stud.-Dir. a. D. Siegfried Schweiger

**Di 15.10.2019,
19:30 Uhr**
Pfarrzentrum St. Anton,
Furtmayrstr. 22, 93053
Regensburg
KDFB St. Anton und KEB

Vortrag
**Thema wird noch bekannt
gegeben**

Referent: Dr. Anton Hierl



Teeladen Tee In
Ältestes Teefachgeschäft am Platze

Untere Bachgasse 12
93047 Regensburg
teeinley@web.de
0941/ 58961

Vortrag

Religiöser Bildungstag für Frauen zum Thema: „Die magische Kraft einer dankbaren und bejahenden Einstellung“

Vortrag mit anschließender Diskussion



**Mi 16.10.2019,
10:00 – 16:00 Uhr**
Ehem. Evangelisches
Krankenhaus,
Emmeramsplatz 10,
93047 Regensburg

€ 8,00 €

✉ familie@keb-
regensburg-stadt.de
oder unter www.keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
15.10.2019

KEB

Dankbarkeit und Akzeptanz sind zwei Zauberworte. Egal, wer wir sind, wo wir stecken oder was wir haben. Sie helfen uns „durchzublicken“, unsere Situation zu meistern und uns anderen Aufgaben zuzuwenden.

Vortrag

Steht auf!

Frauen im Markus-Evangelium als Provokation für heute

-  **Do 17.10.2019, 19:45 Uhr**
-  Pfarrsaal St. Bonifaz, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
-  Eintritt frei, Spenden erwünscht
-  KEB in Kooperation mit dem Mentorat für Theologiestudierende

Die namenlosen Frauen bei Markus und ihre Botschaft für eine moderne Kirche

Die Frauen im Markusevangelium waren für ihre Mitmenschen eine echte Provokation: Sie ergriffen selbstbewusst das Wort, korrigierten ihren Meister und vertrauten und glaubten bedingungslos. Und dennoch: Ihre Namen sind nicht überliefert. Das bewegt Abt Johannes Eckert zu einer biblische Spurensuche.

Das Evangelium liest er als Ouvertüre zu unserem Leben, dem eigentlichen Ort der Frohen Botschaft. So entdeckt er provozierende Botschaften für uns als Gläubige und für die katholische Kirche.

Abt Johannes Eckert schreckt dabei auch nicht vor den heißen Eisen Kirchensteuer, Zölibat und Kardinalat der Frauen zurück. Die Jugend ermutigt er, auf dem großen Spielfeld der Kirche zu experimentieren. Ein unkonventioneller Blick auf sechs namenlose Frauen der Bibel und ihre aufrüttelnde Botschaft für die heutige Zeit.

„Wenn die sechs Frauen im Evangelium auch namenlos bleiben, sind sie keinesfalls aussagelos oder gar wirkungslos gewesen. Auch sie sind „gestandene Frauen“, an denen dem Leser vor Augen geführt wird, wie man Jesus nachfolgen und sein Jünger sein kann.“

„Was haben sie uns heute zu sagen? Wo müssen wir umkehren, Vergangenes hinter uns lassen und uns neu ausrichten? Wo kann durch ihr Beispiel in der Kirche neues Leben erweckt werden?“



Referent: Abt Dr. Johannes Eckert, Dr. theol., geb. 1969, ist Abt der Benediktiner-Klöster St. Bonifaz in München und Andechs. Neben seinen vielfältigen seelsorgerlichen Tätigkeiten gestaltet er seit Jahren Manager-Exerzitien. (Text: Herder)



Roland Preussl



**Mo 21.10.2019,
19:30 – 21:45 Uhr**

📍 Weinschenk-Villa,
Hoppestr. 6,
Regensburg

€ 5,00 €

∞ Akademisches Forum
Albertus Magnus und
KEB

Vortrag

Beziehungen zwischen Juden und Christen in Regensburg im Spiegel der Kunst

500 Jahre nach der Zerstörung der alten Synagoge hat Regensburg im Jahr 2019 eine neue bekommen.

In seinem Grußwort bei der Eröffnungsfeier am 27. Februar d. J. sprach Bischof Rudolf Voderholzer zur Jüdischen Gemeinde: „Wir gehören zusammen ... Das europäische Abendland steht auf jüdisch-christlichem Boden, und wer heute die einen gegen die anderen auszuspielen versucht, verkennt unsere gemeinsame Heimat und stärkt nur unsere Solidarität miteinander.“

Was für das Abendland im Großen gilt, hat auch für unsere Stadt - also im Kleinen - seine Berechtigung und Gültigkeit. Die Zusammengehörigkeit von Juden und Christen ist mehrfach - für die christliche Bevölkerung ein Grund zur Scham - sehr ernsthaft gestört gewesen. Sie hatte aber immer wieder auch Bestand und sie zeigt sich nicht zuletzt auch im „Spiegel“ der Kunst.

Schwerpunkte der Betrachtung einer etwa tausendjährigen Geschichte liegen auf der alten Synode, der Wallfahrtskirche „Zur schönen Maria“, der Neupfarrkirche und „St. Kassian“; desgleichen auf der Buchmalerei sowie auf den Künstlern A. Altdorfer und M. Ostendorfer.

Referent: Prof. Dr. phil.
Hans-Christoph Dittscheid



pixabay.com/de/



Universität Regensburg
FAKULTÄT FÜR KATHOLISCHE THEOLOGIE

**Do 24.10.2019,
18:00 – 20:00 Uhr**

📍 Raum Hörsaal H4
eventl. H24, Vielberth-
Gebäude

🔗 Fakultät für Katholische
Theologie der
Universität Regensburg
in Zusammenarbeit mit
der KEB Regensburg,
dem Regensburger
Hochschulkreis der
Katholischen Akademie
in Bayern und dem
Förderverein der
Fakultät für Katholische
Theologie

Vortrag

Henri de Lubac und die Theologie der Gegenwart

**Festvortrag im Rahmen des Festaktes im
Nachgang zum 60. Geburtstag von
Bischof Dr. Rudolf Voderholzer**

Der Theologe und Jesuit Henri de Lubac (1896-1991) war einer der großen Impulsgeber für eine Erneuerung der katholischen Kirche im 20. Jahrhundert.

Als Kenner der Theologie der Kirchenväter und der Theologiegeschichte stand er für eine Erneuerung der Kirche aus dem Reichtum ihrer Quellen und ihrer Tradition: für eine Neuentdeckung der geistlichen Schriftauslegung der griechisch-sprachigen Kirchenväter, besonders des Origenes, für die Überwindung einer neuzeitlichen Trennung der Natur des Menschen von seiner übernatürlichen Berufung durch Gott, für eine Neuentdeckung des Zusammenhangs zwischen Kirche und Eucharistie, für die Erforschung der Wurzeln des neuzeitlichen Atheismus und der antihumanen Konsequenzen desselben.

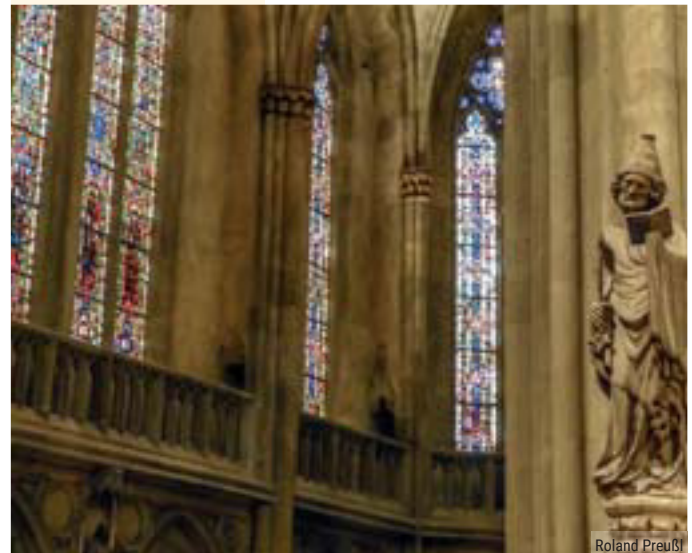
Er war aber auch ein Pionier für den Dialog zwischen Christentum und Buddhismus und einer der einflussreichsten Theologen auf dem II. Vatikanischen Konzil.

Bischof Dr. Rudolf Voderholzer hat sich nicht nur wissenschaftlich intensiv mit de Lubac beschäftigt, sondern auch die wichtigste Einführung in sein Denken im deutschsprachigen Raum verfasst. Zu Ehren des 60. Geburtstags von Bischof Rudolf wird einer der weltweit führenden Kenner der Theologiegeschichte des 20. Jahrhunderts, Peter Casarella von der University of Notre Dame (USA), gewonnen werden.

Die Veranstaltung will über die Bedeutung der Theologie de Lubacs für die gegenwärtige Theologie reflektieren, aber auch überlegen, welche Impulse de Lubac für die kirchliche Situation und die Rolle des Amtes in der Kirche heute bietet. Für sein Lebenswerk wurde de Lubac 1983 zum Kardinal ernannt.

Hinweis: Bitte entnehmen Sie den genauen Ort der Website.

Referent: Prof. Dr. Peter Casarella



Roland Preuß

Vortrag

110. Regensburger Ökumenisches Gespräch



Vatikan

Unbekannter christlicher Osten

**Orthodoxe und orientalische Kirchen
im aktuellen ökumenischen Kontext**

**Fr 25.10.2019,
19:00 Uhr**

📍 Runtingsaal, Keplerstr.
1, 93047 Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

📧 erforderlich, www.keb-regensburg-stadt.de
oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
20.10.2019**

Christen aus dem Osten, sei es aus Osteuropa, sei es aus dem Nahen Osten, sind in den letzten Jahren und Jahrzehnten immer mehr präsent unter uns im Westen. Ihr Christentum ist alt, oft älter als das unsrige - manche gehen in apostolische Zeit oder in die ersten Jahrhunderte zurück -, und die ersten Spaltungen der Christen gehen in das erste Jahrtausend zurück: nach dem 3. Ökumenischen Konzil von Ephesus (431) - Assyrische Kirche des Ostens - oder nach dem 4. Ökumenischen Konzil

von Chalcedon (451) - Orientalisch-Orthodoxe Kirchen (Kopten, Syrer, Äthiopier, Armenier, Eritreer, Malankara-Orthodoxe Syrer). Die Orthodoxie insgesamt erkennt die ersten sieben Ökumenischen Konzile (einschließlich Nicaea II, 787) zusammen mit den Kirchen des Westens an.

Um die Spaltungen unter den entstandenen Kirchen zu überwinden und die Communio wiederherzustellen, setzen im 20. Jahrhundert, insbesondere nach dem II. Vatikanischen Konzil ökumenische Dialoge ein.

Der Vortrag zum 110. Regensburger Ökumenischen Gespräch will im facettenreichen Kaleidoskop dieser Kirchen des Ostens die jeweiligen Besonderheiten aufzeigen und Orientierung geben.

Zudem ermöglicht er einen authentischen Einblick in die Erfolge aber auch in die Schwierigkeiten der aktuellen ökumenischen Dialoge mit den Kirchen des Ostens aus erster Hand.



Vatikan

Zur Referentin:

Theresia Hainthaler, em. Honorarprofessorin für Christologie der Alten Kirche und Theologie des christlichen Ostens an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Sankt Georgen, Frankfurt am Main.

In München geboren hat sie Mathematik an der Universität München studiert und war später in diesem Fach als wissenschaftliche Assistentin an der Freien Universität Berlin tätig.

Katholische Theologie studierte sie in Berlin und Frankfurt, Philosophie in München, Orientalistik an der Universität Frankfurt. An der Hochschule Sankt Georgen arbeitet sie seit 1986 an dem von Kardinal Prof. Dr. Alois Grillmeier SJ (+ 1998) begründeten Forschungsprojekt „Jesus der Christus im Glauben der Kirche“, das sie seit 1994 leitet.

1989-2016 war sie in der Lehre in Dogmatik und Alter Kirchengeschichte in Sankt Georgen (und an der Goethe-Universität Frankfurt) tätig.

Sie nahm (als expert scholar) an den Konsultationen des Syrischen Dialogs von PRO ORIENTE (1994-2004) und am theologischen Dialog der Katholischen Kirche und der Assyrischen Kirche des Ostens (2002-2004) teil und ist Mitglied der assyrisch-katholischen Dialog-Kommission seit der Wiederaufnahme 2016. Seit 2005 ist sie Mitglied der internationalen theologischen orthodox-katholischen Dialogkommission und deren Koordinationskomitee sowie von Subkommissionen. Die wissenschaftliche Leitung der orthodox-katholischen Patrologentagungen auf europäischer Ebene, die 2001 von PRO ORIENTE, Wien, begonnen wurden, hat sie seit 2006 (Auftrag Kardinal Schönborn) inne.

Sie ist Beraterin der Ökumene-Kommission der Deutschen Bischofskonferenz (seit 2011) und Arbeitsgruppenmitglied der Kommission Kirchen des Ostens (seit 2007).

Dr. h.c. der Theologischen Fakultät der Universität Fribourg (15.11.2013)
Ehrenmitglied des Kuratoriums der Stiftung PRO ORIENTE, Wien (13.10.2017)
Fellow der „Accademia Ambrosiana“ (Class of Near Eastern Studies), Mailand (7.11.2017).



Prof. Dr. Theresia Hainthaler

Veranstalter: KEB in Kooperation mit dem EBW, missio München, der Fachstelle Weltkirche im Bistum Regensburg und weiteren Kooperationspartnern.

Mit freundlicher Unterstützung des Kulturstamtes der Stadt Regensburg.

**Mo 04.11.2019,
19:30 Uhr**
 Pfarrheim Hl.
 Dreifaltigkeit, Steinweg
 28, 93059 Regensburg
 KF Hl. Dreifaltigkeit und
 KEB

**Di 05.11.2019,
19:30 Uhr**
 Pfarrsaal Herz Jesu,
 Kreuzgasse 24, 93047
 Regensburg
 PGR Herz Jesu,
 Kirchenvorstand
 Dreieinigkeitskirche,
 EBW und KEB

Vortrag

Der Papst – das Oberhaupt der Katholischen Kirche – Wie geht es weiter in der Kirche?

DVD-Vortrag mit Gespräch

Referent: Eduard Horn, Dipl.-Verwaltungswirt
(FH)

Vortrag

Sarg, Urne oder Baum Bestattungskultur im Wandel

Wer heute über unsere Friedhöfe geht, stellt fest, dass sich viele Traditionen um das christliche Begräbnis herum verändert haben. Eine früher für unmöglich gehaltene Urnenbeisetzung ist zum Normalfall geworden; Baumgräber ergänzen und erweitern das „Angebot“ sowie freie Flächen in den alten Abteilungen für Sargbestattungen, genauso die zunehmende Nachfrage nach pflegeleichten oder gar komplett anonymen Grabarten für Urnenbeisetzungen. Eine veränderte Wahrnehmung für die Umwelt und die Menschen fördert den Umbruch der Bestattungskultur, naturnahe Bestattungsformen mit einem ökologischen Ansatz sind gefragt.

Wer plötzlich vor einer Entscheidung für sich oder einen Verstorbenen steht, spürt die Unsicherheit, es „richtig“ zu machen. Wir wollen an diesem Abend die Entwicklungen und Angebote wahrnehmen, unser eigenes Empfinden zum Ausdruck bringen und nach möglichen christlichen Sichtweisen fragen und darüber ins Gespräch kommen.

Referent: Christian Handl,
Bestattungsunternehmer



**Do 07.11.2019,
19:00 Uhr**
 Pfarrsaal Herz Jesu,
 Kreuzgasse 24, 93047
 Regensburg
 Eintritt frei, Spenden
 erwünscht.
 KEB in Kooperation mit
 EBW

Vortrag

„Jesus war Jude und ist es immer geblieben.“

Preisgabe des eigentlich Christlichen oder unumgängliche Re-Vision?

Vortrag mit Diskussion

Seit dem 2. Vatikanischen Konzil (1962-65) hat die Kirche ihr Verhältnis zum Judentum grundlegend geändert: Eine seit den Anfängen judenfeindliche Theologie und Haltung, ohne die die Schoa, die Vernichtung der europäischen Juden (über 6 Millionen), nicht möglich gewesen wäre, hat sich in ein positives beziehungsreiches Verhältnis gewandelt. Gleichwohl hat es noch 20 Jahre gedauert, dass das Erschrecken über das Versagen der Kirche(n) zu dieser Umkehr geführt hat. Aber reicht das, statt Feindschaft und Hass jetzt freundlich zu Juden zu sein?

Wenn es nur das wäre, hätte die Kirche keine wirkliche Umkehr vollzogen. Gerade die christlich-jüdische Beziehung, die eine unvergleichliche Beziehung ist, sollte dazu führen, dass sich auch die christliche Theologie verändert - bis hinein in die christliche Rede von Gott und von Jesus dem Christus / dem Gesalbten Gottes.

Von daher ist der christlich-jüdische Dialog kein harmloser Dialog nach dem Motto „Seid bitte nett zueinander!“, sondern verändert Theologie und Kirche, und das zu deren eigenem Nutzen, ist also ein notwendiger, ein unumgänglicher Dialog, in dem etwa bewusst wird, dass „Jesus Jude war und es immer geblieben ist“, und auch der Jude Paulus nicht zum Christentum konvertiert ist. Das hat Folgen für den christlichen Glauben. Davon soll im Vortrag die Rede sein.



Referent: Prof. i.R. Dr. Heinz-Günther Schöttler, (* 16. Oktober 1950 in Adenau) wurde 1977 zum Priester geweiht. Er war Kaplan in Saarbrücken und promovierte 1985 an der Theologischen Fakultät Trier. Dort erhielt er 1988 einen Lehrauftrag für das Fach Predigtlehre. Ab Oktober 2000 Professor für Pastoraltheologie und Kerygmantik (Verkündigung) an der Universität Bamberg. 2007 wechselte er als Professor für Pastoraltheologie zur Universität Regensburg, wo er bis zu seiner Emeritierung im Juni 2016 lehrte. Heinz-Günther Schöttler ist Mitglied im Gesprächskreis Juden und Christen beim Zentralkomitee der deutschen Katholiken.

Seit 2006 Ephraim-Veitel-Dozent für Homiletik am liberalen Abraham-Geiger-Kolleg, Berlin. Das 1999 gegründete Abraham-Geiger-Kolleg, das erste Rabbinerseminar in Zentraleuropa nach der Shoa, bildet in Zusammenarbeit mit der Universität Potsdam Rabbinerinnen und Rabbiner aus. Die Berufung eines katholischen Dozenten an eine renommierte jüdische Rabbiner-Ausbildungsstätte ist ein absolutes Novum.

**Do 14.11.2019,
14:30 – 16:00 Uhr**

**📍 Pfarrsaal St. Cäcilia,
Reichstr. 11, 93055
Regensburg**

**🚶 PGR St. Cäcilia – Mater
Dolorosa und KEB**

Vortrag

Virtuelle Reise durch die Moldauklöster in Rumänien

Multimedia-Vortrag

Hinweis: monatliche Treffen

Referent: Studiendirektor a.D. M. Winkler



**📅 Do 14.11.2019,
18:30 Uhr**

**📍 Universität Regensburg,
Universitätsstraße,
Raum: Hörsaal 13 (H13)**

**€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.**

**🚶 KEB in Kooperation mit
der Fakultät für
Katholische Theologie
der Universität
Regensburg, dem
Mentorat für
Theologiestudierende
und mit der KHG**



Universität Regensburg
FAKULTÄT FÜR KATHOLISCHE THEOLOGIE

Vortrag

Ein Jude und ein Jesuit – im Gespräch über Religion in turbulenter Zeit

Vortrag, Buchvorstellung, Diskussion

Das Zweite Vatikanische Konzil hat vor 50 Jahren das Verhältnis der katholischen Kirche zum Judentum theologisch neu bestimmt: Dialog ist nötig, um den Anderen und im Anderen sich selber zu verstehen.

Michel Bollag und Christian Rutishauser nehmen als Jude und als Christ diesen Auftrag zum Dialog ernst. In ihrem intensiven Gespräch geht es einerseits um klassische, bis heute wirkende Fragen wie Alter Bund und Neuer Bund, Gottesverständnis und Offenbarung. Andererseits greifen sie aktuelle, politisch höchst brisante Probleme auf wie Evangelisierung und Judenmission, Landverheißung und Staat Israel, Dialog mit dem Islam und mit der postsäkularen Gesellschaft. Ein spannender, inspirierender und orientierender Gegenpol zu einer unübersichtlichen und auseinanderdriftenden Welt.

Referenten: Dr. Christian Rutishauser, SJ ist Provinzial der Schweizer Jesuiten. Bis vor kurzem leitete er die Bildungsarbeit im Lassalle-Haus Bad Schönbrunn, wo er auch weiterhin als Referent und Kursleiter aktiv ist.

Lic. phil. Bollag Michel, ist Fachreferent Judentum und bis 2017 Co-Leiter des Zürcher Lehrhauses (Zürcher Institut für interreligiösen Dialog ZIID).

**Sa 16.11.2019,
9:30 – 16:30 Uhr**

Abtei Weltenburg,
Asamstraße 32, 93309
Kelheim

€ 39 € (Tagungsgebühr,
Mittagessen, Kaffee,
Tagungsgetränke)

KEB im Landkreis
Kelheim, Tel.:
09443/9184224; Fax:
09443/9184222; E-Mail:
info@keb-kelheim.de
oder www.keb-
kelheim.de

KEB Kelheim, KEB
Regensburg Stadt und
Land

Studientag

Wahre und falsche Reform in der Kirche

**Theologischer Studientag mit
Professor Dr. Bertram Stubenrauch**

Unter Christinnen und Christen ist der Ruf nach Reformen inzwischen lautstark und populär geworden, aber wie sollen und dürfen sie aussehen? Wenn Reformen an sich undenkbar wären, würde die Kirche versteinern; doch wenn es keine Grenzen für die Neuordnung gäbe, führten Beliebigkeit und Populismus das Szepter. So viel kann man schon einmal sagen: Wehe einer Glaubensgemeinschaft, in der sich Perfektionsismus durchsetzt! Das Christentum baut auf Erlösung und Gnade, entsprechend müssen sich seine Lebensfunktionen gestalten. Was dies genau bedeutet oder bedeuten könnte, wird beim Studientag diskutiert, womöglich auch geklärt. Gearbeitet wird mit Impulsreferaten des Referenten, kurzen Texten und Filmen, die als Ausgangsbasis intensiver gemeinsamer Gespräche dienen.

Zum Referenten:

Professor Dr. Bertram Stubenrauch, Jahrgang 1961, stammt aus der Pfarrei Teugn in der Diözese Regensburg. Nach Studien der Theologie und der Patristik in Regensburg und Rom war er von 1996 bis 2000 Professor für Dogmatik und Dogmengeschichte in Trier und bis 2006 Professor und Leiter des Instituts für Dogmatische Theologie an der Universität Wien. Seit Oktober 2006 ist er Professor für Dogmatik und Ökumenische Theologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München und Direktor des dortigen Ökumenischen Forschungsinstituts. Schwerpunkte seiner Arbeiten sind die Gotteslehre, die Theologie der Kirchenväter sowie die Ökumene, ins-

besondere auch mit den Ostkirchen. Veranstaltungen seines Lehrstuhls beleuchten auch immer wieder aktuelle Fragen auf dem Hintergrund der theologischen Tradition und der heutigen theologischen Diskussion, wie es auch bei diesem Studientag geschehen soll.

Referent: Prof. Dr. Bertram Stubenrauch



Roland Preuß

Vortrag

„Wir wollen uns der Verantwortung stellen, wir wollen auf die Opfer zugehen“

Pater Zollner in der Diskussion zum Thema „Missbrauch in der Kirche“

**Mo 18.11.2019,
18:30 Uhr**

Universität Regensburg,
Universitätsstraße,
Raum Hörsaal 2 (H2)

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

GO KHG und KEB

Das starke Machtgefälle in der Kirche und die Überhöhung der Rolle des Priesters sind für Pater Hans Zollner SJ eine wesentliche Ursache für das Auftreten von sexuellem Missbrauch und insbesondere auch für dessen Vertuschung innerhalb der kirchlichen Hierarchie.

Pater Zollner ist Professor für Psychologie an der Päpstlichen Universität Gre-

goriana in Rom sowie Mitglied der Päpstlichen Kommission für den Schutz von Minderjährigen und Leiter des Centre for Child Protection (CCP).

„Wir wollen uns der Verantwortung stellen, wir wollen auf die Opfer zugehen, wir wollen tun, was getan werden kann, damit Kinder und Jugendliche so sicher wie möglich sind.“ Für diese Ziele setzt er sich auf den unterschiedlichen kirchlichen Ebenen ein und stellt sich im Vortrag der Diskussion darüber, wie viel für diese Ziele schon erreicht wurde und wo noch Handlungsbedarf besteht.



Referent: Prof. Dr. Hans Zollner, (geb. 1966 in Regensburg) ist Jesuit, seit 2010 Direktor des Psychologischen Instituts und Vizerektor der Universität Gregoriana in Rom. Er ist Psychologe sowie Theologe, Präsident des „Centre for Child Protection“ an der Gregoriana und seit 2014 Mitglied der Päpstlichen Kinderschutzkommission.



pixabay.com/de/



**Mo 18.11.2019,
19:00 – 21:00 Uhr**
KHG Regensburg,
Weierweg 6a, 93051
Regensburg
KAB St. Josef und KEB

**Mo 18.11.2019,
19:30 Uhr**
Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit, Steinweg
28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und
KEB

**Di 19.11.2019,
18:00 Uhr**
Pater-Rupert-Mayer-
Zentrum, Puricellistr. 5,
93049 Regensburg
KF St. Josef
Reinhausen und KEB

Vortrag

Brauchtum – Die Feste im Kirchjahr

Referent: Erich Tahedi

Vortrag

Rom im Advent 2013 – Ostbayern übergibt einen Christbaum an Papst Franziskus

DVD-Vortrag

Referent: Udo Schirmbeck, Dipl. Rechtspfleger

Betriebserkundung

Wir erkunden das Pater-Rupert-Mayer-Zentrum



Referent: Berthold Pirzer



**So 24.11.2019,
12:00 – 17:30 Uhr**
Kulturzentrum Leerer
Beutel, Bertoldstr. und
Niedermünsterkirche

Amazonien-Synode 2019 und wir - Ergebnisse und Hintergründe frisch auf den Tisch:

Festlicher Regensburger Höhepunkt mit Pirmin Spiegel, Synodenteilnehmer und MISEREOR-Hauptgeschäftsführer und Festgottesdienst Misa Criolla mit latein-amerikanischen Rhythmen

Von 6. - 27. Oktober 2019 tagt die mit Spannung erwartete Synode in Rom zu den aktuellen Herausforderungen in ökologischer, sozialer und pastoraler Hinsicht. Die deutschen Hilfswerke MISEREOR und Adveniat waren in die Vorbereitung der Bischofsversammlung maßgeblich miteingebunden.

Für MISEREOR-Chef Pirmin Spiegel ist die Amazonien-Synode eine große Chance für die Kirche weltweit. Er hofft, „dass Kirche eine Vielfalt von Erscheinungsformen haben kann, ohne deswegen die Einheit aufzugeben. Was Umweltschutz und die Rechte der Indigenen anbelangt, müssen wir dringend neue Wege beschreiten, und zwar weltweit: weg von der Nutzung fossiler Brennstoffe, weg von der ausschließlich auf kurzfristigen Profit setzenden industriellen Ausbeutung von Rohstoffen. Ganzheitliche Ökologie erfordert einen radikalen Wandel und Respekt vor der Mutter Erde.“

Spiegel verbindet in charismatischer Art und Weise seine eigene langjährige Erfahrung als Pfarrer in Brasilien mit der Situation der Kirche in Europa.

Er erzählt von den Verhandlungen hinter den Kulissen der Synode und stellt die Ergebnisse der Synodenverhandlungen aus dem ca. 3 Wochen nach der Synode vorliegenden offiziellen Abschlussdokument vor. Aus Sicht der Hilfswerke entwickelt er daraus Per-

spektiven für die Kirche hier bei uns. Neben Spiegel kommen auch Stimmen von Engagierten vor Ort mit ihren Erwartungen und Hoffnungen zu Wort.

Begleitend zu den Wortbeiträgen wird mit kurzen Trailern aus der Synode, mit Fotos aus Amazonien und Blitzlichtern aus verschiedenen Veranstaltungen im Bistum die Brücke zwischen Amazonien, Rom und Bayern geschlagen.

Der Austausch untereinander beim sonntäglichen Mittagsimbiss und bei Kaffee und Kuchen trägt zu lebendiger Kirche bei, ebenso wie der feierliche Abschlussgottesdienst, temperamentvoll gestaltet vom stimmungsgewaltigen Saller-ner Kirchenchor samt Solisten und einem mit verschiedensten Rhythmusinstrumenten besetzten Orchester.

Referent: Pirmin Spiegel, (geb. 1957) ist seit April 2012 Hauptgeschäftsführer und Vorstandsvorsitzender des Bischöflichen Hilfswerkes Misereor. Der im Bistum Speyer inkardinierte Priester war von 1990 bis 2003 und wieder seit August 2010 als Missionar im brasilianischen Bundesstaat Maranhão (Bistum Bacabal) tätig. Bis 2003 war er für die Ausbildung von Laienmissionaren in Maranhão und darüber hinaus freigestellt. (Text: Herder)

**Mo 25.11.2019,
19:00 – 21:00 Uhr**

**Pfarrheim Maria
Himmelfahrt Sallern,
Amberger Starße 81,
93057 Regensburg**

**KF Mariä Himmelfahrt
Sallern und KEB**

Vortrag

Jüdisches Leben in der Welterbestadt Regensburg

Referentin: Brigitte Feiner, Postoberamtsrätin
a.D.



**Mo 25.11.2019,
19:30 – 21:45 Uhr**

**Café „Goldenes Kreuz“,
Kaisersaal, Haidplatz 7,
93047 Regensburg**

€ 5,00 €

**Akademisches Forum
Albertus Magnus und
KEB**

Vortrag

Gibt es ein Wissen von Gott?

Plädoyer für einen rationalen Gottesbegriff

Die Entscheidung im Bereich der Religionen und das Für oder Wider in Bezug auf den christlichen Glauben ist heute für viele Menschen „reine Gefühlssache“. Man scheint, wenn einem der christliche Glaube „etwas gibt“, auch noch die Konfession ebenso frei wählen zu können wie etwa die Automarke. Ganz anders als im Bereich des Glaubens liegen die Dinge, so meint man, im Bereich des Wissens. Dieser steht im Vorzeichen der objektiven Wahrheit und hier zählen ausschließlich Erfahrungen, Gründe und Argumente.

Aber lassen sich „Glaube“ und „Wissen“ tatsächlich sauber in zwei Sparten einteilen und mit den Prädikaten „subjektiv“ und „objektiv“ versehen? Gibt es das vielleicht doch, was bedeutende Theologen seit vielen Jahrhunderten begründen wollten, ein „Wissen von Gott“?

Im Vortrag wird versucht werden, eine rationale („mentale“) Wegbeschreibung (ein „Itinerar“) hin zur Einsicht, dass es Gott gibt, zu entwickeln und plausibel zu machen. Der Vortragende gibt darin Grundgedanken rationaler Theologie und Kerngedanken seines neuen Buches wieder, das er Sigmund Bonk zu dessen 60. Geburtstag gewidmet hat.

Referent: Prof. Dr. Arbogast Schmitt

Vortrag mit Livemusik

Jüdische Feiertage und jüdischer Lebenszyklus



Tobias Barniske

**Di 26.11.2019,
18:00 Uhr**

Universität Regensburg,
Universitätsstraße,
Raum: Hörsaal 13 (H13)

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

∞ KEB in Kooperation mit
dem Lehrstuhl für
Liturgiewissenschaft
der Universität
Regensburg

Svetlana Kundish ist eine der ersten Kantorinnen, die in Deutschland ausgebildet wurde und 2018 die Investitur erhielt. Sie wirkt als Kantorin in der Jüdischen Gemeinde in Braunschweig und ist damit die erste Frau, die in Niedersachsen dieses Amt ausübt. Sie wird zunächst erläutern, was die Aufgaben einer Kantorin sind. Den jüdischen Lebenszyklus wird Sie dann zusammen mit Patrick Farrell anhand musikalischer Beispiele aus der Liturgie der Festtage veranschaulichen.

Referentin: Svetlana Kundish, ist Mitglied und Lehrerin des „Yiddish Summer Weimar“. Geboren in der Ukraine wanderte Kundish in ihrer Kindheit nach Israel aus. Sie machte Abschlüsse an der Universität Tel Aviv und am Prayner Konservatorium in Wien und absolvierte 2017 eine Kantorenausbildung am Abraham Geiger Kolleg in Potsdam und erhielt 2018 ihre Investitur als Kantorin.

**Do 28.11.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Paul,
Friedrich-Ebert-Str. 2,
93051 Regensburg

∞ PGR St. Paul und KEB

**Mo 02.12.2019,
19:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg

∞ KF St. Wolfgang und
KEB

**Mo 02.12.2019,
20:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit, Steinweg
28, 93059 Regensburg

∞ KF Hl. Dreifaltigkeit und
KEB

Vortrag

Die neue Einheitsübersetzung der Bibel

Referent: Dr. Reinhold Then, Bibelpastorale Arbeitsstelle, HA- Seelsorge Regensburg

Film

Der Petersdom

Referent: Alfred Koppenwallner



Vortrag

Der Handwerkerpriester Adolph Kolping und die Folgen

DVD-Vortrag mit Gespräch

Referent: Dipl. Kfm. Maximilian Steinkirchner

📍 ehemaliges Wohnhaus Prof. Ratzinger, Bergstr. 6, 93080 Pentling

€ kostenlos

✉ Um Anmeldung wird bis jeweils drei Tage vorher gebeten (info@institut-papst-benedikt.de oder Tel. 0941/2983 4001).

🔗 Institut Papst Benedikt XVI. in Kooperation mit der KEB

Vortrag

Lektüreabende zum Advent mit Texten von Joseph Ratzinger/Benedikt XVI.

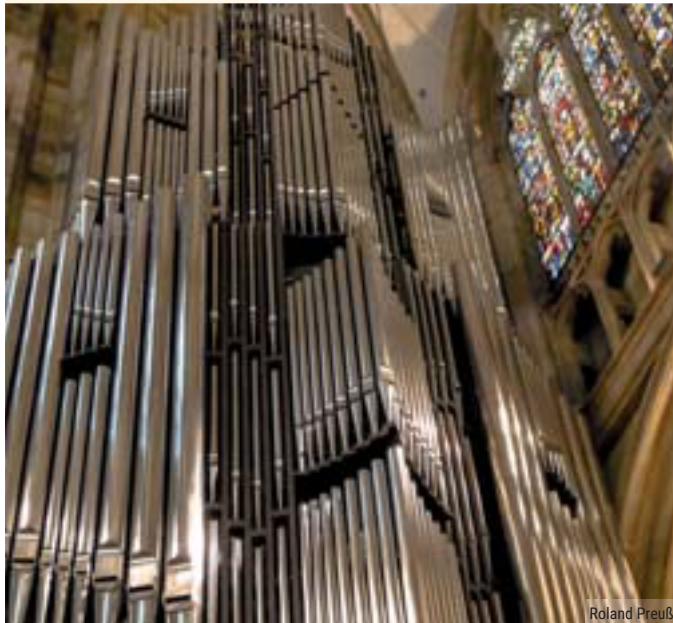
mit anschließender Diskussion
ehemaliges Wohnhaus
von Prof. Joseph Ratzinger in Pentling

Hinweis: Die Veranstaltung findet ab 5 Personen statt und die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Referent: Franz-Xaver Heibl

Lektüreabende zum Advent mit Texten von Joseph Ratzinger/Benedikt XVI.
mit anschließender Diskussion
Mi 04.12.2019, 19:00 – 21:30 Uhr

Lektüreabende zum Advent mit Texten von Joseph Ratzinger/Benedikt XVI.
mit anschließender Diskussion
Mi 18.12.2019, 19:00 – 21:30 Uhr



Roland Preuß



📅 **Mi 04.12.2019,
19:30 – 21:45 Uhr**

📍 Andreasstahl,
Mehrwecksaal,
Andreasstr. 28,
Regensburg

€ 5,00 €

✉ akademischesforum@bi-
stum-regensburg.de
oder Tel.
0941/597-1612

🔗 Akademisches Forum
Albertus Magnus und
KEB

📅 **Fr 13.12.2019,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit, Steinweg
28, 93059 Regensburg

🔗 KF Hl. Dreifaltigkeit und
KEB

📅 **Do 09.01.2020,
14:30 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Cäcilia,
Reichstr. 11, 93055
Regensburg

🔗 PGR St. Cäcilia – Mater
Dolorosa Rgbg. und KEB

Vortrag

25 Jahre Domkapellmeister – ein Rückblick

Roland Büchner (Jg. 1954) studierte an der Regensburger Fachakademie für Katholische Kirchenmusik und Musikerziehung und an der Hochschule für Musik und Theater München.

An seiner ersten Stelle leitete er den Konzertchor an der Fachakademie für Katholische Kirchenmusik und Musikerziehung in Regensburg.

Vor 25 Jahren wurde er als Nachfolger von Georg Ratzinger zum Regensburger Domkapellmeister berufen. In dieser Zeit absolvierte er neben den Domkapellmeister-Tätigkeiten nicht nur zahlreiche Konzerte, sondern produzierte auch zahlreiche CD-Einspielungen mit dem Chor der Regensburger Domspatzen.

Referent: Prof. Roland Büchner

Vortrag

„Jetzt ist die Zeit“

Gedanken zur Advents- und Weihnachtszeit mit musikalischer Umrahmung

Referent: Eduard Horn, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

Filmgespräch

Papst Franziskus – Ein Mann seines Wortes

Dokumentarfilm (2018) von Wim Wenders

Hinweis: monatliche Treffen

Referentin: Ingeborg Hubert

 **jeweils montags**
13./20./27. Jan., 03.
und 10. Feb. 2020 von
19.00 – 21.00 Uhr

 KHG Regensburg,
 Meditationsraum,
 Weiherweg 6a, 93051
 Regensburg

€ 60,- Euro

 KEB in der Stadt Rgbg.
 e.V., Tel.: 0941/597
 2231, E-Mail: info@keb-
 regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
08.01.2020

Kurs

Christliche Meditation – eine schrittweise Hinführung an 5 Abenden

Vortragsimpulse und Einführung

Spirituelle Erfahrungen führen zur Ruhe und zur eigenen Tiefe. Während dieser 5 Wochen schalten Sie immer wieder bewusst vom Alltag ab. Sie wenden sich einem schlichten Meditationsweg zu, der Sie darin unterstützt, achtsam für sich selbst zu sein. Sie üben eine Haltung der Achtsamkeit ein, die sich nicht nur in der Meditation, sondern auch im Alltag positiv auswirkt. Da die Abende aufeinander aufbauen, ist die Teilnahme an allen fünf Abenden sinnvoll. Bei Bedarf bitte eine Decke und ggf. warme Socken mitbringen. Meditationshocker werden zur Verfügung gestellt. Eigene Meditationshocker oder Meditationsskissen können gerne mitgebracht werden, ansonsten meditieren wir auf einem Stuhl.

Inhalte:

- Anleitung zur Meditation
- Zeiten stiller Meditation
- Austausch über die Erfahrungen
- Biblischer Bezug zur Meditation



Referentin: Karin Seethaler

 **Mo 13.01.2020,**
19:00 Uhr

 Pfarrheim Hl.
 Dreifaltigkeit, Steinweg
 28, 93059 Regensburg

 KF Hl. Dreifaltigkeit und
 KEB

Vortrag

„Das alte Jahr verflossen ist...“

Das kirchliche und politische Jahr 2019 Multimediavortrag

Referent: Dipl. Ing. (FH) Klaus Mock, technischer
 Amtsrat a.D.



 **Mi 15.01.2020,**
19:00 Uhr

 Bildungshaus St.
 Emmeram,
 Emmeramsplatz 3,
 93047 Regensburg

€ 6 €, ermäßigt 5 €

 KEB

Vortrag

Einführung in die jüdische Literatur

Ein Grund, warum die Juden in der mittelalterlichen Gesellschaft und auch danach relativ oft administrative Berufe ausübten, war, dass viele von ihnen - im Gegensatz zu den meisten Nichtjuden - lesen und schreiben konnten.

Lesen und Lernen der Thora war für Juden Pflicht und deshalb war der Alphabetisierungsgrad viel höher als beim Durchschnitt. Die Thora, das Gründungsdokument, ist die Basis ihrer späteren religiösen Literatur, die in diesem Vortrag vorgestellt wird und folgende Werke umfasst: die jüdische Apokalyp- tik, die Bibliothek von Qumran am Toten Meer, der Talmud und Midrasch, die jüdische Mystik und Kabbala.



Referent: Dr. Erik Eynikel, Doktor in Theologie (Altes Testament, Löwen - Belgien, 1989) und Master in Orientalistik, unterrichtet seit 2013 Biblische Sprachen und Geschichte Israels an der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg. Von 1987 bis 2013 war Dr. Erik Eynikel Dozent für Altes Testament, Biblisches Hebräisch und Biblisches Aramäisch an der Universität Nimwegen (NL). Er ist Adj. Professor für AT an der University of Dallas (USA) und chargé de cours für Altes Testament und Biblisches Hebräisch an der Universität Straßburg (FR). Er hat zahlreiche Studienreisen zum nahen Osten für die Universität Nimwegen organisiert und übernimmt diese Tätigkeit mit größter Begeisterung an der Universität Regensburg.

**Mo 20.01.2020,
20:00 Uhr**
Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg
28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

**Di 21.01.2020,
19:30 Uhr**
Pfarrheim St. Josef Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
KF St. Josef Reinhausen und KEB

Vortrag

Vor 170 Jahren gegründet: der katholische Gesellenverein – die heutige Kolpingsfamilie

Referent: Dipl. Kfm. Maximilian Steinkirchner

Vortrag

Jahresrückblick in Bildern kirchlich und politisch

Referent: Alois Wagner

Vortrag

Schöpfung aus Liebe

Der Grund, warum es MICH gibt?



**Do 23.01.2020,
19:00 Uhr**
Pfarrsaal Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
Eintritt frei, Spenden erwünscht
KDFB Herz Jesu, Herz Marien, St. Emmeram und KEB

„Was ist Liebe? Was ist Schöpfung? ... - so fragt der letzte Mensch und blinzelt.“ Diese Worte legt Nietzsche dem „letzten Menschen“ in den Mund. Es sind Fragen die jeden Menschen herausfordern, ihn berühren, vielleicht sogar erschüttern können, wenn er begreift, dass er geschaffen ist und sich nicht sich selbst verdankt. Nietzsche stellt die Frage nach der Schöpfung gleich im Anschluß

an die Frage nach der Liebe. Ein Zufall? Besteht zwischen Liebe und Schöpfung ein innerer Zusammenhang und gibt es einen solchen Zusammenhang auch im christlichen Schöpfungsglauben?

Zudem ist danach zu fragen: Warum gibt es überhaupt den Menschen? In der christlichen Schöpfungstheologie wird als Antwort die „Schöpfung aus Liebe“ gegeben. Könnte sich eine solche Erkenntnis vielleicht sogar fundamental auf das Leben und die eigene Lebensgestaltung auswirken?



Referent: Roland Preuß, Bakk. Phil., Dipl. Theol., Pastoralreferent, geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg e.V.

**Di 28.01.2020,
19:30 Uhr**

Pfarrkirche Herz Jesu, Kreuzgasse 24, 93047 Regensburg
PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

Vortrag

„Alt-Katholisch“

Eine junge Blüte im Strauß der christlichen Kirchen. Pfarrer Daniel Saam spricht über die Entstehung der altkatholischen Kirche, ihre religiösen und geistlichen Besonderheiten und über die Situation der altkatholischen Gemeinde in Regensburg.

Referent: Daniel Saam

**Mo 03.02.2020,
19:30 Uhr**

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Spurensuche – Die Weltreligionen auf dem Weg – 4. Teil: Die Chinesische Religion DVD-Vortrag mit Gespräch

Referent: Eduard Horn, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

**Di 04.02.2020,
19:00 Uhr**
Pfarrzentrum St. Anton,
Furtmayrstr. 22, 93053
Regensburg
KDFB St. Anton und KEB

Filmgespräch

Film zum Weltgebetstag 2020 „Zimbabwe“

Referent: Prof. Riedl

Vortrag

Biblische Landes- und Altertumskunde des Heiligen Lands



**Di 04.02.2020,
19:00 Uhr**
Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg
€ 6 €, ermäßigt 5 €
KEB

In August 2020 organisiert Erik Eynikel eine Studienreise nach Israel/Palästina während der wir, um unsere Kenntnisse der Bibel zu vertiefen und zu erweitern, die biblische Orte besuchen werden. Es werden Orte wie Jerusalem, Bethlehem, Nazareth, Samaria, Massada, ... besucht, durch die Besichtigung bekommen die in den Bibeltexten genannten Orte und die somit enthaltenen biblischen Geschichten eine überraschende Lebendigkeit.

Vorträge und Führungen an den wichtigsten archäologischen und historischen Orten dienen sowohl einer spirituellen als auch einer didaktischen Zielsetzung. Zur Sensibilisierung für die einzigartige religiöse und politische Situation Israels und Palästinas werden wir Begegnungen und Gespräche mit wichtigen Personen genießen können. Mehr Informationen über diese Reise unter: www.Israel-Studienreise.jim-do.com

Der Vortrag am 04. Februar 2020 bietet eine Einführung in die biblische Landes- und Altertumskunde: Geographie und Geologie Palästinas; Bedeutung der „biblische“ Archäologie für die biblische Zeitgeschichte verdeutlicht an einige Beispielen: „der Tempel in Jerusalem“, „Jahwe und seine (Gattin?) Aschera“, „David und Goliath“, „; und Überlegung zu biblische Chronologie.



Referent: Dr. Erik Eynikel, Doktor in Theologie (Altes Testament, Löwen - Belgien, 1989) und Master in Orientalistik, unterrichtet seit 2013 Biblische Sprachen und Geschichte Israels an der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg.

Von 1987 bis 2013 war Dr. Erik Eynikel Dozent für Altes Testament, Biblisches Hebräisch und Biblisches Aramäisch an der Universität Nimwegen (NL). Er ist Adj. Professor für AT an der University of Dallas (USA) und chargé de cours für Altes Testament und Biblisches Hebräisch an der Universität Straßburg (FR).

Er hat zahlreiche Studienreisen zum nahen Osten für die Universität Nimwegen organisiert und übernimmt diese Tätigkeit mit größter Begeisterung an der Universität Regensburg.

Studententag

Tagung „Naturverständnisse“ (Arbeitstitel)



Fr 14.02.2020, 9:00 – 15:00 Uhr, der Ort ist noch nicht festgelegt

AK Akademisches Forum Albertus Magnus und Kooperationspartner

Alle sprechen von der „Natur“ und alle sind sich einig, dass wir sie unbedingt brauchen und sie auch für unsere Kinder und Nachfahren erhalten werden muss. Aber was ist das eigentlich, die Natur?

Die interdisziplinäre Veranstaltung soll verschiedene Deutungen von „Natur“ (wie Schöpfung, Pantheismus, Materialismus, Selbstorganisation der Materie) zur Sprache bringen. Das wird vor allem mittels Vorträgen geschehen, die konkrete Naturverständnisse (z. B. das von Albertus Magnus, Darwin und Goethe) zum Inhalt haben.

Bischof Dr. Rudolf Voderholzer wird an der Tagung teilnehmen.

Moderation: Prof. Dr. Sigmund Bonk

Weitere Informationen finden sich in Bälde auf der Homepage des Akademischen Forums Albertus Magnus: www.albertus-magnus-forum.de

Mo 17.02.2020, 19:30 Uhr

PK Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

KEB KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag

Diesseits und jenseits des Jordans – Eine Pilgerfahrt ins Heilige Land

Multimediovortrag

Referent: Udo Schirmbeck, Dipl. Rechtspfleger

Di 18.02.2020, 19:30 Uhr

PK Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg

KEB KF St. Josef Reinhausen und KEB

Vortrag

Gedichte mit Geschichten aus dem Leben

Referentin: Lisa Stögbauer



Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg

Wanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen



Gregor Tautz

Zum berühmten Jakobsweg in Spanien führen Wege aus ganz Europa. Viele Jakobskirchen erinnern noch heute an die geistliche und künstlerische Ausstrahlung des Wallfahrtsortes Santiago de Compostela im Westen Spaniens. Mit vier Etappen des

ostbayerischen Jakobsweges, der von Prag über Regensburg nach Augsburg führt, machen diese Wanderung bekannt.

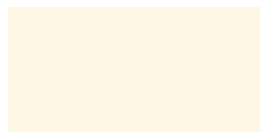
Nicht nur in Spanien erinnern noch heute viele Kirchen oder Klöster - und neuerdings das Zeichen der Jakobsmuschel - an die geistige, geistliche und künstlerische Ausstrahlung der Wallfahrt nach Santiago de Compostela. Auch auf dem ostbayerischen Jakobsweg kann man etwas von diesem Geist erspüren, der von der Jakobswallfahrt heute wieder ausgeht.

Wenn Sie sich mit der KEB auf die Spuren der Jakobspilger begeben, dann erwartet Sie keine reine Wanderung. Nach einem Pilgersegen beginnen die Wegstrecken, die oft die Schönheit der Schöpfung und des Schöpfers erleben lassen.

Sie werden unterbrochen von kurzen Führungen in Kirchen und Klöstern am Weg. An geeigneten Stellen laden Sie die von der KEB ausgebildeten Pilgerbegleiterinnen und Begleiter zu Meditationen ein oder geben Ihnen einen passenden Psalm mit auf eine Wegstrecke.

Eine kurze Andacht und ein Umtrunk zum Abschied stehen am Schluss jeder Jakobswanderung.

Gerade in der gelungenen Mischung von Natur, Kultur und Zeugnissen des geistlichen Lebens sind diese Etappen des ostbayerischen Jakobsweges eine Einladung, den Erfahrungen der Jakobspilger nachzuspüren.



Gregor Tautz

**Sa 07.09.2019,
8:30 – 18:00 Uhr**

📍 Donaustauf,
Bushaltestelle
Bayerwaldstraße, 93093
Donaustauf

€ 24,- €
Führungen, Busfahrten,
Pilgerbrotzeit am Mittag

📞 KEB in der Stadt Rgbg.
e.V., Tel.: 0941/5 97 22
31, E-Mail: info@keb-
regensburg-stadt.de

🤝 KEB Kelheim in
Kooperation mit KEB
Regensburg-Stadt und
KEB Regensburg-Land

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf

Jakobswanderung mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen

An diesem Tag führt der ostbayerische Jakobsweg immer wieder aus dem Donautal hinauf in die Ausläufer des Bayerischen Waldes mit Blick auf das Donautal und in den Bayerischen Wald. Eine Wegstrecke führt auch entlang der Donau. Das Thema Wein, das eng mit der christlichen Eucharistie verbunden ist, begleitet die Jakobspilger auf ihrem Weg durch das seit der Römerzeit bekannte Weingebiet. Nach dem ersten Anstieg in Wörth bietet sich ein herrlicher morgendlicher Blick auf das Schloss und das Donautal. Später weitet sich die Landschaft in Richtung Brennbach und Bayerischer Wald. Stationen sind Wiesent, der Weinbauort Kruckenberg und die gotische Dorfkirche in Frengkofen. Zur Ausstattung der Kapelle an dieser alten Übersetzstelle gehört auch ein gotischer Jakobus, der daran erinnert, dass hier Pilger die Donau überquert haben. Nach einer Pilgerbrotzeit in Bach führt der Weg durch Wälder über die Hammelmühle und die Walhalla zur Salvatorkirche in Donaustauf.

Treffpunkt 08.30 Uhr Donaustauf, Bushaltestelle Bayerwaldstraße, 08.43 Uhr Busfahrt zum Ausgangspunkt in Wörth/Donau. Beginn ca. 09.10 Uhr an der Stadtpfarrkirche in Wörth. Parkmöglichkeit in Donaustauf auf einem öffentlichen Parkplatz ganz in der Nähe der Bushaltestelle Bayerwaldstraße. Ende gegen 18 Uhr. Strecke ca 20 km, 5 Stunden reine Gehzeit

Referentin: Renate Möllmann



Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer

- Sa 28.09.2019,
8:45 – 18:30 Uhr**
- 📍 Jakobskirche, Jakobstr.
3, 93047 Regensburg
- € 24,- € incl. Führungen,
Busfahrten,
Pilgerbrotzeit am
Mittag, Donaufähre
- ✉ KEB in der Stadt Rgbg.
e.V., Tel.: 0941/5 97 22
31, E-Mail: info@keb-
regensburg-stadt.de
- 🔗 KEB Kelheim in
Kooperation mit KEB
Regensburg-Stadt und
KEB Regensburg-Land

Die Jakobswanderung beginnt mit einer kurzen Führung in der romanischen ehemaligen Klosterkirche St. Jakob, die eine wichtige Station der Jakobspilger war. Sie gilt als klassisches Werk romanischer Kirchenarchitektur in Süddeutschland. Dort ist unter anderem ein farbig gefasster steinerner Jakobus von 1310 zu sehen. Bei Renovierungsarbeiten hat man auch ein Pilgergrab mit einer Jakobsmuschel gefunden. Nach einer kurzen Busfahrt ist das idyllisch am Stadtrand gelegenen ehemaligen Kloster Prüfening nächste Station. In der Kirche, die außerhalb von Führungen und Gottesdiensten nicht zugänglich ist, sind eindrucksvolle romanischen Fresken aus der Hochzeit der Jakobspilgerfahrt erhalten. Danach setzen die Jakobspilger einem alten Handels- und Pilgerweg folgend über die Donau über. Nächste Station ist die über Jahrhunderte zum Kloster Prüfening gehörende gotische Chorturmskirche in Sinzing. Dort verlässt der Weg mit einem steilen Anstieg das Donautal. Station für die Pilgerbrotzeit am Mittag ist Bergmatting mit seiner ursprünglich gotischen Wehrkirche, die dem hl. Leodegar geweiht ist. Von dort geht es über Saxberg durch große Wälder zum Frauenhäusl. Hier wartet ein Bus, der die Teilnehmenden zur alten Jakobskirche in Kelheimwinzer bringt. Nach der Schlussandacht bleibt noch Zeit für ein gemeinsames Verweilen auf dem Jakobsplatz vor dem Kirchlein. Er ist im Rahmen der Entwicklung des Jakobsweges neu angelegt und künstlerisch gestaltet worden. Ein Bus bringt die Jakobspilger zurück nach Regensburg.



- Sa 12.10.2019,
9:00 – 18:00 Uhr**
- 📍 Kelheim, Orgelmuseum,
Am Kirchensteig 4, an
der Treppe, 93309
Kelheim
- € 24,- € Führungen,
Busfahrten,
Donaufähren,
Mittagessen
- ✉ KEB Kelheim, 09443/9
18 42 24, info@keb-
kelheim.de
- 🔗 KEB Kelheim in
Kooperation mit KEB
Regensburg-Stadt und
KEB Regensburg-Land

Treffpunkt 9 Uhr Jakobskirche Regensburg. Rückfahrt von Kelheimwinzer gegen 18.30 Uhr. Strecke ca. 20 Kilometer, 5 1/2 Stunden reine Gehzeit.

Referentinnen: Renate Wanner
Renate Schönfeld, Stadtführerin

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch

Jakobswanderung mit historischen, kunstgeschichtlichen und spirituellen Elementen

Der Tag beginnt unterhalb der ehemaligen Klosterkirche der Franziskaner in Kelheim, dem heutigen Orgelmuseum. Der Weg führt dann über das „Kloster!“ ein ehemaliges Höhlenkloster im Donaudurchbruch auf die Felsen gegenüber dem Kloster Weltenburg. Nach dem Übersetzen mit der Zille ist das Stundengebet in der Klosterkirche Weltenburg das nächste Ziel. Nach einem erneuten Übersetzen und einer gemeinsamen Pilgerbrotzeit führt der Weg durch die Donauauen über Haderfleck zur Hadrianssäule und zum Limes bis Laimerstadt. Von dort fährt ein Bus zur Jakobskirche in Buch, wo ein hervorragendes Tafelbild von der Hinrichtung des hl. Jakobus, eine seltene sitzende Darstellung des hl. Jakobus noch aus der romanischen Vorgängerkirche und ein barockes Altarbild an die lange Tradition der Jakobsverehrung erinnern. Ein Bus bringt die Teilnehmenden zurück nach Kelheim.

Treffpunkt 9 Uhr Kelheim, Orgelmuseum/Alte Franziskanerkirche. Rückfahrt von Buch gegen 17.30 Uhr. Strecke ca. 18 Kilometer, 5 Stunden reine Gehzeit.

Referentinnen: Susanne Fischer
Margit Pleyer

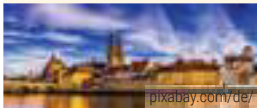


Themenreihe

Gott + Mensch

Forschung und Fragen der Zeit aus christlich-theologischer Perspektive

Von der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg und der Katholischen Hochschulgemeinde ausgewählte Studierende präsentieren in der Reihe GOTT UND MENSCH aktuelle Themen aus Theologie und angrenzenden Wissenschaftsbereichen in den Pfarreien der Stadt Regensburg.



Vortrag

Wissenschaftliche Mönche, verzweifelte Nonnen und ein malender Evangelist: Religion & Tourismus in Regensburg um 1800

In der Reihe „Gott + Mensch“

Einmal in eine Zeitmaschine steigen und als Tourist durch das Regensburg vor 220 Jahren wandern - wäre das nicht spannend? Ansatzweise ist das tatsächlich möglich: Reisebeschreibungen aus dieser Zeit erlauben uns einen faszinierenden Blick auf die damaligen touristischen Hotspots. Anhand von Anekdoten, Biographien, Geschichte und Theologie erkunden wir als Touristen

**Do 12.12.2019,
19:45 Uhr**

📍 Pfarrsaal St., Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg

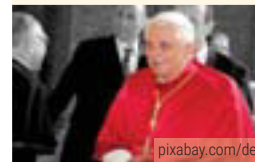
€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

∞ KEB, KHG und Fakultät
für Katholische
Theologie der
Universität Regensburg
in Kooperation mit den
Pfarrgemeinden

das religiöse Leben in Regensburg um 1800.



Referent: Christoph Kaindl, studierte Geschichte und Klassische Archäologie auf Bachelor in Regensburg. Seine Bachelorarbeit verfasste er über den sozialen Hintergrund der Studenten des Regensburger Lyzeums in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Zurzeit ist er Masterstudent im Fach Geschichte in Regensburg. Neben seinem Studium arbeitet er als Hilfskraft im Archiv des St. Katharinenospitals.



Vortrag

Mit Joseph Ratzinger (Papst em. Benedikt XVI.) auf dem Weg zur Wahrheit

In der Reihe „Gott + Mensch“

Spätestens seit seiner Wahl zum ‚Pontifex Maximus‘ wird die theologisch-wissenschaftliche Reflexion der Ratzinger-Werke äußerst ausführlich vollzogen. Von diesem wissenschaftlichen Arbeitsprozess zeugt eine schier unüberschaubare Vielzahl an Literatur.

Eine philosophische Betrachtung der Ratzingerwerke blieb bislang aus. Insbesondere durch die Brille der Existenzialphilosophie wurde das theologisch-philosophische Denken Ratzingers noch nie betrachtet. Die Zweckmäßigkeit einer solchen Betrachtung drängt sich jedoch schon bei einer oberflächlichen Lektüre auf. So fällt beim Lesen von Ratzingers „Einführung ins Christentum“ ein eigentümlicher Sprachstil auf. Dieser Duktus erinnert sehr an einen gewissen ‚Bildungs-Jargon‘ wie ihn Martin Heidegger zu nutzen pflegte. Im Vergleich dazu zeigt sich im gesamten

📅 **Di 21.01.2020,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Anton,
Furtmayrstr. 22, 93053
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

∞ KEB, KHG und Fakultät
für Katholische
Theologie der
Universität Regensburg
in Kooperation mit den
Pfarrgemeinden

Frühwerk Ratzingers, mitunter auch bis in die neueren Schriften hinein, eine dem Gedanken naheliegende existenziale Terminologie. Zudem zieht sich der Jargon der ‚Eigentlichkeit‘ als allgegenwärtiges Synonym für das Wahre beziehungsweise den Glauben durch die gesamten Schriften Ratzingers hindurch. Dies erinnert stark an zentrale Implikationen in Martin Heideggers Daseinsanalytik. Der Vortrag soll deshalb augenscheinlich sprachliche als auch inhaltliche Parallelen zwischen Ratzinger und ausgewählten Existenzialphilosophen aufzeigen.

Referent: Thomas Brenner, studierte nach einer erfolgreichen Reserveoffiziersausbildung (aktuell: Hauptmann d.R.) Katholische Theologie in Regensburg. Nebenher engagierte er sich in der Kommunalpolitik und diversen Ehrenämtern. Seit Januar 2019 arbeitet er als Wissenschaftlicher Mitarbeiter an dem Forschungsprojekt „Zur Ehe berufen“ am Lehrstuhl für Moraltheologie an der Universität Regensburg und promoviert zugleich zum Thema „Technik und Beziehungen“. Herr Brenner lebt im nördlichen Landkreis Regensburg.

Vortrag

Eins lass uns sein wie Beeren einer Traube – Ansätze zu einer möglichen eucharistischen Gastfreundschaft

In der Reihe „Gott + Mensch“

Immer mehr verbindet katholische und evangelische Christen heutzutage miteinander.

Ökumene wird groß geschrieben. Sobald es aber ums Wesentliche geht, nämlich die Feier und den Empfang der Eucharistie, kommt alles ökumenische Bemühen an seine Grenzen.

Das katholische Kirchenrecht scheint sehr eindeutig, wenn es den Empfang der Eucharistie für evangelische Christen nur in ganz bestimmten Ausnahmefällen erlaubt. Oder etwa doch nicht? Wo liegen einmal nicht die Grenzen, sondern ungenutzte Chancen und Möglichkeiten einer eucharistischen Gastfreundschaft, die sich nach der Einheit im Glauben sehnt?

Diesen Fragen will ein Abend, der auch Raum zur Diskussion geben soll, auf die Spur gehen.



Referent: Nico Steinbach, geboren wurde ich 1994 in Trier. Nach meinem Abitur begann ich in Regensburg mein Theologiestudium. Meine Magisterarbeit habe ich im Kirchenrecht geschrieben. Dabei konnte ich mich u.a. auch mit dem mir wichtigen Thema der Ökumene beschäftigen. Ab September werde ich nun für das Bistum Regensburg als Religionslehrer im Kirchendienst arbeiten.



**Mo 17.02.2020,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Herz Jesu,
Kreuzgasse 24, 93047
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

🔗 KEB, KHG und Fakultät
für Katholische
Theologie der
Universität Regensburg
in Kooperation mit den
Pfarr- und
Kirchengemeinden und
dem EBW



Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova

Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen



Gregor Tautz

Seit 2015 ist der Landkreis Kelheim der westliche Endpunkt der VIA NOVA, eines neuen europäischen Pilgerweges. Er beginnt in St. Wolfgang am Wolfgangsee, der Heimat des Regensburger Bistumspatrons. Die VIA NOVA verbindet Österreich mit Tschechien und Bayern. Im Landkreis

Kelheim führt ein 113 km langer Teilabschnitt der VIA NOVA als Rundweg von Paring über Langquaid, Rohr, Abensberg, Bad Göging, Weltenburg, Kelheim und Bad Abbach zurück nach Schierling.

Auf dem Weg durch alte Kulturlandschaften begegnet der Pilger nicht nur den Spuren der Römer, sondern vor allem Zeugnissen der über 1000jährigen Geschichte unterschiedlicher christlicher Ordensgemeinschaften. Vor diesem Hintergrund entstand das Projekt „Klosterweg auf der VIA NOVA“ der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Kelheim.

Der Klosterweg lädt ein, in kleinen Gruppen und im Rahmen ganztägiger Einzeletappen das geistliche Erbe verschiedenster Ordensgemeinschaften und deren spirituelle Anliegen näher kennen zu lernen. Das gemeinsame Unterwegssein in der Gruppe und die gelungene Mischung geschichtlicher, kunstgeschichtlicher und spiritueller Elemente lassen jede Wanderung zu einem besonderen Pilgererlebnis werden.

Die von der KEB ausgebildeten Wegbegleiter/innen zeigen Ihnen nicht nur weltbekannte Orte wie Weltenburg. Sie entdecken mit ihnen vor allem auch unbekannte Kleinode sakraler Baukunst sowie kulturgeschichtlich interessante und landschaftlich reizvolle Orte. Anregungen unterwegs laden auch zum Innehalten ein.

Jede Etappe des Klosterweges beginnt mit einem Pilgersegen und wird mit einer kurzen Schlussandacht und einem kleinen Umtrunk stimmungsvoll beendet.



pixabay.com/de/



Gregor Tautz

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Paring nach Laaberberg

Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Ausgangspunkt dieser Etappe ist die Augustinerchorherren-Propstei in Paring. Die Wallfahrtskirche St. Ottilia in Hellring beeindruckt durch Ihre lichte Weite und ihre prächtige Rokokoausstattung. Noch heute zeugt die „Hellringer Dult“ alljährlich von einer nach wie vor beliebten Wallfahrtstradition. Über Langquaid gelangt man auf eine Anhöhe zum Kirchlein St. Koloman mit seinem bei gutem Wetter spektakulären „Zwölfkirchenblick“ auf die umliegenden Dörfer. Nach kurzen Aufenthalten in Adlhausen und Laaber endet der Tag in der Wallfahrtskirche Laaberberg. Ihre Geschichte wurde im 16. Jh. von Johann

**Sa 14.09.2019,
9:00 – 18:00 Uhr**

Laaberberg,
Treppenaufgang zur
Wallfahrtskirche, 93352
Rohr-Laaberberg

€ 20 € incl. Führung,
Bustransfer und
Pilgerbrotzeit

☑ KEB Kelheim, Tel.:
09443/9184228 oder
info@keb-kelheim.de

☞ KEB im Landkreis
Kelheim e.V.

Turmair „Aventinus“ aus Abensberg eindrucksvoll beschrieben.

Referenten: Prof. Dr. Astrid Rank
Paul Brunner

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Rohr nach Allersdorf

Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Mit einem Glanzpunkt beginnt diese Etappe in der Kirche des Benediktinerklosters Rohr. Dramatischer als von Egid Quirin Asam lässt sich die „Aufnahme Mariens in den Himmel“ kaum darstellen. Zaubenhaften Kontrast dazu bietet das niederbayerische Hügelland mit seinen zahlreichen Hopfengärten, durch die man bis Kirchdorf kommt. Dort ist ein Pfarrhof aus dem 18. Jh. als eines der letzten Holzblockhäuser der Region erhalten.

Perka besticht durch den Blick auf die Auen der Abens und das Kloster Biburg in dem Augustinerchorherren, Benedik-



Gregor Tautz

-  **Sa 21.09.2019, 9:00 – 18:00 Uhr**
-  Allersdorf, Parkplatz vor der Wallfahrtskirche, 93326 Abensberg
-  20 € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit
-  KEB Kelheim, Tel.: 09443/9184228 oder info@keb-kelheim.de
-  KEB im Landkreis Kelheim e.V.



pixabay.com/de/

tiner, Jesuiten und Malteser zu Hause waren. Als Programmbau der Gegenreformation und mit ihrem markanten Kapellenkranz setzt die üppig dekorierte Wallfahrtskirche Allersdorf einen besonderen Schlusspunkt dieser Etappe.

Referenten: Paul Brunner
Schwester Klara Hofer



Gregor Tautz

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Abensberg nach Staubing

Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Diese Etappe beginnt im ehemaligen Karmeliterkloster in Abensberg und folgt großenteils den Spuren der Römer. Nach Aunkofen führt der Weg in die Abens-Auen nach Bad Gögging. Die ehemalige Pfarrkirche St. Andreas errichtete man über den Fundamenten eines römischen Bades. Erst vor kurzem gelang die Entschlüsselung des reichen Bildprogramms am romanischen Hauptportal. Das Römerlager Abusina bei Eining erlaubt einen tiefen Blick in die Vergangenheit. Der weitere Weg führt direkt am Donauufer entlang. In Staubing ist ein mit Legschieferplatten gedecktes Beinhaus erhalten. Die Kirche war viele Jahrhunderte die Pfarrkirche des Klosters Weltenburg. Sie gilt unter Experten als eine der schönsten Rokoko-Dorfkirchen Niederbayerns. Nach dem Abschluss in der Kirche klingt der Tag mit einer kurzen Wegstrecke entlang der Donau bis zum Parkplatz in Weltenburg aus.

Referentinnen: Christine Webinger
Jutta Göller

-  **Sa 05.10.2019, 9:00 – 18:00 Uhr**
-  Weltenburg, Großparkplatz, 93309 Weltenburg
-  20,- € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit
-  bei KEB Kelheim, Tel.: 09443/9184228 oder info@keb-kelheim.de
-  KEB im Landkreis Kelheim e.V.

Themenreihe

Bibel im Café



Immer von 9:30 – 11:00 Uhr

☒ Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

∞ Evangelisches Bildungswerk Regensburg e. V. und Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V.

Im Caféhaus trafen sich einst Künstler, Journalisten und Literaten.

Die gemütliche und gleichzeitig anregende Atmosphäre des Cafés regt bis heute zu gelassenem Zuhören, zum Austausch und zum Zulassen neuer Ideen an.

Die Bibel einmal in diesem Rahmen zu erleben - dazu laden die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung ins Café Pernsteiner ein.

Die ReferentInnen werden mit Ihnen zusammen mit unterschiedlichen Methoden biblische Texte aufleben lassen.



Fr 18.10.2019, 9:30 – 11:00 Uhr

☒ Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

∞ EBW in Kooperation mit KEB

Vortrag

Selig, wer nicht sieht und doch glaubt – Jesu Zeichen im Johannesevangelium

In der Reihe „Bibel im Café“

„Ich glaube nur, was ich sehe!“ Diese Lebenseinstellung geht davon aus, dass sich alles, was einen Anspruch auf Wahrheit haben will, an den Kriterien objektiver Erkenntnis messen lassen muss. Jesus selbst war diese Philosophie nicht unbekannt.

Vor dem Hintergrund seiner Wundertaten im Evangelium des Johannes setzen wir uns mit der Frage auseinander, was Glauben und Sehen miteinander zu tun haben, ob sie im Widerspruch zueinander stehen oder ob das eine vielleicht gar nicht ohne das andere kann.



Referentin: Jasmin Gerhäuser,
Vikarin an der Neupfarrkirche
Regensburg



Fr 29.11.2019, 9:30 – 11:00 Uhr

☒ Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

∞ KEB in Kooperation mit EBW

Vortrag

Berührungen

In der Reihe „Bibel im Café“

Berühren bedeutet, mit dem Körper in Kontakt zu kommen mit einer Sache oder einer Person. Es meint aber auch, ein Gefühl auszulösen: Die andere Person ist in ihrem Herzen berührt, angeührt. Zugleich kann das äußerliche Berühren ein inneres „Berührtwerden“ hervorrufen. Außerdem tun Berührungen uns Menschen einfach gut.

Eine Heilungsgeschichte bei Markus (Mk 5,24-34) lädt ein, diesen verschiedenen Facetten nachzuspüren, wenn eine Frau versucht, mit Jesus in Berührung zu kommen. Und wir mit ihr.



Referentin: Dipl. Theol. Karolina Kammerl, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge
Diplomtheologin, Gestaltpädagogin (igb), Geistliche Begleiterin, Pastoralreferentin

Vortrag

Die alttestamentlichen Bücher der Weisheit - der philosophische Teil der Bibel

In der Reihe „Bibel im Café“

Welchen Sinn hat das Leben? Wie kann ich es gut und friedlich gestalten? Warum müssen Menschen leiden? Was ist Glück?

Mit diesen philosophischen Fragen beschäftigen sich die alttestamentlichen Bücher der Weisheit - vor allem die „Sprichwörter“, „Kohelet“, „Jesus Sirach“ und „Hiob“.

Auch wenn die darin enthaltenen Ratschläge und Überlegungen bereits vor über 2000 Jahren formuliert wurden, so können sie auch uns heutigen Menschen viele konkrete Gedankenanstöße geben, wie unser Leben gelingen kann. Und ganz nebenbei: Auch der Humor kommt in diesen biblischen Schriften nicht zu kurz.



Referent: Gerhard Bauer, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent



**Fr 21.02.2020,
9:30 – 11:00 Uhr**

☒ Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

☞ EBW in Kooperation mit KEB

Vortrag

Washti – Eine Königin im Widerstand

In der Reihe „Bibel im Café“

Die Erzählung von der jüdischen Königin Ester im gleichnamigen biblischen Buch ist vielen bekannt. Als Ehefrau eines persischen Königs soll sie sich für ihr Volk eingesetzt haben und Pogrome gegen die Juden verhindert haben. In der Esternovelle hören wir aber auch von einer zweiten Frau: der Königin Washti, der ersten Frau des Perserkönigs. Weil sie sich den Anordnungen ihres Ehemanns widersetzt hatte, wurde sie verstoßen. Sie hatte das Unvorstellbare gewagt: sich den männlichen Wünschen zu verweigern. Sie hat „Nein“ gesagt und musste den Preis dafür bezahlen.



Referentin: Dr. Bärbel Mayer-Schärtel, Pfarrerin in Regensburg-Burgweinting, Lehrbeauftragte für Biblische Theologie der Universität Regensburg



**Fr 17.01.2020,
9:30 – 11:00 Uhr**

☒ Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

☞ KEB in Kooperation mit EBW



Universität Regensburg
FAKULTÄT FÜR KATHOLISCHE THEOLOGIE

Vortrag

„Neu wahr-nehmen“ – Theologische Sondierungen zu „Nachfolge“, „Bekehrung“ und „Konversion“

Unsere plurale Gesellschaft ist einem stetigen Wandel unterworfen. Immer wieder treffen Menschen Entscheidungen, die ihr Leben verändern. Zudem sind Menschen unterschiedlichen Bedingungen ausgesetzt, die sie zu Entscheidungen zwingen.

Das interdisziplinäre Symposium „Neu wahr-nehmen. Theologische Sondierungen zu Nachfolge, Bekehrung und Konversion“ will der Frage nachgehen, welche Faktoren zu einer Veränderung der Wahrnehmung führen, die dann wiederum einen Wechsel der gesamten Lebensführung und der Weltdeutung zur Folge haben kann. Folgende Fragestellungen werden dabei besonders berücksichtigt:

Welche Arten von „Konversion“ und „Bekehrung“ sind in Geschichte und Gegenwart zu beobachten - religiös, weltanschaulich, politisch, wissenschaftlich?

Wo finden sich in der Bibel biographische Modelle von „Konversion“, „Bekehrung“ und Nachfolge?

Welche Gefährdungen sind mit einer „Konversion“ verbunden und wie verhalten sich Konversionen zum heutigen ökumensichen und interreligiösen Dialog?

Die Zielgruppe des Symposium bilden Nachwuchswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler. Dazu eingeladen sind jedoch besonders auch Studierende, Doktoranden, Referendare im Schuldienst und Professoren aller Fakultäten.

 **Fr 25.10.2019,
16:30 – 18:00 Uhr**

 Professur für
Fundamentaltheologie
der Fakultät für
Katholische Theologie
an der Universität
Regensburg in
Kooperation mit KEB

 **Fr 25.10.2019,
19:30 Uhr**

 Professur für
Fundamentaltheologie
der Fakultät für
Katholische Theologie
an der Universität
Regensburg in
Kooperation mit KEB

 **Sa 26.10.2019,
11:15 – 12:45 Uhr**

 Professur für
Fundamentaltheologie
der Fakultät für
Katholische Theologie
an der Universität
Regensburg in
Kooperation mit KEB

Vortrag

Einheit 1: Hören – Sehen – Erzählen

in der Reihe „Neu wahr-nehmen“

Änderungen vorbehalten.

In der ersten Einheit dreht es sich in zwei Vorträgen um zwei Grundformen der Wahrnehmung sowie um Erzählungen.

16.30 Uhr: Biblische Texte als Wahrnehmungsschule (Prof. Dr. Tobias Nicklas)

17.15 Uhr: „Gott in Geschichten“ - Die Rolle von Erzählungen für das Verändern von Wahrnehmung (Prof.in Dr. Ute Leimgruber)

Referenten: Prof. Dr. Tobias Nicklas
Prof.in Dr. Ute Leimgruber



Vortrag

Eröffnungsvortrag: Maßnahmen am Evangelium. Umkehr als Ereignis und Prozess des Christseins.

in der Reihe „Neu wahr-nehmen“

Änderungen vorbehalten.

Referent: Prof. Dr. Eberhard Schockenhoff

Vortrag

Einheit 3: „Neu wahr-nehmen: Lebensdeutung – Weltdeutung“

in der Reihe „Neu wahr-nehmen“

Änderungen vorbehalten.

11.15 Uhr: Zwischen Liebesschluss und Telefonseelsorge. Wie nehmen Zeitgenossen religiöses Leben wahr? (Prof. Dr. Hubertus Lutterbach)

12 Uhr: Messen, Lernen, Glauben - Pride

 **Sa 26.10.2019,
14:30 – 16:15 Uhr**

 Professur für
Fundamentaltheologie
der Fakultät für
Katholische Theologie
an der Universität
Regensburg in
Kooperation mit KEB

and Prejudice of Contemporary Physics
(Prof. Dr. Ferdinand Evers)

Referenten: Prof. Dr. Hubertus Lutterbach
Prof. Dr. Ferdinand Evers

Vortrag

Einheit 4: „Umdenken – Entscheiden“ in der Reihe „Neu wahr-nehmen“

Änderungen vorbehalten.

14 Uhr: Wer seine Seele hergibt, wird
einen neuen Blick gewinnen. - Romano
Guardinis Umkehr von der heimischen
Dachkammer hin zur Katholischen Wel-
tanschauung. (Paul Metzloff)

14.30 Uhr: „Die Kraft des menschlichen
Intellekts erwächst aus dem Wider-
stand.“ - Newmans Konversion: eine
Abrechnung mit der anglikanischen
Kirche? (Andreas Ring)

15 Uhr: Edith Steins Bekehrungs-Prozeß:
„Verwandlung durch eine jenseitige
Macht“ (ESGA 6, 195) (Dr. Beate Beck-
mann-Zöller)

Referenten: Paul Metzloff
Andreas Ring
Dr. Beate Beckmann-Zöller

 **Sa 26.10.2019,
9:15 – 10:45 Uhr**

 Professur für
Fundamentaltheologie
der Fakultät für
Katholische Theologie
an der Universität
Regensburg in
Kooperation mit KEB

Vortrag

Einheit 2: „Wahrnehmung Schule(n)“ in der Reihe „Neu wahr-nehmen“

Änderungen vorbehalten.

9:15 Uhr: „Nachfolge“ und „Bekehrung“:
Kein Thema im Religionsunterricht der
öffentlichen Schule? (Dr. Eva Stögbauer-
Elser)

10 Uhr: Veränderung durch Hören? Das
„Göttliche“ in der Musik Johann Sebasti-
an Bachs. (Prof. Dr. Stefan Baier)

Referenten: Dr. Eva Stögbauer-Elser
Prof. Dr. Stefan Baier, Rektor für katholische Kir-
chenmusik und Musikpädagogik Regensburg

Themenreihe

Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A

Referentin: Elfriede Woller

 **Mo 09.12.2019,
20:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg

 Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

Themenreihe

Wirken Jesu in Galiläa (Mt 4,12 – 5,23)

In der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

 **Mo 13.01.2020,
20:00 Uhr – Mo
27.07.2020, 21:30 Uhr**

 Pfarrzentrum St.
Bonifaz, Kleiner
Pfarrsaal, Killermannstr.
26, 93049 Regensburg

 Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

Themenreihe

Nachfolge und Mahl; Fasten und Feiern (Mt 9,9 – 17)

In der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

 **Mo 27.01.2020,
20:00 Uhr**

 Pfarrzentrum St.
Bonifaz, Kleiner
Pfarrsaal, Killermannstr.
26, 93049 Regensburg

 Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

Vortrag

Wahl der Zwölf und Aussendung der Jünger (Mt 9,35 – 10,15)

In der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller



**Mo 10.02.2020,
20:00 Uhr**
 Pfarrzentrum St.
 Bonifaz, Kleiner
 Pfarrsaal, Killermannstr.
 26, 93049 Regensburg
 Bibelkreis St. Bonifaz
 und KEB

Vortrag

Gefährdung und Ermutigung der Jünger (Mt 10,16-42)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

**Mo 02.03.2020,
20:00 Uhr**
 Pfarrzentrum St.
 Bonifaz, Kleiner
 Pfarrsaal, Killermannstr.
 26, 93049 Regensburg
 Bibelkreis St. Bonifaz
 und KEB

Vortrag

Das Gleichnis vom Sämann und seine Deutung (Mt 13,1-23)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

**Mo 16.03.2020,
20:00 Uhr**
 Pfarrzentrum St.
 Bonifaz, Kleiner
 Pfarrsaal, Killermannstr.
 26, 93049 Regensburg
 Bibelkreis St. Bonifaz
 und KEB

Vortrag

Das Gleichnis vom Unkraut unter dem Weizen und seine Deutung

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

**Mo 30.03.2020,
20:00 Uhr**
 Pfarrzentrum St.
 Bonifaz, Kleiner
 Pfarrsaal, Killermannstr.
 26, 93049 Regensburg
 Bibelkreis St. Bonifaz
 und KEB

Vortrag

Weitere Gleichnisse und Bildworte (Mt 13,44-52)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

**Montag, 20.04.2020,
20.00 Uhr**
 Pfarrzentrum St.
 Bonifaz, Kleiner
 Pfarrsaal, Killermannstr.
 26, 93049 Regensburg
 Bibelkreis St. Bonifaz
 und KEB

Vortrag

Die Speisung der Fünftausend (Mt 14,13-21)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

**Montag, 04.05.2020,
20.00 Uhr**
 Pfarrzentrum St.
 Bonifaz, Kleiner
 Pfarrsaal, Killermannstr.
 26, 93049 Regensburg
 Bibelkreis St. Bonifaz
 und KEB

Vortrag

Jesus und die Jünger auf dem Wasser (Mt 14,22-33)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

**Mo 18.05.2020,
20:00 – 21:30 Uhr**
Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

**Mo 15.06.2020,
20:00 – 21:30 Uhr**
Pfarrzentrum St.
Bonifaz, Kleiner
Pfarrsaal, Killermannstr.
26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

**Mo 29.06.2020,
20:00 – 21:30 Uhr**
Pfarrzentrum St.
Bonifaz, Kleiner
Pfarrsaal, Killermannstr.
26, 93049 Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

Vortrag

Über die Pflicht zur Vergebung (Mt 18,21-35)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Das Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg (Mt 20,1-16)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Das Gleichnis von den Winzern (Mt 21,33-46)

in der Reihe „Texte nach Matthäus zu
Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des
Lesejahres A“

Referentin: Elfriede Woller



pixabay.com/de/

Themenreihe

Das Buch Micha lesen

Referentin: Elfriede Woller

**Mo 09.09.2019,
20:00 Uhr**
Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

**Mo 23.09.2019,
20:00 Uhr**
Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

**Mo 07.10.2019,
20:00 Uhr**
Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

**Mo 21.10.2019,
20:00 Uhr**
Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

**Mo 04.11.2019,
20:00 Uhr**
Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg
Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

Vortrag

Drohrede gegen Samaria und Juda (Micha 1,1-16)

In der Reihe „Das Buch Micha lesen“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Drohrede gegen die Reichen (Micha 2,1-13)

In der Reihe „Das Buch Micha lesen“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Drohrede gegen Machthaber (Micha 3,1-12)

In der Reihe „Das Buch Micha lesen“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Völkerwallfahrt zum Zion (Micha 4,1-14)

In der Reihe „Das Buch Micha lesen“

Referentin: Elfriede Woller

Vortrag

Ankündigung des Messias (Micha 5,1-14)

In der Reihe „Das Buch Micha lesen“

Referentin: Elfriede Woller

DOM PLATZ 5

Wir führen in **Gottes Räumen**

Kathedrale St. Peter
Basilika St. Emmeram
Schottenkirche St. Jakob
Pfarrkirche St. Kassian
documenta niedermünster
Domschatz

Infozentrum DOMPLATZ 5
Domplatz 5 | (0941) 5971662

www.domplatz-5.de



Mo 18.11.2019,
20:00 Uhr
 Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg
 Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

Vortrag
Gerichtsworte
(Micha 6,1-7 – 7,1-7)
In der Reihe „Das Buch Micha lesen“

Referentin: Elfriede Woller

Mo 25.11.2019,
20:00 Uhr
 Pfarrsaal St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg
 Bibelkreis St. Bonifaz
und KEB

Vortrag
Heilsweissagungen
(Micha 7,8a-20)
In der Reihe „Das Buch Micha lesen“

Referentin: Elfriede Woller

Di 24.03.2020,
19:30 Uhr
 Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg
 Kolping und KEB

Vortrag
Vorbereitung auf Ostern –
Was ist der eigentliche Sinn?
Ist es überhaupt noch zeitgemäß?

Anschließend Agape.

Referent: Pfarrer Karl-Dieter Schmidt



Roland Preuß

Führungen



DOMPLATZ 5

Aktuelle Termine erfahren Sie bei DOMPLATZ 5

📍 vor Ort in der genannten Kirche

✉ Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Kirchenführungen in Regensburg

Basilika St. Emmeram, Schottenkirche St. Jakob, Stiftskirche St. Kassian, Nieder-, Mittel- und Obermünster, St. Wolfgang

Zu Regensburg, seit 2006 Teil des UNESCO-Welterbes, gehören von frühester Zeit an die Kirchen, die das Stadtbild bis heute prägen. Neben dem Dom sind dies vor allem die mächtige frühgotische Dominikanerkirche und die Niedermünsterkirche, die prächtigen Basiliken St. Emmeram und Unsere lieben Frau zur Alten Kapelle, aber auch kleinere Kirchen wie die Stiftspfarrkirche St. Kassian. Mit DOMPLATZ 5 können Sie in die Bau-, Kunst und Glaubensgeschichte einiger dieser Kirchen kennenlernen. Unterschiedliche Erkundungen gehen Religion, Architektur und Kunst im Raum der Stadt nach.

Diese Angebote richten sich an Einzelbesucher und Kleingruppen mit weniger als 10 Teilnehmern. Teilnahmekarten sind im Infozentrum DOMPLATZ 5 erhältlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir empfehlen eine telefonische Anmeldung.



DOMPLATZ 5

Führung

„Glaubenswege“ – Die menschliche Kathedrale

Geistlich-musikalische Domführung

Abgesehen von diversen Heiligenfiguren: Wer offenen Auges durch unseren Dom St. Peter geht, wird zahlreiche Gestalten, Gesichter und Inschriften entdecken. Sie erinnern an historische Persönlichkeiten des Regensburger Bistums, die direkt oder indirekt etwas mit der über 700jährigen Geschichte dieses Gotteshauses, seinem Werden und Erereignen sowie heutigem Erscheinungsbild zu tun haben.

📅 **So 01.09.2019 – Fr 28.02.2020, Terminanfrage bei DOMPLATZ 5**

📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 10,- €

✉ Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

bild zu tun hatten. Da öffnet sich ein buntes Kaleidoskop an Menschlichkeit. Und dass es in St. Peter „menschelt“ wundert nicht, ist doch der christliche Glaube eine Religion, die den konkreten Menschen, seine Einzigartigkeit, aber auch sein Können und Versagen in den Mittelpunkt ihres Denkens und Handels stellt. Diese spirituell gestaltete Sonderführung lädt zu einem kleinen, doch höchst spannenden Streifzug personalbiographischer Geschichte ein, begleitet durch Orgelspiel, das einige Epochen der Domgeschichte, die im Führungsablauf thematisiert werden, musikalisch begleitet und interpretiert. Mit Domvikar Dr. Werner Schröfer und Domorganist Professor Franz Josef Stoiber. Begrenzte Teilnehmerzahl

Führung

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

Führungen für Gruppen buchbar

Wir organisieren gerne für Sie oder Ihren Verein (ca. 20 Personen) eine Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912. Dazu gibt es Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der jüdischen Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur und Kunst am Bau-Wettbewerb.



Volker Staab

Termine für Gruppen nach Vereinbarung

Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

Eintritt frei, Spenden erbeten!

Informationen und Terminvereinbarungen bei FAMILIENBILDUNG UND M.E.H.R.: familie@keb-regensburg-stadt.de oder unter 0941/5972253

KEB und Förderverein Neue Regensburger Synagoge

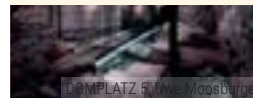
So 01.09.2019 – Fr 28.02.2020

Institut Papst Benedikt XVI., Bismarckplatz 2, 93047 Regensburg

5,00 €, ab einer Gruppengröße von 20 Personen 3,00 € pro Person (Gruppenteilung bei der Führung), Kinder 3,00 €

info@institut-papst-benedikt.de

Institut Papst Benedikt XVI. mit der KEB



So 01.09.2019, 14:30 Uhr – Mo 24.02.2020, 15:45 Uhr, Jeweils an Montagen sowie an Sonn- und Feiertagen

DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

6 € / 4 € (ermäßigt), Kinder bis 16 Jahre frei

DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

DOMPLATZ 5 und KEB

Hinweis: Bitte nennen Sie uns bei einer Anmeldung unter „weitere Angaben“ die Personenzahl und den Namen Ihres Vereins bzw. Ihrer Organisation

Referenten: Ilse Danziger, Vors. Jüdische Gemeinde Regensburg

Dieter Weber, Vors. Förderverein Neue Regensburger Synagoge

Führung

Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

Führungen durch das „Papsthaus“

In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt. Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.

Führung

Führungen im document niedermünster

Das document niedermünster kann nur mit einer Führung besichtigt werden. Die Teilnahme an einer öffentlichen Führung bietet sich besonders für Einzelbesucher und Kleingruppen mit weniger als 10 Teilnehmern an. Gruppen können individuelle Führungstermine buchen.

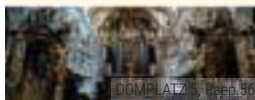
Aufgrund von Sicherheits- und Bauauflagen können maximal 15 Personen gleichzeitig geführt werden.

Bitte beachten Sie:

Gottesdienste und religiöse Angebote haben in der Niedermünsterkirche immer Vorrang und können auch kurzfristig dazu führen, dass eine Führung nicht möglich ist. Instandhaltungsarbeiten in den Kirche und der Orgel können

darüber hinaus auch unangekündigt akustische Störungen während der Führungen verursachen. Wir danken für Ihr Verständnis.

Hinweis: begrenzte Teilnehmerzahl



- 📍 Basilika St. Emmeram, Vorhalle, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € 6,00 €/erm. 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei
- 📄 DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- 🚶‍♀️ DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Basilika St. Emmeram – 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.

St. Emmeram - das »Nationalheiligtum« des frühen Bayerns - ist wie ein schlafender Riese, der geweckt und entdeckt werden will. Hier errichtete der hl. Bonifatius im Jahr 739 das Bistum Regensburg und weihte Gaubald zum 1. Bischof. Hier finden sich die ersten Würfelkapitelle nördlich der Alpen. Hier war der Wirkungsort der Hl. Emmeram und Wolfgang. Hier finden sich Kaiser- und Heiligengräber. Und hier haben die Brüder Cosmas und Damian Asam im 18. Jahrhundert die frühromanische Basilika in einen festlichen Thronsaal Gottes umgestaltet. In St. Emmeram werden 1200 Jahre Glaubens-, Kunst- und Kulturgeschichte auf engstem Raum zum eindrucksvollen Erlebnis.

Hinweis: Der Kreuzgang, der zum Schloss Thurn und Taxis gehört, ist nicht Bestandteil der Führung. Änderungen vorbehalten.

Basilika St. Emmeram - 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.

So 01.09.2019, 14:30 – 16:00 Uhr, jeden Sonntag um 14.30 Uhr

Basilika St. Emmeram - 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.

So 08.09.2019, jeweils um 13, 15 und 17 Uhr

Basilika St. Emmeram - 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte.

Do 03.10.2019, 14:30 – 16:00 Uhr



- 📍 Domschatzmuseum, Krauterermarkt 3, 93047 Regensburg
- € 6,00 € / 4,00 € ermäßigt
- 📄 Ticketverkauf Domschatzmuseum (Kasse), Tel. 0941/597-2575
- 🚶‍♀️ DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Montags im Domschatz: Mehr als Gold und Silber

Kennen Sie den zierlichen Schmetterling mit einer Kreuzigungsszene auf seinen leuchtend bunten Flügeln aus dem 14. Jahrhundert, der mehrere Jahrhunderte im Kopf einer Christusfigur verborgen war und erst in den 1990er Jahren entdeckt wurde? Oder das reich geschmückte Prager Ottokar-Kreuz aus dem 13. Jahrhundert? Oder das prachtvolle Emaillekräftchen mit etwa elftausend Goldsternen und gemalten phantastischen Fabeltieren?

Diese und weitere Schmückstücke im Domschatz können Sie bei den Experten-Führungen kennenlernen. Und das an Montagen, an denen Museen normalerweise geschlossen sind.

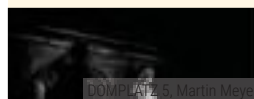
Referent: vor Ort

Montags im Domschatz: Mehr als Gold und Silber

Mo 25.11.2019, 15:00 – 16:00 Uhr

Montags im Domschatz: Mehr als Gold und Silber

Mo 23.12.2019, 15:00 – 16:00 Uhr



📅 **So 01.09.2019, 17:45 Uhr**

📍 DOMPLATZ 5, 93047 Regensburg

🚶‍♀️ Katholische Erziehergemeinschaft und KEB

Führung

Geistliche Domführung

Termin bitte der Presse entnehmen
anschl. gemütliches Beisammensein im Bischofshof
für KEG-Mitglieder kostenlos

Referent: Dr.-theol. Werner Schröfer

Theologie, Geschichte & Regionales

IHR VERLAG FRIEDRICH PUSTET

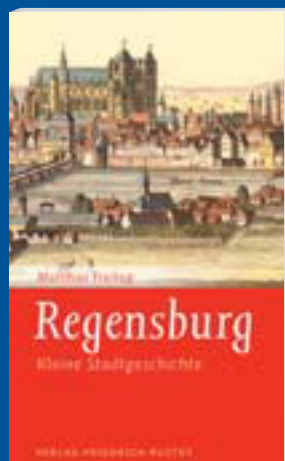
verlag-pustet.de



Christoph Dohmen / Thomas Hieke
DAS BUCH DER BÜCHER
 Die Bibel – Eine Einführung

Den größten »Bestseller« der Weltliteratur verstehen: Diese Einführung liefert einen Überblick zu den Inhalten des Alten und des Neuen Testaments sowie zur Entstehung der biblischen Bücher.

Aktualisierte Neuauflage
 216 Seiten, kartoniert
 ISBN 978-3-7917-3114-8
 € (D) 16,95 / auch als eBook



Matthias Freitag
REGENSBURG
 Kleine Stadtgeschichte

Matthias Freitag liefert eine kompakte und unterhaltsame Darstellung der Welterbestadt von den Anfängen in der Römerzeit bis in die Gegenwart.

5., aktualisierte Auflage
 184 Seiten, 42 z. T. farbige Abb.
 französische Broschur
 ISBN 978-3-7917-2823-0
 € (D) 14,95 / auch als eBook



VERLAG
 FRIEDRICH
 PUSTET

»Eine spannende Lektüre – bei Weitem nicht nur für Regensburg-Fans, sondern besonders für solche, die es werden wollen.«

BAYERISCHER RUNDFUNK



DOMPLATZ 5, Uwe Möstburger

- 📍 Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt
- € 10,- € / 8,- € ermäßigt, Kinder bis 16 Jahre frei
- 📄 Ticketverkauf
Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel. 0941/597-1662
- 🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Themenreihe

Entwicklung des Kirchenbaus – Von der Romanik bis in die Moderne.

Wenige andere Städte in Deutschland können mit dem aufwarten, was Regensburg zu bieten hat: eine fast vollständig erhaltene Geschichte des Kirchenbaus und seiner Entwicklung. Fast jede bedeutsame Architektur-Epoche hat hier mit entsprechend gebauten Kirchen Spuren hinterlassen. Jede Kirche zeigt dabei ihr ureigenes Gesicht. Sie ist Ausdruck bestimmter Überzeugungen und Vorstellungen, die zu einer konkreten Zeit und einem konkreten Ort in Sandstein, Granit oder Kalkstein geschlagen oder zu Glas, Holz und Gips wurden. Experten/innen stellen Ihnen die wichtigsten Etappen der Geschichte des Kirchenbaus anhand von verschiedenen Regensburger Kirchen vor.

Barock und Rokoko
Von der Basilika St. Emmeram
bis nach St. Kassian
Mo 02.09.2019, 17:00 – 19:00 Uhr

Zeitgenössischer Kirchenbau
Von Herz Jesu bis St. Wolfgang
Mo 16.09.2019, 17:00 – 19:00 Uhr



Roland Preuss



DOMPLATZ 5, Michael Vogt

- 📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € Teilnahmegebühr: 8 € / 6 €
- 📄 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de
- 🔗 DOMPLATZ 5 und KEB



Martin Kraus

- 📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 6,00 € / 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei
- 📄 DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- 🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Schwebende Klänge - Orgelführung

Wie funktioniert eine Orgel? Was verbirgt sich hinter den sichtbaren Pfeifen? Und vor allem: Wie klingt die Orgel? Domorganist Franz Josef Stoiber erklärt und spielt die Orgel.

Referent: Prof. Dr. Franz Josef Stoiber

Schwebende Klänge - Orgelführung
Di 03.09.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Schwebende Klänge - Orgelführung
Di 01.10.2019, 17:00 – 18:30 Uhr

Schwebende Klänge - Orgelführung
Di 05.11.2019, 16:00 – 17:30 Uhr

Führung

Zwei Türme für den König

Turnusführungen

In vier Kapiteln zeigt die Ausstellung die Geschichte der Regensburger Domtürme von der Idee über die Planung und Ausführung bishin zur Restaurierung mit teilweise noch nie in der Öffentlichkeit gezeigten Exponaten. Zeitgenössische Positionen ergänzen die Präsentation.

Zwei Türme für den König
Do 05.09.2019, 17:30 Uhr

Zwei Türme für den König
Sa 14.09.2019, 14:00 Uhr

Zwei Türme für den König
Do 19.09.2019, 17:30 Uhr

Zwei Türme für den König
Sa 28.09.2019, 14:00 Uhr



- 📍 St. Michael, Keilberg, Kirchplatz, 93057 Regensburg
- € Eintritt frei
- 📞 Info.Tel.: 0941 / 946 57 58 oder unter www.regensburger-bibelgarten.de

Führung

Die Natur als Botschaft des Herrn

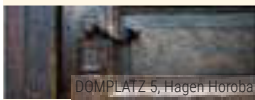
Führung und Besichtigung durch den Bibelgarten St. Michael Keilberg

Wer erinnert sich heute noch gut und gerne an die Gleichnisse aus dem Alten und Neuen Testament? Der Garten ist ein Themengarten mit ca. 90 Bibelstellen, Zitaten und Pflanzen, in dem das Wort Gottes, mit einfachsten Mitteln mit der Natur verbunden und durch Bilder anschaulich gemacht wird.

Referentin: Barbara Stollreiter, Mesnerin von St. Michael, Keilberg

Die Natur als Botschaft des Herrn
Fr 06.09.2019, 17:00 – 18:30 Uhr

Die Natur als Botschaft des Herrn
So 15.09.2019, 11:00 – 12:30 Uhr

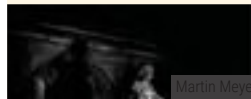


- 📅 **Fr 06.09.2019, 17:00 – 19:00 Uhr**
- 📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 10,- € / 8,- € ermäßigt, Kinder bis 16 Jahre frei
- 📞 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de
- 🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Auf den Spuren der Heiligen: Die heiligen Bistumspatrone

»Die Heiligen sind weder Übermenschen noch perfekt zur Welt gekommen. Sie sind wie wir, wie jeder von uns, sie sind Menschen, die, bevor sie die Herrlichkeit des Himmels erlangten, ein normales Leben geführt haben, mit Freuden und Schmerzen, Mühen und Hoffnungen. Was aber hat ihr Leben verändert? Als sie die Liebe Gottes erkannt haben, sind sie ihm mit ganzem Herzen nachgefolgt, bedingungslos und ohne Heuchelei.« (Papst Franziskus) Erhard, Heinrich und Kunigunde, Emeram, Hemma und Wolfgang - sie alle sind Heilige der katholischen Kirche und sie sind eng mit Regensburg ver-



- 📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 10,- €, Kinder bis 16 Jahre frei
- 📞 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de
- 🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

bunden. Hier haben sie gelebt, hier haben sie gewirkt und manche von ihnen sind auch hier begraben worden. Warum sind sie Heilige? Was zeichnet sie aus? Warum sind sie bis heute für viele Menschen Vorbilder? Begeben Sie sich mit uns zu den Lebens- und Wirkungsstätten und zu den Gräbern der Heiligen in Regensburg und lernen Sie die Heiligen kennen.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Führung

In der Nacht sehen wir mehr – Erkundungen im Dom zu später Stunde.

»In der Nacht sehen wir mehr.« (Wilhelm Gräb) Wenn das stimmt, dann ist es ein längst notwendiges Unterfangen, unseren Dom St. Peter, seinen Raum, seine Architektur, seine Atmosphäre, seine Botschaft im Abenddunkel und im Übergang zur Nacht kennenzulernen und zu erleben. Dabei braucht es die Bereitschaft, die besondere Qualität des Dunkels und der Nacht als Ort der Begegnung »mit Gott und der Welt« anzunehmen. Diese Qualität versuchen Domvikar Werner Schrüfer und der Multiinstrumentalist Heinz Grobmeier aufzubereiten und zu erschließen mit spirituellen und musikalischen Impulsen.

Begrenzte Teilnehmerzahl

In der Nacht sehen wir mehr - Erkundungen im Dom zu später Stunde.

Fr 06.09.2019, 21:00 – 22:00 Uhr

In der Nacht sehen wir mehr - Erkundungen im Dom zu später Stunde.

Fr 25.10.2019, 21:00 – 22:00 Uhr



Sa 07.09.2019, 11:00 Uhr – Sa 28.12.2019, 12:15 Uhr, immer samstags um 11 Uhr

📍 Schottenkirche St. Jakob Regensburg, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg

€ 6,00 €, erm. 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei

✉ DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland.

Die heutige Kirche des Priesterseminars gilt als eines der am besten erhaltenen Beispiele hochromanischer Kirchenarchitektur in Deutschland. Gebaut wurde sie 1150-1200 von irischen Mönchen. Zur »Schottenkirche« wurde sie erst im 16. Jahrhundert, als schottische Benediktiner das Kloster übernahmen. Das rätselhafte Nordportal, die aufwändigste Portalanlage der deutschen Romanik vor 1200, zeigt schon am Außenbau herausragende Bildhauerkunst. Im Inneren setzt sich diese mit den phantasievoll verzierten Kapitellen der Säulen fort. Die figürliche Ausstattung gehört zu einer Mustersammlung mittelalterlicher Kunst im Priesterseminar.



Martin Kraus

Sa 07.09.2019, 14:00 – 16:00 Uhr

📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 8,00 €, / 6,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei

✉ DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

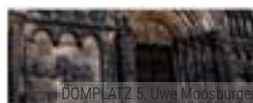
🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Zwei Türme für den König

Führungen zu Fuß (Altstadt, Stadthof und Unterer Wöhrd)

In vier Kapiteln zeigt die Ausstellung die Geschichte der Regensburger Domtürme von der Idee über die Planung und Ausführung bishin zur Restaurierung mit teilweise noch nie in der Öffentlichkeit gezeigten Exponaten. Zeitgenössische Positionen ergänzen die Präsentation.



So 08.09.2019, jeweils um 13, 15 und 17 Uhr

📍 Schottenkirche St. Jakob Regensburg, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg

€ 6,00 €, erm. 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei

✉ DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland.

Sonderführung am Tag des offenen Denkmals

Die heutige Kirche des Priesterseminars gilt als eines der am besten erhaltenen Beispiele hochromanischer Kirchenarchitektur in Deutschland. Gebaut wurde sie 1150-1200 von irischen Mönchen. Zur »Schottenkirche« wurde sie erst im 16. Jahrhundert, als schottische Benediktiner das Kloster übernahmen. Das rätselhafte Nordportal, die aufwändigste Portalanlage der deutschen Romanik vor 1200, zeigt schon am Außenbau herausragende Bildhauerkunst. Im Inneren setzt sich diese mit den phantasievoll verzierten Kapitellen der Säulen fort. Die figürliche Ausstattung gehört zu einer Mustersammlung mittelalterlicher Kunst im Priesterseminar.

So 08.09.2019, 16:00 Uhr

📍 Kirche St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str., 93051 Regensburg

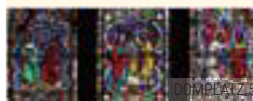
🔗 Kulturforum St. Wolfgang und KEB

Führung

„Moderne Umbrüche in Kunst und Architektur“

Führung durch die Kirche St. Wolfgang

Referent: Dr. Walter Zahner



📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 8,00 €, / erm. 6,00 €, Kinder bis 16 Jahren frei

✉ Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Um allen zu leuchten: Die Glasfenster des Regensburger Doms

Vor allem in den Morgen- und Abendstunden des Tages entfalten die über 1100 bemalten romanischen und gotischen Glasscheiben des Doms ihre ganze Farbenpracht. Wenn die Sonnenstrahlen auf diese Fenster sowie Glasmalereien aus dem 19. Jahrhundert und die zwischen 1967 und 1989 geschaffene

nen Glasfenstern von Josef Oberberger treffen, erfüllt ein nahezu überirdisches Licht den Dom: Das Farbenspiel ist überwältigend. Erkunden Sie mit uns verschiedene Stile, Darstellungen und Herstellungsweisen der Glasfenster und lernen Sie die Bedeutung des Lichts für die Kirche kennen.

Um allen zu leuchten:
Die Glasfenster des Regensburger Doms
Mo 09.09.2019, 9:00 – 10:15 Uhr

Um allen zu leuchten:
Die Glasfenster des Regensburger Doms
Mo 23.09.2019, 17:30 – 18:45 Uhr

 **Do 12.09.2019,**
13:00 Uhr

 13 Uhr St. Cäcilia –
13.15 Uhr Mater
Dolorosa

 PGR St. Cäcilia – Mater
Dolorosa Rgbg. und KEB

Studienfahrt

Studienfahrt der Senioren nach Kelheim/Weltenburg

Führung durch die Klosterkirche



Roland Preussl



Volker Staab

 **Fr 13.09.2019,**
15:00 – 16:00 Uhr

 Jüdisches Gemeinde-
zentrum, Am Brixener
Hof 2, 93047
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erbeten.

 Tel.: 0941 / 597 2253
oder familie@keb-
regensburg-stadt.de
oder www.keb-
regensburg-stadt.de

 Heimpflege der Stadt
Regensburg,
Historischer Verein in
Koop. mit der KEB und
dem Förderverein Neue
Regensburger Synagoge

Führung

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

**Führung durch Frau Ilse Danziger und Herrn
Dieter Weber**

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur und Kunst am Bau-Wettbewerb.

Hinweis: Treffpunkt Eingang Am Brixener Hof 2

Referenten:

Ilse Danziger, Vorsitzende Jüdische Gemeinde
Regensburg

Dieter Weber, Vorsitzender Förderverein Neue
Regensburger Synagoge

Zweite Führung

16:00 – 17:00 Uhr

Führung

Der Erdschwere enthoben. Der Dom für Kenner und Neuentdecker.

Von Demut und Vertrauen

Seit über 700 Jahren prägt der Dom das Leben der Menschen in Regensburg und darüber hinaus. Jede Generation, Männer und Frauen, Einheimische und Fremde haben im und am Dom vielfältige Spuren hinterlassen, die vom Leben und Sterben, vom Glauben und Hoffen, von Macht und Pracht, aber auch von Demut und Vertrauen zeugen. Ob als Gast oder als Einheimische: Lernen Sie mit unseren Domführerinnen und Dom-



DOMPLATZ 5/ Florian Monheim

 **Fr 13.09.2019,**
17:30 – 18:45 Uhr

 DOMPLATZ 5, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 8,00 €, / erm. 6,00 €
Kinder bis 16 Jahren frei

 Infozentrum DOMPLATZ
5, Tel.: 0941/597-1662
oder E-Mail:
domfuehrungen@
bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

 **Sa 14.09.2019,
18:00 Uhr**

 Kreuzhofkapelle, Am
Kreuzhof, 93055
Barbing

 KF St. Bonifaz/St. Georg
und KEB



€ 8,00 € / 6,00 €, Kinder
bis 16 Jahre frei

 DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@
bistum-regensburg.de,
Tel. 0941/597 16 62

 DOMPLATZ 5 in
Kooperation mit der
Fachstelle
Frauenseelsorge im
Bistum Regensburg und
der KEB

führen die kleinen Details und die
große Themen des Doms kennen und
begeben Sie sich auf eine Spurensuche.

Führung

Die Kreuzhofkapelle – Geschichte und Geschichten

Referentin: Dr. Ilse Kammerbauer

Führung

„Weibergschichtn“ Frauen in Regensburg.

Auf ihrem Lebensweg hinterlassen
Menschen Spuren, sichtbare und un-
sichtbare. Manchmal müssen wir auf
solche Spuren aufmerksam gemacht
werden - gerade dann, wenn solche
Spuren alt sind oder sich an Orten
befinden, die wir selten besuchen.
Unsere Spurensuche führt an Orte, an
denen Frauen oder Frauengemeinschaf-
ten gelebt und gewirkt haben oder
heilige Frauen verehrt wurden und wer-
den.

„Weibergschichtn“ Frauen in Regensburg - Teil 1
Fr 20.09.2019, 16:00 – 17:30 Uhr

„Weibergschichtn“ Frauen in Regensburg - Teil 2
Fr 11.10.2019, 16:00 – 17:30 Uhr

Führung

Das 5.Gebot – Du sollst nicht töten

**Erkundung der Ausstellung mit Bildern und Ob-
jekten von Kurt Bachner und Paul Dav Beben-
berk mit Anleitung**

Anlässlich der Eröffnung der Ausstel-
lung laden wir Sie herzlich ein. Die
Künstler sind anwesend.

 **Fr 20.09.2019,
19:00 Uhr**

 Basilika St. Emmeram,
Dionysiuschor,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

 Innenstadtseelsorge
Regensburg, Kunst für
Frieden e.V. und Stadt
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB



Martin Kraus

 **Sa 21.09.2019,
14:00 – 17:00 Uhr**

 DOMPLATZ 5, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 10,00 € / 8,00 €

 DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@
bistum-regensburg.de,
Tel. 0941/597 16 62

 DOMPLATZ 5 und KEB

Die Ausstellung geht vom 20. September
bis zum 20. Oktober.

Referenten: Kurt Bachner
Paul Dav Babenberk

Führung

Zwei Türme für den König

**Führungen mit dem Fahrrad
(Altstadt, Stadthof, Dreifaltigkeitsberg,
Westendstraße, Prüll, Altstadt)**

In vier Kapiteln zeigt die Ausstellung die
Geschichte der Regensburger Domtür-
me von der Idee über die Planung und
Ausführung bis hin zur Restaurierung
mit teilweise noch nie in der Öffentlich-
keit gezeigten Exponaten. Zeitgenössi-
sche Positionen ergänzen die Präsen-
tation.

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes und ver-
kehrstüchtiges Fahrrad mit. Der Weg weist er-
hebliche Steigungen auf!



DOMPLATZ 5, Hagen Horoba

 **Do 26.09.2019,
18:00 – 18:45 Uhr**

 Alte Kapelle, Basilika
Unserer Lieben Frau,
Schwarze-Bären-Straße
7, 93047 Regensburg,
Hauptportal

€ 5,00 €

 nicht erforderlich

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

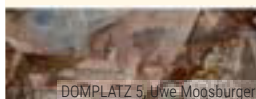
Basilika Unserer Lieben Frau zur Alten Kapelle – Welttheater des Barock und Rokoko.

Die Basilika Unserer Lieben Frau zur Al-
ten Kapelle, zählt mit dem altherwürdi-
gen Gnadenbild zu den ältesten und be-
deutendsten Stätten der Christenheit in
Bayern. Über ein Jahrtausend ist ver-
gangen, seit der bayerische Herzog
Heinrich IV., der spätere deutsche Kaiser
Heinrich II., von der Alten Kapelle in Re-
gensburg Besitz ergriff, sie wiederher-
stellte und zu seiner Pfalzkapelle erhob.
Über die Jahrhunderte veränderte sich
das Aussehen der Alten Kapelle. Ihre
heutige Raumschale und Ausstattung
stammt aus dem 18. Jahrhundert und
wurde zwischen 1990 und 2003 aufwän-
dig restauriert. Im Mittelpunkt der dra-
matischen Innenausstattung steht der

gläubige Mensch, der sein irdisches Dasein auf ein ewiges Leben bei Gott ausgerichtet.



Roland Preussl



DOMPLATZ 5, Anne Moosburger

- 📍 Eingang Malergasse
- € 6,00 € / 4,00 €
- 📄 nicht erforderlich
- ∞ DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

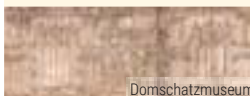
Stiftspfarrkirche St. Kassian – Gebaute, geschnitzte und gemalte Schönheit

Die wohl älteste Pfarrkirche Regensburgs wird um das Jahr 885 zum ersten Mal in einer Urkunde erwähnt. Unbeschadet überstand sie den Stadtbrand im Jahr 891 und wurde in den folgenden Jahrhunderten immer wieder erweitert und im Stil der jeweiligen Zeit »schön« umgestaltet. Mit der Aufstellung einer »Schönen Maria« von Hans Leinberger im Jahr 1747 begann eine völlige Neugestaltung des mittelalterlichen Raums: die Kirche erhielt eine festliche Raumschale im Stil des Rokoko. Diese wurde von 2012 bis 2015 grundlegend restauriert und mit einem zeitgenössischen Altar, Ambo und Priestersitz ergänzt. Bedeutend sind die Fresken im Mittelschiff: Bemerkenswert »schöne Frauen« aus Erzählungen des Alten Testaments

werden in Beziehung zur Gottesmutter Maria gesetzt.

Stiftspfarrkirche St. Kassian - Gebaute, geschnitzte und gemalte Schönheit
Fr 27.09.2019, 18:00 – 19:15 Uhr

Stiftspfarrkirche St. Kassian - Gebaute, geschnitzte und gemalte Schönheit
Fr 25.10.2019, 18:00 – 19:15 Uhr



Domschatzmuseum

- 📍 Domschatzmuseum, Kräutlermarkt 3, 93047 Regensburg
- € 6,00 € / 4,00 € ermäßigt, Kinder bis 16 Jahre frei
- 📄 Ticketverkauf Domschatzmuseum (Kasse), Tel. 0941/597-2575
- ∞ DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Der Domschatz im 19. Jahrhundert – 150 Jahre Ausbau der Domtürme.

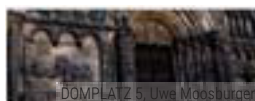
Passend zur Ausstellung »Zwei Türme für den König« zur Vollendung der Domtürme geben wir Ihnen einen Einblick, welche Auswirkungen das Interesse am Dom St. Peter im 19. Jahrhundert auf den Domschatz hatte. Das Jahrhundert begann zunächst für den Domschatz mit gravierenden Verlusten durch die Dalberg-Regierung. Doch eine vorbildliche, durch glückliche Zufälle begünstigte Erwerbungsaktion setzte in der Mitte des Jahrhunderts ein, die der heutigen Sammlung zu dem heutigen, wieder hochwertigen Bestand verhalf. Erfahren Sie, wie ein Bronzekreuz aus dem 12. Jahrhundert seinen Weg in den Domschatz fand und das Auffinden mittelalterlicher Pergamentrisse lebhaftes Interesse erweckte und war Orientierung für das Dommodell, welches die Domtürme in vollendetem Zustand zeigt.

Der Domschatz im 19. Jahrhundert - 150 Jahre Ausbau der Domtürme.

Mo 30.09.2019, 15:00 – 16:00 Uhr

Der Domschatz im 19. Jahrhundert - 150 Jahre Ausbau der Domtürme.

Mo 28.10.2019, 15:00 – 16:00 Uhr



DOMPLATZ 5, Uwe Moosburger

- Do 03.10.2019,
11:00 – 12:15 Uhr**
- 📍 Schottenkirche St. Jakob Regensburg, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg
- € 6,00 €, erm. 4,00 €, Kinder bis 16 Jahre frei
- ✉ DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- 🚗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland.

Sonderführung mit Kreuzgang

Die heutige Kirche des Priesterseminars gilt als eines der am besten erhaltenen Beispiele hochromanischer Kirchenarchitektur in Deutschland. Gebaut wurde sie 1150-1200 von irischen Mönchen. Zur »Schottenkirche« wurde sie erst im 16. Jahrhundert, als schottische Benediktiner das Kloster übernahmen. Das rätselhafte Nordportal, die aufwändigste Portalanlage der deutschen Romanik vor 1200, zeigt schon am Außenbau herausragende Bildhauerkunst. Im Inneren setzt sich diese mit den phantasievoll verzierten Kapitellen der Säulen fort. Die figürliche Ausstattung gehört zu einer Mustersammlung mittelalterlicher Kunst im Priesterseminar.



DOMPLATZ 5, Hagen Horoba

- Fr 04.10.2019,
17:00 – 19:00 Uhr**
- 📍 Infozentrum DOMPLATZ 5
- € 10,00 €, / erm. 8,00 €, Kinder bis 16 Jahren frei
- ✉ Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de
- 🚗 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Vom Niedermünster zum Obermünster – Adlige Damenstifte und die Mercherdach-Kapelle.

Damenstifte, religiöse Lebensgemeinschaften von Frauen, die ohne Ablegung von Gelübden in klosterähnlichen Anlagen lebten, waren in Süddeutschland kaum vertreten. In Regensburg allerdings gab es gleich drei dieser Einrichtungen: das Niedermünster Mariä Himmelfahrt, das Mittelmünster St. Paul und das Obermünster Mariä Himmelfahrt. Alle drei durchlebten eine wechselvolle Geschichte bis hin zur Zerstörung des Mittelmünsters im Jahr 1809 und der Obermünster-Basilika am 13.

- Di 08.10.2019,
18:00 Uhr**
- 📍 Evang. Zentralfriedhof, Friedenstr. 12, 93053 Regensburg
- 🚗 PGR Herz Jesu, Kirchenvorstand Dreieinigkeitskirche, EBW und KEB

- Di 15.10.2019,
19:00 – 21:30 Uhr**
- 📍 Niedermünsterkirche, Niedermünstergasse 1, 93049 Regensburg um 18.45 Uhr
- 🚗 KF St. Cäcilia und KEB

- Mi 30.10.2019,
18:00 – 23:00 Uhr**
- 📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei
- ✉ Aus Sicherheitsgründen ist die Anzahl der Teilnehmer pro Gruppe beschränkt.
- 🚗 DOMPLATZ 5 in Zusammenarbeit mit den Bistumsmuseen, der katholischen Innenstadtseelsorge und der KEB

März 1945 durch mehrere Sprengbomben. Der Entstehungs-, Bau- und Wirkungsgeschichte geht dieser Spaziergang nach - vom ehemaligen Kreuzgang des Niedermünsters bis zur Ruine des Obermünsters mit der selten zugänglichen Mercherdach-Kapelle.

Führung

Gräberrundgang über den evang. Zentralfriedhof Hoffnung im Grabstein

Referent: Pfarrer Martin Schulte

Führung

Führung durch die Bischöfliche Krippensammlung

Referent: Bischof Dr. Rudolf Voderholzer

Führung

Die Nacht der Heiligen im Dom – Den Heiligen und dem Heiligen auf der Spur

Verschiedene Führungen bei Kerzenschein im Dom

Führung

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

Führung durch Ilse Danziger, Vorsitzende der jüdischen Gemeinde Regensburg und Dieter Weber, Vorsitzender des Vereins „Neue Regensburger Synagoge e.V.“.



Volker Staab

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwort-



Roland Preussl

Do 07.11.2019, 15:30 – 16:30 Uhr

Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

Eintritt frei, Spenden erbeten.

Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder www.keb-regensburg-stadt.de

KEB und Förderverein Neue Regensburger Synagoge

tung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung.

Hinweis: Es sind nur begrenzte Plätze verfügbar. Die Vergabe erfolgt nach Anmeldedatum!

Referenten: Ilse Danziger, Vors. Jüdische Gemeinde Regensburg

Dieter Weber, Vors. Förderverein Neue Regensburger Synagoge

Führung

Herz-Jesu-Kirche des Instituts der Englischen Fräulein (heutige Congregatio Jesu)



Gottfried CC BY-SA 3.0

Fr 15.11.2019, 18:00 Uhr

vor dem Eingang zur Kirche, Helenenstr. 2, 93047 Regensburg

kostenfrei, Spenden erwünscht

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

Der zweigeschossige helle Saalbau mit Emporen an drei Seiten wurde 1926 eingeweiht. Beeindruckend ist das Deckengemälde im Kirchenschiff, das Maria Ward vor dem geöffneten Himmel bendend vor der heiligsten Dreifaltigkeit zeigt. Nach Umgestaltungen und Renovierung erstrahlt die Kirche in heutigem Glanz. Musikalisch wird die Führung Thomas Humbs, der Komponist der Mary Ward Messe, untermalen.

Referentin: Hildegard Linz



Roland Preuß

- 📍 Infozentrum DOMPLATZ 5, , 93047 Regensburg
- € Teilnahmegebühr: 8 € / 6 €
- ✉ Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de
- 🚶 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Vom Himmel hoch, da komm ich her: Engel und himmlische Wesen im Dom

Engel und himmlische Wesen im Dom

Der Lachende Engel ist der erklärte Star des Regensburger Domes. Seine jugendliche Unbekümmertheit macht ihn berühmt und ließ ihn zu einem Wahrzeichen nicht nur für den Dom, sondern für die ganze Stadt Regensburg werden. Dieses Lachen zieht die Menschen in ihren Bann. Er ist aber nicht die einzige

Darstellung eines Engels im Dom. Ob als Schlussstein, als gemalte Engel oder als steinerne Figur - im Dom gibt es einige Engel, die uns etwas zu sagen haben. Wir nehmen Sie mit auf eine Begegnung mit den himmlischen Heerscharen in Vorbereitung auf das Weihnachtsfest.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Vom Himmel hoch, da komm ich her: Engel und himmlische Wesen im Dom

So 01.12.2019, 16:00 – 17:00 Uhr

Vom Himmel hoch, da komm ich her: Engel und himmlische Wesen im Dom

So 08.12.2019, 16:00 – 17:00 Uhr

Vom Himmel hoch, da komm ich her: Engel und himmlische Wesen im Dom

So 22.12.2019, 16:00 – 17:00 Uhr

Führung

Wurzel, Stern und andere Zeichen – Adventliche Symbole und ihre Bedeutung.

Die Zeit der Vorbereitung auf das Weihnachtsfest ist nicht nur durch geschäftiges Treiben und Lichterglanz geprägt, sondern durch viele Symbole, Themen und Brauchtum. Die Sehnsucht nach dem Kind, die Sehnsucht nach Licht, die Sehnsucht nach Hoffnung spiegelt sich im Adventskranz, in Wurzeln, Kerzen, Sternen, in Barbarazweigen und Nikolausbräuchen und vielem anderen wieder. Erkunden Sie mit uns die adventliche Welt und ihre Symbole im Dom und seiner Umgebung.

Wurzel, Stern und andere Zeichen - Adventliche Symbole und ihre Bedeutung.

Di 03.12.2019, 16:00 – 17:00 Uhr

Wurzel, Stern und andere Zeichen - Adventliche Symbole und ihre Bedeutung.

Di 10.12.2019, 16:00 – 17:00 Uhr

Wurzel, Stern und andere Zeichen - Adventliche Symbole und ihre Bedeutung.

Di 17.12.2019, 16:00 – 17:00 Uhr

- DOMPLATZ 5, Florian Monheim
- 📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 8,00 € / erm. 6,00 €
- ✉ DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- 🚶 DOMPLATZ 5 und KEB



Ehevorbereitungsseminare

Sie sind verliebt und vielleicht auch schon verlobt und wollen kirchlich heiraten? Für Sie ist klar: Für die große Liebe braucht es eine Entscheidung, die Herz, Seele und Verstand betrifft. Deshalb suchen Sie nach der stärksten aller denkbaren Grundlagen für Ihre Ehe – und wollen die Eheschließung vor Gott vollziehen.

Das ist eine gute Entscheidung! Trotzdem sollten Sie die kirchliche Hochzeit nicht übers Knie brechen. Deshalb gibt es bei uns in der katholischen Kirche die Ehevorbereitung. Auch im [Bistum Regensburg](#) gibt es jede Menge Angebote.

Große Projekte brauchen eine gute Vorbereitung – diese Schritte sind vor der kirchlichen Trauung zu tun:

- Gespräch mit Ihrem Pfarrer, das sogenannte Traugespräch (Wesentliche Inhalte sind die Klärung der rechtlichen Situation, das Wesen der christlichen Ehe und der Ablauf der Trauung). Der Traupriester erstellt dann ein Trauprotokoll

- Ehevorbereitungsseminar (Anmelden können Sie sich in Ihrem Dekanat)
- Dokumente besorgen (Folgende Papiere werden benötigt: Taufzeugnis oder Ledigeneid, zur Trauung die Bestätigung der zivilen Eheschließung)

Nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit Ihrer [Pfarrei](#) auf. Dort können Sie das Traugespräch planen und die Termine für das Ehevorbereitungsseminar erfahren. Und auch bei der KEB Regensburg-Stadt gibt es viele Angebote zur Ehevorbereitung.

Alle Angebote sind kostenlos! Wichtig ist jedoch: bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen an (Tel. 0941-5972231 oder Email [info\(at\)keb-regensburg-stadt.de](mailto:info(at)keb-regensburg-stadt.de)), denn gerade in den Sommermonaten sind Ehevorbereitungsseminare / Brautleutetage schnell ausgebucht.

**Sa 21.09.2019,
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar

Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Karin Hebauer

**Sa 12.10.2019,
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrheim St. Konrad,
Meraner Str. 2, 93057
Regensburg

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar

Ehevorbereitungsseminar



Referenten: Wilhelm Karsten



Monika Karsten

**Sa 16.11.2019,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

**Sa 07.12.2019,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar**Ehevorbereitungseminar**

Referentin: Karin Hebauer

Seminar**Ehevorbereitungseminar**

Referent: Berthold Pirzer

**Sa 11.01.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit, Steinweg
28, 93059 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

**Sa 25.01.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

**Sa 01.02.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar**Ehevorbereitungseminar**Referentin: Tanja Hansen-Kuklinsky,
Dipl. Religionspädagogin, Leiterin von
Ehevorbereitungskursen**Seminar****Ehevorbereitungseminar**

Referentin: Karin Hebauer

Seminar**Ehevorbereitungseminar**

Referentin: Karin Hebauer



pixabay.com/de/



klein
BÄCKEREI • KONDITOREI • CAFÉ



Das Beste zu Ihrem Feste!
Hochzeitstorten nach Maß
aus Ihrer Konditorei Klein!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Killermannstraße 31 • 93049 Regensburg • cafeklein.de • [/cafeklein](https://www.facebook.com/cafeklein)

Falls Sie demnächst mal JA sagen möchten.



Die besonderen Trends für Ihr ganz persönliches "Liebesblühen" finden Sie bei uns. Eine schöne Auswahl kleiner Meisterwerke in Sachen Hochzeitsfloristik. In allerhand Formen, Farben, Material.

SITZBERGER
Blumen mit Stil

Im Gewerbepark C/68
☎ (09 41) 40 49 0

Im Donaueinkaufszentrum
☎ (09 41) 47 85 6
r.sitzberger@t-online.de
info@blumen-sitzberger.de
www.blumen-sitzberger.de

Im Hauptbahnhof
☎ (09 41) 56 00 70

IMMER FÜR SIE DA
365
TAGE IM JAHR
Im HBF Regensburg

- Sa 15.02.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**
- ☑ Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg
- ✍ www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de
- ∞ Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar

Ehevorbereitungsseminar



Referent: Berthold Pirzer

- Sa 07.03.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**
- ☑ Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg
- ✍ www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de
- ∞ Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar

Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Karin Hebauer

- Sa 21.03.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**
- ☑ Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg
- ✍ www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de
- ∞ Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar

Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Karin Hebauer



- Sa 09.05.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**
- 📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg
- 📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de
- ☞ Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

- Sa 23.05.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**
- 📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg
- 📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de
- ☞ Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Karin Hebauer

Seminar Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Karin Hebauer

- Sa 27.06.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**
- 📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg
- 📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de
- ☞ Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Karin Hebauer



Theologisches Werk

Papst Benedikt XVI. beauftragte im Jahr 2007 den damaligen Bischof von Regensburg, Gerhard Ludwig Kardinal Müller, mit der Herausgabe seines gesamten theologischen Werkes bis zur Papstwahl am 19. April 2005. Bischof Müller gründete daraufhin das Institut zur wissenschaftlichen Betreuung des mit dem Herder Verlag Freiburg geplanten Editions-Projektes. Die Edition umfasst 16 Bände. Ziel der „Joseph Ratzinger Gesammelten Schriften“ (JRGS) ist die Erschließung des theologischen Werkes von Joseph Ratzinger in einer Kombination von systematischer und chronologischer Ordnung.

Spezialbibliothek

Eine Spezialbibliothek mit Quellen und Sekundärliteratur sowie ein Archiv sind für den wissenschaftlichen Auftrag des Instituts, die Theologie Joseph Ratzingers für die theologische Diskussion zur Verfügung zu stellen, eingerichtet worden. Die Räume des Instituts sind im Regensburger Priesterseminar untergebracht.

Lesungen und Führungen

In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bron-

zebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Weitere Informationen unter:

www.institut-papst-benedikt.de

Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling Führungen durch das Papsthaus

In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt.

Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.





Offene Plattform

Das im Jahre 2015 von S. E. Bischof von Regensburg Dr. Rudolf Vorderholzer gegründete AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine offene Plattform des Bistums für Vorträge und Tagungen zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Das FORUM koordiniert darüber hinaus vier diözesane wissenschaftliche Institute.

Albertus Magnus

Der Hl. Albertus Magnus (um 1200–1280) als Namensgeber des FORUMs hat über mehrere Zeiträume hinweg in Regensburg gelebt und war hier von 1260 bis 1262 auch Bischof. Der große Gelehrte, „doctor universalis“ genannt, kann der Arbeit des FORUMs in vieler Hinsicht Orientierung geben: Wie kaum ein zweiter hatte Albert es verstanden, zwischen Konfliktparteien zu vermitteln, das Wissen

seiner Zeit – einschließlich dasjenige über die Natur – mit solider christlicher Theologie, klassischer Philosophie sowie mit einem gesellschaftlich engagierten und glaubensfrohen Handeln zu verbinden.

Die Organisation und Moderation liegen beim
Direktor des FORUMs

Diakon Prof. Dr. Sigmund Bonk.



Weitere Informationen über das FORUM und seine Aktivitäten sind erhältlich:

- im Sekretariat bei Frau Rieger, Räume 141 und 142:
vorübergehend im Ehemaligen Evangelischen Krankenhaus,
Emmeramsplatz 10, 93047 Regensburg
Postanschrift ist nach wie vor Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- per Telefon:
Frau Rieger: 0941/597 1612
Prof. Dr. Bonk: 0941/597 1611
- per Fax:
0941/597 1613
- per Mail:
akademischesforum@bistum-regensburg.de
- über Tagespresse, Bistums-Homepage, Plakate und Flyer

Der Eintritt beträgt, so nicht anders vermerkt, 5,00 €.

Weitere Informationen unter:
www.albertus-magnus-forum.de



GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT



Inklusionsprojekt LISI (Lernen Im Sozialraum – Inklusiv)

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, die Teilhabe an Bildung für alle Menschen zugänglich zu machen.

Doch besonders Menschen mit Handicap oder Lernschwierigkeiten stoßen auf diverse Hürden bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Daher sehen wir – KEB gemeinsam mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg – es als unsere Aufgabe Lösungen zu gestalten, um den Zugang zu unseren Angeboten niedrigschwelliger zu gestalten. Denn gemeinsames Lernen stellt für Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen eine Bereicherung dar.

*»Die Unterschiede sind genau
der Reichtum.«* Papst Franziskus

Das haben wir geplant:

- Übersetzung ausgewählter Inhalte des KEB-Programms in leichte Sprache
- Peer-Beratung über die KEB-Angebote durch Menschen mit Handicap
- Bereitstellung von Assistenzleistungen
- Gestaltung eines Anmeldeformulars in leichter Sprache
- Barrierefreie Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de

Das Projekt wird von den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg getragen und durch die Aktion Mensch gefördert.



Wir suchen:

Sie möchten aktiv dabei helfen, Menschen die Teilhabe an Veranstaltungen des Bildungsprogramms zu ermöglichen? Dann bewerben Sie sich als Assistenzkraft bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg.

Sie erreichen uns:

Tel. 0941 / 83008 50

Fax 0941 / 83008 51

E-Mail: oba@rws-lh.de

Wir bieten:

Sollten Sie oder ein Angehöriger Hilfe bei der Teilnahme an unseren Kursen oder weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich gerne auch an die KEB.

Sie erreichen uns:

Tel. 0941 / 597 2231

Fax 0941 / 597 2215

E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

*Weitere Informationen zum Angebot der
Lebenshilfe finden Sie unter:
www.lebenshilfe-regensburg.de*



WIR STEHEN AUF BODEN! SIE AUCH?



Interessen-
gemeinschaft
gesunder
Boden

www.ig-gesunder-boden.de

Bewerben Sie sich bis zum 11.10.2019 zur Qualifizierung als „Ehrenamtliche/r Lehrpfadführer/in“!

Wenn Sie ...

- Interesse an der Bodenentstehung und -entwicklung haben,
- sich für ökologische Zusammenhänge begeistern lassen,
- gerne aktiv Wissen vermitteln,
- sich persönlich und fachlich weiterbilden wollen,
- bereit sind, Führungen für Gruppen an der frischen Luft durchzuführen:

Dann suchen wir Sie!

Durch eine kostenfreie Qualifizierung an drei Samstagen im Herbst und Winter bereiten wir Sie darauf vor, Gruppen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ zu begleiten. Für Ihr Ehrenamt erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bewerben Sie sich für die kostenlose Ausbildung direkt bei:



Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Telefon: 0941 59722-31
E-Mail: roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de



Workshop

VereinsAkademie

Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.



Sich in einem Verein ehrenamtlich engagieren macht Freude - aber die Anforderungen werden immer größer. So müssen beispielsweise komplexe finanzrechtliche Vorgaben genauso beachtet werden wie Gesetze und Normen in den Bereichen Datenschutz und Urheberrecht. Zudem soll Ihr Engagement im Verein auch neue Mitglieder ansprechen und den Verein gesichert in die Zukunft bringen.

Ehrenamtliches Engagement im Verein braucht daher zunehmend professionelle Unterstützung.

Bei Ihrem Engagement wollen wir Sie unterstützen. Wir, das sind: die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V. - ein staatlich und kirchlich anerkannter Bildungsträger - und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit der M| Akademie und KoBE (Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement) der Stadt Regensburg und der FreiwilligenAgentur Regensburg.

Die Teilnahme an den Workshops wird mit Zertifikaten bestätigt. Die Workshops von je 120 Minuten (2x 60 min mit kurzer Pause) können einzeln belegt werden.

Werden mindestens fünf Workshops von Mitgliedern eines Vereins belegt, erhält der Verein eine Urkunde der VereinsAkademie.



„Wer andere für etwas entzünden will, muss selbst für die Sache brennen.“ (Augustinus)



Workshop

Vereinsrecht – Kein Buch mit sieben Siegel

ein Workshop der VereinsAkademie

Um einen Verein erfolgreich zu gründen und zu führen, müssen Grundkenntnisse des Vereinsrechtes bekannt sein. Welche gesetzlichen Anforderungen gilt es zu erfüllen, damit alle, sowohl Vorstand als auch Mitglieder oder Ehrenamtliche, vor Regress geschützt sind? Dazu gehört z.B. Wissen um die Bedeutung einer Satzung, die so viel wie nötig regelt und auch ausreichend Freiräume bietet. Inhalt dieses Workshops sind - auch Ihre - rechtliche Fragen im Zusammenhang mit Vereinsabläufen, Vereinsformen, den sogenannten Organen des Vereins, Chancen und Grenzen der Gestaltungsmöglichkeiten.

Inhalt:

- Verein, Funktionsträger, Mitglieder *
Das Beziehungsgeflecht aus rechtlicher Sicht
- Vereinsformen
- Grundlagen effektiver Vereinsarbeit:
eine gute Satzung
- Haftungsfragen und andere Unannehmlichkeiten



Referentin: Ute Oeßelmann, Selbstständige Rechtsanwältin

**Mi 18.09.2019,
19:00 – 21:15 Uhr**

Medienhaus MZ,
Kumpfmühler Str. 15,
93047 Regensburg

€ 25,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

KEB und WAGNER
WISSEN FÜR MORGEN
in Kooperation mit der
M| Akademie, KoBE der
Stadt Regensburg und
der FreiwilligenAgentur
Regensburg



Workshop

Der Vereinsvorsitzende als Manager

ein Workshop der VereinsAkademie

Anforderungen an einen Vereinsvorsitzenden werden immer vielfältiger. Doch was sind eigentlich die Aufgaben einer modernen Vereinsführung und wie kann der Vorsitzende diese organisieren? Der Workshop zeigt auf, wie Sie mit den richtigen Strategien und der richtigen Organisation Ihren Verein managen.

Inhalt:

- Die Aufgaben des Vereinsvorsitzenden
- Vereinsvorsitzender oder Manager?
- Standortbestimmung und zukunfts-fähige Vereinsziele
- Organisation, Teamarbeit und Motivation
- Kommunikation als Basis der Zusammenarbeit



Referent: Dr. Benjamin Zeitler, Politikwissenschaftler, Geschäftsführer LearningCampusGmbH, vielfältige haupt- und ehrenamtliche Verbandserfahrung als Vorstand, Geschäftsführer, Kommunalpolitiker und Bürgermeister



Workshop

Texte schreiben

ein Workshop der VereinsAkademie

Ohne Texte zu schreiben, geht Vereinsarbeit nicht. Kleine Berichte für die Vereinszeitung oder die Presse sowie Texte für den Webauftritt, die Chronik oder die Festschrift sind wichtig. Aber wie baue ich Texte gekonnt auf? Was muss an welcher Stelle stehen? Wie leite ich einen Bericht interessant ein? Wie gestalte ich einen Text wortgewandt? Der Workshop beantwortet die wichtigsten Fragen und vermittelt Grundkenntnisse

Inhalt:

- Die W-Fragen
- Grundlagen zum Textaufbau
- Gelungene Textesteinstiege
- Tipps für die sprachliche Gestaltung
- Das Interesse beim Leser wecken



Referentin: Christine Straßer, arbeitet als Reporterin bei der Mittelbayerischen Zeitung. Sie ist ausgebildete Redakteurin und hat Politikwissenschaft, Soziologie und Journalistik studiert. Bevor sie bei der Mittelbayerischen anfang, hat sie unter anderem für den Nachrichtendienst ddp, den Bayerischen Rundfunk und den Donaukurier gearbeitet.





**Di 14.01.2020,
19:00 – 21:15 Uhr**

Medienhaus MZ,
Kumpfmühler Str. 15,
93047 Regensburg

€ 25,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-
stadt.de

KEB und WAGNER
WISSEN FÜR MORGEN
in Kooperation mit der
M|Akademie, KoBE der
Stadt Regensburg und
der FreiwilligenAgentur
Regensburg

Workshop

Vom Verein zur Marke – Erfolgreiches Grafisches Gestalten

ein Workshop der VereinsAkademie

Ein Verein ist wie ein kleines Unternehmen. Mit einem klaren grafischen Konzept können Vereine überzeugend nach außen auftreten - vom Logo, über den Briefkopf über Flyer oder Webauftritt bis hin zum Schaukasten.

Sie sind eingeladen, das eigene Logo sowie Druckerzeugnisse falls vorhanden mitzubringen. Im Kurs können Sie erfahren, wie Sie mit einfachen Maßnahmen ihr Erscheinungsbild professionalisieren und was sie bei der Präsentation ihres Vereins beachten sollten. Vermittelt wird grundlegendes Handwerkszeug für die Gestaltung einfacher Printmedien bis zu räumlich grafischen Anwendungsbeispielen im Raum.

Inhalt:

- Kompakte Einführung zum Thema Marke und Corporate Design
- Know How zum Thema Typografie, Layout und Grafikdesign
- Grundwissen zum Thema Druck
- Praktische Tipps zur Gestaltung diverser Medien
- Ausblick: Grafische Konzepte im Raum



Referentin: Stephanie Reiterer, Innenarchitektin und Kreative an der Schnittstelle zwischen Stadt, Architektur, Kultur und Grafik. Mitinhaberin des Labels bauwärts (www.bauwaerts.de) mit vielfältigen Erfahrungen als Vorstandsmitglied und Kassenwart im Verein Architektur und Schule Bayern e.V.



**Do 27.02.2020,
19:00 – 21:15 Uhr**

Medienhaus MZ,
Kumpfmühler Str. 15,
93047 Regensburg

€ 25,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-
stadt.de

KEB und WAGNER
WISSEN FÜR MORGEN
in Kooperation mit der
M|Akademie, KoBE der
Stadt Regensburg und
der FreiwilligenAgentur
Regensburg

Workshop

Konflikte bewältigen – Krisen meistern Wege zum konstruktiven Miteinander im Verein

ein Workshop der VereinsAkademie

Dort, wo Menschen sich begegnen, kann es zu einem bereichernden Austausch, aber auch zu Konflikten und Krisen kommen. Sie entstehen vor allem dann, wenn verschiedene Interessen und Motive aufeinanderprallen. In Vereinen können diese Konflikte beispielsweise in Vorstandssitzungen, Vereinsversammlungen oder ganz konkret in Entscheidungsprozessen auftreten. Welche Konflikte zeigen sich dort im Miteinander? Welche praktischen Tipps können solche Krisen verhindern? Wie lassen sich solche Konflikte durch Kommunikation, Zieldefinition und lösungsorientierter Gesprächsführung entschärfen?

Der Workshop beschäftigt sich mit Methoden der Krisenbewältigung, die an die konkreten Erfahrungen der Teilnehmer in ihrer Vereinstätigkeit angepasst sind.

Inhalt:

- Erkennen von Konflikten und ihrem Potential
- Erarbeiten von Lösungsstrategien für Krisen in Vorstandssitzungen, Vereinssitzungen und bei Vereinsspalungen



**Vereins
Akademie**
Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.

- Kennenlernen von kommunikativen und praktischen, alltagsrelevanten Methoden für ein wertschätzendes Miteinander
- Erarbeiten von praktischen Tipps zur Prävention von Krisen



Referenten: Anne Rosenberger, M.A.
Speech Communication and Rhetoric, Sprecherzieherin (Univ.), Dozentin in den Bereichen Stimm- und Sprechbildung, Rede- und Gesprächsrhetorik sowie Sprechkunst am Lehrgebiet Mündliche Kommunikation und Sprecherziehung an der Universität Regensburg, wissenschaftliche Mitarbeiterin im BMBF-Verbundprojekt „OTH mind“ an der Ostbayerischen Technischen Hochschule in Regensburg. Im Fokus ihres Forschungsteilbereichs steht die Entwicklung einer zielgruppen- und hochschuladäquaten Kommunikationsstruktur in der akademischen Weiterbildung.



Roland Preuß, Bakk. Phil., Dipl. Theol., Pastoralreferent, geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg e.V. und Verbandsjugendleiter der Nordbayerischen Bläserjugend e.V. (größter musikalischer Jugendverband in Bayern mit ca. 30.000 Jugendlichen).



Rund ums Welterbe: **weltklasse Versorgung.**

Seit über 40 Jahren stehen wir für Lebensqualität.
Für die Menschen in Regensburg und der Region.
Verantwortung verbindet.

rewag.de

der Versorger.
REWAG



- Di 03.09.2019,
19:00 Uhr**
 Pfarrsaal Albertus
 Magnus, Burgunderstr.
 16, 93053 Regensburg
 Kolpingsfamilie St.
 Albertus Magnus in
 Kooperation mit der
 KEB

- Fr 06.09.2019,
14:30 Uhr – Fr
20.12.2019, 17:00 Uhr**
 Pfarrheim St. Wolfgang,
 Bischof -Wittmann-Str.
 24c, Eingang
 Simmernstrasse, 93051
 Regensburg
 KDFB St. Wolfgang und
 KEB

- Fr 06.09.2019, 14:30
Uhr – Fr 28.02.2020,
16:00 Uhr, jeden 1.
Freitag im Monat**
 Pfarrzentrum St. Anton,
 Furtmayrstr. 22, 93053
 Regensburg
 Senioren

- Mi 11.09.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**
 Pfarrheim St. Josef
 Reinhausen,
 Wieshuberstr. 4, 93059
 Regensburg
 KAB St. Josef
 Reinhausen und KEB

Vortrag**Melodien, die Geschichte
schrieben**

Referent: Alexander Dewes, Dipl.-
Pädagoge, Kirchenführer

Themenreihe**Frauentreff:**

Gespräche und Diskussionen zu wechselnden
Themen - 1 x monatlich

Vortrag**Seniorentreff**

mit wechselnden Themen

Filmgespräch**Bildungsabend**

DVD-Vortrag

Hinweis: Pfarrsaal 1

- Mo 16.09.2019,
19:30 Uhr**
 Pfarrheim Hl.
 Dreifaltigkeit, Steinweg
 28, 93059 Regensburg
 KF Hl. Dreifaltigkeit und
 KEB

- Mo 23.09.2019,
19:30 Uhr**
 Pfarrheim St. Wolfgang,
 Bischof -Wittmann-Str.
 24c, Eing.Simmern,
 93051 Regensburg
 KF St. Wolfgang und
 KEB

- Do 26.09.2019,
15:00 Uhr**
 Treffpunkt erfahren Sie
 bei Anmeldung
 0941/6 12 33
 KDFB St. Konrad und
 KEB

Vortrag

**Ein großer Regensburger:
Kolpingbruder
Ministerpräsident Dr. hc.
Alfons Goppel (1918 – 1991)**
 Multimedialvortrag

Referent: Albert Galli

Film

**Die Deutschen – Wallenstein
und der Krieg**

Referent: Alfred Koppenwallner

Betriebserkundung

**Betriebserkundung der
Rapsölmühle in Schwaighausen**
 Führung mit anschließender Verköstigung



pixabay.com/de/

**Fr 27.09.2019,
8:00 – 16:00 Uhr**

📍 Firmengruppe Rösli/
Verwaltungsgebäude,
Lohackerstr. 19, 93051
Regensburg

✍ Die Teilnehmerzahl ist
begrenzt!
Bitte melden Sie sich
schnellstmöglich an
unter:
anmeldung@roesli.de

∞ Firmengruppe Rösli in
Kooperation mit der
KEB

**Mo 30.09.2019,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 KHG Regensburg,
Weiherweg 6a, 93051
Regensburg

∞ KAB St. Josef und KEB

**Mi 02.10.2019,
10:00 – 12:00 Uhr**

📍 Mehrgenerationenhaus,
Ostengasse 29, Eingang
Kapuzinergasse
(Aufzug), Raum
Budavár, 2. Stock

€ nach Rücksprache bei
Anmeldung

✍ Frau Tolle Tel. 0941/28
09 40 85

∞ Seniorenamt der Stadt
Regensburg in
Kooperation mit KEB in
der Stadt Rgbg. e.V.

Information

5. Fachtag

**verschiedene Vorträge und Praxiserfahrungen
sammeln in der Friedrich-Zeche Regensburg**

Für alle Interessierten, besonders z.B.
für Landschaftsarchitekten, Gärtner:in-
nen, Baumschulen & Garten- und Land-
schaftsbauer.

Neben Vorträgen aus verschiedenen
Blickwinkeln rund um das Thema Bo-
den wird es auch einen Praxisteil geben.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.roesli.de.

Vortrag

Die KAB stellt sich vor

Lichtbilder-Vortrag

Referent: Johann Kamm

Kurs

Älterwerden als Abenteuer

**Für alle neugierigen und mutigen Seniorinnen
und Senioren**

Hiermit wagen Sie sich auf eine erleb-
nisreiche, spannende Entdeckungsreise
zu sich selbst und zu anderen. Sie wer-
den dabei von Themen begleitet, wie
z.B. Soziales Netzwerk, Wohlbefinden,
Selbstwert, Biografie, Kreativität und
noch anderen Themen.

Dabei werden Sie erkennen, dass es nie
zu spät ist, dem Herzen einen neuen
Kurs zu geben, um ein erfülltes Leben
führen zu können, mit so manchen
Glücksmomenten. Im Zentrum finden
Sie theoretische und praktische Ele-
mente, welche mit ganzheitlichen, krea-
tiven und spielerischem Lernen verbun-
den sind und so mit allen Sinnen!

**Mo 07.10.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Maria
Himmelfahrt Sallern,
Amberger Straße 81,
93057 Regensburg

∞ KF Mariä Himmelfahrt
Sallern und KEB

**Mi 09.10.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum Herz
Marien, Rilkestr. 17,
93049 Regensburg

∞ PGR Herz Marien und
KEB

**Fr 11.10.2019,
14:30 – 17:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-Str.
24c, Eingang
Simmernstrasse, 93051
Regensburg

∞ KDFB St. Wolfgang und
KEB

**Mo 21.10.2019,
19:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit, Steinweg
28, 93059 Regensburg

∞ KF Hl. Dreifaltigkeit und
KEB

Das Ziel heißt: Die Chance zur Entfal-
tung der Persönlichkeit im Seniorensta-
tus als Herausforderung des Abenteuers
„Leben“ nutzen!

Hinweis: 10 Veranstaltungen, vierzehntägig



Referentin: Ingeborg Tolle, Dipl. Psy-
chologin, Dipl. Sozialpädagogin

Vortrag

„100 Jahre Gärtnerei Heilmeier“

Vortrag mit Lichtbild

Referent: Hans Heilmeier, Gärtnermeister

Vortrag

Einsatz bei den German Doctors in Bangladesh

Referentin: Dr. Bettina Ritz

Themenreihe

Frauentreff: Anleitung zum Erstellen von Weihnachtsdeko

**Gespräche und Diskussionen zu wechselnden
Themen - 1 x monatlich**

Referentin: Marianne Ettlinger, Handarbeitslehre-
rin / Märchenpädagogin

Vortrag

Unser Stadtteil Steinweg anno 1950 und heute

Multimediovortrag

Referent: Sozialvers.direktor a.D. Konrad Einert

Ihr kompetenter Partner für DASGANZEBÜRO.DE

offITs
DAS GANZE BÜRO
TECHNOLOGIE. BÜROMATERIAL.
EINRICHTUNG. SERVICE & SUPPORT.

offITs GmbH

Johann-Höl-Strasse 5 - 93053 Regensburg
Telefon: 0941/69879-0 - Telefax: 0941/69879-79
office@offits.net

Sahnhoferstraße 38 - 94469 Deggendorf
Telefon: 0991/2979232 - Telefax: 0991/2979233
deggendorf@offits.net
www.offits.net



📅 **Mo 21.10.2019,**
19:30 – 21:00 Uhr

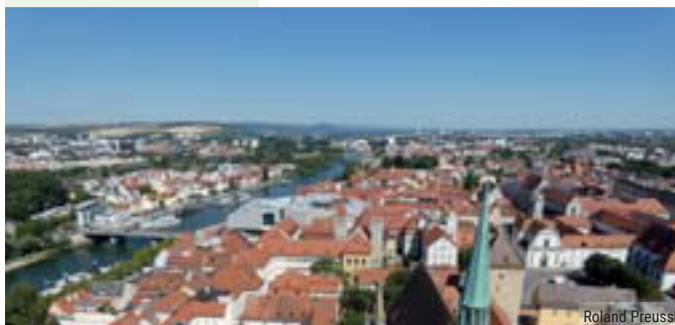
📍 Pfarrheim Maria
Himmelfahrt Sallern,
Amberger Straße 81,
93057 Regensburg

🚗 KF Maria Himmelfahrt
Sallern und KEB

Vortrag

Der Kampf um Regensburg

Referent: Dr. Heinrich Wanderwitz



Roland Preussl

📅 **Mo 21.10.2019,**
19:30 Uhr

📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-Str.
24c, Eing. Simmern,
93051 Regensburg

🚗 KF St. Wolfgang und
KEB

Film

Die Deutschen – Bismarck und das Deutsche Reich

Referent: Alfred Koppenwallner

Vortrag

Brexit – wie geht es weiter?

Von Beweggründen und Auswirkungen auf Europa



pixabay.com/de/

📅 **Di 22.10.2019,**
19:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum St. Anton,
Furtmaystr. 22, 93053
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

🚗 KEB

Die zweitgrößte Volkswirtschaft der EU beschließt ihren Austritt. Die konkreten Auswirkungen dieser Entscheidung lassen sich gegenwärtig gar nicht abschätzen, zumal die Regelungen dafür erst noch ausgehandelt werden müssen.

Den Briten jetzt pauschal zu unterstellen, sie seien Demagogen auf den Leim gegangen oder hätten ihr Gespür für Realitäten verloren, ist unangemessen und falsch.

Es ist vielmehr zu fragen, welche Entwicklungen, innerhalb der EU oder global, ein so wirtschaftlich leistungsfähiges und starkes Land mit einer offenen liberalen Demokratie, das fest zu den Werten des Westens steht, zu diesem Entschluss gebracht haben.

Wie lassen sich die Beweggründe und Einschätzungen der Briten aus deutscher Sicht beurteilen? Welche zur EU

alternativen Optionen gibt es für die Briten?

Aus den Antworten darauf lassen sich Szenarien entwickeln, mit denen Deutschland, die EU und Großbritannien nach dem Brexit konfrontiert werden könnten.



Referent: Ludwig Rechenmacher, Dipl. Volkswirt und ehem. Abteilungsleiter International der Handwerkskammer Niederbayern Oberpfalz

Mi 23.10.2019, 17:45 Uhr

📍 Treffpunkt: Fabrikstr. 17-21 (Eingang Büro u. Verwaltung), 93104 Sünching

🔗 Katholische Erziehergemeinschaft und KEB

Fr 25.10.2019, 18:00 – 20:00 Uhr

📍 Bücherei St. Anton/ Pfarrzentrum, Furtmayrstr. 22, Zimmer St. Georg II. St., 93053 Regensburg

🔗 Kath. öffentl. Bücherei St. Anton

Di 29.10.2019, 19:00 Uhr

📍 Pfarrsaal Albertus Magnus, Burgunderstr. 16, 93053 Regensburg

🔗 KF St. Albertus Magnus und KEB

Betriebserkundung

Führung und Besichtigung „Südstärke GmbH“ (Kartoffelstärkefabrik)

Referent: Helmut Brebeck

Information

Schmökern für Kids

Lesen und Vorlesen für Grundschüler

Referent: Mitarbeiter der Kath. öffentl. Bücherei St. Anton

Vortrag

Pfarrei und Kolping – Jahresrückblick

Referent: Peter Grillmayer



Workshop

Angst des Nachts im Wald

ein Abend für Erwachsene

Viele Menschen trauen sich nachts nicht in den Wald. Vor allem nicht alleine. Das findet sich auch in vielen Überlieferungen und Texten wieder. Erika Eichenseer und Kathrin Düser sind heute Abend der Angst auf der Spur. Im Walderlebniszentrum werden Geschichten erzählt, Erfahrungen geteilt und Ermutigungen gefunden. Ein (gemeinsamer) Waldspaziergang in der Dunkelheit rundet den Abend ab und lässt nicht nur die Angst in einem ganz neuen Licht erscheinen.

Hinweis: Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Taschenlampe und ein bisschen Mut!

Referentinnen: Erika Eichenseer, Schönwertforscherin

Kathrin Düser, Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin, Leiterin des Walderlebniszentrums

📅 **Di 05.11.2019, 18:30 – 21:30 Uhr**

📍 Parkplatz des Walderlebniszentrums, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

€ 7 € pro Person, inkl. Waldtees und Material

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 30.10.2019

🔗 Walderlebniszentrum Sinzing, FX Schönwerth-Gesellschaft und KEB





**Di 05.11.2019,
20:00 Uhr**

📍 Buchhandlung
Dombrowsky, St.-
Kassians-Platz 6, 93047
Regensburg

€ Eintrittskarteerforderlich. Eintritt frei, Spenden erwünscht.

📄 Kartenausgabe
Buchhandlung
Dombrowsky, St.-
Kassians-Platz 6, 93047
Regensburg

∞ KEB in Kooperation mit
CampusAsyl e.V und
der Buchhandlung
Dombrowsky und mit
der Katholischen
Hochschulgemeinde

Vortrag

Desintegriert euch!

Vortrag | Lesung | Gespräch

Max Czollek ist dreißig, jüdisch und wütend. Denn hierzulande herrschen seltsame Regeln: Ein guter Migrant ist, wer aufgeklärt über Frauenunterdrückung, Islamismus und Demokratiefähigkeit spricht. Ein guter Jude, wer stets zu Antisemitismus, Holocaust und Israel Auskunft gibt. Dieses Integrationstheater stabilisiert das Bild einer geläuterten Gesellschaft - während eine völkische Partei Erfolge feiert. Max Czolleks Streitschrift entwirft eine Strategie, das Theater zu beenden: Desintegration. Desintegriert euch! ist ein Schlachtruf der neuen jüdischen Szene und zugleich eine Attacke gegen die Vision einer alleinseigmachenden Leitkultur. Dieses furios streitbare Buch ist die Polemik der Stunde.

Max Czolleks verblüffender Denkanstoß, der die Debatte um Integration und Zugehörigkeit verändert - ein wildes Zeugnis der jüdischen Szene

Referent: Max Czollek, wurde 1987 in Berlin geboren, wo er bis heute lebt. Bis 2006 besuchte er die Jüdische (Ober-)Schule Berlin und schloss ein Studium der Politikwissenschaften an der FU Berlin an, das er mit einer Promotion am Zentrum für Antisemitismusforschung beendete. Mit Sasha Marianna Salzmann kuratierte er 2016 die Veranstaltung »Desintegration. Ein Kongress zeitgenössischer jüdischer Positionen«. Seit 2009 ist er Mitglied des Lyrikkollektivs G13, organisiert gemeinsame Lesetouren und Veröffentlichungen und ist Kurator des internationalen Lyrikprojekts »Babelsprech«. Außerdem ist er Mitherausgeber der Zeitschrift Jalta - Positionen zur jüdischen Gegenwart. Im Verlagshaus Berlin erschienen bislang die zwei Gedichtbände Druckkammern (2012) und Jubeljahre (2015). (HANSER)

Vortrag

Ziegetsdorfer Frauentag

Vorträge und Workshops zum Thema „Pure Lebensfreude“



**Sa 09.11.2019,
14:00 – 18:00 Uhr**

📍 KHG Regensburg, Zi
3.11 Weiherweg 6a,
93051 Regensburg

€ Spenden zu Gunsten
des KDFB-Hilffonds
„Frauen helfen Frauen in
Not“ sind erwünscht

∞ KDFB St. Josef
Ziegetsdorf und KEB

Die Referentinnen bieten unter dem Motto „Pure Lebensfreude“ Vorträge und Workshops zu den Themen Selbstbewusstsein, Lachyoga, Linedance, Meditation und Kreativwerkstatt an.

Referentinnen: Kabarettistin Inge Faes-Wagner
Heilpraktikerin Regina Marchander
Trainerin Kerstin Graf

**Mo 11.11.2019,
19:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit, Steinweg
28, 93059 Regensburg

∞ KF Hl. Dreifaltigkeit und
KEB

Vortrag

„Lasst Blumen sprechen“

**Die Blumenvielfalt in unserer Region
Multimediovortrag**

Referent: Dipl. Ing. (FH) Klaus Mock, technischer
Amtsrat a.D.

**Di 12.11.2019,
19:30 – 21:45 Uhr**
Pfarrsaal St. Cäcilia,
Reichstr. 11, 93055
Regensburg
KF St. Cäcilia und KEB

Vortrag**Der Selige Friedrich von Regensburg**

Referent: Pfarrer i. R. Martin Särve

Workshop**Andere zum Klimaschutz motivieren – (wie) geht das?****Ein Workshop für Klimaschützerinnen und Klimaschützer**

**Sa 16.11.2019,
9:30 – 14:30 Uhr**
Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg
kostenfrei, Spenden
erwünscht.
www.keb-regensburg-
stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-
stadt.de
**Anmeldeschluss
11.11.2019**
KEB

Die Angst vor der Erderwärmung gehört mittlerweile weltweit zu den größten Ängsten der Menschen, dennoch ändern die Wenigsten ihr Verhalten. Expertinnen und Experten haben den Eindruck, dass manche Menschen zu weniger Klimaschutz bereit sind, je mehr sie wissen und je mehr sie ihn fürchten. Diejenigen, die die Fakten zur Erderwärmung kennen und alles tun, um nachhaltig und möglichst CO₂-neutral zu leben, sind oft völlig ratlos im Gespräch mit Kolleginnen, Nachbarn, Politikerinnen oder Entscheidungsträgern.

Dieses Seminar richtet sich an Klimaschützerinnen und Klimaschützer. Was weiß die Forschung über die psycholo-

gischen Blockaden, die Menschen davon abhalten, sich mit der Erderwärmung auseinanderzusetzen und sich adäquat und verantwortungsbewusst zu verhalten? Und was sind Strategien, so über das Thema zu sprechen, dass wir gemeinsam mit vielen positive, lösungsorientierte Bewegungen für eine gesunde und sichere Zukunft starten?

Hinweis: Incl. Mittagspause zur Verfügung in der Stadt (Verpflegung nicht inbegriffen).



Referentin: Christina Engl, Pastoralreferentin, Diplom-Theologin, Pastoralreferentin, NLP Coach DVNLP. NSC®-Coach, Fortbildungen in Kunsttherapie und der Praxis der Achtsamkeit, letzteres „an der Quelle“: während eines mehrjährigen Asienaufenthalts am Plum Village in Hongkong.

**Mo 18.11.2019,
19:30 Uhr**
Pfarrheim
Wiesmeierweg, Eingang
gegenüber Hausnr. 11,
93047 Regensburg
KF St. Emmeram und
KEB

Vortrag**„Die Bürgschaft“
Abschiebedrama um eine Frau**

Referentin: OSTRin Bernadette Feihl

**Mo 18.11.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**
Pfarrzentrum Herz
Marien, Rilkestr. 17,
93049 Regensburg
KF Herz Marien und KEB

Vortrag**Was moderne Palliativmedizin
heute alles erreichen kann**

Referent: Dr. Michael Rechenmacher, Oberarzt, Ärztlicher Leiter Palliativmedizin Uniklinikum Regensburg

Vortrag mit Diskussion

PEGIDA und neuer Antisemitismus



Paul-Philipp Braun

- der Landesrabbiner von Thüringen und ehem. Rabbiner von Dresden erzählt

**Mi 20.11.2019,
19:00 Uhr**

📍 Jüdisches
Gemeindezentrum, Am
Brixener Hof 2, 93047
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

👤 KEB und KHG

Alexander Nachama ist ein junger, moderner und gut ausgebildeter Rabbiner, der gesellschaftlich und religiös Verantwortung übernimmt. Er entstammt einer traditionsreichen jüdischen Familie. Sein Großvater Estrongo Nachama (1918-2000) war der bedeutende Oberkantor der Jüdischen Gemeinde zu Berlin und sein Vater Prof. Dr. Andreas Nachama ist Historiker und Rabbiner in Berlin. Bei Alexander Nachama finden sich nun beide Berufungen und Professionen vereint, denn er ist Kantor und seit September 2018 auch Landes-

rabbiner für Thüringen. Von 2012-2018 war er der Gemeinderabbiner der Jüdischen Gemeinde zu Dresden. Dies war auch die Zeit, in der PEGIDA entstand und neuer Antisemitismus sich in Deutschland ausbreitete.

Aber wie geht ein gläubiger Jude damit um, wenn Menschenmengen voller Hass die Rettung eines christlichen Abendlandes einfordern? Was machte PEGIDA mit seiner ehemaligen Gemeinde in Dresden? Diesen und anderen Fragen wird Alexander Nachama nachgehen, denn ihm liegt das friedliche Zusammenleben aller Religionen sehr am Herzen und er setzt sich für ein gutes und aufrichtiges Miteinander ein. Ebenso wird danach zu fragen sein, was getan werden muss, angesichts spaltender, rassistischer und antisemitischer Tendenzen in unserer Gesellschaft. Können Religionen hierbei einen wichtigen Beitrag zum Dialog und zum Miteinander leisten?

Referent: Landesrabbiner Alexander Nachama, geboren 1983 in Frankfurt am Main, erhielt im Februar 2005 von Rabbiner Zalman Schachter-Shalomi, dem Gründer der Rabbiner- und Kantorenschule „Aleph“, eine Urkunde als Kantor. 2008 erhielt er einen Bachelor in Judaistik (Freie Universität Berlin), 2013 einen Master (Universität Potsdam). Ab 2007 absolvierte er eine Ausbildung am Abraham Geiger Kolleg mit Studienaufenthalten in Israel, unter anderem am Steinsaltz-Institut in Jerusalem. In seiner Masterarbeit beschäftigte er sich mit dem Anzünden der Schabbatkerzen (Hadlakat Nerot). 2013 wurde er vom Abraham Geiger Kolleg zum Rabbiner ordiniert. 1998-2011 amtierte Nachama zunächst als ehrenamtlicher Vorbeter, später als Kantor in der Jüdischen Gemeinde zu Berlin (Synagogen Hüttenweg und Herbartstraße). In den Jahren 2012-2018 war er Gemeinderabbiner der Jüdischen Gemeinde zu Dresden.

**Do 21.11.2019,
14:30 Uhr**

📍 Treffpunkt: Adolph-Kolping-Straße 1, Busparkplatz Höhe Schwanenplatz, 93047 Regensburg

€ Fahrtkosten 10,-€

✍️ Anmeldung im Pfarrbüro oder bei Diakon Ulrich Wabra ulrich.wabra@bistum-regensburg.de

∞ Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram/St. Ulrich, Seniorenclub im Elisabethinum, Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR und KEB

**Do 21.11.2019,
20:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg

**Mi 27.11.2019,
8:15 – 18:00 Uhr**

📍 Schwarzachtalhalle, Rötzer Straße 2, 92431 Neunburg vorm Wald

✍️ Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Bitte melden Sie sich schnellstmöglich an unter: anmeldung@roesl.de

∞ Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Betriebserkundung

Betriebserkundung der Confiserie Seidl in Laaber

Referent: Diakon Ulrich Wabra

Vortrag

Unsere Lieblinge 2019 Büchertipps vom Team der Bücherei St. Anton

Buchvorstellungen

Referent: Mitarbeiter der Kath. öffentl. Bücherei St. Anton

Vortrag

4. Bodentag

verschiedene Vorträge

Boden ist Leben: Fast alle Lebensmittel und die Trinkwasserqualität sind direkt vom Boden abhängig. Der Boden speichert Kohlenstoff, Nährstoffe und Wasser und hat eine große Bedeutung für die Artenvielfalt, die das Immunsystem der Natur darstellt.

Je gesünder der Boden, desto

- höher die Qualität der Lebensmittel,
- höher die Wasseraufnahmefähigkeit bzw. -speicherkapazität (Hochwasserschutz!),
- geringer die Gefahr von Nährstoff-

verlusten durch Auswaschung (Trinkwasserschutz).

Das Problem: Wirtschaftsdünger und durch unangepasste Bodenbearbeitung die Bodenbiologie geschädigt. Dadurch erfolgt Humusabbau, die natürliche Bodenfruchtbarkeit schwindet.

Das Ziel: Lebensmittel hervorbringen. Neben der Vermeidung von Nährstoffverlusten, der Förderung der Bodenbiologie und der Umsetzung der richtigen Bodennährstoffverhältnisse, steht der Aufbau von Humus im Fokus. Die Interessengemeinschaft versteht sich als Plattform, um altes und neues Wissen zu sammeln. Dazu beteiligen sich u.a. Gärtner, Landwirte, Tierärzte, Humanmediziner, Wissenschaftler, Verbände und Institutionen.

Referenten:

Franz Rösl, Dipl.-Ing. (FH)

Prof. Dr. Ernst Ulrich von Weizsäcker

Dr. Joachim Liebler

Klaus Keppler

Eckhard Döring

Dr. Felix Prinz zu Löwenstein

Mathias Mayer, Dipl.-Ing. (FH)



pixabay.com/de/



pixabay.com/de/

Mi 15.01.2020 – Sa 18.04.2020

📍 Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent

€ 95,00 € für die gesamte Ausbildung inkl. Kursmaterial, Übernachtungen und Verpflegung

✉ E-Mail: reenate.bogner@bistum-regensburg.de oder Tel. 09402 / 94 77-23

🔗 Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Fachstelle Diakonische Pastoral, KEB im Bistum Regensburg e.V., Referat Gemeindec Caritas

Kurs

„Kennt Ihr die Alten und Kranken in Eurer Gemeinde?“ Alte und Kranke besuchen

Ausbildung zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Alten- und Krankenseelsorge

Ausbildungsziel:

Der Kurs befähigt zu ehrenamtlichem Engagement für alte und kranke Menschen. Schwerpunkt dieser Tätigkeit ist das seelsorgliche Gespräch.

Aufbau des Ausbildungskurses:

- Der Kurs beginnt mit einem Kontaktgespräch
- mündet in eine verantwortungsvolle Tätigkeit
- schließt mit einem Zertifikat ab

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Bereitschaft zur persönlichen Entwicklung
- Offenheit für verschiedene Lebensentwürfe
- Teilnahme an allen 5 Kurseinheiten und den Praxiseinsätzen

Termine und Inhalte:

Mi., 15.01.2020 - Einführungsabend
Sa., 18.01.2020 - WAHRNEHMEN - Umfeld-Ich-Krankheit und Alter
Fr. - Sa., 14./15.02.2020 - BEGEGNEN: Kontaktaufnahme und -gestaltung
Fr. - Sa., 20./21.03.2020 - DEUTEN - Umgang mit Erfahrungen von Alter, Leid und Krise
Sa., 18.04.2020 - PRAXIS - Selbstsorge-Vernetzung-Aussendung



Referentin: Dr. Sabine Holzschuh,
Bildungsreferentin

**Mi 15.01.2020,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 KHG Regensburg, Zi 3.11 Weiherweg 6a, 93051 Regensburg

🔗 KDFB St. Josef Ziegetsdorf und KEB

**Sa 18.01.2020,
14:00 Uhr**

📍 Ulrichhaus, Prinzenweg 15, 93047 Regensburg, Pfarrsaal 1

🔗 KAB St. Joachim und KEB

Filmgespräch

Filabend mit Diskussion

Vortrag

Reinigungsmittel im Haushalt – zu viel des Guten?

Referentin: Barbara Schmidmeier, Hauswirtschaftl. Betriebsleiterin



AOK
Die Gesundheitskasse.

BAYERN

Entspannung in besten Händen

Stress im Griff – die AOK hat für jeden Bedarf die richtige Methode und kompetente Beratung.

www.aok.de/bayern

Einfach nah. Meine AOK.



NACH DER WEITERBILDUNG KANN
ICH MEHR, ALS ICH DACHTE. ZUM
BEISPIEL WIEDER GLÜCKLICH SEIN.

DAS BRINGT MICH WEITER!

Weiterbilden, qualifizieren – und so gefragte Fachkraft
bleiben. www.dasbringtmichweiter.de

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Regensburg
bringt weiter.

Vortrag

Letzte Hilfe – wie kann Sterben gelingen?



**Fr 24.01.2020,
16:30 – 19:30 Uhr**

marinaforum
Regensburg, Johanna –
Dachs-Straße 46, 93055
Regensburg

€ Eintritt frei

Sitzplatzreservierung:
Volkshochschule der
Stadt Regensburg, Tel:
0941/507-2433, E-Mail:
service.vhs@regensburg.
de, Homepage:
www.vhs-regensburg.de

Wie können Angehörige den Kranken unterstützen? Was geschieht beim Sterben? Welche Veränderungen treten beim Betroffenen auf? Wer kann mir jetzt wie helfen?

Die Veranstaltung „Letzte Hilfe - Wie kann Sterben gelingen?“ richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt.

Entlang einer Lebens- und Krankheitsgeschichte vermitteln ReferentInnen, die tagtäglich Menschen in dieser Phase ihres Lebens begleiten, Einblicke in die Versorgung eines Schwerstkranken und Begleitung der Angehörigen, die die bestmögliche Lebensqualität in der verbleibenden Zeit zum Ziel hat.

Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur Diskussion oder zum persönlichen Gespräch.

Veranstalter und Kooperationspartner:
Volkshochschule der Stadt Regensburg |
Hospiz-Verein Regensburg e.V. |
PALLIAMO e.V. | in Kooperation mit:
EBW Regensburg e.V. | KEB in der Stadt
Regensburg e.V. | Palliativ- und
Hospizakademie Regensburg e. V. (PHA)
| Caritasverband für die Diözese
Regensburg e.V. | Caritas-Krankenhaus
St. Josef | Krankenhaus Barmherzige
Brüder

Hinweis: Parkmöglichkeiten: Parkhaus Marina
Quartier, Von-Donle-Str. 5, 93055
Regensburg oder Candis Parken in CANDIS® Ärz-
tehäuser, Straubinger Straße 24 und 26, 93055 Re-
gensburg, <https://marinaforum.de/parken/>

**Mo 27.01.2020,
19:30 – 21:00 Uhr**

Pfarrzentrum Herz
Marien, Rilkestr. 17,
93049 Regensburg

KF Herz Marien und KEB

**Do 06.02.2020,
18:00 Uhr**

Sternwarte Regensburg,
Ägidienplatz 2, 93047
Regensburg

€ Teilnahmegebühr 5,00
Euro pro Erw. und 3,00
Euro pro Kind.

Pfarrbüro Herz Jesu Tel.
2 98 69 40

Kirchenvorstand
Dreieinigkeitskirche,
EBW in Kooperation mit
KDFB Herz Jesu, Herz
Marien, St. Emmeram
und KEB

Vortrag

Der Untermain

zwischen Wertheim und Aschaffenburg

Präsentation mit Bildern

Referent: Franz Stoffl

Führung

Die Sternwarte – eine Reise durchs Weltall

Nach einer allgemein verständliche Powerpointpräsentation mit dem Titel „Eine Reise durchs Weltall“ können wir auf der Plattform die aktuellen sichtbaren Sternbilder durch das computergesteuerte Teleskop beobachten. Sollte der Himmel bedeckt sein, haben wir die Geräte auf den Dom eingestellt. Mit zum Programm gehört eine Führung durch den geologischen Schauraum (mit echten Meteoriten), das Planetarium und Stellarium. Die Teilnehmer dürfen echte Steine, die vom Himmel gefallen sind, in die Hand nehmen. Die Führung findet bei jeder Witterung statt.

Referent: Dipl.Ing. (FH) Friedrich Ginglseder

**Fr 07.02.2020,
14:00 Uhr – So
09.02.2020, 16:00 Uhr**

Kloster Strahlfeld, Am
Jägerberg 2, 93426
Roding

bei Annegrete Pöllinger,
Tel. 70 26 58
Anmeldeschluss
18.01.2020

KAB St. Joachim und
KEB

**Do 13.02.2020,
13:30 – 15:00 Uhr**

Städt. Berufsschule II,
Alfons-Auer-Str. 20/
Ziegelweg 1, 93053
Regensburg

Pfarrbüro Tel. 0941/79
54 07

PGR St. Cäcilia – Mater
Dolorosa Rgbg. und KEB

Seminar

Familienbildungswochenende

Thema wird noch bekannt gegeben

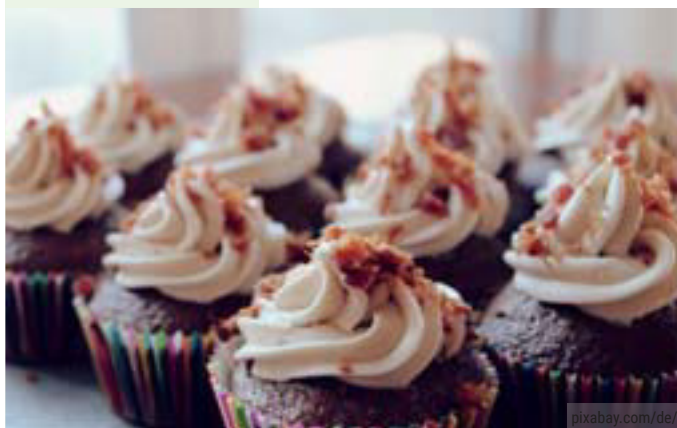
Referenten: Johannes Dullinger
Diakon Ulrich Wabra

Betriebserkundung

Betriebserkundung in der Konditorei der Städt. Berufsschule II

Führung durch Lehrpersonal der Schule

Referentin: Ingeborg Hubert



**Di 18.02.2020,
15:00 Uhr**

Städt. Galerie im Leeren
Beutel, Bertold-Str. 9,
93047 Regensburg

Katholische
Erziehergemeinschaft
und KEB

Führung

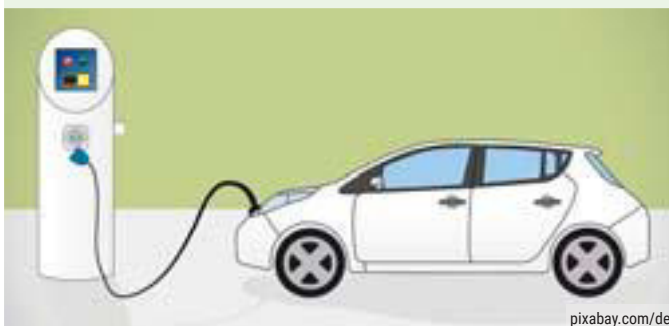
Walter Zacharias zum 100. Geburtstag

Führung mit Herrn Dr. Reiner Meyer mit an-
schließendem Einkehr ins Kolpinghaus

Referent: Dr. Reiner Meyer

Vortrag

Elektromotoren und die Stadt der Zukunft



pixabay.com/de/

**Di 18.02.2020,
19:00 Uhr**

Pfarrzentrum St. Anton,
Furtmayrstr. 22, 93053
Regensburg

Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

KEB

Zukunftstaugliche Verkehrspolitik setzt nicht nur auf Elektromobilität, sondern unterstützt Menschen dabei, ihre Ziele zu erreichen - sozial- und umweltgerecht. Das eröffnet ungewohnte Alternativen jenseits von Flächenfraß und Stauzeitrechnern.

Ist es möglich, den Autoverkehr zu reduzieren, (auch indem man ihn entschleunigt) ohne die Zeit für das Erreichen von Zielen zu erhöhen? Ist es vielleicht sogar möglich, dass dies bequem und somit zustimmungsfähig sein könnte? Unser Referent bejaht diese These - Er wird die Fußangeln und Vorzüge des Elektroantriebs ausführlich betrachten: Huldigung und Verteufelung sind fehl am Platz. Harald Klimenta plädiert für einen umfassenden Blick auf die Mobilitätsbedürfnisse unterschiedlicher Altersgruppen und Bevölkerungsschichten, er fragt nach den Entstehungsgründen von Verkehr und diskutiert Lösungen, die weder utopisch noch teuer, sondern einfach nur notwendig und machbar sind.



Referent: Dr. Harald Klimenta, Vater, Physiker, initiierte in Regensburg die „Aktionsplattform Verkehrswende im Raum Regensburg“, die mit zahlreichen kreativen Aktionen - auch zusammen mit FridaysForFuture - bekannt wurde. Klimenta engagiert sich außerdem im Wachstumswende-Netzwerk, ist Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat von Attac Deutschland und publizierte Bücher u. a. im Bereich Welthandel und Globalisierung.

Vortrag

Neue Seidenstraße

- große Absatzchancen und Wachstumspotenziale oder chinesische Großmachtpolitik?



Do 20.02.2020, 19:00 Uhr

- 📍 Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- 🔗 KEB

Die „Neue Seidenstraße“: ein chinesisches Mega-Projekt, das den Handel zwischen China und Europa ausbauen will. Einbezogen werden sollen auch die die ost- und südostasiatischen Märkte. Gewaltige Investitionen in Verkehrswege und -Strukturen, Logistik-Zentren, Häfen etc. sind geplant sowie neue Handelsverträge, Kooperationen und innovative Projekte - und das alles mit den modernsten Mitteln der Digitalisierung. Viele deutsche Unternehmen sehen riesige neue Absatzchancen und Wachstumspotenziale.

sige neue Absatzchancen und Wachstumspotenziale.

Aber es gibt auch Skepsis. China strebt vehement nach wirtschaftlicher und politischer Großmacht, das Seidenstraßenprojekt ist zweifellos ein Versuch, andere Länder mit Investitionen und Handelsvereinbarungen an China zu binden - mit oft sehr ungleich verteilten Gewinnchancen und mit politischen Zielsetzungen.

Die Neue Seidenstraße also ein wirtschaftlicher Feldzug Chinas bis nach Europa?



Referent: Ludwig Rechenmacher, Dipl. Volkswirt und ehem. Abteilungsleiter International der Handwerkskammer Niederbayern Oberpfalz

Do 27.02.2020, 15:00 Uhr, das genaue Datum + Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

📍 Treffpunkt erfahren Sie bei Anmeldung

📞 0941/6 12 33

🔗 KDFB St. Konrad und KEB

Betriebserkundung

Führung durch die Spitalanlage

Themenreihe

Senioren-Bildungsnachmittage

Vorträge und diverse Aktionen - zweimal im Monat; Themen werden kurzfristig bekannt gegeben

Di 17.09.2019, 14:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg

🔗 Seniorenclub „Fröhliche Runde“ und KEB

Vortrag

„Wie tot ist Hirntod?“

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Pater K. Schäfer

Regina

FILMTHEATER

*Ein himmlisches
Vergnügen!*

Bei Vorlage dieser Anzeige
erhalten Sie einmalig ermäßigten
Eintritt im Regina
Filmtheater.

tagesaktuelle Anfangszeiten finden Sie unter
www.reginakino.de

kostenlose Kartenreservierung:
09 41 - 4 16 25

Gültig nur in der originalen Druckversion des Bildungsprogrammes

Gültig bis 31.12.2019



 **Di 01.10.2019**

-  Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg
-  Seniorenclub „Fröhliche
Runde“ und KEB



 **Di 22.10.2019,
14:00 – 16:00 Uhr**

-  Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg
-  Seniorenclub „Fröhliche
Runde“ und KEB



 **Mo 11.11.2019,
14:30 – 16:00 Uhr**

-  Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg
-  KDFB St. Josef
Reinhausen,
Seniorenkreis „Fröhliche
Runde“ und KEB

Studienfahrt

Herbststudienfahrt der Senioren

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

genaues Ziel und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Referent: Lutz Scholich

Vortrag

„Warum Organspende?“

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Pater K. Schäfer

 **Di 26.11.2019,
14:00 – 16:00 Uhr**

-  Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg
-  Seniorenclub „Fröhliche
Runde“ und KEB

 **Di 10.12.2019,
14:00 – 16:00 Uhr**

-  Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg
-  Seniorenclub „Fröhliche
Runde“ und KEB

Vortrag

Regensburg in Luftaufnahmen – wie sich der Stadtnorden verändert hat

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Peter Smolarczyk

Vortrag

„Siehe Gott wurde Mensch“

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Fam. Schmidbauer und Annegrete Pölinger

Themenreihe

Senioren-Bildungsnachmittage

Vorträge und diverse Aktionen - zweimal im Monat;
Themen werden kurzfristig bekannt gegeben

 **Di 14.01.2020,
14:00 – 16:00 Uhr**

-  Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg
-  Seniorenclub „Fröhliche
Runde“ und KEB

Vortrag

Rückblick 2019 und Ausblick 2020

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Pfarrer Josef Eichinger



Vortrag

Mobbing – Ursachen und Handlungsmöglichkeiten

in der Reihe Senioren-Bildungsnachmittag

Referent: Dominik Peschke, Dipl. Verwaltungsinformatiker

 **Di 11.02.2020,
14:00 – 16:00 Uhr**

-  Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg
-  Seniorenclub „Fröhliche
Runde“ und KEB



ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg

Wir bitten Sie um telefonische Voranmeldung unter 0941-307-61-16 oder unter lehrpfad@roesl.de. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch für alle organisatorischen Rückfragen zur Verfügung.

Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Führung

Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche

Unser Geolehrpfad der Friedrich-Zeche in Regensburg Dechbetten vermittelt auf ca. 450 m Weglänge 150 Millionen Jahre Erdgeschichte. Durch diverse Abbauprodukte wird es den Besuchern ermöglicht, die Entstehung und Verwendung sicht- und greifbar mitzuerleben.

Herr Wolfram Salberg begleitet Sie begeistert auf dem Rundgang durch den Pfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau mit spannenden Geschichten sowie viel Wissenswertem.

Für alle, die nach der ein bis eineinhalb stündigen Führung noch Zeit und Interesse haben, bieten wir im Anschluss eine Fahrt mit unserer historischen Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände an. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße. Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenbekleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zum Sonnenschutz.

Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche
So 15.09.2019, 15:00 Uhr

Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche
So 20.10.2019, 15:00 Uhr

MENSCH IM FOKUS

Film-Gespräch-Reihe

Menschliche Realitäten
an den Rändern
unserer Gesellschaft.

Reservierungen unter: 0941/416 25
Aktuelle Infos:
www.reginakino.de | www.keb-regensburg-stadt.de

Eine Initiative der KEB
Regensburg und dem
Reginakino Regensburg

KEB
KATHOLISCHE ERNEUERUNGS-LEBENS-
BEWEGUNG REGENBURG e.V.

Regina

Themenreihe

MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe

Filmgespräche



Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten. Nicht

nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.



Filmgespräch

Kaddisch für einen Freund

in der Reihe „Mensch im Fokus“

Berlin. Der 14-jährige Ali (Neil Belakh-dar) lebt mit seiner palästinensischen Familie in Deutschland, sie werden allerdings nur geduldet. Als Ali bei seinem 84 Jahre alten Nachbarn Alexander (Ryszard Ronczewski) einbricht und erwischt wird, steht die Katastrophe bevor: Eine Abschiebung. Um dem entgegen zu wirken, soll Ali sich bei dem Juden russischer Abstammung entschuldigen, indem er hilft die Wohnung des eigensinnigen alten Mannes zu renovieren. Mit der Zeit freunden die zwei ungleichen Nachbarn sich an, ohne sich von dem spannungsgeladenen Umfeld davon abhalten zu lassen. Eine Freundschaft über alle religiösen Dogmen und Kulturunterschiede hinweg, die das urteilsbelastete Denken vergegenwärtigt, mit dem sich Menschen tagtäglich begegnen.

**Mi 23.10.2019,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 7,50 € erm. 7,00
€ / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen
unter: 09 41 / 4 16 25

KEB und Reginakino
Regensburg in
Kooperation mit
CampusAsyl, Mentorat
für Theologiestudieren-
de und KHG

**VERONIKA
BESCHLIESST
ZU STERBEN**



Filmgespräch

Veronika beschließt zu sterben
in der Reihe „Mensch im Fokus“

Veronika beschließt zu sterben: Adaption des gleichnamigen Paulo-Coelho-Bestsellers. Eine junge Frau, die nicht mehr lange zu leben hat, verliebt sich.

Die New Yorkerin Veronika ist jung, hübsch und erfolgreich - vor allem aber vom Dasein überfordert. Also beschließt sie zu sterben. Der Selbstmordversuch schlägt fehl, und sie wacht in einer Nervenheilanstalt wieder auf. Mit einer schlechten Prognose: Die Ärzte eröffnen ihr, dass ihr als Spätfolge der Tabletten-überdosis nur noch wenige Tage zu leben bleiben. Befreit von allen Verpflichtungen sowie der Last des Alltags, beginnt Veronika ihr Leben zu genießen und verliebt sich in einen ihrer Mitpatienten.



Referent: Dr. Christoph Seidl, Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Krankenhausseelsorger



Filmgespräch

Das perfekte Geheimnis

in der Reihe „Mensch im Fokus“ - die neuen Filme extra für Frauen



Constantin Film

Sa 16.11.2019, 13:30 – 16:00 Uhr, Einlass 13:00 Uhr

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ 8,00 € incl. einem
Heißgetränk

Kartenreservierungen
unter: 09 41 / 4 16 25

KEB, KDFF und
Reginakino Regensburg

Drei Frauen. Vier Männer. Sieben Telefone. Und die Frage: wie gut kennen wir unsere Liebsten wirklich?

Bei einem Abendessen wird über Ehrlichkeit diskutiert. Spontan entschließen sich die Freunde zu einem Spiel: Alle legen ihre Smartphones auf den Tisch und alles, was ankommt, wird geteilt, Nachrichten werden vorgelesen, Telefonate mitgehört. Was als harmloser Spaß beginnt, artet bald zu einem großen Durcheinander aus - voller Überraschungen, Wendungen und Offenbarungen. Denn in dem scheinbar perfekten Freundeskreis gibt es mehr delikate Geheimnisse, als man am Anfang des Abends annehmen konnte.

Ein Filmgespräch EXTRA FÜR FRAUEN incl. einem KDFF-Kaffee

Hinweis: Ein Filmgespräch EXTRA FÜR FRAUEN incl. einem KDFF-Kaffee



Referentin: Katrin Madl, Bildungsreferentin (KDFF)



Katholischer Deutscher
FRAUENBUND

MENSCH IM FOKUS

Filmgespräch

Downton Abbey

in der Reihe „Mensch im Fokus“ - die neuen Filme extra für Frauen



Filmverleih

Fr 24.01.2020, 14:15 Uhr, Einlass 13:30 Uhr

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ 8,00 € incl. einem
Heißgetränk

Kartenreservierungen
unter: 09 41 / 4 16 25

KEB, KDFF und
Reginakino Regensburg

Die Leinwand-Adaption der britischen Erfolgsserie „Downton Abbey“ führt die Ereignisse der Serie fort. Anna (Joanne Froggatt) und Mr. Bates (Brendan Coyle) haben nun ein Kind, das mittlerweile 18 Monate alt ist. Sie ist leidenschaftlich gern bei Lady Mary (Michelle Dockery) in Downton und hilft dabei, das Vermächtnis der Familie Crawley aufrecht zu erhalten. Doch mit König Georg V. und Königin Mary muss sich das Anwesen im Jahre 1927 auf königlichen Besuch vorbereiten.

Obwohl Downton den Gürtel etwas enger geschnallt und weniger Personal als je zuvor hat, wurde eigens für dieses Ereignis der ehemalige Chefbutler Carson (Jim Carter) aus seinem Ruhestand geholt. Lady Marys turbulentes Liebesleben hingegen ist mit ihrem zweiten Mann Henry Talbot (Matthew Goode) nun endlich zur Ruhe gekommen und sie spielt mit dem Gedanken, sich ein unabhängiges Leben außerhalb des Anwesens aufzubauen.

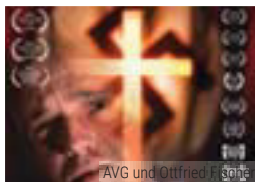
Hinweis: Ein Filmgespräch EXTRA FÜR FRAUEN incl. einem KDFF-Kaffee



Referentin: Katrin Madl, Bildungsreferentin (KDFF)



Katholischer Deutscher
FRAUENBUND



**So 26.01.2020,
14:00 Uhr**

**Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg**

**€ Parkett: 7,50 € / Balkon:
8,00 €**

**Kartenvorverkauf unter:
09 41 / 4 16 25**

**KEB und Reginakino
Regensburg**

Filmgespräch

Hoffnungsvolle Finsternis – Otto Neururer Sein Glaube war stärker als die Nazis

**Ottfried Fischer zu Gast in der Reihe „Mensch
im Fokus“**

36 Stunden dauert der qualvolle Todeskampf des Tiroler Priesters Otto Neururer im KZ Buchenwald: Jahrzehnte später macht sich Heinz Fitz, ein alternder Schauspieler und Lebensborn-Kind, mit der jugendlichen Straftäterin Sofia und dem an Parkinson erkrankten Pfarrer Anton auf die Suche nach den Spuren des seligen Priesters Otto Neururer. Heinz unternimmt die Reise durch Otto Neururers Leben, um wieder beten zu können. Und um die Scham über die Schuld des Vaters, der als eingefleischter Nazi Schreckliches angerichtet hat, in sich zu heilen und inneren Frieden zu finden.

Otto Neururer ist als erster österreichischer Priester in einem Konzentrationslager von den Nazis ermordet worden. Am 24. November 1996 wurde er von Papst Johannes Paul II seliggesprochen.

Ottfried Fischer: Vergangenheitsbewältigung muss enden bei einem „Nie wieder“.

Der gemeinsame Einsatz gegen das Vergessen führte zu einer langjährigen Freundschaft von Ottfried Fischer mit dem Tiroler Regisseur Hermann Weiskopf. Wir müssen die Finger in die Wunden legen, denn Vergangenheitsbewältigung muss enden bei einem „Nie wieder“, so der bayrische Schauspieler. Wichtig sei, dass Künstler diese Geschichten erzählen, sie müssten dafür brennen. „Ich kann es nicht mehr hören“ dürfe man nicht zulassen, unterstrich Fischer.

Die Rolle des Pfarrers Anton war eine große Anstrengung für den 65-Jährigen, war es doch die erste Tätigkeit nach einem viereinhalbmonatigen Krankenhausaufenthalt. „Doch ich wollte unbedingt!“ In einer Sequenz des Films betet Fischer das Vaterunser in einer beeindruckenden Tiefe. „Ich schaffte es, die negative Kraft des Krankseins, die verlorengegangen ist, in diese Betszene zu übertragen. Das Vaterunser ist außerdem ein sagenhaftes Gebet, das viel selber macht“, so Fischer. „Der Film und die Dreharbeiten haben mir persönlich geholfen, dass ich mich gesundheitlich wieder wohler gefühlt habe.“ Augenzwinkernd meinte Fischer, Neururer hätte auch beim Zustandekommen dieses Films ein kleines Wunder gewirkt, Papst Franziskus könne den Tiroler schon heiligsprechen.

Bischof Hermann Glettler (Innsbruck) ist einer der Schirmherren des Films.

Quelle: <https://www.dibk.at/Meldungen/Otto-Neururer-Hoffnungsvolle-Finsternis>

Referenten: Dr. Peter Mair, Drehbuchautor



Ottfried Fischer, Schauspieler und Produzent

Karl Merkatz, Schauspieler
Hermann Weiskopf, Regisseur



Themenreihe

Fragen – Fakten – Fingerfood

... mit Musik

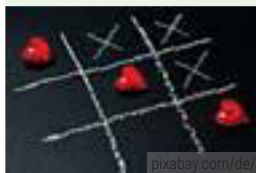


Beginn immer um 19:30 Uhr
Einlass um 19:00 Uhr

Genießen Sie ein Bildungserlebnis in einem besonderen Format: Hochkarätige Referenten präsentieren spannende Themen, zu

denen Sie Ihre Fragen stellen können. Entspannte Musik und anregende Tischgespräche geben dem Vortrag einen besonderen Rahmen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Freie Sitzplatzwahl.

Eine Veranstaltung von: Barmherzige Brüder, KEB, EBW, der Hospiz-Verein Regensburg e.V. sowie die Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e. V.



Vortrag

Liebe braucht Ordnung. Impulse zu einer missverstandenen Tugend

In der Reihe: „Fragen - Fakten - Fingerfood“
mit Live-Musik

Wer lieben will, entschließt sich, alles seinem Wert gemäß zu behandeln. Herzlos ist, wer dabei seinen Verstand nicht nutzt. „Barmherzig handelt, wer die Liebe vernünftig ordnet“, meint Bruder Paulus und wird seine Meinung mit Beispielen aus seinem Leben als Seelsorger und Kapuziner illustrieren.

Zum Referenten:

Bruder Paulus Terwitte leitet das Kapuzinerkloster und ist der für die an Liebfrauen tätigen Ordensbrüder der Guardian, wie das in den franziskanischen Orden heißt. Br. Paulus ist auch Vorstand der Franziskustreff-Stiftung, die den Franziskustreff (Armenspeisung und Sozialarbeit) betreibt. Darüber hinaus ist er auch immer wieder in den Medien anzutreffen, und gibt in Fernsehen,

Radio und Internet von seinem Glauben Zeugnis.

Mitten in der Gesellschaft wirkt Bruder Paulus. Er ist überzeugt: Wer Gott finden will, muss die Erde lieben und alle Menschen auf ihr.

Einlass um 19:00 Uhr



Referent: Bruder Paulus Terwitte
OFMCap

📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
🚶 KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Themenreihe

Aus meiner Arbeitswelt

Referentin: Gabi Horn-Kammann

Meine Tätigkeit als Grundschullehrerin
Mo 07.10.2019, 19:30 Uhr

Meine Tätigkeit als Sachbearbeiterin bei der St. Katharinen-Spital-Stiftung
Mo 27.01.2020, 19:30 Uhr



Themenreihe

Kanon 99 – „Diskriminierung und Anerkennung“

Kino-Film mit Einführung und Gespräch



Politische Auseinandersetzungen haben oft ihren Grund in tiefwurzelnden sozialen und psychischen Konflikten. An vier Beispielen soll das in diesem Herbst in der Reihe „Kanon 99“

gezeigt werden, wobei sich die Dramatik des Geschehens jeweils Vorurteilen und Diskriminierungen, Asymmetrien und Intrigen sowie dem Kampf um Anerkennung verdankt.

Referent: Dr. Helmut Hein, hat in Regensburg und Paris Philosophie, Literaturwissenschaft, Politikwissenschaft, Soziologie und Geschichte studiert. Lange Jahre (bis 1999) war er der Feuilletonchef der Regensburger Woche und seitdem ist er als Publizist tätig, unter anderem regelmäßig in der Mittelbayerischen Zeitung. In den letzten fünf Jahren wurde er vor allem auch bekannt durch seine vielseitige Vortragstätigkeit zu den Themen Literatur, Philosophie, Politik, Malerei und Film. Was ihn hierbei besonders auszeichnet, ist, dass er in seinen Vorträgen einen sehr weiten Horizont aufmacht, der einen immer wieder zum Weiterdenken anregt.

Filmgespräch

Maria Stuart. Königin von Schottland

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon 99

Die Geschichte dürfte den meisten, vermittelt über Schillers Drama, aus dem Schulunterricht bekannt sein. Regisseurin Josie Williams und ihr Drehbuchautor Beau Willimon, der auch das „House of Cards“-Projekt entwickelte, setzen das Machtspiel der beiden ungleichen Cousinsen Mary und Elizabeth, die sich in einer von Männern dominierten Welt behaupten (müssen), aber so in Szene, dass daraus (nicht nur) ein historisierender Kostümfilm entsteht, sondern wir tief in unsere eigenen, ganz gegenwärtigen Abgründe geführt werden. Diese Bedürfnisse und Leidenschaften, die-



**Mo 09.09.2019,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 7,50 € erm. 7,00
€ / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen
unter: 09 41 / 4 16 25



**Mo 14.10.2019,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 7,50 € erm. 7,00
€ / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen
unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

ses Verlangen nach Liebe und die fatale Wirkung von Kränkungen, schließlich die Bereitschaft zu Intrige und Gewalt sind vollkommen modern.

Referent: Dr. Helmut Hein

Filmgespräch

The Favourite – Intrigen und Irrsinn

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon 99

Das Drama, das zwischen Mary und Elizabeth tödlich endete, spielt sich hundert Jahre später in ähnlicher Form auch am Hof der (scheinbar) schwachen Königin Anne ab, die zur Zeit des spanischen Erbfolgekriegs den verschiedensten Einflüsterungen und Einflussnahmen ausgesetzt ist. Nur dass der gefeierte Regisseur Giorgos Lanthimos noch eine Spur raffinierter, vertrackter, auch „böser“ zu Werke geht als Josie Williams. Im Bett der lesbischen Königin landen die politischen Gegner, setzen Liebe und Verlangen, sexuelle Erpressung und Intrige ein, um an die Stelle der „wirklichen“ Macht zu gelangen und ein Weltreich zu beherrschen.

Referent: Dr. Helmut Hein



pixabay.com/de/

Filmgespräch

Green Book – Eine besondere Freundschaft

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon 99



Filmverleih

**Mo 18.11.2019,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 7,50 € erm. 7,00
€ / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen
unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

Ein Sprung in die (Fast-)Gegenwart, die in den 1960er Jahren in den USA noch vom alltäglichen Rassismus versehrt war. Der Titel, „Green Book“, spielt auf einen sehr speziellen Reiseführer an, in dem die Schwarzen erfahren konnten, an welchen Orten - es waren sehr wenige! - Schwarze überhaupt essen und übernachten oder auch nur tanken konnten. Regisseur Peter Farrelly schildert die schwierige Beziehung und spätere halbe Freundschaft zweier sehr ungleicher Männer: des italo-amerikanischen Türstehers und Muskelprotzes und zeitweiligen Chauffeurs und Bodyguards mit ungenügender Schulbildung Tony „Lip“ Vallelonga und des hochgebildeten Afro-Amerikaners Dr. Don Shirley. Auf ihrer zweimonatigen Tour durch den amerikanischen Süden müssen sie erleben, dass Shirley, der mit den Kennedys befreundet ist und Chopin im Repertoire hat, Schwierigkeiten bekommt, eine Toilette zu finden, die für ihn zugänglich ist und dass er für weiße Polizisten zunächst einmal Freiwild ist. „Black Lives matter“? Nicht immer und

unter allen Umständen. Aber „Green Book“ zeigt, in Form einer Tragikomödie, die Anfänge eines Kampfes um gleiche Rechte, der zwar sehr erfolgreich war, aber immer noch nicht zu Ende ist.

Referent: Dr. Helmut Hein

Filmgespräch

Van Gogh – An der Schwelle zur Ewigkeit

Kino-Film mit Einführung und Gespräch - eine Veranstaltung in der Reihe Kanon 99



Filmverleih

**Mo 09.12.2019,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

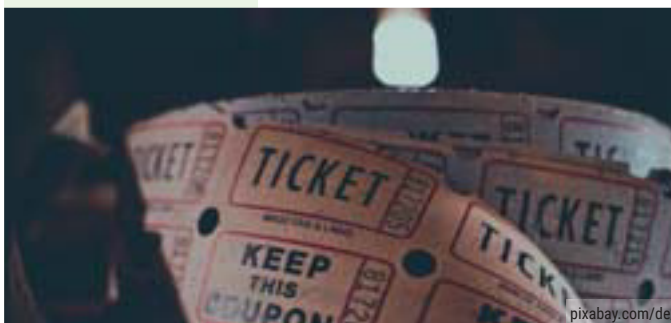
€ Parkett: 7,50 € erm. 7,00
€ / Balkon: 8,00 €

Kartenreservierungen
unter: 09 41 / 4 16 25

Reginakino und KEB

„Wenn ich einer Landschaft gegenüberstehe, sehe ich nichts als Ewigkeit.“ Sagte van Gogh. Und seine Bilder künden davon. Ein Gemälde aus dem Jahr 1990 heißt so wie Farrellys gefeiertes Biopic im amerikanischen Original: „An der Schwelle zur Ewigkeit.“ Es gibt viele Filme über van Gogh, von prominenten Regisseuren mit prominenten Darstellern (Kirk Douglas). Aber noch nie hat ein berühmter Maler sich in das schwierige Leben und das berauschende Werk eines Künstlerkollegen versenkt wie es Julian Schnabel hier tut. Wir werden „hautnah“ Zeuge der Vereinsamung van Goghs, aber auch eines Produktionsprozesses, der unsere Sicht auf die Welt revolutioniert hat. Und Willem Dafoe verkörpert van Gogh wie keiner vor ihm.

Referent: Dr. Helmut Hein



pixabay.com/de/



Roland Preussl

**Di 17.03.2020,
14:30 Uhr**

📍 Haus der Bayerischen
Geschichte,
Donaumarkt 1, 93047
Regensburg

🔗 Katholische
Erziehergemeinschaft
und KEB

Führung

Führung durch das Haus der Bayerischen Geschichte

**Mo 06.04.2020,
8:00 Uhr – Mi
08.04.2020, 19:00 Uhr**

📍 Haus Werdenfels,
Waldweg 15, Eichhofen,
93152 Nittendorf

🔗 Katholische
Erziehergemeinschaft
und KEB

Seminar

Studientage der KEG

**Mo 08.06.2020,
15:00 Uhr**

📍 Nepal-Himalaya-Park,
Martiniplatte, 93109
Wiesent.

🔗 Katholische
Erziehergemeinschaft
und KEB

Führung

Führung im Nepal-Himalaya- Park in Wiesent



FAMILIE Glaube erkunden	110
FAMILIE Natur und Kultur erkunden	115
FAMILIE Eltern-Kind-Gruppen	118

FAMILIE

Wir stellen uns vor ...



**KEB · FAMILIENBILDUNG
UND M.E.H.R.**

Miteinander · Erleben · Hinterfragen · Reden

Die Familienbildung ist Teil der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Wir arbeiten nach den „Grundsätzen der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg“.

Schwerpunkt:

Unser Schwerpunkt liegt in familienbildenden Maßnahmen mit ca. 180 Veranstaltungen pro Jahr. Ein buntes Angebot an Workshops und Vorträgen für Erziehung, Kreatives, Gesundheit, Fitness & Erlebnis und vor allem Veranstaltungen für Familien mit Kindern.

Zielgruppe:

Unsere Angebote sind offen für alle! Vom Kinder- bis zum Seniorenalter.

Allgemeine Zielsetzungen der Familienbildung:

- Unterstützung von Eltern zur Entwicklungsförderung ihrer Kinder
- Auseinandersetzung mit Wertvorstellungen fördern
- erzieherische Kompetenzen steigern und erzieherische Verantwortung besser wahrnehmen
- Gemeinschaftsfähigkeit von Eltern und Kindern steigern

Themen und Angebote der KEB Familienbildung und M.E.H.R.:

- Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit
- Pädagogische Vorträge und Seminare
- Elterntraining (Familienteam)
- Führungen für Familien
- Museumspädagogische Angebote
- Veranstaltungen im Walderlebniszentrum
- Führungen auf dem FX Schönwerth Märchenpfad
- Seminare und Vorträge zur Kommunikation
- Gymnastik, Tanz und Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Gesunde Ernährung und Wildkräuter-Exkursionen
- Brauchtumspflege
- Kreative Workshops
- und vieles mehr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Alexandra Fenske

Julia Knoll



Telefon: 0941/597-2253

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem "Regensburger Konzept"



Für wen?

Diese Gruppen wenden sich in erster Linie an Mütter und Väter von Kindern bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität. Selbstverständlich sind auch Omas oder Opas herzlich willkommen!

Was?

Die Familienbildung bietet nach dem "Regensburger Konzept" zentral in der Innenstadt, bzw. in den Pfarreien mehrere Eltern-Kind-Gruppen an. Es gibt auch die Möglichkeit, an unseren Montessori-Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen oder fremdsprachliche Eltern-Kind-Gruppen zu besuchen.

Warum?

Familien können andere Eltern in derselben Situation kennenlernen, sich austauschen und Freundschaften knüpfen. Die Eltern verbringen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen Freude an Sprache und Bewegung. Die Stärkung der Eigenkompetenzen, die Sicherung des Vertrauens und der eigenen Fähigkeiten sind ein gewinnbringendes Ziel.

Ablauf der Gruppentreffs?

- Freies Spiel der Kinder
- Gemeinsame Zeit für Eltern zu Gesprächen
- Gemeinsame Aktionen der Mütter und Kinder wie Fingerspiele, Singen und Tanzen oder kleine Bastelarbeiten.

Themenschwerpunkte?

- Der Entwicklungsstand unserer Kinder
- Bedeutung des Spiels für Kinder
- Wie mit Kinderkrankheiten umgehen?
- Die verschiedenen Rollen, denen Frauen gerecht werden sollen
- Partnerschaft und Rollenverteilung in Ehe und Familie
- Großeltern als geheime Miterzieher
- Feiern religiöser Feste im Jahreskreis
- Haushalt und Umweltschutz
- Das eigene Einkaufsverhalten auf dem Prüfstand

Gesprächsinhalte?

Bei den Zusammenkünften werden sowohl pädagogische als auch religiöse, gesundheitliche und andere Fragen aufgeworfen und diskutiert.

Themen über Partnerschaft und Erziehung ergänzen das Angebot. Die Gespräche werden von den Leiterinnen durch geeignete Impulse angeregt und thematisch geführt.

Eigene Elternabende bieten eine zusätzliche Gelegenheit, die angesprochenen Themen vertieft zu bearbeiten und entsprechende Fachleute zu Rate zu ziehen.



Informieren Sie sich in Ihrer Pfarrei oder im Büro der Familienbildung!





Museum muss nicht langweilig sein!

In Kooperation mit den Kunstsammlungen und dem Domkapitel des Bistums Regensburg bieten wir spannende museumspädagogische Angebote speziell für Familien mit Kindern an.



Spielraum der Phantasie

Für Schatzsucher, Rätselfreunde und Entdecker mit Molli, der kleinen Orgelpfeife, einem Esel, einem Engelchen, mit Römern und mittelalterlichen Baumeistern, mit Osterhase und St. Martin ...



Geht mit uns auf Entdeckungsreise im Domschatz, im Dom, im document niedermünster und der Kirche St. Emmeram. Anhand von spannenden Spielen und aufregenden Abenteuern erforscht ihr die Geheimnisse alter Bauten, lernt funkelnde Kunstschätze kennen und begeht euch auf die Spuren der Vergangenheit.

Weitere Informationen finden Sie hier:
www.bistumsmuseen-regensburg.de





Diese Kurse finden auf Nachfrage statt!

📍 RKT Regensburg,
Ziegetsdorfer Str. 50,
93051 Regensburg

✉ familie@keb-
regensburg-stadt.de

🔗 KEB in Kooperation mit
dem RKT



fortlaufendes Angebot, Termine nach Vereinbarung

📍 Pfarrsaal St. Cäcilia,
Reichstr. 11, 93055
Regensburg

€ kostenlos

🔗 Kindertrauerbegleitung
e.V. in Kooperation mit
der KEB

Kurs

Erste-Hilfe-Kurse am Kind für Eltern und Großeltern

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen: Daher sind die Erste-Hilfe-Maßnahmen für Erwachsene und Kinder unterschiedlich. Dieses Kursangebot richtet sich an frisch gebackene Eltern mit Baby und Kleinkind. Auch Großeltern, Jugendleiter, Babysitter und andere Interessierte profitieren von diesem Kurs.

Seminar

Kindertrauerbegleitung

Der Verein Kindertrauerbegleitung e.V. Regensburg unterstützt und begleitet Kinder und Jugendliche und deren Angehörige, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Sie fühlen sich oft nicht verstanden, hilflos und allein.

In den jeweiligen Trauergruppen finden die Kinder und Jugendlichen ihren ganz eigenen Weg zu trauern.

Parallel zu den Gruppenstunden der Kinder und Jugendlichen begleiten, beraten und unterstützen wir die Angehörigen. Qualifizierte Ehrenamtliche begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Das Angebot ist kostenfrei, konfessionell und politisch unabhängig.

Ziele:

- Trauer mit allen Sinnen verstehen und akzeptieren lernen
- Erinnerungsarbeit



📅 **So 06.10.2019,
16:00 – 17:30 Uhr**

📍 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

✉ www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de

🔗 Amici d'Italia e.V. und
KEB

- Kreative Arbeit , Spiel, Musik und Bewegung zur Unterstützung des Trauerprozesses
- Mobilisierung der eigenen Ressourcen

Hinweis: Zur Anmeldung ist ein Erstgespräch erforderlich. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Nummer: 0941 20052761 oder 0176 61863462.

Termine für die Gruppenstunden finden Sie unter: www.kindertrauerbegleitung-regensburg.de



Referentinnen: Barbara Pustet,
Kinder- Physiotherapeutin, Heilpädagogin, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Mitglied im Bundesverband für Trauerbegleitung und Bundes Arbeitskreis für Kinder -und Jugendtrauerbegleitung



Dr. Sabine Holzschuh,
Bildungsreferentin

Workshop

Die Zukunft des Gatti Clubs Gatterò? (Ovvero il futuro del Gatti Club...)

Welche Perspektiven gibt es zum Bildungsangebot für Familien in italienischer Sprache? Überlegungen zu neuen Ideen, Unternehmungen und Aktivitäten für italienisch sprechende Familien mit Kindern von 0 -12 Jahren.

Quali prospettive per le attività in italiano per bambini? Incontro per genitori di bambini 0-12 per ripensare, proporre e strutturare l'offerta di attività in italiano. Nessuno si senta escluso!!!

Referentin: Silvia Bertino-Trapp



**Gemeinsam Herzens-
wünsche erfüllen ...**

Malteser

Herzenswunsch Krankenwagen

Mit dem Herzenswunsch-Krankenwagen fahren die Malteser unheilbar kranke Menschen an einen Ort ihrer Wahl.

„Diese letzten Wünsche, die den Menschen oft alles bedeuten, wollen wir ihnen erfüllen.“

Rebecca Marchese
Koordinatorin Herzenswunsch-Krankenwagen

Der Herzenswunsch-Krankenwagen
wird über Spenden finanziert.

Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen,
Herzenswünsche zu erfüllen.

Spendenkonto: Pax Bank e.G.

IBAN DE79 3706 0120 1201 2186 55

BIC GENODE33PA7

Stichwort Herzenswunsch

Online spenden:

www.malteser-regensburg.de

Vortrag

Umgang mit dem „Wutmonster“

Wutanfälle bei kleinen und auch größeren Kindern



**Do 24.10.2019,
19:00 – 21:30 Uhr**

📍 Bildungshaus St. Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 35,00 € pro Person /
60,00 € pro Paar

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
21.10.2019**

🔗 KEB

Kennen Sie das? Ihr Kind bekommt einen Wutanfall, tobt und schreit vielleicht?

Die Wut hat ihr Kind fest im Griff. Als Eltern fühlt man sich oft hilflos und weiß nicht, wie man dann mit seinem Kind umgehen soll.

Was ist Wut überhaupt? Woher kommt die Wut? Wie kann man mit Wut bei Kindern umgehen?

In diesem Vortrag werden wir uns intensiv mit der Wut auseinandersetzen. Sie erhalten hilfreiche Informationen

zum Thema Wut, sowie Anregungen für den Alltag.



Referentin: Evi Schätzler, Dipl.-Psych.,
Familientherapeutin (DGSF), www.familienberatung-regensburg.de



Workshop

Ferienaktion: Wo wohnt die Stille? Entspannung für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Schnuppervormittag

Dieser Kurs lädt Sie und Ihr Kind zum Entspannen, Loslassen und Wohlfühlen ein! Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie Ruhe und Stille als wohltuende Gegenpole zu einem hektischen Alltag erleben. Neben Bewegungsspielen, lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen und Anregungen bieten, auch zu Hause Entspannungsrituale einzuführen.

Hinweis: Bitte mitbringen: warme Socken und bequeme Kleidung.

Referentin: Diana Fenzl, Diplompädagogin, Naturpädagogin





Vortrag

(Über)Förderung – (Über)Forderung

Wie fördere ich mein Kind, ohne es zu ÜBER-fördern und damit vielleicht auch zu ÜBER-fordern?



**Mi 13.11.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramplatz 3, 93047 Regensburg

€ 5,00 €

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 11.11.2019

🔊 KEB

Vermutlich waren Eltern noch nie so bemüht, ihr Kind so gut es geht auf das Leben vorzubereiten. Die Weichen für ein erfolgreiches Leben sollen frühzeitig gestellt werden - ja fast könnte man ein schlechtes Gewissen als Eltern bekommen, wenn man nicht die größtmögliche Produktpalette an Fördermöglichkeiten abdeckt, die für ein bestmögliches Aufwachsen und ein später erfolgreiches Leben (angeblich) unverzichtbar sind. Es werden aber immer wieder Stimmen laut, die von einer ÜBER-FÖRDERUNG unserer Kinder sprechen.



Referent: Andreas Dandorfer, Dipl.-Theol.



Kurs

Kess erziehen in der Diözese Regensburg

Elternkurs für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Kess-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannteren und förderlichen Miteinander:

- 22.01. 2020: Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- 29.01. 2020: Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- 05.02. 2020: Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- 12.02. 2020: Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- 19.02. 2020: Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

5 Einheiten jeweils mittwochs in der zeit von 16:30 bis 19:00 Uhr.

Referent: Sebastian Wurmdobler, Pastoraler Mitarbeiter (Kolping)



Themenreihe

„Familienteam“ – Elterntraining

FAMILIENTEAM® will Mütter und Väter mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter fit machen für die Herausforderungen der Elternschaft. Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbauseminar ist das Grundseminar.

Referentinnen: Juliane Graf, FAMILIENTEAM®-Trainerin, Erzieherin, Religionspädagogin

Cathleen Basler, FAMILIENTEAM®-Trainerin, Dipl.-Päd.



Seminar

„Familienteam“ – Grundseminar: Das Miteinander stärken, Basis sichern

Elterntraining

Unordnung im Kinderzimmer, Schuhe und Jacke liegen auf dem Boden, Essen ist fertig und keiner kommt... Das Leben mit Kindern kann manchmal ganz schön nervenaufreibend sein. Um Angst, Wut oder Freude des Kindes zu verstehen und Eltern-Kind-Konflikte als Team anzugehen, brauchen Eltern innere Stärke und praktische Gesprächsfertigkeiten. Das Ziel dieses Kurses ist zu erfahren, wie Eltern diese Herausforderung humorvoll und gelassen bestehen können. Im Grundkurs können Sie Antworten auf folgende Fragen finden:

Was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder? Was kann ich tun, wenn mir mein Kind auf dem Kopf herumtanzte? Was kann ich tun, damit brenzlige Situationen erst gar nicht entstehen? Wie schaffe und bewahre ich eine innige Beziehung zu meinem Kind? Eingeladen sind Eltern gemeinsam, aber auch nur Mamas und Papas!

4 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 19.00 bis 22.00 Uhr.

Di 28.01.2020, 19:00 Uhr – Di 18.02.2020, 22:00 Uhr, 4 Treffen

📍 Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

€ Ab 20,00 € – 85,00 €, je nach Einkommen für 4 Treffen

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
23.01.2020

☞ KEB



Do 05.03.2020, 19:00 Uhr – Do 26.03.2020, 22:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

€ Ab 20,00 € – 85,00 €, je nach Einkommen

📧 E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
03.03.2020

☞ KEB

Referentinnen: Juliane Graf, FAMILIENTEAM®-Trainerin, Erzieherin, Religionspädagogin
Cathleen Basler, FAMILIENTEAM®-Trainerin, Dipl.-Päd.

Seminar

„Familienteam“ – Aufbauseminar: Konflikte entschärfen – Krisen meistern Elterntraining

Um Angst, Wut oder Freude des Kindes zu verstehen und Eltern-Kind-Konflikte als Team anzugehen, brauchen Eltern innere Stärke und praktische Gesprächsfertigkeiten. Wie Eltern diese Herausforderung humorvoll und gelassen bestehen können und dabei noch Zeit für sich und die Partnerschaft finden, das ist die Chance dieses Kurses. Das Training setzt bei den vorhandenen positiven Fähigkeiten der Eltern an und entwickelt sie gemeinsam weiter. Kindererziehung kann ganz schön viel Kraft kosten. Dieses Training will Sie stärken! Eltern, die in ihrer Erziehung selbstsicher sind, können diese Stärke und Sicherheit an ihre Kinder weitergeben, die dann selbstbewusst im Leben stehen. Das Training baut auf Ihren persönlichen Erziehungszielen auf und gibt Ihnen Handwerkszeug mit auf den Weg, wie Sie selbst in schwierigen Momenten sicher reagieren können.

4 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 19.00 bis 22.00 Uhr.

Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbauseminar ist das Grundseminar.

Referentinnen: Juliane Graf, FAMILIENTEAM®-Trainerin, Erzieherin, Religionspädagogin
Cathleen Basler, FAMILIENTEAM®-Trainerin, Dipl.-Päd.

Haben Sie noch einen Platz frei?

Pflegeeltern gesucht!

Amt für Jugend und Familie
Telefon 0941/507-4513

Vortrag

Familie und Stress



Gelassen(er) durch den familiären Alltag. Mögliche Ursachen von Stress und Überlastung im Familienalltag

 **Mi 05.02.2020,
19:30 – 21:00 Uhr**

 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 5,00 €

 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
03.02.2020**

 KEB

Der Tag müsste 48 Stunden haben, um alles zu schaffen bzw. machen zu können, was man sich vorgenommen hat. Vielleicht kennen Sie dieses Gefühl. Haushalt, Erziehung der Kinder, Beruf, Hobbys und Freizeitaktivitäten aller Familienmitglieder, immer mehr Mütter und Väter fühlen sich als Manager ihres „Familienunternehmens“. Bei dem Versuch, alles irgendwie unter einen Hut zu bekommen, ist das Aufkommen von Stress im Familienleben kaum zu vermeiden. Der Vortrag möchte dazu anregen, den möglichen Ursachen von Stress und Überlastung im Familienalltag nachzuspüren und erste Lösungs-ideen für einen gesünderen Umgang mit Stress zu entwickeln.



Referent: Andreas Dandorfer
, Dipl.-Theol.



Roland Preuß

Glaube erkunden



Wolfgang Rühl

**Fr 06.09.2019,
15:00 – 18:00 Uhr**

📍 Donau-Einkaufszentrum (DEZ), Weichser Weg 5, 93059 Regensburg

€ kostenfrei

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Workshop

Entdecke deinen Namenspatron!

für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Die Stadt Regensburg hat einen, der Regensburger Dom hat einen und du hast natürlich auch einen: einen Namenspatron! Was das ist? Das ist ein Heiliger, an dessen Gedenktag du Namenstag hast! Weißt du, wie und wann er gelebt hat und wie er ausgesehen hat? Wie hat er es geschafft, Namenspatron zu werden? Wir finden heraus, wer dein ganz persönlicher Patron ist und fertigen ihn gemeinsam nach. Selbstverständlich darfst du dein kleines Kunstwerk dann mit nach Hause nehmen!

Hinweis: Treffpunkt: Aktionsfläche vor K&L / Drogerie Müller im 2. Flur



Kunstsammlungen

**So 08.09.2019,
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

🔗 DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Schlaue Bauforscher gesucht! Als man sich aufmachte, den Dom fertig zu bauen

für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Könnt ihr euch vorstellen, dass der Dom gut 350 Jahre lang keine Domturmspitzen hatte? Seine Türme wuchsen nicht hinauf bis in den Himmel, so wie wir das heute kennen. Doch dann kam ein König, der die Regensburger begeistern konnte, die Türme zu vollenden. Und genau vor 150 Jahren war es dann vollbracht: Seitdem ragen sie 105 Meter hoch über die Dächer der Stadt! Wie diese wagemutige Idee umgesetzt wurde erfahrt ihr bei einem Rundgang um den Dom und in der Ausstellung zum 150-jährigen Jubiläum zur Fertigstellung der Turmspitzen in St. Ulrich.



Gerald Richter

Führung

Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom

für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren

Der Dom hat eine riesige Orgel. Sie besteht aus ganz vielen einzelnen Pfeifen. Insgesamt sind es 5871 - große und kleine, schlanke und gewichtige, laute und leise. Jede von ihnen ist unverzichtbar. Zusammen mit einem Organisten und Molli, der kleinen Orgelpfeife, werden wir die Geheimnisse rund um die Königin der Instrumente herausfinden. Im Dom kann es sehr kalt sein, zieht euch deshalb bitte warm an!

Referentin: Ines Amann

- Sa 21.09.2019, 13:00 – 14:30 Uhr**
- DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB



pixabay.com/de/

Führung

Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen

für Familien mit Kindern von 8 - 10 Jahren

Diese Führung durch den Dom und Domschatz soll nicht einfach sang- und klanglos an uns vorbeigehen! Wir werden sowohl prachtvolle wie versteckte Orte kennenlernen, machen Klangexperimente mit unseren Stimmen und finden heraus, was man früher so gehört hat, bevor man Musik aus dem Internet herunterladen konnte! Beim gemeinsamen Einstudieren von einfachen Liedern unterstützen uns erfahrene (kleine) Sänger!

- So 29.09.2019, 14:00 – 15:30 Uhr**
- DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB



Gerald Richter

Führung

Sensation! Elefant am Dom gesichtet! – Eine tierisch interessante Führung

für Familien mit Kindern von 6 - 10 Jahren

Wer weiß, dass es sogar Löwen in der Innenstadt von Regensburg gibt? Wer hat schon mal von einem Hund, einem Esel und Pferden mitten im Dom gehört? Lasst uns gemeinsam bei einem Besuch im Dom ihre Spuren verfolgen. Wenn ihr ein Fernglas mitbringt, gelingt das Sichten der scheuen Tiere sicherlich. Übrigens ist morgen Welttierschutztag und deswegen gehen wir ganz vorsichtig mit den ja schon ziemlich alten Tieren im Dom um.

- Do 03.10.2019, 14:00 – 15:30 Uhr**
- DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

- DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Auf den Spuren der Dombaumeister – Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Helmut

für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Der Bau einer Kathedrale war eine schwierige und verantwortungsvolle Aufgabe von langer Dauer: So waren vor über 500 Jahren nicht nur Wolfgangs großer Bruder, sondern auch schon sein Vater und Großvater Baumeister am Regensburger Dom. Und dann gab es da noch ihre Vorgänger... Wer waren diese tüchtigen und begabten Erbauer des Doms, was genau waren ihre Aufgaben und wie sah die größte Baustelle der Stadt aus? Sie verewigten sich in Stein mit persönlichen Zeichen, manch einer



Roland Preussl

mit seinem Namen oder gar einem ganzen Porträt von sich! Begeben wir uns gemeinsam auf die Suche nach ihren Spuren und sehen abschließend kurz nach, was sich heute in der Dombauhütte tut und wer hier momentan das Sagen hat!

Auf den Spuren der Dombaumeister - Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Helmut
Sa 12.10.2019, 14:00 – 15:30 Uhr

Auf den Spuren der Dombaumeister - Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Helmut
Sa 19.10.2019, 14:00 – 15:30 Uhr



Gerald Richter

Führung

A wie Adler bis T wie Taube Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken

für Familien mit Kindern von 8 - 10 Jahren

In unserem Domschatz sind wunderbare Objekte aus Gold und Silber ausgestellt, die mit Edelsteinen und Perlen verziert sind. Aber auch viele unterschiedliche Tiere haben dort ihr Zuhause gefunden: Adler, Straußenvögel, Rehe, Hirsche, Pferde, Löwen, Hasen, Hunde, Stiere, Tauben, Lämmer und sogar Einhörner! Glaubt ihr nicht? Dann geht selbst im dunklen Domschatz mit euren Taschenlampen auf die Jagd! Ihr werdet erstaunt sein, was ihr noch alles entdecken könnt!

Hinweis: Bitte eigene Taschenlampen mitbringen!

**A wie Adler bis T wie Taube
Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken**

Fr 25.10.2019, 17:00 – 18:30 Uhr

**A wie Adler bis T wie Taube
Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken**

Sa 23.11.2019, 17:00 – 18:30 Uhr



Gerald Richter

**Di 29.10.2019,
14:00 – 15:30 Uhr**

DOMPLATZ 5, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-
regensburg.de, Tel.
0941/597 16 62

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB



Wolfgang Ruhl

**Sa 09.11.2019,
15:00 – 16:30 Uhr**

DOMPLATZ 5, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-
regensburg.de, Tel.
0941/597 16 62

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop

Wir erzählen euch eine Geschichte ...

Die drei goldenen Kugeln

**Erkundung des Domschatzmuseums mit
Einführung in die Welt der Märchen für
Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren**

Lasst euch vom Märchenerzähler und Autor Oliver Machander auf eine märchenhafte Reise mitnehmen: Im Domschatz werdet ihr erfahren, was ein armer Knabe, der von Regensburg aus in die Welt zog, mit Räufern, Delfinen und drei goldenen Kugeln zu tun hat. - Ob die Geschichte gut ausgeht? Kommt in den Domschatz und lasst es euch erzählen!

Referent: Oliver Machander

Führung

Sankt Martin – Warum in seinem Leben ein Mantel entscheidend war

für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Es ist ungefähr das Jahr 334 nach Christus, als an einem kalten Tag ein junger römischer Soldat namens Martin einem frierenden Bettler begegnet. Er nimmt sein Schwert, teilt seinen Mantel und schenkt die eine Hälfte dem Bettler. Einige Jahre später sollte Martin Bischof der französischen Stadt Tours (sprich „tuhr“) werden, obwohl er das selbst nicht wollte. Was schnatternde Gänse damit zu tun haben und was der heilige Martin noch erlebt hat, kann euch Catherine Hummel-Mitrécé viel schöner erzählen, schließlich ist Tours ihre Heimatstadt! Entdeckt mit ihr auch, wo dieser edle Mann seit vielen, vielen Jahren im Regensburger Dom auf einem steinernen Pferd sitzt.



Barbara Stefan

**So 17.11.2019,
14:00 – 15:30 Uhr**

St. Emmeram,
Emmeramplatz 3,
93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistu
m-regensburg.de, Tel.
0941/597 16 62

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Makaber, makaber - Was Grabdenkmäler so alles erzählen ...

für Familien mit Kindern ab 10 Jahren

Katakomben und Pyramiden haben wir hier in Regensburg nicht, dafür können wir aber mit Ossuarien, Reliquien und Grabmonumenten aufwarten! Wer bisher gedacht hat, Gräber gibt es nur auf dem Friedhof, der hat sich getäuscht. Im Inneren der sehr alten Kirche St. Emmeram zählt man 48 Grabdenkmäler: darunter die Heiligengräber für Wolfgang und Emmeram, Herrschergräber und ein besonders großes und eindrucksvolles eines Fürsten von Thurn und Taxis. Lasst uns herausfinden, wer diese Menschen waren, warum sie hier ihre letzte Ruhe fanden und wer sich diese aufwendigen und kostbaren Grabdenkmäler ausgedacht hat. Schaurig spannend wird es, die in Marmor und Stein gemeißelten Totenköpfe oder Stundengläser zu entdecken ...



Wolfgang Ruhl

**Sa 30.11.2019,
14:00 – 15:30 Uhr**

DOMPLATZ 5, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistu
m-regensburg.de, Tel.
0941/597 16 62

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop

Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen

für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren

Es war einmal ein Museum, in dem erzählte man wunderschöne Geschichten ... Das ist kein Märchen, sondern die reine Wahrheit. Der Domschatz wird zum Schauplatz einer zauberhaften Nikolausgeschichte. Und ihr seid die Märchenregisseure, die im Museum alles entdecken, von den Hauptdarstellern bis zu den Requisiten. Anschließend wird sich der Heilige Nikolaus selbst bei euch bedanken.

Hinweis: Bitte Taschenlampen mitbringen!



Kathrin Düsel

**Do 05.12.2019,
15:00 – 17:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 12,00 € pro Familie mit
eigenen Kindern; 5,00 €
Einzelperson (z.B.
Großeltern), inkl.
Material

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
03.12.2019**

Amt für Landwirtschaft
und Forsten Reg.,
Walderlebniszentrum
Sinzing und KEB

**Fr 06.12.2019,
15:00 – 18:00 Uhr**

Donau-Einkaufszentrum
(DEZ), Weichser Weg 5,
93059 Regensburg
Aktionsfläche vor K&L /
Drogerie Müller im 2.
Flur

€ kostenfrei!

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop

„Drauß' vom Walde komm ich her ..!“

**Pädagogischer Waldnachmittag mit Einführung
in das Nikolaus-Brauchtum für Familien mit
Kindern ab 4 Jahren**

Schnee, Dämmerung und mitten im Wald der Nikolaus: Ist das nicht einen Waldspaziergang wert? Nach dem Basteln einer Nikolausrute streifen wir umher auf der Suche nach dem alten, großzügigen Bischof. Später feiern wir noch ein wenig mit Fruchtpunsch am Lagerfeuer.

Referent: Mitarbeiter/in des WEZ

Workshop

Der Stiefel des Hl. Nikolaus – Ihn gab es wirklich!

für Schulkinder von 6 - 12 Jahren

Es war einmal vor langer Zeit, da lebte in der reichen Stadt Patara ein Knabe, der Nikolaus genannt wurde. Magst du hören, wie die Geschichte weitergeht und warum der Nikolaus ganz schön sauer ist, wenn man ihn Weihnachtsmann nennt - dann komm' und lass es dir erzählen. Auch, warum dieser erstaunliche Mann Gold durch den Kamin geschmissen hat und was das mit seinem Stiefel zu tun hat, warum er eine eigenartige Mütze trägt und vieles mehr. Und du kannst dir deinen eigenen Nikolaus anfertigen und mit nach Hause nehmen.



**Sa 07.12.2019,
16:30 – 18:00 Uhr**

Treffpunkt: Dom,
Westfassade, Domplatz
1, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistu
m-regensburg.de, Tel.
0941/597 16 62

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Fröhliche Weihnacht überall - Nächtlicher Stadtrundgang durch die Regensburger Altstadt

für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Überall Weihnachtshektik und Einkaufstrubel in der Vorweihnachtszeit: Wir wollen da lieber ein bisschen hinter die Kulissen gucken und einiges über die Wurzeln des „Geburt Christi-Festes“ herausfinden. Woher kommen eigentlich unsere weihnachtlichen Bräuche? Seit wann gibt es den Adventskranz und durften die Kinder im Mittelalter auch schon Schokolade aus dem Adventskalender naschen? Warum stellen wir Krippen auf, backen Plätzchen und freuen uns über Geschenke? Warm angezogen und mit Taschenlampen und Laternen ausgestattet, wollen wir uns in einer abendlichen Wanderung durch die Gassen der Altstadt auf die Suche nach weihnachtlichen Traditionen begeben, um am Schluss das Christkind zu finden, in Windeln gewickelt in einem Stall!



DOMPLATZ 5, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistu
m-regensburg.de, Tel.
0941/597 16 62

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop

Magische Christbaumkugeln und ein Engel namens Fridolin

Weihnachtliche Erkundung des Domschatzmuseums für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Domspatz Sebastian und die Taube Gurrletta sind gerne zu Besuch im Domschatz. Dort begegnen sie dieses Mal dem kleinen pausbäckigen Engel Fridolin. Zusammen mit den Dreien erkunden wir das Domschatzmuseum und hören, welche Abenteuer die Freunde erleben.



Referenten: Julia Kathrin Knoll, Autorin, Museumspädagogin



Rolf Stemmler, Autor

Magische Christbaumkugeln und ein Engel namens Fridolin

Sa 14.12.2019, 14:00 – 15:30 Uhr

Magische Christbaumkugeln und ein Engel namens Fridolin

Sa 21.12.2019, 14:00 – 15:30 Uhr





pixabay.com/de/

Natur und Kultur erkunden

Do 12.09.2019, 15:00 Uhr – Do 14.11.2019, 17:00 Uhr, 3 Treffen

Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

€ 36,00 € pro Familie für 3 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 09.09.2019

KEB

Kurs

Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren

für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Monatliche Waldspielgruppe mit Einführung und Anleitung zu verschiedenen herbstlichen, waldpädagogischen Themen: Natur erleben mit allen Sinnen, Hütten bauen, Naturkunst, Waldsofa bauen und vieles mehr.

Treffen: 12.09./17.10./14.11.2019, jeweils in der Zeit von 15 bis 17 Uhr.

Hinweis: Treffpunkt ist der Specht unten beim Parkplatz vom Walderlebniszentrum.

Referentin: Friederike Leisen, Dipl. Sozialpädagogin, Naturpädagogin

Workshop

Archäologie in der Box

Ausgraben wie die Profis - für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Einmal ausgraben wie ein richtiger Archäologe - bei diesem Gedanken schlagen kleine und große Forscherherzen höher. Wir machen es möglich mit unserer Aktion Archäologie in der Box!

Unter fachkundiger Anleitung werden echte Funde auf unserer Miniaturausgrabung behutsam freigelegt und wie auf einer professionellen Ausgrabung sorgfältig dokumentiert. Beim Restaurieren, dem zweiten Teil unseres Archäologie-Nachmittags, ist etwas Geschick gefragt, wenn aus dem Haufen Scherben vor uns wieder ein Gefäß werden soll...

Spannung, Spaß und Geschichte zum Anfassen garantiert!

Referenten: Constanze Theurer, Archäologin, AktionKultur Sozial

Dr. des Stefan Distler, Archäologe, AktionKultur Sozial



Sabine Watzlawik

Fr 11.10.2019, 14:00 – 17:00 Uhr

Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 79,00 € für 1 Erwachsenen mit Kind, zzgl. 25,00 € für jedes weitere Familienmitglied

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB in Kooperation mit AktionKultur Sozial und Herztöne e.V.



pixabay.com/de/



**Mi 16.10.2019,
15:00 – 16:30 Uhr**

Manufaktur Bürsten-
Ernst, Glockengasse 10,
93047 Regensburg

€ 6,00 € pro Familie; 1,50
€ für fremde,
mitgebrachte Kinder

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
14.10.2019

KEB in Kooperation mit
Herztöne e.V.

Betriebserkundung

Besuch beim Bürstenbinder

für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Wie wird ein Besen gemacht?

Welche Borsten, Haare und Fasern
braucht man dazu?

Was haben Ziege, Schwein und Pferd
mit Besen und Bürsten zu tun?

Was ist der Unterschied zwischen Bürs-
tenbinder und Bürstenmacher?

Die beiden Bürstenmacherinnen beant-
worten gerne all diese Fragen und zei-
gen euch, wie Besen oder Bürsten mit
der Hand gemacht werden.

Referentinnen: Waltraud Ernst
Caroline Jäger



**Fr 18.10.2019,
14:30 – 17:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 10,00 € pro Familie mit
eigenen Kindern; 4,00 €
pro Einzelperson (z.B.
Großeltern), inkl.
Material

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
16.10.2019

Amt für Landwirtschaft
und Forsten Regens-
burg, Walderlebniszen-
trum Sinzing in Koop.
mit der KEB

Führung

Spurensuche im Wald

für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Familien unterwegs, um den Wald ken-
nen zu lernen - mit Einführung und An-
leitung.

Heute geht es auf eine abwechslungs-
reiche Spurensuche in den Herbstwald.
Am Ende können sich alle am gemein-
samen Feuer wärmen.

Hinweis: Treffpunkt: Pavillon

Referent: Albert Köglmeier



**Fr 25.10.2019,
15:00 – 17:00 Uhr**

Weintinger Hölzl, Langer
Weg, 93055 Regensburg

€ 9,00 € pro Familie
bei Herztöne e.V., Tel.
0941 / 99 92 70

Herztöne e.V. in
Kooperation mit der
KEB

Workshop

Das fleißige Eichhörnchen – ein Walderlebnismittag

für Familien mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

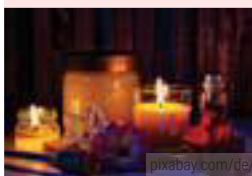
An diesem Nachmittag lernen wir das
Eichhörnchen als Waldbewohner ken-
nen und erforschen spielerisch seinen
Lebensraum und seine Gewohnheiten.

Hinweis: Bitte wetterfeste Kleidung und Brotzeit
mitbringen.

Der genaue Treffpunkt wird bei der Anmeldung
bekanntgegeben.

Referentinnen: Myriam Mainz, Dipl.-Sozialpäd.
FH

Sarah Buchatz, Erzieherin, angehende Sozialpäd-
agogin



**Sa 30.11.2019,
14:00 – 16:00 Uhr**

Bienenlehrpfad,
Bienenzuchtverein
Regensburg von 1880
e.V., Wolfsteiner Straße

€ 8,00 € pro Familie
zuzüglich 10,00 €
Materialkosten pro
Person

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
27.11.2019

KEB

Workshop

Weihnachtliche Bienen- Werkstatt für alle Sinne

für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Einführung in die Verarbeitung von Bie-
nenprodukten. Wir stellen an diesem
Nachmittag kleine Geschenke und Mit-
bringsel für die Adventszeit her, aus den
wunderbaren Produkten Wachs, Honig
und Propolis sowie Gewürzen und Duf-
ten.

Außerdem erfahren wir bei Honigku-
chen und Punsch wie die Honigbienen
diese wertvollen Stoffe produzieren. Ge-
meinsam überlegen wir auch, wie jeder
von uns im kommenden Jahr einen
klitzekleinen Beitrag zum Wohlergehen
der Wildbienen beitragen kann.

Hinweis: Bitte mitbringen: kleine Dosen, kleine
Marmeladengläser, schöne Baumwolltüchlein
zum Zerschneiden!

Achtung: Im Winter gibt es im Bienenvereinsheim
nur eingeschränkte sanitäre Bedingungen!

Referentin: Maria Eichinger, Imkerin

AktionKulturSozial

Archäologie in der Box - Ausgraben wie die Profis!
Wir bieten Kurse und Veranstaltungen
rund um die Themen Archäologie und Kulturgeschichte an.



Besuchen Sie unsere Homepage und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Termine unserer gemeinnützigen Initiative.



AktionKulturSozial | Amberger Straße 109 | 93057 Regensburg

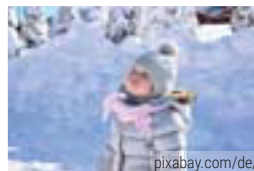
www.aktionkultursozial.de | info@aktionkultursozial.de

Der Bürstenbinder

Traditionsunternehmen mit eigener
Bürstenfertigung seit 1894

**Manufaktur
Bürsten Ernst**

Glockengasse 10 · 93047 Regensburg
Telefon 0941/51721 · www.buersten-ernst.de
Mo-Fr 9-18 Uhr & Sa 9-16 Uhr



Do 23.01.2020, 15:00 Uhr – Do 26.03.2020, 17:00 Uhr, 3 Treffen

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 36,00 € pro Familie für 3 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
20.01.2020**

KEB

Kurs

Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren

für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Monatliche Waldspielgruppe mit Einführung und Anleitung zu verschiedenen winterlichen, waldpädagogischen Themen: Natur erleben mit allen Sinnen, Hütten bauen, Naturkunst, Waldsofa bauen und vieles mehr.

Treffen: 23.01./20.02./26.03.2020, jeweils in der Zeit von 15 bis 17 Uhr.

Hinweis: Treffpunkt ist der Specht unten beim Parkplatz vom Walderlebniszentrum.

Referentin: Friederike Leisen, Dipl. Sozialpädagogin, Naturpädagogin



Fr 31.01.2020, 15:00 – 17:00 Uhr

Weintinger Hölzl, Langer Weg, 93055 Regensburg

€ 9,00 € pro Familie

bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70

Herztöne e.V. in Kooperation mit der KEB

Workshop

Ein Waldspielplatz

für Familien mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Winter-Walderlebnismittag. Diesmal möchten wir uns einen Spielplatz im Wald bauen. Wir bauen uns unsere eigenen Spielgeräte. Aus Baumstämmen und Baumstümpfen werden Wippe und Co. Bei weißem Winterwetter werden wir auch Spiele im Schnee mit einbauen.

Hinweis: Bitte wetterfeste Kleidung und Brotzeit mitbringen.
Der genaue Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Referentinnen: Myriam Mainz, Dipl.-Sozialpäd. FH

Sarah Buchatz, Erzieherin, angehende Sozialpädagogin

ekg-halb-gross



Eltern-Kind-Gruppen

laufender Kurs,
mittwochs in der Zeit
von 8:30 bis 10:30 Uhr

📍 Pfarrheim Maria
Himmelfahrt Sallern,
Amberger Straße 81,
93057 Regensburg

📞 Pfarrbüro, Tel. 0941 / 6
21 59 oder 4 18 51

∞ PGR in Kooperation mit
der KEB

Kurs

EKG Mariä Himmelfahrt

auch für Alleinerziehende

Referentin: Stefanie Musiol-Schatz

laufender Kurs,
mittwochs in der Zeit
von 8:45 bis 10:45 Uhr

📍 Pfarrheim Nagelkiste,
Hochstiftstr. 22, 93055
Regensburg

📞 Juliana Heuschneider,
Tel. 0941 / 4 45 44

∞ PGR in Kooperation mit
der KEB

laufender Kurs,
donnerstags in der Zeit
von 9:00 bis 11:00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Anton,
Furtmayrstraße 22,,
93053 Regensburg

📞 Anja Biersack, Tel.
0941 / 69 64 02 14

∞ PGR in Kooperation mit
der KEB

laufender Kurs,
montags in der Zeit von
9:00 bis 11:00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-Str.
24c, Eingang Simm,
93051 Regensburg

📞 Ulrike Lintl, Tel. 0941 / 9
68 83

∞ PGR in Kooperation mit
der KEB

laufender Kurs,
dienstags in der Zeit
von 9:00 bis 11:00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Konrad,
Meraner Str. 2, 93057
Regensburg

📞 Karin Bomertl, Tel.
0941 / 6 30 40 41

∞ PGR in Kooperation mit
der KEB

Kurs

EKG St. Georg Schwabelweis

auch für Alleinerziehende

Referentin: Juliana Heuschneider

Kurs

EKG St. Anton

auch für Alleinerziehende

Referentin: Anja Biersack

Kurs

EKG St. Wolfgang

auch für Alleinerziehende

Referentin: Ulrike Lintl

Kurs

EKG St. Konrad

auch für Alleinerziehende

Referentin: Karin Bomertl

**laufender Kurs,
montags in der Zeit von
9:00 bis 11:00 Uhr**

Pfarrheim St. Konrad,
Meraner Str. 2, 93057
Regensburg

Veronika Wanninger, Tel.
0179 / 94 98 763

PGR in Kooperation mit
der KEB

**laufender Kurs,
montags in der Zeit von
9:00 bis 11:00 Uhr**

Pfarrheim St.
Colomann, St.-
Colomann-Weg 4,
93055 Regensburg

Eva-Maria Zschake, Tel.:
0941 / 78 53 48 98

KDFB St. Coloman in
Kooperation mit der
KEB

**laufender Kurs,
donnerstags in der Zeit
von 9:00 bis 11:00 Uhr**

Pfarrzentrum St.
Bonifaz, EKG-
Gruppenraum,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg

Daniele Thumann, Tel:
0941 / 3 07 74 93 9

PGR in Kooperation mit
der KEB

**laufender Kurs,
freitags in der Zeit von
9:00 bis 11:00 Uhr**

Pfarrzentrum Herz
Marien, Rilkestr. 17,
93049 Regensburg

bei Barbara
Winkelmeier, Tel. 0170 /
440 56 64

PGR in Kooperation mit
der KEB

Kurs

EKG St. Konrad

auch für Alleinerziehende

Referentin: Veronika Wanninger

Kurs

EKG St. Coloman

auch für Alleinerziehende

Referentin: Eva-Maria Zschake

Kurs

EKG St. Bonifaz

auch für Alleinerziehende

Referentin: Daniela Thumann

Kurs

EKG Herz Marien

auch für Alleinerziehende

Referentin: Barbara Winkelmeier

**So 01.09.2019,
9:00 Uhr – Sa
29.02.2020, 11:00 Uhr**

Pfarrzentrum St.
Bonifaz, EKG-
Gruppenraum,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg

bei Daniele Thumann,
Tel: 0941 / 3 07 74 93 9

PGR in Kooperation mit
der KEB

**laufender Kurs,
montags in der Zeit von
9:00 bis 11:00 Uhr**

Pfarrzentrum St.
Bonifaz, EKG-
Gruppenraum,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg

Tanja Gerking, Tel.
0160 / 3 44 00 97

PGR in Kooperation mit
der KEB

**laufender Kurs,
mittwochs in der Zeit
von 8:30 bis 10:30 Uhr**

Pfarrheim Nagelkiste,
Hochstiftstr. 22, 93055
Regensburg

Juliana Heuschneider,
Tel. 0941 / 4 45 44

PGR in Kooperation mit
der KEB

Kurs

EKG St. Bonifaz

auch für Alleinerziehende

Referentin: Susanne Ebenhöch

Kurs

EKG St. Bonifaz

auch für Alleinerziehende

Referentin: Tanja Gerking

Kurs

EKG St. Georg Schwabelweis

auch für Alleinerziehende

Referentin: Stefanie Homeier



pixabay.com/de/

 **laufender Kurs,**
mittwochs in der Zeit
von 9:00 bis 11:00 Uhr

-  Pfarrheim St. Coloman, St.-Colomann-Weg 4, 93055 Regensburg
-  Karin Nagler, Tel. 0941 / 46 57 960
-  KDFB St. Coloman in Kooperation mit der KEB

 **laufender Kurs,**
mittwochs in der Zeit
von 9:00 bis 11:00 Uhr

-  Pfarrsaal St. Anton, Furtmayrstraße 22,, 93053 Regensburg
-  Anja Biersack, Tel. 0941 / 69 64 02 14
-  PGR in Kooperation mit der KEB

 **laufender Kurs,**
dienstags in der Zeit
von 9:15 bis 11:15 Uhr

-  Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg
-  Natalya Roderer Tel. 0941 / 38 17 83 78
-  PGR in Kooperation mit der KEB

 **laufender Kurs,**
dienstags in der Zeit
von 9:30 bis 11:30 Uhr

-  Pfarrheim St. Nikolaus Winzer, Winzersteig, 93059 Regensburg
-  Christine Weiß, Tel. 0941 / 89 40 76
-  PGR in Kooperation mit der KEB

Kurs

EKG St. Coloman

auch für Alleinerziehende

Referentin: Karin Nagler

Kurs

EKG St. Anton

auch für Alleinerziehende

Referentin: Anja Biersack

Kurs

EKG Hl. Dreifaltigkeit

auch für Alleinerziehende

Referentin: Natalya Roderer

Kurs

EKG St. Nikolaus Winzer

auch für Alleinerziehende

Referentin: Christine Weiß

 **laufender Kurs,**
montags in der Zeit von
9:30 bis 11:30 Uhr

-  Pfarrheim St. Mang, Andreasstraße 9, Rückgebäude (Musikhochschule), 93059 Regensburg
-  Claudia Hartl, Tel.: 0171/ 835 44 56
-  PGR in Kooperation mit der KEB

 **laufender Kurs,**
montags in der Zeit von
14:15 bis 16:15 Uhr

-  Pfarrsaal St. Anton, Furtmayrstraße 22,, 93053 Regensburg
-  Nicole Götzfried, Tel. 0941 / 7 54 99
-  PGR in Kooperation mit der KEB



-  Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € 66,00 € pro Familie mit einem Kind, 82,50 € für Familien mit mehreren Kindern
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
- Anmeldeschluss 19.09.2019**
-  KEB

Kurs

EKG St. Mang

auch für Alleinerziehende

Referentin: Claudia Hartl

Kurs

EKG St. Anton

auch für Alleinerziehende

Referentin: Nicole Götzfried

Kurs

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe im Herbst

für Eltern und Kinder von 0 - 3 Jahren

Nach dem Konzept der KEB im Bistum Regensburg und den Prinzipien der Montessori-Pädagogik für die frühe Kindheit, erleben Kinder und Eltern eine liebevoll „vorbereitete Umgebung“ mit den Schwerpunkten „praktisches Leben“ und „Sinnesförderung“ auf der Basis von Konzentration und Achtsamkeit. Im pädagogischen Gespräch erhalten Eltern Anregungen für den Alltag mit Kleinkindern.

11 Treffen jeweils montags,
Kurs 1: 08.45 Uhr bis 10.15 Uhr
Kurs 2: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Referentinnen: Stefanie Knieling-Finster, leitet seit 2016 Eltern-Kind-Gruppen, staatlich anerkannte Logopädin mit Zusatzausbildung im Bereich des kognitiven Trainings n. F. Stengel und der Legasthenie-Therapie, sowie ausgebildete Kursleiterin für Babymassage und psychologischer Coach für Angst- und Stressbewältigung **Angelika Seilbeck**, Erzieherin mit Montessoridiplom und Krippenpädagogin, Hildegard von Bingen- und Kneipp-Referentin

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (10:30 Uhr)
Mo 23.09.2019, 10:30 Uhr – Mo 09.12.2019, 12:00 Uhr, 11 Treffen

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (8:45 Uhr)
Mo 23.09.2019, 8:45 Uhr – Mo 09.12.2019, 10:15 Uhr, 11 Treffen



Kurs

„Gatti – Baby“ – Spiele – Lieder – Gespräche

Eltern-Kind-Gruppe für italienische Familien mit Kindern von 0 - 5 Jahren

Begegnungen in italienischer Sprache mit Spielen, Liedern und Kinderreimen, um von Anfang an die Chance der Zweisprachigkeit zu nutzen. Incontri in italiano insieme a mamma o papà con giochi, canzoni e filastrocche per cogliere da subito la grande opportunità del bilinguismo.

Gattini (0-2 Jahre) von 15:00 bis 15:45 Uhr

Gattoni (2-5 Jahre) von 16:00 bis 17:00 Uhr

Referentin: Mariacarmina Biangardo

„Gatti - Baby“ - Spiele - Lieder - Gespräche
Do 10.10.2019, 15:00 Uhr – Do 12.12.2019, 17:00 Uhr, 6 Treffen

„Gatti - Baby“ - Spiele - Lieder - Gespräche
Do 16.01.2020, 15:00 Uhr – Do 20.02.2020, 17:00 Uhr, 4 Treffen



📍 Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 60,00 € pro Familie mit einem Kind, 75,00 € für Familien mit mehreren Kindern

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 07.01.2020

🔗 KEB

Kurs

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe im Winter

für Eltern und Kinder von 0 - 3 Jahren

Nach dem Konzept der KEB im Bistum Regensburg und den Prinzipien der Montessori-Pädagogik für die frühe Kindheit, erleben Kinder und Eltern eine liebevoll „vorbereitete Umgebung“ mit den Schwerpunkten „praktisches Leben“ und „Sinnesförderung“ auf der Basis von Konzentration und Achtsamkeit. Im pädagogischen Gespräch erhalten Eltern Anregungen für den Alltag mit Kleinkindern.

10 Treffen jeweils montags,
Kurs 1: 08.45 Uhr bis 10.15 Uhr
Kurs 2: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Referentinnen: Stefanie Knieling-Finster, leitet seit 2016 Eltern-Kind-Gruppen, staatlich anerkannte Logopädin mit Zusatzausbildung im Bereich des kognitiven Trainings n. F. Stengel und der Legasthenie-Therapie, sowie ausgebildete Kursleiterin für Babymassage und psychologischer Coach für Angst- und Stressbewältigung **Angelika Seilbeck**, Erzieherin mit Montessoridiplom und Krippenpädagogin, Hildegard von Bingen- und Kneipp-Referentin

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (10:30 Uhr)
Mo 13.01.2020, 10:30 Uhr – Mo 23.03.2020, 12:00 Uhr, 10 Treffen

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (8:45 Uhr)
Mo 13.01.2020, 8:45 – 10:15 Uhr





KULTUR Studienfahrt135

KULTUR



Erika Eichenseer

Termine nach Vereinbarung!

- 📍 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
- € 5,00 € Erwachsene, 3,00 € Kinder
- ✉ www.keb-regensburg-stadt.de, Tel.: 0941 / 596 2253 oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
- ∞ F.X. von Schönwerth – Gesellschaft in Kooperation mit der KEB

Führung

Märchenführungen durch den Schönwerth-Märchenpfad – mit Einführung in das Leben von F.X. von Schönwerth

Wir organisieren gerne für Sie oder Ihren Verein Märchenführungen durch den Schönwerth-Märchenpfad beim Walderlebniszentrum Regensburg. Eine ausgebildete Märchenerzählerin startet mit einer Einführung in das Leben von F.X. von Schönwerth und lässt Sie an den verschiedenen Stationen in die Märchenwelt eintauchen. Dieses Angebot richtet sich an Gruppen ab 10 Personen. Ebenso gibt es ein spezielles Angebot für Erwachsene mit Kindern: Diese Kinderführungen sind nur in Begleitung von mindestens 5 Erwachsenen möglich.

Hinweis: Bitte nennen Sie uns bei einer Anmeldung unter „weitere Angaben“ die Personenzahl und den Namen Ihres Vereins bzw. Ihrer Organisation



- 📍 Barmherzige Brüder, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg, Einfahrtbereich vor der Kirche St. Pius
- ∞ Heimatpfleger der Stadt Regensburg in Kooperation mit der KEB

Führung

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder als Beispiel moderner Architektur der 1920er Jahre in Regensburg

Führung des Stadtheimatpflegers Dr. Werner Chrobak anlässlich des „Tag des offenen Denkmals“ zum Thema: „Modern(e): Umbrüche in Kunst und Architektur“



Referent: Dr. Werner Chrobak, Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder als Beispiel moderner Architektur der 1920er Jahre in Regensburg
So 08.09.2019, 13:00 – 14:00 Uhr

📅 **Di 08.10.2019, 19:30 Uhr**

- 📍 Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kleiner Pfarrsaal, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
- ∞ KF St. Bonifaz/St. Georg und KEB

📅 **Fr 11.10.2019, 19:30 Uhr**

- 📍 Pfarrsaal St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str.24 (Simmernstr.), 93051 Regensburg
- ∞ Kulturforum St. Wolfgang und KEB

📅 **Fr 18.10.2019, 14:30 Uhr**

- 📍 Haus der Bayerischen Geschichte, Donaumarkt 1, 93047 Regensburg
- € Eintritt Museum 8,00 € plus Eintritt Ausstellung 5,00 €, gesamt 13,00 €
- ✉ bei Frau Reil, Telefon 99 34 29
- 📅 Anmeldeschluss 31.07.2019
- ∞ KDfB St. Wolfgang und KEB

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder als Beispiel moderner Architektur der 1920er Jahre in Regensburg
So 08.09.2019, 14:00 – 15:00 Uhr

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder als Beispiel moderner Architektur der 1920er Jahre in Regensburg
So 08.09.2019, 15:00 – 16:00 Uhr

AutorInnengespräch

Gedichte mit Geschichten aus dem Leben – nachdenklich und heiter

AutorInnenlesung mit Gespäch

Referentin: Lisa Stögbauer

Vortrag

Neue archäologische Ausgrabungen in Regensburg

Referentin: Dr. Silvia Codreanu-Windauer, Referatsleiterin des Bayerischen Landesamts für Denkmalpflege, Dienststelle Regensburg

Führung

Führung in der Landesausstellung „Hundert Schätze in tausend Jahren“



**Fr 18.10.2019,
15:00 – 17:15 Uhr**

📍 Café-Pernsteiner, Von-der-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

📄 nicht erforderlich

🔗 Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB

Vortrag

„Grenzland ohne Nationalismus: Hans Multerer als Schriftsteller des Böhmerwaldes“.

In der Reihe „Literarisches Café“

Prof. Kucera analysiert das literarische Werk von Hans Multerer, insbesondere den Roman „Der himmelblaue Wagen“, der in einer zugespitzten nationalistischen Atmosphäre der 30er Jahre des 20. Jh. in der Tschechoslowakei erschien. Multerer gehört zu den deutschsprachigen Autoren des Böhmerwaldes, die in ihren Prosawerken und Theaterstücken den Alltag der einfachen Leute im Gebirge an der Grenze zwischen Bayern und Böhmen schildern. Anders in den typischen Grenzlandromanen aus den Randgebieten der böhmischen Länder konzentriert sich „Der himmelblaue Wagen“ nicht auf die nationalen Konflikte zwischen Deutschen und Tschechen, sondern auf verschiedene Formen von Grenzüberschreitungen im direkten und vor allem im übertragenen Sinne.

Der Referent ist Professor für Slavistik und Germanistik an der Westböhmischen Universität Pilsen.

Referent: Prof. Dr. Petr Kucera

**Mi 06.11.2019,
14:30 Uhr**

📍 Elisabethinum, Roritzer Str. 7, 93047 Regensburg

🔗 Seniorenclub Sachausschuss Senioren des PGR St. Ulrich und KEB

Vortrag

Regensburger Kirchen

Referentin: Rosemarie Maierhofer

**Mi 13.11.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg

🔗 KAB St. Josef Reinhausen und KEB

Vortrag

„100 Jahre Freistaat Bayern“

Vortrag

Hinweis: Pfarrsaal 1

Referent: Josef Poitsch

**Fr 15.11.2019,
19:30 Uhr**

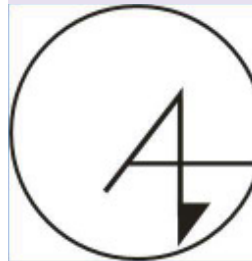
📍 Pfarrsaal St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str. 24 (Simmernstr.), 93051 Regensburg

🔗 Kulturforum St. Wolfgang und KEB

Vortrag

Der Regensburger Stadtteil Neuprüll

Referent: Gerhard Schmidbauer



**Di 19.11.2019,
17:00 – 19:00 Uhr**

📍 Staatliche Bibliothek, Gesandtenstr. 13, 93047 Regensburg

€ 5,- € Eintritt

📄 nicht erforderlich

🔗 Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB

Vortrag

„Zwischen Liwanzen, Kolatschen und Krensaue“: Die Rolle der 'Böhmischen Köchin' – Ein literarischer Streifzug

Ein kulinarisch-literarischer Nachmittag

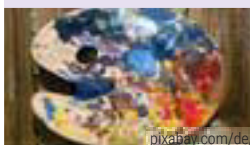
Was verbindet Literatur und die böhmische Küche - in eine einzige Symphonie zu verwandeln versteht? Die böhmische Köchin natürlich! Im Kreis der Familie eine hochgeschätzte Person, die den Familienschatz - das Hauskochbuch - mit Argusaugen hütete und u.U. auch mitgestaltete. Eine Persönlichkeit für sich, die das Hauspersonal befehligte - und manchmal auch die Familienmitglieder! Sie konnte sich das leisten: eine gute Köchin, die Feines und Derbes - wofür ja die böhmische Küche steht - in eine einzige Symphonie zu verwandeln versteht, war Gold wert! All dies fand ihren Niederschlag in der Literatur: Was wäre etwa Franz Werfel ohne seine geliebte Babi?



Die Referentin ist in Pilsen geboren, studierte in Pilsen, Regensburg, Berlin und München Germanistik, 2013 Promotion an der LMU München und lebt als freie Schriftstellerin in Pilsen.

Genießen Sie im Anschluss an den Vortrag tschechische Kolatschen (Kuchl) und Kaffee/Tee passend zur Lesung. Wir sind der Staatlichen Bibliothek sehr dankbar für die Zusammenarbeit.

Referentin: Dr. Katerina Kovackova



**Sa 23.11.2019,
7:00 – 20:00 Uhr**

Pestalozzistraße,
gegenüber Eckert
Schulen,
(Volksfestplatz), 93128
Regenstauf

€ 49,- € Leistungen:
Busfahrt, Eintritt ins
Städelmuseum,
Führungsgebühr

Tel. 09402 94 77 25,
Mail: info@keb-
regensburg-land.de

KEB im Landkreis
Regensburg e.V.

Studienfahrt

Making Van Gogh. Geschichte einer deutschen Liebe

Fahrt zur Sonderausstellung nach Frankfurt ins Städel Museum

Das Frankfurter Städel Museum wird hochkarätige Werke aus deutschen wie internationalen Sammlungen präsentieren, darunter das Museum of Fine Arts in Boston, das Cleveland Museum of Art u.a.m.

Die Ausstellung nimmt das Werk van Goghs erstmalig umfassend im Kontext seiner Rezeption in Deutschland in den Blick. Im Zentrum des groß angelegten Ausstellungs- und Forschungsprojekts steht das Anliegen, einen entscheidenden Beitrag für das Verständnis der Kunstentwicklung in Deutschland zu Beginn des 20. Jahrhunderts zu liefern und dabei Vincent van Goghs Rolle als Schlüsselfigur für die Kunst der deutschen Avantgarde aufzuzeigen.

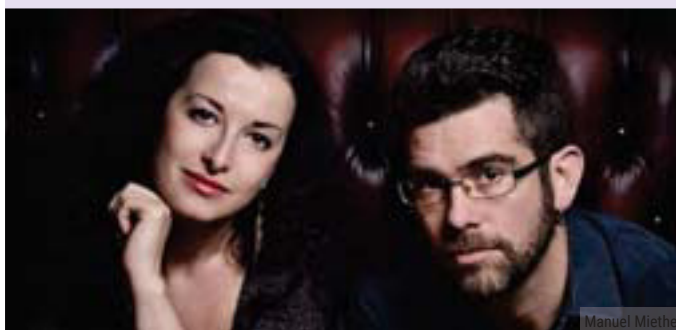


Referent: Alexander Dewes, Dipl.-Pädagoge, Kirchenführer, 1. Vorsitzender KEB Regensburg-Land, freiberuflicher Managementtrainer

Konzert

New Yiddish Song

mit KANTORIN SVETLANA KUNDISH
und PATRICK FARRELL



Manuel Mieths

**Mi 27.11.2019,
19:00 Uhr**

Neues Jüdisches
Zentrum, Am Brixner
Hof 2, 93047
Regensburg

€ 12,00 €, erm. 9,00 €

Kartenvorverkauf ab
September bei der KEB
oder online über
www.okticket.de

KEB in Kooperation mit
der jüdischen Gemeinde
Regensburg

Avant-Garde und Innovation, Einfachheit und Tradition, Farrell's Kompositionen werden von diesen renommierten Musikern des Yiddish und Klezmer wiederbelebt.

Sich auf neue Versformen nordamerikanischer, israelischer und europäischer Dichterinnen des zwanzigsten und einundzwanzigsten Jahrhunderts fokussierend, bebildern die Lieder ein intimes und emotionales Reich der Liebe, der Hoffnungen, Freuden, und der Mutterschaft, wie auch des persönlichen Schreckens.

Kundish und Farrell lassen das Publikum in eine Welt der Poesie und Musik eintauchen, die sie gemeinsam seit 2013 erschaffen. Die Verbindung von Raffiniertheit und Präzision, von Virtuosität und emotionaler Dichte machen ihre Auftritte zu aufregenden wie überzeugenden Erfahrungen.

Künstler:

Patrick Farrell, ist ein in den USA geborener Akkordeon-Künstler, Komponist und Band-Leader aus Berlin. Er ist aktiver Teil der internationalen Klezmer-Community. Als Künstler und Lehrer begeistert er mit neuen Musik- u. Improvisationsgruppen. Farrell ist bereits auf vielen Aufnahmen vertreten, darunter Einspielungen mit Yo-Yo Ma und dem Silk Road Ensemble, Never Enough Hope und Adrienne Cooper.

Svetlana Kundish, ist Mitglied und Lehrerin des „Yiddish Summer Weimar“. Geboren in der Ukraine wanderte Kundish in ihrer Kindheit nach Israel aus.

Sie machte Abschlüsse an der Universität Tel Aviv und am Prayner Konservatorium in Wien und absolvierte 2017 eine Kantorenausbildung am Abraham Geiger Kolleg in Potsdam und erhielt 2018 ihre Investitur als Kantorin.



Roland Preussl



Sammüller GmbH

Deuerlinger Straße 10 · Tel.: 09404 9512 - 0
93152 Nittendorf · Fax: 09404 9512 - 21

reisen@sammuellergmbh.com
www.sammuellergmbh.com

Reisebüro Sammüller

Bernsteinstraße 10 · Tel.: 09404 961430
93152 Nittendorf · Fax: 09404 961462

info@reisebuero-sammueller.de
www.reisebuero-sammueller.de



RVV



**Mi 11.12.2019,
14:30 Uhr**

📍 Elisabethinum, Roritzer
Str. 7, 93047
Regensburg

🔗 Seniorenclub
Sachausschuss
Senioren des PGR und
KEB

„Es wird scho glei dumpa“

Referent: Diakon Ulrich Wabra



Roland Preussl

**So 02.02.2020,
15:30 – 17:30 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Paul,
Friedrich-Ebert-Str. 2,
93051 Regensburg

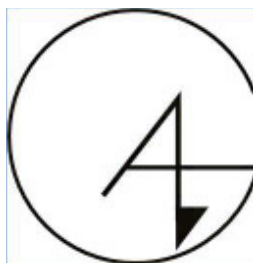
€ 10,-€ Eintritt

🔗 PGR St. Paul in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

„Hawadehre“ – Bemerkenswertes zum Oberpfälzer Dialekt musikalisch-unterhaltsam erläutert

Referent: Hubert Tremel, Entertainer, Kabarettist
und Songwriter



**Fr 07.02.2020,
15:00 – 17:00 Uhr**

📍 Café-Pernsteiner, Von-
der-Tann-Str. 40, 93047
Regensburg

📄 nicht erforderlich

🔗 Ackermann-Gemeinde
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

OTA FILIP: LITERARISCH – SATIRISCH – TRAGISCH?

In der Reihe „Literarisches Café“

„Und was bleibt zuletzt von mir, wenn ich ans Schreiben denke? ...nur die Hoffnung, dass mein geschriebenes Wort mich wenigstens um einige Jahrzehnte überlebt.“ (Ota Filip, „Verspätete Abrechnungen“, 2012).

Nahezu deprimiert klingt der 1930 in Schlesisch Ostrau geborenen Schriftsteller Ota Filip, wenn er in einer Poetiklesung 2012 auf sein über 40jähriges literarisches Schaffen zurückblickt. Seit seiner Ausbürgerung aus der Tschechoslowakei 1974 lebte er bis zu seinem Tod 2018 als freier Schriftsteller in Oberbayern und widmete sich insbesondere der deutsch-tschechischen Verständigung.

Er gilt als bedeutende Persönlichkeit der tschechischen Exilliteratur.

Referent: Leonhard Fuchs



pixabay.com/de/

Themenreihe

REGENSBURG für Regensburger

und alles, die es werden wollen.



Alexandra Fenske

Einmal im Monat haben Interessierte, ob Einheimische oder Neu-Regensburger, regelmäßig die Gelegenheit, sich verschiedene Einrichtungen unserer Stadt anzuschauen, Sehenswürdigkeiten in Regensburg zu besichtigen und Blicke hinter die Kulissen

besonderer Institutionen zu werfen.

Lernen auch Sie Ihre Stadt richtig kennen! Öffnen Sie verschlossene Türen, schauen Sie in versteckte Winkel und entdecken Sie Geheimnisse von Regensburg.



Pixabay.com/de/

Führung

Regensburger Kirchturmspitze

Eine musikalische Stadtführung durch Regensburg mit dem

BlechBläserConsort Regensburg in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

„Als wir jüngst in Regensburg waren“ und „Zu Regensburg auf der Kirchturmspitze“ sind Volkslieder, die Geschichten über die Strudel an der Steinernen Brücke und die Domtürme erzählen.

Die Papageno-Arie aus der Zauberflöte erinnert vor der ehemaligen Nobelherberge Weißes Lamm an den Besuch von Mozart, der dort über das Mittagsmahl „mit göttlicher Tafel-Musik und die Englische Bewirthung“ ins Schwärmen geriet.

Vor dem Geburtshaus von Johann N. Mälzel hört man einen Marsch von Beethoven, der für den Erfinder des Metronoms und anderer Spielmaschinen das Stück „Wellingtons Sieg“ komponiert hat.

Der Song „Man in the Mirror“ gedenkt Michael Jacksons Geburtstagsfeier im Schloss Thurn und Taxis im Sommer 1992.

Fr 20.09.2019, 16:00 – 18:00 Uhr

Historische Wurstkuchl, Thundorferstraße 3, 93047 Regensburg

€ 5,00 €

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 18.09.2019

KEB und Bürger für Regensburg e.V.

Wie Kommissarin Lucas einen neuen Fall mit den Illuminaten löst und vieles andere mehr lässt sich bei der musikalischen Stadtführung durch Regensburg direkt erleben. Programmverlauf vorbehaltlich Änderungen!

Referent: Dr. Bernhard Mitko, Referent für Recht, Umwelt und Personal der Stadt Amberg

Führung

Regensburger Straßennamen

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Die Regensburger Straßennamen sind eine wahre Fundgrube. In der Altstadt gibt es so merkwürdige Bezeichnungen wie „Entengang“, „Hundsumkehr“ und „Zur Schönen Gelegenheit“. Erfahren Sie bei dieser Führung mit dem Regensburger Historiker Matthias Freitag mehr über die Bedeutung der Regensburger Straßennamen.

Referent: M.A. Matthias Freitag



Peter Ferstl / Stefan Effenhauser

Fr 27.09.2019, 16:00 – 17:30 Uhr

Adlerbrunnen, Domplatz 1, 93047 Regensburg

€ 3,00 €

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de

KEB und Bürger für Regensburg e.V.

Do 03.10.2019, 4:00 Uhr – So 06.10.2019, 24:00 Uhr

Paris

siehe Bereich „Studienfahrten“

KEB, Bürger für Regensburg e.V. und Bayrisches Pilgerbüro

Studienfahrt

Kultur- und (Orgel-) Studienfahrt nach Paris

Die Ausschreibung finden Sie bei der entsprechenden Veranstaltung im Bereich Kultur – Studienfahrten.

Lassen Sie sich von der Magie der großen Kathedralorgeln Frankreichs verzaubern. Erleben Sie überirdische Musik, die unter die Haut geht - in der Stadt der Sinne.

Referent: Jan von Hassel, Rechtsanwalt, Organist



Bilddokumentation Stadt Regensburg

**Fr 11.10.2019,
16:00 – 17:30 Uhr**

Document
Neupfarrplatz,
Neupfarrplatz 1, 93047
Regensburg, Eingang
Dokument

€ 3,00 €

E-Mail: familie@keb-
regensburg-stadt.de
oder online über
www.keb-regensburg-
stadt.de

KEB und Bürger für
Regensburg e.V.

Führung

Das document Neupfarrplatz in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Das document Neupfarrplatz befindet sich unter dem Plattenbelag des nördlichen Neupfarrplatzes und wurde nach den aufsehenerregenden Ausgrabungen 1995-97 im mittelalterlichen Judenviertel geschaffen. Die Anlage besteht aus unterirdischen Schauräumen, deren Kern drei gut erhaltene Keller jüdischer Häuser bilden, die nach dem Pogrom von 1519 zerstört worden waren. Angegliedert ist ein Teil der Bunkeranlage, die seit 1940 dort im Boden liegt. Anhand der Bausubstanz selbst, aber auch durch einen optional zu sehenden Filmbeitrag kann die Geschichte der Juden in Regensburg und ihrer Verfolgung im Spätmittelalter und während des Naziregimes vermittelt werden. Zudem gewinnt man einen Eindruck über die städtebauliche Entwicklung Regensburgs als mittelalterliche Großstadt.

Referent: Dr. Lutz-Michael Dallmeier



KEB

**Mo 14.10.2019,
19:00 Uhr**

Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramplatz 3,
93047 Regensburg

€ 6,00 €, erm. 5,00 €

familie@keb-
regensburg-stadt.de

KEB

Vortrag

Er setzte dem Dom die Türme auf - Bischof Ignatius von Senestrey und seine Zeit

in der Reihe „Regensburg für Regensburger“
und „Bayerische Kirchengeschichte aus Re-
gensburger Perspektive“

Die Silhouette der Welterbestadt Regensburg ohne die Turmspitzen ihrer Bischofskirche wäre kaum denkbar. Seit 1869 bekrönen sie die Regensburger Kathedrale. Neben den beiden Bayernkönigen Ludwig I. und Maximilian II. trieb vor allem Bischof Ignatius von Senestrey den Ausbau voran. Das groß gefeierte 150. Jubiläum der Domtürme gibt Anlass zur Auseinandersetzung mit seiner Person.

Wir wollen an diesem Abend die wichtigsten biografischen Eckpunkte dieses Kirchenmannes, welcher nahezu ein halbes Jahrhundert (1858-1906) die Geschichte unserer Diözese leitete, herausarbeiten. Zudem thematisieren wir seine (kirchen-)politische Einstellung, seine Rolle im Bayerischen Episkopat, sein mitunter spannungsvolles Verhältnis zum Staat, v. a. im Rahmen des Kulturkampfes, u.v.m. Rege engagierte er sich am Ersten Vatikanischen Konzil und setzte sich für die Dogmatisierung der Päpstlichen Unfehlbarkeit ein. Als großer Ultramontanist bleibt er der Diözese auf ewig im Gedächtnis, der sogar ein posthumes Inquisitionsverfahren gegen einen seiner Vorgänger, Johann Michael Sailer, einleitete und für mystizistische Phänomene empfänglich war.

Bayerische Kirchengeschichte aus Regensburger Perspektive:

Spätestens mit der bajuwarischen Stammesbildung, Anfang des 6. Jahrhunderts, beginnt die Geschichte der katholischen Kirche in Bayern. Streiflichter dieser gut eineinhalbtausendjährigen Geschichte will die vorliegende Reihe in je zwei Veranstaltungen pro Halbjahr aus dezidiert Regensburger Perspektive heraus behandeln. Das Regensburger Selbstbewusstsein als alte Herzogs- und Bischofsstadt lässt dabei Verknüpfungen zwischen Stadt- und Bistumsgeschichte, zwischen Bayerischer Geschichte und Europäischer Geschichte (kirchlich wie profan) zu. Neben der Frage danach, was die katholische Kirche Bayern gebracht hat, soll auch das Beachtung finden, was Land und Volk in den christlichen Kosmos einbrachten.



Referent: Walter Huber



Sylvia Seifert

**Fr 25.10.2019,
16:00 – 17:00 Uhr**

MIKWE, Holzländerstr. 5,
93047 Regensburg

€ 3,00 €

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
oder online über
www.keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
17.10.2019**

KEB und Bürger für
Regensburg e.V.



Volker Staab

**Do 07.11.2019,
15:30 – 16:30 Uhr**

Jüdisches
Gemeindezentrum, Am
Brixener Hof 2, 93047
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erbeten!

Informationen und
Anmeldung:
familie@keb-regensburg-stadt.de
oder unter www.keb-regensburg-stadt.de

KEB und Förderverein
Neue Regensburger
Synagoge

Führung

Besichtigung einer Mikwe

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Wichtiger Bestandteil jeder jüdischen Gemeinde ist ein rituelles Tauchbad, das auf Hebräisch Mikwe heißt.

Bei Sanierungsarbeiten eines mittelalterlichen Privathauses wurde eine Mikwe freigelegt, die in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts von der Jüdischen Gemeinde eingerichtet worden war und auf einen mittelalterlichen Hausbrunnen zurückreicht.

Referentin: M.A. Sylvia Seifert, M.A.

Führung

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

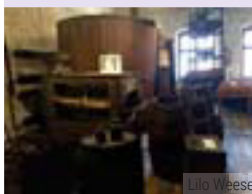
mit Frau Ilse Danziger, Vorstand der jüdischen Gemeinde Regensburg und Herrn Dieter Weber, Vorsitzender des Vereins „Neue Regensburger Synagoge e.V.“

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur und Kunst am Bau-Wettbewerb.

Hinweis: Es sind nur begrenzte Plätze verfügbar. Die Vergabe erfolgt nach Anmeldedatum!

Referenten: Ilse Danziger, Vors. Jüdische Gemeinde Regensburg

Dieter Weber, Vors. Förderverein Neue Regensburger Synagoge



Lilo Weese

**Fr 08.11.2019,
16:00 – 17:30 Uhr**

Schnupftabakfabrik,
Gesandtenstraße 3,
93047 Regensburg

€ 3,00 €

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
oder www.keb-regensburg-stadt.de

KEB und Bürger für
Regensburg e.V.

Führung

Die Regensburger „Schnupfe“

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Die ehemalige Schnupftabakfabrik in der Gesandtenstraße gehört zu den erst-rangigen und bedeutendsten Sehenswürdigkeiten in Regensburg. Dass hier bis Ende des 20. Jahrhunderts Schnupftabak produziert wurde, wissen die meisten Regensburger.

Aber wissen Sie auch, dass Sie vor einer der stolzesten und prachtvollsten Patri-zierburgen des Mittelalters stehen?

Der Gebäudekomplex ist nicht nur ein herausragendes Industriedenkmal, sondern auch ein Stück Regensburger Architekturgeschichte. Nach dem Auszug der Schnupftabakfabrik wurden die Gebäude grundlegend saniert. Dabei wurde von Anfang an auch das Museum geplant.

Die drei Räume in ihrer originalen Ausstattung, die alten Arbeitsgeräte und der unverwechselbar typische Geruch lassen für den Besucher die Produktion des Schnupftabaks und die Erfindung des „Schmalzlers“ in einer einzigartigen Weise lebendig werden.

Referentin: Lilo Weese



Steffen Schmitz

**Fr 17.01.2020,
17:00 – 18:30 Uhr**

📍 Treffpunkt: Alter Kornmarkt 7, 93047 Regensburg, vor der Karmelitenkirche

€ 3,00 €

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

👤 KEB und Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Karmelitenkloster St. Joseph in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Führung durch die Kirche, die Sakristei, das Refektorium, den Betchor und die Krypta mit Pater OCD Robert Schmidbauer.

Die unbeschuhten Karmeliten kamen erst 1634 auf Wunsch des Kaisers Ferdinand II. nach Regensburg und gründeten in der Reichsstadt ein Kloster. Die Karmelitenkirche St. Joseph wurde 1641/1672 von einem bisher unbekannten Architekten errichtet und wurde am 8. Oktober 1672 durch den Weihbischof Franz von Wartenberg eingeweiht.

Nach der Säkularisation wurde die Kirche zeitweise als Mauthalle genutzt, wodurch die ursprüngliche Inneneinrichtung verloren ging.

Das Kloster wurde bekannt durch den „Echten Regensburger Karmelitengeist“. 1721 erfand Pater Ulrich Eberskirch, ein gelernter Apotheker, dieses Getränk und seit dieser Zeit wird es im Regensburger Karmelitenkloster hergestellt und von dort aus vertrieben.

Nach der Führung kann der Karmelitengeist erworben werden, eine Führung durch die Destille ist aber leider aus hygienischen Gründen nicht möglich.

Leitung: Pater OCD Robert Schmidbauer



Bildokumentation Stadt Regensburg

**Fr 07.02.2020,
16:00 – 17:30 Uhr**

📍 Runtingerhaus, Keplerstr. 1, 93047 Regensburg

€ 3,00 €

📧 E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de

👤 KEB und Bürger für Regensburg e.V.

Führung

Das Stadtarchiv – Gedächtnis der Stadtgesellschaft

in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Das Stadtarchiv Regensburg gehört zu den großen kommunalen Archiven Bayerns.

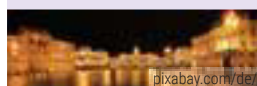
Als „Gedächtnis“ der Stadtgesellschaft verwahrt es historisch bedeutende Bestände zur Lokalgeschichte vom 13. Jahrhundert bis heute. Die Führung ermöglicht einen Blick hinter die Kulissen dieses Wissensspeichers und zeigt Nutzungsmöglichkeiten für die eigene Heimat- oder Familienforschung auf. Nicht zuletzt werden dabei auch einzigartige Regensburger „Archivschatze“ präsentiert.

Referent: M.A. Lorenz Baibl,
Leiter des Stadtarchivs Regensburg



pixabay.com/de/





**Vom 06.04. –
11.04.2021**

Ausschreibung folgt
2020

„Amici d'Italia e.V.“ in
Kooperation mit der
Katholischen
Erwachsenenbildung
(KEB) in der Stadt
Regensburg e.V.

Studienfahrt

Triest entdecken – Vorankündigung

Studienreise

Erleben Sie bei unserer Studienreise nach Triest die kulturellen Schätze wie die Kathedrale San Giusto, die Serbisch-orthodoxe Kirche, Arco di Riccardo, den Hafen sowie das jüdische Ghetto und den Platz der Einheit. Weitere Informationen finden Sie 2020 auf unserer Homepage www.keb-regensburg-stadt.de

Referentin: Silvia Bertino-Trapp



**Do 03.10.2019,
4:00 Uhr – So
06.10.2019, 24:00 Uhr**

Paris

Leistungen und Preise
ab/bis Regensburg:
630.00 € pro Person im
DZ + 192.00 € EZ-
Zuschlag für Fahrt im
modernen 3- oder 4-
Sterne-Reisebus mit WC
– Unterbringung im
Doppelzimmer mit Bad
bzw. Dusche/WC in
einem Hotel der
mittleren Kategorie inkl.
der anfallenden
Gebühren – 3 x
Frühstück im Hotel
sowie 2 Mittag- und 2
Abendessen (extern) –
Orgelkonzerte und -
vorführungen –
Eintrittsgelder –
Reiseleitung
(deutschsprachig) –
Kleine Broschüre mit
Informationen zu den
Instrumenten und den
Konzertprogrammen
und Interpreten –
Stornokosten-
Versicherung

Bayerisches Pilgerbüro
Studienreisen GmbH:
Telefon: 089-545811-33
Telefax: 089-545811-69
E-Mail: ganz@pilger.de
www.pilgerreisen.de
**Anmeldeschluss
09.09.2019**

KEB, Bürger für
Regensburg e.V. und
Bayrisches Pilgerbüro

Studienfahrt

Kultur- und (Orgel-) Studienfahrt nach Paris

Lassen Sie sich von der Magie der großen Cathedralorgeln Frankreichs verzaubern. Erleben Sie überirdische Musik, die unter die Haut geht - in der Stadt der Sinne. Hören Sie Klänge, die Ihnen den Himmel auf Erden zeigen.

Programmverlauf vorbehaltlich Änderungen:

Tag 1: Donnerstag, 03.10.2019

Die Route nach Paris führt von Regensburg über Dudelange in Luxemburg. Dort werfen Sie einen ersten sehr intimen Blick in die Zauberküche der Orgelmusik: Erleben Sie das erste Orgelkonzert (Jan von Hassel) der Reise auf der Orgelempore, direkt am Spieltisch der großen deutsch-französischen symphonischen Orgel von St. Martin. Anschließend können Sie mit Erläuterungen sogar - vorsichtig - in die Orgel hineingehen. Danach geht es weiter nach Paris. Nach Ankunft Zimmerbezug im Hotel „Ibis Paris Avenue d'Italie“ und gemeinsames gemütliches Abendessen.

Tag 2: Freitag, 04.10.2019

Der Tag beginnt mit einer Stadtrundfahrt. Danach erleben Sie eine Orgelvorführung in der Kirche Notre-Dame d'Auteuil, deren frisch renovierte Cavaillé-Coll Orgel Sie unter den meisterlichen Händen und mit erklärenden Worten von Frédéric Blanc in die Zauberwelt der französischen Orgelmusik einführen wird. Danach bringt uns der Bus zum Triumphbogen, von wo aus die Champs-Élysées erkundet werden können. Wir haben hier etwas Freizeit, bevor wir von hier aus einen Spaziergang durch die Tuilerien und das Quartier St. Germain zur Basilika Ste. Clotilde unternehmen.

Dort ist ein weiteres Orgelkonzert (Jan von Hassel) geplant, wie auch später am Abend in der Kirche St. Eustache (Florian Baptiste Marle-Ouvrard). Der Bus bringt uns danach zum Montmartre, wo wir noch einen Blick in die neobyzantinische Kirche Sacre-Coeur werfen. Ausklingen lassen wir den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen in einem urigen Restaurant auf dem Montmartre.

Tag 3: Samstag, 05.10.2019

Wir starten mit einer entspannten Schiffsfahrt auf der Seine mit dem BateauBus, welcher uns direkt zum Musée d'Orsay bringt, der wohl größten Sammlung bildender Kunst des Impressionismus - jener Stilrichtung, die auch den Klang der Orgeln von Paris so maßgeblich geprägt hat. Weiter geht es mit dem Schiff ins Quartier Marais, einem der schönsten Viertel von Paris. Am Abend finden wir uns auf der Île de la Cité an der Kathedrale Notre-Dame ein.

Tag 4: Sonntag, 06.10.2019

Nach einer Sonntagsmesse folgt ein kleiner Spaziergang zur Place St. Michel, wo unser letztes Mittagessen geplant ist. Gegen 13:00 Uhr geht es mit dem Bus zurück nach Regensburg. Die voraussichtliche Ankunft dort wird gegen 01:00 Uhr nachts sein.

Kultur- und (Orgel-)Studienreise der KEB Regensburg und des Vereins „Bürger für Regensburg“ e.V. in der Reihe „REGENSBURG für Regensburger“

Referent: Jan von Hassel,
Rechtsanwalt, Organist



Di 04.02.2020,
19:00 Uhr

📍 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 6 €, ermäßigt 5 €

🔗 KEB

Vortrag

Biblische Landes- und Altertumskunde des Heiligen Landes

In August 2020 organisiert Dr. Erik Eynikel eine Studienreise nach Israel/Palästina während der wir, um unsere Kenntnisse der Bibel zu vertiefen und zu erweitern, die biblische Orte besuchen werden.

Es werden Orte wie Jerusalem, Bethlehem, Nazareth, Samaria, Massada, ... besucht; durch die Besichtigung bekommen die in den Bibeltexten genannten Orte und die somit enthaltenen biblischen Geschichten eine überraschende Lebendigkeit. Vorträge und Führungen an den wichtigsten archäologischen und historischen Orten dienen sowohl einer spirituellen als auch einer didaktischen Zielsetzung.

Zur Sensibilisierung für die einzigartige religiöse und politische Situation Israels und Palästinas werden wir Begegnungen und Gespräche mit wichtigen Personen genießen können. Mehr Informationen über diese Reise unter: www.Israel-Studienreise.jimdo.com

Der Vortrag am 04. Februar 2020 bietet eine Einführung in die biblische Landes- und Altertumskunde: Geographie und Geologie Palästinas; Bedeutung der „biblische“ Archäologie für die biblische Zeitgeschichte verdeutlicht an einige Beispielen: „der Tempel in Jerusalem“, „Jahwe und seine (Gattin?) Aschera“, „David und Goliath“, „; und Überlegung zu biblische Chronologie.



Referent: Dr. Erik Eynikel

Studienfahrt

Studienfahrt nach Israel

Vorankündigung



 **Genaueres Datum folgt**
 Dr. Eynikel und KEB

Im August 2020 organisiert Dr. Erik Eynikel eine Studienreise nach Israel/Palästina, während der wir, um unsere Kenntnisse der Bibel zu vertiefen und zu erweitern, die biblischen Orte besuchen.

Ziele sind unter anderem Orte wie Jerusalem, Bethlehem, Nazareth, Samaria, Massada. Durch die Besichtigung bekommen die in den Bibeltexten genannten Orte und somit auch die dazu erzählten Geschichten eine überraschende Lebendigkeit.

Vorträge und Führungen an den wichtigsten archäologischen und historischen Orten dienen sowohl einer spirituellen als auch einer didaktischen Zielsetzung. Zur Sensibilisierung für die einzigartige religiöse und politische Situation Israels und Palästinas werden wir Begegnungen und Gespräche mit wichtigen Personen genießen können.

Mehr Informationen über diese Reise unter: www.Israel-Studienreise.jimdo.com



Referent: Dr. Erik Eynikel, Doktor in Theologie (Altes Testament, Löwen - Belgien-, 1989) und Master in Orientalistik, unterrichtet seit 2013 Biblische Sprachen und Geschichte Israels an der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg. Von 1987 bis 2013 war Dr. Erik Eynikel Dozent für Altes Testament, Biblisches Hebräisch und Biblisches Aramäisch an der Universität Nimwegen (NL). Er ist Adj. Professor für AT an der University of Dallas (USA) und chargé de cours für Altes Testament und Biblisches Hebräisch an der Universität Straßburg (FR). Er hat zahlreiche Studienreisen zum nahen Osten für die Universität Nimwegen organisiert und übernimmt diese Tätigkeit mit größter Begeisterung an der Universität Regensburg.





GESUNDHEIT Fit durch Bewegung155
GESUNDHEIT Kochkurse.....161

GESUNDHEIT

**Mi 11.09.2019,
14:00 – 16:00 Uhr**
 KHG Regensburg,
 Zimmer 3.02,
 Weiherweg 6a, 93051
 Regensburg
 Fröhliche Runde St.
 Josef und KEB

**Do 12.09.2019,
17:00 Uhr – Do
12.12.2019, 18:30 Uhr**
 Pfarrzentrum Herz
 Marien, Rilkestr. 17,
 93049 Regensburg
 € 38,00 € für 10 Treffen
 inkl. Script
 Pfarrbüro Herz Marien
 unter Tel. 2 27 72
 PGR Herz Marien und
 KEB

**Di 17.09.2019,
9:30 Uhr – Di
25.02.2020, 11:00 Uhr**
 Pfarrheim St. Wolfgang,
 Bischof -Wittmann-Str.
 24c, Eing.Simmern,
 93051 Regensburg
 € 28,00 € für 10 Treffen
 Pfarrbüro St. Wolfgang,
 Tel. 0941/ 970 88
 PGR und KEB

Vortrag

Der Johanniter Hausnotruf stellt sich vor

Referent: N. N.

Workshop

Gedächtnis- und Konzentrationstraining mit Einführung und Anleitung

Referentin: Wiltrud Schiller, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

Kurs

LeA-Gruppe – Lebensqualität fürs Alter

Einführung in verschiedene Techniken zum Erhalt der geistigen, körperlichen und seelischen Gesundheit im Alter

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele.

Referentin: Eleonore Neumaier



pixabay.com/de/

**Do 19.09.2019,
19:30 Uhr**
 Pfarrzentrum Herz
 Marien, Rilkestr. 17,
 93049 Regensburg
 Pfarrei Herz Jesu, KDfB
 Herz Jesu, Herz Marien,
 St. Emmeram und KEB

Vortrag

Einführung in die Fußreflexzonenmassage – Zonen und Punkte erlernen und praktisch erfahren

Sie tragen uns über Stock und Stein. Wir bemerken sie aber oft erst, wenn es ihnen einmal zu eng wird: Unsere Füße.

Wechseln Sie Ihren Standpunkt und entdecken Sie die faszinierende Welt hinter den Fußsohlen - wer möchte, mit praktischen Beispielen am eigenen Fuß.

Referentin: Michaela Speda



**Sa 21.09.2019,
10:00 – 16:00 Uhr**
 Barmherzige Brüder,
 Hörsaal, Prüfeninger Str.
 86, 93049 Regensburg
 € kostenfrei
 Barmherzige Brüder in
 Kooperation mit der
 KEB

Information

Neunter Patientenkrebsinformationstag

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

**Sa 21.09.2019,
14:00 Uhr**
 Ulrichhaus, Prinzenweg
 15, 93047 Regensburg,
 Pfarrsaal 1
 KAB St. Joachim und
 KEB

Vortrag

Hallo Stress. Was machen wir heute miteinander?

Stress und Stressbewältigung

Referent: Dominik Peschke, Dipl. Verwaltungsinformatiker



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

BarmherzigeBrüder

- Di 24.09.2019,
18:00 – 19:30 Uhr**
- 📍 Barmherzige Brüder,
Hörsaal, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg
- € kostenfrei
- 🚗 Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

„Die Hüfte“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.



pixabay.com/de/

Themenreihe

Schlüssel für ein starkes Leben: Resilienz

Workshop-Reihe

Manche Menschen scheint nichts aus der Bahn zu werfen. Ihnen gelingt es, schwierige Lebensereignisse, Beziehungskrisen oder Probleme am Arbeitsplatz zu meistern und daraus sogar gestärkt hervorzugehen. Richtige Stehaufmännchen eben, die außerdem erstaunlich gesund bleiben. Was steckt genau dahinter? Was ist das Geheimnis ihrer Widerstandskraft? Antworten auf diese Fragen liefern verschiedene Konzepte: die Logotherapie von Viktor Frankl, die Salutogenese nach Aaron Antonovsky und das Resilienz-Modell in Anlehnung an Emmy Werner.

In der Workshop-Reihe geht es nach einem kurzen Informations-Teil mitten hinein ins Experimentieren und Üben. Es werden unterschiedliche Werkzeuge zur Resilienz-Förderung vorgestellt und erprobt, die sich leicht im Alltag einsetzen lassen. Die Workshop-Einheiten sind in sich abgeschlossen und können einzeln gebucht werden.



Referentin: Monika Tempel

**Di 24.09.2019,
19:30 – 21:30 Uhr**

📍 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 18.- € pro Workshop
(12.- € für Mitglieder
des Kneipp-Vereins)

📞 Kneipp-Verein
Regensburg Tel.
0941/52117 oder
kneippverein.regensburg@web.de

🚗 Kneipp-Verein und KEB

Workshop

Workshop 1: Akzeptanz und nüchterner Optimismus

in der Workshop-Reihe „Schlüssel für ein starkes Leben“

Hinweis: Das Angebot ist ein Workshop und keine Therapie. Mitzubringen sind Eigenverantwortung, Neugier und die Bereitschaft, die Grenzen der eigenen Komfortzone vorsichtig auszudehnen - außerdem noch Papier, Block, Heft, Schreibmaterial (Stifte, Marker).

Referentin: Monika Tempel



VKKK®

Verein zur Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder Ostbayern e.V.

istockphoto.com - FatCamera



Mama, sehen wir uns morgen wieder?

Ja, denn der VKKK macht das möglich!

Im VKKK-Elternhaus können Eltern krebskranker Kinder während der Therapie wohnen und sich mit Menschen austauschen, die dieses Schicksal teilen. Damit die Eltern stark bleiben und ihren Kindern helfen können, in die Normalität zurückzukehren.

Verein zur Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder Ostbayern e.V.
Telefon: 09 41 - 29 90 75 • www.vkkk-ostbayern.de

Sie mit uns – gemeinsam für die Kinder.

Mit Ihrer Spende fördern Sie Projekte wie das Elternhaus, die Betroffenen während und nach der Erkrankung effektiv unter die Arme greifen.

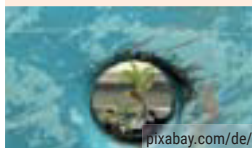
Spendenkonten

Sparkasse Regensburg:
IBAN DE49 7505 0000 0051 1046 36 BIC
BYLADEM1RBG

Volksbank Regensburg:
IBAN DE59 7509 0000 0000 0500 40 BIC
GENODEF1R01

- Di 01.10.2019,
19:30 – 21:30 Uhr**
- 📍 Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € 18.- € pro Workshop (12.- € für Mitglieder des Kneipp-Vereins)
- 📝 Kneipp-Verein Regensburg Tel. 0941/52117 oder kneippverein.regensburg@web.de
- 🔗 Kneipp-Verein und KEB

- Di 08.10.2019,
19:30 – 21:30 Uhr**
- 📍 Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € 18.- € pro Workshop (12.- € für Mitglieder des Kneipp-Vereins)
- 📝 Kneipp-Verein Regensburg Tel. 0941/52117 oder kneippverein.regensburg@web.de
- 🔗 Kneipp-Verein und KEB



- Mi 25.09.2019,
14:30 Uhr**
- 📍 Seniorenclubzimmer des Elisabethinums, Roritzerstr. 7, 93047 Rgbg
- 🔗 Dompfarreien-gemeinschaft St. Emmeram/St. Ulrich, Seniorenclub im Elisabethinum und KEB

Workshop

Workshop 2: Selbstwirksamkeit und Netzwerk-Orientierung

in der Workshop-Reihe „Schlüssel für ein starkes Leben“

Hinweis: Das Angebot ist ein Workshop und keine Therapie. Mitzubringen sind Eigenverantwortung, Neugier und die Bereitschaft, die Grenzen der eigenen Komfortzone vorsichtig auszudehnen - außerdem noch Papier, Block, Heft, Schreibmaterial (Stifte, Marker).

Referentin: Monika Tempel

Workshop

Workshop 3: Eigenverantwortung, Lösungs- und Zukunfts-Orientierung

in der Workshop-Reihe „Schlüssel für ein starkes Leben“

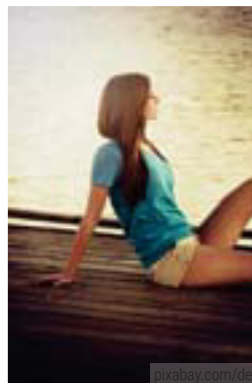
Hinweis: Das Angebot ist ein Workshop und keine Therapie. Mitzubringen sind Eigenverantwortung, Neugier und die Bereitschaft, die Grenzen der eigenen Komfortzone vorsichtig auszudehnen - außerdem noch Papier, Block, Heft, Schreibmaterial (Stifte, Marker).

Referentin: Monika Tempel

Vortrag

Wenn es knackst und sticht – Gutes tun für die eigenen Gelenke

Referent: Dr. Josef Kehrer



- 📍 AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
- € 60,00 € für 4 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei
- 📝 AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
- 🔗 AOK – Die Gesundheitskasse und KEB

**Mi 09.10.2019,
14:30 Uhr**

- 📍 Seniorenclubzimmer des Elisabethinums, Roritzerstr. 7, 93047 Rgbg
- 🔗 Dompfarreien-gemeinschaft St. Emmeram/St. Ulrich, Seniorenclub im Elisabethinum und KEB

Kurs

Zeit zum Auftanken

Entspannung ist ein wesentliches Element, um Belastungen des Alltags auszugleichen. Doch welche Form der Entspannung entspricht Ihnen am besten? Gönnen Sie sich Zeit für sich selbst und lernen Sie in einer Mischung aus kurzweiliger Information, Erfahrungsaustausch und vielen praktischen Übungen verschiedene bewährte Entspannungsmethoden kennen, die Ihnen helfen, für den Alltag aufzutanken.

4 Treffen jeweils mittwochs in der Zeit von 12.00 bis 13.00 Uhr.

Referentin: Doris Schafberger

Zeit zum Auftanken

Mi 02.10.2019, 12:00 – 13:00 Uhr, 4 Treffen

Zeit zum Auftanken

Mi 29.01.2020, 12:00 – 13:00 Uhr, 4 Treffen

Vortrag

Musikgymnastik(übungen) halten jung

Anleitung und Einführung

Ziel ist es, die Muskeln zu stärken, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit des Körpers zu trainieren.

Referentin: Sr. Esther Kuhbandner



KRANKENHAUS BARMHERZIGE BRÜDER REGENSBURG

*Wir sind
90 Jahre.*

■ Patientenversorgung:

Modernste medizinische Behandlung
auf höchstem Niveau.

■ Infoveranstaltungen:

Aktuelles zu Gesundheitsthemen
durch unsere Spezialisten.

■ Zukunftsperspektive:

Ausbildung in der standorteigenen
Berufsfachschule.

Besuchen Sie uns unter:

www.barmherzige-regensburg.de

Oder folgen Sie uns!

FACEBOOK & YOUTUBE:

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Regensburg

INSTAGRAM:

barmherzigebrueder_regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



EWK

BARMHERZIGE BRÜDER
Paul Gerhardt Haus
Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinik St. Hedwig
Regensburg



- Mi 09.10.2019, 18:30 Uhr**
 Diözesanzentrum, Emmeramsplatz 10, 93047 Regensburg
 kostenfrei
 KEB in der Stadt Rgbg. e.V., Tel.: 0941/597 2231, E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
 Fachstelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg in Kooperation mit der KEB

Vortrag**Die eigene Fruchtbarkeit entdecken**

Natürliche Familienplanung (NFP) nach sensiplan®.

Wer seinen Körper kennt, kann ihm vertrauen.

Wann sind meine unfruchtbaren Tage? Und wann kann ich schwanger werden? Das können Frauen mit der Natürlichen Familienplanung (NFP) nach sensiplan® einfach und sicher herausfinden. Durch die Beobachtung von Körperzeichen und deren Auswertung nach festen Regeln lernen sie, ihre fruchtbaren und unfruchtbaren Tage in jedem Zyklus zu bestimmen.

Entdecken Sie eine natürliche und gesunde Alternative der Empfängnisregelung - und eine faszinierende Möglichkeit, sich mit den Vorgängen im eigenen Körper vertraut zu machen!

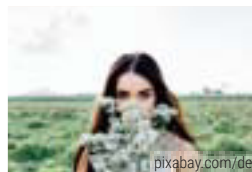
Zu zweit entscheiden, ob es zu dritt weitergehen soll.

Das Leben im Einklang mit dem natürlichen Wechsel von fruchtbaren und unfruchtbaren Zeiten ermöglicht es Ihnen, sich gemeinsam immer wieder neu verantwortet zu entscheiden, ob sie eine Schwangerschaft vermeiden wollen oder sich ein Kind wünschen.

Neugierig geworden? Machen Sie sich auf den Weg zu sensiplan®. Und zu uns.

Eine Anmeldung über nfp@bistum-regensburg.de ist empfehlenswert. Einführungskurse NFP nach sensiplan®: nach Absprache nfp@bistum-regensburg.de

Referentin: Doris Bräuherr



Do 10.10.2019, 18:00 Uhr – Do 28.11.2019, 19:00 Uhr, 6 Treffen

Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 60,00 € für 6 Treffen, inkl. der Pflanzenportraits

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 08.10.2019

KEB

Kurs**Erholung vom Alltag durch Duftmeditation**

mit Einführung und Anleitung

Duftmeditation ist etwas ganz Besonderes. Die Wirkung der Düfte unterstreicht die Meditation, die Einreibung eines Duftöles und die Verwendung eines Diffusors verteilt den Duft wunderbar im Raum, dazu gestalte ich eine passende Fantasiereise. Sie können sich auf einfache Art und Weise von den Anforderungen des Alltags erholen, Stress abbauen, Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Selbstheilungskräfte unterstützen. Als Duftöle kommen nur 100% naturreine ätherische Öle zum Einsatz.

6 Treffen jeweils Donnerstag in der Zeit von 18:00 bis 19:00 Uhr.

Hinweis: Bitte mitbringen: Kissen und Decke

Referentin: Elke Bauriedel, Kursleiterin für Meditation, Lerntrainerin, Supervisorin



Mi 09.10.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg

KAB St. Josef Reinhausen und KEB

Vortrag**Unsere Sozialstation Reinhausen**

Vortrag

Hinweis: Pfarrsaal 1



Führung

Heilkräuterführung im Albertus-Magnus- Heilpflanzengarten: „Open-Air-Bibliothek“ der Naturheilkunde

Die Anlage des Heilpflanzengartens in Lappersdorf ist einzigartig in ganz Deutschland. Sie ermöglicht eine Wanderung durch die verschiedenen Gebiete der Naturheilkunde mit Betrachtung der Heilpflanzen und ihrer Wirkungsweise. Im Albertus-Magnus-Heilpflanzengarten sind Heilkräuter auf ca. 5000 m² getrennt nach den Themen Homöopathie, Antroposophie, Spagyrik, Hildgardmedizin, TCM, Ayurveda, Bachblüten und klassische Phytotherapie zu sehen. Während der Führung werden viele Pflanzen vorgestellt und zusätzliche interessante Hintergründe und Informationen vermittelt. Je nach Wetterlage findet im Anschluss an die Führung evtl. eine kleine Brotzeit statt.

**Fr 11.10.2019,
16:00 – 18:00 Uhr**

Albertus-Magnus-
Heilpflanzengarten,
Lappersdorf,
Treffpunkt: Café Hahn,
Pielmühlerstr. 4 (an
Kreuzung
Pielmühlerstr. /
Oppersdorferstr.),
93138 Lappersdorf

€ 6,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder E-Mail:
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
07.10.2019**

KEB

SCHMERZTHERAPIE

BEWEGUNGSTHERAPIE

KOSTENFREIE VORTRÄGE

KURSE



www.schmerzfrei-bruederlein.de

Telefon 0941 41033

Hinweis: Bitte 10 Minuten vor Beginn kommen!
Bei strömendem Regen wird die Veranstaltung
um eine Woche verschoben.

Referentin: Graciela Karl, Heilpraktikerin, Kran-
kenschwester, Entspannungspädagogin, Yoga-
lehrerin

Vortrag

Regensburger Nieren- und Gefäßtag

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformations-
veranstaltungen beleuchtet das Kran-
kenhaus Barmherzige Brüder Regens-
burg an verschiedenen Abenden ein
spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und
andere Fachexperten wie zum Beispiel
Physiotherapeuten, Psychologen oder
Vertreter von Selbsthilfegruppen spre-
chen über Diagnostik und Behandlun-
gsmethoden. Zudem besteht ausreichend
Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer
Fragen.



**BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg**

BarmherzigeBrüder

**Sa 12.10.2019,
9:00 – 13:00 Uhr**

Barmherzige Brüder,
Hörsaal, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB



**BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg**

BarmherzigeBrüder

**Di 15.10.2019,
17:00 – 19:00 Uhr**

Barmherzige Brüder,
Hörsaal, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

Schlaganfall

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformations-
veranstaltungen beleuchtet das Kran-
kenhaus Barmherzige Brüder Regens-
burg an verschiedenen Abenden ein
spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und
andere Fachexperten wie zum Beispiel
Physiotherapeuten, Psychologen oder
Vertreter von Selbsthilfegruppen spre-
chen über Diagnostik und Behandlun-
gsmethoden. Zudem besteht ausreichend
Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer
Fragen.



- Mo 14.10.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**
- 📍 Praxis Brüderlein, An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg
 - € 10,00 €
 - 📄 Praxis Hubert Brüderlein: Tel. 0941 / 4 10 33
 - 🔗 Praxis Brüderlein und KEB

Vortrag

Herzgefäße und Blutgefäße stärken! – Blutgefäße gesund erhalten

Elastische Blutgefäße ermöglichen körperliche Belastbarkeit. Verschaffen Sie sich einen Überblick, über alle Möglichkeiten Herz- und Blutgefäße zu pflegen, gesund zu erhalten und gezielt zu verjüngen! An diesem Abend erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen: erzgesunde Ernährung: was schützt, was schadet? Intelligentes Training fürs Herz, gibt es das? Gibt es natürliche Alternativen zu Bluthochdruck?

Referent: Dr.rer.nat. Wolfgang Feil, Ernährungswissenschaftler, Biologe, Dozent der Hochschule Furtwangen, Buchautor



- Do 17.10.2019,
18:00 – 20:00 Uhr**
- 📍 Haus der Parität, Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg
 - € 30,- € / Mitglieder 25,- €
 - 📄 Kneipp-Verein Regensburg Tel. 0941/52117 oder kneippverein.regensburg@web.de
 - 🔗 Kneipp-Verein und KEB

Seminar

Wissen was gesund hält: Fit durch den Winter mit Kneipp

Die beste Medizin ist ein starkes Immunsystem, es schützt den Körper vor vielen Krankheiten und hilft, gut durch den Winter zu kommen. Jeder Mensch kann für seine persönliche Gesundheit Mitverantwortung übernehmen. Wir möchten Ihnen Wissen vermitteln und auch ganz praktische Wege aufzeigen, wie Sie bei jung und alt Kräfte wecken, üben und stärken können. In der Kneipp-Naturheilkunde gibt es viele Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge, die meist billig, oft sogar kostenlos sind und die den ganzen Menschen mit Körper, Geist und Seele einbeziehen.



- 📍 AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
- € 30,00 €, für AOK-Versicherte kostenfrei
- 📄 AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
- 🔗 AOK – Die Gesundheitskasse und KEB

Hinweis: Bitte mitbringen: kleines Handtuch, bequeme Kleidung, die Arm- und Fussbad ermöglicht

Referentin: Uta Hildt

Seminar

Alarm im Darm – Reizdarm

Viele Menschen haben Verdauungsprobleme wie Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall oder Verstopfung, deren Ursachen unbekannt sind. Manchmal spricht der Arzt dann vom sogenannten Reizdarmsyndrom.

Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick über Zusammenhänge der Verdauung. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie die Beschwerden lindern können, ohne auf den Genuss verzichten zu müssen.

Referentin: Christina Apel, Dipl.-Trophologin, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin

Alarm im Darm - Reizdarm

Do 17.10.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

Alarm im Darm - Reizdarm

Do 06.02.2020, 19:00 – 21:00 Uhr

Information

Elfter Regensburger Tag der Männergesundheit

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.



- Sa 26.10.2019,
9:00 – 13:00 Uhr**
- 📍 Barmherzige Brüder, Hörsaal, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
 - € kostenfrei
 - 🔗 Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB



**Sa 26.10.2019,
14:00 – 16:30 Uhr**

📍 Allmeind, in der
Minervastraße 1, 93055
Regensburg

€ 15,00 €

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
23.10.2019

∞ KEB

Führung

Wilde Kräuter, Früchte und Wurzeln im Herbst

Wildkräuter-Exkursion zum Bestimmen und Kennenlernen essbarer Wildpflanzen

Auf unserer Wanderung durch Wald und Wiesen rund um den Aubach bei Burgweinting lernen Sie den Reichtum der essbaren Wildpflanzen im Herbst kennen. Der Herbst ist die Zeit der Wurzel- und wilde Pastinake haben schmackhafte Wurzeln, die viele wertvolle Nährstoffe und Schutzstoffe enthalten. Aber auch frisches Grün kann man ernten. So haben Goldnessel, Knoblauchsrauke, Rainkohl und Vogelmiehe noch grüne Blätter, manche wachsen auch im Winter weiter. Die späten Früchte, wie Schlehe und Hagebutten sind jetzt erntereif. Lassen Sie sich von der Vielfalt der essbaren Wildpflanzen im Herbst begeistern. Sie finden eine Karte mit dem genauen Treffpunkt auf www.derwildeweg.de/Spaziergänge. Denken Sie an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung. Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Referentin: Susanne Hansch, „Der Wilde Weg“, M.A. Fachberaterin für essbare Wildpflanzen, 2014 hat sie die hochschulzertifizierte Ausbildung als „Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen“ bei Dr. Markus Strauß abgeschlossen. Im März 2019 wurde sie für ihr erstes Wildpflanzen-Kochbuch „Der Giersch muss weg!“ mit dem Deutschen Gartenbuchpreis (1. Preis) ausgezeichnet. www.derwildeweg.de

Workshop

Anleitung zum Meditativen Tanz

**Mi 23.10.2019,
19:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof -Wittmann-Str.
24c, Eing.Simmern,
93051 Regensburg

∞ KDFB St. Wolfgang und
KEB



**Mo 04.11.2019,
19:30 – 21:30 Uhr**

📍 Herztöne –
Familienzentrum
Burgweinting,
Kirchfeldallee 2, 93055
Regensburg

€ 14,00 € zuzügl. 1,00 €
Skript

📧 bei Herztöne e.V., Tel.
0941 / 99 92 70

∞ Herztöne e.V. und KEB



📍 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 45,00 € für 3 Treffen

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
04.11.2019

∞ KEB

Seminar

Naturheil- und Hausmittel für Kinder:

Bärenstark mit Wickel, Wasser & Co.

In diesem praxisorientierten Kurs erfahren Sie, wie Sie natürliche, wohltuende Heilmaßnahmen wie Wickel, Auflagen und Wasseranwendungen erfolgreich zu Hause umsetzen können. Sie lernen wirkungsvolle und bewährte Hausmittel kennen, die auf sanfte, natürliche Weise Beschwerden lindern, sowie die Gesundheit und das Immunsystem stärken, um Erkrankungen wirksam vorzubeugen. Dazu gibt's noch Tipps & Tricks, damit Ihre Kinder Interesse für die Anwendungen (=Zuwendungen) bekommen und dabei auch noch Spaß haben!

Referentin: Karin Wolff, Gesundheitspädagogin
SKA

Kurs

Entspannung am Abend

Einführung in Entspannungsmethoden

Sie brauchen einen Ausgleich zu den Anforderungen des Tages? Durch angeleitete Entspannungsübungen werden Sie lernen schneller zu entspannen, um so mit Schlafstörungen, Unruhe und Stress besser umgehen zu können. Neugierig? Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mit!

Referentin: Angelika Pahlitzsch

Entspannung am Abend

Mi 06.11.2019, 17:00 – 18:30 Uhr, 3 Treffen

Entspannung am Abend

Do 05.12.2019, 17:30 – 19:00 Uhr, 3 Treffen

Entspannung am Abend

Do 09.01.2020, 17:30 – 19:00 Uhr, 3 Treffen

Entspannung am Abend

Do 30.01.2020, 17:30 – 19:00 Uhr, 3 Treffen



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

BarmherzigeBrüder

**Do 07.11.2019,
18:00 Uhr**

📍 Barmherzige Brüder,
Hörsaal, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

🔗 Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB

Information

Herzwoche

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Vortrag

Fit und gesund durch die kalte Jahreszeit

Verschiedene Maßnahmen zur Vorbereitung auf den Winter

Kälte allein löst keinen Schnupfen aus! Aber das Risiko für eine Ansteckung, die Gefahr eine Erkältung oder eine Grippe zu bekommen, erhöht sich mit sinkenden Temperaturen. Wenn wir jedoch geeignete vorbeugende Maßnahmen ergreifen, kann unser Körper den Erkältungsviren standhalten. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Immunsystem stärken können und welche anderen vorbeugenden Maßnahmen es gibt und wie Sie natürliche Heilmaßnahmen einsetzen können.

Referentin: Graciela Karl



**Di 12.11.2019, 9:30 –
11:30 Uhr, 2 Treffen**

📍 AOK Direktion
Regensburg,
Bruderwöhrdstr. 9,
93055 Regensburg

€ 60,00 € für 2 Treffen, für
AOK-Versicherte
kostenfrei

📞 AOK, Tel. 0941 / 79 60
63 57

🔗 AOK – Die
Gesundheitskasse und
KEB

Kurs

Knochenstark essen bei Osteoporose

Seminar

Richtig essen und sich bewegen ist der Grundstein für gesunde Knochen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie durch eine gezielte Auswahl geeigneter Lebensmittel für starke Knochen finden, die Sie leicht in Ihren Speiseplan aufnehmen können.

2 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 09.30 bis 11.30 Uhr.

Referentin: Martina Barth, Dipl.-Ökotrophologin



**Fr 08.11.2019,
19:30 – 21:30 Uhr**

📍 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 8,00 €

📞 www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
04.11.2019**

🔗 KEB

Information

Chronisch entzündliche Darmerkrankung

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

BarmherzigeBrüder

**Di 12.11.2019,
18:00 – 20:00 Uhr**

📍 Barmherzige Brüder,
Hörsaal, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

🔗 Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB



BILDUNG SHOPPEN!

Vortragsreihe im Donau-Einkaufszentrum

AutorInnengespräch

Egal – ich ess das jetzt!

Veranstaltung in der Reihe „Bildung Shoppen“



**Mi 06.11.2019,
18:30 – 20:00 Uhr**

Donau-Einkaufszentrum
(DEZ), Weichser Weg 5,
93059 Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

✍ Platzreservierung unter:
info@keb-regensburg-
stadt.de oder 0941 /
597 2231

∞ KEB in der Stadt
Regensburg e.V. in
Kooperation mit dem
Donau-Einkaufszentrum
und Bücher Pustet

Mein Jahr mit grünen Smoothies, Superfoods und anderen bekloppten Ernährungstrends

Anna Funck isst sich ein Jahr lang durch alle Ernährungstrends. Sie lässt kein Superfood aus, isst Chia-Samen, zuckerfrei, Desserts mit Avocado, intervallfastet und lebt nach Paleo und Low-Carb. Dabei stellt sie fest: Man kann alles mitmachen, um sich gesund zu ernähren, aber jeden Wahnsinn nun auch wieder nicht.

Eigentlich wollte Anna Funck ganz normal weiteressen. Bis sie feststellt, dass sie nach manchem Essen aussieht wie im neunten Monat schwanger. Und das geht ja nicht!

Die Moderatorin und Mutter von zwei Kindern beginnt, sich mit aktuellen Ernährungstrends zu beschäftigen - von Paleo über Low Carb bis hin zu Veganismus. Sie isst Superfoods, Algen, trinkt Moorwasser und Apfelessig. Dabei verschont Anna Funck auch ihre Familie nicht, die findet, „dass Smoothies irgendwie nach Müll schmecken“. Und als sie statt Spaghetti Zucchini-Nudeln aufischt, motzt die nur: „Mama, die Nudeln sind kaputt!“

Die spannende Frage ist: Was bleibt nach einem Jahr Selbstversuch? Auf jeden Fall die Apfelessig-Kur. Oder der Sellerie-Smoothie gegen Augenringe. Den bevorzugt inzwischen sogar die Kosmetikerin, die Anna Funck eigentlich teure Cremes verkaufen wollte und stattdessen lieber gleich nach der Arbeit in die nächste Gemüseabteilung gelaufen ist. Was sonst noch alltagstauglich ist, gesund und fit macht, und dabei auch schmeckt, erzählt Anna Funck humorvoll und unterhaltsam in ihrem Memoir. Irgendwer muss doch mal aufräumen im bekloppten Food-Dschungel!



Anna Funck | michael de boer photography

„Egal, ich ess das jetzt“ ist eine humorvolle Ernährungs-Beratung für alle, die den Durchblick verloren haben. Anna Funck beleuchtet Ernährungs-Mythen und erklärt mit viel Humor, wie gesunde Ernährung im Alltag und ohne Stress funktioniert.

„Mit einer Riesenportion Humor und Selbstironie, ohne erhobenen Zeigefinger, futtert sich Anna Funck durch alle Ernährungstrends. Und wer will, lernt dabei etwas "der Rest amüsiert sich einfach. Angenehm unperfekt." Vanessa Blumhagen, Bestseller-Autorin und SAT.1-Moderatorin

Referentin: Anna Funck, TV-Moderatorin, Produzentin und Autorin, wurde 1980 in Lübeck geboren. Seit über zehn Jahren steht die 37-Jährige bereits vor der Kamera. Beim Privatsender RTL wurde Anna Funck zur TV-Moderatorin und Redakteurin ausgebildet, bis die Öffentlich-Rechtlichen 2008 auf sie aufmerksam wurden und der MDR sie unter Vertrag nahm. Dort moderierte sie den „Sachsen-Spiegel“, stand jährlich als Live-Reporterin auf dem Roten Teppich des Dresdner Semperoperballs. Bekannt wurde sie mit der nationalen Serie »Wir sind überall«, die in der ARD lief. Sie lebt mit ihrem bayerischen Mann und den zwei Töchtern Karlotta und Theresa an der Ostsee.



Verlag Droemer Knaur



pixabay.com/de/

Di 12.11.2019, 19:00 Uhr – Di 26.11.2019, 21:00 Uhr, 3 Treffen

Herztöne –
Familienzentrum
Burgweinting,
Kirchfeldallee 2, 93055
Regensburg

€ 60,00 € für 3 Treffen,
inkl. Script

bei Herztöne e.V., Tel.
0941 / 99 92 70

Herztöne e.V. und KEB

Kurs

Harmonische Kindermassage mit Einführung und Anleitung für Eltern von Kindern mit 2- 6 Jahren

Die Harmonische Kindermassage ist die altersgerechte Weiterführung der Baby-massage. Das Urbedürfnis aller Kinder berührt zu werden wird damit bewusst und liebevoll gestillt. Die verschiedenen Entwicklungsschritte der Kinder werden einfach und angenehm begleitet und gefördert. In der heutigen Zeit der ständigen Reizüberflutung ist diese Massage ein wunderbares Hilfsmittel zur Lösung verschiedener Probleme, wie Einschlafschwierigkeiten, Aggressivität, Kontaktprobleme mit anderen Kindern usw.. Natürliche und sanfte Reize, wie Farben, Musik und Düfte wirken bei richtiger Anwendung zusätzlich ausgleichend auf alle Sinne des Kindes. Um das nötige Hintergrundwissen vermitteln zu können, findet der Kurs ohne Kinder statt! Andere Termine nach Absprache möglich.

3 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 19.00 bis 21.00 Uhr.

Referentin: Luise Simbürger,
Präventionssporttrainerin

Kurs

Fit und gesund ins beste Alter

Gesund älter werden und dabei fit und vital bleiben - das möchten wir alle. Ob's gelingt, liegt nicht nur an den Genen, sondern auch am individuellen Lebensstil. Das Seminar bietet praxisnahe Informationen über gesunde Ernährung bis ins hohe Alter. Sie erfahren, wie Sie ohne großen Aufwand und mit einfachen Zutaten unter Verwendung von saisonalen und regionalen Lebensmitteln nährstoffreich und gesund essen können.

AOK Direktion
Regensburg,
Bruderwöhrdstr. 9,
93055 Regensburg

€ 60,00 € für 3 Treffen, für
AOK-Versicherte
kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60
63 57

AOK – Die
Gesundheitskasse und
KEB

**Mi 13.11.2019,
14:00 – 16:00 Uhr**

KHG Regensburg,
Zimmer 3.02,
Weiherweg 6a, 93051
Regensburg

Fröhliche Runde St.
Josef



pixabay.com/de/

AOK Direktion
Regensburg,
Bruderwöhrdstr. 9,
93055 Regensburg

€ 60,00 € für 2 Treffen, für
AOK-Versicherte
kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60
63 57

AOK – Die
Gesundheitskasse und
KEB

3 Treffen jeweils mittwochs in der Zeit von 10:00 bis 11:30 Uhr.

Referentin: Martina Barth, Dipl.-Ökotrophologin

Fit und gesund ins beste Alter

Mi 13.11.2019, 10:00 – 11:30 Uhr, 3 Termine

Fit und gesund ins beste Alter

Di 21.01.2020, 15:30 – 17:00 Uhr, 3 Treffen

Workshop

Qigong im Sitzen

Einführung und Anleitung

Referentin: Marion Müller

Kurs

Gesunde Ernährung bei Rheuma

Eine spezielle Rheumadiät gibt es nicht. Bei einer rheumatischen Erkrankung unterstützt Sie jedoch eine bewusste Ernährung, möglichst leistungsfähig zu bleiben. In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie durch die Auswahl geeigneter Lebensmittel Entzündungsprozesse mildern und Ihre Knochengesundheit stärken können.

2 Treffen jeweils mittwochs.

Referentin: Martina Barth, Dipl.-Ökotrophologin

Gesunde Ernährung bei Rheuma

Mi 13.11.2019, 16:30 – 18:30 Uhr, 2 Treffen

Gesunde Ernährung bei Rheuma

Mi 22.01.2020, 9:30 – 11:30 Uhr, 2 Treffen

Vortrag

„Sollte ich mein Kind impfen lassen?“

Informationsabend zum Thema Impfungen für Kinder mit anschließender Diskussion



pixabay.com/de/

- 📅 **Do 14.11.2019, 19:30 – 21:00 Uhr**
 📍 Pfarrsaal St. Bonifaz, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
 € 5,00 €
 📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 11.11.2019
 📍 KEB

Bedeutet Mehrfachimpfungen eine größere Belastung für das Immunsystem? Was versteht man unter „Herdenimmunität“? Warum wird auch gegen Windpocken geimpft?

An diesem Abend erläutert eine Ärztin des Gesundheitsamtes des Landkreises und der Stadt Regensburg die Wirkung von Impfungen auf unser Immunsystem, klärt über Nebenwirkungen auf und steht für Fragen zur Verfügung.

Referentinnen: MUDr. Jana Langguth, Sachgebietsleitung Schul- und jugendärztlicher Dienst im Gesundheitsamt des Landkreises und der Stadt Regensburg

Dr. Claudia Feußner, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin im Gesundheitsamt des Landkreises und der Stadt Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

BarmherzigeBrüder

- 📅 **Sa 16.11.2019, 9:00 – 13:00 Uhr**
 📍 Barmherzige Brüder, Foyer, GTK im PGH, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
 € kostenfrei
 📍 Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB



pixabay.com/de/

- 📍 Herztöne – Familienzentrum Burgweinting, Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg
 € 45,00 € pro Person; 68,00 € pro Paar; Kinderbetreuung: 5,00 €
 📧 bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70
 📍 Herztöne e.V. und KEB

Information

Patiententag „Geratrie“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Seminar

Erste Hilfe am Kind

An einem ganzen Samstag erlernt ihr alle Maßnahmen in Theorie und Praxis, die ihr in Situationen mit Kindern beherrschen solltet. Dazu gehören Maßnahmen bei Pseudokrapp, Atemnot, Vergiftungen, Verschlucken von Fremdkörpern oder alltäglichen Verletzungen wie Stürze oder Kopfplatzwunden. Auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung im Säuglings- und Kleinkindalter wird intensiv trainiert.

Hinweis: Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung an. Babys bis 12 Monate können mit in den Kurs genommen werden. Die Aufsicht liegt bei den Eltern.

Erste Hilfe am Kind

Sa 30.11.2019, 9:00 – 16:30 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Sa 15.02.2020, 9:00 – 16:30 Uhr



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg
BarmherzigeBrüder

**Di 03.12.2019,
9:00 – 13:00 Uhr**

Barmherzige Brüder,
Foyer, Geriatriische
Tagesklinik im Paul-
Gerhardt-Haus,
Prüfeninger Str. 86,
93049 Regensburg

€ kostenfrei

∞ Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg
BarmherzigeBrüder

**Do 12.12.2019,
9:00 – 13:00 Uhr**

Barmherzige Brüder,
Hörsaal, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

∞ Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB

Information

„Die Schulter“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Information

„Pankreaskarzinom“

Patienteninformationsveranstaltung

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Abenden ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.



pixabay.com/de/

**Mi 22.01.2020, 16:30 –
18:30 Uhr, 3 Treffen**

AOK Direktion
Regensburg,
Bruderwöhrdstr. 9,
93055 Regensburg

€ 60,00 € für 3 Treffen, für
AOK-Versicherte
kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60
63 57

∞ AOK – Die
Gesundheitskasse und
KEB

**Mo 24.02.2020,
19:30 Uhr**

Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-Str.
24c, Eing. Simmern,
93051 Regensburg

∞ KF St. Wolfgang und
KEB

**Do 05.03.2020,
17:00 Uhr – Do
30.07.2020, 18:30 Uhr**

Pfarrzentrum Herz
Marien, Rilkestr. 17,
93049 Regensburg

€ 38,00 € für 10 Treffen
inkl. Script

Pfarrbüro Herz Marien
unter Tel. 2 27 72

∞ PGR in Kooperation mit
der KEB

Kurs

Wechseljahre – verändert, aber wunderbar!

In den Wechseljahren leiden viele Frauen unter vielfältigen Beschwerden. Im Seminar erfahren Sie, welchen Einfluss die Ernährung auf die einzelnen Symptome haben kann. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie sich mit genussvollem Essen etwas Gutes für Körper und Seele tun.

3 Treffen jeweils mittwochs in der Zeit
von 16.30 bis 18.30 Uhr.

Referentin: Martina Barth, Dipl.-Ökotrophologin

Film

Kneipp – Im Einklang mit Körper, Geist und Seele

Referent: Alfred Koppenwallner

Workshop

Gedächtnis- und Konzentrations- und Workshop mit Einführung und Anleitung

mit Einführung und Anleitung

Referentin: Wiltrud Schiller, Fachkraft für Gerontopsychiatrie



Fit durch Bewegung

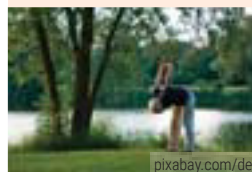
- 📍 Praxis Brüderlein, An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg
- € kostenfrei
- 📞 Praxis Hubert Brüderlein: Tel. 0941 / 4 10 33
- 🔗 Praxis Brüderlein und KEB

Vortrag

Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN

90 Minuten, die Ihr Rücken nicht vergessen wird. Erweitern Sie Ihr Wissen, wie Sie mit einfachen, zeitsparenden, in die Praxis leicht umsetzbaren Alltagstipps Ihren Rücken positiv und vor allem nachhaltig beeinflussen können! Erfahren Sie mehr über die Ursache und Auswirkungen von Rückenproblemen.

Referent: Hubert Brüderlein



- 📍 Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € 45,50 € für 13 Treffen; 24,50 € für 7 Treffen
- 📞 Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder www.keb-regensburg-stadt.de
- Anmeldeschluss 10.09.2019**
- 🔗 KEB



- 📍 Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € 45,50 € für 13 Treffen bzw. 24,50 € für 7 Treffen
- 📞 Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder www.keb-regensburg-stadt.de
- Anmeldeschluss 10.09.2019**
- 🔗 KEB

Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN
Mo 09.09.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN
Mo 18.11.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

Kurs

Damengymnastik mit Musik mit Einführung und Anleitung

Ein Kurs für Frauen, jeden Alters, die sich gerne im Rhythmus der Musik und in angenehmer, geselliger Runde bewegen. Ziel ist es, die Muskeln zu stärken, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit des Körpers zu trainieren. 13 bzw. 7 Treffen jeweils Donnerstag in der Zeit von 8:30 bis 9:30 Uhr.

Hinweis: Bitte bringen Sie Turnkleidung und Turnschuhe mit.

Referentin: Heidi Dotzer

Damengymnastik mit Musik
Do 12.09.2019, 8:30 – 9:30 Uhr, 13 Treffen

Damengymnastik mit Musik
Do 09.01.2020, 8:30 – 9:30 Uhr, 7 Treffen

Kurs

„Fit ins Wochenende“

Für Damen jeden Alters, mit Musik und verschiedenen Geräten

Wir beginnen mit Aerobic und stärken unsere Muskulatur durch eine vielseitig abgestimmte Gymnastik, u.a. mit Kleingeräten wie Ball, Seil, Theraband etc. bei flotter Musik, um uns auf sportliche Aktivitäten am Wochenende einzustimmen.

13 bzw. 7 Treffen jeweils donnerstags in der Zeit von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr.

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit!

Referentin: Heidi Dotzer



- 📍 Herztöne –
Familienzentrum
Burgweinting,
Kirchfeldallee 2, 93055
Regensburg
- € 60,00 € für 10 Treffen
✉ bei Herztöne e.V., Tel.
0941 / 99 92 70
- 🔗 Herztöne e.V. und KEB

„Fit ins Wochenende“

Do 12.09.2019, 9:30 – 10:30 Uhr

„Fit ins Wochenende“

Do 09.01.2020, 9:30 – 10:30 Uhr

Kurs

Ganzkörpertraining für Mütter mit Schwerpunkt Bauch / Rücken

Mit Einführung und Anleitung

Kurze Zeit nach der Geburt spüren viele Mütter, dass sich Schwächen im Rücken und Bauch zeigen. Da der Körper als ganze Einheit zu betrachten ist, beschäftigt sich der Kurs damit - neben Rücken und Bauch - durch abwechslungsreiche und funktionelle Übungen den ganzen Bewegungsapparat zu stärken. So bleibt den Mamas Zeit für ihre Fitness und sie sind gleichzeitig für ihre Kinder greifbar, die sich auf vorbereiteten Krabbel- und Spielflächen austoben. 10 Treffen jeweils freitags in der Zeit von 08.30 bis 09.30 Uhr.

Hinweis: Für Frauen mit Diastase ist dieser Kurs nicht geeignet.

Referentinnen: Andrea Haas, Präventionssporttrainerin

Verena Haas, Präventionssporttrainerin

Ganzkörpertraining für Mütter mit Schwerpunkt Bauch / Rücken

Fr 13.09.2019, 8:30 Uhr – Fr 22.11.2019, 9:30 Uhr, 10 Treffen

Ganzkörpertraining für Mütter mit Schwerpunkt Bauch / Rücken

Fr 10.01.2020, 8:30 Uhr – Fr 20.03.2020, 9:30 Uhr, 10 Treffen



- 📍 Praxis Brüderlein, An
der Schergenbreite 1,
93059 Regensburg
- € kostenfrei
- ✉ Praxis Hubert
Brüderlein: Tel. 0941 / 4
10 33
- 🔗 Praxis Brüderlein und
KEB

Vortrag

Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung

Mit möglichst wenig Zeitaufwand aber viel Erfolg den Alltagsdefiziten durch Bewegung entgegenwirken. Jeder kann seine Gesundheit selbst in die Hand nehmen.

Referent: Hubert Brüderlein

Bewegungstherapie - schmerzfrei durch Bewegung

Mo 16.09.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

Bewegungstherapie - schmerzfrei durch Bewegung

Mo 21.10.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

Bewegungstherapie - schmerzfrei durch Bewegung

Mo 11.11.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

Bewegungstherapie - schmerzfrei durch Bewegung

Mo 02.12.2019, 19:30 – 21:00 Uhr



- 📍 Fachakademie für
Heilpädagogik der kath.
Jugendfürsorge,
Gutenbergstraße 20,
93051 Regensburg
- ✉ E-Mail: familie@keb-
regensburg-stadt.de
oder online über
www.keb-regensburg-
stadt.de
- 🔗 KEB

Workshop

Meditativer Tanz

mit Einführung und Anleitung

- Sei Feuer - wärme
- sei herzlich - umarme
- sei tröstend - wo Schmerz ist
- sei bewegt - dass Tanz sich erfinde
- sei wach - wo Verhärtung droht
- sei Leere - dass Fülle einströmen kann vor allem aber: Sei dir selber treu, dann darf auch wieder sein, Einkehr - Stille. (nach Maryse Bodí)

Die Treffen finden einmal im Monat immer montags statt!

Referentin: Ingrid Seher

Meditativer Tanz

Mo 16.09.2019, 20:00 Uhr – Mo 09.12.2019,
21:45 Uhr, 4 Treffen

Meditativer Tanz

Mo 13.01.2020, 20:00 Uhr – Mo 10.02.2020,
21:45 Uhr, 2 Treffen

**Kurs**

Pilates am Vormittag – Fortgeschrittenenkurs

für Mamas mit Babys und Kleinkindern

Was ist Pilates? Die Pilates-Methode ist ein umfassendes System von Übungen, die sowohl körperliche Komponenten, wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainieren, als auch Deine Konzentration fördern. Deine Haltung und Körperkontrolle wird unter Einbeziehung der Atmung deutlich verbessert. Deine Gelenke werden beweglicher, Rückenschmerzen werden der Vergangenheit angehören. Ein neues, positives Körpergefühl entsteht bereits nach kurzer Zeit.

10 Treffen, wöchentlich, jeweils donnerstags in der Zeit von 09.00 bis 10.00 Uhr.

Hinweis: Bitte eine Isomatte mitbringen und auch an warme Socken, Pulli und Handtuch denken!

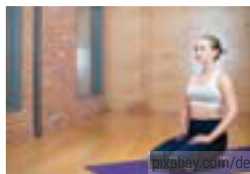
Referentin: Luise Simbürger, Präventionssporttrainerin

Pilates am Vormittag - Fortgeschrittenenkurs

Do 19.09.2019, 9:00 Uhr – Do 05.12.2019, 10:00 Uhr, 10 Treffen

Pilates am Vormittag - Fortgeschrittenenkurs

Do 12.12.2019, 9:00 Uhr – Do 05.03.2020, 10:00 Uhr, 10 Treffen



📍 Herztöne – Familienzentrum Burgweinting, Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg

€ 60,00 € für 10 Treffen, Krankenkassenbezug von 80-100% möglich

📞 bei Herztöne e.V., Tel. 0941 / 99 92 70

🔗 Herztöne e.V. und KEB

Kurs

Pilates am Vormittag – Anfängerkurs

für Mamas mit Babys und Kleinkindern

Was ist Pilates? Die Pilates-Methode ist ein umfassendes System von Übungen, die sowohl körperliche Komponenten, wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainieren, als auch Deine Konzentration fördern. Deine Haltung und Körperkontrolle wird unter Einbeziehung der Atmung deutlich verbessert. Deine Gelenke werden beweglicher, Rückenschmerzen werden der Vergangenheit angehören. Ein neues, positives Körpergefühl entsteht bereits nach kurzer Zeit.

10 Treffen, wöchentlich, jeweils donnerstags in der Zeit von 10.10 bis 11.10 Uhr.

Hinweis: Bitte eine Isomatte mitbringen und auch an warme Socken, Pulli und Handtuch denken!

Referentin: Luise Simbürger, Präventionssporttrainerin

Pilates am Vormittag - Anfängerkurs

Do 19.09.2019, 10:10 Uhr – Do 05.12.2019, 11:10 Uhr, 10 Treffen

Pilates am Vormittag - Anfängerkurs

Do 12.12.2019, 10:10 Uhr – Do 05.03.2020, 11:10 Uhr, 10 Treffen



**Kurs****Rückenfit Generation +**

Unser Rücken mit seinen Muskeln und Bändern wird im Alltag in der Regel viel zu wenig gefordert. Dabei ist eine kräftige sowie dehnfähige Muskulatur der beste Schutz gegen Rückenschmerzen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Wirbelsäule mit ausgewählten Dehnungs- und Kräftigungsübungen mobilisieren, aber auch stabilisieren können. Diese Übungen können auch gut zu Hause weitergeführt werden.

10 Treffen jeweils freitags in der Zeit von 09.45 bis 11.15 Uhr.

Referentin: Sonja Gfüllner, Physiotherapeutin, Nordic-Walking-Trainerin

Rückenfit Generation +

Fr 20.09.2019, 9:45 – 11:15 Uhr, 10 Treffen

Rückenfit Generation +

Fr 17.01.2020, 9:45 – 11:15 Uhr, 10 Treffen

- 📍 AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
- € 100,00 € für 10 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei
- 📞 AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
- ∞ AOK – Die Gesundheitskasse und KEB

**Kurs****Beckenbodenschule**

In diesem Kurs lernen Sie das Zusammenspiel von aufrechter Haltung, Atemverhalten und Beckenbodenbelastung in Theorie und Praxis kennen. Sie verbessern Ihre Wahrnehmungsfähigkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer mit dem Ziel, vorzeitiger Erschlaffung vorzubeugen. Neben Haltefunktion von Blase und Darm sind diese Muskeln auch für die Balance und Statik Ihres Körpers im Alltag und beim Sport verantwortlich.

8 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 09:45 Uhr bis 10:45 Uhr.

- 📍 AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
- € 80,00 € für 8 Treffen, für AOK-Versicherte kostenfrei
- 📞 AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
- ∞ AOK – Die Gesundheitskasse und KEB



Referentin: Sonja Gfüllner, Physiotherapeutin, Nordic-Walking-Trainerin

Beckenbodenschule

Di 24.09.2019, 9:45 – 10:45 Uhr, 8 Treffen

Beckenbodenschule

Di 14.01.2020, 9:45 – 10:45 Uhr, 8 Treffen

Kurs**Brain & Body Fit – Anfängerkurs****Körperlich und geistig fit bleiben in jedem Lebensabschnitt**

Effektive Übungen für körperliche und mentale Fitness, die sich mit wenig Aufwand und viel Spaß gut in den Alltag und das Berufsleben integrieren lassen. Durch dieses Bewegungsprogramm steigern Sie Ihre Konzentration, Merk- und Aufnahmefähigkeit, verbessern Koordination, Flexibilität und Motivation, erhöhen Ihre Stressresistenz und finden dadurch zu mehr Vitalität und Wohlbefinden.

Mitmachen kann jeder, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, unabhängig von Alter und Fitnessgrad.

10 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 11.30 bis 12.15 Uhr oder mittwochs in der Zeit von 18.30 bis 19.15 Uhr.

Referent: Elisabeth Roggenstein

Brain & Body Fit - Anfängerkurs

Di 24.09.2019, 11:30 – 12:15 Uhr, 10 Treffen

Brain & Body Fit - Anfängerkurs

Mi 25.09.2019, 18:30 – 12:15 Uhr, 10 Treffen



Seminar

Yoga bei Rücken- und Nackenbeschwerden

Gesundheitsförderung mit Einführung und Anleitung

Eine der Hauptursachen für Rücken- und Nackenbeschwerden ist der ungenügend geforderte Stütz- und Bewegungsapparat, dadurch ist die Muskulatur schwach und die Bänder und Sehnen sind verkürzt. Durch spezielle Yogaübungen wird der Rücken gestärkt und Muskelverspannungen werden abgebaut. Atem- und Entspannungsübungen ergänzen sinnvoll diesen Prozess. Beugen Sie Haltungs- und Rückenbeschwerden durch das Praktizieren von Yoga vor.

Referentin: Helga Watzlawik

- Di 24.09.2019, 17:00 – 19:00 Uhr**
- AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
- 30,00 €, für AOK-Versicherte kostenfrei
- AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
- AOK – Die Gesundheitskasse und KEB



Kurs

Brain & Body Fit – Fortgeschrittenenkurs

Körperlich und geistig fit bleiben in jedem Lebensabschnitt

Effektive Übungen für körperliche und mentale Fitness, die sich mit wenig Aufwand und viel Spaß gut in den Alltag und das Berufsleben integrieren lassen. Durch dieses Bewegungsprogramm steigern Sie Ihre Konzentration, Merk- und Aufnahmefähigkeit, verbessern Koordination, Flexibilität und Motivation, erhöhen Ihre Stressresistenz und finden dadurch zu mehr Vitalität und Wohlbefinden.

Mitmachen kann jeder, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, unabhängig von Alter und Fitnessgrad.

10 Treffen jeweils mittwochs in der Zeit von 19.30 bis 20.15 Uhr.

- Mi 25.09.2019, 19:30 – 20:15 Uhr, 10 Treffen**
- Praxis Brüderlein, An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg
- 125,00 € für 10 Treffen
- Praxis Hubert Brüderlein: Tel. 0941 / 4 10 33
- Praxis Brüderlein und KEB



- Di 01.10.2019, 17:00 – 18:00 Uhr, 8 Treffen**
- Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- 116,00 € für 8 Treffen
- www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
- Anmeldeschluss 24.09.2019**
- KEB und Praxis Brüderlein



- AOK Direktion Regensburg, Bruderwöhrdstr. 9, 93055 Regensburg
- 80,00 € für 8 Treffen; für AOK-Versicherte kostenfrei
- AOK, Tel. 0941 / 79 60 63 57
- AOK – Die Gesundheitskasse und KEB

Hinweis: Der Fortgeschrittenenkurs kann nur mit vorheriger Teilnahme am Anfängerkurs gebucht werden.

Referent: Elisabeth Roggenstein

Kurs

Präventionskurs „Faszien-Fitness“

Topfit und gesund mit dem optimalen Bewegungsprogramm

Verbesserung Ihres Bewegungsapparates durch gezieltes Faszientraining. Sie lernen die Faszien-Roll-Massage, faszien-betonte Übungen schwerpunktmäßig für Rücken, Schulter, Nacken, Arme und Hüften. Faszien sind ansprechbar, beeinflussbar und trainierbar. Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit, des Zellstoffwechsels und der Körperwahrnehmung.

8 Treffen jeweils dienstags in der Zeit von 17 bis 18 Uhr.

Referentin: Claudia Auburger, LNB Motion+Faszien Fitness Trainerin, Präventionsübungsleiterin

Kurs

Mobil und stabil

Ziel dieses Kurses ist eine Verbesserung der Fitness! Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf der Kräftigung der Tiefenmuskulatur. Aber auch Beweglichkeitsübungen zur Erhaltung der Mobilität werden im Konzept berücksichtigt. Die Übungen sind einfach und können auch ohne Geräte immer wieder in den Alltag integriert werden.

8 Treffen jeweils donnerstags.

Referentin: Sophia Gradl

Mobil und stabil

Do 10.10.2019, 10:00 – 11:00 Uhr, 8 Treffen

Mobil und stabil

Do 10.10.2019, 17:30 – 18:30 Uhr, 8 Treffen

**Seminar****Yoga für Regeneration und Stressabbau****Gesundheitsförderung mit Einführung und Anleitung**

Regenerative Asanas helfen, Stress abzubauen sowie Körper, Geist und Seele zu entspannen. Sie können somit Energie und eine gewisse Heiterkeit verleihen. In speziellen Übungen, die dank Hilfsmitteln wie Yogablöcken, Gurten, Stühlen und Decken unterstützt und lange gehalten werden können, bekommen Sie die Zeit, sich zu regenerieren und abzuschalten.

Referentin: Helga Watzlawik

**Mo 09.12.2019,
17:00 – 19:00 Uhr**

AOK Direktion
Regensburg,
Bruderwöhrdstr. 9,
93055 Regensburg

€ 30,00 €, für AOK-
Versicherte kostenfrei

AOK, Tel. 0941 / 79 60
63 57

AOK – Die
Gesundheitskasse und
KEB




BAYERN

Scannen und nächste
Geschäftsstelle finden

**Wir sind da, wo
man in Bayern am
liebsten ist**

Wir sind immer für Sie da – mit etwa
250 Geschäftsstellen in Bayern und einmal
in Ihrer Nähe.

www.aok.de/bayern

Einfach nah. Meine AOK.
Regensburg



Kochkurse

Toms KOCHSCHULE
in der Küche Aktiv

www.toms-kochschule.de
Tel. 0152 33 64 8740

KOCHKURSE PRIVATE FEIERN TEAMBUILDINGS GENUSSEVENTS

Kochkurs

Sushi



Mi 04.09.2019, 18:30 Uhr – Mo 02.03.2020, 22:00 Uhr

📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg

€ 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm

🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Sie lieben Sushi, ernähren sich gerne bewusst und haben Spaß am gemeinsamen arbeiten in der Küche mit Freunden?

Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie!

Step-by-Step lernen Sie heute die wichtigsten Zubereitungsarten kennen.

Dazu gehören natürlich auch die Beilagen.

Der Kurs ist natürlich auch für Vegetarier geeignet!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Sushi

Mi 04.09.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Sushi

Di 22.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Sushi

Mo 11.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Sushi

Mi 08.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



**Do 05.09.2019,
18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Strasse 74, 93053
Regensburg

€ 82,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

🔗 Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Sushi

Mi 05.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Sushi

Mo 02.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kochkurs

Kulinarische Reise: TOSKANA

Die toskanische Küche gilt als eher schlicht, die durch den Einsatz hochwertiger Zutaten höchsten Genuss verspricht.

Der große Vorteil diese wunderbaren Küche ist, dass sie sich seit Jahrhunderten treu geblieben ist und keine Trends oder Moden konnten die Küche ändern. Kochen wir gemeinsam authentische, traditionelle Rezepte die einen das Wasser in Mund zusammenlaufen lässt. Es erwartet Sie eine bunte Vielfalt aus den verschiedenen Regionen der Toskana.

Auch Wein aus dieser wunderschönen Umgebung ist natürlich dabei!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Mi 11.09.2019,
18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 82,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

🔗 Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: MITTELMEER

Das Beste aus Frankreich, Spanien, Italien und Griechenland steht heute Abend auf der Speisekarte!

Aus all diesen Ländern zaubern wir heute mit frischen Zutaten leichte und leckere Rezepte und genießen die warmen Tage.

Seien Sie dabei und lassen sich mit kulinarischen Leckerbissen verwöhnen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



pixabay.com/de/

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74

€ 96,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

🔗 Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Die ultimative Steakschule

Kochkurs mit Einführung und Anleitung

Was ist eigentlich Rib-eye, Wagyu, Sous-Vide-Garen ...

Hier haben Sie die Möglichkeit bis zu 17!! verschiedene Top-Steakstücke zu probieren und deren Unterschiede kennen-zulernen.

Sie lernen nicht nur, wie man Steaks richtig brät, sondern auch, auf was man beim Einkauf und der Vorbereitung alles achten muss.

Weiterhin erfahren Sie Wissenswertes über die verschiedenen Steakschnitte und die verschiedensten Zubereitungsarten.

Das Angebot wird abgerundet mit verschiedenen Salz-und Pfeffersorten sowie Beilagen die perfekt zum Steak passen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Die ultimative Steakschule

Do 12.09.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Mi 02.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Mi 30.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Di 12.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Di 07.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Di 21.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Fr 07.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Do 27.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Fr 13.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die ultimative Steakschule

Di 31.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



- Mo 16.09.2019,
18:30 – 22:00 Uhr**
- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 84,00€
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die traditionelle Küche Elbas

Großmutter Adua, die bekannteste Köchin Elbas hat mich auf diese wunderbare Idee gebracht den Kurs anzubieten. Als sie ihre Trattoria Rio Marina nach einer Überschwemmung aufgeben musste, beschloss sie, ein Kochbuch mit all ihren Rezepten zu schreiben. Leider ist sie im Herbst 2017 verstorben. Glücklicherweise habe ich in einem Antiquariat noch ein Buch von ihr bekommen und nutze dies für den heutigen Kochkurs.

Freuen Sie sich auf die kulinarische Reise nach Elba mit mehreren Gängen!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
- € 86,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Fisch und Meeresfrüchte

Lassen Sie uns den heutigen Abend mit leichten, raffinierten Rezepten und mit Fisch und Meeresfrüchten genießen.

Natürlich ganz frisch und am besten selber ausgenommen, geschuppt und filetiert. Da schmeckt's gleich noch viel besser!

Lernen Sie dabei noch verschiedene Zubereitungsarten kennen, wie Grillen, dämpfen, dünsten...

Ein Abend der Sie begeistern wird!!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Fisch und Meeresfrüchte

Di 17.09.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Fisch und Meeresfrüchte

Do 16.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Fisch und Meeresfrüchte

Mi 26.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 84,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Meine Lieblingsrezepte deutscher Fernsehküche

Heute Abend kochen wir eine schöne Auswahl an Rezepten deutscher Spitzenköche, die man aus dem Fernseher kennt. Kein festes Menü, sondern ein bunter Mix von feinsten Rezepten, je nach Jahreszeit und was der Markt frisch anbietet.

Freuen Sie sich auf außergewöhnlich gute Rezepte, die manchmal etwas aufwendiger sind, manchmal aber auch ganz einfach!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

NEU: Meine Lieblingsrezepte deutscher Fernsehküche

Di 24.09.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

NEU: Meine Lieblingsrezepte deutscher Fernsehküche

Mo 20.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kurs

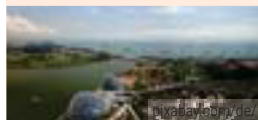
„Neue Brotaufstriche – natürlich + selbstgemacht“

Referentin: Ingrid Vilsmeier





- Do 26.09.2019, 18:30 – 22:00 Uhr**
- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 86,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- ∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB



- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 84,00€ inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- ∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Think regional – not global „EXTREM“

Stellen Sie sich der Herausforderung, nur mit Zutaten aus der Region zu kochen. Also kein Pfeffer aus Madagaskar, keine Ananas aus Asien, kein Fleisch aus Amerika...sondern alle Zutaten aus Bayern. Lassen Sie sich überraschen, was man alles aus der Region bekommt!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Kochkurs

NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen

Durch die vielen Einwanderer finden sich in der Küche Singapurs Einflüsse der chinesischen, malaiischen, indischen, thailändischen, indonesischen, japanischen und koreanischen Küche. Aber auch die Küche Europas hat Einflüsse auf die Speisekarten Singapurs. Diese verschiedenen Küchen haben sich im Laufe der Zeit gegenseitig beeinflusst und so eine unüberschaubare Vielfalt kulinarischer Köstlichkeiten geschaffen, die man kaum beschreiben kann und die sich selbst selbstbewusst „New Asian Cuisine“ nennt.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen
Di 01.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr



- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- ∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen
Di 14.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen
Di 10.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kochkurs

Orientalisch-Vegetarisch

Die vegetarische Variante der orientalischen Küche!
Leuchtende Farben von Obst und Gemüse, dazu der Duft von Gewürzen und Kräutern ...das ist der Orient.
An diesem Abend lernen Sie Essen und Trinken des Orients näher kennen und wie man wunderbare Rezepte aus tausend und einer Nacht leicht und lecker umsetzen kann.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Orientalisch-Vegetarisch
Di 15.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr
Orientalisch-Vegetarisch
Mi 22.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Orientalisch-Vegetarisch
Fr 27.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr





- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
- € 86,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🔗 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Saucen und Fonds

Eine gute Sauce soll ein Gericht begleiten und verfeinern, nicht aber dessen Eigengeschmack erdrücken.

Lernen Sie heute Abend, wie man Grundfonds herstellt und damit köstliche Saucen zubereitet.

Mal gehen die Saucen ganz schnell, manchmal brauchen Sie ein bisschen länger. Aber das Ergebnis ist immer das Gleiche: Feinste Saucen und dazu natürlich die passenden Gerichte.

Rind, Lamm, Ente, Geflügel, Fisch, Nudeln mit zweierlei Saucen sowie Salatsaucen und Nachspeisensaucen stehen heute auf der Speisekarte.

Freuen Sie sich schon jetzt, wenn Sie nach diesem Kurs eine Vielfalt von neuen Saucen kochen können.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Saucen und Fonds

Mi 16.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Saucen und Fonds

Mo 27.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Saucen und Fonds

Do 12.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kochkurs

Die wunderbare Welt der Currys

Currys aus Thailand und Indien sind bei uns unglaublich beliebt und werden oft in Restaurants gegessen.

Aber warum dafür immer in Restaurants gehen, wenn man die Currys, Gewürzmischungen und Saucen auch leicht zu Hause machen kann!

Je nach Herkunftsland gibt es Unterschiede: Indische Currys werden oft mit Fleisch, Fisch oder Gemüse und verschiedenen Gewürz-Mischungen zubereitet.

Bei thailändischen Currys dürfen Kokosmilch und Currypaste nicht fehlen.

- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🔗 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Sie essen kein Fisch oder Fleisch? Kein Problem, denn es gibt natürlich auch eine Auswahl an Gemüse-Currys. Wenn Sie jetzt Appetit bekommen haben, melden Sie sich doch einfach schnell bei diesem Kurs an!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



Die wunderbare Welt der Currys

Do 17.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Die wunderbare Welt der Currys

Mi 29.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die wunderbare Welt der Currys

Di 17.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



Kochkurs

Kulinarische Reise: USA

Lernen Sie heute die wahre Küche Amerikas kennen. Diese ist nämlich viel einfallsreicher und vielfältiger als Sie glauben.

Heute kommen wir ganz ohne Hamburger, Hot Dogs oder sonstigen Fast-food aus.

Diese Küche ist ein Schmelztiegel aus allen Küchen der Welt und deshalb so unglaublich spannend.

Lassen Sie sich überraschen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Kulinarische Reise: USA

Mo 21.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Kulinarische Reise: USA

Mo 24.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
- € 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🔗 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB



- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- ∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Die große Burgerschule

Sie essen gerne Burger und wollen schon immer mal alles dafür selber herstellen? Jetzt haben Sie dazu die Gelegenheit. Angefangen bei den Burgersemmeln bis hin zu Pommes, Ketchup, Mayo und Saucen stellen wir alles selber her. Natürlich gibt es neben dem klassischen Hamburger auch Burger mit Seafood und etwas ausgefalleneren Varianten. Zusammenstellen können Sie sich ihren Burger dann nach Lust und Laune, wie Sie ihn gerne hätten. Nur Bestes Fleisch kommt bei uns zum Einsatz. Egal ob aus der Schulter, dem Kopfbereich, Rücken... lassen Sie sich überraschen was man aus Rindfleisch alles machen kann. Und natürlich sind wieder Rezepte dabei, die nicht ganz alltäglich sind. Warenkunde gibts natürlich auch!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Die große Burgerschule

Mi 23.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Die große Burgerschule

Do 30.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die große Burgerschule

Mi 18.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kochkurs

Die Seele der persischen Küche

Die persische Küche ist umgeben von einer herrlichen Aromenvielfalt, von einer perfekten Balance zwischen Zutaten und Gewürzen. Lassen Sie uns heute die großartigen Genüsse entdecken ohne viel Schnickschnack und zwar mit köstlichen und einfachen Rezepten. Sämtliche verwendeten Zutaten sind problemlos bei uns zu kaufen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- ∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: ÖSTERREICH



- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- ∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Die Seele der persischen Küche
Do 24.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Die Seele der persischen Küche
Fr 31.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die Seele der persischen Küche
Do 19.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Die österreichische Küche ist eine unerschöpfliche Schatztruhe an kulinarischen Genüssen, ihren Reichtum an typischen Gerichten verdankt sie sehr unterschiedlichen Kochtraditionen. Lassen Sie sich heute von der Vielfalt dieser Küche verwöhnen. Da dürfen natürlich die Mehlspeisen auch nicht fehlen... Na, läuft Ihnen schon das Wasser im Mund zusammen? Dann schnell anmelden und mit österreichischen Spezialitäten den Abend genießen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Kulinarische Reise: ÖSTERREICH
Mo 28.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr
Kulinarische Reise: ÖSTERREICH
Mo 03.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kochkurs

Kulinarische Reise: ASIEN vegetarisch

Es erwartet Sie ein toller Abend mit wunderbaren vegetarischen Rezepten! Ein Muss für alle Asienfans! Neben den bekannten Länderküchen wie China, Japan, Vietnam ...gibt es heute auch Rezepte aus unbekannten Regionen Asiens. Vorspeisen, Suppen, verschiedene Hauptgerichte und Nachspeisen warten darauf gemeinsam gekocht zu werden.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Kulinarische Reise: ASIEN vegetarisch
Di 29.10.2019, 18:30 – 22:00 Uhr
Kulinarische Reise: ASIEN vegetarisch
Di 04.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kochkurs

Kulinarische Reise: FRANKREICH

Die Rezepte der traditionellen französischen Küche ist schon längst kein Geheimtipp mehr für Genießer - und auch für Kochanfänger bestens geeignet. Statt der komplizierten Haute-Cuisine wird mit raffinierter Einfachheit und der Hingabe zu besten Lebensmitteln gekocht. Sie verlangt nicht viel von einem und das Resultat ist einfach grandios: Gute Zutaten, mediterrane Kräuter, etwas Wein (ob zum Kochen oder Trinken), und dann lässt man den Herd die Arbeit machen. Wenn die aromatischen Gerichte dann auf den Tisch kommen, heißt es nur noch: Bon appétit!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



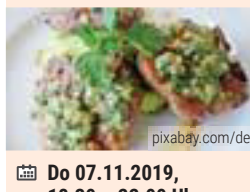
- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
- € 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB



- 📅 **Mo 04.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr**
- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
- € 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB



- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Strasse 74, 93053 Regensburg
- € 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB



- 📅 **Do 07.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr**
- 📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg
- € 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft
- 📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm
- 🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Almschmankerl

Sie lieben die Berge und die Einkehr in die Hütten? Dann sind Sie heute genau richtig! Denn heute erwarten Sie Originalrezepte von verschiedenen Almen aus Österreich und Südtirol. Früher war die Bergküche eine eintönige „Arme-Leute-Küche“. Das das auch anders geht, können Sie heute erleben.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Almschmankerl
Di 05.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr
Almschmankerl
Di 11.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr
Almschmankerl
Di 24.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

Kochkurs

Lamm vom Feinsten!

Seien Sie gespannt und entdecken Sie, wie vielfältig Lamm zubereitet werden kann. Gemeinsam werden raffinierte Gerichte mit natürlichen, heimischen Zutaten zubereitet. Frische, saisonale und aromenreiche Qualität, die man schmeckt!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



pixabay.com/de/

📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm

∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans

Südafrika, Thailand, Indien, Indonesien.... Das sind nur ein paar der Anrainerstaaten des Indischen Ozeans, aus denen wir heute kleine und große Köstlichkeiten zaubern und uns schmecken lassen. Freuen Sie sich auf einen wunderbaren Abend mit überraschenden Rezepten, vielleicht auch aus Ländern, mit denen Sie nicht gerechnet hätten!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans

Fr 08.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans

Do 09.01.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans

Fr 06.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



pixabay.com/de/

📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

€ 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm

∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Seelenschmeichler

In diesem Kurs geht es um Essen, dass der Seele gut tut, denn schon ein altes Sprichwort lautet: „Essen hält Leib und Seele zusammen!“

An diesem Abend werden Sie aus saisonalen Produkten feine, unkomplizierte Gerichte kochen, die Sie dann gemeinsam genießen werden und die hoffentlich glücklich machen. Von herzhaft bis süß ist alles dabei: mit Fisch, mit Fleisch, vegetarisch - und oft mit überraschenden Zutatenkombinationen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

NEU: Seelenschmeichler

Mi 13.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

NEU: Seelenschmeichler

Do 13.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



pixabay.com/de/

📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

€ 84,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm

∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: London Street Food

Erleben Sie Originalrezepte von den Londoner Street Food Märkten. Neben englischen Gerichten gibt es noch eine Auswahl an internationalen Speisen z.B. aus Indien, Mexiko und dem Libanon, die wir frisch zubereiten und essen werden. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen und spannenden Abend mit tollen Rezepten und Getränken!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

NEU: London Street Food

Do 14.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

NEU: London Street Food

Fr 14.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

NEU: London Street Food

Mi 25.03.2020, 18:30 – 22:00 Uhr



pixabay.com/de/

📅 **Fr 15.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

€ 89,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm

∞ Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

Exklusiv: EXOTEN-Steakkurs – die etwas andere Steakschule

Ein Steakkurs der ganz besonderen Art!

Wagen Sie heute den Schritt auf unbekanntes Terrain, der sich mit Sicherheit lohnt. Denn Sie erwartet eine Safari durch die kräftige, würzige Geschmackswelt des Exotenfleisches. Hier nun noch eine Auswahl, welche Fleischsorten Sie wahrscheinlich erwarten werden: Blesbock, Elch, Emu, Gnu, Impala, Kamel, Känguru, Krokodil, Lama, Rentier, Strauß, Zebra und Python! Es kann natürlich auch sein, dass es noch andere Sorten gibt.

Freuen Sie sich auf eine wirklich spannende Reise durch die unbekannte Welt der Steaks!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



Kochkurs

Wild auf Wild

Sie essen gerne Wild, trauen sich aber nicht so richtig es zuzubereiten?

Dann sind Sie heute Abend genau richtig!

Freuen Sie sich auf kreative, leckere Gerichte mit beeindruckenden Aromen.

Lassen Sie uns heute gemeinsam Gerichte mit Wildschwein und Reh zaubern.

Natürlich sind die Tiere von Jägern aus der Umgebung.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

Wild auf Wild

Mo 18.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

Wild auf Wild

Di 18.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 86,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm

🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB



Kochkurs

NEU: Kulinarische Reise: Südtirol

Ursprünglich ist die Alpenküche eine eintönige „Arme-Leute-Küche“. Dass das auch anders geht, können Sie heute Abend erleben. Aus acht Ländern kochen und genießen wir heute Rezepte. Glückliches Fleisch, leckerer Käse, süßes aus den Bergen Und der passende Wein darf hier natürlich auch nicht fehlen!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

NEU: Kulinarische Reise: Südtirol

Di 19.11.2019, 18:30 – 22:00 Uhr

NEU: Kulinarische Reise: Südtirol

Mi 19.02.2020, 18:30 – 22:00 Uhr

📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74

€ 79,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm

🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Kochkurs

NEU: Kochen mit Schokolade – nicht nur Süßes!

📍 Toms Kochschule bei Küche Aktiv, Landshuter Straße 74, 93053 Regensburg

€ 82,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Leihschürze, Script und Servicekraft

📄 www.toms-kochschule.de/kursprogramm

🤝 Toms Kochschule in Kooperation mit der KEB

Schokolade muss nicht immer süß sein. Im Gegenteil - früher war sie das nicht und wurde eher wie ein Gewürz verwendet.

Lernen Sie, wie man Fisch, Fleisch und Gemüse schokoladig verfeinert oder auch aromatisch würzt. Natürlich dürfen ein gutes Dessert und der passende Wein nicht fehlen!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister

NEU: Kochen mit Schokolade - nicht nur Süßes!

Do 21.11.2019, 12:00 – 14:30 Uhr

NEU: Kochen mit Schokolade - nicht nur Süßes!

Do 20.02.2020, 12:00 – 14:30 Uhr



**Mo 13.01.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 79,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

[www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

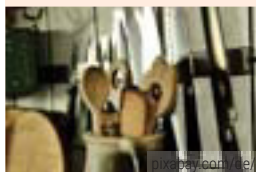
Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Fitnessküche

Kochen Sie sich fit mit raffinierten, leichten Rezepten, die für eine ausgewogene Ernährung unverzichtbar sind. Von Snacks über frische Salate, herzhaft Suppen und vegetarische Rezepte bis hin zu aromatischen Pastarezepten, raffinierten Fleisch- und Fischgerichten, Smoothies und süßen Köstlichkeiten ist alles mit dabei.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Di 28.01.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 82,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

[www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

NEU: Innereien

Herz, Leber, Niere, Zunge, Kalbsbries, Lunge und Kronfleisch stehen an diesem Abend auf dem Speiseplan. Klassisch zubereitet oder neu interpretiert - lassen Sie sich überraschen, wie vielseitig und schmackhaft Innereien sein können.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Mo 17.02.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 79,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

[www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Die tolle Knolle – Kreative Kartoffelküche

Lernen Sie an diesem Abend die unglaubliche wandelbare Kartoffel kennen. Von Vorspeise über Suppe, Hauptgerichte und natürlich auch Desserts - in jedem Rezept ist die Kartoffel vertreten und Sie erleben, wie kreativ und einfach Kartoffelrezepte sein können.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Di 25.02.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 82,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

[www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: Südamerika

Kuba, Mexiko, Peru, Argentinien und Chile sind nur ein paar Länder aus denen wir heute Gerichte kochen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Di 03.03.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74

€ 82,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

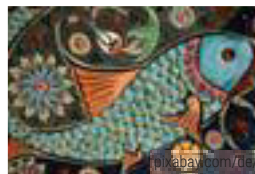
∞ Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Kulinarische Reise: Einmal um die Welt!

Schauen Sie heute über den Tellerrand und machen Sie eine kulinarische Weltreise!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Mi 04.03.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 79,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

∞ Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Die Küche des Orients

Leuchtende Farben und der Duft von Gewürzen und Rosenwasser ...das ist der Orient. Dieser Abend bringt sie dem Essen und Trinken des Orients näher und zeigt Ihnen, wie man wunderbare Rezepte aus „Tausend und Einer Nacht“ leicht und lecker umsetzen kann.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Do 05.03.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 79,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

∞ Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Bayrische Schmankerlküche

Schmankerl bezeichnete ursprünglich eine süße Mehlspeise, heute gilt er als Ausdruck für besondere regionale Delikatessen oder Leckerbissen. An diesem Abend werden Sie die Schmankerl der Regionen Bayerns kennenlernen - von fein-würzig bis deftig, von butterweich bis krachend resch: Freuen Sie sich auf Rezepte mit Pfiff und vielleicht auch ganz Neuem und Unerwartetem!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister





**Mo 09.03.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 79,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

🤝 Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

NEU: Kulinarische Reise: Osteuropa

Wer kennt sie nicht, die klassischen osteuropäischen Rezepte wie Blini und Boeuf Stroganoff? Oder den auch bei uns so beliebten Borschtsch?

Doch die Länder Osteuropas haben kulinarisch noch viel mehr zu bieten. Wenn Sie jetzt an fette Gerichte mit viel Fleisch denken, sind Sie auf dem Holzweg. Die Länderküchen sind beeinflusst von mediterranen, französischen und asiatischen Einflüssen, was den Rezepten häufig eine unerwartet leichte und frische Note verleiht.

Freuen Sie sich auf einen spannenden Kochabend mit hoffentlich vielen neuen Rezeptvarianten und Feinheiten aus der osteuropäischen Küche!

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Do 26.03.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 82,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

🤝 Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

NEU: Kulinarische Reise: Rund um den Pazifik

An diesem Abend gibt es Gerichte aus den Gebieten rund um den Pazifik, wie von der Westküste von Nord- und Südamerika, aus Australien, Hongkong und auch von den Inselstaaten, wie z.B. Hawaii, den Osterinseln und Samoa.

Eine bunte Mischung mit viel Fisch, etwas Fleisch und natürlich Gemüse, Obst und Gewürzen aus dem weiten Reich des Pazifiks werden Sie an diesem Abend gemeinsam kochen und genießen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister



**Mo 30.03.2020,
18:30 – 22:00 Uhr**

📍 Toms Kochschule bei
Küche Aktiv, Landshuter
Straße 74, 93053
Regensburg

€ 79,00 € inkl.
Lebensmittel, Getränke,
Leihschürze, Script und
Servicekraft

📄 [www.toms-kochschule.de/
kursprogramm](http://www.toms-kochschule.de/kursprogramm)

🤝 Toms Kochschule in
Kooperation mit der
KEB

Kochkurs

Die Klassiker der spanischen Küche

Erleben Sie an diesem Abend die traditionelle spanische Küche mit authentischen Rezepten aus verschiedenen Regionen Spaniens.

Verschiedene Tapas, Gazpacho, Tortilla, Paella und natürlich Crema Catalana und Churros con Chocolate stehen auf der Speisekarte und natürlich darf eine Sangria und der passende Wein nicht fehlen.

Referent: Tom Rosenberger, Küchenmeister





PERSÖNLICHKEITSBILDUNG Kreativität.....181
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG Kommunikation 186
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG Sprachkurse.....189
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG PC- und Medienkurs

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

HASA-KURS HAuptsache SchulAbschluss

Was ist der HASA-Kurs?

Der HASA-Kurs ist ein Angebot zur Verbesserung der Chancen Jugendlicher beim Übergang in die Berufswelt. Er steht arbeitslosen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, die den Qualifizierenden oder den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule nachholen wollen.

Die prüfungsbezogene Vermittlung des Lernstoffes steht im Vordergrund. Eine intensive sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden ist ebenso Bestandteil des Kurses wie auch die Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen und den damit verbundenen Bewerbungsstrategien.

Kursbeginn: 07.10.2019

Kursende: 24.07.2020

Kosten: 850,00 EUR

Antrag auf Erstattung im Härtefall möglich.

Organisatoren:

Der Kurs wird in gemeinsamer Trägerschaft vom Evangelischen Bildungswerk Regensburg, der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg und der Volkshochschule der Stadt Regensburg durchgeführt und von Stadt und Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.



Hauptberufliche Mitarbeiter:

Katharina Troppmann:

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Leitung und Organisation des Kurses, unterrichtet Deutsch, Englisch, Kunst, erteilt den Förderunterricht in Englisch und ist verantwortlich für die Organisation und Durchführung des Kurses sowie die sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden.

Nils Ehrich:

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), unterrichtet Mathematik, GSE, AWT (im Rahmen des Projektunterrichtes Soziales) und erteilt den Förderunterricht in Mathematik. Er ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung und Nachbetreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

Andrea Schmucker:

Dipl.-Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Berufskunde, Deutsch-Rechtschreiben, Deutsch als Zweitsprache (DAZ), Ethik und erteilt den Förderunterricht in Deutsch-Rechtschreiben und Deutsch-Text. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung und Nachbetreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

Christiane Stenzel:

Verwaltungsangestellte

Freiberufliche Mitarbeiter:

Elisabeth Reinberg, Mathematik Differenzierung

Andrea Kellner, Praxisteil im Projektunterricht Soziales

Jonas Domann, Sportunterricht

Marisa Gröpel, DaZ-Unterricht

Weitere Informationen und Kontakt
unter: www.hasa-kurs.de



Gesellschaft für Erwachsenenbildung e. V.
Akademie | Abendgymnasium

Wer wir sind:

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung ist eine gemeinnützige Einrichtung zur Fortbildung von Erwachsenen und umfasst die zwei Bildungsbereiche Abendgymnasium und Akademie.

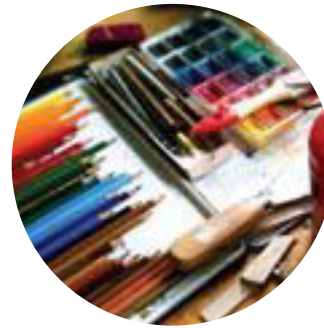
Einen Überblick über unser gesamtes Angebot finden Sie zum Beispiel auf unserer Homepage.

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. und die KEB in der Stadt Regensburg e.V. sind Kooperationspartner im Hinblick auf die Erwachsenenbildung in Regensburg



Wir bieten Kurse an für:

Sprachen



Kunst, Musik, Gestalten



PC-Kurse

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon: 0941 / 26628

Telefax: 0941 / 28581

E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de

Homepage: www.geb-erwachsenenbildung.de

Geschäftsstelle: Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg



Themenreihe

TOP-VORTRÄGE & TOP-SPEAKER



Di 24.09.2019, 19:30 – 21:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

Continental-Arena,
Franz-Josef-Strauß-
Allee 22, 93053
Regensburg

€ 59,00 €

www.mittelbayerische-akademie.de

M|Akademie in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

DRANBLEIBEN: „Gib Gas, wenn Dir etwas wichtig ist!“

In der Reihe „TOP-VORTRÄGE & TOP-SPEAKER“

Einfache Wege beschreiten kann jeder. Das wird sich Tina Meier schon früh gedacht haben.

Sie fährt Motorrad erst heimlich, ohne das Wissen der Familie, und später als Offroad-Coach für Frauen. Ganze 4 Mal war sie bei der Rallye Dakar dabei - der berühmtesten Langstrecken-Wüsten-rallye der Welt! Hitze und Geschwindigkeit werden von den zum großen Teil aus Amateuren bestehenden Teilnehmern oft unterschätzt und es kommt immer wieder zu schweren Unfällen. Von ihrem fahrerischen Können und ihrer Erfahrung als Dranbleib-Expertin profitieren auch ihre Teilnehmer.

Referentin: **Tina Meier**, Rallye-Dakar mit Motorrad beendet, Dranbleib Expertin und Referentin



Mo 21.10.2019, 19:30 – 21:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

Continental-Arena,
Franz-Josef-Strauß-
Allee 22, 93053
Regensburg

€ 59,00 €

www.mittelbayerische-akademie.de

M|Akademie in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

ANTREIBEN: #lassmalwiederabklatschen

In der Reihe „TOP-VORTRÄGE & TOP-SPEAKER“

Lassen Sie sich von Dominik Klein, Handball-Weltmeister, Champions League Sieger und Kapitän beim THW Kiel, in seine Welt entführen. Spüren Sie, wie wichtig in der Gemeinschaft das Ritual „Abklatschen“ ist, dass dies nicht in nur in Erfolgsmomenten, sondern auch zum Aufmuntern oder als Fairplay Geste zum Einsatz kommt. Wieso gehen Profisportler aus einer Verletzung oder Niederlage „gestärkt“ heraus, was könnte das auch für uns Normal-Sportler bedeuten?

Erfahren Sie, welche inneren und äußeren Antreiber auch Sie stärker werden lassen.

Was können wir aus der Handballgemeinschaft über den Zusammenhalt in der Welt außerhalb des Sports lernen.

Referent: **Dominik Klein**, Handball-Weltmeister



Di 26.11.2019, 19:30 – 21:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

Continental-Arena,
Franz-Josef-Strauß-
Allee 22, 93053
Regensburg

€ 59,00 €

www.mittelbayerische-akademie.de

M|Akademie in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

GENIESSEN: Essen, eine Beziehungstat in mehreren Akten; Genuss ist mehr als eine Frage des Geschmacks

In der Reihe „TOP-VORTRÄGE & TOP-SPEAKER“

Essen ist für mich am besten, wenn es alle Sinne anspricht und die Seele streicht. Spiegel dabei ist nicht nur der Mensch, sondern auch das Lebensmittel.

Der Koch ist für mich Vermittler zwischen beiden: er erdenkt das Gericht, gestaltet es mit seiner Kreativität, seine Hände bringen es in die Richtung und

sein Gaumen in die Vollendung. Für mich ist es das Schönste, wenn man dabei zusehen kann, wie sich etwas Alltägliches in etwas Besonderes verwandelt. Nur so kann man Kochen erfassen, begreifen, was seine Seele ausmacht. Und deshalb koche ich sehr gerne vor Publikum, weil mit dem direkten Kontakt beides in Kohärenz geht.

Referent: Alfred Fahr, Show- und Fernsehkoch



Dr. Catarina Kratzer

Vortrag

NAVIGIEREN: Generation Smart: Netzeffekte digitaler Aufmerksamkeitsökonomie auf Denken, Fühlen und Handeln

In der Reihe „TOP-VORTRÄGE & TOP-SPEAKER“

Das „digitale Leben“ ist der Sprengstoff der Stunde: Technologie und Mensch, Online und Offline Kosmos, verschmelzen immer mehr.

Denken, Fühlen und Handeln müssen sich permanent auf unzählige Parallelwelten einstellen. Wir werden konditioniert auf Gleichzeitigkeit, Multiplizität und Unterbrechung. Digitale Wahrnehmungsfehler und virtuelle Fremdbestimmung beeinflussen Ich-Kultur und Gemeinschaftserleben.

Der Vortrag möchte: den digitalen Blick für diese Veränderungen schärfen, und durch praktisches Experimentieren Bewältigungsstrategien und kritische Denkfähigkeit anregen.

Referentin: Dr. Catarina Kratzer, Cyberpsychologin

Mo 27.01.2020, 19:30 – 21:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

Continental-Arena,
Franz-Josef-Strauß-
Allee 22, 93053
Regensburg

€ 59,00 €

www.mittelbayerische-akademie.de

MJ Akademie in
Kooperation mit der
KEB



Jo Halbig

Mi 19.02.2020, 19:30 – 21:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

Continental-Arena,
Franz-Josef-Strauß-
Allee 22, 93053
Regensburg

€ 59,00 €

www.mittelbayerische-akademie.de

MJ Akademie in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

AUFSTEHEN: Geht nicht, gibt's nicht!

In der Reihe „TOP-VORTRÄGE & TOP-SPEAKER“

Nach einer kometenhaften Karriere im Musikbusiness folgte für den Bandleader Jo Halbig der tiefe Fall.

Trotz zahlreicher Rückschläge kämpfte sich der 5 Sterne Redner wieder zurück an die Spitze.

In seinem motivierenden Vortrag spricht er darüber, wie man trotz Rückschlägen und vermeintlichen Misserfolgen sich selbst und seinem Weg zum Erfolg treu bleibt, Chancenintelligenz entwickelt und selbstwirksamer wird.

Referent: Jo Halbig, Musiker, Bandleader, Agentur- & Labelbetreiber, Eventveranstalter

TOP-SPEAKER in der CONTINENTAL-ARENA



UNSERE SPARANBOTE FÜR SIE

Ger-Abo zum Frühbuche Preis

Sie zahlen mit dem Abopreis von **294 €** für 6 Abende

nur 49,00 € je Veranstaltungsabend

anstatt 59 € Einzelkartenpreis, noch bis 19.08.2019 gültig

59 €
• **49,00 €**

Ger-Abo zum Normalpreis

Sie zahlen mit dem Abopreis von **339 €** für 6 Abende

nur 56,50 € je Veranstaltungsabend

anstatt 59 € Einzelkartenpreis, bis 23.09.2019 gültig

59 €
• **56,50 €**

Sie erhalten 6 einzelne und übertragbare Eintrittskarten – eine Karte je Vortragsabend.

- Preise pro Person/Abo
- Preise inkl. 19 % MwSt.

- Keine Rückgabe oder Umtausch
- Freie Platzwahl



Ralf Schmitt

Mo 30.03.2020, 19:30 – 21:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

Continental-Arena,
Franz-Josef-Strauß-
Allee 22, 93053
Regensburg

€ 59,00 €

www.mittelbayerische-akademie.de

M|Akademie in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

VERÄNDERN: „Mindset für eine flexible Zukunft“

In der Reihe „TOP-VORTRÄGE & TOP-SPEAKER“

Wie eng der Umgang mit Fehlern mit der persönlichen Spontaneität und Flexibilität zusammenhängt, wird oft nicht gesehen. Doch spontane und flexible Zusammenarbeit schafft kreative und offene Räume und fördert so intrinsische Motivation. Dies wiederum hilft auch im Umgang mit Fehlern und erleichtert das Zulassen solcher. Sie erfahren anhand von drei ganz einfachen Regeln, wie Sie mehr Kreativität und Flexibilität in Ihren Arbeitsalltag bringen: Ja sagen, Fehler zulassen und offen sein für den Moment. Dazu bietet Ralf Schmitt originelle und effektvolle Übungen, unterhaltsame Anekdoten und Situationsbeispiele.

Referent: Ralf Schmitt, Moderator, Autor, Trainer für Präsentation



pixabay.com/de/

Sa 26.10.2019, 9:00 – 16:30 Uhr

Bildungshaus Schloss
Spindlhof,
Spindlhofstraße 23,
93128 Regensburg

€ 55,00 € inkl.
Verpflegung

E-Mail:
renate.bogner@bistum-regensburg.de

KEB im Bistum
Regensburg e.V.,
Bildungshaus Schloss
Spindlhof

Sa 08.02.2020, 9:00 – 17:00 Uhr

Bildungshaus Schloss
Spindlhof,
Spindlhofstraße 23,
93128 Regensburg

€ 38,00 € inkl.
Verpflegung

KEB im Bistum
Regensburg e.V., Mail:
renate.bogner@bistum-regensburg.de

KEB im Bistum
Regensburg e.V.

Fortbildung

Workshop Pressearbeit für Ehrenamtliche in den Pfarreien und Verbänden

Praktische Anregungen für erfolgreiche Pressearbeit

- Übung an eigenen Texten
- Um welche Texte geht es?
- Gute Bilder für die Presse
- ...



Referentin: Christine Straßer

Studientag

Studientag für Ehrenamtliche im Krankenbesuchsdienst

„Und Hoffnung ist da für deine Zukunft“ Jer 31,17

Der Tag nimmt die Hoffnung am Krankenbett in den Blick und will für einen angemessenen Umgang damit sensibilisieren.

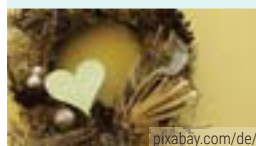


Referenten: Dr. Sabine Holzschuh,
Bildungsreferentin



Dr. Christoph Seidl, Seelsorger für
Berufe im Gesundheits- und Sozial-
wesen

Gabriele Rössle-Kohl

**Workshop****Wildromantische Herbstkränze für Tisch und Tür****mit Einführung und Anleitung**

Sa 14.09.2019, 14:00 – 17:00 Uhr

📍 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

€ 22,00 € pro Person zzgl. Materialkosten ca. 10,00 €

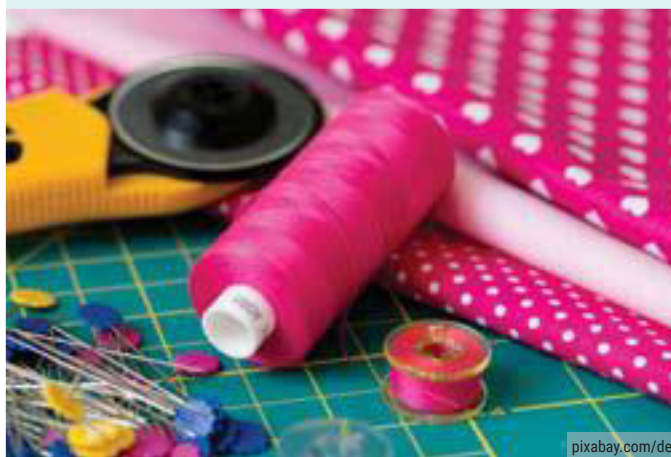
📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 10.09.2019

🏛 Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg, Walderlebniszentrum Sinzing und KEB

Wir streifen gemeinsam durch den Herbstwald, schärfen unser Auge für die Naturschönheiten und sammeln dabei einen Korb voller Kostbarkeiten: Beeren, Waldfrüchte, Laub und was die Natur uns sonst noch schenkt. Anschließend binden wir daraus wunderschöne filigrane oder wild romantische Herbstkränze für Tisch und Tür.

Hinweis: Bitte mitbringen: Gartenschere und Sammelkorb

Referentin: Julia Beer, Staatlich geprüfte Floristin (Weihenstephan)

Kurs**Die kreative Welt des Nähens entdecken****für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung**

Di 17.09.2019, 18:30 – 21:30 Uhr, 4 Treffen

📍 Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern, Amberger Straße 81, 93057 Regensburg

€ 60,00 € für 4 Treffen

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

🏛 KEB

Wollen Sie Nähen lernen? Haben Sie eine Nähidee, die Sie schon immer umsetzen wollten? Haben Sie ein Nähprojekt angefangen und kommen nicht weiter?

Individuell und persönlich betreut, lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und unterschiedlichen Materialien, Verwendung von Schnittmustern, Zuschnitt und die erforderlichen Nähtechniken.

Die Schneidermeisterin hilft Ihnen Ihre Vorstellungen zu realisieren und Ihr Nähprojekt nach Ihren Wünschen und Maßen zu gestalten.

4 Treffen, wöchentlich jeweils dienstags in der Zeit von 18:30 bis 21:30 Uhr.

Hinweis: Zum Nähkurs bitte mitbringen: Stoff (Für Anfänger/innen kein Stretch- / Karostoff / Samt / Seide), Nähadeln-Sortiment (unterschiedliche Stärken), Nähseide (in der Stofffarbe), Heftgarn oder billiges Nähgarn in Kontrastfarbe zum Stoff, Stoffschere und Papierschere, Stecknadeln und Nähmaschinennadeln (Universal-Sortiment 70 / 80 / 90 / 100), Lineal und Bleistift, Kopiererrädchen, Kopierpapier oder Folienset, Schneiderkreide, Maßband, Nähmaschinenspule (CB-Spulen)



Referentin: Maria Vetter, Schneidermeisterin

Die kreative Welt des Nähens entdecken
Di 17.09.2019, 18:30 – 21:30 Uhr, 4 Treffen
Die kreative Welt des Nähens entdecken
Di 15.10.2019, 18:30 – 21:30 Uhr, 4 Treffen
Die kreative Welt des Nähens entdecken
Di 07.01.2020, 18:30 – 21:30 Uhr, 4 Treffen
Die kreative Welt des Nähens entdecken
Di 04.02.2020, 18:30 – 21:30 Uhr, 4 Treffen



pixabay.com/de/



Karla Volpert

Mi 09.10.2019, 19:00 Uhr – Mi 04.12.2019, 22:00 Uhr, 5 Treffen

Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 60,00 € für 5 Treffen, zuzügl. Material

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 02.10.2019

KEB

Kurs

Klöppeln – Weihnachtlicher Schmuck für Tisch, Fenster und Baum

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung

Zwei einfache Handbewegungen sind es, die filigrane Spitzengebilde aus Fäden entstehen lassen: Erstellen Sie zarte Sterne für Baum und Fenster in der Weihnachtszeit. Jeder kann es lernen!

5 Treffen 14-tägig jeweils Mittwoch in der Zeit von 19 bis 22 Uhr.

Hinweis: Anfänger bitte Folgendes mitbringen: Papier, Bleistift, Farbstifte und Lineal, Stecknadeln und Schere, falls bereits vorhanden auch Klöppel und Garne. Genauere Auskunft bezüglich Material gibt die Referentin: Tel. 0941 / 949 273.

Referentin: Karla Volpert, Kunstpädagogin



Ulrich Herrmann-Veeh

Fr 25.10.2019, 13:30 – 17:30 Uhr

Bildungshaus St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 59,00 Euro Kursgebühr inkl. Kursmappe und Leih-Notenmaterial.

KEB in der Stadt Rgbg. e.V., E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 18.10.2019

Musikantenladl in Kooperation mit der KEB

Workshop

Koordinationstraining an der Veeh-Harfe

Förderung der Feinmotorik am Musikinstrument

In diesem Kurs lernen Sie die Veeh-Harfe intensiv kennen. Es werden Schritt für Schritt die Grundlagen vermittelt und einige Spielstücke gemeinsam erarbeitet. Sie werden die Zeichen auf den Notenschablonen verstehen und umsetzen können.

Veeh-Harfen Spieler/innen

- fördern die Verknüpfung ihrer beiden Gehirnhälften, also „Gehirnjogging“ pur
- können sich selbst und andere beim Singen begleiten
- fördern die Feinmotorik sowie Auge-Hand-Koordination
- verstärken neuronale Prozesse durch Verknüpfung von feinmotorischer

- Leistung und kognitiver Anforderung
- schulen ihr Gehör

Autorisierter Partner der Firma Hermann Veeh:
Musikantenladl Sandra Lang, Am Sattlerrängen 1, 92660 Neustadt, Tel. 09602/9442834

Hinweis: Veeh-Harfen (mind. 25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 € direkt bei der Kursleitung ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Leihinstrument benötigt wird.

Referentin: Sandra Lang

Workshop

Freude am Schreiben

Schreibwerkstatt mit Einführung und Anleitung

In diesem Kurs dreht sich alles ums Schreiben und Veröffentlichen. Kreative Schreib Anregungen machen den Anfang leicht - so entsteht die Idee für einen Text, eine Geschichte, die Sie an Ort und Stelle beginnen. Anschließend werden die Texte vorgelesen und besprochen. Dabei können Sie sich mit Gleichgesinnten über das Schreiben austauschen und erhalten von den Dozentinnen wertvolle Tipps für Ihre ersten Schritte in Richtung Veröffentlichung: Wie wird aus dem Manuskript ein druckreifer Text? Will ich das Buch in kleiner Menge für Familie und Freunde drucken lassen oder suche ich einen Verlag? Und wenn ja, wie finde ich einen, der zu mir passt? Wie funktioniert der Buchmarkt und wie organisiere ich Lesungen? Dabei gehen die Dozentinnen auf Ihre individuellen Fragen ein.

Die Regensburger Autorinnen Sabine Rädisch und Gerda Stauner haben selbst schon mehrere Bücher in verschiedenen Verlagen veröffentlicht und teilen ihren Erfahrungsschatz mit Ihnen.



Sabine Rädisch

**Sa 26.10.2019,
10:00 – 17:00 Uhr**

📍 Bildungshaus St. Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 75,00 €

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
22.10.2019**

👤 KEB

Eigene Buchprojekt-Ideen und Texte können gerne mitgebracht werden.

Kurszeit: 10.00 - 13.00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Hinweis: Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Referentinnen: Sabine Rädisch,
Schriftstellerin und
Schreibpädagogin



Gerda Stauner, Regensburger
Autorin, Kulturförderpreis 2018 der
Stadt Regensburg



pixabay.com/de/

Kurs

Anglaise – Englische Schreibschrift – Copperplate drei Namen eine Schrift

Diese Schrift des gebildeten Bürgertums vergangener Jahrhunderte mutet leicht, schwungvoll und elegant an. Für die Kalligrafie bietet sie durch ihren Variantenreichtum viele Möglichkeiten, das jeweilige Können zu erweitern. Druck und Loslassen stehen im Vordergrund, die rhythmische Bewegung der Schwellzugfeder erzeugt das einheitliche SchriftBILD.

Material: Schwellzugfedern* (z.B. Brause 66 ef; Gillot 303; J.B. Mallet 10 ef; J.B. Mallet Oblique extra rapide 22 ef), Winkelfederhalter*, Papier*, Nussbaum-



Johann Georg Maierhofer

**Di 05.11.2019,
9:00 Uhr – Di
19.11.2019, 12:00 Uhr**

📍 Bildungshaus St. Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 90,00 €

📧 KEB in der Stadt Rgbg.
e.V., Tel.: 0941/5 97 22
31, E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
30.10.2019**

👤 KEB



Firma Hermann Veeh

**Fr 22.11.2019,
13:30 – 17:30 Uhr**

Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 59,00 Euro Kursgebühr
inkl. Kursmappe und
Leih-Notenmaterial.

KEB in der Stadt Rgbg.
e.V., E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
15.11.2019**

Musikantenladl in
Kooperation mit der
KEB

Autorisierter Partner der
Firma Hermann Veeh:
Musikantenladl Sandra
Lang, Am Sattlerrangen
1, 92660 Neustadt, Tel.
09602/9442834

tinte *, auch möglich: Eisengallustinte
Gouache (Schmincke Calligraphy oder
Horadam), Aquarellfarbe (Schmincke
Horadam), Reibetusche, Bleistifte, auch
möglich: Farbstifte, Wachsmalstifte,
Lineal

*können beim Kurs erworben werden

Der Kurs findet am 05./12./19.11. jeweils
von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr statt.

Referent: Johann Georg Maierhofer

Workshop

Koordinationstraining an der Veeh-Harfe

Förderung der Feinmotorik am Musikinstru- ment

Weihnachtslieder einmal (oder zum ers-
ten Mal?) selbst auf einem Instrument
spielen - ein wunderbares Erlebnis. Mit
der Veeh-Harfe ist dies für jeden mög-
lich - es sind keine Vorkenntnisse not-
wendig. Mit Hilfe von Notenschablonen,
die unter die Saiten geschoben werden,
können in kurzer Zeit eigene Lieder ge-
spielt werden. An diesem Nachmittag
stimmen wir uns mit bekannten und be-
sinnlichen Klängen auf die bevorste-
hende Adventszeit ein. Nach einfachen
Vorübungen der Grundkenntnisse wie
Zupftechniken und Zusammenspiel er-
arbeitet sich die Gruppe gemeinsam be-
kannte Weihnachtslieder und stim-
mungsvolle Melodien.

Veeh-Harfen Spieler/innen

- fördern die Verknüpfung ihrer beiden
Gehirnhälften, also „Gehirnjog-
ging“ pur
- können sich selbst und andere beim
Singen begleiten
- fördern die Feinmotorik sowie Auge-
Hand-Koordination
- verstärken neuronale Prozesse durch
Verknüpfung von feinmotorischer
Leistung und kognitiver Anforderung

- schulen ihr Gehör

Hinweis: Veeh-Harfen (mind. 25 Saiten) können
mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 € di-
rekt bei der Kursleitung ausgeliehen werden.
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Leihin-
strument benötigt wird.

Referentin: Sandra Lang

Workshop

Anleitung zum Adventskranzbinden für den Eigenbedarf

Referentin: Marianne Ettlinger, Handarbeitslehre-
rin / Märchenpädagogin

**Sa 23.11.2019,
10:00 Uhr**

Pfarrheim St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-Str.
24c, Eing. Simmern,
93051 Regensburg

KDFB St. Wolfgang und
KEB

**Sa 30.11.2019,
13:30 Uhr**

Ulrichhaus, Prinzenweg
15, 93047 Regensburg

bei Alfons Eiber, Tel.
5 19 89
**Anmeldeschluss
20.11.2019**

KAB St. Joachim und
KEB

Workshop

Anleitung zum Binden von Adventskränzen



pixabay.com/de/

Seminar

„Dirndlgwand“ aus der Oberpfalz – selbstgemacht



Birgit Ettl

Do 16.01.2020, 19:00 Uhr – Do 23.04.2020, 22:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg

€ 95,00 € für 7 Treffen, zuzügl. 15,00 € Anteil Raummiete

✉ E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über www.keb-regensburg-stadt.de

Anmeldeschluss 12.11.2019

📍 KEB und Bezirk Oberpfalz

In unserem Nähkurs können Sie sich mit Hilfe einer Schneidermeisterin eine Tracht nähen, die sich an einer historischen Form orientiert, aber dennoch heute tragbar ist.

Historische Vorlage und handwerkliche Umsetzung garantieren ein Ergebnis, das so nirgends von der Stange zu bekommen ist und das sich deutlich vom massenhaften Angebot der Textilindustrie abhebt. Der Kurs läuft in Kooperation mit der Bezirksheimatpflege.

Sehr gute Kenntnisse im Nähen und die Bereitschaft, gezeigte und im Kurs angefangene Techniken zu Hause fertig zu machen, sind erforderlich.

Termin zur individuellen Modellgestaltung, zum Messen und zum Stoffaussuchen bereits im November 2019 mit der Referentin telefonisch vereinbaren: Am Hetschenberg 2 in Piesenkofen, Tel. 09401 / 6594

Treffen:

jeweils donnerstags in der Zeit von 19:00 bis 22:00 Uhr

16.01./ 30.01./ 13.02./ 05.03./ 19.03./ 02.04./ 23.04.2020

Referentin: Birgit Ettl

Bezirk
Oberpfalz



pixabay.com/de/



Kommunikation

📍 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 15,00 €

✉ E-Mail: familie@keb-
regensburg-stadt.de
oder online über
www.keb-regensburg-
stadt.de

🔗 KEB

Workshop

Kommunikations-Übungsabend im Herbst

mit Einführung und Anleitung

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach,
aber nicht ganz leicht in der Umset-
zung.

Um alte Denkmuster zu verändern und
eine einfühlsame und gleichzeitig auf-
richtige und selbstverantwortliche Hal-
tung zu verinnerlichen, braucht es
Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese
Übungsabende, weil ich beeindruckt da-
von bin, wie Gewaltfreie Kommunikati-
on sich eignet, Konflikte zu verhindern

oder mindestens abzuschwächen und
friedlich zu lösen.

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahr-
ene Teilnehmer als auch neue Interes-
sierte. Wir lernen, üben, vertiefen und
tauschen uns aus. Ein wesentlicher Be-
standteil ist die Anwendung des Gelernt-
en auf Situationen aus dem Alltag.

Schwerpunkte sind: sich offen, klar und
ehrlich ausdrücken, Selbsteinfühlung,
empathisches Zuhören, Dialog und
Wertschätzung, außerdem Umgang mit
Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit
Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten
aussprechen, Bedürfnisse erkennen und
ausdrücken.



Referent: Peter Schmid, Trainer für
Gewaltfreie Kommunikation nach M.
B. Rosenberg, Coach und Mediator

Kommunikations-Übungsabend

Mo 23.09.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend

Mo 21.10.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend

Mo 25.11.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend

Mo 20.01.2020, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend

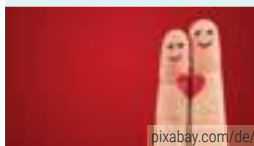
Mo 17.02.2020, 19:30 – 21:30 Uhr





**So 13.10.2019,
14:30 – 16:30 Uhr**
 Walderlebniszentrum,
 Rieglinger Höhe 1,
 93161 Sinzing
 € 10,00 € pro Person zzgl.
 Materialkosten 5,00 €
 E-Mail: familie@keb-
 regensburg-stadt.de
 oder online über
 www.keb-regensburg-
 stadt.de
**Anmeldeschluss
 08.10.2019**

☞ Amt für Landwirtschaft
 und Forsten
 Regensburg,
 Walderlebniszentrum
 Sinzing in Kooperation
 mit der KEB



**Sa 19.10.2019,
9:30 Uhr – So
20.10.2019, 17:00 Uhr**
 Bildungshaus St.
 Emmeram,
 Emmeramsplatz 3,
 93047 Regensburg
 € 420,00 € pro Paar
 www.keb-regensburg-
 stadt.de oder E-Mail:
 familie@keb-
 regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
 08.10.2019**

☞ KEB

Workshop

Englische Konversation im Wald

mit Einführung und Anleitung

Frische Luft, Bewegung in der Natur und die inspirierende Atmosphäre des Waldes verbessern nachweislich die Konzentration. Dieses anregende Ambiente nutzen wir, um unser Englisch zu verbessern. Durch Konversationsübungen ohne Leistungsdruck werden die Ausdrucksfähigkeiten verbessert, das Vokabular aufgefrischt und das Hörverständnis trainiert. Und das alles in der lernfördernden Umgebung der freien Natur!

Hinweis: Voraussetzungen: gute Grundkenntnisse der englischen Sprache.

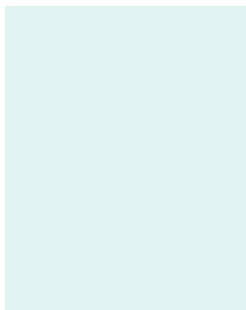
Referentin: Karin Holzapfel

Seminar

„Turbo für Paare“ – Vertiefungsseminar

Das Vertiefungsseminar baut auf den Inhalten des Einführungskurses „Turbo für Paare“ auf und soll anhand von Übungen, Rollenspielen und Erfahrungen aus dem Paar-Alltag dazu dienen, die Gewaltfreie Kommunikation praxisorientiert zu erleben und in Ihre Partnerschaft zu integrieren.

Themen und Inhalte: Open Space, d.h.: Die meisten Themen kommen von den Teilnehmer*innen und werden am Anfang gesammelt und zu Gruppen sortiert.



**Fr 29.11.2019,
19:30 – 21:30 Uhr**
 Bildungshaus St.
 Emmeram,
 Emmeramsplatz 3,
 93047 Regensburg
 € 5,00 €
 www.keb-regensburg-
 stadt.de oder E-Mail:
 familie@keb-
 regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
 27.11.2019**

☞ KEB

Hinweis: Voraussetzung: Teilnahme am Grundlagenseminar „Turbo für Paare“.



Referenten: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator
 Rita Schmid, Heilpraktikerin

Vortrag

„Ich versteh dich nicht!“ – „Du verstehst mich nicht!“ „Gewaltfreie Kommunikation“

Im Berufs- und Privatleben entwickelt sich in Gesprächen manchmal eine Eigendynamik, die niemand möchte, die an dem vorbei geht, was hilfreich sein könnte, und die unser Miteinander belastet.

An diesem Abend gibt Ihnen Peter Schmid eine Idee davon, wie es auch in herausfordernden Situationen gelingen kann, einen wertschätzenden und kooperativen Gesprächsfluss aufrechtzuerhalten.

In einem 90-minütigen „proaktiven“ Vortrag bekommen Sie einen Einblick in die „Gewaltfreie Kommunikation“. Anschließend sind 30 Minuten für Fragen und Rückmeldungen reserviert. Ziel des Vortrages ist es, Ihnen Ideen zu geben, wie Sie belastende Missverständnisse und kraftraubende Konflikte einfühlsam und offensiv klären können.



Referent: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator



pixabay.com/de/

**Sa 30.11.2019,
9:30 – 18:00 Uhr**

📍 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 89,00 € pro Person

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
26.11.2019

∞ KEB

Seminar

Vertiefungstag „Gewaltfreie Kommunikation“

Üben, üben, üben

Das Vertiefungsseminar baut auf den Inhalten des Einführungskurses auf und soll anhand von Übungen, Rollenspielen und Erfahrungen aus dem Alltag dazu dienen, die Gewaltfreie Kommunikation praxisorientiert zu erleben und in Ihren Lebens- und Berufsalltag zu integrieren.



Referent: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator



pixabay.com/de/

📍 Diözesanzentrum,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 15,00 €

📧 E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder online über
www.keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB

Kursreihe

Kommunikations-Übungsabend im Frühjahr

mit Einführung und Anleitung

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung.

Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrechterhaltende und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahrene Teilnehmer als auch neue Interessierte. Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten

ten auf Situationen aus dem Alltag. Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinfühlung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



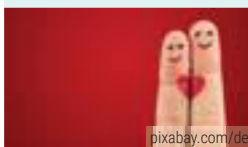
Referent: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Mo 16.03.2020, 19:30 – 21:30 Uhr

Mo 27.04.2020, 19:30 – 21:30 Uhr

Mo 18.05.2020, 19:30 – 21:30 Uhr

Mo 29.06.2020, 19:30 – 21:30 Uhr



pixabay.com/de/

**Fr 12.06.2020,
10:00 Uhr – So
14.06.2020, 18:00 Uhr**

📍 Haus Werdenfels,
Waldweg 15, 93152
Nittendorf

€ Preis fürs Seminar pro
Paar: 580,00 € inkl.
Skript.
Ü/F, Vollpension pro
Paar: 253,00 €
Es gelten unsere AGBs.

📧 E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de oder www.keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB

Seminar

Turbo für Paare Zeit zu Zweit – Diese Paar- Tage gönnen wir uns

Ein Seminar für Paare

In der Paar Beziehung schwingt das Pendel oft stark hin und her zwischen Harmonie, Anziehung, Liebe und Intimität einerseits und Unverständnis, Streit und Verbitterung andererseits.

Warum kann mich mein Partner / meine Partnerin einfach nicht verstehen? Warum gelingt es mir selbst nicht meinen Partner / meine Partnerin zu verstehen?

Warum gelingt es mir oft nicht dem Partner / der Partnerin verständlich zu machen, wie es mir geht, was mir wichtig ist, und was ich brauche?

Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit Antworten auf folgende Themen zu finden:

- Wo stehen wir als Paar?
- Wo ist unser gemeinsames Ziel?

- Wie kann ich klar und direkt ansprechen, was mich stört, ohne meine Partnerin / meinen Partner dabei anzugreifen?
- Wie können wir, sowohl jeder für sich als auch Paar gemeinsam wachsen?
- Wie gelingt es uns, die „kleinen Krisen“ regelmäßig abzuarbeiten und nicht zu „großen Krisen“ werden lassen?
- Wie klären wir Alltagsthemen, die unvermeidlich sind?
- Wie können wir durch gegenseitiges Gehört- und Verstandenwerden, Entspannung und Vertrauen entwickeln?
- Wie entwickeln wir einen Notfallplan, der uns in schwierigen Situationen abfängt?
- Wie lernen wir uns als Paar besser kennen und erreichen mehr Nähe, Verständnis und Verbundenheit?

Ein Paar ist für sich so was wie „die kleinste Selbsthilfegruppe der Welt“

Zielgruppe: Paare in Beziehungen

Die Referenten sind als Paar zusammen seit 1991, 2 Kinder (Tochter 21, Sohn 24)



Referenten: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Rita Schmid, Heilpraktikerin

pixabay.com/de/

Sprachkurse



📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

Kurs

Sprachkurse

Sprachkurse können Sie bei unserem Mitglied der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. buchen. Sie bietet Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für:
Englisch | Französisch | Spanisch | Italienisch | Russisch | Tschechisch | Latein und ganz neu Arabisch
Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de.
Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.



Medienkurse



Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

Kurs

PC- und Medienkurse

PC- und Medienkurse können Sie bei unserem Mitglied der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. buchen. Sie bietet EDV-Kurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für Existenzgründer, Senioren sowie für alle Interessierten, die Technik und Programmeverstehen und sicher anwenden möchten. Die Grundlagenkurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de. Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

Workshop

Chancen und Grenzen von Apps und Smartphones



**Mi 16.10.2019,
18:00 – 19:30 Uhr**

Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 25,00 € zuzüglich 2,00 € Skript

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
11.10.2019**

KEB

Die Welt der Apps und Smartphones ist faszinierend - die Kinder und Jugendlichen von heute sind immer mehr vernetzt und immer länger online - zu jeder Zeit. Der Zugang zum Internet erfolgt für sie meist ausschließlich über das Smartphone, allerdings meist auch ungefiltert, also ohne Sinn für Eigenverantwortung und selbstreflektiertes Handeln, Privatsphäre und Konsequenzen für Verstöße.

Im Workshop wird erklärt, wie sich die Situation bei Jugendlichen in den letzten Jahren verändert hat, was sie an Handy-Games reizt und wie Eltern päd-

agogisch gemeinsam Grenzen finden und setzen können. Dabei werden direkt vor Ort die verschiedenen Einstellungsmöglichkeiten auf den Teilnehmer-Handys besprochen und erklärt.

Hinweis: Smartphone mitbringen ausdrücklich erwünscht!



Referent: Patrik Stemmer,
Sozialpädagoge (B.A.) /
Jugendsozialarbeiter



**Mi 27.11.2019,
18:00 – 19:30 Uhr**

📍 Bildungshaus St.
Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 25,00 € zuzüglich 2,00 €
Skript

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
25.11.2019

📞 KEB

Workshop

Messaging-Grundlagen für Eltern und Großeltern

Kommunikation übers Handy findet heute nicht mehr über die SMS statt, sondern hauptsächlich über Messaging-Apps: WhatsApp, SnapChat, Messenger, Instagram, Telegram, die Liste ist lang! Im Workshop wird beleuchtet, wie Nachrichten und Bilder von einem auf andere Gerät kommen. Außerdem beschäftigen wir uns mit den Funktionen und der Nutzerfreundlichkeit von WhatsApp und Co., wie schnell sich eine Nachricht bzw. ein Bild im Netz verbreitet, wie und ob ich Daten löschen kann. Dazu gibt es Tipps und Tricks beim Umgang mit den verschiedenen Messengern. Smartphone mitbringen ausdrücklich erwünscht!



Referent: Patrik Stemmer, Sozialpädagoge (B.A.) / Jugendsozialarbeiter



pixabay.com/de/



pixabay.com/de/



pixabay.com/de/



ORTSREGISTER

Abensberg

Sa **21.09.** Klosterweg auf der Via Nova von Rohr nach Allersdorf 39

Barbing

Sa **14.09.** Die Kreuzhofkapelle – Geschichte und Geschichten 55

Donaustauf

Sa **07.09.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf 34

Kelheim

Sa **12.10.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch 35

Nittendorf

Mo **06.04.** Studententage der KEG 97

Fr **12.06.** Turbo für Paare 188
Zeit zu Zweit – Diese Paar-Tage gönnen wir uns

Pentling

Mi **04.12.** Lektüreabende zum Advent mit Texten von Joseph Ratzinger/Benedikt XVI. mit anschließender Diskussion 29

Mi **18.12.** Lektüreabende zum Advent mit Texten von Joseph Ratzinger/Benedikt XVI. mit anschließender Diskussion 29

**Regensburg**

So **01.09.** „Glaubenswege“ – Die menschliche Kathedrale 0

So **01.09.** Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus 48

So **01.09.** Erste-Hilfe-Kurse am Kind 103

So **01.09.** Kindertrauerbegleitung 103

So **01.09.** Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling 0

So **01.09.** EKG Mariä Himmelfahrt 118

So **01.09.** EKG St. Georg Schwabelweis 118

So **01.09.** EKG St. Anton 118

So **01.09.** EKG St. Wolfgang 118

So **01.09.** EKG St. Konrad 118

So **01.09.** EKG St. Konrad 119

So **01.09.** EKG St. Coloman 119

So **01.09.** EKG St. Bonifaz 119

So **01.09.** EKG Herz Marien 119

So **01.09.** EKG St. Bonifaz 119

So **01.09.** EKG St. Bonifaz 119

So **01.09.** EKG St. Georg Schwabelweis 119

So **01.09.** EKG St. Coloman 120

So **01.09.** EKG St. Anton 120

So **01.09.** EKG Hl. Dreifaltigkeit 120

So **01.09.** EKG St. Nikolaus Winzer 120

So **01.09.** EKG St. Mang 120

So **01.09.** EKG St. Anton 120

So **01.09.** Führungen im document niedermünster 48

So **01.09.** Basilika St. Emmeram – 1200 Jahre Glaubens- und Kulturgeschichte. 49

So **01.09.** Montags im Domschatz: Mehr als Gold und Silber 0

So **01.09.** VereinsAkademie 70

Mo **02.09.** ÉTUDES CATHOLIQUES – Laudato si (III) 0

Di **03.09.** Schwebende Klänge - Orgelführung 0

Di **03.09.** Melodien, die Geschichte schrieben 75

Mi **04.09.** Sushi 161

Do **05.09.** Zwei Türme für den König 0

Do **05.09.** Kulinarische Reise: TOSKANA 162

Fr **06.09.** Frauentreff: 75

Fr **06.09.** Seniorentreff 75

Fr **06.09.** Entdecke deinen Namenspatron! 110

Fr	06.09.	Die Natur als Botschaft des Herrn	0	Mo	16.09.	Ein großer Regensburger: Kolpingbruder Ministerpräsident Dr. hc. Alfons Goppel (1918 – 1991)	75
Fr	06.09.	Auf den Spuren der Heiligen: Die heiligen Bistumspatrone	52	Mo	16.09.	Meditativer Tanz	156
Fr	06.09.	In der Nacht sehen wir mehr – Erkundungen im Dom zu später Stunde.	0	Di	17.09.	LeA-Gruppe – Lebensqualität fürs Alter	140
Sa	07.09.	Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland.	53	Di	17.09.	„Wie tot ist Hirntod?“	87
Sa	07.09.	Zwei Türme für den König	53	Di	17.09.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	181
So	08.09.	Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland.	53	Di	17.09.	Fisch und Meeresfrüchte	163
So	08.09.	Krankenhaus der Barmherzigen Brüder als Beispiel moderner Architektur der 1920er Jahre in Regensburg	124	Mi	18.09.	Vereinsrecht – Kein Buch mit sieben Siegel	70
So	08.09.	Schlaue Bauforscher gesucht! Als man sich aufmachte, den Dom fertig zu bauen	110	Do	19.09.	Pilates am Vormittag – Fortgeschrittenenkurs	157
So	08.09.	„Moderne Umbrüche in Kunst und Architektur“	0	Do	19.09.	Pilates am Vormittag – Anfängerkurs	157
Mo	09.09.	Um allen zu leuchten: Die Glasfenster des Regensburger Doms	0	Do	19.09.	Zwei Türme für den König	0
Mo	09.09.	Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN	155	Do	19.09.	Einführung in die Fußreflexzonenmassage – Zonen und Punkte erlernen und praktisch erfahren	140
Mo	09.09.	Spurensuche – Die Weltreligionen auf dem Weg – 3. Teil: Das Judentum	11	Fr	20.09.	Rückenfit Generation +	158
Mo	09.09.	Maria Stuart. Königin von Schottland	95	Fr	20.09.	„Weibergschichtn“ Frauen in Regensburg.	55
Mo	09.09.	Drohrede gegen Samaria und Juda (Micha 1,1-16)	0	Fr	20.09.	Regensburger Kirchturmspitz	130
Mi	11.09.	Der Johanniter Hausnotruf stellt sich vor	140	Fr	20.09.	Das 5.Gebot – Du sollst nicht töten	55
Mi	11.09.	Ein Mann seines Wortes – Papst Franziskus	11	Sa	21.09.	Ehevorbereitungssseminar	60
Mi	11.09.	Kulinarische Reise: MITTELMEER	162	Sa	21.09.	Neunter Patientenkrebsinformationstag	140
Mi	11.09.	Bildungsabend	75	Sa	21.09.	Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom	111
Do	12.09.	Damengymnastik mit Musik	155	Sa	21.09.	Hallo Stress. Was machen wir heute miteinander?	140
Do	12.09.	„Fit ins Wochenende“	156	Sa	21.09.	Zwei Türme für den König	55
Do	12.09.	Gedächtnis- und Konzentrationstraining	140	Sa	21.09.	Nacht der Musik	11
Do	12.09.	Die ultimative Steakschule	162	Mo	23.09.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe im Herbst	120
Do	12.09.	Bibelgespräche	11	Mo	23.09.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (8:45 Uhr)	121
Fr	13.09.	Ganzkörpertraining für Mütter mit Schwerpunkt Bauch / Rücken	156	Mo	23.09.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (10:30 Uhr)	121
Fr	13.09.	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus.	54	Mo	23.09.	Um allen zu leuchten: Die Glasfenster des Regensburger Doms	0
Fr	13.09.	Der Erdschwere enthoben. Der Dom für Kenner und Neuentdecker.	54	Mo	23.09.	Kommunikations-Übungsabend im Herbst	186
Sa	14.09.	Zwei Türme für den König	0	Mo	23.09.	Frauen und die Kirche	11
So	15.09.	Die Natur als Botschaft des Herrn	0	Mo	23.09.	Die Deutschen – Wallenstein und der Krieg	75
So	15.09.	Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche	90	Mo	23.09.	Drohrede gegen die Reichen (Micha 2,1-13)	0
Mo	16.09.	Die traditionelle Küche Elbas	163	Di	24.09.	Beckenbodenschule	158
Mo	16.09.	Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung	156	Di	24.09.	Yoga bei Rücken- und Nackenbeschwerden	159
				Di	24.09.	„Die Hüfte“	141
				Di	24.09.	NEU: Meine Lieblingsrezepte deutscher Fernsehköche	163
				Di	24.09.	„Neue Brotaufstriche – natürlich + selbstgemacht“	163
				Di	24.09.	„Papst Franziskus“	11
				Di	24.09.	Schlüssel für ein starkes Leben: Resilienz	141
				Di	24.09.	Workshop 1: Akzeptanz und nüchterner Optimismus	141

Di	24.09.	DRANBLEIBEN: „Gib Gas, wenn Dir etwas wichtig ist!“	178	Di	08.10.	Gedichte mit Geschichten aus dem Leben – nachdenklich und heiter	124
Mi	25.09.	Wenn es knackst und sticht – Gutes tun für die eigenen Gelenke	143	Di	08.10.	Workshop 3: Eigenverantwortung, Lösungs- und Zukunfts-Orientierung	143
Do	26.09.	Basilika Unserer Lieben Frau zur Alten Kapelle – Welttheater des Barock und Rokoko.	0	Mi	09.10.	Musikgymnastik hält jung	143
Do	26.09.	NEU: Think regional – not global „EXTREM“	164	Mi	09.10.	Klöppeln – Weihnachtlicher Schmuck für Tisch, Fenster und Baum	182
Do	26.09.	Pilgern auf historischen Wegen von Muscheln geleitet, von Engeln begleitet, Jakobus als Ziel	12	Mi	09.10.	Unsere Sozialstation Reinhausen	145
Fr	27.09.	5. Fachtag	76	Mi	09.10.	„Runter vom hohen Ross“	13
Fr	27.09.	Regensburger Straßennamen	130	Mi	09.10.	Einsatz bei den German Doctors in Bangladesh	76
Fr	27.09.	Stiftspfarrkirche St. Kassian – Gebaute, geschnitzte und gemalte Schönheit	0	Do	10.10.	„Gatti – Baby“ – Spiele – Lieder – Gespräche	121
Fr	27.09.	Re:Creation	0	Do	10.10.	Erholung vom Alltag durch Duftmeditation	145
Sa	28.09.	Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer	35	Do	10.10.	Katholischen Glauben entdecken	0
Sa	28.09.	Zwei Türme für den König	0	Do	10.10.	Liebe braucht Ordnung. Impulse zu einer missverstandenen Tugend	94
So	29.09.	Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen	111	Fr	11.10.	Archäologie in der Box	115
Mo	30.09.	Der Domschatz im 19. Jahrhundert – 150 Jahre Ausbau der Domtürme.	56	Fr	11.10.	Frauentreff: Anleitung zum Erstellen von Weihnachtsdeko	76
Mo	30.09.	Die KAB stellt sich vor	76	Fr	11.10.	„Weibergschichtn“ Frauen in Regensburg – Teil 2	0
Mo	30.09.	Der behinderte Gott	13	Fr	11.10.	Das document Neupfarrplatz	131
Di	01.10.	Herbststudienfahrt der Senioren	89	Fr	11.10.	Yoga – Weg zu Spiritualität mit Körper und Geist	0
Di	01.10.	Schwebende Klänge - Orgelführung	0	Fr	11.10.	Neue archäologische Ausgrabungen in Regensburg	124
Di	01.10.	Präventionskurs „Faszien-Fitness“	159	Sa	12.10.	Ehevorbereitungssseminar	60
Di	01.10.	NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen	164	Sa	12.10.	Regensburger Nieren- und Gefäßtag	146
Di	01.10.	Workshop 2: Selbstwirksamkeit und Netzwerk-Orientierung	143	Sa	12.10.	Ästhetik und Spiritualität des Indischen Tanzes – Wie und weshalb können wir den Glauben tanzen?	15
Mi	02.10.	Älterwerden als Abenteuer	76	Sa	12.10.	Auf den Spuren der Dombaumeister – Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Helmut	111
Mi	02.10.	Zeit zum Auftanken	143	So	13.10.	Konzert: Gabriel Faure: Requiem op 48 & Felix Mendelssohn-Bartholdy: Der 42. Psalm (Wie der Hirsch schreit)	15
Mi	02.10.	Die ultimative Steakschule	162	Mo	14.10.	Lichtblicke – Alfons von Liguori, Die Herrlichkeiten Mariens	15
Do	03.10.	Schottenkirche St. Jakob – Hauptwerk der Romanik in Süddeutschland.	57	Mo	14.10.	Er setzte dem Dom die Türme auf - Bischof Ignatius von Senestrey und seine Zeit	131
Do	03.10.	Sensation! Elefant am Dom gesichtet! – Eine tierisch interessante Führung	111	Mo	14.10.	Herzgefäße und Blutgefäße stärken! – Blutgefäße gesund erhalten	147
So	06.10.	Die Zukunft des Gatti Clubs Gatterò? (Ovvero il futuro del Gatti Club...)	103	Mo	14.10.	Jesus und die verschwundenen Frauen	0
Mo	07.10.	„100 Jahre Gärtnerei Heilmeier“	76	Mo	14.10.	The Favourite – Intrigen und Irrsinn	95
Mo	07.10.	Meine Tätigkeit als Grundschullehrerin	94	Di	15.10.	Schlaganfall	146
Mo	07.10.	Mein Weg vom evangelischen Pfarrer zum katholischen Priester	0	Di	15.10.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	182
Mo	07.10.	Drohrede gegen Machthaber (Micha 3,1-12)	0	Di	15.10.	Orientalisch-Vegetarisch	164
Di	08.10.	Gräberrundgang über den evang. Zentralfriedhof	57	Di	15.10.	Führung durch die Bischöfliche Krippensammlung	57

Di	15.10.	Thema wird noch bekannt gegeben	16	Fr	25.10.	Das fleißige Eichhörnchen – ein Walderlebnismittag	116
Mi	16.10.	Religiöser Bildungstag für Frauen zum Thema: „Die magische Kraft einer dankbaren und bejahenden Einstellung“	16	Fr	25.10.	Besichtigung einer Mikwe	132
				Fr	25.10.	Einheit 1: Hören – Sehen – Erzählen	42
Mi	16.10.	Chancen und Grenzen von Apps und Smartphones	190	Fr	25.10.	A wie Adler bis T wie Taube Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken	112
Mi	16.10.	Saucen und Fonds	165	Fr	25.10.	Schmökern für Kids	78
Do	17.10.	Wissen was gesund hält: Fit durch den Winter mit Kneipp	147	Fr	25.10.	Re:Creation	0
Do	17.10.	Die wunderbare Welt der Currys	165	Fr	25.10.	110. Regensburger Ökumenisches Gespräch – Unbekannter christlicher Osten	20
Do	17.10.	Alarm im Darm – Reizdarm	147	Fr	25.10.	Eröffnungsvortrag: Maßnahmen am Evangelium. Umkehr als Ereignis und Prozess des Christseins.	0
Do	17.10.	Steht auf!	17	Fr	25.10.	In der Nacht sehen wir mehr – Erkundungen im Dom zu später Stunde.	0
Fr	18.10.	Selig, wer nicht sieht und doch glaubt – Jesu Zeichen im Johannesevangelium	40				
Fr	18.10.	Führung in der Landesausstellung „Hundert Schätze in tausend Jahren“	124	Sa	26.10.	Elfter Regensburger Tag der Männergesundheit	147
Fr	18.10.	„Grenzland ohne Nationalismus: Hans Multerer als Schriftsteller des Böhmerwaldes“.	125	Sa	26.10.	Einheit 2: „Wahrnehmung Schule(n)“	43
Sa	19.10.	„Turbo für Paare“ – Vertiefungsseminar	187	Sa	26.10.	Freude am Schreiben	183
Sa	19.10.	Auf den Spuren der Dombaumeister – Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Helmut	112	Sa	26.10.	Einheit 3: „Neu wahr-nehmen: Lebensdeutung – Weltdeutung“	0
So	20.10.	Lehrpfad-Führung in der Friedrich-Zeche	90	Sa	26.10.	Wilde Kräuter, Früchte und Wurzeln im Herbst	148
Mo	21.10.	Kulinarische Reise: USA	165	Sa	26.10.	Einheit 4: „Umdenken – Entscheiden“	43
Mo	21.10.	Kommunikations-Übungsabend	186	Mo	28.10.	Der Domschatz im 19. Jahrhundert – 150 Jahre Ausbau der Domtürme.	0
Mo	21.10.	Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung	156	Mo	28.10.	Kulinarische Reise: ÖSTERREICH	167
Mo	21.10.	Beziehungen zwischen Juden und Christen in Regensburg im Spiegel der Kunst	18	Di	29.10.	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Die drei goldenen Kugeln	112
Mo	21.10.	Unser Stadtteil Steinweg anno 1950 und heute	76	Di	29.10.	Kulinarische Reise: ASIEN vegetarisch	167
Mo	21.10.	Der Kampf um Regensburg	77	Di	29.10.	Pfarrei und Kolping – Jahresrückblick	78
Mo	21.10.	Die Deutschen – Bismarck und das Deutsche Reich	77	Mi	30.10.	Die Nacht der Heiligen im Dom – Den Heiligen und dem Heiligen auf der Spur	57
Mo	21.10.	ANTREIBEN: #lassmalwiederabklatschen	178				
Mo	21.10.	Völkerwallfahrt zum Zion (Micha 4,1-14)	0	Mi	30.10.	Die ultimative Steakschule	162
Di	22.10.	„Warum Organspende?“	89	Do	31.10.	Ferienaktion: Wo wohnt die Stille? Entspannung für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren	105
Di	22.10.	Sushi	161				
Di	22.10.	Brexit – wie geht es weiter?	77	Mo	04.11.	ÉTUDES CATHOLIQUES – Laudato si (III)	0
Mi	23.10.	Die große Burgerschule	166	Mo	04.11.	Kulinarische Reise: FRANKREICH	167
Mi	23.10.	Kaddisch für einen Freund	91	Mo	04.11.	Der Papst – das Oberhaupt der Katholischen Kirche – Wie geht es weiter in der Kirche?	0
Mi	23.10.	Anleitung zum Meditativen Tanz	148				
Do	24.10.	Henri de Lubac und die Theologie der Gegenwart	19	Mo	04.11.	Ankündigung des Messias (Micha 5,1-14)	0
Do	24.10.	Die Seele der persischen Küche	166	Di	05.11.	Schwebende Klänge - Orgelführung	0
Do	24.10.	Umgang mit dem „Wutmonster“	105				
Do	24.10.	Der Vereinsvorsitzende als Manager	71	Di	05.11.	Almschmankerl	167
Fr	25.10.	Koordinationstraining an der Veeh-Harfe	182	Di	05.11.	Sarg, Urne oder Baum	22

Di	05.11.	Desintegriert euch!	79	Do	07.11.	„Jesus war Jude und ist es immer geblieben.“ Preisgabe des eigentlich Christlichen oder unumgängliche Re-Vision?	0
Mi	06.11.	Regensburger Kirchen	125	Fr	08.11.	Die Regensburger „Schnupfe“	132
Mi	06.11.	Entspannung am Abend	148	Fr	08.11.	NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans	168
Mi	06.11.	Egal – ich ess das jetzt!	150	Fr	08.11.	Fit und gesund durch die kalte Jahreszeit	149
Do	07.11.	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	58	Sa	09.11.	Ziegetsdorfer Frauentag	79
Do	07.11.	Herzwoche	149	Sa	09.11.	Sankt Martin – Warum in seinem Leben ein Mantel entscheidend war	112
Do	07.11.	Lamm vom Feinsten!	167				



Roland Preuss

Mo 11.11.	Das menschliche Gedächtnis – Warnzeichen Vergesslichkeit	89	Mo 18.11.	„Die Bürgschaft“	80
Mo 11.11.	Sushi	161	Mo 18.11.	Green Book – Eine besondere Freundschaft	96
Mo 11.11.	Texte schreiben	71	Mo 18.11.	Was moderne Palliativmedizin heute alles erreichen kann	80
Mo 11.11.	Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung	156	Mo 18.11.	Gerichtsworte (Micha 6,1-7 – 7,1-7)	46
Mo 11.11.	„Lasst Blumen sprechen“	79	Di 19.11.	„Zwischen Liwanzen, Kolatschen und Krensaue“: Die Rolle der 'Böhmischen Köchin' – Ein literarischer Streifzug"	125
Di 12.11.	Knochenstark essen bei Osteoporose	149	Di 19.11.	Wir erkunden das Pater-Rupert-Mayer-Zentrum	0
Di 12.11.	Chronisch entzündliche Darmerkrankung	149	Do 21.11.	NEU: Kochen mit Schokolade – nicht nur Süßes!	169
Di 12.11.	Die ultimative Steakschule	162	Do 21.11.	Betriebserkundung der Coniserie Seidl in Laaber	82
Di 12.11.	Harmonische Kindermassage	152	Do 21.11.	Unsere Lieblinge 2019 Büchertipps vom Team der Bücherei St. Anton	82
Di 12.11.	Veronika beschließt zu sterben	91	Fr 22.11.	Koordinationstraining an der Veeh-Harfe	184
Di 12.11.	Der Selige Friedrich von Regensburg	80	Sa 23.11.	Anleitung zum Adventskranzbinden für den Eigenbedarf	184
Mi 13.11.	Fit und gesund ins beste Alter	152	Sa 23.11.	A wie Adler bis T wie Taube Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken	112
Mi 13.11.	Qigong im Sitzen	152	So 24.11.	Amazonien-Synode 2019 und wir - Ergebnisse und Hintergründe frisch auf den Tisch:	26
Mi 13.11.	Gesunde Ernährung bei Rheuma	152	Mo 25.11.	Montags im Domschatz: Mehr als Gold und Silber	49
Mi 13.11.	NEU: Seelenschmeichler	168	Mo 25.11.	Jüdisches Leben in der Welterbestadt Regensburg	27
Mi 13.11.	„100 Jahre Freistaat Bayern“	125	Mo 25.11.	Kommunikations-Übungsabend	186
Mi 13.11.	(Über)Förderung – (Über)Forderung	107	Mo 25.11.	Gibt es ein Wissen von Gott?	27
Do 14.11.	Virtuelle Reise durch die Moldauklöster in Rumänien	23	Mo 25.11.	Heilsweissagungen (Micha 7,8a-20)	46
Do 14.11.	Ein Jude und ein Jesuit – im Gespräch über Religion in turbulenter Zeit	23	Di 26.11.	Regensburg in Luftaufnahmen – wie sich der Stadtnorden verändert hat	89
Do 14.11.	NEU: London Street Food	168	Di 26.11.	Jüdische Feiertage und jüdischer Lebenszyklus	28
Do 14.11.	„Sollte ich mein Kind impfen lassen?“	153	Di 26.11.	GENIEßEN: Essen, eine Beziehungstat in mehreren Akten; Genuss ist mehr als eine Frage des Geschmacks	178
Fr 15.11.	Herz-Jesu-Kirche des Instituts der Englischen Fräulein (heutige Congregatio Jesu)	58	Mi 27.11.	Messaging-Grundlagen für Eltern und Großeltern	191
Fr 15.11.	Exklusiv: EXOTEN-Steakkurs – die etwas andere Steakschule	168	Mi 27.11.	New Yiddish Song	127
Fr 15.11.	Der Regensburger Stadtteil Neuprüll	125	Do 28.11.	Die neue Einheitsübersetzung der Bibel	0
Sa 16.11.	Ehevorbereitungssseminar	61	Fr 29.11.	Berührungen	40
Sa 16.11.	Patiententag „Geratrie“	153	Fr 29.11.	Re:Creation	0
Sa 16.11.	Das perfekte Geheimnis	92	Fr 29.11.	„Ich versteh dich nicht!“ – „Du verstehst mich nicht!“	187
So 17.11.	Makaber, makaber - Was Grabdenkmäler so alles erzählen ...	113	Sa 30.11.	Erste Hilfe am Kind	153
Mo 18.11.	„Wir wollen uns der Verantwortung stellen, wir wollen auf die Opfer zugehen“	25	Sa 30.11.	Vertiefungstag „Gewaltfreie Kommunikation“	188
Mo 18.11.	Wild auf Wild	169	Sa 30.11.	Anleitung zum Binden von Adventskränzen	184
Mo 18.11.	Brauchtum – Die Feste im Kirchjahr	26	Sa 30.11.	Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen	113
Mo 18.11.	Ihr Weg zu einem schmerzfreien RÜCKEN	155	So 01.12.	Vom Himmel hoch, da komm ich her: Engel und himmlische Wesen im Dom	0
Mo 18.11.	Rom im Advent 2013 – Ostbayern übergibt einen Christbaum an Papst Franziskus	0	Mo 02.12.	Bewegungstherapie – schmerzfrei durch Bewegung	156

Mo	02.12.	Der Petersdom	28	Fr	10.01.	Ganzkörpertraining für Mütter mit Schwerpunkt Bauch / Rücken	156
Mo	02.12.	Der Handwerkerpriester Adolph Kolping und die Folgen	28	Sa	11.01.	Ehevorbereitungsseminar	61
Di	03.12.	„Die Schulter“	154	Mo	13.01.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe im Winter	121
Di	03.12.	Wurzel, Stern und andere Zeichen – Adventliche Symbole und ihre Bedeutung.	59	Mo	13.01.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (8:45 Uhr)	121
Mi	04.12.	25 Jahre Domkapellmeister – ein Rückblick	29	Mo	13.01.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (10:30 Uhr)	121
Do	05.12.	Entspannung am Abend	148	Mo	13.01.	Fitnessküche	170
Fr	06.12.	Der Stiefel des Hl. Nikolaus – Ihn gab es wirklich!	113	Mo	13.01.	Christliche Meditation – eine schrittweise Hinführung an 5 Abenden	30
Sa	07.12.	Ehevorbereitungsseminar	0	Mo	13.01.	„Das alte Jahr verflossen ist...“	0
So	08.12.	Vom Himmel hoch, da komm ich her: Engel und himmlische Wesen im Dom	0	Mo	13.01.	Meditativer Tanz	157
Mo	09.12.	Yoga für Regeneration und Stressabbau	160	Mo	13.01.	Nachfolge und Mahl; Fasten und Feiern (Mt 9,9 – 17)	43
Mo	09.12.	Van Gogh – An der Schwelle zur Ewigkeit	96	Di	14.01.	Beckenbodenschule	158
Mo	09.12.	Wirken Jesu in Galiläa (Mt 4,12 – 5,23)	43	Di	14.01.	Rückblick 2019 und Ausblick 2020	89
Di	10.12.	„Siehe Gott wurde Mensch“	89	Di	14.01.	NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen	164
Di	10.12.	Wurzel, Stern und andere Zeichen – Adventliche Symbole und ihre Bedeutung.	0	Di	14.01.	Vom Verein zur Marke – Erfolgreiches Grafisches Gestalten	72
Mi	11.12.	„Es wird scho glei dumpa“	129	Mi	15.01.	Filmabend mit Diskussion	83
Do	12.12.	„Pankreaskarzinom“	154	Mi	15.01.	Einführung in die jüdische Literatur	30
Do	12.12.	Pilates am Vormittag – Fortgeschrittenenkurs	157	Do	16.01.	„Gatti – Baby“ – Spiele – Lieder – Gespräche	121
Do	12.12.	Pilates am Vormittag – Anfängerkurs	157	Do	16.01.	Fisch und Meeresfrüchte	163
Do	12.12.	Wissenschaftliche Mönche, verzweifelte Nonnen und ein malender Evangelist: Religion & Tourismus in Regensburg um 1800	36	Do	16.01.	„Dirndlgwand“ aus der Oberpfalz – selbstgemacht	185
Fr	13.12.	„Jetzt ist die Zeit“	0	Fr	17.01.	Die alttestamentlichen Bücher der Weisheit - der philosophische Teil der Bibel	41
Sa	14.12.	Magische Christbaumkugeln und ein Engel namens Fridolin	114	Fr	17.01.	Rückenfit Generation +	158
Di	17.12.	Wurzel, Stern und andere Zeichen – Adventliche Symbole und ihre Bedeutung.	59	Sa	18.01.	Reinigungsmittel im Haushalt – zu viel des Guten?	83
Fr	20.12.	Re:Creation	0	Mo	20.01.	NEU: Meine Lieblingsrezepte deutscher Fernsehköche	163
Sa	21.12.	Magische Christbaumkugeln und ein Engel namens Fridolin	114	Mo	20.01.	Kommunikations-Übungsabend	186
So	22.12.	Vom Himmel hoch, da komm ich her: Engel und himmlische Wesen im Dom	0				
Mo	23.12.	Montags im Domschatz: Mehr als Gold und Silber	49				
Di	07.01.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	182				
Mi	08.01.	Sushi	161				
Do	09.01.	Damengymnastik mit Musik	155				
Do	09.01.	„Fit ins Wochenende“	156				
Do	09.01.	Papst Franziskus – Ein Mann seines Wortes	29				
Do	09.01.	Entspannung am Abend	148				
Do	09.01.	NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans	168				



Mo	20.01.	Vor 170 Jahren gegründet: der katholische Gesellenverein – die heutige Kolpingsfamilie	0	Di	04.02.	Kulinarische Reise: ASIEN vegetarisch	167
Di	21.01.	Fit und gesund ins beste Alter	152	Di	04.02.	Film zum Weltgebetstag 2020 „Zimbabwe“	0
Di	21.01.	Mit Joseph Ratzinger (Papst em. Benedikt XVI.) auf dem Weg zur Wahrheit	36	Di	04.02.	Biblische Landes- und Altertumskunde des Heiligen Lands	32
Di	21.01.	Jahresrückblick in Bildern	0	Di	04.02.	Biblische Landes- und Altertumskunde des Heiligen Lands	136
Mi	22.01.	Gesunde Ernährung bei Rheuma	152	Mi	05.02.	Sushi	162
Mi	22.01.	Wechseljahre – verändert, aber wunderbar!?	154	Mi	05.02.	Familie und Stress - Gelassen(er) durch den familiären Alltag	109
Mi	22.01.	Kess erziehen in der Diözese Regensburg	107	Do	06.02.	Die Sternwarte – eine Reise durchs Weltall	85
Do	23.01.	Schöpfung aus Liebe	31	Do	06.02.	Alarm im Darm – Reizdarm	147
Fr	24.01.	Downton Abbey	92	Fr	07.02.	OTA FILIP: LITERARISCH – SATIRISCH – TRAGISCH?	129
Fr	24.01.	Letzte Hilfe – wie kann Sterben gelingen?	85	Fr	07.02.	Das Stadtarchiv – Gedächtnis der Stadtgesellschaft	133
Sa	25.01.	Ehevorbereitungssseminar	61	Fr	07.02.	Die ultimative Steakschule	162
So	26.01.	Hoffnungsvolle Finsternis – Otto Neururer Sein Glaube war stärker als die Nazis	93	Mo	10.02.	Gefährdung und Ermutigung der Jünger (Mt 10,16-42)	44
Mo	27.01.	Saucen und Fonds	165	Di	11.02.	Mobbing – Ursachen und Handlungsmöglichkeiten	89
Mo	27.01.	Meine Tätigkeit als Sachbearbeiterin bei der St. Katharinen-Spital-Stiftung	94	Di	11.02.	Almschmankerl	167
Mo	27.01.	NAVIGIEREN: Generation Smart: Netzeffekte digitaler Aufmerksamkeitsökonomie auf Denken, Fühlen und Handeln	179	Do	13.02.	Betriebserkundung in der Konditorei der Städt. Berufsschule II	86
Mo	27.01.	Der Untermain zwischen Wertheim und Aschaffenburg	85	Do	13.02.	NEU: Seelenschmeichler	168
Mo	27.01.	Wahl der Zwölf und Aussendung der Jünger (Mt 9,35 – 10,15)	43	Fr	14.02.	NEU: London Street Food	168
Di	28.01.	NEU: Innereien	170	Sa	15.02.	Erste Hilfe am Kind	153
Di	28.01.	„Familienteam“ – Grundseminar: Das Miteinander stärken, Basis sichern	108	Sa	15.02.	Ehevorbereitungssseminar	62
Di	28.01.	„Familienteam“ – Elterntaining	108	Mo	17.02.	Die tolle Knolle – Kreative Kartoffelküche	170
Di	28.01.	„Alt-Katholisch“	0	Mo	17.02.	Eins lass uns sein wie Beeren einer Traube – Ansätze zu einer möglichen eucharistischen Gastfreundschaft	37
Mi	29.01.	Zeit zum Auftanken	143	Mo	17.02.	Kommunikations-Übungsabend	186
Mi	29.01.	Die wunderbare Welt der Currys	165	Mo	17.02.	Diesseits und jenseits des Jordans – Eine Pilgerfahrt ins Heilige Land	0
Do	30.01.	Entspannung am Abend	148	Di	18.02.	Walter Zacharias zum 100. Geburtstag	86
Do	30.01.	Die große Burgerschule	166	Di	18.02.	Wild auf Wild	169
Fr	31.01.	Ein Waldspielplatz	117	Di	18.02.	Elektromotoren und die Stadt der Zukunft	86
Fr	31.01.	Die Seele der persischen Küche	166	Di	18.02.	Gedichte mit Geschichten aus dem Leben	0
Sa	01.02.	Ehevorbereitungssseminar	61	Mi	19.02.	NEU: Kulinarische Reise: Südtirol	169
So	02.02.	„Hawadehre“ – Bemerkenswertes zum Oberpfälzer Dialekt musikalisch-unterhaltsam erläutert	129	Mi	19.02.	AUFSTEHEN: Geht nicht, gibt's nicht!	179
Mo	03.02.	Kulinarische Reise: ÖSTERREICH	167	Do	20.02.	NEU: Kochen mit Schokolade – nicht nur Süßes!	169
Mo	03.02.	Spurensuche – Die Weltreligionen auf dem Weg – 4. Teil: Die Chinesische Religion	31	Do	20.02.	Neue Seidenstraße	87
Di	04.02.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	182	Fr	21.02.	Waschi – Eine Königin im Widerstand	41
				Mo	24.02.	Kulinarische Reise: USA	165
				Mo	24.02.	Kneipp – Im Einklang mit Körper, Geist und Seele	154
				Di	25.02.	Kulinarische Reise: Südamerika	170
				Mi	26.02.	Fisch und Meeresfrüchte	163



pixabay.com/de/

Do	27.02.	Die ultimative Steakschule	162
Do	27.02.	Konflikte bewältigen – Krisen meistern Wege zum konstruktiven Miteinander im Verein	72
Sa	29.02.	Bibel im Café	40
Sa	29.02.	Senioren-Bildungsnachmittage	87
Sa	29.02.	„Neu wahr-nehmen“ – Theologische Sondierungen zu „Nachfolge“, „Bekehrung“ und „Konversion“	42
Sa	29.02.	MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe	91
Sa	29.02.	Fragen – Fakten Fingerfood	94
Sa	29.02.	Aus meiner Arbeitswelt	94
Sa	29.02.	Kanon 99 – „Diskriminierung und Anerkennung“	95
Sa	29.02.	Texte nach Matthäus zu Evangelien der Sonntage im Jahreskreis des Lesejahres A	0
Sa	29.02.	Das Buch Micha lesen	0
Mo	02.03.	Sushi	162
Mo	02.03.	Das Gleichnis vom Sämann und seine Deutung (Mt 13,1-23)	44
Di	03.03.	Kulinarische Reise: Einmal um die Welt!	171
Mi	04.03.	Die Küche des Orients	171
Do	05.03.	Gedächtnis- und Konzentrationstraining – Workshop mit Einführung und Anleitung	154
Do	05.03.	Bayrische Schmankerlküche	171
Do	05.03.	„Familienteam“- Aufbauseminar: Konflikte entschärfen – Krisen meistern	108
Fr	06.03.	NEU: Die Länderküchen des indischen Ozeans	168
Sa	07.03.	Ehevorbereitungsseminar	62
Mo	09.03.	NEU: Kulinarische Reise: Osteuropa	173
Di	10.03.	NEU: Singapur! Schmelztiegel aller Weltküchen	164
Do	12.03.	Saucen und Fonds	165
Fr	13.03.	Die ultimative Steakschule	162
Mo	16.03.	Kommunikations-Übungsabend im Frühjahr	188
Mo	16.03.	Kommunikations-Übungsabend	188
Mo	16.03.	Das Gleichnis vom Unkraut unter dem Weizen und seine Deutung	44
Di	17.03.	Führung durch das Haus der Bayerischen Geschichte	97
Di	17.03.	Die wunderbare Welt der Currys	165
Mi	18.03.	Die große Burgerschule	166
Do	19.03.	Die Seele der persischen Küche	166
Sa	21.03.	Ehevorbereitungsseminar	62
Di	24.03.	Almschmankerl	167
Di	24.03.	Vorbereitung auf Ostern – Was ist der eigentliche Sinn?	46

Mi	25.03.	NEU: London Street Food	168
Do	26.03.	NEU: Kulinarische Reise: Rund um den Pazifik	173
Fr	27.03.	Orientalisch-Vegetarisch	164
Mo	30.03.	Die Klassiker der spanischen Küche	173
Mo	30.03.	VERÄNDERN: „Mindset für eine flexible Zukunft“	180
Mo	30.03.	Weitere Gleichnisse und Bildworte (Mt 13,44-52)	44
Di	31.03.	Die ultimative Steakschule	162
Mo	20.04.	Die Speisung der Fünftausend (Mt 14,13-21)	44
Mo	27.04.	Kommunikations-Übungsabend	188
Mo	04.05.	Jesus und die Jünger auf dem Wasser (Mt 14,22-33)	44
Sa	09.05.	Ehevorbereitungsseminar	0
Mo	18.05.	Kommunikations-Übungsabend	188
Mo	18.05.	Über die Pflicht zur Vergebung (Mt 18,21-35)	45
Sa	23.05.	Ehevorbereitungsseminar	63
Mo	15.06.	Das Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg (Mt 20,1-16)	45
Sa	27.06.	Ehevorbereitungsseminar	63
Mo	29.06.	Kommunikations-Übungsabend	188
Mo	29.06.	Das Gleichnis von den Winzern (Mt 21,33-46)	45



pixabay.com/de/

Regenstauf

Sa	23.11.	Making Van Gogh. Geschichte einer deutschen Liebe	126
----	--------	---	-----

Roding

Fr	07.02.	Familienbildungswochenende	86
----	--------	----------------------------	----

Rohr-Laaberberg

Sa	14.09.	Klosterweg auf der Via Nova von Paring nach Laaberberg	38
----	--------	--	----

Sinzing

So	01.09.	Märchenführungen durch den Schönwerth-Märchenpfad – mit Einführung in das Leben von F.X. von Schönwerth	124
Do	12.09.	Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren	115
Sa	14.09.	Wildromantische Herbstkränze für Tisch und Tür	181
So	13.10.	Englische Konversation im Wald	187
Fr	18.10.	Spurensuche im Wald	116
Di	05.11.	Angst des Nachts im Wald	78
Do	05.12.	„Drauß' vom Walde komm ich her ...!“	113
Do	23.01.	Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren	117

Sünching

Mi	23.10.	Führung und Besichtigung „Südstärke GmbH“ (Kartoffelstärkefabrik)	78
----	--------	---	----

Weltenburg

Sa	05.10.	Klosterweg auf der Via Nova von Abensberg nach Staubing	39
----	--------	---	----

Wiesent.

Mo	08.06.	Führung im Nepal-Himalaya-Park in Wiesent	97
----	--------	---	----

Wir bieten an:

Wenn Sie Ihrer Familie, Freunden oder einer Gruppe eine Veranstaltung der besonderen Art bieten wollen, dann wenden Sie sich doch an uns! Wir organisieren für Sie gerne, was Sie sich wünschen.

Die Möglichkeiten sind vielfältig. Sie haben die Wahl:

- eine Familienführung
- ein Malkurs
- ein Kochkurs
- ein Vortrag / Seminarabend zu einem theologischen, gesellschaftspolitischen oder kulturellen Thema
- oder teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!

Wir finden gerne für Sie und Ihre Gruppe geeignete und kompetente Referenten.

Geschenkgutschein

Ein Geburtstag oder ein anderer Grund zur Freude steht im Bekanntenkreis an und Sie sind noch auf der Suche nach einem Geschenk mit Mehrwert?



Dann verschenken Sie doch einen Gutschein für die Teilnahme an einer von Ihnen gewählten Veranstaltung der KEB Regensburg Stadt! Diesen stellen wir gerne für Sie aus.

Sie erreichen das KEB-Team unter:

info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231.



Newsletter

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website www.keb-regensburg-stadt.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als ReferentIn einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat.

Senden Sie Ihre Vorschläge

an info@keb-regensburg-stadt.de oder vereinbaren Sie unter 0941/5972231 einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen und Themen, die Menschen begeistern!

Mitgliedsparreien

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram St. Ulrich – Niedermünster

Pfarrbüro: Niedermünstergasse 4, Tel. 0941/597 1090

St. Emmeram: Beauftragte für EB:

Elisabeth Schmack und Cäcilia Plohmann

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Emmeram, Wiesmeierweg
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 2, 6, 13 (Arnulfsplatz)

St. Ulrich: Beauftragter für EB: Anton Dorfinger

Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard; Ulrichhaus, Prinzenweg 15
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 29, 36, 37, 42 (Dachauplatz) 10, 29, 37, 42
(Ostengasse)

Herz Jesu

Pfarrbüro: Am Judenstein 8, Tel. 0941/2986 940

Beauftragte für EB: Doris Schwabenbauer

Veranstaltungsort: Josefsaal, Kreuzgasse 24
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 1a, 4 (Taxistraße); 2, 6, 11, 13 (Arnulfsplatz)

Herz Marien

Pfarrbüro: Rilkestraße 17, Tel. 0941/227 72

Beauftragte für EB: Jasmin Rötzer

Veranstaltungsort: Pfarrsaal Herz Marien, Rilkestr. 17
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 4 (Lessingstraße); 11 (Obermaierstraße)

Pfarreiengemeinschaft Hl. Dreifaltigkeit Steinweg St. Nikolaus Winzer St. Mang Stadtamhof

Pfarrbüro:

Hl. Dreifaltigkeit und St. Nikolaus Winzer: Tel. 0941/841-51
Pfarrbüro St. Mang: Tel. 0941/845-91

Hl. Dreifaltigkeit Steinweg: Beauftragte für EB: Irene Gallo

Veranstaltungsort: Pfarrheim Steinweg 28a
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte bedingt geeignet)

Buslinien: 4, 12, 13, 28 (Steinweg)

St. Nikolaus Winzer: Beauftragte für EB: Claudia Burner

Veranstaltungsort: Pfarrheim, St. Nikolaus Winzer

Buslinie: 12,

St. Mang: Beauftragte für EB: Roswitha Pfeilschifter

St. Albertus Magnus

Pfarrbüro: Schwabenstr. 2, Tel. 0941/715 72

Beauftragte für EB: Heidi Rieger

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Albertus Magnus, Schwabenstr. 2
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 2, 11 und 7 (hält vor der Kirche)

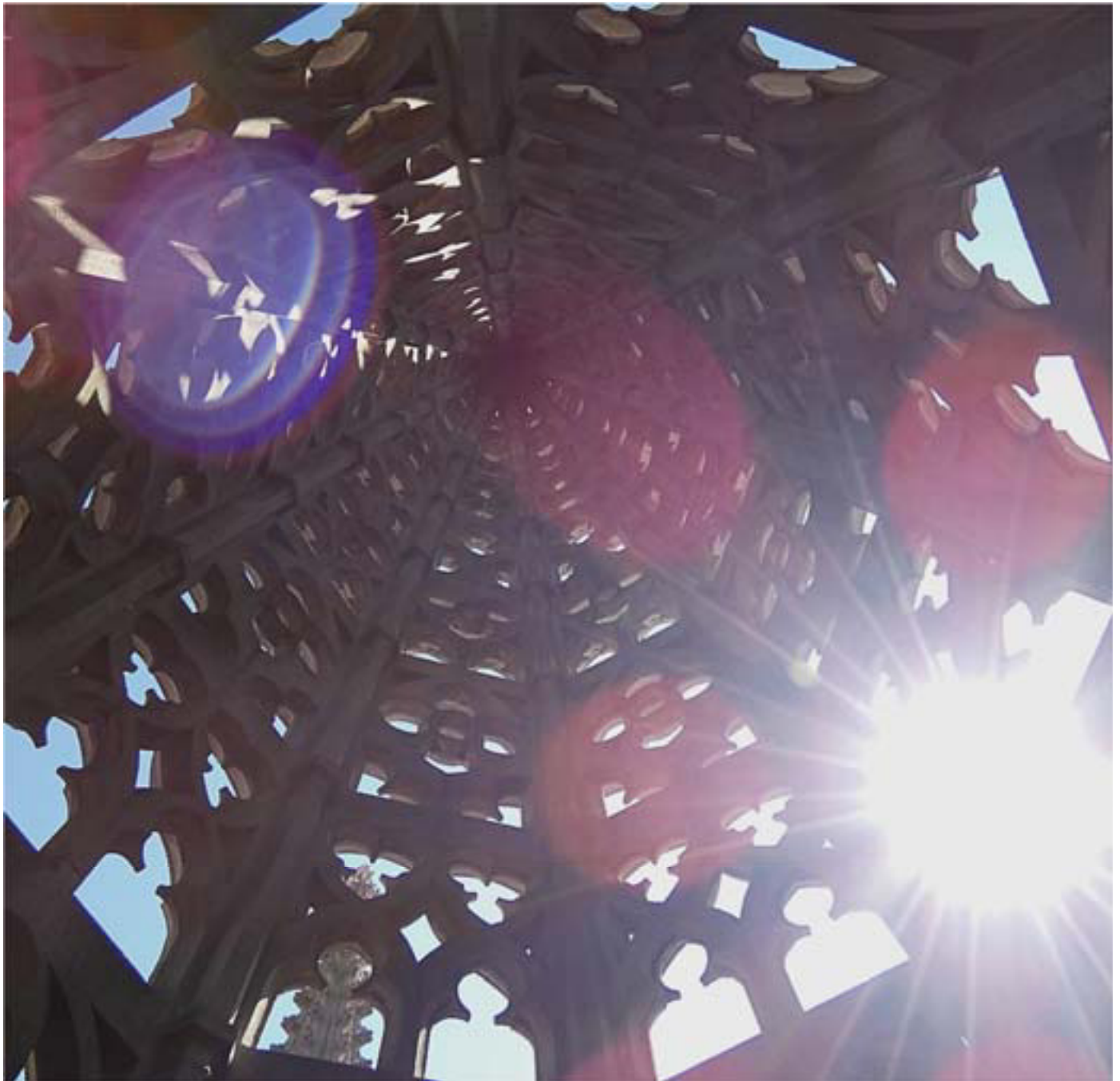
St. Anton

Pfarrbüro: Herrmann-Geib-Str. 8a , Tel. 0941/734 20

Beauftragte für EB: Claudia Mungay

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Anton

Buslinien: 3, 20 (Antoniuskirche) 2, 9, 30/31 (Herrmann-Geib-Str.)



St. Bonifaz | St. Georg

Pfarrbüro: Killermannstraße 26, Tel. 0941/324 06

Beauftragte für EB: Heidi Ferst, Thomas Hiltl und Dr. Andreas Freudling

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Bonifaz, Killermannstr. 26,

Buslinien: 1, 1a, 73

St. Cäcilia | Mater Dolorosa

Pfarrbüro: Weißenburgstraße 16, Tel. 0941/795-407

Beauftragte für EB: Ingeborg Hubert

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Cäcilia, Reichsstr. 11

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 1, 5, 10, 41 (Weißenburgstraße)

Pfarreiengemeinschaft St. Coloman Harting St. Franziskus Burgweinting

Pfarrbüro

St. Coloman: Tel. 0941/776 48

Pfarrbüro St. Franziskus: Tel. 0941/705 760

St. Coloman:

Beauftragte für EB: Nadine Guggenberger und Barbara Fillenberg

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4, Harting

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

St. Franziskus:

Beauftragte für EB: Andrea Lachmayr

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Franziskus, Kirchfeldallee 5, Burgweinting

Buslinien: 9, 11, 30/31

St. Georg Schwabelweis

Pfarrbüro: Schwabelweiser Krichstr. 4, Tel. 0941/40504

Beauftragte für EB: Brigitte Gnoth

Veranstaltungsort: Pfarrsaal Naglkiste, Hochstiftstr. 22

(für Rollstuhlfahrer u. Gehbehinderte geeignet)

Gasthaus Niebauer, Donaustauer Str. 314

Buslinie: 5, 36, 37, 74 (Schwabelweis)

Pfarreiengemeinschaft Heilig Geist St. Michael

Pfarrbüro: Isarstr. 54, Tel. 0941/401 867

Beauftragte für EB: Stefan Schamberger

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum an der Lechstraße

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte bedingt geeignet)

Buslinien: 1, 76 (Sandgasse); 4, 7, 8, 34 (Lechstraße)



Pfarreiengemeinschaft St. Josef Reinhausen Mariä Himmelfahrt Sallern

Pfarrbüro

St. Josef: Tel. 0941/418 51

Mariä Himmelfahrt Sallern: Tel. 0941/621-59

St. Josef Reinhausen:

Beauftragte für EB: Roswitha Decker

Veranstaltungsort: Pfarrheim Wieshuberstraße 2a;
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 4, 4a, 28, 75 (Reinhausen Kirche)

Mariä Himmelfahrt Sallern:

Beauftragter für EB: Otto Schiller

Veranstaltungsort: Pfarrheim Sallern, Amberger Str. 81
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 3, 34, 41, 43 (Sallern Schule)

St. Konrad

Pfarrbüro: St.-Konrad-Platz 5, Tel. 0941/695 420

Beauftragter für EB: Andreas Scheugenpflug

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 1, 7, 70, 76 (Dolomitenstr./Memeler Str.)
4 (Danziger Freiheit)



Pfarreiengemeinschaft St. Paul Königswiesen St. Josef Ziegetsdorf

Pfarrbüro

St. Paul: Tel. 0941/901 45

Pfarrbüro St. Josef Ziegetsdorf: Tel. 0941/903-10

St. Paul:

Beauftragter für EB: Dr. Dominik Wittmann

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 10 (Friedrich-Ebert-Straße)

St. Josef Ziegetsdorf:

Beauftragter für EB: Walter Tomschik

Veranstaltungsort: Kath. Hochschul-gemeinde (KHG), Weiherweg 6a
(für Rollstuhlfahrer / Gehbehinderte nur mit Voranmeldung geeignet)

Buslinie: 16 (Wolframstraße), 2 (Fernsehsender Ziegetsdorf)

St. Wolfgang

Pfarrbüro: Bischof-Wittmann-Straße, Tel. 0941/970 88

Beauftragte für EB: Dr. Reinhard Seyboth

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str. 24c,
Eingang Simmernstr. (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 2, 10, 16, 26 (Wolganskirche)

Katholische Erziehergemeinschaft

Tel. 0941/597 2235

Beauftragter für EB: Franz Helget

Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard, behindertengerecht

Buslinien: 1, 2, 3, 10, (Dachauplatz)

Korporative Mitglieder

Ackermann-Gemeinde



Die Ackermann-Gemeinde ist eine Gemeinschaft in der katholischen Kirchen. Wir gestalten die deutsch-tschechisch-slowakische Nachbarschaft und engagieren uns aus christlicher Verantwortung für Europa.

Wir wurden 1946 gegründet von katholischen Heimatvertriebenen aus Böhmen, Mähren und Österreichisch-Schlesien, die sich in Anlehnung an die Dichtung „Der Ackermann aus Böhmen“ (1400) zu einer positiven Bewältigung ihres Schicksal entschlossen.

www.ackermann-gemeinde.de

Akademisches Forum Albertus Magnus



Das AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine Plattform des Bistums Regensburg für Vorträge exzellenter Referentinnen und Referenten sowie für Diskussionen und Seminare zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Klassische Themen werden ebenso erörtert wie aktuelle „Reizthemen“: Fragen der Metaphysik und Lebensorientierung, nach dem Sinn des Lebens, der Freiheit, der Kirche, des Staats und Europas, finden sich offen zur Diskussion gestellt.

Die Arbeit des Regensburger FORUMs möchte beitragen zum Engagement der Kirche für eine zukunftsfähige und humane Gesellschaft, die sich dem abendländischen Erbe und den christlichen Werten verpflichtet fühlt. Aus langer Überlieferung bezogene Einsichten und Hoffnungen werden vorgestellt und für aktuelle Fragestellungen fruchtbar gemacht.

www.albertus-magnus-forum.de

AktionKulturSozial

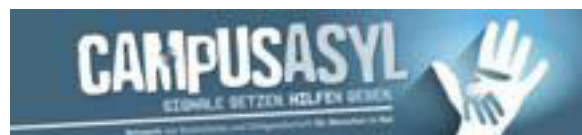


Die Organisation AktionKulturSozial gGmbH hat sich zum Ziel gesetzt, Kultur und Soziales in allen Bevölkerungsgruppen durch aktive Öffentlichkeitsarbeit zu fördern. Insbesondere Archäologie, Denkmalpflege und Kulturgeschichte liegen uns am Herzen.

Im Mittelpunkt unserer Aktionen steht immer das entdeckende Lernen. Jung und Alt dürfen sich unter professioneller Anleitung an verschiedenen Arbeiten und Techniken selbst versuchen und sich dadurch Wissen aneignen.

www.aktionkultursozial.de

CampusAsyl



CampusAsyl unterstützt mit vielfältigen Projekten geflüchtete Personen und deren langfristige Integration in Regensburg. Unsere Arbeit basiert dabei auf drei Säulen:

Begegnung ermöglichen: In unseren Projekten lernen Geflüchtete und RegensburgerInnen einander auf verschiedensten Wegen kennen. So können gegenseitige Vorurteile abgebaut und eine längerfristige Integration angestoßen werden.

Engagement stärken: CampusAsyl unterstützt seine Ehrenamtlichen mit einem ausführlichen Fortbildungsprogramm, organisatorischer Hilfestellung, Projektbudgets, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Interessensvertretung.

Forschung fördern: CampusAsyl ist Organisator des Forschungsnetzwerks Migration an der Universität Regensburg und der OTH. Der Zusammenschluss fördert Forschung im Themenkomplex Flucht, Migration, Asyl und Integration.

www.campus-asyl.de

DOMPLATZ 5



Das Infozentrum für den Regensburger Dom St. Peter

Mit Domplatz 5 können Sie in die lange Bau-, Kunst- und Glaubensgeschichte des Regensburger Doms St. Peter, des documenta-niedermünsters, der Dominikanerkirche St. Blasius und weiterer Kirchen in Regensburg eintauchen. Neben klassischen bieten wir auch spezielle thematische und auf Altersgruppen angepasste Führungen an. Dazu gehören die Geistlich-musikalischen Domführungen, Aktionsführungen für Kinder, Führungen zu weniger bekannten kirchlichen Orten in Regensburg, fremdsprachige Führungen sowie pastoral-kulturelle Angebote wie die „Nacht der offenen Kirche“.

Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von DOMPLATZ 5 geben Ihnen Auskünfte zu Gottesdienst- und Besichtigungszeiten, helfen Ihnen bei der Planung Ihres Dom- oder Kirchenbesuchs und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite!

www.domplatz-5.de

Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.



Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung in Regensburg bietet jedes Jahr zahlreiche Vorträge und Führungen an. Das Angebot reicht von Themen zu Musik, Kunst, Sprachen (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Arabisch, Latein) und Gesundheit bis hin zu EDV-Kursen und der Möglichkeit eines Abendgymnasiums.

www.geb-erwachsenenbildung.de



Katholische Hochschulgemeinde Regensburg (KHG)



Die Katholische Hochschulgemeinde versteht sich als Kirche an den Hochschulen und der Universität im Bistum Regensburg. Sie lädt dazu ein, den Glauben an die Frohe Botschaft Jesu Christi auf eine menschlich und intellektuell reife Weise zu entfalten. Sie gibt die Gelegenheit zu Begegnungen zwischen Menschen aus unterschiedlichen Lebens- und fachlichen Kontexten und öffnet einen Raum für die Entstehung persönlicher Beziehungen und Freundschaften.

www.khg-regensburg.de

Kneipp-Verein



Der Kneipp-Verein Regensburg setzt sich ein für eine gesunde Lebensführung. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit Veranstaltungen und Kursen Anregungen zu bieten für Ihren ganz eigenen Weg zu mehr Gesundheit, Aktivität, Wohlbefinden und Lebensfreude. Dabei stützen wir uns auf die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Naturheilkunde: Wasser und natürliche Reize, Bewegung, Heilpflanzen, gesunde Ernährung und innere Harmonie (Lebensordnung).

www.kneippverein-regensburg.de



Kunstsammlungen des Bistums Regensburg



Zu den Kunstsammlungen des Bistums Regensburg zählen das Museum Obermünster, das Domschatzmuseum, St. Ulrich, Kunststation Ihrlerstein und das document niedermünster.

Neben vielen Ausstellungen werden vor allem Führungen, Vorträge, Konzerte und Aktionsführungen veranstaltet. Um auch den Kindern die Kunst näherzubringen gibt es zudem ein Museum für Kinder, das nahezu alle Altersgruppen abdeckt.

Durch das breite Angebot lernt man Regensburg von seiner ganz besonderen Seite kennen und auch Denkmäler, die nicht im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen können neu entdeckt werden.

www.domschatz-regensburg.de

Wissen für Morgen



Seminare | Trainings & Konzepte |
Beratung für Unternehmen, Non-Profit-Organisationen und Privatpersonen

www.wissen-fuer-morgen.de

AUF BESTELLUNG:
ZUR FIRMGUNG

DAUER: rund 75 Minuten
KOSTEN: 50 Euro pro Gruppe,
der Eintritt ins Museum ist frei
MAX: 20 Jugendliche

**Abenteuer
Leben**
VORBILDER
IM DOM ENTDECKEN

Neu:

„DER BLAUE ESEL“

von Julia Kathrin Knoll
und die Geschichte von

„GURLETTA UND
DEM SCHMETTERLING“

von Rolf Stemmler.

Dies sind die beiden ersten Geschichten aus dem
Dom und dem Domschatz. Die kleinen illustrierten
Büchlein gibt es für 2 Euro im Domschatz und im
DOMPLATZ 5 zu kaufen!

Bildnachweis

A

Adi Spangler - 183
 Alexander Dewes - 75, 126
 Alexandra Fenske - 130
 Alfred Fahr - 178
 Anne Rosenberger - 72
 AVG und Ottfried Fischer - 93

B

Barbara Pustet - 103
 Barbara Stefan - 113
 BarmherzigeBrüder - 140f., 146f., 149, 153f.
 Berthold Pirzer - 26, 61f.
 Bilddokumentation Stadt Regensburg - 131, 133
 Birgit Ettl - 185
 Bistum Regensburg - 107, 109

C

Christina Engl - 80
 Christine Straßer - 71, 180
 Christoph Kaindl - 36
 Constantin Film - 92

D

Diözese Regensburg - 12
 Dominik Klein - 178
 DOMPLATZ 5 - 47, 49, 53, 55
 DOMPLATZ 5, Florian Monheim - 54, 59
 DOMPLATZ 5, Hagen Horoba - 52, 55, 57
 DOMPLATZ 5, Martin Meyer - 49
 DOMPLATZ 5, Michael Vogl - 51
 DOMPLATZ 5, Paep.56 - 49
 DOMPLATZ 5, Uwe Moosburger - 48, 51, 53, 56f.
 DOMPLATZ 5, Stadt.Rgb, Stefan Effenhauser - 54
 Domschatzmuseum - 56
 Dr. Bärbel Mayer-Schärtel - 41
 Dr. Benjamin Zeitler - 71
 Dr. Catarina Katzer - 179
 Dr. Christoph Seidl - 91, 180
 Dr. Chrobak - 124
 Dr. Erik Eynikel - 30, 32, 136f.
 Dr. Harald Klimenta - 86
 Dr. Werner Chrobak - 124
 Droemer-Knauer Verlag - 150

E

Engelbert Süß - 78
 Erika Eichenseer - 124
 Evi Schätzler - 105

F

Filmverleih - 92, 95f.
 Firma Hermann Veeh - 182, 184
 Firmengruppe Rösl - 76, 82, 90

G

Gerald Richter - 111f., 114
 Gerhard Bauer - 41
 Gregor Tautz - 34, 38f.
 Grünwald Verlag - 23

H

HANSER Verlag - 79
 Herder Verlag - 17
<https://www.sankt-bonifaz.de/abtei/bene/> - 17

I

Ingeborg Tolle - 76
 Institut Papst Benedikt XVI. - 29

J

Jasmin Gerhäußer - 40
 Jo Halbig - 179
 Johann Georg Maierhofer - 183
 Johanning CC BY-SA 3 - 58

K

Kammerl, HSH - 40
 Karin Hebauer - 60ff.
 Karin Seethaler - 30
 Karla Volpert - 182
 Kathrin Düser - 113
 Katrin Madl - 92
 KEB - 36, 70, 91, 120f., 131
 Kunstsammlungen - 110

L

Lea Amann - 114
 Lilo Weese - 132
 Ludwig Rechenmacher - 77, 87

M

Manuel Miethe - 127
 Maria Baumann - 113
 Maria Vetter - 181f.

Martin Kraus - 51, 53, 55

Martin Meyer - 52

Michael Jaumann - 35

Misereor - 13

MISEREOR - 26

Monika Karsten - 60

N

Nico Steinbach - 37

P

Pater Prof. Dr. Hans Zollner SJ - 25

Patrik Stemmer - 190f.

Peter Ferstl / Stefan Effenhauser - 130

pixabay.com/de/ - 1, 11, 16, 22, 25, 30ff., 36f., 40f., 52, 70ff.,
77, 79f., 85ff., 89, 94f., 103, 105, 107ff., 111, 115ff., 121, 126,
130, 135ff., 143, 145ff., 152ff., 173, 181f., 184, 186ff.

Prof.in Dr. Ute Leimgruber - 42

R

Ralf Schmitt - 180

Roland Preußl - 31, 72

S

Sabine Holzschuh - 83, 103, 180

Sabine Rädisch - 183

Sabine Watzlawik - 115

Saju - 14f.

Schöttler - 22

St. Emmeram - 12

Steffen Schmitz - 133

Stephanie Reiterer - 72

Sylvia Seifert - 132

T

Tanja Hansen-Kuklinsky - 61

Theresia Hainthaler - 20

Tina Meier, - 178

Tobias Barniske - 28

U

Ute Oeßelmann - 70

Uwe Moosburger - 51

V

Volker Staab - 48, 54, 58, 132

W

Walter Huber - 131

Wikipedia, Smalltown Boy - 93

Wilhelm Karsten - 60

Wolfgang Pusch - 114

Wolfgang Ruhl - 110ff.

www.steyler.eu - 13

Z

Zárate - 94

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB in der Stadt Regensburg e. V., soweit die KEB in der Stadt Regensburg e. V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Ausschreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Kath. Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung. In der Regel wird die Anmeldung nicht mehr schriftlich bestätigt. Die Veranstaltungen der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. sind normalerweise gebührenpflichtig.

Teilnehmerbeiträge für Kursveranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet. Die Teilnehmerbeiträge werden in der Regel im Programmheft bereits ausgewiesen. Die Leitung (Geschäftsführung) der KEB in der Stadt Regensburg e. V. kann in Ausnahmefällen abweichende Gebühren festsetzen, Veranstaltungen gebührenfrei abhalten oder bei bestimmten Veranstaltungen die Ermäßigungsregel außer Kraft setzen. Die Gebühren für alle mehrtägigen Kurse und alle Kurse, für die Gebühren ab 10,00 Euro aufwärts erhoben werden, werden über Lastschrifteinzug beglichen, die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten.

Ermäßigung: Folgende Personengruppen erhalten – wenn ein ermäßigter Betrag in der Ankündigung ausgewiesen ist – auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, SchülerInnen, Studierende, Auszubildende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, ALG I/II-BezieherInnen, RentnerInnen, PensionistInnen und deren nicht berufstätige EhepartnerInnen, InhaberInnen der Ehrenamtskarte oder der Juleica.

Veranstaltungsabsage: Die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt e. V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche an die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. bereits geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt: Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt wurden.

Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Beginn werden 10 % der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren – mindestens jedoch 6,00 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. jedoch durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt.

Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Die Teilnahme an mehrtägigen Reisen ist nur mit Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung möglich.

Haftung: Die Haftung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. wird, soweit gesetzlich zugelassen, ausgeschlossen. Der Haftungsausschluss gilt nicht für die:

- Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.
- Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.

Für Diebstahl und Verlust mitgebrachter Gegenstände übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung.

Für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Datenschutz und Urheberrecht: Das Fotografieren oder Filmen sowie Bandaufzeichnungen sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. nicht vervielfältigt werden.

Persönliche Angaben von TeilnehmerInnen und DozentInnen unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.

Erfrischend, überraschend & biblisch fundiert



144 Seiten
Kartoniert
€ 12,00 (D)
€ 12,40 (A)
ISBN 978-3-451-03192-2

Die Faszination der Berge ist ungebrochen. Erhebende Gipfelmomente bleiben im Gedächtnis. Abt Johannes Eckert geht diesen Höhepunkten nach. Er befragt alttestamentliche Propheten, die Predigt Jesu und seinen Ordensvater Benedikt nach ihren Gipfelbotschaften und erkennt: Sie helfen uns, innezuhalten und frische, klare Lebensluft einzuatmen.



144 Seiten
Gebunden mit
Schutzumschlag
€ 16,00 (D)
€ 16,50 (A)
ISBN 978-3-451-38153-9

Mit seiner Exegese »Steht auf!« bietet Abt Johannes Eckert einen unkonventionellen Blick auf sechs namenlose Frauen der Bibel und ihre aufrüttelnde Botschaft für heute. Zugleich ist das Buch ein leidenschaftliches Plädoyer für eine Kirche, die sich aus den Wurzeln des Evangeliums erneuern will.

HERDER

Lernen ist Leben.

Neu in allen Buchhandlungen
oder unter www.herder.de