

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

VERANSTALTUNGEN FÜR REGENSBURG

... entdecken Sie unsere Highlights!



www.keb-regensburg-stadt.de

**September 2025
bis Dezember 2025**

*Entdecken Sie in diesem Heft unsere
Veranstaltungs-Highlights!*

*Auf unserer Homepage finden Sie tagesaktuell
unser gesamtes Programm und Details zu den
Veranstaltungen:*

www.keb-regensburg-stadt.de

Über die KEB Regensburg Stadt	3
--	---

GLAUBE	13
Führungen	33
Ehevorbereitungsseminare	42

GESELLSCHAFT	48
---------------------------	-----------

FAMILIE	61
Glaube erkunden	70
Natur und Kultur erkunden	78
Gesundheit für Familien	83
Eltern-Kind-Gruppen	87

KULTUR	90
Studienfahrt	120

GESUNDHEIT	119
Fit durch Bewegung	135

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	140
Kreativität	164
Kommunikation	167
Sprachkurse	170
PC- und Medienkurse	174

Terminübersicht	175
Bildverzeichnis	187
AGB	190

Die Katholische Erwachsenenbildung Regensburg Stadt (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.900 Veranstaltungen mit über 31.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB Regensburg Stadt.

Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Regionale KEB Regensburg Stadt Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg sind als Mitglieder des Vorstandes und des Bildungsrates verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Prof. Dr. Klaus Unterburger

2. **Vorsitzende:** Karin Hebauer

Bildungsrat: Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Konrad Holzbauer | Carla Schäfer | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann | Roland Preußl (Leiter der Regionalen KEB Regensburg Stadt)

Herausgeber:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Regionale **KEB Regensburg Stadt**

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

V.i.S.d.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom Jahr 2023 ist die KEB in der Stadt Regensburg von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert.



Unsere Post- und Rechnungsanschrift

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Regionale KEB Regensburg Stadt, Diözesanzentrum Obermünster

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Unsere Geschäftsstelle finden Sie im EmmeramForum Regensburg

Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

Tel. 0941 / 597 2231



Unsere Öffnungszeiten- und Telefonzeiten

Montag 9:30–13:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verz.: Veranstaltungsnr. + Name

Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Spende

Viele Veranstaltungen der KEB finden nun in den **wunderschönen Räumlichkeiten** im neu renovierten **EmmeramForum** statt.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Emmeramsplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.



Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit



Veranstaltungsort / Start der Tour



Teilnahmegebühren



Anmeldeinformationen zur Veranstaltung



Veranstalter / Kooperationspartner

Das EmmeramForum – ein Ort der Begegnung, Bildung & Kultur

Das Emmeram Forum umfasst die Räume des ehemaligen Pfarr- und Mesnerhauses der Pfarrei St. Emmeram, die Basilika St. Emmeram, die Nebenkirche St. Rupert und den Pfarrgarten mit Glockenturm.

Als kulturelles und religiöses Begegnungs-, Bildungs- und Kulturzentrum wirkt es mit der Innenstadtseelsorge sowie der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg-Stadt auch über die Grenzen der Pfarrseelsorge der Dompfarreiengemeinschaft hinaus. Getragen ist das Emmeram Forum von einem Geist der Offenheit und Gastfreundschaft, der nahe bei allen Menschen sein will, unabhängig von Herkunft, Hintergrund und Lebenssituation:

Wir wollen nach Berührungs- und Kontaktflächen zu den Menschen suchen, ihre Fragen kennenlernen und ernstnehmen sowie gemeinsam nach tragfähigen Antworten für ihr Leben suchen.

Wir möchten ein Forum für Kunst und Kultur, für gesellschaftliche, theologische und multireligiöse Themen und Fragen sein. Dazu kooperieren wir gezielt mit kirchlichen wie nichtkirchlichen Gruppierungen.

Wir wollen ein Ort für eine schöpferische Pause sein: Mit Einladung zu Stille und Achtsamkeit, mit Gebetszeiten und gottesdienstlichen Feiern, mit meditativen, lyrischen und musikalischen Impulsen.

Wir wollen die Chance eröffnen, den Glauben (neu oder wieder) zu entdecken.

Wir probieren dabei ganz bewusst auch Neues aus und machen uns auf die Suche nach einer treffenden Sprache der Verkündigung und nach neuen Formen des Feierns und Betens.

Das EmmeramCafé

Eine Besonderheit im EmmeramForum ist das EmmeramCafé

Es dient der Begegnung und Kontaktaufnahme.

Das Emmeram Café, das im Emmeram-Forum integriert ist, dient der Begegnung und Kontaktaufnahme.



Barista Pastorale

Getragen wird es von Ehrenamtlichen, die als Ansprech- und Gesprächspartner für (lebens-)geschichtliche, kulturelle, religiöse und soziale Fragen zur Verfügung stehen. Dazu haben sie ein von Experten ausgearbeitetes Schulungskonzept durchlaufen.

Das Emmeram Café wird auf Spendenbasis nach dem Motto „Jeder gibt, was er kann“ betrieben. In dieser Form ist es einzigartig in Regensburg.

Mit einem offenen Ohr wartet auf Sie ein **Barista Pastorale**.



EMMERAM FORUM[®]
REGENSBURG

Öffnungszeiten des EmmeramCafé

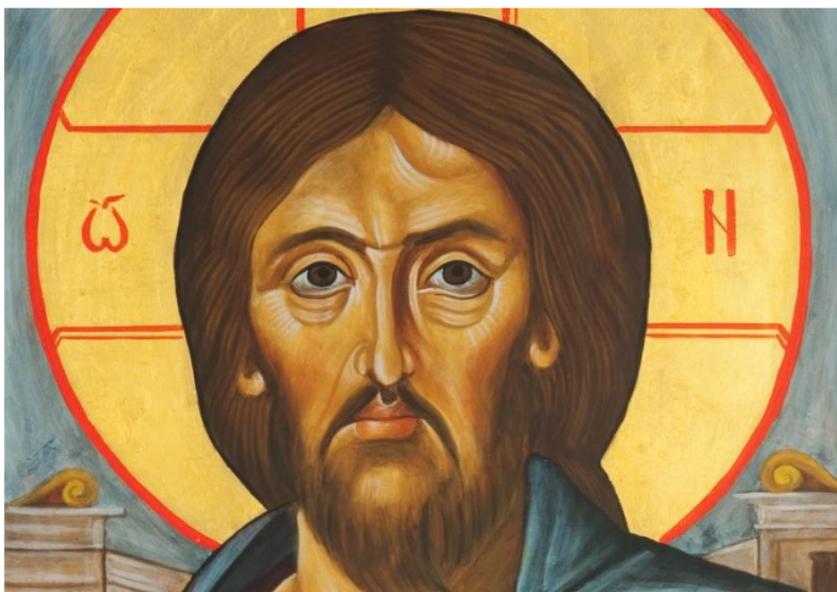
Mittwoch bis Sonntag: 14:00–17:00 Uhr

Geschlossen am 1. November und vom 22. Dezember bis zum 6. Januar

GLAUBE



Ikonen-Malkurs



im Haus Werdenfels in Nittendorf

Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert:
Wenn jemand „nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche
und stelle ihn vor die Ikonen.“

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie jedoch in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Sie möchten uns nicht bloß „erzählen“, sondern die dargestellte Person, das Geschehen „vergegenwärtigen“. Im angebotenen Kurs haben Sie – begleitet mit spirituellen Text-Impulsen – die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene).

Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeyer. Zudem werden kunstgeschichtliche Hintergründe zur Ikonentradition erläutert.



HAUS WERDENFELS
Stille · Meditation
Begegnung · Exerzitien

Der Referent: Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

Wir bieten jährlich im Frühjahr einen Ikonenmalkurs an.

Der Kurs dauert eine Woche und umfasst ca. 40 Stunden.

Genauere **Informationen** zum Zeitraum und **Anmeldeunterlagen** erhalten Sie über die Internetseite www.keb-regensburg-stadt.de oder über 0941 / 597 2231

Alle Kosten entnehmen Sie der Ausschreibung auf der Homepage.

Optional: Die Kosten für Unterkunft und Essen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Internet.

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.



INSTITUT
Benedikt
PAPST
BENEDIKT XVI.
XVI.

Theologisches Werk

Papst Benedikt XVI. beauftragte im Jahr 2007 den damaligen Bischof von Regensburg, Gerhard Ludwig Kardinal Müller, mit der Herausgabe seines gesamten theologischen Werkes bis zur Papstwahl am 19. April 2005. Bischof Müller gründete daraufhin das



Institut zur wissenschaftlichen Betreuung des mit dem Herder Verlag Freiburg geplanten Editions-Projektes. Die Edition umfasst 16 Bände. Ziel der „Joseph Ratzinger Gesammelten Schriften“ (JRGS) ist die Erschließung des theologischen Werkes von Joseph Ratzinger in einer Kombination von systematischer und chronologischer Ordnung.

Spezialbibliothek

Eine Spezialbibliothek mit Quellen und Sekundärliteratur sowie ein Archiv sind für den wissenschaftlichen Auftrag des Instituts, die Theologie Joseph Ratzingers für die theologische Diskussion zur Verfügung zu stellen, eingerichtet worden. Die Räume des Instituts sind im Regensburger Priesterseminar untergebracht.

Lesungen und Führungen

In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Weitere Informationen unter:

www.institut-papst-benedikt.de

Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

Führungen durch das Papsthaus

In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt.

Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.



Offene Plattform

Das im Jahre 2015 von S. E. Bischof von Regensburg Dr. Rudolf Vorderholzer gegründete AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine offene Plattform des Bistums für Vorträge und Tagungen zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Das FORUM koordiniert darüber hinaus vier diözesane wissenschaftliche Institute.

Albertus Magnus

Der Hl. Albertus Magnus (um 1200–1280) als Namensgeber des FORUMs hat über mehrere Zeiträume hinweg in Regensburg gelebt und war hier von 1260 bis 1262 auch Bischof. Der große Gelehrte, „doctor universalis“ genannt, kann der Arbeit des FORUMs in vieler Hinsicht Orientierung geben: Wie kaum ein zweiter hatte Albert es verstanden, zwischen Konfliktparteien zu vermitteln, das Wissen seiner Zeit – einschließlich dasjenige über die Natur – mit solider christlicher Theologie, klassischer Philosophie sowie mit einem gesellschaftlich engagierten und glaubensfrohen Handeln zu verbinden.



Die Organisation und Moderation liegen beim Direktor des FORUMs

Diakon Prof. Dr. Sigmund Bonk.

Weitere Informationen unter:

www.albertus-magnus-forum.de

Vortrag

Nr. 7-81166

„Gibt es eine wahre Religion?“

Joseph Ratzinger / Papst Benedikt XVI. über Schlüsselfragen unserer Zeit - ein Orientierungsangebot



Die Medienakademie für katholische Apologetik (MAKA), ein Bildungsangebot der Karl Ballestrem Stiftung, veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Akademischen Forum Albertus Magnus und der

KEB den „Papst-Benedikt-Zyklus“, d. i. eine Reihe von Online-Seminaren über das geistig-geistliche Erbe Joseph Ratzingers / Papst Benedikts. Zu den Themen der Seminare gehören: Gott und Mensch, das Wesen des Menschen und seine Stellung in der Welt, Wahrheit, Fortschritt, Kultur, Kirche und (Natur-)Recht. Wie Menschen solche Fragen beantworten (und ob sie überhaupt gestellt werden!), hängt davon ab, wie wir uns zu dieser Welt stellen, ob wir die Suche nach Wahrheit als sinnvoll erachten und wie wir - womöglich als bekennende Christen - das Miteinander mit den Menschen unserer Zeit zu gestalten suchen. Jedem Seminar liegt jeweils eine Rede oder (kürzere) Schrift Joseph Ratzingers zugrunde, die vor jeder Veranstaltung als Vorbereitungslektüre kostenlos zur Verfügung gestellt werden kann.

Hinweis: Internet-LINK wird nach Anmeldung zugesendet!

Referent: S. Em. Kurt Kardinal Koch

Genauer Termin folgt!

 online

 5,00 € pro Person

 akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 MAKA, Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Vortrag

Nr. 7-81167

„Kirche und Welt“

Joseph Ratzinger / Papst Benedikt XVI. über Schlüsselfragen unserer Zeit - ein Orientierungsangebot

Genauer Termin folgt!

 online

 5,00 € pro Person

 akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Medienakademie für katholische Apologetik (MAKA), Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

 Erzbischof Georg Gänswein

Themenreihe

Nr. 7-81032

Bibel im Café



Im Caféhaus trafen sich einst Künstler, Journalisten und Literaten. Die gemütliche und gleichzeitig anregende Atmosphäre des Cafés regt bis heute zu gelassenem Zuhören, zum Austausch und zum Zulassen neuer Ideen an. Die Bibel einmal in diesem Rahmen zu erleben - dazu laden

die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung zu Bibel-im-Café ein.

Die ReferentInnen werden mit Ihnen zusammen mit unterschiedlichen Methoden biblische Texte aufleben lassen.

Sie sind herzlich willkommen!

Vortrag

Nr. 7-81034

Frauen um Paulus – „Mitarbeiterinnen im Herrn“

in der Reihe „Bibel im Café“

 **Fr 17.10.2025, 9:30 - 11:00 Uhr**

 EmmeramForum, EmmeramCafé, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 kostenfrei

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB in Kooperation mit EBW

 Gerhard Bauer

Vortrag

Nr. 7-81179

„Spieglein, Spieglein an der Wand“

in der Reihe „Bibel im Café“

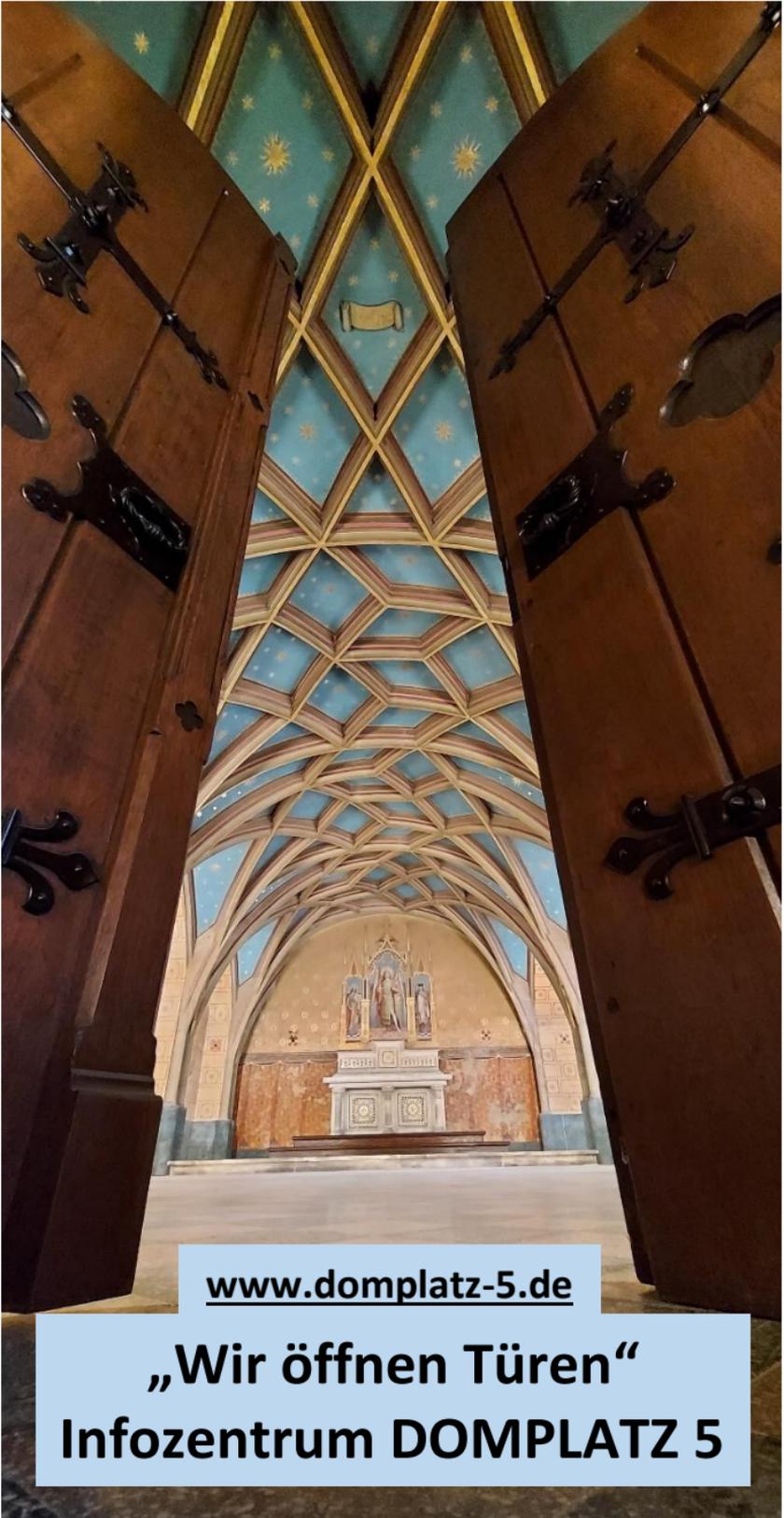
 **Fr 28.11.2025, 9:30 - 11:00 Uhr**

 Alumneum, Am Ölberg 2, 93047 Regensburg

 kostenfrei

 EBW in Kooperation mit der KEB

 Barbara Dietrich



www.domplatz-5.de

**„Wir öffnen Türen“
Infozentrum DOMPLATZ 5**

Vortrag

Nr. 7-81035

Anfang(en)

in der Reihe „Bibel im Café“

Wir stehen am Anfang eines neuen Jahres. Manche haben sich einen Vorsatz genommen und wollen neu anfangen. In der Bibel ist auch immer wieder vom Anfang die Rede und von Menschen, die anfangen. Von diesen Anfangsgeschichten und Anfänger/innen wollen wir uns inspirieren und ermutigen lassen.



Referentin: **Heidi Braun**, Dipl. Theol. Pastoralreferentin, Pastoralreferentin im Seelsorgeamt / Gemeindekatechese, Bibliologin.

 **Fr 16.01.2026, 9:30 - 11:00 Uhr**

 EmmeramForum, EmmeramCafé, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 kostenfrei

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB in Kooperation mit EBW

Vortrag

Nr. 7-81183

OMG – ich stecke voll in der Krise!

in der Reihe „Bibel im Café“



Wie biblische Gestalten mit Lebenskrisen umgehen und was wir daraus lernen können.

Referent: Pfarrer i. R. Martin Schulte

 **Fr 27.02.2026, 9:30 - 11:00 Uhr**

 Alumneum, Am Ölberg 2, 93047 Regensburg

 kostenfrei

 EBW in Kooperation mit der KEB

Themenreihe

Nr. 7-80916

Bibelkreis

mit wechselnden Themen

 **Mi 10.09.2025 - Mi 17.12.2025, , 19:30 - 20:30 Uhr, durchlaufend**

 Regensburg, Killermannstr. 26, Pfarrzentrum St. Bonifaz, Kl. Pfarrsaal

 Bibelkreis St. Bonifaz und KEB

 Pfarrer Martin Stempfhuber

„Im Geheimnis wohnen“ – aus mystischen Erfahrungen schöpfen

Einführung in die Mystik - gestern, heute und morgen
Wochenendseminarreihe im Haus Werdenfels



„Im Geheimnis wohnen“
aus mystischen Erfahrungen schöpfen

Mit der Wochenendreihe „Im Geheimnis wohnen“ wollen wir eine Einführung geben in die Mystik - damals und heute. Wir schöpfen aus den mystischen Erfahrungen unterschiedlicher Zeiten und versuchen daraus unsere eigene spirituelle Praxis zu reflektieren und anzureichern.

Die Reihe kann als fünfteiliger Gesamtkurs gebucht werden mit folgenden Terminen (jeweils Fr 18:00 Uhr - So 13:00 Uhr):

Freitag, 12.09.2025 - Sonntag 14.09.2025 (Prof. Schwienhorst-Schönberger) Titel: Das Christentum und die Ursprünge der abendländischen Mystik

Freitag, 28.11.2025 - Sonntag 30.11.2025 (P. Johannes Hauck OSB) Titel: Feuer aus der Wüste. Durch die Glut der Wüstenväter das innere Leben entflammen

Freitag, 09.01.2026 - Sonntag 11.01.2026 (P. Christian Rutishauser SJ) Titel: Das mystische Dreigestirn: Ignatius von Loyola, Theresa von Avila und Johannes vom Kreuz

Freitag, 13.02.2026 - Sonntag 15.02.2026 (Dr. Katharina Ceming) Titel: Einheit im Nichts - Interreligiöse Zugänge

Freitag, 24.04.2026 - Sonntag 26.04.2026 (Johannes Schleicher) Titel: Der Weg zur Heilung geht in unserer Zeit notwendig über das Handeln. Dag Hammarskjöld (1955)

Hinweis: Die Module sind auch einzeln buchbar.
Dann fällt pro Kurseinheit eine Kursgebühr von € 175,00 an.

📅 Fr 12.09.2025, 18:00 Uhr - So 26.04.2026, 13:00 Uhr

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

€ 750,00 € Gesamtpaket für 5 Module /
Zzgl. Pensionskosten je Modul € 145,00 (im Einzelzimmer mit Nasszelle)

✉️ Haus Werdenfels, Telefon 09404 9502-20
anmeldung@haus-werdenfels.de
www.haus-werdenfels.de

🔗 KEB in Kooperation mit dem Haus Werdenfels

Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis

Neues Angebot für Trauernde



Menschen in Trauer können dort außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen in einer ähnlichen Situation kommen und sich über das Weiterleben mit dem Verlust austauschen. Der Abschied von einem geliebten Menschen, sei es das eigene Kind, der Partner, die Eltern oder Freunde, löst unterschiedliche Gefühle aus: von Traurigkeit und Schmerz über Wut und Aggression bis hin zu Schuldgedanken und enttäuschter Hoffnung. Jede und jeder kann die eigenen Gefühle, Erfahrungen und Fragen äußern. Die Fachstelle Trauerpastoral im Bistum Regensburg und die KEB Regensburg Stadt bietet Ihnen folgendes Angebot:

Trauernde können sich in einem geschützten Bereich ungestört und unter fachgerechter Begleitung treffen. In der Austauschrunde werden Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur Selbsthilfe auf dem Trauerweg gegeben.

Trauernde können sich in einem geschützten Bereich ungestört und unter fachgerechter Begleitung treffen. In der Austauschrunde werden Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur Selbsthilfe auf dem Trauerweg gegeben.

Die zweistündigen Treffen sind offen für Menschen in Trauer aller Altersstufen - jede und jeder ist eingeladen, Die Treffen sind geschützte Räume - alles, was gesprochen wird, bleibt im Raum. Herzliche Einladung. Seien Sie willkommen!

Referent: Dr. Wolfgang Holzschuh

Jeweils freitags von 15-17 Uhr mit Begleiter Dr. W. Holzschuh

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es entstehen keine Kosten.

 Fachstelle Trauerpastoral im Bistum Regensburg und KEB Regensburg Stadt

Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-79014

Fr 19.09.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-79015

Fr 17.10.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-79016

Fr 21.11.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Offene Treffs für Trauernde - Trauercafé - Trauergesprächskreis
Nr. 7-79017

Fr 19.12.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Vortrag

Nr. 7-80447

Das Credo und die Bibel – Reihe Glaube im Gespräch

VII eine - heilige - katholische - apostolische Kirche

Die ideale Kirche - und die Realität im Spiegel des Neuen Testaments.

Die Bibel und das Credo und heutiges Denken werden miteinander ins Gespräch gebracht.

Referent: Stadtpfarrer Martin Müller, Stadtpfarrer von St. Anton

 **Di 23.09.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

 St. Anton, Gemeindesaal, Hermann-Geib-Str. 8A, 93053 Regensburg

 Eintritt frei

 St. Anton und KEB

Pilgerwanderung

Nr. 7-80781

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch

Der Tag beginnt unterhalb der ehemaligen Klosterkirche der Franziskaner in Kelheim, dem heutigen Orgelmuseum. Der Weg führt dann über das „Klösterl“ ein ehemaliges Höhlenkloster im Donaudurchbruch auf die Felsen gegenüber dem Kloster Weltenburg.

Nach dem Übersetzen mit der Zille ist das Stundengebet in der Klosterkirche Weltenburg das nächste Ziel. Nach einem erneuten Übersetzen und einer gemeinsamen Pilgerbrotzeit führt der Weg durch die Donauauen über Haderfleck zur Hadriansäule und zum Limes bis Laimerstadt. Von dort fährt ein Bus zur Jakobskirche in Buch, wo ein hervorragendes Tafelbild von der Hinrichtung des hl. Jakobus, eine seltene sitzende Darstellung des hl. Jakobus noch aus der romanischen Vorgängerkirche und ein barockes Altarbild an die lange Tradition der Jakobsverehrung erinnern. Ein Bus bringt die Teilnehmenden zurück nach Kelheim.

Referent: Englbert Schmaus

 **Sa 27.09.2025, 9:00 - 18:00 Uhr**

 Kelheim, Orgelmuseum, Am Kirchensteig 4, an der Treppe, 93309 Kelheim

 30,00 € (inkl. Führungen, einfache Pilgerbrotzeit, Umtrunk zum Ausklang, Fahrtkosten, Rücktransport zum Ausgangspunkt)

 KEB Kelheim, 09443/9282380 oder per mail: info@keb-kelheim.de

 KEB Kelheim in Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt

Vortrag

Nr. 7-80820

Anna Schäffer, die Dulderin von Mindelstetten

In der Reihe: "Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung"

📅 **Mo 29.09.2025, 19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Wiesmeierweg, Eingang ggü. Hausnr. 11., 93047 Regensburg

🔗 KF St Emmeram und KEB

👤 Stud.-Dir. a. D. Siegfried Schweiger

Online-Seminar

Nr. 7-81128

„Das Laubhüttenfest – Ein Fest der Freude und Dankbarkeit unter dem Himmel“

mit dem Regensburger Rabbiner Benjamin Kochan



Wir laden herzlich zu einer besonderen Online-Bildungsveranstaltung ein. Im Zentrum steht das jüdische Laubhüttenfest (Sukkot), ein Fest, das Freude, Gemeinschaft und Erinnerung miteinander verbindet. Es wird sieben Tage lang gefeiert und nimmt Bezug auf den Auszug aus Ägypten sowie das Leben in einfachen

Hütten während der Wüstenwanderung. Zugleich ist es ein Dankfest für die Ernte.

Rabbiner Kochan gibt einen fundierten Einblick in:

- den Ursprung und die historische Bedeutung des Festes,
- die religiöse und rituelle Feiergestalt von Sukkot,
- den Sitz im heutigen jüdischen Leben,
- sowie die familiären und gemeinschaftlichen Bräuche rund um das Fest.

Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Referent: Rabbiner Benjamin Kochan

📅 **Mo 29.09.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht.

🔗 www.keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 28.09.2025

🔗 KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg und GCJZ Regensburg

.....
Online-Themenreihe

Nr. 7-79212

Die Bibel mit Oliver Achilles



Lernen Sie die Bibel mit Oliver Achilles neu und anders kennen. Prägnant, pointiert und immer überraschend erschließt er das Alte und das Neue Testament auf

unnachahmliche Weise. Und das alles gemütlich von zuhause aus.
 - Mit einem Klick auf den beistehenden Link sind Sie dabei!

Den Teilnahmelink entnehmen Sie bitte der Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de



Referent: Mag. Oliver Achilles, Studium der Theologie in Bonn, Tübingen und Wien; fast 20 Jahre Pastoralassistent in der Pfarr-Seelsorge in Wien; seit 2008 wissenschaftlicher Assistent bei den Theologischen Kursen, Wien; dort Studienleiter für Bibel und Judentum

.....
Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-79191

Gestorben für unsere Sünden?

In der Reihe "Die Bibel mit Oliver Achilles"

Di 30.09.2025, 19:00 Uhr

Online-Bildungsplattform der KEB

kostenfrei, Spenden erwünscht.

.....
Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-79200

Die Bibelübersetzung Martin Luthers

In der Reihe "Die Bibel mit Oliver Achilles"

Di 28.10.2025, 19:00 Uhr

Online-Bildungsplattform der KEB

kostenfrei, Spenden erwünscht.

.....
Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-79193

„Christ König“ – wie passt dieser Titel zu Jesus von Nazareth?

In der Reihe "Die Bibel mit Oliver Achilles"

Di 25.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Online-Bildungsplattform der KEB

kostenfrei, Spenden erwünscht.

.....
Online Seminar ohne Anmeldung

Nr. 7-79194

Jüdische Schriftauslegung und was Christen von ihr lernen können

In der Reihe "Die Bibel mit Oliver Achilles"



Der Vortrag gibt einen ersten Einblick in die unglaublich reichhaltige Welt jüdischer Schriftauslegung und geht der Frage nach, was Christen aus dieser Tradition lernen können. Den Teilnahmelink entnehmen Sie bitte der Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de



Referent: **Mag. Oliver Achilles**, Studium der Theologie in Bonn, Tübingen und Wien; fast 20 Jahre Pastoralassistent in der Pfarr-Seelsorge in Wien; seit 2008 wissenschaftlicher Assistent bei den Theologischen Kursen, Wien; dort Studienleiter für Bibel und Judentum

📅 **Di 27.01.2026, 19:00 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

.....
Pilgerwanderung

Nr. 7-80782

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Altmannstein nach Stammham

📅 **Sa 25.10.2025, 9:00 - 18:15 Uhr**

📍 Altmannstein, Kirche, Treffpunkt am Kirchplatz, 93336 Altmannstein

€ 30,00 € für Führung, Pilgerbrotzeit und Bustransport zum Ausgangspunkt

✉ KEB im Landkreis Kelheim, Tel.: 09443/9282380;
 E-Mail: info@keb-kelheim.de

∞ KEB Kelheim in Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt

👤 Englbert Schmaus

.....
Vortrag

Nr. 7-80821

Eustachius Kugler, Helfer der Kranken

In der Reihe: "Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung"

📅 **Mo 27.10.2025, 19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Wiesmeierweg, Eingang ggü. Hausnr. 11., 93047 Regensburg

∞ KF St Emmeram und KEB

👤 Stud.-Dir. a. D. Siegfried Schweiger

Online-Seminar

Nr. 7-81190

Katholischen Glauben entdecken

In der Reihe " Ein Online-Glaubenskurs (nicht nur) zur Taufvorbereitung



Woran glauben Katholiken? Welche Bedeutung hat der Glaube für das Leben? Was feiern Katholiken in den verschiedenen Festen? Wie geht beten? Was sind Sakramente?

All diesen Fragen und noch vielen mehr werden wir an zwölf Abenden nachgehen.

Herzlich eingeladen dazu sind Erwachsene,

... die sich auf ihre Taufe oder einen (Wieder-)Eintritt vorbereiten möchten

... die den katholischen Glauben kennen lernen oder sich wieder neu damit beschäftigen möchten.



Referentin: Heidi Braun, Dipl. Theol. Pastoralreferentin

📍 Online - jeweils mittwochs

€ kostenfrei

✍ Heidi Braun | Hauptabteilung Seelsorge - Gemeindegatechese
Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg
Tel.: 0941/597-2603
Email: heidi.braun@bistum-regensburg.de

🔗 Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindegatechese in Kooperation mit der KEB

Ich glaube ...?

Nr. 7-81191

Mi 01.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Gott - so fern und doch so nah

Nr. 7-81192

Mi 22.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Ich glaube ...? Jesus von Nazareth - sein Leben, seine Botschaft

Nr. 7-81193

Mi 05.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Die Bibel - Wort des lebendigen Gottes

Nr. 7-81194

Mi 19.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Immer wieder sonntags... - Eucharistie

Nr. 7-81195

Mi 03.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Maria - Zeichen der Hoffnung

Nr. 7-81196

Mi 17.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Angenommen und geliebt - die Bedeutung der Sakramente

Nr. 7-81197

Mi 14.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Heiliger Geist - Lebensatem Gottes

Nr. 7-81199

Mi 28.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Damit das Leben gelingt - Weisung der Bibel

Nr. 7-81200

Mi 11.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Vergeben und sich versöhnen

Nr. 7-81201

Mi 25.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Gemeinschaft der Heiligen

Nr. 7-81202

Mi 11.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Eingeladen zum Fest des Lebens - Die Feier der Kar- und Ostertage

Nr. 7-81203

Mi 18.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Online-Seminar

Nr. 7-81189

Online – Katholischen Glauben entdecken

In der Reihe „Katholischen Glauben entdecken“

Woran glauben Katholiken?

Welche Bedeutung hat der Glaube für das Leben?

Was feiern Katholiken in den verschiedenen Festen?

Wie geht beten? Was sind Sakramente?

All diesen Fragen und noch vielen mehr werden wir an zwölf Abenden nachgehen.



Referentin: Heidi Braun, Dipl. Theol. Pastoralreferentin

 **Mi 01.10.2025, jeweils mittwochs von 19:00-20:30 Uhr**

 Online

 kostenfrei.

 Heidi Braun | Hauptabteilung Seelsorge - Gemeindekatechese
Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg
Tel.: 0941/597-2603

Email: heidi.braun@bistum-regensburg.de

 Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindekatechese in Kooperation mit der KEB

Themenreihe

Nr. 7-80961

Senioren-Bildungsnachmittage

**Vorträge und diverse Aktionen - zweimal im Monat;
Themen werden kurzfristig bekannt gegeben**

Referentin: **Annegrete Pöllinger**, Lehrerin für Pflegeberufe, Krankenschwester,
Seniorenkreisleiterin

📍 Pfarrheim St. Josef Reinhausen, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
∞ Seniorenclub „Fröhliche Runde“ in Kooperation mit der KEB

Senioren-Bildungsnachmittage: Wie können wir in der Kunst des Älter werdens und Reifens vorankommen?

Nr. 7-80963

Di 14.10.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittage: Die elektronische Patientenakte

Nr. 7-80964

Di 28.10.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittage: Lebensqualität im Alter steigern - mit praktischen und/oder digitalen Helfern

Nr. 7-80965

Di 11.11.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittage:

Nr. 7-80966

Di 25.11.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittage: Uns wird der Heiland geboren

Nr. 7-80967

Di 09.12.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittage: Rückblick 2025 - Ausblick 2026

Nr. 7-80968

Di 13.01.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittage: Informationen zur Kommunalwahl

Nr. 7-80969

Fr 27.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr



Themenreihe

Nr. 7-80319

Gelassenheit nach Meister Eckhart

„Darum fang zuerst bei Dir an und lass Dich.“



Gelassenheit nach Meister Eckhart
„Darum fang zuerst bei Dir an und lass Dich.“

Wir alle wünschen uns mehr Gelassenheit, vor allem, wenn etwas schwierig wird und uns stresst. Der Mystiker Meister

Eckhart weist uns bereits seit dem Mittelalter den Weg dahin: „Nicht das ist schuld, dass dich die Weise oder Dinge hindern: du bist es (vielmehr) selbst in den Dingen, was dich hindert, denn du verhältst dich verkehrt zu den Dingen. Darum fang zuerst bei dir selbst an und lass dich! (...) Richte dein Augenmerk auf dich selbst, und wo du dich findest, da lass von dir ab; das ist das Allerbeste.“

Doch das in der Praxis umzusetzen, ist gar nicht so einfach. Ich verbinde seine Lehren mit meiner Kenntnis der F.M. Alexander-Technik und der Neurobiologie und biete Ihnen eine Schulung in ganzheitlicher Spiritualität für Körper und Geist.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.

Vortrag

Nr. 7-80320

„Gelassenheit und die Mystik Meister Eckharts“

In der Reihe: „Gelassenheit nach Meister Eckhart“

Wir beschäftigen uns mit der Frage, was Gelassenheit eigentlich ist, und lernen das Leben und die Grundzüge der Mystik von Meister Eckhart kennen: Die Abgeschiedenheit, die Gelassenheit, das einfaltige Eine, die Gottesgeburt in der Seele. Für die Teilnahme am Workshop ist die vorherhige Teilnahme am Vortrag sehr sinnvoll.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto

 Do 16.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 15,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 13.10.2025

Workshop

Nr. 7-80321

„Sich selbst lassen – Einführung in die Praxis“

In der Reihe: "Gelassenheit nach Meister Eckhart"



Gelassenheit nach Meister Eckhart
„Darum fang zuerst bei Dir an und lass Dich.“

In einem einführenden Vortrag lernen wir die wichtigsten Elemente der Alexander-Technik und ihre Grundlagen aus der Neuropsychologie kennen, damit wir verstehen, wie wir sie in der Praxis umsetzen können, und auch die besonderen Fallstricke dabei im Auge behalten. In anschließenden praktischen Übungen befassen wir uns mit den wichtigsten Lernfeldern (wahrnehmen, nicht-bewerten, innehalten, loslassen, ausrichten und gelassen bleiben), um uns für eine Gelassenheit im Alltag auszurüsten.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto

 **Do 23.10.2025, 19:00 - 22:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 49,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 21.10.2025

Vortrag

Nr. 7-80448

Das Credo und die Bibel – Reihe Glaube im Gespräch

VIII. | Die Auferstehung der Toten in der kommenden Welt

Weiß das Neue Testament Bescheid?

Die Bibel und das Credo und heutiges Denken werden miteinander ins Gespräch gebracht.

Referent: Stadtpfarrer Martin Müller, Stadtpfarrer von St. Anton

 **Di 28.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

 St. Anton, Gemeindesaal, Hermann-Geib-Str. 8A, 93053 Regensburg

 Eintritt frei

 St. Anton und KEB

Heribert Prantl zur Gegenwart und Zukunft der Kirche

Festvortrag im Rahmen des 70-jährigen Jubiläums der Pfarrei St. Michael Neutraubling



In der Kuppel des Petersdoms steht in zwei Meter hohen Buchstaben das Zitat aus dem Matthäusevangelium, das mit den Worten „Tu es Petrus -“ beginnt und auf Deutsch wie folgt lautet: „Du bist Petrus, und auf diesem Felsen werde ich meine Kirche bauen, und dir gebe ich die Schlüssel des Himmelreiches.“

Es ist ein Wort von ungeheuerem Anspruch, ein Wort von magischer Autorität, ein Jahrtausendwort. Und dann folgt im Matthäus-Evangelium ein grandios

zukunftsgewisser Satz über die Kirche: „Die Pforten der Hölle werden sie nicht überwältigen.“

Die Hölle - das ist heute der Missbrauchsskandal. Er ist Verrat an den Opfern, am Evangelium, an der eigenen Integrität. Wie wird die Kirche weiterleben? Verbrennt sie an und in diesem Skandal? Die Pforten der Hölle werden sie nicht überwältigen: Ist das ein göttliches Versprechen, ist das ein eschatologischer Automatismus? In manchen Übersetzungen heißt es: „Die Pforten der Hölle sollen sie nicht überwältigen.“ Sollen! Das ist fordernder, weil es ein Tun verlangt: Die fundamentale Erneuerung der Kirche. Kirche ist nicht der Himmel und die wenigsten ihrer Funktionäre sind Heilige.

Kirche kann aber ein Ort sein, an dem der Himmel offengehalten wird. Es ist ein Segen, wenn man daran glauben kann.

Hinweis: Fragen und Infos: Tel. 0941 5 97 23 88

Mail: info@keb-regensburg-land.de

Referent: Prof. Dr. Dr. h.c. Heribert Prantl, Richter, Staatsanwalt Chefredaktion SZ, Autor zahlreicher Publikationen und Bücher

 **Do 16.10.2025, 19:30 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr**

 Kath. Pfarrsaal, Schlesische Str. 2, 93073 Neutraubling

 € 12,00 €

 Ticket online: <https://okticket.de>. -

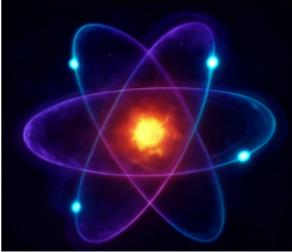
Ticket Vorverkaufsstellen: <https://okticket.de/vvks.php> (siehe Links auf der Homepage: www.keb-regensburg-land.de)

 Pfarrei Neutraubling, Regionale KEB Regensburg Land

Vortrag

Nr. 7-80903

Basics Quantenphysik



2025 ist das Internationale Jahr der Quantenwissenschaft und -technologie, das von der UNESCO ausgerufen wurde, um das 100-jährige Jubiläum der Formulierung der Quantenmechanik zu feiern. Anlässlich dieses Jubiläums bieten wir einen besonderen Vortrag für Sie an:

In verständlicher Sprache und mit unterhaltsamen Anekdoten erklärt uns Dr. Joanna Maria Otto die Basics der Quantenphysik mit dem „Welle-Teilchen-Dualismus“, dem „Planck'schen Wirkungsquantum“, der „Heisenbergschen Unschärferelation“, „Elektronenorbitalen“ und Quantensprüngen, „Schrödingers untoter Katze“ und Phänomenen der „Quantenverschränkung“. Schließlich erfahren wir auch, warum es doch kein „Gottesteilchen“ gibt.

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.

 **Do 30.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 € 15,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 27.10.2025

Vortrag

Nr. 7-80822

Adolf Kolping, Priester und Sozialreformer

In der Reihe: **Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung**



Referent: Stud.-Dir. a. D. Siegfried Schweiger

 **Mo 24.11.2025, 19:00 Uhr**

 Pfarrheim Wiesmeierweg, Eingang ggü. Hausnr. 11., 93047 Regensburg

 KF St Emmeram und KEB

Vortrag

Nr. 7-80904

Was ist Realität?

Quantenphysik trifft Mystik Meister Eckharts



Mit einem kleinen praktischen Experiment aus der Neurobiologie als Einstieg führt Dr. Joanna Maria Otto vor, dass nicht unbedingt real ist, was wir für real halten. Sie erklärt in verständlichen Worten die Entwicklung der Physik bis zur Quantenphysik, woraus alle Dinge bestehen, welchen Gesetzen sie folgen und welche große Neuerung in der Betrachtung der Welt die Quantenphysik mit sich brachte. Denn sie stößt auf die tiefe Einheit von allem, die dem mittelalterlichen Mystiker Meister Eckhart bereits im 13. Jahrhundert bewusst war: „Hier sind alle Grasblättchen und Holz und Stein und alle Dinge Eines. (...) Ja, Holz und Stein und Knochen und alle Gräslein sind dort im Uranfang samt und sonders Eines gewesen.“

Referentin: Dr. Joanna Maria Otto,
studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie.

📅 Do 06.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

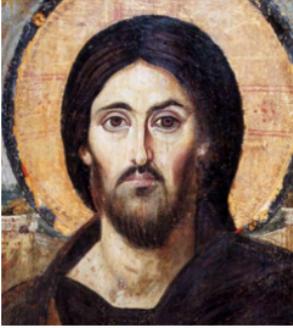
📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 15,00 €, Lastschrift

✍️ www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 03.11.2025

„Jesus ist Jude und wird es immer sein“ (Papst Johannes Paul II.)

**Das Verhältnis des Christentums zum Judentum im Licht
von Nizäa und Vatikanum II**



In diesem Jahr werden zwei wichtige Jubiläen gefeiert: 1.700 Jahre Konzil von Nizäa (325) und 60 Jahre Erklärung „Nostra aetate“ des Zweiten Vatikanischen Konzils (1965).

Beide Konzilien haben die Beziehung der Kirchen zum Judentum maßgeblich geprägt und tun dies bis heute.

Es geht um Fragen wie: Was bedeutet es für den christlichen Glauben, dass „Jesus Jude ist und immer sein wird“? Hat Jesus im Blick auf den jüdischen Glauben Neues gebracht? Hat das rabbinische Judentum für den christlichen Glauben auch heute noch eine religiöse Bedeutung? Woher kommt die lange Tradition des christlichen Antijudaismus? Das sind zentrale Fragen - nicht nur für Theologen; von «Nostra aetate» her spricht sich das Glaubensbekenntnis von Nizäa-Konstantinopel ganz neu.



Referenten: Prof. Dr. Heinz-Günther Schöttler, wurde 1977 zum Priester geweiht. Neben vielen Lehrtätigkeiten war er bis zu seiner Eremitierung als Professor für Pastoraltheologie an der Universität Regensburg tätig. Er ist Mitglied im Gesprächskreis Juden und Christen beim Zentralkomitee der deutschen Katholiken. Er war zudem an der Ausbildung von Rabbinerinnen und Rabbiner in Potsdam beteiligt.



Pater Prof. Dr. Christian Rutishauser, seit 2024 Professor für Theologie und Judaistik an der Universität Luzern, seit 1992 Mitglied des Jesuitenordens. Er ist designierter Preisträger der Buber-Rosenzweig-Medaille. Zudem berät er zahlreiche internationale Gremien und den Vatikan zu Fragen des jüdisch-christlichen-Dialogs.

 **Do 11.12.2025, 19:00 Uhr**

 EmmeramForum, DG Emmeram-Saal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

 KEB und EBW in Kooperation mit der Gesellschaft für christlich jüdische Zusammenarbeit, dem Kulturamt der Stadt Regensburg und der Jüdischen Gemeinde Regensburg

Unterstützen Sie die KEB!

Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verwz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!
Vergelt's Gott!*

Weihnachtsvorlesung

Nr. 7-81208

Die Welt im Jahre Null

Weihnachtsvorlesung im Bereich Alte Geschichte



Referentin: Prof. Dr. Angela Ganter, Inhaberin des Lehrstuhls für Alte Geschichte an der Universität Regensburg

Do 18.12.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

📍 Universität Regensburg, Universitätsstraße 31, 93053 Regensburg
Den genauen Raum teilen wir Ihnen auf www.keb-regensburg-stadt.de noch mit.

€ kostenfrei

∞ Universität Regensburg in Kooperation mit der KEB



Roland Preuß

Führungen

Führung

Nr. 7-81145

document niedermünster: Römer, Herzöge und Heilige

-  **jeweils sonntags, montags und an Feiertagen, 14:30 - 15:45 Uhr,**
-  DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
-  8,00 €, erm. 5,00 €
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren zahlen keine Gebühren.
-  Für diese Führung ist eine telefonische Platzreservierung im Infozentrum DOMPLATZ 5 sinnvoll, da der Zugang zum document niedermünster auf 15 Personen beschränkt ist: (0941) 597-1662

Individuelle Gruppenführungen/Buchungsanfrage:
Bitte reservieren Sie Ihre Führung zwei Wochen vor dem gewünschten Termin im Infozentrum DOMPLATZ 5: (0941) 597-1662

-  DOMPLATZ 5 und KEB
-  von Domplatz 5/KEB Ausgebildete Domführer/innen

Führung

Nr. 7-81141

Die Glasfenster des Doms

Wände aus Glas

 **Fr 05.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr** mind. 10 Minuten vor Beginn der Führung: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-80713

Kirchenführung in St. Jakob **So 07.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr** St. Jakob Vorhalle der Schottenkirche, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

Führung

Nr. 7-80707

**Schwebende Klänge -
Orgelführung** **Di 09.09.2025, 16:30 - 17:30 Uhr** TP Infozentrum DOMPLATZ 5

€ Teilnahmegebühr: 15,00 €

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de DOMPLATZ 5 und KEB Prof. Dr. Franz Josef Stoiber

Führung

Nr. 7-81148

Führung in der Alten Kapelle **Fr 12.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr** Alte Kapelle, Basilika Unserer Lieben Frau, Schwarze-Bären-Straße 7

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81135

Der Domkreuzgang**Wiederentdeckung des europäischen Juwels**

Nach rund sieben Jahren und umfangreichen Sanierungsmaßnahmen öffnen sich seit Mai 2023 wieder die Türen zum Domkreuzgang, einem Baudenkmal von europäischem Rang. Die ursprüngliche romanische Doppelkreuzganganlage wurde für rund 7 Millionen Euro vom Staatlichen Bauamt konservatorisch bearbeitet. Dabei wurden die Oberflächen nachhaltig gefestigt und die Alterszustände ganz bewusst erhalten. Auch weiterhin können Besucherinnen und Besucher den „morbid-Charme“ des Domkreuzgangs erleben.

Hinweis: Ticket und Treffpunkt: DOMPLATZ 5

📍 mind. 10 Minuten vor Beginn: DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / erm. 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

📞 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

🔗 DOMPLATZ 5 und KEB

Der Domkreuzgang

Nr. 7-81137

Sa 06.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Der Domkreuzgang

Nr. 7-81138

Sa 27.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Der Domkreuzgang

Nr. 7-81140

Sa 18.10.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Führung

Nr. 7-81151

Die Alte Kapelle unserer lieben Frau

Hinweis: max. 20 Personen

Referent: Pfarrer Karl-Dieter Schmidt

📅 **Di 16.09.2025, 18:00 Uhr**

📍 Treffpunkt vor dem Haupteingang

📞 per Mail: vorstand@kolping-sankt-caecilia.de

🔗 KF St. Cäcilia und KEB, Kolping

Führung

Nr. 7-80374

Die Natur als Botschaft des Herrn**Führung und Besichtigung durch den Bibelgarten St. Michael Keilberg**

Wer erinnert sich heute noch gut und gerne an die Gleichnisse aus dem Alten und Neuen Testament? Der Garten ist ein Themengarten mit ca. 90 Bibelstellen, Zitaten und Pflanzen, in dem das Wort Gottes, mit einfachsten Mitteln mit der Natur verbunden und durch Bilder anschaulich gemacht wird.

Hinweis: Gerne können Sie ab 5 Personen Ihren persönlichen Wunschtermin ausmachen.

Juni/Juli/August: jeden Mittwoch von 13 - 17 Uhr ist der Bibelgarten zur selbständigen Besichtigung geöffnet!

Bei Regen geschlossen (Änderungen vorbehalten)

Referentin: Barbara Stollreiter, Mesnerin von St. Michael, Keilberg

 **Mi 03.09.2025, 14:00 - 15:00 Uhr**

 St. Michael, Keilberg, Kirchplatz, 93057 Regensburg

 Eintritt frei, Spenden für den Bibelgarten werden gerne angenommen.

 Führungen nur mit Anmeldung!

info@regensburger-Bibelgarten.de Tel.: 0941 / 946 57 58 oder unter
www.regensburger-bibelgarten.de

Führung

Nr. 7-80703

Kirchenführung in St. Blasius – Dominikanerkirche und Albertus-Magnus-Kapelle

 **So 21.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr**

 Ticket und Treffpunkt Albertus-Magnus-Platz / Hauptportal

 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder

E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81142

„Mehr als nur ein Opfertisch“**Stein - Bronze - Silber**

Der Altar ist das liturgische Zentrum des christlichen Kirchenraums. Die ältesten heute noch erhaltenen Altäre datieren ins 4. Jahrhundert. Mit dem mysteriösen Kastenaltar im Domkreuzgang, der wohl aus dem Frühmittelalter stammt, den gotischen

Baldachinaltären und dem barocken Silberaltar des Domes haben sich in Regensburg außergewöhnliche und seltene Beispiele erhalten. In dieser Führung geht Dr. Ulrike Ziegler auf das sich über die Jahrhunderte wandelnde Aussehen der Altäre und ihres Dekors, ihre liturgische Nutzung, aber auch auf kunsthistorische Aspekte ein.

 **Sa 20.09.2025, 16:00 - 17:15 Uhr**

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81149

Kirchenführung in St. Vitus – ehemalige Klosterkirche

Benediktiner-, Kartäuser- und Krankenhauskirche

 **Di 23.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

 St. Vitus, Karthaus Prüll, Ludwig-Thoma-Str. 14, 93051 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-80714

Kirchenführung in St. Jakob

 **Fr 03.10.2025, 16:00 - 17:00 Uhr**

 St. Jakob Vorhalle der Schottenkirche, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81146

Führung im Eremitorium**in der Reihe: Nach dem Kaffee in die Kirche**

Nach einem beinahe 50 Jahre währendem Schlummer des Vergessens ist das Eremitorium mit seiner bewegten Geschichte wieder ins Bewusstsein gerückt. 1712 auf dem Gelände des ehemaligen Kapuzinerkloster St. Matthias als Einsiedelei errichtet, ab 1811 als Andachtsort und Friedhofskapelle genutzt, geriet das Eremitorium 1974 durch einen Straßeneubau in Gefahr abgerissen zu werden.

Zum Schutz dieses mittlerweile seltenen Kulturguts wurde es zu diesem Zeitpunkt auf das Gelände des Obermünsterbezirks transloziert. Seitdem geriet es immer mehr in Vergessenheit und wird nun, nach aufwändigen konservatorischen Maßnahmen, wieder für interessierte Besucherinnen und Besucher geöffnet. Geführt werden Sie an diesem besonderen Ort von der Restauratorin Petra Bausch

Hinweis: Treffpunkt und Ticketverkauf Eisentor an der Obermünsterruine

 **So 28.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr**

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81147

Basilika St. Emmeram mit Wolfgangskrypta

Führung

 **So 05.10.2025, 16:00 - 17:00 Uhr**

 Basilika St. Emmeram, Emmersmsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81150

Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus**Tägliche Domführungen**

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadtamhof“ von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regensburg.

Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Team von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Baugeschichte, die Architektur und die Ausstattung. Lernen Sie den lachenden Engel, den blauen Esel, den Rosshaar-Jesus und vieles mehr kennen.

Hinweis: Keine Führungen Kar- und Ostertage, Pfingstsonntag, Fronleichnam

Der Kreuzgang kann ab 01.05.2024 wieder besichtigt werden.

Referent: von Domplatz 5/KEB Ausgebildete Domführer/innen

 **Montag bis Freitag, jeweils 12:30 Uhr und / Sonn- und Feiertag jeweils 14:30 Uhr**

 Treffpunkt: Zehn Minuten vor Beginn am Infozentrum DOMPLATZ 5.

 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-80708

**Schwebende Klänge -
Orgelführung**

 **Di 07.10.2025, 16:30 - 17:30 Uhr**

 TP Infozentrum DOMPLATZ 5

 Teilnahmegebühr: 15,00 €

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

 Prof. Dr. Franz Josef Stoiber

Führung

Nr. 7-81143

Die Farbigkeit der Kathedrale

Die Farbe der Kathedrale? Der Regensburger Dom ist doch grau, steingrau - also steinsichtig! So nehmen wir heute sein Inneres wahr. Die Forschung der vergangenen Jahrzehnte hat es jedoch ans Licht gebracht: Das Olivgrau, das wir alle kennen, ist nur die letzte von drei un-

terschiedlichen Raumfassungen. Drei Farbgestaltungen, in die das Figurenprogramm sorgfältig und leuchtend bunt miteinbezogen war. Die Erstfassung war tatsächlich steinsichtig, aber der Kalkstein war keinesfalls grau - er war weiß, fast wie Carrara-Marmor. So wie heute Notre-Dame erstrahlte einst der Regensburger Dom im weichen Weiß seiner Steinmauern, durchbrochen vom Glanz der edelsteinhaft leuchtenden Fenster.

 **Sa 11.10.2025, 16:00 - 17:00 Uhr**

 Treffpunkt: Infozentrum DOMPLATZ 5

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-80704

Kirchenführung in St. Blasius – Dominikanerkirche und Albertus-Magnus-Kapelle

 **So 12.10.2025, 16:00 - 17:00 Uhr**

 Ticket und Treffpunkt Albertus-Magnus-Platz / Hauptportal

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81144

Der Dom im Zeitalter der Romantik

 **So 19.10.2025, 16:00 - 17:00 Uhr**

 Treffpunkt: Infozentrum DOMPLATZ 5

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

 Infozentrum DOMPLATZ 5, Tel.: 0941/597-1662 oder
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de

 DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Nr. 7-81187

Wir bieten an: Gruppenführungen durch die Regensburger Synagoge und das jüdische Gemeindehaus



Bei einer Führung durch die neue Synagoge und das Gemeindezentrum von 1912 erhalten Sie einen Einblick in die historischen Hintergründe des Neubaus, vom Wunsch bis zur Realisierung, sowie die Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Bau. Erfahren

Sie mehr über die architektonischen Grundüberlegungen und über die Geschichte der Jüdischen Gemeinde in Regensburg.

Sie möchten eine Gruppenführung mit individuellem Termin buchen?

Dann schicken Sie bitte Ihre Anfrage an bildung@keb-regensburg-stadt.de oder nutzen Sie das Anmeldeformular auf der Homepage: www.keb-regensburg.stadt.de

Geben Sie dabei bitte unbedingt einige Wunschtermine zur Auswahl an, sowie die Personenanzahl, für die Sie eine Führung buchen möchten, und hinterlassen Sie bitte eine Handy-Nummer, unter der wir Sie am Termin der Führung erreichen können. Vielen Dank!

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Hinweis: Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Brixener Hof 2. Bitte bringen Sie zur Führung kein Essen und keine großen Taschen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

Referent: Dieter Weber

Termine nach Absprache

 Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

 Eintritt frei, Spenden erbeten.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder bildung@keb-regensburg-stadt.de

 KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg und GCJZ Regensburg



Ehevorbereitungsseminare



Traumhaft schöne Hochzeitsfloristik für Ihr ganz persönliches „Liebesblühen“ finden Sie bei uns.

Falls Sie demnächst JA sagen möchten...

SITZBERGER
Blumen  mit Stil

3 x in Regensburg
... im HBF sogar
an 365 Tagen
im Jahr

Gewerbepark C68 ☎ 0941 40 490
Mo-Fr 08 -18:30 Uhr, Sa 08 -16 Uhr
DEZ ☎ 0941 47 856 // Mo-Sa 09 -20 Uhr
Bahnhof ☎ 0941 56 00 70 // Mo-So 08 -20 Uhr

✉ info@blumen-sitzberger.de 🌐 www.blumen-sitzberger.de

Seminar

Nr. 7-78326

Ehevorbereitungsseminar

-  **Sa 20.09.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**
-  Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
-  Referat Ehe und Familie in Kooperation mit der KEB
-  Berthold Pirzer

Seminar

Nr. 7-78327

Ehevorbereitungsseminar

-  **Sa 11.10.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**
-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
-  Referat Ehe und Familie in Kooperation mit der KEB
-  Karin Hebauer

Seminar

Nr. 7-78328

Ehevorbereitungsseminar

-  **Sa 15.11.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**
-  EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
-  Referat Ehe und Familie in Kooperation mit der KEB
-  Karin Hebauer

Seminar

Nr. 7-78329

Ehevorbereitungsseminar

-  **Sa 13.12.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**
-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
-  Referat Ehe und Familie in Kooperation mit der KEB
-  Berthold Pirzer

GESELLSCHAFT



HASA-KURS HAuptsache SchulAbschluss

Was ist der HASA-Kurs?

Der HASA-Kurs ist ein Angebot zur Verbesserung der Chancen Jugendlicher beim Übergang in die Berufswelt. Er steht arbeitslosen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, die den Qualifizierenden oder den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule nachhohlen wollen.

Die prüfungsbezogene Vermittlung des Lernstoffes steht im Vordergrund. Eine intensive sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden ist ebenso Bestandteil des Kurses wie auch die Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen und den damit verbundenen Bewerbungsstrategien.

Kursbeginn:	Anfang Oktober des jeweiligen Jahres
Kursende:	Ende Juli des darauffolgenden Jahres
Kosten:	siehe Homepage

Organisatoren:

Der Kurs wird in gemeinsamer Trägerschaft vom Evangelischen Bildungswerk Regensburg, der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg Stadt und der Volkshochschule der Stadt Regensburg durchgeführt und von Stadt und Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.



Weitere Informationen und Kontakt

unter: www.hasa-kurs.de

Newsletter

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website www.keb-regensburg-stadt.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung

Besuchen Sie die KEB Regensburg Stadt auch auf Youtube!

Hier warten viele Vorträge und Seminare kostenlos auf Sie.





Führung

Nr. 7-80330

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“



Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns?

Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen. Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße.

Sie können auch Gruppenführungen direkt bei uns anfragen und buchen.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

- 📍 ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg
- € 6,00 €/Erw., 5,00 €/Kind, 15,00 €/ Familie (Eltern/Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern
- 📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
- ∞ Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“
Nr. 7-80328

Sa 20.09.2025, 14:00 Uhr

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“
Nr. 7-80329

Sa 11.10.2025, 10:00 Uhr

Vortrag

Nr. 7-80938

Effizientes Gebäudemanagement und ESG-Reporting

Kostenlose Online-Veranstaltung

- 📅 **Fr 10.10.2025, 10:00 - 11:30 Uhr**
- 📍 online
- € Kostenfrei
- 📄 Weitere Informationen und Platzreservierung unter www.um-welt.bayern.de
- ∞ Energie-Bildungszentrum um:welt und KEB

Themenreihe

Nr. 7-81129

MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe

Filmgespräche



Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten. Nicht

nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.

Filmgespräch mit dem Regisseur

Nr. 7-81130

O DU FRIEDLICHE – ein Musicalfilm

in der Reihe 'Mensch im Fokus'



Eine berührende Weihnachts-Musical-Komödie für die ganze Familie. Drei Kinder wollen die Ehe ihrer Eltern retten und bitten den Himmel um Hilfe. Ein Film für Familien-Fans und alle, die den Zauber von Weihnachten erleben wollen. Von & mit Juan Manuel Coteló.

Der Regisseur des Films, Juan Manuel Coteló wird bei der Aufführung anwesend sein.

Hinweis: (FSK 0)

Referenten: Juan Manuel Coteló, Regisseur

Diakon Walter Karger

 **So 19.10.2025, 16:00 Uhr**

 Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg

 Siehe www.reginakino.de

 Tickets unter: www.reginakino.de

 Reginakino und KEB

info-TECH: Energetische Sanierung und Einsatz erneuerbarer Energien in WEGs

Kostenfreie Informationsveranstaltung der Energieagentur Regensburg in Neutraubling

 **Fr 10.10.2025, 10:00 - 11:30 Uhr**

 Kulturhaus Neutraubling, Schulstraße 3, 93073 Neutraubling

 **Kostenfrei**

 Weitere Informationen und Platzreservierung unter:
www.um-welt.bayern.de

 Energie-Bildungszentrum um:welt und KEB

EPOCHEN | Anfänge entdecken – erkunden – erfahren

Wissenschaft für Alle



Wir Menschen haben das Bedürfnis, die sich rasant wandelnde Welt in ihrer Geschichte und Entwicklung zu verstehen. Im Zeitalter von Wikipedia und KI stellen sich dazu neue Anforderungen. Die gigantische Informationsmenge muss einer kritischen Überprüfung und Einordnung unterworfen werden, Wissenschaft und Forschung sollten erlebbar und verstehbar gemacht werden.

Deshalb haben die Katholische Erwachsenenbildung Stadt Regensburg (KEB), das Evangelische Bildungswerk Regensburg (EBW) und die Volkshochschule der Stadt Regensburg (VHS) ein neues Format geschaffen, um allen Interessierten einen Einblick in die Welt der Wissenschaft zu bieten. „Epochen entdecken- erkunden- erfahren“ lädt ein, die Geschichte der Menschheit zu erkunden, insbesondere die Übergänge zwischen den Epochen. Was ändert sich in diesen Zeiten? Was sind die Grundsteine für eine neue Epoche? Was führt zu einem Umdenken und einer Zeitenwende?

In diesem Semester schauen wir auf die Anfänge, die oft in den Bereichen der Vorgeschichte und der ersten großen Hochkulturen fallen. Lassen Sie uns gemeinsam Epochen entdecken, erkunden und erfahren Die Veranstaltungen finden abwechselnd bei KEB, EBW und VHS statt.

In diesem Semester schauen wir auf die Anfänge, die oft in den Bereichen der Vorgeschichte und der ersten großen Hochkulturen fallen. Lassen Sie uns gemeinsam Epochen entdecken, erkunden und erfahren Die Veranstaltungen finden abwechselnd bei KEB, EBW und VHS statt.

Vortrag

Nr. 7-81175

Vielfalt ist ein integraler Teil der Schöpfung – eine andere Deutung der Erzählung vom „Turmbau zu Babel“

In der Reihe „Epochen - Anfänge“



In der traditionellen Auslegung gehört die allbekannte Erzählung vom „Turmbau zu Babel“ (Genesis 11,1-9) zu den Sündenfall- und Straferzählungen der Bibel, die mit der ebenfalls fehlgedeuteten Erzählung von der „Vertreibung aus dem Paradies“ (Genesis 3) beginnen. Aber stimmen

die traditionellen Deutungen, die die europäische Kulturgeschichte bis heute so tief prägen: der Turmbau als Zeichen menschlicher Hybris Gott gegenüber oder die Verwirrung der Sprache als Strafe für gottwidriges Leben der Menschen.

Liest man die genannten Erzählungen genauer, nämlich in ihrem größeren biblischen Kontext, und ist man bereit, liebgewonnene verhärtete Stereotypen der Auslegung aufzubrechen, dann ergibt sich eine überraschend neue Deutung, wie sie aktueller und brisanter nicht sein kann. Dann nämlich wäre (nicht nur) die Erzählung vom „Turmbau zu Babel“ ein eindringliches Plädoyer, Vielfalt und Unterschiedlichkeit in der Gesellschaft zuzulassen und zum Nutzen aller zu gestalten. Denn „Vielfalt ist integraler Teil der Schöpfung“, wie Gott sie gewollt hat. 'Multikulti' wäre dann kein Grund für Angst und Abgrenzung (Xenophobie), sondern biblisch begründet - eben gottgewollt.



Referent: Prof. Dr. Heinz-Günther Schöttler, wurde 1977 zum Priester geweiht. Neben vielen Lehrtätigkeiten war er bis zu seiner Emeritierung als Professor für Pastoraltheologie an der Universität Regensburg tätig. Er ist Mitglied im Gesprächskreis Juden und Christen beim Zentralkomitee der deutschen Katholiken. Er war zudem an der Ausbildung von Rabbinerinnen und Rabbiner in Potsdam beteiligt.

 **Mi 14.01.2026, 18:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 **€** Kostenfrei, Spenden erwünscht. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

 www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB in Kooperation mit EBW und VHS Regensburg Stadt.

Simply the Best

Wenn Frauen 50 plus beruflich noch einmal durchstarten



Sie sind um die 50 oder älter, möchten beruflich noch einmal durchstarten und suchen nach Inspiration, Ideen und weiblichen Vorbildern?

Die Regensburgerin Carola Kupfer hat dieses Thema gemeinsam mit ihrer Kollegin Christine Weiner aufgegriffen und ein Buch dazu geschrieben - keinen klassischen Ratgeber mit Checklisten, Persönlichkeitstests und To-dos. Denn Frauen über 50 brauchen so etwas nicht mehr. Sie haben inzwischen genug Lebenserfahrung und auch im Job einiges erreicht. Dennoch stellen sich viele

die Frage: War das jetzt schon alles, weil Jüngere nachkommen? Ist der jetzige Arbeitsplatz auch künftig noch erfüllend? Oder geht da noch was?

Davon ist Carola Kupfer überzeugt und erzählt darüber in ihrem Workshop. Sie spricht über erfolgreiche Frauen 50 plus, zeigt ihre Strategien, erklärt, wie sie gerade in diesem Alter noch einmal durchgestartet sind - und warum das so gut funktioniert hat. Letztendlich geht es darum, Frauen ab 50 dazu zu motivieren, die eigene Karriere wieder in die Hand zu nehmen und ihre individuellen Stärken zu nutzen.

Das erwartet Sie:

- Eine lockere Einführung in das Thema
- Spannende Beispiele erfolgreicher Frauen
- Inspiration für Ihre persönliche Situation
- Austausch im Gespräch
- Konkrete Tipps und Anregungen



Referentin: Carola Kupfer, Autorin

 **Di 07.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Emmeramsaal)

 Kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 03.10.2025

Workshop

Nr. 7-80980

Urheberrecht in sozialen Medien**Workshop der VereinsAkademie**

Sie veröffentlichen Bilder, Texte oder Videos auf Social Media oder Ihrer Website und möchten wissen, was dabei urheberrechtlich zu beachten ist?

Sie erhalten einen kompakten Überblick über zentrale Grundlagen des Urheberrechts im digitalen Raum. Es wird erläutert, was das Urheberrecht schützt, wer Urheber ist und welche Rechte mit dem Urheberstatus verbunden sind. Thematisiert werden der richtige Umgang mit lizenzfreien Bildern und Plattformen, Nutzungsrechte, der Einsatz von Logos sowie die Einbindung von Videos und Beiträgen Dritter auf Facebook, Instagram & Co. Auch Lizenzen, Lizenzierungsarten und -nachweise sowie typische Risiken wie Abmahnungen werden besprochen.

Sie gewinnen ein grundlegendes Verständnis für urheberrechtliche Fragestellungen im Zusammenhang mit Social Media und Online-Kommunikation - und lernen, wie Sie Inhalte rechtssicher(er) einsetzen können. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, in einer offenen Fragerunde Ihre individuellen Fragen zu stellen. Bitte beachten Sie, dass keine Rechtsberatung erfolgt.

Das erwartet Sie:

- Grundlagen des Urheberrechts online
- Nutzung lizenzfreier Inhalte sicher anwenden
- Rechte und Lizenzen verstehen
- Rechtliche Risiken erkennen und vermeiden
- Drittinhalte korrekt einbinden (z. B. auf Social Media)

Referent: Jürgen Buchberger

 **Mi 15.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Aufgrund einer Spende wird die Teilnahmegebühr von 25,00 €, inkl. Zertifikat, Handout und Kaltgetränken für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

 www.keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 10.10.2025

 KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit KoBE der Stadt Regensburg, der FreiwilligenAgentur Regensburg und der Regensburger Zeitung.



**Vereins
Akademie**
Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.

Workshop

Nr. 7-81060

Praxisworkshop – Reels drehen, schneiden, veröffentlichen!

Eine Veranstaltung der VereinsAkademie



Jetzt wird's praktisch: Reels drehen, schneiden, veröffentlichen!
Nun geht's ans Umsetzen. In diesem Praxis-Workshop produzieren wir eigene Reels direkt vor Ort: kreativ, hands-on und mit echtem Praxisbezug für euren Verein.

Die Kompetenzen:

- Ideenentwicklung & Storyboard: Was kommt gut an?
- Drehen mit dem Smartphone: Licht, Ton & Perspektive
- Schnitt & Bearbeitung direkt am Handy
- Texteinblendungen, Musik, Hashtags: So wird's rund
- Veröffentlichen & Optimieren - direkt auf der Plattform

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr Smartphone bzw. Tablet zur Veranstaltung mit.



Referentin: Luise Deschl, Gründerin und Inhaberin der Social media Agentur Local Stories. Die Agentur unterstützt regionale Unternehmen im Aufbau und der Umsetzung ihres Social Media Marketing.

Do 13.11.2025, 19:00 - 21:15 Uhr

📍 EmmeramForum, Raum St. Wolfgang, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende wird die Teilnahmegebühr von 25,00 €, inkl. Zertifikat, Handout und Kaltgetränken für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

📄 www.keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 10.11.2025

Workshop

Nr. 7-80914

Pressearbeit für Vereine – so kommt Ihr Verein in die Zeitung

Workshop der VereinsAkademie



Wer als Verein sichtbar sein will, muss mehr tun, als nur gute Arbeit leisten - man muss auch darüber sprechen. Professionelle Pressearbeit bringt nicht nur Veranstaltungen in die Öffentlichkeit, sondern kann auch das Interesse neuer Mitglieder wecken und die Bekanntheit

des Vereins deutlich steigern. Kurz gesagt: Wer klug kommuniziert, schafft Wachstum.

Aber wie kommt man mit seiner Nachricht in die Zeitung? Was erwarten Redaktionen heute - und wie hebt man sich aus der Masse der Einsendungen hervor?

In diesem Workshop gibt eine Journalistin der Regensburger Zeitung praxisnahe Einblicke in die Medienwelt und zeigt, wie man mit gezielter Pressearbeit mehr erreicht.

Das erwartet Sie:

- Wie ticken Redaktionen heute?
- Was macht eine Pressemitteilung lesenswert - und veröffentlichungswürdig?
- Welche Rolle spielen Fotos - und was ist dabei wichtig?
- An wen wendet man sich am besten?
- Wie sieht ein sinnvoller Zeitplan für die Pressearbeit aus?

Referentin: Hanna Gibbs, Redaktionsleitung Regensburger Zeitung

 **Mi 21.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Aufgrund einer Spende wird die Teilnahmegebühr von 25,00 €, inkl. Zertifikat, Handout und Kaltgetränken für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

 www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit KoBE der Stadt Regensburg, der FreiwilligenAgentur Regensburg und der Regensburger Zeitung.



**Vereins
Akademie**
Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.

SAVE THE DATE

Nr. 7-81172

4. Regensburger Kompetenztag für Vereine

Eine Veranstaltung der VereinsAkademie



Die VereinsAkademie Regensburg veranstaltet wieder einen Kompetenztag in Regensburg für Engagierte. Es werden immer 3 Workshops parallel angeboten. Zudem werden wie diesmal ein Speeddating mit potenziellen Förderer*innen ermöglichen. Neben den

Workshopinhalten soll auch der Austausch nicht zu kurz kommen.

Ein genaues Programm und die Workshops finden Sie ab November 2025 auf www.keb-regensburg-stadt.de. Bitte melden Sie sich ab November konkret für einen Workshops an. Diese Informationen können Sie online im Feld „weitere Angaben“ hinterlegen.

25.04.2026, von 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Konferenzraum 3 (K3), Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Aufgrund einer Spende wird der Teilnahmebetrag von 50,00 € p. Person inkl. Imbiss, Getränken und Zertifikat für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

www.keb-regensburg-stadt.de

WAGNER Wissen für Morgen.
SEMINARE & TRAININGS | KONZEPT & BERATUNG

- Kompetenzen erkennen und nutzen
- Botschaften richtig verpacken und vermitteln
- Unternehmen und Organisationen zukunftsfähig machen
- www.wissen-fuer-morgen.de

Letzte Hilfe – Wie kann Sterben gelingen?



Wie können Angehörige den/die Kranke/n unterstützen? Was geschieht beim Sterben? Welche Veränderungen treten bei den Betroffenen auf? Wer kann mir jetzt wie helfen?

Die Veranstaltung „Letzte Hilfe - Wie kann Sterben gelingen?“ richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt.

Entlang einer Lebens- und Krankheitsgeschichte vermitteln Referenten und Referentinnen, die tagtäglich Menschen in dieser Phase ihres Lebens begleiten, Einblicke in die Versorgung von Schwerstkranken und Begleitung der Angehörigen, die die bestmögliche Lebensqualität in der verbleibenden Zeit zum Ziel hat.

Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur Diskussion oder zum persönlichen Gespräch.

Referent: verschieden Referentinnen und Referenten

 **Fr 14.11.2025, 15:00 - 18:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 kostenfrei.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder
E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 KEB Regensburg Stadt, Hospiz-Verein Regensburg e.V., PALLIAMO e.V.
In Kooperation mit: Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V., Volkshochschule der Stadt Regensburg, Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e. V. (PHA), Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V., Caritas-Krankenhaus St. Josef, Krankenhaus Barmherzige Brüder

Kurs

Nr. 7-81075

Letzte-Hilfe-Kurs

am Ende wissen, wie es geht - das „kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung“



Der Letzte Hilfe Kurs - am Ende wissen, wie es geht - das „kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung“: das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. Den Themen Krankheit und Tod begegnen wir zwangsläufig in unserem Leben: Ein Familienmitglied oder ein

Nachbar stirbt, ein Kollege oder eine Freundin ist unheilbar erkrankt, ein Schüler erzählt von der Chemotherapie seiner Mutter... Es ist gut, in solchen Situationen nicht unvorbereitet zu sein. Der Kurs vermittelt Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft. Es geht um praktische Mitmenschlichkeit, die in Familie, Nachbarschaft, Gemeinde, Freundeskreis, unter Kollegen... überall, wo Menschen leben, zum Tragen kommen kann.

Referenten: Hildegard Hock

Christian Unglert

Fr 28.11.2025, 14:30 - 18:30 Uhr

📍 EmmeramForum, Raum: EG St. Wolfgang, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 10,00 € reine Kursgebühr, ohne Verpflegung., Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 23.11.2025

∞ KEB Regensburg Stadt

Vortrag

Nr. 7-81168

Kirche als Kitt – Wider die gesellschaftliche Spaltung

Regensburger Gespräch zu Kirche in Gesellschaft

Fr 28.11.2025, näheres auf unserer Homepage www.albertus-magnus-forum.de

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

📧 akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

∞ Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

👤 Prof. Dr. Maria-Sibylla Lotter und Prof. Dr. Sigmund Bonk

Wir bauen Brücken

Ihre Agentur für Arbeit unterstützt Sie bei Fragen zu:

- Arbeit, Ausbildung oder Studium
- Qualifizierung
- beruflicher Neuorientierung
- Wiedereinstieg ins Berufsleben
- beruflicher Rehabilitation
- u.v.m.

Alle Infos unter:

www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Regensburg

bringt weiter.

FAMILIE



Kurs

Nr. 7-80949

Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 12-20 Monaten



Im Musikgarten können Kinder von 12-20 Monaten mit ihren Eltern regelrecht in Musik baden. Kinder lieben es, wenn ihnen vorgesungen wird.

Sie sind fasziniert von neuen Klängen und können, umgeben von Musik, die Welt ganz neu entdecken.

Hinweis: Die Teilnehmer brauchen ein Eltern-Kind-Instrumentenpaket mit zwei Paar Klanghölzern, zwei Rasseln und einem Chiffon-Tuch. Das Instrumentenpaket kostet 19,50 Euro und kann bei mir erworben werden. Bitte bei der Anmeldung Bedarf angeben. Kursbeginn: September, Januar und April.

Referentin: Maria Gruber, lizenzierte Lehrerin für Musikgarten

-  **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 11:00-12:00 Uhr.**
-  Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg
-  120,00 € für 10 Treffen
-  Familienzentrum Kontrast, Tel. 0941 / 280 9 59 84 oder familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
-  Familienzentrum Kontrast und KEB



Kurs

Nr. 7-80957

Babymassage

(für Bezugsperson mit Baby ab 8 Wochen bis zum Krabbelalter)

nach dem Konzept von Frederic Leboyer



Im Mittelpunkt der traditionellen indischen Baby-Massage steht die liebevolle Massage, eine alte Kunst, die in Indien von der Mutter an die Tochter weitergegeben wird. Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren ist ebenso wichtig, wie seinen

Magen zu füllen. Es versöhnt es mit dem Außen. Innen und außen zufrieden.

Wir lernen Schritt für Schritt den Körper, die Arme, die Beine, den Rücken und das Gesicht liebevoll zu massieren.

Mitzubringen sind eine kleine Decke oder ein Tuch als Unterlage und ein pflanzliches Babymassageöl.

Da wir die Babys nackt massieren, bringt Söckchen mit damit die Füßchen nicht kalt werden. Für die gebrauchte Windel eine kleine Mülltüte. Die Windel kann nicht bei REKiZ entsorgt werden.

Unsere zertifizierte Kursleiterin führt euch durch die angeleitete Babyganzkörpermassage.

Im Anschluss an den Kurs könnt ihr gerne im Kursraum zum Stillen, Ratschen, Entspannen ... bleiben.



Referentin: **Steffi Bodenloher**, Ärztlich geprüfte Yogalehrerin,
Krankenkassenzulassung ZPP

 **fortlaufender Kurs, immer dienstags 09:30-10:30 Uhr.**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 65,00 € für 4 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

Kurs

Nr. 7-80973

Musikzwerge

Für Familien mit Kindern von 6 Monaten bis 24 Monate

fortlaufender Kurs

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 112,00 € für 8 Treffen, Geschwisterbonus 30%

 im REKiZ Büro, Tel.: 0941-3078756-0 oder
familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

 Mildt Karin Sand

Musikzwerge

Nr. 7-80974

fortlaufender Kurs, immer montags von 09:30 Uhr -10:30 Uhr

Musikzwerge

Nr. 7-80975

fortlaufender Kurs, immer dienstags von 15:00 Uhr -16:00 Uhr

Musikzwerge

Nr. 7-80977

fortlaufender Kurs, immer dienstags von 16:00 Uhr -17:00 Uhr

Kurs

Nr. 7-80999

Babygebärden Plapperhände

fortlaufender Kurs, immer montags von 10:30 Uhr -11:30 Uhr.

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 112,00 € für 8 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

 Mildt Karin Sand

Ämterdschungel

Informationen über die gesetzlichen Bestimmungen und Ansprüche während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt verändert sich vieles, verschiedene Gesetze und Regelungen greifen, besondere Ansprüche bestehen, die die werdenden Eltern geltend machen können: Mutterschutz, Babyerstausstattung, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, sonstige gesetzliche Leistungen, Versicherungen und Rentenansprüche - um nur einige davon zu nennen. Der „Dschungel“ durch die Behörden wirkt oft undurchdringlich. Der Vortrag informiert werdende Mütter und Väter über ihre Ansprüche und Rechte, mögliche Antragstellungen vor und nach der Geburt und vieles andere mehr. Umfassend informiert können sich die werdenden Eltern gut vorbereitet auf die Geburt ihres Babys freuen und ihm nach der Geburt ihre volle Aufmerksamkeit widmen. Der Vortrag findet in Kooperation mit der Caritas-Schwangerschaftsberatung Regensburg mit den beiden Regensburger Entbindungskliniken St. Josef und St. Hedwig statt. Wenn es Ihnen lieber ist, eine Beratung für sich alleine oder zu zweit zu erhalten, vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin in unserer Beratungsstelle. Hier können wir uns natürlich ganz konkret auf Ihre persönliche Situation und Ihre Fragen konzentrieren.

Hinweis: Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung!

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefon 0941/ 5021-530! Sie erhalten alle wichtigen Informationen über die gesetzlichen Bestimmungen und Ansprüche während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Referentinnen: **Gabriele Dotzer**, Leiterin der Beratungsstelle

Barbara Altenburg, Beraterin

📍 online

€ kostenfrei

📞 unter 0941/ 5021-530 oder
regensburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de.

🤝 Caritas Schwangerschaftsberatung Regensburg in Kooperation mit der KEB

Ämterdschungel

Nr. 7-79653

Mi 24.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Ämterdschungel

Nr. 7-79654

Mi 26.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Workshop

Nr. 7-81185

Mamma, come fa a volare un aereo? – Mama, wie schafft es das Flugzeug zu fliegen?



Scopriamolo con esperimenti e giochi sulla portanza

4-6 anni 14:30-15:15 || 7-12 anni 15:30-16:30

Lernen wir es zusammen mit Spielen und Experimenten rund um den Auftrieb.

4-6 Jahre 14:30-15:15 || 7-12 Jahre 15:30-16:30

Weitere Informationen über: www.amiciditalia.eu

Referent: Ilaria Anibaldi

 **Sa 25.10.2025, 14:30 - 16:30 Uhr**

 Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, Regensburg, Raum 0.40

 KEB und Amici d'Italia

Workshop

Nr. 7-81186

Geniale come te – Genial wie du!



Con l'aiuto di Archimede Pitagorico giocheremo a inventare tutto quello che vogliamo. Un pomeriggio creativo per dare sfogo al talento e alla fantasia dei nostri piccoli geni.

4-6 anni 14:30-15:30 || 7-14 anni 15:45-17:15

Mit Hilfe von Daniel Düsentrrieb werden wir spielerisch alles erfinden, was wir wollen. Ein kreativer Nachmittag, der das Talent und die Fantasie unserer kleinen Genies freisetzt.

4-6 Jahre 14:30-15:30 || 7-14 Jahre 15:45-17:15

Hinweis: Weitere Informationen über:
www.amiciditalia.eu

Referent: Luca Haiberger

 **Sa 25.10.2025, 14:30 - 16:30 Uhr**

 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum 0.40

 KEB und Amici d'Italia

Die Diagnose Krebs trifft Kinder und deren Familien unvermittelt hart

Der VKKK Ostbayern begleitet krebskranke Kinder und ihre Familien – mit einem Elternhaus nahe der UNI Kinderklinik, finanzieller Unterstützung, psychologischer Betreuung und dem neuen Nachsorgezentrum in Zeitlarn, weit über den Klinikaufenthalt hinaus.

Helfen Sie mit Ihrer Spende

Sparkasse Regensburg
DE49 7505 0000 0051 1046 36

Volksbank Regensburg
DE59 7509 0000 0000 0500 40



VKKK[®]
Ostbayern e.V.

Franz-Josef-Strauß-Allee 17
93053 Regensburg
Telefon 0941 299075

www.vkkk-ostbayern.de
www.vkkk-nachsorge.de

Themenreihe

Nr. 7-80867

Die Welt auf Italienisch entdecken

Für Familien mit Kindern von 5 bis 12 Jahren



Thematische Treffen für neugierige Kinder von 5 bis 11 Jahren und ihre Eltern, die die Welt auf Italienisch entdecken wollen.

Die Treffen finden in italienischer Sprache statt.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin Mariacarmina Biangardo unter: 015784721977 (WhatsApp)

Referentin: Mariacarmina Biangardo

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

Nr. 7-80801

Sa 04.10.2025, 15:00 - 16:00 Uhr

800 Jahre nach seinem Tod feiern wir den heiligen Franziskus, den Schutzpatron Italiens

Nr. 7-80802

Sa 04.10.2025, 16:15 - 17:45 Uhr

Puppentheater zum heiligen Franziskus (deutsche Sprache)

Nr. 7-80803

Sa 22.11.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

Nr. 7-80865

Sa 10.01.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Pinocchio, die Holzmarionette

Nr. 7-80806

Sa 10.01.2026, 16:15 - 17:45 Uhr

Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

Nr. 7-80808

Sa 28.02.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Werkstatt: Wie Geppetto bauen auch wir unsere eigene Marionette

Nr. 7-80810

Sa 28.02.2026, 16:30 - 19:00 Uhr



Glaube erkunden

Führung

Nr. 7-79410

Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich

Aktionsführung für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

 **So 05.10.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Workshop

Nr. 7-79471

Bastle deinen Namenspatron! Du hast auch einen – Kostenloser Bastelspaß

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren



Die Stadt Regensburg hat einen, der Regensburger Dom hat einen und du hast natürlich auch einen: einen Namenspatron! Was das ist? Das ist ein Heiliger, an dessen Gedenktag du Namenstag hast! Weißt du, wie und wann er gelebt hat und wie er ausgesehen hat? Wie hat er es geschafft, Namenspatron zu werden? Wir finden heraus, wer dein ganz persönlicher Patron ist, und basteln ihn gemeinsam nach. Selbstverständlich darfst du dein kleines Kunstwerk dann mit nach Hause nehmen!

 **Fr 12.09.2025, 15:00 - 18:00 Uhr**

 Donau-Einkaufszentrum (DEZ), Weichser Weg 5, 93059 Regensburg

 kostenfrei ohne Anmeldung

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-79468

Geheimnisvolle Zeichen - Zeichen finden und setzen

Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren



Stammen sie von Außerirdischen? Waren die alten Ägypter auch in Regensburg und hinterließen geheime Botschaften? Oder handelt es sich um Kunstwerke von Graffiti-Sprayern? Wer genau hinsieht, findet viele rätselhafte Zeichen im Dom und rund um den Dom. Es gibt sie gemalt, geritzt und sogar gedruckt, in luftiger Höhe, auf Augenhöhe oder gut versteckt. Lasst uns gemeinsam die Zeichen aufspüren und entschlüsseln, was sie uns zu sagen haben!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

 **Sa 20.09.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-79409

Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen

Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren



Diese Führung durch den Dom und Domschatz soll nicht einfach sang- und klanglos an uns vorbeigehen! Wir werden sowohl prachtvolle wie versteckte Orte kennenlernen, machen Klangexperimente mit unseren Stimmen und finden heraus, was man früher so gehört hat, bevor

man Musik aus dem Internet herunterladen konnte! Beim gemeinsamen Einstudieren von einfachen Liedern unterstützen uns erfahrene (kleine) Sänger!

Hinweis: Tickets über: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

 **Sa 18.10.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-79746

Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit

Für Familien mit Kindern ab 10 Jahren

 St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Makaber, makaber - Totengedenken im Wandel der Zeit

Nr. 7-79411

Sa 25.10.2025, 16:00 - 17:30 Uhr

Makaber, makaber - Totengedenken im Wandel der Zeit

Nr. 7-79412

Sa 08.11.2025, 16:00 - 17:30 Uhr

Führung

Nr. 7-79413

Auf den Spuren des Sankt Martin – Warum in seinem Leben ein Mantel entscheidend war

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren



Es ist ungefähr das Jahr 334 nach Christus, als an einem kalten Tag ein junger römischer Soldat namens Martin einem frierenden Bettler begegnet. Er nimmt sein Schwert, teilt seinen Mantel und schenkt die eine Hälfte dem Bettler. Einige Jahre später sollte Martin Bischof der

französischen Stadt Tours (sprich „tuhr“) werden, obwohl er das selbst nicht wollte. Was schnatternde Gänse damit zu tun haben und was der heilige Martin noch erlebt hat, kann euch Catherine Hummel-Mitrécé viel schöner erzählen, schließlich ist Tours ihre Heimatstadt! Entdeckt mit ihr auch, wo dieser edle Mann seit vielen, vielen Jahren im Regensburger Dom auf einem steinernen Pferd sitzt.

Hinweis: Tickets über: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Referentin: Catherine Hummel-Mitrécé

 **Sa 15.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Workshop

Nr. 7-79470

Der Stiefel des hl. Nikolaus | Ihn gab es wirklich!

Für Familien mit Kindern von 6 - 10 Jahren

Es war einmal vor langer Zeit, da lebte in der reichen Stadt Patara ein Knabe, der Nikolaus genannt wurde. Magst du hören, wie die Geschichte weiter geht und warum der Nikolaus ganz schön sauer ist, wenn man ihn Weihnachtsmann nennt? Dann komm und lass es dir erzählen. Auch, warum dieser erstaunliche Mann Gold durch den Kamin geschmissen hat und was das mit seinem Stiefel zu tun hat, warum er eine eigenartige Mütze trägt, einen so langen Stab in der Hand hält und vieles mehr. Und du kannst dir deinen eigenen Nikolaus basteln und mit nach Hause nehmen.

 **Fr 05.12.2025, 15:00 - 18:00 Uhr**

 Donau-Einkaufszentrum (DEZ), Weichser Weg 5, 93059 Regensburg

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Museum
für
KINDER

JEDEN
MONAT
NEU!

PROGRAMM
UNTER

www.bistumsmuseen-regensburg.de

Workshop

Nr. 7-79750

Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen

Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren

Der Domschatz wird zum Schauplatz einer zauberhaften Nikolausgeschichte. Und ihr seid die Märchenregisseure, die im Domschatz alles entdecken, was zur Geschichte gehört, von den Hauptdarstellern bis zu den Requisiten. Anschließend wird sich der Heilige Nikolaus selbst für den guten Ausgang des Märchens bei euch bedanken.

Hinweis: Tickets: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62. Bitte Taschenlampen mitbringen!

- 📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen

Sa 06.12.2025, 13:00 - 14:30 Uhr

Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen

So 07.12.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-80380

Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang

Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren



Mit Kerzen, Lampen und Laternen - einfach allem, was leuchtet - machen wir uns auf den Weg zum Christkind. Aber wo mag sich das Christkind verstecken? Gemeinsam ziehen wir mit unseren Lichtern durch geheime Gassen, leuchten in dunkle Ecken und suchen in versteckten Winkeln. Wenn wir das Christkind gefunden haben, feiern wir seinen Geburtstag!

Wenn wir das Christkind gefunden haben, feiern wir seinen Geburtstag!

Hinweis: Tickets über: DOMPLATZ 5 ,

domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62.

Bitte Kerzen, Laternen, Lampen, Taschenlampen o. ä. mitbringen.

 **Fr 12.12.2025, 17:00 - 18:30 Uhr**

 Velodrom, Arnulfplatz, 93047 Regensburg, (Treffpunkt)

 5,00 € pro Person

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang

Nr. 7-79419

So 14.12.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang

Nr. 7-79418

Fr 12.12.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang

Nr. 7-79420

Fr 19.12.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang

Nr. 7-79421

So 21.12.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Führung

Nr. 7-80913

Advent und Weihnachten in Regensburg früher und heute

Workshop für Familien im Historischen Museum



Das schönste Fest des Jahres wird schon sehr lange gefeiert, aber nicht immer so wie heute. Im Historischen Museum finden wir Spuren davon, wie die Menschen früher Weihnachten gefeiert haben und was sie im Advent alles gemacht haben, um sich die Wartezeit zu verkürzen: Wir probieren die alten Gebräuche aus! Und - welches Geheimnis steckt hinter Weihnachten? Auch dazu gibt's im Museum einiges zu entdecken.

Referentin: Regine Leipold, Museumspädagogin, Culthea

 **Sa 13.12.2025, 11:00 - 13:00 Uhr**

 Historisches Museum, Dachauplatz 2 - 4, 93047 Regensburg

€ 16,00 € pro Familie + 2,50 € Eintritt pro Erwachsenem ins Historische Museum. Der Eintritt ist vor Ort an der Kasse zu bezahlen., Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 10.12.2025

Workshop

Nr. 7-79767

Vom Jesuskind bis zu den Heiligen Drei Königen – Wer kennt den Regensburger Krippenweg?

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren



Überall auf der Welt, wo Christen feiern, dass Gott Mensch geworden ist, werden zur Weihnachtszeit Krippen aufgestellt. Woher stammt der Brauch? Wer und was gehört eigentlich alles in eine Krippe? Auf dem Regensburger Krippenweg gibt es viele verschiedene Ausführungen zu bestaunen: Von traditionell bis modern, mit Kamelen, Elefanten und Alpakas, aus

Holz, Metall, Glas oder Plastik. Aber ob bemalt, vergoldet oder einfarbig - jeder Krippe wohnt ein ganz besonderer Zauber inne. In unserer kleinen Bastelwerkstatt darf jeder von euch seine eigene Krippe für Zuhause basteln!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Vom Jesuskind bis zu den Heiligen Drei Königen –
Wer kennt den Regensburger Krippenweg?

Nr. 7-79473

Sa 13.12.2025, 16:00 - 17:30 Uhr

Vom Jesuskind bis zu den Heiligen Drei Königen –
Wer kennt den Regensburger Krippenweg?

Nr. 7-79472

Mi 17.12.2025, 16:00 - 17:30 Uhr

Vom Jesuskind bis zu den Heiligen Drei Königen –
Wer kennt den Regensburger Krippenweg?

Nr. 7-79476

Sa 20.12.2025, 16:00 - 17:30 Uhr



Natur und Kultur erkunden

Workshop

Nr. 7-80798

Draußt vom Walde komm ich her ...!

Erlebnistrundgang durch den Wald zum Thema "Nikolaus"
für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

 **Sa 06.12.2025, 15:00 - 17:00 Uhr**

 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

€ 20,00 € für Familien mit eigenen Kindern, 10,00 € pro Einzelperson, inkl. Material, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 03.12.2025

 KEB und Walderlebniszentrum Sinzing

Führung

Nr. 7-79761

Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten



Was geschah vor vielen Millionen Jahren?

Wie sah die Landschaft in Dechbetten zu dieser Zeit aus?

Warum findet man heute noch Überreste uralter Bäume und versteinerte Haifisch-Zähne in der Grube?

Im Lehrpfad auf dem Gelände der Firmengruppe Rösl in Regensburg-Dechbetten können Jung und Alt mit allen Sinnen Erdgeschichte erfahren. Auf dem Rundweg unternehmen Sie eine spannende Reise durch die Erdzeitalter der letzten 140 Millionen Jahre.

Diverse Exponate und 13 Schautafeln informieren über Geologie, vorzeitliches Leben, Veränderungen der Landschaft und den Bergbau.

Zudem wird im Anschluss an die Führung eine Fahrt mit der Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände angeboten. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Referent: Wolfram Salberg

📍 Rösl, Lohackerstr. 19, 93051 Regensburg

€ kostenfrei

📞 0941 / 307 61-16 oder über:

<https://www.roesl.de/projekte/geo-lehrpfad-regensburg>

🔗 Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten

Nr. 7-79763

So 21.09.2025, 15:00 Uhr

Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten

Nr. 7-79764

So 19.10.2025, 15:00 Uhr

Workshop

Nr. 7-81134

Der Heilige Wolfgang und sein geheimnisvoller Kamm

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Auf den Spuren des Heiligen Wolfgangs erkunden wir zunächst die geheimnisvolle Krypta unter der Basilika St. Emmeram.

Die Schriftstellerin Julia Kathrin Knoll hat in der Reihe der kleinen Büchlein „Geschichten aus dem Domschatz“ eine Wolfgangs-Geschichte für Kinder geschrieben. Darin geht es um einen

Kamm, der nicht nur die Haare, sondern auch die Gedanken in Ordnung bringen kann, um den heiligen Wolfgang und einen wunderbaren Traum!

Erfahrt bei diesem Workshop mehr über den Heiligen Wolfgang und lauscht einer kurzen Lesung im gemütlichen EmmeramForum aus dem Büchlein.

Am Ende dürft ihr sogar noch euren eigenen magischen Kamm basteln und natürlich mit nach Hause nehmen.



Referenten: Julia Kathrin Knoll, Bildungsreferentin KEB Regensburg Stadt, Autorin



Roland Preuß, Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt, Pastoralreferent

Di 04.11.2025, 14:30 - 16:00 Uhr

📍 EmmeramForum, Raum St. Wolfgang, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht.

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 31.10.2025

Workshop

Nr. 7-80796

Bäume im Winterkleid

Waldrundgang für Senior/innen jeden Alters



Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Walderlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen. In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.



Referentin: **Michaela Zellner**, Försterin, Waldpädagogin

 **Mo 02.02.2026, 13:30 - 16:00 Uhr**

 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

 8,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 28.01.2026

 KEB und Walderlebniszentrum Sinzing



**IG gesunder
Boden e. V.**

Gesunder Boden - Basis für die Gesundheit von Luft, Wasser, Pflanzen, Tieren und Menschen

Bodenentdeckungspfad

Entdecke den Boden mit allen Sinnen und staune über das vielfältige Leben im Boden. Termine für geführte Entdeckertouren findet Ihr hier im Programmheft. Der Pfad ist außerdem ganzjährig geöffnet.

Weitere Informationen:

www.ig-gesunder-boden/bodenentdeckungspfad.de



10. Bodentag

„Gesunder Boden - ein Multitalent“

19. November 2025: Praxis- & Vernetzungstag

20. November 2025: 10. Bodentag

Schwarzachtalhalle Neunburg v. Wald

- Einzigartiges Programm mit hochkarätigen Referenten/-innen aus Wissenschaft und Praxis
- Ideenaustausch in Arbeitsgruppen am Praxis- und Vernetzungstag

Das genaue Programm ist in kürze auf der Homepage zu finden unter www.gesunder-boden.de/bodentag.

Wenn Du unsere Aufgaben und Ziele teilst, dann freuen wir uns über eine Mitgliedschaft: www.ig-gesunder-boden.de/mitglied-werden



Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V.

Lohackerstr. 19, 93051 Regensburg | Tel. 0941-30761-68

info@ig-gesunder-boden.de | www.ig-gesunder-boden.de



Gesundheit für Familien

Kurs

Nr. 7-80956

Tiptap – Bewegung zu Musik für Kinder ab 1,5 Jahren

-  **Mi 17.09.2025, Kurs fortlaufend, immer mittwochs, Einstieg in den laufenden Kurs möglich!, 10:00 - 10:45 Uhr**
-  REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
-  77,00 € für 7 Treffen, ab dem 13.11.25 66,00 € für 6 Treffen
-  familienzentrum@rekiz-regensburg.de
-  KEB und REKiZ
-  Sonja Güthe

Seminar

Nr. 7-80881

Informationsabend für werdende Eltern

Krankenhaus
St. Josef

Cooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Sie sind schwanger und wollen erfahren, wie eine Geburt in St. Josef abläuft? In dieser Veranstaltung lernen Sie einen Teil unseres Hebammen- und Ärzteteams kennen und erfahren alles, was

Sie über die Vorbereitung, die Geburt und die Nachsorge wissen müssen. Gerne können Sie im Anschluss auch Ihre persönlichen Fragen an uns richten.

📍 Caritas-Krankenhaus St. Josef, Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg, Treffpunkt: Eingang zur zentralen Notaufnahme

€ kostenfrei

📝 ohne Anmeldung

∞ Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-80882

Mi 03.09.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-80883

Mi 01.10.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-80884

Mi 05.11.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-80885

Mi 03.12.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Kurs

Nr. 7-81038

Yoga – postnatales Training

Sanfte Trainingseinheiten mit Yogaelementen

📅 **fortlaufender Kurs montags von 11:00 - 12:00 Uhr**

📍 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

€ 75,00 € für 12 Treffen (Rückbildungskurs)

Für Frauen, die den Kurs als Yogakurs buchen möchten, ist eine Buchung von 10 Terminen zu reduziertem Preis möglich.

📝 Familienzentrum Kontrast, Tel. 0941 / 280 9 59 84, oder E-Mail familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

∞ Familienzentrum Kontrast mit KEB

👤 Maite von Piris

SSV-JAHN.DE  SSV JAHN REGENSBURG

Jetzt dabei sein
Informationen & Anmeldung unter
jahn-fussballschule.de

Mach mit beim Fördertraining der JAHN FUßBALLSCHULE in Deiner Nähe

- ① Zielgerichtete Talentförderung in Kleingruppen
- ② Zusätzliches Training zum Verein – keine Konkurrenz
- ③ Trainingskonzept der Jahnschmiede als Grundlage
- ④ Individuell buchbare Leistungspakete
- ⑤ Spaß, Disziplin, Teamgeist – Fußball mit ganzheitlichem Ansatz
- ⑥ Nachwuchssichtung durch erfahrene Jahn Trainer

Gleich hier für den nächsten Block anmelden 

Kurs

Nr. 7-80960

Outdoorfitness für Frauen

Gönnt euch eine Auszeit für Bewegung und Sport!



Die Trainingsstunde beginnt mit dem Aufwärmtraining, Konditionsaufbau und Entspannung. Es erwartet euch eine Mischung aus Walking/Jogging und Übungen für Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination. Ihr werdet bald die körperlichen Veränderungen spüren. Die Ausdauer nimmt zu, die Haut wird besser und der Teint strahlender. Und die überflüssigen Pölscherchen verschwinden fast von selbst.

Die Kleidung sollte bequem und wetterfest sein. Bitte an sportliches Schuhwerk denken!

Die Kleiderung sollte bequem und wetterfest sein. Bitte an sportliches Schuhwerk denken!

Referentin: Martina Rota, Trainerin Sport und Geräteturnen

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 08:45 Uhr -09:45 Uhr.**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 50,00€ für 10 Treffen.

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

Seminar

Nr. 7-80889

Informationsabend zur schmerzarmen Geburt (PDA)Krankenhaus
St. Josef

 Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Werdende Mütter und Paare sind herzlich willkommen. Es stehen Ihnen für Ihre Fragen eine Anästhesistin bzw. ein Anästhesist und eine Hebamme gerne zur Verfügung.

- Caritas-Krankenhaus St. Josef, Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg, Konferenzsaal im Verwaltungsgebäude
- kostenfrei
- ohne Anmeldung
- Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Informationsabend zur schmerzarmen Geburt (PDA)

Nr. 7-80887

Do 04.09.2025, 17:30 - 18:30 Uhr

Informationsabend zur schmerzarmen Geburt (PDA)

Nr. 7-80888

Do 04.12.2025, 17:30 - 18:30 Uhr

Kurs

Nr. 7-80677

Yoga nach der Geburt

Stärkt Dich und Dein Baby!

In dem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Asanas für die Regionen, die Du als frischgebackene Mutter besonders brauchst: Beckenboden, Bauch und Rücken mit Nacken und Schultern. Zu-

gleich ist die Yogastunde eine Gelegenheit, um durchzuatmen, Dich mental zu unterstützen und eine wundervolle Zeit mit Deinem Baby zu verbringen.

Einstieg in den laufenden Kurs jederzeit möglich.

Hinweis: Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich.



Referentin: Sonja Güthe, Yogalehrerin, Diplom- und Tanzpädagogin, Ehefrau und Mutter

- Do 18.09.2025, 10:05 - 11:05 Uhr, 12 Treffen**
- Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
- 144,00 € für 12 Treffen
- Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de.
- Sonja Güthe und KEB



Kurs

Nr. 7-80926

Eltern-Kind-Gruppe St. Coloman, Harting

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Ehlers

 **Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim St. Colomann, St.-Colomann-Weg 4, 93055 Regensburg

 Claudia Ehlers, 0151/50 11 82 39

Kurs

Nr. 7-80931

Eltern-Kind-Gruppe St. Konrad

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Weiß

 **Laufender Kurs, immer montags von 9:00 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

 Stefanie Weiß, 0172/8849150

Kurs

Nr. 7-80933

Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Homeier

 **Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:00 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim Nagelkiste, Hochstiftstr. 22, 93055 Regensburg

 Stefanie Homeier, 0171/5127711

Kurs

Nr. 7-80934

Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Homeier

 **Laufender Kurs, immer donnerstags von 9:00 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim Nagelkiste, Hochstiftstr. 22, 93055 Regensburg

 Stefanie Homeier, 0171/5127711

Kurs

Nr. 7-80929

Eltern-Kind-Gruppe Herz Marien

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Susanne Ebenhöch

 **Laufender Kurs, immer freitags von 9:15 - 10:45 Uhr.**

 Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

 Susanne Ebenhöch, 0176/20327443

Kurs

Nr. 7-80932

Eltern-Kind-Gruppe Hl. Dreifaltigkeit

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Natalya Roderer

 **Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:15 bis 11:15 Uhr.**

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

 Natalya Roderer, 0941/38178378 oder 0176/63105653

Kurs

Nr. 7-80925

Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St. Georg

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Tanja Gerking

 **Laufender Kurs, immer montags von 9:30 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg

 Tanja Gerking, 0160/3440097

Kurs

Nr. 7-80927

Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St. Georg

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Susanne Ebenhöch



Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:30 - 11:00 Uhr.



Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg



Susanne Ebenhöch, 0176/20327443

Kurs

Nr. 7-80930

Eltern-Kind-Gruppe St. Mang/St. Andreas

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Hartl, EKG Leiterin, Dozentin für Atem- und Körperübungen



Laufender Kurs, immer mittwochs von 9:30 - 11:30 Uhr.



Pfarrheim St. Mang, Andreasstr. 9, Rückgebäude, 93059 Regensburg



Claudia Hartl, 0171/8354456

Kurs

Nr. 7-79275

Wald-Eltern-Kindgruppe

Für Familien mit Kindern von 2 bis 5 Jahren



Do 18.09.2025, 14:30 - 16:00 Uhr, fortlaufendes Angebot mit je 7 Treffen immer Donnerstag bis in den Herbst, ausser in den Schulferien.



Prüfeninger Wald bei der Erdbeerplantage (nach dem Prüfeninger Schlossgarten)



€ 56,00 € für 7 Treffen.



familienzentrum@rekiz-regensburg.de



KEB und REKiZ



Anna von Ammon

KULTUR



Gästeführungen der St. Katharinenhospitalstiftung

verschiedene Themenführungen



Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 006-787 oder fuehrungen@spital.de

Für eine Buchung bräuchten wir bitte Ihre Anschrift sowie die Mobilnummer eines Teilnehmers, um auch kurzfristig reagieren zu können. Sie erhalten dann im Gegenzug eine Buchungsbestätigung.

Derzeit max. 14 Personen pro Gruppe / bei höherer Teilnehmerzahl wird kostenfrei ein zweiter Gästeführer gestellt.

Führung

Nr. 7-78895

Bier und Kultur in Regensburg

Brauereiführung inklusive Bierverkostung



Wir gehören zu den kleineren, regionalen Brauereien, bei denen der Braumeister noch an jeder Stelle eingreifen und seine Handschrift einbringen kann - die ganze Kompetenz wurde hier nicht komplett an die Technik abgegeben. Sie sehen beim

Rundgang u. a. unser Sudhaus, den Malzspeicher, den Gär- und Lagerkeller sowie das Filtrationsgewölbe (soweit während des Brauprozesses möglich). Unsere Tour dauert ca. 90 Minuten inklusive einer Bierverkostung einiger klassischer Sorten, aber natürlich auch unserer saisonalen Bockbiere.

Hinweis: Derzeit max. 12 Personen pro Gruppe

Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

📍 Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St.-Katharinen-Platz 1, 93059 Regensburg

€ 1-10 Personen: 100,00 €
jede weitere Person 10,00 €

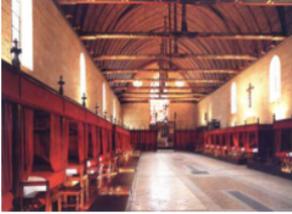
📞 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

🔗 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-81079

„800 Jahre Alten- und Krankenpflege“



Sozialeinrichtungen sind keine Erfindung der Neuzeit: Im Mittelalter wurden im Katharinenhospital gleichzeitig bis zu 400 Alte, Arme, Kranke und Pilger von einer Laienbruderschaft - Brüder und Schwestern - versorgt.

Welchen Weg ging unser Spital seither - hin zu einem modernen Seniorenheim - und welche Alleinstellungsmerkmale haben sich erhalten?

Lernen Sie uns kennen - auf einer historischen Führung, die den aktuellen Pflegebetrieb miteinbindet ...

Dauer: ca. 75 Minuten

 **Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

 Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St-Katharinen-Platz, 93059 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-81080

Regensburg & Stadtamhof: Doppelstadt am Donaubogen



Die Städte Regensburg und Stadtamhof blicken auf eine turbulente und spannungsreiche Vergangenheit zurück, die eine als Freie Reichsstadt und die andere als bayerische Landstadt.

Aus diesem Kontrast heraus entwickelte Stadtamhof eine bis heute nachwirkende

Eigenständigkeit.

Die Führung beginnt am Besucherzentrum Welterbe (Regensburger Salzstadel), führt über die Steinerne Brücke und zu den historischen Stätten von Stadtamhof.

Dauer: ca. 90 Minuten

 **Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

 Besucherzentrum Welterbe im Salzstadel Regensburg, Weiße-Lamm-Gasse 1, 93047 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-81081

Kathedralen, Paläste, Hospitäler ...**Architektonisches Erbe und soziale Dimension**

Entdecken Sie Regensburg auf den Spuren der Mäzene und Stifter der einstigen Reichsstadt. Auf engstem Raum drängen sich in der Altstadt Kirchen, Klöster, Paläste und Hospitäler. Über die einstigen Führungseliten und ihr sozial-karitatives Engagement werden die städtischen

Netzwerke sichtbar.

Der Rundgang beginnt am Dom St. Peter und führt über die engen und verwinkelten Gassen des Krämer Viertels hin zum Rathaus, weiter zur Steinernen Brücke und zum Bürgerspital St. Katharina.

Dauer: ca. 90 Minuten

 **Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

 Dom St. Peter Südseite (Ludwig-Reiterstatue), Domplatz, 93047 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

 Archiv der St. Katharinenspitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-81082

Ufer- und Insellandschaft im Welterbe**Natur und Kultur längs der Donau ...**

Entdecken Sie Regensburg aus der Perspektive der „Kulturlandschaft am Fluss“. Diese hat sich durch natürliche Prozesse und menschliche Eingriffe mehrfach verändert. Handel, Gewerbe und Fischerei wichen zunehmend einer intensiven Wohn- und Freizeitnutzung mit ökologi-

schen Nischen und den dafür typischen Pflanzengesellschaften. Der Rundgang beginnt an der Eisernen Brücke und führt Sie über die beiden Wöhrde zur „Fischerinsel“ und von dort zurück zum Spitalanger.

Dauer: ca. 90 Minuten

 **Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

 Nordende der Eisernen Brücke beim Parkplatz, Wöhrdstraße 18, 93059 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

 Archiv der St. Katharinenspitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-81083

Führung im „historischen Bierkeller“

inkl. kleiner Kellerbierverkostung



Die Spitalbrauerei lagerte einst ihr Bier in einem tiefen Gewölbe im Dreifaltigkeitsberg - der einzige Bierkeller seiner Art in Regensburg, der noch besichtigt werden kann.

Mit darüber liegendem Wirtshaus, Theater, Fassremise und originalem traditionellem Biergarten hat er sich nahezu un-

verändert über die Jahrhunderte erhalten.

Erleben Sie die Welt der Bierkeller, Schankwirte und Sommergäste zu einer Zeit, als Bayern noch Königreich war.

Dauer: ca. 45 Minuten (inkl. kleiner Kellerbierverkostung)

Hinweis: Derzeit max. 15 Personen pro Gruppe.

Eine anschließende Reservierung in der Gaststube bzw. im Biergarten des Spitalkellers ist auf Anfrage im Spitalkeller möglich.

Tel. 0941/89059170.

 **Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

 Spitalkeller, Alte Nürnberger Str. 12, 93059 Regensburg

 80,00 € pro Gruppe

 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

 Archiv der St. Katharinenospitalstiftung Regensburg und KEB



Ihr Erbe bewegt

Nachlass- und Spendenkonto

IBAN DE82 3706 0120 1201 2180 19

Bank Pax Bank e.G. BIC GENODED1PA7

Online spenden: www.malteser-regensburg.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

Mit Ihrem Testament zugunsten der Malteser geben Sie Menschlichkeit weiter, helfen bedürftigen und einsamen Menschen und gestalten die Zukunft von Kindern und Jugendlichen mit.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Alexandra Bengler

Diözesanreferentin Spenden und Nachlässe

Further Straße 10 • 93059 Regensburg

Telefon: (0941) 58 515 - 24

E-Mail: alexandra.bengler@malteser.org

Bitte melden Sie sich bei Fragen jederzeit gerne oder fordern Sie unseren kostenlosen Testament-Ratgeber an.

Themenreihe

Nr. 7-80879

Regensburger Kriminalgeschichte(n)



Entdecken Sie mit Gästeführer Adrian Mühlbauer die Geschichte der Stadt Regensburg auf eine völlig neue Weise und begeben Sie sich auf eine spannende Reise in die Welt historischer Verbrechen.

Adrian Mühlbauer erzählt während der Führungen die interessantesten Kriminalfälle der letzten Jahrzehnte und lässt Sie einen Einblick gewinnen in schaurige Taten.



Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

Führung

Nr. 7-80905

Tatortführung: Stadtnorden

In der Reihe „Regensburger Kriminalgeschichte(n)“



Der brutale Überfall auf die Blumenfrau, ein äußerst umstrittener Polizei-Einsatz, die bizarre Geschichte des Rosenmörders, der Dirnenkrieg von Reinhausen und die Tote im Kofferraum:

Um diese und andere Fälle geht es an den Originalschauplätzen bei der neuesten Krimiführung.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2 Kilometer. Bitte beachten: Die Führung endet beim Donaeinkaufszentrum.

Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

 **Sa 11.10.2025, 16:15 - 17:45 Uhr**

 Eingang Dreifaltigkeitsbergfriedhof beim Schelmengraben, Achtung: nicht der Haupteingang beim Krematorium (Treffpunkt)

€ 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 08.10.2025

Führung

Nr. 7-80876

Tatortführung: Innenstadt

In der Reihe „Regensburger Kriminalgeschichte(n)“



Der Kaviarmörder von 1983, der blutige Zuhälterkrieg am Donauufer von 1971, der Würger von Regensburg und ein bis heute ungeklärter Mordfall aus dem Jahr 1987: An Original-Schauplätzen werden diese spektakulären Fälle der Regensburger Kriminalgeschichte erzählt. Dazu

geht es um weitere kleinere und größere Verbrechen aus den letzten Jahrzehnten.

Hinweis: Gehstrecke: circa 1,5 Kilometer.

Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

 **Sa 25.10.2025, 16:00 - 17:30 Uhr**

 Neupfarrplatz, 93047 Regensburg, unter dem Erker vor dem Marco-Polo-Laden (Treffpunkt)

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 23.10.2025

Führung

Nr. 7-80878

Tatortführung: Innerer Westen

In der Reihe „Regensburger Kriminalgeschichte(n)“

Der Ministrantenmörder von 1994, der 2005 erneut tötete, das wohl kaltblütigste Verbrechen der letzten 30 Jahre in Regensburg, die Regensburger Korruptionsaffäre und die Flucht des Mörders der Lotto-Oma. An den Originalschauplätzen werden diese Fälle der Regensburger Kriminalgeschichte beleuchtet. Dazu geht es um weitere Verbrechen, die im Regensburger Westen stattfanden.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2,5 Kilometer. Die Führung endet an der Pfarrkirche Herz Marien, Rilkestraße.

Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

 **Fr 31.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

 Justizgebäude, Eingang Kumpfmühler Straße, 93049 Regensburg (Treffpunkt)

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 29.10.2026

Führung

Nr. 7-80877

Tatortführung: Stadtsüden

In der Reihe „Regensburger Kriminalgeschichte(n)“



Bei dieser Führung geht es u.a. um den Mord, bei dem „Alexa“ ein wichtiger Zeuge war und um das unfassbare Schicksal der Frau, die 1985 ein Mordkomplott überlebte, um dann rund 30 Jahre später doch bei einem Gewaltverbrechen ums Leben zu kommen. Dazu um andere größere

und kleinere Schandtaten im Stadtsüden.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2 Kilometer.

Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

 **Sa 08.11.2025, 16:45 - 18:15 Uhr**

 Endhaltestelle der Linie 2 an der Karl-Stieler-Straße (Treffpunkt)

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 06.11.2025

Unterstützen Sie die KEB!

Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verwz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!
Vergelt's Gott!*

Führung

Nr. 7-80921

Bischöfliche Traditionsorte: Vom alten zum neuen Bischofshof

Kostenfreie Führung im Rahmen des Tags des offenen Denkmals



Der frühe Sitz der Regensburger Bischöfe wird im nördlichen Anschluss zum Domkreuzgang verortet, außerhalb der einstigen Legionslagermauer. Dieses Areal zwischen Thundorferstraße und Unter den Schwibbögen ist bis heute erhalten.

Die dortigen Gebäude waren einst mit Schwibbögen mit der südlichen Bebauung verbunden. Die sogenannte Alte Freyung, das nördlichste Gebäude an der Thundorferstraße, wird als Wohnsitz einiger Bischöfe eingestuft.

Der neue Bischofshof am Krauterermarkt ist schrittweise entstanden: Der Ostflügel ist noch ein früher Bestand; er wurde noch entlang der alten Straßenführung durch die Porta Praetoria erbaut, die erst im 11. Jahrhundert aufgegeben wurde. Danach erfolgte schrittweise mit dem Dom der Ausbau nach Westen. Die repräsentativen Nutzungen wanderten vom alten Bischofshofareal in diese neuen, zentral am Dom gelegenen Räumlichkeiten.

Erkunden Sie bei dieser Außenführung die Geschichte der Gebäude und erhalten Sie einen Einblick in die bewegte Historie des Bistums Regensburg.

Hinweis: Die Gebäude sind nur von außen zu besichtigen.



Referentin: Julia Kathrin Knoll, Bildungsreferentin KEB Regensburg Stadt, Autorin

So 14.09.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

Unter den Schwibbögen 17 a, an der Nordseite des Gebäudes auf der Thundorferstraße (Treffpunkt)

€ kostenfrei

ohne Anmeldung

Stadt Regensburg, Amt für kulturelles Erbe und KEB



Führung

Nr. 7-81304

Oleg Kuzenkos Kunstprojekt erzählt Geschichte

Vor etwa zehn Jahren begann der Künstler Oleg Kuzenko mit einem außergewöhnlichen Kunstprojekt, das die Geschichte Regensburgs lebendig macht. Anlass war der Bau des Parkhauses Petersweg, an dessen benachbarter Mauer Kuzenko das Potenzial für eine besondere künstlerische Umsetzung erkannte. Seine Vision: die bedeutendsten Personen der Stadtgeschichte in Porträts darzustellen.

Der Fokus des Projekts liegt darauf, die Geschichte Regensburgs visuell greifbar zu machen. Die Porträts sind chronologisch angeordnet, beginnend im Jahr 121 mit Kaiser Marc Aurel, dem Gründer des Legionslagers Castra Regina. Heute säumen fast 130 Gesichter die rund 70 Meter lange Betonmauer und erzählen auf diese Weise eine 1800-jährige Geschichte.

Das Kunstwerk ist in seiner Art einzigartig und zieht nicht nur Einwohner aus Regensburg, sondern auch Besucher aus anderen Städten an. Trotz seines bisherigen Umfangs ist das Werk noch nicht vollendet. Aktuell arbeitet Kuzenko an der Darstellung eines fiktiven Charakters und beweist damit, dass die Geschichte auch in der Gegenwart weiterlebt.



Referent: Dr. Werner Chrobak

- 📍 Jesuitengasse – St.-Peters-Weg/Obermünsterstraße
- € kostenfrei, Spenden erwünscht.
- ☞ KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg und Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Regensburg e. V.

Oleg Kuzenkos Kunstprojekt erzählt Geschichte

Nr. 7-80919

Fr 19.09.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

Oleg Kuzenkos Kunstprojekt erzählt Geschichte

Nr. 7-80920

Do 09.10.2025, 16:00 - 17:30 Uhr

Vortrag

Nr. 7-81163

Zur Geschichte der Quantenphysik: Wie hat sie unser Denken beeinflusst?



Unsere Lebenswirklichkeit sei, so ist immer wieder zu hören, sehr „materialistisch“ geworden. Das dürfte auch zutreffen. Was dabei aber keine Beachtung findet: Die herkömmliche Vorstellung von

Materie und der darauf aufbauende klassische Materialismus („Alles, was es wirklich gibt, besteht aus Kraft und Stoff“) darf seit 100 Jahren nicht länger als wissenschaftlich gelten. Wie aber kam es zu der „quantenmechanischen Revolution“ und wie hat sie unser Denken beeinflusst? Der Vortragende schreibt: „In diesem Vortrag soll es nicht um Quantencomputer, Kryptographie oder Photovoltaik gehen. Mit anderen Worten: ich möchte nicht über Anwendungen der Quantenphysik sprechen, sondern über ihre historische Entwicklung zu Beginn des 20. Jahrhunderts und darüber, welche Folgen sie für unsere Vorstellungen über die Natur, über uns selbst und über Gott hatte. Ich werde versuchen, Begriffe wie den Dualismus von Welle und Teilchen, die Unschärferelation von Werner Heisenberg oder die Komplementarität von Niels Bohr, und deren Bedeutung mit einfachen Worten zu erläutern. (Keine Angst: es wird keine einzige mathematische Formel vorkommen!)“

Matthias Brack wurde in Basel geboren, wo er auch studierte; Promotion in Theoretischer Physik 1972, Postdoc-Aufenthalte u. a. an der State University of New York in Stony Brook (USA) und am Institut Lauge-Langevin in Grenoble (F); Habilitation in Frankfurt 1978, Professur in Regensburg seit 1978 (Theoretische Physik); Forschungsaufenthalte und Konferenzteilnahmen führten u. a. in die USA, die UdSSR (bes. Ukraine), nach Kanada, Japan, Indien und in die meisten europäischen Ländern; das reiche Spektrum an Tätigkeiten im Ruhestand umfasst u. a. das Klavierspiel und die Musik, die Ahnenforschung sowie nicht zuletzt die Afrikanistik (bislang vier Bücher!). Seine beiden international meistbeachteten Forschungsbeiträge zur Physik wurden bislang jeweils mehr als 2000 Mal erwähnt und zitiert.

Referent: Dr. Matthias Brack

Moderation: Prof. Dr. Sigmund Bonk, Direktor Akadem. Forum Albertus Magnus

 **Mo 22.09.2025, 19:30 Uhr**

 Diözesanzentrum Obermünster, K1, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

 € 5,00 € Eintrittsgebühr

 akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Studententag

Nr. 7-81162

Ludwig I., Regensburg und die Walhalla



200 Jahre nach der Thronbesteigung von König Ludwig I. veranstalten wir einen Studententag zu dessen Verdiensten in Regensburg und Umgebung.

Wir beginnen mit einer Führung zu Regensburg im 19. Jahrhundert und folgen den königlichen Spuren durch den Dom.

Nach einer kurzen Mittagspause, die Sie zur freien Verfügung haben, folgt ein Vortrag über die Entstehung der Walhalla.

Referentin: Renate Möllmann, zertifizierte Dom- und Kirchenführerin, Gästeführerin

 **Sa 04.10.2025, 10:30 - 16:00 Uhr**

 „Walhallabockerl“ Stadthof, Am Protzenweiher 1, 93059 Regensburg (Treffpunkt)

€ 30,00 € pro Person (ohne Verpflegung), Lastschrift, Überweisung
Verwendungszweck: 7-81162 + Name der Teilnehmenden

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 29.09.2025

AutorInnengespräch

Nr. 7-80265

„Literarisches Café“



**Ackermann-
Gemeinde
Regensburg**

Kaffeehäuser gibt es überall, aber nur in Wien wurden sie zum literarischen Mythos. Denn die Namen, die sich dort um die Marmortischchen versammelten, bil-

deten einen einzigartigen mitteleuropäischen Olymp, von Peter Altenberg bis Stefan Zweig. Und ob sie heiter oder böse schrieben, ihr Ehrgeiz war es, das Schwere leicht zu formulieren und dem Unwichtigen Gewicht zu verleihen.

Hinweis: Termine finden Sie ab Herbst auf der Seite www.keb-regensburg-stadt.de

 Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB

Führung

Nr. 7-80799

Frag doch mal den Förster – Waldführung mit Kaffee und Kuchen am Lagerfeuer



Sie haben Fragen zum Wald und dessen Lebensraum, zur Forstwirtschaft oder der Arbeit eines Försters? Gerne beantwortet der Förster diese und alle weiteren Fragen, die sich während einer Führung durch den herbstlichen Wald am Walderlebniszentrum ergeben.

Ausklingen lassen wir die Veranstaltung gemütlich mit Kaffee und Kuchen am Lagerfeuer.

Bitte an wetterangepasste Kleidung denken!

Referent: Markus Koch

 **Di 07.10.2025, 14:30 - 16:30 Uhr**

 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

 5,00 €

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
oder 0941-597-2231, Anmeldeschluss 06.10.2025

 KEB und Walderlebniszentrum Sinzing

Unterstützen Sie die KEB!

Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verz.: Veranstaltungsnr. + Name



Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!
Vergelt's Gott!*

Reden wir übers Sterben



Tod und Sterben gehören zu den wenigen Tabuthemen unserer so sehr auf Jugend und Unvergänglichkeit fokussierten Gesellschaft. Als vor einigen Jahren Petra Bartolis Vater starb, hat auch sie das Thema Tod kalt erwischt. Und sie beschloss: Wir müssen reden! Über das Sterben, über den Tod und unseren Umgang damit.

Sie hat sich dafür zu Fuß auf den Weg gemacht - von München bis St. Gallen. Und sie ist mit Menschen ins Gespräch gekommen, die ihre ganz eigene Beziehung

zum Sterben haben: mit einer Totengräberin, einem Sargmaler, einem Freitodbegleiter, mit dem Kabarettisten Gerhard Polt und vielen mehr.

Am Ende ihres Weges stand fest: Reden über den Tod nimmt die Angst, den Schrecken. Und es holt den Tod ins Leben - wo er wieder hingehört.



Referentin: Petra Bartoli y Eckert, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Coach und zertifizierte Mediatorin, Autorin und Schriftstellerin im Bereich Kinder- und Jugendliteratur und pädagogischer Fachliteratur, Petra Bartoli y Eckert ist die Autorin zahlreicher Sachbücher, Romane und Geschichten für Rundfunk und Fernsehen. Zuletzt wurde ihr Jugendbuch „Hinter den Sternen ganz nah“ mit dem Leserpreis Sachsen 2024 ausgezeichnet. Die Autorin lebt in Wiesent und arbeitet in ihrem Schreibbüro in der Altstadt von Regensburg.

 **Do 09.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 07.10.2025

Führung

Nr. 7-79865

Führung zu Hl. Kreuz und Herz Jesu

Ein wenig bekanntes Ensemble im Westen der Stadt



In der Westnerwacht verdichtet sich zwischen dem Nonnenplatz und Am Judenstein Regensburger Geschichte: Der Rundgang führt zum Dominikanerinnenkloster, dem ältesten (1233) durchgängig bestehenden Kloster des Ordens und der Bettelorden in Regensburg. Seine Kirche Hl. Kreuz ist ein weitgehend unbekanntes Juwel des Rokoko. In welcher enger Verbindung die heutige Realschule am Judenstein dazu steht und wie es zum nahegelegenen Bau der Herz Jesu Kirche 1912 kam, wird im weiteren Verlauf der Führung betrachtet.

Referentin: Regine Leipold, Museumspädagogin, Cultheca

 **Do 16.10.2025, 15:30 - 16:30 Uhr**

 Dominikanerinnenkloster Hl. Kreuz, Am Judenstein 10, 93047 Regensburg

 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder

E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 14.10.2025

Jean de L'Aire: VERWEHUNGEN.

Klang der Bilder – Bilder der Klänge



Der renommierte Komponist, Foto- und Videokünstler Hans Schanderl / Jean de L'Aire ist dabei, ein multimediales Gesamtkunstwerk zu schaffen, dessen Uraufführung (mit Wiederholung am darauffolgenden Tag) ein Ereignis zu werden verspricht. Dem Publikum steht infolge umkreisender Raumklangbewegungen ein neues Hör-Erlebnis bevor. Die Bezugnahme zwischen Musik und Bildern erreicht in der Durchdringung mit Gedichten von Paul Celan eine ganz neue Ausdrucksebene. Ausgewählte Passagen seiner Liebesgedichte ziehen sich durch Gelebtes und Geliebtes, dessen Spuren, wie vom Wind verweht, entschwinden - und doch in der Erinnerung lange fort dauern werden.

„Verwehungen“ wird realisiert in Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Regensburg, Musica nova Verein zur Förderung zeitgenössischer Musik e.V. und dem Akademischen Forum Albertus Magnus.

Dieses Projekt ist ein Beitrag zum diesjährigen kulturellen Jahresmotto der Stadt Regensburg: „Großwetterlage“.

Musiker: Hans Schanderl, Komponist

 **Sa 18.10.2025, 20:00 Uhr**

 Minoritenkirche im Stadtmuseum Regensburg, Dachauplatz 2-4, 93047 Regensburg

€ 15,00 € Eintrittsgebühr

 akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Nr. 7-81169

Jean de L'Aire: VERWEHUNGEN.

Klang der Bilder – Bilder der Klänge

 **So 19.10.2025, 20:00 Uhr**

 Minoritenkirche im Stadtmuseum Regensburg, Dachauplatz 2-4, 93047 Regensburg

€ 15,00 € Eintrittsgebühr

 akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

 Hans Schanderl

Vortrag

Nr. 7-80899

Die Überreste der Obermünsterkirche

Ein Zeugnis der Luftangriffe auf Regensburg



Am 13.03.1945 fielen von 12:58 bis 13:40 Uhr circa 5.000 Bomben auf die Stadt und die Stiftskirche Obermünster. Eine der Stiftskirchen, neben Mittel- und Niedermünster, wurde dabei total zerstört. Es handelt sich dabei um eine dreischiffige Pfeilerbasilika mit freistehendem Glockenturm nördlich der Kirche. Erfahren Sie etwas über die Geschichte des Stifts und der Stiftsdamen. Von der Ausstattung der um 1704 barockisierten Kirche konnten erhebliche Teile gerettet werden. Anhand von Archivbildern versucht der Referent, einen Eindruck des gewaltigen Kirchenbaus zu vermitteln, um den Kulturschaden so recht zu ermessen. Gezeigt werden auch Bilder der wiederaufgebauten Mercherdachkapelle und des versetzten Eremitatoriums.

Referent: Dipl.-Ing. Wilhelm Weber

 **Di 21.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr | Anmeldeschluss 20.10.2025**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Dachgeschoss)

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,

Homerisches Gelächter? Lachen mit der und über die Antike

Ringvorlesung des Zentrums für Klassikstudien an der Universität Regensburg im Wintersemester 2025/26



Warum lachten die olympischen Götter – und worüber lachen wir, wenn wir auf die Antike blicken? Trotz des ernststen Nachruhms antiker Werke zeigt sich bei genauerer Betrachtung ein bemerkenswertes Spektrum komischer Ausdrucksformen im klassischen Mittelmeerraum: von Komödie und Epigramm über rhetorische und politische Strategien bis zu Theatermasken, Tierkarikaturen und antiken Graffiti.

Die Ringvorlesung des Zentrums für Klassikstudien fragt in 13 interdisziplinären Beiträgen nach Erscheinungsformen des Komischen in der Antike – und danach, wie antike Stoffe in späteren Epochen humorvoll rezipiert und gedeutet wurden. Zugleich kommen moderne Perspektiven aus Philosophie, Literatur- und Kulturwissenschaft zu Wort: etwa zu Theorien von Entlastung, Überlegenheit und Inkongruenz oder zu Differenzierungen innerhalb der „Humor Studies“.

Von feiner Ironie bis zum derben Spott, vom kultivierten Witz bis zum Narrenstreich: Die Vortragsreihe erkundet die Vielfalt antiken Humors – und zeigt, wie vielschichtig das Lachen über und mit der Antike sein kann.

-  Universität Regensburg, Universitätsstraße 31, 93053 Regensburg, H 22
-  kostenfrei
-  ohne Anmeldung
-  Zentrum für Klassikstudien und KEB

Von mechanischen Fröschen und lachenden Fassaden.

Zur Architektur der „Humor Studies“

Nr. 7-81113

Mi 22.10.2025, 18:15 - 19:45 Uhr

Aristoteles und seine (nicht ganz verlorene) Theorie vom Komischen

Nr. 7-81114

Mi 29.10.2025, 18:15 - 19:45 Uhr

Das Tier in dir. Über Karikaturen als Mittel der Ausgrenzung und Identität im antiken Mittelmeerraum

Nr. 7-81115

Mi 05.11.2025, 18:15 - 19:45 Uhr

Homerische Helden im Hausrock. Johann Heinrich Rambergs „Homers Ilias, seriös und comisch“ (1827)

Nr. 7-81116

Mi 12.11.2025, 18:15 - 19:45 Uhr

Die histrionische persona und die Komik der Autobiographie

Nr. 7-81117

Mi 19.11.2025, 18:15 - 19:45 Uhr

Lachen über oder mit? Lachen und Missgestalt in der griechischen und römischen Welt

Nr. 7-81118

Mi 26.11.2025, 18:15 - 19:45 Uhr

La Vénus de mille eaux. Die „Arts incohérents“ und die Antike.

Nr. 7-81119

Mi 03.12.2025, 18:15 - 19:45 Uhr

Satire und Witz in den Intermezzi und Comedie des Gianlorenzo Bernini. Plautinischer Humor reloaded?

Nr. 7-81121

Mi 10.12.2025, 18:15 - 19:45 Uhr

Lachen verbindet? Komisches Theater im Süditalien des 4. Jh. BCE

Nr. 7-81122

Mi 07.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

Vom „Ende der Kunst“ und dem „Sich-wohlsein-lassen des Bewusstseins“ - Zur Bedeutung der griechischen Komödie in Hegels Geschichtsphilosophie

Nr. 7-81123

Mi 14.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

Muße und Musen - Spott und Launigkeit in den frühneuzeitlichen Bildkünsten

Nr. 7-81125

Mi 21.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

Charakter und Witz. Anmerkungen zum Komischen im Ausgang von Theophrast

Nr. 7-81126

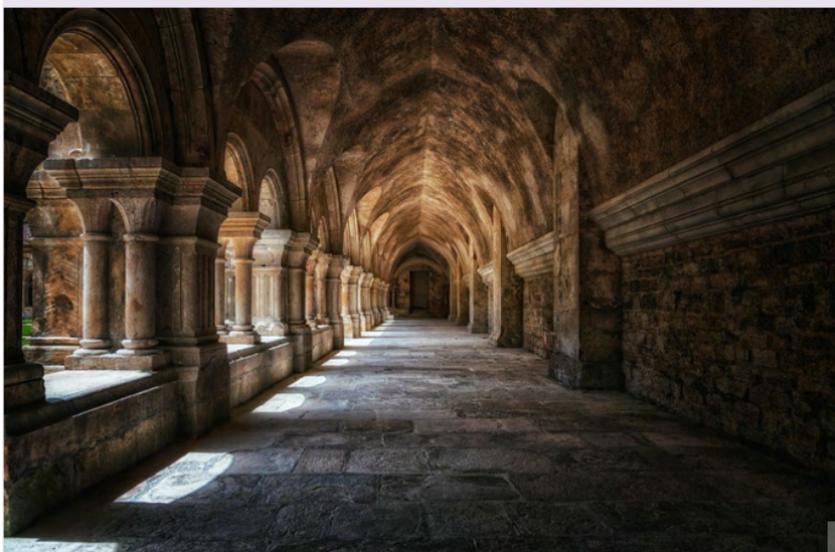
Mi 28.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

Vortrag

Nr. 7-80918

Klöster erleben – Vielfalt geistlicher Orte und ihrer Geschichten

Ein bildreicher Vortrag über außergewöhnliche
Klöster und ihre verborgenen Schätze



Klöster waren über Jahrhunderte prägende Orte für Bildung, Wissenschaft, Kunst und geistiges Leben. In diesem Vortrag wird ein weiter Bogen gespannt - von frühen Ordensgründungen bis zu heutigen Klosterformen. Anhand eindrucksvoller Beispiele zeigt der Vortrag, wie vielfältig klösterliches Leben sein kann: als Hort der Gelehrsamkeit, als kulturelles Zentrum oder als spiritueller Rückzugsort. Ein inspirierender Einblick in die Geschichte klösterlicher Traditionen - für alle, die sich für Bildung, Kulturgeschichte und geistige Räume interessieren.

Referent: Dr. Gerd Burger

 **Mi 29.10.2025, 18:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 9 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 KEB

Filmgespräch

Nr. 7-81160

FAUST SONNENGESANG TRIPTYCHON



Eine filmische Zusammenschau der bisherigen FAUST-SONNENGESANG-FILME (Europa, Amerika, Asien) und ein Ausblick auf die noch zu realisierenden Filme (Australien, Afrika) seitens des be-

kannten Regisseurs Werner Fritsch (Filmlänge etwa 90 Minuten).

Der Titel „Faust. Sonnengesang“ erinnert an den großen Suchenden und Magier, zugleich an das Greif-Organ Faust - hier ist es eine solche, die sich öffnet: jeder Finger entspricht einem Kontinent. Im Gegensatz zur herrschenden Kultur der Trennung und Spaltung versucht das opulente Filmkunstwerk dezidiert das in der Tiefe liegende Verbindende zwischen Menschen und Kulturen zu zeigen - als Gegenentwurf zur faktischen Globalisierung: statt fremde Kulturen in ein langweilig-monotones „global village“ aufzulösen, ruft das Filmgedicht die jeweils ureigenen Bilder herauf, die im Kopf des Zuschauers ein vom Bisherigen abweichendes Bild der Welt kreieren. Und über allem strahlt die Sonne als Symbol allumfassender, lebensspendender Kraft.

Der bekannte Autor Werner Fritsch (*1960 in Waldsassen/Opf.) hat sich auch als experimenteller Regisseur (Film, Theater und Hörspiel) einen Namen gemacht. Gleich seine erste Buchpublikation „Cherubim“ (Frankfurt am Main: Suhrkamp 1987) sorgte für Aufsehen in der literarischen Welt. Am 21. November wird W. Fritsch im Theater Regensburg der Preis der Deutschen Schallplattenkritik verliehen, umrahmt von einer Lesung seiner Texte durch Schauspieler des Hauses.

Hauptdarstellerin: Bae Suah



Moderation: Prof. Dr. Sigmund Bonk, Direktor Akademisches Forum Albertus Magnus

Regisseur: Werner Fritsch

Fr 07.11.2025, 19:30 Uhr

EmmeramForum, EmmeramSaal (DG), Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 10,00 € pro Person

✉ akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

∞ KEB und Akademisches Forum Albertus Magnus

Tagung Mittelalterforum



Internationale Jahrestagung, Mittelalterzentrum „Forum Mittelalter“ der Universität Regensburg in Kooperation mit dem GRK 2337 „Metropolität in der Vormoderne“ mit freundlicher Unterstützung der Regensburger Universitätsstiftung Hans Vielberth und der Katholi-

schen Erwachsenenbildung (KEB) Regensburg Stadt.

Das Programm der Tagung entnehmen Sie bitte dem Flyer auf der Homepage.

Organisation:

Prof. Dr. Albert Dietl | Professur für Bildkünste des Mittelalters | Institut für Kunstgeschichte | Universität Regensburg

Prof. Dr. Dirk Steuernagel | Professur für Klassische Archäologie | Institut für Klassische Archäologie | Universität Regensburg

Dr. Lorenzo Cigaina | Post-Doc im GRK 2337 „Metropolität in der Vormoderne“ |

Institut für Klassische Archäologie | Universität Regensburg

Kontakt:

Dr. Susanne Ehrich | Koordination „Forum Mittelalter“ |

susanne.ehrich@ur.de

www.go.ur.de/forum-mittelalte

Referent: verschiedene Referentinnen und Referenten

 **Mi 12.11.2025, 14:00 - 21:00 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Metropolität in der Vormoderne in Kooperation mit der KEB



Vortrag

Nr. 7-80900

Neue Sakralbauten in Regensburg im 20. Jahrhundert

Aufbruch in die Moderne?



Neben den dichtstehenden Kirchen aus alter Zeit besitzt die Stadt Regensburg eine Reihe jüngerer bzw. modernerer Kirchen. Die Kirchen zählen beim Aufbruch in die Moderne nicht zur Avantgarde, doch ist die Umorientierung und Abkehr vom Historismus zu erkennen.

Der Vortrag ist ein Versuch einer Gesamtschau durch das 20. Jahrhundert.

Referent: Dipl.-Ing. Wilhelm Weber

 **Di 18.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Dachgeschoss)

 kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 17.11.2025

Georg Brittings Rückkehr nach Regensburg

Eine lockere Einführung in Leben und Werk des bedeutendsten Dichters Regensburgs



Georg Britting (1891 -1964) wurde in der Donaustadt geboren und hat hier seine Jugend verbracht. Zudem thematisierte er in seinen Werken „die kleine (Regensburger) Welt am Strom“ mit viel Sympathie und einem guten Schuss Ironie. Nach dem Krieg gab er mit dem befreundeten Maler Josef Achmann die expressionistisch geprägte Zeitschrift für Literatur und Kunst „Die Sichel“ heraus. Ab

1921 lebte Britting dann als freier Schriftsteller - er selbst bevorzugte den Begriff Dichter - in München. Dort errang er bald schon den Literaturpreis der Landeshauptstadt München und verfasste u. a. den Roman „Lebenslauf eines dicken Mannes, der Hamlet hieß“: Dieser wurde unverzüglich in mehrere Sprachen übersetzt. Und doch ist Britting vor allem als Lyriker und Erzähler in die Geschichte der deutschen Literatur eingegangen. Britting starb 1964, im Jahr 2000 wurde eine Büste Brittings in die Münchner Ruhmeshalle aufgenommen. 2014 eröffnete das Historische Museum der Stadt Regensburg zwei seinem Andenken gewidmete Ausstellungsräume, die inzwischen jedoch unzugänglich geworden sind.

Vorgetragen werden einige seiner fesselnden Beschreibungen bekannter Orte und Sehenswürdigkeiten Regensburgs, auch wird eine Auswahl aus seinen bekanntesten Gedichten rezitiert. Dazu kommt es zur Vorstellung eines Überraschungs- und Ehrengasts, der mit dem bedeutenden Dichter in Verbindung steht.

Moderation: Albert Ringshandl

Prof. Dr. Sigmund Bonk, Direktor Akademisches Forum Albertus Magnus

 **Do 20.11.2025, 19:00 Uhr**

 EmmeramForum, EG Raum-St. Wolfgang, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Kostenfrei, Spenden erwünscht.

 akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 KEB, Akademisches Forum Albertus Magnus und Georg-Britting-Stiftung

Studententag

Nr. 7-81165

Renaissance der Gotik

Kathedralbau im 19. und 21. Jahrhundert als Konstruktion von Geschichte und Identität



Die mächtigen gotischen Kathedralen gelten als Erben unserer mittelalterlichen Vergangenheit. Doch oft sind diese Kirchen in ihrer jetzigen Gestalt erst im 19. Jahrhundert entstanden, nicht nur baulich, sondern auch historisch so konstruiert, wie sie sich heute zeigen. Wer wollte damals welche Geschichte erzäh-

len? Wir blicken auf den gotischen Regensburger Dom und seinen „Bauherrn“ Ludwig I., schauen den Dom zu Köln genauer an, ein Werk der evangelischen Könige von Preußen, des deutschen Nationalstolzes und bürgerschaftlichen Engagements. Ein Blick nach Frankreich erläutert uns am Beispiel von Notre Dame, wie auch ein dezidiert laizistischer Staat Geschichtserzählungen mit Gotteshäusern bietet. Die drei genannten Kathedralen werden in ihrer religions-politischen Funktion vor allem im 19. Jahrhundert vorgestellt. Unser Schwerpunkt gilt der Realisierung der Regensburger Domtürme inmitten des 19. Jahrhunderts unter Einbeziehung der Vollendung der Kathedralen in Paris und Köln.

Der Dom zu Köln als nationales Symbol im 19. Jahrhundert.
Prof. Dr. Barbara Schock-Werner, ehemalige Dombaumeisterin zu Köln, Präsidentin des Zentral-Dombau-Vereins zu Köln

Die Architektur seiner Herrschaft: Umgestaltung und Weiterbau des Doms von Regensburg unter Ludwig I. von Bayern

Ein Laizist baut Heilige Hallen! Macron, die Wiedererrichtung von Notre Dame und Frankreichs Größe

Dr. Nathalie-Josephine von Möllendorff, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Kunstgeschichte, Universität Bamberg)

Wer will welche Geschichte?

Podiumsgespräch mit den Experten:innen. Moderation Dr. Achim Budde, Direktor der Katholischen Akademie in Bayern

Auf den Spuren der Erneuerung!

Thematische Führungen durch den Regensburger Dom durch Regensburger Domführer.

 **Sa 22.11.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**

 EmmeramForum, EmmeramSaal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 kostenlos

 akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612

 Katholischen Akademie München in Bayern, Akademisches Forum Albertus Magnus und KEB

Vortrag

Nr. 7-80912

True Crime – ein Polizeireporter erzählt seine spannendsten Fälle



Adrian Mühlbauer hat 37 Jahre als Polizei- und Gerichtsreporter gearbeitet und dabei viele aufsehenerregende Fälle bearbeitet. Er hat mit Mördern gesprochen, bevor die von der Polizei festgenommen wurden, über Serientäter, Amokläufe, Auftragskiller und Familiendramen berichtet.

Aber auch über Menschen, die unglaubliches Glück hatten. Er weiß: „Es gibt nichts, was es nicht gibt ...“

Er erzählt vom Alltag eines Polizeireporters, von außergewöhnlichen Recherche-Erfolgen und spektakulären Fällen.



Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor und Gästeführer

 **Fr 28.11.2025, 18:30 - 20:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Dachgeschoss)

 kostenfrei, Spenden erwünscht

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 25.11.2025

Workshop

Nr. 7-80794

Barbarazweige aus dem Wald

Knospenführung für Senior/innen



Der Wald erscheint uns sehr kahl und die Natur wirkt leblos. Daher schauen wir ins Innere von Knospen, wo das Leben nur ruht. Wir lernen verschiedene Strauch- und Baumarten kennen und nebenher pflückt jeder einen Strauß verschiedener Zweige. Daheim ins Wasser gestellt können Sie dem Leben beim Wachsen zuschauen, wie es in der alten Legende der Hl. Barbara beschrieben ist.



Referentin: Michaela Zellner, Försterin, Waldpädagogin

 **Do 04.12.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

 5,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 02.12.2025

 KEB und Walderlebniszentrum Sinzing



KEB 

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung BUNT ist!“
Unser Bildungsangebot für ALLE.

www.keb-regensburg-stadt.de



Studienfahrt



Studienfahrt

Nr. 7-80409

Auf den Spuren des Apostels Paulus durch Kleinasien



Ein wirklicher Völkerapostel ist der hl. Paulus, dessen Wege wir nachverfolgen wollen. Nachdem wir seinen Spuren in Griechenland folgten, möchten wir im Jahr 2025 seine Reisen durch Kleinasien nachvollziehen. Wir entdecken bedeutungsvolle Orte des Glaubens entlang der

Westküste Kleinasiens vom legendären Ephesus über Troja und Nicäa bis nach Konstantinopel, dem heutigen Istanbul. Diese spannende Reise führt uns von der Geschichte des Byzantinischen und Osmanischen Reiches bis in die moderne Gegenwart.

Tag 1: Samstag 01.11.2025: Anreise

Flug von München über Istanbul nach Izmir und Transfer zum Hotel nach Kusadasi (3 Nächte).

Tag 2: Sonntag, 02.11.2025: Priene und Milet

Tag 3: Montag, 03.11.2025 Meryem Ana und Ephesus

Tag 4: Dienstag, 04.11.2025: Izmir und Pergamon

Tag 5: Mittwoch, 05.11.2025: Assos und Troja

Tag 6: Donnerstag, 06.11.2025: 1700-jähriges Nicäa und Istanbul

Tag 7: Freitag, 07.11.2025: Istanbul - Metropole am Bosphorus

Tag 8: 08.11.2025: Rückreise

Leistungen:

- Flug mit Linienmaschinen der Turkish Airlines in der Economy-Klasse
- Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC in Hotels der mittleren Kategorie
- Halbpension
- Busfahrten lt. Programm und Eintrittsgelder
- Qualifizierte einheimische Reiseleitung ab Izmir/bis Istanbul (deutschsprachig)
- Reiserücktrittskostenversicherung ohne Selbstbehalt

Referent: Pastoralreferent Markus Holzapfel

 **Sa 01.11.2025, 17:30 Uhr - Sa 08.11.2025**

 Diözesanzentrum, Raum 328, Emmeramsplatz 10, 93047 Regensburg

 mentorat@bistum-regensburg.de

 Mentorat für Theologiestudierende in Kooperation mit der KEB in der Stadt Regensburg. e.V.

GESUNDHEIT



Themenreihe

Nr. 7-80284

Wohlfühlnachmittag 2025 für Frauen und Männer mit Krebs

Kraft und Stärke durch Kreativität und Bewegung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Wir laden Sie herzlich zu den Wohlfühlnachmittagen in unserem Haus ein. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

An einigen Dienstagnachmittagen und zwei Samstagvormittagen im Monat dürfen Sie in Ihnen schlummernde Fähigkeiten entdecken beziehungsweise wieder entdecken und Ihre Seele durchatmen lassen. Sie erfahren in den Kursen, was Sie trotz

Krebs für sich tun können.

Ziel dieser Veranstaltungen ist es, zum einen eine versöhnliche, gute Körperwahrnehmung zu erreichen - auch und trotz eines vielleicht veränderten Körperbildes. Zum anderen können Sie über gestaltende Methoden Ihre Fähigkeiten und Stärken neu erspüren und durch Kreativität Kraft schöpfen. In geschützter Atmosphäre stellen wir Ihnen und anderen Betroffenen, die ebenfalls im Rahmen einer Tumorerkrankung mit belastenden Nebenwirkungen konfrontiert sind, Wege vor, wie Sie Ihre innere Balance wieder finden können.

Mit unseren Wohlfühlnachmittagen möchten wir Ihnen jenseits der notwendigen medizinischen Maßnahmen ein Stück Lebensqualität zurückgeben.

Workshop

Nr. 7-80286

„Ruhe und Kraft durch Yoga“

In der Reihe „Wohlfühlnachmittag 2025 für Frauen und Männer mit Krebs“

-  **Sa 27.09.2025, 15:00 - 17:30 Uhr**
-  Barmherzige Brüder, Prüfeninger Str. 86, 93049 Regensburg
-  kostenfrei
-  Sekretariat Cordula Lachner, vormittags: Tel. +49 941 369-2606, cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de
-  Krankenhaus Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB
-  Andrea Hegner

Workshop

Nr. 7-80287

„Meditativer Ausdruckstanz“

In der Reihe „Wohlfühlnachmittag 2025 für Frauen und Männer mit Krebs“

📅 **Di 07.10.2025, 15:00 - 17:30 Uhr**

📍 Barmherzige Brüder, Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

✉ Sekretariat Cordula Lachner, vormittags: Tel. +49 941 369-2606, cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de (Bitte bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose anmelden. Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs bereits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.)

🔗 Krankenhaus Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB

👤 Christian Unglert

Workshop

Nr. 7-80288

„leichter-bewegen-lernen, eine Einführung in die Feldenkrais Methode“

In der Reihe „Wohlfühlnachmittag 2025 für Frauen und Männer mit Krebs“

📅 **Di 25.11.2025, 15:00 - 17:30 Uhr**

📍 Barmherzige Brüder, Prüfening Str. 86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

✉ Sekretariat Cordula Lachner, vormittags: Tel. +49 941 369-2606, cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de

🔗 Krankenhaus Barmherzige Brüder in Kooperation mit der KEB

👤 Barbara Beckenkamp

Vortrag

Nr. 7-80857

Selbsteilungskräfte aktivieren und stärken

Was blockiert die Selbsteilungskräfte und was fördert sie?

Welche Selbsteilungskräfte gibt es?

Antworten auf diese Fragen erhalten Sie beim Vortrag.

Referent: Leo Günther Mehren, Heilpraktiker

📅 **Fr 12.09.2025, 18:00 Uhr**

📍 KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg

€ Mitglieder frei / 5,00 €

✉ Margit Schießl 0941/991176(AB)

🔗 Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Kurs

Nr. 7-80947

Frauenfitness

Vielfältiges Fitness-Programm für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren



Problemzonenstraining - Bauch, Beine, Po, Rücken, Arme wird trainiert, und dabei die Übungen so gewählt, dass Einsteiger und Fortgeschrittene ihre Leistung steigern können. Ziel ist die Verbesserung und Erhaltung der Kraftausdauer und Flexibilität der Muskulatur und Formung

des Körpers. Hinweis: kein Training in den Schulferien!

Referentin: Johanna Mahcene

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 19:00-20:30 Uhr.**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

 25,00 € für 10 Treffen

 Familienzentrum Kontrast, Tel. 0941 / 280 9 59 84 oder familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

 Familienzentrum Kontrast und KEB

Themenreihe

Nr. 7-79795

Sakraler Tanz – Kreistänze im Jahreskreis

„Gott feiern im Tanz - eine Wohltat für Körper, Geist und Seele“

 Pfarrheim St. Franziskus Burgweinting, Kirchfeldallee 3, 93055 Regensburg

 kostenfrei, Spenden erwünscht.

 Pfarrei St. Franziskus in Kooperation mit der KEB

 Petra Staiger und Barbara Stigler

Sakraler Tanz - Kreistänze im Jahreskreis

Nr. 7-79797

Fr 12.09.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Sakraler Tanz - Kreistänze im Jahreskreis

Nr. 7-79798

Fr 17.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Sakraler Tanz - Kreistänze im Jahreskreis

Nr. 7-79800

Fr 05.12.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Sakraler Tanz - Kreistänze im Jahreskreis

Nr. 7-79799

Fr 21.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Kurs

Nr. 7-79480

Yogakurse in St. Franziskus Burgweinting

-  Pfarrheim St. Franziskus Burgweinting, Kirchfeldallee 3, 93055 Regensburg
-  € 70,00 € für 10 Treffen
-  Elisabeth-Six@t-online.de
-  Pfarrei St. Franziskus in Kooperation mit der KEB
-  Elisabeth Six

Yoga - Kurs 1

Nr. 7-79482

Mi 17.09.2025, 16:30 Uhr - Mi 26.11.2025, 18:00 Uhr, 10 Treffen

Yoga - Kurs 2

Nr. 7-79483

Mi 17.09.2025, 18:15 Uhr - Mi 26.11.2025, 19:45 Uhr, 10 Treffen

Yoga - Kurs 3

Nr. 7-79484

Do 18.09.2025, 17:30 Uhr - Do 27.11.2025, 19:00 Uhr, 10 Treffen

Kurs

Nr. 7-80676

Vinyasa Flow Yoga + Pilates

Atmen - Auspowern - Abschalten

-  **Do 18.09.2025, 12 Treffen immer donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr**
-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  € 144,00 € für 12 Treffen
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Fortbildung

Nr. 7-81067

Demenz erkennen – erleben und verstehen

Aktionstag zur 6. Bay. Demenzwoche

-  **Mo 22.09.2025, 11:00 - 17:00 Uhr**
-  M 26 , Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg
-  Weitere Infos finden Sie unter: www.oberpfalzheimer.de
-  Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Online-Seminar

Nr. 7-80897

Der Kampf mit den Kilos

Konservative und operative Therapien bei Adipositas



Krankenhaus
St. Josef

TR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Was tun, wenn Übergewicht krankhaft ist und alle Versuche, Gewicht zu verlieren, gescheitert sind?

In unseren Vorträgen geben unsere Experten einen Einblick in unser Adipositaszentrum. Sie erfahren mehr über Therapie-Optionen und lernen unser Team kennen. Wir lassen Sie nicht alleine!

Hinweis: Weitere Informationen:
bit.ly/AdipositasCSJ

-  online
-  Kostenfrei
-  Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Der Kampf mit den Kilos

Nr. 7-80895

Mo 29.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Der Kampf mit den Kilos

Nr. 7-80896

Mo 24.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Workshop

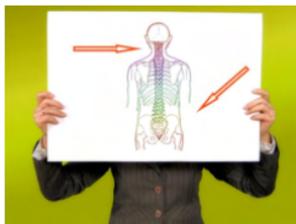
Nr. 7-81088

Aromatherapie, Meditation mit Düften

-  **Fr 24.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr**
-  KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg
-  Mitglieder 13,00 €, Nichtmitglieder 17,00 €
-  Kneipp-Verein 0176 3434 6808
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB
-  Elke Bauriedel

Vortrag

Nr. 7-81071

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mit möglichst wenig Zeitaufwand aber größtmöglichem Erfolg den Alltagsdefiziten entgegenwirken UND jedem die Möglichkeit geben, seine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Unser Anliegen ist Ihre Gesundheit!

Vortragsinhalte:

Warum Bewegungsempfehlungen wie Schwimmen, Walken oder Radfahren nicht die Lösungen sind

Warum Sie den Bewegungsmangel mit einem Training im Fitness-Studio nicht ausgleichen können

Warum Sie wissen sollten, was der Unterschied zwischen Bewegungs-Quantität und Bewegungs-Qualität ist

Warum Bewegungen und Schmerzen unser Gehirn beeinflussen

Wie Sie sich mit gezielten Übungen und wenig Zeitaufwand positiv beeinflussen können

Referent: Hubert Brüderlein, Physiotherapeut

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum 0.40

€ kostenfrei

☎ 0941-46377464

∞ Praxis Zweite Meinung und KEB

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-81063

Mo 27.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-81062

Mo 29.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Nr. 7-81064

Mo 24.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

.....
Online Seminar mit Anmeldung

Nr. 7-79332

Hilfe beim Helfen

Alzheimer Gesellschaft
 Oberpfalz e.V.
 Selbsthilfe Demenz



Mitglied der Deutschen Alzheimer
 Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
 und des Landesverbandes Bayern

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird durch ihre Familien versorgt. Pflegende Angehörige stehen unter hohen psychischen und physischen Belastungen. Durch Information und Austausch mit Experten und anderen Betroffenen

können Angehörige entlastet und Heimeinweisungen von Menschen mit Demenz verzögert werden.

Diese Seminarreihe wurde von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz, Berlin, entwickelt und kann für Gruppen von Angehörigen durchgeführt werden.

Inhalt: 8 Module, die jeweils 2 Zeitstunden umfassen und folgende Themen beinhalten:

Modul 1: Wissenswertes über Demenz

Modul 2: Demenz verstehen

Modul 3: Informationen zu Recht

Modul 4: Den Alltag leben

Modul 5: Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Modul 6: Herausfordernde Situationen und Pflege

Modul 7: Entlastung für Angehörige (Wahlmodul)

Modul 8: Verschiedene Wohnformen oder: Letzte Lebensphase oder: Menschen mit Demenz im Krankenhaus

Referentin: Maria Kammermeier

 **08.10./15.10./22.10./29.10. /05.11./12.11./19.11./26.11.2025,**
jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

 online

 Die Kosten der Schulung tragen die Krankenkassen und werden direkt mit der Alzheimer Gesellschaft abgerechnet.

 Per Mail inform@oberpfalzzheimer.de

Per Fax 0941 - 942 941 96

Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. , Prüfeninger Str. 86 , 93049 Regensburg, Anmeldeschluss 25.09.2025

 Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.



SPITZENMEDIZIN TRIFFT MENSCHLICHKEIT

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Maximalversorger:

Modernste medizinische
Patientenversorgung auf
höchstem Niveau

Zukunftsperspektive:

Ausbildung in der
standorteigenen
Berufsfachschule

Besuchen Sie uns unter:

www.barmherzige-regensburg.de



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinik St. Hedwig
Regensburg



Kurs

Nr. 7-81085

Die Franklin-Methode: Bewegliches Becken und dynamischer Beckenboden



Die Frankling-Methode kombiniert ihre eigenständige Bewegungsmethodik mit anderen Disziplinen wie Tanz, Yoga bzw. Pilates und lässt sich sehr gut in den Alltag integrieren. Mit Hilfe von Gedankenbildern wird das Körper- und Bewegungsempfinden verbessert sowie Kraft, Beweglichkeit und Koordination gesteigert.

Referentin: Claudia Jung

Sa 11.10.2025, 14:00 - 16:30 Uhr

KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg

17,00 € Mitglieder / 21,00 € Gäste

Kneipp-Verein Regensburg Tel.: 0176/34346808,
E-Mail: kneippverein.regensburg@web.de

Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Vortrag

Nr. 7-81103

Die Kunst des Sehens – Einführung – Übung – Festigung

 **Montag 13.10.25 und Mittwoch 15.10.2025, jeweils 17:00 - 18:00 Uhr**

 Kneipp-Anlage auf der Hügelkuppe des Georg-Hegenauer-Parks in der Nähe Theodor-Heuss-Platz

€ Mitglieder 25,00 € / Gäste 29,00 €

 Johann Maierhofer: 0163 1747389

 Kneipp-Verein Regensburg und KEB

 Johann Georg Maierhofer

Vortrag

Nr. 7-81086

Vortrag zum Thema Herzgesundheit



Beim Herzen denken wir oft an Gefühle. Um die geht es bei diesem Vortrag aber nicht. Vielmehr steht das - etwas faustgroße - und wichtigste Organ des Menschen im Mittelpunkt. Es muss im Laufe eines Lebens Höchstleistungen erbringen. Nur, wenn unser Herz seine Arbeit

einwandfrei verrichtet, ist ein wirklich aktives Leben möglich. Erfahren Sie mehr über „das Herz“

Referentin: Dr. Ulrike Striepling

 **Fr 17.10.2025, 19:00 Uhr**

 KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg

€ Mitglieder frei / Gäste 5,00 €

 Margit Schießl 0941/991176 (AB)

 Kneipp-Verein Regensburg und KEB



KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung **BUNT** ist!“
*Unser Bildungsangebot für **ALLE**.*

www.keb-regensburg-stadt.de

Seminar

Nr. 7-81120

Beziehungsgestaltung Demenz

Den Expertenstandard mit Leben füllen



Katholischer
Pflegeverband e.V.

Basisbegriffe zum Thema wie:
Demenz, person-zentrierte Haltung, In-
teraktionen und Kommunikation
Wie fülle ich den Standard mit Leben?

- Umsetzungsbeispiele in die Praxis
- Diskussionen und kollegialer Austausch
- Gedanken und Nachdenkliches zum Expertenstandard und sei-
nes Praxistransfers
- Fragen und Visionen

Hinweis: weitere Informationen:
www.kathpflegeverband.de

Referentin: Professorin Tamara Gehring-Vorbeck

Di 14.10.2025, 9:00 - 16:30 Uhr

Schwandorf

Seminargebühr: 138,- € inkl. TN-Bestätigung, Handout und Seminarverpfle-
gung mit Mittagessen und Getränke

Katholischer Pflegeverband Regensburg e.V. und KEB



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg



Das Krankenhaus ———
St. Josef vor Ort...

Kostenlose Gesundheits-
Tipps von Experten

Vortrag

Nr. 7-81132

Was sagt der PSA-Wert aus?

Urologe informiert über Prostatakrebs und Vorsorge

In der Reihe "Das Krankenhaus St. Josef vor Ort ..."

Prostatakrebs ist die häufigste bösartige Tumorerkrankung des Mannes. Frühzeitig entdeckt lässt er sich jedoch gut behandeln. Deshalb spricht Dr. Immanuel Oppolzer, Funktionsoberarzt am Caritas-Krankenhaus St. Josef im Vortrag „Was sagt der PSA-Wert aus? Tipps vom Urologen“ sowohl über unterschiedliche Vorsorgemaßnahmen wie auch moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Prostatakrebs. Der Eintritt ist frei, alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

„Das Prostatakarzinom macht im frühen Stadium in der Regel keinerlei Beschwerden. Doch zu diesem Zeitpunkt können wir es noch besonders gut behandeln. Treten Probleme beim Wasserlassen oder Blut im Urin auf, ist der Tumor meist schon weiter fortgeschritten und die Heilungschancen verschlechtern sich“, erklärt Dr. Oppolzer. Als Funktionsoberarzt der Klinik für Urologie am Caritas-Krankenhaus St. Josef kennt er die Problematik sehr gut. „Deshalb rate ich allen Männern ab 45 dringend, mögliche Scham abzulegen, und die angebotenen Vorsorgeuntersuchungen wahrzunehmen.“ Welche genau das sind, was der PSA-Wert aussagt und wie es weitergeht, sollten sich bei Vorsorgeuntersuchungen Auffälligkeiten ergeben, darüber wird er in seinem Vortrag sprechen. Dieser findet im Rahmen der gemeinsamen Reihe des Caritas-Krankenhauses St. Josef und der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Regensburg Stadt statt.



Referent: Dr. med. Immanuel Oppolzer, Funktionsoberarzt am Caritas-Krankenhaus St. Josef, Facharzt für Urologie, FEBU (Fellow of the European Board of Urology).

 **Di 23.09.2025, 19:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg

 kostenfrei, Spenden erwünscht., Bar

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB in Kooperation mit der Kolpingfamilie St. Cäcilia

Vortrag

Nr. 7-81209

Von der Schnittwunde bis zum Herzinfarkt – Erste Hilfe und Anlaufstellen im Notfall

In der Themenreihe: **Das Krankenhaus St. Josef vor Ort ...**

Mit dem Messer abgerutscht, über die Teppichkante gestolpert oder von der Leiter gefallen: rund 2,8 Millionen Unfälle passieren in den eigenen vier Wänden. Wenn es sich nicht nur um einen Kratzer oder blauen Fleck handelt, ist schnelle Erste Hilfe nötig. Doch viele Menschen wissen nicht, wie sie sich und anderen im Ernstfall helfen können, der letzte Erste-Hilfe-Kurs ist bei den meisten lange her. Besonders dramatisch kann dies nicht nur bei schweren Unfällen, sondern auch bei einem Herzinfarkt werden. Hier entscheidet eine schnelle Reaktion oftmals über Leben und Tod.

In seinem Vortrag geht Dr. Andreas Hüfner, daher nicht nur auf Erste Hilfe bei kleineren Verletzungen ein, sondern auch darauf, was im echten Notfall zu tun ist. Als Chefarzt der Zentralen Notaufnahme erläutert er in seinem Vortrag ebenso, wann sofort der Notarzt zu rufen ist, wann man sich selbst in die Notaufnahme begeben sollte und, wann man ganz sicher kein Fall für die Notaufnahme ist.



Referent: Dr. Andreas Hüfner, Chefarzt der Zentralen Notaufnahme, Klinische Akut- und Notfallmedizin, European Board Certified in Emergency Medicine (EBCEM), Chirurg, Viszeralchirurgie, Notfallmedizin, Sportmedizin, Ärztliches Qualitätsmanagement

 **Di 25.11.2025, 19:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg

 kostenfrei, Spenden erwünscht.

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB in Kooperation mit der Kolpingfamilie St. Cäcilia



Das Krankenhaus —
St. Josef vor Ort...

Kostenlose Gesundheits-
Tipps von Experten

Vortrag

Nr. 7-81210

Medizin im Alter

In der Reihe "Das Krankenhaus St. Josef vor Ort ..."



Mo 20.10.2025, 19:30 - 21:30 Uhr

📍 Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern, Amberger Straße 81, 93057 Regensburg

€ kostenfrei

📝 unter www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB in Kooperation mit der Kolpingsfamilie Sallern

Vortrag

Nr. 7-80484

Die Patientenverfügung aus medizinischer, juristischer und ethischer Sicht

In der Reihe "Das Krankenhaus St. Josef vor Ort ..."



Referenten: Prof. Dr. med. Michael T. Pawlik, Direktor der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Notfallmedizin



Pfr. Dr. Christoph Seidl, Beauftragter für Krankenhausseelsorge, Bistum Regensburg, ist Pfarrer in Regensburg sowie Leiter der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“ in der Diözese Regensburg. Seine logotherapeutische Ausbildung absolvierte er bei Elisabeth Lukas, Otmar Wiesmeyr und Renate Deckart. Seine berufliche Erfahrung schließt die Gemeindeseelsorge, Priesterausbildung, das Hochschulpastoral sowie die Klinikseelsorge ein.

Dr. Andreas Albrecht, Notar

26. November 2025, 19:00 Uhr

📍 EmmeramForum, EmmeramSaal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

📝 Anmeldung unter: www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB in Kooperation mit der Dompfarreiengemeinschaft

Online Seminar mit Anmeldung

Nr. 7-79334

Online Schulung für ehrenamtlich Helfende zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI

Alzheimer Gesellschaft
Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz



Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
und des Landesverbandes Bayern

Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gem. §45a SGB XI (Stand: 01.09.2023)

Die Schulung soll auf das ehrenamtliche und nicht ehrenamtliche Erbringen von Leistungen im Rahmen verschiedener

Angebote zur Unterstützung im Alltag vorbereiten.

Das Schulungskonzept basiert auf den Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. zur Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag, ehrenamtlichen Strukturen und der Selbsthilfe, sowie Modellvorhaben zur Erprobung neuer Versorgungskonzepte und -strukturen, sowie zur Förderung der Selbsthilfe.

Methoden Didaktik: Methoden der Erwachsenenbildung, z.B. Vorträge, Gruppenarbeiten, Rollenübungen, PraxisBeispiele, Moderierte Diskussion

Zielgruppen Private ehrenamtlich engagierte Mitbürger*innen für den Einsatz im Helferkreis. Darüber hinaus ambulante Dienste, Nachbarschaftshilfen, Selbsthilfegruppen.

Referentin: Maria Kammermeier

 **Sa 08.11.2025 / 15.11.2025 / 22.11.2025 / 29.11.2025 , jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr**

€ 80.-- € für ehrenamtlich Tätige der Alzheimer Gesellschaft Opf. e.V. Selbsthilfe Demenz. Kostenerstattung nach mindestens 1-jährigem Einsatz im Helferkreis der Alzheimer Gesellschaft Opf.

Für andere Interessenten:

3 Module: 240 €

Einzelne Module: je 100 €

 Per Mail inform@oberpfalzheimer.de

Per Fax 0941 – 942 941 96

Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. , Prüfeninger Str. 86 , 93049 Regensburg, Anmeldeschluss 27.10.2025

 Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Vortrag

Nr. 7-81152

Klosterheilkunde – Wissen über die Wirkung der Heilpflanzen

-  **Di 18.11.2025, 19:30 Uhr**
-  Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg
-  KF St. Cäcilia und KEB, Kolping
-  Pater Kilian Saum

Filmgespräch

Nr. 7-81104

Filmvorführung und Filmgespräch über Kneipp – „Der Wasserdoktor“ (Dauer ca 110 Minuten)

-  **Fr 21.11.2025, 18:00 Uhr**
-  Kneipp-Verein Regensburg, Daimlerstr. 27, 93053 Regensburg
-  € Mitglieder frei / Gäste 5,00 €
-  Margit Schießl 0941/991176 (AB)
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Workshop

Nr. 7-81090

Funktionelle Entspannung – „Stehen – Gehen – Sitzen“

Funktionelle Entspannung ist eine Körperpsychotherapie mit entspannender und klärender Wirkung auf unsere Psyche.

Kleine Übungen dieser Methode lassen sich gut in den Alltag einbauen und unterstützen durch genaues Hinspüren auf

den eigenen Körper und Gelenkbewegungen. No Stress, Selbstregulierung mit „Funktioneller Entspannung“.

Hinweis: Dauer 1,5 Stunden

Referentin: Dipl.-Theologin Susanne Hirmer, Psychologin M.A., Dipl. Theologin, Supervisorin DGsv

-  **Fr 28.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**
-  Kneipp-Verein Regensburg, Daimlerstr. 27, 93053 Regensburg
-  € Mitglieder 10,00 €, Nichtmitglieder 13,00 €
-  Kneipp-Verein 0176 3434 6808
-  Kneipp-Verein Regensburg und KEB

Workshop

Nr. 7-81089

Aromatherapie, Meditation mit Düften📅 **Fr 05.12.2025, 18:30 - 20:00 Uhr**

📍 KHG Regensburg, Weiherweg 6a, 93051 Regensburg

€ Mitglieder 13,00 €, Nichtmitglieder 17,00 €

📞 Kneipp-Verein 0176 3434 6808

🔄 Kneipp-Verein Regensburg und KEB

👤 Elke Bauriedel

Kurs

Nr. 7-80873

Pilates für Frauen

Diesen Ansatz des Ganzkörper-Pilates-Trainings möchten wir in einer gemütlichen Frauenrunde gerne weitergeben und dabei den Fokus auf die für alle Bewegungsprozesse (unser Leben lang) essenzielle zusammenhängende tiefe

Bauch- und Beckenbodenmuskulatur legen.

Gemeinsam steigen wir ins Pilates-Training ein und stärken nach und nach die gesamte Tiefenmuskulatur. Dadurch können wir vielen Alltagsbeschwerden vorbeugen.

Der zwischenmenschliche Austausch kommt nicht zu kurz. Unsere zertifizierte Pilates-Trainerin Carolin Lupac führt euch durch die Übungen.

Wir werden den Kurs in zwei Einheiten à 45 Minuten einteilen und uns wohltuende Faszien-gymnastik, eine Kräftigung der Tiefenmuskulatur und am Ende eine erholsame Dehnung gönnen. Im Kurs schaut Carolin eure Haltung genauer an, so dass wir gezielte Übungen finden, um Haltungsschäden vorzubeugen.

Wenn ihr keine Möglichkeit habt, eure Kinder fremdbetreuen zu lassen, sind sie herzlich willkommen.

Hinweis: Bitte bringt ein Getränk und bequeme Kleidung mit. Die Kurse sind von den Krankenkassen bezuschussbar (Bonus).

Referentin: Carolin Lupac, Pilates-Trainerin

📅 **fortlaufender Kurs, immer sonntags von 13:00 Uhr - 15:00 Uhr. Einstieg jederzeit möglich.**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum 0.40

€ 30,00 € (pro Monat)

📧 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

🔄 KEB und REKiZ



Fit durch Bewegung

Workshop

Nr. 7-80953

Meditativer Tanz

mit Einführung und Anleitung

-  **6 Treffen, und zwar am: 8.9. / 13.10. / 10.11. / 1.12.2025 und 19.1. / 9.2. 2026, jeweils von 19-20:30 Uhr.**
-  Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg
-  € 60,00 €, Lastschrift, Überweisung
Verwendungszweck: 7-80953 + Name der Teilnehmenden
-  www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 07.09.2025
-  Ingrid Seher

Fortlaufendes Angebot

Nr. 7-81070

Schmerzfrei-Kurs



SCHMERZFREI-KURSE: EIN NEUER WEG FÜR KÖRPER UND GEIST

Muskeldynamisches Gleichgewicht ist beim Menschen eine der tragenden Säulen für die Gesundheit. Die anderen Säulen sind die Ernährung, der geistig-seelische Zustand und Umweltfaktoren.

Sie erlernen in diesem Kurs verschiedene SCHMERZFREI-Übungen, welche für einen ausbalancierten Bewegungsapparat sorgen und Gelenke und Faszien bis ins hohe Alter beweglich halten. Dadurch können Verschleißerscheinungen von Knorpel und Gelenken reduziert werden.

- Funktioniert als wirksame Maßnahme zur vorbeugenden oder nachsorgenden Schmerzvermeidung.
- Führt zur maximalen Beweglichkeit.
- Fördert den Schutz von Gelenken und Wirbelsäule.
- Reduziert den Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule auf das physiologische Minimum.
- Steigert geistige Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
- Optimiert die Energieflüsse im Meridiansystem, balanciert die Chakren aus.
- Optimiert die Stoffwechselprozesse.

Referentinnen: Corinna Friederich, Helga Angerer, Linda Sterl

 **Fortlaufendes Angebot. Veranstaltungszeiten: Immer montags von 18:00 bis 19:00 Uhr (Frau Angerer), dienstags von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr (Frau Sterl) und freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr (Frau Friederich).**

NEU: Bei Bedarf jetzt auch freitags von 11:00 bis 12:00 Uhr.

Die Zeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereintritt ist jederzeit möglich.

Bitte sprechen Sie Ihre Teilnahme im Vorfeld mit den Dozentinnen ab. Helga Angerer: 01755207215. Corinna Friederich: 01520 8468460. Linda Sterl: 01522 8778689. Im September pausiert der Kurs.

 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

 130,00 € für 10malige Teilnahme an den Einzelterminen.

Für die Teilnahme wird eine 10er-Karte zu je 130,00 € erworben. Die Karte wird von der jeweiligen Dozentin geführt und ist übertragbar. Die Bezahlung erfolgt nach der Anmeldung über die KEB., Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

 Praxis Zweite Meinung und KEB

Kurs

Nr. 7-80673

Yin Yoga am Morgen

-  **Di 16.09.2025, 9:00 - 10:00 Uhr, 12 Treffen**
-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  144,00 € für 12 Treffen
-  Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Kurs

Nr. 7-80678

Yoga für Schwangere

-  **Di 16.09.2025, 10:05 - 11:05 Uhr, 12 Treffen**
-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  144,00 € für 12 Treffen
-  Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Kurs

Nr. 7-80674

Yin Yoga am Abend

-  **Mi 17.09.2025, 19:30 - 20:30 Uhr, 12 Treffen**
-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  144,00 € für 12 Treffen
-  Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de.
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Kurs

Nr. 7-80675

Yoga für (innere) Stabilität und Stärke am Morgen

-  **Do 18.09.2025, 9:00 - 10:00 Uhr, 12 Treffen**
-  Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf
-  144,00 € für 12 Treffen
-  Sonja Güthe: 0174/7335350 oder sonja@tanzen-yoga.de.
-  Sonja Güthe und KEB
-  Sonja Güthe

Kurs

Nr. 7-80679

Yoga sanft – auch für Schwangere



Dieser Kurs lädt Dich dazu ein, Deinen ganzen Körper sanft zu mobilisieren, zu kräftigen, zu dehnen und Stress abzubauen. Eine wunderbare Stunde für AnfängerInnen, SeniorInnen, Schwangere und alle, die sich eine ruhige und ausglei-

chende Yogapraxis wünschen.

Hinweis: Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich.



Referentin: **Sonja Güthe**, Yogalehrerin, Diplom- und Tanzpädagogin, Ehefrau und Mutter

Do 18.09.2025, 12 Treffen immer donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr

📍 Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

€ 144,00 € für 12 Treffen

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Sonja Güthe und KEB

Kurs

Nr. 7-80672

Vinyasa Flow Yoga am Morgen

Atmen – Auspowern – Abschalten

Mo 22.09.2025, 9:00 - 10:00 Uhr, 12 Treffen

📍 Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

€ 144,00 € für 12 Treffen

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Sonja Güthe und KEB

👤 Sonja Güthe

Kurs

Nr. 7-80671

Vinyasa Flow Yoga am Abend

Atmen – Auspowern – Abschalten

Mo 22.09.2025, 18:00 - 19:00 Uhr, 12 Treffen

📍 Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

€ 144,00 € für 12 Treffen

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

🔗 Sonja Güthe und KEB

👤 Sonja Güthe

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



Themenreihe

Nr. 7-80832

Gemeinsam mehr erreichen! Workshops für ein besseres Miteinander



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Workshops für ein besseres Miteinander. Die Veranstaltungsreihe zu mehr Handlungskompetenz im Umgang mit Menschen über Ländergrenzen hinweg.

- teilhabeorientiert und sozial gerecht gestalten und wirken
- Verständnis für andere aufbringen
- erfolgreich entscheiden und handeln im Beruf
- lernen, Stress zu reduzieren?

Referentin: Heike Abt

Workshop

Nr. 7-80827

Heilung durch Kulturkontakt: Wie gesellschaftliche Wunden im Kontakt heilen können

In der Reihe „Gemeinsam mehr erreichen!
Workshops für ein besseres Miteinander“

 **Mi 01.10.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Jugendmigrationsdienst, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

 Fachkräfte: 60 Euro; Studierende: 30 Euro

/ Anfragen für eigene Seminare gerne an: iko-abt@email.de

 integration@kjf-regensburg.de

Workshop

Nr. 7-80828

Kultur – die stille Sprache: Vertiefende interkulturelle Kompetenz für Sprachdozierende, Sprachlehrkräfte, Sprachvermittelnde

In der Reihe „Gemeinsam mehr erreichen!
Workshops für ein besseres Miteinander“

 **Mo 27.10.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Jugendmigrationsdienst, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

 Fachkräfte: 60 Euro; Studierende: 30 Euro

/ Anfragen für eigene Seminare gerne an: iko-abt@email.de

 integration@kjf-regensburg.de

Workshop

Nr. 7-80829

Tiefe Gräben überwinden: Umgang mit manipulativer Rhetorik, polarisierte Gespräche in echte Dialoge überführen

In der Reihe „Gemeinsam mehr erreichen!
Workshops für ein besseres Miteinander“

 **Di 18.11.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Jugendmigrationsdienst, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

€ Fachkräfte: 60 Euro; Studierende: 30 Euro

/ Anfragen für eigene Seminare gerne an: iko-abt@email.de

 integration@kjf-regensburg.de

 KJF, JMD, Stadt Regensburg, IKO in Koop. mit KEB

 Dion Beeck und Heike Abt

Studienfahrt

Nr. 7-80830

Interreligiöse Exkursion – Gemeinsam für Demokratie und Frieden

In der Reihe „Gemeinsam mehr erreichen!
Workshops für ein besseres Miteinander“



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Geplant: Exkursion nach München und nach Penzberg mit Besuch der Islamischen Gemeinde Penzberg mit Workshop unter der Leitung von Gönül Yerli „Wer ist der Mensch vor Gott? Vom Menschenbild

im Islam bis zum arabischen Wort & Schrift“ - fakultativ anschließender Besuch des Freitagsgebets in der Moschee

Weitere Infos: www.kjf-regensburg.de/jugendmigrationsdienst

Hinweis: Zielgruppe: Mitarbeitende und Führungskräfte sozialer Berufsfelder

 **20./21.11.2025 Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben**

 Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

€ 100,00€ Eigenanteil zzgl. Bahn Regio, Übernachtung

 integration@kjf-regensburg.de

 KJF, JMD, Stadt Regensburg, IKO in Koop. mit KEB

rewag.de/einfach-mehr

Mit euch
wächst unsere
Energie
in die Zukunft.



Mehr Klimaschutz.
Mehr Lebensqualität.
Unser Engagement:
die Energiewende vor Ort.
Für die Menschen in
Regensburg und der Region.

der Versorger.
REWAG

Kurs

Nr. 7-80948

Mama lernt Deutsch-Kurs: A1

gemischte Lerngruppe mit Kinderbetreuung



Sprachkurse Deutsch (Level A1 und A2) für Mütter mit Kleinkindern, die keine Möglichkeit haben einen Integrations-sprachkurs zu besuchen.

160 Unterrichtseinheiten A1

140 Unterrichtseinheiten A2

Die Kinder werden von 2 Betreuungskräften (mindestens eine davon mit Migrationshintergrund) während der Kurszeit betreut. Bei der Vorbereitung zum Kurs wird Wert auf eine Eingewöhnungsphase der Kinder gelegt. Ab MITTE SEPTEMBER bis Kursbeginn im Oktober besuchen die Mütter mit den Kleinkindern 2x pro Woche für eine Stunde die Spielgruppe. Diese Termine sind Pflichttermine!

Hinweis: Teilnehmerzahl: Maximal 15 Mütter

Referentin: Anna Drahs-Dulciok



**fortlaufender Kurs, immer dienstags und donnerstags
von 09:00-11:30 Uhr.**



Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg



Anmeldegebühr für beide Kurse: 20 €, danach
Kurs A1: 10 € pro Monat,
Kurs A2: 20 € pro Monat



familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de oder
0941/2809598- 3 oder -4



Familienzentrum Kontrast und KEB

Kurs

Nr. 7-79818

Mama lernt Deutsch-Kurs: A2

gemischte Lerngruppe mit Kinderbetreuung



**fortlaufender Kurs, immer dienstags und donnerstags
von 10:45-13:15 Uhr.**



Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg



Anmeldegebühr für beide Kurse: 20 €, danach
Kurs A1: 10 € pro Monat,
Kurs A2: 20 € pro Monat



familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de oder
0941/2809598- 3 oder -4



Familienzentrum Kontrast und KEB



Anna Drahs-Dulciok

Kurs

Nr. 7-80950

Rad fahren lernen!

Fahrradkurs für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren



Sich mit einem Fahrrad ungehindert fortbewegen zu können bietet Eigenständigkeit und Freiheit. Insbesondere Frauen mit Fluchthintergrund haben des Öfteren nicht die Möglichkeit gehabt, Fahrradfahren zu lernen. Das möchten wir ändern und den Teilnehmerinnen durch

unsere Fahrradkurse ein Stück mehr Autonomie ermöglichen. Auf Kennenlernübungen folgen unterschiedliche Koordinations- und Balance-Übungen, um so die passende Schwierigkeitsstufe für jeden Sportlichkeitstyp anzubieten. Am Ende sollen alle das sichere Fahrradfahren beherrschen.

Keine Vorkenntnisse, kein Fahrrad nötig.

Hinweis: Es kann dann solange geübt werden, bis man sicher Rad fahren kann ohne weitere Gebühren zu bezahlen.

Referentinnen: Katja Ferstl & Doris Fuchs

 **genauere Infos unter 0941 28095984 (oder -3) oder 01511 4319321 oder**

familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

 Der Erstbeitrag beläuft sich auf 5 € und wer dabei bleibt, zahlt nach 5 Terminen noch einmal einen Beitrag von 5 €.

 0941 28095984 (oder -3) oder 01511 4319321 oder familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

 Familienzentrum Kontrast und KEB

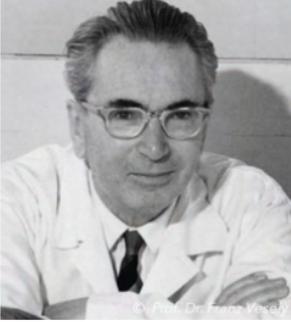


Themenreihe

Nr. 7-79048

Originäre Logotherapie: Theorie – Methoden – Praxis

Online Vortragsreihe 2025



Die Vorträge geben einen profunden Einblick in die Logotherapie (logos = Sinn), eine sinnzentrierte und werteorientierte Psychotherapie, die vom Wiener Psychiater und Neurologen Viktor E. Frankl (1905-1997) entwickelt wurde. Die Anwendung der Logotherapie geht heute weit über die Grenzen der Psychotherapie hinaus: sie ist gleichermaßen in der Beratung, in der Gemeindefarbeit, im

Ehrenamt und in der Seelsorge gewinnbringend einsetzbar. Sie öffnet den Blick für die persönlichen Freiräume und die damit verbundene Verantwortung und hilft, den Herausforderungen des Lebens gerecht zu werden. Sie gibt Antworten auf die sich ausbreitende Sinnleere in Organisationen, in der Verwaltung und in Unternehmen und stellt damit einen wertvollen Beitrag für die Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft dar.

 **bis November 2025; jeden letzten Dienstag im Monat, 18:30 - 20:00 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB

 Für die gesamte Vortragsreihe: 145 Euro, Lastschrift

 WerteAkademie Berlin, Richard-Wagner-Straße 19, 10585 Berlin und KEB Regensburg Stadt – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e. V.

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-79057

EINZELVORTRAG Die Pathologie des Zeitgeistes und ihre kollektive Neurose

In der Reihe: Originäre Logotherapie: Theorie - Methoden - Praxis

 **Di 30.09.2025, 18:30 - 20:00 Uhr**

 Online-Bildungsplattform der KEB

 Für den Einzelvortrag: 16 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de

 WerteAkademie Berlin, Richard-Wagner-Straße 19, 10585 Berlin und KEB Regensburg Stadt – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

 MSc Anna Kalender

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-79058

EINZELVORTRAG**Die sinnzentrierte Perspektive der Logogerontologie auf das Alter(n)**

In der Reihe: Originäre Logotherapie: Theorie - Methoden - Praxis

 **Di 28.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr** Online-Bildungsplattform der KEB Für den Einzelvortrag: 16 €, Lastschrift www.keb-regensburg-stadt.de WerteAkademie Berlin, Richard-Wagner-Straße 19, 10585 Berlin und KEB Regensburg Stadt – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. Sabine Rettinger

Online-EINZELVORTRAG

Nr. 7-79059

EINZELVORTRAG**Wer anderen nachträgt, trägt selbst am schwersten. Schuld, Würde und Verantwortung in der Logotherapie**

In der Reihe: Originäre Logotherapie: Theorie - Methoden - Praxis

 **Di 25.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr** Online-Bildungsplattform der KEB Für den Einzelvortrag: 16 €, Lastschrift www.keb-regensburg-stadt.de WerteAkademie Berlin, Richard-Wagner-Straße 19, 10585 Berlin und KEB Regensburg Stadt – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. Pfr. Dr. Christoph Seidl

Themenreihe

Nr. 7-79357

„SternenZeit“

Stärkende Impulse und kreative Elemente für Eltern, deren Kinder in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt verstorben sind



Uns wieder mit diesem kleinen Wesen, unserem Kind, zu verbinden, Zeit zu schenken, Sichtbarkeit zu verleihen, egal, wie lange dieser Abschied schon her ist, darum geht es an diesem Abend. Wir erinnern uns, erzählen uns gegenseitig von unseren Kindern und verleihen ihnen Gestalt. Trauer kreativ zu gestalten ist das Thema dieses Kurses. Ob eine Kerze, ein Text, ein Bild, eine kleine Skulptur entsteht, wir werden sehen.



Referentin: Andrea Zrenner, freischaffende Künstlerin

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 12 €, Paar 20 €

📄 www.keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB und DPG

„SternenZeit“

Nr. 7-79359

Do 11.09.2025, 18:30 - 20:00 Uhr, Anmeldeschluss 04.09.2025

„SternenZeit“

Nr. 7-79360

Do 09.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr, Anmeldeschluss 04.10.2025

„SternenZeit“

Nr. 7-79361

Do 13.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr, Anmeldeschluss 04.11.2025

„SternenZeit“

Nr. 7-79362

Do 04.12.2025, 18:30 - 20:00 Uhr, Anmeldeschluss 28.11.2025

SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE

Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Aufbaukurs

**Aufbauqualifikation im Bereich der Logotherapie nach Viktor Frankl
- der Ansatz einer humanen Psychotherapie**



Sie wollen anderen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden?

Im Aufbaukurs Logotherapie erlernen Sie vertiefte Techniken der Logotherapie. Dazu gehören Dereflexion, Sokratischer Dialog und das Betrachten der geistigen Werte. Außerdem können Sie durch den Kurs lernen, andere Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten.

In den Blockveranstaltungen wird Ihnen das wissenschaftlich begründete Konzept der Logotherapie nach Viktor E. Frankl nahegebracht. Es wird aufgezeigt und eingeübt, wie man zielorientiert und methodisch Bedürftigen bei ihrer eigenen Sinn-Findung helfen kann. Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die Menschen beruflich und ehrenamtlich helfen. Dies betrifft besonders die medizinischen, sozialen und pastoralen Bereiche. Im Kurs erfolgt keine Therapeutenausbildung, sondern man kann seinen Horizont im eigenen Beruf und Leben erweitern und anderen Menschen Hilfe sein.

Jeder der Kurse wird mit einem Zertifikat von dem Viktor-Frankl-Institut an der Universität Wien, der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“ in der Diözese Regensburg und der KEB in der Stadt Regensburg abgeschlossen.

Zielgruppen:

- Hier ist zunächst der medizinisch/soziale Bereich im Blick.
- Auch Berufsgruppen im pastoralen Umfeld
- Ebenso Menschen, die ehrenamtlich im Besuchsdienst für Kranke, in Hospizen, bei einer Nachbarschaftshilfe oder in der Arbeit mit geflüchteten Menschen tätig sind

Was ist Logotherapie

Ausgehend von der Psychoanalyse S. Freuds und der Individualpsychologie A. Adlers entwickelte der Psychiater und Neurologe Viktor E. Frankl in den frühen 1930er Jahren einen eigenständigen Ansatz, für den er den Doppelbegriff „Logotherapie und Existenzanalyse“ prägte. Logotherapie und Existenzanalyse, auch „Dritte Wiener Richtung der Psychotherapie“ genannt, ist eine international anerkannte, empirisch untermauerte, sinnzentrierte Psychotherapierichtung, die Patientinnen und Patienten bei der eigenen Sinn-Findung hilft. Frankls Konzept leitet sich aus drei philosophi-

schen und psychologischen Grundgedanken ab: Freiheit des Willens | Wille zum Sinn | Sinn im Leben.

Viktor Emil Frankl (1905-1997)

wurde in Wien geboren und war Professor für Psychiatrie und Neurologie an der Wiener Universität. Ebenso war er 25 Jahre lang der Vorstand der Neurologischen Poliklinik in Wien. Er begründete die LOGOTHERAPIE. Er war auch Distinguished Professor of Logotherapy an der Universität in San Diego, Kalifornien und hatte zudem Gastprofessuren an den Universitäten Harvard, Stanford, Dallas und Pittsburgh inne. Außerdem erhielt er weltweit 29 Ehrendoktorate. Er durchlebte die KZ-Höllen von Theresienstadt, Auschwitz und Kaufering/Türkheim/Dachau.

„Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden.“ V. E. Frankl



Referenten: MSc Anna Kalender, MSc, Psychologin, absolvierte die berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie (Elisabeth-Lukas-Akademie, Bamberg). Sie ist wissenschaftliche und organisatorische Mitarbeiterin am Viktor-Frankl-Institut Wien (Direktor: Univ.-Prof. Dr. Alexander Batthyány), arbeitet in der Arbeitslosen- und Berufsberatung und hält regelmäßig Vorträge zur Logotherapie, u.a. im Quo Vadis (Begegnungszentrum der Ordensgemeinschaften Österreichs).



Pfr. Dr. Christoph Seidl, Beauftragter für Krankenhausseelsorge, Bistum Regensburg, ist Pfarrer in Regensburg sowie Leiter der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“ in der Diözese Regensburg. Seine logotherapeutische Ausbildung absolvierte er bei Elisabeth Lukas, Otmar Wiesmeyr und Renate Deckart. Seine berufliche Erfahrung schließt die Gemeindeseelsorge, Priesterausbildung, das Hochschulpastoral sowie die Klinikseelsorge ein.

 **Mo 22.09.2025, 9:00 Uhr - Fr 30.01.2026, 13:00 Uhr,**

1. Einheit: Mo 22.09.25-Mi 24.09.25 |

2. Einheit: Mi 28.01.26-Fr 30.01.26

 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

 Kursgebühr 500,00 € , zuzüglich: 50,00 € Tagungspauschale
Optional: Verpflegungsgebühren und evtl. Übernachtungsgebühren pro Person:

Preise entnehmen Sie bitte der Ausschreibung
(www.keb-regensburg-stadt.de)

 Flyer und Anmeldung über www.keb-regensburg-stadt.de
Ein absolvierter Basiskurs ist die Zulassungsvoraussetzung.
Der nächste Basiskurs beginnt am 11.05.2026 (Eine Anmeldung über www.keb-regensburg-stadt.de ist schon möglich.

 SinnAkademie Regensburg (KEB) in Kooperation mit: Viktor Frankl Institut an der Universität Wien, Fachstelle Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg und Haus Werdenfels.

Kommunikations-Übungsabend

mit Einführung und Anleitung



Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung. Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrichtige und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahrene Teilnehmer als auch neue Interessierte.

Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag. Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinfühlung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



Referent: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 20,00 € pro Abend (direkt beim Referenten)

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81092

Mo 22.09.2025, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 18.09.2025

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81093

Mo 13.10.2025, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 09.10.2025

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81094

Mo 10.11.2025, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 06.11.2025

Seminar

Nr. 7-78970

Präsenz. Wie ich mich selbst und andere gut führen kann

-  **Mi 24.09.2025, 9:00 Uhr - Fr 26.09.2025, 12:30 Uhr**
-  Haus Hermannsberg, Hermannsberg 1, 93109 Wiesent
-  € 500,00 € zzgl. Übernachtung ca. 80,00 €
-  KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de
-  ∞ KJF in Koop. mit KEB
-  Christian Heitzer-Balej und Nicole Katharina Balej

Seminar

Nr. 7-80507

Einladung zum Kongress „Arbeit – aber wie? „Zugänge zum Arbeitsmarkt für zugewanderte und geflüchtete Menschen mit Behinderung“

„Arbeit inklusiv denken. Wege sichtbar machen. Chancen schaffen.“

-  **Do 25.09.2025, 9:30 - 16:30 Uhr**
-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
-  Anmeldung bis spätestens 15. September 2025 unter folgendem Link:
<https://eventfrog.de/de/p/kurse-seminare/berufliche-bildung/kongress-anmeldung-nur-zur-registrierung-erforderlich-7325435529037661187.html>
-  ∞ Inklusionszirkel „Flucht.Migration.Behinderung“, KEB Regensburg Stadt
Unterstützt von: Handicap International Berlin / Projekt Crossroads,
Integrationsbeirat Stadt Regensburg

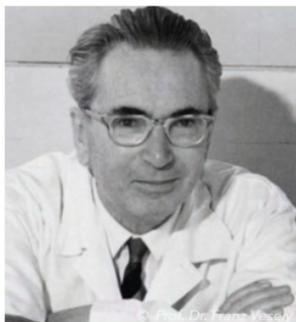
Seminar

Nr. 7-78901

Kreative und humorvolle, provokante und schlagfertige Führung als paradoxe Intervention

-  **Do 09.10.2025, 9:00 Uhr - Fr 10.10.2025, 16:30 Uhr**
-  Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
-  € 400,00 € zzgl. Übernachtung 38,00 €
-  KJF, Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 E-Mail fobi@kjf-regensburg.de
-  ∞ KJF in Koop. mit KEB
-  Peter Hermann und Peter Wasel

Wie geht Leben gut? Einführung in die Sinnlehre Viktor E. Frankls



Die Logotherapie ist eine sinnzentrierte Psychotherapie, die vom Wiener Psychiater und Neurologen Viktor E. Frankl (1905 - 1997) entwickelt wurde. Sie widmet sich in besonderer Weise den Sinnfragen und den Werten des Menschen.

Das Wort Logotherapie geht zurück auf das griechische Wort „Logos“, das man als „Sinn“ übersetzen kann. Grundlage der Logotherapie ist die Überzeugung,

dass das Leben einen bedingungslosen Sinn hat, den es unter keinen Umständen verliert und dass jeder Mensch einen „Willen zum Sinn“ in sich trägt. Allerdings ist es die Aufgabe jedes Menschen, diesen Sinn im persönlichen Alltag zu entdecken und entsprechend zu handeln und zu leben. Die Logotherapie ist in allen Lebenslagen und in jedem Lebensalter, bei Gesunden wie bei Kranken anwendbar. Sie schenkt sinnvolle Orientierung im Umgang mit den Herausforderungen, die das Leben stellt. Sie trägt zur Prävention bei und leistet Menschen in Lebenskrisen und bei psychischen Problemen kompetente Hilfe.

Dieses Seminar ist für Menschen gedacht, die sich in die Grundlagen der Logotherapie einführen lassen wollen. Es werden keine Grundkenntnisse oder Vorerfahrungen verlangt, vielmehr möchte der Kurs Lust und Mut machen, sich in die heilsamen Gedanken der Logotherapie stärker hineinzudenken.



Referentin: Dr. Sibylle Meyer, ist Gründerin der WerteAkademie Berlin. Sie leitet die beiden Ausbildungen der Akademie zur originären Logotherapie und zur wertorientierten Persönlichkeitsentwicklung, einem logotherapeutischen Präventionskonzept. Sie hat eine jahrzehntelange Erfahrung in der sozialwissenschaftlichen und empirischen Forschung, berät Institutionen sowie Bundes- und Landesministerien und ist Mitglied einer Expertenkommission der Bundesregierung. Mit ihren Klienten und Patienten arbeitet sie in eigener Praxis in Berlin und ist ebenfalls als Supervisorin tätig.

📅 Mo 29.09.2025 - Mo 08.12.2025, 6 Abende jeweils 14-tägig, und zwar am 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. und 8.12.2025. Jeweils von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr.

📍 online via Zoom

€ 295,00 € (zuzügl. 7% MwSt)

✉ info@werte-akademie.de

∞ WerteAkademie Berlin und SinnAkademie Regensburg (KEB)

Online-Seminar

Nr. 7-81177

Trost in schweren Stunden – Logotherapeutische Hilfen für das Gespräch am Krankenbett



In unserem Seminar „Logotherapeutische Hilfen am Krankenbett“ möchten wir mit Ihnen gemeinsam erarbeiten, mit welchen Werkzeugen wir das Gespräch mit kranken, gebrechlichen und hilfebedürftigen Menschen anreichern können.

Hierfür ist das Menschenbild der Logotherapie - der sinnzentrierten Psychotherapie Viktor Frankls - besonders hilfreich. Es geht davon aus, dass der Mensch mehr ist als seine körperliche oder psychische Befindlichkeit. Das weitet den Blick und hilft dem kranken oder gebrechlichen Menschen, einen anderen Blick auf seine Situation zu werfen. Sie werden das von Viktor E. Frankl entwickelte Menschenbild kennenlernen und den Umgang damit in krisenhaften Situationen besprechen.



Referenten: Frank Wecker, ist katholischer Priester und Logotherapeut. Er arbeitet seit vielen Jahren als Krankenhausseelsorger in Salzkotten in Nordrhein- Westfalen. Er vermittelt das logotherapeutische Menschenbild einerseits in der Aus- und Fortbildung auch im kirchlichen Kontext im Krankenhaus, Pflegeeinrichtungen und im Hospiz. Er ist Mitglied der WerteAkademie Berlin und führt dort Seminare im Bereich des Gesundheitswesens durch.



Dr. Sibylle Meyer, ist Gründerin der WerteAkademie Berlin. Sie leitet die beiden Ausbildungen der Akademie zur originären Logotherapie und zur wertorientierten Persönlichkeitsentwicklung, einem logotherapeutischen Präventionskonzept. Mit ihren Klienten und Patienten arbeitet sie in eigener Praxis in Berlin und ist ebenfalls als Supervisorin tätig.

 **Mi 01.10.2025, 8 Treffen immer mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr**

 online via Zoom

 255,00 € (zuzügl. 7% MwSt)

 info@werte-akademie.de

 WerteAkademie Berlin und SinnAkademie Regensburg (KEB)

Online-Seminar

Nr. 7-81182

Fallbesprechungen und logotherapeutische Supervision – zu: Gespräche am Krankenbett –

 **Di 14.10.2025, 3 Treffen immer dienstags, und zwar am 14.10., 17.11., 2.12.2025., 18:00 - 21:00 Uhr**

 online via Zoom

 150,00 € (zuzügl. 7% MwSt)

 info@werte-akademie.de

 WerteAkademie Berlin und SinnAkademie Regensburg (KEB)

 Dr. Sibylle Meyer und Frank Wecker

Seminar

Nr. 7-81111

Oasentag in Rottenburg an der Laaber

„Trotzdem JA zum Leben sagen“ -

Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens -



Katholischer
Pflegeverband e.V.

Manchmal versteht man die Welt nicht mehr: da schiebt sich eine schwere Krankheit ins Leben, der Arbeitgeber schließt seine Pforten, nicht allzu weit

von hier gibt es Kriege, die kein Ende nehmen. Manche fragen sich: Was hat das alles für einen Sinn? Wozu das Ganze? Oder vielleicht einfach nur: Warum? Der Wiener Psychiater und Therapeut Viktor E. Frankl (1905-1997) hat durch seine sinnzentrierte Psychotherapie (Logotherapie) ein sehr hilfreiches System geschaffen, das Begleitenden Unterstützung im Gespräch bieten kann. Einige Elemente davon werden an diesem Tag präsentiert, die im praktischen Umgang mit Fragen zum Sinn des Lebens - sowohl im beruflichen Alltag als auch im persönlichen Leben - nützlich sein können.

Hinweis: weitere Informationen:

www.kathpflegeverband.de



Referent: Pfr. Dr. Christoph Seidl, Beauftragter für Krankenhausseelsorge, Bistum Regensburg

 **Di 07.10.2025, 9:00 - 16:30 Uhr**

 Rottenburg an der Laaber

 Mitglieder des KPV: 98,- € / Nichtmitglieder: 138,- € inkl. TN-Bestätigung, Handout und Seminarverpflegung mit Mittagessen und Getränke

 Katholischer Pflegeverband Regensburg e.V. und KEB

Konzert

Nr. 7-79349

Verloren ... aufgehoben – in Gemeinschaft mit der eigenen Trauer sein.

Trauerräume



Verloren ist ein musiktherapeutisches Konzert, das sich der Trauer zuwendet. Trauer, die viele Formen und Ursachen haben kann. Trauer um einen Verlust eines geliebten Menschen, eines Tieres,

den Verlust der Arbeit, der eigenen Gesundheit oder um eine Möglichkeit, die nicht mehr in die Welt kommen kann. Das Duo Anka Draugelates und Christoph Becker zusammen mit der Tänzerin Kilita Rainprechter lässt meditative Klanglandschaften und Musik aus dem Moment heraus entstehen und ermöglicht damit einen Raum für Ruhe, Trauer, Trost und Hoffnung.

Trauer ist besonders schlimm, wenn sie starr und dunkel ist, wenn sie uns in Gefühle wie Ohnmacht und Einsamkeit bannt. Die Gemeinschaft und die Musik helfen hier in eine innere Bewegung zu kommen. Musik ist Bewegung, schafft Raum, ist ein Resonanzraum, Gefäß für Trauer. Die Konzerte möchten helfen Antworten und Raum für die Trauer im gemeinschaftlichen Erleben zu finden. Anka Draugelates ist Stimmkünstlerin und Musiktherapeutin. Sie arbeitet seit 20 Jahren in der Abteilung für Psychotherapie der Danovius Klinik. Sie ist Kulturförderpreisträgerin der Stadt Regensburg und in internationalen Produktionen für Tanz, Theater und Film, dem Minikollektiv DUO3, sowie in Improvisationsprojekten zu hören. Die Trauerkonzerte gestaltet Anka Draugelates in Zusammenarbeit mit dem Musiktherapeuten Christoph Becker und der Tänzerin Kilita Rainprechter

KünstlerInnen: Anka Draugelates

Christoph Becker

Kilita Rainprechter

 **Fr 10.10.2025, 19:30 Uhr**

 St. Rupert (neben der Basilika St. Emmeram), Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Eintritt pro Konzert 25€/ Ermäßigt 15€.

 Tickets über Die Kulturoptimisten unter 0941 57464 oder online unter www.die-kulturoptimisten.de

 Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram/St. Ulrich und KEB

Neuer Ausbildungskurs bei der TelefonSeelsorge



Wer kennt Sie nicht? Sorgen, Probleme oder Ängste. Doch nicht jeder Mensch hat in solchen belastenden Situationen jemanden, der ihm zuhört. Aus diesem Grund steht die TelefonSeelsorge Ostbayern-Regensburg schon seit Jahrzehnten „anonym, kompetent und rund um die Uhr“ als niedrigschwelliges Angebot allen Menschen in belastenden Situationen und Krisen zur Verfügung.

Da der Dienst allein von rund 100 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern geleistet wird, ist die TelefonSeelsorge stetig auf Nachwuchs angewiesen. Wer es sich vorstellen kann, einen Teil seiner Freizeit für eine sinnstiftende Tätigkeit, die den Horizont erweitert und einem zudem eine Menge über sich selbst lernen lässt, aufzubringen, ist zur Mitarbeit herzlich eingeladen. Mitgebracht werden sollte Aufgeschlossenheit, Kontaktfreudigkeit, Offenheit für eigene psychische Prozesse, Belastbarkeit und Abgrenzungsfähigkeit.

In einer dreivierteljährigen Ausbildung werden Interessierte für diesen anspruchsvollen Dienst qualifiziert.

Ausbildungskurs startet im Oktober 2025 und läuft bis Mitte Juni 2026. Die Ausbildung findet in Regensburg mittwochabends statt, die Ferienzeiten bleiben frei.

Regensburg

Die Ausbildung ist kostenfrei. Im Gegenzug erwarten wir eine Mitarbeit von drei Jahren.

Wenn Sie Interesse an der Ausbildung und einer späteren Mitarbeit haben, melden Sie sich telefonisch unter 0941/5021168. Oder Sie schreiben eine Mail an: info@telefonseelsorge-ostbayern.de

TelefonSeelsorge Ostbayern-Regensburg und KEB

Gefühle verstehen – statt bewerten

ONLINE Abend-Seminar DIGITAL

Mi 29.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

10,- € inkl. TN-Bestätigung und Handout

Katholischer Pflegeverband Regensburg e.V. und KEB

Kath. Pfarrer Manfred Hanglberger

Online-Seminar

Nr. 7-81184

Logotherapeutische Hilfen, um im Beruf widerstandsfähig zu bleiben



„Ich liebe meinen Beruf, aber es wird mir einfach zu viel“, hört man häufig von Mitarbeitenden in Sozial- und Gesundheitsberufen, in der Pflege und Beratung. Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende im Sozial- und Gesundheitswesen, die in besonderer Weise in ihrem Beruf gefordert sind. Wie können diese Herausforderungen souverän und stabil gemeistert, Stress bewältigt und Rückschläge verarbeitet werden?

Viktor E. Frankl (1905 - 1997) gibt in der von ihm entwickelten Logotherapie Impulse, die in solchen Situationen äußerst hilfreich sind und es erlauben, auch in stressigen Situationen „trotzdem Ja zum Leben zu sagen“ und auch im alltäglichen Berufsstress den Sinn des eigenen Tuns nicht aus den Augen zu verlieren.



Referenten: Dr. Sibylle Meyer, ist Gründerin der WerteAkademie Berlin. Sie leitet die beiden Ausbildungen der Akademie zur originären Logotherapie und zur wertorientierten Persönlichkeitsentwicklung, einem logotherapeutischen Präventionskonzept. Mit ihrem Team führt sie Fortbildungen, Vorträge und Seminare durch und engagiert sich für die nationale und internationale Verbreitung der Logotherapie. Sie hat eine jahrzehntelange Erfahrung in der sozialwissenschaftlichen und empirischen Forschung, berät Institutionen sowie Bundes- und Landesministerien und ist Mitglied einer Expertenkommission der Bundesregierung. Mit ihren Klienten und Patienten arbeitet sie in eigener Praxis in Berlin und ist ebenfalls als Supervisorin tätig.



Frank Wecker, ist katholischer Priester und Logotherapeut. Er arbeitet seit vielen Jahren als Krankenhausseelsorger in Salzkotten in Nordrhein-Westfalen. Er vermittelt das logotherapeutische Menschenbild einerseits in der Aus- und Fortbildung und andererseits im kirchlichen Kontext in der Fortbildung von Mitarbeitenden im Krankenhaus, Pflegeeinrichtungen und im Hospiz. Er ist Mitglied der WerteAkademie Berlin und führt dort Seminare im Bereich des Gesundheitswesens durch.

 **21.10. und 11.11.2025 von 17:30 bis 20:30 Uhr.**

 online via Zoom

 185,00 € (zuzügl. 7% MwSt)

 info@werte-akademie.de

 WerteAkademie Berlin und SinnAkademie Regensburg (KEB)

Workshop

Nr. 7-81133

SICHER und SCHNELL ENTSCHEIDEN mit Ignatius von Loyola – auch in Krisensituationen

Ein Angebot der SinnAkademie Regensburg



ENTSCHEIDEN ist oft nicht leicht. Gerade in Krisenzeiten müssen Entscheidungen schnell getroffen werden.

Aber für was soll ich mich eigentlich entscheiden? Jede Entscheidung für etwas ist auch eine Entscheidung gegen etwas

anderes.

Wie wäge ich klug ab, was wirklich gut für mich ist?

All diese Fragen sind bei Entscheidungsprozessen in Familie, im Ehrenamt oder auch im Beruf zu bedenken. Besonders bei Lebensentscheidungen wird es ganz besonders heikel. Allerdings gehört es zu unserem Menschsein und zu unserer Freiheit, dass wir uns entscheiden können, aber auch müssen.

Ignatius von Loyola (1491-1556), der Gründer des Jesuitenordens (Societas Jesu SJ), hat viele Instrumente entwickelt, wie Entscheidungen gelingen können. (Papst Franziskus ist übrigens auch Jesuit.) Diese Hilfestellungen sind über Jahrhunderte erprobt, teilweise fast vergessen, aber auch für uns heute noch höchst spannend. Sie können uns wertvolle Dienste bei Entscheidungsprozessen leisten.

Ebenso werden Impulse aus der sinnzentrierten Psychotherapie (Logotherapie) eingebracht.

Bei diesem Seminar lernen Sie Grundlagen zur Entscheidungsfindung anhand ignatianischer Impulse kennen, damit Sie in Zukunft einfacher - und vielleicht auch etwas schneller - gute Entscheidungen herbeiführen können.



Referent: Roland Preuß, Pastoralreferent, Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt., Bakk. Phil., Dipl. Theol., Logotherapeut (Sinnzentrierte Psychotherapie), Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt. Studierte Philosophie und Theologie an der Jesuitenhochschule in St. Georgen in Frankfurt a. M. und an der Universität Regensburg.

 **Zwei Abende, 15. und 29. Januar 2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

 SinnAkademie Regensburg im EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 Kursgebühr: 60,00 €, ohne Verpflegung incl. Workbook

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 10.01.2026

Seminar

Nr. 7-81107

Kommunikations-Übungsabend

mit Einführung und Anleitung



Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung. Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig auf richtige und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahrene Teilnehmer als auch neue Interessierte.

Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag. Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinfühlung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



Referent: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 20,00 € pro Abend (direkt beim Referenten)

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81095

Mo 26.01.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 22.01.2026

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81096

Mo 16.02.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 12.02.2026

Kommunikations-Übungsabend

Nr. 7-81097

Mo 09.03.2026, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldeschluss 05.03.2026

GEB

Nr. 7-78686

Veranstaltungen der Gesellschaft für Erwachsenenbildung (GEB) mit der KEB



Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.

Hier finden Sie eine Auswahl der Veranstaltungen der GEB.

Das gesamte Programm und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.keb-regensburg-stadt.de oder bei GEB: <https://www.geb-erwachsenenbildung.de/die-gesellschaft-fuer-erwachsenenbildung-ev/>

GEB

Nr. 7-78687

PC- und Medienkurse



PC- und Medienkurse können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V., buchen. Sie bietet EDV-Kurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für Existenzgründer, Senioren sowie für alle Interessierten, die

Technik und Programme verstehen und sicher anwenden möchten. Die Grundlagenkurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.

Das aktuelle Programm finden Sie unter <https://www.geb-erwachsenenbildung.de>.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

Fortlaufendes Angebot

 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

 GEB und KEB

GEB

Nr. 7-78688

Sprachkurse



Sprachkurse können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. buchen. Sie bietet Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für:

Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Tschechisch, Latein. Und ganz neu: Arabisch

Das aktuelle Programm zu verschiedenen Sprachen finden Sie unter <https://www.geb-erwachsenenbildung.de>.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

Fortlaufendes Angebot

 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

 GEB und KEB

GEB

Nr. 7-78760

Kreativ-Kurse



Kurse zu Kunst, Musik, Tanz und Kreativität können Sie bei unserem Mitglied der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. buchen.

Das aktuelle Programm finden Sie unter <https://www.geb-erwachsenenbildung.de>.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

Fortlaufendes Angebot

 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

 GEB und KEB



Kreativität



KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung **BUNT ist!“**
*Unser Bildungsangebot für **ALLE**.*

www.keb-regensburg-stadt.de

Kursreihe

Nr. 7-79329

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung

Wollen Sie Nähen lernen?
Haben Sie eine Näh-Idee, die Sie schon immer umsetzen wollten?
Haben Sie ein Nähprojekt angefangen und kommen nicht weiter?
Ist Upcycling ein interessantes Thema für Sie?

Individuell und persönlich betreut, lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und unterschiedlichen Materialien, Verwendung von Schnittmustern, Zuschnitt und die erforderlichen Nähetechniken.

Die Schneidermeisterin hilft Ihnen, Ihre Vorstellungen zu realisieren und Ihr Nähprojekt nach Ihren Wünschen und Maßen zu gestalten.



Referentin: Maria Vetter, Schneidermeisterin

📍 Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern, Amberger Straße 81, 93057 Regensburg

€ 80,00 € für 4 Treffen

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

🔗 KEB

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Nr. 7-79327

Di 23.09.2025, 4 Treffen immer dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr,
Anmeldeschluss 22.09.2025

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Nr. 7-79328

Di 21.10.2025, 4 Treffen immer dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr,
Anmeldeschluss 20.10.2025

Kurs

Nr. 7-80548

Klößeln: Wild oder streng nach Raster – Klößelgründe zum Ausprobieren

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung



Die Formenvielfalt ist groß, und jeder Stern in weiß oder gold ist eine neue Herausforderung, durch geschicktes Drehen und Kreuzen der Fäden, das filigrane Muster entstehen zu lassen. Vielfältige Garne, Perlen und Draht finden dabei Verwendung.

Jeder kann es lernen, der sich Zeit nimmt, Geduld hat und den Wunsch, diese alte Handarbeit zu entdecken.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene geeignet, es werden aber auch gerne Anfänger/innen in die Gruppe mit aufgenommen.

Hinweis: Für Anfänger/innen:

Notwendiges Material: Klößel, Klößelsack oder Kissen, diverse Garne (bes. Baumwolle, Leinen), feste Pappe für den Klößelbrief und Stecknadeln, Häkelnadeln (fein), Schere.

Beim Besorgen ist die Referentin gerne behilflich, bitte bei ihr melden, Tel. 0941/949273.

Referentin: Karla Volpert, Kunstpädagogin

Mi 15.10.2025, 5 Treffen jeweils 14-tägig, und zwar am 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. und 10.12.2025. Ausweichtermin für „Nachholer“: 17.12.2025., 17:00 - 20:00 Uhr

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg (Raum Hemma)

€ 60,00 € für 5 Treffen, zuzügl. Material, Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 13.10.2025



Kommunikation

Grundausbildung

Nr. 7-80862

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation

Modul 1 von 6 Modulen



Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist ein Gesprächsführungs- und Konfliktbearbeitungsmodell. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung einer wertschätzenden Beziehung zum Gegenüber, die mehr Kooperation ermöglicht.

Die Gewaltfreie Kommunikation dient der Persönlichkeitsentwicklung und der nachhaltigen Veränderung des Kommunikationsverhaltens.

Das Ergebnis sind eine klare Handlungssprache und eine Kultur, die von Wertschätzung, Offenheit und Vertrauen geprägt ist.

Der Kurs umfasst insgesamt 6 Module je drei Seminartage, jeweils Mittwoch bis Freitag.

Termine und Inhalt der Blockveranstaltungen:

Block 1 (10./11./12. Oktober 2025): Grundlagen Gewaltfreie Kommunikation

Block 2 (07./08./09. November 2025): Methodenkompetenz - Vertiefung der GFK-Grundlagen

Block 3 (20./21./22. Februar 2026): Selbstkompetenz - innere Klarheit als Basis zu kraftvollem Selbstausdruck

Block 4 (10./11./12. April 2026): Beziehungskompetenz - Empathie als Brücke zum Gegenüber

Block 5 (05./06./07. Juni 2026): Persönliche Entwicklung - Versöhnung mit sich selbst

Block 6 (24./25./26. Juli 2026): Führungskompetenz - Gespräche strukturieren und steuern

Seminarzeiten: Beginn und Ende

Tag 1: 10.00 - 17.00 Uhr

Tag 2: 8.30 - 17.00 Uhr

Tag 3: 8.30 - 15.30 Uhr

Hinweis: Die Module sind nicht einzeln buchbar.

Bitte melden Sie sich hier für den gesamten Kurs an.



Referent: Peter Schmid, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

**Fr 10.10.2025 - So 12.10.2025,
Start mit Modul 1 von insgesamt 6 Modulen**

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 2.100,00 € für insgesamt 6 Module. Abrechnung in 6 Raten je 350 € nach jedem Block., Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck: 7-80862 + Name der Teilnehmenden

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 03.10.2025

Seminar

Nr. 7-80588

Eine verständnisvolle Partnerschaft ist machbar..

EPL - Gesprächstraining für Paare.



In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus sich mitteilen und dem anderen zuhören. Um eine Kombination aus Zuneigung und Kritik. Um gemeinsame Ziele und mehr.

Die gute Nachricht: Paarkommunikation kann man lernen!

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere, und schon hängt der Haussegen schief.

Wie es besser geht, können Paare bei dem Gesprächstraining EPL lernen.

Kommunizieren Sie besser miteinander. Lernen Sie,

- mit Ich-Botschaften zu kommunizieren
- wie sie selbst im Streit beim Thema bleiben
- warum Verallgemeinerungen Gift für die Paarkommunikation sind.
- was ein einfaches Nicken bewirken kann.
- wie Sie Ihre*r Partner*in bessere Fragen stellen.

EPL und KEK wirken sich nachweislich und langfristig positiv auf ihre Paarkommunikation und ihre Beziehungszufriedenheit aus.

Hinweis: Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind daher ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

Referenten: Cordula Winzer-Chamrád, EPL-Trainerin

Petr Chamrád, EPL-Trainer

Fr 24.10.2025, 18:00 Uhr - So 26.10.2025, 13:00 Uhr

📍 Schreiberhaus Regensburg, St.-Katharinenplatz 5, 93059 Regensburg

€ 180,00 € pro Paar (Kursgebühr)

Übernachtung und Verpflegung bitte selber organisieren.

✉️ anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

www.keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 06.10.2025

📍 Bistum Regensburg Fachstelle Ehe und Familie, KEB

Sprachkurse

Kurs

Nr. 7-80845

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Im Sprachcafé übt jeweils eine Ehrenamtliche/ein Ehrenamtlicher (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer kleinen Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten

Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche.

In jedem Kurs können maximal 15 Teilnehmerinnen zugelassen werden.

Referent: Irina Markov

 **immer montags 13:30 - 15:00 Uhr und
mittwochs von 10:30 bis 12:00 Uhr**

 Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

 kostenfrei.

 KEB und Jüdische Gemeinde Regensburg

Kurs

Nr. 7-80864

Café-Communio

Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer montags von 13:30 bis 16:30 Uhr**
-  Pfarrsaal St. Bonifaz, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Pfarrei St. Bonifaz und KEB
-  Ulrike Lehner

Kurs

Nr. 7-80843

Café-Communio

Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer montags von 15:00 bis 18:00 Uhr**
-  M26 – Raum für Kultur, Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Dekanat Regensburg und KEB im Bistum Regensburg e.V.
-  Aliona Michejeva

Kurs

Nr. 7-80836

Café-Communio

Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer mittwochs von 14:00 bis 17:00 Uhr**
-  Pfarrsaal St. Bonifaz, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Pfarrei St. Bonifaz und KEB
-  Petra Buchmann

Kurs

Nr. 7-80839

Café-Communio

Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr**
-  M26 – Raum für Kultur, Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB im Bistum Regensburg e.V.
-  Birgitt Lehmké

Kurs

Nr. 7-80840

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer mittwochs von 16:30 bis 19:30 Uhr**
-  GU im CampusAsyl, Dieselstr. 3, 34493055 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB
-  Hellen Simon-Ngoi

Kurs

Nr. 7-80846

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer mittwochs von 17:00 bis 20:00 Uhr**
-  Malteser Hilfsdienst e.V., Further Straße 10, 93059 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Malteser und KEB
-  Tatjana Kharlampova

Kurs

Nr. 7-80838

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer mittwochs von 18:00 bis 21:00 Uhr**
-  Zeißtower, Zeißstr. 9, 93053 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB
-  Yolanda Klauser

Kurs

Nr. 7-80837

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer donnerstags von 13:00 bis 16:00 Uhr**
-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB
-  Olesja Becker

Kurs

Nr. 7-80844

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr**
-  M26 – Raum für Kultur, Maximilianstraße 26, 93047 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Dekanat Regensburg und KEB im Bistum Regensburg e.V.
-  Mohamad Alzaied und Jule Marleen Ihlow

Kurs

Nr. 7-80841

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

-  **immer donnerstags von 14:30 bis 16:30 Uhr**
-  Stadtbücherei, Haidplatz 8, 93055 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Dompfarreiengemeinschaft und KEB im Bistum Regensburg e.V.
-  Christina Gruber

Kurs

Nr. 7-80842

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Im Sprachcafé übt jeweils eine Ehrenamtliche/ein Ehrenamtlicher (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer kleinen Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten

Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Hinweis: Niveau B1

Referentin: Regina Kamalova

-  **immer donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr**
-  Stadt Regensburg, Flüchtlings-u. Integrationsberatung, Benzstr. 44, 93053 Regensburg
-  kostenfrei.
-  Campus Asyl e.V., Universität Regensburg, Dompfarreiengemeinschaft und KEB im Bistum Regensburg e.V.



PC- und Medienkurse

Online Seminar mit Anmeldung

Nr. 7-78892

Word Seriendruck inkl. Excellisten optimal aufbereiten

 jeweils mittwochs von 8:30 - 11:30 Uhr

 online

 100,00 €

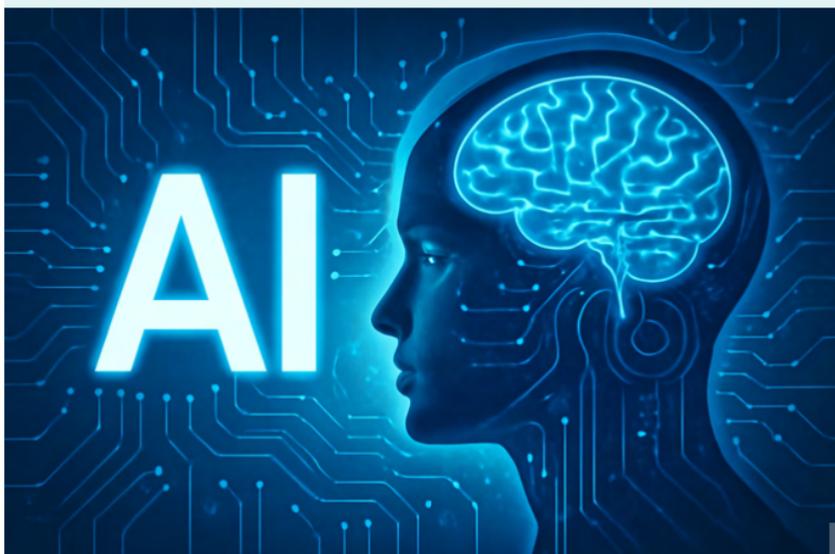
 KJF in Koop. mit KEB

 Gabriele Thanner

Workshop

Nr. 7-81074

Künstliche Intelligenz – eine Einführung



Sie möchten wissen, was künstliche Intelligenz eigentlich ist und welche Rolle sie bereits heute in Alltag und Beruf spielt? Sie erhalten einen verständlichen und praxisnahen Überblick über zentrale Begriffe, Anwendungsfelder und Funktionsweisen von KI. Gemeinsam beleuchten wir Chancen und Herausforderungen, zeigen konkrete Einsatzmöglichkeiten auf und diskutieren, wie KI-gestützte Systeme arbeiten - etwa bei Spracherkennung, Textgenerierung oder Bildverarbeitung. Sie gewinnen ein grundlegendes Verständnis dafür, wie KI-Technologien entstehen, funktionieren und sinnvoll eingesetzt werden können - auch mit Blick auf zukünftige Entwicklungen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, in einer offenen Fragerunde Ihre individuellen Fragen zu stellen. Bitte beachten Sie, dass keine Rechtsberatung erfolgt.

Referent: Jürgen Buchberger

 **Di 25.11.2025, 18:00 - 20:00 Uhr, inklusive 10 Minuten Pause**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg, Raum Hemma (OG 1)

€ 9,00 €, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 20.11.2025

ORTSREGISTER



Altmannstein

Sa	25.10.	Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Altmannstein nach Stammham	22
----	---------------	---	----

Kelheim

Sa	27.09.	Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch	19
----	---------------	--	----

Lappersdorf

Di	16.09.	Yin Yoga am Morgen	144
Di	16.09.	Yoga für Schwangere	137
Mi	17.09.	Yin Yoga am Abend	137
Do	18.09.	Yoga für (innere) Stabilität und Stärke am Morgen	137
Do	18.09.	Yoga nach der Geburt	84
Do	18.09.	Vinyasa Flow Yoga + Pilates	122
Do	18.09.	Yoga sanft – auch für Schwangere	138
Mo	22.09.	Vinyasa Flow Yoga	138

Nittendorf

Fr	12.09.	Das Christentum und die Ursprünge der abendländischen Mystik	11
Mo	22.09.	SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Aufbaukurs	148
Fr	28.11.	Feuer aus der Wüste. Durch die Glut der Wüstenväter das innere Leben entflammen	11
Fr	09.01.	Das mystische Dreigestirn: Ignatius von Loyola, Theresa von Avila und Johannes vom Kreuz	11
Fr	13.02.	Einheit im Nichts – Interreligiöse Zugänge	11

Regensburg

Mo	01.09.	Bier und Kultur in Regensburg	90
Mo	01.09.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	48
Mo	01.09.	„800 Jahre Alten- und Krankenpflege“	90
Mo	01.09.	Regensburg & Stadtamhof: Doppelstadt am Donaubogen	91
Mo	01.09.	Kathedralen, Paläste, Hospitäler...	91
Mo	01.09.	Ufer- und Insellandschaft im Welterbe	92
Mo	01.09.	Führung im „historischen Bierkeller“	92
Mo	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Coloman, Harting	85
Mo	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Konrad	86
Mo	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis	86

Mo	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis	86
Mo	01.09.	Mama lernt Deutsch-Kurs: A1	142
Mo	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe Herz Marien	87
Mo	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe Hl. Dreifaltigkeit	87
Mo	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St.Georg	87
Mo	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Mang/St. Andreas	88
Mo	01.09.	Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 12-20 Monaten	61
Mo	01.09.	Mama lernt Deutsch-Kurs: A2	142
Mo	01.09.	document niedermünster: Römer, Herzöge und Heilige	33
Mo	01.09.	Rad fahren lernen!	142
Mo	01.09.	Frauenfitness	121
Mi	03.09.	Informationsabend für werdende Eltern	82
Fr	05.09.	Die Glasfenster des Doms	33
Sa	06.09.	Der Domkreuzgang	34
So	07.09.	Kirchenführung in St. Jakob	34
Mo	08.09.	Meditativer Tanz	135
Do	11.09.	„SternenZeit“	145
Fr	12.09.	Bastle deinen Namenspatron! Du hast auch einen – Kostenloser Bastelspaß	68
Fr	12.09.	Führung in der Alten Kapelle	34
Fr	12.09.	Selbstheilungskräfte aktivieren und stärken	120
Fr	12.09.	Sakraler Tanz – Kreistänze im Jahreskreis	121
Mo	15.09.	Yoga – postnatales Training	82
Di	16.09.	Babymassage	62
Mi	17.09.	Yoga mit Baby	82
Mi	17.09.	Tiptap – Bewegung zu Musik für Kinder ab 1,5 Jahren	81
Mi	17.09.	Yogakurse in St. Franziskus Burgweinting	122
Mi	17.09.	Yoga – Kurs 1	122
Mi	17.09.	Yoga – Kurs 2	122
Do	18.09.	Yoga – Kurs 3	122
Fr	19.09.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	18
Sa	20.09.	Ehevorbereitungsseminar	43
Sa	20.09.	Geheimnisvolle Zeichen Zeichen finden und setzen	69
Sa	20.09.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	48
Sa	20.09.	„Mehr als nur ein Opfertisch“	37

So	21.09.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	76
So	21.09.	Kirchenführung in St. Blasius – Dominikanerkirche und Albertus-Magnus-Kapelle	36
Mo	22.09.	Outdoorfitness für Frauen	82
Mo	22.09.	Musikzwerge	63
Mo	22.09.	Babygebärden Plapperhände	63
Mo	22.09.	Musikzwerge	65
Mo	22.09.	Kommunikations-Übungsabend	150
Mo	22.09.	Zur Geschichte der Quantenphysik: Wie hat sie unser Denken beeinflusst?	99
Di	23.09.	Musikzwerge	66
Di	23.09.	Kirchenführung in St. Vitus – ehemalige Klosterkirche	37
Di	23.09.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	163
Di	23.09.	Das Credo und die Bibel – Reihe Glaube im Gespräch	18
Di	23.09.	Was sagt der PSA-Wert aus? Urologe informiert über Prostatakrebs und Vorsorge	128
Mi	24.09.	Präsenz. Wie ich mich selbst und andere gut führen kann	151

MINT
ERLEBEN. ZUKUNFT GESTALTEN.

MINT-Labs
Regensburg e.V.

Rudolf-Vogt-Str. 18 • 93053 Regensburg
www.mint-labs.de • info@mint-labs.de
Tel. 0941 . 600 947 96

FIRMENGRUPPE RÖSL



ERDBAU • ABBRUCH • TRANSPORTE ENTSORGUNG & RECYCLING STEINE & ERDEN

Wir haben alles für Ihre Baustelle - egal ob Hof, Haus oder Garten. Kommen Sie vorbei!



Übrigens, bei uns gibts auch Spannendes zu Erdbau, Geologie und Erdgeschichte auf unserem Lehrpfad zu erfahren!

Für Entdecker jeden Alters!

Anfragen, Anmelden und weitere Infos:
www.roesl.de/naturschutz/geo-lehrpfad-regensburg
oder Tel.: 0941/30761-24



Lohackerstr. 19,
93051 Regensburg

www.roesl.de

Tel. 0941 / 307 61 - 0

Do	25.09.	Einladung zum Kongress „Arbeit – aber wie? „Zugänge zum Arbeitsmarkt für zugewanderte und geflüchtete Menschen mit Behinderung“	151
Sa	27.09.	„Ruhe und Kraft durch Yoga“	119
Sa	27.09.	Der Domkreuzgang	35
So	28.09.	Führung im Eremitorium	37
Mo	29.09.	Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung Anna Schäffer, die Dulderin von Mindelstetten	19
Mo	29.09.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	124
Di	30.09.	Schmerzfrei-Kurs	135
Mi	01.10.	Heilung durch Kulturkontakt: Wie gesellschaftliche Wunden im Kontakt heilen können	140
Mi	01.10.	Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus	39
Mi	01.10.	Informationsabend für werdende Eltern	82
Mi	01.10.	Katholischen Glauben entdecken	24
Mi	01.10.	Ich glaube ...?	23
Fr	03.10.	Kirchenführung in St. Jakob	37
Sa	04.10.	Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	67
Sa	04.10.	800 Jahre nach seinem Tod feiern wir den heiligen Franziskus, den Schutzpatron Italiens	67
So	05.10.	Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich	68
So	05.10.	Basilika St. Emmeram mit Wolfgangskrypta	38
Di	07.10.	„Meditativer Ausdruckstanz“	119
Di	07.10.	Simply the Best	51
Do	09.10.	Kreative und humorvolle, provokante und schlagfertige Führung als paradoxe Intervention	151
Do	09.10.	„SternenZeit“	147
Do	09.10.	Reden wir übers Sterben	101
Fr	10.10.	Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation	165
Fr	10.10.	info-TECH: Energetische Sanierung und Einsatz erneuerbarer Energien in WEGs	50
Fr	10.10.	Verloren ... aufgehoben – in Gemeinschaft mit der eigenen Trauer sein.	154
Sa	11.10.	Ehevorbereitungsseminar	43
Sa	11.10.	Führungen durch den Bodentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	48
Sa	11.10.	Die Franklin-Methode: Bewegliches Becken und dynamischer Beckenboden	126
Sa	11.10.	Die Farbigkeit der Kathedrale	39
So	12.10.	Kirchenführung in St. Blasius – Dominikanerkirche und Albertus-Magnus-Kapelle	40
Mo	13.10.	Kommunikations-Übungsabend	150

Di	14.10.	Senioren-Bildungsnachmittage	24
Di	14.10.	Senioren-Bildungsnachmittage: Wie können wir in der Kunst des Älter werdens und Reifens vorankommen?	25
Mi	15.10.	Klöppeln: Wild oder streng nach Raster – Klöppelgründe zum Ausprobieren	164
Mi	15.10.	Urheberrecht in sozialen Medien	52
Do	16.10.	Ein wenig bekanntes Ensemble im Westen der Stadt: Führung zu Hl. Kreuz und Herz Jesu	102
Do	16.10.	„Gelassenheit und die Mystik Meister Eckharts“	26
Fr	17.10.	Frauen um Paulus – „Mitarbeiterinnen im Herrn“	14
Fr	17.10.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	18
Fr	17.10.	Sakraler Tanz – Kreistänze im Jahreskreis	121
Fr	17.10.	Vortrag zum Thema Herzgesundheit	127
Sa	18.10.	Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen	70
Sa	18.10.	Der Domkreuzgang	35
Sa	18.10.	Jean de LAire: VERWEHUNGEN. Klang der Bilder – Bilder der Klänge	103
So	19.10.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	77

Unterstützen Sie die KEB!

Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verwz.: Spende



*Wir bedanken uns für Ihre Spende!
Vergelt's Gott!*

So	19.10.	O DU FRIEDLICHE – ein Musicalfilm	49
So	19.10.	Der Dom im Zeitalter der Romantik	40
So	19.10.	Jean de L'Aire: VERWEHUNGEN. Klang der Bilder – Bilder der Klänge	104
Mo	20.10.	Medizin im Alter	130
Di	21.10.	Ein letztes Zeugnis der Luftangriffe auf Regensburg	104
Di	21.10.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	163
Mi	22.10.	Homerisches Gelächter? Lachen mit der und über die Antike	105
Mi	22.10.	Von mechanischen Fröschen und lachenden Fassaden. Zur Architektur der „Humor Studies“	106
Mi	22.10.	Gott – so fern und doch so nah	23
Do	23.10.	„Sich selbst lassen – Einführung in die Praxis“	26
Fr	24.10.	Eine verständnisvolle Partnerschaft ist machpaar..	167
Fr	24.10.	Aromatherapie, Meditation mit Düften	123
Sa	25.10.	Mamma, come fa a volare un aereo? – Mama, wie schafft es das Flugzeug zu fliegen?	64
Sa	25.10.	Geniale come te – Genial wie du!	65
Sa	25.10.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	70
So	26.10.	„Die Schöpfung“ von J. Haydn	107
Mo	27.10.	Kultur – die stille Sprache: Vertiefende interkulturelle Kompetenz für Sprachdozierende, Sprachlehrkräfte, Sprachvermittelnde	140
Mo	27.10.	Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung Eustachius Kugler, Helfer der Kranken	22
Mo	27.10.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	124
Di	28.10.	Senioren-Bildungsnachmittage: Die elektronische Patientenakte	25
Di	28.10.	Das Credo und die Bibel – Reihe Glaube im Gespräch	27
Mi	29.10.	Klöster erleben – Vielfalt geistlicher Orte und ihrer Geschichten	107
Mi	29.10.	Aristoteles und seine (nicht ganz verlorene) Theorie vom Komischen	106
Do	30.10.	Basics Quantenphysik	28
Fr	31.10.	Tatortführung: Innerer Westen	95
Di	04.11.	Der Heilige Wolfgang und sein geheimnisvoller Kamm	77
Mi	05.11.	Informationsabend für werdende Eltern	82
Mi	05.11.	Das Tier in dir. Über Karikaturen als Mittel der Ausgrenzung und Identität im antiken Mittelmeerraum	106
Mi	05.11.	Ich glaube ...? Jesus von Nazareth – sein Leben, seine Botschaft	23
Do	06.11.	Was ist Realität?	30

Fr	07.11.	FAUST SONNENGESANG TRIPTYCHON	108
Sa	08.11.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	70
Mo	10.11.	Kommunikations-Übungsabend	150
Di	11.11.	Senioren-Bildungsnachmittage: Lebensqualität im Alter steigern – mit praktischen und/oder digitalen Helfern	25
Mi	12.11.	Tagung Mittelalterforum	109
Mi	12.11.	Homerische Helden im Hausrock. Johann Heinrich Rambergs „Homers Ilias, seriös und comisch“ (1827)	107
Do	13.11.	„SternenZeit“	147
Do	13.11.	Praxisworkshop – Reels drehen, schneiden, veröffentlichen!	53
Fr	14.11.	Letzte Hilfe - Wie kann Sterben gelingen?	56
Sa	15.11.	Ehevorbereitungsseminar	43
Sa	15.11.	Auf den Spuren des Sankt Martin – Warum in seinem Leben ein Mantel entscheidend war	71
Di	18.11.	Tiefe Gräben überwinden: Umgang mit manipulativer Rhetorik, polarisierte Gespräche in echte Dialoge überführen	140
Di	18.11.	Neue Sakralbauten in Regensburg im 20. Jahrhundert	110
Di	18.11.	Klosterheilkunde – Wissen über die Wirkung der Heilpflanzen	133
Mi	19.11.	Die histrionische persona und die Komik der Autobiographie	107
Mi	19.11.	Die Bibel – Wort des lebendigen Gottes	23
Do	20.11.	Georg Brittings Rückkehr nach Regensburg	111
Fr	21.11.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	18
Fr	21.11.	Filmvorführung und Filmgespräch über Kneipp – „Der Wasserdoktor“ (Dauer ca 110 Minuten)	133



Fr	21.11.	Sakraler Tanz – Kreistänze im Jahreskreis	121
Sa	22.11.	Renaissance der Gotik	112
Sa	22.11.	Puppentheater zum heiligen Franziskus (deutsche Sprache)	67
Mo	24.11.	Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung Adolf Kolping, Priester und Sozialreformer	29
Mo	24.11.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	124
Di	25.11.	Senioren-Bildungsnachmittage:	25
Di	25.11.	„leichter-bewegen-lernen, eine Einführung in die Feldenkrais Methode“	120
Di	25.11.	Künstliche Intelligenz – eine Einführung	172
Di	25.11.	Von der Schnittwunde bis zum Herzinfarkt – Erste Hilfe und Anlaufstellen im Notfall	130
Mi	26.11.	Lachen über oder mit? Lachen und Missgestalt in der griechischen und römischen Welt	107
Mi	26.11.	Die Patientenverfügung aus medizinischer, juristischer und ethischer Sicht	131
Fr	28.11.	Kirche als Kitt – Wider die gesellschaftliche Spaltung	58
Fr	28.11.	„Spieglein, Spieglein an der Wand“	14
Fr	28.11.	Letzte-Hilfe-Kurs	58
Fr	28.11.	Funktionelle Entspannung – „Stehen – Gehen – Sitzen“	133
Fr	28.11.	True Crime – ein Polizeireporter erzählt seine spannendsten Fälle	113
Mo	01.12.	Musikzwerge	63
Mo	01.12.	Babygebärden Plapperhände	64
Mo	01.12.	Musikzwerge	65
Mo	01.12.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	168
Di	02.12.	Musikzwerge	65
Di	02.12.	Musikzwerge	65
Mi	03.12.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	169
Mi	03.12.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	170
Mi	03.12.	Informationsabend für werdende Eltern	82
Mi	03.12.	La Vénus de mille eaux. Die „Arts incohérents“ und die Antike.	107
Mi	03.12.	Immer wieder sonntags...- Eucharestie	23
Do	04.12.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	170
Do	04.12.	„SternenZeit“	147



Fr	05.12.	Der Stiefel des hl. Nikolaus Ihn gab es wirklich!	71
Fr	05.12.	Aromatherapie, Meditation mit Düften	133
Fr	05.12.	Sakraler Tanz – Kreistänze im Jahreskreis	121
Sa	06.12.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	170
Sa	06.12.	Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen	72
So	07.12.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	171
Di	09.12.	Senioren-Bildungsnachmittage: Uns wird der Heiland geboren	25
Mi	10.12.	Satire und Witz in den Intermezzi und Comedie des Gianlorenzo Bernini. Plautinischer Humor reloaded?	107
Do	11.12.	„Jesus ist Jude und wird es immer sein“ (Papst Johannes Paul II.)	30
Fr	12.12.	Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang	73
Sa	13.12.	Ehevorbereitungseminar	43
Sa	13.12.	Advent und Weihnachten in Regensburg früher und heute	73
Sa	13.12.	Vom Jesuskind bis zu den Heiligen Drei Königen - Wer kennt den Regensburger Krippenweg?	75
So	14.12.	Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang	73
Mi	17.12.	Vom Jesuskind bis zu den Heiligen Drei Königen - Wer kennt den Regensburger Krippenweg?	75
Mi	17.12.	Maria – Zeichen der Hoffnung	23
Fr	19.12.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	18

Fr	19.12.	Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang	73
Sa	20.12.	Vom Jesuskind bis zu den Heiligen Drei Königen - Wer kennt den Regensburger Krippenweg?	75
So	21.12.	Auf dem Weg zum Christkind. Ein weihnachtlicher Rundgang	73
Mi	31.12.	Wir bieten an: Gruppenführungen durch die Regensburger Synagoge und das jüdische Gemeindehaus	40
Mi	31.12.	4. Regensburger Kompetenztag für Vereine	55
Mi	31.12.	Pilates für Frauen	134
Mi	31.12.	Die Welt auf Italienisch entdecken	65
Mi	07.01.	Lachen verbindet? Komisches Theater im Süditalien des 4. Jh. BCE	107
Sa	10.01.	Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	67
Sa	10.01.	Pinocchio, die Holzmarionette	67
Di	13.01.	Senioren-Bildungsnachmittage: Rückblick 2025 – Ausblick 2026	25
Mi	14.01.	Vielfalt ist ein integraler Teil der Schöpfung - eine andere Deutung der Erzählung vom „Turmbau zu Babel“	51
Mi	14.01.	Vom „Ende der Kunst“ und dem „Sich-wohlsein-lassen des Bewusstseins“ – Zur Bedeutung der griechischen Komödie in Hegels Geschichtsphilosophie	107
Mi	14.01.	Angenommen und geliebt – die BEdeutung der Sakramente	24
Do	15.01.	Sicher und Schnell entscheiden mit Ignatius von Loyola – auch in Krisensituationen	157
Fr	16.01.	Anfang(en)	14
Mi	21.01.	Muße und Musen – Spott und Launigkeit in den frühneuzeitlichen Bildkünsten	107
Mi	21.01.	Pressearbeit für Vereine – so kommt Ihr Verein in die Zeitung	54
Mo	26.01.	Kommunikations-Übungsabend	159
Mo	26.01.	Kommunikations-Übungsabend	158
Mi	28.01.	Charakter und Witz. Anmerkungen zum Komischen im Ausgang von Theophrast	107
Mi	28.01.	Heiliger Geist – Lebensatem Gottes	24
Sa	31.01.	Jugend und Weltanschauung im Netz	61
Di	10.02.	Senioren-Bildungsnachmittage	61
Mi	11.02.	Damit das Leben gelingt – Weisung der Bibel	24
Mo	16.02.	Kommunikations-Übungsabend	159
Mi	25.02.	Vergeben und sich versöhnen	24
Fr	27.02.	OMG – ich stecke voll in der Krise!	16

Fr	27.02.	Senioren-Bildungsnachmittage: Informationen zur Kommunalwahl	25
Sa	28.02.	Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	67
Sa	28.02.	Werkstatt: Wie Geppetto bauen auch wir unsere eigene Marionette	67
Mi	18.03.	Eingeladen zum Fest des Lebens – Die Feier der Kar- und Ostertage	24

Sinzing

Di	07.10.	Frag doch mal den Förster – Waldführung mit Kaffee und Kuchen am Lagerfeuer	101
Do	04.12.	Barbarazweige aus dem Wald	114
Sa	06.12.	Draußt vom Walde komm ich her...!	76
Mi	21.01.	Kunterbuntes Teeseminar für Erwachsene	79



Bildverzeichnis

1

14357_original_R_by_Manfredo_pixelio.de - 11

8

812715_original_R_K_by_Daniel Fischl_pixelio.de - 11

A

Adrian_Mühlbauer - 95, 98ff., 113, 117

AFAM - 58, 99, 103f., 107f., 112

Andrea Zrenner - 146ff.

Anna Kalender - 147f., 150

Arne Trautmann - 90, 94

B

Barbara Stefan - 77, 79

Barbara Stollreiter - 36

Berthold Pirzer - 43f.

Bildrechte: Johannes Franciscus Michiels- Wikimedia Commons - 112, 116

C

Campus Verlag - 51

Caritas - 128

Caritas Krankenhaus St. Josef - 130

Carola Kupfer - 51

CC BY-SA 4.0 - 22

Christine Bortmes - 70, 72

Christof Wolf SJ - 17, 30f.

CSJ - 131

Cultheca - 102, 106

D

Domplatz 5 - 34ff.

DOMPLATZ 5 - 33f.

Dr. Christoph Seidl - 131, 148, 150, 156

Dr. Joanna Otto - 26f.

Dr. Lorenzo Cigaina - 109, 114

Dr. Werner Chrobak - 101f.

E

Elisabeth Paukner - 11, 17

F

Familienzentrum Kontrast - 82, 84

Firmengruppe Rösl - 76ff.

Florian Monheim - 40f.

Frau Dr. Sibylle Meyer - 154ff., 158

Frau Sabine Rettinger - 147

G

gemeinfrei - 30f.
gemeinfrei lt. WIKIPEDIA - 22
gemeinfrei lt. WIKIPEDIA - 22
Georg Schraml - 101, 105
Georg-Britting-Stiftung - 111, 115
Gerald Richter - 75ff.
Gerhard Bauer - 14, 16

H

Hagen Horoba - 38f.
Hanna Sachau - 154, 156
Heidi Braun - 14, 16, 23ff.
Heinz-Günther Schöttler - 30f., 51
Herr Frank Wecker - 155f., 158
Hock Hildegard - 58

I

IGGB e.V. - 48
iStock-1162807818 - 17

J

Jakob Schlegl - 146ff.
Jan Vávra - 167, 169
Johanna Engesser - 100
Johannes Hauck OSB - 11, 17
Johannes Schleicher - 17

K

Karin Hebauer - 43f.
Karla Volpert - 164, 166
Katharina Cemig - 11, 17
KEB - 37f., 55, 77, 79, 100ff., 104, 108, 110, 114
KEB generiert mit ChatGPT - 28f.
KEB unterstützt mit Chat GPT - 52, 54
KEB, erstellt mit ChatGPT - 172, 174
KPV - 127, 158
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg - 119f.

L

Lea Amann - 68, 70
Ludger Schwienhorst-Schönberger - 11, 17
Luise Deschl - 53

M

Maria Vetter - 163ff.
Marianne Brandl - 61
Michael Fischer - 34ff., 40f.
Michael Jaumann - 19f., 22f.
Michael Vogl - 33ff., 40
Michaela Amann - 79, 81, 114, 118

Mildi Karin Sand - 63ff.

N

Nina Tenhumberg - 29

P

Peter Schmid - 150ff., 158ff., 165, 167

pixabay.com/de/ - 11, 14, 16ff., 22f., 29f., 33, 39f., 48, 50, 53, 58, 61ff., 78f., 81f., 84ff., 90f., 95f., 98ff., 105, 107, 111, 113f., 117f., 120ff., 126ff., 130, 133ff., 137f., 143f., 150ff., 155ff., 167ff.

pixabay.com/de/ (Ai generiert) - 30f.

Prof. Dr. Angela Ganter - 33

Prof. Dr. Franz Vesely - 154

R

Renate Möllmann - 103

Roland Preußl - 1, 21, 40f., 77, 79, 121, 157, 159, 192

S

Sebastian Wurmdobler - 61

Sonja Güthe - 81ff., 86, 122, 137f., 144

Spital - 90, 92, 95ff.

Staiger Petra - 121

Steffi Bodenloher - 62, 64

Stiftung Infinito - 49

T

Telefonseelsorge - 157

U

Unglert Christian - 58, 119

Uwe Moosburger - 58, 99, 103, 108, 111f., 115

V

Volk Verlag - 101, 105

W

Wikipedia, gemeinfrei - 51

Wolfgang Ruhl - 69, 71



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldeschluss: Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen: Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

Veranstaltungsanmeldung: Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren: Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage: Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz: In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz: Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung: Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

(Stand: 01.01.2024)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG

*Anmeldung und Kontakt unter:
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de*



KEB in der Stadt Regensburg
EmmeramForum
Emmeramsplatz 3
93047 Regensburg



Es gelten die AGBs der
KEB im Bistum Regensburg e.V.
Diese finden Sie unter:
www.keb-regensburg-stadt.de



www.keb-regensburg-stadt.de