

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E. V.

BILDUNG FÜR REGENSBURG

BILDUNG IST FÜR ALLE DA!

Lichtblick Bildung.



www.keb-regensburg-stadt.de

September 2022 – Februar 2023



Bilder aus der Schedelschen Weltchronik 1493

Zeitlos:
das Buch

BÜCHER
PUSTET.de



Wir für Sie	4
GLAUBE	9
Führungen	34
Ehevorbereitungsseminare	36
GESELLSCHAFT	42
FAMILIE	64
Glaube erkunden	70
Natur und Kultur erkunden	77
Eltern-Kind-Gruppen	80
KULTUR	85
GESUNDHEIT	98
Fit durch Bewegung	107
Kochkurse	116
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	120
Kreativität	127
Kommunikation	129
Sprachkurse	132
PC- und Medienkurse	140
Mitglieder, Pfarreien, Kooperationen	147
Weitere Angebote	161
Ortsregister	163
Bildverzeichnis	169
AGB	171

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.400 Veranstaltungen mit knapp 27.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB in der Stadt Regensburg e.V.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes und des Hauptausschusses verantwortlich:



1. Vorsitzender: Prof. Dr. Klaus Unterburger



2. Vorsitzende: Karin Hebauer

Hauptausschuss: Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Eduard Horn | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann

Herausgeber

KEB in der Stadt Regensburg e.V.
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
V.i.S.d.P.: Prof. Dr. Klaus Unterburger

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom 12.05.2020 ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. von der Certqua GmbH für vier Jahre rezertifiziert. 2020 wurde QES.T durch QESplus abgelöst. Dieses System entspricht genau den Herausforderungen von Struktur und Aufbau der Katholischen Erwachsenenbildung in Bayern.



Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (März – August)

Abgabetermin: spätestens 20. Dezember

Halbjahr II (September – Februar)

Abgabetermin: spätestens 15. Juni

Nutzen Sie für die Ankündigung Ihrer Maßnahme die entsprechenden Rubriken in der Mittelbayerischen Zeitung. Geben Sie ggf. dort auch die Änderungen Ihres Programms bekannt.

Teilen Sie Änderungen des Programms unbedingt der Geschäftsstelle mit, um Fehlanmeldungen in der Mittelbayerischen Zeitung, im Kulturkalender, im Internet usw. zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Sie finden uns im **Diözesanzentrum Obermünster (DZO)**
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg in der zweiten Etage des Nordflügels in den Zimmer 2.02 bis 2.04.

Viele Veranstaltungen der KEB-FAMILIENBILDUNG finden nun in unseren neuen und hellen Räumlichkeiten im Erdgeschoss des DZO statt.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Obermünsterplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

Unsere Anschrift

KEB in der Stadt Regensburg e.V.
Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel. 0941 / 597 2231 Fax 0941 / 597 2215

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Montag	8:00–14:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch und Freitag	geschlossen
Zusätzliche Telefonzeit unter	Tel. 0941 / 597 2253:
Freitag	9:00 – 12:00 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg eG
IBAN: DE39 7509 0300 0201 1012 77 | BIC: GENODEF1M05

Geschäftsführender Bildungsreferent:



Roland Preußl
Dipl. Theol., Bakk. Phil.
roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Unsere MitarbeiterInnen der KEB in der Stadt Regensburg e.V.:



Heidrun Berchtold
Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Nils Ehrich
Kursleitung | HASA-Kurs
info@hasa-kurs.de
0941 / 2961171



Brigitte Gallmeier
Sekretariat | Bereich Pfarreien
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Eva Garrelfs
Sekretariat | Bereich Zentrale
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Andrea Klotz
Sekretariat | Bereich Zentrale
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Julia Knoll
Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Miriam Metze
Bildungsreferentin | Social-Media
miriam.metze@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



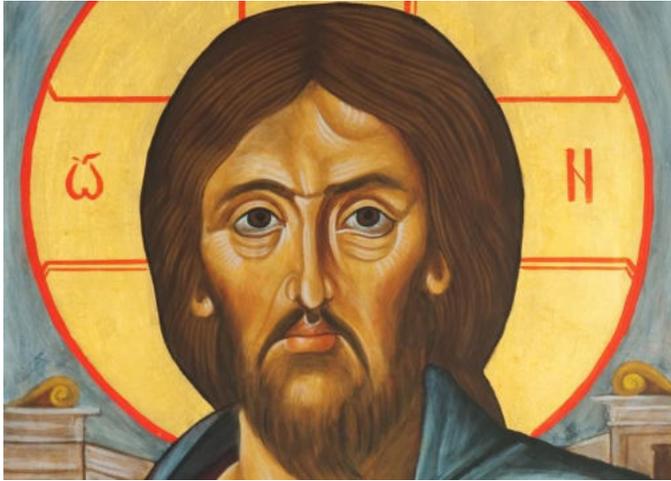
Andrea Schmucker
Mitarbeiterin | HASA-Kurs
info@hasa-kurs.de
0941 / 2961171



Führungen34
Ehevorbereitungsseminare36

GLAUBE

Ikonen-Malkurs



im Haus Werdenfels in Nittendorf

Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert:
Wenn jemand „nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche
und stelle ihn vor die Ikonen.“

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie jedoch in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Sie möchten uns nicht bloß „erzählen“, sondern die dargestellte Person, das Geschehen „vergegenwärtigen“. Im angebotenen Kurs haben Sie – begleitet mit spirituellen Impulsen und Gottesdiensten – die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene). Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Zudem werden kunsthistorische Hintergründe zur Ikonentradition erläutert.



Der Referent: Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

Wir bieten jährlich im März einen Ikonenmalkurs an.

Der Kurs dauert eine Woche und umfasst ca. 40 Stunden.

Genaue **Informationen** zum Zeitraum und **Anmeldeunterlagen** erhalten Sie über die Internetseite www.keb-regensburg-stadt.de oder über 0941 / 597 2231

Die Kursgebühr beträgt 338,00 € zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 100,00 €.

Optional: Die Kosten für Unterkunft und Essen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Internet.

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.



- 📍 St. Anton,
Kirchenwestseite,
Furtmayrstr. 22, 93053
Regensburg
- € kostenlos

Themenreihe

Seniorentreff: mit wechselnden Themen

Hinweis: Ansprechpartnerin vor Ort ist Frau Anna Szeremeta.

Informationen zu kurzfristigen Änderungen oder Beschränkungen unter www.sankt-anton-regensburg.de
rollstuhlgeeignet;

Fr 02.09.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Fr 07.10.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Fr 04.11.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Fr 02.12.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova

Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen



Seit 2015 ist der Landkreis Kelheim der westliche Endpunkt der VIA NOVA, eines neuen europäischen Pilgerweges. Er beginnt in St. Wolfgang am Wolfgangsee, der Heimat des Regensburger Bistumspatrons. Die VIA NOVA verbindet Österreich mit Tschechien und Bayern. Im Landkreis

Kelheim führt ein 113 km langer Teilabschnitt der VIA NOVA als Rundweg von Paring über Langquaid, Rohr, Abensberg, Bad Gögging, Weltenburg, Kelheim und Bad Abbach zurück nach Schierling.

Auf dem Weg durch alte Kulturlandschaften begegnet der Pilger nicht nur den Spuren der Römer, sondern vor allem Zeugnissen der über 1000jährigen Geschichte unterschiedlicher christlicher Ordensgemeinschaften. Vor diesem Hintergrund entstand das Projekt „Klosterweg auf der VIA NOVA“ der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Kelheim.

Der Klosterweg lädt ein, in kleinen Gruppen und im Rahmen ganztägiger Einzelstappen das geistliche Erbe verschiedenster Ordensgemeinschaften und deren spirituelle Anliegen näher kennen zu lernen. Das gemeinsame Unterwegssein in der Gruppe und die gelungene Mischung geschichtlicher, kunstgeschichtlicher und spiri-

tueller Elemente lassen jede Wanderung zu einem besonderen Pilgererlebnis werden. Die von der KEB ausgebildeten Wegbegleiter/innen zeigen Ihnen nicht nur weltbekannte Orte wie Weltenburg. Sie entdecken mit ihnen vor allem auch unbekannte Kleinode sakraler Baukunst sowie kulturgeschichtlich interessante und landschaftlich reizvolle Orte. Anregungen unterwegs laden auch zum Innehalten ein.

Jede Etappe des Klosterweges beginnt mit einem Pilgersegen und wird mit einer kurzen Schlussandacht und einem kleinen Umtrunk stimmungsvoll beendet.



Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Paring nach Laaberberg

in der Reihe „Klosterweg auf der Via Nova“ - Pilgerwanderungen mit historischen und spirituellen Impulsen

📅 **Sa 10.09.2022,
9:00 – 18:00 Uhr**

📍 Laaberberg,
Treppenaufgang zur
Wallfahrtskirche, 93352
Rohr-Laaberberg

€ 20,00 € incl. Führung,
Bustransfer und
Pilgerbrotzeit

✉ KEB Kelheim, Tel.:
09443 / 92 82 380 oder
info@keb-kelheim.de

📍 KEB im Landkreis
Kelheim e.V.

Ausgangspunkt dieser Tagesetappe ist die Augustinerchorherren-Propstei in Paring, die im Mittelalter wichtiger Faktor für die Entwicklung der gesamten Region war. Die Wallfahrtskirche St. Ottilia in Hellring beeindruckt durch ihre lichte Weite und ihre prächtige Rokokoausstattung. Noch heute zeugt die „Hellringer Dult“ alljährlich von einer nach wie vor beliebten Wallfahrtstradition. Über Langquaid gelangt man auf eine Anhöhe zum Kirchlein St. Koloman mit seinem bei gutem Wetter spektakulären „Zwölfkirchenblick“ auf die umliegenden Dörfer und Städte.

Nach kurzen Aufhalten in Adlhausen und Laaber endet der Tag in der Wallfahrtskirche Laaberberg. Ihre Geschichte wurde im 16. Jh. von Johann Turmair „Aventinus“ aus Abensberg eindrucksvoll beschrieben.

Referenten: Inge Werner

Franz Rösch



**Sa 24.09.2022,
9:00 – 18:00 Uhr**

📍 Allersdorf, Parkplatz vor der Wallfahrtskirche, 93326 Abensberg

€ 20,00 € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

✍️ KEB Kelheim, Tel.: 09443 / 92 82 380 oder info@keb-kelheim.de

∞ KEB im Landkreis Kelheim e.V.

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Rohr nach Allersdorf

in der Reihe „Klosterweg auf der Via Nova“ - Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Mit einem Glanzpunkt beginnt diese Etappe in der Kirche des Benediktinerklosters Rohr. Dramatischer als von Egid Quirin Asam lässt sich die „Aufnahme Mariens in den Himmel“ kaum darstellen. Zauberhaften Kontrast dazu bietet das niederbayerische Hügelland mit seinen zahlreichen Hopfengärten, durch die man bis Kirchdorf kommt. Dort ist ein Pfarrhof aus dem 18. Jh. als eines der letzten Holzblockhäuser der Region erhalten.

Perka besticht durch den Blick auf die Auen der Abens und das Kloster Biburg in dem Augustinerchorherren, Benediktiner, Jesuiten und Malteser zu Hause waren. Als Programmbau der Gegenreformation und mit ihrem markanten Kapellenkranz setzt die üppig dekorierte Wallfahrtskirche Allersdorf einen besonderen Schlusspunkt dieser Etappe.

Referenten: Paul Brunner

Schwester Klara Hofer

**Sa 15.10.2022,
9:00 – 18:00 Uhr**

📍 Weltenburg, Großsparkplatz, 93309 Weltenburg

€ 20,00 € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

✍️ KEB Kelheim, 09443/9282380, info@keb-kelheim.de

∞ KEB im Landkreis Kelheim e.V.

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova von Abensberg nach Staubing

in der Reihe „Klosterweg auf der Via Nova“ - Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen

Diese Etappe beginnt im ehemaligen Karmeliterkloster in Abensberg und folgt großenteils den Spuren der Römer. Nach Aunkofen führt der Weg in die Abens-Auen nach Bad Gögging. Die ehemalige Pfarrkirche St. Andreas errichte-

te man über den Fundamenten eines römischen Bades. Erst vor kurzem gelang die Entschlüsselung des reichen Bildprogramms am romanischen Hauptportal. Das Römerlager Abusina bei Eining erlaubt den Pilgern einen tiefen Blick in die römische Vergangenheit der Region. Der weitere Weg führt direkt am Donauufer entlang. In Staubing ist ein mit Legschieferplatten gedecktes Beinhaus erhalten. Die Kirche war viele Jahrhunderte die Pfarrkirche des Klosters Weltenburg. Sie gilt unter Experten als eine der schönsten Rokoko-Dorfkirchen Niederbayerns. Nach dem Abschluss in der Kirche klingt der Tag mit einer kurzen Wegstrecke entlang der Donau bis zum Parkplatz in Weltenburg aus.

Referenten: Franz Rösch

Dr. Dietmar Müller



Themenreihe

Gott + Mensch

Forschung und Fragen der Zeit aus christlich-theologischer Perspektive



Von der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg und der Katholischen Hochschulgemeinde ausgewählte Studierende präsentieren in der Reihe GOTT UND MENSCH aktuelle Themen aus Theologie

und angrenzenden Wissenschaftsbereichen in den Pfarreien der Stadt Regensburg.



Vortrag

Lass doch die Kirche im Dorf!
Synodalität und
Mitverantwortung in der Pfarrei

In der Reihe: Gott + Mensch

Der Synodale Weg in Deutschland, synodale Prozesse in Australien, eine Synode zur Synodalität in Rom. Wohin man auch sieht in den aktuellen Reformprozessen der Kirche, es scheint sich beinahe immer um diesen Begriff zu drehen. „Synodalität“, also „Gemeinsam-auf-dem-Weg-Sein“, fängt allerdings nicht in Rom an, sondern genau da, wo Kirche stattfindet: in den Gemeinden. Die rechtlichen Chancen und Möglichkeiten in der Pfarrei gestaltend gemeinsam unterwegs zu sein, sind deshalb die Themen des Abends.

Der Referent Alexander Lindl über sich: Im Jahr 2016 habe ich mein Magisterstudium der Theologie an der Universität Regensburg begonnen und mit meiner Magisterarbeit zur Theologie des Pfarrgemeinderates im Fach Kirchenrecht im Sommer 2021 abgeschlossen. Schon während meines Studiums war ich dort als Studentische Hilfskraft tätig, mittlerweile schreibe ich an einer Doktorarbeit zum kirchlichen Strafrecht und

Do 22.09.2022,
19:30 – 21:15 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V., KHG Regensburg und Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg

arbeite als Mitarbeiter im Kirchenrecht und der Moraltheologie in Regensburg.

Zur Reihe:

Von der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg und der Katholischen Hochschulgemeinde ausgewählte Studierende präsentieren in der Reihe GOTT UND MENSCH aktuelle Themen aus Theologie und angrenzenden Wissenschaftsbereichen in den Pfarreien der Stadt Regensburg.

Referent: Alexander Lindl,
Mag. Theol.



Vortrag

Dramatischer geht's immer –
Ostern feiern
im Regensburger Dom

In der Reihe: Gott + Mensch

Die Regensburger Domliturgie im Mittelalter war keineswegs so düster, wie man vielleicht denkt. Besonders an den Rändern der etablierten Osterliturgien haben sich zahlreiche besondere Feiern angelagert. Sie hatten einen tiefen Sitz im Leben der Menschen des Mittelalters. Sie zeigen wie unsere Vorfahren ihren Glauben wahrgenommen und gelebt haben und auch das Liturgie nicht erstarrtes ist, sondern durchaus das Potential hat das Leben der Menschen und ihren Glauben produktiv einzubeziehen und sich gestalten zu lassen.

Der Referent Martin Berger über sich: Von 2015 bis 2020 studierte ich an den Universitäten Regensburg und Innsbruck katholische Theologie und kulturgeschichtliche Mittelalterstudien. Seit November 2020 arbeite ich als wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Regensburg und am Lehrstuhl für Liturgiewissenschaft an einer Dissertati-

Datum wird noch bekanntgegeben.
Geplant ist die Veranstaltung für Januar/Februar 2023.

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V., KHG Regensburg und Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg

on zur Regensburger Kathedralliturgie im Spätmittelalter.

Zur Reihe:

Von der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg und der Katholischen Hochschulgemeinde ausgewählte Studierende präsentieren in der Reihe GOTT UND MENSCH aktuelle Themen aus Theologie und angrenzenden Wissenschaftsbereichen in den Pfarreien der Stadt Regensburg.

Referent: Martin Berger,
Mag. Theol.



Information

Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis

Neues Angebot für Trauernde

Im Café Vielfalt, einem inklusiven Begegnungscafé in Regensburg auf dem evangelischen Zentralfriedhof, soll ein Begegnungsraum für Trauernde entstehen: Menschen in Trauer können dort außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen in einer ähnlichen Situation kommen und sich über das Weiterleben mit dem Verlust austauschen. Der Abschied von einem geliebten Menschen, sei es das eigene Kind, der Partner, die Eltern oder Freunde, löst unterschiedliche Gefühle aus: von Traurigkeit und Schmerz über Wut und Aggression bis hin zu Schuldgedanken und enttäuschter Hoffnung. Jede und jeder kann die eigenen Gefühle, Erfahrungen und Fragen äußern.

📍 Café Vielfalt, Friedenstr.
12, 93053 Regensburg

∞ Fachstelle
Trauerpastoral im
Bistum Regensburg,
Hospizverein
Regensburg und KEB

Dazu starten die Fachstelle Trauerpastoral im Bistum Regensburg und der Hospizverein Regensburg folgende neue Angebote:

Trauernde können sich außerhalb der regulären Öffnungszeiten im Café Vielfalt ungestört und unter fachgerechter Begleitung treffen:

Für den Hospizverein an unterschiedlichen Wochentagen:

- jeden zweiten Donnerstag eines ungeraden Monats von 17-19 Uhr
- jeden ersten Samstag eines geraden Monats von 15-17 Uhr

Für die Fachstelle Trauerpastoral während der Öffnungszeiten im Café Vielfalt in einem geschützten Bereich mit dem Begleiter Dr. W. Holzschuh:

- jeweils freitags von 15-17 Uhr

In der Austauschrunde werden Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur Selbsthilfe auf dem Trauerweg gegeben.

Die zweistündigen Treffen sind offen für Menschen in Trauer aller Altersstufen - jede und jeder ist eingeladen, Die Treffen sind geschützte Räume - alles, was gesprochen wird, bleibt im Raum.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es entstehen - außer der eigenen Konsumation - keine Kosten.

Herzliche Einladung. Seien Sie willkommen!

Hinweis: [bistum-regensburg.de/news/neues-angebot-fuer-trauernde-trauercafe-trauergesprachskreis](https://www.bistum-regensburg.de/news/neues-angebot-fuer-trauernde-trauercafe-trauergesprachskreis)

Referent: Dr. Wolfgang Holzschuh

Fr 16.09.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

Fr 07.10.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

Fr 04.11.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

Fr 16.12.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg

Wanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen



Zum Jakobsweg führen Wege aus ganz Europa. Viele Jakobskirchen erinnern an die geistliche und künstlerische Ausstrahlung Santiago de Compostelas. Auf dem ostbayerischen Jakobsweg kann man etwas von diesem Geist erspüren, der von der

Jakobswallfahrt ausgeht. Wenn Sie sich mit der KEB auf die Spuren der Jakobspilger begeben, dann erwartet Sie keine reine Wanderung. Nach einem Pilgersegen beginnen die Wegstrecken, die oft die Schönheit der Schöpfung erleben lassen. Sie werden unterbrochen von Führungen in Kirchen und Klöstern am Weg. An geeigneten Stellen laden Sie die von der KEB ausgebildeten Pilgerbegleiterinnen zu Meditationen ein oder geben Ihnen einen passenden Psalm mit auf eine Wegstrecke. Eine kurze Andacht und ein Umtrunk zum Abschied stehen am Schluss jeder Jakobswanderung.



Pilgerwanderung

Von Würth nach Donaustauf

An diesem Tag führt der Jakobsweg immer wieder aus dem Donautal hinauf in die Ausläufer des Bayerischen Waldes. Nach dem ersten Anstieg in Würth bietet sich ein herrlicher morgendlicher Blick auf das Schloss und das Donautal. Später weitet sich die Landschaft in Richtung Brennbach und Bayerischer Wald. Stationen sind Wiesent, der Weinbauort Kruckenberg und die gotische Dorfkirche in Frengkofen. Nach einer Pilgerbrotzeit in Bach führt der Weg durch Wälder über die Hammermühle und die Walhalla zur Salvatorkirche in Donaustauf.

Referent: Wolfgang Mortensen

Sa 17.09.2022,
8:30 – 18:00 Uhr

📍 Donaustauf,
Bushaltestelle
Bayerwaldstraße, 93093
Donaustauf

€ 24,00 €
Führungen, Busfahrten,
Pilgerbrotzeit am Mittag

📧 www.keb-regensburg-stadt.de

☎ KEB



Sa 01.10.2022,
8:45 – 18:30 Uhr

📍 Jakobskirche, Jakobstr.
3, 93047 Regensburg

€ 24,- € incl. Führungen,
Busfahrten,
Pilgerbrotzeit am
Mittag, Donaufähre

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

☎ KEB

Pilgerwanderung

Von Regensburg nach Kelheimwinzer

Die Jakobswanderung beginnt mit einer kurzen Führung in der romanischen ehemaligen Klosterkirche St Jakob, die eine wichtige Station der Jakobspilger war. Nach einer kurzen Busfahrt ist das idyllisch am Stadtrand gelegene, ehemalige Kloster Prüfening nächste Station. Danach setzen die Jakobspilger einem alten Handels- und Pilgerweg folgend über die Donau über. Nächste Station ist die über Jahrhunderte zum Kloster Prüfening gehörende gotische Chor-turmskirche in Sinzing. Dort verlässt der Weg mit einem steilen Anstieg das Donautal.

Station für die Pilgerbrotzeit am Mittag ist Bergmatting mit seiner ursprünglich gotischen Wehrkirche, die dem hl. Leodegar geweiht ist. Von dort geht es über Saxberg durch große Wälder zum Frauenhäusl. Hier wartet ein Bus, der die Teilnehmenden zur alten Jakobskirche in Kelheimwinzer bringt. Nach der Schlussandacht bringt ein Bus die Jakobspilger zurück nach Regensburg.

Referentin: Renate Möllmann

Sa 08.10.2022,
9:00 – 18:00 Uhr

📍 Kelheim, Orgelmuseum,
Am Kirchensteig 4, an
der Treppe, 93309
Kelheim

€ 24,- € Führungen,
Busfahrten,
Donaufahren,
Mittagessen

📧 KEB Kelheim,
09443/9282380 oder
per E-Mail: info@keb-kelheim.de

☎ KEB

Pilgerwanderung

Von Kelheim nach Buch

Der Tag beginnt unterhalb der ehemaligen Klosterkirche der Franziskaner in Kelheim, dem heutigen Orgelmuseum. Der Weg führt dann über das „Klösterl“ ein ehemaliges Höhlenkloster im Donaudurchbruch auf die Felsen gegenüber dem Kloster Weltenburg. Nach dem Übersetzen mit der Zille ist das Stundengebet in der Klosterkirche Weltenburg das nächste Ziel. Nach einem erneuten Übersetzen und einer gemein-

samen Pilgerbrotzeit führt der Weg durch die Donauauen über Haderfleck zur Hadriansäule und zum Limes bis Laimerstadt. Von dort fährt ein Bus zur Jakobskirche in Buch. Ein Bus bringt die Teilnehmenden zurück nach Kelheim. Treffpunkt 9 Uhr Kelheim, Orgelmuseum/Alte Franziskanerkirche, Rückfahrt von Buch gegen 17.30 Uhr. Strecke ca. 18 Kilometer, 5 Stunden reine Gehzeit.

Referentin: Renate Möllmann

Online Seminar mit Anmeldung

Einführung in die jüdischen „Hohen Feiertage“



Eine Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Wochen 2022

**Mo 19.09.2022,
19:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

☞ KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg, und Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Regensburg

In den Herbst fallen die Hohen jüdischen Feiertage (Rosch ha-Schana / Jom Kippur / Laubhüttenfest, Sukkot / Simchat Tora). Aber was wird da eigentlich gefeiert und wie feiert man diese Feste? Warum feiert man Neujahr im Herbst? Warum baut man mitten in Regensburg eine Laubhütte? Was ist der religiöse Inhalt der Feste und welche Traditionen gibt es im Kontext der Feste?

Auf diese und weitere Fragen geht der orthodoxe Rabbiner Benjamin Kochan ein.

Nach einem kurzen Vortrag kommen wir in den Austausch über die jüdischen „Hohen Feiertage“.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

Referent: Rabbiner Benjamin Kochan,

wurde 1988 in Magadan, Russland, geboren und kam 2004 mit seiner Familie nach Leipzig wo er sein Abitur an der Jüdischen Oberschule Berlin machte. Im Jahr 2010 begann er das Studium am Rabbinerseminar und erhielt seine Smicha im Oktober 2015. Nach der Ordination fungierte Rabbiner Kochan von 2015 bis 2018 als Landesrabbiner der Jüdischen Landesgemeinde Thüringen (Erfurt). Danach zog es ihn nach Düsseldorf, wo er als Assistenzrabbiner und Religionslehrer tätig war. Seit August 2020 arbeitet Rabbiner Kochan als Religionslehrer in Regensburg.

**Mo 19.09.2022,
19:30 Uhr**
Pfarrheim
Wiesmeierweg, Eingang
ggü. Hausnr. 11., 93047
Regensburg
KF St Emmeram und
KEB

Vortrag

Seminarreihe: „Auf den Spuren großer Frauen“ – Teil 12 Letzte Hoffnung Lourdes

Referentin: OstRin Bernadette Feihl,
OstRtin

THEOLOGIE IM FERNKURS

DOMSCHULE WÜRZBURG

Fortbildung

Mehr vom Glauben wissen... ... durch Theologie im Fernkurs und Begleittreffen in Regensburg

Im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz bietet das Fernstudium kompetente und verständliche Theologie für jede/n Interessierte/n. Der Würzburger Fernkurs kann auch zu einer Ausbildung für den pastoralen Dienst als Ständiger Diakon oder Gemeindefereferent/in hinführen. Das Selbststudium erfolgt durch Lehrbriefe. In den diözesanen Begleitzirkeln bringen die Studierenden ihre persönlichen Lernfragen ein, erarbeiten theologische Inhalte und treten in einen argumentativen Dialog über deren Glaubensbedeutung.

Die Kurse stehen allen Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden offen.

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie unter:
www.pastorale-dienste-regensburg.de/fortbildung/theologie-im-fernkurs.html

Referent: Stefan Lobinger,
Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Fortbildungsbeauftragter und Studienbegleiter für Theologie im Fernkurs, Bistum Regensburg

**Freitag, 23.09.22,
Freitag, 21.10.22,
Freitag, 18.11.22
jeweils 15:00 – 18:00
Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg
fortbildung@bistum-regensburg.de
Theologische und
Pastorale Fortbildung,
Hauptabteilung
Pastorales Personal,
Bistum Regensburg mit
KEB

**Ort und Datum werden noch bekannt gegeben.**

akademischesforum@bistum-regensburg.de
oder Tel.
0941/597-1612
Akademisches Forum
Albertus Magnus, Stadt
Regensburg und KEB

Vortrag

Ein Passionsspiel für die Welt – Oberammergeau und sein Ruf

Es gibt in Europa mehr als 20 Orte, die regelmäßig die Passion Christi spielen. Die meisten dieser Spiele bleiben nur regional bekannt und haben auch Besucher nur aus der jeweiligen Region. Anders Oberammergeau. Seit der Mitte des 19. Jahrhunderts kommen dorthin Zuschauer aus aller Welt, vornehmlich aus den USA und aus Asien, so dass man im Jahr 1900 ein Schauspielhaus erbauen musste, das ca 5000 Besucher fasst. Woher kommt das? Was macht Oberammergeau so bekannt, dass in den letzten zwei Spieljahren 2000 und 2010 jeweils 600.000 Menschen das Spiel gesehen haben? Mödl ist seit dem Jahr 2000 der vom Erzbischof von München-Freising (in Absprache mit dem evangelischen Landesbischof) eingesetzte theologische Berater gewesen. Er referiert über Hintergründe und Besonderheiten dieses Spiels.

Hinweis: Weitere Informationen folgen unter:
www.albertus-magnus-forum.de

Referenten: Prof. Dr. Ludwig Mödl,
Pastoraltheologe, LMU München

Prof. Dr. Sigmund Bonk

**Sa 24.09.2022, 7:30 –
21:00 Uhr, genaueres
wird noch bekannt
gegeben**

Ackermann-Gemeinde
in der Diözese
Regensburg und KEB

Führung

„Grenzenlose“ Wanderung (Frauenau oder Bayer. Eisenstein)

**Fr 30.09.2022,
14:30 – 17:30 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ kostenfrei

Fachstelle
Seniorenpastoral, Tel.:
0941/597-2300, E-Mail:
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de

**Sa 01.10.2022,
13:30 – 22:30 Uhr**

€ Preis pro Person 299,00
€, Eingeschlossene
Leistungen:

- Busfahrt im modernen
Reisebus von
Regensburg nach
Oberammergau
- Eintrittskarte
Passionsspiel, PK 1
- Nicht im Reisepreis
enthalten:
- Trinkgelder und
sonstige persönliche
Ausgaben
- Persönliche
Reiseversicherungen
- Verpflegung

M-tours Erlebnisreisen
GmbH, Telefon: 030 /
403 66 89-34, E-Mail:
info@m-tours.de

∞ Akademisches Forum
Albertus Magnus und
KEB

Seminar

Impuls-Veranstaltung: Seniorenarbeit

- * Die neue Psychologie des Alterns von
Josef Kratschmann
- * Gedächtnis-Training gegen Vergess-
lichkeit von Christiane Mais
- * Praktische Solodartät mit den Senio-
ren von Christoph Braun
- * Spiritualität als heilsame Medizin von
Josef Kratschmann

Referenten: Josef Kratschmann,
Dipl.Theologe, Seniorenpastoral

Christiane Mais,
Referentin für Altenbildung der KEB im Bistum

Christoph Braun,
Caritas

Studienfahrt

Passionsspiele in Oberammergau

Tagesfahrt

Die berühmten Passionsspiele in Obe-
rammergau ziehen alle zehn Jahre hun-
derttausende Besucher aus der ganzen
Welt an. Sie gehen auf ein Gelübde aus
dem Jahr 1633 zurück. Damals gelobten
die Oberammergauer in jedem zehnten
Jahr das Leiden und Sterben Christi auf-
zuführen, insofern niemand mehr an
der Pest sterben sollte. Über 2000 einhei-
mische Laiendarsteller, Sänger und Mu-
siker werden wieder auf der Büh-ne des
beeindruckenden Passionstheaters in
Oberammergau stehen und damit fast
die Hälfte der Dorfbewohner. Das Passi-
onstheater umfasst 4500 Sitzplätze und
ist damit die größte Freiluftbühne mit
überdachtem Zuschauerraum weltweit.

Programmablauf:
Morgens Abfahrt in Regensburg. Weiter-
fahrt über Hausen und Siegenburg nach

Oberammergau. Unterwegs wird eine
Pause auf einer Raststätte eingeplant.
Mittags Ankunft in Oberammergau, wo
Sie bis zum Spielbeginn Zeit zur freien
Verfügung haben.

Ablauf Passionsspiele
13:00 Uhr Einlass in das Passionstheater
13:30 Uhr Spielbeginn
13:30 - 16:00 Uhr Passionsspiel Teil 1
16:30 Uhr Pause
18:30 Uhr Ende der Pause
19:00 Uhr Beginn Passionsspiel Teil 2
ca. 21:30 Uhr Ende Passionsspiel
Nach dem Passionsspiel Heimfahrt ge-
gen 22:00 Uhr.

Programmänderungen aus witterungs-
bedingten und organisatorischen
Gründen vorbehalten!

Zustiege und voraussichtliche Zeitpla-
nung

- 07:00 Uhr Regensburg: M-tours Live
Reisen Büro, Puricellistraße 32
- 07:15 Uhr Regensburg: Hauptbahnhof
unter der Galgenbergbrückem, Bahn-
hofstraße 22, vis a vis Hotel Star Inn
- 07:25 Uhr Regensburg: Wolfgangskir-
che, Kumpfmühl, Bischof-Wittmann-
Str. 30
- 07:45 Uhr Hausen: Pendlerparkplatz
bei der BAB
- 08:05 Uhr Siegenburg: Pendlerpark-
platz bei der BAB, Ausfahrt unter der
Brücke

Änderungen der Zeiten und Zustiegs-
stellen vorbehalten!

Hinweis: Es gibt nur eine begrenzte Kartenan-
zahl!
Die Verpflegung während der Tagesfahrt muss
selbst organisiert werden!

Referenten:
Prof. Dr. Sigmund Bonk

Roland Preußl



jeweils donnerstags in der Zeit von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr, 06.10. / 20.10. / 03.11. / 17.11. / 01.12. / 15.12.2022 / 12.01. / 26.01. / 09.02. / 02.03. / 16.03. / 30.03.2023

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

kostenfrei

Heidi Braun | Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindegatechese Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg | Tel.: 0941/597-2603 | Fax: 0941/597-2626 | Email: heidi.braun@bistum-regensburg.de

Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindegatechese in Kooperation mit der KEB

Kurs

Katholischen Glauben entdecken

Ein Glaubenskurs für Erwachsene,

Woran glauben Katholiken?
Welche Bedeutung hat der Glaube für das Leben?

Was feiern Katholiken in den verschiedenen Festen?

Der Glaubenskurs bietet Ihnen die Möglichkeit, diesen Fragen nachzugehen, Basics des Glaubens - wie das Glaubensbekenntnis, Feste des Kirchenjahres, Sakramente, Grundgebete - kennen zu lernen und Themen des Glaubens zu erschließen und zu vertiefen.

In diesem Kurs werden Sie auch auf die Sakramente der Taufe, Firmung und Eucharistie vorbereitet.

Hinweis: Sollte coronabedingt ein Liveseminar nicht möglich sein, wird der Kurs (oder einzelne Abende) online angeboten.

Referent: Heidi Braun, Pastoralreferentin im Seelsorgeamt / Gemeindegatechese, Bibliologin

Di 11.10.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg

Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia/Mater Dolorosa und KEB

Vortrag

Friedhofskultur heute

Bestattungsmöglichkeiten und Grabpflege

Referent: Christian Handl, Bestattungsunternehmer

Do 13.10.2022, 14:30 – 17:00 Uhr

Pfarrsaal St. Cäcilia, Reichstr. 11, 93055 Regensburg

Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia/Mater Dolorosa und KEB

Vortrag

100 Jahre Pfarrei St. Cäcilia

Eine Spurensuche

Referent: M.A. Fabian Weber



SPITZENMEDIZIN TRIFFT MENSCHLICHKEIT

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Maximalversorger:

Modernste medizinische Patientenversorgung auf höchstem Niveau

Infoveranstaltungen:

Aktuelles zu Gesundheitsthemen durch unsere Spezialisten

Zukunftsperspektive:

Ausbildung in der standort-eigenen Berufsfachschule



Besuchen Sie uns unter:
www.barmherzige-regensburg.de



Vortrag

Zu Fuß auf den Spuren der Heiligen



Was auch immer uns dazu bringt uns auf die Pilgerschaft zu begeben, es gibt nicht nur den einen Pilgerweg, der in den letzten Jahren in aller Munde ist, den nordspanischen Jakobsweg (allein hier gibt es schon zwei) Dies beweist Alois Brand aus Tiefenbach bei Passau, der seit 2008 eine

Vielzahl an Pilgerwegen gegangen ist, meist in Begleitung seiner Frau. Die gemachten Erfahrungen hat er sowohl in Bildern als auch in Filmen zu beeindruckenden Vorträgen zusammengestellt. In dieser Reihe wird eine kleine Auswahl präsentiert und die individuellen Unterschiede der Wege herausgearbeitet.

Zusätzlich werden durch die Pilgerbegleiterin Cordula Heß im anschließenden Gespräch mit Herrn Brand Fragen zum Pilgern allgemein, zu Voraussetzungen, zu Ausrüstung, aber auch was das Pilgern vom „normalen“ Wandern unterscheidet, erörtert.

Referenten: Alois Brand
Cordula Heß

📅 **Fr 14.10.2022,
19:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

📄 www.keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
12.10.2022**

∞ KEB

Vortrag

„Nähe und Ferne“ – Der Jakobsweg Isar-Inn und Caminho Portugues

Zu Fuß auf den Spuren der Heiligen

Bei dieser Veranstaltung wird zum einen der Jakobsweg Isar - Inn vorgestellt. Startpunkt ist München und das Ziel ist Mötzing im Inntal. Diese landschaftlich reizvolle Strecke stellt eine Verbindung des S/O Bayrischen Jakobswegs mit dem Tiroler Jakobsweg dar. Das Besondere ist, dass sich so ein Jakobsweg quasi vor der Haustür bewältigen lässt. Ganz anders der Caminho Portugues: Er startet in Porto und endet in Santiago de Compostella. Auf diesem Weg durchschreitet man zwei Länder und stößt

einmal aus einer ganz anderen Richtung nach Santiago de Compostella.

Vortrag

„Auf und nieder, immer wieder“ – Der Franziskusweg von Florenz nach Rom

Zu Fuß auf den Spuren der Heiligen

Im Zentrum dieses Pilgerweges steht nicht Jacobus, sondern der Heilige Franziskus. Nicht Pilgerherbergen, wie in Spanien sondern Pensionen und Hotels versprechen den müden Knochen Erholung. Ein nicht immer perfekt beschilderter Weg sorgt für Spannung, zum Teil sehr lange Etappen bei denen es teils bergauf und bergab geht machen den landschaftlich reizvollen Weg physisch zur Herausforderung.

📅 **Fr 21.10.2022,
19:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

📄 www.keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
19.10.2022**

∞ KEB

..... URSACHEN VERSTEHEN HILFE ZUR SELBSTHILFE GEBEN

..... GANZHEITLICH DIAGNOSTIZIEREN

2WEITE

MEINUNG

Privatpraxis für
ursachenorientierte
Diagnostik



Ihr direkter Weg zu nachhaltiger Schmerzfreiheit

Praxis Zweite Meinung
Hubert Brüderlein

Geberichstraße 13 • 93080 Pentling-Niedergebraching
0941 46 37 74 64

www.praxis-zweite-meinung.de

Vortrag

113. Regensburger Ökumenisches Gespräch



📅 **Fr 14.10.2022,
19:30 – 21:30 Uhr**

📍 Runtingersaal, Keplerstr.
1, 93047 Regensburg

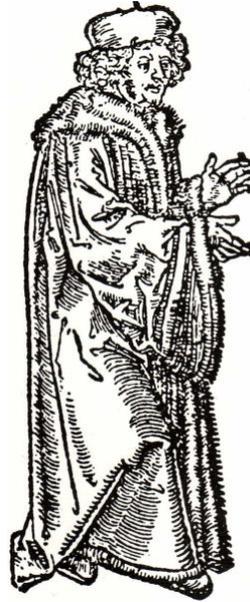
€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

✉ Evangelisches
Bildungswerk, Tel.:
0941/59 21 50 oder
ebw@ebw-
regensburg.de

∞ EBW in Kooperation mit
der KEB und weiteren
Kooperationspartnern.
Mit freundlicher
Unterstützung des
Kulturamtes der Stadt
Regensburg.

Dr. Roth spricht zum Thema: Die Herausforderungen der Digitalisierung in der Kirchen und den Gemeinden.

Referent: **Dr. Norbert Roth,**
Kaminkehrer, Musiker, Psychologe und Theologe



📅 **Mi 26.10.2022,
18:00 – 19:00 Uhr**

📍 Jüdisches
Gemeindezentrum, Am
Brixener Hof 2, 93047
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erwünscht.

∞ Gesellschaft für
christlich-jüdische
Zusammenarbeit,
Jüdische Gemeinde
Regensburg, KEB und
EBW

Vortrag

Johannes Reuchlin – christlicher Kabbalist und Begründer der Wissenschaft vom Judentum in Europa

Jossel von Rosheim rühmt ihn als „ein Wunder im Wunder“, Goethe dichtet: „Reuchlin! Wer will sich ihm vergleichen, zu seiner Zeit ein Wunderzeichen!“ In der Tat ist dieser hochgebildete Mann ein Leuchtturm in einer Zeit der Verfolgungen jüdischer Gemeinden und der drohenden Vernichtung all ihrer Schriften. Als Sprachwissenschaftler, Jurist, Philosoph und Diplomat setzt er sich für die Bewahrung des jüdischen Erbes ein und nimmt persönliche Anfeindungen in Kauf. Als Humanist ist seine Devise: Geht zu den Quellen, lernt die Ursprachen! Erkundet das Fremde, zerstört es nicht! Verbrennt nicht, was ihr nicht kennt! Damit legt er die Grundlagen für die westliche Moderne und wird zu einem Vorbereiter unserer europäischen Identität. Zugleich vertieft er sich in die jüdische Mystik. Hebräisch bekommt für Reuchlin eine geradezu sakrale Bedeutung: „Jedes Mal, wenn ich Hebräisch lese, glaube ich Gott selbst zu sehen, der mit mir spricht...“ So möchte Reuchlin zum Urwissen der Menschheit vordringen, das allen Religionen zugrunde liege. Die Kabbalistik erschließt ihm das „wunderwirkende Wort“ (De verbo mirifico, 1494), den heiligen Namen des Unausprechlichen, der durch die Hinzufügung eines Buchstabens („Schin“) aussprechbar wird im Jesus-Namen „Jehoschua“.



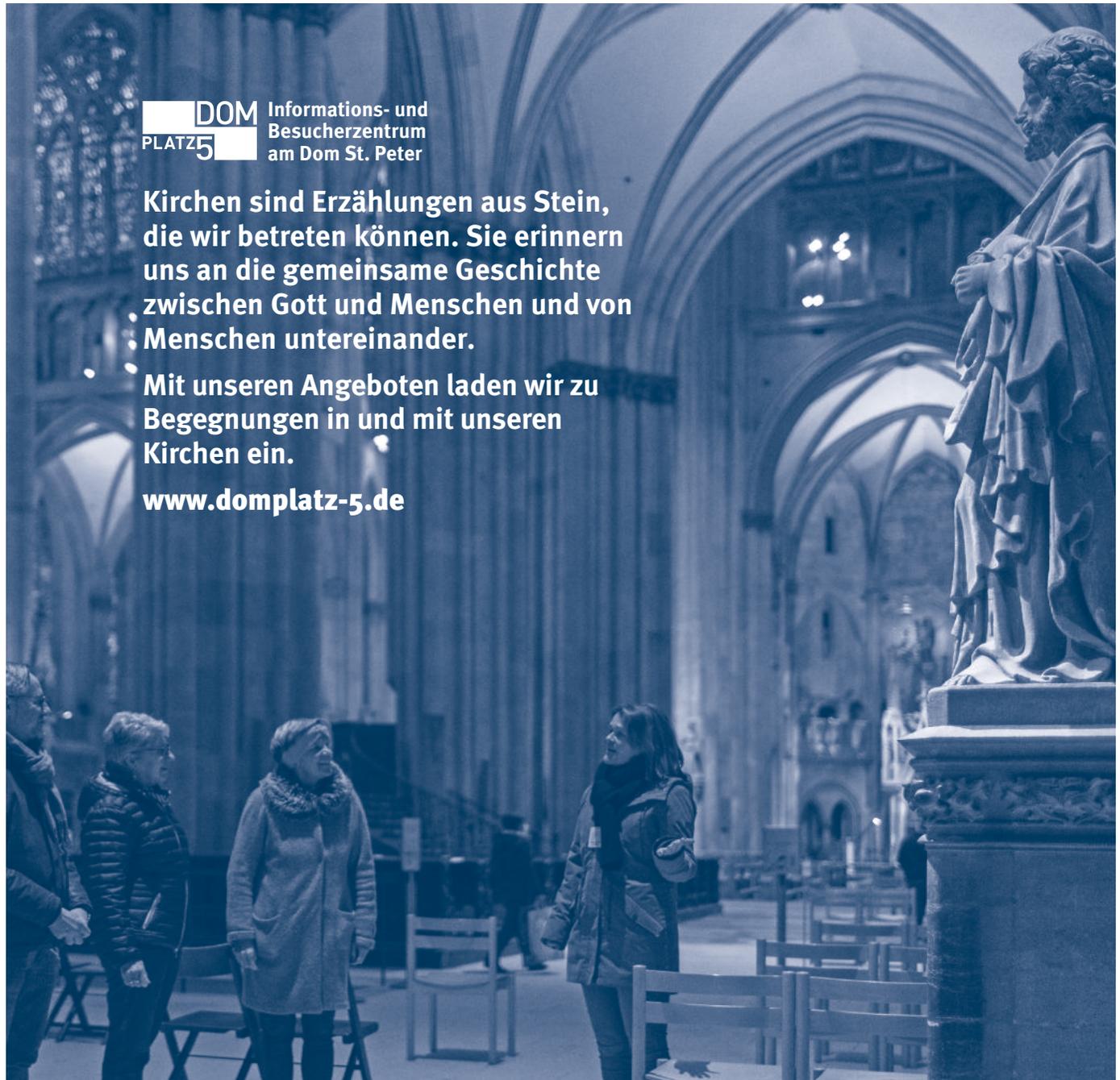
Referent: Pfr. i.R. Ernst Reichold

DOM Informations- und
Besucherzentrum
PLATZ 5 am Dom St. Peter

**Kirchen sind Erzählungen aus Stein,
die wir betreten können. Sie erinnern
uns an die gemeinsame Geschichte
zwischen Gott und Menschen und von
Menschen untereinander.**

**Mit unseren Angeboten laden wir zu
Begegnungen in und mit unseren
Kirchen ein.**

www.domplatz-5.de



Vortrag

Revolution der Zärtlichkeit

Ein heilsamer Gegenentwurf zu:
„Höher, schneller, weiter ...“

Eine Philosophie der sanften Macht



ISABELLA GUANZINI

C. H. Beck

„Was ist nur mit der Zärtlichkeit geschehen, dass aus ihr eine so peinliche Angelegenheit werden konnte.“ Isabella Guanzini

Im Zeitalter der Coolness ist es schwierig geworden, über Zärtlichkeit zu sprechen, ohne sentimental oder kitschig zu klingen. „Zärtlichkeit ist zu einem Nahrungsergänzungsmittel des Privatlebens geworden“, schreibt die Philosophin Isabella Guanzini. In ihrem engagierten Buch bricht sie eine Lanze für die sanfte

📅 **Do 27.10.2022,**
19:00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-
Str.24 (Simmernstr.),
93051 Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden erwünscht.

🚶 KEB, Pfarrei St.
Wolfgang und Professur für
Fundamentaltheologie
an der Universität
Regensburg in
Kooperation mit:
Akademisches Forum
Albertus Magnus, KU
Linz, Caritas im Bistum
Regensburg
(Gemeindcaritas),
PUSTET
Dombuchhandlung
Regensburg und
Hospizverein
Regensburg e. V.

Macht, die uns zunehmend fehlt, um menschlich zu bleiben – oder es über – haupt erst zu werden.

Wir leben in einer bedrängten Welt, die uns immer mehr abverlangt, um mithalten zu können. Härte, Überreiztheit und Erschöpfung sind die Folge. Während alles Menschliche versteinert, wächst in uns die Sehnsucht nach einer neuen Luft zum Atmen.

Ausgehend von Gedanken von Papst Franziskus geht sie auf folgende Fragen ein: Wie können wir den Teufelskreis durchbrechen, in dem wir uns zu Tode steigern? Isabella Guanzini zeigt ganz ohne romantische Gefühlsduselei, dass jene sanfte Macht, die uns auf die Welt gebracht und am Leben erhalten hat, zu Unrecht unterschätzt wird. Zärtlichkeit ist eine geistige Haltung, mit der wir sanft das eigentliche Potenzial des menschlichen Lebens freisetzen und uns zugleich aus der zermürbenden mentalen Erschöpfung unserer Zeit befreien können.

Im Gespräch nach dem Vortrag werden wir zusammen das Thema für unsere heutige Zeit aktualisieren.

(Text: C. H. Beck Verlag)

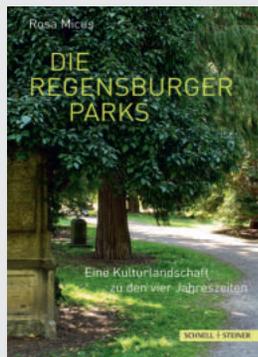


Referentin:
Univ.-Prof. DDR.
Isabella Guanzini,

in Cremona geboren, studierte Philosophie und Theologie in Mailand und promovierte im Fach Fundamentaltheologie an der Universität Wien (2012) und im Fach Humanistische Studien in Mailand (2013). Derzeit ist sie Professorin für Fundamentaltheologie an der KU Linz – Katholische Privat-Universität Linz.

Aus unserem Programm

SCHNELL + STEINER



Rosa Micus, Kulturgarten Regensburg e.V.

Die Regensburger Parks

Eine Kulturlandschaft zu den vier Jahreszeiten

1. Auflage 2021
112 Seiten, 62 Farbabb., 14 x 21 cm,
Softcover, Klappenbroschur fadengeheftet

ISBN: 978-3-7954-3686-5

€ 14,00 [D]



Walter Koschmal, Lisa Fischer-Unger

Regensburg europäisch

500 Jahre zwischen Ost und West

1. Auflage 2021
216 Seiten, 65 Farbabb., 38 s/w-Abb.,
17 x 24 cm, Softcover, Broschur fadengeheftet

ISBN: 978-3-7954-3686-5

€ 19,95 [D]



Joseph Ratzinger, Benedikt XVI.

»Du bist voll der Gnade«

Auf Wallfahrt zu Marienheiligümern

1. Auflage 2022
200 Seiten, 27 Farbabb., 14 x 21 cm,
Softcover, Klappenbroschur fadengeheftet

ISBN: 978-3-7954-3763-3

€ 16,95 [D]



das münster

Zeitschrift für christliche Kunst und
Kunstwissenschaft

Herausgegeben von Dr. Albrecht Weiland
Schriftleitung: Dr. Joachim Werz
Erscheint seit 1947, vierteljährlich mit Sonderheft
ca. 400 Seiten pro Jahrgang, 21 x 29,7 cm

ISSN 0027-299X

Abonnement: € 65,00 jährlich

Studentenabonnement: € 47,00 jährlich

Einzelheftpreis: € 16,95

Weitere Informationen zum
Buchprogramm finden Sie unter
www.schnell-und-steiner.de

Verlag Schnell & Steiner GmbH,
Leibnizstr. 13,
D-93055 Regensburg
Tel.: +49 941 78785-0
Fax: +49 941 78785-16
winfo@schnell-und-steiner.de

Abonnieren Sie unseren
Newsletter unter
[www.schnell-und-steiner.de/
newsletter.ahtml](http://www.schnell-und-steiner.de/newsletter.ahtml)



Vortrag

Bibel im Café – (Reihe)

Im Caféhaus trafen sich einst Künstler, Journalisten und Literaten. Die gemütliche und gleichzeitig anregende Atmosphäre des Cafés regt bis heute zu gelassenem Zuhören, zum Austausch und zum Zulassen neuer Ideen an. Die Bibel einmal in diesem Rahmen zu erleben - dazu laden

die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung ins Café Pernsteiner ein. Die ReferentInnen werden mit Ihnen zusammen mit unterschiedlichen Methoden biblische Texte aufleben lassen.

-  **Fr 04.11.2022,**
9:30 – 11:00 Uhr
-  Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg
-  kostenfrei
-  EBW in Kooperation mit der KEB

Vortrag

Bibel im Café

Termin in der Reihe „Bibel im Café“



Vortrag

Die Arbeiter im Weinberg und die Frage nach dem gerechten Lohn

Termin in der Reihe „Bibel im Café“

Warum bekommen die da mehr als wir? Wir schufteten den ganzen Tag im Weinberg und dann kommen da neue Helfer, die nur eine Stunde arbeiten und bekommen den gleichen Lohn! Ist das ungerecht? Diese Fragen und diese Empörung ist bei den Arbeitern in der Bibel da.

-  **Fr 02.12.2022,**
9:30 – 11:00 Uhr
-  Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg
-  kostenfrei
-  KEB in Kooperation mit EBW

-  **Fr 20.01.2023,**
9:30 – 11:00 Uhr

 Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

-  kostenfrei
-  EBW in Kooperation mit der KEB

Aber was will uns die Bibelstelle Mt 20,1,16 im Evangelium nach Matthäus für unsere aktuelle Lohnpolitik sagen? Der Bibeltext wird uns spannende Perspektiven auch für aktuelle Lohnfindungsprozesse aufzeigen.



Referent: Roland Preuß,
Bakk. Phil., Dipl. Theol., Pastoralreferent, Meister für Elektronik, Geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg.

Studierte Philosophie und Theologie in St. Georgen in Frankfurt a. M. und an der Universität Regensburg. In seinen wissenschaftlichen Arbeiten beschäftigte er sich u. a. mit den Themen Gute Arbeit und Mindestlohn. Impulse der Arbeiten flossen in die Gesetzgebung der Mindestlohnthematik ein.

Wenn sich Arbeit nicht wirklich »lohnt«. Eine sozial-ethische Betrachtung der deutschen Mindestlohnthematik aus katholischer Perspektive. (2009)

Arbeitsethische Anforderungen der Sozialenzyklika Laborem exercens im kritischen Vergleich mit der industri soziologischen Theorie des Arbeitskraftunternehmers. (2007)

Vortrag

Bibel im Café

Termin in der Reihe „Bibel im Café“



 **Fr 10.02.2023,
9:30 – 11:00 Uhr**

 Café-Pernsteiner, Von-
der-Tann-Str. 40, 93047
Regensburg

 kostenfrei

 KEB in Kooperation mit
EBW

Vortrag

Die „fantastischen Vier“ - Entstehung und Profil der vier Evangelien

Termin in der Reihe „Bibel im Café“

In unserer Vorstellung sind die Evangelisten vier Männer mit Federkiel in der Hand, die im 1. Jahrhundert nach Christus die uns bekannten Erzählungen über Jesus aufgeschrieben haben. Sie heißen Matthäus, Markus, Lukas und Johannes. Doch was weiß man eigentlich genau über die „fantastischen Vier“?

Die Evangelisten verfassten ihre Werke in einem zeitlichen Abstand von mindestens 40 Jahren nach der Auferstehung Jesu. Ihre Werke sollten jedoch keine Biographien über den Mann aus Nazaret sein. Mit welcher Absicht griffen sie aber dann zur Schreibfeder?

Obwohl jeder Evangelist eine andere Besonderheit an Jesus herauskristallisiert, so gleichen sich zumindest die ersten drei Evangelien in vielen Textpassagen - ja, sie stimmen teilweise sogar wortwörtlich überein. Haben die Evangelisten also voneinander abgeschrieben?

Diese und weitere spannende Fragen über die „fantastischen Vier“ und ihre Werke werden näher beleuchtet.

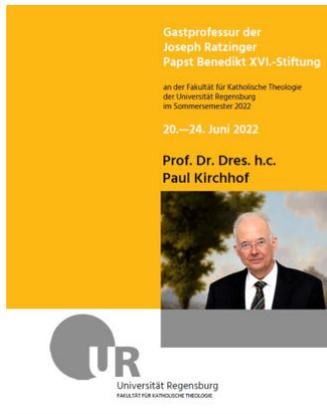


Referent: Gerhard Bauer,
Dipl.-Theologe, Pastoralreferent,
Pfarrei Kallmünz.

Themenreihe

Kann es einen freiheitlichen Staat ohne Religion geben?

Vorträge in der Reihe



Referent:
Prof. Dr. Dres. h.c.
Paul Kirchhof,

Paul Kirchhof studierte Rechtswissenschaften an den Universitäten Freiburg und München. Nach der Promotion in München und der Habilitation in Heidelberg war er von 1975 bis 1981 ordentlicher Professor für Öffentliches Recht und Direktor des Instituts für Steuerrecht der Universität Münster, von 1976 bis 1978 dort auch Prorektor und Stellvertreter des Rektors.

Seit 1981 lehrt er als ordentlicher Professor für öffentliches Recht an der Universität Heidelberg, war dort von 1981 bis 2013 Direktor des Instituts für Finanz- und Steuerrecht, 1984 und 1985 auch Dekan der Juristischen Fakultät.

1987 wurde er zum Richter des Bundesverfassungsgerichts berufen und wirkte dort bis 1999 als Mitglied des Zweiten Senats. Von 2000 bis 2011 leitete er die Forschungsstelle Bundessteuergesetzbuch der Universität Heidelberg.

Er war von 1999-2006 Vorsitzender der Deutschen Steuerjuristischen Gesellschaft, von 2004-2008 Präsident des Deutschen Juristentages und von 2013-2015 Präsident der Heidelberger Akademie der Wissenschaften.

Seit 2013 ist er Seniorprofessor distinctus für Staats- und Steuerrecht der Universität Heidelberg.

Mo 07.11.2022,
18:00 – 20:00 Uhr

an der Fakultät für
Katholische Theologie,
H4, Universitätsstr. 31,
93053 Regensburg

Universität Regensburg
Fakultät für Kath.
Theologie mit Joseph
Ratzinger Papst
Benedikt XVI-Stiftung
und KEB

Vortrag

Was ist Freiheit?

Referent: Prof. Dr. Dres. h.c. Paul Kirchhof

Di 08.11.2022,
18:00 – 20:00 Uhr

an der Fakultät für
Katholische Theologie,
H4, Universitätsstr. 31,
93053 Regensburg

Vortrag

Die Qualifikation zur Freiheit

Referent: Prof. Dr. Dres. h.c. Paul Kirchhof

Mi 09.11.2022,
18:00 – 20:00 Uhr

an der Fakultät für
Katholische Theologie,
H4, Universitätsstr. 31,
93053 Regensburg

Vortrag

Festvortrag „Keine Verfassung garantiert sich selbst“

Zur Bedeutung der Religionsfreiheit für das Gelingen eines freiheitlichen Staates

Referent: Prof. Dr. Dres. h.c. Paul Kirchhof

Do 10.11.2022,
18:00 – 20:00 Uhr

an der Fakultät für
Katholische Theologie,
H4, Universitätsstr. 31,
93053 Regensburg

Universität Regensburg
Fakultät für Kath.
Theologie mit Joseph
Ratzinger Papst
Benedikt XVI-Stiftung
und KEB

Vortrag

Die Religionsfreiheit als Recht zur Erhaltung des Glaubens und zur Erneuerung der Kirche

Referent: Prof. Dr. Dres. h.c. Paul Kirchhof



**Di 08.11.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.

Einfach Verwendungszweck: „KEB-(VERANSTALTUNGSNAME)*“ bei der Überweisung angeben.

KEB Regensburg Stadt
LIGABank Regensburg
IBAN DE39 7509 0300
0201 1012 77
BIC GENODEF1M05

 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

 KEB



**Do 10.11.2022,
14:30 – 16:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Cäcilia,
Reichstr. 11, 93055
Regensburg

 Pfarreiengemeinschaft
St. Cäcilia/Mater
Dolorosa und KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Die Dämonenaustreibungen Jesu verstehen

Dämonenaustreibungen kommen in den Evangelien häufig vor und gehören zum Urgestein der Jesus-Überlieferung. Gleichzeitig erzeugen sie bei heutigen Lesern ein gewisses Unbehagen - wie ist mit diesen Texten umzugehen? Der Vortrag untersucht, wie diese Erzählungen in den Gemeinden der Evangelisten verstanden wurden - und was sie uns heute noch zu sagen haben.

Hinweis: Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite. Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen. Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten. Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

Referent: Mag. Oliver Achilles

Vortrag

Friedhofskultur heute Bestattungsmöglichkeiten und Grabpflege

Referent: Christian Handl,
Bestattungsunternehmer



**Mo 14.11.2022,
19:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

 www.keb-regensburg-stadt.de

 FES und KEB

Online-Seminar

Emilie Schindler – Ein Leben lang zu kurz gekommen

Emilie Schindler war viel mehr als die Frau in Schindlers Schatten, wie der Regisseur Steven Spielberg sie in seinem berühmten Film „Schindlers Liste“ zeigt. Hollywood hat keinen Platz für diese zivilcouragierte, mutige Frau gehabt. Jedoch war sie ständig an Oskar Schindlers Seite und hat genauso wie er viele Menschen gerettet. Zwischen Oktober 1939 und Mai 1945 unterstützte und rettete sie jüdische Arbeiter/innen ihrer Fabriken. Sie verteilte Lebensmittel, Medikamente, Kleidungsstücke heimlich und mehr als einmal opferte ihr eigenes Leben vor der Willkür der Nazis. Im Januar 1945, kurz vor Kriegsende rettete sie eigenständig das Leben von ca. 120 Juden. Die „Goleschauer“ haben es niemals vergessen. Bei dieser Veranstaltung werden ihre Taten ans Licht gebracht. Wer ein Menschenleben rettet, der rettet die ganze Welt!



Referentin: Prof. Erika Rosenberg, Journalistin, 1951 in Buenos Aires geboren, wohin ihre Eltern vor den Nazis geflohen waren - ist Journalistin und Autorin und hat als Dozentin am Goethe-Institut, im Argentinischen Auswärtigen Amt und an der Katholischen Universität zu Buenos Aires gearbeitet. Im Jahr 2014 wurde ihr das Verdienstkreuz der Bundesrepublik Deutschland am Bande verliehen, im März 2016 erhielt sie den Austrian Holocaust Memorial Award des Österreichischen Auslandsdienstes. Erika Rosenberg war eine enge Vertraute der Schindler-Witwe Emilie und hat u. a. Biografien über Oskar und Emilie Schindler verfasst. (Text: Herbig Verlag)

Online Seminar ohne Anmeldung

Galilei, Darwin, die Kirche und ich.

**Glaube, Naturwissenschaft und Wissen.
Wie geht das zusammen?**



Frau Dr. Joanna Maria Otto nimmt uns in ihrer Personal-Union als Wissenschaftlerin und gläubige ehemalige

**Do 24.11.2022,
19:00 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ Eintritt frei, Spenden erwünscht.

🔗 KEB und Fachstelle für Sekten und Weltanschauungsfragen im Bistum Regensburg

Nonne mit in das Spannungsfeld zwischen Naturwissenschaft und Religion, wie es sich besonders seit dem Konflikt um Galileo Galilei und schließlich mit der Evolutionstheorie von Charles Darwin aufatet.

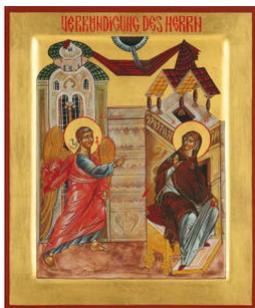
In diesem Vortrag geht sie der Frage nach, was Glaube eigentlich bedeutet, wo er sich vom Wissen abgrenzt und wo er sich nicht nur mit dem Wissen vereinbaren lässt, sondern sogar von der gleichen Grundannahme ausgeht.

Zudem erkundet sie als Neurobiologin mit dem Zuhörer, wie sich Gotteserkenntnis von der Erkenntnis „greifbarer“ Dinge unterscheidet und bezieht sich dabei besonders auf ihren mittelalterlichen Ordensbruder, den Dominikaner und Mystiker Meister Eckhart.



Referentin: Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.





**Di 29.11.2022,
19:30 – 21:00 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

∞ KEB

Online-Seminar

Sei begrüßt, Du Bognadete – Verkündigungssikone(n)

Die Ikonographie der Verkündigung ist eine der ältesten bekannten Bildtypen zu den kirchlichen Feiertagen. Man findet sie schon in der römischen Katakombe der Priscilla aus dem 2. Jahrhundert. Die Zeugnisse über die Feier des Festes „Mariä Verkündigung“ am 25.

März, 9 Monate vor dem Fest der Geburt Christi, reichen zurück bis in die Mitte des 6. Jahrhunderts. Bereits 692 hat es eine so große Bedeutung, dass es sogar die vorösterliche Fastenzeit unterbrach.

Die Ikonen der Verkündigung sind vielfältiger als wir auf den ersten Blick vermuten. Manchmal steht Maria, manchmal sitzt sie. Hat das eine Bedeutung?

Was machen ein Brunnen und ein Krug auf manchen Ikonen? Warum gibt es in Nazareth zwei verschiedene Kirchen, die am Ort der Verkündigung stehen sollen? Warum spinnt Maria rote Wolle?

Diesen und mehr Fragen geht Leo Pfisterer beim Online-Seminar nach.

Hinweis: Im März 2022 führen wir einen Ikonen-Malkurs im Haus Werdenfels mit Leo Pfisterer durch. Dieses Kurs-Angebot finden Sie auch auf dieser Seite. Anmeldungen sind schon möglich.

Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/Österreich.

DIE JOHANNITER Aus Liebe zum Leben



Gruppenangebot. Ab Herbst buchbar.

- 📍 Johannes-Hospitz, Hölkering 1, 93080 Pentling
- € kostenfrei, Spenden für das Hospiz erwünscht.
- ✉ für Gruppen unter roland.preussl@kebs-regensburg-stadt.de | 0941 / 597 2269)
- ∞ KEB und Johannes-Hospiz

Vortrag

Besuch und Kennenlernen des Johannes-Hospiz

Wenn Leiden nicht mehr geheilt werden können und medizinische Therapien zwar Linderung, doch keine Genesung bieten, wird der Mensch mit seiner Vergänglichkeit konfrontiert. Lässt es die erforderliche Pflege oder medizinische Betreuung nicht zu, den letzten Lebensabschnitt zu Hause zu erleben, ist ein Hospiz eine würdige Herberge für Sterbende. Auf der Grundlage von Palliative-Care richtet sich das Angebot des Johannes-Hospizes an Erwachsene mit einer weit fortgeschrittenen, unheilbaren Erkrankung. Gerne gewähren wir Besuchern des Hauses einen Einblick in unsere Arbeit.

Zeit: Ca. 45 min Vortrag danach Fragen und Diskussion und Führung durch das Hospiz (max. 120 min)

Referentin: Sabine Sudler



Vortrag

Kulturschock Nächstenliebe. Ein Hospiz und ein Kinderheim unter einem Dach in Afrika

Mandeni in Südafrika ist ein Ort der Armut. Die Aids-Rate liegt bei 70 % und damit die Höchste auf der Welt. Pater Gerhard, Gründer und Leiter der Südafrikanischen Hilfsorganisation des Malteserordens „Brotherhood of Blessed Gérard“ hat vor 27 Jahren das „Care Centre“ gegründet. Dahinter steckt der Gedanke der gegenseitigen Hilfe und Wertschätzung jedes einzelnen Menschen. Im Hospiz werden schwerkranke Menschen gepflegt und liebevoll durch die Haupt- und Ehrenamtlichen nicht nur beim Sterben begleitet. Eine Etage höher hat

das Kinderheim seinen Platz. Die Kombination aus Leben und Tod lässt generationsübergreifend etwas zurück: ein Zeichen der Menschlichkeit und Nächstenliebe, worüber Pater Gerhard an diesem Abend erzählen möchte.

Referent: Gerhard Lagleder OSB, geb. 1955 in Regensburg, ist Benediktinermönch der Abtei Inkamana in Südafrika in der Diözese Eshowe, der Präsident der Brotherhood of Blessed Gérard und ein Ehrenkonventualkaplan des Souveränen Malteser-Ritterordens. Missionsbenediktiner der Erzabtei St. Ottilien, Missionar im Zululand/Südafrika, Gründer der Südafrikanischen Malteser (www.bbg.org.za)



Ort und Datum werden noch bekannt gegeben.

im Pfarrbüro Steinweg,
Tel. 84151, hl-dreifaltigkeit.rbgg@kirch-e-bayern.de

Pfarreiengemeinschaft
Steinweg/ Stadthof/
Winzer und KEB

Online-Vortrag

Synodaler Weg und seine Bedeutung für die Pfarreiengemeinschaft

Besonderes Thema: „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“

Die Kirche in Deutschland steht in einer schweren Krise und ist oft das Ziel großer Anfeindungen. Aus diesem Anlass haben die deutschen Bischöfe im März 2019 einen Synodalen Weg beschlossen, der der gemeinsamen Suche nach Antworten auf die gegenwärtige Situation dient und nach Schritten zur Stärkung des christlichen Zeugnisses fragt.

Die Diskussion und die Sorge um die Zukunft der Kirche beschäftigt auch uns in unserer Pfarreiengemeinschaft. Im Frühjahr und Sommer wurden in den Pfarrgemeinderäten dazu intensive Diskussionen geführt und es kristallisierte sich der Wunsch heraus, dass wir uns zentrale Fragen stellen, darüber sprechen und daraus Lehren für unsere Pfarreiengemeinschaft ziehen.

Frau Prof.in Leimgruber ist Mitglied im Synodalforum „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“. Sie wird uns über den synodalen Weg an sich, den aktuellen Stand der Bemühungen und besonders über den Teilbereich „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“ informieren. Wir werden darüber ins Gespräch kommen, die vorliegenden Texte lesen und darüber nachdenken, was wir in unserer Pfarreiengemeinschaft bewirken wollen und können.

Hinweis: Bitte informieren Sie sich auf der Homepage über den genauen Termin!



Referent: Prof.in Dr. Ute Leimgruber,

studierte in Regensburg und Graz Theologie, promovierte 2003 im Fachbereich Pastoraltheologie mit einer Arbeit über die Rede vom Teufel. 2010 Habilitation im Fach Pastoraltheologie und Homiletik an der Theologischen Fakultät Fulda. Mitglied der Theologischen Kommission des Katholischen Deutschen Frauenbunds (KDFFB). Vorstandsmitglied bei AGENDA Forum katholischer Theologinnen e.V., Professorin für Pastoraltheologie und Homiletik an der Universität Regensburg, Berufenes Mitglied im Forum „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“ Synodaler Weg.





**Di 17.01.2023,
19:30 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie
geben, was Sie können
und wollen. Unsere
Bankverbindung finden
Sie auf den ersten
Seiten des
Programmheftes.

www.keb-regensburg-
stadt.de

KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Angereicherter Austausch zum Thema „Ikonen“

mit theoretischen und praktischen Impulsen,
diesmal zum Thema: „Pigmente“.

Manchmal hat man keine Lust zu malen
und bräuchte jemanden, der einem mo-
tiviert. Manchmal ergibt sich ein mal-
technisches Problem und man weiß
nicht weiter.

Genau dafür gibt es diese Gruppe jetzt
regelmäßig.

Die Runde steht allen offen, die rund um
die Themen Ikonen und Ikonenmalerei
interessiert sind. Jeder kann sich mit
seinem Wissen und Fragen einbringen -
ob es nun um Erfahrungen beim Malen
geht oder um das inhaltliche Auseinan-
dersetzen mit einem Ikonenthema.

Natürlich gibt auch Leo Pfisterer theore-
tische und Praktische Impulse und er-
läutert die Hintergründe, um die Heraus-
forderungen zu meistern.

Hinweis: Im März führen wir jedes Jahr einen
Ikonen-Malkurs im Haus Werdenfels mit Leo
Pfisterer durch. Dieses Kurs-Angebot finden Sie
auch auf dieser Seite. Anmeldungen sind schon
möglich.

Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kurs-
leiter von Ikonenmalseminaren im In- und Aus-
land tätig, etwa an der Fachhochschule für Iko-
nenmalerei in Athen. An der Künstlerischen
Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehr-
beauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat
die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen
Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-
Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/
Österreich.

Online Seminar

Mal ehrlich, was gehen mich Menschen in Armut an?

Über die Gegenwart Christi im Armen



**Mi 25.01.2023,
19:00 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenfrei, Spenden
erwünscht.

KEB in Kooperation mit
Fachstelle Weltkirche im
Bistum Regensburg und
Caritas im Bistum
Regensburg
(Gemeindecaritas) und
der KEB Passau.

Die Frage im Titel ist ernst gemeint.
Leicht zu beantworten ist sie nicht.

Der Untertitel deutet eine christliche
Antwort an. Ihre Kernthese lautet:
Wenn der eigentliche Auftrag der Kirche
in der Welt und der Grund ihrer Exis-
tenz, darin besteht, das Evangelium zu
bezeugen und zu verkünden, und wenn
sie weiß, wo die Orte der wirklichen Prä-
senz Gottes in der Welt sind, nämlich in
der eucharistischen Gott-Mensch-Be-
gegnung und in der diakonischen Be-
gegnung mit dem Armen und von Not
Bedrängten aller Art, dann gibt sie zwei
Fundamente an, auf denen sie ihre Legi-
timität baut: Die Kirche ist da, um Leben,
Kreuz und Auferstehung Christi in der
Welt vergegenwärtigend zu bezeugen -
in höchster Form tut sie dies in der Feier

der Eucharistie und im Dienst zugunsten des von Not Bedrängten und Armen.

Wie dies zu begründen ist, das hören und sehen Sie an diesem Abend.



Referent: Prof. Dr. Bernhard Bleyer, Vorsitzender der „Kinderhilfe AMANECER“, ist seit 1. März 2022 Inhaber des Lehrstuhls Theologische Ethik an der Universität Passau. Er lehrt im Rahmen der Lehramtsstudiengänge die Fächer Moralthologie und Sozialethik. Darüber hinaus leitet er den Masterstudiengang Caritaswissenschaft und wertorientiertes Management sowie das Institut für Angewandte Ethik in Wirtschaft- Aus- und Weiterbildung

Er hat Theologie in Regensburg und im bolivianischen Cochabamba studiert. Den Doktor der Theologie hat er 2009 an der Universität Regensburg erworben, die Habilitation erfolgte 2019 an der Katholischen Universität Linz.



**Di 31.01.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

**Anmeldeschluss
30.01.2022**

KEB

Online-Seminar

Die neuen Strategien der Extremen Rechten durchschauen

Sich als ChristInnen nicht ködern lassen

Seit Anfang der 2000er Jahre ist zu beobachten, dass extrem rechte Gruppierungen, selbst ausgewiesene Rechtsextremisten bis in die Neonaziszene hinein, traditionell katholische Themenfelder der katholischen mit unterschiedlichen Aktionsformen besetzen, facebook-Kampagnen oder Demonstrationen organisieren. Für Christ/innen und Kirchen ist dies ein triftiger Grund, kritisch hinzuschauen, um keine falschen Bündnisse einzugehen. Die digitale Veranstaltung gibt einen Überblick über Aktionen extrem rechter Gruppierungen, die im Themenbereich unterwegs sind, und legt ihre Strategien und Ziele offen.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

Referentin: Dr. Sonja Angelika Strube, Privatdozentin für Praktische Theologie / Religionspädagogik und wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Osnabrück.



**Di 14.02.2023,
19:30 – 21:00 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

KEB

Online-Seminar

Kreuz und Kreuzigung in der Ikonenmalerei

Das Kreuz gilt als DAS christliche Symbol, über alle Konfessionsgrenzen hinweg. In unterschiedlichsten Varianten ist es auch in der ostkirchlichen Ikonenmalerei vertreten: als Wandmalerei, Tafelbild, Segenskreuz, .

Trotz vieler Gemeinsamkeiten mit der westlichen Kunst haben sich in der Ikonenmalerei Darstellungsweisen entwickelt, die auf uns eigenartig wirken, uns fremd sind.

Warum ist Adam auf der Kreuzigungsszene dargestellt? Hat eine Kreuzikone drei Querbalken? Wozu Sonne und Mond? Wer sind Abenadar, Stephaton, Longinus und Dismas?

Leo Pfisterer wird beim Online-Seminar nebst der ostkirchlichen Kreuzesikographie auch diese Fragen erörtern.

Hinweis: Im März 2022 führen wir einen Ikonen-Malkurs im Haus Werdenfels mit Leo Pfisterer durch. Dieses Kurs-Angebot finden Sie auch auf dieser Seite. Anmeldungen sind schon möglich.

Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/Österreich.



**Mi 15.02.2023,
19:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Online Seminar mit Anmeldung

Soziale Freundschaft – Was meint der Papst damit? Ein Blick auf die Sozialenzyklika Fratelli Tutti

Vortrag mit Diskussion - mit Anmeldung

Papst Franziskus hat mit „Fratelli Tutti“ zur SOZIALEN FREUNDSCHAFT aufgerufen.

Wir werden überlegen, wie Papst Franziskus das konkret denkt und es sich vorstellt. Ebenso betrachten wir die Handlungsansätze, die wir alle - jeder von uns an den Orten, wo wir leben - umsetzen können-

„Fratelli tutti“ ist nach „Laudato si“ die zweite Sozial-Enzyklika von Papst Franziskus und wurde von ihm am 3. Oktober 2020 - dem Vorabend des Festes des Hl. Franziskus - in seinem Heimatort Assisi unterzeichnet. Der Untertitel macht deutlich, dass die neue Enzyklika für eine universale Geschwisterlichkeit eintritt.

„Fratelli tutti“ steht in einem weiteren Zusammenhang zu „Laudato si“. Die beiden Schreiben sind im Grunde genommen Geschwister. Stehen bei „Laudato si“ die Schöpfung und der Umgang des Menschen mit ihr im Mittelpunkt, so geht es bei „Fratelli tutti“ um den geschwisterlichen Umgang der Menschheit untereinander.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

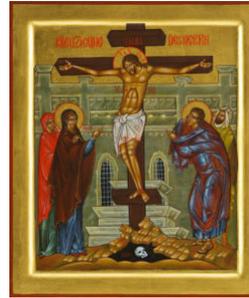


Referent: Roland Preuß,
Bakk. Phil., Dipl. Theol., Pastoralreferent, Meister für Elektronik, Geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg.

Studierte Philosophie und Theologie in St. Georgen in Frankfurt a. M. und an der Universität Regensburg. In seinen wissenschaftlichen Arbeiten beschäftigte er sich u. a. mit den Themen Gute Arbeit und Mindestlohn. Impulse der Arbeiten flossen in die Gesetzgebung der Mindestlohnthematik ein.

Wenn sich Arbeit nicht wirklich »lohnt«. Eine sozial-ethische Betrachtung der deutschen Mindestlohnthematik aus katholischer Perspektive. (2009)

Arbeitsethische Anforderungen der Sozialenzyklika Laborem exercens im kritischen Vergleich mit der industriesoziologischen Theorie des Arbeitskraftunternehmers. (2007)



So 12.03.2023 – Sa 18.03.2023

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichhofen, 93152 Nittendorf

€ siehe Ausschreibung (unten zum Download)

📄 siehe Ausschreibung (unten zum Download)

🤝 KEB in Kooperation mit dem Haus Werdenfels

Workshop

Ikonenmalkurs im Haus Werdenfels 2023

Im angebotenen Kurs haben Sie die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene). Ikonen möchten uns nicht bloß »erzählen«, sondern die dargestellte Person, das Geschehen »vergegenwärtigen«. Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus.

Der Referent Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Österreich.

Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso werden kunstgeschichtliche Hintergründe zur Ikonentradition erläutert.

Stundenumfang: ca. 40 Stunden

Bei Fragen zum Kursinhalt: 0941 / 597 2231. Bei Fragen zur Unterbringung: 09404 / 9502-0

(Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet)

Ausschreibung: unter www.keb-regensburg-stadt.de zum DOWNLOAD

Referent: Leo Pfisterer,
Bildhauer, Ikonenmaler

**Fr 24.03.2023,
13:00 – 18:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 10 € Teilnahmegebühr
incl. Getränke.

∞ Fachstelle für Sekten-
und
Weltanschauungsfragen
im Bistum Regensburg,
Pastorale Dienste im
Bistum Regensburg,
KEB

Workshop

Wenn die Sehnsucht nach Heil immer größer wird ...

Kompaktseminar Weltanschauungsfragen

Sie beraten oder begleiten Menschen ehrenamtlich oder hauptberuflich, z. B. als Seelsorger/in, Lebensberater/in, Arzt oder Ärztin, im Krankenhausbesuchsdienst oder im Jugendverband und werden dort zunehmend mit Fragen von Menschen konfrontiert, die tiefgläubig sind oder von außergewöhnlichen Erfahrungen erzählen? Die Zunahme neocharismatischer Spiritualität und das große Interesse an außergewöhnlichen Erfahrungen (exemplarisch: Nahtoderfahrungen) gelten als zwei Hinweise der religiösen Gegenwartskultur, dass die Sehnsucht nach ausdrücklichen Zeichen des Heils in unserer Kultur größer wird.

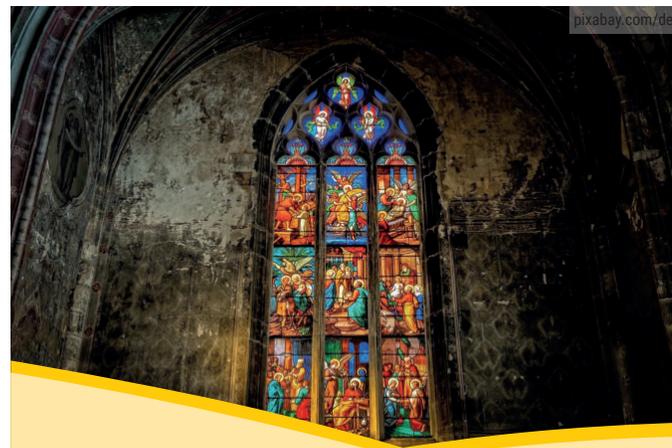
Aus dem Programm:

13.15-16:00 Uhr: Herausforderung Neo-Charismatik! Chancen und Grenzen einer wachsenden werdenden Spiritualität

16.15 - 18 Uhr Zwischen Skepsis und Relevanz. Deutungen und theologische Reflexionen zum Thema Nahtoderfahrungen

Referenten: Marianne Brandl,
Dipl. Theologin, Leiterin der Arbeitsstelle Sekten- und Weltanschauungsfragen im Bistum Regensburg

Dr. Markus Horst,
Leiter der Beratungsstelle für Weltanschauungsfragen im Bistum Bamberg



Führungen

📍 St. Anton,
Kirchenwestseite,
Furtmayrstr. 22, 93053
Regensburg

€ kostenfrei

Führung

Führung im Antoniushaus

Hinweis: rollstuhlgeeignet

Informationen zu kurzfristigen Änderungen oder Beschränkungen unter www.sankt-anton-regensburg.de

Referentin: Renate Schönfeld,
Stadtführerin

So 11.09.2022, 12:00 – 13:00 Uhr

So 11.09.2022, 13:00 – 14:00 Uhr

So 11.09.2022, 14:00 – 15:00 Uhr



📍 Domschatzmuseum,
Kräuterermarkt 3, 93047
Regensburg

€ 6,00 € / erm. 4,00 €

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Mehr als Gold und Silber

Montags im Domschatz - Führung durch das Museum (für Erwachsene)

Entdecken Sie Kostbarkeiten sakraler Kunst von großer Schönheit und Vollkommenheit. Zur Ehre Gottes geschaffen, spiegeln sie die Kunstepochen vom Mittelalter bis zur Neuzeit wieder. Besonders faszinierend sind das berühmte Emailkästchen mit seinen 11.000 eingeschmolzenen Goldsternen und phantastischen Fabeltieren sowie das weltweit einzigartige Schmetterlingsreliquiar aus dem 14. Jahrhundert. Gehen Sie mit auf eine Reise durch die 1000-jährige Geschichte einer der berühmtesten mittelalterlichen Schatzkammern Europas - und das an Montagen, an denen Museen normalerweise geschlossen sind!

Hinweis: Tickets und Treffpunkt: An der Kasse des Domschatzes

Mehr als Gold und Silber

Mo 26.09.2022, 15:00 – 16:00 Uhr

Mehr als Gold und Silber

Mo 31.10.2022, 15:00 – 16:00 Uhr

Mehr als Gold und Silber

Mo 28.11.2022, 15:00 – 16:00 Uhr

Mehr als Gold und Silber

Mo 19.12.2022, 15:00 – 16:00 Uhr

Führung

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten,



📍 Jüdisches
Gemeindezentrum, Am
Brixener Hof 2, 93047
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erbeten.

✉ www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB und Jüdische
Gemeinde Regensburg

vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur- und Kunst am Bau-Wettbewerb.

Gerne können Sie auch Termine für individuelle Gruppenführungen bei uns buchen. Schreiben Sie uns einfach Ihre Wunschtermine per Mail an folgende Adresse: familie@keb-regensburg-stadt.de

Hinweis: Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Brixener Hof 2.
Bitte bringen Sie zur Führung keine großen Taschen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

Referent: Dieter Weber

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus
Do 29.09.2022, 14:00 – 15:00 Uhr

Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus
Fr 04.11.2022, 14:00 – 15:00 Uhr



📍 Schottenkirche St.
Jakob Regensburg,
Jakobstr. 3, 93047
Regensburg

€ 5,00 €

✉ www.keb-regensburg-stadt.de
oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB

Führung

Im Zeichen der Muschel

Zum Thema Pilgern auf dem Jakobsweg wird ein geführter Rundgang durch die Regensburger Innenstadt angeboten. Für diejenigen, die sich für das Pilgern interessieren, werden die Unterschiede zum Wallfahren und zum gemeinen Wandern herausgearbeitet, wesentliche Elemente des Pilgerns einbezogen und in Vergessenheit geratene Orte für den, schon vor Jahrhunderten angekommenen Pilger, auf dem ostbayerischen Jakobsweg in Regensburg entdeckt.

Referentin: Cordula Heß

Sa 15.10.2022, 15:00 – 16:00 Uhr

Sa 29.10.2022, 15:00 – 16:00 Uhr



**So 20.11.2022,
13:30 Uhr**

St. Anton,
Kirchenwestseite,
Furtmayrstr. 22, 93053
Regensburg

€ kostenfrei

Führung

Ein Stück Süden im Regensburger Kasernenviertel

Kirchenführung St. Anton

St. Anton birgt viele Überraschungen: Oder wissen Sie, was ICXC bedeutet? Und kennen Sie schon den Pelikan und den Esel von St. Anton? In der Tradition einer romanischen Basilika mit einer südländische wirkenden Kalksteinfassade wurde das Gotteshaus 1927/1928 nach Plänen von Karl Schmidt errichtet und mit reichen Wandmalereien ausgestattet.

Dr. Maximilian Fritsch stellt das Gebäude mit seinen Details vor.

Hinweis: rollstuhlgeeignet;

Informationen zu kurzfristigen Änderungen oder Beschränkungen unter www.sankt-anton-regensburg.de

Referent: Dr. Maximilian Fritsch



Ehevorbereitungsseminare

**Sa 17.09.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Seminar

Ehevorbereitungsseminar



Referent: Berthold Pirzer

**Sa 08.10.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Seminar

Ehevorbereitungsseminar



Referent: Berthold Pirzer

Falls Sie demnächst mal JA sagen möchten.

Die besonderen Trends für Ihr ganz persönliches "Liebesblühen" finden Sie bei uns. Eine schöne Auswahl kleiner Meisterwerke in Sachen Hochzeitsfloristik. In allerhand Formen, Farben, Material.

SITZBERGER
Blumen mit Stil

Im Gewerbepark C/68 ☎ (09 41) 40 49 0
Im Donau Einkaufszentrum ☎ (09 41) 47 85 6
r.sitzberger@t-online.de
info@blumen-sitzberger.de
www.blumen-sitzberger.de

Im Hauptbahnhof ☎ (09 41) 56 00 70

IMMER FÜR SIE DA
365
TAGE IM JAHR
Im HBF Regensburg

Sa 12.11.2022,
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Sa 03.12.2022,
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Sa 14.01.2023,
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Sa 28.01.2023,
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Seminar
Ehevorbereitungsseminar



Referent: Berthold Pirzer

Seminar
Ehevorbereitungsseminar



Referent: Berthold Pirzer

Seminar
Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Karin Hebauer

Seminar
Ehevorbereitungsseminar



Referent: Berthold Pirzer

Sa 04.02.2023,
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Sa 18.02.2023,
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Sa 04.03.2023,
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Sa 18.03.2023,
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

Seminar
Ehevorbereitungsseminar



Referent: Berthold Pirzer

Seminar
Ehevorbereitungsseminar



Referent: Berthold Pirzer

Seminar
Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Karin Hebauer

Seminar
Ehevorbereitungsseminar

INSTITUT Benedikt PAPST BENEDIKT XVI.

Theologisches Werk

Papst Benedikt XVI. beauftragte im Jahr 2007 den damaligen Bischof von Regensburg, Gerhard Ludwig Kardinal Müller, mit der Herausgabe seines gesamten theologischen Werkes bis zur Papstwahl am 19. April 2005. Bischof Müller gründete daraufhin das Institut zur wissenschaftlichen Betreuung des mit dem Herder Verlag Freiburg geplanten Editions-Projektes. Die Edition umfasst 16 Bände. Ziel der „Joseph Ratzinger Gesammelten Schriften“ (JRGS) ist die Erschließung des theologischen Werkes von Joseph Ratzinger in einer Kombination von systematischer und chronologischer Ordnung.

Spezialbibliothek

Eine Spezialbibliothek mit Quellen und Sekundärliteratur sowie ein Archiv sind für den wissenschaftlichen Auftrag des Instituts, die Theologie Joseph Ratzingers für die theologische Diskussion zur Verfügung zu stellen, eingerichtet worden. Die Räume des Instituts sind im Regensburger Priesterseminar untergebracht.

Lesungen und Führungen

In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzestatuette des Künst-

lers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Weitere Informationen unter:

www.institut-papst-benedikt.de

Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

Führungen durch das Papsthaus

In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt.

Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.





Offene Plattform

Das im Jahre 2015 von S. E. Bischof von Regensburg Dr. Rudolf Vorderholzer gegründete AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine offene Plattform des Bistums für Vorträge und Tagungen zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Das FORUM koordiniert darüber hinaus vier diözesane wissenschaftliche Institute.

Albertus Magnus

Der Hl. Albertus Magnus (um 1200–1280) als Namensgeber des FORUMs hat über mehrere Zeiträume hinweg in Regensburg gelebt und war hier von 1260 bis 1262 auch Bischof. Der große Gelehrte, „doctor universalis“ genannt, kann der Arbeit des FORUMs in vieler Hinsicht Orientierung geben: Wie kaum ein zweiter hatte Albert es verstanden, zwischen Konfliktparteien zu vermitteln, das Wissen

seiner Zeit – einschließlich dasjenige über die Natur – mit solider christlicher Theologie, klassischer Philosophie sowie mit einem gesellschaftlich engagierten und glaubensfrohen Handeln zu verbinden.

Die Organisation und Moderation liegen beim Direktor des FORUMs

Diakon Prof. Dr. Sigmund Bonk.



Weitere Informationen über das FORUM und seine Aktivitäten sind erhältlich:

- im Sekretariat bei Frau Rieger
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- per Telefon:
Frau Rieger: 0941/597 1612
Prof. Dr. Bonk: 0941/597 1611
- per Fax:
0941/597 1613
- per Mail:
akademischesforum@bistum-regensburg.de
- über Tagespresse, Bistums-Homepage, Plakate und Flyer

Der Eintritt beträgt, so nicht anders vermerkt, 5,00 €.

Weitere Informationen unter:
www.albertus-magnus-forum.de



GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT

Themenreihe

MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe

Filmgespräche



- 📍 Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg
- 📅 Kartenreservierungen
unter: 09 41 / 4 16 25
- ∞ Reginakino und KEB

Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten. Nicht nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.



📅 **Mi 28.09.2022,**
17:45 Uhr

📍 Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 7,50 € erm. 7,00 € / Balkon: 8,00 €

📅 Kartenreservierungen
unter: 0941/ 4 16 25

∞ Reginakino und KEB

Filmgespräch

Diagnose Demenz - Ein Schrecken ohne Gespenst

in der Reihe 'Mensch im Fokus' und im Rahmen der Alzheimerwoche

„Es waren mit die intensivsten und schönsten Jahre unseres Lebens!“

Wenn man aus tiefster Überzeugung diese Worte wählt, um die gemeinsame Zeit der Demenz der eigenen Mutter zu beschreiben, reicht es nicht aus nur darüber zu reden, oder es auf Papier zu bringen. Um es wirklich verstehen zu können, wie sich aus einer Schockdiagnose eine so wunderbare Geschichte entwickeln konnte, muss man entweder dabei gewesen sein oder die Möglichkeit haben die originalen Bilder/Videos zu sehen. Daher haben wir uns entschlossen, diese, nie für die Öffentlichkeit gedachten Privataufnahmen zu einem Film zu verarbeiten.

Ein Film von Günter Roggenhofer, Anna Daller und Thomas Bogner

Referenten: Günter Roggenhofer,
Drehbuch, Produzent, Regie, Schnitt, Grafik,
Hauptdarsteller

Anna Daller,
Produzentin, Hauptdarstellerin





Filmgespräch

Zu jeder Zeit

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Jedes Jahr machen sich tausende von Auszubildenden auf den Weg, Gesundheits- und Krankenpflegende zu werden. Sie lernen in Krankenhäusern, Rehakliniken, ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen, wie vielseitig ihr zukünftiger Beruf ist. Sie verbringen viele Unterrichtsstunden in der Pflegeschule und büffeln anatomische, technische und rechtliche Grundlagen für ihr berufliches Handeln. Dies ist eine intensive Zeit, in der sie sich nicht nur ein hohes Maß an Wissen aneignen, sondern gleichzeitig die Situationen, die sie alltäglich erleben, auf verschiedenen Ebenen reflektieren.

Der Film folgt den Höhen und Tiefen der Ausbildung in Frankreich. Neben den vielen schönen Momenten dieses vielfältigen Berufes werden die Auszubildenden auch auf den Umgang mit menschlichem Leid und körperlicher sowie geistiger Krankheit vorbereitet.

Mit ZU JEDER ZEIT ist Nicolas Philibert ein lebendiger, berührender und wirklich aufmunternder Film gelungen.

Pressestimmen:

Es wird viel gelacht in diesem warmherzigen Film, der eindringlich und manchmal sogar ergreifend vom prallen Leben erzählt, von Krankheit, Tod, Geburt - also vom Leben . und vom Optimismus.

(programm kino.de)

Ein wertvoller Erlebnisbericht über den Alltag von Krankenpflegerinnen und -Pfleger.

(Ouest France)

Wir werden das Krankenhaus nie wieder mit denselben Augen sehen. Hut ab vor Nicolas Philibert für diesen wie

immer feinsinnigen und einfühlsamen Film.

(Paris Match)

„Zu Jeder Zeit“ ist ein sehr einfühlsamer Film, der einen überraschenden Einblick in die Pflegeausbildung gewährt. Voller Wohlwollen und Würde werden diejenigen ausgebildet, die uns eines Tages unterstützen werden.

(Cahiers du Cinéma)

Ein berührender Film, der die Anstrengungen im Krankenhausalltag zeigt.

(Elle)

Diese angenehm feinsinnige Dokumentation würdigt den Pflegeberuf.

(Femme Actuelle)

Ein ergreifender Einblick in die Pflegeausbildung.

(Le Figaro)

Hinweis: Einlass: 19 Uhr

**Di 18.10.2022,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 8,00 € / 7,50 €
erm.
Balkon: 8,50 €

Reservierungen unter
Tel. 0941/4 16 25

Regina Kino, Caritas-
Krankenhaus St. Josef
Regensburg und KEB

Film-Gespräch-
Reihe
Menschliche Realitäten
an den Rändern
unserer Gesellschaft.



**Mi 16.11.2022,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 8,00 € / 7,50 €
erm.
Balkon: 8,50 €

Reservierungen unter
Tel. 0941/4 16 25

Regina Kino,
Hospizverein
Regensburg e. V. und
KEB

Filmgespräch

Zum Tod meiner Mutter

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Einfach Sterben ist es nicht. Es ist nicht einfach zu sterben.

Julianes Mutter ist erst 64 Jahre alt. Sie ist schwer krank und lebt in einem Pflegeheim. Jetzt will sie sterben und hört auf zu essen und zu trinken. Juliane begleitet ihre Mutter dabei. Freunde und Bekannte kommen zu Besuch. Sie nehmen Abschied. Juliane auch, ganz langsam. Das Sterben dauert, dabei ist es recht friedlich, manchmal provozierend. Der Ausgang steht bereits fest. Ihre Mutter wird bald nicht mehr da sein, während Julianes Leben weitergeht. Sie möchte ihrer Mutter helfen und doch weiß sie, dass sie ihr das Sterben nicht abnehmen kann. Aus Tagen werden Wochen. Tochter und Mutter sind sich unendlich nah, körperlich und geistig. Bis etwas sie trennt: der ersehnte Tod.

Jessica Krummacher erzählt in ihrem zweiten Spielfilm vom Sterben, so wie es sich in der Realität verhält. Vom Loslassen eines geliebten Menschen. Bis am Ende alles still ist.

(Text: Grandfilm)

Pressestimmen:

„Ein sehr bewegender Film, vielleicht der bewegendste Film dieser Berlinale.“
RBB Radioeins

„Ein Film wie ein langsamer Walzer auf Messers Schneide.“ Die Welt

„Es liegt eine ganz große Kraft darin, sich dem Sterben zu stellen“
Deutschlandfunk Kultur

„Jessica Krummacher findet eine be-
zwingende Form, um vom schwinden-
den Leben zu erzählen.“ Der Tagesspiegel

„Womöglich hat sich noch kein Film so



**Mi 30.11.2022,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 8,00 € / 7,50 €
erm.
Balkon: 8,50 €

Reservierungen unter
Tel. 0941/4 16 25

Regina Kino, Cantabile
Regensburg e.V.,
Gesellschaft für
christlich jüdische
Zusammenarbeit
Regensburg und KEB

intensiv und umfassend mit dem Ableben befasst wie ZUM TOD MEINER MUTTER.“ Filmdienst

Hinweis: Einlass: 19 Uhr

Filmgespräch

Die jungen KADYAS – Singen gegen alle Widerstände

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

25 Mädchen aus Israel und Deutschland machen sich auf die Reise, Lieder zu lernen und zu singen, die die Dichterin Kadya Molodowsky als Gedichte schrieb und zu denen Alan Bern Melodien komponierte.

Doch vor den Mädchen liegt nicht nur die Aufgabe das Repertoire zu lernen, sondern sie müssen aus zwei Chören zu einem zusammenwachsen. Und das ist nicht einfach, denn so vieles trennt sie: Sie sind arabisch, jüdisch, deutsch; sie sind muslimisch, katholisch, evangelisch, atheistisch; sie sprechen arabisch, hebräisch, englisch, deutsch, französisch, russisch. Doch nicht alle können sich verständigen. Und dann sind sie auch noch zwischen 9 und 21 Jahren alt. Eines aber eint sie alle: Sie lieben das Singen. Aber kann das reichen?

Pressestimmen:

„Und so gelingt ihnen das Wunder, mit ihren Stimmen, ihren Träumen und ihrer unbändigen Kraft gegen alle Widerstände zu kämpfen und zugleich Hoffnung zu schenken auf eine neue, eine friedliche, eine bessere Welt, in der die Kunst vereint, was die Politik trennt.“
(kino-zeit.de)

„Yvonne Andrä, Wolfgang Andrä und Eyal Davidovitch von der Weimarer Produktionsfirma Imeter60 haben dazu den Film „Die jungen KADYAS“ gedreht, der nun beim Wettbewerb des Jewish Film Festival Warsaw antritt. Er zeigt, wie bei

diesem Projekt nicht nur die Musik, sondern auch Religion, Politik und Geschichte eine zentrale Rolle spielten.“ (Radio Lotte)

Hinweis: Einlass: 19 Uhr

Filmgespräch

Nicht ganz koscher – eine göttliche Komödie

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Der orthodoxe Jude Ben aus Brooklyn wird nach Alexandria entsandt, um die dortige jüdische Gemeinde vor der Schließung zu retten. Auf seiner Reise strandet Ben in der Wüste Sinai und muss sich notgedrungen mit dem wortkargen Beduinen Adel anfreunden, um aus dem Sandmeer herauszufinden.

(Text: Filmstarts.de)

Hinweis: Einlass: 19 Uhr

Referenten: Rabbiner Benjamin Kochan, wurde 1988 in Magadan, Russland, geboren und kam 2004 mit seiner Familie nach Leipzig. Im Jahr 2010 begann er das Studium am Rabbinerseminar und erhielt seine Smicha 2015. Nach der Ordination fungierte Rabbiner Kochan von 2015 bis 2018 als Landesrabbiner der Jüdischen Landesgemeinde Thüringen (Erfurt). Danach zog es ihn nach Düsseldorf, wo er als Assistenzrabbiner und Religionslehrer tätig war. Seit August 2020 arbeitet Rabbiner Kochan als Religionslehrer in Regensburg.

Dr. theol. Alexander Flierl, Moraltheologe und Pastoralreferent. Er ist als Fortbildungsleiter für den Bereich der Grund-, Mittel-, Real-, Berufsschulen und Gymnasien am Religionspädagogischen Seminar in Regensburg tätig. Er verfasste seine Dissertation zum Thema „Die (Un-)Moral der Alltagslüge?! Wahrheit und Lüge im Alltagsethos aus Sicht der katholischen Moraltheologie.“



**Mi 18.01.2023,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 8,00 € / 7,50 €
erm.

Balkon: 8,50 €

Reservierungen unter
Tel. 0941/4 16 25

Regina Kino,
Religionspädagogische
Seminar Regensburg
und KEB



**Mo 06.02.2023,
19:30 – 22:00 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Parkett: 8,00 € / 7,50 €
erm.

Balkon: 8,50 €

Reservierungen unter
Tel. 0941/4 16 25

Regina Kino, Cantabile
Regensburg e.V. und
KEB

Filmgespräch

Unsere Herzen – Ein Klang

The Joy of Singing

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Eine besondere Magie liegt im gemeinsamen Singen - da sind sich alle einig, die schon einmal im Chor gesungen haben. Wenn die unterschiedlichsten Stimmlagen in aller Verschiedenheit zu einanderfinden, entsteht eine enorme musikalische Kraft. UNSERE HERZEN - EIN KLANG geht diesem Zauber nach und begleitet zwei Chorleiterinnen und einen Chorleiter, wie sie aus einer Gruppe sing-begeisterter Menschen, die teilweise unterschiedlicher nicht sein könnten, Chöre von mitreißender musikalischer Intensität entstehen lassen. Es ist ein Blick in ein Arbeitsfeld, in dem Nähe und Distanz, Identifikation und Projektion jedes Mal aufs Neue in Balance gebracht werden müssen. Mal spielerisch, mal ernsthaft, aber immer im höchsten Maße fasziniert und offenerzig durchleuchtet der Dokumentarfilm das Chorsingen als eine einzigartige symbiotische Verbindung zwischen allen Beteiligten. Das überwältigende Gefühl, Teil eines Ganzen zu sein, bestimmt den Rhythmus des Films. Entdeckt wird die Menschlichkeit in der Musik, dort, wo das gemeinsame Klangerlebnis zum sozialen Abenteuer und Moment der Selbstverwirklichung gleichermaßen wird.

Den beiden Filmemachern Torsten Striegnitz und Simone Dobmeier ist mit UNSERE HERZEN - EIN KLANG eine großartige Symbiose aus Musik- und Dokumentarfilm gelungen, die einen lebensnahen Eindruck vom Gemeinschaftsgefühl schafft, was Singen im Chor bedeutet. Ihr Film findet die Menschlichkeit in der Kunst und die Magie in der Musik. Ein bewegendes

und mitreißendes Kinoerlebnis von großer Wärme, das in Zeiten der Isolation die unaufhaltsame Kraft der Gemeinschaftlichkeit betont und verständlich macht, wie Musik Menschen zusammenbringt.

Hinweis: Einlass: 19 Uhr

Themenreihe

Von farbenblinden Wissenschaftlerinnen, chinesischen Zimmern und dicken Männern als Lebensretter

Eine Einführung in verschiedene Bereiche der Philosophie und Ethik anhand von Gedankenexperimenten.

Gedankenexperimente erfreuen sich in der theoretischen und praktischen Philosophie über verschiedene Themen hinweg großer Beliebtheit. Der Reiz liegt zweifellos in deren Anschaulichkeit und Referenz an die menschliche Kreativität. Oft sind solche Gedankenspiele von hohem Unterhaltungswert, lösen aber auch kontroverse Diskussionen aus oder werden stark kritisiert.

Da Gedankenexperimente in sehr unterschiedlichen Streit- und Debattenthemen herangezogen werden, scheinen sie besonders dafür geeignet zu sein, als Einleitung in verschiedene Themen der Philosophie und Ethik genutzt zu werden.

In dieser Veranstaltungsreihe erhalten Sie einen Einblick in verschiedene Diskursthemen der Philosophie und der Ethik und lernen den Aufbau, die Argumentation und die Funktion verschiedenen Gedankenexperimente kennen.



- 📍 Online-Bildungsplattform der KEB
- € kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.
- 📄 www.keb-regensburg-stadt.de
- ∞ KEB

Referentin: Alena Bischoff, geboren Tkatschenko, studierte in Augsburg u.a. Lehramt für Gymnasien mit den Fächern katholische Theologie und Germanistik. Seit 2016 promoviert sie in Philosophie an der Fakultät für Katholische Theologie in Regensburg. Von 2016 bis 2019 war sie Wissenschaftliche Mitarbeiterin in Regensburg und ist derzeit an der Universität Augsburg tätig.

Was sind philosophische Gedankenexperimente? – Merkmale, typischer Aufbau und Typologie
Di 04.10.2022, 19:30 Uhr

Gab es Gedankenexperimente schon in der Antike? – Abgrenzung zu den Gleichnissen Platons
Di 25.10.2022, 19:30 Uhr

Schiff des Theseus – Wann verliert ein Gegenstand seine Identität?
Di 15.11.2022, 19:30 Uhr

Chinesisches Zimmer – Können Computer Bewusstsein erlangen?
Di 24.01.2023, 19:30 Uhr

Online Seminar ohne Anmeldung
Offene Sprechstunde zur Ukraine-Hilfe

Digitaler Austausch für Pfarreien

Einmal im Monat findet eine digitale Offene Sprechstunde für Pfarreien gemeinsam mit einer Mitarbeiter/in der Gemeindscaritas Regensburg statt. Hier können sich Pfarreien austauschen und Fragen stellen. Um bestimmte Anliegen wird sich sofort im Nachgang gekümmert.

Es besteht die Möglichkeit spontan ohne Anmeldung via Microsoft Teams teilzunehmen:
Raum-ID: 310 424 193 729
Kenncode: bh5toC

Ukraine
Hilfe



Jeden ersten Dienstag im Monat!

- 📍 Online-Bildungsplattform der Caritas
- ∞ Caritasverband für die Diözese Regensburg und KEB

Ukraine
Hilfe

**Do 15.09.2022,
17:30 – 19:00 Uhr**

-  Online-Bildungsplattform der Caritas
-  Caritasverband für die Diözese Regensburg und KEB



**Do 15.09.2022,
18:00 – 19:30 Uhr**

-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Bildungsraum KEB

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

-  www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
- Anmeldeschluss 13.09.2022**

 KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Emotionale Erste-Hilfe

Themenabend zur Ukrainehilfe

Wie kann ich mich emotional gut auf die Flüchtlingsarbeit vorbereiten?

Was kann ich gegen Überforderung tun?

Bei dem Online-Treffen wird es jeweils einen Infoteil geben, der von einer Austauschrunde in kleinen Gruppen ergänzt wird. Der Koordinierungskreis Flüchtlingsarbeit begleitet das Treffen mit seiner Expertise.

Es besteht die Möglichkeit spontan ohne Anmeldung via Microsoft Teams teilzunehmen:

Raum-ID: 369 213 115 360

Kenncode: cfcg9Z



Referentin: Christina Engl,
Pastoralreferentin

Vortrag

Hannah Arendt. Philosophie der Vielfalt und des Andersseins

Eine Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Wochen 2022

Nach dem Ersten Weltkrieg, und aller spätestens seit dem zweiten, wurde den Denkerinnen und Denkern Europas bewusst, dass die Idee der Aufklärung - dass die Menschheit eine bessere und vor allen Dingen friedlichere würde durch Bildung - naiv gewesen war. Doch was war es, woran im Besonderen Deutschland, die deutsche Bevölkerung, gescheitert war - immerhin jenes Land, das Denker wie Kant, Hegel, Fichte und Schelling (um nur ein paar wenige zu erwähnen) hervorgebracht hatte? Unter etlichen anderen, fragte sich das auch Hannah Arendt, die deutsch-

jüdische Denkerin, die selbst in einem Lager gewesen war - und der die Flucht vor dem Tod nur unter den allerschwierigsten Bedingungen und mit einer Riesenportion Glück gelang. Ihr restliches Leben widmete sich Arendt der Frage, woran die europäische Geistestradiation gescheitert war. Sie meinte, dass die altherwürdigen Philosophen eines vergessen hätten: Nämlich, darüber nachzudenken, was es bedeutet, die Vielfalt menschlichen Lebens anzuerkennen. Für sie ist der Mensch von jeher auf andere bezogen und angewiesen - und nur, wenn es gelänge, dem/der Anderen im Denken Rechnung zu tragen, könnte es gelingen, Anderssein jedweder Art in der Gesellschaft als positiven Faktor zu verankern.



Referentin: Miriam Metze,
geb. 1987, hat in Wien Philosophie, Norwegisch und Hebräisch studiert. Ihre Forschungsinteressen sind die antike Philosophie, Phänomenologie, Religionsphilosophie (jüdische und christliche), sowie politische Philosophie. Oft arbeitet sie an den Schnittstellen zwischen Philosophie und Theologie.



Mensch trifft BODEN

📅 **Sa 24.09.2022 und
Sa 22.10.2022,
15:00 Uhr – 16:30 Uhr.
Weitere Termine finden
Sie auf der Homepage.**

📍 ist direkt beim Eingang
des Lehrpfades,
Schwalbenneststrasse,
93051 Regensburg

€ 6,00 €/Erw., 5,00 €/Kind,
15,00 €/ Familie (Eltern/
Großeltern) mit beliebig
vielen eigenen Kindern

📄 [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-
stadt.de) oder E-Mail:
[info@keb-regensburg-
stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-
stadt.de)

🔗 Interessengemeinschaft
gesunder Boden e. V.
(IGGB) in Kooperation
mit der KEB

Führung

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Sa 24.09.2022, 15:00 Uhr

Sa 22.10.2022, 15:00 Uhr

Vortrag

Bringt uns die Inflation um unseren Wohlstand?

Jahrelang war sie in Deutschland kein Thema, jetzt ist sie plötzlich ein Hauptgespräch: die Inflation. Nach Corona und dem Ukrainekrieg noch eine Geißel Gottes, die unsere Ersparnisse, unseren Wohlstand und vielleicht sogar den sozialen Frieden gefährdet?

Bevor wir in Aufregung und Panik verfallen: Was ist eigentlich „Inflation“? Wie kann sie entstehen, welche Auswirkungen kann sie haben? (Wie) kann man sie in den Griff bekommen?



📅 **Mo 26.09.2022,
18:00 – 19:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit, Steinweg
28, 93059 Regensburg

€ kostenpflichtig, aber Sie
geben, was Sie können
und wollen.

🔗 KEB und Kolpingfamilie
Steinweg

Bei einem so komplexen Thema wie der Inflation bekommen wir mehr Antworten, als wir Fragen stellen, und diese Antworten sind oft widersprüchlich. Versuchen wir, die wichtigsten Fragen zu klären und zu bewerten!



Referent: Ludwig Rechenmacher,
Dipl. Volkswirt und ehem. Abteilungsleiter International der Handwerkskammer Niederbayern Oberpfalz

Vortrag

Die Bedeutung der Sprache für die Integration

**Eine Veranstaltung im Rahmen der
Interkulturellen Wochen 2022**

Wie wichtig ist es, die Sprache(n) des neuen Landes zu sprechen - für das soziale Miteinander, die Möglichkeiten für Bildung und Arbeit? Was bedeutet es, wenn die mitgebrachten Sprache(n) vernachlässigt werden? Welche Idee von Sprache(n) haben unterschiedliche Gruppen von Menschen? Und was ändert sich, wenn wir das Bild, das wir von Sprache haben, ändern? Welche Ausgrenzungen ließen sich womöglich vermeiden, wenn wir Akzente und Dialekte anders wahrnehmen lernen könnten?

Dieser Vortrag findet im Rahmen der Interkulturellen Wochen Regensburg statt.



Referentin: Prof. Dr. Evghenia Goltsev,
ist Juniorprofessorin für Mehrsprachigkeit und Deutsch als zusätzliche Sprache an der Universität Regensburg.



📅 **Mi 28.09.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg
Konferenzraum 4 (K4)

€ kostenfrei, Spenden
erwünscht.

📄 [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-
stadt.de) oder E-Mail:
[info@keb-regensburg-
stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-
stadt.de)

📄 **Anmeldeschluss
27.09.2022**

🔗 KEB



Vortrag

Dunkle Mächte – von Verschwörungsmythen und Antisemitismus – Ein Diskussionsabend mit der Autorin Sineb El Masrar

Eine Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Wochen 2022

Do 29.09.2022, 19:30 Uhr, Anmeldemöglichkeiten werden noch bekannt gegeben.

📍 Buchhandlung Dombrowsky, St.-Kassians-Platz 6, 93047 Regensburg

€ 7,00 €, ermäßigt 5,00 €.

🔗 KEB, Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit und CampusAsyl e.V., Caritas Regensburg (Gemeindecaritas) und Buchhandlung Dombrowsky

Seit einigen Jahren verbreiten sich in den westlichen Gesellschaften immer radikalere Verschwörungsmythen in einem solchen Maße, dass sie zu einer Gefährdung des sozialen Gleichgewichts führen und damit zu einer Gefahr für die Demokratie insgesamt werden. Seit Mitte Dezember 2020 wird die sogenannte „Querdenker“-Bewegung aufgrund der wachsenden Radikalität und sich steigender Gewaltbereitschaft vom Verfassungsschutz beobachtet. Zahlreiche weitere Gruppierungen wie z.B. Qanon oder islamistische Gruppierungen weiten ihren Aktionsrahmen immer weiter aus und drängen darauf, Menschen für ihre Zwecke zu manipulieren. Mit vielen dieser Dynamiken geht ein wachsender Antisemitismus einher. Das für das Westfälische Landestheater entstandene Stück [Dunkle Mächte] der Autorin Sineb El Masrar beschreibt anhand einer exemplarischen, zunächst harmonischen Ausgangssituation, in welchem Maße der Einschlag radikaler Haltungen ein Klima eskalierender Kraft auslöst. Dabei werden soziale Gefüge zerstört, sich verhärtende Fronten führen zu einer ungeahnten Gewaltbereitschaft und die Sicherheit bewährter Strukturen wird zunehmend untergraben. Die entstehende Theaterproduktion wird generationenübergreifend Veranstaltern in Nordrhein-Westfalen angeboten.

(Text: vgl. Landestheater NRW)

Referentin: Sineb El Masrar, lebt und arbeitet als hochgeachtete Publizistin, Schriftstellerin und Autorin in Berlin. Seit 2013 ist sie Jurorin beim Europäischen Medienpreis CIVIS. Als freie Autorin schreibt sie u.a. für DIE WELT, DIE ZEIT, taz und ist Kolumnistin für das Goethe Institut. Im Bereich Fernsehen arbeitet Sineb El Masrar für ZDFinfo, ARTE sowie für Filmproduktionsfirmen als Autorin sowie Beraterin für Dokumentationen und fiktionale Stoffe. Ihre Bücher „Muslim Girls“ (2015) und „Muslim Men“ (2018) wurden in der Schriftenreihe der Bundeszentrale für politische Bildung aufgenommen. Im Rahmen der Recherche zu ihren letzten beiden Büchern „Emanzipation im Islam“ und „Muslim Men“ hat sie sich intensiv mit den Themenbereichen gesellschaftlicher Extremismus, Antisemitismus und Verschwörungsmythen auseinandergesetzt. *Gefördert von der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen.* *In Kooperation mit der Auslandsgesellschaft e.V.*

(Text: Landestheater NRW | <https://landestheater-nrw.de/stueck/dunkle-maechte-2/>)





Di 11.10.2022,
19:00 Uhr

Diözesanzentrum
Obermünster,
Konferenzraum 3,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ kostenpflichtig, aber Sie
geben, was Sie können
und wollen.

Einfach
Verwendungszweck:
„KEB-
(VERANSTALTUNGSNA
ME)“ bei der
Überweisung angeben.

KEB Regensburg Stadt
LIGABank Regensburg
IBAN DE39 7509 0300
0201 1012 77
BIC GENODEF1M05

www.keb-regensburg-
stadt.de
Anmeldeschluss
07.10.2022

KEB

Vortrag

Warum eine nachhaltige Zukunft nichts mit „Verzicht“ zu tun haben wird

Was eine nachhaltige Zukunft den Menschen bieten könnte

Wenn 50 Jahre nach der Eröffnung der ersten Bioläden der Anteil biologisch gehaltener Schweine bei einem Prozent liegt, ist etwas schiefgegangen.

Wenn sich zwar die Zahl ernährungsbewusster lebender Menschen in den letzten zwei Generationen deutlich erhöht hat, aber der Fleischkonsum kaum gesunken ist, ist etwas schiefgegangen.

Wenn faktisch alle Länder auf Weltklimakonferenzen Papiere zur gemeinsamen Begrenzung der Klimaerhitzung unterzeichnet haben, dann aber selbst in Kommunen wie Regensburg der Radverkehr stiefmütterlich behandelt wird oder Neubauten mit Gasheizungen hochgezogen werden - tja, dann geht etwas schief.

Eines ist klar: Der Weg aus dem Schlamm besteht nicht darin, einfach so weiterzumachen wie bisher. Neben wirtschaftlichen und sozialen Erschwernissen sieht der Publizist und Autor Harald Klimenta auch in der Umweltbewegung Versäumnisse vorliegen. Natürlich kann sie einige Erfolge feiern, doch das große Ganze hat sie kaum im Blick. Schon bei der Begrenzung der CO₂-Emissionen beißt sie sich die Zähne aus, weil sie unsere Neigung, unsere Lebensreichweite und unsere Verwirklichungschancen zu vergrößern, nicht wirklich akzeptiert, und stattdessen kurzatmig von Verzicht oder Einschränkungen spricht.

Harald Klimenta wird an diesem Abend die notwendigen Veränderungen beschreiben, die aus unserer - sicher nicht

durch Aufbruchsstimmung gekennzeichneten - Situation herausführen. Seiner Meinung nach kann eine zukunftsfähige Welt viel mehr Lebenszufriedenheit hervorbringen als unsere auf Expansion ausgerichtete Welt, weil sie unsere Beziehungen in den Mittelpunkt stellt und uns nicht nur kurze Glücksimpulse verkauft. Aber warum beschreiten wir diesen Weg dann nicht?

Im Anschluss an das Referat besteht ausführlich Raum für Diskussionen.



Referent: Dr. Harald Klimenta,

Vater, Physiker, initiierte in Regensburg die „Aktionsplattform Verkehrswege im Raum Regensburg“, die mit zahlreichen kreativen Aktionen - auch zusammen mit FridaysForFuture - bekannt wurde. Klimenta engagiert sich außerdem im Wachstumswende-Netzwerk, ist Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat von Attac Deutschland und publizierte Bücher u. a. im Bereich Welthandel und Globalisierung.



Workshop

Homepage: Sicher gestalten, organisieren und pflegen

Workshop der VereinsAkademie



**Mi 12.10.2022,
17:00 – 20:00 Uhr**

Konferenzraum 3,
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

Die Teilnahmegebühr
von 25,00 € wird von
den Veranstaltern für
Sie übernommen.

www.keb-regensburg-stadt.de

In dem dreistündigen Workshop „Homepage“ beschäftigen wir uns mit der Struktur und den Inhalten einer Vereinshomepage. Sie möchten wissen, was alles bei der Gestaltung einer Vereinswebsite beachtet werden muss? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig! Neben ein paar allgemeinen Hinweisen zur Erstellung und Pflege einer Website geht es in diesem Workshop vor allem darum, wie eine Vereinswebsite rechtssicher gestaltet wird. Wir geben Ihnen ein paar praktische Tipps an die Hand, die bei der Erstellung einer Datenschutzerklärung und eines Impressums helfen.

Konkret gibt der Workshop „Homepage“ Antworten auf folgende Fragestellungen:

- Welche Gedanken sollte man sich vor der Erstellung einer Homepage machen?

- Welche Möglichkeiten gibt es, eine Website zu erstellen? Und was ist der Unterschied zwischen Baukästen und Content-Management-Systemen?
- Welche Bestandteile sollte eine Webseite auf jeden Fall enthalten?
- Wie erstelle man eine rechtssichere Datenschutzerklärung?
- Welche Informationen gehören in ein rechtssicheres Impressum?
- Was muss beim sogenannten „Cookie-Banner“ beachtet werden?
- Welche Tricks gibt es, mit denen eine Website in den Suchmaschinen gefunden wird?

Referentin: Christine Adamski,
Mobilreferentin von digital verein(t) bei lagfa bayern e.V., studierte Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin und Audiovisuelle Medien in Passau und Oldenburg

Ukraine Hilfe



**Do 13.10.2022,
17:30 – 19:00 Uhr**

Online-Bildungsplattform der Caritas

Caritasverband für die Diözese Regensburg und KEB

Online Seminar ohne Anmeldung Bildung

Themenabend zur Ukrainehilfe

Wie organisiere ich Sprachkurse in meiner Pfarrei? Beispiele für gelungene Bildungsformate für die Ukrainehilfe. Bei dem Online-Treffen wird es jeweils einen Infoteil geben, der von einer Austauschrunde in kleinen Gruppen ergänzt wird. Der Koordinierungskreis Flüchtlingsarbeit begleitet das Treffen mit seiner Expertise.

Es besteht die Möglichkeit spontan ohne Anmeldung via Microsoft Teams teilzunehmen: Raum-ID: 369 213 115 360
Kenncode: cfcg9Z



Referentin: Christina Engl,
Pastoralreferentin

Bildungsnachmittag

Letzte Hilfe – wie kann Sterben gelingen?



**Fr 21.10.2022,
15:00 – 18:00 Uhr**

📍 Konferenzsaal 3,
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ Eintritt frei. Die Kosten
für Ihre Teilnahme
übernehmen der
Hospiz-Verein sowie
PALLIAMO e.V. für Sie.

✍️ Erwünscht unter
www.keb-regensburg-stadt.de
oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB in Kooperation mit:
Hospiz-Verein
Regensburg e.V.,
PALLIAMO e.V., VHS,
EBW, PHA,
Caritasverband, Caritas-
Krankenhaus St. Josef,
Krankenhaus
Barmherzige Brüder,
Buchhandlung
Dombrowsky.

Wie können Angehörige den Kranken unterstützen? Was geschieht beim Sterben? Welche Veränderungen treten beim Betroffenen auf? Wer kann mir jetzt wie helfen?

Die Veranstaltung „Letzte Hilfe - Wie kann Sterben gelingen?“ richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt.

Entlang einer Lebens- und Krankheitsgeschichte vermitteln ReferentInnen, die tagtäglich Menschen in dieser Phase ihres Lebens begleiten, Einblicke in die Versorgung eines Schwerstkranken und Begleitung der Angehörigen, die die bestmögliche Lebensqualität in der verbleibenden Zeit zum Ziel hat. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur Diskussion oder zum persönlichen Gespräch.



**Mo 07.11.2022,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Steinweg,
Steinweg 28 a, 93055
Regensburg

€ 7,00 €, erm. 5,00 €

✍️ Abendkasse

∞ KEB und
Kolpingsfamilie
Steinweg

Vortrag

„Eine tapfere Leber hat aufgehört zu arbeiten.“

Ungewöhnliche Todesanzeigen und was sie über unsere Gesellschaft erzählen

Manche sind unfreiwillig komisch, manche unfassbar gelungen, manche rätselhaft, manche heiter, manche liebevoll und versöhnlich, andere tieftraurig oder auch herzerreißend. Todesanzeigen eröffnen ungewöhnliche Einblicke in das Leben und Sterben in diesen Zeiten. Christian Sprang und Matthias Nöllke haben schon drei Bücher zu diesem Thema geschrieben. Alle drei wurden Bestseller und veranlassten viele Leserinnen und Leser eigene Fundstücke zu schicken. Es kamen tausende zusammen, so dass die Autoren aus dem Vollen schöpfen konnten.

Im Herbst 2022 erscheint der vierte Band mit ungewöhnlichen Todesanzeigen unter dem Titel „Eine tapfere Leber hat aufgehört zu arbeiten“.

In einer unterhaltsamen Rundum-Tour stellt Matthias Nöllke die schönsten und denkwürdigsten Exemplare vor. Sie handeln von Trauerfeiern („Streuselkuchenfuddern gibbet nich!“), von denkwürdigen Hobbys („Mit deinen Tomaten bist du oft auf die Nerven gegangen“) und von letzten Gesprächen („Noch eines: Ich habe dich nicht ins Heim gebracht.“).

Uns begegnen Gedichte, bemerkenswerte Fotos und Zeichnungen erstaunlicher Art. Und das Publikum bekommt auch Stücke zu sehen, die in keinem der Bücher enthalten sind.



Referent: Dr. Matthias Nöllke, Kommunikationsexperte, macht Sendungen für den Bayerischen Rundfunk und ist Autor zahlreicher Bücher, mal sachlich, mal unterhaltsam, oft mit ungewöhnlichem Zugang zu Themen wie: „Machtspiele“, „Einstürzende Sandhaufen. Die einfachen Gesetze der Katastrophen“, „Träume von der Unsterblichkeit“... Er bietet Seminare als Rednercoach an und seine Bücher über Schlagfertigkeit gehören seit Jahren zu den meistverkauften Titeln über dieses Thema. Renommierte Unternehmen und Organisationen schätzen die unterhaltsamen und fundierten Vorträge des Key-note-speakers. Weitere Informationen unter www.noellke.de



Kurs

Letzte Hilfe Kurs

Die meisten Menschen wollen zuhause sterben und von Angehörigen oder Freunden begleitet werden. Betroffene stehen dann häufig vor der Frage, ob und wie sie „das“ schaffen. Der Letzte Hilfe Kurs geht auf mögliche Herausforderungen ein, die sich in einer solchen Situation ergeben.

Sie erhalten ein Basiswissen über vieles, was mit Sterben und Tod zusammenhängt. Sie erfahren, was Sie tun können und wo Sie Unterstützung finden. Der Kurs bietet Ihnen erste Sicherheiten für die schwere, aber bereichernde Aufgabe, einen nahestehenden Menschen auf seinem letzten Weg zu begleiten.

Der Kurs besteht aus vier Modulen à 45 Minuten:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Letzte Hilfe Kurse sind ein Projekt von Letzte Hilfe Deutschland gGmbH

**Sa 12.11.2022,
14:00 – 18:00 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster, KEB-
Raum,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 10,00 € (Material/
Getränke)

www.keb-regensburg-stadt.de

**Anmeldeschluss
28.10.2022**

www.letztehilfe.info
Die Kursleiter sind von der Letzten Hilfe Deutschland zertifiziert.

Referenten: Thomas Rösl

Bettina Callies



Workshop

Vereinssteuerrecht und Pandemie – was Vereine derzeit wissen müssen

Eine Veranstaltung der VereinsAkademie

In der Pandemie galten zahlreiche Erleichterungen für Vereine. Gelten diese noch immer? Was muss ich dabei beachten?

Dies sind nur einige der Fragen, die sich derzeit viele Engagierte in Vereinen stellen.

Zudem erhalten Sie einen ersten Einblick in das Vereinssteuerrecht.

Wer als Vorstand oder Schatzmeister ein Ehrenamt übernimmt, muss sich Kenntnisse zu Vereinsrecht, Umgang mit Spenden, Haftungsfragen usw. aneignen. Ebenso zu komplexen Themen wie Steuern im Verein, Thema Gemeinnützigkeit, Rechnungslegung. Nicht nur was muss beachtet werden, sondern auch was ist eventuell die Konsequenzen bei Nichtbeachtung und nicht Einhaltung. Fragen, die Vorstand und Schatzmeister beschäftigen, auf die in diesem Workshop - mit Zeit und hoher fachlicher Kompetenz- eingegangen wird.

**Di 22.11.2022,
19:00 – 21:00 Uhr**

Konferenzraum 3 (K3),
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 25,00 €
Teilnahmegebühr, incl.
Zertifikat, Handout und
Kaltgetränke.

www.keb-regensburg-stadt.de

Katholische
Erwachsenenbildung
(KEB) in der Stadt
Regensburg e.V. und
WAGNER WISSEN FÜR
MORGEN in Kooperation
mit KoBE
(Kordinierungszentrum
Bürgerschaftliches
Engagement) der Stadt
Regensburg. und der
FreiwilligenAgentur
Regensburg.

Inhalte des Workshops:

- Kenntnisse zu Steuern im Verein und Spendenrecht
- Rechnungslegung
- Minijob
- Fahrtkosten
- Haftung und Rechtsschutz für die Organe des Vereins



Referent: Thomas Queck,
Dipl.-Kfm., Wirtschaftsprüfer Steuerberater, Prüfer für Qualitätskontrolle, Fachberater für Restrukturierung und Unternehmensplanung (DStV)

Partner bei QJS Queck Jobst Schäfer, Partnerschaft Steuerberatungsgesellschaft
Geschäftsführender Gesellschafter bei QJS Audit GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Online Seminar ohne Anmeldung

Geschichte als Waffe

Putins Geschichtsmythen über die Ukraine

Russlands Angriff auf die Ukraine wird seit 2014 begleitet von staatlicher Propaganda, die sich seit der Eskalation des Kriegs am 24. Februar 2022 noch einmal verstärkt hat. Putin und seine Propagandist/innen behaupten, dass die Ukraine gar keine eigene Nation sei, keine Geschichte habe und ihre Existenz als Staat auf einen historischen Fehler der Bolschewiki zurückgeht. Tatsächlich sei die Ukraine ein Teil Russlands und habe immer schon zu Russland gehört. In den von der russischen Armee besetzten Gebieten verfolgt das Besatzungsregime das Ziel, die ukrainische Sprache zu marginalisieren, das Bildungssystem zu russifizieren und ukrainische Kulturgüter zu zerstören. Woher kommt das Bild der Ukraine als Teil der russischen Nati-



Mi 23.11.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

∞ KEB und Caritas Regensburg

on? Worauf bauen Putins Geschichtsmythen? Auf diese Fragen bietet der Vortrag eine Antwort.



Referent: Franziska Davies

Vortrag

Einführung in den Optimismus

Zur griechischen Zuversicht

Die europäische Philosophie beginnt in Griechenland mit einer heute kaum mehr vorstellbaren Zuversicht. In den Menschen, in die Natur, in das Leben überhaupt. Was machte die alten Griechen so optimistisch? Woher nahmen sie diese Einstellung - wo doch die Zeitgenossen noch an Götter (und Göttinnen) glaubten, die ihnen unvermittelt und unbegründet alles nehmen konnten, was sie hatten? Woher diese Idee, dass alles gut sei, so, wie es ist? Was machte sie sicher, dass die Welt gut und schön und vernünftig sei?

Jetzt, inmitten einer noch andauernden, nervenzehrenden Pandemie, in der weltweit angespannten Wirtschaftslage und einem unsäglichen Krieg mitten in Europa wollen wir einen Rückblick wagen auf den Anfang der europäischen Geistesgeschichte. Vielleicht finden wir ja etwas, das uns heute noch nützlich sein kann.



Referentin: Miriam Metze,

geb. 1987, hat in Wien Philosophie, Norwegisch und Hebräisch studiert. Ihre Forschungsinteressen sind die antike Philosophie, Phänomenologie, Religionsphilosophie (jüdische und christliche), sowie politische Philosophie. Oft arbeitet sie an den Schnittstellen zwischen Philosophie und Theologie.



Do 08.12.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Bildungsraum KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 07.12.2022

∞ KEB



**Do 19.01.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenfrei, Spenden
erwünscht.

☞ KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Philosophie als Hilfestellung für ein glückliches Leben

Von Platon, Seneca und Cicero

Wenn man heute sagt, jemand „philosophiere“, dann ist das meist abwertend gemeint. Wir sagen damit, dass er oder sie nur dumm daherredet, unbedeutendes Zeug von sich gibt und den Kontakt zur Wirklichkeit verloren hat. Philosophie - das ist für die meisten ein unnahbares Metier, das nur die „Obergescheiten“ bedienen können, die den Luxus haben, sich der „Liebe zur Weisheit“ zu widmen. Tatsächlich war die Philosophie einmal eine Hilfestellung für das Leben und quasi die Vorform der heutigen Psychotherapie. Besonders die Stoiker, Seneca etwa oder Cicero, dachten, dass mithilfe philosophischer Kenntnisse das Leben besser werden könnte - und anders: voller, spannender und schöner. Wir wollen uns anschauen, warum.



Referentin: Miriam Metzger,

geb. 1987, hat in Wien Philosophie, Norwegisch und Hebräisch studiert. Ihre Forschungsinteressen sind die antike Philosophie, Phänomenologie, Religionsphilosophie (jüdische und christliche), sowie politische Philosophie. Oft arbeitet sie an den Schnittstellen zwischen Philosophie und Theologie.

**Fr 20.01.2023,
18:00 Uhr – So
22.01.2023, 16:00 Uhr**

☞ Kloster Strahlfeld

☞ bei Annegrete Pöllinger,
Tel. 70 26 58

☞ KAB St. Joachim und
KEB



**Sa 28.01.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**

☞ Konferenzraum 3 (K3),
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 35,00 €
Teilnahmegebühr, incl.
Zertifikat, Handout
Imbis und Getränke.
Ermäßigung: Ab der 2.
Person eines Vereins
pro Person 30 €.

☞ www.keb-regensburg-stadt.de

☞ Katholische
Erwachsenenbildung
(KEB) in der Stadt
Regensburg e.V. und
WAGNER WISSEN FÜR
MORGEN in Kooperation
mit KoBE
(Koordinierungszentrum
Bürgerschaftliches
Engagement) der Stadt
Regensburg. und der
FreiwilligenAgentur
Regensburg.

Familienbildungswochenende

Referent: Johannes Dullinger

Online-Seminar

1. Regensburger Kompetenztag für Vereine

Eine Veranstaltung der VereinsAkademie

Erstmal veranstaltet die VereinsAkademie einen Kompetenztag in Regensburg für Engagierte.

Von Sponsoring für den Verein, Pressearbeit und der Prävention rechter Initiativen, die in Vereinen versuchen Fuß zu fassen, werden viele Themen an einem Tag bearbeitet.

Parallel laufen zwei Workshop-Schienen. Das bedeutet, dass Sie z. B. mit zwei Personen aus dem Verein in kurzer Zeit viel Wissen und Kompetenz für Ihre Arbeit und den Verein erwerben können. Zudem soll auch der Austausch nicht zu kurz kommen.

09:00 Uhr Begrüßungskaffee

09:30 Uhr Begrüßung durch die Oberbürgermeisterin

10:00–12:00 Uhr Workshop 1 und 2

12:00–13:00 Uhr Mittagessen

13:00–15:00 Uhr Workshop 3 und 4

15:00–15:30 Uhr Kaffeepause

15:30–16:00 Uhr Abschlussmodul





**Do 16.02.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ Kostenfrei, Spenden
erwünscht. Die
entsprechende
Bankverbindung finden
Sie auf den ersten
Seiten des
Programmheftes.

∞ KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Gerechter Krieg?!

Die Vorstellung, dass Krieg unter irgendwelchen Umständen gerecht sein könnte, war mit der Erfindung der Atomwaffen - und der damit im Raum stehenden Selbstausslöschung der Menschheit - ins Hintertreffen geraten. In den letzten Monaten hat der Krieg nicht nur in unseren Alltag Einzug gefunden - in die Zeitungen, ins Fernsehen und ins Radio, auf die Öl- und Gasrechnungen und in die Züge, die voll sind mit den Menschen, denen die Flucht gelungen ist. Der Krieg hat auch wieder einen Platz in unseren Köpfen. Das „Nie wieder“, mit dem besonders Mitteleuropa seine politische und gesellschaftliche Zukunft gestaltet hatte, scheint verblasst zu sein.

Radikal pazifistische Positionen haben derzeit einen ziemlich schweren Stand. Vielleicht aber war dem schon immer so - und nur das Glück von einigen Jahren fast unbeschwerten Lebens und Denkens in Europa (und die Ignoranz Westeuropas gegenüber den Kriegsverbrechen in Bosnien) haben uns davor bewahrt, darüber nachzudenken, was Pazifismus wirklich bedeutet. Tatsächlich sind pazifistische Positionen in der europäischen Geistesgeschichte nur vereinzelt zu finden; namhafte Denker vermeinten in der Kriegstreiberei gar einen Motor für die Zivilisation zu finden. Hegel vermerkte einst, der Krieg sei „eine der heilsamsten Erscheinungen zur Bildung des Menschengeschlechts“ und Nietzsche war überhaupt der Ansicht, dass Krieg zur Formung und Stärkung des Charakters beitragen würde - und forderte die Menschheit auf, „gefährlich zu leben“. Nun, darüber sind wir sicherlich hinaus. Doch haben wir tatsächlich genug Argumente in der Hand, um Denkern (und Christen!) wie Augustinus, Thomas von Aquin und Martin Luther

beizukommen, die die Theorie des gerechten Krieges ins Leben riefen? Im Durchgang durch die verschiedenen Argumente und Positionen aus der europäischen Philosophie wollen wir versuchen, uns klarer zu werden darüber, was wir selbst denken - und darüber diskutieren.



Referentin: Miriam Metzke,
geb. 1987, hat in Wien Philosophie, Norwegisch und Hebräisch studiert. Ihre Forschungsinteressen sind die antike Philosophie, Phänomenologie, Religionsphilosophie (jüdische und christliche), sowie politische Philosophie. Oft arbeitet sie an den Schnittstellen zwischen Philosophie und Theologie.

Mensch trifft BODEN

Gerne können auch Führungen für Gruppen kostenpflichtig gebucht werden.

ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg

€ 6,00 €/Erw., 5,00 €/Kind, 15,00 €/ Familie (Eltern/ Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

∞ Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB

Führung

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.




EHREN LEUT' OBACHT

4.



VERGÜNSTIGUNGEN

in Geschäften, Gastronomie, Kinos, Theatern, Museen, Sport- & Freizeiteinrichtungen

mit der **Bayerischen Ehrenamtskarte**




Jetzt beantragen – Infos und Antrag unter
www.regensburg.de/ehrenamt



KoBE
 Koordinierungszentrum
 Bürgergesellschaftliches Engagement

Herausgeber: Stadt Regensburg, KoBE, Rathausplatz 1, 93047 Regensburg | Bilder: Bildagentur/Contra Stadt Regensburg, GABO Kino, Gärtner/Blumen-Berndt, das Stadtwerk, Bäder | Druck: Umwelt Druck GmbH, Leinleiter: 11, 80881 Regensburg

HASA-KURS HAuptsache SchulAbschluss

Was ist der HASA-Kurs?

Der HASA-Kurs ist ein Angebot zur Verbesserung der Chancen Jugendlicher beim Übergang in die Berufswelt. Er steht arbeitslosen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, die den Qualifizierenden oder den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule nachholen wollen.

Die prüfungsbezogene Vermittlung des Lernstoffes steht im Vordergrund. Eine intensive sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden ist ebenso Bestandteil des Kurses wie auch die Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen und den damit verbundenen Bewerbungsstrategien.

Kursbeginn:	Anfang Oktober des jeweiligen Jahres
Kursende:	Ende Juli des darauffolgenden Jahres
Kosten:	850,00 € Antrag auf Erstattung im Härtefall möglich.

Organisatoren:

Der Kurs wird in gemeinsamer Trägerschaft vom Evangelischen Bildungswerk Regensburg, der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg und der Volkshochschule der Stadt Regensburg durchgeführt und von Stadt und Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.



Hauptberufliche Mitarbeiter:

Nils Ehrich:

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung und Organisation des Kurses, unterrichtet Mathematik, GSE, AWT (im Rahmen des Projektunterrichtes Soziales) und erteilt den Förderunterricht in Mathematik. Er ist verantwortlich für die Organisation und Durchführung des Kurses sowie die sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden.

Andrea Schmucker:

Dipl.-Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Berufskunde, Deutsch-Rechtschreiben, Deutsch als Zweitsprache (DAZ), Ethik und erteilt den Förderunterricht in Deutsch-Rechtschreiben und Deutsch-Text. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung und Nachbetreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

Christina Sterner:

Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Deutsch, Englisch und Kunst und erteilt Förderunterricht in Englisch. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

Christiane Stenzel:

Verwaltungsangestellte

Freiberufliche Mitarbeiter:

Dr. Bernd Janele, Mathematik Differenzierung

Andrea Kellner, Praxisteil im Projektunterricht Soziales

Daniel Lück, Sportunterricht

Marisa Gröpel, DaZ-Unterricht

*Weitere Informationen und Kontakt
unter: www.hasa-kurs.de*



Glaube erkunden70
Natur und Kultur erkunden77
Eltern-Kind-Gruppen80

FAMILIE

Wir stellen uns vor ...



Die Familienbildung ist Teil der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Wir arbeiten nach den „Grundsätzen der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg“.

Schwerpunkt:

Unser Schwerpunkt liegt in familienbildenden Maßnahmen mit ca. 180 Veranstaltungen pro Jahr. Ein buntes Angebot an Workshops und Vorträgen für Erziehung, Kreatives, Gesundheit, Fitness & Erlebnis und vor allem Veranstaltungen für Familien mit Kindern.

Zielgruppe:

Unsere Angebote sind offen für alle! Vom Kinder- bis zum Seniorenalter.

Allgemeine Zielsetzungen der Familienbildung:

- Unterstützung von Eltern zur Entwicklungsförderung ihrer Kinder
- Auseinandersetzung mit Wertvorstellungen fördern
- erzieherische Kompetenzen steigern und erzieherische Verantwortung besser wahrnehmen
- Gemeinschaftsfähigkeit von Eltern und Kindern steigern

Themen und Angebote der KEB Familienbildung:

- Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit
- Pädagogische Vorträge und Seminare
- Elterntraining (Familienteam)
- Führungen für Familien
- Museumspädagogische Angebote
- Veranstaltungen im Walderlebniszentrum
- Seminare und Vorträge zur Kommunikation
- Gymnastik und Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Gesunde Ernährung und Wildkräuter-Exkursionen
- Brauchtumpflege
- Kreative Workshops
- und vieles mehr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Heidrun Berchtold

Julia Knoll



Telefon: 0941/597-2253

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem "Regensburger Konzept"



Für wen?

Diese Gruppen wenden sich in erster Linie an Mütter und Väter von Kindern bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität. Selbstverständlich sind auch Omas oder Opas herzlich willkommen!

Was?

Die Familienbildung bietet nach dem "Regensburger Konzept" zentral in der Innenstadt, bzw. in den Pfarreien mehrere Eltern-Kind-Gruppen an. Es gibt auch die Möglichkeit, an unseren Montessori-Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen oder fremdsprachliche Eltern-Kind-Gruppen zu besuchen.

Warum?

Familien können andere Eltern in derselben Situation kennenlernen, sich austauschen und Freundschaften knüpfen. Die Eltern verbringen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen Freude an Sprache und Bewegung. Die Stärkung der Eigenkompetenzen und die Sicherung des Vertrauens und der eigenen Fähigkeiten sind ein gewinnbringendes Ziel.

Ablauf der Gruppentreffs?

- Freies Spiel der Kinder
- Gemeinsame Zeit für Eltern zu Gesprächen
- Gemeinsame Aktionen der Mütter und Kinder wie Fingerspiele, Singen und Tanzen oder kleine Bastelarbeiten.

Themenschwerpunkte?

- Der Entwicklungsstand unserer Kinder
- Bedeutung des Spiels für Kinder
- Wie mit Kinderkrankheiten umgehen?
- Die verschiedenen Rollen, denen Frauen gerecht werden sollen
- Partnerschaft und Rollenverteilung in Ehe und Familie
- Großeltern als geheime Miterzieher
- Feiern religiöser Feste im Jahreskreis
- Haushalt und Umweltschutz
- Das eigene Einkaufsverhalten auf dem Prüfstand

Gesprächsinhalte?

Bei den Zusammenkünften werden sowohl pädagogische als auch religiöse, gesundheitliche und andere Fragen aufgeworfen und diskutiert.

Themen über Partnerschaft und Erziehung ergänzen das Angebot. Die Gespräche werden von den Leiterinnen durch geeignete Impulse angeregt und thematisch geführt.

Eigene Elternabende bieten eine zusätzliche Gelegenheit, die angesprochenen Themen vertieft zu bearbeiten und entsprechende Fachleute zu Rate zu ziehen.



Informieren Sie sich in Ihrer Pfarrei oder im Büro der Familienbildung!





Immer Mi. 12.00 – 17.00 Uhr und Do. 9.00 – 14.00 Uhr, ab 14.09.2022

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg
KEB und REKiZ

Workshop

Offener Eltern-Kind-Treff

Hier können Eltern, Omas und Opas, Tanten und Onkel, etc. mit Kindern unsere Räume nutzen, um Kontakte zu knüpfen und sich über verschiedene Themen auszutauschen.

Ideal sind unsere Offenen Treffs für Kinder von 0-5 Jahren, die in einem gemütlichen, geschützten Rahmen viele altersgerechte Spielsachen entdecken können. Die Kinder lernen dabei, Freundschaften zu schließen, sich zu bewegen und die Welt zu entdecken. Die Bindung zwischen Eltern und Kind wird gestärkt, die Erwachsenen haben die Möglichkeit, sich über ihre Erfahrungen im Alltag mit Kind auszutauschen.

Hinweis: Ein selbstorganisiertes Café bietet günstige Versorgung mit Obst und Getränken zum Selbstkostenpreis, und natürlich dürft ihr auch eure Verpflegung mitbringen.



Dörnbergpark Regensburg, Hoppestr. 3, 93049 Regensburg, Treffpunkt: Parkeingang beim Rosarium

Pro Familie: 69,00 € für 6 Treffen.

Geschwisterkinder, Omas, Opas und weitere Familienmitglieder sind herzlich willkommen!

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Kurs

Musikzwerge Elternkindkurs

Für Familien mit Kindern von 6 Monaten bis 5 Jahren

Kinder und Eltern singen gemeinsam und lernen neue (und alte) Lieder und Verse kennen, werden nach und nach vertraut mit elementaren Musikinstrumenten und entdecken schöne Musik. Auf dem Programm stehen je nach Alter Kinderlieder, Fingerspiele, Wiegenlieder und Kniereiter und das Erkunden von einfachen Instrumenten. Bewegungslieder, erste rhythmische und Stimm- und Hörübungen sowie gemeinsames Tanzen runden den Kurs ab.



Referentin: Mildt Karin Sand, Qual. Elternkursleitung, Musikkursleitung, Pädagogin, Seit Anfang 2018 gebe ich Musikurse von 6 Monaten bis 5 Jahre nach meinem eigenem Konzept. Dabei ist mir vor allem die Orientierung an den kindlichen Bedürfnissen und die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung wichtig.

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 15.09.2022, 15:00 Uhr – Do 27.10.2022, 16:00 Uhr, 6 Treffen

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 15.09.2022, 16:00 Uhr – Do 27.10.2022, 17:00 Uhr, 6 Treffen

Kurs

Babymassage

für Bezugsperson mit Baby ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter

Berührung ist für das Wohlbefinden unserer Kinder und für die Gesellschaft als Ganzes essentiell. Die Babymassage dient einer gelungenen Bindungsentwicklung und verhilft Eltern und Kindern zu einem guten Start.

In diesem Kurs geht es zentral um eine gelungene Interaktion zwischen Eltern/Bezugsperson und Kind, durch eine gezielte ritualisierte Berührung. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben und Wohlfühlen mit dem Kind. Einzelne Körperteile wie Hände, Arme, Beine, Füße, Rücken, Bauch und Kopf werden vom Kind ausgewählt und in Form von entspannenden oder anregenden Streichungen berührt.

Unsere zertifizierte Kursleiterin Stephanie Woelky führt euch durch die angeleitete Babyganzkörpermassage und als Begrüßungsgeschenk erhaltet ihr ein rein pflanzliches Massageöl ohne Duftstoffe. Bitte bringt ein großes Handtuch und eine Babydecke mit.



Di 20.09.2022, 9:30 Uhr – Di 18.10.2022, 11:00 Uhr

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 70,00 € für 5 Treffen

familienzentrum@rekiz-regensburg.de

KEB und REKiZ



📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg
☎️ KEB

Themenreihe

Die Welt auf Italienisch entdecken: L'allegra brigata

Für Familien mit Kindern von 1 bis 12 Jahren

Thematische Treffen für neugierige Kinder verschiedener Altersstufen und ihre Eltern, die die Welt auf Italienisch entdecken wollen.

Die Treffen finden in italienischer Sprache statt.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin unter: m.biangardo@hotmail.de oder: 015784721977

Referentin: Mariacarmina Biangardo

Die Welt auf Italienisch entdecken: Gästeführung durch Regensburg

So 25.09.2022, 10:30 – 12:30 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Geistesblitz - Leonardo der Erfinder

Sa 01.10.2022, 14:30 – 16:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Spiele, Reime und Lieder

Sa 15.10.2022, 14:30 – 15:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Popeye - Wie die Muskeln wachsen und funktionieren

Sa 15.10.2022, 15:45 – 17:00 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Was für eine Geschichte - Lesewerkstatt zum Thema „Halloween“

Do 27.10.2022, 16:00 – 17:00 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Geistesblitz - Leonardo der Musiker

So 13.11.2022, 14:30 – 16:30 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Spiele, Reime und Lieder

Sa 26.11.2022, 14:30 – 15:15 Uhr

Wie wird Papier gemacht?

Sa 26.11.2022, 15:45 – 17:00 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Was für eine Geschichte - Lesewerkstatt

Fr 02.12.2022, 16:00 – 17:00 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Geistesblitz - Leonardo der Maler

Sa 14.01.2023, 14:30 – 16:30 Uhr



📅 **Di 04.10.2022,
19:00 – 20:45 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Konrad,
Meraner Str. 2, 93057
Regensburg

€ kostenfrei

✉️ Pfarrei St. Konrad:
pfarramt@st-konrad-
regensburg.de

☎️ Pfarrei St. Konrad und
KEB

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

So 29.01.2023, 14:30 – 15:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Kennst du den schon? Italienische Witze erzählen und verstehen

So 29.01.2023, 15:45 – 17:00 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Was für eine Geschichte - Lesewerkstatt

Fr 10.02.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Vortrag

Konzentration mangelhaft – was tun?

Konzentration ist eine Fähigkeit, die uns ein effektives Aufnehmen von Informationen erleichtert. Sie ist keine Fähigkeit, die einem in die Wiege gelegt wird, sondern ein Reifungsprozess, den Kinder beim Spielen und in der Schule lernen. Der Vortrag bietet im ersten Teil einen Einblick in mögliche Ursachen einer Konzentrationsschwäche. Mit verschiedenen Spielen und Übungen kann die Konzentration eines Kindes gesteigert werden. Im zweiten praktischen Teil des Vortrags werden einfache Konzentrationsspiele und Übungen für daheim vorgestellt. So kann sich das Lernverhalten verbessern. Natürlich gibt es immer wieder Kinder, die unter einer medizinischen Störung der Konzentration leiden. Diese Kinder benötigen fachärztliche Hilfe und spezielle Förderprogramme. Vielen unkonzentrierten Kindern kann jedoch bereits durch ein spielerisches Konzentrationstraining geholfen werden.



Referentin: **Monika Karsten**,
Religionspädagogin und Lerntherapeutin



**Do 13.10.2022,
18:00 – 20:30 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 9,00 € pro Person

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
11.10.2022

∞ KEB

Workshop

Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen: Ein Leitfaden

Dieser Workshop gibt Eltern und Pädagogen wichtige Einblicke, Werkzeuge und Hilfestellungen zu folgenden Punkten:

Entwicklung der Spiel- und Kommunikationskultur von Kindern und Jugendlichen

Der Reiz von (Online-)Spielen auf Playstation, Smartphone und Computer
Wirkmechanismen und psychologische Erklärungsansätze für Fortnite und Co.
Praktische Handreichung von Konfliktlösungen für Eltern

Medien- / Spielsucht: Entstehung, Erkennungsmerkmale und Abgrenzungen
Vom Astronauten zum Influencer: Wie und warum sich der Wunschberuf gewandelt hat

Selbsterfahrung und Erkundung von verschiedenen Spielen

Gamer-Sprache: MMORPG, MOBA, DOTA usw. (keine Angst: es gibt ein Glossar im Handout!)

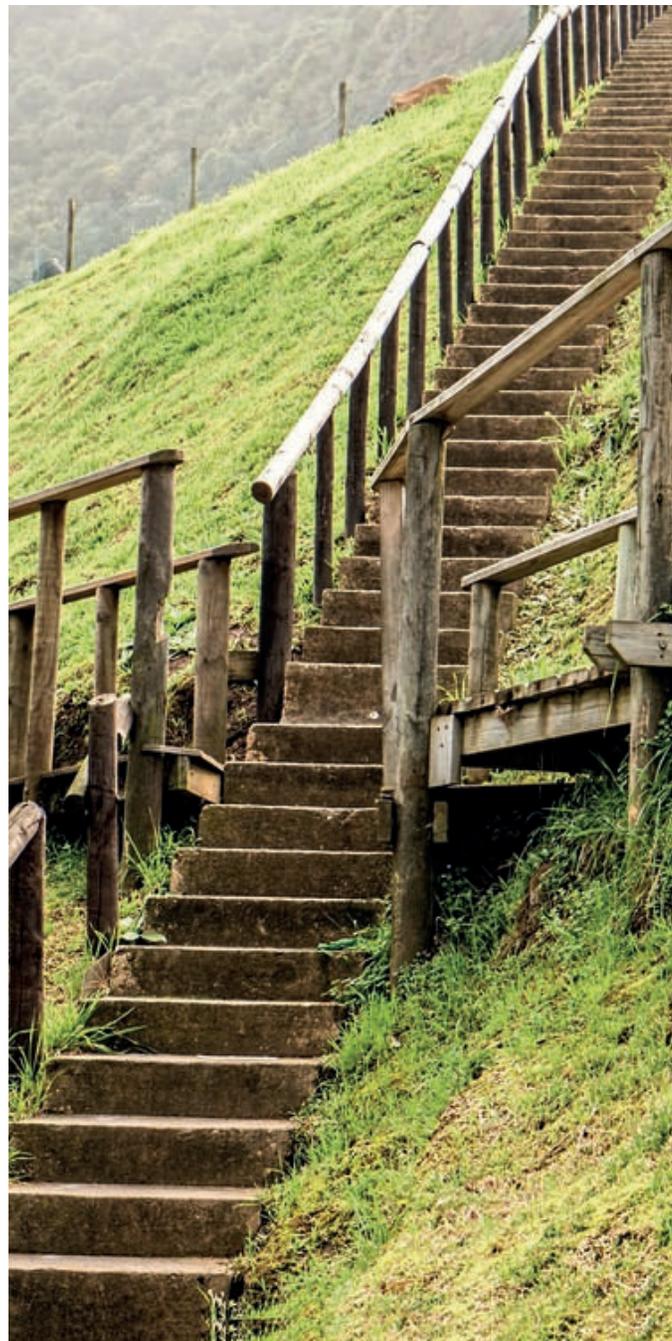
Möglichkeiten, Spielsucht zu reglementieren und möglichst konfliktarm gemeinsam festzulegen

Tipps für gemeinsames Erkunden und Anspielen mit den Kindern und Jugendlichen

Hilfreiche Apps, Tipps und weiterführende Seiten



Referent: Patrik Stemmer



Kurs

ELTERNSEIN ALS CHANCE – Was unsere Kinder uns ermöglichen



📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 18,00 € für den
Infoabend; 60,00 € für
den Kurs. Kurs und
Infoabend können auch
jeweils einzeln besucht
werden.

📄 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

☎ KEB

Wie kann es gehen, mehr mit meinem Kind/ meinen Kindern in Verbindung zu sein? Wie kann Kooperation entstehen? Warum ist es manchmal/ immer wieder so anstrengend? Warum komme ich oft an meine Grenzen?

Wo ist die Freude, die Leichtigkeit, das, wie ich eigentlich in meiner Familie leben möchte, hin?

Wenn Sie sich auch diese Fragen stellen, biete ich Ihnen gerne Räume an, genau das zu erforschen.

Geschützte ForschungsRäume, in denen Sie neugierig schauen, entdecken, fühlen können, warum es immer wieder schwer ist.

Was ermöglicht Ihnen eine ElternBegleitung? Sie verstehen genauer, warum Sie in bestimmten Situationen Ihre Gelassenheit verlieren. Sie bekommen Räume - zuerst von mir angeboten, dann entstehen sie immer mehr auch in Ihnen selbst-, in denen Sie an Ihr Vertrauen und Ihre Gelassenheit anknüpfen können. Sie kommen in einen liebevolleren Selbst-Kontakt. Sie bekommen Handwerkszeug, um sich selbst im Alltag zu unterstützen. Sie können Ihr Kind genauer wahrnehmen - sein Verhalten und die dahinter liegenden Bedürfnisse. Sie können eingestimmter auf Ihr Kind/ Ihre Kinder reagieren. Sie können mehr „da sein“- anwesend sein. Ihr Kind kann sich nach und nach mehr entspannen. Mehr Freiräume entstehen. Luft zum Atmen. Raum zum Sein.

Neugierig geworden?

Dann kommen Sie zum InfoAbend, an dem ich Einblicke in die Thematik und meine Arbeitsweise gebe.

Referentin: Ruth Wahl,

KommunikationsTrainerin, Theaterpädagogin, Diplom-Schauspielerin und (Klinik)Clownin
Elternbegleiterin nach Prinzipien von TransParents und Gordon Neufeld (bindungsbasierter Ansatz),
www.LebendigSEIN.info (im Aufbau)

Infoabend: Elternsein als Chance - Was unsere Kinder uns ermöglichen

Do 20.10.2022, 19:30 – 21:00 Uhr

Kurs: Elternsein als Chance - Was unsere Kinder uns ermöglichen

Do 10.11.2022, 19:30 – 21:00 Uhr, 3 Treffen am 10.11./17.11./01.12.2022.



Caritas-Krankenhaus St. Josef

Kooperations- und Lehrkrankenhaus
der Universität Regensburg
Landshuter Straße 65 | 93053 Regensburg
Telefon 0941 782-0 | info@csj.de | www.csj.de



Krankenhaus
St. Josef

UR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg



Für Ihre Gesundheit
geben wir alles:
gemeinschaftlich,
solidarisch,
interdisziplinär.



**Mo 24.10.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 FrauenGesundheitsZentrum Regensburg (FGZ), Grasgasse 10/ Rückgebäude, 93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht

🔗 Schriftstellerverband Ostbayern, FrauenGesundheitsZentrum, EBW und KEB

Literaturgespräch

Wehr dich!

Wie schützen Frauen sich gegen Gewalt?

Literaturgespräch zum Thema „Wie schützen Frauen sich gegen Gewalt?“ in Interaktion mit Selbstverteidigung. Drei Autorinnen des VS Ostbayern haben sich mit der Frage beschäftigt, wie Frauen sich gegen verbale oder physische Gewalt zur Wehr setzen kann. Unter dem Motto „Wehr dich!“ präsentieren die Regensburger Autorinnen Hilde Artmeier, Angela Kreuz und Thyra Thorn ihre Texte, zwischen den Beiträgen wird die FGZ-Dozentin Brigitte Schröder einige Selbstverteidigungstechniken zeigen. Die Veranstaltung bietet breiten Raum für Meinungsaustausch und Diskussion zum Thema.

Hinweis: Platzreservierung unter: info@schriftsteller-ostbayern.de

Vortrag

Demenz braucht Partner

„Demenz braucht Dich“ so lautet der Slogan der Demenz-Partner-Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Das Projekt ist eine bundesweite Aufklärungsinitiative, die über Demenzerkrankungen informieren und für die Bedürfnisse von Personen mit Demenz und ihren Familien sensibilisieren möchte. Ziel ist, die Lebensbedingungen von Personen mit Demenz zu verbessern. Die Demenz-Partner-Initiative knüpft an Aktivitäten der weltweiten Aktion Dementia Friends an.

Personen mit Demenz haben Schwierigkeiten, sich zu orientieren und ihren Alltag zu organisieren. Die Ursachen für Demenz sind verschiedene



Alzheimer Gesellschaft Opf.
e.V.
Selbsthilfe Demenz

Aktiv als



Eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.



**Di 15.11.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 St. Konrad Stadtpfarrramt, St. Konradplatz 5, 93057 Regensburg

🔗 Projektinitiative: Deutsche Alzheimer Gesellschaft. Gefördert und unterstützt vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) und vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Pfarrei St. Konrad und KEB

Erkrankungen des Gehirns. Der Verlauf hängt von der jeweiligen Ursache ab und ist individuell sehr unterschiedlich.

Personen mit Demenz begegnet man nicht nur in der Familie, sondern vielfach im Alltag, in der Nachbarschaft und am Arbeitsplatz. Das familiäre und soziale Umfeld sowie die unmittelbare Umgebung können entscheidend dazu beitragen, dass eine Person auch mit Demenz weiterhin selbstbestimmt und sicher in der vertrauten Umgebung leben kann.

Der 90-minütige Kompaktkurs vermittelt Grundwissen zum Krankheitsbild und Sicherheit im Umgang mit Personen mit Demenz.

Seminarinhalte

- Grundlagen zum Krankheitsbild
- Demenz als Syndrom
- Hauptursachen
- Häufigkeit
- Behandlungsmöglichkeiten
- Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz
- Rolle der pflegenden Angehörigen
- Hinweis auf relevante regionale Beratungs- und Unterstützungsangebote

Zeitlicher Umfang 90 bis 120 Minuten

Quellen: Website Bundesministerium für Gesundheit (BMG); Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ); DALzG

Hinweis: Sollten die zum Kurstermin aktuellen Corona-Regelungen eine Präsenzveranstaltung ausschließen, kann der Kurs im Online-Format durchgeführt werden.



**Fortlaufendes Angebot,
Termine nach
Vereinbarung**

📍 Pfarrsaal St. Cäcilia,
Reichstr. 11, 93055
Regensburg

€ kostenlos

∞ Kindertrauerbegleitung
e.V. in Kooperation mit
der KEB

Seminar

Kindertrauerbegleitung

Der Verein Kindertrauerbegleitung e.V. Regensburg unterstützt und begleitet Kinder und Jugendliche und deren Angehörige, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Sie fühlen sich oft nicht verstanden, hilflos und allein.

In den jeweiligen Trauergruppen finden die Kinder und Jugendlichen ihren ganz eigenen Weg zu trauern. Parallel zu den Gruppenstunden der Kinder und Jugendlichen begleiten, beraten und unterstützen wir die Angehörigen. Qualifizierte Ehrenamtliche begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Das Angebot ist kostenfrei, konfessionell und politisch unabhängig.

Ziele:

Trauer mit allen Sinnen verstehen und akzeptieren lernen, Erinnerungsarbeit, Kreative Arbeit, Spiel, Musik und Bewegung zu Unterstützung des Trauerprozesses, Mobilisierung der eigenen Ressourcen.

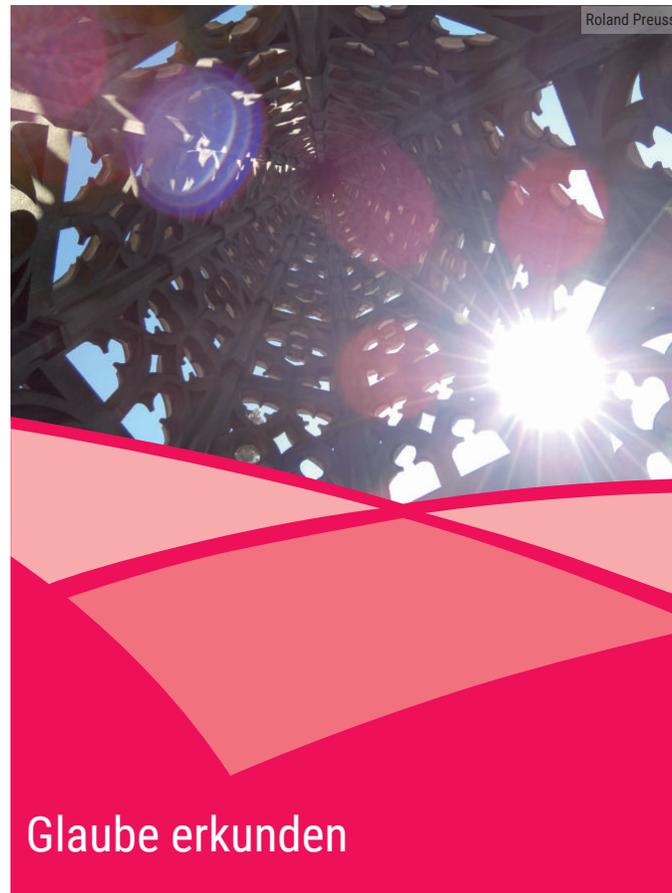
Hinweis: Zur Anmeldung ist ein Erstgespräch erforderlich. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Nummer: 0941 20052761 oder 0176 61863462.

Termine für die Gruppenstunden finden Sie unter: www.kindertrauerbegleitung-regensburg.de. Neben den beiden genannten Referentinnen sind noch weitere geschulte ehrenamtliche Begleiter/innen im Einsatz.

Referentinnen: Barbara Pustet,

Kinder- Physiotherapeutin, Heilpädagogin, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Mitglied im Bundesverband für Trauerbegleitung und Bundes Arbeitskreis für Kinder- und Jugendtrauerbegleitung

Dr. Sabine Holzschuh,
Bildungsreferentin



Roland Preussl

Glaube erkunden



Führung

Macht doch einfach mal „BLAU“! Himmelblau und goldener Sonnenschein

Für Familien mit Kindern von 8 – 18 Jahren

Warum hat Maria einen blauen Mantel an? Wieso ist der Esel in einem Domfenster ebenfalls blau? Weshalb sehen wir in der Kerzenflamme einen blauen Schein? Wir erforschen, welche Bedeutung die Farbe Blau in den mittelalterlichen Kunstwerken im Dom hat. Dabei

📅 **Sa 03.09.2022,
13:00 – 14:00 Uhr**

📍 **DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg**

€ **3,00 € pro Person**

∞ **Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB**

erfahren wir, aus welchen Farbstoffen und Lichterscheinungen Blau entsteht. Gemeinsam zaubern wir mit Sonnenlicht unsere eigenen Kunstwerke in der Farbe der Ferne und des Wassers. Lasst uns zusammen blau machen!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62



Führung

Auf den Spuren der Dombaumeister – Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Matthias

Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren

Der Bau einer Kathedrale war eine schwierige und verantwortungsvolle Aufgabe von langer Dauer: So waren vor über 500 Jahren nicht nur Wolfgangs großer Bruder, sondern auch schon sein Vater und Großvater Baumeister am Regensburger Dom. Und dann gab es da noch ihre Vorgänger... Wer waren diese tüchtigen und begabten Erbauer des Doms, was genau waren ihre Aufgaben und wie sah die größte Baustelle der Stadt aus? Sie verewigten sich in Stein mit persönlichen Zeichen, manch einer mit seinem Namen oder gar einem ganzen Porträt von sich! Begeben wir uns gemeinsam auf die Suche nach ihren Spuren und sehen abschließend kurz nach, was sich heute in der Dombauhütte tut und wer hier momentan das Sagen hat!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62

Di 06.09.2022,
14:00 – 15:30 Uhr

-  DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
-  3,00 € pro Person
-  Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB



Fr 09.09.2022,
15:00 – 18:00 Uhr

-  Donau-Einkaufszentrum (DEZ), Weichser Weg 5, 93059 Regensburg
-  kostenfrei
-  Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Workshop

Bastle deinen Namenspatron! Bastelspaß im Donau-Einkaufszentrum

Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren

Die Stadt Regensburg hat einen, der Regensburger Dom hat einen und du hast natürlich auch einen: einen Namenspatron! Was das ist? Das ist ein Heiliger, an dessen Gedenktag du Namenstag hast! Weißt du, wie und wann er gelebt hat und wie er ausgesehen hat? Wie hat er es geschafft, Namenspatron zu werden? Wir finden heraus, wer dein ganz persönlicher Patron ist und basteln ihn gemeinsam nach.

Hinweis: Treffpunkt: Aktionsfläche vor K&L / Drogerie Müller im 2. Flur



Sa 24.09.2022,
14:00 – 15:30 Uhr

-  DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
-  3,00 € pro Person
-  Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Alles in Butter? – Die bunten Glasfenster im Dom

Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren

Wenn die Sonne durch die farbigen Glasfenster des Regensburger Doms scheint, dann leuchtet der Innenraum in den schönsten Farben. Die Fenster sind aber nicht nur bunt, sondern erzählen schon seit vielen Jahrhunderten Geschichten aus der Bibel. Wer gerne wissen möchte, was Butter mit unseren Glasfenstern zu tun hat, der ist bei dieser spannenden Tour durch den Dom genau richtig.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62



**Sa 01.10.2022,
14:00 – 15:30 Uhr**

Treffpunkt: Infozentrum
DOMPLATZ 5, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Goldfinger – Detektive auf Schatzsuche: Streng geheime Aufträge im Domschatz

Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren

Kennt ihr euch mit Gold aus? Wisst ihr, wo man es gewinnen kann und warum es so wertvoll ist? Habt ihr Lust, in die Rolle von weltberühmten Detektiven zu schlüpfen? Dann dürft ihr im Domschatz streng geheime Aufträge erfüllen. Wenn alle Schätze entdeckt und alle Aufgaben enträtselt sind, könnt ihr einen Goldkelch nachbasteln und als Erinnerung mit nach Hause nehmen.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62



**Sa 08.10.2022,
14:00 – 15:30 Uhr**

Treffpunkt: Infozentrum,
Domplatz 5,
93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Geheimnisvolle Zeichen - Zeichen finden und setzen

Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren

Stammen sie von Außerirdischen? Waren die alten Ägypter auch in Regensburg und hinterließen geheime Botschaften? Oder handelt es sich um Kunstwerke von Graffiti-Sprayern? Wer genau hinsieht, findet viele rätselhafte Zeichen im Dom und rund um den Dom. Es gibt sie gemalt, geritzt und sogar gedruckt, in luftiger Höhe, auf Augenhöhe oder gut versteckt. Lasst uns gemeinsam die Zeichen aufspüren und entschlüsseln, was sie uns zu sagen haben!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62



**Sa 15.10.2022,
13:00 – 14:00 Uhr**

Treffpunkt: Infozentrum,
Domplatz 5,
93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom

Für Familien mit Kindern von 8 – 12 Jahren

Der Dom hat eine riesige Orgel. Sie besteht aus ganz vielen einzelnen Pfeifen. Insgesamt sind es 5871 - große und kleine, schlanke und gewichtige, laute und leise. Jede von ihnen ist unverzichtbar. Zusammen mit einem Organisten und Molli, der kleinen Orgelpfeife, werden wir die Geheimnisse rund um die Königin der Instrumente herausfinden.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62



**Sa 22.10.2022,
14:00 – 15:30 Uhr**

Treffpunkt: Infozentrum,
Domplatz 5,
93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen

Für Familien mit Kindern von 8 – 10 Jahren

Diese Führung durch den Dom und Domschatz soll nicht einfach sang- und klanglos an uns vorbeigehen! Wir werden sowohl prachtvolle wie versteckte Orte kennenlernen, machen Klangexperimente mit unseren Stimmen und finden heraus, was man früher so gehört hat, bevor man Musik aus dem Internet herunterladen konnte! Beim gemeinsamen Einstudieren von einfachen Liedern unterstützen uns erfahrene (kleine) Sänger!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62



- 📍 St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € 3,00 € pro Person
- 🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit

Für Familien mit Kindern ab 10 Jahren

Jetzt im Spätherbst ist die Zeit, in der wir besonders an unsere Verstorbenen denken: Für Allerheiligen werden die Gräber liebevoll geschmückt und an den dunklen Abenden geistern gruselig verkleidete Gestalten durch die Straßen. Wer bisher gedacht hat, Gräber gibt es nur auf dem Friedhof, der hat sich getäuscht! Im Inneren der sehr alten Kirche St. Emmeram zählt man sage und schreibe 48 Grabdenkmäler: darunter die Heiligengräber für Wolfgang und Emmeram, eine wunderschöne Königin und für einen reichen Fürsten. Lasst uns herausfinden, wer diese Menschen waren, warum sie hier ihre letzte Ruhe fanden und wer sich diese aufwendigen und kostbaren Grabdenkmäler ausgedacht hat. Schaurig spannend wird es, die in Marmor und Stein gemeißelten Totenköpfe oder Stundengläser zu entdecken. Ein sehr lebendiges Skelett und eine furchtlose Fledermaus begleiten uns.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62

Makaber, makaber - Totengedenken im Wandel der Zeit

Sa 29.10.2022, 17:00 – 18:30 Uhr

Makaber, makaber - Totengedenken im Wandel der Zeit

Sa 12.11.2022, 17:00 – 18:30 Uhr



📅 **Do 03.11.2022,**
14:00 – 15:30 Uhr

📍 DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB



📅 **Sa 05.11.2022,**
14:00 – 15:30 Uhr

📍 DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop

Das Geheimnis der Maria

Für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren

Ein kleiner Kieselstein - versteckt in einer Marienstatue. Wie kam er da hin? Wer hat ihn versteckt und warum? Und was bedeuten die seltsamen Zeichen auf dem Stein?

Die Schriftstellerin Marie-Anne Ernst begibt sich mit euch auf eine spannende Spurensuche: Entdeckt mit Spiel und Spaß die Geschichte hinter dem scheinbar unscheinbaren Amulett!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62

Führung

Auf den Spuren des Sankt Martin

Für Familien mit Kindern von 6– 12 Jahren

Es ist ungefähr das Jahr 334 nach Christus, als an einem kalten Tag ein junger römischer Soldat namens Martin einem frierenden Bettler begegnet. Er nimmt sein Schwert, teilt seinen Mantel und schenkt die eine Hälfte dem Bettler. Einige Jahre später sollte Martin Bischof der französischen Stadt Tours (sprich „tuhr“) werden, obwohl er das selbst nicht wollte. Was schnatternde Gänse damit zu tun haben und was der heilige Martin noch erlebt hat, kann euch Catherine Hummel-Mitrécé viel schöner erzählen, schließlich ist Tours ihre Heimatstadt! Entdeckt mit ihr auch, wo dieser edle Mann seit vielen, vielen Jahren im Regensburger Dom auf einem steinernen Pferd sitzt.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62



Kindern helfen

Seit über 30 Jahren völlig unabhängig
und gemeinnützig! Ausschließlich aus
Spendengeldern finanziert!

Spendenkonten

Sparkasse Regensburg
IBAN: DE49 7505 0000 0051 1046 36

Volksbank Regensburg
IBAN: DE59 7509 0000 0000 0500 40

Ihre Spende gibt uns die Möglichkeit
direkt zu helfen:

- ... durch Schutz und Nähe im Elternhaus
- ... mit Hilfe für schwerstkranke Kinder
- ... um Trost zu spenden
- ... während der Akuttherapie und in der Nachsorge



VKKK[®]

Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder

Geschäftsstelle und Elternhaus
direkt neben der Kinder-UNI-Klinik
Franz-Josef-Strauß-Allee 17
93053 Regensburg
Telefon 0941 299075

www.vkkk-ostbayern.de



**Fr 18.11.2022,
17:00 – 18:30 Uhr**

**DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg**

€ 3,00 € pro Person

☞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

A wie Adler bis T wie Taube Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken

Für Familien mit Kindern von 6 – 10 Jahren

In unserem Domschatz sind wunderbare Objekte aus Gold und Silber ausgestellt, die mit Edelsteinen und Perlen verziert sind. Aber auch viele unterschiedliche Tiere haben dort ihr Zuhause gefunden: Adler, Straußenvögel, Rehe, Hirsche, Pferde, Löwen, Hasen, Hunde, Stiere, Tauben, Lämmer und sogar Einhörner! Glaubt ihr nicht? Dann geht selbst im dunklen Domschatz mit euren Taschenlampen auf die Jagd! Ihr werdet erstaunt sein, was ihr noch alles entdecken könnt!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62

Bitte eigene Taschenlampen mitbringen!



**DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg**

€ 3,00 € pro Person

☞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop

Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen

Für Familien mit Kindern von 5 – 10 Jahren

Es war einmal ein Museum, in dem erzählte man wunderschöne Geschichten... Das ist kein Märchen, sondern die reine Wahrheit. Der Domschatz wird zum Schauplatz einer zauberhaften Nikolausgeschichte. Und ihr seid die Märchenregisseure, die im Domschatz alles entdecken, was zur Geschichte gehört, von den Hauptdarstellern bis zu den Requisiten. Anschließend wird sich der Heilige Nikolaus selbst für den guten Ausgang des Märchens bei euch bedanken. Bitte Taschenlampen mitbringen!



**Sa 03.12.2022,
15:00 – 18:00 Uhr**

**Donau-Einkaufszentrum
(DEZ), Weichser Weg 5,
93059 Regensburg
Aktionsfläche vor K&L /
Drogerie Müller im 2.
Flur**

€ kostenfrei!

☞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5

E-Mail.: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62

Bitte Taschenlampen mitbringen!

Rettet das Nikolausfest!

Ein Mit-Mach-Märchen

Sa 03.12.2022, 14:00 – 15:15 Uhr

Rettet das Nikolausfest!

Ein Mit-Mach-Märchen

So 04.12.2022, 14:00 – 15:15 Uhr

Workshop

Der Stiefel des Hl. Nikolaus – Ihn gab es wirklich!

Für Schulkinder von 6 – 12 Jahren

Es war einmal vor langer Zeit, da lebte in der reichen Stadt Patara ein Knabe, der Nikolaus genannt wurde. Magst du hören, wie die Geschichte weitergeht und warum der Nikolaus ganz schön sauer ist, wenn man ihn Weihnachtsmann nennt? Dann komm und lass es dir erzählen. Auch, warum dieser erstaunliche Mann Gold durch den Kamin geschmissen hat und was das mit seinem Stiefel zu tun hat, warum er eine eigenartige Mütze trägt, einen so langen Stab in der Hand hält und vieles mehr. Und du kannst dir deinen eigenen Nikolaus basteln und mit nach Hause nehmen.

Hinweis: Treffpunkt: Aktionsfläche vor K&L /
Drogerie Müller im 2. Flur



**So 04.12.2022,
15:00 – 17:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 15,00 € für Familien mit
eigenen Kindern; 5,00 €
pro Einzelperson, inkl.
Material

www.keb-regensburg-
stadt.de
Anmeldeschluss
29.11.2022

Walderlebniszentrum
Sinzing und KEB

Workshop

Drauß vom Walde komm ich her...!

**St. Nikolaus neu entdecken – Nikolausbrauch-
tum im Wald erklärt – für Familien mit Kindern
ab 4 Jahren**

Schnee, Dämmerung und mitten im
Wald der Nikolaus: Ist das nicht einen
Waldrundgang wert? Nach dem Herstel-
len einer Nikolausrute streifen wir um-
her auf der Suche nach dem alten, groß-
zügigen Bischof und erfahren Wissens-
wertes über diesen heiligen Mann.
Später feiern wir noch ein wenig mit
Fruchtpunsch am Lagerfeuer.

Referent: Team des Walderlebniszentrums



Velodrom, Arnulfplatz,
93047 Regensburg
(Treffpunkt)

€ 3,00 € pro Person

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop

Auf dem Weg zum Christkind Ein weihnachtlicher Rundgang

Für Familien mit Kindern von 5 – 10 Jahren

Mit Kerzen, Lampen und Laternen - ein-
fach allem, was leuchtet - machen wir
uns auf den Weg zum Christkind. Aber
wo mag sich das Christkind verstecken?
Gemeinsam ziehen wir mit unseren
Lichtern durch geheime Gassen, leuch-
ten in dunkle Ecken und suchen in ver-
steckten Winkeln. Wenn wir das Christ-
kind gefunden haben, feiern wir seinen
Geburtstag! Kerzen, Laternen, Lampions,
Taschenlampen o.ä. bitte mitbringen.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62

Auf dem Weg zum Christkind
Ein weihnachtlicher Rundgang
Sa 10.12.2022, 17:00 – 18:30 Uhr

Auf dem Weg zum Christkind
Ein weihnachtlicher Rundgang
So 11.12.2022, 17:00 – 18:30 Uhr

Workshop

Magische Christbaumkugeln und ein Engel namens Fridolin

Für Familien mit Kindern von 5 – 10 Jahren



**Sa 17.12.2022,
14:00 – 15:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 3,00 € pro Person

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Domspatz Sebastian und die Taube
Gurrletta sind gerne zu Besuch im Dom-
schatz. Dort begegnen sie dieses Mal
dem kleinen pausbäckigen Engel Frido-
lin. Die drei erleben viele spannende
Abenteuer. Lasst euch verzaubern und
lauscht den Weihnachtsgeschichten, die
echte Autoren sich für euch ausgedacht
haben. Danach wird gemalt und gebas-
telt.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5
E-Mail: domfuehrungen@bistum-regensburg.de,
Tel.: 0941/597 16 62



Referenten: Julia Knoll,
Autorin, Museumspädagogin



Rolf Stemmler,
Autor



Natur und Kultur erkunden



- 📍 Rösl, Lohackerstr. 19, 93051 Regensburg
- € kostenfrei
- 📞 0941 / 307 61-16 oder über: <https://www.roesl.de/projekte/geo-lehrpfad-regensburg>
- 🤝 Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Führung

REIHE: Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten

Start der Reihe

- Was geschah vor vielen Millionen Jahren?
- Wie sah die Landschaft in Dechbetten zu dieser Zeit aus?
- Warum findet man heute noch Überreste uralter Bäume und versteinerte Hai-fisch-Zähne in der Grube?
- Im Lehrpfad auf dem Gelände der Firmengruppe Rösl in Regensburg-Dechbetten können Jung und Alt mit allen

Sinnen Erdgeschichte erfahren. Auf dem Rundweg unternehmen Sie eine spannende Reise durch die Erdzeitalter der letzten 140 Millionen Jahre. Diverse Exponate und 13 Schautafeln informieren über Geologie, vorzeitliches Leben, Veränderungen der Landschaft und den Bergbau. Zudem wird im Anschluss an die Führung eine Fahrt mit der Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände angeboten. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Referent: Wolfram Salberg

So 18.09.2022, 15:00 Uhr
So 16.10.2022, 15:00 Uhr



Workshop

Waldbaden für Senior/innen

Die Kunst, achtsam im Hier und Jetzt zu sein, gelingt in der Natur einfacher. Entspannung in der Natur und mit der Natur. Der aus Japan kommende Trend, die Sinne für die Natur zu öffnen und in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen, wird am eigenen Leib erprobt.

Hinweis: Bitte mitbringen: warme Kleidung

Referentin: Michaela Amann,
Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin,
Leiterin des Walderlebniszentrums

- 📅 **Mi 28.09.2022, 14:00 – 16:00 Uhr**
- 📍 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
- € 10 € pro Person
- ✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
- Anmeldeschluss 26.09.2022**
- 🤝 KEB und Walderlebniszentrum Sinzing



**Fr 07.10.2022,
18:30 – 21:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 10,00 € pro Familie

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
05.10.2022**

∞ Walderlebniszentrum
Sinzing in Kooperation
mit der KEB

Führung

Nächtliche Waldführung

Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Alleine in den Wald bei Nacht zu gehen erfordert schon Mut. Gemeinsam geht es leichter. Wir führen euch daher durch unseren Wald, den wir sehr gut kennen. Das ein oder andere Abenteuer werden wir aber einbauen.

Dabei erfahrt ihr Wissenswertes über den Wald, seine Pflanzen und Tiere und den Umgang mit der Natur.

Hinweis: Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Taschenlampe

Referent: Franz Praun,
Forstwirtschaftsmeister



**So 23.10.2022,
13:30 – 16:30 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 10,00 € pro Familie mit
eigenen Kindern; 4,00 €
pro Einzelperson (z.B.
Großeltern)

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
20.10.2022**

∞ Walderlebniszentrum
Sinzing in Kooperation
mit der KEB

Workshop

Spurensuche im Wald

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Heute geht es auf eine abwechslungsreiche Spurensuche in den Herbstwald. Da heißt es Augen auf! Am Ende wärmen wir uns alle am gemeinsamen Feuer.

Dabei erfahren wir Interessantes über Tierspuren im Wald, ihre Bedeutung und wie wir sie lesen können.

Referent: Albert Köglmeier



**Mo 05.12.2022,
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 5 € pro Person

📧 Tel.: 0941 / 597 2253
oder E-Mail:
familie@keb-regensburg-stadt.de
oder www.keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
02.12.2022**

∞ Walderlebniszentrum
Sinzing in Kooperation
mit der KEB

Workshop

Barbarazweige aus dem Wald

Knospenführung für Senior/innen

Der Wald erscheint uns sehr kahl und die Natur wirkt leblos. Daher schauen wir ins Innere von Knospen, wo das Leben nur ruht. Wir lernen verschiedene Strauch- und Baumarten kennen und nebenher pflückt jeder einen Strauß verschiedener Zweige. Daheim ins Wasser gestellt können Sie dem Leben beim Wachsen zuschauen, wie es in der alten Legende der Hl. Barbara beschrieben ist.

Referentin: Michaela Amann,
Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin,
Leiterin des Walderlebniszentrums



**Mi 18.01.2023,
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 5,00 €

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
16.01.2023**

∞ KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Workshop

Vom Baum zum Brett

Waldgang für Waldinteressierte

Der Winter war früher immer die klassische Holzentezeit. Darum gehen zwei Forstleute mit Ihnen in den Wald, um Fragen rund um die Holzerte zu beantworten. Wie viel Holz ernten wir eigentlich in unseren bayerischen Wäldern? Wie erfolgt die Ernte und welche Planungen hängen mit ihr zusammen? Was bedeutet eine „Nachhaltige Forstwirtschaft“? Und für wen wird eigentlich geerntet?

Referenten: Michaela Amann,
Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin,
Leiterin des Walderlebniszentrums

Max Kammermeier



**Mi 25.01.2023,
14:00 – 16:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 10,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
23.01.2023

KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Seminar

Kunterbuntes Teeseminar für Erwachsene

Was macht einen guten Tee aus? Einführung in die Zubereitung mit selbstgesammelten Zutaten

Noch ist es kalt und finster, eine passende Zeit für guten Tee. Was wir im letzten Frühling und Sommer im Wald gesammelt haben, kochen wir auf und holen uns die in den Blüten, Blättern, Rinden und Früchten gespeicherte Sonne und Wärme in unseren Körper. Eine außergewöhnliche Teekostprobe erwartet Sie und soll Ihnen schon Lust auf die nächste Sammel- und Vegetationsperiode bereiten.

Referentin: Michaela Amann,
Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin,
Leiterin des Walderlebniszentrums



**Do 02.02.2023,
13:30 – 15:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 5,00 €

Tel.: 0941 / 597 2253
oder E-Mail:
familie@keb-
regensburg-stadt.de
oder www.keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
31.01.2023

Walderlebniszentrum
Sinzing in Kooperation
mit der KEB

Workshop

Bäume im Winterkleid

Waldrundgang für Senior/innen

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Walderlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen. In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.

Referentin: Michaela Amann,
Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin,
Leiterin des Walderlebniszentrums



Führung

Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten

Was geschah vor vielen Millionen Jahren?

Wie sah die Landschaft in Dechbetten zu dieser Zeit aus?

Warum findet man heute noch Überreste uralter Bäume und versteinerte Haifisch-Zähne in der Grube?

Im Lehrpfad auf dem Gelände der Firmengruppe Rösl in Regensburg-Dechbetten können Jung und Alt mit allen Sinnen Erdgeschichte erfahren. Auf dem Rundweg unternehmen Sie eine spannende Reise durch die Erdzeitalter der letzten 140 Millionen Jahre. Diverse Exponate und 13 Schautafeln informieren über Geologie, vorzeitliches Leben, Veränderungen der Landschaft und den Bergbau.

Zudem wird im Anschluss an die Führung eine Fahrt mit der Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände angeboten. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Gerne können auch Führungen für Gruppen kostenpflichtig gebucht werden.

Rösl, Lohackerstr. 19,
93051 Regensburg

€ kostenpflichtig

0941 / 307 61-16 oder
über: [https://
www.roesl.de/projekte/
geo-lehrpfad-
regensburg](https://www.roesl.de/projekte/geo-lehrpfad-regensburg)

Firmengruppe Rösl in
Kooperation mit der
KEB



Eltern-Kind-Gruppen



Kurs

Eltern-Kind-Gruppen in den Pfarreien

In verschiedenen Pfarreien bieten wir Eltern-Kind-Gruppen nach dem sogenannten „Regensburger Konzept“ an. Diese richten sich an Familien mit Kindern von bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität. Während der Gruppentreffen werden unter pädagogischer Anleitung verschiedene Themen behandelt. Die Treffen bieten Raum zum Kennenlernen, Sich-Austauschen und Freundschaften knüpfen.

 **Fortlaufendes Angebot an verschiedenen Orten.**

 KEB

In folgenden Pfarreien bieten wir derzeit Eltern-Kind-Gruppen an:

- St. Konrad, St. Konradplatz 5 | Stefanie Weiß, Tel.: 0172/8849150
- St. Bonifaz, Killermannstraße 26 | Susanne Ebenhöch, Tel.: 0176/20327443 | Tanja Gerking, Tel.: 0160/3440097
- St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4 | Claudia Ehlers, Tel.: 0151/50 11 82 39
- St. Anton, Hermann-Geib-Straße 8a | Nicole Götzfried, Tel.: 0941/75499
- Herz Marien, Rilkestraße 17 | Barbara Winkelmeier, Tel.: 0170/4405664 | Lioba Hansen Azevedo, Tel.: 0160/93 161662
- St. Mang, Stadthof | Claudia Hartl, Tel.: 0171/8 35 44 56
- St. Georg, Schwabelweißer Kirchstraße 1, | Stefanie Homeier, Tel.: 0171/5127711
- Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg | Nataly Roderer, Tel.: 0941 /38 17 83 78
- St. Wolfgang | Verena Grath, Tel.: 0176 /72781061

Bitte melden Sie sich bei Interesse direkt bei den Leiterinnen.



Kurs

Eltern-Kind-Gruppe an der Uni Regensburg

Eltern-Kind-Gruppe für Studierende und Mitarbeiter/innen der Universität Regensburg.

Für weitere Informationen und Platzreservierung melden Sie sich bitte bei Martha Hopper: familienservice@ur.de

Referentin: Martha Hopper

 **Fortlaufendes Angebot**
 Universität Regensburg
 Familien-Service,
 Universitätsstraße 30,
 93053 Regensburg
 Universität Regensburg
 und KEB



Kurs

Wald-Eltern-Kindgruppe

Für Familien mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsam Zeit in der Natur verbringen. Mit anderen Mamas und Papas den Wald entdecken. Wir erforschen und erkunden die Natur. Die Kinder können eigene Naturerfahrungen machen. Die Eltern knüpfen Kontakte und tauschen sich aus.

Für Eltern mit ihren Kindern ab dem Laufalter bis 4 Jahre.

Bitte festes Schuhwerk, Brotzeit, Sitzkissen und ein kleines Handtuch mitbringen!

Hinweis: Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Namen und Geburtstag Ihres Kindes an!

Referentinnen: Katja Stegbauer
Barbara Winkelmeier

Wald-Eltern-Kindgruppe

Mo 12.09.2022, 9:00 Uhr – Mo 24.10.2022, 10:30 Uhr, 6 Treffen

Wald-Eltern-Kindgruppe

Do 15.09.2022, 15:15 Uhr – Do 27.10.2022, 16:45 Uhr, 6 Treffen



- 📍 Prüfeninger Wald bei der Erdbeerplantage (nach dem Prüfeninger Schlossgarten)
- € 30,00 € für 6 Treffen
- ✉ familienzentrum@rekiz-regensburg.de
- 🔗 KEB und REKiZ



Kurs

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern und Kinder von 15 Monaten bis 3,5 Jahren

Nach dem Konzept der KEB im Bistum Regensburg und den Prinzipien der Montessori-Pädagogik für die frühe Kindheit, erleben Kinder und Eltern eine liebevoll „vorbereitete Umgebung“ mit den Schwerpunkten „praktisches Leben“ und „Sinnesförderung“ auf der Basis von Konzentration und Achtsamkeit. Im pädagogischen Gespräch erhalten Eltern Anregungen für den Alltag mit Kleinkindern.

Referentin: Stefanie Knieling-Finster, leitet seit 2016 Eltern-Kind-Gruppen, staatlich anerkannte Logopädin mit Zusatzausbildung im Bereich des kognitiven Trainings n. F. Stengel und der Legasthenie-Therapie, sowie ausgebildete Kursleiterin für Babymassage und psychologischer Coach für Angst- und Stressbewältigung

📅 **Mo 26.09.2022, 9:00 – 10:30 Uhr, Gruppe startet ab 26.09. oder bei Bedarf.**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 200,00 € für 10 Treffen

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

🔗 KEB



Kurs

Eltern-Kind-Gruppe in der Innenstadt

Jetzt neu: In den Räumlichkeiten des frisch sanierten Diözesanzentrums bieten wir eine Eltern-Kind-Gruppe nach dem Regensburger Modell an.

Referentin: Claudia Hartl

📅 **Startet bei Bedarf, immer mittwochs von 13:00 bis 15:00 Uhr.**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 38,00 € für 10 Treffen

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

🔗 KEB



KULTUR

KULTUR



SAMMÜLLER - REISEN

... einfach gut ankommen!

☎ 09404/9512-11 ☎ 09404/961430 ✂

Wieskirche bei Steingaden & Ammersee	16.07.2022 pro Person € 39,-	Fahrt ins Blaue light	04.10.2022 pro Person € 15,-
Garhammer – Modewelt in Waldkirchen	02.08.2022 pro Person € 25,-	Restaurant Babylon und Frey Cham	18.10.2022 pro Person € 25,-
Legoland in Günzburg	07.08.2022 pro Person € 39,- zzgl. Eintritt	Hamburg mit Musical	07.10. – 09.10.2022 pro Person € 239,- im DZ
Linz an der Donau	09.08.2022 pro Person € 42,-	Badeurlaub Dalmatien	17.09. – 24.09.2022 pro Person € 599,- im DZ
Weinfest in Volkach	15.08.2022 pro Person € 39,-	Saale-Unstrut	16.09. – 18.09.2022 pro Person € 299,- im DZ
Europa-Park Rust	15.08.2022 pro Person € 89,-	Törggelen	23.09. – 25.09.2022 pro Person € 229,- im DZ
Karwendelbahn	20.08.2022 pro Person € 38,-	Steiermark	27.09. – 30.09.2022 pro Person € 359,- im DZ
Tierpark Hellabrunn	20.08.2022 pro Person € 39,-	Almabtrieb auf der Seiser Alm	30.09. – 03.10.2022 pro Person € 299,- im DZ
Pilsen	20.08.2022 pro Person € 29,-	Rogaska in Slowenien	07.10. – 11.10.2022 pro Person € 369,- im DZ
Festung Marienberg – Würzburg	27.08.2022 pro Person € 42,-	Malerischer Gardasee	10.10. – 13.10.2022 pro Person € 259,- im DZ
Schliersee & Tegernsee	03.10.2022 pro Person € 47,-	Marienbad – Prag – Pilsen	21.10. – 23.10.2022 pro Person € 169,- im DZ
Fahrt ins Blaue	04.10.2022 pro Person € 29,-	Alle Reisen unter: www.sammuellergmbh.com	

Vielen Dank für die zahlreichen Buchungen für das Reisejahr 2022!

Vorteile unserer Reisen:

✓ Zentrale Zustiegsstellen ✓ Feste Sitzplatzgarantie ✓ Fahrt mit eigenen Reisebussen

Sichern Sie sich durch frühzeitige Anmeldung einen schönen Platz im Bus.



**Do 08.09.2022,
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Haus der Bayerischen
Geschichte,
Donaumarkt 1, 93047
Regensburg

🔗 Pfarreiengemeinschaft
St. Cäcilia/Mater
Dolorosa und KEB

Führung

Wirtshaussterben – Wirtshausleben



**Die Zoom-Konferenz
findet an zwei
Nachmittagen statt.
Die Termine werden
noch bekannt gegeben**

📍 via Zoom

✉ ackermann@ackermannregensburg@gmail.com

🔗 Ackermann-Gemeinde
Regensburg in
Kooperation
Ackermann-Gemeinde
Regensburg, e.V., A
BASTA! z.s. Deutsch-
tschechischer
Theaterverein, Pilsen;
Centrum Bavaria-
Bohemia, Schönsee;
Bayerische-
Tschechische
Freundschaftswochen
Selb2023 und der KEB

Vortrag

Quo Vadis, Grenzland 2022?

Wie werden wir die Grenzen nach Corona überschreiten?

Welche Wege wollen wir gehen?

Wie können wir die Schöpfung im

Grenzland für die kommenden Generationen erhalten?

Wie wollen wir im Grenzland nach Corona leben in Harmonie mit der Natur – jung und alt?

An zwei Nachmittagen laden wir ein, online mittels deutsch-tschechischer ZOOM-Konferenz, mit unseren Kooperationspartnern und Referenten diese Fragestellungen zu vertiefen. Wir freuen uns auf einen interkulturellen und intergenerationellen Austausch, eine aktive Begegnung zwischen tschechischen und deutschen Teilnehmern.

Hinweis: Natürlich sind alle Termine vorbehaltlich Änderungen, wenn sie durch Corona verursacht werden.

Referenten: Dr. Veronika Hofinger

Dr. Pablo Schindelmann

Marcus Reinert,
Moderation

Eliska Hrusková

**Sa 10.09.2022,
7:00 Uhr – So
11.09.2022, 19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim
Wiesmeierweg, Eingang
ggü. Hausnr. 11, 93047
Regensburg
(Treffpunkt)

🔗 KF St Emmeram und
KEB

Studienfahrt

Studienreise zum Spitzingsee mit diversen Führungen

**Sa 17.09.2022,
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Ulrichhaus, Prinzenweg
15, 93047 Regensburg

🔗 KAB St. Joachim und
KEB

AutorInnengespräch

„Das geschenkte Lächeln“

Autorenlesung mit Gespräch

Referentin: Ute Winkler-Stumpf



**Di 20.09.2022, 19:30
Uhr – Di 25.10.2022,
21:30 Uhr, 5 Treffen**

📍 Gasthaus Gambachtal,
Weihermühlweg 16,
93173 Wenzenbach

€ 15,00 € pro Person

🔗 GEB und KEB

Kurs

Tanzkurs für Zwiefache – der Bayerische-Kulturerbe-Tanz

Termine: 20.09.22, 27.09.22, 04.10.2022,
18.10.2022, 25.10.2022

Der Zwiefache (oder Bairische, wie er in der nördlichen Oberpfalz genannt wird) wurde im Dezember 2016 zum immateriellen Weltkulturerbe erklärt. Der Zwiefache ist ein taktwechselnder Tanz, dessen hauptsächliches Verbreitungsgebiet die Oberpfalz und Niederbayern ist.

Doch es gibt nicht DEN Zwiefachen, denn jeder Zwiefache ist anders, besitzt eine andere Melodie, einen anderen Taktwechsel. Vielen Zwiefachen kann man als Merkhilfe einen Text unterlegen – sehr bekannt ist „Unser alte Kath“ als Merk- und Liedtext. Getanzt werden hauptsächlich Walzer- und Dreher-schritte in dem von der jeweiligen Melo-

die vorgegebenen Wechsel. Um diesen Wechsel wahrzunehmen, braucht man entweder ein geniales Gehör oder viel Übung. Von den weit über 1000 bekannten Zwiefachenmelodien können wir uns in diesem Kurs nur einem sehr kleinen Teil widmen.

Kenntnisse von Walzer- und Polkaschritt werden erwartet.

Paarweises Erscheinen ist wegen der vermutlichen noch nicht abgeklungenen Corona-Lage erforderlich.

Musikant: Rudi Möller

Referent: Andreas Zwicknagl



Führung

Auf dem jüdischen Friedhof in Regensburg

Bei der Führung durch den jüdischen Friedhof erfahren Sie nicht nur dessen historische Entstehung; auch den Wandel von Bildsymbiotik und Inschriften der Grabsteine werden wir an ausgewählten Beispielen betrachten und Unterschiede der christlichen und jüdischen Begräbnisriten ansprechen.

Referentin: Sylvia Seifert,

M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin, Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis im Bereich Kultur“

**Mi 21.09.2022,
17:30 – 18:30 Uhr**

Jüdischer Friedhof,
Schillerstraße 29, 93049
Regensburg, Eingang
zum Friedhof
(Treffpunkt)

€ 7,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
19.09.2022**

KEB und Gesellschaft
für Christlich-Jüdische
Zusammenarbeit



**Sa 24.09.2022, die
Uhrzeit und der
Treffpunkt werden
noch bekannt gegeben.**

nach Anfrage bei
Anmeldung

florian.wuersch@ur.de
**Anmeldeschluss
16.09.2022**

Ackermann-Gemeinde
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB

Studienfahrt

Grenzenlose Wanderung

Frauenau im Landkreis Regen (Bayer. Wald), nicht weit von Tschechien entfernt, ist insbesondere durch seine Glaskunst bekannt. Die Arbeit mit Glas stellt eine der vielen Gemeinsamkeiten dar, die Böhmerwald und Bayerwald verbinden. Im dortigen Glasmuseum und den Glashütten wird diese lange Tradition erlebbar. Ein gläserner Skulpturenpark lädt ebenfalls dazu ein, entdeckt zu werden. Auch eine prachtvolle Rokokokirche prägt das Ortsbild. Diesen Ort – unweit des Gunthersteigs und des Böhmwegs, die Bayern und Böhmen verbinden – wollen wir gemeinsam entdecken.



Führung

Regensburger Straßennamen

Die Regensburger Straßennamen sind eine wahre Fundgrube. In der Altstadt gibt es so merkwürdige Bezeichnungen wie „Entengang“, „Hundsumkehr“ und „Zur Schönen Gelegenheit“. Erfahren Sie bei dieser Führung mit dem Regensburger Historiker Matthias Freitag mehr über die Bedeutung der Regensburger Straßennamen.

**Fr 30.09.2022,
17:00 – 18:30 Uhr**

Adlerbrunnen,
Krauterermarkt, 93047
Regensburg
(Treffpunkt)

€ 8,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
28.09.2022**

KEB



Referent: M.A. Matthias Freitag,
Historiker, Gästeführer, Buchautor

Vortrag

Castra Regina, quo vadis? – Das spätantike Regensburg im Spannungsfeld von Niedergang und Wiederaufstieg

in der Reihe „Zwischen den Zeiten: Umbrüche und Übergänge in der Geschichte Regensburgs“



Nachdem man früher zumeist den Untergang römischer Kultur in Regensburg und damit eine Zäsur beklagt hat, betont die jüngere Forschung eher eine kontinuierliche Entwicklung zur frühmittelalterlichen Residenz – auch auf Grundlage neuerer Grabungsergebnisse. Schriftliche Quellen wie die Vita Sancti Severini sprechen jedoch eine andere

**Mi 05.10.2022,
19:00 Uhr**

📍 Großer Runtingersaal,
Keplerstr. 1, 93047
Regensburg

€ kostenfrei

👤 Kulturreferat der Stadt
Regensburg,
Historischer Verein für
Oberpfalz und
Regensburg mit KEB

Sprache, wenn sie etwa berichten, dass im 5. Jahrhundert die Städte und Kastelle am Oberlauf der Donau zerstört seien oder „öde daliegen“. Liegt die Wahrheit, wie so oft, irgendwo in der Mitte? Oder sind „Umbrüche“ generell nur der retrospektiven Betrachtung geschuldet und werden von Zeitgenossen eher als kontinuierliche Übergänge empfunden?

Das Schlagwort „Zeitenwende“ hat in der aktuellen politischen Diskussion Hochkonjunktur. Auch in der Geschichte Regensburgs gab es immer wieder Phasen und Ereignisse, die tiefgreifende Umbrüche oder Übergänge für die Stadtbevölkerung mit sich brachten. Einige dieser lokalhistorischen „Zeitenwenden“ werden in der diesjährigen Vortragsreihe zum kulturellen Jahresthema gezielt in den Blick genommen und eingehender betrachtet. Vier renommierte Wissenschaftler erläutern dabei den Niedergang und Wiederaufstieg Castra Reginas in der Spätantike, das bayerische „Intermezzo“ Regensburgs und die kaiserliche Politik Ende des 15. Jahrhunderts, die regionalen Folgen von neuzeitlichen Vulkanausbrüchen sowie die kurze, aber intensive Reformperiode unter der Herrschaft Karl Theodor von Dalbergs Anfang des 19. Jahrhunderts.

Referent: Dr. Oliver Grote



Regina

FILMTHEATER

*Ein himmlisches
Vergnügen!*

tagesaktuelle Anfangszeiten finden Sie unter
www.reginakino.de

kostenlose Kartenreservierung:
09 41 - 4 16 25





**Do 06.10.2022,
18:30 – 20:30 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 7,00 € / erm. 5,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
04.10.2022

KEB

Literaturgespräch

Wer klaut die Mona Lisa?

Die berühmtesten Kunstdiebstähle der Welt

Vom Diebstahl der Mona Lisa 1911 bis zum Juwelenraub im Grünen Gewölbe 2019 – dieses Buch steckt voller fesseln-der und unglaublicher Geschichten.

Susanna Partsch hat die spektakulärsten Kunstdiebstähle ausgewählt und erzählt von gewieften Mafia-Clans, als Polizisten verkleideten Tätern, findigen Kunstdetektiven, zerschnittenen Gemälden, besessenen Kunstliebhabern und Lösegeldforderungen in Millionenhöhe – Fälle wie aus einem Kriminalroman, die aber das Leben schrieb.

Referentin: Dr. Susanna Partsch,

Kunsthistorikerin, Autorin, Susanna Partsch ist promovierte Kunsthistorikerin und lebt als freie Autorin in München. Mit ihren Büchern wendet sie sich sowohl an Erwachsene als auch an Kinder und Jugendliche. Ihr Buch „Haus der Kunst“ (Carl Hanser) wurde 1998 mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis ausgezeichnet, für den sie danach noch dreimal nominiert wurde, zuletzt für das 2018 erschienene Buch „Schau mir in die Augen, Dürer!“ 2010 hat sie sich in „Tatort Kunst. Über Fälscher, Betrüger und Betrogene“ (C. H. Beck, 2015) mit Fälschungen auseinandergesetzt.



**Mi 12.10.2022,
14:00 – 16:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 5,00 €

Tel.: 0941 / 597 2253
oder E-Mail:
familie@keb-
regensburg-stadt.de
oder www.keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
10.10.2022

Walderlebniszentrum
Sinzing in Kooperation
mit der KEB

Workshop

Herbstliche Gedichte – für Senior/innen

Kaum eine Jahreszeit hat die Dichter der vergangenen Jahrhunderte so sehr inspiriert wie der Herbst. An ausgewählten Orten hören wir von fallendem Laub, der Zeit der Ernte und der Kraft der Veränderung.

Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Darstellung des Herbstes in der Literatur und wie die Natur verschiedene Literaten zu ihren Gedichten inspiriert hat.

Hinweis: Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung

Referentin: Michaela Amann,
Förderin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin,
Leiterin des Walderlebniszentrums



DR. DÖBLINGERS
GESCHMACKVOLLES
KASPERLTHEATER



Sa. 17. September 2022

HOLGER FALK (BARITON)
JULIUS DRAKE (KLAVIER)
LIEDERABEND



So. 25. September 2022

GABLA & BLÜML
„TANGO“



So. 9. Oktober 2022

WIRMA CHENSO
„RAUS MIT UNS“



Sa. 22. Oktober 2022

ACHIM BOGDAHN
„UNTER DEN WOLKEN“



Di. 25. Oktober 2022

MATCHING TIES
„FINEST IRISH MUSIC“



Sa. 19. November 2022

REGENSBURGER
DOMSPATZEN
ADVENTSSINGEN



So. 4. Dezember 2022

L. THOMA: HEILIGE NACHT
GISELA SCHNEEBERGER



So. 18. Dezember 2022

VULKAN QUARTETT
MIT CONFRENCIER:
MICHAEL HEUBERGER



So. 22. Januar 2023

Fotos: Uli Scharrer, © Kaupo Kikkas, Martina Striegl, Sebastian Cieslik, Michael Vogl/Domspatzen, © Ruth Kappus

www.aurelium.de
www.okticket.de

AURELIUM
Am Anger 1
93138 Lappersdorf

AURELIUM
Lappersdorf

Literaturgespräch

Literarisches Café der Ackermann-Gemeinde



AutorInnengespräch

Rena Dumont – „Die Mühle“ in der Reihe „Literarisches Café der Ackermann-Gemeinde Regensburg“

Rena Dumont wurde 1969 in Tschechien geboren. Sie floh 1986 mit ihrer Mutter nach Deutschland. Nach ihrem Diplom an der Kunst-Hochschule in Hannover lebt sie jetzt in München und unterrichtet Schauspiel. Ihr Roman „Die Mühle“ beschreibt die Geschichte einer Familie, deren Mitglieder wenig politisch ambitioniert sind, aber immer mit den wechselnden politischen Systemen in Konflikt geraten, zuerst mit dem Nationalsozialismus, dann mit dem Kommunismus. Es ist die bewegende Geschichte dreier Geschwister, die ein tragisches in times Geheimnis verbindet.

Referentin: Rena Dumont

📅 **Fr 21.10.2022,
15:00 Uhr**

📍 Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

∞ Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB



Literaturgespräch

Peter Härtlings „Nachgetragene Liebe“

in der Reihe „Literarisches Café der Ackermann-Gemeinde Regensburg“

Peter Härtling, geboren 1933 in Chemnitz, verbrachte seine Kindheit in Olmütz/Olomouc. Nach der Vertreibung besuchte er das Gymnasium in Nürtingen, das er aber in der letzten Klasse abbrach. Danach wurde er Journalist. Erst als erfolgreicher Autor begann er, über seinen Vater nachzudenken, der in den Nachkriegswirren umgekommen war. Mühsam sucht er Dokumente und prüft seine Erinnerungen, um sich dem verlorenen Vater zu nähern.

Referent: Arthur Schnabl

📅 **Fr 11.11.2022,
15:00 Uhr**

📍 Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

∞ Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB



Literaturgespräch

Von der Kuhmagd zur Professorin

in der Reihe „Literarisches Café der Ackermann-Gemeinde Regensburg“

Schonungslos und humorvoll erzählt Christa ihre Autobiographie. Sie wächst als Flüchtlingskind auf, wird Krankenhaushelferin und schließlich Professorin. Als Kind von sudetendeutschen Heimatvertriebenen besucht sie nur 7 Jahre die Volksschule in einem fränkischen Dorf. Sie übernimmt früh Verantwortung, denn ihre Eltern sind überfordert und ihrem Bruder fehlt der Lebensmut. Erlebte und durchlittene Abwertungen und Niederlagen werden zum Motor ihrer Entwicklung. Sie bringt es weit mit dem Lebensmotto: „Mit Mut und ohne Angst durch das Leben gehen“

Referentin: Christa Olbrich

📅 **Fr 10.02.2023,
15:00 Uhr**

📍 Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

∞ Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB

JULIA KATHRIN KNOLL · CHRISTIAN GRELLER

VON **HEXEN,**
GEISTERN UND
VERBRECHERN

Ein Rundgang zu den **UNHEIMLICHSTEN ORTEN**
 in **REGENSBURG** und Umgebung



Gänsehautfeeling in Regensburg!

Gehen Sie mit uns auf eine unheimliche Reise durch die Welterbestadt und entdecken Sie ihre dunkle Seite – in so manch mittelalterlichem Gemäuer sollen Geister und Dämonen hausen, lauert Abgründiges.

Julia Kathrin Knoll entführt den Leser mit diesem Buch in die Welt der Sagen, Spukgeschichten und düsteren Legenden. Ein kurzer Einblick in historische Kriminalfälle rundet das schaurige Erlebnis ab.

Eindrücklich illustriert werden die Texte durch die atmosphärischen Fotos von Christian Greller.

Die perfekte Grusel-Lektüre!



**Mi 19.10.2022,
19:00 Uhr**

📍 Großer Runtingersaal,
Keplerstr. 1, 93047
Regensburg

€ kostenfrei

🔗 Kulturreferat der Stadt
Regensburg,
Historischer Verein für
Oberpfalz und
Regensburg mit KEB

Vortrag

Reform von oben. Regensburg zur Zeit Karl Theodor von Dalbergs

in der Reihe „Zwischen den Zeiten: Umbrüche und Übergänge in der Geschichte Regensburgs“

Die acht Jahre von 1802 bis 1810, in denen Regensburg ein eigenes Fürstentum unter dem Kurfürsten und Erzbischof Karl Theodor von Dalberg war, brachten für die Stadt viele Veränderungen mit sich. Der Vortrag nimmt die „Dalbergzeit“ als Umbruchs- und Übergangsphase vor der Eingliederung Regensburgs in das Königreich Bayern in den Blick und zeigt einzelne Reformansätze Dalbergs auf.

Das Schlagwort „Zeitenwende“ hat in der aktuellen politischen Diskussion Hochkonjunktur. Auch in der Geschichte Regensburgs gab es immer wieder Phasen und Ereignisse, die tiefgreifende Umbrüche oder Übergänge für die Stadtbevölkerung mit sich brachten. Einige dieser lokalhistorischen „Zeitenwenden“ werden in der diesjährigen Vortragsreihe zum kulturellen Jahresthema gezielt in den Blick genommen und eingehender betrachtet. Vier renommierte Wissenschaftler erläutern dabei den Niedergang und Wiederaufstieg Castra Regina in der Spätantike, das bayerische „Intermezzo“ Regensburgs und die kaiserliche Politik Ende des 15. Jahrhunderts, die regionalen Folgen von neuzeitlichen Vulkanausbrüchen sowie die kurze, aber intensive Reformperiode unter der Herrschaft Karl Theodor von Dalbergs Anfang des 19. Jahrhunderts.



Referent: Prof. Dr. Klaus Unterburger



**Fr 21.10.2022,
17:00 – 19:00 Uhr**

📍 Neupfarrplatz
Regensburg, 93047
Regensburg, Dani-
Karavan-Denkmal
(Treffpunkt)

€ 9,00 €

🔗 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
19.10.2022**

🔗 KEB und Gesellschaft
für Christlich-Jüdische
Zusammenarbeit

Führung

Regensburger Stolpersteine

Stolpersteine, ein europaweites Kunstwerk von Gunter Demnig, sind Erinnerungssteine zum Gedenken an diejenigen Bürger/innen, die aus politischen, religiösen, medizinischen oder ethischen Gründen in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt und ermordet wurden.

Während des Vortrags werden exemplarisch einige der jüdischen Opfer vorgestellt und ihren Namen wieder ein Gesicht gegeben, um sie im Stadtgedächtnis zu würdigen.

Referentin: **Sylvia Seifert**,
M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin,
Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis im Bereich Kultur“



**Mi 23.11.2022,
18:00 Uhr**

📍 Universitätsstraße 31,
93053 Regensburg

€ kostenfrei

🔗 kathrin.pindl@ur.de

🔗 Metropolität in der
Vormoderne mit der
KEB

Vortrag

Between Moral and Market Economies. Regulating Bread in Vienna 1777 – 1885

Veranstaltung der Metropolität in der Vormoderne

Veranstaltung der GRK 2337 Metropolität mit dem Forschungsseminar des Lehrstuhls für Wirtschafts- und Sozialgeschichte.

Referent: **Jonas Albrecht**,
Linz



**Mi 30.11.2022,
18:00 Uhr**

Universitätsstraße 31,
93053 Regensburg

€ kostenfrei

✉ kathrin.pindl@ur.de

∞ Metropolität in der
Vormoderne mit der
KEB

Vortrag

Imperial universalism and cosmopolitan forms of elite culture within metropolises of antiquity

Veranstaltung der Metropolität in der Vormoderne

Referent: Peter Fibinger Bang,
Copenhagen



📍 Dom Westseite,
Domplatz 1, 93047
Regensburg
(Treffpunkt)

€ 12,00 €

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB

Führung

Napoleon in Regensburg

Stadtamhof befindet sich mitten im Krieg. Den ganzen Tag schon hören die Anwohner das Klappern der Stiefel auf der Steinernen Brücke, während tausende von österreichischen Soldaten versuchen, die Stadt so schnell wie möglich zu verlassen. Die Traut aus der Grässelgasse beobachtet das Geschehen mit großem Misstrauen, zumal sie bemerkt hat, dass auf dem Dreifaltigkeitsberg die österreichischen Geschütze stehen und deren Rohre direkt auf Stadtamhof gerichtet sind. Aber bei all dem Elend ist sie durchaus wach genug, um die Gunst der Stunde zu nutzen und ein wenig Kapital aus der Sache zu schlagen. Daher findet man in ihrem Gebrauchtwarenladen aktuell auch spannende Kleidungsstücke wie französische und österreichische Uniformen vor. In Anbetracht der Lage kommen der Traut aber inzwischen Zweifel, ob sie die Kleidungsstücke nicht lieber eine Weile in den Keller räumen sollte.

Szenische Stadtführung zum Thema „Napoleon in Regensburg“. Weitere szenische Führungen sind in Planung. Bitte beachten Sie hierzu unsere Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de

Referentin: Katharina Lenz,
Historikerin und Publizistin

Napoleon in Regensburg
So 15.01.2023, 14:00 Uhr

Napoleon in Regensburg
So 22.01.2023, 14:00 Uhr



Mi 25.01.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 5 € incl. Kaffee und
Kuchen.

KEB und
Seniorenpastoral im
Bistum Regensburg.

Kurz-Geschichten als Seelennahrung

mit Musik von Hans Wax

Das „Jetzt“ aus den Geschichten verstehen lernen.

Anhand von Kurzgeschichten, Sagen, Fabeln, Mythen bis hin zur Bibel werden verschiedene Texte erzählt und besprochen.

Therapeutische Aspekte biblischer Texte (Emmaus) spielen hierbei ebenso eine Rolle, wie Milton Erickson und das therapeutische Geschichtenerzählen.

Die Geschichten werden begleitet mit Musik von Hans Wax.

Diesen Nachmittag können sie bei Kaffee und Kuchen genießen.

Referent: Josef Kratschmann,
Dipl. Theologe, Seniorenpastoral

Musik: Johann Wax



Fr 27.01.2023, 15:30 – 17:00 Uhr, Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

€ 10,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
25.01.2023

KEB

Führung

Wintergeschichten aus Regensburg und anderswo

Mögen Sie den Winter? Der Winter beschließt das Jahr und startet das neue, feiert die Geburt Jesu oder einfach nur Weihnachten und ist Zeit für ausgelassene Feste und Verkleidung, aber auch der „wilden Jagd.“ Wie war Winter früher? Wir gehen auf Spurensuche im Januar, vielleicht liegt Schnee – das wäre schön!

Referentin: Petra Sippel,
Referentin für Geschichte und Französisch,
www.bonjour-kultour.de



**Mi 01.02.2023,
18:00 Uhr**

Universitätsstraße 31,
93053 Regensburg

€ kostenfrei

kathrin.pindl@ur.de.

Metropolität in der
Vormoderne mit der
KEB

Vortrag

Buchgeschichte aus der Sichtweise der Metropolität

Veranstaltung der Metropolität in der
Vormoderne



Referent: Dr. Bernhard Lübbers,
Direktor der Staatlichen Bibliothek
Regensburg



GESUNDHEIT



Fit durch Bewegung107
Kochkurse116

GESUNDHEIT



**14.09.2022 –
30.11.2022, 10 x
dienstags,
17:00 – 18:00 Uhr**

📍 Grundschule Hohes
Kreuz Sporthalle,
Straubinger Str. 42,
93055 Regensburg

€ 69,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB



Malteser
...weil Nähe zählt.

📍 Malteser Hilfsdienst
e.V., Am Singrün 1,
93047 Regensburg

€ 40,00 €

📞 online unter:
www.malteser-kurse.de
oder bei Corinna Rampf:
Ausbildung.regensburg
@malteser.org oder Tel.
0941 / 585 15 810

∞ Malteser Hilfsdienst e.V.
und KEB

Kurs

Fit im Gehirn!?

Unser Trainingskonzept ist einfach nachvollziehbar: der Teilnehmer führt vorgegebene Bewegungen aus und absolviert zeitgleich Übungen für den Geist. Zunächst mag sich das Ganze etwas merkwürdig anfühlen und auch die Koordination ist am Anfang schwierig. Doch wer sich jedoch einmal darauf einlässt, der wird es nicht mehr missen wollen. Leichte Bewegungen mit unserem Körper unterstützen die Aufnahmefähigkeit. Das Ergebnis: Verbesserungen in Konzentration, Kreativität und Sehevermögen. Stress wird reduziert. Gedächtnis und Selbstbewusstsein werden gesteigert. Und der Spaß kommt dabei nicht zu kurz. Bitte Sportkleidung, Matte und Schuhe mitbringen.

Referent: Karl-Heinz Lieb

Kurs

Erste Hilfe Kurs

Ausbildung / Grundkurs

Jeder kennt das Gefühl oder die unterschwellige Angst, wenn ein Notfall eintrifft: „Was genau kann ich tun?“ oder „Was ist, wenn ich was falsch mache?“ In den Erste Hilfe Seminaren der Malteser bekommen Sie eine Art „Werkzeug“ an die Hand, mit dem Sie in allen Situationen sicher handeln können. Unsere engagierten Kursleiter verfügen über medizinische und pädagogische Kenntnisse und garantieren einen lockeren, leicht verständlichen Unterricht. Mit Hilfe von modernen Medien und praxisnahen Übungen erleben Sie in herzlicher Atmosphäre einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaaraufenthalt. „Leben retten“ kann so einfach sein und hat so große Wirkung!

**Mo 19.09.2022, 17:30
Uhr – Mo 05.12.2022,
18:20 Uhr, 10 Treffen**

📍 FOS/BOS Sporthalle,
Fort-Skelly-Str. 31,
93053 Regensburg

€ 79,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Erste Hilfe Kurs

Fr 16.09.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 17.09.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Fr 23.09.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Fr 07.10.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 15.10.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Fr 11.11.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 12.11.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Fr 25.11.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Fr 02.12.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 10.12.2022, 9:00 – 16:45 Uhr

Kurs

Kddr-Neue Rückenschule

Bewegungsmangel und Fehlhaltung im Alltag können zu Beschwerden führen. In diesen Kursen werden den Teilnehmern Übungen zur Kräftigung, Stabilisierung und Dehnung der Rumpfmuskulatur unter Einbeziehung des gesamten Körpers vermittelt. Ebenfalls werden Anleitungen für Heimübungen mitgegeben. Bitte „Kontra-Indikationsbogen“ ausgefüllt in die erste Stunde mitbringen! Diesen erhalten Sie bei der Anmeldung. Bitte für die Turnhalle Isomatte und Hallenturnschuhe mit heller Sohle mitbringen. Dieser Kurs ist von der ZPP zertifiziert. Bitte beachten: Die Zertifizierung wird von der Techniker Krankenkasse nicht anerkannt!

Referentinnen: Ute Pankratius
Maria Lindig



Mo 19.09.2022, 18:00 Uhr – Mo 05.12.2022, 19:00 Uhr, 10 Treffen

Niedermünster Sporthalle, Gichtlgasse 1 a (Donaumarkt), 93047 Regensburg

€ 54,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Starker Rücken – flacher Bauch

Starker Rücken - Flacher Bauch ist ein Kurs für alle gesundheitsorientierten Menschen, die ihren Rücken durch gezielte Übungen stärken und als angenehmen Nebeneffekt gleichzeitig fast wie von selbst ihren Bauch straffen möchten.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Referentin: Selma Akyol



Mo 19.09.2022, 18:40 Uhr – Mo 05.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen montags, 18:40 – 19:30 Uhr

FOS/BOS Sporthalle, Fort-Skelly-Str. 31, 93053 Regensburg

€ 79,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Wirbelsäulengymnastik

Bewegungsmangel und Fehlhaltung im Alltag können zu Beschwerden führen. In diesen Kursen werden den Teilnehmern Übungen zur Kräftigung, Stabilisierung und Dehnung der Rumpfmuskulatur unter Einbeziehung des gesamten Körpers vermittelt. Ebenfalls werden Anleitungen für Heimübungen mitgegeben.

Bitte „Kontra-Indikationsbogen“ ausgefüllt in die erste Stunde mitbringen. Diesen erhalten Sie bei der Anmeldung. Bitte für die Turnhalle, Isomatte und Hallenturnschuhe mit heller Sohle mitbringen.

Mindestteilnehmerzahl: 8

Referentinnen: Ute Pankratius
Maria Lindig

Di 20.09.2022, 17:15 Uhr – Di 29.11.2022, 18:00 Uhr, 10 Treffen

Wolgangschule – Sporthalle, Brentanostraße 13, 93051 Regensburg

€ 45,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Faszi(e)nierender Rücken

Das Faszienewebe, auch Bindegewebe genannt, befindet sich überall in unserem Körper. Faszien halten den Körper in Form, sorgen für Beweglichkeit und stützen den Körper. Sind die Faszien verklebt, so kann dies zu Verspannungen und Schmerzen führen. Besonders die Bereiche Nacken, Schultern und Rücken sind davon häufig betroffen.

In diesem Kurs wird mit funktionellen Übungen die Rückenmuskulatur gekräftigt und gedehnt, die Wirbelsäule mobilisiert und stabilisiert. Besonderes Augenmerk legen wir dabei auf Körperhaltung und Beweglichkeit.

Bitte Gymnastikmatte und evtl eine Faszienrolle mitbringen.

Referentin: Yvonne Kiendl



Di 20.09.2022, 18:30 Uhr – Di 29.11.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

Albrecht-Altendorfer-Gymnasium, Minoritenweg 33, 93047 Regensburg

€ 54,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Bauch – Beine – Po – Rücken

Leichte Aerobic-Schrittkombinationen zum Aufwärmen und Mobilisieren. Die Kräftigung des Rückens sowie des gesamten Körpers erfolgt rücken- und gelenkschonend. Der Bodenteil schließt mit Relaxteil ab.

Bitte Handtuch, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen!

Referentin: Selma Akyol



Di 20.09.2022, 19:00 Uhr – Di 29.11.2022, 20:00 Uhr, 10 Treffen

Berufliches Schulzentrum BSZ, Plattlinger Straße 24, 93047 Regensburg

€ 64,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Tai Chi Chuan – Anfänger Teil 2 der Kurzform (Yang-Stil nach Kobayashi)

Voraussetzung: Teil 1 der Kurzform Tai Chi ist ein chinesisches Übungssystem, das anspruchsvoll ist, aber in jedem Alter geübt werden kann. Es ist eine verjüngende Gesundheitsübung mit meditativen Charakter. Der Körper wird gelockert und gestärkt, der Geist ruhig und beweglich. Sie erlernen einen langsamen, fließenden, harmonischen Bewegungsablauf in aufrechter Haltung, der im Zentrum bzw. Schwerpunkt wurzelt. Durch Entspannen, Loslassen, Konzentrieren und gutes Koordinieren laden Sie Ihre inneren Batterien auf. Unterichtet wird der Yang-Stil nach Petra und Toyo Kobayashi.

Bitte in bequemer Kleidung zum Kurs kommen und dicke, rutschfeste Socken oder Hallenturnschuhe mitbringen!

Referent: Martin Schuster



Di 20.09.2022, 19:30 Uhr – Di 29.11.2022, 20:30 Uhr, 10 Treffen

Albrecht-Altendorfer-Gymnasium, Minoritenweg 33, 93047 Regensburg

€ 54,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Kardio-Fitness

Bitte Handtuch, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen! In diesem Kurs steigern Sie Ihre Fitness durch einen Mix aus Low- und High Impact Bewegungsabläufen. Durch permanente Bewegung wird die richtige Pulsfrequenz für die optimale Fettverbrennung aufrechterhalten. Zudem wird in einem Intervalltraining das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Sauerstoffversorgung und der Stoffwechsel werden angekurbelt und erhöhen das allgemeine Wohlbefinden.

Referentin: Selma Akyol

Di 20.09.2022, 20:00 Uhr – Di 29.11.2022, 21:00 Uhr, 10 Treffen

Berufliches Schulzentrum BSZ, Plattlinger Straße 24, 93047 Regensburg

€ 64,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Tai Chi Chuan Teil 1 der Kurzform – Anfänger

Tai Chi ist ein chinesisches Übungssystem, das anspruchsvoll ist, aber In Jedem Alter geübt werden kann. Es ist eine verjüngende Gesundheitsübung mit meditativen Charakter. Der Körper wird gelockert und gestärkt, der Geist ruhig und beweglich. Sie erlernen einen langsamen, fließenden, harmonischen Bewegungsablauf in aufrechter Haltung, der im Zentrum bzw. Schwerpunkt wurzelt. Durch Entspannen, Loslassen, Konzentrieren und gutes Koordinieren laden Sie Ihre inneren Batterien auf. Unterichtet wird der Yang-Stil nach Petra und Toyo Kobayashi.

Bitte in bequemer Kleidung zum Kurs kommen und dicke, rutschfeste Socken oder Hallenturnschuhe mitbringen!

Referent: Martin Schuster



Kurs

Limani Präventive Ganzkörperkräftigung Kondition

Einfache Schrittkombinationen, flotte Musik und schon ist der Kreislauf in Schwung, der Lymphfluss angeregt und die Atmung vertieft. Nach diesem Ausdaueranteil wird der Körper konsequent von den Füßen bis zum Nacken gekräftigt, gedehnt, erklärt, wahrgenommen und das Erlebte verinnerlicht. Körper und Geist sind erfrischt, Wohlbefinden stellt sich ein.

Limani ist griechisch und bedeutet Hafen. Wer in seinem Inneren einen Hafen finden kann, wird gelassener. Unser Körper gibt uns zu verstehen was wir brauchen - wenn wir ihm zuhören. Wir

Do 22.09.2022, 18:00 Uhr – Do 01.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

Grundschule Hohes Kreuz Sporthalle, Straubinger Str. 42, 93055 Regensburg

€ 85,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

bewegen uns nicht nur äußerlich durch laufen, recken und strecken. Auch im Inneren ist alles in Bewegung. Wenn wir auf unser Wohlbefinden achten, indem wir uns genügend Bewegung, Dehnung und Entspannung gönnen, das heißt unseren Körper harmonisieren, besitzen wir auch eine gute Abwehrkraft und sind somit den alltäglichen Belastungen besser gewachsen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, evtl. Schuhe (die Übungen kann man auch barfuß machen, um die Fußmuskulatur zu kräftigen - aber wer möchte, trägt Sportschuhe im ersten Teil der Stunde).

Dieser Kurs ist von der ZPP zertifiziert! Bitte Sportkleidung, Matte und Schuhe mitbringen!

Referentin: Ruth Pawelke

Sa 24.09.2022, 15:00 Uhr – Sa 03.12.2022, 16:30 Uhr, 10 Treffen samstags

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 87,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Yin-Yoga und Faszientraining

Mit länger gehaltenen Yoga-Positionen können wir das Bindegewebe straffen und erneuern und den Energiefluss in den Meridianen wieder anregen. Dieser Kurs erfordert keine Yoga-Kenntnisse und ist auch für weniger bewegliche Menschen hervorragend geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Yogaübungsmatte oder Wolldecke und evtl. ein Meditationskissen mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

Referentin: Anita Weber



Sa 24.09.2022, 18:00 Uhr – Sa 03.12.2022, 19:00 Uhr, 10 Treffen samstags

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 65,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Yoga NIDRA – der Schlaf des Yogi

Yoga NIDRA - der Schlaf des Yogi, ist eine aus dem Yoga der Energie stammende jahrtausende alte Methode zur vollkommenen Entspannung.

Regeneration und Recreation von Körper, Geist und Seele. Mit dem völligen Loslassen des Körpers, lösen sich zugleich emotionale und mentale Spannungen.

Unsere Gehirnwellen schwingen während dieser Tiefenentspannung auf der Alphaebene, d.h. unser Geist ist klar, wach und zugleich zentriert und nach innen gerichtet. Er befindet sich an der Schwelle zum Unterbewusstsein, sodass die während dieser Entspannung wiederholten Affirmationen und Vorsätze direkter, tiefer und effizienter wirken als im Wachzustand.

Wir werden in diesem Kurs diese tiefgreifende Form der Entspannung Schritt für Schritt erlernen, flankiert von vorbereitenden, sehr einfachen Körperübungen (für jede Altersstufe geeignet).

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

Bitte eine Matte und Decke mitbringen!

Referentin: Anita Weber



Gemeinsam Herzenswünsche erfüllen ...

Malteser

Herzenswunsch Krankenwagen

Mit dem Herzenswunsch-Krankenwagen fahren die Malteser unheilbar kranke Menschen an einen Ort ihrer Wahl.

„Diese letzten Wünsche, die den Menschen oft alles bedeuten, wollen wir ihnen erfüllen.“

Rebecca Marchese
Kordinatorin Herzenswunsch-Krankenwagen

Der Herzenswunsch-Krankenwagen wird über Spenden finanziert.

Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen, Herzenswünsche zu erfüllen.

Spendenkonto: Pax Bank e.G.

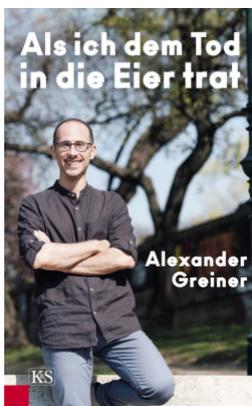
IBAN DE79 3706 0120 1201 2186 55

BIC GENODE33PA7

Stichwort Herzenswunsch

Online spenden:

www.malteser-regensburg.de



**Di 27.09.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

Jugendpastoralzentrum
JETZT,
Obermünsterplatz 10,
93047 Regensburg

Besprechungsraum B0
(Ebene 0)

€ 5,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-
stadt.de

KEB und PUSTET
Dombuchhandlung
Regensburg

Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 19,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

AutorInnengespräch

Hodenkrebs – Ein Abend zu Männergesundheit und Krebsvorsorge

Ein Gespräch mit Krebsaktivist und Autor Alexander Greiner

Männer achten nicht auf ihre Gesundheit. Männer gehen nicht zur Krebsvorsorge. Männer ignorieren Schmerzen. Männer sterben früher. Muss das denn so sein? Nein, sagt Alexander Greiner. Dabei ist er einer, der in seinem früheren Leben, als Projektmanager und Unternehmensberater, genau so war. Heute spricht er darüber, wie der metastasierte Hodenkrebs dazu geführt hat, sein Leben neu auszurichten. Und wie es ihm gelang, die Sprachlosigkeit zu überwinden: mit seinem Buch „Als ich dem Tod in die Eier trat“. Jetzt ist er Journalist und Krebsaktivist, und motiviert besonders Männer, gesund mit dem eigenen Körper umzugehen. Denn hätte er nicht irgendwann doch auf seinen Körper gehört, er würde heute wohl nicht mehr hier sein.



Referent: Alexander Greiner

Vortrag

Ist das noch gesund? (Theoriekurs)

In unserer Gesellschaft sind Ernährungstrends, -ratschläge und -regeln allgegenwärtig, ebenso wie Informationen darüber, welches Essen krank machen kann. Rund 90 % der Deutschen finden eine gesunde Ernährung wichtig. Manche Menschen beschäftigen sich jedoch übermäßig mit dem Thema. Sie halten sich streng an selbst aufgestellte Essensregeln und verzehren nur Lebens-



Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 19,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

mittel, die sie als unbedenklich erachten. Das kann zu psychischen, körperlichen und sozialen Problemen führen. Dieser Kurs hat das Ziel, Entstehung und Ursachen von Essstörungen zu erklären, Symptome aufzuzeigen und mögliche Behandlungsformen vorzustellen.

Referentin: Karin Weber

Ist das noch gesund? (Theoriekurs)

Fr 30.09.2022, 9:00 – 12:00 Uhr

Ist das noch gesund? (Theoriekurs)

Fr 28.10.2022, 13:00 – 16:00 Uhr

Vortrag

Die basengerechte Ernährung (Theoriekurs)

Krankheiten erkennen, die Störungen im Säure-Basen-Haushalt natürlich und wirksam ausgleichen. Die andauernde Übersäuerung des Organismus bedeutet Krankheit. Sie zerstört nicht nur jugendfrische Haut, macht den ganzen Körper schlapp und unlustig. Säure bewirkt auf unterschiedlichen Wegen allmählich die komplette Zerstörung unserer Gesundheit.

Wie Sie feststellen, ob Ihr Körper übersäuert ist. Was Sie tun können, um säurebedingten Krankheiten vorzubeugen. Ihr individuelles Entsäuerungsprogramm für 4 Wochen. Die besten Rezepte für eine basenreiche Ernährung, dazu praktische Ratschläge für Ihren Alltag.

Referentin: Karin Weber

Die basengerechte Ernährung (Theoriekurs)

Fr 30.09.2022, 13:00 – 16:00 Uhr

Die basengerechte Ernährung (Theoriekurs)

Fr 25.11.2022, 9:00 – 12:00 Uhr

Tanz'n Yoga

Regensburger Str. 4, Lappersdorf

Tänz. Frühförderung

Hip Hop Kinderballett

Kinderyoga Jazz Dance

Yoga für Erwachsene

www.tanzen-yoga.de

0174 - 73 35 35 0



Mi 19.10.2022, genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Strasse, 93051 Regensburg

Frauen- und Mütterverein St. Wolfgang und KEB



Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 19,00

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
GEB und KEB

Seminar

Anleitung zum Meditativen Tanz

Seminar

Maßvoll leben – im Einklang mit sich selber (Theoriekurs)

Ernährung und Heilkunde der Hildegard von Bingen

Gesund abnehmen mit Hildegard-Fasten

Hildegard von Bingen war eine der bedeutendsten Frauen des deutschen Mittelalters. Sie war Seherin, Mystikerin, Heilerin, Wissenschaftlerin und wird als

erste Ärztin bezeichnet.

Ihre Heilkunde beschreibt die Heilkraft von Pflanzen, Edelsteinen und Nahrungsmitteln.

Bei ruhigem Nachdenken kann und will ich selbst darüber entscheiden, was für mich passt und mir entspricht. Der Trend der Zeit will uns das aber offensichtlich abnehmen, wie die vielen Ratgeber zeigen.

Aber wir werden hier ermutigt, uns auf uns selbst zu verlassen, auf die Signale unseres Körpers zu hören und ihm durch geeignete Ernährung liebevoll zu unterstützen.

Referentin: Karin Weber

Maßvoll leben - im Einklang mit sich selber (Theoriekurs)

Fr 28.10.2022, 9:00 – 12:00 Uhr

Maßvoll leben - im Einklang mit sich selber (Theoriekurs)

Fr 25.11.2022, 13:00 – 16:00 Uhr



SPITZENMEDIZIN TRIFFT MENSCHLICHKEIT

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Maximalversorger:

Modernste medizinische Patientenversorgung auf höchstem Niveau

Infoveranstaltungen:

Aktuelles zu Gesundheitsthemen durch unsere Spezialisten

Zukunftsperspektive:

Ausbildung in der standort-eigenen Berufsfachschule



Besuchen Sie uns unter:

www.barmherzige-regensburg.de



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER
Paul Gerhardt Haus
Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinik St. Hedwig
Regensburg



KUNO
KINDERKLINIKEN

BILDUNG SHOPPEN!

Vortragsreihe im Donau-Einkaufszentrum

**Fr 04.11.2022,
10:00 – 11:30 Uhr**

📍 Donau-Einkaufszentrum (DEZ), Weichser Weg 5, 93059 Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden erwünscht.

📧 Platzreservierung unter: info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231

🤝 KEB in Kooperation mit dem Donaueinkaufszentrum und Bücher Pustet.

Hilfe?! Was essen wir heute?

Veranstaltung in der Reihe „Bildung Shoppen“

Eine Frage, die man sich wahrscheinlich häufig stellt. Gefühlt wird die tägliche Nahrungsaufnahme immer mehr zur Herausforderung. Die vielen Ernährungstrends und Tipps machen die Auswahl nach den „richtigen“ und „gesunden“ Lebensmittel nicht leichter. Und schmecken soll es auch noch. Essen ist „kompliziert“ geworden.

Doch dass es auch einfach, lecker und zudem noch gesundheitsförderlich gehen kann, zeigt Ernährungsberaterin Daniela Groß in Ihrem kurzweiligen Vortrag am Beispiel der Ernährungspyramide. Gespickt mit praktischen Beispielen, erfahren Sie, wie Sie Ihre täglichen Mahlzeiten nach Ihren eigenen Bedürfnissen, Ihren Geschmack und Ihren Gewohnheiten zusammen stellen können, ohne dabei Kalorien zählen zu müssen.



Referentin: Daniela Groß, studierte an der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf Ernährung und Versorgungsmanagement mit Abschluss Bachelor of Science. Zusätzlich ist die Referentin zertifizierte Ernährungstherapeutin im Berufsverband QUETHEB e. V. (www.quetheb.de). Bis vor kurzem war sie an einer Regensburger Klinik in der Ernährungsberatung. Die Referentin ist derzeit freiberuflich in der Ernährungsprävention für verschiedene öffentliche Auftraggeber (Zielgruppe: Junge Eltern/Familie oder Generation 55plus) aber auch für z. B. Selbsthilfegruppen und in der betrieblichen Gesundheitsförderung tätig. Zudem bietet sie bald ernährungstherapeutische Leistungen in einer eigenen Ernährungstherapie-Praxis an.



**Di 22.11.2022,
18:00 – 19:30 Uhr**

📍 Bischöfl. Jugendamt, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Besprechungsraum B0 (Ebene 0)

€ 8 €, bei Ermäßigung 6 €

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

🤝 KEB

Vortrag

Ins Mark getroffen.

Wie geht ein Arzt mit dem eigenen Krebs um?

Der Intensivmediziner und Anästhesist Thomas Bein bekommt Krebs, und noch dazu ausgerechnet Knochenmarkkrebs. Wie fühlt sich das an, plötzlich selbst Patient zu sein? Was macht die Chemotherapie mit dem Leiter der Intensivmedizin in Regensburg? Und wie ist das so, plötzlich nicht mehr so stark und leistungsfähig zu sein, wie man sich das von anderen und vor allem sich selbst erwartet? Welche Konsequenzen zieht Prof. Bein aus seinen Erfahrungen für seine Beurteilung der modernen Medizin? Was muss geschehen, dass Patientinnen und Patienten eine humane Behandlung zuteilwerden kann?



Referent: Thomas Bein,

Prof. Dr. Thomas Bein war viele Jahre Ärztlicher Leiter der (intensivmedizinischen) Operativen Station 90 an der Klinik für Anästhesiologie des Universitätsklinikums Regensburg sowie Vorsitzender des Klinischen Ethikkomitees des UKR. Seit seiner Knochenkrebserkrankung ist die Beschäftigung mit Fragen der Medizin-Ethik, vor allem die Beziehung zwischen Arzt und Patient im Klinikalltag der Hochleistungsmedizin ins Zentrum seines Interesses gerückt.



KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E.V.

„... weil Bildung BUNT ist!“
Unser Bildungsangebot für ALLE.
www.keb-regensburg-stadt.de

Malteser

...weil Nähe zählt.

 Die Kurse werden kontinuierlich angeboten.

 Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg

€ 40,00 €

 online: www.malteser-kurse.de oder Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810

 Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

Kurs

Erste Hilfe Kurs – Grundkurs

Ausbildung / Grundkurs

Jeder kennt das Gefühl oder die unterschwellige Angst, wenn ein Notfall eintrifft: „Was genau kann ich tun“? oder „Was ist, wenn ich was falsch mache“? In den Erste Hilfe Seminaren der Malteser bekommen Sie eine Art „Werkzeug“ an die Hand, mit dem Sie in allen Situationen sicher handeln können. Unsere engagierten Kursleiter verfügen über medizinische und pädagogische Kenntnisse und garantieren einen lockeren, leicht verständlichen Unterricht. Mit Hilfe von modernen Medien und praxisnahen Übungen erleben Sie in herzlicher Atmosphäre einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaaraufenthalt.

„Leben retten“- kann so einfach sein und hat so große Wirkung! Nach dem Kurs können Sie souverän und sicher Menschen im Notfall helfen.



Seminar

Stimmlich durchsetzen auf gesunde Art

Eine Konferenz nach der anderen, lange Telefonate und dann noch das lautstarke Spielen mit den Kindern - unsere Stimme ist im Dauereinsatz, oft ohne dass wir besonders darauf achten. Nicht nur für „Sprechberufler“, sondern letztlich für jeden und jede von uns ist die Stimme ein zentrales Werkzeug im täglichen Arbeiten und Zuhause. Oft merken wir das erst, wenn sie durch die ständige Belastung angegriffen ist oder gar ganz ausbleibt.

Das Seminar soll zu einem bewussten, schonenden und effizienten Umgang mit dem Werkzeug Stimme führen. Wir lernen, wie Haltung und Atem die Stimme beeinflussen, und probieren praktische Übungen zu Stimmlage, Lautstärke und Artikulation aus. Die Teilnehmer nehmen zudem viele Ideen für Stimmpflege und Warm-up-Übungen mit.

Schwerpunkte:

- Haltungsscheck: Fließt der Atem, fließt die Stimme!
- Theorieeinheit zum Aufbau des Stimm- und Sprechapparats
- Übungen für Stimmsitz, Körper und Atem
- Tipps für ein morgendliches Stimm-Warm-up und Stimmpflege
- Fragen der Teilnehmenden



Referentin: Eva Marianne Schulz, M.A., staatl. gepr. Schauspielerin und Sprecherin

 Sa 11.02.2023, 10:00 – 14:00 Uhr

 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 45,00 €

 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 08.02.2023

 KEB



Fit durch Bewegung

- 📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg
- € Für das Training wird
eine 5er-Karte zu je
75,00 € oder eine 10er-
Karte zu je 130,00 €
erworben.
- 📧 [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder
[familie@keb-
regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-
regensburg-stadt.de)
- 📞 Praxis Zweite Meinung
und KEB

Schmerzfrei-Kurs

SCHMERZFREI-KURSE: EIN NEUER
WEG FÜR KÖRPER UND GEIST

Muskeldynamisches Gleichgewicht ist beim Menschen eine der tragenden Säulen für die Gesundheit. Die anderen Säulen sind die Ernährung, der geistige-see-lische Zustand und Umweltfaktoren. Die SCHMERZFREI-Übungen sorgen für einen ausbalancierten Bewegungsapparat, halten Gelenke und Faszien bis ins hohe Alter beweglich. Dadurch können Verschleißerscheinungen von Knorpel und Gelenken reduziert werden.

Funktioniert als wirksame Maßnahme zur vorbeugenden oder nachsorgenden Schmerzvermeidung.
Führt zur maximalen Beweglichkeit.
Fordert den Schutz von Gelenken und Wirbelsäule.
Reduziert den Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule auf das physiologische Minimum.
Steigert geistige Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
Optimiert die Stoffwechselprozesse.

Hinweis: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Einheit Sie erwerben möchten. Die Karte wird von der jeweiligen Trainerin geführt und ist übertragbar. Die Bezahlung erfolgt nach der Anmeldung über die KEB.

Referentinnen:
Corinna Friederich
Linda Sterl
Helga Angerer

Schmerzfrei-Kurs

Immer Montag in der Zeit von 18:00 bis 19:00 Uhr. Ein Quereinstieg nach Kursbeginn ist jederzeit möglich. Gerne können Sie nach der Erstanmeldung auch die anderen Trainingzeiten (Dienstag, 09:30 Uhr und Freitag, 09:30 Uhr) nutzen.

Schmerzfrei-Kurs

Immer Dienstag in der Zeit von 09:30 bis 10:30 Uhr. Ein Quereinstieg nach Kursbeginn ist jederzeit möglich. Gerne können Sie nach der Erstanmeldung auch die anderen Trainingzeiten (Montag, 18:00 Uhr und Freitag, 09:30 Uhr) nutzen.

Schmerzfrei-Kurs

Immer Freitag in der Zeit von 9:30 bis 10:30 Uhr. Ein Quereinstieg nach Kursbeginn ist jederzeit möglich. Gerne können Sie nach der Erstanmeldung auch die anderen Trainingzeiten (Montag, 18:00 Uhr und Dienstag, 9:30 Uhr) nutzen.



Mo 12.09.2022, 8:45 Uhr – Mo 14.11.2022, 9:45 Uhr, 10 Treffen. Kurs fortlaufend.

REKIZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 50,00 € für 10 Termine

familienzentrum@rekiz-regensburg.de

KEB und REKIZ

Kurs

Outdoorfitness für Frauen

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Bewegung!

Die Trainingsstunde beginnt mit dem Aufwärmtraining, Konditionsaufbau und Entspannung. Es erwartet Sie eine Mischung aus Walking/Jogging und Übungen für Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination. Sie werden bald die körperlichen Veränderungen spüren. Die Ausdauer nimmt zu, die Haut wird besser und der Teint strahlender. Und die überflüssigen Pölsterchen verschwinden fast von selbst.

Die Kleidung sollte bequem und wetterfest sein. Bitte an sportliches Schuhwerk denken!

Bitte ein Theraband mitbringen! Einstieg jederzeit möglich, Kurs ist fortlaufend und ganzjährig.

Hinweis: Bitte denken sie an sportliches Schuhwerk. Die Kleidung sollte bequem und wetterfest sein.

Referentin: Martina Rota



Kurs

Yoga Rückenpower - Fit durch die kalte Jahreszeit

Eine wohltuende Yogapraxis mit allem, was den Rücken stärkt und seine Gesundheit fördert. Das Grundprinzip besteht darin, Verkrampfungen und Blockaden im Rücken zu lockern und zugleich die Muskulatur zu stärken, denn ein starker Rücken hilft dabei, den täglichen Belastungen standzuhalten und gesund zu bleiben. Durch das längere Halten verschiedener Positionen und das Dehnen einzelner Muskelgruppen, können Verspannungen gelöst werden.

Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

€ 119,00 € für 12 Treffen

Über www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

Sonja Güthe und KEB

Außerdem wird das Faszien-Gewebe gelockert und die Beweglichkeit der gesamten Wirbelsäule wird gefördert. Atem- und Meditationsübungen fördern die Konzentrationsfähigkeit. Für Anfänger/innen geeignet.

Hinweis: Teilnahme über Zoom oder im Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf möglich. Den Link für Zoom erhalten Sie direkt von der Referentin.

Referentin: Sonja Güthe

Yoga Rückenpower - Fit in den Herbst

Do 15.09.2022, 19:00 Uhr – Do 01.12.2022, 20:00 Uhr, 12 Treffen

Yoga Rückenpower - Fit in den Herbst

Do 15.09.2022, 9:00 Uhr – Do 01.12.2022, 10:00 Uhr, 12 Treffen

Yoga Rückenpower - Fit in das neue Jahr

Do 12.01.2023, 19:00 Uhr – Do 30.03.2023, 20:00 Uhr, 12 Treffen

Yoga Rückenpower - Fit in das neue Jahr

Do 12.01.2023, 9:00 Uhr – Do 30.03.2023, 10:00 Uhr, 12 Treffen



Workshop

Yoga Walk – genieße die Natur mit allen Sinnen

Ein „Yoga Walk“ besteht aus kurzen Walking-Intervallen mit Atemtechniken, Yoga-Stationen, Achtsamkeitstraining und einer kurzen Meditation zum Ausklang. Ideal, um mal wieder richtig Sauerstoff zu tanken und den Kopf frei zu bekommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Hinweis: Bitte ein kleines Sitzkissen oder eine Decke, am besten in einem kleinen Rucksack, mitbringen.

Referentin: Sonja Güthe

Fr 16.09.2022, 18:00 – 19:15 Uhr

Hainsacker, In der Schwärz, 93138 Lappersdorf (Treffpunkt)

€ 12,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 15.09.2022

Sonja Güthe und KEB



**Fortlaufender Kurs
jeweils am zweiten und
vierten Samstag im
Monat**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 30,00 € pro Monat

Die Anmeldung erfolgt
immer monatsweise
einen Monat im Voraus
unter:
familienzentrum@rekiz-
regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs

Pilates für Mütter mit Kindern von 0-1,5 Jahren

Wie entstand die Idee für „Mama, Pilates!“?

Unsere Trainerin Carolin Lupac erzählt: „Ich bin Pilates-Trainerin und selbst Mutter einer zweijährigen Tochter und war sportlich mein Leben lang aktiv. Mit der Geburt meiner Tochter räumte ich sportlichen Aktivitäten wesentlich weniger Freiraum ein. Die Quittung folgte schnell: Mein sonst so stabiler Rücken rebellierte. Gezielt suchte ich nach Übungen, die meine Tochter und ich gemeinsam ausüben können und entdeckte sehr viele spielerische und zugleich effiziente Übungen, bei denen ich meine Tochter prima einbinden kann. Meine Tochter findet so viel Freude daran, dass sie mich immer wieder auffordert: Mama, Pilates! Diesen Ansatz des Ganzkörper Pilates Trainings möchte ich im bald startenden Pilates Kurs gerne weitergeben und dabei den Fokus auf die für alle Bewegungsprozesse essenzielle zusammenhängende tiefe Bauch- und Beckenbodenmuskulatur legen. Gemeinsam steigen wir ins Pilates-Training ein und stärken nach und nach die gesamte Tiefenmuskulatur. Dadurch können wir vielen Alltagsbeschwerden vorbeugen. Unsere Kinder binden wir auf entspannte Weise in unser Training ein und gewöhnen sie sanft an die Bewegung im Raum.

Hinweis: Bitte bringt ein Getränk, bequeme Kleidung sowie ein Handtuch, eine Krabbeldecke und ein Spielzeug fürs Kind mit.

Referentin: Carolin Lupac,
Pilates-Trainerin



**Mo 19.09.2022, 17:00
Uhr – Mo 05.12.2022,
18:00 Uhr, 10 Treffen**

Niedermünster
Sporthalle, Gichtlgasse
1 a (Donaumarkt),
93047 Regensburg

€ 54,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Funktionelles Fitnessstraining und Kräftigung für 50+

Fitnessstraining speziell für die Bedürfnisse älterer Teilnehmer. In einem funktionellen Leistungstest wird der Ist-Zustand der Beweglichkeit, Kraft und allgemeinen Leistungsfähigkeit des Körpers aufgenommen. Anhand der Erkenntnisse aus den standardisierten Testbewegungen können dann Bewegungsabläufe zur gezielten Kräftigung des Körpers abgeleitet werden. Der Test und die Trainingsberatung werden in Gruppen durchgeführt. Jeder Teilnehmer erhält dabei aber ein individuelles Konzept.

Bitte Isomatte, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen.

Referentin: Selma Akyol

Kurs

Vinyasa Flow Yoga

Atmen - Auspowern - Abschalten.

Ein dynamischer und fließender Yoga-Stil, für alle, die es etwas sportlicher mögen.

Atmung und Bewegung verbinden sich, der Geist kommt zur Ruhe. Du bist im Flow!

Hinweis: Teilnahme über Zoom oder im Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf möglich. Den Link für Zoom erhalten Sie direkt von der Referentin.

Referentin: Sonja Güthe

Vinyasa Flow Yoga

Mo 19.09.2022, 18:00 Uhr – Mo 05.12.2022,
19:00 Uhr, 12 Treffen

Vinyasa Flow Yoga

Mo 09.01.2023, 18:00 Uhr – Mo 27.03.2023,
19:00 Uhr, 12 Treffen



Tanz'n Yoga Studio,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 119,00 € für 12 Treffen

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de

Sonja Güthe und KEB



Mo 19.09.2022, 19:30 Uhr – Mo 06.02.2023, 21:15 Uhr, 6 Treffen

Fachakademie für Heilpädagogik, Gutenbergstraße 20, 93051 Regensburg

€ 57 € für 6 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 16.09.2022

∞ KEB

Workshop

Meditativer Tanz mit Einführung und Anleitung

Einführung in die Entspannungstechnik „Meditativer Tanz“.

Erlernen von Bewegungsabläufen zum Stressabbau und von Atemtechniken. Anleitung zur Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit. Die Treffen finden einmal im Monat immer montags statt, und zwar an folgenden Terminen: 19.9./ 10.10./ 7.11./ 5.12. 2022 und 9.1./ 6.2.2023

Referentin: Ingrid Seher



Di 20.09.2022, 17:30 Uhr – Di 29.11.2022, 18:30 Uhr, 10 Treffen

Albrecht-Altendorfer-Gymnasium, Minoritenweg 33, 93047 Regensburg

€ 49,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

50+ Gesund durch Bewegen und Entspannen

Für alle Junggebliebenen, die sich in Gesellschaft Gleichgesinnter mit Freude bewegen wollen um Wirbelsäule- und Beckenbodenmuskulatur zu trainieren. Angenehme Musik bei dem abschließenden Entspannungsteil rundet die Stunde ab.

Bitte Handtuch, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen!

Referentin: Selma Akyol



Di 20.09.2022, 18:00 Uhr – Di 29.11.2022, 19:00 Uhr, 10 Treffen

Wolgangschule – Sporthalle, Brentanostraße 13, 93051 Regensburg

€ 49,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Pilates

Pilates - Training verbindet körperliche und mentale Aspekte. Die Bewegungen sind langsam, sanft und fließend. Konzentration und Imagination werden geschult - ein neues entspanntes und natürlich schönes Körper-Bewusstsein entwickelt sich.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Referentin: Yvonne Kiendl



Mi 21.09.2022, 19:00 – 20:30 Uhr, immer mittwochs alle 14 Tage von 19:00 bis 20:30 Uhr. Quereinstieg jederzeit möglich.

€ 100,00 € für 10 Treffen

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB

Kurs

Bauch-Beine-Po

Muskeltraining, Dehnung und Entspannung durch Pilatesübungen

BBP ist der Problemzonen Klassiker für alle, die in Form bleiben möchten.

Funktionelle Übungen, die gezielt an Bauch-Beine-Po sowie Rücken und Oberkörper trainieren.

Hier wird absolut rücken- und gelenkschonend gearbeitet.

Pilates trainiert die tiefliegende Halte- und Stütz-Muskulatur, besonders im Bereich von Bauch und Rücken sowie im Lendenwirbelbereich.

Durch langsame und konzentrierte Ausführung der Übungen werden Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert.

Pilates schult die Körperwahrnehmung und ist die optimale Verbindung zwischen körperlichem und mentalem Training.

Abgerundet wird die Übungseinheit durch Dehnungen mit Elementen aus

Liebscher/Bracht und Fascial sense, abwechslungsweise mit Muskelentspannung nach Jakobsen.

Die Stunde bietet die optimale Mischung für Muskularbeit der Mobilisatoren und Stabilisatoren.

Hinweis: Unter bestimmten Voraussetzungen kann der Präventionskurs von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Referentin: Helga Angerer,
Pilates Trainerin, Faszien Mastertrainerin, Bewegungs-Spezialist Liebscher/Bracht, Sportsiegel pro Gesundheit, ZPP zertifiziert



Kurs

Aquafit

Das Training im Wasser ist Gelenk schonend und dadurch sehr gut für Knie- und Wirbelsäulenprobleme geeignet.

Durch den Auftrieb des Wassers wird Ihr ganzer Körper unter Anwendung spezieller Aquageräte (Schwimmnudel, Aquahantel) effektiv trainiert. Mit motivierender Musik wird das Training unterhaltsam durchgeführt.

Bitte eine Pool-Nudel, Bademantel und Badeschuhe mitbringen!

Referentin: Tanja Linsmeier

Aquafit

Do 22.09.2022, 12:30 Uhr – Do 17.11.2022, 13:15 Uhr, 8 Treffen

Aquafit

Do 22.09.2022, 13:30 Uhr – Do 17.11.2022, 14:15 Uhr, 8 Treffen

Aquafit

Do 22.09.2022, 14:30 Uhr – Do 17.11.2022, 15:15 Uhr, 8 Treffen



Kurs

Limani Präventive Ganzkörperkräftigung Stretching

Sie fühlen sich steif, erschöpft und verletzlich? Stretching ist eine Dehnmethode durch die die Muskulatur wieder langgezogen, geschmeidig und besser durchblutet wird. In logischer Abfolge mobilisieren wir die Gelenke, dehnen die Bänder und Muskeln und werden von angenehmer, entspannender Musik begleitet. Auf dem Nachhauseweg fühlen Sie sich beweglich, belebt und optimistisch.

Bitte mitbringen: Matte, Socken und warme Sportkleidung, evtl. Decke. Limani ist griechisch und bedeutet Hafen. Wer in seinem Inneren einen Hafen finden kann, wird gelassener. Unser Körper gibt uns zu verstehen was wir brauchen - wenn wir ihm zuhören. Wir bewegen uns nicht nur äußerlich durch laufen, recken und strecken. Auch im Inneren ist alles in Bewegung. Wenn wir auf unser Wohlbefinden achten, indem wir uns genügend Bewegung, Dehnung und Entspannung gönnen, das heißt unseren Körper harmonisieren, besitzen wir auch eine gute Abwehrkraft und sind somit den alltäglichen Belastungen besser gewachsen.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Matte, Socken, evtl. Decke
Dieser Kurs ist von der ZPP zertifiziert!

Referentin: Ruth Pawelke

Do 22.09.2022, 19:30 Uhr – Do 01.12.2022, 21:00 Uhr, 10 Treffen

Grundschule Hohes Kreuz Sporthalle, Straubinger Str. 42, 93055 Regensburg

€ 85,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Bad im Apollo-Hotel, Neuprüll 17, 93051 Regensburg

€ 90,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de.

GEB und KEB

Sa 24.09.2022, 16:30 Uhr – Sa 03.12.2022, 18:00 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 87,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Kundalini – Yoga

Das Yoga des Bewusstseins kombiniert Körper- und Atemübungen mit energetischen und geistigen Übungen. Für beinahe jede Gesundheitsstörung gibt es Übungen und Meditationen.

Bitte bequeme Kleidung, Yogaübungsmatte oder Woldecke und evtl. ein Meditationskissen mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

Referentin: Anita Weber



Kurs

Cleopatras Fitness

Sie möchten dem oft allzu kopflastigen Alltag entfliehen und suchen aktive Entspannung und ein moderates Fitness-Training? Dann ist dieses Training genau das Richtige für Sie. Im aerobischen Fitness-Training werden leichte Basisbewegungen sowie Schritte des Orientalischen Tanzes eingebaut. Die kombinierten Übungen fördern Koordination und Körperwahrnehmung. Es ist hervorragend geeignet für alle, die etwas für die allgemeine Beweglichkeit tun wollen und gleichzeitig die wunderbare Wirkung der orientalischen Tanzbewegungen kennenlernen möchten. Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Argonnenstr. 36 in Regensburg statt!

Referentin: Athinà - Monika Eichinger

Cleopatras Fitness

Mo 26.09.2022, 10:00 Uhr – Do 24.11.2022, 11:00 Uhr, 4 Treffen

Cleopatras Fitness

Fr 30.09.2022, 10:00 Uhr – Fr 21.10.2022, 11:00 Uhr, 4 Treffen



Kurs

1001 % Lebensgefühl (Orientalischer Tanz für junge Seniorinnen) Schnupperkurs

Sie erlernen in aufgelockerter Runde die ersten, einfachen Grundfiguren und Schritte des Orientalischen Tanzes kennen. Im Kurs werden diese sehr genau erklärt, erspürt und erarbeitet und immer wieder geübt. Gerade Frauen in „den besten Jahren“ entwickeln beim erneuten Erspüren Ihres Körpers öftmals eine euphorische Freude, was sich natürlich unmittelbar positiv auch auf Geist und Seele auswirkt. Der Orientalische Tanz ist ganz allgemein die beste Möglichkeit sich jung, weiblich und beweglich zu fühlen. Die Bewegungen sind immer auch ein ganz selbstverständliches Training der Beckenbodenmuskulatur sowie der Koordination und Beweglichkeit.

Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Argonnenstr. 36 in Regensburg statt!

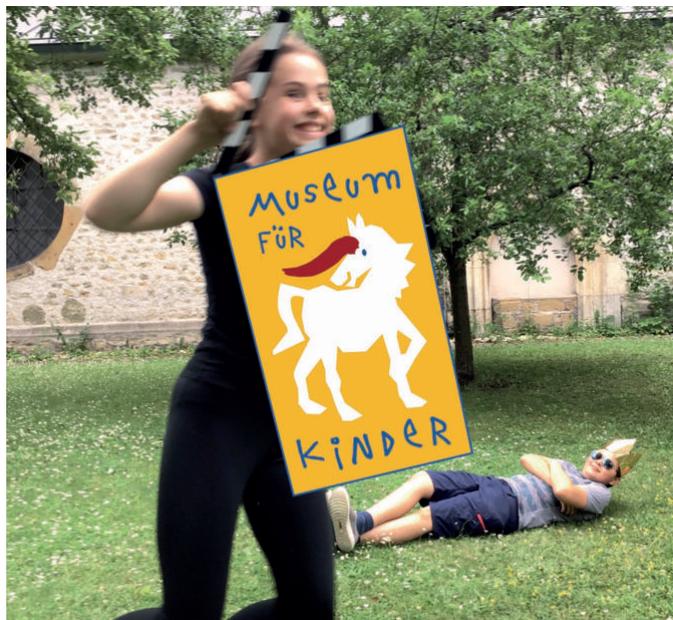
Referentin: Athinà - Monika Eichinger

1001 % Lebensgefühl (Orientalischer Tanz für junge Seniorinnen) Schnupperkurs

Mi 05.10.2022, 10:00 Uhr – Mi 26.10.2022, 11:00 Uhr, 4 Treffen

1001 % Lebensgefühl (Orientalischer Tanz für junge Seniorinnen) Schnupperkurs

Do 06.10.2022, 19:30 Uhr – Do 27.10.2022, 20:30 Uhr, 4 Treffen



JEDEN MONAT NEU! WWW.DOMSCHATZ-REGENSBURG.DE



Kurs

Tänzerische Bodengymnastik

Tänzerische Bodengymnastik auf rhythmische Musik aus aller Welt.

Zum Einsatz kommen Elemente aus dem Luna-Yoga, Pilates und Rückenschule.

Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Argonnenstr. 36 in Regensburg statt!!

Referentin: Athinà - Monika Eichinger

Tänzerische Bodengymnastik

Do 06.10.2022, 18:30 Uhr – Do 27.10.2022, 19:30 Uhr, 4 Treffen

Tänzerische Bodengymnastik

Mi 09.11.2022, 10:00 Uhr – Mi 30.11.2022, 11:00 Uhr, 4 Treffen

📍 Orientalisches Tanzstudio Athinà, Regensburger Str. 4, Lappersdorf, 93138 Lappersdorf

€ 55,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB



Kurs

Salomes Floor Gym

In diesem Boden-Gymnastik-Training lernen Sie sich und Ihren Körper geschmeidig und beweglich zu halten. Mit Dehn- und Stretch-Übungen sowie leichten Übungen aus Yoga, Pilates und der Rückenschule bringt Sie dieser Kurs wieder in Bestform! Im „Salome-Sitz“ und mit der „Sultans-Brücke“ lernen Sie die erhabenen Körperschönheit aus dem Orient kennen!

Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Argonnenstr. 36 in Regensburg statt!!

Referentin: Athinà - Monika Eichinger

Salomes Floor Gym

Do 10.11.2022, 10:00 Uhr – Do 01.12.2022, 11:00 Uhr, 4 Treffen

Salomes Floor Gym

Do 10.11.2022, 18:30 Uhr – Do 01.12.2022, 19:30 Uhr, 4 Treffen





Der Kurs startet bei Bedarf, dienstags von 17 bis 18 Uhr.

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 48,00 € für 4 Treffen

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de

KEB

Kurs

Atem-, Körper- und Bewegungsübungen: Einführung in Hui Chun Gong (eine Form des Qi Gong)

Die regelmäßigen Bewegungsübungen tragen zur Gesundheitsvorsorge bei und unterstützen die Sekundärprävention. Mitmachen kann jeder, der etwas für seine Gesundheit tun möchte. Die Übungen können auch im Sitzen ausgeführt werden.

Charakteristiken des Kurses:

- langsam fließende Bewegungen des Körpers
- Die sanften Übungen sind leicht zu erlernen und haben eine überschaubare Abfolge.
- Entspannung und innere Ruhe werden trainiert.
- Die Übungen sind eine Auszeit vom stressigen und hektischen Alltag
- Sie können überall ausgeführt werden.
- Keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Der Kurs ist auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Hinweis: Bitte Decke und Kissen mitbringen.

Referentin: Claudia Hartl



Workshop

Yoga für Groß und Klein

Wir üben gemeinsam Yoga und erfahren dabei Entspannung in Bewegung und Ruhe als gemeinsames Erlebnis von Erwachsenen und Kindern (ab 5 Jahren). Dadurch werden Stress und negative Emotionen abgebaut, die Beweglichkeit geschult sowie Körperwahrnehmung und Achtsamkeit verbessert. Yoga kann das abendliche Einschlafen (nicht nur) der Kinder erleichtern und die Schlafqualität fördern.

Das Ganze kann auch ein bindungsförderndes gemeinsames Erlebnis für Opa und Enkelin, Patentante und Neffe oder große und kleine Freunde sein. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, optional eigene Yogamatten.

Hinweis: Teilnahme von zu Hause per Zoom oder im Tanz'n Yoga Studio. Den Link erhalten Sie von der Referentin.

Referentin: Sonja Güthe

Fr 10.02.2023, 17:00 – 18:00 Uhr

Tanz'n Yoga Studio,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 10,00 € für eine Person,
6,00 € für jeden
weiteren Teilnehmer aus
der Familie

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
09.02.2023**

Sonja Güthe und KEB



📅 **Sa 18.02.2023,
10:00 – 13:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 53,00 €

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
15.02.2023**

∞ KEB

Seminar

Nacken-Entspannung: Machen Sie sich locker!

Den Nacken entspannen über den Atem

Entspannter Nacken, freie Schultern, lockerer Kiefer, Wohlspannung von Kopf bis Fuß, - bei den vielfältigen Anforderungen des Tages oft ein Wunschtraum!

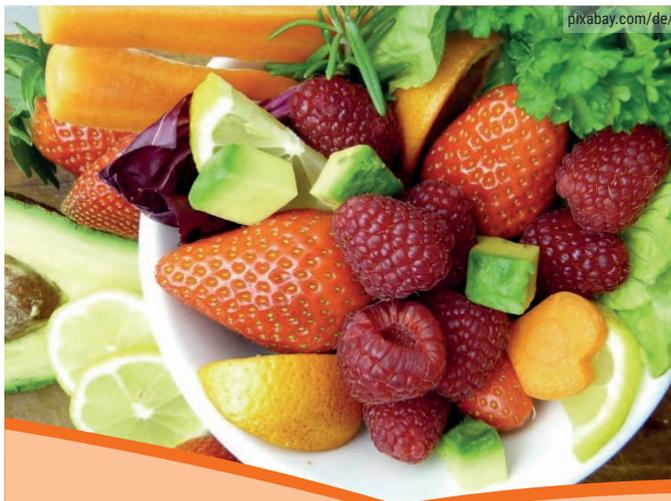
Durch Bewegungsübungen, die den ganzen Körper einbeziehen, wird in diesem Kurs die Lösung von Nacken, Hals und Kiefer ermöglicht. Ganz nebenbei verändert sich der Atem, nimmt mehr Raum und findet den Rhythmus, der die innere Ruhe fördert.

Die Aufmerksamkeit für die eigene Empfindung zentriert mental und entspannt körperlich.

Das Schöne: über die Aufmerksamkeit für die eigene Empfindung lernen wir die eigenen Grenzen und Möglichkeiten besser kennen und können aus den angebotenen Übungsweisen die in den Alltag übernehmen, die wirklich weiterhelfen.



Referentin: Rega Rutte,
Atemphysiotherapeutin, Atempädagogin des „Erfahrbaren Atems“ nach Prof. Ilse Middendorf,
Focusingberaterin, seit 1995 in eigener Praxis tätig mit Einzelbehandlungen und Atem- & Bewegungskursen.



Kochkurse

- 📍 Lehrküche BSZ,
Plattlinger Str. 24,
93047 Regensburg
- € 25,00 € zzgl. + 11,00 €
Materialgebühr
(Zutaten)
- 📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de
- ∞ GEB und KEB

Kochkurs

Flammkuchen – 10x anders

Die Elsässer Spezialität besteht aus einem knusprigen Boden, auf dem Zwiebeln, Speck und Schmand kommen. Wir werden es auch mal mit Kürbis, Birne, Ziegenkäse und mehr versuchen und werden begeistert sein.

Wir bereiten zusammen zu:
das Original
mit Sauerkraut und Bacon
mit Ziegenkäse und Rucola
mit Oliven und Chorizo
mit Mozzarella und Salbei

mit Tomaten und Basilikum
mit Feigen und Parmaschinken
mit Räucherlachs
mit Kürbis und Birne
süß mit Beeren und Honignüssen
Bitte 2-3 Vorratsdosen, Geschirrtuch und
evtl. Kochschürze mitbringen!

Referentin: Karin Weber

Flammkuchen - 10x anders

Do 29.09.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

Flammkuchen - 10x anders

Do 20.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr



Kochkurs

Aufläufe mit Knusperkruste

Diese Aufläufe sind etwas wunderbares, duften herrlich aus dem Ofen, verwöhnen die Seele und eignen sich bestens als Familienessen oder gemütliches Treffen mit Freunden.

Das Tolle an diesen Rezepten: Sie sind alle ganz einfach zuzubereiten!

Makkaroni-Hack-Torte

Tortilla-Auflauf mit Guacamole

Spätzle-Wirsing-Gratin

Hähnchenauflauf mit Erdnusskruste

Kürbisauflauf mit Champignons

Roastbeefauflauf mit Lauch

Bitte 2-3 Vorratsdosen, Geschirrtuch und
evtl. Kochschürze mitbringen!

Referentin: Karin Weber

Aufläufe mit Knusperkruste

Do 06.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

Aufläufe mit Knusperkruste

Do 27.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr



- 📍 Lehrküche BSZ,
Plattlinger Str. 24,
93047 Regensburg
- € 25,00 € zzgl. 12,00 €
Materialgebühr
(Zutaten)
- ✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de
- 🔗 GEB und KEB

Kochkurs

30 – Minuten – Küche

Bei diesen leckeren Gerichten bleiben weder der Feierabend noch der Geschmack auf der Strecke.

Wir kochen zusammen:

Maispuffer mit Lachs

Kassler-Ragout mit Gnocchi

Rote-Bete-Salat mit Ziegenfrischkäse

Curry-Fischtopf

Rahmpfifferlinge mit Semmelknödel

Bitte 2-3 Vorratsdosen, Geschirrtuch und evtl. Kochschürze mitbringen!

Referentin: Karin Weber

30 - Minuten - Küche

Do 13.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

30 - Minuten - Küche

Do 10.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr



- 📍 Lehrküche BSZ,
Plattlinger Str. 24,
93047 Regensburg
- € 25,00 € zzgl. 12,00 €
Materialgebühr
(Zutaten)
- ✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de
- 🔗 GEB und KEB

Workshop

Weihnachtsbackschule – Schnelle Plätzchen

Tolle Rezepte, um noch schnell selbst gebackenes auf den Plätzchenteller zu zaubern, z.B. Spitzbuben, Nougatstangen, Vanillekipferl, Butterplätzchen, Terrassen-Plätzchen, Aprikosen-Herzen, bunter Baumbehang

Bitte 2-3 Vorratsdosen, Geschirrtuch und evtl. Kochschürze mitbringen!

Referentin: Karin Weber

Weihnachtsbackschule - Schnelle Plätzchen

Do 24.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

Weihnachtsbackschule - Schnelle Plätzchen

Do 01.12.2022, 18:00 – 21:00 Uhr





Kreativität.....	127
Kommunikation.....	129
Sprachkurse.....	132
PC- und Medienkurse.....	140

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



Mo 05.09.2022, 9:30 Uhr – Mi 28.12.2022, 11:30 Uhr, montags und mittwochs

Stadt Regensburg, Flüchtlings-u. Integrationsberatung, Benzstr. 44, 93053 Regensburg

kostenlos

julia.ritter@campus-asyl.de

Campus Asyl e.V. mit KEB, Professur für „Deutsch als Zweitsprache“ und der Professur für Mehrsprachigkeit mit Schwerpunkt Deutsch als zusätzliche Sprache an der Universität Regensburg und KHG-Regensburg

Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg

kostenlos

julia.ritter@campus-asyl.de

Campus Asyl e.V. mit KEB, Professur für „Deutsch als Zweitsprache“ und der Professur für Mehrsprachigkeit mit Schwerpunkt Deutsch als zusätzliche Sprache an der Universität Regensburg und KHG-Regensburg

Kurs

Frauensprachkurs mit Kinderbetreuung

Wegen fehlender Kinderbetreuung können geflüchtete Frauen mit kleinen Kindern oftmals keine regulären Sprachkurse besuchen. Darum bieten wir Frauensprachkurse mit Kinderbetreuung an. Die Kurse sind für Anfängerinnen ohne bzw. mit wenig Sprachkenntnissen gedacht und finden jeweils zweimal wöchentlich statt.

In jedem Kurs können maximal 10 Teilnehmerinnen zugelassen werden.

Referentin: Julia Ritter

Kurs

Frauensprachkurs mit Kinderbetreuung

Referentin: Julia Ritter

Frauensprachkurs

Mi 07.09.2022, 9:00 Uhr – Fr 30.12.2022, 11:00 Uhr, mittwochs und freitags

Frauensprachkurs

Do 15.09.2022, 9:30 Uhr – Do 29.12.2022, 11:30 Uhr, dienstags und donnerstags

Frauensprachkurs

So 01.01.2023, 10:00 Uhr – Mo 31.07.2023, 11:30 Uhr, dienstags und donnerstags

Frauensprachkurs

So 01.01.2023, 9:00 Uhr – Mo 31.07.2023, 11:00 Uhr, mittwochs und freitags



Mo 12.09.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Online-Bildungsplattform der KEB

kostenfrei, Spenden erwünscht.

www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 10.09.2022

KEB

Online Seminar mit Anmeldung

Gemeinsam müllfrei leben!

Du möchtest dich mit Gleichgesinnten austauschen oder einfach mal in das Thema „Zero Waste“ reinschnuppern? Dann bist du hier genau richtig. Viermal im Jahr treffen wir uns online, um Tipps und Tricks zur Müllvermeidung auszutauschen und zu diskutieren.

Tipp: Bitte beim Betreten des virtuellen Raumes „mit Mikrofon“ auswählen und das Mikrofon am eigenen Gerät einschalten, damit ein Austausch möglich ist.

Referentin: Marisa Kohler,

ist Pädagogin (M.A.) und arbeitet freiberuflich als Coach und Referentin. Seit 2010 ist sie mit Trainings, Seminaren, Coachings und Vorträgen in der Erwachsenen- und außerschulischen Jugendbildung tätig. Besonders am Herzen liegen ihr dabei die Themen Stressmanagement und Burnout-Prävention, sowie Nachhaltigkeit und Minimalismus. Marisa versucht selbst seit vier Jahren im Alltag Müll zu vermeiden und berichtet darüber auf myfairladies.net.





Seminar

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie aus christlich-spiritueller Sicht

📅 **Mo 12.09.2022, 19:00 Uhr – Fr 23.09.2022, 21:30 Uhr, 2 Treffen, am Mo 12.09. und Fr. 23.09.**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 20,00 € für den Kurs

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 08.09.2022

🔗 KEB

Beim ersten Teil der Veranstaltung wird es zuerst eine Einführung in die Tiefenpsychologie geben. Anschließend werden verschiedene tiefenpsychologische Modelle erklärt, wie etwa das topographische Modell und das drei Instanzenmodell. Es wird auch auf Entwicklungspsychologie eingegangen und die Frage erläutert, was die christlich-spirituelle Therapie ausmacht. Auch ein Praxisbeispiel ist vorgesehen.

Beim zweiten Teil stehen beispielhaft ausgewählte Erkrankungen im Mittelpunkt, darunter etwa Depressionen, Angsterkrankungen, Phobien, Magengeschwüre und psychogene Magersucht. Es gibt ausreichend Platz für Fragen und Diskussionen mit den Teilnehmenden.



Referent: Johannes Nolle,
Zertifizierter Psychologischer Berater

📍 St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Strasse, 93051 Regensburg

🔗 PGR St. Wolfgang und KEB

Seminar

Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“

Referent: Regionaldekan Michael Fuchs

Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“

Do 22.09.2022, 14:00 – 16:00 Uhr, donnerstags

Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“

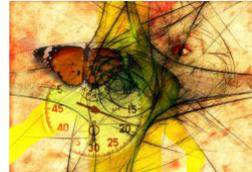
Do 20.10.2022, 14:00 – 16:00 Uhr, donnerstags

Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“

Do 10.11.2022, 14:00 – 16:00 Uhr, donnerstags

Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“

Do 08.12.2022, 14:00 – 16:00 Uhr, donnerstags



Seminar

Traumdeutung, auf empirisch tiefenpsychologischer Basis

Die „Via Regia“ in das Unbewußte

Erster Abend: Hier werden die wissenschaftlichen Grundlagen dargestellt. Ebenso Techniken, welche der Traumdeutung zugrunde liegen. Die Theorie wird anhand von praktischen Beispielen erläutert, ebenso steht ein Skript zur Verfügung. Am zweiten Abend werden die Erfahrungen und Erkenntnisse des ersten Abends vertieft und praktisch angewendet. Beispiele aus meiner Praxis werden vorgestellt und analysiert. Gerne können auch eigene Träume besprochen werden.

📅 **Mo 26.09.2022, 19:00 Uhr – Fr 30.09.2022, 21:30 Uhr, 2 Treffen, Mo 26.09. und Fr 30.09.**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 20,00 € pro Veranstaltung

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 21.09.2022

🔗 KEB

📍 St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Strasse, 93051 Regensburg

🔗 PGR St. Wolfgang und KEB

Seminar

Seniorenkreis:

Referent: Regionaldekan Michael Fuchs

Seniorenkreis:

Di 27.09.2022, 14:00 – 16:00 Uhr,
dienstags 1 mal monatlich

Seniorenkreis:

Di 25.10.2022, 14:00 – 16:00 Uhr,
dienstags 1 mal monatlich

Seniorenkreis:

Di 15.11.2022, 14:00 – 16:00 Uhr,
dienstags 1 mal monatlich

Seniorenkreis:

Di 13.12.2022, 14:00 – 16:00 Uhr,
dienstags 1 mal monatlich



**Mo 10.10.2022,
19:00 – 21:30 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 10,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
06.10.2022

KEB

Seminar

Depressionen – Ursachen & Heilung

An diesen Abend stelle ich die verschiedenen Arten der Depression vor. Die entwicklungspsychologischen Aspekte als auch die Psychodynamik stehen im Vordergrund. Ebenso werden Auswege und Therapiemöglichkeiten aufgezeigt. Die Diagnostik nach ICD 10 und auch die tiefenpsychologische Diagnostik werden kurz angerissen. Zwei Fälle aus meiner eigenen Praxis können praxisnah besprochen werden. Gerne können Sie auch Fragen aus Ihrem eigenen Umfeld mitbringen.



Referent: **Johannes Nolle**,
Zertifizierter Psychologischer Berater

Vortrag

„Drei Leben“

In der Reihe: „Fragen - Fakten - Fingerfood“
mit Live-Musik



»Stell dir vor, es gäbe dich mehrfach und du könntest, sagen wir, gleich drei Leben ausprobieren. Würdest du es wagen?«

**Mi 12.10.2022,
19:30 – 21:30 Uhr**

Barmherzige Brüder,
Prüfening Str. 86,
93049 Regensburg

€ 8,00 €, erm. 5,00 €,
MitarbeiterInnen der
Barmherzigen Brüder
kostenfrei.

Barmherzige Brüder
Tel.: 0941 / 369 1753, E-
Mail:
bildung@barmherzige-
regensburg.de

Barmherzige Brüder,
Palliamo e. V., KEB, das
EBW Regensburg e. V.,
Palliamo e.V., der
Hospiz-Verein
Regensburg e.V. sowie
die Palliativ- und
Hospizakademie
Regensburg e. V.

Auch, wenn du wüsstest, dass du dich am Ende für eines davon entscheiden musst?«

Drei Leben hätte Isabella gerne, um sich alle ihre Träume erfüllen zu können - und um ja nichts zu verpassen. Dann kommt Jasper und erfüllt ihr diesen Wunsch. Einzige Bedingung: Nach sieben Jahren muss sie sich für eines ihrer Leben entscheiden - für das der abenteuerlustigen Weltenbummlerin, das der erfolgreichen Managerin oder dem glamourösen Leben einer Gitarristin in einer erfolgreichen Frauenrockband. Das »Wiedersehen« der drei Isabellas wird zu einer schillernden Abrechnung mit dem Dasein:

Welches Leben ist am kostbarsten? Und: Welches »gewinnt«? Der Roman »Drei Leben« spürt phantasievoll und dabei höchst unterhaltsam der alten Menschheitsfrage nach: Was wäre geworden, wenn ich bestimmte Entscheidungen anders gefällt hätte?

Einlass um 19:00 Uhr

Referent: Dr. Fabian Vogt

**Do 20.10.2022, 18:30
Uhr, bereits
ausgebucht**

Diözesanzentrum
Obermünster, Raum B1,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

Seminar

Einführung in die staatlich/ kirchlich geförderte Erwachsenenbildung



Referent: Roland Preuß

Seminar

Partnerschaftsprobleme frühzeitig erkennen und lösen

Konflikte in der Partnerschaft gehören im Leben dazu. Doch was ist, wenn alles aus „dem Ruder“ läuft? Was sind Früh-



**Mo 07.11.2022,
19:00 – 21:30 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 10,00 €

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
03.11.2022

KEB

warnsymptome? Wie wirken sich Auseinandersetzungen auf die Kinder aus? Wann ist eine Therapie sinnvoll und welche ist die Richtige?

An diesem Abend werde ich die grundsätzlichen Ursachen aufzeigen und Lösungsmöglichkeiten vorschlagen. Ebenso gehe ich kurz auf zwei Stellen der Bibel ein. Gerne können Sie Fragen aus Ihrem Leben mitbringen.

Als Skript können Sie sich gerne das aus der Einführung in die Tiefenpsychologie heruntergeladen, ist aber keine Voraussetzung.



Referent: Johannes Nolle,
Zertifizierter Psychologischer Berater

Seminar

Schmerzen und Beschwerden – Psychosomatik – wie finde ich Heilung

Spannungskopfschmerz, Migräne, Reizdarm, brennen in den Händen und Beinen, Neurodermitis. Um nur einige von vielfältigen Krankheitsbildern zu nennen. Die Psychosomatik befasst sich mit körperlichen (und seelischen) Krankheiten, für die der Arzt keine Ursachen findet, oder der medizinische Befund erklärt nicht hinreichend die Art, Schwere und Dauer der Erkrankung. An diesem Abend möchte ich mögliche Ursachen, Therapiemöglichkeiten und Vorbeugemaßnahmen vorstellen. Gerne können Sie eigene Fragen mitbringen.

Als Skript können Sie die Vorlage aus der Einführung in die Tiefenpsychologie verwenden.



Referent: Johannes Nolle,
Zertifizierter Psychologischer Berater



**So 01.01.2023, 10:00
Uhr – Mo 31.07.2023,
11:30 Uhr, montags
und mittwochs**

Stadt Regensburg,
Flüchtlings-u.
Integrationsberatung,
Benzstr. 44, 93053
Regensburg

€ kostenlos

julia.ritter@campus-
asyl.de

Campus Asyl e.V. mit
KEB, Professur für
"Deutsch als
Zweitsprache" und der
Professur für
Mehrsprachigkeit mit
Schwerpunkt Deutsch
als zusätzliche Sprache
an der Universität
Regensburg und KHG-
Regensburg

Kurs

Frauensprachkurs

mit Kinderbetreuung

Wegen fehlender Kinderbetreuung können geflüchtete Frauen mit kleinen Kindern oftmals keine regulären Sprachkurse besuchen. Darum bieten wir Frauensprachkurse mit Kinderbetreuung an. Die Kurse sind für Anfängerinnen ohne bzw. mit wenig Sprachkenntnissen gedacht und finden jeweils zweimal wöchentlich statt.

In jedem Kurs können maximal 10 Teilnehmerinnen zugelassen werden.

Referentin: Julia Ritter





Fortbildung

SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE
Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Basiskurs

Basisqualifikation im Bereich der Logotherapie nach Viktor Frankl

– der Ansatz einer humanen Psychotherapie

Sie wollen anderen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden?

Mit dem ersten und deutschlandweit einmaligen Basiskurs Logotherapie möchten wir Ihnen in Ihrer helfenden Tätigkeit Wissen und Methoden an die Hand geben, andere Menschen bei der Sinnsuche zu unterstützen. Logotherapie beschäftigt sich mit der persönlichen Sinnsuche des Menschen. „Es geht darum, die wahre Bestimmung der Existenz zu finden, bis man wahrhaft man selbst wird.“ V. E. Frankl



© Prof. Dr. Franz Vesely

Daher erklärt sich der Titel der Veranstaltung „SINNlehre gegen SINNleere“.

In den Blockveranstaltungen wird Ihnen das wissenschaftlich begründete Konzept der Logotherapie nach Viktor E.

Frankl nahegebracht. Es wird aufgezeigt und eingeübt, wie man zielorientiert und methodisch Bedürftigen bei ihrer eigenen Sinn-Findung helfen kann. Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die Menschen beruflich und ehrenamtlich helfen. Dies betrifft besonders die medizinischen, sozialen und pastoralen Bereiche. Im Kurs erfolgt keine Therapeutenausbildung, sondern man kann seinen Horizont im eigenen Beruf und Leben erweitern und anderen Menschen Hilfe sein.

Die Lehreinheiten und Übungen werden pro Kurs in zwei Präsenzveranstaltungen an je zweieinhalb Tagen stattfinden. Dabei werden die Inhalte interaktiv vermittelt und Logotherapie-Methoden in praktischen Handlungsbeispielen eingeübt.

Jeder der Kurse wird mit einem Zertifikat von dem Viktor-Frankl-Institut an der Universität Wien, der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“ in der Diözese Regensburg und der KEB in der Stadt Regensburg abgeschlossen.

Zielgruppen:

- Hier ist zunächst der medizinisch/soziale Bereich im Blick. Das könnten ÄrztInnen, PflegerInnen, BetreuerInnen sein. Ebenso SozialpädagogInnen und Menschen, die sich anderer Menschen ehrenamtlich annehmen.
- Auch Berufsgruppen im pastoralen Umfeld sind Zielgruppen der Qualifikationskurse. Hier u. a. SeelsorgerInnen (Priester, GemeindefereferentInnen, PastoralreferentInnen).
- Ebenso Menschen, die ehrenamtlich im Besuchsdienst für Kranke, in Hospizen, bei einer Nachbarschaftshilfe oder in der Arbeit mit geflüchteten Menschen tätig sind, sollen ein Empowerment durch diese Qualifikationsmaßnahmen erhalten.

Themenbereiche Basiskurs:

Mi 18.01.2023 – Fr 05.05.2023, 1. Einheit: 18. – 20. Januar 2023 | 2. Einheit: 3. – 5. Mai 2023 | 40 Unterrichtseinheiten á 45min

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichhofen, 93152 Nittendorf

€ Kursgebühr 500,00 € , zuzüglich: 40,00 € Tagungspauschale
 Optional: Verpflegungsgebühren und evtl. Übernachtungsgebühren pro Person:

Übernachtung: 148,00 €
 Vollpension: 160,00 €

(Frühstück/ Mittagessen/Kaffee-Kuchen/Abendessen) oder ¾ Pension: 126,00 € (Mittagessen/Kaffee-Kuchen/Abendessen)

📄 siehe Flyer (DOWNLOAD unter www.keb-regensburg-stadt.de)

∞ KEB in Kooperation mit: Viktor Frankl Institut an der Universität Wien, Fachstelle Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg und Haus Werdenfels.

- Ganzheitlichkeit 1: Grundprinzipien der Logotherapie: Der Wille zum Sinn / Die geistige Dimension
- Ganzheitlichkeit 2: Geist + Psyche
- Körper - ein Gesamtkonzept
- Das geistig Unbewusste - Innehalten
- Drei Arten der Sinnfindung auf dem Weg zu psychischer Gesundheit
- Reflexion: Meine wahre Bestimmung
- Sinn im Leid erfahren
- Selbstbestimmung zurückgeben

Was ist Logotherapie ?

Ausgehend von der Psychoanalyse S. Freuds und der Individualpsychologie A. Adlers entwickelte der Psychiater und Neurologe Viktor E. Frankl in den frühen 1930er Jahren einen eigenständigen Ansatz, für den er den Doppelbegriff „Logotherapie und Existenzanalyse“ prägte. Logotherapie und Existenzanalyse, auch „Dritte Wiener Richtung der Psychotherapie“ genannt, ist eine international anerkannte, empirisch untermauerte, sinnzentrierte Psychotherapierichtung, die Patientinnen und Patienten bei der eigenen Sinn-Findung hilft. Frankls Konzept leitet sich aus drei philosophischen und psychologischen Grundgedanken ab: Freiheit des Willens | Wille zum Sinn | Sinn im Leben.

Viktor Emil Frankl (1905-1997) wurde in Wien geboren und war Professor für Psychiatrie und Neurologie an der Wiener Universität. Ebenso war er 25 Jahre lang der Vorstand der Neurologischen Poliklinik in Wien. Er begründete die LOGOTHERAPIE. Er war auch Distinguished Professor of Logotherapy an der Universität in San Diego, Kalifornien und hatte zudem Gastprofessuren an den Universitäten Harvard, Stanford, Dallas und Pittsburgh inne. Außerdem erhielt er weltweit 29 Ehrendoktorate. Er durchlebte die KZ-Höllen von Theresienstadt, Auschwitz und Kaufering/Türkheim/Dachau. Frankl verlor fast seine gesamte jüdische Familie während der

Schoah. Seine Frau wurde im KZ Bergen-Belsen und seine Eltern in den Gaskammern von Auschwitz ermordet, ebenso wie sein Bruder. Frankls Buch „... trotzdem Ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager“ ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. In diesem Buch betont er, dass der Mensch seine Freiheit nicht verliert und den SINN trotz schlimmster Umstände finden kann.

„Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden.“ V. E. Frankl

Hinweis: Der Kurs bildet nicht zum Therapeuten aus und ist keine Therapie.



Referenten: Univ.-Prof. Dr. Alexander Batthyány,

geb. 1971, Leiter des Forschungsinstituts für theoretische Psychologie und personalistische Studien, Universität Budapest und Inhaber des Viktor-Frankl-Lehrstuhls für Philosophie und Psychologie in Liechtenstein, lehrt am Forschungsbereich Kognitionswissenschaften der Universität Wien. Seit 2012 ist er Gastprofessor für existentielle Psychologie in Moskau. Er ist Direktor des Viktor-Frankl-Instituts in Wien und Autor zahlreicher Fachpublikationen.



Dr. Christoph Seidl,

Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Pfarrer und Leiter der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“, berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie bei Elisabeth Lukas, langjährige Erfahrung in den Feldern Krankenhaus- und Hospizseelsorge, Beratung und Begleitung.

Workshop

Humor – Rettungsring im Alltag

Lachen ist die beste Medizin – Gestalten Sie Ihren Alltag mit Partner und Kindern leichter



Sa 11.03.2023, 11:00 – 17:00 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster, Konferenzraum 3, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 75,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 09.03.2023

KEB und REKiZ

Stress im Alltag kennt jeder, ob in der Diskussion um den Haushalt, in der Auseinandersetzung mit Kindern oder im Beruf.

Humor und Lachen ist eines der besten Antistressmittel, die es gibt – und steht uns kostenfrei zur Verfügung. Jeder Mensch hat die Fähigkeit, die Anlage und das Talent, der eine mehr und der andere weniger. Die gute Nachricht ist, Humor kann auch erlernt, trainiert werden.

Er hat viel mit Achtsamkeit zu tun und stärkt die Beziehung zwischen Menschen, egal welchen Alters. Humor hilft uns dabei, neue Perspektiven und Distanz zu gewinnen, einfach die Dinge mit anderen Augen sehen zu können. "Er ist der Knopf, der verhindert, dass einem der Kragen

platzt", sagte schon Ringelmatz. So richtet sich dieses Tagesseminar an alle, die Lust haben, im Alltag mehr Leichtigkeit zu erleben.

Referentin: Mirjam Avellis, Sozialpädagogin, Humorcoach, Klinikclown, Yoga-lehrerin





Garn

Kreativität



KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E.V.

„... weil Bildung **BUNT** ist!“
Unser Bildungsangebot für **ALLE**.
www.keb-regensburg-stadt.de



📍 Modeschmuck Deml,
Bei der Schanze 7,
93049 Regensburg

€ 15,00 €, zzgl.
Materialgebühren,
abhängig von Ihrem
Schmuckstück

✉️ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Seminar

Modeschmuck selbst gestalten

Möchten Sie zu Ihrem neuen Outfit eine passende Kette? Oder möchten Sie vorhandene Ketten aufpeppen? Dann macht es Ihnen vielleicht Freude, Ihren eigenen Schmuck zu gestalten. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, es unter professioneller Leitung auszuprobieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Referentin: Gabriele Deml

Modeschmuck selbst gestalten
Mi 14.09.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

Modeschmuck selbst gestalten
Mi 12.10.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

Modeschmuck selbst gestalten
Mi 09.11.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

Modeschmuck selbst gestalten
Mi 11.01.2023, 18:00 – 19:30 Uhr



Kursreihe

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung

Wollen Sie Nähen lernen?
Haben Sie eine Näh-Idee, die Sie schon immer umsetzen wollten?
Haben Sie ein Nähprojekt angefangen und kommen nicht weiter?
Ist Upcycling ein interessantes Thema für Sie?

Individuell und persönlich betreut, lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und unterschiedlichen Materialien, Verwendung von Schnittmustern, Zuschnitt und die erforderlichen Nähtechniken.
Die Schneidermeisterin hilft Ihnen, Ihre

📍 Pfarrheim Maria Himmelfahrt Sallern,
Amberger Straße 81,
93057 Regensburg

€ 70,00 € für 4 Treffen

✉️ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

🔗 KEB

Vorstellungen zu realisieren und Ihr Nähprojekt nach Ihren Wünschen und Maßen zu gestalten.



Referentin: Maria Vetter,
Schneidermeisterin

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Di 20.09.2022, 18:30 Uhr – Di 11.10.2022, 21:30 Uhr, 4 Treffen

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Di 18.10.2022, 18:30 Uhr – Di 15.11.2022, 21:30 Uhr, 4 Treffen

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Di 22.11.2022, 18:30 Uhr – Di 13.12.2022, 21:30 Uhr, 4 Treffen

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Di 17.01.2023, 18:30 Uhr – Di 07.02.2023, 21:30 Uhr, 4 Treffen



Kurs

Holzschnitzen für Fortgeschrittene

Vorkenntnisse erforderlich!
min./max. 6 Teilnehmer

Referent: Hubert Kernl

Holzschnitzen für Fortgeschrittene

Mo 26.09.2022, 18:30 Uhr – Mo 12.12.2022, 20:30 Uhr, 10 Treffen

Holzschnitzen für Fortgeschrittene

Di 27.09.2022, 18:30 Uhr – Di 06.12.2022, 20:30 Uhr, 10 Treffen

- 📍 Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Werkraum
- € 145,00 € für 10 Treffen
- ✍ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
- ∞ GEB und KEB



Kurs

Holzschnitzen für Anfänger

min./max. 6 Teilnehmer!!

Referent: Hubert Kernl

📅 **Mi 28.09.2022, 18:30 Uhr – Mi 14.12.2022, 20:30 Uhr, 10 Treffen**

📍 Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Werkraum

€ 145,00 € für 10 Treffen

✍ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB



Kurs

Klößeln: Weihnachtlicher Schmuck für Tisch, Baum und Fenster

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung

Die Formenvielfalt ist groß und jeder Stern in Weiß oder Gold ist eine neue Herausforderung, durch geschicktes Drehen und Kreuzen der Fäden das filigrane Muster entstehen zu lassen. Vielfältige Garne, Perlen und Draht finden dabei Verwendung. Jeder kann es lernen, der sich Zeit nimmt, Geduld hat und den Wunsch, diese alte Handarbeit zu entdecken.

Der Kurs ist geeignet für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

📅 **Mi 12.10.2022, 17:00 Uhr – Mi 07.12.2022, 20:00 Uhr, 5 Treffen jeweils 14-tägig**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 60,00 € für 5 Treffen 14-tägig, zuzügl. Material

✍ www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de **Anmeldeschluss 10.10.2022**

∞ KEB

Hinweis: Notwendiges Material: Klöppel, Klöppel-sack oder Kissen, diverse Garne (bes. Baumwolle, Leinen) feste Pappe für den Klöppelbrief und Stecknadeln, Häkelnadeln (fein), Schere. Beim Besorgen ist die Referentin gerne behilflich, bitte bei ihr melden, Tel.: 0941/949273.

Referentin: Karla Volpert,
Kunstpädagogin

Kalligrafie

Do 10.11.2022, 10:00 Uhr – Do 24.11.2022, 12:30 Uhr, 3 Treffen

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 90,00 € für 3 Treffen

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 07.11.2022

∞ KEB

Kurs

Die Kunst der Kalligrafie – ein Einstieg

Sie wollen das sinnliche Gefühl erleben, wie Tinte aus der Bandzugfeder auf Papier fließt und dabei Formen zu Buchstaben, zu Texten webt?

Lassen Sie sich von dem Regensburger Kalligrafen Johann Maierhofer bei der Hand nehmen und in diese ausdrucksstarke Kunstform einführen.

Sie machen sich mit den Werkzeugen Feder und Tinte vertraut, erlernen ein gängiges kalligraphisches Alphabet und können damit sich und anderen eine Freude bereiten.

Hinweis: Bitte mitbringen: Papier A4, Lineal, Bleistifte, Pinsel ca. Größe 8, Wasserglas. Bandzugfeder, Federhalter und Tinte können beim Dozenten erworben werden.

Referent: Johann Georg Maierhofer



Kommunikation



📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 20,00 €

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB

Kursreihe

Kommunikations-Übungsabend mit Einführung und Anleitung

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung. Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrichtige und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahre-

ne Teilnehmer als auch neue Interessierte.

Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag. Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinfühlung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



Referent: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Kommunikations-Übungsabend
Mo 19.09.2022, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend
Mo 24.10.2022, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend
Mo 21.11.2022, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend - online
Mo 30.01.2023, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend - online
Mo 20.02.2023, 19:30 – 21:30 Uhr

Kommunikations-Übungsabend - online
Mo 13.03.2023, 19:30 – 21:30 Uhr

Seminar

Nein sagen und mich abgrenzen



**Sa 05.11.2022,
10:00 – 14:00 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 45,00 €

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
02.11.2022**

KEB

Hören Sie sich auch allzu oft „Na gut“ sagen, wenn Sie eigentlich „Nein“ sagen möchten? Wenn die Freundin kurzfristig Hilfe beim Umzug braucht, der Kollege Arbeit delegiert oder die Verwandtschaft sich über Ihren Kopf hinweg selbst eingeladen hat? Oft scheuen wir den Konflikt und wollen hilfsbereit sein. Und bleiben dabei selbst auf der Strecke. In diesem Workshop üben wir, konstruktiv „Nein“ zu sagen, ohne unser Gegenüber zu brüskieren. Wir finden heraus, was uns davon abhält, für uns selbst einzustehen und uns abzugrenzen. Im geschützten Umfeld probieren wir aus, wie es anders gehen könnte – mit Spaß und Leichtigkeit.



Referentin: Eva Marianne Schulz,
M.A., staatl. gepr. Schauspielerin und Sprecherin



Mi 09.11.2022, 10:00 Uhr – Fr 11.11.2022, 15:30 Uhr, Modul 1 von insgesamt 6 Modulen.

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 2.100,00 € für insgesamt 6 Module

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 01.11.2022

🔗 KEB

Grundausbildung

Grundausbildung gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist ein Gesprächsführungs- und Konfliktbearbeitungsmodell. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung einer wertschätzenden Beziehung zum Gegenüber, die mehr Kooperation ermöglicht.

Die Gewaltfreie Kommunikation dient der Persönlichkeitsentwicklung und der nachhaltigen Veränderung des Kommunikationsverhaltens.

Das Ergebnis sind eine klare Handlungssprache und eine Kultur, die von Wertschätzung, Offenheit und Vertrauen geprägt ist.

Der Kurs umfasst insgesamt 6 Module je drei Seminartage, jeweils Mittwoch bis Freitag.

Termine und Inhalte der Blockveranstaltungen:

Block 1 (09./10./11. November 2022): Grundlagen gewaltfreie Kommunikation

Block 2 (11./12./13. Januar 2023): Methodenkompetenz - Vertiefung der GFK-Grundlagen

Block 3 (08./09./10. März 2023): Selbstkompetenz - innere Klarheit als Basis zu kraftvollem Selbstausdruck

Block 4 (24./25./26. Mai 2023): Beziehungskompetenz - Empathie als Brücke zum Gegenüber

Block 5 (12./13./14. Juli 2023): Persönliche Entwicklung - Versöhnung mit sich selbst

Block 6 (20./21./22. September 2023): Führungskompetenz - Gespäche strukturieren und steuern

Seminarzeiten: Beginn und Ende

Tag 1: 10.00 - 17.00 Uhr

Tag 2: 8.30 - 17.00 Uhr

Tag 3: 8.30 - 15.30 Uhr

Hinweis: Die Module sind nicht einzeln buchbar. Bitte melden Sie sich für den gesamten Kurs an.



Referent: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator



Online Seminar mit Anmeldung

Was ist die Gewaltfreie Kommunikation eigentlich?

Wenn Sie sich diese Frage stellen und mehr darüber erfahren möchten, dann sind Sie in diesem 1,5-stündigen, „proaktiven“ Vortrag genau richtig. Sie bekommen einen Ein- und Überblick über die Methode und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation. Außerdem erste Impulse, wie Sie die Chancen massiv erhöhen können, sich selbst besser zu verstehen, verstanden zu werden und auch andere zu verstehen.

Voraussetzungen:

Die Bereitschaft, Neugier und Offenheit, sich auf Neues einzulassen.

Hinweis: Die Veranstaltung findet online über Zoom statt. Den entsprechenden Link erhalten Sie nach der Anmeldung direkt vom Referenten.



Referent: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

Mi 25.01.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

📍 Online über Zoom

€ kostenfrei

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 23.01.2023

🔗 KEB



Sprachkurse

Mo 26.09.2022, 17:45 Uhr – Mo 12.12.2022, 19:15 Uhr, 10 Treffen

Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg

€ 92,00 € für 10 Treffen

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Französisch wiederholen, aktivieren, kommunizieren – A2

Lehrbuch: CHAPEAU von Hueber A2 ab Lektion 4/5

Referentin: Muriel Lacoste



Mo 26.09.2022, 18:00 Uhr – Mo 12.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 € für 10 Treffen

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Fit for English – Keep your English „alive“ – B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits über umfangreiches Vokabular verfügen und sich mündlich schon recht verständlich ausdrücken können. Es werden Texte unterschiedlichster Themenbereiche bearbeitet und besprochen. Sprachfertigkeit und Grammatik werden vertieft.

Kursmaterial vom Dozenten, Read-On-Paper

Referent: Eberhard Stoiber

Kurs

Russisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen – A1

Lehrbuch: Modernes Russisch „MOST“ von Irma Adler, Ljudmila Bolgova, Ernst Klett Verlag

Referent: Rudolf Schönrock

Mo 26.09.2022, 18:00 Uhr – Mo 12.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 € für 10 Treffen

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Tschechisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Alle, die Lust auf eine kleine Entdeckungsreise und lockeren Einstieg in die Tschechische Sprache haben, sind hier richtig und herzlich willkommen!

Lehrbuch: CESTINA EXPRESS (Tschechisch Express) von Lida Holà a Pavla Borilová, Klett Verlag

Referentin: Jana Veznikova

Mo 26.09.2022, 18:00 Uhr – Mo 12.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Zi 107

€ 78,00 € für 10 Treffen

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Französisch für den Urlaub – A1

Intermezzo wiederholen-aktivieren A1

Referentin: Muriel Lacoste

Mo 26.09.2022, 19:15 Uhr – Mo 12.12.2022, 20:45 Uhr, 10 Treffen

Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg

€ 92,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Russisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Lehrbuch: Modernes Russisch „MOST“ von Irma Adler, Ljudmila Bolgova, ab Lektion 1, Verlag Klett

Referent: Rudolf Schönrock

Mo 26.09.2022, 19:30 Uhr – Mo 12.12.2022, 21:00 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Tschechisch Lektüre und Konversation

Lehrbuch: Ausgewählte Lektüre

Referentin: Jana Veznikova

Mo 26.09.2022, 19:30 Uhr – Mo 12.12.2022, 21:00 Uhr, 10 Treffen

Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Zi 107

€ 78,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Wir bauen Brücken

Ihre Agentur für Arbeit unterstützt Sie

- in vielen Bereichen, egal ob Arbeit, Ausbildung oder Studium
- bei allen Fragen zu Qualifizierung
- bei beruflicher Neuorientierung
- beim Wiedereinstieg ins Berufsleben
- bei beruflicher Rehabilitation
- u.v.m.

alle Infos unter:
www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Regensburg

bringt weiter.

**Kurs****Englisch-Crashkurs für den Urlaub**

Lehrbuch: Material vom Dozenten

Referent: Gary Fraser

Di 27.09.2022, 9:00 Uhr – Di 06.12.2022, 10:30 Uhr, 10 Treffen

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

**Kurs****„Don't worry be happy“ and other english songs – A2**

Mit englischen Liedern, die jeder kennt, auf außergewöhnliche und amüsante Weise Englisch lernen! Mit Musik und Liedtexten können Sie nicht nur Ihre Sprachkenntnisse erweitern, sondern auch jede Menge Spaß haben.

Lehrbuch: Kursmaterial vom Dozenten

Referent: Gary Fraser

„Don't worry be happy“ and other english songs - A2

Di 27.09.2022, 10:30 Uhr – Di 06.12.2022, 12:00 Uhr, 10 Treffen

„Don't worry be happy“ and other english songs - A2

Di 27.09.2022, 10:30 Uhr – Di 06.12.2022, 12:00 Uhr, 10 Treffen

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

**Kurs****Spanisch – Español B2/C1: Lectura y conversación**

Si ya sabes bastante español y te gusta leer, ¡ven a este curso!

Aquí encontrarás:

textos de todo tipo y de todo el mundo hispano: literarios, de prensa, canciones...

conversación: hablarás sobre el contenido del texto, su estilo y - si es necesario - su gramática

ambiente: también probarás recetas o verás vídeos, fotos...

Y además: Si te gusta algún tema o texto, tráelo a clase porque las nuevas ideas siempre serán bienvenidas.

Material von der Kursleiterin

Referentin: Birgit Honikel M.A.

Di 27.09.2022, 18:00 Uhr – Di 06.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

**Kurs****Arabisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1**

Kursmaterial vom Dozenten

Referent: Saad Al Mahmoud

Di 27.09.2022, 18:00 Uhr – Di 06.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

📍 Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Zi 107

€ 78,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

**Kurs****Italienisch – B2**

Kursmaterial von der Dozentin

Referentin: Simona Pinna

-  **Di 27.09.2022, 18:00 Uhr – Di 06.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen**
-  Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg
-  88,00 €
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
-  GEB und KEB

**Kurs****Deutschkurs für Ausländer mit arabischen Erklärungen**

Bitte beachten: Für diesen Kurs ist keine Bezuschussung möglich!

Kursmaterial vom Dozenten

Referent: Saad Al Mahmoud

-  **Di 27.09.2022, 19:30 Uhr – Di 06.12.2022, 21:00 Uhr, 10 Treffen**
-  Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Zi 107
-  78,00, €
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
-  GEB und KEB

**Kurs****Italienisch Konversation und Lektüre – A2**

Lehrbuch: Material von der Kursleiterin

Referentin: Cornelia Laschinger

-  **Mi 28.09.2022, 9:00 Uhr – Mi 14.12.2022, 10:30 Uhr, 10 Treffen**
-  Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
-  88,00 €
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
-  GEB und KEB

**Kurs****Englisch – B1**

Dieser Kurs ist speziell für nicht mehr ganz junge Teilnehmer/innen gedacht, die über solide Grundkenntnisse in der englischen Sprache verfügen. Wir sind momentan dabei, das Gelernte zu festigen und wiederholen mit ganz viel Spaß an der Freud'. Damit Sie auf Ihren zukünftigen Reisen nicht mehr sprachlos sind, steht die lockere Konversation immer mehr im Mittelpunkt.

Lehrbuch Network Refresh Now B1, Unit 4

Hinweis: Nur 5 Teilnehmer! (Wechsellkurs: 2x5 Teilnehmer - je 10 Termine pro Gruppe)

Referentin: Daniela Hummel

-  **Mi 28.09.2022, 9:30 Uhr – Mi 14.12.2022, 11:00 Uhr, 28.09.2022 – 14.12.2022, 10x mittwochs, 09:30 – 11:00 Uhr /je Gruppe 5x im Wechsel**
-  Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
-  49,00 € / pro Gruppe
-  Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
-  GEB und KEB



Kurs

Italienisch Anfänger mit Vorkenntnisse – A1

Lehrbuch: Insieme A1, Verlag Cornelsen

Referentin: Cornelia Laschinger

Mi 28.09.2022, 10:30 Uhr – Mi 14.12.2022, 12:00 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Spanisch – A2

Lehrbuch: Impresiones A2, Lektion 12

Referentin: Isabel Rosso Fernandez

Do 29.09.2022, 10:30 Uhr – Do 08.12.2022, 12:00 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Englisch Anfänger geringe Vorkenntnisse – A1

Lehrbuch: Network Now English A1, Unit 3

Referent: Gary Fraser

Do 29.09.2022, 10:30 Uhr – Do 08.12.2022, 12:00 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Französisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Lehrbuch: Voyages Neu A1, ab Lektion 1, Verlag Hueber

Referentin: Muriel Lacoste

Do 29.09.2022, 17:45 Uhr – Do 08.12.2022, 19:15 Uhr, 10 Treffen

Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg

€ 92,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



📍 Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Zi 103
 € 78,00 €
 📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
 ∞ GEB und KEB

Kurs

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse

Network Now English Starter, Verlag Klett-Langenscheidt,

Referentin: Petra Bruer-von Tippelskirch

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse - A1
 Mo 26.09.2022, 19:30 Uhr – Mo 12.12.2022, 21:00 Uhr, 10 Treffen

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse - Starter
 Do 29.09.2022, 18:00 Uhr – Do 08.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse - A1
 Do 29.09.2022, 9:00 Uhr – Do 08.12.2022, 10:30 Uhr, 10 Treffen

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse - A1
 Do 29.09.2022, 9:00 Uhr – Do 08.12.2022, 10:30 Uhr, 10 Treffen

📅 **Do 29.09.2022, 19:30 Uhr – Do 08.12.2022, 21:00 Uhr, 10 Treffen**

📍 Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, 93057 Regensburg, Zi 103

€ 78,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Englisch A2.1

Lehrbuch: Network Now English A2.1, Unit 5 Verlag Klett-Langenscheidt

Referentin: Petra Bruer von Tippelskirch



📅 **Do 29.09.2022, 19:15 Uhr – Do 08.12.2022, 20:45 Uhr, 10 Treffen**
 📍 Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg
 € 92,00€
 📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
 ∞ GEB und KEB

Kurs

Französisch Anfänger mit Vorkenntnissen- A1

Sie finden bei mir im Unterricht eine entspannte Lernatmosphäre und ich reagiere auf Ihre Vorschläge und Wünsche. Wir klammern uns nicht an unser Buch, sondern setzen eigene Materialien ein. Je nach Kursniveau üben wir das Sprechen und unterhalten uns oder erarbeiten Texte über Landeskunde oder Interkulturelles.

Lehrbuch: Voyages A1, Lektion 5

Referentin: Muriel Lacoste



📅 **Di 04.10.2022, 9:15 Uhr – Di 13.12.2022, 10:45 Uhr, 10 Treffen**
 📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
 € 88,00 €
 📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
 ∞ GEB und KEB

Kurs

Spanisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Einstiegskurs für Spanischinteressenten und Spanischliebhaber. Im Kurs werden wir die wichtigsten Verben, Ausdrücke und Wörter lernen um einfache Texte zu verstehen und uns in den wichtigsten Situationen verständigen zu können.

Wir werden Übungen und kleine Konversationen machen und dabei viel Spaß haben.

Lehrbuch: Impresiones A1

Referentin: Dr. Julia Sánchez Rodriguez



Kurs

Italienisch Anfänger mit geringen Vorkenntnisse – A1

Lehrbuch: Insieme A1, Verlag Cornelsen

Referentin: Eva-Maria Weiß

Di 04.10.2022, 18:00 Uhr – Di 13.12.2022, 19:30 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Italienisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Lehrbuch: Insieme A1, Unita 1, Verlag Cornelsen

Hinweis: mit geringen Vorkenntnissen auch möglich!!

Referentin: Eva-Maria Weiß

Di 04.10.2022, 19:30 Uhr – Di 13.12.2022, 21:00 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Spanisch – A1/A2

Sie haben schon Spanisch gelernt, ist aber lange her und Sie haben einiges vergessen? Sie wollen einfach nochmal wiederholen was Sie schon wissen und bald den B1 Kurs machen? Dann ist dieser Kurs richtig. Wir werden trotzdem auch vieles Neues lernen und uns gut unterhalten.

Lehrbuch: Gente A1-A2

Referentin: Dr. Julia Sánchez Rodriguez

Mi 05.10.2022, 9:15 Uhr – Mi 21.12.2022, 10:45 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Spanisch – A2/B1 Kultur, Literatur, Kunst und Film

Sie können Spanisch und möchten gerne beim Lesen und Unterhalten mehr von der Kultur lernen und dabei die Sprache üben? Wir werden Texte zusammen übersetzen und Denkmalbeschreibungen entziffern und verstehen, Ess- und Trinkkultur erleben und Filme bzw. Kurzfilme anschauen und verstehen. Wenn Sie Lust haben in einer angenehmen Atmosphäre die spanische Kultur zu genießen und zu verstehen - Sie sind herzlichst eingeladen! Material von der Kursleiterin

Referentin: Dr. Julia Sánchez Rodriguez

Do 06.10.2022, 9:15 Uhr – Do 15.12.2022, 10:45 Uhr, 10 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Deutsche Sprache feingeschliffen

Sprachkurse für erfahrene Sprecher/innen



Kurs startet bei Bedarf, Treffen immer dienstags von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr.

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 80,00 € pro Monat

✉️ www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB

Sie haben Lust, Ihre Sprachkenntnisse in der deutschen Sprache weiter zu verbessern? Sie sprechen schon lange Deutsch, haben aber das Gefühl, da wäre noch Luft nach oben?

Wir werden zusammen mit Ihnen unermüdlich Gewohnheitsfehler ausbügeln, Aussprache üben, Stolpersteine der deutschen Grammatik klären und uns über kulturelle Themen austauschen. Unser Kurs wird individuell auf unsere Lernenden zugeschnitten und setzt keine bestimmte Niveaustufe voraus.

Referenten: Theresa Stangl,
Master Germanistik (Sprachwissenschaften + Deutsch als Fremdsprache)
Michael Kellerer,
Master Germanistik, Zeitungsredakteur



PC- und Medienkurse

Kurs
14.09.2022 – 28.09.2022, 3x mittwochs, 18:00 – 21:00 Uhr

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 65,00 €

✉️ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Mein Laptop – Teil 1

Computerunterricht am eigenen Laptop mit Windows 10

Dieser Windows-Grundlagenkurs ist geeignet für Teilnehmende, die den Umgang mit Ihrem eigenen Laptop langsam und gründlich erlernen möchten. Erlerntes wird notiert und gründlich unter Anwesenheit der Dozentin geübt.

Inhalte:

- Fenster-, Maus- und Tastaturbedienung
- Grundbegriffe wie z.B. Speichergrößen, Programme öffnen, Texte

schreiben, korrigieren, speichern und öffnen

Bitte unbedingt beachten: die mitgebrachten Laptops müssen fertig installiert und eingerichtet sein!

Referentin: Ines Pfeifer



- 📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
- € 60,00 €
- ☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
- 🔗 GEB und KEB

Kurs

Internet für Senioren

Grundkenntnisse am PC erforderlich! Das Internet ist nicht nur ein Spielplatz für Computer-Freaks. Es ist auch nicht nur ein Arbeitsmittel für Firmen und Behörden. Mit der Hilfe des Internets können gerade auch Senioren Informationen recherchieren, die sie interessieren. Es ist möglich, Kontakte zu anderen Nutzern herzustellen, um sich über Interessen, Freizeit, Urlaube und Aktivitäten auszutauschen, aber auch über Themen wie Krankheiten, schwierige Lebenssituationen oder Probleme aller Art.

Fragen wie:

- Welche Konzerte und Veranstaltungen gibt es in der Nähe am Wochenende? Kann ich schon im Internet Karten reservieren?
- Welche Nebenwirkungen hat mein neues Medikament, wie haben andere Menschen dieses Medikament vertragen?
- Wie kann ich einfach und kostenlos per Bildtelefon (Skype) mit meinen Lieben und Freunden kommunizieren?
- Wie finde ich tolle Kochrezepte, Buchempfehlungen, Strickanleitungen etc. etc.
- Wie sieht es tatsächlich an meinem Urlaubsort aus, den ich bald besuchen möchte?
- Wie kann ich ganz einfach seriöse von unseriösen Internet-Angeboten

unterscheiden?

- Ein Haushaltsgerät ist defekt - wie kann ich es selber reparieren?
- Wie kann ich Ahnenforschung im Internet betreiben?
- Wie kann ich im Internet schnell und ohne Risiko Lebensmittel, Bücher, Kleidung, etc. einkaufen ?

Referent: Dietmar Brunner

Internet für Senioren

Do 22.09.2022, 19:30 Uhr – Do 20.10.2022, 21:00 Uhr, 5 Treffen

Internet für Senioren

Di 08.11.2022, 9:00 Uhr – Do 17.11.2022, 11:30 Uhr, 5 Treffen



Workshop

Windows 10 (Crashkurs)

Dieser Tageskurs eignet sich für alle, die bisher nur wenige Windows-Kenntnisse haben und noch unsicher mit dem Speichern von Dateien und der dazugehörigen Ordnerstruktur sind.

- Öffnen, Verändern und Speichern von Dateien
- Ordner erstellen, umbenennen, löschen
- Ordner und Dateien verschieben und kopieren
- Benutzung von externen Speichermedien, wie z. B. USB-Stick

Referentin: Ines Pfeifer

- 📅 **Sa 15.10.2022, 9:00 – 16:00 Uhr**
- 📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
- € 79,00 €
- ☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de
- 🔗 GEB und KEB



Di 18.10.2022, 9:00 Uhr – Do 27.10.2022, 11:30 Uhr, 4 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 69,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Textverarbeitung für Anfänger

Voraussetzung: Grundkenntnisse zur Funktionsweise eines PCs, dem Umgang mit der Tastatur und Maus! Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word

Einfache Formatierungen, Dateien speichern, wiederfinden und öffnen auf dem PC. Umgang mit Brief, Tabellen, Einbindung von Bildern in Texte.

Wir arbeiten auf unseren Rechnern mit Windows 10 und Office 2019. Selbstverständlich können Sie auch Ihren eigenen Rechner mitbringen.

Referentin: Michaela Pschorr



Mo 14.11.2022, 14:30 Uhr – Mo 12.12.2022, 16:00 Uhr, 5 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Suchen und Finden im Internet

- die Suchmaschine Google
- Wie nutze ich die Google-Suche am effektivsten
- Google-Maps, Google-Übersetzer, Google-Fotosuche
- Mediatheken
- Wikipedia / Wikitionary
- Wie kann ich mich über das Wetter informieren ?
- Was ist eine möglichst sichere Art, im Internet einzukaufen?
- Sicherheit im Internet

Referentin: Sieglinde Geipel



Mo 14.11.2022, 16:00 Uhr – Mo 12.12.2022, 17:30 Uhr, 5 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Erste Schritte am PC – auch für Senioren

Dieser Kurs ist ideal für Personen, die keine oder nur sehr wenige Computer-Kenntnisse besitzen.

Inhalt: Aufbau und Funktionsweise des Computers, Kennenlernen von Bildschirm, Tastatur und Maus; einen kurzen Brief schreiben und abspeichern; erste Schritte im Internet; ein Ausflug ins Internet, erfahren wie e-Mails funktionieren!

Die Kurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.

Referentin: Sieglinde Geipel



Mo 14.11.2022, 18:00 Uhr – Mo 12.12.2022, 19:30 Uhr, 5 Treffen

Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Internet für Anfänger – auch für Senioren

Voraussetzung: Grundkenntnisse zur Funktionsweise eines PCs, dem Umgang mit Tastatur und Maus.

Inhalt: Wie komme ich ins Internet?, e-Mails erstellen, versenden, empfangen, Suchmaschinen kennenlernen, online einkaufen, online-Bahntickets, online-Banking, verpasste Fernsehsendungen nachträglich anschauen, aktuelle Wetterberichte oder Verkehrshinweise u.v.m.; Wie schütze ich mich im Internet?

Referentin: Sieglinde Geipel



Kurs

Microsoft Word Grundlagen – Auffrischung, Tipps & Tricks

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Microsoft Word

In diesem Kurs werden Word-Grundlagen wiederholt und mit Tipps und Tricks ergänzt. Diese Schulung ist gut geeignet für alle, die bereits Word-Kenntnisse besitzen, die aber schon seit Längerem nicht mehr umfassend genutzt werden.

- Tipps und Tricks in Word
- Schnelles Markieren von Zeichen, Wörtern und Absätzen
- Rechtschreibung und AutoKorrektur
- Fließtext, Absätze und Zeilenschaltung
- Formatieren und Gestalten von Text (Schriftart, Farbe, Absatzabstand, Einrückung)
- Verwenden von Nummerierung, Gliederung und Aufzählung
- Erstellen eines Inhaltsverzeichnisses
- Kopf- und Fußzeilen - Seitennummerierung
- Verwenden von Tabulatoren und Tabellen
- Einfügen von Sonderzeichen und Symbolen

Wir arbeiten mit Microsoft Word 2019

Referentin: Sieglinde Geipel

📅 **14.11.2022 – 12.12.2022, 5 x montags, 19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB



Kurs

Tablet und Smartphone für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Tablet und Smartphone für Einsteiger

Bitte beachten: Die mitgebrachten Tablets und Smartphones müssen fertig installiert und eingerichtet sein!

Referent: Dietmar Brunner

📅 **Mi 16.11.2022, 19:30 Uhr – Mi 14.12.2022, 21:00 Uhr, 5 Treffen**

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB



Workshop

Digitalisierung im Alltag

In diesem Kurs befassen wir uns mit dem papierlosen Büro. Auch im Privaten fallen fast jeden Tag Belege an, seien es Rechnungen, Verträge, Garantiebescheinigungen, Bewerbungsunterlagen oder andere Dokumente, die archiviert werden müssen.

Sie lernen, wie Sie ohne großen Aufwand diese Unterlagen digitalisieren und sie jederzeit, wenn sie benötigt werden, wieder finden.

Mit der Digitalisierung Ihrer Unterlagen wird auch die Erstellung der jährlichen Steuererklärung wesentlich einfacher. Sie behalten Ihre Belege, aber Sie müssen sie nicht mehr in den verschiedenen Aktenordnern ablegen. Dazu lernen Sie ein sehr einfaches Verfahren, das kaum Zeit benötigt.

Referentin: Sieglinde Geipel

📅 **Sa 19.11.2022, 9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 79,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB



**Sa 03.12.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**

Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 79,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Workshop

Power Point – Crashkurs

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse
Inhalte:

- Foliengestaltung mit Textfeldern und Tabellen
- Einfügen von Excel-Tabellen
- Einfügen von Organigrammen, SmartArt-Objekten und Diagrammen
- Verwendung von Übergangseffekten und Objektanimationen

Referentin: Ines Pfeifer



**Sa 10.12.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**

Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 79,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

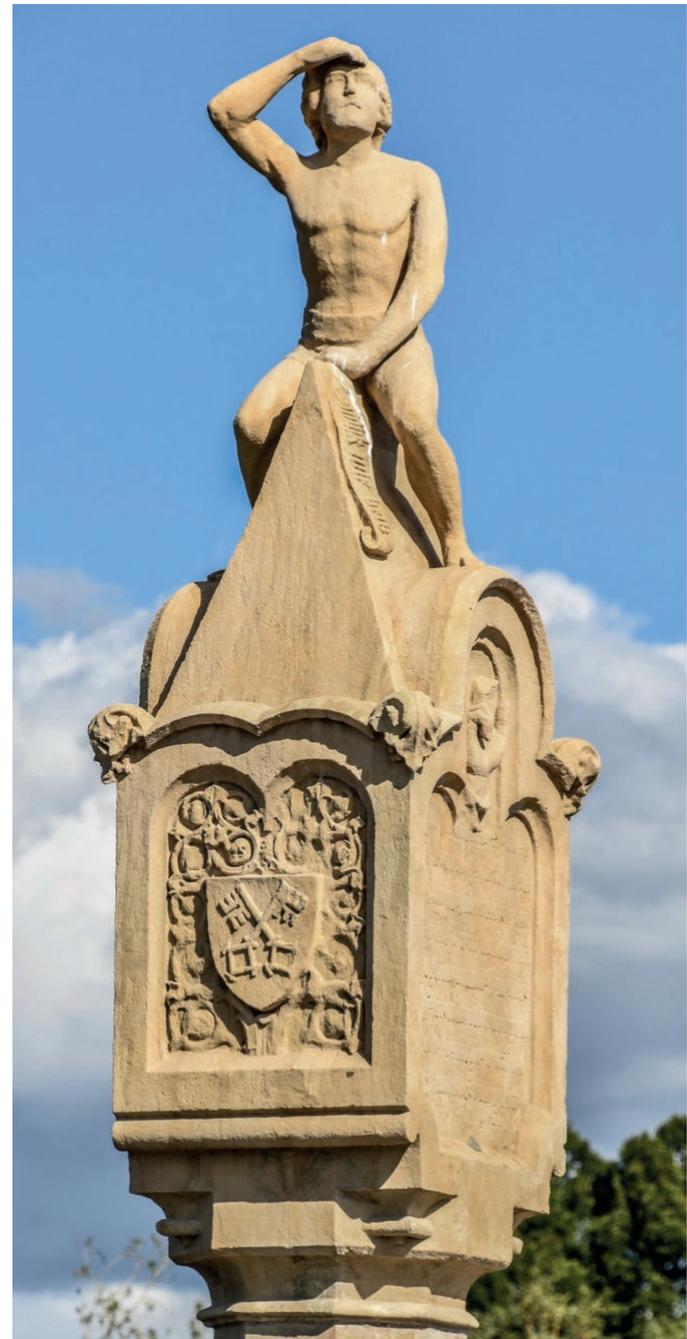
Workshop

CEWE- Fotobuchgestaltung

Fotos sind schöne Erinnerungen an Erlebnisse wie die letzte Urlaubsreise, eine Hochzeit oder einen Geburtstag. Besonders toll wirken diese in einem persönlich gestalteten Fotobuch, ob für Sie selbst oder als perfektes Geschenk für Ihre Liebsten.

In einer kleinen Runde werden Sie die Grundlagen zur Erstellung eines Fotobuchs erlernen, so dass Sie im Handumdrehen Ihre mitgebrachten Bilder professionell in Szene setzen können. Sie arbeiten im Kurs mit einer leicht verständlichen Software (Cewe-Fotobuch), die viele Online-Fotolabore verwenden. Bringen Sie bitte einen USB-Stick mit 30 - 50 Fotos mit.

Referentin: Ines Pfeifer





Inklusionsprojekt LISI (Lernen Im Sozialraum – Inklusiv)

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, die Teilhabe an Bildung für alle Menschen zugänglich zu machen.

Doch besonders Menschen mit Handicap oder Lernschwierigkeiten stoßen auf diverse Hürden bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Daher sahen wir – KEB gemeinsam mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg – es als unsere Aufgabe, Lösungen zu gestalten, um den Zugang zu unseren Angeboten niedrigschwelliger zu gestalten. Denn gemeinsames Lernen stellt für Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen eine Bereicherung dar.

*>>Die Unterschiede sind genau
der Reichtum.<<* Papst Franziskus

Das haben wir geplant:

- Übersetzung ausgewählter Inhalte des KEB-Programms in leichte Sprache
- Peer-Beratung über die KEB-Angebote durch Menschen mit Handicap
- Bereitstellung von Assistenzleistungen
- Gestaltung eines Anmeldeformulars in leichter Sprache
- Barrierefreie Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de

Das Projekt wird von den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg getragen und durch die Aktion Mensch gefördert.



Wir suchen:

Sie möchten aktiv dabei helfen, Menschen die Teilhabe an Veranstaltungen des Bildungsprogramms zu ermöglichen? Dann bewerben Sie sich als Assistentkraft bei der Lebenshilfe!

Sie erreichen die Lebenshilfe unter:

Tel. (0941) 83008-60

Fax (0941) 83008-61

E-Mail: info@lebenshilfe-regensburg.de

Wir bieten:

Sollten Sie oder ein Angehöriger Hilfe bei der Teilnahme an unseren Kursen brauchen, wenden Sie sich gerne an die KEB.

Sie erreichen uns:

Tel. 0941 / 597 2231

Fax 0941 / 597 2215

E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

*Weitere Informationen zum Angebot der
Lebenshilfe finden Sie unter:
www.lebenshilfe-regensburg.de*



Bilden Sie sich ruhig was ein.

Wir haben für
jede/n etwas im
Angebot.

Unser Bildungsangebot:

Glaube.
Gesellschaft.
Familie.
Kultur.
Gesundheit.
Persönlichkeit.



Mitgliedspfarrerien

Dompfarrereingemeinschaft St. Emmeram St. Ulrich – Niedermünster

Pfarrbüro: Niedermünstergasse 4, Tel. 0941/597 1090

St. Emmeram / St. Ulrich: Beauftragte für EB:

Cäcilia Plohmann / Anton Dorfinger

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Emmeram, Wiesmeierweg
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 1, 2, 6, 13 (Arnulfsplatz)

St. Ulrich: Beauftragter für EB: Anton Dorfinger

Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard; Ulrichhaus, Prinzenweg 15
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 29, 36, 37, 42 (Dachauplatz) 10, 29, 37, 42
(Ostengasse)

Herz Jesu

Pfarrbüro: Am Judenstein 8, Tel. 0941/2986 940

Beauftragte für EB: Doris Schwabenbauer

Veranstaltungsort: Josefsaal, Kreuzgasse 24
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 1a, 4 (Taxisstraße); 2, 6, 11, 13 (Arnulfsplatz)

Herz Marien

Pfarrbüro: Rilkestraße 17, Tel. 0941/227 72

Beauftragte für EB: Gerlinde Maß

Veranstaltungsort: Pfarrsaal Herz Marien, Rilkestr. 17
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 4 (Lessingstraße); 11 (Obermaierstraße)

Pfarrereingemeinschaft Hl. Dreifaltigkeit Steinweg St. Nikolaus Winzer St. Mang Stadtamhof

Pfarrbüro: Hl. Dreifaltigkeit und St. Nikolaus Winzer: Tel. 0941/841-51
Pfarrbüro St. Mang: Tel. 0941/845-91

Hl. Dreifaltigkeit Steinweg: Beauftragte für EB: Annette Seifert

Veranstaltungsort: Pfarrheim Steinweg 28a
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte bedingt geeignet)

Buslinien: 4, 12, 13, 28 (Steinweg)

St. Nikolaus Winzer: Beauftragte für EB: Claudia Burner

Veranstaltungsort: Pfarrheim, St. Nikolaus Winzer

Buslinie: 12,

St. Mang: Beauftragte für EB: Roswitha Pfeilschifter

St. Albertus Magnus

Pfarrbüro: Schwabenstr. 2, Tel. 0941/715 72

Beauftragte für EB: Ulrich Fremuth

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Albertus Magnus, Schwabenstr. 2
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 2, 11 und 7 (hält vor der Kirche)

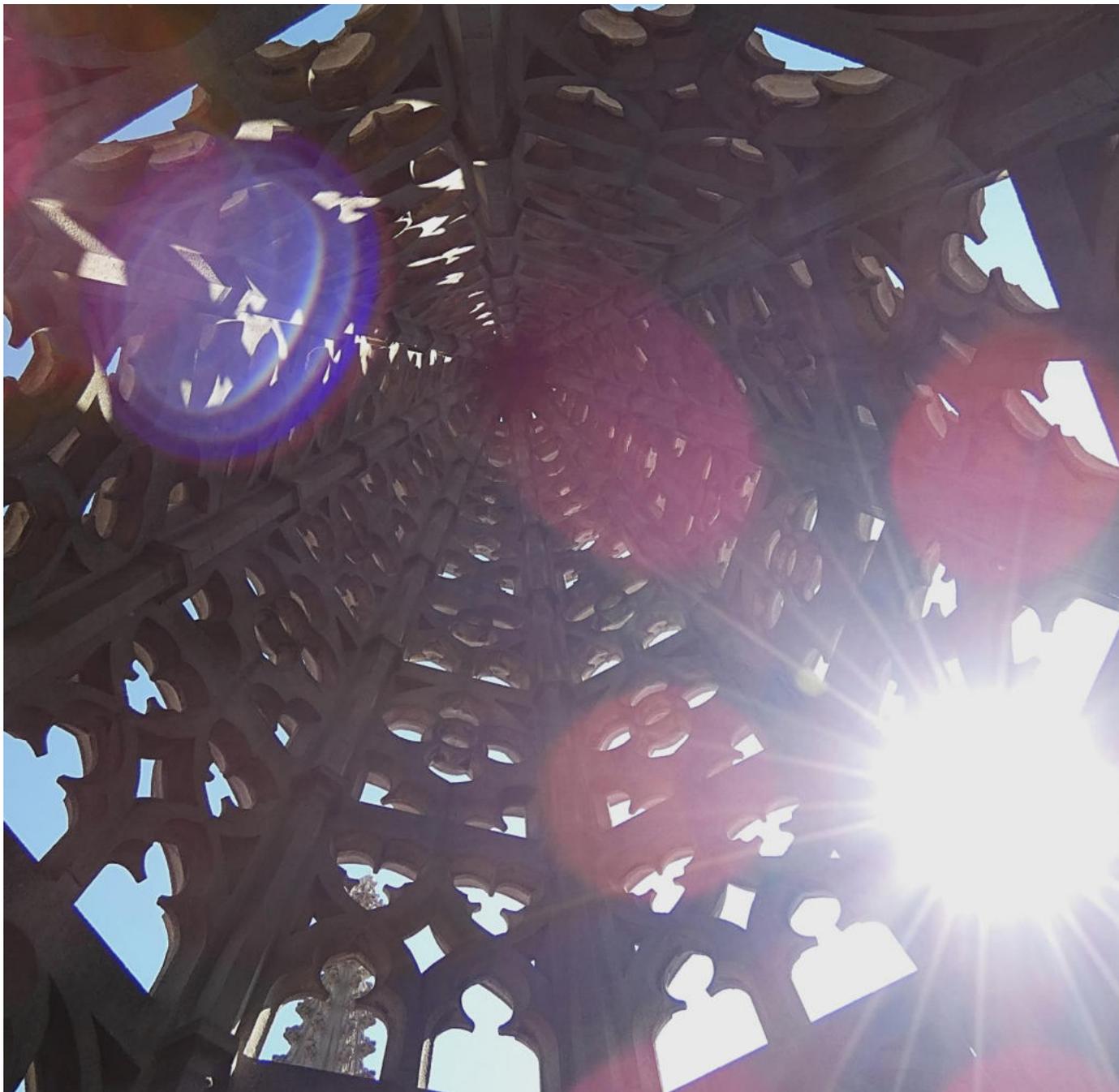
St. Anton

Pfarrbüro: Herrmann-Geib-Str. 8a , Tel. 0941/734 20

Beauftragte für EB: Claudia Mungay

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Anton

Buslinien: 3, 20 (Antoniuskirche) 2, 9, 30/31 (Herrmann-Geib-Str.)



St. Bonifaz | St. Georg

Pfarrbüro: Killermannstraße 26, Tel. 0941/324 06

Beauftragte für EB: Renate Möllmann

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Bonifaz, Killermannstr. 26,

Buslinien: 1, 1a, 73

St. Cäcilia | Mater Dolorosa

Pfarrbüro: Weißenburgstraße 16, Tel. 0941/795-407

Beauftragte für EB: Ingeborg Hubert und Johannes Lachner

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Cäcilia, Reichsstr. 11

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 1, 5, 10, 41 (Weißenburgstraße)

Pfarreiengemeinschaft St. Coloman Harting St. Franziskus Burgweinting

Pfarrbüro

St. Coloman: Tel. 0941/776 48

Pfarrbüro St. Franziskus: Tel. 0941/705 760

St. Coloman:

Beauftragte für EB: Nadine Guggenberger

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4, Harting

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

St. Franziskus:

Beauftragte für EB: Klaus-Dieter Bauch

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Franziskus, Kirchfeldallee 5, Burgweinting

Buslinien: 9, 11, 30/31

St. Georg Schwabelweis

Pfarrbüro: Schwabelweiser Kirchstr. 4, Tel. 0941/40504

Veranstaltungsort: Pfarrsaal Naglkiste, Hochstiftstr. 22

(für Rollstuhlfahrer u. Gehbehinderte geeignet)

Gasthaus Niebauer, Donaustauffer Str. 314

Buslinie: 5, 36, 37, 74 (Schwabelweis)

Pfarreiengemeinschaft

Heilig Geist

St. Michael

Pfarrbüro: Isarstr. 54, Tel. 0941/401 867

Beauftragte für EB: Stefan Schamberger (St. Michael)

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum an der Lechstraße

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte bedingt geeignet)

Buslinien: 1, 76 (Sandgasse); 4, 7, 8, 34 (Lechstraße)



**Pfarreiengemeinschaft
St. Josef Reinhausen
Mariä Himmelfahrt Sallern**

Pfarrbüro

St. Josef: Tel. 0941/418 51

Mariä Himmelfahrt Sallern: Tel. 0941/621-59

Beauftragte für EB: Roswitha Decker

St. Josef Reinhausen:

Veranstaltungsort: Pfarrheim Wieshuberstraße 2a;
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 4, 4a, 28, 75 (Reinhausen Kirche)

Mariä Himmelfahrt Sallern:

Veranstaltungsort: Pfarrheim Sallern, Amberger Str. 81
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 3, 34, 41, 43 (Sallern Schule)

St. Konrad

Pfarrbüro: St.-Konrad-Platz 5, Tel. 0941/695 420

Beauftragter für EB: Monika Karsten

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 1, 7, 70, 76 (Dolomitenstr./Memeler Str.)
4 (Danziger Freiheit)



**Pfarreiengemeinschaft
St. Paul Königswiesen
St. Josef Ziegetsdorf**

Pfarrbüro

St. Paul: Tel. 0941/901 45

Pfarrbüro St. Josef Ziegetsdorf: Tel. 0941/903-10

St. Paul:

Beauftragter für EB: Dr. Dominik Wittmann

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 10 (Friedrich-Ebert-Straße)

St. Josef Ziegetsdorf:

Beauftragter für EB: Walter Tomschik

Veranstaltungsort: Kath. Hochschul-gemeinde (KHG), Weiherweg 6a
(für Rollstuhlfahrer / Gehbehinderte nur mit Voranmeldung geeignet)

Buslinie: 16 (Wolframstraße), 2 (Fernsehsender Ziegetsdorf)

St. Wolfgang

Pfarrbüro: Bischof-Wittmann-Straße, Tel. 0941/970 88

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str. 24c,
Eingang Simmernstr. (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 2, 10, 16, 26 (Wolgankirche)

Katholische Erziehergemeinschaft

Tel. 0941/597 2235

Beauftragter für EB: Franz Helget

Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard, behindertengerecht

Buslinien: 1, 2, 3, 10, (Dachauplatz)

Korporative Mitglieder

Ackermann-Gemeinde



Die Ackermann-Gemeinde ist eine Gemeinschaft in der katholischen Kirchen.

Wir gestalten die deutsch-tschechisch-slowakische Nachbarschaft und engagieren uns aus christlicher Verantwortung für Europa. Wir wurden 1946 gegründet von katholischen Heimatvertriebenen aus Böhmen, Mähren und Österreichisch-Schlesien, die sich in Anlehnung an die Dichtung „Der Ackermann aus Böhmen“ (1400) zu einer positiven Bewältigung ihres Schicksal entschlossen.

www.ackermann-gemeinde.de

Akademisches Forum Albertus Magnus



ALBERTUS MAGNUS ist eine Plattform des Bistums Regensburg für Vorträge exzellenter Referentinnen und Referenten sowie für Diskussionen und Seminare zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Klassische Themen werden ebenso erörtert wie aktuelle ‚Reizthemen‘: Fragen der Metaphysik und Lebensorientierung, nach dem Sinn des Lebens, der Freiheit, der Kirche, des Staats und Europas, finden sich offen zur Diskussion gestellt.

Die Arbeit des Regensburger FORUMs möchte beitragen zum Engagement der Kirche für eine zukunftsfähige und humane Gesellschaft, die sich dem abendländischen Erbe und den christlichen Werten verpflichtet fühlt. Aus langer Überlieferung bezogene Einsichten und Hoffnungen werden vorgestellt und für aktuelle Fragestellungen fruchtbar gemacht.

www.albertus-magnus-forum.de

AktionKulturSozial



Die Organisation AktionKulturSozial gGmbH hat sich zum Ziel gesetzt, Kultur und Soziales in allen Bevölkerungsgruppen durch aktive Öffentlichkeitsarbeit zu fördern. Insbesondere Archäologie, Denkmalpflege und Kulturgeschichte liegen uns am Herzen.

Im Mittelpunkt unserer Aktionen steht immer das entdeckende Lernen. Jung und Alt dürfen sich unter professioneller Anleitung an verschiedenen Arbeiten und Techniken selbst versuchen und sich dadurch Wissen aneignen.

www.aktionkultursozial.de

CampusAsyl



CampusAsyl unterstützt mit vielfältigen Projekten geflüchtete Personen und deren langfristige Integration in Regensburg. Unsere Arbeit basiert dabei auf drei Säulen:

Begegnung ermöglichen: In unseren Projekten lernen Geflüchtete und RegensburgerInnen einander auf verschiedensten Wegen kennen. So können gegenseitige Vorurteile abgebaut und eine längerfristige Integration angestoßen werden.
Engagement stärken: CampusAsyl unterstützt seine Ehrenamtlichen mit einem ausführlichen Fortbildungsprogramm, organisatorischer Hilfestellung, Projektbudgets, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Interessensvertretung.

Forschung fördern: CampusAsyl ist Organisator des Forschungsnetzwerks Migration an der Universität Regensburg und der OTH. Der Zusammenschluss fördert Forschung im Themenkomplex Flucht, Migration, Asyl und Integration.

www.campus-asyl.de

DOMPLATZ 5



Das Infozentrum für den Regensburger Dom St. Peter Mit Domplatz 5 können Sie in die lange Bau-, Kunst- und Glaubensgeschichte des Regensburger Doms St. Peter, des document niedermünsters, der Dominikanerkirche St. Blasius und weiterer Kirchen in Regensburg eintauchen. Neben klassischen bieten wir auch spezielle thematische und auf Altersgruppen angepasste Führungen an. Dazu gehören die Geistlich-musikalischen Domführungen, Aktionsführungen für Kinder, Führungen zu weniger bekannten kirchlichen Orten in Regensburg, fremdsprachige Führungen sowie pastoral-kulturelle Angebote wie die „Nacht der offenen Kirche“.

Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von DOMPLATZ 5 geben Ihnen Auskünfte zu Gottesdienst- und Besichtigungszeiten, helfen Ihnen bei der Planung Ihres Dom- oder Kirchenbesuchs und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite! www.domplatz-5.de

Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.



Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung in Regensburg bietet jedes Jahr zahlreiche Vorträge und Führungen an. Das Angebot reicht von Themen zu Musik, Kunst, Sprachen (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Arabisch, Latein) und Gesundheit bis hin zu EDV-Kursen und der Möglichkeit eines Abendgymnasiums. www.geb-erwachsenenbildung.de

Katholische Hochschulgemeinde Regensburg (KHG)



Die Katholische Hochschulgemeinde versteht sich als Kirche an den Hochschulen und der Universität im Bistum Regensburg. Sie lädt dazu ein, den Glauben an die Frohe Botschaft Jesu Christi auf eine menschlich und intellektuell reife Weise zu entfalten. Sie gibt die Gelegenheit zu Begegnungen zwischen Menschen aus unterschiedlichen Lebens- und fachlichen Kontexten und öffnet einen Raum für die Entstehung persönlicher Beziehungen und Freundschaften.

www.khg-regensburg.de

Kneipp-Verein



Der Kneipp-Verein Regensburg setzt sich ein für eine gesunde Lebensführung. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit Veranstaltungen und Kursen Anregungen zu bieten für Ihren ganz eigenen Weg zu mehr Gesundheit, Aktivität, Wohlbefinden und Lebensfreude. Dabei stützen wir uns auf die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Naturheilkunde: Wasser und natürliche Reize, Bewegung, Heilpflanzen, gesunde Ernährung und innere Harmonie (Lebensordnung).

www.kneippverein-regensburg.de



Kunstsammlungen des Bistums Regensburg



Zu den Kunstsammlungen des Bistums Regensburg zählen das Museum Obermünster, das Domschatzmuseum, St. Ulrich, Kunststation Ihrlerstein und das document niedermünster.

Neben vielen Ausstellungen werden vor allem Führungen, Vorträge, Konzerte und Aktionsführungen veranstaltet. Um auch den Kindern die Kunst näherzubringen gibt es zudem ein Museum für Kinder, das nahezu alle Altersgruppen abdeckt.

Durch das breite Angebot lernt man Regensburg von seiner ganz besonderen Seite kennen und auch Denkmäler, die nicht im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen können neu entdeckt werden.

www.domschatz-regensburg.de

pax christi



Der Name ist Programm: der Friede Christi. pax christi ist eine ökumenische Friedensbewegung in der katholischen Kirche. Sie verbindet Gebet und Aktion und arbeitet in der Tradition der Friedenslehre des II. Vatikanischen Konzils.

www.paxchristi-regensburg.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) Regensburg widmet sich der Hilfe für Frauen, Kinder und Familie. Seine Aufgabengebiete umfassen das Frauen- und Kinderschutzhaus sowie das Regensburger Eltern-Kind-Zentrum.

www.skf-regensburg.de

SEGA e.V.



SEGA e.V. ist ein oberpfalzweites gesamtgesellschaftliches Bündnis zur Förderung der Seelischen Gesundheit im Alter deren Ziel es ist vor allem neue und alternative Projekte für Menschen mit Demenz zu initiieren, fachlich zu begleiten und zu unterstützen

<https://www.sega-ev.de/>

Wissen für Morgen



Seminare | Trainings & Konzepte | Beratung für Unternehmen, Non-Profit-Organisationen und Privatpersonen

www.wissen-fuer-morgen.de

Kooperationspartner

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V. arbeitet bereits mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen. Durch diese Zusammenarbeit wird versucht, ein möglichst breites und qualitativ hochwertiges Bildungsangebot für alle zu schaffen.



AOK – Die Gesundheitskasse

<https://www.aok.de/pk/bayern/region/regensburg/>



AWO – Familienzentrum Humboldtstraße

<https://www.awo-ov-regensburg.de/familienzentrum/aktuelles>



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

<https://www.barmherzige-regensburg.de/>



Bücher Pustet und Dombuchhandlung

<https://www.pustet.de/shop/>



Bürger für Bürger Regensburg e.V

https://www.wikiregia.de/wiki/B%C3%BCrger_f%C3%BCr_Regensburg



Café Pernsteiner

<https://www.pernsteiner.net/>

caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

Caritas Regensburg

<https://www.caritas-regensburg.de/>



Das Orphée

<https://hotel-orphee.de/>



Donaueinkaufszentrum

<https://www.donaueinkaufszentrum.de/>

Evangelisches Bildungswerk
Regensburg e. V.



Evangelisches Bildungswerk

<https://www.ebw-regensburg.de/>



Fachstelle Junge Erwachsene

<https://www.bja-regensburg.de/fachstellen/junge-erwachsene/>



Fakultät für Katholische Theologie – Universität Regensburg

<https://www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/startseite/index.html>



Firmengruppe Rösl

<https://www.roesl.de/>



FrauenGesundheitsZentrum e.V.

Frauengesundheitszentrum

<https://www.fgz-regensburg.de/>



FreiwilligenAgentur

<https://www.freiwilligenagentur-regensburg.de/freiwilligenagentur-regensburg/>



Gesellschaft für CJZ e.V.

<https://regensburg.deutscher-koordinierungsrat.de/>



HAUS WERDENFELS
Stille · Meditation
Begegnung · Exerzitien

Haus Werdenfels

<https://www.haus-werdenfels.de/>



Herztöne e.V.

<https://www.herztoene-ev.de/>



Interessengemeinschaft gesunder Boden e.V.

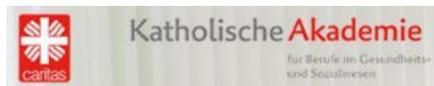
<https://www.ig-gesunder-boden.de/>



Jüdische Gemeinde
Regensburg

Jüdische Gemeinde Regensburg

<https://jg-regensburg.de/>



**Katholische Akademie für Berufe
im Gesundheits- und Sozialwesen**

<https://www.katholischeakademie-regensburg.de/>



Katholischer Deutscher Frauenbund

<https://www.frauenbund-regensburg.de/nc/startseite/>



Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement

<https://www.regensburg.de/leben/ehrenamt>



Kulturamt der Stadt Regensburg

<https://www.regensburg.de/rathaus/aemteruebersicht/kulturreferat/kulturamt>



Lebenshilfe Regensburg

<https://www.lebenshilfe-regensburg.de/>



M|Akademie

<https://www.mittelbayerische-akademie.de/>



Malteser

<https://www.malteser-bistum-regensburg.de>





Mentorat

<https://www.mentorat-regensburg.de/>



Palliamo

<https://www.palliamo.de/>



Praxis für Psychotherapie Dr. Sepideh-Maria Ravahi

<https://www.praxis-ravahi.de/>



Praxis Zweite Meinung

<https://www.praxis-zweite-meinung.de/>



Reginakino

Kino mit moderner Technik und 1,2 m Reihenabstand zeigt internationale Film-Highlights. Kleiner Saal mit Bar.



Staatliche Bibliothek Regensburg

<https://www.staatliche-bibliothek-regensburg.de/>



Stadtarchiv Regensburg

<https://www.regensburg.de/rathaus/aemteruebersicht/kulturreferat/amt-fuer-archiv-und-denkmalpflege/abteilung-stadtarchiv>



VHS der Stadt Regensburg

<https://www.vhs-regensburg.de/>



Stadtheimatpfleger Regensburg

<http://www.stadtheimatpfleger-regensburg.de/>



Viktor Frankl Institut

<https://www.univie.ac.at/logotherapy/indexD.html>



Turmtheater

<https://www.regensburgerturmtheater.de/>



Walderlebniszentrum

<https://www.aelf-rs.bayern.de/forstwirtschaft/wald/276314/index.php>



Verlag Herder

<https://www.herder.de>



Hier bin ich Mensch.

Hier hab ich
Flügel.

Unser Bildungsangebot:

Glaube.
Gesellschaft.
Familie.
Kultur.
Gesundheit.
Persönlichkeit.



Wir bieten an:

Wenn Sie Ihrer Familie, Freunden oder einer Gruppe eine Veranstaltung der besonderen Art bieten wollen, dann wenden Sie sich doch an uns!

Wir organisieren für Sie gerne, was Sie sich wünschen.

Die Möglichkeiten sind vielfältig. Sie haben die Wahl:

- eine Familienführung
- ein Malkurs
- ein Kochkurs
- ein Vortrag / Seminarabend zu einem theologischen, gesellschaftspolitischen oder kulturellen Thema
- oder teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!

Wir finden gerne für Sie und Ihre Gruppe geeignete und kompetente Referenten.

Geschenkgutschein.

Ein Geburtstag oder ein anderer Grund zur Freude steht im Bekanntenkreis, an und Sie sind noch auf der Suche nach einem Geschenk mit Mehrwert?



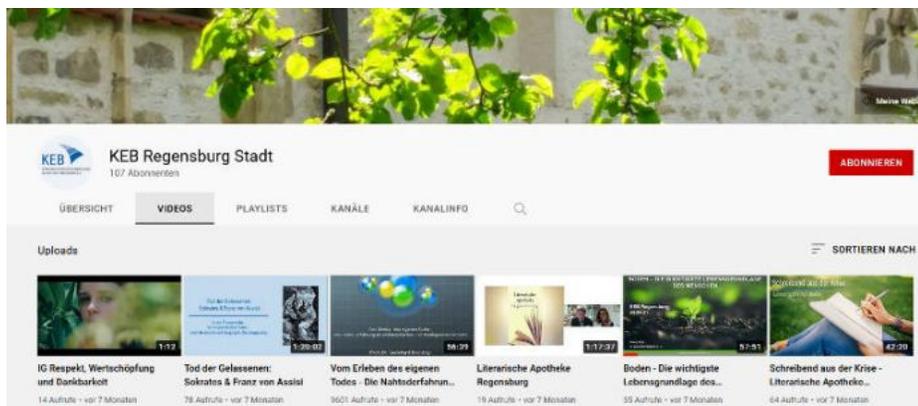
Dann verschenken Sie doch einen Gutschein für die Teilnahme an einer von Ihnen gewählten Veranstaltung der KEB Regensburg Stadt! Diesen stellen wir gerne für Sie aus.

Sie erreichen das KEB-Team unter:

info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231.

Besuchen Sie die KEB Regensburg Stadt auch auf Youtube!

Hier warten viele Vorträge und Seminare kostenlos auf Sie.



SCAN ME



Newsletter

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website www.keb-regensburg-stadt.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als ReferentIn einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat.

Senden Sie Ihre Vorschläge

an info@keb-regensburg-stadt.de oder vereinbaren Sie unter 0941/5972231 einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen und Themen, die Menschen begeistern!

Abensberg

Sa **24.09.** Klosterweg auf der Via Nova von Rohr nach Allersdorf 10

Donaustauf

Sa **17.09.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf 13

Kelheim

Sa **08.10.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch 13

Lappersdorf

Do **15.09.** Yoga Rückenpower - Fit in den Herbst 108

Do **15.09.** Yoga Rückenpower - Fit durch die kalte Jahreszeit 108

Do **15.09.** Yoga Rückenpower - Fit in den Herbst 108

Fr **16.09.** Yoga Walk – genieße die Natur mit allen Sinnen 108

Mo **19.09.** Vinyasa Flow Yoga 109

Mo **19.09.** Vinyasa Flow Yoga 109

Mo **09.01.** Vinyasa Flow Yoga 109

Do **12.01.** Yoga Rückenpower - Fit in das neue Jahr 108

Do **12.01.** Yoga Rückenpower - Fit in das neue Jahr 108

Fr **10.02.** Yoga für Groß und Klein 114

Pentling

Do **01.12.** Besuch und Kennenlernen des Johannes-Hospiz 28

Regensburg

Do **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe an der Uni Regensburg 80

Do **01.09.** Schmerzfrei-Kurs 107

Fr **02.09.** Seniorentreff: mit wechselnden Themen 9

Fr **02.09.** Seniorentreff: mit wechselnden Themen 9

Sa **03.09.** Macht doch einfach mal „BLAU“!
Himmelblau und goldener Sonnenschein 70

Mo **05.09.** Frauensprachkurs 120

Di **06.09.** Auf den Spuren der Dombaumeister – Von Werkmeister Ludwig bis Hüttenmeister Matthias 71

Mi **07.09.** Frauensprachkurs 120

Mi **07.09.** Frauensprachkurs 120

Do **08.09.** Wirtshaussterben – Wirtshausleben 85

Fr **09.09.** Bastle deinen Namenspatron!
Bastelspaß im Donau-Einkaufszentrum 71

Sa **10.09.** Studienreise zum Spitzingsee 85

So **11.09.** Führung im Antoniushaus 34

Mo **12.09.** Outdoorfitness für Frauen 108

Mo **12.09.** Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie aus christlich-spiritueller Sicht 121

Mi **14.09.** Offener Eltern-Kind-Treff 64

Do **15.09.** Frauensprachkurs 120

Do **15.09.** Musikzwerge Elternkindkurs 64

Do **15.09.** Musikzwerge Elternkindkurs 64

Do **15.09.** Musikzwerge Elternkindkurs 64

Do **15.09.** Hannah Arendt. Philosophie der Vielfalt und des Andersseins 47

Fr **16.09.** Erste Hilfe Kurs 98

Fr **16.09.** Erste Hilfe Kurs 98

Fr **16.09.** Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis 12

Fr **16.09.** Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis 12

Sa **17.09.** Ehevorbereitungseminar 36

Sa **17.09.** Erste Hilfe Kurs 98

Sa **17.09.** „Das geschenkte Lächeln“ 85

Sa **17.09.** Pilates für Mütter mit Kindern von 0-1,5 Jahren 109

So **18.09.** REIHE: Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten 77

So **18.09.** Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten 77

Mo **19.09.** Kommunikations-Übungsabend 130

Mo **19.09.** Meditativer Tanz 110

Mo **19.09.** Kommunikations-Übungsabend 129

Mo **19.09.** Seminarreihe: „Auf den Spuren großer Frauen“ – Teil 12 Letzte Hoffnung Lourdes 15

Di **20.09.** Babymassage 64

Di **20.09.** Die kreative Welt des Nähens entdecken 128

Di **20.09.** Die kreative Welt des Nähens entdecken 127

Mi **21.09.** Bauch-Beine-Po 110

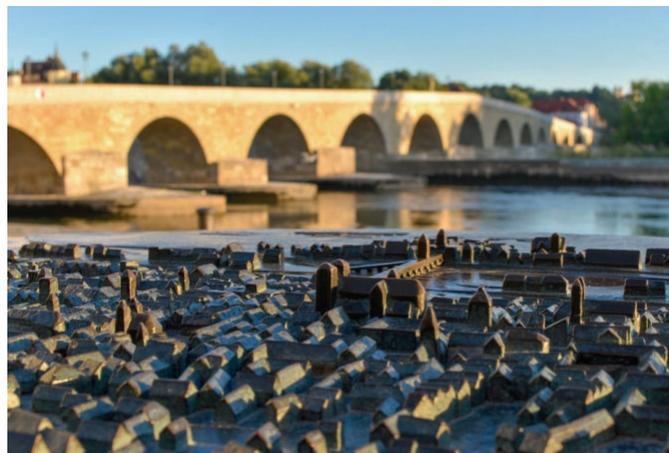
Do **22.09.** Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“ 121

Do **22.09.** Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“ 121

Do	22.09.	Lass doch die Kirche im Dorf! Synodalität und Mitverantwortung in der Pfarrei	11	Mi	05.10.	Castra Regina, quo vadis? – Das spätantike Regensburg im Spannungsfeld von Niedergang und Wiederaufstieg	87
Fr	23.09.	Erste Hilfe Kurs	98	Do	06.10.	Wer klatete die Mona Lisa?	89
Fr	23.09.	Mehr vom Glauben wissen...	15	Do	06.10.	Katholischen Glauben entdecken	17
Fr	23.09.	Ein Passionsspiel für die Welt – Oberammergau und sein Ruf	15	Fr	07.10.	Erste Hilfe Kurs	98
Sa	24.09.	Alles in Butter? – Die bunten Glasfenster im Dom	71	Fr	07.10.	Seniorentreff: mit wechselnden Themen	9
Sa	24.09.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	48	Fr	07.10.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	12
Sa	24.09.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	48	Sa	08.10.	Ehevorbereitungssseminar	36
So	25.09.	Grenzenlose Wanderung	86	Sa	08.10.	Geheimnisvolle Zeichen Zeichen finden und setzen	72
So	25.09.	Die Welt auf Italienisch entdecken: L'allegria brigata	65	Mo	10.10.	Depressionen – Ursachen & Heilung	122
So	25.09.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Gästeführung durch Regensburg	65	Di	11.10.	Friedhofskultur heute	17
Mo	26.09.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe	81	Di	11.10.	Warum eine nachhaltige Zukunft nichts mit „Verzicht“ zu tun haben wird	50
Mo	26.09.	Mehr als Gold und Silber	35	Mi	12.10.	Homepage: Sicher gestalten, organisieren und pflegen	51
Mo	26.09.	Mehr als Gold und Silber	35	Mi	12.10.	Klößeln: Weihnachtlicher Schmuck für Tisch, Baum und Fenster	128
Mo	26.09.	Traumdeutung, auf empirisch tiefenpsychologischer Basis	121	Mi	12.10.	„Drei Leben“	122
Di	27.09.	Seniorenkreis:	121	Do	13.10.	100 Jahre Pfarrei St. Cäcilia	17
Di	27.09.	Seniorenkreis:	121	Do	13.10.	Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen: Ein Leitfaden	66
Di	27.09.	Hodenkrebs – Ein Abend zu Männergesundheit und Krebsvorsorge	103	Fr	14.10.	„Nähe und Ferne“ – Der Jakobsweg Isar-Inn und Caminho Portugues	18
Mi	28.09.	Diagnose Demenz - Ein Schrecken ohne Gespenst	42	Fr	14.10.	113. Regensburger Ökumenisches Gespräch	19
Mi	28.09.	Die Bedeutung der Sprache für die Integration	48	Sa	15.10.	Erste Hilfe Kurs	98
Do	29.09.	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	35	Sa	15.10.	Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom	72
Do	29.09.	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus	35				
Do	29.09.	Dunkle Mächte – von Verschwörungsmynthen und Antisemitismus – Ein Diskussionsabend mit der Autorin Sineb El Masrar	49				
Fr	30.09.	Impuls-Veranstaltung: Seniorenarbeit	16				
Fr	30.09.	Regensburger Straßennamen	86				
Sa	01.10.	Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer	13				
Sa	01.10.	Passionsspiele in Oberammergau	16				
Sa	01.10.	Goldfinger – Detektive auf Schatzsuche: Streng geheime Aufträge im Domschatz	72				
Sa	01.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Geistesblitz – Leonardo der Erfinder	65				
Di	04.10.	Konzentration mangelhaft – was tun?	65				



Sa	15.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Spiele, Reime und Lieder	65		
Sa	15.10.	Im Zeichen der Muschel	35		
Sa	15.10.	Im Zeichen der Muschel	35		
Sa	15.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Popeye – Wie die Muskeln wachsen und funktionieren	65		
So	16.10.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	77		
Di	18.10.	Rena Dumont – „Die Mühle“	91		
Di	18.10.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	128		
Di	18.10.	Zu jeder Zeit	43		
Mi	19.10.	Anleitung zum Meditativen Tanz	104		
Mi	19.10.	Reform von oben. Regensburg zur Zeit Karl Theodor von Dalbergs	93		
Do	20.10.	Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“	121	Fr	04.11. Bibel im Café 23
Do	20.10.	Einführung in die staatlich/kirchlich geförderte Erwachsenenbildung	122	Fr	04.11. Hilfe ?! Was essen wir heute? 105
Do	20.10.	ELTERNSEIN ALS CHANCE – Was unsere Kinder uns ermöglichen	67	Fr	04.11. Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus 35
Do	20.10.	Infoabend: Elternsein als Chance – Was unsere Kinder uns ermöglichen	67	Fr	04.11. Seniorentreff: mit wechselnden Themen 9
Fr	21.10.	Letzte Hilfe – wie kann Sterben gelingen?	52	Fr	04.11. Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis 12
Fr	21.10.	„Auf und nieder, immer wieder“ – Der Franziskusweg von Florenz nach Rom	18	Sa	05.11. Nein sagen und mich abgrenzen 130
Sa	22.10.	Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen	72	Sa	05.11. Auf den Spuren des Sankt Martin – Warum in seinem Leben ein Mantel entscheidend war 73
Sa	22.10.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	48	Mo	07.11. Was ist Freiheit? 25
Mo	24.10.	Kommunikations-Übungsabend	130	Mo	07.11. „Eine tapfere Leber hat aufgehört zu arbeiten.“ 52
Di	25.10.	Seniorenkreis:	121	Mo	07.11. Partnerschaftsprobleme frühzeitig erkennen und lösen 122
Mi	26.10.	Johannes Reuchlin – christlicher Kabbalist und Begründer der Wissenschaft vom Judentum in Europa	19	Di	08.11. Die Qualifikation zur Freiheit 25
Do	27.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Was für eine Geschichte – Lesewerkstatt zum Thema „Halloween“	65	Mi	09.11. Grundausbildung gewaltfreie Kommunikation 131
Do	27.10.	Revolution der Zärtlichkeit – Ein heilsamer Gegenentwurf zu: „Höher, schneller, weiter ...“	21	Mi	09.11. Festvortrag „Keine Verfassung garantiert sich selbst“ 25
Sa	29.10.	Im Zeichen der Muschel	35	Do	10.11. Die Kunst der Kalligrafie – ein Einstieg 129
Sa	29.10.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	73	Do	10.11. Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“ 121
Sa	29.10.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	73	Do	10.11. Friedhofskultur heute 26
Mo	31.10.	Mehr als Gold und Silber	35	Do	10.11. Die Religionsfreiheit als Recht zur Erhaltung des Glaubens und zur Erneuerung der Kirche 25
Do	03.11.	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Das Geheimnis der Maria	73	Do	10.11. Kurs: Elternsein als Chance – Was unsere Kinder uns ermöglichen 67
				Fr	11.11. Erste Hilfe Kurs 98
				Fr	11.11. Peter Härtlings „Nachgetragener Liebe“ 91
				Sa	12.11. Ehevorbereitungssseminar 37



Sa	12.11.	Erste Hilfe Kurs	98				
Sa	12.11.	Letzte Hilfe Kurs	53				
Sa	12.11.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	73				
So	13.11.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Geistesblitz – Leonardo der Musiker	65				
Mo	14.11.	Schmerzen und Beschwerden – Psychosomatik – wie finde ich Heilung	123				
Di	15.11.	Seniorenkreis:	121				
Di	15.11.	Demenz braucht Partner	69				
Mi	16.11.	Zum Tod meiner Mutter	44				
Fr	18.11.	A wie Adler bis T wie Taube Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken	75				
So	20.11.	Ein Stück Süden im Regensburger Kasernenviertel	36				
Mo	21.11.	Kommunikations-Übungsabend	130				
Di	22.11.	Ins Mark getroffen.	105				
Di	22.11.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	128				
Di	22.11.	Vereinssteuerrecht und Pandemie – was Vereine derzeit wissen müssen	53				
Mi	23.11.	Between Moral and Market Economies. Regulating Bread in Vienna 1777 – 1885	93				
Fr	25.11.	Erste Hilfe Kurs	98				
Sa	26.11.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Spiele, Reime und Lieder	65				
Sa	26.11.	Wie wird Papier gemacht?	65				
Mo	28.11.	Mehr als Gold und Silber	35				
Mi	30.11.	Imperial universalism and cosmopolitan forms of elite culture within metropolises of antiquity	94				
Mi	30.11.	Die jungen KADYAS – Singen gegen alle Widerstände	44				
Do	01.12.	Kulturschock Nächstenliebe. Ein Hospiz und ein Kinderheim unter einem Dach in Afrika	28				
Fr	02.12.	Erste Hilfe Kurs	98				
Fr	02.12.	Die Arbeiter im Weinberg und die Frage nach dem gerechten Lohn	23				
Fr	02.12.	Seniorentreff: mit wechselnden Themen	9				
Fr	02.12.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Was für eine Geschichte – Lesewerkstatt	65				
Sa	03.12.	Ehevorbereitungssseminar	37				
Sa	03.12.	Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen	75				
Sa	03.12.	Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen	75				
Sa	03.12.	Der Stiefel des Hl. Nikolaus – Ihn gab es wirklich!	75				
				So	04.12.	Rettet das Nikolausfest! Ein Mit-Mach-Märchen	75
				Do	08.12.	Senioren-Nachmittag: „Fröhliche Runde“	121
				Do	08.12.	Einführung in den Optimismus	54
				Sa	10.12.	Erste Hilfe Kurs	98
				Sa	10.12.	Auf dem Weg zum Christkind Ein weihnachtlicher Rundgang	76
				Sa	10.12.	Auf dem Weg zum Christkind Ein weihnachtlicher Rundgang	76
				So	11.12.	Auf dem Weg zum Christkind Ein weihnachtlicher Rundgang	76
				Di	13.12.	Seniorenkreis:	121
				Fr	16.12.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	12
				Sa	17.12.	Wir erzählen euch weihnachtliche Geschichten ... Magische Christbaumkugeln und ein Engel namens Fridolin	76
				Mo	19.12.	Mehr als Gold und Silber	35
				Mo	26.12.	Schmerzfrei-Kurs	107
				Di	27.12.	Schmerzfrei-Kurs	107
				Di	27.12.	Atem-, Körper- und Bewegungsübungen: Einführung in Hui Chun Gong (eine Form des Qi Gong)	114
				Di	27.12.	Deutsche Sprache feingeschliffen	140
				Mi	28.12.	Eltern-Kind-Gruppe in der Innenstadt	81
				Fr	30.12.	Schmerzfrei-Kurs	107
				Sa	31.12.	Kindertrauerbegleitung	70
				Sa	31.12.	Erste Hilfe Kurs – Grundkurs	106
				So	01.01.	Frauensprachkurs	120



So	01.01.	Frauensprachkurs	120
So	01.01.	Frauensprachkurs	123
So	01.01.	Dramatischer geht's immer – Ostern feiern im Regensburger Dom	11
Sa	14.01.	Ehevorbereitungsseminar	37
Sa	14.01.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Geistesblitz – Leonardo der Maler	65
So	15.01.	Napoleon in Regensburg	94
So	15.01.	Napoleon in Regensburg	94
Di	17.01.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	128
Mi	18.01.	Nicht ganz kosher – eine göttliche Komödie	45
Fr	20.01.	Bibel im Café	23
So	22.01.	Napoleon in Regensburg	94
Mi	25.01.	Kurz-Geschichten als Seelennahrung	95
Mi	25.01.	Mal ehrlich, was gehen mich Menschen in Armut an?	30
Sa	28.01.	1. Regensburger Kompetenztag für Vereine	55
Sa	28.01.	Ehevorbereitungsseminar	37
So	29.01.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	65
So	29.01.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Kennst du den schon? Italienische Witze erzählen und verstehen	65
Mi	01.02.	Buchgeschichte aus der Sichtweise der Metropolität	95
Sa	04.02.	Ehevorbereitungsseminar	37
Mo	06.02.	Unsere Herzen – Ein Klang The Joy of Singing	45
Fr	10.02.	Die „fantastischen Vier“ - Entstehung und Profil der vier Evangelien	24
Fr	10.02.	Von der Kuhmagd zur Professorin	91
Fr	10.02.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Was für eine Geschichte – Lesewerkstatt	65
Sa	11.02.	Stimmlich durchsetzen auf gesunde Art	106
Sa	18.02.	Ehevorbereitungsseminar	37
Sa	18.02.	Nacken-Entspannung: Machen Sie sich locker!	115
Di	28.02.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	79
Di	28.02.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	56
Sa	04.03.	Ehevorbereitungsseminar	37
Sa	11.03.	Humor – Rettungsring im Alltag	126
Sa	18.03.	Ehevorbereitungsseminar	37
Fr	24.03.	Wenn die Sehnsucht nach Heil immer größer wird ...	34

Roding

Fr	20.01.	Bildungswochenende – Thema wird noch bekannt gegeben	55
----	--------	--	----

Rohr-Laaberberg

Sa	10.09.	Klosterweg auf der Via Nova von Paring nach Laaberberg	9
----	--------	--	---

Sinzing

Mi	28.09.	Waldbaden für Senior/innen	77
Fr	07.10.	Nächtliche Waldführung	78
Mi	12.10.	Herbstliche Gedichte – für Senior/innen	89
So	23.10.	Spurensuche im Wald	78
So	04.12.	Drauß vom Walde komm ich her...!	76
Mo	05.12.	Barbarazweige aus dem Wald	78
Mi	18.01.	Vom Baum zum Brett	78
Mi	25.01.	Kunterbuntes Teeseminar für Erwachsene	79
Do	02.02.	Bäume im Winterkleid	79

Weltenburg

Sa	15.10.	Klosterweg auf der Via Nova von Abensberg nach Staubing	10
----	--------	---	----

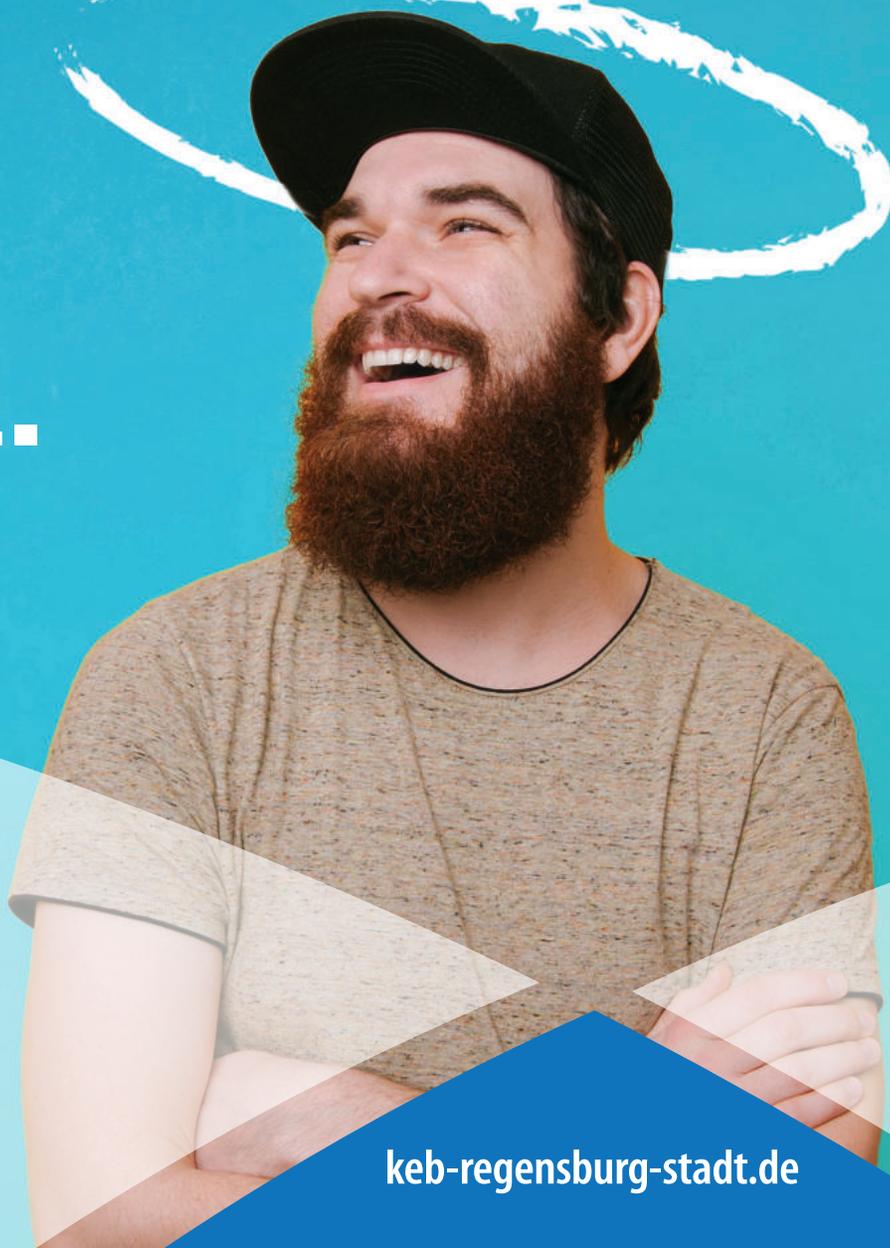


Wer nix woaß, muaß alls glaubn.

Einfach mehr Wissen.

Unser Bildungsangebot:

Glaube.
Gesellschaft.
Familie.
Kultur.
Gesundheit.
Persönlichkeit.



Bildverzeichnis

- A**
 Ackermann-Gemeinde Regensburg e.V. - 85
 Alexander Lindl - 11
 Alpenrepublik GmbH - 45
 altfoto - 16, 23, 32, 95, 122
 Andreas Schmidt - 49
 Angelika Seilbeck - 81
- B**
 Barbara Pustet - 70
 Barbara Stefan - 73, 76
 barnsteiner-film - 44
 Bayer.Baudenkmal/CC BY-SA 3.0 - 17
 Bilddokumentation Stadt Regensburg - 86
- C**
 C. H. Beck Verlag - 21
 C.H. Beck Verlag - 89
 Campus Asyl e.V. - 120, 123
 Caritas Regensburg - 46f., 51
 Christine Bortmes - 73
 Claudia Hartl - 114
 Claudia Omonsky - 106
- D**
 Dr. Christoph Seidl - 124
 Dr. Harald Klimenta - 50
 Dr. Joanna Maria Otto - 27
 Dr. Matthias Nöllke - 52
 Dr. Maximilian Fritsch - 36
 Dr. theol. Alexander Flierl - 45
 Droemer Verlag - 105
- E**
 Ernst Reichold - 19
 Eva Marianne Schulz - 106, 130
- F**
 Filmverleih - 42
 Firmengruppe Rösl - 77, 79
 Fotohaus Zacharias, Regensburg - 105
 Frau Daniela Groß - 105
 Frau Prof. Erika Rosenberg - 26
- G**
 Gemeinschaft Salutogenese - 107
 Gerald Richter - 35, 72
 Gerhard Bauer - 24
- Gerhard Lagleder - 28
 Goltsev - 48
 Grandfilm - 44
 Gregor Tautz - 9f., 13
 GRK 2337 Metropolität der Vormoderne - 93ff.
- I**
 IGGB e.V. - 48, 56
- J**
 Johann Georg Maierhofer - 129
- K**
 Karin Hebauer - 37
 Karin Sand - 64
 Karla Volpert - 128
 KiWi Verlag - 52
 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg - 71
- L**
 Lea Amann - 71, 75f.
 Leo Pfisterer - 28, 30, 32f.
 Ludwig Rechenmacher - 48
- M**
 Manfred Weis - 103
 Maria Vetter - 127f.
 Marisa Kohler - 120
 Martin Berger - 11
 Michael Jaumann - 13
 mindjazz - 43
 Mirjam Avellis - 126
 mivertounmondo - 21
 Monika Karsten - 65
- N**
 Neue Visionen - 45
- P**
 Passionsspiele Oberammergau, M-tours Live Reisen GmbH - 15f.
 Patrik Stemmer - 66
 Paulinus Verlag - 27
 Peter Schmid - 131
 pixabay.com/de/ - 1, 12, 18, 23f., 26, 30ff., 35, 46ff., 50, 53ff., 64ff.,
 69f., 72f., 75ff., 85f., 89, 91, 93ff., 98ff., 103f., 107ff., 121ff., 127ff.,
 135ff.
 Prof. Dr. Alexander Batthyány - 124
 Prof. Dr. Klaus Unterburger - 93
 Prof. Erika Rosenberg / Facu - 26

Prof.in Dr. Ute Leimgruber - 29

Q

QJS - 53

R

Rega Rutte - 115

Roland Preußl - 14, 19, 35

S

Sabine Holzschuh - 70

Sineb El Masrar - 49

Stadt Regensburg - 87, 93

Stefan Fleischmann - 86

Sylvia Seifert - 86

T

Technische Hochschule Deggendorf - 30

TiF - 15

Tobias Büttner - 47, 51

W

Wimmer Fotografie - 54

Wolfgang Pusch - 76

Wolfgang Ruhl - 72

www.synodalerweg.de - 29



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB in der Stadt Regensburg e. V., soweit die KEB in der Stadt Regensburg e. V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Ausschreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Kath. Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung. In der Regel wird die Anmeldung nicht mehr schriftlich bestätigt. Die Veranstaltungen der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. sind normalerweise gebührenpflichtig.

Teilnehmerbeiträge für Kursveranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet. Die Teilnehmerbeiträge werden in der Regel im Programmheft bereits ausgewiesen. Die Leitung (Geschäftsführung) der KEB in der Stadt Regensburg e. V. kann in Ausnahmefällen abweichende Gebühren festsetzen, Veranstaltungen gebührenfrei abhalten oder bei bestimmten Veranstaltungen die Ermäßigungsregel außer Kraft setzen. Die Gebühren für alle mehrtägigen Kurse und alle Kurse, für die Gebühren ab 10,00 Euro aufwärts erhoben werden, werden über Lastschrift einzug beglichen, die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten.

Ermäßigung: Folgende Personengruppen erhalten – wenn ein ermäßigter Betrag in der Ankündigung ausgewiesen ist – auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, SchülerInnen, Studierende, Auszubildende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, ALG I/II-BezieherInnen, RentnerInnen, PensionistInnen und deren nicht berufstätige EhepartnerInnen, InhaberInnen der Ehrenamtskarte oder der Juleica.

Veranstaltungsabsage: Die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche an die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. bereits geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt: Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt wurden.

Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Beginn werden 10 % der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren – mindestens jedoch 6,00 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. jedoch durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt.

Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Die Teilnahme an mehrtägigen Reisen ist nur mit Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung möglich.

Haftung: Die Haftung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. wird, soweit gesetzlich zugelassen, ausgeschlossen. Der Haftungsausschluss gilt nicht für die:

- Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.
- Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.

Für Diebstahl und Verlust mitgebrachter Gegenstände übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung.

Für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Datenschutz und Urheberrecht: Das Fotografieren oder Filmen sowie Bandaufzeichnungen sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. nicht vervielfältigt werden.

Persönliche Angaben von TeilnehmerInnen und DozentInnen unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.

Bildung macht nicht heilig.

Aber beflügelt.

Unser Bildungsangebot:

Glaube.
Gesellschaft.
Familie.
Kultur.
Gesundheit.
Persönlichkeit.