

www.keb-regensburg-stadt.de

# BILDUNG FÜR REGENSBURG

BILDUNG IST FÜR ALLE DA!

Peace. Love. Faith and Knowledge.



#### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB in der Stadt Regensburg e. V., soweit die KEB in der Stadt Regensburg e. V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Ausschreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Kath. Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung. In der Regel wird die Anmeldung nicht mehr schriftlich bestätigt. Die Veranstaltungen der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. sind normalerweise gebührenpflichtig.

Teilnehmerbeiträge für Kursveranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet. Die Teilnehmerbeiträge werden in der Regel im Programmheft bereits ausgewiesen. Die Leitung (Geschäftsführung) der KEB in der Stadt Regensburg e. V. kann in Ausnahmefällen abweichende Gebühren festsetzen, Veranstaltungen gebührenfrei abhalten oder bei bestimmten Veranstaltungen die Ermäßigungsregel außer Kraft setzen. Die Gebühren für alle mehrtägigen Kurse und alle Kurse, für die Gebühren ab 10,00 Euro aufwärts erhoben werden, werden über Lastschrifteinzug beglichen, die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten.

**Ermäßigung**: Folgende Personengruppen erhalten – wenn ein ermäßigter Betrag in der Ankündigung ausgewiesen ist – auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, SchülerInnen, Studierende, Auszubildende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, ALG I/II-BezieherInnen, RentnerInnen, PensionistInnen und deren nicht berufstätige EhepartnerInnen, InhaberInnen der Ehrenamtskarte oder der juleica.

Veranstaltungsabsage: Die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche an die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. bereits geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

**Rücktritt**: Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt wurden.

Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Beginn werden 10 % der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren – mindestens jedoch 6,00 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. jedoch durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt.

Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Die Teilnahme an mehrtägigen Reisen ist nur mit Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung möglich.

**Haftung**: Die Haftung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. wird, soweit gesetzlich zugelassen, ausgeschlossen. Der Haftungsausschluss gilt nicht für die:

- Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.
- Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.

**Für Diebstahl und Verlust** mitgebrachter Gegenstände übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung.

**Für Unfälle** auf dem Weg zur und von der Veranstaltung übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

**Datenschutz und Urheberrecht:** Das Fotografieren oder Filmen sowie Bandaufzeichnungen sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. nicht vervielfältigt werden.

Persönliche Angaben von TeilnehmerInnen und DozentInnen unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.







ONLINE LERNEN ein Angebot für ALLE www.keb-regensburg-stadt.de

Besuchen Sie uns auch in den sozialen Medien:

Youtube:

Facebook:



Instagram:



AGB	2
Wir für Sie	6
Die KEB	8
GLAUBE Führungen Ehevorbereitungsseminare  GESELLSCHAFT	28 33
FAMILIE Glaube erkunden Natur und Kultur erkunden Eltern-Kind-Gruppen	59 61
KULTUR	68
KULTUR  GESUNDHEIT  Fit durch Bewegung	78
GESUNDHEIT	<b>78</b> 8084929396
GESUNDHEIT  Fit durch Bewegung  PERSÖNLICHKEITSBILDUNG  Kreativität  Kommunikation  Sprachkurse	<b>78</b> 80929396
GESUNDHEIT  Fit durch Bewegung  PERSÖNLICHKEITSBILDUNG  Kreativität  Kommunikation  Sprachkurse  PC- und Medienkurse	<b>78</b> 808492939697

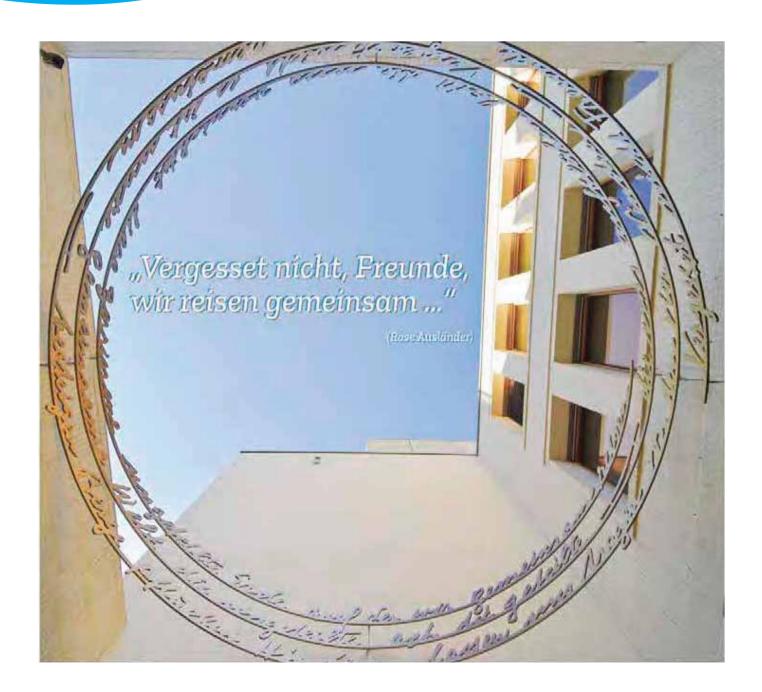
# In diesem Heft finden Sie unsere HIGHLIGHTS.

Das ganze Bildungsprogramm finden Sie tagesaktuell unter: <u>www.keb-regensburg-stadt.de</u>

Beachten Sie bitte bei all unseren Veranstaltungen die Hygieneregeln/das Hygienekonzept. Immer aktuell auf unserer Homepage.

BILDUNG, aber SICHER!







# Restart Erwachsenenbildung

#### Ein "außer"-gewöhnliches Programmheft

Das Erscheinen dieses Programmhefts ist ein Zeichen der Hoffnung. Denn die Pandemie hat im letzten Jahr auch die Katholische Erwachsenenbildung stark eingeschränkt. Zahlreiche Bildungsveranstaltungen mussten abgesagt werden, eine langfristige Programmplanung schien unmöglich. Die KEB in der Stadt Regensburg e.V. hat frühzeitig reagiert und war dabei bei der Erprobung und Implementierung digitaler Formate Vorreiter.

Auch unser Bischof Dr. Rudolf Voderholzer nennt uns als Beispiel für einen kreativen und zukunftsorientierten Umgang mit der herausfordernden Situation ("Der ersetzte Sabbat". Verkündigung in Coronazeiten, Regensburg 2020, S. 7).

Dennoch ist persönliche Präsenz und personale Begegnung für eine ganzheitliche Bildungsarbeit nicht zu ersetzen, auch wenn wir weiterhin die Möglichkeiten des Internets für unsere Arbeit nutzen wollen.

#### Verschiedene Bildungsformate

Digitale Bildungsangebote stehen nach wie vor für Sie bereit. Neben Online-Live-Veranstaltungen können Sie Kurse dauerhaft online über unsere Homepage abrufen:

### www.keb-regensburg-stadt.de

Auf dem neuen Youtube-Kanal der KEB in der Stadt Regensburg finden Sie seit einiger Zeit diverse Aufzeichnungen vergangener Vorträge, Workshops und mehr, die Sie jederzeit von überall aus ansehen können.

Bei aller Unsicherheit über den Fortgang der Pandemie haben es die Fortschritte der Impfkampagne jetzt aber auch ermöglicht, zumindest ein Rahmenprogramm mit Präsenzveranstaltungen zu planen.

#### **Highlights**

In unserem aktuellen Programmheft finden Sie daher zunächst die HIGHLIGHTS des Herbst-/Wintersemesters.

Es besteht jedoch kein Anspruch auf Vollständigkeit. In Pandemiezeiten ist und bleibt Flexibilität gefragt. Je nach Entwicklung kann das Programm dann kurzfristig mit weiteren Terminen ergänzt werden. Besuchen Sie einfach kontinuierlich unsere Homepage. Dort finden Sie immer das tagesaktuelle Programm.

#### **Unsere Schwerpunkte**

Zu den Schwerpunkten gehört unser Beitrag zu "1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland", das im ganzen Land als Festjahr begangen wird. Hier soll nicht nur der Reichtum jüdischer Geschichte und gegenwärtigen jüdischen Lebens sicht- und erfahrbar werden, sondern auch über das Verhältnis von Christentum und Judentum reflektiert werden. Eine Summerschool in Zusammenarbeit mit den jüdischen Gemeinden in Regensburg und Straubing wird ein Ort intensiver Begegnung und intensiven Lernens werden.

Das 112. Regensburger Ökumenische Gespräch mit Prof. Dr. Arnold wird sich in diesem Herbst der Rolle der beiden großen Kirchen während des Nationalsozialismus widmen.

Auch im Bereich der Familienbildung wagen wir einen Neustart. Verschiedene Veranstaltungsformate bieten Eltern die Möglichkeit, sich in pädagogischen Themenbereichen fortzubilden. Zudem gibt es ein reichhaltiges Angebot an Bildungs-Veranstaltungen für die ganze Familie, das von Eltern mit ihren Kindern besucht werden kann. Nicht zuletzt liegt uns die Wiederaufnahme unserer Eltern-Kind-Gruppen am Herzen, sowohl in den Pfarreien als auch im Herzen der Altstadt, in den Räumlichkeiten des neu gestalteten Diözesanzentrums Obermünster.

Zahlreiche weitere Höhepunkte lassen sich beim Durchblättern des Programmheftes entdecken.



Allen, die dazu beitragen, sei an dieser Stelle gedankt; allen TeilnehmerInnen und Interessierten wünschen wir viel Freude damit

Prof. Dr. Klaus Unterburger

1. Vorsitzender



# Wir bieten an:

Wenn Sie Ihrer Familie, Freunden oder einer Gruppe eine Veranstaltung der besonderen Art bieten wollen, dann wenden Sie sich doch an uns! Wir organisieren für Sie gerne, was Sie sich wünschen.

#### Die Möglichkeiten sind vielfältig. Sie haben die Wahl:

- eine Familienführung
- ein Malkurs
- ein Kochkurs
- ein Vortrag / Seminarabend zu einem theologischen, gesellschaftspolitischen oder kulturellen Thema
- oder teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!

Wir finden gerne für Sie und Ihre Gruppe geeignete und kompetente Referenten.

# Geschenkgutschein

Ein Geburtstag oder ein anderer Grund zur Freude steht im Bekanntenkreis an und Sie sind noch auf der Suche nach einem Geschenk mit Mehrwert?



Dann verschenken Sie doch einen Gutschein für die Teilnahme an einer von Ihnen gewählten Veranstaltung der KEB Regensburg Stadt! Diesen stellen wir gerne für Sie aus.

#### Sie erreichen das KEB-Team unter:

info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231.





## **Newsletter**

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website www.keb-regensburg-stadt.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung





### Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referentln einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat.

#### Senden Sie Ihre Vorschläge

an info@keb-regensburg-stadt.de oder vereinbaren Sie unter 0941/5972231 einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen und Themen, die Menschen begeistern!



Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.400 Veranstaltungen mit knapp 27.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersönlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB in der Stadt Regensburg e.V.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes, der Geschäftsführung und des Hauptausschusses verantwortlich:

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Klaus Unterburger

2. Vorsitzende: Karin Hebauer

Geschäftsführender Bildungsreferent: Dipl. Theol., Bakk. Phil. Roland Preußl

Sekretariat: Eva Garrelfs | Brigitte Gallmeier | Andrea Klotz

Abteilung KEB-FAMILIENBILDUNG: Alexandra Fenske | Julia Knoll

HASA-Team: Nils Ehrich | Andrea Schmucker

Hauptausschuss: Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Eduard Horn | Luise Schaller | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann

#### Herausgeber

KEB in der Stadt Regensburg e.V. Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg V.i.S.d.P.: Prof. Dr. Klaus Unterburger

#### Zertifizierung

Mit Zertifikat vom 12.05.2020 ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. von der Certqua GmbH für vier Jahre rezertifiziert. 2020 wurde QES.T durch QESplus abgelöst. Dieses System entspricht genau den Herausforderungen von Struktur und Aufbau der Katholischen Erwachsenenbildung in Bayern.



# Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

#### Programm-Meldungen:

Halbjahr I (März – August)

Abgabetermin: spätestens 20. Dezember

Halbjahr II (September – Februar)

Abgabetermin: spätestens 15. Juni

Nutzen Sie für die Ankündigung Ihrer Maßnahme die entsprechenden Rubriken in der Mittelbayerischen Zeitung. Geben Sie ggf. dort auch die Änderungen Ihres Programms bekannt.

Teilen Sie Änderungen des Programms unbedingt der Geschäftsstelle mit, um Fehlankündigungen in der Mittelbayerischen Zeitung, im Kulturkalender, im Internet usw. zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!



#### Vor Ort sind wir für Sie da!

KEB-GESCHÄFTSSTELLE und KEB-FAMILIENBILDUNG

Sie finden uns im Diözesanzentrum Obermünster (DZO)
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg in der zweiten Etage des
Nordflügels in den Zimmer 2.02 bis 2.04.

Viele Veranstaltungen der KEB-FAMILIENBILDUNG finden nun in unseren neuen und hellen Räumlichkeiten im Erdgeschoss des DZO statt.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Obermünsterplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

#### **Unsere Anschrift**

KEB in der Stadt Regensburg e.V. Diözesanzentrum Obermünster Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

### Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Montag 8:00–14:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

Geschäftsstelle:

Tel. 0941 / 597 2231 Fax 0941 / 597 2215

E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

KEB-FAMILIENBILDUNG:

Tel. 0941 / 597 2253 Fax 0941 / 597 2215

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

Bankverbindung:

Liga Bank Regensburg eG

IBAN: DE39 7509 0300 0201 1012 77

BIC: GENODEF1M05

# KEB

#### Unsere MitarbeiterInnen der Geschäftsstelle



Alexandra Fenske
Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Brigitte Gallmeier Sekretariat | Bereich Pfarreien info@keb-regensburg-stadt.de 0941 / 597 2231



Eva Garrelfs
Sekretariat | Bereich Zentrale
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Andrea Klotz
Sekretariat | Bereich Zentrale
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Julia Knoll
Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Roland Preußl
Dipl. Theol., Bakk. Phil.
Geschäftsführender Bildungsreferent
roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit

Veranstaltungsort / Start der Tour

Teilnahmegebühren

Anmeldeinformationen zur Veranstaltung

Veranstalter / Kooperationspartner

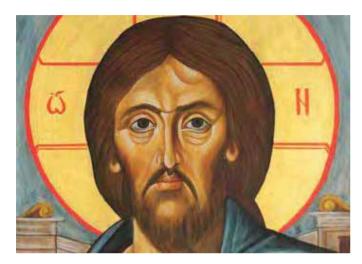


Führungen	28
Fhevorhereitungsseminare	33

# **GLAUBE**

### Ikonen-Malkurs

#### im Haus Werdenfels in Nittendorf



Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert: Wenn jemand "nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche und stelle ihn vor die Ikonen."

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie jedoch in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Sie möchten uns nicht bloß "erzählen", sondern die dargestellte Person, das Geschehen "vergegenwärtigen". Im angebotenen Kurs haben Sie – begleitet mit spirituellen Impulsen und Gottesdiensten – die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene). Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus.

Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Zudem werden kunstgeschichtliche Hintergründe zur Ikonentradition erläutern.



Der Referent: Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

#### Wir bieten jährlich einen Ikonenmalkurs an.

Der Kurs dauert eine Woche und umfasst ca. 40 Stunden.

Genaue Informationen zum Zeitraum und Anmeldeunterlagen erhalten Sie über die Internetseite www.keb-regensburg-stadt.de oder über 0941 / 597 2231

**Die Kursgebühr** beträgt 338,00 € zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 100,00 €. Optional: Die Kosten für Unterkunft und Essen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Internet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.





**Themenreihe** 

# Auf dem ostbayerischen Jakobsweg

Wanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen



#### im Zeitraum vom 04.09. – 09.10.2021

- € 24,00 € Führungen, Busfahrten, Pilgerbrotzeit am Mittag
- E-Mail: info@kebregensburg-stadt.de oder über www.kebkelheim de
- KEB Kelheim in Kooperation mit KEB Regensburg-Stadt und KEB Regensburg-Land

Zum berühmten Jakobsweg in Spanien führen Wege aus ganz Europa. Viele Jakobskirchen erinnern noch heute an die geistliche und künstlerische Ausstrahlung des Wallfahrtsortes Santiago de Compostela im Westen Spaniens. Mit vier Etappen des ostbayerischen Jakobsweges, der von Prag über Regensburg nach Augsburg führt, machen diese Wanderung bekannt.

Nicht nur in Spanien erinnern noch heute viele Kirchen oder Klöster - und neuerdings das Zeichen der Jakobsmuschel – an die geistige, geistliche und künstlerische Ausstrahlung der Wallfahrt nach Santiago de Compostela. Auch auf dem ostbayerischen Jakobsweg kann man etwas von diesem Geist erspüren, der von der Jakobswallfahrt heute wieder ausgeht.

Wenn Sie sich mit der KEB auf die Spuren der Jakobspilger begeben, dann erwartet Sie keine reine Wanderung. Nach einem Pilgersegen beginnen die Wegstrecken, die oft die Schönheit der Schöpfung und des Schöpfers erleben lassen

Sie werden unterbrochen von kurzen Führungen in Kirchen und Klöstern am Weg. An geeigneten Stellen laden Sie die von der KEB ausgebildeten Pilgerbegleiterinnen und Begleiter zu Meditationen ein oder geben Ihnen einen passenden Psalm mit auf eine Wegstrecke.

Eine kurze Andacht und ein Umtrunk zum Abschied stehen am Schluss jeder Jakobswanderung.

Gerade in der gelungenen Mischung von Natur, Kultur und Zeugnissen des geistlichen Lebens sind diese Etappen des ostbayerischen Jakobsweges eine Einladung, den Erfahrungen der Jakobspilger nachzuspüren.

Pilgerwanderung

# Klosterweg auf der Via Nova

Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen



Seit 2015 ist der Landkreis Kelheim der westliche Endpunkt der VIA NOVA, eines neuen europäischen Pilgerweges. Er beginnt in St. Wolfgang am Wolfgangsee, der Heimat des Regensburger Bistumspatrons. Die VIA NOVA verbindet Österreich mit Tschechien und Bayern. Im Landkreis

Kelheim führt ein 113 km langer Teilabschnitt der VIA NOVA als Rundweg von Paring über Langquaid, Rohr, Abensberg, Bad Gögging, Weltenburg, Kelheim und Bad Abbach zurück nach Schierling. Auf dem Weg durch alte Kulturlandschaften begegnet der Pilger nicht nur den Spuren der Römer, sondern vor allem Zeugnissen der über 1000jährigen Geschichte unterschiedlicher christlicher Ordensgemeinschaften. Vor diesem Hintergrund entstand das



Projekt "Klosterweg auf der VIA NOVA" der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Kelheim. Der Klosterweg lädt ein, in kleinen Gruppen und im Rahmen ganztägiger Einzeletappen das geistliche Erbe verschiedenster Ordensgemeinschaften und deren spirituelle Anliegen näher kennen zulernen. Das gemeinsame Unterwegssein in der Gruppe und die gelungene Mischung geschichtlicher, kunstgeschichtlicher und spiritueller Elemente lassen jede Wanderung zu einem besonderen Pilgererlebnis werden. Die von der KEB ausgebildeten Wegbegleiter/innen zeigen Ihnen nicht nur weltbekannte Orte wie Weltenburg. Sie entdecken mit ihnen vor allem auch unbekannte Kleinode sakraler Baukunst sowie kulturgeschichtlich interessante und landschaftlich reizvolle Orte. Anregungen unterwegs laden auch zum Innehalten ein.

wird mit einer kurzen Schlussandacht und einem kleinen Umtrunk stimmungsvoll beendet.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.keb-kelheim.de

**Online-Seminar mit Anmeldung** 

# Im Angesicht des Todes (Reihe)

#### - eine literarische und biographische Begegnung

Das Wissen um den Tod prägt die Menschheitsgeschichte seit ihren Anfängen. Das Leben läuft unweigerlich auf den Tod hin. Doch das Verständnis dessen, was es bedeutet, Sterben zu müssen, hängt von der Zeit und den Umständen ab. In der Geistesgeschichte findet man unzählige Erklärungsversuche über die Notwendigkeit und



über den (Un-)Sinn des Sterbens. Besonders eindrücklich sind die Beschreibungen des Todes von großen Persönlichkeiten: von Sokrates über Jesus, von den frühchristlichen Märtyrern bis Franz von Assisi. Schwerpunkt dieser Reihe ist die Auseinandersetzung mit Todes-Schilderungen dieser bedeuten Persönlichkeiten. Diese Beschreibungen verraten nicht nur etwas über den Tod und das "Danach", sondern vielmehr etwas über den Sinn des Lebens.



#### 

- Online-Bildungsplattform der KEB
- € kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.
  Einfach Verwendungszweck: "(VERANSTALTUNGSNAME)" bei der Überweisung angeben. KEB Regensburg Stadt LIGABank Regensburg IBAN DE39 7509 0300 0201 1012 77 BIC GENODEF1M05
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- œ KFR

**Online Seminar mit Anmeldung** 

# Tod der Gelassenen: Sokrates & Franz von Assisi

#### in der Themenreihe: Im Angesicht des Todes eine literarische und biographische Begegnung

Die Haltung zum Sterben sagt einiges aus über das Verständnis dessen, was der Tod ist und was danach kommt. Nicht zuletzt hängt von diesem Verständnis ab, wie wir unser diesseitiges Leben gestalten. Die Todesbeschreibungen des griechischen Philosophen Sokrates und des Ordensgründers Franz von Assisi zeigen uns zwei Gestalten, die mit Gelassenheit und Vertrauen ihrem Tod entgegengingen: Kein Zeichen der Verzweiflung, kein Hadern, keine Angst. Es ist eine Haltung, die sich nicht unbedingt mit unserer Einstellung zum Tod überschneidet.

Was können wir von ihnen lernen, wo müssen wir ihnen widersprechen, wieso faszinieren sie bis heute und was können sie zu der Frage nach unserer Endlichkeit beitragen?

#### Referent: Dr. Piotr Kubasiak.

Theologische Kurse, Wien/Universität Regensburg



**Online Seminar mit Anmeldung** 

# Die Christen und der Tod in der Alten Kirche – Die Märtyrerin Perpetua und der trauernde Augustinus

in der Themenreihe: Im Angesicht des Todes - eine literarische und biographische Begegnung



Seit jeher stellt sich der Tod (und das Wissen um ihn, seine Unausweichlichkeit und doch seine Unberechenbarkeit) als Bewältigungsaufgabe ungeheuren Ausmaßes dar: Das Ende des Lebens ist in mancherlei Hinsicht das Problem des Lebens schlechthin. So universal dieser Satz auch gilt, so sehr können doch die Vorstellungen und Deutungsmuster, die die Menschen an den Tod herantragen. verändern, wie sie auf ihren eigenen Tod oder den Tod naher Angehöriger zugehen - gewissermaßen den Tod selbst für die Menschen verwandeln. Die Alte Kirche der Spätantike, in der das Christentum vielen Menschen noch als das

# Do 21.10.2021, 19:30 Uhr

- Online-Bildungsplattform der KEB
- € kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.
  Einfach Verwendungszweck: "(VERANSTALTUNGSNAME)" bei der Überweisung angeben. KEB Regensburg Stadt LIGABank Regensburg IBAN DE39 7509 0300 0201 1012 77 BIC GENODEF1M05
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de

⇔ KEB

Neue und Unbekannte begegnet, zeigt dabei eindrücklich auf, wie ein Glaube Menschen eine völlig neue Zugangsweise zum Tod eröffnen kann: Die Märtvrerin Perpetua, die erste Frau der Antike. die ein Tagebuch hinterlassen hat, berichtet aus dem Gefängnis davon, wie der Tod für sie zu einem freudig erwarteten Wettkampf wird. Augustinus, der Bischof von Hippo und wohl einflussreichste Theologe der gesamten Kirchengeschichte, berichtet in den Confessiones ("Bekenntnisse") vom Tod zweier ihm nahestehender Personen – den er einmal vor seiner Konversion zum Christentum erlebt, einmal nachher, und jeweils ganz anders. Beide Persönlichkeiten, die in ihren Texten zu uns sprechen, zeigen auf, wie der Tod im Licht des Christentums ein völlig anderes Gesicht erhalten kann



#### Referentin: Dr. Annemarie Pilarski.

Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Historische Theologie, Universität Regensburg, studierte Katholische Theologie und Lateinische Philologie an der Universität Regensburg, wo sie aktuell als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Alte Kirchengeschichte und Patrologie arbeitet.

Ihre Doktorarbeit fertigte sie zu den Gedichten des Eugenius II. von Toledo an, in denen der Tod ebenfalls als menschliches Urproblem zutagetritt.





**Vortrag mit Diskussion** 

# "Was ist der Mensch, dass DU an ihn denkst?" (Ps 8)

Die Sicht auf den Menschen aus jüdischer Perspektive



- Am 5. Oktober 2021 in Straubing: Ort und Zeit wird noch bekanntgegeben.
- Straubing
- € Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- info@keb-straubing.de

Ein Vortrag anlässlich: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

Kein Mensch lebt für sich allein und ist beziehungslos. Wir kommen durch Eltern auf diese Welt und begegnen im Laufe des Lebens vielen Menschen. Wir sind in unserer menschlichen Existenz angewiesen auf andere Menschen. Aber diese Beziehungen reichen aus religiöser Sicht noch viel weiter. Was ist denn eigentlich der Mensch und in welcher Beziehung stehen wir als Menschen zum Höchsten? Religionen beschäftigen sich schon seit tausenden von Jahren mit diesen letzten Fragen.

Mit Landesrabbiner Alexander Nachama gehen wir an diesem Abend auf Spurensuche, wie der Mensch im Judentum gesehen wird. Er stellt zudem heraus, was die Gaben und seine Auf-Gaben in dieser Welt und Schöpfung sind. Die Tora, die Propheten, die Schriften, die Psalmen und die reichen Traditionen im Judentum geben hierzu bedeutende Auskünfte, die auch für Menschen heute hochaktuell und heilsam sein können

Eine Veranstaltung in Kooperation von:
Jüdische Gemeinde Regensburg,
Israelitische Kultusgemeinde Straubing/
Niederbayern, Gesellschaft für
christlich-jüdische Zusammenarbeit
Regensburg, Gesellschaft für christlichjüdische Zusammenarbeit Niederbayern,
Katholische Erwachsenenbildung in der
Stadt Regensburg e. V. , Katholische
Erwachsenenbildung Straubing
Bogen e. V.

Referent: Landesrabbiner Alexander Nachama, geboren 1983 in Frankfurt am Main, erhielt im Februar 2005 von Rabbiner Zalman Schachter-Shalomi, dem Gründer der Rabbiner- und Kantorenschule "Aleph", eine Urkunde als Kantor. 2008 erhielt er einen Bachelor in Judaistik (Freie Universität Berlin), 2013 einen Master (Universität Potsdam). Ab 2007 absolvierte er eine Ausbildung am Abraham Geiger Kolleg mit Studienaufenthalten in Israel, unter anderem am Steinsaltz-Institut in Jerusalem. In seiner Masterarbeit beschäftige er sich mit dem Anzünden der Schabbatkerzen (Hadlakat Nerot). 2013 wurde er vom Abraham Geiger Kolleg zum Rabbiner ordiniert

1998-2011 amtierte Nachama zunächst als ehrenamtlicher Vorbeter, später als Kantor in der Jüdischen Gemeinde zu Berlin (Synagogen Hüttenweg und Herbartstraße).

In den Jahren 2012-2018 war er Gemeinderabbiner der Jüdischen Gemeinde zu Dresden.



**Vortrag mit Diskussion** 

# Das Gott-Mensch-Verhältnis aus islamischer Sicht

Ein Vortrag anlässlich: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland



#### Mi 06.10.2021, 19:00 Uhr

- ♥ Konferenzraum 3, Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de

Der Islam ist eine Offenbarungsreligion, gestiftet vom einen und einzigen Gott - für die Menschen.

Wie ist aber dieses Verhältnis, diese Bindung zu verstehen? Welches Gottesbild und vor allem welches Menschenbild sind im Islam vertretbar? Worin besteht das menschliche Leben, worin ist unser Glück, worin unser Elend zu sehen? Welche Rolle spielen dabei der Koran und der Prophet Muhammad?

Diese und weitere Fragen werden im Vortrag aufgenommen, analysiert, theologisch, mystisch und philosophisch begründet und im Sinne eines interreligiösen Dialogs diskutiert. Eine Veranstaltung in Kooperation von:

Jüdische Gemeinde Regensburg, Israelitische Kultusgemeinde Straubing/ Niederbayern, Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Regensburg, Gesellschaft für christlichjüdische Zusammenarbeit Niederbayern, Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. , Katholische Erwachsenenbildung Straubing Bogen e. V.

Referent: Prof. Dr. Dr. phil. Ahmad Milad Karimi, geboren 1979 in Kabul, Studium der Philosophie, Mathematik und Islamwissenschaft in Darmstadt, Freiburg und Neu Delhi. Seit 2016 Professor für Kalam, islamische Philosophie und Mystik an der Universität Münster.



# Für den Herbst/Winter geplant.

- Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- KEB und Jüdische Gemeinde Regensburg

#### Vortrag

# "Himmel, Paradies, Shalom: Tod und Jenseits in Antiken christlichen und jüdischen Grabinschriften

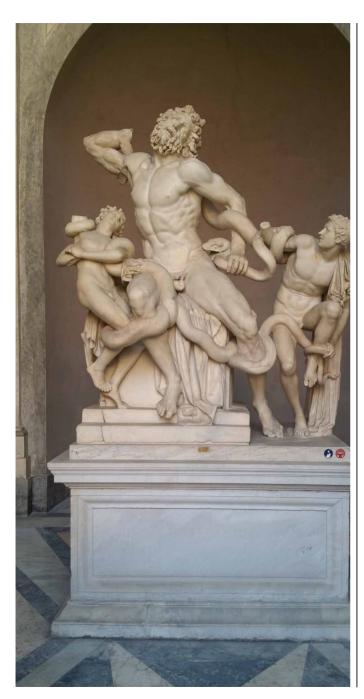
Wie formulierten Christen und Juden ihre Vorstellungen über Tod und Jenseits? Wie drücken sie ihre Hoffnungen aus und wie stellen sie sich das Bei-Gott-Sein vor? Christliche und jüdische Grabinschriften zeigen uns Menschen des 3. bis 7. Jahrhunderts, die ihre Hoffnung zum Ausdruck bringen, dass mit dem Tod nicht alles aus ist, sondern ein neues Leben beginnt.



# Referentin: Prof. Dr. Jutta Dresken-Weiland.

außerplanmäßige Professorin für Christliche Archäologie und Byzantinische Kunstgeschichte an der Univ. Göttingen.







#### iii Di 19.10.2021, 19:30 - 21:30 Uhr

- Haus der Musik, Konzertsaal, Bismarckplatz 1, 93047 Regensburg
- € 5.00 €
- Tel.: 0941/597-1612 oder akademischesforum@bi stum-regensburg.de
- Akademisches Forum Albertus Magnus und KFB

#### Vortrag

# Die 1506 entdeckte antike Laokoon-Gruppe als Vorbild für Michelangelos' Fresko Hamans in der Sixtina

#### mit musikalischer Begleitung

Ein Vortrag über Inspirationen Michelangelos durch die Laokoon-Gruppe erlaubt tiefe grundsätzliche Einblicke in seine Figurenauffassungen und in die Entstehungsprozesse viele seiner Werke. Die Laokoon-Gruppe hat, wie wohl kein anderes Kunstwerk der Antike, die Entwicklung der europäischen Kunst geprägt. Unzählige Künstler haben sich davon durch die Jahrhunderte inspirieren lassen und sich mit ihr in Malerei, Skulptur und Zeichnung auseinandergesetzt - keiner aber intensiver als Michelangelo!

In diesem Zusammenhang fällt auch ein neues Licht auf die sog. "Kreuzigung des Haman" in der Sixtinischen Kapelle.

Mit einigem Recht hat Carl Justi das Buch "Esther" des Alten Testaments als "gottlos" und als "Verlegenheit für Apologeten" bezeichnet. Aufregend erscheint, dass ausgerechnet dieses ganz besondere Buch - mit seinem zentralen Thema der Bestrafung Hamans - für Michelangelo nichts als bloßer "Stoff" war. Erst dessen eigenmächtige schöpferische Umwandlung erlaubte Michelangelo eine auf Christus voraus deutende Darstellung des gekreuzigten Haman, die ohne eine genaue Kenntnis der Laokoon-Gruppe so nicht möglich gewesen wäre.





Referent: Prof. Dr. Hermann Leber. bildender Künstler, Kunsthistoriker und Kunstpädagoge, wurde in Ludwigshafen am Rhein geboren. Von 1962 bis 1963 besuchte er das Hochschulinstitut für Kunst- und Werkerziehung und anschließend die staatliche Hochschule für Bildende Künste in Braunschweig. Von 1976 bis 1978 war er an der Technischen Universität Braunschweig und 1980 Professor für Bildende Kunst und Kunsterziehung in Hildesheim, bis er 1981 Lehrstuhlinhaber für Bildende Kunst und ästhetische Erziehung an der Universität Regensburg wurde. Hermann Leber wirkte hier 25 Jahre lang (also bis 2006).

Seine Werke befinden sich in zahlreichen privaten und öffentlichen Sammlungen, seine Auffassungen von universitärer Forschung und Lehre prägen das Regensburger Institut für Kunsterziehung bis heute.

- Do 21.10.2021 –
  Do 07.04.2022,
  19.30 21:00 Uhr
  Termine:
  21.10./04.11./18.11./
  02.12./16.12.2021 und
  13.1./27.01./10.02./
  24.02./10.03./24.03./
  07.04.2022
- Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € kostenfrei
- Heidi Braun |
  Hauptabteilung
  Seelsorge Gemeindekatechese
  Obermünsterplatz 7 |
  93047 Regensburg
  Tel.: 0941/597-2603 |
  Fax: 0941/597-2626
  Email:
  heidi.braun@bistumregensburg.de
- Seelsorge –
  Gemeindekatechese in
  Kooperation mit der
  KFR

Kurs

# Katholischen Glauben entdecken

Ein Glaubenkurs für Erwachsene,

- ... die sich auf ihre Taufe vorbereiten ... die sich auf ihren (Wieder-)Eintritt in die katholische Kirche vorbereiten
- ... die den katholischen Glauben kennenlernen oder ihren Glauben vertiefen möchten

Woran glauben Katholiken? Welche Bedeutung hat der Glaube für das Leben?

Was feiern Katholiken in den verschiedenen Festen?

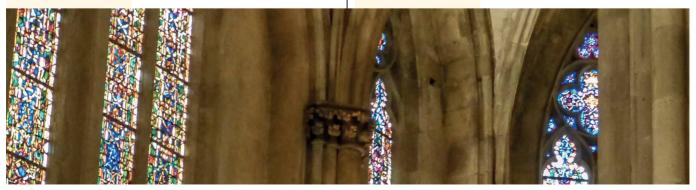
Der Glaubenkurs bietet Ihnen die Möglichkeit, diesen Fragen nachzugehen, Basics des Glaubens - wie das Glaubensbekenntnis, Feste des Kirchenjahres, Sakramente, Grundgebete - kennen zu lernen und Themen des Glaubens zu erschließen und zu vertiefen.

In diesem Kurs werden Sie auch auf die Sakramente der Taufe, Firmung und Eucharistie vorhereitet

**Hinweis:** Sollte coronabedingt ein Liveseminar nicht möglich sein, wird der Kurs (oder einzelne Abende) online angeboten.

#### Referentin: Heidi Braun.

Pastoralreferentin im Seelsorgeamt / Gemeindekatechese, Bibliologin







#### Mo 25.10.2021, 19:00 - 22:00 Uhr

- Runtingersaal, Keplerstr.1, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- EB in Kooperation mit dem EBW und weiteren Kooperationspartnern. Mit freundlicher Unterstützung des Kulturamtes der Stadt Regensburg.

#### Vortrac

# Die Kirchen und der Nationalsozialismus. Auf dem Weg zu einer gemeinsamen Erinnerung

### 112. Regensburger Ökumenisches Gespräch

Zumindest punktuell, etwa im Kreisauer Kreis, hatten Katholiken und Protestanten im Widerstand gegen den Nationalsozialismus zusammengefunden. Dennoch blieb in der jungen Bundesrepublik das konfessionelle Klima angespannt. was Rückwirkungen insbesondere auf die Erinnerung an die Rolle der katholischen Kirche im Nationalsozialismus hatte. Der amerikanische Historiker Mark Edward Ruff spricht sogar von einer "Schlacht" um dieses Thema, die in der Kontroverse um das Reichskonkordat zwischen dem evangelischen Kirchenhistoriker Klaus Scholder und dem katholischen Historiker Konrad Repgen gipfelte. Der Vortrag rekonstruiert diese vergangenen konfessionellen Spannungen und möchte Wege zu einer gemeinsamen Erinnerung aufzeigen.

#### Referent: Prof. Dr. Claus Arnold.

wurde 1965 in Ravensburg (Württemberg) geboren. Nach dem Theologiestudium in Tübingen und Oxford war er wissenschaftlicher Mitarbeiter bei Hubert Wolf in Frankfurt und Münster.

Ab 2004 war er Professor für Kirchengeschichte an der Goethe-Universität Frankfurt, seit 2014 hat er den Lehrstuhl für Mittlere und Neuere Kirchengeschichte an der Johannes Gutenberg-Universität zu Mainz inne.

Seine Forschungsschwerpunkte liegen bei der theologischen Konfessionalisierung im 16. Jahrhundert und bei der Modernismuskrise im Katholizismus (1893–1914) und ihren Nachwirkungen.







#### 

- Palliamo e.V., Cranachweg 16, 93051 Regensburg
- E-Mail: eveline.schmuck@ palliamo.de
- ← KEB und Palliamo e.V.

#### Workshop

# **Kultursensible Begleitung**

#### Transkulturalität in der Hospiz- und Palliativversorgung Workshop für Fachkräfte und Ehrenamtliche

Der Anteil älterer Menschen mit Migrationshintergrund steigt in den nächsten Jahren deutlich an. In der Hospiz- und Palliativversorgung sind sie oft unterrepräsentiert, dabei sind sie genauso häufig mit Belastungssituationen konfrontiert, die diese Versorgung notwendig machen würden. Um eine gute Begleitung zu ermöglichen, ist es wichtig, die Begleiter für mögliche kulturspezifische Bedürfnisse zu sensibilisieren und Praxistipps zu geben. Für einen Workshopnachmittag mit diesem Ziel für Fachkräfte und Ehrenamtliche konnten wir Frau Yasemin Günay gewinnen.



#### Referentin: Yasemin Günay,

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliative Care-Fachkraft, Koordinatorin, Leitung Fachstelle kultursensible Begleitung - Migration beim Hospizdienst DaSein e.V.





#### iii Mi 10.11.2021, 19:30 Uhr

- Q Diözesanzentrum Obermünster, KF 4, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 7,00 €, erm. 6,00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- KEB und Heimatpflege, Kultur und Bildung – Bezirk Oberpfalz

#### **Vortrag**

# Sepp, jetz geht's dahi

# Eine kleine bayerische Kulturgeschichte vom Tod

Pragmatisch, unerschrocken, fast schon humorvoll und manchmal geradezu rebellisch - das Verhältnis der Bayern zum Sterben und zum Tod war schon immer besonders

Hinzu kam eine Vielzahl an Bräuchen und Traditionen, die den Übergang ins Jenseits bis ins kleinste Detail regelten. Nichts durfte dem Zufall überlassen werden, jedes Ritual musste sorgfältig befolgt werden, drohte doch sonst der Verstorbene als Aufhocker oder Nachzehrer im Dorf sein Unwesen zu treiben.

Peter Dermühl nimmt seine Leser mit auf eine Reise in die Vergangenheit, in der der Steinkauz unter dem sprechenden Namen "Leichenhuhn" als Todesbote galt, die "Seelweiber" die Toten für den letzten Weg herrichteten und ein gestandener Bayer mit dem Boandlkramer noch um Aufschub karteln konnte.

#### Referent: Peter Dermühl.

ist gebürtiger Münchner und lebte lange im dörflichen Niederbayern. Er studierte Germanistik und Politische Wissenschaften und arbeitete viele Jahre als Redakteur bei Münchner Zeitungen. Nach dem Wechsel zum Fernsehen führte ihn der Weg über RTL und ZDF zum Bayerischen Rundfunk, wo er als Dokumentarfilmer tätig ist. Er verfasste mehrere Bücher zu Wallfahrtsorten, dem Klosterland Bayern sowie zu den Themen Sterben und Tod.





- □ Do 11.11.2021, 19:00
   Uhr − Do 09.12.2021,
   20:00 Uhr, 3 Treffen:
   11.11., 2.12. und 9.12.
   2021
- Online-Bildungsplattform der KEB
- € kostenfrei, Spenden erwünscht.
- www.keb-regensburgstadt.de oder Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- ⇔ KEB

#### Online Seminar mit Anmeldung

### Einführung in die Bibel – Das Neue Testament

#### Die Rihel mit Dr. Klaus Dorn entdecken

Das Alte Testament ist im Verlauf von Jahrhunderten entstanden. So viel Zeit haben sich die Autoren mit dem Neuen Testament nicht gelassen. Es entstand innerhalb weniger Jahrzehnte. Deshalb ist der Weg seiner Entstehung aber nicht weniger kompliziert. Den einzigen Autor, den wir namentlich wirklich kennen ist der Apostel Paulus. Er ist auch der früheste und erste Autor, der etwas geschrieben hat. Sein erster Brief an die Gemeinde von Thessaloniki wurde ca. 49 n.Chr. geschrieben. Alles andere entstand später und ist nicht so ohne weiteres zu rekonstruieren. Und noch etwas: Jeder Schreiber, jeder Evangelist. hat seine eigene Weise über Jesus zu sprechen. Das muss auch so sein, denn seine Adressaten sind teilweise Juden, teilweise Heiden.



#### Referent: Dr. Klaus Dorn.

wurde 1951 in Laufach Kreis Aschaffenburg geboren und studierte Katholische Theologie in Würzburg und Jerusalem. Sein Theologiediplom hat er in Würzburg erworben und auch dort promoviert. Nach 4 Jahren Tätigkeit als wissenschaftlicher Assistent am Lehrstuhl für Biblisch Einleitung in Würzburg wechselte er als Dozent nach Marburg und war dort bis 2017 als Bibelwissenschaftler tätig. Seine verschiedenen Lehrbücher über das Alte und Neue Testament, das Judentum, über Jesus und Paulus sowie ein Buch über wissenschaftliche Methoden im Umgang mit biblischen Texten sind das Resultat seiner Lehrtätiakeit.



- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € kostenfrei
- info@keb-regensburgstadt.de oder www.kebregensburg-stadt.de
- Evangelisches
  Bildungswerk
  Regensburg e. V. und
  Katholische
  Erwachsenenbildung
  (KEB) in der Stadt
  Regensburg e.V.

#### Themenreihe

#### **Bibel im Café**

Im Caféhaus trafen sich einst Künstler, Journalisten und Literaten. Die gemütliche und gleichzeitig anregende Atmosphäre des Cafés regt bis heute zu gelassenem Zuhören, zum Austausch und zum Zulassen neuer Ideen an. Die Bibel einmal in diesem Rahmen zu erleben dazu laden die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung ins Café Pernsteiner ein. Die ReferentInnen werden mit Ihnen zusammen mit unterschiedlichen Methoden biblische Texte aufleben lassen

Bibel im Café

12.11.2021 von 9:30 - 11:00 Uhr

Bibel im Café

10.12.2021 von 9:30 - 11:00 Uhr

Bibel im Café

21.01.2022 von 9:30 - 11:00 Uhr

Bibel im Café

11.02.2022 von 9:30 - 11:00 Uhr



- Datum und Ort stehen noch nicht fest.
- € 6,00 €, erm. 5,00 €
- KEB und Staatliche Bibliothek Regensburg

#### Vortrag

# Ars moriendi. Vom Leben und Sterben in Altbayern in der Vormoderne

In den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts hat ein gesamtgesellschaftliches Umdenken eingesetzt, ein schleichender Prozess, dessen Auswirkungen grundstürzend waren. Bedingt durch die ständig zunehmende Lebenserwartung hat sich der Tod, das Sterben aus dem Alltag entfernt, ist abgedrängt worden. Wir haben zwar gegenüber den Menschen der Vormoderne an Lebenszeit hinzugewonnen, dafür aber die Ewigkeit verloren (Artur Imhof).



In diesem Vortrag wird versucht, dieser Entwicklung nachzuspüren. Wie gingen die Menschen der Vormoderne in Bayern mit dem Tod um? Welche Strategien hatten sie? Und was können wir möglicherweise heute davon lernen?



Referent: Dr. Bernhard Liibbers. geb. 1976. ist Direktor der Staatlichen Bibliothek Regensburg. Er studierte Geschichte, Germanistik, Historische Hilfswissenschaften und Volkskunde in Regensburg, München und Dublin und war als wissenschaftlicher Assistent für mittelalterliche Geschichte und Historische Hilfswissenschaften an der Universität Würzburg tätig, bevor er 2008 die Leitung der Staatlichen Bibliothek Regensburg übernahm. Er hat Lehraufträge an der Universität Regensburg, der Baverischen Bibliotheksakademie sowie am Fachbereich Archiv- und Bibliothekswesen der Hochschule für den öffentlichen Dienst in Bayern inne. Seine Forschungen betreffen u. a. Bibliotheks- und Buchaeschichte, die Geschichte des Lesens, baverische Landesgeschichte sowie die Geschichte Regensburgs.





# Fr 26.11.2021, 19:30 Uhr

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 10,00 €, erm. 8,00 €
- Oktober 2021 bei der Dombuchhandlung Regensburg (Domplatz 7) und bei der KEB in der Stadt Regensburg e. V. (Obermünsterplatz 7) Tel .0941/ 597 2231, E-Mail: info@kebregensburg-stadt.de

#### **Lesung und Vortrag**

# **Gott funktioniert nicht**

#### Deswegen glaube ich an ihn

Thomas Frings ist zurück. Drei Jahre nach seinem Rücktritt als Pfarrer und seinem Bestsellererfolg widmet er sich nun der großen Frage, wie die Kirche trotz aller gegenwärtigen Krisen überleben kann. In diesem Zusammenhang beschreibt Frings sein Suchen und Zweifeln, sein Ringen um eine Vorstellung von Gott, die gleichzeitig eine Herausforderung darstellt und Mut erfordert. Er ist überzeugt, dass nur ein Glaube, der Gott ernst nimmt, als funktionierendes Fundament der Kirche herhalten kann - und das unabhängig von der Konfession

Der Priester beschreibt nicht die kirchliche Lehre, sondern stellt sich vielmehr den Fragen über seinen eigenen, persönlichen Glauben. "Es soll um das gehen, das jenseits von kirchlichen Strukturen und publikumswirksamen Dauerbrennern liegt. Um den, die, das oder was. das als Gott bezeichnet wird."

Zwei Kernerfahrungen haben Frings' Leben und seinen Blick auf den Glauben entscheidend beeinflusst. Als er in Afrika in Lebensgefahr schwebte, weil sein Camp von Hyänen umzingelt wurde, betet er nicht zu Gott. Nicht etwa, weil er nicht an Gott glaubt, sondern weil er nicht an einen Gott glaubt, der so konkret in das Leben der Menschen eingreift. Frings versteht Gott als weiter. größer und umfassender als das. Die große Krise der Kirche sieht er darin, dass die Gottbeziehung ihrer Glaubenden oft an falschen Vorstellungen wie dieser des "Automaten-Gotts" krankt. Wie wichtig jedoch diese Beziehung zu Gott für einen jeden Glaubenden ist, auch das hat Frings am eigenen Leib er-



fahren Nach seiner Priesterweihe stand

er plötzlich vor dem Nichts. Er realisierte, dass er trotz Priesterseminar und Theologiestudium kaum eine Beziehung zu Gott aufgebaut hatte. Offen sagt er: "Die Lehre der Kirche war mir durch den Kopf gegangen, nicht aber durchs Herz, denn ich hatte mich mehr an meine Kirche gebunden, als dass ich eine Beziehung mit Gott eingegangen wäre."

In seinem neuen Buch geht es Thomas Frings um strukturelle Probleme in der Kirche, die Rolle des Priesters, überholte Vorstellungen und falscher Bilder. Er möchte vermitteln, wie man Glauben seiner Meinung nach heute leben sollte und wie man Menschen wieder für das Evangelium begeistern kann.

(Text: Herder)

**Hinweis:** Die Eintrittskarten können bei Online-Anmeldung an der Abendkasse hinterlegt werden.



#### Referent: Thomas Frings,

wurde 1987 zum Priester geweiht. Von 2009 an war er Pfarrer der Heilig-Kreuz-Gemeinde in Münster, seit 2010 Mitglied und seit 2014 Moderator des diözesanen Priesterrats. Durch seine Amtsniederlegung nach Ostern 2016 wurde er national bekannt. Er lebte ein Jahr in einem Benediktinerkloster in den Niederlanden und ist seit 2018 Priester im Seelsorgeteam Köln-Innenstadt. Thomas Frings ist Großneffe des Kölner Erzbischofs Kardinal Joseph Frings.



#### 

- Online-Bildungsplattform der KEB
- € 25,00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder Mail: familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 07.12.2021
- œ KEB

#### **Online-Seminar**

# Weihnachtsfilme als neues Glaubensbekenntnis – Vom "Grinch" bis zum "Wunder von Manhatten"

Online-Seminar - mit Anmeldung

An Weihnachten zelebrieren viele Menschen Traditionen und schauen besonders gerne jedes Jahr die gleichen Filme an, um in Weihnachtsstimmung zu kommen. Ob es nun "Santa Claus", "Der kleine Lord" oder Charles Dickens beliebter Klassiker "Eine Weihnachtsgeschichte" ist, es verbindet sie ein unerschütterlicher Glaube daran, dass an Weihnachten alles gut wird, wenn man nur glaubt. Die Glaubensbekenntnisse in Weihnachtsfilmen sind unterschiedlich: mal soll an den Weihnachtsmann geglaubt werden, mal an das Gute im Menschen oder auch an die Liebe im Allgemeinen.

Das Webinar gibt einen Überblick über Weihnachtsfilme und versucht sie in verschiedene Kategorien einzuordnen. Es wird die These aufgestellt, dass Weihnachtsfilme oftmals ein religiöses Bedürfnis der Zuschauer\*innen bedient. So unterschiedlich die Filme sein mögen, so ähnlich sind dennoch die Botschaften, die vermittelt werden sollen.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert

Referent: Jonas Pflaumer, Drehbuchautor, Schriftsteller



Vortrag

# Der steinige Weg zweier Geschwister – Ein Blick auf den jüdischchristlichen Dialog

Vortrag mit Diskussion, vielen Bildern und Musik – mit Anmeldung



Im Mittelalter finden sich an Portalen der Kirchen oft Darstellungen, bei denen das Judentum als verblendet dargestellt wird. Ihnen wurde das Heil abgesprochen, da sie Christus nicht als Messias anerkannten. Die Kirche hingegen zeigt sich in diesen Darstellungen als die triumphierende Herrscherin, die mit Krone das Heil ermöglicht.

Diese Bilder vermitteln jedoch eine gefährliche Theologie, die heute lehramtlich überwunden ist, aber leider noch immer tradiert wird.

#### iii Mi 15.12.2021, 19:00 Uhr

- Raum-der KEB (EG) im Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € Kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de Anmeldeschluss 10.12.2021
- **⇔** KEB

Für den christlich-jüdischen Dialog - den wir heute führen - ist es daher wichtig, wie sich die beiden Geschwister - im Glauben an den einen Gott - begegnen. Letztlich schützt ein Wissen um die theologischen Hintergründe auch vor neuem Antisemitismus und Antijudaismus.

Im Vortrag wird anhand von vielen Bildern und Texten die Entwicklung der grundlegenden theologischen Gedanken dieser geschwisterlichen Verhältnisbestimmung veranschaulicht und Wege für ein religiöses Zu- und Miteinander aufgezeigt.



Referent: Roland Preußl,

Bakk. Phil,. Dipl. Theol., Pastoralreferent, Geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg.



#### ∰ Mi 26.01.2022, 19:00 Uhr

- Konferenzraum 3, Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € Kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- EB in Kooperation mit
  Fachstelle Weltkirche im
  Bistum Regensburg und
  Caritas im Bistum
  Regensburg
  (Gemeindecaritas)

#### Vortrag

# Mal ehrlich, was gehen mich Menschen in Armut an?

Über die Gegenwart Christi im Armen

Die Frage im Titel ist ernst gemeint. Leicht zu beantworten ist sie nicht.

Der Untertitel deutet eine christliche Antwort an. Thre Kernthese lautet: Wenn der eigentliche Auftrag der Kirche in der Welt und der Grund ihrer Existenz, darin besteht, das Evangelium zu bezeugen und zu verkünden, und wenn sie weiß, wo die Orte der wirklichen Präsenz Gottes in der Welt sind, nämlich in der eucharistischen Gott-Mensch-Begegnung und in der diakonischen Begegnung mit dem Armen und von Not Bedrängten aller Art, dann gibt sie zwei Fundamente an, auf denen sie ihre Legitimität baut: Die Kirche ist da. um Leben. Kreuz und Auferstehung Christi in der Welt vergegenwärtigend zu bezeugen in höchster Form tut sie dies in der Feier



der Eucharistie und im Dienst zugunsten des von Not Bedrängten und Armen. Wie dies zu begründen ist, das hören und sehen Sie an diesem Abend.



Referent: Prof. Dr. Bernhard Bleyer, Vorsitzender der "Kinderhilfe AMANECER", ist Prodekan an der Fakultät "Angewandte Gesundheitswissenschaften" der Technischen Hochschule Deggendorf.

Er hat Theologie in Regenburg und im bolivinischen Cochabamba studiert. Aus dieser Zeit rührt seine persönliche Verbindung zur Kirche in Südamerika. Er ist Mitglied in der aktuellen Arbeitsgruppe im Bistum Regensburg zur Amazoniensynode. Den Doktor der Theologie hat er 2009 an der Universität Regensburg erworben, die Habilitation erfolgte 2019 an der Katholischen Universität Linz.



#### 

- Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichhofen, 93152 Nittendorf
- € Siehe Flyer.
- Mit dem Flyer (diesen finden Sie unter www.keb-regensburgstadt.de) an Anmeldung@Haus-Werdenfels.de Anmeldeschluss 10.02.2022
- KEB in Kooperation mit dem Haus Werdenfels

#### Workshop

# "Ikonen-Malkurs" im Haus Werdenfels

Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert: Wenn jemand nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche und stelle ihn vor die Ikonen. Im angebotenen Kurs haben Sie die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene).

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie aber in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Ikonen möchten uns nicht bloß »erzählen«, sondern die dargestellte Person, das Geschehen »vergegenwärtigen«. Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe Wer schon etwas

Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus.

Der Referent Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier.

(Beginn und Ende gegen Mittag. Genaue Zeiten werden vor Kursbeginn mitgeteilt.)

Stundenumfang: ca. 40 Stunden

#### Kosten:

320,00 € + Tagungsgebühren 18,00 €

#### Optional:

+ Materialkosten: (Anfänger ca. 100,00 €) 155,00 € Übernachtung im Einzelzimmer mit Nasszelle

222,00 € Vollpension (Frühstück/ Mittagessen/Abendessen/Kaffee +Kuchen) 185,00 € 3/4 Pension (Mittagessen/ Kaffee+Kuchen/Abendessen)

Kaffee+Kuchen/Abendessen/ 120,00 € Halbpension (Mittagessen/ Kaffee+Kuchen)

Bei Fragen zum Kursinhalt: 0941 / 597 2231. Bei Fragen zur Unterbringung: 09404 / 9502-0

(Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet)



Vortrag mit Diskussion – mit Anmeldung

# Soziale Freundschaft – Was meint der Papst damit?

Ein Blick auf die Sozialenzyklika Fratelli Tutti



#### Do 10.02.2022, 19:00 Uhr

- Raum der KEB (EG) im Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de Anmeldeschluss 04.02.2022

**⇔** KEB

Papst Franziskus hat mit "Fratelli Tutti" zur SOZIALEN FREUNDSCHAFT aufgerufen.

Wir werden überlegen, wie Papst Franziskus das konkret denkt und es sich vorstellt. Ebenso betrachten wir die Handlungsansätze, die wir alle - jeder von uns an den Orten – wo wir leben – umsetzen können-

"Fratelli tutti" ist nach "Laudato si" die zweite Sozial-Enzyklika von Papst Franziskus und wurde von ihm am 3. Oktober 2020 – dem Vorabend des Festes des Hl. Franziskus – in seinem Heimatort Assisi unterzeichnet. Der Untertitel macht deutlich, dass die neue Enzyklika für eine universale Geschwisterlichkeit eintritt. "Fratelli tutti" steht in einem weiteren Zusammenhang zu "Laudato si". Die beiden Schreiben sind im Grunde genommen Geschwister. Stehen bei "Laudato si" die Schöpfung und der Umgang des Menschen mit ihr im Mittelpunkt, so geht es bei "Fratelli tutti" um den geschwisterlichen Umgang der Menschheit untereinander.

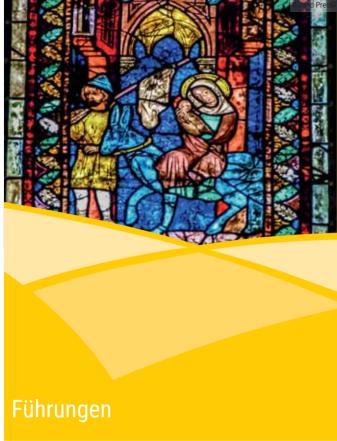


Referent: Roland Preußl, Bakk. Phil,. Dipl. Theol., Pastoralreferent, Geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg.





Führungen





iii Montag bis Samstag, ieweils 10:30 und 14:30 Uhr / Sonn- und Feiertag jeweils 14:30 Uhr

- Infozentrum DOMPLATZ 5 (10 min vor Beginn)
- € 6,00 € / 4,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei
- ➡ DOMPLATZ 5 und KEB

#### Führuna

### Kathedrale, Welterbe, Gotteshaus

#### Tägliche Domführungen

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs. von Regensburg, 2006 wurde sie als Teil des Ensembles "Altstadt Regensburg mit Stadtamhof" von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regensburg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Te-



Hinweis: Keine Führungen am 24., 25. und 31.12.2021 Weihnachten/Jahresabschluss) Der Kreuzgang kann wegen der laufenden Sanierungen bis 2021 nicht besichtigt werden.



- Basilika St. Emmeram, Vorhalle. Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg -Haupteingang
- € 5.00 € / 2.50 € (ermäßigt)

Kinder bis 16 Jahre frei. Den ermäßigten Preis zahlen Studentinnen und Studenten, Schwerbehinderte und Inhaber/innen einer Ehrenamtscard (gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises).

DOMPLATZ 5. domfuehrungen@bistu m-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

## Kirchenführung in der Basilika St. Emmeram

St. Emmeram .. das »Nationalheiligtum« des frühen Baverns " ist wie ein schlafender Riese, der geweckt und entdeckt werden will Hier errichtete der hl Bonifatius im Jahr 739 das Bistum Regensburg und weihte Gaubald zum 1. Bischof. Hier finden sich die ersten Würfelkapitelle nördlich der Alpen. Hier war der Wirkungsort der hl. Emmeram und Wolfgang. Hier finden sich Kaiser- und Heiligengräber, darunter auch das Grabdenkmal der Königin Hemma mit dem "schönsten Frauenantlitz des Mittelalters". Und hier haben die Brüder Cosmas und Damian Asam im 18. Jahrhundert die frühromanische Basilika in einen festlichen Thronsaal Gottes umgestaltet. Von ihrem Alter her ist die Basilika und ehemalige Benediktinerabtei St. Emmeram der größte vorromanische Kirchenbau Süddeutschlands aus der Zeit um 780 mit drei Schiffen und ursprünglich 12 Jochen. Doch schon etwa 100 Jahre zuvor wurde hier eine dem hl. Georg geweihte Kirche erbaut, in der der aus dem Frankenreich stammende Bischof Emmeram um 700 seine Ruhestätte fand Für rund 100 Jahre war St Emmeram die erste Regensburger Bischofskirche, bevor der hl. Wolfgang sie



Ämter des Abtes und des Bischofs im Jahr 975 trennte.

Die größte Blüte erreichte das Kloster zwischen dem 8. und 12. Jahrhundert auf den Gebieten der Theologie, Philosophie. Mathematik. Astronomie und Kunst was ihr den Ruf als zweites Athen" einbrachte. Nach einem vorübergehenden Bedeutungsrückgang erlebt das Kloster vom 16. bis 18. Jahrhundert einen erneuten Aufschwung, der 1731 in der Erhebung der Äbte in den Reichsfürstenstand gipfelte. Äußeres Zeichen dieser Standeserhöhung ist die 1731-33 erfolgte prachtvolle Neugestaltung der Klosterkirche durch die Brüder Cosmas und Damian Asam, 1810 erfolgte die Auflösung der Abtei, die 1812 zur Stadtpfarrkirche wurde. Papst Paul VI. erhob sie 1964 zur Päpstlichen Basilika.

In St. Emmeram werden 1200 Jahre Glaubens-, Kunst- und Kulturgeschichte auf engsten Raum zum eindrucksvollen Erlebnis.

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl! Die Führungen umfassen die Vorhalle, die Basilika und die Wolfgangskrypta. Der Kreuzgang, der zum Schloss Thurn und Taxis gehört, ist nicht Bestandteil der Führung.

#### COVID-19-Hinweise

Bei allen Führungen gelten die AHA-Regeln: Abstand wahren (1,5 Meter), auf Hygiene achten und während der Führung eine FFP2-Maske tragen.

#### 🛗 Samstags 16 Uhr

- Schottenkirche St. Jakob Regensburg, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg
- € 5,00 € / 2,50 € (ermäßigt)

Kinder bis 16 Jahre frei. Den ermäßigten Preis zahlen Studentinnen und Studenten, Schwerbehinderte und Inhaber/innen einer Ehrenamtscard (gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises).

- Treffpunkt und Ticketverkauf Schottenkirche St. Jakob, Vorhalle (Jakobstraße 3) Auf 14 Personen begrenzte Teilnehmerzahl!
- **∞** DOMPLATZ 5 und KEB

#### Führung

### Kirchenführung in der Schottenkirche St. Jakob

Die heutige Kirche des Priesterseminars gilt als eines der am besten erhaltenen Beispiele hochromanischer Kirchenarchitektur in Deutschland, Gebaut wurde sie 1150-1200 von irischen Mönchen. Zur »Schottenkirche« wurde sie erst im 16. Jahrhundert als schottische Benediktiner das Kloster übernahmen. Das rätselhafte Nordportal, die aufwändigste Portalanlage der deutschen Romanik vor 1200. zeigt schon am Außenbau herausragende Bildhauerkunst. Im Inneren setzt sich diese mit den phantasievoll verzierten Kapitellen der Säulen fort. Die figürliche Ausstattung gehört zu einer Mustersammlung mittelalterlicher Kunst im Priesterseminar.

Hinweis: Die Führungen umfassen die Vorhalle mit der romanischen Portalwand und die Kirche, nicht aber den Kreuzgang, der zum Wohnbereich des Priesterseminars gehört. Diese Führungen finden in Kooperation mit der KEB statt.

#### COVID-19-Hinweise

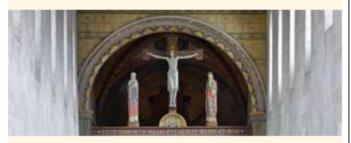
Bei allen Führungen gelten die AHA-Regeln: Abstand wahren (1,5 Meter), auf Hygiene achten und während der Führung eine FFP2-Maske tragen.

Der Nachweis eines negativen Corona-Tests ist bei einer Inzidenz in Regensburg von unter 50 nicht erforderlich. Informationen zur Inzidenz finden Sie auf der Webseite der Stadt Regensburg.



Führungen

# Individuelle Kirchenführungen



#### iii nach Terminvereinbarung

- DOMPLATZ 5, 93047 Regensburg
- € Erwachsen-Gruppe bis 14 Personen: 75,00 € Guided tour in English. French, Italian (14 PAX): 85.00 €
- Laden Sie das Buchungsformular (PDF) unter www.domplatz-5.de herunter, füllen Sie dieses aus und schicken Sie es uns zu.

Sie können auch direkt mit uns Kontakt aufnehmen und Ihre Anfrage besprechen:

Infozentrum DOMPLATZ 5 Tel: (0941) 597-1662 Fax: (0941) 597-1663

domfuehrungen@ bistum-regensburg.de

→ DOMPLATZ 5 und KEB

Das Infozentrum DOMPLATZ 5 bietet Gruppenführungen für Erwachsene, Auszubildende und Studierende sowie für Kinder und Jugendliche an.

Lernen Sie mit unseren qualifizierten Kirchenführerinnen und Kirchenführern die Kirchen in Regensburg kennen.

Wir bieten Führungen an in der Basilika St. Emmeram und der Basilika zur Alten Kapelle, in der Schottenkirche St. Jakob und in der Stiftspfarrkirche St. Kassian.

Die Führungen dauern 60 Minuten.

Hinweis: Führungen in den unterschiedlichen Kirchen sind sind anmeldepflichtig und dürfen nur von autorisierten Kirchenführerinnen und Kirchenführern durchgeführt werden.

Privatpersonen, Gruppen oder Reiseunternehmen müssen eine Gruppenführung über DOMPLATZ 5 oder das jeweilige Pfarramt buchen.

#### **12.07.,09.08., 13.09.,** 11.10., 13.12, ieweils um 15 Uhr

- DOMPLATZ 5, 93047 Regensburg
- € 6.00 € / 4.00 € (ermäßigt) Kinder bis 16 Jahre frei
- DOMPLATZ 5. domfuehrungen@bistu m-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Treffpunkt und Ticketverkauf Domschatz (Kasse) -Zugang durch den Dom oder durch den Bischofshof.

**⇔** DOMPLATZ 5 und KEB

# Führungen im Domschatz

Der Domschatz ist reich an Kostbarkeiten aus Gold, Silber, Edelsteinen, Glas und Perlen, Erlesene Schatzkammerstücke aus verschiedenen Zeiten seit dem Mittelalter werden gezeigt. Wussten Sie, dass Stücke im 18. Jahrhundert eingeschmolzen wurden, um eine Neugestaltung des Hochaltars im Dom St. Peter möglich zu machen? Edelsteine und Perlen von aussortierten Silberfiguren wurden an anderer Stelle wiederverwendet und ältere Silberstickereien wurden zweitverwendet und kopiert. Diese und weitere Schmuckstücke im Domschatz können Sie bei den Experten-Führungen kennenlernen. Und das an Montagen, an denen Museen normalerweise geschlossen sind.

Hinweis: Bei allen Führungen gelten die AHA-Regeln: Abstand wahren (1,5 Meter), auf Hygiene achten und während der Führung eine FFP2-Maske tragen.

Der Nachweis eines negativen Corona-Tests ist bei einer Inzidenz in Regensburg von unter 50 nicht erforderlich. Informationen zur Inzidenz finden Sie auf der Webseite der Stadt Regensburg.







#### iii nach Vereinbarung

- Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei, Spenden erbeten.
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- KEB und F\u00f6rderverein Neue Regensburger Synagoge

#### iii Mi 01.09.2021 - Mo 28.02.2022

- Um Anmeldung wird gebeten (info@institutpapst-benedikt.de). Veranstaltungen finden ab 5 Personen statt und die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
- Institut Papst Benedikt XVI. in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V.

#### Führund

# Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus.

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architekturund Kunst am Bau-Wettbewerb.

**Hinweis:** Treffpunkt Eingang Synagoge, Regensburg Am Brixener Hof 2

Referent: Dieter Weber, Vors. Förderverein Neue Regensburger Synagoge

#### Führung

# Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

Im Institut Papst Benedikt XVI, wird das theologische und wissenschaftliche Werk von Joseph Ratzinger erschlossen und in einer Gesamtausgabe seiner Schriften dokumentiert. In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts



#### 

- ▼ Treffpunkt Nord-/Ost-Ecke des ehemaligen Römerlagers gegenüber des Museum der Baverischen Geschichte
- € 5,00 € zugunsten der Katholischen Kirchenstiftung St. Emmeram
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de

#### Führung

# St. Emmeram – "to go" Kombinierte Stadt- und Kirchenführung

Es geht sich nicht aus ohne St. Emmeram! Wer Regensburg kennt, muss die Basilika kennen. Auf unserem Weg durch die Stadt nähern wir uns Stück für Stück der Basilika und ihrer spannenden und faszinierenden Geschichte. Wir starten an der Nord-/Ost-Ecke des ehemaligen Römerlagers und machen uns von dort aus auf den Weg zu einer der wichtigsten Kirchenhäuser der Stadt. An zentralen Orten der Stadtgeschichte machen wir Halt und reflektieren den Bezug zur Geschichte des Klosters und der heutigen Basilika. Nach ca. 45 Minuten kommen wir am Gotteshaus an. Sie erhalten ein Handout und können das Kirchengebäude selber für sich entdecken oder mit einem gemeinsamen Rundgang in der Gruppe (ca. 45 Minuten) die Führung beschließen.

Der Erlös der kombinierten Stadt-/Kirchenführung geht komplett an die Katholische Kirchenstiftung St. Emmeram zugunsten des Emmeram Forum Regensburg.

Referentin: Alexandra Prem, Kirchenführerin







Ehevorbereitungsseminare GLAUBE



# Ehevorbereitungsseminare

- Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € Kostenfrei
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- Referat Ehe und Familie in Kooperation mit der KFB

#### Seminar

### **Ehevorbereitungsseminare**

Sie sind verliebt und vielleicht auch schon verlobt und wollen kirchlich heiraten? Für Sie ist klar: Für die große Liebe braucht es eine Entscheidung, die Herz, Seele und Verstand betrifft. Deshalb suchen Sie nach der stärksten aller denkbaren Grundlagen für Ihre Ehe und wollen die Eheschließung vor Gott vollziehen. Das ist eine gute Entscheidung! Trotzdem sollten Sie die kirchliche Hochzeit nicht übers Knie brechen. Deshalb gibt es bei uns in der katholischen Kirche die Ehevorbereitung. Auch im Bistum Regensburg gibt es jede Menge Angebote.

Große Projekte brauchen eine gute Vorbereitung. Diese Schritte sind vor der

kirchlichen Trauung zu tun:

- Gespräch mit Ihrem Pfarrer, das sogenannte Traugespräch (Wesentliche Inhalte sind die Klärung der rechtlichen Situation, das Wesen der christlichen Ehe und der Ablauf der Trauung). Der Traupriester erstellt dann ein Trauprotokoll.
- Ehevorbereitungsseminar (Anmelden können Sie sich in Ihrem Dekanat)
- Dokumente besorgen (Folgende Papiere werden benötigt: Taufzeugnis oder Ledigeneid, zur Trauung die Bestätigung der zivilen Eheschließung)

Nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit Ihrer Pfarrei auf. Dort können Sie das Traugespräch planen und die Termine für das Ehevorbereitungsseminar erfahren. Und auch bei der KEB RegensburgStadt gibt es viele Angebote zur Ehevorbereitung.

Alle Angebote sind kostenlos!

Wichtig ist jedoch: bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen an (Tel. 0941-5972231 oder Email info@kebregensburg-stadt.de).

Sa 18.09.2021, 9:00 – 16:00 Uhr Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 09.10.2021, 9:00 – 16:00 Uhr Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 13.11.2021, 9:00 — 16:00 Uhr Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sa 04.12.2021, 9:00 – 16:00 Uhr Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg





#### Theologisches Werk

Papst Benedikt XVI. beauftragte im Jahr 2007 den damaligen Bischof von Regensburg, Gerhard Ludwig Kardinal Müller, mit der Herausgabe seines gesamten theologischen Werkes bis zur Papstwahl am 19. April 2005. Bischof Müller gründete daraufhin das Institut zur wissenschaftlichen Betreuung des mit dem Herder Verlag Freiburg geplanten Editions-Projektes. Die Edition umfasst 16 Bände. Ziel der "Joseph Ratzinger Gesammelten Schriften" (JRGS) ist die Erschließung des theologischen Werkes von Joseph Ratzinger in einer Kombination von systematischer und chronologischer Ordnung.

#### **Spezialbibliothek**

Eine Spezialbibliothek mit Quellen und Sekundärliteratur sowie ein Archiv sind für den wissenschaftlichen Auftrag des Instituts, die Theologie Joseph Ratzingers für die theologische Diskussion zur Verfügung zu stellen, eingerichtet worden. Die Räume des Instituts sind im Regensburger Priesterseminar untergebracht.

### Lesungen und Führungen

In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

# Weitere Informationen unter: www.institut-papst-benedikt.de

# Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling Führungen durch das Papsthaus

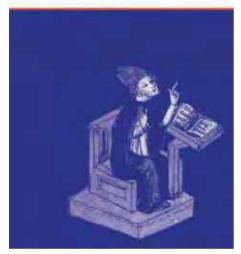
In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt.

Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.









Offene Plattform

Das im Jahre 2015 von S. E. Bischof von Regensburg Dr. Rudolf Voderholzer gegründete AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine offene Plattform des Bistums für Vorträge und Tagungen zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Das FORUM koordiniert darüber hinaus vier diözesane wissenschaftliche Institute.

#### Albertus Magnus

Der Hl. Albertus Magnus (um 1200–1280) als Namensgeber des FORUMs hat über mehrere Zeiträume hinweg in Regensburg gelebt und war hier von 1260 bis 1262 auch Bischof. Der große Gelehrte, "doctor universalis" genannt, kann der Arbeit des FORUMs in vieler Hinsicht Orientierung geben: Wie kaum ein zweiter hatte Albert es verstanden, zwischen Konfliktparteien zu vermitteln, das Wissen

seiner Zeit – einschließlich dasjenige über die Natur – mit solider christlicher Theologie, klassischer Philosophie sowie mit einem gesellschaftlich engagierten und glaubensfrohen Handeln zu verbinden.

Die Organisation und Moderation liegen beim Direktor des FORUMs Diakon Prof. Dr. Sigmund Bonk.



#### Weitere Informationen über das FORUM und seine Aktivitäten sind erhältlich:

- im Sekretariat bei Frau Rieger
   Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- per Telefon:
   Frau Rieger: 0941/597 1612
   Prof. Dr. Bonk: 0941/597 1611
- per Fax: 0941/597 1613
- per Mail: akademischesforum@bistum-regensburg.de
- über Tagespresse, Bistums-Homepage, Plakate und Flyer

Der Eintritt beträgt, so nicht anders vermerkt, 5,00 €.

Weitere Informationen unter: www.albertus-magnus-forum.de





# **GESELLSCHAFT**

Themenreihe

# MENSCH IM FOKUS -Kinoreihe

**Filmgespräche** 



- Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg
- € Parkett: 8,00 € / 7,50 € erm. Balkon: 8,50 €
- Kartenreservierungen unter: 09 41 / 4 16 25
- Reginaking und KEB

Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten.

Nicht nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung.

Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.



# Mi 17.11.2021, 19:30 Uhr

- Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg
- € Parkett: 8,00 € / 7,50 € erm.
  Balkon: 8.50 €
- Kartenreservierungen unter: 0941/41625
- Ethikkomitee Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg, Reginakino und KEB

#### Filmgespräch

# In meinem Kopf ein Universum in der Reihe "Mensch im Fokus"

Der junge Mateus (Dawid Ogrodnik) leidet an einer zerebralen Bewegungsstörung und ist von Geburt an nicht in der Lage, mit seiner Umgebung zu kommunizieren. Die Ärzte vergleichen seinen Status wenig einfühlsam mit dem eines Gemüses. Doch hinter der sprachlichen Barriere steckt in dem gelähmten Körper ein ebenso aufgeweckter wie intelligenter Junge. Mateus ist zwar nicht im Stande sich mitzuteilen, nimmt aber alles wahr, was um ihn herum passiert, seien es die herabwürdigenden Aussagen seiner Schwester oder das Lächeln der schönen Anka (Anna Karczmarczyk). Mateus' Eltern suchen ihm eine neue Betreuerin, die in ihren jungen Jahren die nötigen Ambitionen für den schwierigen Fall mitbringt. Als schließlich noch eine Ärztin auf Mateusz aufmerksam wird und an ihm neue Methoden testet, beginnt sich das Blatt zum Guten zu wenden

#### Referent: Prof. Dr. Hendrik-Johannes Pels, Leiter des Schlaganfallzentrums und des Hirntumorzentrums des Krankenhauses Barmherzige Brüder Regensburg







#### iii Mi 24.11.2021, 19:30 Uhr

- Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg
- € Parkett: 8,00 € / 7,50 € erm. Balkon: 8,50 €
- Reservierungen unter Tel. 0941/4 16 25
- Reginakino, KEB und Irren ist Menschlich

#### **Filmgespräch**

#### **Nebel im August**

#### in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Nebel im August spielt im Süden Deutschlands während der 1940er Jahre: Die Halbwaise Ernst Lossa (Ivo Pietzcker aus Jack) ist 13 Jahre alt und gilt als schwer erziehbar. Der Sohn fahrender Händler ist zwar nicht dumm, kann sich aber nur schwer in vorgeprägte Strukturen eingliedern, weshalb er bereits zahlreiche Erziehungsheime wieder verlassen musste.

IIm dem kleinen Rehellen Herr zu werden, wird er schließlich in eine Nervenheilanstalt gesteckt, wo bereits viele Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen ihr Dasein fristen. Sie alle stehen unter der Fuchtel des Klinikleiters Dr. Veithausen (Sebastian Koch), der seine Einrichtung wie ein Gefängnis befehligt. Ernst braucht nicht lange, um zu bemerken, dass hier etwas nicht stimmt: Immer wieder sterben unliebsame Patienten, was den Nationalsozialisten, die Deutschland regieren, nur Recht ist, weil sie damit ihre eigene angestrebte Arier-Rasse der Deutschen von "falschen Einschlägen säubern". Ernst aber wehrt sich gegen den Tod seiner Mit-Insassen, Zusammen mit dem Mädchen Nandl, in das er sich verliebt, beginnt er einen Ausbruch zu planen...

Nebel im August basiert auf dem Tatsachenroman Nebel im August. Die Lebensgeschichte von Ernst Lossa, den der deutsche Journalist Robert Domes 2008 veröffentlichte. Er zeichnet in seinem Werk die wahre Geschichte des jungen Ernst Lossa nach, der 1944 in eine bayerische Klinik gesperrt und dort schließlich umgebracht wurde. Unter Hitler wurden zur NS-Zeit zwischen 1939 und

1944 im Geheimen tatsächlich Euthanasie-Anweisungen gegeben, aufgrund derer in deutschen Anstalten mehr als 200.000 Männer, Frauen und Kinder ermordet wurden.

Hinweis: Einlass: 19 Uhr

Referent: Dr. Stefan Raueiser



#### iii Mi 02.02.2022, 19:30 Uhr

- Regina Kino, Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg
- € Parkett: 8,00 € / 7,50 € erm. Balkon: 8,50 €
- Reservierungen unter Tel. 0941/4 16 25
- Regina Kino, KEB und Irren ist Menschlich e. V.

#### **Filmgespräch**

# Himmel und Mehr Dorothea Buck auf der Spur

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Die 2019 verstorbene Bildhauerin Dorothea Buck ist durch die Hölle gegangen. Aus eigener Kraft hat sie zurück in ein erfülltes Leben gefunden. "Himmel und mehr" zeigt Weg und Werk einer außergewöhnlichen Frau. 1917 geboren gerät Dorothea Buck mit neunzehn Jahren in eine schwere psychische Krise. Die ärztliche Diagnose Schizophrenie stempelt sie im Dritten Reich als minderwertig ab, gemäß dem Erbgesundheitsgesetz wird sie 1936 zwangssterilisiert. Einige Jahre später entgeht sie nur knapp der "Euthanasi". Bis 1959 erlebt sie insgesamt fünf psychotische Schübe und die jeweils neuesten Heilmethoden: Dauerbad, Insulinschocks, Elektroschocks, Psychopharmaka. Entgegen der ärztlichen Unheilbarkeitsprognose versucht Dorothea Buck zu verstehen, was sie in die Psychose getrieben hat und entwickelt eine eigene Theorie ihrer Erkrankung. So findet sie schließlich den Schlüssel zu ihrer endgültigen Heilung.

Untrennbar damit verbunden ist ihre Entwicklung zu einer ausdrucksstarken und vielfach ausgezeichneten Bildhauerin. Eine geradezu unglaubliche Geschichte, beinahe ein Wunder, dass Dorothea Buck das alles erlebt und überlebt hat. Am meisten aber staunt man dar-

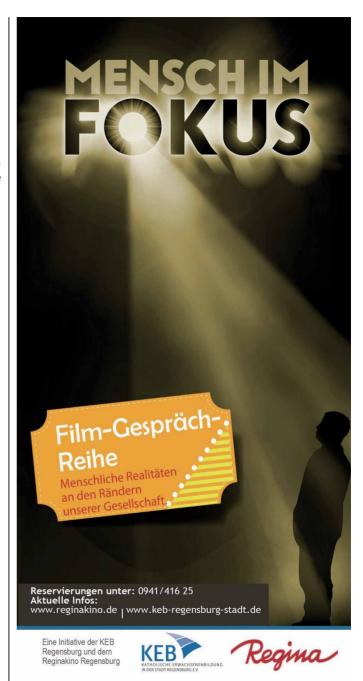


über, welche Kraft sie aus ihrem Schicksal gezogen hat - Kraft für ihren jahrzehntelangen, unerschrockenen und oft erfolgreichen Kampf für mehr Menschlichkeit in der Psychiatrie.

Die Regisseurin Alexandra Pohlmeier hat Dorothea Buck zwischen 2001 und 2008 regelmäßig in ihrer Hamburger Atelierwohnung besucht und auf ihren Reisen begleitet, um diese große Lebenserzählung festzuhalten. Ergänzt wird sie durch die Außenperspektive der jüngeren Schwester, die ein Schlaglicht auf die Rat- und Hilflosigkeit von Angehörigen psychisch Erkrankter wirft. Einen besonderen Stellenwert bekommt das künstlerische Werk Dorothea Bucks: Akzentuiert eingeschnitten entfaltet sich ein beeindruckendes bildhauerisches Schaffen das vor allem das zu beschwören scheint, was ihr in den so genannten Heilanstalten versagt geblieben ist: Menschliche Zuwendung und Wärme. "Himmel und mehr" ist ein Film über eine mutige Frau - ein Film, der Mut macht.

Hinweis: Einlass: 19 Uhr

Referentin: Regisseurin Alexandra Pohlmeier





**Moderiertes Gespräch** 

# Bunter Herbst – Was uns blüht

Im Gespräch:

Christine Schröpf, Mittelbayerische Zeitung, mit Prof. Dr. Jürgen W. Falter



#### 

- Online-Bildungsplattform der KER
- € Die Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden sind willkommen.
- Tel. 09402 94 77 25; Mail: info@kebregensburg-land.de
- KEB in Kooperation mit der Mittelbayerischen Zeitung

Mit dem renommierten Wahlforscher Dr. Jürgen W. Falter wollen wir uns unterhalten über mögliche Koalitionen nach der Bundestagswahl und den jeweiligen Folgen für die Politik der Bundesrepublik sowie Auswirkungen auf die Zukunft.

Welche Folgen hätte eine Grün – Rot – Rote – Koalition in Berlin?

Grüner Aufbruch oder weiter so, Deutschland? Grün – Schwarz oder Schwarz – Grün?

Von Prof. Dr. W. Falter sind bei Campus folgende Bücher erschienen "Hitlers Parteigenossen" und "Hitlers Wähler".

In Arbeit befindet sich derzeit ein von Falter herausgegebener Sammelband mit dem Titel "Wie ich den Weg zum Führer fand", in dem die Ergebnisse eines langjährigen Forschungsprojektes über Motive des Parteibeitritts zur NSDAP dargestellt werden.



Referenten: Prof. Dr. Jürgen Falter, Im Wiesbadener Kurier vom 7. Oktober 2017 ist zu lesen: "Dass Politiker allzu sehr auf Umfragen schielen, kann Professor Jürgen W. Falter nicht unterschreiben, Natürlich nicht, Als TV-bekannter Wahlforscher machte er sich einen Namen, nicht zuletzt im Interpretieren von Umfragen." Falter ist aber als Autor von Büchern wie "Hitlers Wähler: Die Anhänger der NSDAP 1924-1933. 2. Auflage. Campus Frankfurt / New York, 2020" weit mehr als nur "Wahlforscher". Umfassende und viel weiter gehende Informationen zum Werdegang finden Sie unter dem Link zur Website der Johannes Gutenberg Universität Mainz; Falter ist gerade mit einem aktuellen Forschungsprojekt, das sich u.a. mit der "... Anfälligkeit von Menschen gegenüber den Verlockungen extremistischer und populistischer Bewegungen in Krisenzeiten..."



#### Christine Schröpf,

befasst, am Puls unserer Zeit.

ist leitende Redakteurin für Landespolitik der Mittelbayerischen Zeitung. Frau Schröpf berichtet seit 2008 aus dem Landtag und arbeitet seit 1990 bei der Mittelbayerischen Zeitung; Studium Diplom-Journalistik in München. Christine Schröpf: "Wahlabende gehören jedenfalls für mich zu den spannendsten Terminen des Jahres. Das war schon zu meiner Schulzeit so …"





#### Sa., 18.09.2021, 9.15 Uhr, Details folgen

- Abfahrt Parkplatz vor der HUK in der Nähe des Hbf. Abfahrt nach Flossenbürg, Details folgen
- € Kostenbeteiligung nach eigenem Ermessen/ Essen und Trinken müssen selbst bezahlt werden.
- Beim Evangelischen Bildungswerk (www.ebw-regensburg.de). Bitte bei Anmeldung mit angeben, ob ein Mittagessen im Museumscafé gewünscht ist. Anmeldeschluss 07.09.2021

⇔ KEB + EBW

#### Studientag

# Dietrich Bonhoeffer in Flossenbürg. Exkursion zum ehemaligen KZ Flossenbürg

"Von guten Mächten wunderbar geborgen..." Wer kennt dieses Lied nicht? Dietrich Bonhoeffer schrieb es 1944, nachdem er wegen seines Einsatzes im Widerstand gegen das NS-Regime gefangen genommen worden war. Im Frühjahr 1945 wurde er schließlich in das KZ Flossenbürg deportiert und dort hingerichtet.

Gemeinsam werden wir uns auf dem Gelände des ehemaligen KZ Flossenbürg mit Bonhoeffer und dem Leben im KZ beschäftigen. Nach gemeinsamer, coronakonformer Anreise im Bus werden wir uns im Rahmen einer Führung damit auseinandersetzen. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen im Museumscafé. Am Nachmittag können wir bei dem Besuch der Ausstellung vor Ort das Wissen zum Alltag im KZ Flossenbürg vertiefen. Die Rückfahrt erfolgt wiederum gemeinsam im Bus.



#### Referent: Christoph Kaindl,

studierte Geschichte und Klassische Archäologie auf Bachelor in Regensburg. Seine Bachelorarbeit verfasste er über den sozialen Hintergrund der Studenten des Regensburger Lyzeums in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Zurzeit ist er Masterstudent im Fach Geschichte in Regensburg. Neben seinem Studium arbeitet er als Hilfskraft im Archiv des St. Katharinenspitals.

**Workshop** 

# **Social Media für Vereine**

Workshop der VereinsAkademie



# Vereins Akademie

Social Media für Vereine mit Antonia Küpferling

# Di 28.09.2021,

- Medienhaus MZ, Kumpfmühler Str. 15, 93047 Regensburg
- € 25.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de Anmeldeschluss 21.09.2021

"Instagram, Facebook, Messanger, Twitter, YouTube und Co." – Social-Media-Kanäle versprechen Interaktionen, Reichweite und Erfolg.

Aber wie nutze ich sie für meinen Verein? Welcher Kanal ist der richtige für mich? Wie reagiere ich auf Kommentare, Beiträge?

Die Teilnehmenden lernen, wie sie Social-Media-Kanäle für ihre Zwecke optimal nutzen. Dabei geht es um die Außenwirkung, Werbung, sowie um die interne Kommunikation

Inhalt des Workshops:

- Kompakte Einführung zum Thema Social Media
- Welcher Kanal ist der richtige für mich?



- So funktioniert der Algorithmus
- Praktische Tipps und Tricks
- Hilfreiche Tools

#### Referentin: Antonia Küpferling,

ist Produktleiterin Social Media bei der Mittelbayerischen. Hier betreut sie sämtliche Kanäle, testet regelmäßig neue Tools und entscheidet, welche Nachrichten auf den verschiedenen Kanälen verbreitet werden. Gleichzeitig ist sie "Shitstorm-Managerin", die Kommentare moderiert. Obendrein spürt sie relevante Themen in den sozialen Netzwerken auf.





Mi 06.10.2021, 19:00 Uhr – Mi 27.10.2021, 21:00 Uhr. 4 Treffen

Online-Bildungsplattform der KEB

€ 49,00 € für 4 Treffen

www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 05.10.2021

⇔ KEB

**Online-Seminar** 

# Müllfrei(er) in 4 Wochen: Müll vermeiden im Alltag

Online-Seminar mit Anmeldung |

"Natürlich interessiert mich die Zukunft. Ich will schließlich den Rest meines Lebens darin verbringen." (Mark Twain)

Mülltonnen quellen über, an Stränden liegt Plastik - unsere Welt erstickt im Müll. Doch es geht auch anders. In dieser Workshop-Reihe zeigt uns die Referentin Marisa Kohler, wie wir ganz einfach im Alltag Müll vermeiden können. Das Ziel ist, in vier Wochen umzudenken und Neues auszuprobieren, um die größten Müllquellen zu Hause ausfindig zu machen und Alternativen zu finden. Marisa Kohler versucht seit vier Jahren.

ein Leben ohne Müll zu führen, und berichtet darüber auf ihrem Blog www.myfairladies.net.

Bei dieser Fortbildung regt sie an, mit einfachen Tipps und simplen Do-It -Yourself-Rezepten, ein müllfrei(er)es Leben zu führen, und ermutigt dazu, einfach mal anzufangen. Nach einem allgemeinen Kennenlern- und Einstiegstermin widmen wir uns an jedem Abend einem anderen Bereich im Haus und probieren, verschiedene Produkte mit ganz einfachen Rezepten selbst herzustellen. Zwischen den Terminen ist Zeit. um zu Hause auszuprobieren. Erfahrungen zu sammeln, damit wir dann besprechen können, was gut klappt und wo es vielleicht noch gute Ideen braucht.

- Workshop-Abend 1: "Einfach mal Anfangen" Nach einer gemütliche Kennenlernen-Runde steigen wir gemeinsam in das Thema Nachhaltigkeit und Müllvermeidung ein. Sie erhalten erste Tipps.
- Workshop-Abend 2: "Plastikfrei im Bad" Am zweiten Abend widmen wir uns dem Bad und den Alternativen für Shampoo, Duschgel, Zahnpasta und Co. Selbst herstellen werden wir eine Körperbutter.
- Workshop-Abend 3: "Müllfrei in der Küche" An diesem Abend dreht sich alles rund um die Küche, den Lebensmittel-Einkauf und das Essen. Dieses Mal machen wir selbst Spülmittel und Bio-Mülltüten aus Zeitungspapier.
- Workshop Abend 4: "Time to say goobye" Am Ende der vier Wochen blicken wir nochmal zurück, was sich verändert hat, was gut geklappt hat und was in Zukunft noch erreicht werden soll.



 Im regelmäßigen "Zero Waste Online Stammtisch" gibt es die Möglichkeit, sich weiter auszutauschen und am Ball zu bleiben.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

#### Referentin: Marisa Kohler.

ist Pädagogin (M.A.) und arbeitet freiberuflich als Coach und Referentin. Seit 2010 ist sie mit Trainings, Seminaren, Coachings und Vorträgen in der Erwachsenen- und außerschulischen Jugendbildung tätig. Besonders am Herzen liegen ihr dabei die Themen Stressmanagement und Burnout Prävention, sowie Nachhaltigkeit und Minimalismus. Marisa versucht selbst seit vier Jahren im Alltag Müll zu vermeiden und berichtet darüber auf myfairladies.net.

# \* \* \* \* \* \*

#### Vortrag

# **Vielfalt statt Wachstumszwang**

# Was eine nachhaltige Zukunft den Menschen bieten könnte

Zunächst soll geklärt werden, ob es Wachstumszwänge tatsächlich gibt, wo sie herrühren und wie sie behoben werden könnten



#### iii Di 12.10.2021, 19:00 Uhr

- Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen.
- www.keb-regensburgstadt.de Anmeldeschluss 08.10.2021
- <del>с</del> KEB

Ziel muss sein, das Bruttoinlandsprodukt als Maß für politisches Gestalten nicht nur formal durch einen anderen Maßstab zu ersetzen, ohne damit Wirtschaftskrisen und Arbeitslosigkeit zu riskieren. Welches Handeln einer neuen Bundesregierung wäre zielführend, wenn sie optimale Bedingungen statt für Wachstum für eine Erhöhung der Lebenszufriedenheit der Bevölkerung wollen wirde?

Der Fokus der Aufmerksamkeit würde sich fort von der Versorgung mit Gütern zur besseren Ermöglichung von Beziehungen und Zugehörigkeit zu Gemeinschaften verschieben. Voraussetzung wäre ein höheres Maß an Freiheit und Gestaltungsmöglichkeiten jedes einzelnen Bürgers - und ganz nebenbei wäre eine solche Gesellschaft auch zukunftsfähiger.

Der Referent bezieht sich bei seinen Ausführungen auf harte Fakten vieler Bereiche der Wissenschaft. Im Anschluss an das Referat besteht ausführlich Raum für Diskussionen.



#### Referent: Dr. Harald Klimenta.

Vater, Physiker, initiierte in Regensburg die "Aktionsplattform Verkehrswende im Raum Regensburg", die mit zahlreichen kreativen Aktionen - auch zusammen mit FridaysForFuture bekannt wurde.

Klimenta engagiert sich außerdem im Wachstumswende-Netzwerk, ist Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat von Attac Deutschland und publizierte Bücher u. a. im Bereich Welthandel und Globalisierung.





#### **⊞** Do 14.10.2021. 19:30 - 21:30 Uhr

- Speisesaal der Barmherzigen Brüder, Prüfeninger Straße 86, 93047 Regensburg
- € 8.00 €. erm. 5.00 €. MitarbeiterInnen der Barmherzigen Brijder kostenfrei.
- Barmherzige Brüder Tel.: 0941 / 369 1753. F-Mail: bildung@barmherzigeregensburg.de
- ← Barmherzige Brüder, KEB, das Evangelische Bildungswerk (EBW) Regensburg e. V., Palliamo e.V., der Hospiz-Verein Regensburg e.V. sowie die Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e. V.

#### Vortrag

# Der Straßen-Doc -Unterwegs mit den Ärmsten der Gesellschaft

In der Reihe: "Fragen - Fakten - Fingerfood" mit Live-Musik

Gerhard Trabert ist ein internationaler Krisenarzt und bundesweit bekannt als der "Arzt der Armen". Er ist Mediziner. Sozialarbeiter, Professor und Buchautor. Wenn er nicht gerade in Katastrophengebieten unterwegs ist, sind seine Patienten seit über 20 Jahren Wohnungsund Mittellose. Deutsche und Ausländer. denen er eine kostenlose medizinische Behandlung gibt. Er begegnet den armen Menschen auf Augenhöhe und gibt ihnen ein Stück Würde zurück. In diesem Buch erzählt er seine berührendsten Erlebnisse und schafft ein Bewusstsein dafür, stehenzubleiben, genauer hinzuschauen und selbst zu handeln. Für ihn ist iede einzelne Begegnung ein Stück persönliche Lebensqualität, das man mit Geld nicht bezahlen kann. Sein Buch ist ein leidenschaftliches Plädover für mehr Humanität und richtet sich gegen alle Formen bürgerlicher Gleichgültigkeit.

- Ein leidenschaftliches Plädover für mehr Menschlichkeit.
- Berührende Begegnungen mit den Ärmsten der Gesellschaft.
- Eine sensible Reportage über soziale Ungerechtigkeiten.

Einlass um 19:00 Uhr





#### Referent: Prof.Dr.med.Dipl.Soz.Päd. Gerhard Trabert.

geb. 1956. Krisenarzt in Katastrophengebieten und bundesweit bekannter "Armenarzt". Professor für Sozialmedizin und -psychiatrie, Arzt für Allgemein- und Notfallmedizin. Inhaber des G. Trabert Verlags sowie Gründer des Vereins "Flüsterpost". der Kinder krehskranker Eltern unterstijtzt: seit 30 Jahren internationale Hilfseinsätze, vielfache Auszeichnungen, u. a. Träger des Bundesverdienstkreuzes und der Paracelsus-Medaille (höchste Auszeichnung der Deutschen Ärzteschaft), diverse Publikationen



# Gruppen und Pfarreien.

- € kostenfrei. Spenden erwünscht.
- info@keb-regensburgstadt.de
- ⇔ KFR

#### Vortrag

### **Rechtliche Aspekte am Ende** des Lebens

Neben theologischen, ethischen und medizinischen Fragen über Leben und Tod stellen sich bei der Begleitung Schwerstkranker und Sterbender auch rechtliche Fragen wie die nach einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und deren praktische Umsetzung. Die Grenzen passiver Sterbehilfe, eine Organentnahme und die Möglichkeiten einer Beisetzung nach persönlicher Vorstellung runden das Thema ab. Sie erhalten einen Überblick und einen kleinen Einblick in Ihre Möglichkeiten, sich Freiräume zu erhalten und Aufgaben und Verantwortung abzugeben oder zu übernehmen.



#### Referentin: Rechtsanwältin Ute Oeßelmann. selbständige Rechtsanwältin in

Regensburg mit langjähriger Erfahrung (nicht nur) im Vereinsrecht



#### **Filmgespräch**

# Starke Filme für starke Frauen

Kino-Reihe



So vielfältig und unterschiedlich Frauen sind, so vielfältig und unterschiedlich sind auch die Filme, die wir Ihnen in unserer Reihe "Starke Filme für starke Frauen" anbieten. Aktuelle und hochwertige Filme laden ein, gemeinsam mit einer Referentin aus unterschiedlichen Perspektiven ins Gespräch zu kommen.

"Starke Filme für starke Frauen" sind Filmgespräche EXTRA für Frauen in schönem Ambiente.

Incl KDFB Kaffee und Gebäck eine willkommene Auszeit im Alltag.



- iii Fr 15.10.2021. 14:00 - 15:30 Uhr. Einlass: 13.30 Uhr
- Regina Kino. Holzgartenstraße 22, 93059 Regensburg
- € 9.50 € incl. KDFB Kaffee
- Reservierungen unter Tel. 0941/4 16 25
- ➡ KDFB, Reginakino, KEB



- iii Mi 01.12.2021, 9:30 - 11:00 Uhr Einlass: 9:00 Uhr
- Regina Kino. Holzgartenstraße 22. 93059 Regensburg
- € 9,50 € incl. KDFB Kaffee
- Reservierungen unter Tel. 0941/4 16 25
- CO KDFB, Reginakino, KEB

#### Filmgespräch

# Love Sarah - Liebe ist die wichtigste Zutat

Kino-Reihe: Starke Filme für starke Frauen

Schon immer wollte Sarah eine eigene Bäckerei im Londoner Stadtteil Notting Hill eröffnen. Auf dem Weg dorthin verunglückt die Mutter einer erwachsenen Tochter tödlich. Ein Schock für alle. Vor allem Tochter Clarissa kämpft mit diesem Verlust und für den Traum ihrer Mutter. Bald wachsen zwischen Cremetörtchen. Himbeer-Eclairs und Schokoladenküchlein Stück für Stück neue Liebe und Hoffnung.



Referentin: Katrin Madl

#### **Filmgespräch**

### Der Göttliche Andere oder wie Gott und Gregory sich in dieselbe Frau verliebten

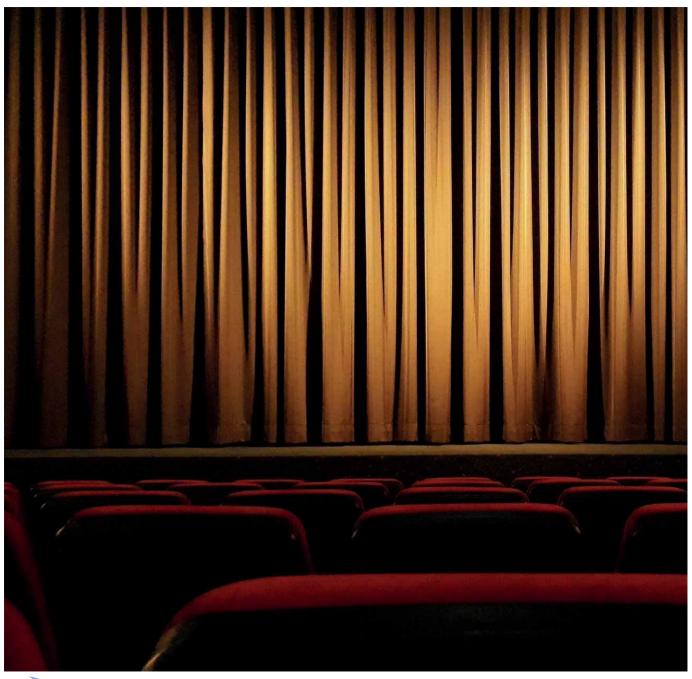
Kino-Reihe: Starke Filme für starke Frauen

Eine göttliche Liebesgeschichte mit trockenem Witz, viel Charme und skurrilen Einfällen. Der Aufenthalt in Rom zur bevorsteheneden Papstwahl ist für den britischen Moderator Gregory Spring nicht mehr als ein notwendiger Job. Doch seine Zeit in der italienischen Hauptstadt entwickelt sich zu einem romantischen Abenteuer, in dem er eine göttliche Macht als eifersüchigen Konkurrenten kennenlernt.



Referentin: Mandy Bergmann







#### iii Do 28.10.2021, 18:30 - 20:00 Uhr

- Raum Hörsaal 3 (H3), evtl. je nach Pandemielage online
- € kostenfrei
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- CampusAsyl, Friedrich Ebert Stiftung, KEB, KHG, Mentorat für Theologiestudierende, UNI-Regensburg Professur für theologischanthropologische Werteorientierung (Prof. Laux)

Seminar

#### Echte Helden, falsche Helden

# Was Demokraten gegen Populismus stark macht

Wir alle sehnen uns nach Helden und suchen sie in verschiedenen Bereichen, etwa im Sport, in der Musik oder auf Instagram. Aber mahnt unsere Geschichte uns nicht zu einer tiefen Skepsis gegenüber charismatischen Leitfiguren, denen wir blind vertrauen - ganz besonders, wenn es um Politik geht?

Der Publizist und Kolumnist Christoph Giesa zeigt: Der Zerfall der Volksparteien und das gleichzeitige Aufkommen der neuen Rechten belegen, dass unser Parteien-System in einer tiefen Krise steckt. Jahrzehntelang haben etablierte Parteien auf Verfassungs-Patriotismus gesetzt, der es verpasst, Politik mit Emotion aufzuladen. Die Emotionalität aber gehört zu unseren Grundbedürfnissen. Wer sie nicht anspricht, kann nicht darauf hoffen, der zunehmenden Politik-Verdrossenheit etwas entgegensetzen zu können. Doch um unsere Demokratie wieder mit Emotion aufzuladen braucht es Menschen die es verstehen demokratischen Werten eine Stimme und ein Gesicht zu geben. Die falsche Helden enttarnen und sich trauen, echte demokratische Helden zu sein.

An diesem Abend sollen kleine Ausschnitte des Buches betrachtet und ausführlich diskutiert werden. Aktuelle Bezüge und Fragen stehen dabei im Vordergrund.



#### Referent: Christoph Giesa,

Jahrgang 1980, beschäftigt sich als Publizist, Drehbuchautor, Redner und Moderator seit mehr als einem Jahrzehnt mit relevanten Zukunftsthemen an der Schnittstelle zwischen Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Sehr früh analysierte er die Macht neurechter Netzwerke und warnte vor deren Einfluss auf die politische Kultur. Im Rahmen zahlreicher Veranstaltungen zur politischen Bildung für Erwachsene, Studenten und Schüler widmet er sich regelmäßig den Herausforderungen für die Demokratie.



#### Fr 29.10.2021, 16:00 - 19:00 Uhr

- Aurelium, Am Anger 1, 93138 Lappersdorf
- € Eintritt frei
- Sitzplatzreservierung: Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V., Tel. 0941/592150 E-Mail: ebw@ebwregensburg.de Homepage: www.ebwregensburg.de
- Bildunaswerk Regensburg e.V. in Kooperation mit Hospiz-Verein Regensburg e.V., PALLIAMO e.V., KEB in der Stadt Regensburg e.V., Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e. V. (PHA), Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V., Caritas-Krankenhaus St. Josef, Krankenhaus Barmherzige Brüder. Bücher Pustet Dombuchhandlung, VHS

Vortrag

### Letzte Hilfe -Wie kann Sterben gelingen?

Wie können Angehörige den Kranken unterstützen? Was geschieht beim Sterben? Welche Veränderungen treten beim Betroffenen auf? Wer kann mir jetzt wie helfen?

Die Veranstaltung "Letzte Hilfe - Wie kann Sterben gelingen?" richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt.

Entlang einer Lebens- und Krankheitsgeschichte vermitteln ReferentInnen, die tagtäglich Menschen in dieser Phase ihres Lebens begleiten, Einblicke in die Versorgung eines Schwerstkranken und Begleitung der Angehörigen, die die bestmögliche Lebensqualität in der verbleibenden Zeit zum Ziel hat.

Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur Diskussion oder zum persönlichen Gespräch.



#### ReferentInnen:

Katrin Dehner, Dipl. Sozialpädagogin.
Koordinatorin Hospiz-Verein
Bernhard Götz, Seelsorger für das JohannesHospiz und PALLIAMO, Pastoralreferent,
Geistlicher Begleiter, Bibliologe
Christine Heilmeier-Herz, Krankenschwester
PALLIAMO
Angelika Lehner, Trauerbegleiterin Hospiz-Verein
Regensburg
Gabi Lindner, Pflegedienstleitung CaritasSozialstation Jura
Dr. Katharina Rockmann, Fachärztin für Innere
Medizin und Palliativmedizin PALLIAMO
Jutta Schabl. Hausärztin

Eveline Schmuck, Diplomsoziologin PALLIAMO Markus Wegmann, Krankenpfleger PALLIAMO



#### 

- € Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- ⇔ KEB

#### Vortrag

### Singulärer Widerstand oder nutzloses Strohfeuer?

Die Predigten des Münsteraner Bischof Clemens August Graf von Galen gegen die Ermordung behinderter und kranker Menschen von 1941 im Kontext kirchlicher Handlungsstrategien

Von der euphemistisch als "Euthanasie" bezeichneten Vernichtungsaktion behinderter und kranker Menschen (T 4) waren die christlichen Kirchen schon als Träger von Heil- und Pflegeeinrichtungen unmittelbar betroffen. Das öffentliche Anprangern der Krankenmorde hat dem Münsteraner Bischof Clemens August Graf von Galen den Ruf des "Löwen von Münster" und auch die Kardinalwürde eingebracht. Der Vortrag möchte diese Predigten in die Biographie Galens einbetten, aber auch nach den Handlungsspielräumen und Verhaltensweisen der katholischen und evangelischen Kirche darüber hinaus fragen. Auch soll die Frage nach dem Erfolg oder den Misserfolg der Proteste diskutiert werden.



#### Referent: Prof. Dr. Klaus Unterburger,

wurde 1971 in Wunsiedel geboren; Studium der katholischen Theologie und Philosophie an der Hochschule für Philosophie in München und an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität München (1996 - 2004), Wissenschaftlicher Assistent an der Westfälischen Wilhelms-Universität, Münster (2004-2008). Akademischer Oberrat an der Westfälischen Wilhelms-Universität (seit 2008). Und lehrt (seit 2012) an der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg Historische Theologie/Mittlere und Neue Kirchengeschichte. Seit 2019 ist er erster Vorsitzender der KEB in der Stadt Regensburg e. V.



# Do 18.11.2021, 19:00 Uhr

- Medienhaus MZ, Kumpfmühler Str. 15, 93047 Regensburg
- € 25.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de Anmeldeschluss 05.11.2021
- ⇔ KEB und WAGNER

  WISSEN FÜR MORGEN

  in Kooperation mit der

  MJAkademie, KoBE der

  Stadt Regensburg und

  der FreiwilligenAgentur

  Regensburg

  Reg

#### Workshop

# Mitglieder binden und finden nach CORONA – Strategien im Umgang mit der Pandemie im Vereinsleben

Workshop der VereinsAkademie

Die Pandemie hält uns noch im Griff. Vieles, was die letzten Jahre ganz normal war, ist nicht mehr selbstverständlich. Die Mitgliederzahlen sinken, manche Aktivitäten können nicht oder nur sehr eingeschränkt durchgeführt werden. Aber welche Strategien und Möglichkeiten hat ein Verein? Wei können die bisherigen Mitglieder gehalten werden und wie können Menschen ganz neu für den Verein und seine Ziele begeistert werden?

Diese Kompetenzen und Themenfelder erarbeiten wir an dem Abend:

• Strategien zur Mitgliederbindung in Pandemiezeiten



- Strategien zur Gewinnung von neuen Mitgliedern in Pandemiezeiten
- Möglichkeiten der Veränderungen erkennen
- Best-Practice-Beispiele kennenlernen
- Win-Win-Beispiele für den Verein erarbeiten



#### Referenten: Ursula Wagner,

Dipl. Päd., Mediatorin, Geschäftsführerin von "Wissen für Morgen", Regensburg, Kommunikation-Coaching- Konzeptentwicklung



#### Roland Preußl.

Bakk. Phil, Dipl. Theol., Pastoralreferent, Geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg.



#### 描 Fr 19.11.2021, 14:00 − 15:30 Uhr

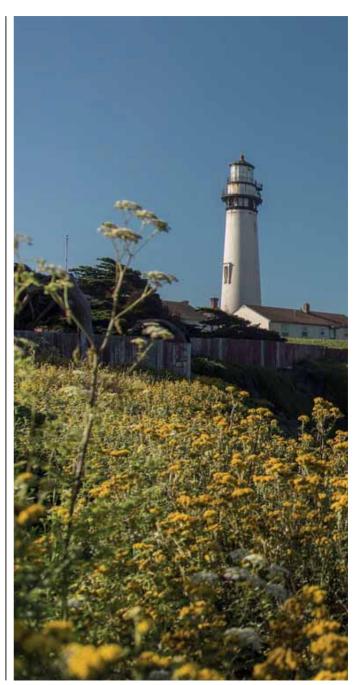
- Online-Bildungsplattform der KEB
- € 5.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de
- SEB + KZ Gedenkstätte Dachau

**Online Seminar mit Anmeldung** 

# Digitaler Rundgang in der KZ-Gedenkstätte Dachau

Dieser digitale Rundgang beginnt mit einer interaktiven Einstiegsübung. Die Einstiegsübung wird mit den Teilnehmenden im ersten Teil des Angebots durchgeführt und zum Teil auch anschließend in den Rundgangsablauf integriert.

Mit einem Smartphone kommunizieren unsere Referent/-innen direkt vom Gelände aus mit den Gruppen. Die Teilnehmenden können jederzeit Fragen stellen, die unmittelbar während dem digitalen Rundgang beantwortet werden. Der Rundgang an sich dauert inklusive Zeit für Fragen etwa 60 Minuten und vermittelt einen ersten Eindruck vom Gelände der KZ-Gedenkstätte und der Geschichte des Konzentrationslagers Dachau. Das Format wird mit einer kurzen Nachbereitungsübung abgeschlossen.





# Inklusionsprojekt LISI (Lernen Im Sozialraum – Inklusiv)

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, die Teilhabe an Bildung für alle Menschen zugänglich zu machen.

Doch besonders Menschen mit Handicap oder Lernschwierigkeiten stoßen auf diverse Hürden bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Daher sahen wir- KEB gemeinsam mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg – es als unsere Aufgabe Lösungen zu gestalten, um den Zugang zu unseren Angeboten niedrigschwelliger zu gestalten. Denn gemeinsames Lernen stellt für Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen eine Bereicherung dar.

» Die Unterschiede sind genau der Reichtum.« Papst Franziskus

#### Das haben wir geplant:

- Übersetzung ausgewählter Inhalte des KEB-Programms in leichte Sprache
- Peer-Beratung über die KEB-Angebote durch Menschen mit Handicap
- Bereitstellung von Assistenzleistungen
- Gestaltung eines Anmeldeformulars in leichter Sprache
- Barrierefreie Homepage: <u>www.keb-regensburg-stadt-de</u>

Das Projekt wird von den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg getragen und durch die Aktion Mensch gefördert.



#### Wir suchen:

Sie Sie möchten aktiv dabei helfen, Menschen die Teilhabe an Veranstaltungen des Bildungsprogramms zu ermöglichen? Dann bewerben Sie sich als Assistenzkraft bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg.

#### Sie erreichen uns:

Tel. 0941 / 83008 50

Fax 0941 / 83008 51

E-Mail: oba@rws-lh.de

#### Wir bieten:

Sollten Sie oder ein Angehöriger Hilfe bei der Teilnahme an unseren Kursen oder weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich gerne auch an die KEB.

#### Sie erreichen uns:

Tel. 0941 / 597 2231 Fax 0941 / 597 2215

E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

Weitere Informationen zum Angebot der Lebenshilfe finden Sie unter: www.lebenshilfe-regensburg.de









Glaube erkunden	59
Natur und Kultur erkunden	61
	6/

# **FAMILIE**

# Wir stellen uns vor ...



Die Familienbildung ist Teil der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Wir arbeiten nach den "Grundsätzen der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg".

#### Schwerpunkt:

Unser Schwerpunkt liegt in familienbildenden Maßnahmen mit ca. 180 Veranstaltungen pro Jahr. Ein buntes Angebot an Workshops und Vorträgen für Erziehung, Kreatives, Gesundheit, Fitness & Erlebnis und vor allem Veranstaltungen für Familien mit Kindern.

#### Zielgruppe:

Unsere Angebote sind offen für alle! Vom Kinder- bis zum Seniorenalter.

#### Allgemeine Zielsetzungen der Familienbildung:

- Unterstützung von Eltern zur Entwicklungsförderung ihrer Kinder
- Auseinandersetzung mit Wertvorstellungen fördern
- erzieherische Kompetenzen steigern und erzieherische Verantwortung besser wahrnehmen
- Gemeinschaftsfähigkeit von Eltern und Kindern steigern

#### Themen und Angebote der KEB Familienbildung:

- Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit
- Pädagogische Vorträge und Seminare
- Elterntraining (Familienteam)
- Führungen für Familien
- Museumspädagogische Angebote
- Veranstaltungen im Walderlebniszentrum
- Führungen auf dem FX Schönwerth Märchenpfad
- Seminare und Vorträge zur Kommunikation
- Gymnastik, Tanz und Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Gesunde Ernährung und Wildkräuter-Exkursionen
- Brauchtumspflege
- Kreative Workshops
- und vieles mehr

#### Ihre Ansprechpartnerinnen:

### Alexandra Fenske



### Julia Knoll



Telefon: 0941/597-2253

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de



# Eltern-Kind-Gruppen

#### nach dem "Regensburger Konzept"



#### Für wen?

Diese Gruppen wenden sich in erster Linie an Mütter und Väter von Kindern bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität.

Selbstverständlich sind auch Omas oder Opas herzlich willkommen!

#### Was?

Die Familienbildung bietet nach dem "Regensburger Konzept" zentral in der Innenstadt, bzw. in den Pfarreien mehrere Eltern-Kind-Gruppen an.

Es gibt auch die Möglichkeit, an unseren Montessori-Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen oder fremdsprachliche Eltern-Kind-Gruppen zu besuchen.

#### Warum?

Familien können andere Eltern in derselben Situation kennenlernen, sich austauschen und Freundschaften knüpfen. Die Eltern verbringen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen Freude an Sprache und Bewegung.

Die Stärkung der Eigenkompetenzen, die Sicherung des Vertrauens und der eigenen Fähigkeiten sind ein gewinnbringendes Ziel.

#### Ablauf der Gruppentreffs?

- Freies Spiel der Kinder
- Gemeinsame Zeit für Eltern zu Gesprächen
- Gemeinsame Aktionen der Mütter und Kinder wie Fingerspiele, Singen und Tanzen oder kleine Bastelarbeiten.

#### Themenschwerpunkte?

- Der Entwicklungsstand unserer Kinder
- Bedeutung des Spiels f
  ür Kinder
- Wie mit Kinderkrankheiten umgehen?
- Die verschiedenen Rollen, denen Frauen gerecht werden sollen
- Partnerschaft und Rollenverteilung in Ehe und Familie
- Großeltern als geheime Miterzieher
- Feiern religiöser Feste im Jahreskreis
- Haushalt und Umweltschutz
- Das eigene Einkaufsverhalten auf dem Prüfstand

#### Gesprächsinhalte?

Bei den Zusammenkünften werden sowohl pädagogische als auch religiöse, gesundheitliche und andere Fragen aufgeworfen und diskutiert.

Themen über Partnerschaft und Erziehung ergänzen das Angebot. Die Gespräche werden von den Leiterinnen durch geeignete Impulse angeregt und thematisch geführt.

Eigene Elternabende bieten eine zusätzliche Gelegenheit, die angesprochenen Themen vertieft zu bearbeiten und entsprechende Fachleute zu Rate zu ziehen.



Informieren Sie sich in Ihrer Pfarrei oder im Büro der Familienbildung!







- Für den Herbst geplant. Genaue Termine werden noch bekannt gegeben.
- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de
- မေ KEB



- Fr 24.09.2021, 10:00 Uhr - Fr 22.10.2021, 11:30 Uhr, 5 Treffen
- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 89,00 € für 5 Treffen
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 22.09.2021

⇔ KEB

#### Themenreihe

# Die Welt auf Italienisch entdecken: Amici Junior

Für Familien mit Kindern von 3 bis 12 Jahren

Thematische Treffen für neugierige Kinder und ihre Eltern, die die Welt auf Italienisch entdecken wollen.

Geplant sind unter anderem folgende Themen:

- Führung durch die Burg Wolfsegg
- Alles über Kacke
- Ein fantasievoller Nachmittag
- Die Welt der Vulkane
- Die Wahrheit über das elektrische Auto
- Fasching mit dem Clown Nicolino

Termine, Uhrzeiten und Preise finden Sie unter: www.amiciditalia.eu Die Treffen finden in italienischer Sprache statt

Referentin: Silvia Bertino-Trapp

#### Kurs

# Babymassage

#### Berührung, die Liebe ist

Massagen machen es für Ihr Baby leichter, sich zu entspannen, weniger zu weinen und besser zu schlafen.

Eine Studie ergab, dass Babymassagen die Gesundheit fördern und die Babys weniger krank sind. Die Massage fördert die psychische und physische Entwicklung Ihres Babys.

Babymassagen können die Bindung zu Ihrem Baby verstärken, so dass Sie Ihre Beziehung noch intensiver genießen können. Die Zeit, die Sie für die Massagen planen, ist Ihre besondere Zeit zusammen.

Während Sie Ihr Baby massieren, ist es ganz natürlich, dass Sie mit ihm sprechen und viel Augenkontakt mit ihm haben. Dies ist ein Grund, warum Massagen Müttern bei postnatalen Depressionen helfen können. Auch Babys mit verstärkten Bedürfnissen profitieren von einer tollen Massage.

**Hinweis:** Handtücher und Massageöl werden bereitgestellt.



Referentin: Romina Materna, Heilerziehungspflegerin



- Do 21.10.2021, 19:30 - 21:30 Uhr
- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 20,00 € pro Person / 30.00 € pro Elternpaar
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 20.10.2021

**⇔** KEB

#### Vortrag

#### **Entspannt durch die Trotzphase**

Das erste Jahr ist vorbei und mit einem Mal wird aus dem süßen kleinen Baby ein bockendes, schreiendes, wütendes Kleinkind? Es hört nicht mehr und macht was es will?

Wenn Kleinkinder ihren eigenen Willen entwickeln und dabei auf Widerstand stoßen, kann das eine heftige Trotzreaktion auslösen. Für viele Eltern sind solche Situationen nur schwer auszuhalten und sie sind unsicher, wie sie reagieren können

Das ist wahnsinnig anstrengend, für die ganze Familie.

In diesem Workshop sprechen wir darüber, warum die "Trotzphase" so wichtig ist in der Entwicklung von Kindern und wie ihr diese Zeit gemeinsam meistern könnt. Dabei beschäftigt uns vor allem die Entschärfung von Konfliktsituationen wie z.B. Zähne putzen, Anziehen, Essen, Schlafen gehen usw. Der Fokus liegt dabei immer auf einer guten Beziehung.



Referentin: Mildi Karin Sand, Qual. Elternkindkursleitung, Musikkursleitung, Pädagogin





#### Mi 17.11.2021, 19:30 - 20:30 Uhr

- Online-Bildungsplattform der KEB
- € kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 16.11.2021

⇔ KEB

#### **Online-Seminar**

# Selbstfürsorge für Eltern – Tipps einer Ärztin

Werkzeuge und Strategien für Eltern - für mehr Energie, Harmonie und Zufriedenheit im Familienleben

Zu wenig Zeit alleine, kaum Ruhe, die Stimmung sinkt, das Energielevel schon lange.

Was Eltern oft leisten, ist enorm. Doch was tun, wenn der eigene Akku immer leerer wird? Was hilft, um in herausfordernden Zeiten als Familie gut zurechtzukommen? Dieser Abend bietet wertvolle Impulse für Eltern, die wieder mehr Leichtigkeit, Entspannung und Freude in ihr eigenes Leben und in das ihrer Familienmitglieder bringen möchten.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.



Referentin: Monika Schuderer, Ärztin, Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin für Kinder, Elterncoach und selbst Mutter von 3 Kindern



#### Sa 27.11.2021, 18:00 - 21:30 Uhr

- Spitalgarten, St.-Katharinen-Platz 1, 93059 Regensburg
- € 10,00 €/ Person (Brotzeit)
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de Anmeldeschluss 19 11 2021
- Referat Ehe und Familie mit KEB

#### Semina

# Ein Abend für uns – Adventseinstimmung

#### Seminar mit Vortrag

Mit Impulsen, Texten, Musik und vielem mehr laden wir Sie zu entspannten Abenden ein. Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für sich!
"Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden, keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben. Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen. Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu kostbaren Augenblicken." Ernst Ferstl

#### Referenten: Andreas Dandorfer,

Dipl.-Theologe

#### Heidi Braun,

Pastoralreferentin im Seelsorgeamt / Gemeindekatechese, Bibliologin

# Andreas Holzfurtner, Dipl.-Theologe



#### 猫 Sa 11.12.2021, 15:00 − 18:00 Uhr

- Diözesanzentrum Obermünster,
   Obermünsterplatz 7,
   93047 Regensburg
- € 45,00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 09.12.2021

⇔ KEB

#### Workshop

### Fesselnd vorlesen und Geschichten erzählen

Wer hört nicht gern einer guten Geschichte zu? Kinder lieben es, wenn ihnen spannende Bücher vorgelesen werden, und auch bei Erwachsenen stehen Hörbücher hoch im Kurs. Dabei ist das Vorlesen und Geschichten erzählen nicht nur für die kindliche Sprachförderung und Gehirnentwicklung wichtig, sondern trainiert auch bei den Großen die Phantasie und Freude an der Sprache.

zunächst die eigene Begeisterung an Phantasie und Geschichten (wieder) wecken und diese dann im nächsten Schritt in die Worte und Sätze eines



Textes legen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen dazu einige Mittel der Sprechkunst und Textgestaltung kennen, um sie dann in praktischen Übungen selbst anzuwenden. Bringen Sie darum einige Bücher mit - ob Kinderbücher oder sonstige Belletristik ist ganz egal!

#### Schwerpunkte:

- Brainstorming: Was ist schwer am Vorlesen?
- Theorie-Exkurs: Mittel der Sprechkunst und Rhetorik
- Praktische Übungen zu Pausen, Satzbetonung und "tasty words"
- Ausprobieren am Text: Experimentieren mit Stimmfarben, Mimik und Gestik
- Fragen der Teilnehmenden

**Hinweis:** Der Kurs kann, sollte es die Pandemiesituation erfordern, auch online stattfinden.



Referentin: Eva Marianne Schulz, Staatlich geprüfte Schauspielerin und Sprecherin



#### Semina

# Ein Abend für uns – Rund um den Valentinstag

### **Seminar mit Vortrag**



#### Sa 12.02.2022, 18:00 - 21:30 Uhr

- Spitalgarten, St.-Katharinen-Platz 1, 93059 Regensburg
- € 25,00 €/ Person (Dreigänge-Menü)
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de

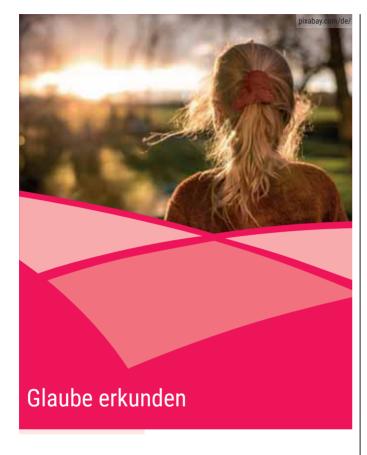
#### Anmeldeschluss 04.02.2022

Referat Ehe und Familie mit KEB

Mit Impulsen, Texten, Musik und vielem mehr laden wir Sie zu entspannten Abenden ein. Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für sich!
"Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden, keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben. Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen. Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu kostbaren Augenblicken." Ernst Ferstl

Referenten:
Andreas Holzfurtner,
Dipl.-Theologe
Andreas Dandorfer,
Dipl.-Theologe
Heidi Braun,
Pastoralreferentin im Seelsorgeamt / Gemeindekatechese, Bibliologin





#### Thomonroiho

# Museum für Kinder



Museum muss nicht langweilig sein! In Kooperation mit den Kunstsammlungen und dem Domkapitel des Bistums Regensburg bieten wir spannende museumspädagogische Angebote speziell für Familien mit Kindern an.

Hier finden Sie eine Auswahl an Veranstaltungen. Weitere Programmpunkte finden Sie auf unserer Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de



#### So 26.09.2021, 13:00 − 14:30 Uhr

- ODMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5, domfuehrungen@ bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

#### **Führung**

# Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom

Für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren

Der Dom hat eine riesige Orgel. Sie besteht aus ganz vielen einzelnen Pfeifen. Insgesamt sind es 5871 - große und kleine, schlanke und gewichtige, laute und leise. Jede von ihnen ist unverzichtbar. Zusammen mit einem Organisten und Molli, der kleinen Orgelpfeife, werden wir die Geheimnisse rund um die Königin der Instrumente herausfinden



#### Sa 02.10.2021, 14:00 − 15:30 Uhr

- DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5, domfuehrungen@ bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

#### Führuna

# Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen

Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren

Diese Führung durch den Dom und Domschatz soll nicht einfach sang- und klanglos an uns vorbeigehen! Wir werden sowohl prachtvolle wie versteckte Orte kennenlernen, machen Klangexperimente mit unseren Stimmen und finden heraus, was man früher so gehört hat, bevor man Musik aus dem Internet herunterladen konnte! Beim gemeinsamen Einstudieren von einfachen Liedern unterstützen uns erfahrene (kleine) Sänger!



FAMILIE Glaube erkunden



#### 

- St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
- € 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5, domfuehrungen@ bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

#### Führund

# Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit

#### Für Familien mit Kindern ab 10 Jahren

Jetzt im Spätherbst ist die Zeit, in der wir besonders an unsere Verstorbenen denken: Für Allerheiligen werden die Gräber liebevoll geschmückt und an den dunklen Abenden geistern gruselig verkleidete Gestalten durch die Straßen

Wer bisher gedacht hat, Gräber gibt es nur auf dem Friedhof, der hat sich getäuscht! Im Inneren der sehr alten Kirche St. Emmeram zählt man sage und schreibe 48 Grabdenkmäler: darunter die Heiligengräber für Wolfgang und Emmeram, eine wunderschöne Königin und für einen reichen Fürsten. Lasst uns herausfinden wer diese Menschen waren, warum sie hier ihre letzte Ruhe fanden und wer sich diese aufwendigen und kostbaren Grabdenkmäler ausgedacht hat. Schaurig spannend wird es, die in Marmor und Stein gemeißelten Totenköpfe oder Stundengläser zu entdecken. Ein sehr lebendiges Skelett und eine furchtlose Fledermaus bealeiten uns.



#### Fr 12.11.2021, 17:00 - 18:30 Uhr

- ODMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 3,00 € pro Person
- DOMPLATZ 5 , domfuehrungen@ bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

#### ührund

### A wie Adler bis T wie Taube Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken

#### Für Familien mit Kindern von 6 - 10 Jahren

In unserem Domschatz sind wunderbare Objekte aus Gold und Silber ausgestellt, die mit Edelsteinen und Perlen verziert sind. Aber auch viele unterschiedliche Tiere haben dort ihr Zuhause gefunden: Adler, Straußenvögel, Rehe, Hirsche, Pferde, Löwen, Hasen, Hunde, Stiere, Tauben, Lämmer und sogar Einhörner! Glaubt ihr nicht? Dann geht selbst im dunklen Domschatz mit euren Taschenlampen auf die Jagd! Ihr werdet erstaunt sein, was ihr noch alles entdecken könnt!

**Hinweis:** Bitte eigene Taschenlampen mitbringen!







#### **Themenreihe**

# Veranstaltungen im Walderlebniszentrum Sinzing



In Kooperation mit dem Walderlebniszentrum Sinzing bietet die KEB spannende Veranstaltungen für die ganze Familie an.

Entdecken Sie den Wald von seiner schönsten Seite und erfahren

Sie Wissenswertes über Pflanzen und Tiere, über den Lebensraum Wald und den achtsamen Umgang mit der Natur.



#### Fr 01.10.2021, 18:30 - 21:00 Uhr

- Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
- € 10,00 € pro Familie
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 29.09.2021
- •• Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB

# Führung

### Nächtliche Waldführung

# Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren in der Reihe "Walderlebniszentrum"

Alleine in den Wald bei Nacht zu gehen erfordert schon Mut. Gemeinsam geht es leichter. Wir führen euch daher durch unseren Wald, den wir sehr gut kennen. Das ein oder andere Abenteuer werden wir aber einbauen.

Dabei erfahrt ihr Wissenswertes über den Wald, seine Pflanzen und Tiere und den Umgang mit der Natur.

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Taschenlampe

Referent: Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister



#### iii Mi 13.10.2021, 14:00 - 16:00 Uhr

- Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
- € 5.00 €
- Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de oder www.kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 11.10.2021
- Sinzing in Kooperation mit der KEB

#### Führuna

# Herbstliche Gedichte – für SeniorInnen

#### in der Reihe "Walderlebniszentrum"

Kaum eine Jahreszeit hat die Dichter der vergangenen Jahrhunderte so sehr inspiriert wie der Herbst. An ausgewählten Orten hören wir von fallendem Laub, der Zeit der Ernte und der Kraft der Veränderung.

Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Darstellung des Herbstes in der Literatur und wie die Natur verschiedene Literaten zu ihren Gedichten inspiriert hat.

#### Referentin: Michaela Amann.

Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin, Leiterin des Walderlebniszentrums



FAMILIE Natur und Kultur erkunden



#### So 17.10.2021, 13:30 - 16:30 Uhr

- Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
- € 10,00 € pro Familie mit eigenen Kindern; 4,00 € pro Einzelperson (z.B. Großeltern)
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 14 10 2021
- Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KEB

#### **Führung**

#### Spurensuche im Wald

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren in der Reihe "Walderlebniszentrum"

Heute geht es auf eine abwechslungsreiche Spurensuche in den Herbstwald. Da heißt es Augen auf! Am Ende wärmen wir uns alle am gemeinsamen Feuer. Dabei erfahren wir Interessantes über Tierspuren im Wald, ihre Bedeutung und wie wir sie lesen können.

Referent: Albert Köglmeier



# Musikzwerge Elternkindkurs

Für Eltern mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre





#### Mi 02.02.2022, 13:30 - 15:00 Uhr

- Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
- € 3,00 €
- Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de oder www.kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 29 01 2022
- → Walderlebniszentrum Sinzing in Kooperation mit der KFB

#### Führuna

#### Bäume im Winterkleid

Waldrundgang für SeniorInnen in der Reihe "Walderlebniszentrum"

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Walderlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen. In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.

#### Referentin: Michaela Amann.

Försterin, Märchenerzählerin, Waldpädagogin, Leiterin des Walderlebniszentrums Do 23.09.2021, 16:00 Uhr – Do 28.10.2021, 17:00 Uhr, 6 Treffen

> Ein weiterer Kurs startet ab dem 11.11.21. Dieser findet in den Räumlichkeiten des Diözesanzentrums Obermünster statt.

- Dörnbergpark
   Regensburg, 93049
   Regensburg, Treffpunkt:
   Parkeingang beim
   Rosarium
- € 69,00 € für 6 Treffen
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 21.09.2021

⇔ KFR

Kinder und Eltern singen gemeinsam und lernen neue (und alte) Lieder und Verse kennen werden nach und nach vertraut mit elementaren Musikinstrumenten und entdecken schöne Musik. Auf dem Programm stehen je nach Alter Kinderlieder, Fingerspiele, Wiegenlieder und Kniereiter und das Erkunden von einfachen Instrumenten. Bewegungslieder, erste rhythmische und Stimm- und Hörübungen sowie gemeinsames Tanzen runden den Kurs ab. Um die Infektionsgefahr so gering wie möglich zu halten, findet der Kurs im Freien statt. Kursstunden, die wegen schlechter Witterung ausfallen müssen, werden im Anschluss an den Kurs nachgeholt.



Referentin: Mildi Karin Sand, Qual. Elternkindkursleitung, Musikkursleitung, Pädagogin



Natur und Kultur erkunden FAMILIE



#### 

- Albertus-Magnus-Heilpflanzengarten, 93138 Lappersdorf, Treffpunkt: Café Hahn, Pielmühlerstr. 4 (an Kreuzung Pielmühlerstr. / Oppersdorferstr.)
- € 10,00 € pro Familie
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 22.09.2021

**⇔** KEB

#### **Führung**

# Von Kräutern, Gewürzen und Heilpflanzen:

# Familienführung im Albertus-Magnus-Heilpflanzengarten

#### Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Während der Führung werden viele Pflanzen vorgestellt und zusätzliche interessante Hintergründe und Informationen zu Kräutern, Gewürzen und ihrer Verwendung vermittelt.

Je nach Wetterlage werden wir im Anschluss an die Führung mit Blümchen und Kräutern etwas herstellen oder evtl. eine kleine Brotzeit mit selbstgemachtem Kräuterquark o.ä. machen

Hinweis: Bitte 10 Minuten vor Beginn kommen! Bei strömendem Regen wird die Veranstaltung um eine Woche verschoben.



Referentin: Graciella Karl, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin



#### Workshop

# Archäologie in der Box

Ausgraben wie die Profis - für Familien mit Kindern ab 5 Jahren



#### Fr 14.01.2022, 14:00 - 15:30 Uhr

- Diözesanzentrum
   Obermünster,
   Obermünsterplatz 7,
   93047 Regensburg
- € 49,00 € für 1 Erwachsenen mit Kind, 29,00 € für jedes weitere Familienmitalied
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 12 01 2022
- KEB in Kooperation mit AktionKultur Sozial

Einmal ausgraben wie ein richtiger Archäologe - bei diesem Gedanken schlagen kleine und große Forscherherzen höher. Wir machen es möglich mit unserer Aktion Archäologie in der Box!

Unter fachkundiger Anleitung werden echte Funde auf unserer Miniaturausgrabung behutsam freigelegt und wie auf einer professionellen Ausgrabung sorgfältig dokumentiert.

Spannung, Spaß und Geschichte zum Anfassen garantiert!

Referent: Aktion Kultur Sozial



FAMILIE Eltern-Kind-Gruppen





Für den Herbst geplant. Voranmeldungen sind bereits möglich.

- Q Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 200,00 € für 10 Treffen
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de

S KEB

Kurs

### Montessori-Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und Kinder von 15 Monaten bis 3,5

für Eltern und Kinder von 15 Monaten bis 3,5 Jahren

Nach dem Konzept der KEB im Bistum Regensburg und den Prinzipien der Montessori-Pädagogik für die frühe Kindheit, erleben Kinder und Eltern eine liebevoll "vorbereitete Umgebung" mit den Schwerpunkten "praktisches Leben" und "Sinnesförderung" auf der Basis von Konzentration und Achtsamkeit. Im pädagogischen Gespräch erhalten Eltern Anregungen für den Alltag mit Kleinkindern. Hinweis: Die Gruppen finden immer montags von 08:45 Uhr bis 10:15 Uhr statt. Eine weitere Gruppe ist für 10:30 Uhr geplant. Auch für diese Gruppe können Sie sich bereits voranmelden.

#### Referentin: Stefanie Knieling-Finster.

leitet seit 2016 Eltern-Kind-Gruppen, staatlich anerkannte Logopädin mit Zusatzausbildung im Bereich des kognitiven Trainings n. F. Stengel und der Legasthenie-Therapie, sowie ausgebildete Kursleiterin für Babymassage und psychologischer Coach für Angst- und Stressbewältigung



iii Mi 22.09.2021, 13:00 - 15:00 Uhr, 10 Treffen

- Obermünster,
  Obermünsterplatz 7,
  93047 Regensburg
- € 38,00 € für 10 Treffen
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 20.09.2021

**⇔** KEB

#### Kure

#### Eltern-Kind-Gruppe in der Innenstadt

#### auch für Alleinerziehende

Jetzt neu: In den Räumlichkeiten des frisch sanierten Diözesanzentrums bieten wir eine Eltern-Kind-Gruppe nach dem Regensburger Modell an.

Wir arbeiten aber auch mit allen Regensburger Pfarreien zusammen. Sie suchen nach einer Gruppe in Ihrer Pfarrei? Dann schicken Sie uns einfach eine E-Mail: familie@keb-regensburg.stadt.de Wir vermitteln Sie gerne an die entsprechenden Gruppenleiterinnen weiter!

Referentin: Claudia Hartl





Eltern-Kind-Gruppen FAMILIE



#### Do 07.10.2021, 14:45 Uhr – Do 25.11.2021, 15:30 Uhr, 4 Treffen

- Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg
- € 20,00 € pro Familie; 16,00 € für Mitglieder von Amici d'Italia für 4 Treffen
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 05.10.2021
- → Amici d'Italia e.V. und KEB

#### **Kurs**

# "Amici Baby": Spiele – Lieder – Gespräche

Eltern-Kind-Gruppe für italienische Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Begegnungen in italienischer Sprache mit Spielen, Liedern und Kinderreimen, um von Anfang an die Chance der Zweisprachigkeit zu nutzen.

Incontri in italiano insieme a mamma o papá con giochi, canzoni e filastrocche per cogliere da subito la grande opportunitá del bilinguismo.

Treffen: 7.10./21.10./11.11./25.11.2021

**Hinweis:** Ein weiterer Kurs beginnt am 20. Januar 2022.

Referentin: Mariacarmina Biangardo







# **KULTUR**

**Themenreihe** 

# Veranstaltungen in Kooperation mit der Franz Xaver von Schönwerth Gesellschaft e.V.



Franz Xaver von Schönwerth (1810–1886) gilt als bekanntester Oberpfälzer Volkskundler und hat einen reichen Schatz an Märchen und Sagen hinterlassen. In Kooperation mit der Schönwerth-Gesellschaft e.V. bieten wir daher regelmäßig Vorträge, Führungen und Work-

shops zu diesem Thema an. Hier finden Sie eine Auswahl der geplanten Veranstaltungen. Weitere Informationen und Termine finden Sie auf unserer Homepage; www.keb-regensburg-stadt.de



# Für den Herbst geplant. Termin wird noch bekannt gegeben.

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de oder www.kebregensburg-stadt.de
- Schönwerth-Gesellschaft und KEB

Vortrag

# "Katsch Kodl" – Tiermythen aus der Sammlung Schönwerth

Zusammen mit dem Volk Verlag Mün-

# Für Erwachsene in der Reihe "Schönwerth"

chen stellt Erika Eichenseer ihr neuestes Buch vor mit einer Auswahl von Tiermärchen und -Mythen.
Beinahe die ganze Besatzung der Arche Noah kommt hier aufmarschiert, mit weichen Federn, flinken Pfötchen, Hufen und Pranken, mit kalter Haut und sogar als Todesboten, jede Tierpersönlichkeit einmalig, stolz, verletzbar, hilfreich und in magischen Fähigkeiten bewandert. Brillant sind sie, diese Mythen von Tieren, ein bewusster Gegenpol zu Tiermärchen, die arglose Kuschelgeschichten vermuten lassen, kindertauglich. auswechselbar.

Referentin: Erika Eichenseer, Schönwerthforscherin



- Termine auf Anfrage
- Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
- € 80,00 € pro Gruppe
- familie@kebregensburg-stadt.de
- ⇔ KEB

Führung

# Führungen durch den Schönwerth-Märchenpfad

in der Reihe "Schönwerth"

Sie möchten mehr über das Leben des berühmten Oberpfälzer Märchensammlers erfahren? Dabei spannenden Märchen lauschen und viel Wissenswertes über die Zeit Schönwerths, über Brauchtum und Natur erfahren?

Dann buchen Sie gerne bei uns eine Märchenführung.

Anfragen bitte an: familie@keb-regensburg-stadt.de



# Sa 09.10.2021, Einlass jeweils um 20:00 Uhr und um 21:30 Uhr.

- € 10 € pro Erwachsener, 5 € für Kinder
- Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de oder www.kebregensburg-stadt.deAnmeldeschluss 07.10.2021
- Schönwerth-Gesellschaft und KEB

Führungen

### Neumond-Nacht im Märchenwald

# Für Erwachsene und größere Kinder in der Reihe "Schönwerth"

Was leuchtet da geheimnisvoll im Wald? Was klingt so zauberhaft?

Zu ungewöhnlicher Stunde den Wald erkunden und Licht- und Schattenspiele im Dunkeln entdecken. Dabei Erzählern und Erzählerinnen begegnen und ihren Oberpfälzer Märchen aus der Sammlung von Franz Xaver von Schönwerth lauschen

Erika Eichenseer (Märchen-Erzählerin und Schönwerth-Forscherin) und Hermann Schmucker (Licht- und Schattenspieler) gestalten diesen Abend zusammen mit vielen Freunden. Sie laden die Besucher in die Welt der Schönwerth-Märchen ein, die ihre Originalität und ihren Zauber in diesem ungewöhnlichen Ambiente auf eine ganz besondere Weise entfalten werden.



**Hinweis:** Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk. Taschenlampe

Referenten: Erika Eichenseer, Schönwerthforscherin

Hermann Schmucker, Licht- und Schattenspieler



# ⊞ So. 10.10.2021,15:00 -

- Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing
- € 10,00 € pro Familie
- Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de oder www.kebregensburg-stadt.de
- Schönwerth-Gesellschaft und KEB

#### Führung

# Goldgeschichten zum Goldenen Oktober

Märchenrundgang für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

#### in der Reihe "Schönwerth"

Wer kennt sie nicht, die Goldmarie bei der Frau Holle? Aber sind die goldene Butzlkuh, die Geldmühle oder gar die goldschürfenden Venediger auch bekannt? In den ostbayerischen Gebirgen bis hinauf ins Fichtelgebirge ist in den Flüssen und Bächen Gold geschürft worden.

Ein Grund. im goldenen Oktober, darüber Interessantes zu erfahren und dazwischen Geschichten aus der Schönwerth-Sammlung zu erzählen.

Referentinnen: Berit Proktor

**Erika Eichenseer,** Schönwerthforscherin



#### 

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 6,00€
- Tel.: 0941 / 597 2253 oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de oder www.kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 12.11.2021

Schönwerth-Gesellschaft und KEB

#### **Vortrag**

### Matinee: Der Schatz des Franz Xaver von Schönwerth

Für Erwachsene in der Reihe "Schönwerth"

Man kennt den oberpfälzischen Forscher und Sammler Franz Xaver von Schönwerth vor allem über seine Märchen und Sagen, die er aus mündlicher Überlieferung in der Oberpfalz gesammelt hat.

Doch sein volkskundliches Werk, das es so in keinem anderen Regierungsbezirk gibt, ist nicht weniger interessant.

Jacob Grimm hat ihm den Ritterschlag gegeben: "Nirgendwo in ganz Deutschland ist umsichtiger, voller und mit so leisem Gehör gesammelt worden".

Die aufschlussreiche Sammlung "gehört zu den bedeutendsten Beständen seiner Art im deutschsprachigen Raum" (Daniel Drascek, Uni Regensburg).

In diesem Vortrag wird sich altes
Brauchtum mit Erzählungen mischen, eine kurzweilige Matinee, die viel Wissen vermittelt.

Referentin: Erika Eichenseer, Schönwerthforscherin





# Änderungen vorbehalten

- Runtingerhaus, großer Runtingersaal, Keplerstr. 1, 93047 Regensburg
- Stadtheimatpfleger
  Regensburg in
  Kooperation mit dem
  Historischen Verein für
  Oberpfalz und
  Regensburg und der
  KEB

**Vortrag** 

# "Nahsicht" – Veranstaltungen zum kulturellen Jahresthema der Stadt Regensburg

Das kulturelle Jahresthema der Stadt Regensburg 2021 lautet "Nahsicht". In der heutigen schnelllebigen Welt möchten wir uns Zeit nehmen, um uns mit einem Thema oder einer Sache intensiv und im Detail beschäftigen. "Nahsicht" ruft genau dazu auf, sich etwas ganz genau anzuschauen und dabei auf jedes Detail zu achten. Damit beschäftigt sich auch der Stadtheimatpfleger zusammen mit dem Historischen Verein für Oberpfalz und Regensburg in den unterschiedlichen Facetten.

Vortrag, am 21.09.2021 um 19 Uhr Köpfstatt, Sommerhaus und Villa – Schlaglichter zu einer Grundstücksgeschichte in der Dechbettener Straße Referent: Dr. Maximilian Fritsch Anmeldung: Abt. Untere Denkmalschutzbehörde, Keplerstr. 1, 93047 Regensburg, Tel.: 0941/2453

Vortrag, am 26.10..2021 um 19 Uhr Arbeitsmigranten in Nahsicht – Ein Blick auf die historische Rolle italienischer Wanderarbeiter im europäischen Kulturtransfer des Barock im Runtingerhaus, großer Runtingersaal, Keplerstr. 1, 93047 Regensburg Referent: Dr. Helmut-Eberhard Paulus Anmeldung: www.keb-regensburgstadt de

Vortrag, am 07.12.2021 um 19 Uhr Weihnachtsbrauchtum heute - Weihnachtsmärkte, Krippenkunst, literarische Bezüge, Advents- und Weihnachtsmusik.

Anmeldung: www.keb-regensburg-stadt.de

Multimediale Einblicke in ein abendländisches Festthema. Ein Beitrag zum kulturellen Jahresthema der Stadt Regensburg "Nahsicht". Mitwirkende: Stadtheimatpfleger Regensburg, Krippenverein Regensburg, Schriftstellerinnen und Schriftsteller Bayern, Regionalgruppe Ostbayern, zwei Musikgruppen



Vorschau auf das Jahr 2022: Domvergleichsfahrt 2022 - Fünftagesfahrt zu Kirchen in Tirol, Südtirol und Trient

22.-26.06.2022

Referent: Dr. Werner Chrobak
Schwaz (Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt), Brixen (Dom Mariä Himmelfahrt
und Domkreuzgang) - Bozen (Dom Mariä
Himmelfahrt und Dominikanerkirche) Trient (Dom San Vigilio) - Niederlana
(Deutschordenskirche Mariä Himmelfahrt), Meran (St. Nikolaus und Spitalkirche Heilig Geist) - Latsch (Spitalkirche
zum Heiligen Geist) - Naturns (St. Prokolus) - Innichen (Stiftskirche zum hl.
Candidus und Corbinian), Hall in Tirol
(Pfarrkirche St. Nikolaus).
Anmeldung:

www.keb-regensburg-stadt.de

Hinweis: Beschränkte Teilnehmerzahl bei den Vorträgen: max. 50 Personen! Nur mit Mund-Nasen-Schutz. Teilnahme nur mit Rückbestätigung!



Referent: Dr. Werner Chrobak, Historiker und Stadtheimatpfleger in Regensburg, Heimatpfleger der Stadt

Regensburg



Führung

# Führungen durch den Bodenentdeckungspfad "Mensch trifft Boden"

# Mensch trifft



- ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg
- € 5,00 €/Erw., 4,00 €/Kind, 14,00 €/ Familie (Eltern/ Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern

Preise für eine eigene Gruppenführung finden Sie auf unserer Homepage www.kebregensburg-stadt.de

 Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad "Mensch trifft Boden" Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße. Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenbekleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zum Sonnenschutz.

Sa 25.09.2021, 15:00 Uhr So 10.10.2021, 15:00 Uhr Sa 23.10.2021, 15:00 Uhr AutorInnengespräch

# "Literarisches Café"



Literarisches Café der Ackermann-Gemeinde in der Diözese Regensburg Kaffeehäuser gibt es überall, aber nur in Wien wurden sie zum literarischen Mythos. Denn die Namen, die sich dort um die Marmortischchen versammel-

ten, bildeten einen einzigartigen mitteleuropäischen Olymp, von Peter Altenberg bis Stefan Zweig. Und ob sie heiter oder böse schrieben, ihr Ehrgeiz war es, das Schwere leicht zu formulieren und dem Unwichtigen Gewicht zu verleihen.

# Fr 22.10.2021,15:00 - 17:00 Uhr

- Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
- ackermanngemeindereg ensburg@gmail.com Anmeldeschluss 21.10.2021
- Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB

#### AutorInnengespräch

## Der Böhmerwaldschriftsteller Wolfgang Schmidt – Die Geschwister

In der Reihe "Literarisches Café"

Hinweis: Wer sich über die Mailadresse ackermanngemeinderegensburg@gmail.com bis Donnerstag, den 21.10., anmeldet, bekommt den Link am Tag vorher zugesandt.

Referent: Ralf Höller

#### Fr 12.11.2021, 15:00 - 17:00 Uhr

- Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
- ackermanngemeindereg ensburg@gmail.com Anmeldeschluss 11.11.2021
- Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB

#### AutorInnengespräch

#### Kafka

In der Reihe "Literarisches Café"

Hinweis: Wer sich über die Mailadresse ackermanngemeinderegensburg@gmail.com bis Donnerstag, den 11.11., anmeldet, bekommt den Link am Tag vorher zugesandt.

Referent: Dolf Schwarz, OStD.i.R.





#### 

- Domplatz 1, 93047 Regensburg, Treffpunkt: Adlerbrunnen
- €. 8.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 15.09.2021

⇔ KEB

#### **Führung**

# "Vom Bären an der Kette bis zum Schachtürken"

#### Stadtführung zu Anekdoten aus der Regensburger Vergangenheit

Die Geschichte von Regensburg ist eine Fundgrube für Historiker, aber sie ist genauso auch eine Schatzkiste für Liebhaber von Anekdoten und kleinen Geschichten. Manche von ihnen gehören eher in den Bereich von Sagen und Legenden, aber erstaunlich viele beruhen doch auf überlieferten Tatsachen. Und weil die Altstadt so gut erhalten ist, lassen sie sich auch räumlich perfekt verorten.

Freuen Sie sich auf einen Bären an der Kette und ein leibhaftiges Rhinozeros, auf einen schachspielenden Türken und russische Gesandte, die "gar große und starke Trünke getan haben", auf Prominente wie König Ludwig und Kaiserin Elisabeth, auf dramatische Ritterturniere und glanzvolle Opernpremieren und vieles, vieles mehr.



Referent: M.A. Matthias Freitag, Historiker, Gästeführer, Buchautor







#### Fr 24.09.2021, 15:30 - 17:00 Uhr

- Q Jüdischer Friedhof, Schillerstraße 29, 93049 Regensburg, Treffpunkt: am Eingang des Friedhofs
- € 7.00€
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 22.09.2021

⇔ KEB

#### Führuna

# Auf dem jüdischen Friedhof in Regensburg

Bei der Führung durch den jüdischen Friedhof erfahren Sie nicht nur dessen historische Entstehung; auch den Wandel von Bildsymbiotik und Inschriften der Grabsteine werden wir an ausgewählten Beispielen betrachten und Unterschiede der christlichen und jüdischen Begräbnisriten ansprechen.

Hinweis: Männliche Teilnehmer sollen bitte eine Kopfbedeckung tragen (Hut, Mütze, Kippa, Kapuze). Vielen Dank!

Referentin: Sylvia Seifert, M.A.





#### Fr 01.10.2021, 16:00 - 17:00 Uhr

- Am Dreifaltigkeitsberg, 93059 Regensburg, Treffpunkt: vor der Dreifaltigkeitskirche
- € 8.00€
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 28.09.2021

**⇔** KEB

#### **Führung**

#### Seuchen – Tod und Friedhöfe in Regensburg

"Auch das Sterben gehört zum Leben." H. Fischedick

Wir begeben uns auf das Dach Regensburgs - den Dreifaltigkeitsberg - und betrachten von erhöhter Position mit einer gewissen Entfernung das Sterben in der Stadt.

Schon Marc Aurel, mit der Gründung Regensburgs verbunden, hatte die Pest kennengelernt, insgesamt gab es nach Karl Bauer 52 Epidemien in Regensburg (und nun kommt noch Corona hinzu).

Aber auch im Tod sind nicht alle gleich, und wichtig war (für wen auch immer), dass im Nachbargrab jemand lag, der die gleiche Religion hatte. Neben Krankheiten oder schlechter Hygiene brachte auch der Krieg Leid über die Stadt.

Hier am Dreifaltigkeitsberg, vor uns die lebendige Stadt, hinter uns der Friedhof und neben uns die Kirche, die die Auferstehung verspricht - von hier aus wird versucht, einen Bogen über die Geschichte Regensburgs (mit Ausflügen in die Welt) zu spannen.

Referent: Wolfgang Seßler, Gästeführer Kulttouren, Mitglied der BVGD



#### Führuna

## Regensburger Straßennamen



#### Fr 01.10.2021, 17:00 - 18:30 Uhr

- Domplatz 1, 93047 Regensburg, Treffpunkt: Adlerbrunnen
- € 8,00€
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 28.09.2021

⇔ KEB

Die Regensburger Straßennamen sind eine wahre Fundgrube. In der Altstadt gibt es so merkwürdige Bezeichnungen wie "Entengang", "Hundsumkehr" und "Zur Schönen Gelegenheit". Erfahren Sie bei dieser Führung mit dem Regensburger Historiker Matthias Freitag mehr über die Bedeutung der Regensburger Straßennamen



Referent: M.A. Matthias Freitag, Historiker, Gästeführer, Buchautor



Konzer

## LEBENS(K)LANG – Entfaltung des Lebens in der jüdischen Musik

Ein Themenkonzert anlässlich: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland



## ™ Mo 04.10.2021,

- Neues Jüdisches Zentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg
- € 10,00 €, erm. 8,00 €
- Kartenvorverkauf ab September bei der KEB oder online über www.okticket.de

Jede Kultur und Religion hat ganz unverwechselbare und kostbare Möglichkeiten gefunden, das Leben musikalisch zu entfalten und sich mitzuteilen. Leben verläuft nicht linear, flach und eindimensional, sondern macht Biegungen, Umwege, erklimmt Berge, erfreut sich in den Höhen und durchwandert finstere Schluchten. Lebenswege sind begleitet von Emotionen der Freude, der Trauer, der Niedergeschlagenheit und der Hoffnung. All das sucht auch musikalisch Ausdruck. Schon der Schriftsteller Victor Hugo stellte fest:

"Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist."

Kantorin Svetlana Kundish (Gesang) und Patrick Farrell (Akkordeon) nehmen uns an diesen Abend mit auf eine virtuose Entdeckungsreise zu den reichen musikalischen Schätzen des Judentums. Hierbei werden liturgische Kostbarkeiten ebenso betrachtet, wie beispielsweise die facettenreiche aschkenasische Tradition in Europa. Die beiden Künstler eröffnen - mal traditionell, mal ganz modern - Welten klangvoller Poesie, die es zu entdecken gilt.

Eine Kooperation von: Jüdische Gemeinde Regensburg, Israelitische Kultusgemeinde Straubing/ Niederbayern, Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Regensburg, Gesellschaft für christlichjüdische Zusammenarbeit Niederbayern, Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. , Katholische Erwachsenenbildung Straubing Bogen e. V.

#### Referenten: Svetlana Kundish,

ist Mitglied und Lehrerin des "Viddish Summer Weimar". Geboren in der Ukraine wanderte Kundish in ihrer Kindheit nach Israel aus. Sie machte Abschlüsse an der Universität Tel Aviv und am Prayner Konservatorium in Wien und absolvierte 2017 eine Kantorenausbildung am Abraham Geiger Kolleg in Potsdam und erhielt 2018 ihre Investitur als Kantorin.

#### Patrick Farrell,

ist ein in den USA geborener Akkordeon-Künstler, Komponist und Band-Leader aus Berlin. Er ist aktiver Teil der internationalen Klezmer-Community. Als Künstler und Lehrer begeistert er mit neuen Musik- u. Improvisationsgruppen. Farrell ist bereits auf vielen Aufnahmen vertreten, darunter Einspielungen mit Yo-Yo Ma und dem Silk Road Ensemble, Never Enough Hope und Adrienne Cooper.



Führung

# Jüdisches Leben in Regensburg

Sonderführung zum Jubiläum "1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland"



#### Fr 08.10.2021, 16:00 - 17:30 Uhr

- Neupfarrplatz Regensburg, 93047 Regensburg, Treffpunkt: Dani-Karavan-Denkmal
- € 7.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 06.10.2021

⇔ KEB

Das diesjährige Jubiläum "1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland" begehen wir auch in Regensburg, obwohl kein Gründungsdatum der hiesigen jüdischen Gemeinde existiert.

Dennoch entwickelte sie sich im Mittelalter zu einer der bedeutendsten Gemeinden; aufgrund ihrer Gelehrsamkeit und ihrer wirtschaftlichen Blüte überdauerte sie viele Anfeindungen der Mehrheitsgesellschaft. Auf dem heutigen Neupfarrplatz erinnern die Fundamente der Synagoge und einiger Wohnhäuser an die 600-jährige Existenz die-

ser Gemeinde, denen wir nachspüren möchten

Referentin: Sylvia Seifert,

## Di 26.10.2021, 19:00 – 20:30 Uhr, Änderungen vorbehalten

- Runtingerhaus, großer Runtingersaal, Keplerstr. 1, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de Anmeldeschluss 12.10.2021
- Stadtheimatpfleger Regensburg in Kooperation mit dem Historischen Verein für Oberpfalz und Regensburg und der KFB

#### Vortrag

#### Arbeitsmigranten in Nahsicht – Ein Blick auf die historische Rolle italienischer Wanderarbeiter im europäischen Kulturtransfer des Barock

#### Vortrag

Beitrag zum kulturellen Jahresthema 2021 der Stadt Regensburg "Nahsicht".

**Hinweis:** Beschränkte Teilnehmerzahl: max. 50 Personen! Nur mit Mund-Nasen-Schutz. Teilnahme nur mit Rückbestätigung!

Referent: Dr. Helmut-Eberhard Paulus



#### Do 27.01.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 9,00€
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 25.02.2022

**∞** KEB

#### Vortrag

#### Regensburger Stolpersteine Vortrag zum Internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust

Stolpersteine, ein europaweites Kunstwerk von Gunter Demnig, sind Erinnerungssteine zum Gedenken an diejenigen Bürger/innen, die aus politischen, religiösen, medizinischen oder ethischen Gründen in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt und ermordet wurden. Während des Vortrags werden exemplarisch einige der jüdischen Opfer vorgestellt und ihren Namen wieder ein Gesicht gegeben, um sie im Stadtgedächtnis zu würdigen.

Referentin: Sylvia Seifert, M A





Fit durch Bewegung ......80

# **GESUNDHEIT**

## Malteser Kurs

#### Die Kurse werden kontinuierlich angeboten.

- Malteser Hilfsdienst e.V., Am Sinarün 1. 93047 Regensburg
- € 40.00 €
- online: www.malteserkurse.de oder bei Corinna Rampf: Ausbildung.regensburg @malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810
- ➡ Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB

#### ...weil Nähe zählt. Erste Hilfe Kurs - Grundkurs

#### Ausbildung / Grundkurs

Jeder kennt das Gefühl oder die unterschwellige Angst, wenn ein Notfall eintrifft: "Was genau kann ich tun"? oder .Was ist, wenn ich was falsch mache"? In den Erste Hilfe Seminaren der Malteser bekommen Sie eine Art "Werkzeug" an die Hand, mit dem Sie in allen Situationen sicher handeln können. Unsere engagierten Kursleiter verfügen über medizinische und pädagogische Kenntnisse und garantieren einen lockeren. leicht verständlichen Unterricht. Mit Hilfe von modernen Medien und praxisnahen Übungen erleben Sie in herzlicher Atmosphäre einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaraufenthalt

"Leben retten"- kann so einfach sein und hat so große Wirkung! Nach dem Kurs können Sie souverän und sicher Menschen im Notfall helfen.

#### Hybridveranstaltung

#### **Kommunikation & Demenz**



Nähere Infos finden Sie auf unserer Homepage: www.keb-regensburgstadt.de



#### i Sa 09.10.2021. 15:00 - 18:00 Uhr

- Diözesanzentrum Obermijnster. Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 45.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 06.10.2021

⇔ KFR

#### Seminar

#### Stimmlich durchsetzen auf aesunde Art

Eine Konferenz nach der anderen, lange Telefonate und dann noch das lautstarke Spielen mit den Kindern - unsere Stimme ist im Dauereinsatz, oft ohne dass wir besonders darauf achten. Nicht nur für "Sprechberufler", sondern letztlich für jeden und jede von uns ist die Stimme ein zentrales Werkzeug im täglichen Arbeiten und Zuhause Oft merken wir das erst, wenn sie durch die ständige Belastung angegriffen ist oder gar ganz ausbleibt.

Das Online-Seminar soll zu einem bewussten schonenden und effizienten Umgang mit dem Werkzeug Stimme führen. Wir lernen, wie Haltung und Atem die Stimme beeinflussen, und probieren praktische Übungen zu Stimmlage, Lautstärke und Artikulation aus. Die Teilnehmer nehmen zudem viele Ideen für Stimmpflege und Warm-up-Übungen mit.

#### Schwerpunkte:

- Haltungscheck: Fließt der Atem, fließt die Stimmel
- Theorieeinheit zum Aufbau des Stimm- und Sprechapparats
- Übungen für Stimmsitz, Körper und
- Tipps für ein morgendliches Stimm-Warm-up und Stimmpflege
- Fragen der Teilnehmenden

Hinweis: Die Veranstaltung kann, sollte die Pandemiesituation es erfordern, auch online stattfinden



Referentin: Eva Marianne Schulz. M.A., staatl. gepr. Schauspielerin und Sprecherin

#### **⊞** Do 30.09.2021. 15:00 - 19:00 Uhr

- Online-Bildungsplattform der KFB Hybrid: Bischofshof. Krauterermarkt 3, 93047 Regensburg
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de
- ⇔ SEGA e.V. in Kooperation mit der KEB

#### iii Mi 20.10.2021, 18:30 - 20:00 Uhr

- Donau-Einkaufszentrum (DEZ), Weichser Weg 5, 93059 Regensburg
- € Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- Sitzplatzreservierung unter: www.kebregensburg-stadt.de oder E-Mail: info@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 19.10.2021
- REB in der Stadt Regensburg e.V. in Kooperation mit dem Donaueinkaufzentrum und Bücher Pustet

#### AutorInnengespräch

#### Die Medizin der Gefühle -Was wirklich hinter unseren Emotionen steckt

#### Veranstaltung in der Reihe "Bildung Shoppen"

Gefühle! Sie bestimmen unsere Laune, unser Verhalten, unser Wesen und auch unsere Gesundheit. Woher sie kommen, was sie in unserem Körper anstellen und wie wir mit diesem Wissen unser Leben verändern können, das erklärt Dr. med. Julia Fischer unterhaltsam und absolut lebensnah.

Auf Wolke 7 zu schweben kann uns nicht nur zufrieden, sondern auch gesund machen - Stress und Einsamkeit hingegen schwächen den Körper. Egal, ob total verknallt, megaglücklich oder todtraurig, unsere Gefühle bestimmen, wer und wie wir sind. Die charismatische Ärztin und Moderatorin Julia Fischer nimmt unsere Gefühlswelt genau unter die Lupe und schildert anhand von Alltagssituationen, woher Gänsehaut, weiche Knie, die Schmetterlinge im Bauch und all die anderen Emotionen kommen, die das Leben erst lebenswert machen.

Ein erfrischend originelles Wechselbad der Gefühle - garantiert informativ und unterhaltsam.

#### Referentin: Dr.med. Julia Fischer,

Jahrgang 1984, ist Ärztin, Journalistin und Moderatorin mit unstillbarer Neugier auf medizinische und wissenschaftliche Themen. Diese kompetent und unterhaltsam zu erklären ist ihre große Leidenschaft, wie ihre Kolumne Medizinische Notizen mit Dr. med. Julia Fischer auf Radioeins oder ihre Beiträgen für das rbb Fernsehen zeigen. Sie leht mit ihrer Familie in Berlin











GESUNDHEIT Fit durch Bewegung







- iii Di 28.09. 26.10.2021, 17:00 Uhr – 18:00 Uhr, 5 Treffen
- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 60,00 € für 5 Treffen
- familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 26.09.2021

#### Kurs

## Atem-, Körper- und Bewegungsübungen

Einführung in Hui Chun Gong (eine Form des Qi Gong)

Die regelmäßigen Bewegungsübungen tragen zur Gesundheitsvorsorge bei und unterstützen die Sekundärprävention. Mitmachen kann jeder, der etwas für seine Gesundheit tun möchte. Die Übungen können auch im Sitzen ausgeführt werden.

Charakteristiken des Kurses:

- langsam fließende Bewegungen des Körpers
- Die sanften Übungen sind leicht zu erlernen und haben eine überschaubare Abfolge.
- Entspannung und innere Ruhe werden trainiert.
- Die Übungen sind eine Auszeit vom stressigen und hektischen Alltag.
- Sie können überall ausgeführt werden.
- Keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Der Kurs ist auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

**Hinweis:** Bitte Decke und Kissen mitbringen. Ein weiterer Kurs beginnt am 01.02.22 um 17:00 Uhr.

Referentin: Claudia Hartl



Kurs

## Pilates für Anfänger



⊞ Fr 08.10. − 29.10.2021, 16:30 Uhr − 18:00 Uhr, 4 Treffen

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 55,00 € für 4 Termine
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 06.10.2021

co KEB

Pilates ist ein figurformendes Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten. Es verbindet in einzigartiger Weise Kraft mit Beweglichkeit. Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft. Es führt zu einer besseren Haltung und Balance und harmonisiert Bewegungsabläufe im Alltag, sowie bei der Ausübung anderer Sportarten. Die Übungen sind sehr variabel und können der Anatomie, Kondition und Zielsetzung jedes Einzelnen angepasst werden.

In erster Linie wird beim Pilates-Training die oft vernachlässigte Tiefenmuskulatur des Rückens und der Körpermitte angesprochen, die besonders für eine gute, gesunde Haltung wichtig sind. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Fokussierung auf eine optimale Ausrichtung der

einzelnen Körperteile zueinander, da Fehlhaltungen zu gesundheitlichen Problemen führen können. Ziel des Trainings ist ein harmonisches Verhältnis von Kraft und Flexibilität, was durch kontrollierte und präzise Ausführung der Übungen erreicht wird. Der Körper wird von innen heraus gestrafft. Festgelegte Atemmuster optimieren die Bewegungen. Das Bewusstsein für Fehlhaltungen wird geschult, wodurch negative Muster aufgegeben und durch effizientere ersetzt werden können

**Hinweis:** Magdalena Gnann ist in der Zentralen Prüfstelle für Prävention gelistet, diese ist für alle Krankenkassen sichtbar.

#### Referentin: Magdalena Gnann,

Master Instructor seit 2002, Übungsleiterin in Sport in der Rehabilitation nach \$40 SGB V, Schwerpunkt Orthopädie, Präventionstrainerin nach §20 SGB V.







Kreativität	92
Kommunikation	93
Sprachkurse	96
PC- und Medienkurse	

# PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

#### Themenreihe

## Auf dem Weg zum Glück

Workshops mit Stress-Therapeutin Danielle Feger im DZO



Lernen Sie in diesen Workshops. wie Sie mit Emotionen besser umgehen, wie Sie mit mehr Achtsamkeit durchs Leben gehen und Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Lebensfreude steigern können.

Sie erhalten wertvolle Anregungen, um Ihr Leben mit mehr Opti-

mismus und Gelassenheit zu meistern.



#### Referentin: Danielle Feger,

ist Stress Therapeutin und Wellbeing Trainerin, ausgebildet in Kognitiver Verhaltenstherapie, Stress Management und Yoga. Sie hat sich intensiv mit Happiness Forschung befasst und Weiterbildungskurse in Positiver Psychologie besucht. Ihre Philosophie ist es. den Menschen ganzheitlich einzubeziehen, um mentale, emotionale und körperliche Zustände des Wohlbefindens zu erarbeiten



#### iii Mi 20.10.2021, 9:30 - 12:00 Uhr

- Diözesanzentrum Obermünster. Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 25,00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 18.10.2021

**⇔** KEB

#### Workshop

#### Yoga & Achtsamkeit für komplettes Wellbeing

in der Reihe "Auf dem Weg zum Glück"

In diesem Workshop konzentrieren wir uns ein paar Stunden lang voll auf Yoga und Achtsamkeit. Wir beruhigen den inneren Lärm leben nur im Moment und konzentrieren uns auf unser Wohlbefinden und fördern unsere körperliche wie auch mentale Weiterzuentwicklung.

Der Workshop beinhaltet:

- · Yoga-Praxis
- Atemtechniken
- Achtsamkeitsübungen

Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Hinweis: Der Workshop wird an folgenden Terminen erneut angeboten: 19.11.21, 07.12.21, 21.01.22 und 17.02.22.



#### iii Di 26.10.2021. 9:30 - 11:30 Uhr

- Diözesanzentrum Ohermiinster Obermünsterplatz 7. 93047 Regensburg
- € 25.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kehregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 25 10 2021

œ KFR



Workshop

## Angstzustände überwinden und Ausgeglichenheit finden

in der Reihe "Auf dem Weg zum Glück"

Angstzustände können milde Unsicherheit im Hintergrund sein, können sich aber auch zu Panikattacken entwickeln. Dieses Webinar zeigt, wie Angstzustände entstehen und lehrt Techniken, diese zu überwinden. Wir können innerlich loslassen, was die Angst verursacht und ein emotional ausgeglichenes Leben führen Ziel ist es ein Gefühl des Wohlbefindens in der Gegenwart zu fördern sowie ein Gefühl des Optimismus gegenüber dem Leben zu entwickeln.

Hinweis: Der Workshop wird an folgendem Termin erneut angeboten: 25.11.21

#### Workshop

#### Mit Emotionen besser umgehen und mehr Balance und Zufriedenheit erleben

in der Reihe "Auf dem Weg zum Glück"

Emotionen bestimmen unsere Laune und motivieren unser Handeln. Wir fühlen uns jedoch oft von unseren Emotionen überwältigt und können sie entweder nicht richtig erkennen oder nicht mit ihnen umgehen.

Der Workshop umfasst diese Themen:

- o Emotionen wahrnehmen und definieren
- o Mit negativen Emotionen umgehen o Positive Emotionen bewusst erleben o Mehr Ausgeglichenheit erleben

Der Workshop bietet nicht nur theoretischen Hintergrund sondern auch viel zum Ausprobieren und Erleben.

Hinweis: Der Workshop wird an folgendem Termin erneut angeboten: 20.01.22



#### **iii** Do 28.10.2021. 18:30 - 20:30 Uhr

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- €. 25.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 26.10.2021

⇔ KFR



#### **Themenreihe**

#### Komm zu DIR selbst

#### Neue Motivation und Erfolgserlebnisse 3 Tagesworkshop/Tagesretreats



In den verschiedenen Tagesworkshops lernen Sie neue und vielfältige Grundlagen, die sich positiv auf Ihr Verhalten im Alltag und Ihre Lebensgestaltung auswirken.

Mit verschiedenen Techniken können Sie Ihr Selbstwertgefühl

steigern, Ihre Gedanken und Emotionen positiv beeinflussen und Ihre Entscheidungen bewusster und einfacher treffen. Sie lernen Theorien kennen und erhalten praktische Tipps, mit denen Sie glücklicher werden, ein erfüllteres Leben führen und mit Optimismus jedem neuen Tag entgegen treten.

Sie können jeden Workshop einzeln buchen. Die Kurs können stattfinden, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist.



#### Referenten: Roland Preußl,

Bakk. Phil, Dipl. Theol., Pastoralreferent, Geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg.



#### Danielle Feger,

ist Stress Therapeutin und Wellbeing Trainerin, ausgebildet in Kognitiver Verhaltenstherapie, Stress Management und Yoga. Sie hat sich intensiv mit Happiness Forschung befasst und Weiterbildungskurse in Positiver Psychologie besucht. Ihre Philosophie ist es, den Menschen ganzheitlich einzubeziehen, um mentale, emotionale und körperliche Zustände des Wohlbefindens zu erarbeiten.





#### 

- Schloss Spindlhof, Spindlhofstr. 23, 93128 Regenstauf
- € 55,00 € (Mittagsmenü 12,00 €, Kaffee + Kuchen 5,00 € einzeln dazu buchbar)
- Anmeldung finden Sie auf der Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de.
  Senden Sie uns bitte die ausgefüllte Anmeldung aus dem Flyer an info@keb-regensburg-stadt.de zu.
  Anmeldeschluss
  16.10.2021

ക KFR

#### Seminar

#### Wo hast du denn das viele Glück her? Das habe ich selbst gemacht! Anleitung zu mehr Happiness im Leben

#### in der Reihe "Komm zu DIR selbst"

"Ich möchte mehr Selbsbewusstsein und Zufriedenheit erleben."

Die Suche nach Happiness ist der größte Motivator der Menschheit. Alles was wir uns wünschen und was wir tun, hat das Ziel. uns glücklich zu machen.

In den letzten dreißig Jahren hat sich die Wissenschaft intensiv mit der Frage beschäftigt: "Was ist eigentlich Happiness?" Man hat nun eine gute Vorstellung davon, was es für ein glückliches Leben braucht: Happiness ist kein endgültiges Ziel, es ist eine Lebensweise.

In diesem Retreat erlangen wir ein tieferes Verständnis für die Happiness Wissenschaft und lernen Methoden und Aktivitäten, die erwiesenermaßen Happiness steigern.

Das Programm beinhaltet Themen wie:

- Fehlannahmen über Happiness
- Aktivitäten, die zu nachhaltiger Happiness führen
- Tipps um Happiness Hormone zu steigern
- Die wahre Happiness Formel

Der Retreat gibt Antwort auf Fragen wie "Was sind die Gewohnheiten glücklicher Menschen und wie kann ich diese in meinem Leben umsetzen?" und bietet einen neuen Ausblick sowie auch einen Aktionsplan für ein glücklicheres Leben.



Referentin: Danielle Feger





#### 

- Schloss Spindlhof, Spindlhofstr. 23, 93128 Regenstauf
- € 55,00 € (Mittagsmenü 12,00 €, Kaffee + Kuchen 5,00 € einzeln dazu buchbar)
- Anmeldung finden Sie auf der Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de. Senden Sie uns bitte die ausgefüllte Anmeldung aus dem Flyer an info@keb-regensburg-stadt.de zu.

  Anmeldeschluss
  06.11.2021

**⇔** KEB

#### **Seminar**

#### Schöpfung aus Liebe – Der Grund warum es mich gibt

in der Reihe "Komm zu DIR selbst"

"Was ist Liebe? Was ist Schöpfung? ... - so fragt der letzte Mensch und blinzelt." Diese Worte legt Nietzsche dem "letzten Menschen" in den Mund. Es sind Fragen, die jeden Menschen herausfordern, ihn berühren, vielleicht sogar erschüttern können, wenn er begreift, dass er geschaffen ist und sich nicht sich selbst verdankt. Nietzsche stellt die Frage nach der Schöpfung gleich im Anschluß an die Frage nach der Liebe. Ein Zufall?

Besteht zwischen Liebe und Schöpfung ein innerer Zusammenhang und gibt es einen solchen Zusammenhang auch im christlichen Schöpfungsglauben?

Zudem ist danach zu fragen: Warum gibt es überhaupt den Menschen? In der christlichen Schöpfungstheologie wird als Antwort die "Schöpfung aus Liebe" gegeben. Könnte sich eine solche Erkenntnis vielleicht sogar fundamental auf das Leben und die eigene Lebensgestaltung auswirken?



#### Referent: Roland Preußl.

Bakk. Phil, Dipl. Theol., Pastoralreferent, Geschäftsführender Bildungsreferent der KEB in der Stadt Regensburg.





### Sa 04.12.2021, 9:00 − 17:00 Uhr

- Schloss Spindlhof, Spindlhofstr. 23, 93128 Regenstauf
- € 55,00 € (Mittagsmenü 12,00 €, Kaffee + Kuchen 5,00 € einzeln dazu buchbar)
- Anmeldung finden Sie auf der Homepage: www.keb-regensburgstadt.de.
  Senden Sie uns bitte die ausgefüllte Anmeldung aus dem Flyer an info@keb-regensburgstadt.de zu.
  Anmeldeschluss
  27.11.2021

**⇔** KEB

#### **Seminar**

#### **Modell zum Gedeihen**

in der Reihe "Komm zu DIR selbst"

"Ich möchte meinen Geist und meinen Körper in Einklang bringen."
Gedeihen ist eines der wichtigsten Konzepte in der Positiven Psychologie. Wir gedeihen, wenn wir unsere Talente und Stärken fördern, tiefe und bedeutungsvolle Beziehungen aufbauen, Freude und Erfüllung empfinden und einen bedeutenden Beitrag zur Welt leisten.

Positive Psychologie lehrt uns, was das Leben erfüllter macht. Sie legt den Schwerpunkt auf Stärken statt auf Schwächen und baut das Gute im Leben auf, anstatt das Schlechte zu reparieren.

Das Praktizieren Positiver Psychologie bietet viele potenzielle Vorteile, darunter eine Steigerung des Selbstwertgefühls, ein Gefühl der Zufriedenheit und des Wohlbefindens sowie Optimismus gegenüber dem Leben.

Dieser Retreat vermittelt Prinzipien der Positiven Psychologie und des Gedeihens:

- Wie kann ich positive Emotionen besser erkennen und erleben?
- Was sind meine Stärken und wie kann ich sie anwenden?
- Was ist Sinn und Zweck meines Lehens?
- Welche Gewohnheiten führen zu Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit?

Außerdem vermittelt der Retreat Achtsamkeitstechniken die helfen, im Moment zu leben und mit schwierigen Situationen besser umzugehen.



Referentin: Danielle Feger



Online-Seminal

## Heiter Weiter Scheitern – Improvisationstheater



So 24.10.2021, 10:00 - 16:00 Uhr, Mittagspause von 12 bis 13 Uhr.

- Online-Bildungsplattform der KEB
- € 80,00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 22.10.2021

**⇔** KEB

"Jedes Ding hat drei Seiten. Eine positive, eine negative und eine komische." KARL VALENTIN

Als Kind gehört Scheitern zum Leben dazu und ist ein wichtiger Teil des Lernprozesses. Ein Erwachsener hingegen assoziiert Scheitern oft mit Versagen. Und dann ist da auch noch die Angst vor dem Versagen, die vom Ausprobieren abhält.

Beim improvisierten Theaterspiel begeben sich die Darsteller völlig ohne Vorbereitung in eine exponierte Position und nehmen das Scheitern vor Publikum sogar in Kauf. Und warum das alles? Weil Scheitern Spaß machen kann. Und aus der Haltung 'Ich akzeptiere was kommt' und 'Mir wird schon was einfallen' sehr viel Schönes entsteht.

Anhand von Methoden des Improvisationstheaters werden wir in den Austausch gehen über Situationen des Scheiterns und den (humorvollen) Umgang damit.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung.



Referentin: Katharina Paukner, Theaterpädagogin, Referentin für Persönlichkeitsentwicklung und Umweltpädagogik.







#### So 21.11.2021, 15:00 Uhr − 16:30 Uhr

- Q Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg
- € Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburgstadt.de Anmeldeschluss 15 11 2021
- EB in Kooperation mit der jüdischen Gemeinde Regensburg, dem Verein Irren ist menschlich e. V. und der Stadt Regensburg e. V.

#### **Vortrag**

#### Viktor E. Frankl: Die Begründung einer humanen Psychotherapie Wie ein jüdischer Neurologe und Psychiater die Psychotherapie prägte.

In diesem Vortrag erfahren Sie Details zur Biographie von Viktor Emil Frankl und der Logotherapie, die von ihm begründet wurde.

Viktor Emil Frankl (1905-1997)

wurde in Wien geboren und war Professor für Psychiatrie und Neurologie an der Wiener Universität. Ebenso war er 25 Jahre lang der Vorstand der Neurologischen Poliklinik in Wien. Er begründete die LOGOTHERAPIE. Er war auch Distinguished Professor of Logotherapy an der Universität in San Diego, Kalifornien und hatte zudem Gastprofessuren an den Universitäten Harvard, Stanford, Dallas und Pittsburgh inne. Außerdem erhielt er weltweit 29 Ehrendoktorate. Er durchlebte die KZ-Höllen von Theresienstadt, Auschwitz und Kaufering/

Er durchiebte die KZ-Hollen von Theresienstadt, Auschwitz und Kaufering/
Türkheim/Dachau. Frankl verlor fast seine gesamte jüdische Familie während der Schoah. Seine Frau wurde im KZ Bergen-Belsen und seine Eltern in den Gaskammern von Auschwitz ermordet, ebenso wie sein Bruder. Frankls Buch "... trotzdem Ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager" ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. In diesem Buch betont er, dass der Mensch seine Freiheit nicht verliert und den SINN trotz schlimmster Umstände finden kann

Was ist Logotherapie?

Ausgehend von der Psychoanalyse S. Freuds und der Individualpsychologie A. Adlers entwickelte der Psychiater und Neurologe Viktor E. Frankl in den frühen 1930er Jahren einen eigenständigen Ansatz, für den er den Doppelbegriff "Logotherapie und Existenzanalyse" prägte. Logotherapie und Existenzanalyse, auch "Dritte Wiener Richtung der Psychotherapie" genannt, ist eine international anerkannte, empirisch untermauerte. sinnzentrierte Psychotherapierichtung. die Patientinnen und Patienten bei der eigenen Sinn-Findung hilft. Frankls Konzept leitet sich aus drei philosophischen und psychologischen Grundgedanken ab: Freiheit des Willens I Wille zum Sinn I Sinn im Leben.

"Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden." V. E. Frankl



Referentin: Dr. phil. Heidi Schönfeld, Schülerin von Elisabeth Lukas, Logotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und sinnzentrierte Lebensberatung in eigener Praxis. Sie ist Gründerin und Geschäftsführerin der Elisabeth-Lukas-Archiv gGmbH, der eine Akademie angeschlossen ist. Referentin und Dozentin im Fach "originäre Logotherapie nach Viktor E. Frankl", Supervisorin, Autorin, Trainerin in logotherapeutischer Gesprächsführung.



# Logotherapie

Eine humane Psychotherapie

# SINN-LEHRE SINN-LEERE



iii 1. Einheit:
12.-14. Januar 2022
2. Einheit:
9.-11. Mai 2022
40 Unterrichtseinheiten
4 45 min

- Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichhofen, 93152 Nittendorf
- € Kursgebühr 500,00 €, zuzüglich: 40,00 € Tagungspauschale

Optional:
Verpflegungsgebühren
und evtl.
Übernachtungsgebühren pro Person:
Übernachtung: 148,00 €
Vollpension: 160,00 €
(Frühstück/
Mittagessen/KaffeeKuchen/Abendessen)
oder ¾ Pension: 126,00
€ (Mittagessen/KaffeeKuchen/Abendessen)

- siehe Flyer (DOWNLOAD unter www.keb-regensburg-stadt.de)
- ➡ KEB in Kooperation mit: Viktor Frankl Institut an der Universität Wien, Fachstelle Seelsorge für Berufe im Gesundheitsund Sozialwesen in der Diözese Regensburg und Haus Werdenfels.

#### **Fortbildung**

#### SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Basiskurs

Basisqualifikation im Bereich der Logotherapie nach Viktor Frankl

- der Ansatz einer humanen Psychotherapie

Sie wollen anderen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden?

Mit dem ersten und deutschlandweit einmaligen Basiskurs Logotherapie möchten wir Ihnen in Ihrer helfenden Tätigkeit Wissen und Methoden an die Hand geben, andere Menschen bei der Sinnsuche zu unterstützen. Logotherapie beschäftigt sich mit der persönlichen Sinnsuche des Menschen. "Es geht darum, die wahre Bestimmung der Existenz zu finden, bis man wahrhaft man selbst wird." V. E. Frankl

Daher erklärt sich der Titel der Veranstaltung "SINNlehre gegen SINNleere".

In den Blockveranstaltungen wird Ihnen das wissenschaftlich begründete Konzept der Logotherapie nach Viktor E. Frankl nahegebracht. Es wird aufgezeigt und eingeübt, wie man zielorientiert und methodisch Bedürftigen bei ihrer eigenen Sinn-Findung helfen kann. Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die Menschen beruflich und ehrenamtlich helfen. Dies betrifft besonders die medizinischen, sozialen und pastoralen Bereiche. Im Kurs erfolgt keine Therapeutenausbildung, sondern man kann seinen Horizont im eigenen Beruf und Leben erweitern und anderen Menschen Hilfe sein.

Die Lehreinheiten und Übungen werden pro Kurs in zwei Präsenzveranstaltungen an je zweieinhalb Tagen stattfinden. Dabei werden die Inhalte interaktiv vermittelt und Logotherapie-Methoden in praktischen Handlungsbeispielen eingeüht.

Jeder der Kurse wird mit einem Zertifikat von dem Viktor-Frankl-Institut an der Universität Wien, der Abteilung "Seelsorge im Gesundheitswesen" in der Diözese Regensburg und der KEB in der Stadt Regensburg abgeschlossen.

#### Zielgruppen:

- Hier ist zunächst der medizinisch/ soziale Bereich im Blick. Das könnten ÄrztInnen, PflegerInnen, BetreuerInnen sein. Ebenso SozialpädagogInnen und Menschen, die sich anderer Menschen ehrenamtlich annehmen.
- Auch Berufsgruppen im pastoralen Umfeld sind Zielgruppen der Qualifikationskurse. Hier u. a. SeelsorgerInnen (Priester, GemeindereferentInnen, PastoralreferentInnen).
- Ebenso Menschen, die ehrenamtlich im Besuchsdienst für Kranke, in Hospizen, bei einer Nachbarschaftshilfe oder in der Arbeit mit geflüchteten Menschen tätig sind, sollen ein Empowerment durch diese Qualifikationsmaßnahmen erhalten.

#### Themenbereiche Basiskurs:

- Ganzheitlichkeit 1: Grundprinzipien der Logotherapie: Der Wille zum Sinn / Die geistige Dimension
- Ganzheitlichkeit 2: Geist + Psyche +
- Körper ein Gesamtkonzept
- Das geistig Unbewusste Innehalten
- Drei Arten der Sinnfindung auf dem Weg zu psychischer Gesundheit
- Reflexion: Meine wahre Bestimmung
- Sinn im Leid erfahren
- Selbstbestimmung zurückgeben

#### Was ist Logotherapie?

Ausgehend von der Psychoanalyse S. Freuds und der Individualpsychologie A. Adlers entwickelte der Psychiater und Neurologe Viktor E. Frankl in den frühen 1930er Jahren einen eigenständigen An-



satz, für den er den Doppelbegriff "Logotherapie und Existenzanalyse" prägte.
Logotherapie und Existenzanalyse, auch "Dritte Wiener Richtung der Psychotherapie" genannt, ist eine international anerkannte, empirisch untermauerte, sinnzentrierte Psychotherapierichtung, die Patientinnen und Patienten bei der eigenen Sinn-Findung hilft. Frankls Konzept leitet sich aus drei philosophischen und psychologischen Grundgedanken ab: Freiheit des Willens | Wille zum Sinn | Sinn im Leben

Viktor Emil Frankl (1905-1997) wurde in Wien geboren und war Professor für Psychiatrie und Neurologie an der Wiener Universität. Ebenso war er 25 Jahre lang der Vorstand der Neurologischen Poliklinik in Wien. Er begründete die LOGOTHERAPIE. Er war auch Distinguished Professor of Logotherapy an der Universität in San Diego. Kalifornien und hatte zudem Gastprofessuren an den Universitäten Harvard, Stanford, Dallas und Pittsburgh inne. Außerdem erhielt er weltweit 29 Ehrendoktorate. Er durchlebte die KZ-Höllen von Theresienstadt. Auschwitz und Kaufering/Türkheim/Dachau. Frankl verlor fast seine gesamte jüdische Familie während der Schoah. Seine Frau wurde im KZ Bergen-Belsen und seine Eltern in den Gaskammern von Auschwitz ermordet, ebenso wie sein Bruder, Frankls Buch .... trotzdem Ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager" ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. In diesem Buch betont er, dass der Mensch seine Freiheit nicht verliert und den SINN trotz schlimmster Umstände finden kann.

"Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden." V. E. Frankl



#### Referenten:

Univ.-Prof. Dr. Alexander Batthyány, geb. 1971, Leiter des Forschungsinstitut für theoretische Psychologie und personalistische Studien, Universität Budapest und Inhaber des Viktor-Frankl-Lehrstuhls für Philosophie und Psychologie in Liechtenstein, lehrt am Forschungsbereich Kognitionswissenschaften der Universität Wien. Seit 2012 ist er Gastprofessor für existentielle Psychologie in Moskau. Er ist Direktor des Viktor-Frankl-Instituts in Wien und Autor zahlreicher Fachpublikationen.



#### Dr. Christoph Seidl,

Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Pfarrer und Leiter der Abteilung "Seelsorge im Gesundheitswesen", berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie bei Elisabeth Lukas, langjährige Erfahrung in den Feldern Krankenhausund Hospizseelsorge, Beratung und Begleitung.





**PERSÖNLICHKEITSBILDUNG** Kreativität







i Ab Fr 08.10.2021. 18:30 - 22:00 Uhr. 3 Treffen

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7. 93047 Regensburg
- € 75,00 € für 3 Treffen
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 06.10.2021

**∞** KEB

#### Kurs

#### "Schreibend aus der Krise"

Im Leben stehen wir immer wieder vor neuen Herausforderungen, die unerwartet auftauchen. Schreiben bietet eine Möglichkeit, mit ungewohnten Situationen zurechtzukommen. Frei nach dem Motto "Lass niemals eine Krise ungenutzt" wollen wir in diesem Workshop Gedanken und Erlebnisse aufschreiben. um auf diesem Weg etwas Ordnung im Geist zu schaffen Die Schriftstellerin Gerda Stauner zeigt auf, wie man den richtigen Rahmen und auch Freiräume schafft, um in den Schreibfluss zu kommen. Denn auch bei diesem Handwerk gilt: Struktur unterstützt uns bei der Arbeit! Es wird kleine Schreibeinheiten geben und auf Wunsch lesen wir uns die Texte anschließend vor



Hinweis: Bitte Schreibzeug mitbringen!

#### Referentin: Gerda Stauner.

Regensburger Autorin, Kulturförderpreis 2018 der Stadt Regensburg, Die Regensburger Autorin Gerda Stauner hat in den letzten Jahren mehrere Bücher veröffentlicht und schreibt außerdem für ein Sozialmagazin. Zudem engagiert sie sich in der Leseund Schreibförderung für Kinder und Jugendliche, in der Flüchtlingshilfe und bei gesellschaftspolitischen Proiekten. Die Stadt Regensburg verlieh Gerda Stauner 2018 den Kulturförderpreis für ihr literarisches Schaffen und ihr kulturelles Engagement.



□ Sa 19.02.2022. 10:00 - 16:00 Uhr

- Diözesanzentrum Obermijnster. Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 80.00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder E-Mail: familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 16.02.2022

⇔ KFR

#### **Workshop**

#### Freude am Schreiben

#### Schreibwerkstatt mit Einführung und Anleitung

In diesem Kurs dreht sich alles ums Schreiben und Veröffentlichen. Kreative Schreibanregungen machen den Anfang leicht - so entsteht die Idee für einen Text, eine Geschichte, die Sie an Ort und Stelle beginnen. Anschließend werden die Texte vorgelesen und besprochen. Dabei können Sie sich mit Gleichgesinnten über das Schreiben austauschen und erhalten von den Dozentinnen wertvolle Tipps für Ihre ersten Schritte in Richtung Veröffentlichung: Wie wird aus dem Manuskript ein druckreifer Text? Will ich das Buch in kleiner Menge für Familie und Freunde drucken lassen oder suche ich einen Verlag? Und wenn ja, wie finde ich einen, der zu mir passt?



Wie funktioniert der Buchmarkt und wie organisiere ich Lesungen? Dabei gehen die Dozentinnen auf Ihre individuellen Fragen ein.

Die Regensburger Autorinnen Sabine Rädisch und Gerda Stauner haben selbst schon mehrere Bücher in verschiedenen Verlagen veröffentlicht und teilen ihren Erfahrungsschatz mit Ihnen.

Eigene Buchprojekt-Ideen und Texte können gerne mitgebracht werden.

Hinweis: Bitte mitbringen: Schreibzeug



Referentinnen: Sabine Rädisch, Schriftstellerin und Schreibpädagogin



Gerda Stauner, Regensburger Autorin, Kulturförderpreis 2018 der Stadt Regensburg





#### Fr. 18.02.2022, ab 18:00 Uhr bis So 20.02.2022, ca. 13:00 Uhr

- Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf
- € 280,00 € pro Person inkl. Seminarunterlagen, zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten (optional dazu buchbar)
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de

⇔ KEB

#### Seminar

#### Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

#### Wochenendseminar im Haus Werdenfels

In diesem Grundlagenseminar lernen Sie die Haltung und Methode der gewaltfreien Kommunikation sowohl in Theorie als auch der praktischen Umsetzung kennen.

Dieses Seminar könnte für Sie hilfreich sein, wenn ...

- es in Ihrer Kommunikation immer wieder zu Mißverständnissen und Konflikten kommt
- Sie den Eindruck haben, dass Sie mit

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG Kommunikation

Ihrem Anliegen nicht verstanden werden

- Sie die Erfahrung machen, dass es Ihnen schwer fällt, Dinge auf den Punkt zu bringen
- Sie Aussagen und Vorwürfe anderer persönlich nehmen und dadurch innere oder äußere Konflikte entstehen
- Sie andere einfach nicht verstehen können

Was kann Ihnen dieses Seminar nützen?

Wenn Sie an diesem Seminar teilnehmen, können Sie damit rechnen, dass ...

- Sie besser verstehen, was Ihnen selbst und anderen Menschen wirklich wichtig ist
- es Ihnen in Gesprächen gelingt, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren
- Sie lernen, sich kraftvoll für Ihr Anliegen einzusetzen und trotzdem eine wertschätzende Haltung für den / die andere(n) zu bewahren.
- Sie noch wertschätzender mit sich selbst und anderen umgehen
- Sie Alternativen kennen lernen, zum Konfliktmuster "wer hat recht und wer ist schuld"

Hinweis: Übernachtungen im Haus Werdenfels sind optional buchbar. TeilnehmerInnen aus der Region können auch ohne Übernachtung teilnehmen



#### Referent: Peter Schmid,

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator



#### Kursreihe

## Vorankündigung: Kommunikations-Übungsabende im Herbst-/Wintersemester

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung.

Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrichtige und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahrene Teilnehmer als auch neue Interessierte. Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag. Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinfühlung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen. Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.

Für das Herbstsemester sind wieder Übungsabende geplant, und zwar zu folgenden Terminen:

13.09.21, 04.10.21, 15.11.21, 17.01.22, 14.02.22, 14.03.22, jeweils um 19:30 Uhr im Diözesanzentrum Obermünster.



#### Referent: Peter Schmid.

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator





#### 

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 65,00 €
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 21.10.2021

⇔ KEB

#### **Seminar**

#### Mein überzeugender Auftritt Selbstsicher Sprechen ohne Lampenfieber

Kennen Sie das auch? Sie sollen eine Rede oder einen Vortrag halten, bei Ihrem Chef vorsprechen oder wollen eine Frage beim Elternabend stellen. Und schon ist es da: Lampenfieber! Die Stimme zittert, die Hände schwitzen, das Herz schlägt bis zum Hals. Sie versprechen sich oder verlieren gar den Faden.

In diesem Workshop erfahren Sie nicht nur, wie diese negativen Empfindungen zustande kommen, sondern auch, wie Sie sie erfolgreich überwinden können, um in Zukunft selbstsicher solchen Situationen gegenüberzutreten.

Anhand praktischer Übungen werden folgende Themen bearbeitet:

- Möglichkeiten der Atemtechnik und Entspannung
- Überzeugende Körpersprache und Stimme einsetzen
- · Selbstsicheres Sprechen trainieren

Referentin: Pia Pollicini-Uphoff, Kommunikationstrainerin und Sprecherzieherin

## Do 11.11.2021, 17:30 − 20:30 Uhr, 3 Treffen

- Q Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 70,00 € für 3 Treffen
- www.keb-regensburgstadt.de oder familie@kebregensburg-stadt.de Anmeldeschluss 09.11.2021

**⇔** KEB

#### Kurs

## Hilfe! Wie gehe ich mit Kritik um?

#### Konstruktive Kritikgespräche

Kritikgespräche begegnen uns häufig - im beruflichen Umfeld ebenso wie im privaten Alltag. Wenn wir mit Kritik konfrontiert werden, sind wir meist erst mal sprachlos. Dann folgen Wut oder Betroffenheit. Unsere Reaktion wird von unseren Gefühlen bestimmt - da ist es schwer, einen kühlen Kopf zu bewahren. Ein Streit, laute Worte oder gar Tränen sind nicht selten das Ergebnis. Kritik an anderen zu üben, fällt uns gleichermaßen schwer: entweder wir meckern unüberlegt los oder wir finden nicht die richtigen Worte.

Was es beim Annehmen und Äußern von Kritik zu beachten gilt, und wie wir mithilfe unserer Sprache und Körpersprache das kritisierte Verhalten einer positiven Veränderung zuführen, ist Thema dieses Kurses. Jeder wird in praktischen Übungen ausreichend Gelegenheit bekommen, realistische Kritikgespräche aus dem eigenen Alltag zu führen

Referentin: Pia Pollicini-Uphoff, Kommunikationstrainerin und Sprecherzieherin



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG Sprachkurse



## Sprachkurse



- Or.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg
- **⇔** GEB und KEB

#### Kurs

#### **Sprachkurse**

Sprachkurse können Sie bei unserem Mitglied der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. buchen. Sie bietet Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie

#### Kurse für:

- Englisch
- Französisch
- Spanisch
- Italienisch
- Russisch
- Tschechisch
- Latein
- und ganz neu: Arabisch

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.



PC- und Medienkurse PERSÖNLICHKEITSBILDUNG







Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 RegensburgGEB und KEB

#### Kure

#### **PC- und Medienkurse**

PC- und Medienkurse können Sie bei unserem Mitglied, der Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V., buchen. Sie bietet EDV-Kurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Im umfangreichen Angebot finden Sie Kurse für Existenzgründer, Senioren sowiefür alle Interessierten, die Technik und Programmeverstehen und sicher anwenden möchten. Die Grundlagenkurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.geb-erwachsenenbildung.de. Telefonische Auskunft erhalten Sie unter Tel. 0941/266 28.

## I-ASA-KURS HAuptsache Schul Abschluss

#### Was ist der HASA-Kurs?

Der HASA-Kurs ist ein Angebot zur Verbesserung der Chancen Jugendlicher beim Übergang in die Berufswelt. Er steht arbeitslosen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, die den Qualifizierenden oder den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule nachholen wollen.

Die prüfungsbezogene Vermittlung des Lernstoffes steht im Vordergrund. Eine intensive sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden ist ebenso Bestandteil des Kurses wie auch die Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen und den damit verbundenen Bewerbungsstrategien.

**Kursbeginn:** Anfang Oktober des jeweiligen Jahres **Kursende:** Ende Juli des darauffolgenden Jahres

**Kosten:** 850,00 €

Antrag auf Erstattung im Härtefall möglich.

#### Organisatoren:

Der Kurs wird in gemeinsamer Trägerschaft vom Evangelischen Bildungswerk Regensburg, der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg und der Volkshochschule der Stadt Regensburg durchgeführt und von Stadt und Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.



#### Hauptberufliche Mitarbeiter:

#### Nils Ehrich:

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung und Organisation des Kurses, unterrichtet Mathematik, GSE, AWT (im Rahmen des Projektunterrichtes Soziales) und erteilt den Förderunterricht in Mathematik. Er ist verantwortlich für die Organisation und Durchführung des Kurses sowie die sozial-pädagogische Betreuung der Teilnehmenden.

#### Andrea Schmucker:

Dipl.-Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Berufskunde, Deutsch-Rechtschreiben, Deutsch als Zweitsprache (DAZ), Ethik und erteilt den Förderunterricht in Deutsch-Rechtschreiben und Deutsch-Text. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung und Nachbetreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

#### **Christina Sterner:**

Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Deutsch, Englisch und Kunst und erteilt Förderunterricht in Englisch. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

#### **Christiane Stenzel:**

Verwaltungsangestellte

#### Freiberufliche Mitarbeiter:

Dr. Bernd Janele, Mathematik Differenzierung Andrea Kellner, Praxisteil im Projektunterricht Soziales Daniel Lück, Sportunterricht Marisa Gröpel, DaZ-Unterricht

Weitere Informationen und Kontakt unter: www.hasa-kurs.de





Gesellschaft für Erwachsenenbildung e. V. Akademie | Abendgymnasium

#### Wer wir sind:

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung ist eine gemeinnützige Einrichtung zur Fortbildung von Erwachsenen und umfasst die zwei Bildungsbereiche Abendgymnasium und Akademie.

Einen Überblick über unser gesamtes Angebot finden Sie zum Beispiel auf unserer Homepage.

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. und die KEB in der Stadt Regensburg e.V. sind Kooperationspartner im Hinblick auf die Erwachsenenbildung in Regensburg







Kunst, Musik, Gestalten



PC-Kurse

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon: 0941 / 26628 Telefax: 0941 / 28581

**E-Mail**: info@geb-erwachsenenbildung.de **Homepage**: www.geb-erwachsenenbildung.de

Geschäftsstelle: Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg



#### Mitgliedspfarreien

Dompfarreiengemeinschaft

St. Emmeram

St. Ulrich - Niedermünster

Pfarrbüro: Niedermünstergasse 4, Tel. 0941/597 1090

St. Emmeram: Beauftragte für EB:

Elisabeth Schmack und Cäcilia Plohmann

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Emmeram, Wiesmeierweg (für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 1, 2, 6, 13 (Arnulfsplatz)

St. Ulrich: Beauftragter für EB: Anton Dorfinger

Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard; Ulrichhaus, Prinzenweg 15

(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 29, 36, 37, 42 (Dachauplatz) 10, 29, 37, 42

(Ostengasse)

Herz Jesu

Pfarrbüro: Am Judenstein 8, Tel. 0941/2986 940

**Beauftragte für EB:** Doris Schwabenbauer **Veranstaltungsort**: Josefsaal, Kreuzgasse 24

(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet) **Buslinien:** 1, 1a, 4 (Taxistraße); 2, 6, 11, 13 (Arnulfsplatz)

Herz Marien

Pfarrbüro: Rilkestraße 17, Tel. 0941/227 72

Beauftragte für EB: Jasmin Rötzer

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal Herz Marien, Rilkestr. 17 (für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet) **Buslinien:** 1, 4 (Lessingstraße); 11 (Obermaierstraße)

Pfarreiengemeinschaft

HI. Dreifaltigkeit Steinweg

St. Nikolaus Winzer

St. Mang Stadtamhof

**Pfarrbüro:** Hl. Dreifaltigkeit und St. Nikolaus Winzer: Tel. 0941/841-51

Pfarrbüro St. Mang: Tel. 0941/845-91

HI. Dreifaltigkeit Steinweg: Beauftragte für EB: Irene Gallo

Veranstaltungsort: Pfarrheim Steinweg 28a

(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte bedingt geeignet)

**Buslinien:** 4, 12, 13, 28 (Steinweg)

St. Nikolaus Winzer: Beauftragte für EB: Claudia Burner

Veranstaltungsort: Pfarrheim, St. Nikolaus Winzer

Buslinie: 12,

St. Mang: Beauftragte für EB: Roswitha Pfeilschifter

St. Albertus Magnus

Pfarrbüro: Schwabenstr. 2, Tel. 0941/715 72

Beauftragte für EB: Heidi Rieger

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Albertus Magnus, Schwabenstr. 2

(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 2, 11 und 7 (hält vor der Kirche)

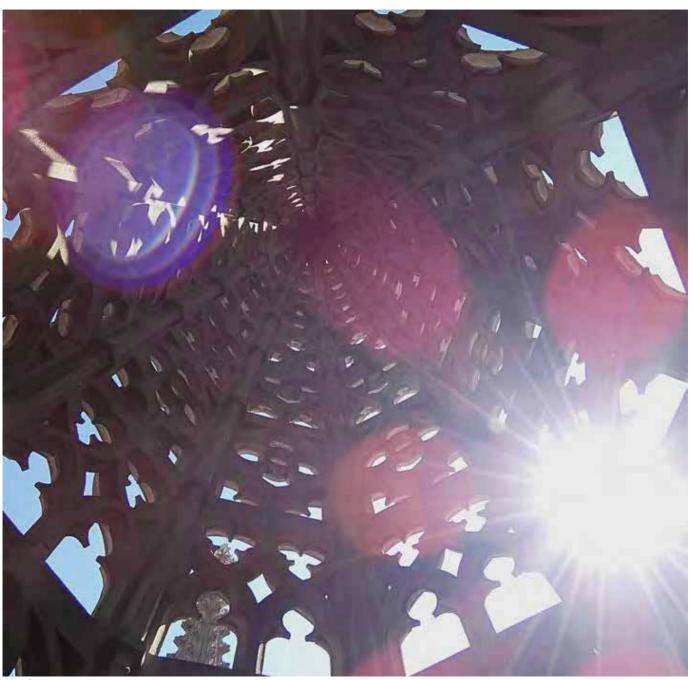
St. Anton

Pfarrbüro: Herrmann-Geib-Str. 8a, Tel. 0941/734 20

**Beauftragte für EB**: Claudia Mungay **Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Anton

Buslinien: 3, 20 (Antoniuskirche) 2, 9, 30/31 (Hermann-Geib-Str.)





#### St. Bonifaz | St. Georg

Pfarrbüro: Killermannstraße 26, Tel. 0941/324 06

Beauftragte für EB: Heidi Ferst, Thomas Hiltl und Dr. Andreas Freudling

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Bonifaz, Killermannstr. 26,

**Buslinien**: 1, 1a, 73

#### St. Cäcilia | Mater Dolorosa

Pfarrbüro: Weißenburgstraße 16, Tel. 0941/795-407

Beauftragte für EB: Ingeborg Hubert

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Cäcilia, Reichsstr. 11 (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet) **Buslinie:** 1, 5, 10, 41 (Weißenburgstraße)

#### Pfarreiengemeinschaft

St. Coloman Harting

St. Franziskus Burgweinting

#### Pfarrbüro

St. Coloman: Tel. 0941/776 48

Pfarrbüro St. Franziskus: Tel. 0941/705 760

#### St. Coloman:

**Beauftragte für EB:** Nadine Guggenberger und Barbara Fillenberg **Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4, Harting (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

#### St. Franziskus:

Beauftragte für EB: Andrea Lachmayr

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Franziskus, Kirchfeldallee 5, Burgweinting

Buslinien: 9, 11, 30/31

#### St. Georg Schwabelweis

Pfarrbüro: Schwabelweiser Krichstr. 4, Tel. 0941/40504

Beauftragte für EB: Brigitte Gnoth

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal Naglkiste, Hochstiftstr. 22

(für Rollstuhlfahrer u. Gehbehinderte geeignet) Gasthaus Niebauer, Donaustaufer Str. 314 **Buslinie:** 5, 36, 37, 74 (Schwabelweis)

#### Pfarreiengemeinschaft Heilig Geist St. Michael

Pfarrbüro: Isarstr. 54, Tel. 0941/401 867

Beauftragte für EB: Stefan Schamberger

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum an der Lechstraße (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte bedingt geeignet) **Buslinien:** 1, 76 (Sandgasse); 4, 7, 8, 34 (Lechstraße)



Pfarreiengemeinschaft St. Josef Reinhausen Mariä Himmelfahrt Sallern

Pfarrbüro

St. Josef: Tel. 0941/418 51

Mariä Himmelfahrt Sallern: Tel. 0941/621-59

St. Josef Reinhausen:

Beauftragte für EB: Roswitha Decker

Veranstaltungsort: Pfarrheim Wieshuberstraße 2a; (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 4, 4a, 28, 75 (Reinhausen Kirche)

Mariä Himmelfahrt Sallern:

Beauftragter für EB: Otto Schiller

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim Sallern, Amberger Str. 81 (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 3, 34, 41, 43 (Sallern Schule)

St. Konrad

Pfarrbüro: St.-Konrad-Platz 5, Tel. 0941/695 420

Beauftragter für EB: Andreas Scheugenpflug

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2 (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 1, 7, 70, 76 (Dolomitenstr./Memeler Str.)

4 (Danziger Freiheit



Pfarreiengemeinschaft St. Paul Königswiesen St. Josef Ziegetsdorf

3

St. Paul: Tel. 0941/901 45

Pfarrbüro St. Josef Ziegetsdorf: Tel. 0941/903-10

St. Paul:

Pfarrbüro

Beauftragter für EB: Dr. Dominik Wittmann

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 10 (Friedrich-Ebert-Straße)

St. Josef Ziegetsdorf:

Beauftragter für EB: Walter Tomschik

**Veranstaltungsort:** Kath. Hochschul-gemeinde (KHG), Weiherweg 6a (für Rollstuhlfahrer / Gehbehinderte nur mit Voranmeldung geeignet) **Buslinie:** 16 (Wolframstraße), 2 (Fernsehsender Ziegetsdorf)

St. Wolfgang

Pfarrbüro: Bischof-Wittmann-Straße, Tel. 0941/970 88

Beauftragte für EB: Dr. Reinhard Seyboth

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St.Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str. 24c, Eingang Simmernstr. (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 2, 10, 16, 26 (Wolfgangskirche)

Katholische Erziehergemeinschaft

Tel. 0941/597 2235

Beauftragter für EB: Franz Helget

Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard, behindertengerecht

Buslinien: 1, 2, 3, 10, (Dachauplatz)

#### Korporative Mitglieder

#### Ackermann-Gemeinde



Die Ackermann-Gemeinde ist eine Gemeinschaft in der katholischen Kirchen.

Wir gestalten die deutsch-tschechisch-slowakische Nachbarschaft und engagieren uns aus christlicher Verantwortung für Europa. Wir wurden 1946 gegründet von katholischen Heimatvertriebenen aus Böhmen, Mähren und Österreichisch-Schlesien, die sich in Anlehnung an die Dichtung "Der Ackermann aus Böhmen" (1400) zu einer positiven Bewältigung ihres Schicksal entschlossen.

www.ackermann-gemeinde.de

#### **Akademisches Forum Albertus Magnus**



ALBERTUS MAGNUS ist eine Plattform des Bistums Regensburg für Vorträge exzellenter Referentinnen und Referenten sowie für Diskussionen und Seminare zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Klassische Themen werden ebenso erörtert wie aktuelle "Reizthemen": Fragen der Metaphysik und Lebensorientierung, nach dem Sinn des Lebens, der Freiheit, der Kirche, des Staats und Europas, finden sich offen zur Diskussion gestellt.

Die Arbeit des Regensburger FORUMs möchte beitragen zum Engagement der Kirche für eine zukunftsfähige und humane Gesellschaft, die sich dem abendländischen Erbe und den christlichen Werten verpflichtet fühlt. Aus langer Überlieferung bezogene Einsichten und Hoffnungen werden vorgestellt und für aktuelle Fragestellungen fruchtbar gemacht.

www.albertus-magnus-forum.de

#### AktionKulturSozial



Die Organisation AktionKulturSozial gGmbH hat sich zum Ziel gesetzt, Kultur und Soziales in allen Bevölkerungsgruppen durch aktive Öffentlichkeitsarbeit zu fördern. Insbesondere Archäologie, Denkmalpflege und Kulturgeschichte liegen uns am Herzen.

Im Mittelpunkt unserer Aktionen steht immer das entdeckende Lernen. Jung und Alt dürfen sich unter professioneller Anleitung an verschiedenen Arbeiten und Techniken selbst versuchen und sich dadurch Wissen aneignen.

www.aktionkultursozial.de

#### CampusAsyl



CampusAsyl unterstützt mit vielfältigen Projekten geflüchtete Personen und deren langfristige Integration in Regensburg. Unsere Arbeit basiert dabei auf drei Säulen:

Begegnung ermöglichen: In unseren Projekten lernen Geflüchtete und RegensburgerInnen einander auf verschiedensten Wegen kennen. So können gegenseitige Vorurteile abgebaut und eine längerfristige Integration angestoßen werden. Engagement stärken: CampusAsyl unterstützt seine Ehrenamtlichen mit einem ausführlichen Fortbildungsprogramm, organisatorischer Hilfestellung, Projektbudgets, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Interessensvertretung.

Forschung fördern: CampusAsyl ist Organisator des Forschungsnetzwerks Migration an der Universität Regensburg und der OTH. Der Zusammenschluss fördert Forschung im Themenkomplex Flucht, Migration, Asyl und Integration.

www.campus-asyl.de



#### DOMPLATZ 5



Das Infozentrum für den Regensburger Dom St. Peter Mit Domplatz 5 können Sie in die lange Bau-, Kunst- und Glaubensgeschichte des Regensburger Doms St. Peter, des document niedermünsters, der Dominikanerkirche St. Blasius und weiterer Kirchen in Regensburg eintauchen. Neben klassischen bieten wir auch spezielle thematische und auf Altersgruppen angepasste Führungen an. Dazu gehören die Geistlichmusikalischen Domführungen, Aktionsführungen für Kinder, Führungen zu weniger bekannten kirchlichen Orten in Regensburg, fremdsprachige Führungen sowie pastoral-kulturelle Angebote wie die .Nacht der offenen Kirche".

Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von DOMPLATZ 5 geben Ihnen Auskünfte zu Gottesdienst- und Besichtigungszeiten, helfen Ihnen bei der Planung Ihres Dom- oder Kirchenbesuchs und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seitel www.domplatz-5.de

#### Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.



Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung in Regensburg bietet jedes Jahr zahlreiche Vorträge und Führungen an. Das Angebot reicht von Themen zu Musik, Kunst, Sprachen (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Arabisch, Latein) und Gesundheit bis hin zu EDV-Kursen und der Möglichkeit eines Abendgymnasiums.

www.geb-erwachsenenbildung.de

#### Katholische Hochschulgemeinde Regensburg (KHG)



Die Katholische Hochschulgemeinde versteht sich als Kirche an den Hochschulen und der Universität im Bistum Regensburg. Sie lädt dazu ein, den Glauben an die Frohe Botschaft Jesu Christi auf eine menschlich und intellektuell reife Weise zu entfalten. Sie gibt die Gelegenheit zu Begegnungen zwischen Menschen aus unterschiedlichen Lebens- und fachlichen Kontexten und öffnet einen Raum für die Entstehung persönlicher Beziehungen und Freundschaften.

www.khg-regensburg.de

#### **Kneipp-Verein**



Der Kneipp-Verein Regensburg setzt sich ein für eine gesunde Lebensführung. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit Veranstaltungen und Kursen Anregungen zu bieten für Ihren ganz eigenen Weg zu mehr Gesundheit, Aktivität, Wohlbefinden und Lebensfreude. Dabei stützen wir uns auf die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Naturheilkunde: Wasser und natürliche Reize, Bewegung, Heilpflanzen, gesunde Ernährung und innere Harmonie (Lebensordnung).

www.kneippverein-regensburg.de





#### Kunstsammlungen des Bistums Regensburg



Zu den Kunstsammlungen des Bistums Regensburg zählen das Museum Obermünster, das Domschatzmuseum, St. Ulrich, Kunststation Ihrlerstein und das document niedermünster.

Neben vielen Ausstellungen werden vor allem Führungen, Vorträge, Konzerte und Aktionsführungen veranstaltet. Um auch den Kindern die Kunst näherzubringen gibt es zudem ein Museum für Kinder, das nahezu alle Altersgruppen abdeckt.

Durch das breite Angebot lernt man Regensburg von seiner ganz besonderen Seite kennen und auch Denkmäler, die nicht im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen können neu entdeckt werden.

www.domschatz-regensburg.de

#### pax christi



Der Name ist Programm: der Friede Christi.
pax christi ist eine ökumenische Friedensbewegung in der
katholischen Kirche. Sie verbindet Gebet und Aktion und arbeitet in
der Tradition der Friedenslehre des II. Vatikanischen Konzils.

www.paxchristi-regensburg.de

#### Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) Regensburg widmet sich der Hilfe für Frauen, Kinder und Familie. Seine Aufgabenfelder umfassen das Frauen- und Kinderschutzhaus sowie das Regensburger Eltern-Kind-Zentrum.

www.skf-regensburg.de

#### Wissen für Morgen



Seminare I Trainings & Konzepte I Beratung für Unternehmen, Non-Profit-Organisationen und Privatpersonen

#### www.wissen-fuer-morgen.de





#### Kooperationspartner

Die Katholische Erwachsenbildung in der Stadt Regensburg e.V. arbeitet bereits mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen. Durch diese Zusammenarbeit wird versucht, ein möglichst breitgefächertes und qualitativ hochwertiges Bildungsangebot für alle zu schaffen.



#### AOK - Die Gesundheitskasse

In Deutschlands größter Gesundheitsbewegung steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir versichern über vier Millionen Menschen in Bayern. Diese große Gemeinschaft garantiert höchste Sicherheit – von der Kindheit bis ins Alter. Mit einem Marktanteil von über 41 % gestaltet die AOK Bayern das Gesundheitswesen im Freistaat mit. Um Ihre Gesundheit kümmern wir uns systematisch und konsequent, nicht erst im Krankheitsfall. Für diese Unternehmensphilosophie stehen wir mit unserem Namen.



#### AWO - Familienzentrum Humboldtstraße

In Deutschlands größter Gesundheitsbewegung steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir versichern über vier Millionen Menschen in Bayern. Diese große Gemeinschaft garantiert höchste Sicherheit – von der Kindheit bis ins Alter.

Mit einem Marktanteil von über 41 % gestaltet die AOK Bayern das Gesundheitswesen im Freistaat mit.

Um Ihre Gesundheit kümmern wir uns systematisch und konsequent, nicht erst im Krankheitsfall. Für diese Unternehmensphilosophie stehen wir mit unserem Namen.



#### Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg: Modernste Medizin und gelebte Gastfreundschaft

"Das Herz befehle" – der Leitspruch des Ordensgründers Johannes von Gott gilt für das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg bis heute. Mit 905 Betten ist es das größte katholische Krankenhaus Deutschlands sowie Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg.

Rund 3.500 Mitarbeiter kümmern sich an den beiden Standorten Prüfeninger Straße und KUNO Klinik St. Hedwig in 28 Kliniken und Instituten sowie in 26 Zentren um die Versorgung von jährlich etwa 49.000 stationären Patienten. Medizin und Pflege erfüllen bei uns zertifizierte Qualitätsstandards: Hohe Expertise, moderne Technik und gebündelte Kompetenzen sorgen dafür, dass wir unsere Patienten umfassend und ganzheitlich betreuen.

Laut des Magazins FOCUS-GESUNDHEIT (Heft 08/2019) gehört das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg zu den 32 besten Krankenhausern Deutschlands und ist das beste Krankenhaus Ostbayerns. Die KUNO Klinik St. Hedwig verfügt über das einzige universitäre Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe Level 1 in Ostbayern.



#### Bücher Pustet

Bücher, Hörbücher, Filme, Musik und vieles mehr. Bücher Pustet hat ein sehr breites Angebot, das sich über die unterschiedlichsten Genres erstreckt. Durch den eigenen Online-Shop ist es möglich, nicht nur vor Ort zu stöbern sondern auch ganz einfach von zu Hause aus.





#### Bürger für Bürger Regensburg e.V

Der Verein "Bürger für Regensburg" wurde am 15. Juni 2011 gegründet.

Er soll allen bürgerlich-liberal denkenden Bürgern die Möglichkeit eröffnen, sich für ihre Heimatstadt Regensburg politisch und gesellschaftlich zu engagieren.



#### Café Pernsteiner

Das Café Pernsteiner ist nicht nur ein Café sondern gleichzeitig auch eine Konditorei mit vielen, hausgemachten Leckereien. Neben süßen Pralinen, Kuchen, Torten und anderen Desserts bietet das Café allerdings auch deftige Speisen an, die entsprechend den Jahreszeiten variieren



#### Caritas Regensburg

Der Diözesan-Caritasverband Regensburg setzt sich aus insgesamt zehn Kreis-Caritasverbänden und vier Kreis-Caritassekretariaten zusammen. Die Caritas ist in vielen sozialen Bereichen tätig. Zu diesen zählen Krankenhäuser, Sozialstationen, Altenhilfe, Kindergärten und Beratungsstellen. Allerdings geht es dabei nicht nur um soziales Handeln, sondern auch um die Förderung der Mitarbeit am Architekturplan Gottes.

#### Cordat Herzbildung

Inspiration Herzensbildung



Wir sind eine mobile Bildungswerkstatt für Seminare, Workshops & Events, Beratung für Schulen, Einrichtungen & Unternehmen und verstehen unsere Arbeit als Herzensbildung. Wir treten ein für eine Praxis der Achtsamkeit. Und sind darin selbst vor allem Übende. Unsere Arbeit ist davon geprägt, Menschen auf diesen Weg zur Selbst-Besinnung und inneren Ruhe einzuladen.

Als Pädagogen knüpfen wir in unserer Arbeit an einem Bildungsbegriff an, der auf eine selbsttätige Entfaltung der ganzen Person oder schlicht "Menschwerdung" (Meister Eckhart) zielt. Grundlage unserer Arbeit ist die Überzeugung, dass Bildung vor allem Selbst-Bildung ist, Aneignung, dass also jeder Mensch von sich aus seine Fähigkeit entfalten und entwickeln kann, wenn ihm die Möglichkeiten und Räume dazu eröffnet werden.



#### <u>Dombuchhandlung – Bücher Pustet</u>

Die Dombuchhandlung in Regensburg hat eine sehr große Auswahl an unterschiedlichen Büchern, CDs, Geschenkartikeln und Devotionalien in ihrem Sortiment.

Darunter finden sich christlich religiöse Titel zu Themen wie Lebensorientierung, berufliche Praxis, Gemeindearbeit und wissenschaftliche Theologie. Zusätzlich dazu gibt es noch eine große Kinder- und Jugendbuchhandlung.





# Donaueinkaufszentrum

Heute beherbergt es über 135 Handels- und Dienstleistungsunternehmen auf einer Mietfläche von 82.000 m² (102.000 m² Grundstücksfläche, 55.000 m² Verkaufsfläche) und beschäftigt ca. 1.800 Mitarbeiter.

Es zählt täglich ca. 30.000 Besucher, für die über 3.000 kostenlose Parkplätze zur Verfügung stehen, und stellt neben der Altstadt den wichtigsten Einzelhandelsstandort Regensburgs dar.



# F.X. Schönwerth-Gesellschaft e.V.

Zielsetzung der Schönwerth-Gesellschaft ist es, das Andenken an den großen Oberpfälzer Sprachforscher und Volkskundler, Sagenund Märchensammler Franz Xaver von Schönwerth (1810 – 1886) zu fördern, sein ganzes volkskundliches Werk einer breiten Öffentlichkeit bekannt zu machen, seinen Nachlass weiter zu bearbeiten, insbesondere die Märchen- und Sagenforschung sowie das Märchen- und Sagenerzählen in der Oberpfalz zu unterstützen. Dies soll durch Lesungen, Vorträge, Veröffentlichungen, Ausstellungen, Aktionen, Rundfunk- und Fernsehsendungen etc. geschehen. Die Organisation und Durchführung des sog. Schönwerth-Jahres 2010 in der ganzen Oberpfalz bilden dabei einen ersten Schwerpunkt der Aktivitäten.

Evangelisches Bildungswerk Regensburg e. V.



# **Evangelisches Bildungswerk**

Das Evangelische Bildungswerk ist ein staatlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung, dessen Tätigkeitsbereich sich von Hemau bis nach Osterhofen erstreckt. Die verschiedenen Kurse und Veranstaltungen richten sich an jeden, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft oder Religion. Im Sinne einer Familienbildungsstätte bietet das EBW auch Eltern-Kind-Kurse an. Die allgemeinen Schwerpunkte umfassen Themen zu den Aspekten Gesellschaft & Soziales, Internationale Begegnung sowie Kultur. Kunst & Geschichte.



# Fachstelle Junge Erwachsene

Die Fachstelle Junge Erwachsene ist Teil des bischöflichen Jugendamts in Regensburg. Insbesondere im jungen Erwachsenenalter gibt es viele Herausforderungen, die zu meistern sind. Das Ziel ist somit, junge Menschen in diesem Lebensabschnitt zu unterstützen. In diesem Zusammenhang versucht die Fachstelle Junge Erwachsene bereits bestehende Angebote zu vernetzen und neue zu schaffen. Dazu gehört auch die Förderung von potentiellen Trägern von Jungen-Erwachsenen-Arbeit.





# Fakultät für Katholische Theologie – Universität Regensburg

Die Fakultät wurde 1967 gegründet und setzt sich aus insgesamt 13 Professuren zusammen, die die Breiche der biblischen, historischen, systematischen sowie praktischen Theologie abdecken. Zu den gemeinsamen Schwerpunkten zählen neben der theologischen Anthropologie und Wertorientirung auch die Bibel in kulturellen Diskursen



# Firmengruppe Rösl

Die Firmengruppe Rösl wurde 1968 geründet und spezialisierte sich zum damaligen Zeitpunkt ausschließlich auf den Handel mit landwirtschaftlichen Produkten und Futtermittel. Jedoch weitete sich dieser Geschäftsbereich bald auf den Transport verschiedener Güter aus. Die Aufträge bewegten sich dabei vor allem in Bereichen wie Erdbau, Abbruch, Baustoffhandel, Recycling und Entsorgung, was erneut zu einer Erweiterung der Geschäfte führte. Mittlerweile bilden über 100 unteschiedliche Fahrzeuge und Maschinen den Fuhrpark des Unternehmens und werden bundesweit eingesezt



# Frauengesundheitszentrum

Alters und jeder Herkunft willkommen.

Wir bieten ein breites Spektrum an Angeboten und bemühen uns auf die individuellen Bedürfnisse jeder einzelnen Frau einzugehen. Das Angebot der an das FGZ angegliederten Beratungsstelle zu Essstörungen "Waagnis" richtet sich auch an Jungen und Männer.



# **Haus Werdenfels**

Das Haus Werdenfels bietet zahlreiche Kurse an, die einige zentrale Ziele verfolgen. Im Zuge dieser gemeinsamen Ziele sollen Ruhe und Besinnlichkeit gefördert und die Achtsamkeit gegenüber sich selbst und Gott unterstützt werden. Es ist wichtig, dass sich die Menschen für den Glauben öffnen und die Fülle der Möglichkeiten, die sich daraus für unser Leben ergeben, erkennen.



# Herztöne e.V.

Als Familienzentrum möchten wir ein Ort sein, an dem sich Mütter, Väter, Omas, Opas mit ihren Kindern und Enkelkindern treffen können

Ein Ort, um neue Leute kennen zu lernen, sich auszutauschen, um sich gegenseitig zu unterstützen. Wichtig ist uns dauf hinzuweisen, dass viele unserer Angebote dem ehrenamtlichen Engagement von engagierten Eltern geschuldet ist. Unser Prinzip ist von Eltern für Eltern.



# Interessengemeinschaft gesunder Boden e.V.

Heutzutage wird in der Landwirtschaft immer mehr chemischer Dünger eingesetzt, um bestmögliche Erträge zu erzielen. Jedoch wird der Boden durch dadurch stark belastet und geschädigt, was wiederum zu Qualitätsverlusten der Nahrungsmittel führt. Die Interessengemeinschaft gesunder Boden e.V. versucht deshalb den Wissensaustausch zwischen Praktikern zu fördern, mit dem Ziel wieder zunehmend gesunde und humusreiche Böden zu schaffen, aus denen hochwertige Produkte hervorgehen.





# Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen

Die Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen hat ein breites Spektrum an Bildungsangeboten. Neben umfangreichen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten besteht sowohl die Möglichkeit zur Beratung und Begleitung bei der Organisations- und Personalentwicklung als auch zur individuellen Beratung und Coaching. Das Angebot richtet sich dabei vor allem an Fach- und Führungskräfte aus Krankenhäusern, der (teil-)stationären Altenhilfe und der ambulanten Pflege, Hospizen und weiteren sozialen Einrichtungen.



#### Katholischer Deutscher Frauenbund

Der Katholische Deutsche Frauenverbund ist ein Verband von Frauen für Frauen. Bildung, soziales Engagement, Gemeinschaft und Spiritualität stehen dabei an oberster Stelle. Der Diözesanverband Regensburg umfasst insgesamt 60 000 Frauen. Neben den Zweigvereinen gibt es zusätzlich zahlreiche Junge-Frauen-Gruppen und Eltern-Kind-Gruppen. Bedeutsam für die Arbeit der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen ist eine Orientierung an der christlichen Botschaft und deren Werten, mit dem Ziel die Lebensbedingungen der Frauen international zu verbessern.





# Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement

Das Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement (KoBE) möchte mit seinem Angebot diejenigen unterstützen und beraten, die im Bereich des ehrenamtlichen Engagements tätig sind. Zu diesen Personenkreisen zählen sowohl Organisationen mit ehrenamtlichen Mitarbeitern als auch Bürger und Bürgerinnen, die sich ehrenamtlich engagieren.



# Kulturamt der Stadt Regensburg

Das Kulturamt Regensburg ist eine der Dienststellen des Kulturreferats in Regensburg. Es umfasst die Abteilungen Kulturverwaltung, Kulturservice und städtische Kulturveranstaltungen sowie Öffentlichkeitsarbeit, Konzeption und Marketing. Das Veranstaltungsangebot erstreckt sich von Ausstellungen und Filmangeboten bis hin zu musikalischen Veranstaltungen. Teil des Programms ist beispielsweise auch der Christkindlmarkt am Neupfarrolatz.



# M|Akademie

Als Teil der Mittelbayerischen Zeitung deckt die M Akademie ein breites Spektrum an Angeboten ab. Unter den Spaten "Persönlichkeit & Leben", "Kunst & Kreativität", "Sport & Freizeit", "Gesundheit & Wohlbefinden", "Küche & Genuss" und "Technik & Digitales" finden sich zahlreiche Veranstaltungen. Diese sind breit gefächert und so ist für jeden, egal ob groß, klein, alt oder jung, etwas passendes dabei.



## Malteser

Die Malteser in Regensburg erfüllen die unterschiedlichsten Aufgaben. Vom klassischen Sanitätsdienst über den Katastrophenschutz bis hin zur Psychosozialen Notfallversorgung oder der Seniorenarbeit. So bunt wie das Angebot sind auch die Menschen, die sich bei den Maltesern engagieren.



#### Mentorat

Mentorat des Bistums Regensburg für Theologiestudierende und Religionslehrkräfte im staatlichen Vorbereitungsdienst Das Mentorat, eine studien- und berufsorientierende Einrichtung des Bistums Regensburg, ist für die Begleitung der Studierenden der Katholischen Theologie an der Uni Regensburg zuständig, für die de Religionsunterricht oder der pastorale Dienst ein mögliches zukünftiges Tätigkeitsfeld darstellen.

Die Aufgabe der Begleitung ist es, die Persönlichkeitsentwicklung zu fördern, die berufliche, pädagogische, seelsorgliche und gestalterische Kompetenz zu stärken sowie eine Begleitung im spirituellen und seelsorglichen Bereich sicherzustellen.





# Praxis Schmerzfrei Brüderlein

Im Praxis-Team Brüderlein drehen sich diese vier Eigenschaften um eine einzige Sache: den Patienten.

Hand in Hand arbeiten Geschäftsführung, Anmeldung, Therapeuten und Verwaltung für einen reibungslosen, vor allem aber angenehmen Praxisbesuch, der immer das eine gemeinsame Ziel im Auge hat: Schmerzfreiheit und Ihr Wohlbefinden.



# Reginakino

Kino mit moderner Technik und 1,2 m Reihenabstand zeigt internationale Film-Highlights. Kleiner Saal mit Bar



# Schloss Spindlhof

Das Schloss Spindlhof ist eines der Bildungshäuser der Diözese von Gärten sowie einer schönen Park- und Grünlandschaft bietet es das optimale Umfeld für Gespräche und Begegnungen. Dazu tragen auch die Tagungs- und Seminarräume im historischen Teil des Schlosses bei. Zusätzlich bieten die Schlosskapelle und die Albertus-Magnus-Kirche einen ruhigen Ort zur Besinnung und des Gebets.





# Stadtheimatpfleger Regensburg

Die Heimatpfleger der Stadt Regensburg haben es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen die Stadt näher zu bringen, um so daraus einen Ort des Wohlfühlens zu machen. Ziel ist es dadurch das geschichtliche Erbe Regensburgs von Generation zu Generation weiter zu geben.

Ehrenamtlicher Stadtheimatpfleger der Stadt Regensburg ist seit 1998 Dr. Werner Chrobak.

Zum Angebot der Stadtheimatpflege gehören Veranstaltungen, Stadtführungen, Vorträge und vieles mehr.



## Toms Kochsschule

Die Kochschule ist perfekt eingebunden in eines der größten Küchenhäuser in der Region und kann mit schönem Ambiente und modernster Einrichtung glänzen.

Die Kochschule können Sie für ihren persönlichen Abend ganz individuell nutzen. Ob Sie gerne mitkochen möchten oder sich bekochen lassen bestimmen ganz einfach Sie.





# **Turmtheater**

Das Turmtheater thront hoch oben im sechsten Stock des altehrwürdigen Goliath-Hauses über der Regensburger Altstadt. Der Dom ist zum Greifen nah und die Sterne sind es auch – zumindest im Theater

Mit seinen 79 kuschligen Plätzen, seiner Bar, seinem wohnlichen Ambiente ist es ein Anlaufpunkt kulturinteressierter Menschen, die etwas Besonderes suchen.

Auf der Bühne sind Komödien, Grotesken, Kabarett. Improvisations the ater und Performances zu erleben, aber auch Podiumsdiskussionen und Lesungen.



# Verlag Herder

Egal ob Bücher, Hörbücher oder Zeitschriften, der Verlag Herder hat ein großes Angebot anzubieten. Auch thematisch ist das Spektrum breit gefächert und reicht von "Kindergarten & Pädagogik", "Religion & Theologie", "Leben & Gesellschaft" und

"Geschichte & Politik" bis hin zu "Philosophie & Ethik".



#### Walderlebniszentrum

Unser Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg ist Ansprechpartner für alle Bürgerinnen und Bürger sowie landund forstwirtschaftliche Unternehmen.

Wir beraten, qualifizieren und informieren in Stadt und Landkreis Regensburg.

Unser Amt ist überregionales Fachzentrum für Pflanzenbau sowie für Ernährung und Gemeinschaftsverpflegung.



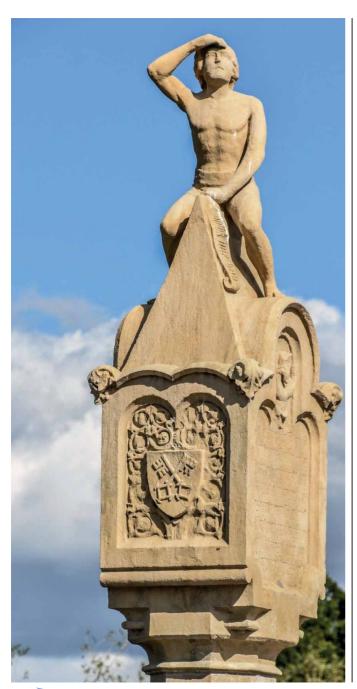


Lappersdorf	116
Nittendorf	116
Regensburg	116
Regenstauf	117
Sinzing	117

# **ORTSREGISTER**

Lappersdorf				Fr	15.10.	"Himmel, Paradies, Shalom: Tod und Jenseits in Antiken christlichen und jüdischen Grabinschriften	17
Fr	29.10.	Letzte Hilfe – wie kann Sterben gelingen?	48	Di	19.10.	Die 1506 entdeckte antike Laokoon-Gruppe als Vorbild für Michelangelos' Fresko Hamans in der Sixtina	18
Nitt	endorf			Mi	20.10.	Yoga & Achtsamkeit für komplettes Wellbeing	84
Mi Mi	01.09. 12.01.	Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE	93 90	Mi	20.10.	Die Medizin der Gefühle - Was wirklich hinter unseren Emotionen steckt	79
		Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Basiskurs		Do	21.10.	Entspannt durch die Trotzphase	56
So	13.03.	"Ikonen-Malkurs" im Haus Werdenfels	26	Sa	23.10.	Mein überzeugender Auftritt	95
Reg	jensburg	l		Sa	23.10.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad "Mensch trifft Boden"	71
Mi	01.09.	Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus	28	Мо	25.10.	112. Regensburger Ökumenisches Gespräch –	20
Mi	01.09.	"Katsch Kodl" – Tiermythen aus der Sammlung Schönwerth	68			Die Kirchen und der Nationalsozialismus. Auf dem Weg zu einer gemeinsamen Erinnerung	
Mi	01.09.	Kirchenführung in der Basilika St. Emmeram	28	Di	26.10.	Angstzustände überwinden und Ausgeglichenheit finden	84
Mi	01.09.	Kirchenführung in der Schottenkirche St. Jakob	29	Di	26.10.	Arbeitsmigranten in Nahsicht – Ein Blick auf die	75
Mi	01.09.	"Nahsicht" – Veranstaltungen zum kulturellen Jahresthema der Stadt Regensburg	70			historische Rolle italienischer Wanderarbeiter im europäischen Kulturtransfer des Barock	
Mi	01.09.	Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus.	31	Do	28.10.	Mit Emotionen besser umgehen und mehr Balance und Zufriedenheit erleben	84
Mi	01.09.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad "Mensch	71	Do	28.10.	Echte Helden, falsche Helden	48
		trifft Boden"		Sa	30.10.	Kultursensible Begleitung	21
Mi	01.09.	Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling	31	Mi	03.11.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	60
Mi	01.09.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe (8:45 Uhr)	64	Mi	10.11.	Sepp, jetz geht's dahi	21
Mi	01.09.	Erste Hilfe Kurs – Grundkurs	78	Do	11.11.	Hilfe! Wie gehe ich mit Kritik um?	95
Mi	22.09.	Eltern-Kind-Gruppe in der Innenstadt	64	Fr	12.11.	Bibel im Café	22
Fr	24.09.	Babymassage	56	Fr	12.11.	Bibel im Café	22
Sa	25.09.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad "Mensch	71	So	14.11.	Matinee: Der Schatz des Franz Xaver von Schönwerth	69
		trifft Boden"		Mi	17.11.	In meinem Kopf ein Universum	38
Di Di	28.09. 28.09.	Atem-, Körper- und Bewegungsübungen Social Media für Vereine	80 42	Do	18.11.	Mitglieder binden und finden nach CORONA – Strategien im Umgang mit der Pandemie im Vereinsleben	49
Мо	04.10.	LEBENS(K)LANG - Entfaltung des Lebens in der jüdischen Musik	74	Fr	19.11.	Ars moriendi. Vom Leben und Sterben in Altbayern in der Vormoderne	22
Mi	06.10.	Das Gott-Mensch-Verhältnis aus islamischer Sicht	17	So	21.11.	Viktor E. Frankl und die Begründung einer humanen Psychotherapie	88
Do	07.10.	"Amici Baby": Spiele – Lieder – Gespräche	65	Mi	24.11.	Nebel im August	39
Fr	08.10.	Pilates für Anfänger	81	Fr	26.11.	Gott funktioniert nicht	23
Fr	08.10.	"Schreibend aus der Krise"	92	Sa	27.11.	Ein Abend für uns – Adventseinstimmung	57
Sa	09.10.	Stimmlich durchsetzen auf gesunde Art	78	Mi	01.12.	Der Göttliche Andere	46
So	10.10.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad "Mensch	71			oder wie Gott und Gregory sich in dieselbe Frau verliebten	
		trifft Boden"		Fr	10.12.	Bibel im Café	22
Do	14.10.	Rechtliche Aspekte am Ende des Lebens	45	Sa	11.12.	Fesselnd vorlesen und Geschichten erzählen	57
Fr	15.10.	Love Sarah – Liebe ist die wichtigste Zutat	46				





Mi	15.12.	Der steinige Weg zweier Geschwister - Ein Blick auf den jüdisch-christlichen Dialog	25
Fr	14.01.	Archäologie in der Box	63
Do	20.01.	"Amici Baby": Spiele – Lieder – Gespräche	60
Fr	21.01.	Bibel im Café	22
Mi	26.01.	Mal ehrlich, was gehen mich Menschen in Armut an?	25
Do	27.01.	Regensburger Stolpersteine	75
Mi	02.02.	Himmel und Mehr Dorothea Buck auf der Spur	39
Fr	11.02.	Bibel im Café	22
Sa	12.02.	Ein Abend für uns – Rund um den Valentinstag	58
Sa	19.02.	Freude am Schreiben	92
Sa	10.12.	Soziale Freundschaft – Was meint der Papst damit? Ein Blick auf die Sozialenzyklika Fratelli Tutti	27
Reg	enstauf		
Sa	23.10.	Wo hast du denn das viele Glück her? Das habe ich selbst gemacht! Anleitung zu mehr Happiness im Leben	85
Sa	13.11.	Schöpfung aus Liebe – Der Grund warum es mich gibt	86
Sa	04.12.	Modell zum Gedeihen	86
Sin	zing		
Mi	01.09.	Führungen durch den Franz-Xaver-Schönwerth-Pfad	68
Fr	01.10.	Nächtliche Waldführung	61
Sa	09.10.	Neumond-Nacht im Märchenwald	68
So	10.10.	Goldgeschichten zum Goldenen Oktober	69
Mi	13.10.	Herbstliche Gedichte – für SeniorInnen	61
So	17.10.	Spurensuche im Wald	62
Mi	02.02.	Bäume im Winterkleid	62

# **Bildverzeichnis**

A	K
Adi Spangler - 92	Karin Sand - 56, 62
Alexandra Prem - 31	Katharina Paukner - 87
altrofoto - 22, 25, 27, 49, 85f.	Katrin Madl - 46
Andreas Reeg / Randomhouse - 45	KEB - 42, 49
Angelika Seilbeck - 64	L
Annemarie Pilarski - 15	Leo Pfisterer - 26
Argentinisches Staatsarchiv - 48	M
В	M.G 92
Barbara Stefan - 68f.	Magdalena Gnann - 81
Bistum Regensburg - 57f.	Mandy Bergmann - 46
C	Manuel Miethe - 74
Christine Bortmes - 60	Margit Scheid - 18
Christine Schröpf, MZ - 41	Marisa Kohler - 43
Christoph Kaindl - 42	Martin Meyer - 30
Claudia Hartl - 80	P
D	Paul-Philipp Braun - 16
Daniel Biskup - 17	Peter Ferstl - 72f.
Danielle Feger - 84ff.	Peter Grewer - 17
DaSein - 21	Peter Pulkowski/JGU Mainz - 20
Diese Datei entstammt der Bildersammlung des Bistumsarchivs Mün-	Picturepeople - 48
ster, der Urheber ist Gustav Albers 49	Pieter Coecke van Aelst, the elder, Saint Jerome in His Study, The Wal-
Dr. Christoph Seidl - 90	ters Art Museum - 14
Dr. Harald Klimenta - 44	pixabay.com/de/ - 14, 22, 24f., 27f., 33, 41f., 44f., 48, 50, 56ff., 68ff.,
Dr. phil. Heidi Schönfeld - 88	73, 78, 84ff., 92ff.
Dr. Werner Chrobak - 70	Prof. Dr. Alexander Batthyány - 90
Droemer Knaur - 79	Prof. Dr. Franz Vesely - 88
E	Prof. Dr. Hans-Christoph Dittscheid - 18
Erika Eichenseer - 68	Prof. Dr. Jutta Dresken-Weiland - 17
Eva Marianne Schulz - 57, 78	Prof. Dr. Klaus Unterburger - 49
F	R
Filmverleih - 39	Randomhouse - 45
Foto Hartmann, JGU MAINZ - 41	Roland Preußl - 31, 75
Fotostudio Daniel - 63	Romina Materna - 56
G	S
Gerald Richter - 59	Staatliche Bibliothek Regensburg, 999 IM/Rat.ep.589(1-10) - 22
Gregor Tautz - 13	Stefan Fleischmann - 72f.
H	Stefan Sättele - 23
Hagen Horoba - 28, 30	Sylvia Seifert - 72, 75
	Ť
Institut Panet Ranadikt YVI - 21	Technische Hochschule Deggendorf - 25
Institut Papst Benedikt XVI - 31	resimilation resimance beggendern 20



# U

Ursula Wagner - 49 Ute Oeßelmann - 45 Uwe Moosburger - 29

Verlag Herder - 23

Verlag Schnell & Steiner - 17

Verlag Volk - 21

# W

Wikipedia gemeinfrei - 15





Wer's glaubt, wird wird selig.

Wer's weiß, kann mitreden.

**Unser Bildungsangebot:** 

Glaube.

Gesellschaft.

Familie.

Kultur.

Gesundheit.

Persönlichkeit.



