

# Logotherapie

*Eine humane Psychotherapie*

**DIE SINN-LEHRE**  
**GEGEN SINN-LEERE**



VIKTOR  
FRANKL  
INSTITUT



Seelsorge im Gesundheitswesen



KEB

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IN DER STADT REGENSBURG E. V.



HAUS WERDENFELS

# ***Sie wollen anderen Menschen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden?***

Mit dem ersten und deutschlandweit einmaligen **Basiskurs Logotherapie** möchten wir Ihnen in Ihrer helfenden Tätigkeit Wissen und Methoden an die Hand geben, andere Menschen bei der Sinnsuche zu unterstützen.

Logotherapie beschäftigt sich mit der persönlichen Sinnsuche des Menschen. „Es geht darum, die wahre Bestimmung der Existenz zu finden, bis man wahrhaft man selbst wird.“ – V. E. Frankl

Daher erklärt sich der Titel der Veranstaltung „SINNlehre gegen SINNleere“.

In den Blockveranstaltungen wird Ihnen das wissenschaftlich begründete Konzept der Logotherapie nach Viktor E. Frankl nahegebracht. Es wird aufgezeigt und eingeübt, wie man zielorientiert und methodisch Bedürftigen bei ihrer eigenen Sinn-Findung helfen kann. Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die Menschen beruflich und ehrenamtlich helfen. Dies betrifft besonders die medizinischen, sozialen und pastoralen Bereiche. Im Kurs erfolgt keine Therapeutenausbildung, sondern man kann seinen Horizont im eigenen Beruf und Leben erweitern und anderen Menschen Hilfe sein.

Im **Aufbaukurs Logotherapie** erlernen Sie vertiefte Techniken der Logotherapie. Dazu gehören Dereflexion, Sokratischer Dialog und das Betrachten der geistigen Werte. Außerdem können Sie durch den Kurs lernen, andere Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten.

Jeder der Kurse wird mit einem Zertifikat von dem Viktor-Frankl-Institut Wien, der Abteilung "Seelsorge im Gesundheitswesen" in der Diözese Regensburg und der KEB in der Stadt Regensburg abgeschlossen.

# **Basis- und Aufbauqualifikation im Bereich der Logotherapie**

nach Viktor E. Frankl

*für Menschen, die in sozialen, medizinischen  
und/oder pastoralen Bereichen tätig sind.*

## **Basiskurs 2022**

- 1. Einheit: 12. - 14. Januar 2022
  - 2. Einheit: 9. - 11. Mai 2022
- 40 Unterrichtseinheiten á 45min

oder

## **Basiskurs 2023**

- 1. Einheit: 18. - 20. Januar 2023
  - 2. Einheit: 3. - 5. Mai 2023
- 40 Unterrichtseinheiten á 45min

## **Aufbaukurs**

- 1. Einheit: 26. - 28. Juni 2023
- 2. Einheit: 4. - 6. Oktober 2023

**40 Unterrichtseinheiten á 45min**

**Basiskurs  
vorausgesetzt**

## Themenbereiche Basiskurs

- Ganzheitlichkeit 1: Grundprinzipien der Logotherapie: Der Wille zum Sinn / Die geistige Dimension
- Ganzheitlichkeit 2: Geist + Psyche + Körper – ein Gesamtkonzept
- Das geistig Unbewusste – Innehalten
- Drei Arten der Sinnfindung auf dem Weg zu psychischer Gesundheit
- Reflexion: Meine wahre Bestimmung
- Sinn im Leid erfahren
- Selbstbestimmung zurückgeben

## Themenbereiche Aufbaukurs

- Dereflexion: Gedankenkreise durchbrechen
- Einstellungsänderung: Sich selbst hinterfragen und neue Perspektiven finden
- Sokratischer Dialog: Gezielte Fragen
- Geistige Werte: Suche nach und Bewusstwerdung von Wirkkräften, Werthaltungen, die im Leben enthalten sind, Lebenskunst, Achtsamkeit, Hoffnung, Mut, Humor, Liebe
- Hilfe zur Persönlichkeitsentwicklung

Die Lehreinheiten und Übungen werden pro Kurs in zwei Präsenzveranstaltungen an je zweieinhalb Tagen stattfinden. Dabei werden die Inhalte interaktiv vermittelt und Logotherapie-Methoden in praktischen Handlungsbeispielen eingeübt.



**EBBE**



## **Dr. Christoph Seidl**

Pfarrer und Leiter der Abteilung "Seelsorge im Gesundheitswesen", berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie bei Elisabeth Lukas, langjährige Erfahrung in den Feldern Krankenhaus- und Hospizseelsorge, Beratung und Begleitung.



## **Prof. Dr. Alexander Batthyány**

Leiter des Forschungsinstitut für theoretische Psychologie und personalistische Studien, Universität Budapest und Inhaber des Viktor-Frankl-Lehrstuhls für Philosophie und Psychologie in Liechtenstein, lehrt am Forschungsbereich Kognitionswissenschaften der Universität Wien.

Seit 2012 ist er Gastprofessor für existentielle Psychologie in Moskau. Er ist Direktor des Viktor-Frankl-Instituts in Wien und Autor zahlreicher Fachpublikationen.



**FLUT**

# Was ist Logotherapie?

Ausgehend von der Psychoanalyse S. Freuds und der Individualpsychologie A. Adlers entwickelte der Psychiater und Neurologe Viktor E. Frankl in den frühen 1930er Jahren einen eigenständigen Ansatz, für den er den Doppelbegriff „Logotherapie und Existenzanalyse“ prägte.

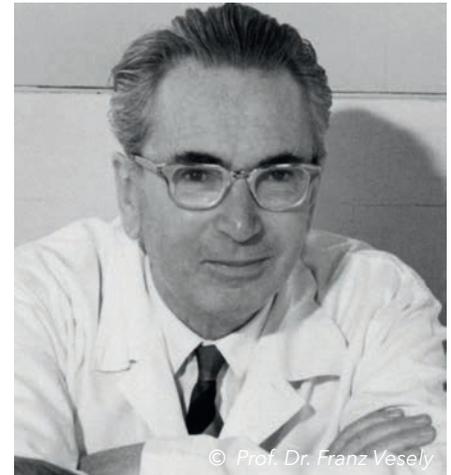
Logotherapie und Existenzanalyse, auch „Dritte Wiener Richtung der Psychotherapie“ genannt, ist eine international anerkannte, empirisch untermauerte, sinnzentrierte Psychotherapierichtung, die Patientinnen und Patienten bei der eigenen Sinn-Findung hilft.

Frankls Konzept leitet sich aus drei philosophischen und psychologischen Grundgedanken ab: Freiheit des Willens | Wille zum Sinn | Sinn im Leben.

## Viktor Emil Frankl (1905-1997)

wurde in Wien geboren und war Professor für Psychiatrie und Neurologie an der Wiener Universität. Ebenso war er 25 Jahre lang der Vorstand der Neurologischen Poliklinik in Wien. Er begründete die LOGOTHERAPIE. Er war auch Distinguished Professor of Logotherapy an der Universität in San Diego, Kalifornien und hatte zudem Gastprofessuren an den Universitäten Harvard, Stanford, Dallas und Pittsburgh inne. Außerdem erhielt er weltweit 29 Ehrendoktorate.

Er durchlebte die KZ-Höllen von Theresienstadt, Auschwitz und Kaufering/Türkheim/Dachau. Frankl verlor fast seine gesamte jüdische Familie während der Schoah. Seine Frau wurde im KZ Bergen-Belsen und seine Eltern in den Gaskammern von Auschwitz ermordet, ebenso wie sein Bruder.



© Prof. Dr. Franz Vesely

**„Sinn kann nicht gegeben,  
sondern muss gefunden werden.“**

Frankls Buch „... trotzdem Ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager“ ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. In diesem Buch betont er, dass der Mensch seine Freiheit nicht verliert und den SINN trotz schlimmster Umstände finden kann.

# Anmeldebedingungen

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

für Kurse Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

### 1. Abrechnung

**1.1** Für die Kursgebühren und Pensionskosten wird eine Einzelrechnung erstellt

**1.2** Diese kann während des Kurses vor Ort (in bar oder mit EC-Karte) bezahlt werden bzw. nach dem Kurs überwiesen werden.

**1.3** Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet.

### 2. Standard-Preise und Infos

(Die pauschalen Pensionspreise sind für diesen Kurs nicht relevant und werden daher nicht eigens abgedruckt.)

Zu jedem unserer Kurse gibt es eine ausführliche Beschreibung inkl. Preisangaben. Diese finden Sie im Internet unter [www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de). Auf Wunsch können wir Ihnen gerne auch Flyer zusenden. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.

### 3. Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Diese schicken Sie am besten an: [anmeldung@haus-werdenfels.de](mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de)

Auf Ihre Anmeldung hin bekommen Sie von uns eine schriftliche Bestätigung. Etwa zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn versenden wir weitere Informationen, und - damit ggf. Fahrgemeinschaften gebildet werden können - eine TeilnehmerInnenliste mit Namen, Ort und E-Mail-Adresse (ohne Straße und Telefonnummer). Sofern Sie auf der Liste nicht genannt werden wollen, geben Sie uns bitte kurz Bescheid.

### 4. Stornobedingungen

Es gelten eigne Stornobedingungen für den Kurs. (Diese sind unten in der Ausschreibung ausgeführt.)

### 5. Haftung und Datenschutz

**5.1** Das Exerzitien- und Bildungshaus Werdenfels übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen und sonstigen Unregelmäßigkeiten.

**5.2** Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Für diesen Kurs gelten die AGBs vom Haus Werdenfels mit Ausnahme von 4. der AGBs, zusätzlich gilt:

Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis zwei Wochen (14 Tage) vor Beginn werden 30 % der Gesamtgebühr (Kursgebühr + Herbergs- und Verpflegungskosten) dem Teilnehmer/der Teilnehmerin berechnet.

Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen der/des abgemeldeten Teilnehmerin/Teilnehmers, werden die gesamten Gebühren (Kursgebühr + Herbergs- und Verpflegungskosten) fällig.

Übernimmt eine Ersatzperson die Verpflichtungen, werden 50,00 € Verwaltungsgebühr von der ursprünglich angemeldeten Person erhoben.

### Veranstaltungsabsage

Aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht vom Veranstalter zu verantwortenden Umständen, kann der Kurs abgesagt werden. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche an den Veranstalter bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Veranstalter



In Kooperation mit



Seelsorge im Gesundheitswesen

HAUS WERDENFELS

### Fragen zum Kurs an:

[roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de](mailto:roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de)

### Fragen zur Unterkunft an:

[buero@haus-werdenfels.de](mailto:buero@haus-werdenfels.de)

## Verbindliche Anmeldung zum

- Basiskurs mit Start zum Januar 2022 (Kursgebühr: 500,00 €)
  - Basiskurs mit Start zum Januar 2023 (Kursgebühr: 500,00 €)
  - Aufbaukurs mit Start zum Juni 2023 (Kursgebühr: 500,00 €)
- jeweils zzgl. Tagungspauschale (Raumkosten) von 40,00 €

## optional buchbar (Kosten pro Kurs)

- Übernachtung: 148,00 €
  - 3/4-Pension (Mittagessen/Kaffee-Kuchen/Abendessen): 126,00 €
  - Vollpension (Frühstück/Mittagessen/Kaffee-Kuchen/Abendessen): 160,00 €
- vegetarische Kost       Sonstiges: \_\_\_\_\_

Es gelten die Geschäftsbedingungen auf der Rückseite.

Senden Sie die Anmeldung bitte per E-Mail an

**[anmeldung@haus-werdenfels.de](mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de)**

oder als Original an das

**Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichhofen, 93152 Nittendorf**

Die TeilnehmerInnenliste erfolgt nach Anmeldeeingang.

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt. HINWEIS: Der Kurs kann nur stattfinden, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

