



Bild: Franz Bachinger (Franz26) auf Pixabay.com/de

Herausforderung Einsamkeit *Neue Best-Practice-Beispiele*

**ONLINE-Veranstaltung
für Akteurinnen und Akteure
in der Seniorenarbeit
und Interessierte**

**Dienstag, 27. Oktober 2026
10:00 bis 12:00 Uhr**

Anmeldung bei

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg -
Fachstelle Seniorenbildung **bis Freitag, 23.10.2026:**

Mail: christiane.mais@bistum-regensburg.de

Telefon: 0941 / 597 23 68.

Sie erhalten am Vortag der Veranstaltung eine Mail mit den
Zugangsdaten zur Online-Veranstaltung.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei und offen für
Interessierte - auch aus anderen Arbeitsfeldern.

Immer mehr Menschen sind von Einsamkeit bedroht und nicht erst seit der Pandemie wird deutlich: es braucht praktizierte Solidarität und gelebte Beziehung. Dabei ist es leichter vor der Vereinsamung zu bewahren als jemanden aus seiner Einsamkeit herauszuholen.

Sie interessieren sich für dieses wichtige Thema?

Bei dieser Online-Veranstaltung erhalten Sie Anregungen und Ideen, wie Sie sich in Ihrem Verband, Ihrer Gemeinde oder Nachbarschaft für einsame (alte) Menschen engagieren können.

Sie lernen zwei interessante Ansätze kennen und haben Gelegenheit, mit Expert:innen aus der Praxis ins Gespräch zu kommen:

Projekt Move & Connect:

"Move & Connect" bringt Menschen in Regensburg generationen- und kulturübergreifend durch Sport und Bewegung zusammen. Es richtet sich nicht nur an ältere Bürger:innen, sondern auch an Studierende und Zugewanderte.

Benedikt Tanzer, Uni Regensburg

"Haus der Begegnung" in Bergheinfeld

Mittagstisch und mehr... Das Haus ist ein Treffpunkt (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren. Von der Idee bis zur Umsetzung - das wird im Workshop vorgestellt.

Dieter Wagner, Vorsitzender Seniorenbeirat Bergheinfeld

Moderation: Christiane Mais und die Mitglieder der Arbeitsgruppe
Seniorenbildung des LKSB.

Eine Initiative von



ERZBISCHÖFliches ORDINARIAT
MÜNCHEN



KEB Würzburg
Bildungskoordination
Main-Rhön



Landesforum
Katholische
Seniorenarbeit
Bayern



Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Eichstätt
Diözesanbildungswerk e. V.



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E. V.

Veranstalter:

Landesforum Katholische Seniorenarbeit Bayern (LKSB)

Lessingstr. 1, 80336 München

lksb@caritas-bayern.de | www.seniorenarbeit-bayern.de