



„Wenn aus Hören
Zuhören wird,
entsteht echte
Verbundenheit.“

In einer Partnerschaft geht es um **Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.**

Wir wissen das. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



Training für
Beziehungskommunikation

Fr., 19. Februar 2027, 18.00 Uhr
bis
So., 21. Februar 2027, 13.00 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Kursgebühr: 150,00 €/Paar

Übernachtung und Verpflegung bitte selber
organisieren.

Anmeldeschluss: 01. Februar 2027

AKF – Arbeitsgemeinschaft für
katholische Familienbildung e. V.
In der Sürst 1 • 53111 Bonn • www.akf-bonn.de

Institut für Forschung und Ausbildung
in Kommunikationstherapie e. V.
Rückertstr. 9 • 80336 München
Tel. 089 544311-0 • www.damit-die-liebe-bleibt.de

Programmautoren:
EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg
(TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

09.2024

EINE VERSTÄNDNISVOLLE
PARTNERSCHAFT IST
MACHPAAR..

Gesprächstraining für Paare

NÄHE IST
SCHÖN..

UND NICHT
IMMER
EINFACH..



MACHPAAR
EPL – KEK



„MachPaar ist etwas für alle Paare, die sich lieben.“

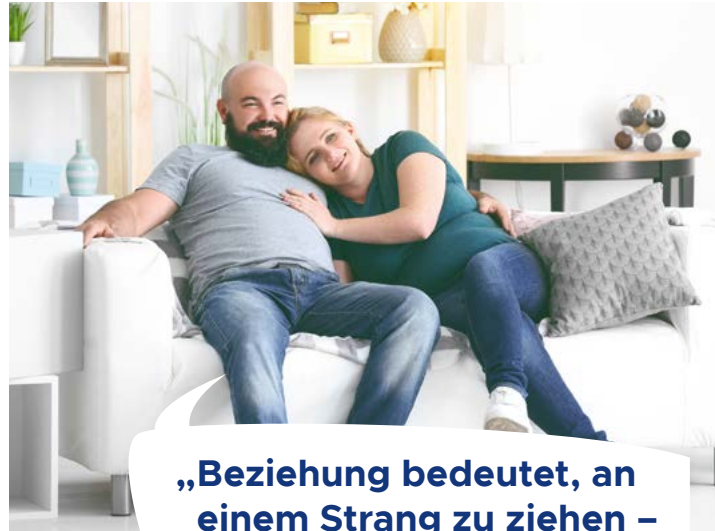
Unschlagbar günstig – unendlich wertvoll

Wir bieten euch das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainingsangebot für Beziehungskommunikation. Dabei spielen Konfession, Familienstand oder sexuelle Orientierung keine Rolle.

Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

Die Trainings subventionieren wir mit Kirchensteuermitteln. Deshalb ist es uns möglich, euch ein hoch qualifiziertes Coaching zu einem sehr guten Preis anzubieten. Eure Teilnahme sollte nicht am Geld scheitern. Falls es euch nicht möglich ist, den Betrag für euer Training aufzubringen, spricht uns bitte direkt an.

GEMEINSAM ENTSCHEIDEN, SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.



„Beziehung bedeutet, an einem Strang zu ziehen – nach Möglichkeit in die gleiche Richtung.“



„Man lernt nie aus, sagt man. Das stimmt auch in der Partnerschaft.“

MachPaar

EPL – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL®-Trainings**“ (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Auf dieser Basis spricht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterstützt.

MachPaar

KEK – TRAININGS FÜR ERFAHRENE PAARE

Unsere „**KEK®-Trainings**“ (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Und ihr nehmt eure gemeinsame Geschichte in den Blick und sprecht über eure Zukunft und Ziele. Dabei unterstützen euch unsere ausgebildeten Trainerinnen und Trainer.

Kontakt und Anmeldung:

**Katholische Erwachsenenbildung
Regensburg Stadt**

Obermünsterplatz 7 93047 Regensburg

0941/597-2231

anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

www.keb-regensburg-stadt.de

ReferentInnen:

Cordula Winzer-Chamrád und Petr Chamrád
(zertifizierte EPL-Trainer)

Unsere Trainings sind keine Paartherapie und sind deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.