

**KEB**



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IN DER STADT REGENSBURG

# HIGHLIGHT-VERANSTALTUNGEN

DAS KEB-PROGRAMM FÜR REGENSBURG

*... entdecken Sie viele neue Angebote!*



[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**März 2024 – August 2024**



Bilder aus der Schedelschen Weltchronik 1493

Zeitlos:  
das Buch

**BÜCHER**  
**PUSTET.de**



Wir für Sie .....	4
<b>GLAUBE</b> .....	<b>9</b>
Führungen .....	24
Ehevorbereitungsseminare .....	29
<b>GESELLSCHAFT</b> .....	<b>34</b>
<b>FAMILIE</b> .....	<b>54</b>
Glaube erkunden .....	59
Natur und Kultur erkunden .....	61
Gesundheit für Familien .....	69
Eltern-Kind-Gruppen .....	74
<b>KULTUR</b> .....	<b>78</b>
Studienfahrt .....	87
<b>GESUNDHEIT</b> .....	<b>92</b>
Fit durch Bewegung .....	96
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG</b> .....	<b>102</b>
Kreativität .....	112
Kommunikation .....	113
Sprachkurse .....	114
PC- und Medienkurse .....	117
Mitglieder, Pfarreien, Kooperationen .....	118
Bildnachweise .....	126
Terminkalender .....	130
noch MEHR entdecken .....	137
AGB .....	139

**Entdecken Sie in diesem Heft unsere  
Veranstaltungs-Highlights!**

*Auf unserer Homepage finden Sie tagesaktuell  
unser gesamtes Programm und das unserer  
Kooperationspartner:*

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)



Dort bieten wir Ihnen alle Veranstaltungen aus den  
Bereichen **GLAUBE**, **GESELLSCHAFT**, **FAMILIE**,  
**KULTUR**, **GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITS-**  
**BILDUNG** an.

*Wir freuen uns sehr auf  
Ihren Besuch bei der KEB!*

**Sie möchten immer über aktuelle Veranstaltungen  
der KEB informiert bleiben?**

Dann abonnieren Sie über unsere Homepage doch  
einfach unseren **NEWSLETTER!**

*Oder folgen Sie uns auf Social Media:*

Instagram: [keb\\_regensburg\\_stadt.de](https://www.instagram.com/keb_regensburg_stadt.de)  
Facebook: KEB Regensburg Stadt

Die Katholische Erwachsenenbildung Regensburg Stadt (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.400 Veranstaltungen mit knapp 27.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB Regensburg Stadt.

Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Regionale KEB Regensburg Stadt Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg sind als Mitglieder des Vorstandes und des Bildungsrates verantwortlich:



1. Vorsitzender: Prof. Dr. Klaus Unterburger



2. Vorsitzende: Karin Hebauer

**Bildungsrat:** Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Konrad Holzbauer | Carla Schäfer | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann

#### **Herausgeber**

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Regionale **KEB Regensburg Stadt**

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

V.i.S.d.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

#### **Zertifizierung**

Mit Zertifikat vom Jahr 2023 ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert.



#### **Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarreien:**

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

#### **Programm-Meldungen:**

Halbjahr I (März – August)

**Abgabetermin: spätestens 20. Dezember**

Halbjahr II (September – Februar)

**Abgabetermin: spätestens 01. Juni**

Nutzen Sie für die Ankündigung Ihrer Maßnahme die entsprechenden Rubriken in der Mittelbayerischen Zeitung. Geben Sie ggf. dort auch die Änderungen Ihres Programms bekannt.

Teilen Sie Änderungen des Programms unbedingt der Geschäftsstelle mit, um Fehlanmeldungen in der Mittelbayerischen Zeitung, im Kulturkalender, im Internet usw. zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Sie finden uns im **Diözesanzentrum Obermünster (DZO)**  
**Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg** in der zweiten Etage des  
**Nordflügels** in den **Zimmer 2.02 bis 2.04.**

Viele Veranstaltungen der KEB finden nun in unseren **hellen Räumlichkeiten** im Erdgeschoss des DZO (Diözesanzentrum Obermünster) statt.

**Parkmöglichkeiten** stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Obermünsterplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

### Unsere Anschrift

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

**Regionale KEB Regensburg Stadt**, Diözesanzentrum Obermünster

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Tel. 0941 / 597 2231 Fax 0941 / 597 2215

### Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Montag	8:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Freitag	9:30–12:00 Uhr

#### Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name

#### Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Spende

### Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt:








**Roland Preußl**

Dipl. Theol., Bakk. Phil.

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

### Unsere MitarbeiterInnen der KEB in der Stadt Regensburg:



**Heidrun Berchtold**

Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG  
familie@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2253



**Nils Ehrich**

Kursleitung | HASA-Kurs  
info@hasa-kurs.de  
0941 / 2961171



**Brigitte Gallmeier**

Sekretariat | Bereich Pfarreien  
info@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2231



**Eva Garrelfs**

Sekretariat | Bereich Zentrale  
info@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2231



**Margret Heller**

Sekretariat | Bereich Zentrale  
info@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2231



**Julia Knoll**

Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG  
familie@keb-regensburg-stadt.de  
0941 / 597 2253



**Andrea Schmucker**

HASA-Kurs  
info@hasa-kurs.de  
0941 / 2961171



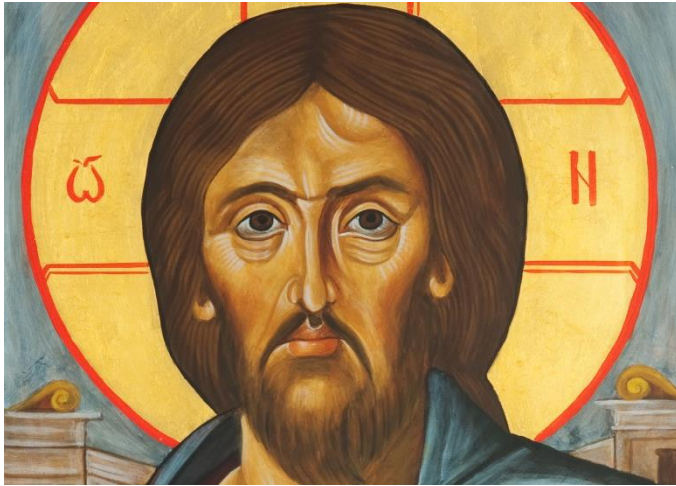
GLAUBE



Führungen .....24  
Ehevorbereitungsseminare .....29

# GLAUBE

## Ikonen-Malkurs



### im Haus Werdenfels in Nittendorf

**Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert:**  
**Wenn jemand „nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche und stelle ihn vor die Ikonen.“**

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie jedoch in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Sie möchten uns nicht bloß „erzählen“, sondern die dargestellte Person, das Geschehen „vergegenwärtigen“. Im angebotenen Kurs haben Sie – begleitet mit spirituellen Text-Impulsen – die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene).

Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Zudem werden kunstgeschichtliche Hintergründe zur Ikonentradition erläutert.

**Der Referent: Leo Pfisterer** ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

### Wir bieten jährlich im März einen Ikonenmalkurs an.

Der Kurs dauert eine Woche und umfasst ca. 40 Stunden.

Genauere **Informationen** zum Zeitraum und **Anmeldeunterlagen** erhalten Sie über die Internetseite [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder über 0941 / 597 2231

**Die Kursgebühr** beträgt 338,00 € zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 100,00 €.

Optional: Die Kosten für Unterkunft und Essen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Internet.

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.







Nr. 7-76702

- 📍 Online-Bildungsplattform der Medienakademie für katholische Apologetik
- € 5,00 € pro Vortrag
- ✉ akademischesforum@bistum-regensburg.de oder Tel. 0941/597-1612
- 🔗 Akademisches Forum Albertus Magnus mit der Karl Ballestrem Stiftung und KEB

### Online-Seminar

## Papst-Benedikt Zyklus

### Online-Vortragsreihe 2024

Die Medienakademie für katholische Apologetik (MAKA), ein Bildungsangebot der Karl Ballestrem Stiftung, veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Akademischen Forum Albertus Magnus den „Papst-Benedikt-Zyklus“, das ist eine Reihe von zehn Online-Seminaren über das geistig-geistliche Erbe Joseph Ratzingers/ Papst Benedikts.

Ausgewiesene Kenner und Experten halten jeweils einen Vortrag zu einer Thematik, die zu den Schlüsselfragen Joseph Ratzingers gehört hat und die zugleich als eine solche der Christinnen und Christen unserer Zeit angesehen werden muss. Die Vortragenden stehen im Anschluss an ihre Ausführungen für Nachfragen und Anregungen zur Verfügung.

Zu den Themen der Seminare gehören:

- Was ist der Mensch? | 19.03. | 20:00 Uhr
- Was ist Recht? | 07.05. | 20:00 Uhr
- Was ist Menschenwürde? | 25.06. | 20:00 Uhr

Wie Menschen solche Fragen beantworten (und ob sie überhaupt gestellt werden!), davon hängt ab, wie wir uns zu dieser Welt stellen, ob wir die Suche nach Wahrheit als sinnvoll erachten, unser eigenes Sein als erfüllend erleben (wollen) und wie wir - womöglich als bekennende Christen - das Miteinander mit den Menschen unserer Zeit zu gestalten suchen.

**Hinweis:** Jedem Seminar liegt jeweils eine Rede oder (kürzere) Schrift Joseph Ratzingers zugrunde, die vor der eigentlichen Veranstaltung zur empfohlenen Vorbereitungslektüre zugestellt werden kann. Daher empfehlen wir eine rechtzeitige Anmeldung!



Nr. 7-77149

📅 **Do 22.02.2024,**  
**19:30 Uhr – Do**  
**21.03.2024**

📍 Basilika St. Emmeram,  
Emmersplatz 3,  
93047 Regensburg

🔗 Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram/St. Ulrich und KEB

### Themenreihe

## Menschen, die Mut machen.

### Fastenimpulse St Emmeram

Fastenimpulse 2024:

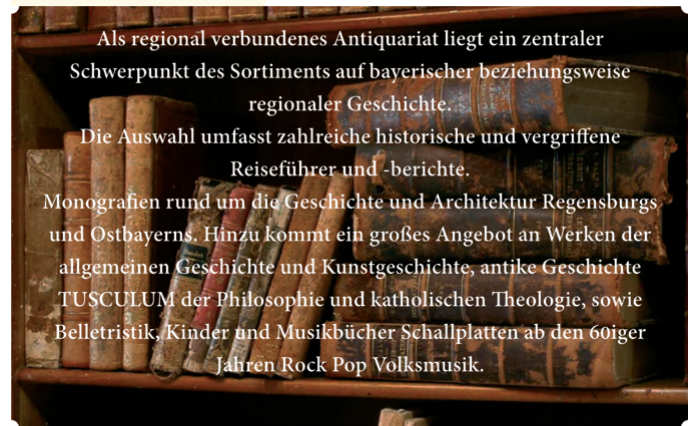
Donnerstag, 22.02.2024 · 19.30 Uhr  
Irmgard Scherübl  
Vorsitzende des Vereins zur Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder (VKKK) Ostbayern e. V.

Donnerstag, 29.02.2024 · 19.30 Uhr  
Dr. Franz Leibl

ehem. Leiter der Nationalparkverwaltung Bayerischer Wald

Donnerstag, 14.03.2024 · 19.30 Uhr  
Prof. Dr. Michael Sterner  
Ingenieur und Professor für „Energiespeicher und Energiesysteme“

Donnerstag, 21.03.2024 · 19.30 Uhr  
Dr. Peter Tauber  
Publizist und Historiker



Als regional verbundenes Antiquariat liegt ein zentraler Schwerpunkt des Sortiments auf bayerischer beziehungsweise regionaler Geschichte.

Die Auswahl umfasst zahlreiche historische und vergriffene Reiseführer und -berichte.

Monografien rund um die Geschichte und Architektur Regensburgs und Ostbayerns. Hinzu kommt ein großes Angebot an Werken der allgemeinen Geschichte und Kunstgeschichte, antike Geschichte TUSCULUM der Philosophie und katholischen Theologie, sowie Belletristik, Kinder und Musikbücher Schallplatten ab den 60iger Jahren Rock Pop Volksmusik.

## Antiquariat REDIVIVUS

### Inh. Esther Mayerhofer Risakotta

Adolf-Schmetzer-Straße 23 · 93055 Regensburg  
Tel. 0941-94671155 · [www.redivivus.de](http://www.redivivus.de)

**Verkauf von alten Kinderbüchern**

## Vortragsreihe

# Stark durch Bescheidenheit – Ein Bischof zwischen Regensburg und Prag

Vortragsreihe zu Leben und Wirken des Heiligen Wolfgang



Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg organisiert im Wolfgangsjahr 2024 zusammen mit der Dompfarreiengemeinschaft und weite-

Nr. 7-77159

📅 **Die Reihe beginnt nach Ostern und endet im Herbst. Die Termine finden Sie ab März auf der Homepage der KEB.**

📍 St. Rupert, Emmeramsplatz, 93047 Regensburg  
Zugang über das Portal der Basilika St. Emmeram.

€ Eintritt frei, Spenden erwünscht.

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail: [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

ren Kooperationspartnern eine Vortragsreihe in der Kirche St. Rupert zu Leben und Wirken des heiligen Wolfgang.

Die geplanten Themen sind:

- Von Würde und Bescheidenheit
- Von Traditionen und Reformen
- Von Regensburg und Prag
- Von Vergänglichkeit und Ewigkeit
- Von Legenden und Orten
- Von Pilgerschaft und Verehrung

Referent: Verschiedene internationale Referentinnen und Referenten

## Veranstaltungen des Centre for Advanced Studies „Beyond Canon“

der UR – Universität Regensburg

**BEYOND CANON** CENTRE FOR ADVANCED STUDIES

Wir bieten kontinuierlich Veranstaltungen in Kooperation mit dem Centre for Advanced Studies „Beyond Canon.“ UR - Universität Regensburg an. Diese finden

Sie auf unserer Homepage: [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

Erik Peterson and Karl Ludwig Schmidt on the Heavenly Jerusalem

Do 07.03.2024,  
15:30 – 16:30 Uhr

The Reception of Revelation and the Song of Songs from the Fifth to the Tenth centuries

Do 07.03.2024,  
17:00 – 18:00 Uhr

Dating an Apocryphal Text: the Apocryphal Apocalypse of John the Theologian.

Mi 13.03.2024,  
13:00 – 17:00 Uhr

Book Presentation: Parabiblica Coptica

Do 14.03.2024,  
15:30 Uhr

666, A History

Do 21.03.2024,  
17:00 – 18:00 Uhr

## Themenreihe

**Bibel im Café**

Im Caféhaus trafen sich einst Künstler, Journalisten und Literaten. Die gemütliche und gleichzeitig anregende Atmosphäre des Cafés regt bis heute zu gelassenem Zuhören, zum Austausch und zum Zulassen neuer Ideen an. Die Bibel einmal in diesem Rahmen zu erleben - dazu laden

die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung ins Café Pernsteiner ein. Die ReferentInnen werden mit Ihnen zusammen mit unterschiedlichen Methoden biblische Texte aufleben lassen.

Sie sind herzlich willkommen!



## Vortrag

**Judas Iskariot –  
Vertrauter und Verräter**

in der Reihe „Bibel im Café“

Wenn wir in der Karwoche die Leidensgeschichte hören, begegnet uns Judas. Aus Geldgier soll er Jesus verraten haben. Sohn des Verderbens wird er genannt. Die Evangelien beschreiben ihn in unterschiedlichen Bildern. Und im Laufe der Zeit haben sich Menschen immer wieder mit ihm auseinandergesetzt.

Ist er nicht einer von uns? Judas - eine spannende und schillernde Figur, der wir uns an diesem Vormittag etwas nähern möchten.



Referentin: Heidi Braun,  
Pastoralreferentin im Seelsorgeamt /  
Gemeindekatechese, Bibliologin.

Nr. 7-76537

**Fr 15.03.2024,  
9:30 – 11:00 Uhr**

☞ Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

☞ KEB in Kooperation mit EBW



## Vortrag

**Kohelet – ein moderner  
Weisheitslehrer  
aus biblischer Zeit**

in der Reihe „Bibel im Café“

Nr. 7-76539

**Fr 03.05.2024,  
9:30 – 11:00 Uhr**

☞ Café-Pernsteiner, Vonder-Tann-Str. 40, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

☞ KEB in Kooperation mit EBW

Der Weisheitslehrer Kohelet aus der Spätzeit des Alten Testaments ist nicht nur ein kritischer Denker, sondern auch ein erfrischend pragmatischer Lebenskünstler. Mit seinen Ratschlägen für ein achtsameres Leben hat er uns heutigen Menschen viel zu sagen.

Kohelet ist der festen Überzeugung: Das Glück ist ein Geschenk Gottes. Deshalb gibt er den guten Rat, jene Dinge, welche das Leben reich machen, bewusst und dankbar wahrnehmen.

Sein leidenschaftlicher Aufruf zur Lebensfreude beruht auf seiner Erkenntnis, dass der Mensch in den ewig kreisenden Abläufen des Universums nur eine relativ kurze Zeit zum Leben hat. Von daher ist die Gegenwart der entscheidende Zeitpunkt, sich zu freuen über das, was man jetzt im Augenblick trotz aller Mühen und Sorgen genießen kann.

Lernen Sie diesen interessanten Weisheitslehrer aus dem Alten Testament näher kennen. Denn seine Gedanken können auch heute Menschen zu einer positiven Lebenseinstellung verhelfen.



Referent: Gerhard Bauer,  
Dipl.-Theologe, Pastoralreferent,  
Pfarrei Kallmünz.



Lesung mit Autorinnengespräch

# Der Rabbiner ohne Schuh

## Kuriositäten aus meinem fast koscheren Leben



Nr. 7-76663

**Mi 10.04.2024,  
18:00 Uhr**

Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ 7,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76663 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder E-Mail:  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
oder (soweit verfügbar)  
Abendkasse

KEB, Jüdische  
Gemeinde Regensburg,  
Pustet Regensburg, und  
Gesellschaft für  
Christlich-Jüdische  
Zusammenarbeit e. V.

Der beste Frisör der Welt, Rinderzunge zum Frühstück, ein Rabbiner ohne Schuhe und über allem die Frage, was Karel Gott auf ihrer Hochzeit zu suchen hatte - Barbara Bisický-Ehrlich erzählt vom ganz »normalen« Alltag einer jüdischen Familie in Deutschland. Enge, meist schon zu enge Familienbande spielen darin ebenso eine wichtige Rolle wie die ewige Frage, ob der Kühlschrank auch wirklich voll genug ist. Augenzwinkernde Geschichten mit einer gehörigen Portion Selbstironie für Menschen, die endlich einmal wissen wollen, wie das so ist - als Jüdin in Deutschland.

- Chaotisch und ein bisschen me-schugge - eine jüdische Familie in Deutschland
- Geschichten vom Leben, Lieben und darüber lachen
- Augenzwinkernd, heiter und sehr wahr



**Referentin: Barbara Bisický-Ehrlich,** 1974 geboren wuchs Barbara Bisický-Ehrlich als Kind tschechischer Emigranten in Frankfurt am Main auf. Nach ihrem Studium der Theaterregie und Dramaturgie in Prag absolvierte sie ein Redaktionsvolontariat beim Südwestrundfunk, arbeitete für Frank Farian und in einer PR-Agentur.

Heute arbeitet sie selbstständig als Werbe- und Synchronsprecherin und leitet Kinder-Theatergruppen in der Jüdischen Gemeinde Frankfurt. Ihre autobiografische Familienchronik „Sag, dass es dir gut geht“, ihr Debut als Autorin, erschien im Februar 2018 im Größenwahn Verlag. Sie lebt mit ihren drei Kindern in Frankfurt.



Seminar

## Der Psalter in jüdischer und christlicher Tradition

### The Psalter in Jewish and Christian tradition

Am 17. Oktober 2023 luden die Mönche der Dormitio-Abtei am Zionsberg in Jerusalem anlässlich des letzten Gaza-Krieges zu einem 24-stündigen Fasten und Beten sämtlicher 150 Psalmen ein. Zur gleichen Zeit sagten in einem kleinen Raum in den Tunneln entlang der Klagemauer, der dem Allerheiligsten des 2. Tempels am nächsten liegt, Standmannschaften aus 12 Männern von morgens bis abends die 150 Psalmen. Der liturgische Brauch, den Psalter regelmäßig durchzubeten, verbindet Kirche und Synagoge. So sind die jüdischen Taschenpsalter nach Wochen- und Monatsstagen unterteilt, in Notzeiten wird die Frequenz erhöht. Das ist nur ein Beispiel für den Psalmengebrauch der Synagoge, viele andere Verwendungen, darunter magische, medizinische, musikalische, poetische u. a., zeigen die ganze Bandbreite der jüdischen Psalmenfrö-

Nr. 7-76535

**Do 11.04.2024 – So  
14.04.2024, Uhrzeit  
und Ort werden noch  
bekannt gegeben**

Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden  
erwünscht.

lehrstuhl.at-  
exegese@uni-  
regensburg.de

Universität Regensburg,  
School of Jewish  
Theology der Universität  
Potsdam, KEB,  
Gesellschaft für  
Christlich-Jüdische  
Zusammenarbeit e. V.  
und Jüdische Gemeinde  
Regensburg

migkeit. Obwohl der Psalter eigentlich nicht das Gebetbuch der Synagoge ist, so ist das Gebetbuch der Synagoge doch vom Psalter durchsetzt. Von seinen Anfängen an hat das Christentum nicht nur die Bibel Israels als Hl. Schrift mit dem Judentum gemeinsam, sondern den Gebrauch der Psalmen im persönlichen Gebet wie in der Liturgie. Schon die Kirchenväter haben den Psalter als Zusammenfassung der gesamten Hl. Schrift gesehen. Auch wenn der christologischen Deutungen des Psalters in der Kirche oft ein großes Gewicht beigemessen wurde, stand der Gebrauch des Psalters in vielfältigen Wechselwirkungen mit dem in der Synagoge.

Unsere Lehrveranstaltung befasst sich weniger mit der Auslegung der Psalmen als mit der Psalmenrezeption in der Synagoge als Grundlage und Hinführung zu einem vertieften Verständnis des christlichen Gebrauchs des Psalters.

Die Lehrveranstaltung enthält Vorlesungsanteile, gemeinsame Textlektüren und den Besuch der Schabbatgottesdienste am Freitagabend und Samstagvormittag in der Synagoge.

**Hinweis:** Grundkenntnisse des Hebräischen sind erwünscht

**Referenten:**  
Prof. em. Dr. Christoph Dohmen

Prof. em. Dr. Dr. Daniel Krochmalnik

#### Themenreihe zur Bibel

## Die Bibel mit Oliver Achilles entdecken



Lernen Sie die Bibel mit Oliver Achilles neu und anders kennen. Prägnant, pointiert und immer überraschend erschließt er das Alte und das Neue Testament auf unnachahmliche Weise. Und das alles gemütlich von zuhause aus. - Mit einem Klick auf den beistehenden Link sind Sie dabei!



**Referent:** Mag. Oliver Achilles,

Studium der Theologie in Bonn, Tübingen und Wien; fast 20 Jahre Pastoralassistent in der Pfarr-Seelsorge in Wien; seit 2008 wissenschaftlicher Assistent bei den Theologischen Kursen, Wien; dort Studienleiter für Bibel und Judentum

Nr. 7-76242

**Di 16.04.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht.  
Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

☎ KEB

#### Online Seminar ohne Anmeldung

## Gott und das Leid – Das Buch Hiob

**In der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles entdecken**

Gibt es eine Antwort auf die Frage nach dem Leid und der Herkunft des Bösen in der Welt? Das Buch Hiob fasst das biblische Ringen um diese Antwort in eindrucksvoller Weise zusammen. Der Vortrag führt in dieses so alte und doch noch immer aktuelle Thema ein.

**Referent:** Mag. Oliver Achilles





**DOM** Informations- und  
Besucherzentrum  
am Dom St. Peter  
**PLATZ 5**

**Kirchen sind Erzählungen aus  
Stein, die wir betreten können.  
Sie erinnern uns an die Geschichte  
zwischen Gott und Menschen und  
von Menschen untereinander.**

**Mit unseren Angeboten laden wir  
zu Begegnungen in und mit unseren  
Kirchen ein.**

**[www.domplatz-5.de](http://www.domplatz-5.de)**





Nr. 7-76243

**Di 11.06.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht.  
Unsere Bankverbindung  
finden Sie auf den  
ersten Seiten des  
Programmheftes.

☞ KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

## Freiheit – biblisch verstanden

In der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles  
entdecken

In der Neuzeit konnte der Eindruck entstehen, dass menschliche Freiheit durch die Befreiung von biblischen Vorstellungen errungen worden sei. Der Vortrag zeigt eine spannende Gedächtnisspur auf, wie zur Zeit der Aufklärung Freiheit biblisch begründet und auch durchgesetzt wurde.

Referent: Mag. Oliver Achilles



Nr. 7-76244

**Di 16.07.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ kostenfrei, Spenden  
erwünscht.  
Unsere Bankverbindung  
finden Sie auf den  
ersten Seiten des  
Programmheftes.

☞ KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

## Die Gleichnisse Jesu – neu verstanden

In der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles  
entdecken

Die Gleichnisse Jesu klingen vertraut in unseren Ohren. Die Bibelwissenschaft ist in den letzten Jahren zu neuen und interessanten Deutungen dieser großartigen Erzählungen gekommen. Lassen Sie sich zu einem frischen Blick auf die Gleichnisse inspirieren.

Referent: Mag. Oliver Achilles

## Unterstützen sie die KEB!

### Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verz.: Veranstaltungsnr. + Name



### Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verz.: Spende



Wir bedanken uns für ihre Spende!  
*Vergelt's Gott!*

MARTIN KÄLBERER  
"INSIGHTOUT"



Fr. 1. März 2024

LORENZ KELLHUBER  
TRIO



Mi. 6. März 2024

MATCHING TIES  
"IRISH FOLK NIGHT"



Fr. 15. März 2024

GANES  
"TOUR 2024"



Fr. 12. April 2024

MAXIMILIAN WEINZIERL  
NAH: KLEINE NATUR  
GANZ GROSS



Di. 30. April 2024

VULKAN QUARTETT  
MIT CONFRENCIER  
MICHAEL HEUBERGER



Fr. 14. Juni 2024

DR. DÖBLINGERS  
GESCHMACKVOLLES  
KASPERLTHEATER



So. 30. Juni 2024

DE WALTONS



Fr. 11. Oktober 2024

KELLNER & RAITH  
ZWISCHEN TÜR UND  
ANGEL



Do. 28. November 2024

Fotos: © Holger Riegel, Christoph Jorda, M. Weinzierl, Uli Scharrer

[www.aurelium.de](http://www.aurelium.de)  
[www.okticket.de](http://www.okticket.de)

**AURELIUM**  
Am Anger 1  
93138 Lappersdorf

**AURELIUM**  
Lappersdorf



Nr. 7-75649

**Mo 22.04.2024,  
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Degginger,  
Wahlenstraße 17, 93047  
Regensburg

€ Vorverkauf:  
14,00 € incl. Fingerfood,  
ein kleines alkoholfreies  
Getränk, Musik und Talk  
|  
10,00 € ermäßigt incl.  
Fingerfood, ein kleines  
alkoholfreies Getränk,  
Musik und Talk

Abendkasse:  
Vorverkauf:  
15,00 € incl. Fingerfood,  
ein kleines alkoholfreies  
Getränk, Musik und Talk  
|  
11,00 € ermäßigt incl.  
Fingerfood, ein kleines  
alkoholfreies Getränk,  
Musik und Talk

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB

Abend mit Musik und Fingerfood

## FRAG!WÜRDIG im DEGGINGER mit Gitarrenmusik von Hans Wax und Fingerfood

Woran glaube, woran zweifle ich? Traue ich mich, Fragen zu stellen, die mich wirklich bewegen? Wo kann ich meine Fragen und Anfragen loswerden?

Bereits ab Januar 2024 starten wir ein mutiges Projekt: Frag!Würdig. Nachdenkliche und provokante Postkarten in Läden, Cafés und anderswo laden Sie ein, den eigenen Fragen nach Sinn, Glaube und Leben nachzugehen und ins Nachdenken zu kommen. Online, auf dem Postweg oder über Messengerdienste können Sie uns dann Ihre Fragen zukommen lassen. Diese sammeln und veröffentlichen wir auf unserer Homepage.

Gemeinsame Antworten

Im April 2024 gestalten wir daraus regionale Veranstaltungen, die es in sich haben. Bei Snacks und guter Musik werden sich zwei Personen einen ganzen Abend Ihren Fragen stellen. Menschen, die mit beiden Beinen im Leben stehen, denen der Glaube ein Herzensanliegen ist und die sich als studierte Theologinnen und Theologen trauen, zu verschiedenen Themen ebenso informative wie persönliche Antworten zu geben.

Denn das ist unsere Überzeugung: Keiner hat die Weisheit mit Löffeln gefressen. Und: Es lohnt sich, gemeinsam über unsere Fragen und den Glauben ins Gespräch zu kommen. Wir sind gespannt!

Schreiben Sie uns eine E-Mail mit Ihren Fragen an [erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de](mailto:erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de) oder schicken Sie uns eine Nachricht per SMS oder WhatsApp von Ihrem Handy an 0176 / 83 66 84 82.

**Hinweis:** Gefördert vom Kulturamt der Stadt Regensburg



**Referenten: Heidi Braun,**  
Pastoralreferentin im Seelsorgeamt /  
Gemeindekatechese, Bibliologin.



**Prof. Dr. Markus Weißer,**  
geb. 1986, Prof. Dr. theol., Studium  
der Katholischen Theologie und La-  
teinischen Philologie, Lehrstuhlver-  
treter für Dogmatische Theologie und  
theologische Gegenwartsfragen am  
Department für Kath. Theologie der  
Universität Passau.



**Moderation: Roland Preuß,**  
Leiter der regionalen KEB Regens-  
burg Stadt



**KEB  
THEMEN  
TAGE**





## Kindern helfen

Seit über 30 Jahren völlig unabhängig  
und gemeinnützig! Ausschließlich aus  
Spendengeldern finanziert!

### Spendenkonten

**Sparkasse Regensburg**  
IBAN: DE49 7505 0000 0051 1046 36

**Volksbank Regensburg**  
IBAN: DE59 7509 0000 0000 0500 40

Ihre Spende gibt uns die Möglichkeit  
direkt zu helfen:

- ... durch Schutz und Nähe im Elternhaus
- ... mit Hilfe für schwerstkranke Kinder
- ... um Trost zu spenden
- ... während der Akuttherapie und in der Nachsorge



**VKKK**<sup>®</sup>

Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder

Geschäftsstelle und Elternhaus  
direkt neben der Kinder-UNI-Klinik  
Franz-Josef-Strauß-Allee 17  
93053 Regensburg  
Telefon 0941 299075

[www.vkkk-ostbayern.de](http://www.vkkk-ostbayern.de)





Nr. 7-76710

**Do 25.04.2024,  
19:30 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Konferenzraum 3,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 5,00 €

akademischesforum@  
bistum-regensburg.de  
oder Tel.  
0941/597-1612

Akademisches Forum  
Albertus Magnus und  
KEB und Stadt  
Regensburg

### Vortrag

## Besinnliches und Augenzwinkerndes zum „Katzenjammer“ in Folge der Kirchenkrise

**Musik (inklusive neuer Liedkompositionen)  
von Hubert Tremel und Gedanken von Werner  
Schrüfer**

Der Sinkflug der Kirche in unserer Gesellschaft hat bei vielen zu Resignation und „Katzenjammer“ geführt. Nun tut es oft gut, das, worunter man leidet, unter einem neuen Blickwinkel zu betrachten - und mit einem Schuss Humor zu würzen. Domvikar Dr. Schrüfer bemerkt zum Thema „Kirchenkrise“:

„Die Argumente gegen den christlichen Glauben sind Legion - und wenn dann noch die Hitparade der jeweils neuesten Kirchenkritik dazukommt, kann man als Priester und Seelsorger schon mal schwermütig werden... Doch trotz aller niederdrückenden Nachrichten: Werden nicht auch gegenwärtig Glaube, Hoffnung und Liebe gelebt? Und zeigen sich nicht auch heute immer wieder, dass christlicher Glaube nach wie vor bereichernd und aufbauend sein kann?“

Referenten: **Dr. theol. Hubert Tremel**,  
Entertainer, Kabarettist und Songwriter

**Dr.-theol. Werner Schrüfer**  
Domvikar

### Pilgerwanderung

## Auf dem ostbayerischen Jakobsweg

**Wanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen**



Zum berühmten Jakobsweg in Spanien führen Wege aus ganz Europa. Viele Jakobskirchen erinnern noch heute an die geistliche und künstlerische Ausstrahlung des Wallfahrtsortes Santiago de Compostela im Westen Spaniens. Die vier Etappen des

ostbayerischen Jakobsweges, der von Prag über Regensburg nach Augsburg führt, machen diese Wanderung bekannt.

Nicht nur in Spanien erinnern noch heute viele Kirchen oder Klöster - und neuerdings das Zeichen der Jakobsmuschel - an die geistige, geistliche und künstlerische Ausstrahlung der Wallfahrt nach Santiago de Compostela. Auch auf dem ostbayerischen Jakobsweg kann man etwas von diesem Geist erspüren, der von der Jakobswallfahrt heute wieder ausgeht.

Wenn Sie sich mit der KEB auf die Spuren der Jakobspilger begeben, dann erwartet Sie keine reine Wanderung. Nach einem Pilgersegen beginnen die Wegstrecken, die oft die Schönheit der Schöpfung und des Schöpfers erleben lassen. Sie werden unterbrochen von kurzen Führungen in Kirchen und Klöstern am Weg. An geeigneten Stellen laden Sie die von der KEB ausgebildeten Pilgerbegleiterinnen und Begleiter zu Meditationen ein oder geben Ihnen einen passenden Psalm mit auf eine Wegstrecke. Eine kurze Andacht und ein Umtrunk zum Abschied stehen am Schluss jeder Jakobswanderung.

Gerade in der gelungenen Mischung von Natur, Kultur und Zeugnissen des geistlichen Lebens sind diese Etappen des ostbayerischen Jakobsweges eine Einladung, den Erfahrungen der Jakobspilger nachzuspüren.



Nr. 7-76522

**Sa 27.04.2024,  
8:30 – 18:00 Uhr**

📍 Donaustauf,,  
Bushaltestelle  
Bayerwaldstraße, 93093  
Donaustauf

€ 30,00 € inkl. Führungen,  
Busfahrten und  
Pilgerbrotzeit am Mittag  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76522 + Name der  
Teilnehmenden

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

∞ KEB

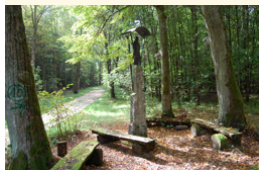
### Pilgerwanderung

## Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf

in der Reihe:

„Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“

An diesem Tag führt der Jakobsweg immer wieder aus dem Donautal hinauf in die Ausläufer des Bayerischen Waldes. Nach dem ersten Anstieg in Wörth bietet sich ein herrlicher morgendlicher Blick auf das Schloss und das Donautal. Später weitet sich die Landschaft in Richtung Brennberg und Bayerischer Wald. Stationen sind Wiesent, der Weinbauort Kruckenberg und die gotische Dorfkirche in Frengkofen. Nach einer Pilgerbrotzeit in Bach führt der Weg durch Wälder über die Hammermühle und die Walhalla zur Salvatorkirche in Donaustauf.



Nr. 7-76525

**Sa 18.05.2024,  
8:45 – 18:30 Uhr**

📍 Jakobskirche, Jakobstr.  
3, 93047 Regensburg

€ 30,00 € inkl.  
Führungen, Busfahrten,  
Pilgerbrotzeit am Mittag und  
Donaufähre  
Lastschrift

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

∞ KEB

### Pilgerwanderung

## Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer

in der Reihe:

„Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“

Die Jakobswanderung beginnt mit einer kurzen Führung in der romanischen ehemaligen Klosterkirche St Jakob, die eine wichtige Station der Jakobspilger war. Nach einer kurzen Busfahrt ist das idyllisch am Stadtrand gelegene, ehemalige Kloster Prüfening nächste Station. Danach setzen die Jakobspilger einem alten Handels- und Pilgerweg folgend über die Donau über. Nächste Station ist die über Jahrhunderte zum Kloster Prüfening gehörende gotische Chor-turmskirche in Sinzing. Dort verlässt

der Weg mit einem steilen Anstieg das Donautal.

Station für die Pilgerbrotzeit am Mittag ist Bergmatting mit seiner ursprünglich gotischen Wehrkirche, die dem hl. Leodegar geweiht ist. Von dort geht es über Saxberg durch große Wälder zum Frauenthäusl. Hier wartet ein Bus, der die Teilnehmenden zur alten Jakobskirche in Kelheimwinzer bringt. Nach der Schlusssandacht bringt ein Bus die Jakobspilger zurück nach Regensburg.



Nr. 7-76526

**Sa 28.09.2024,  
9:00 – 18:00 Uhr**

📍 Kelheim, Orgelmuseum,  
Am Kirchensteig 4, an  
der Treppe, 93309  
Kelheim

€ 30,00 € inkl. Führungen,  
Busfahrten,  
Donaufahren und  
Pilgerbrotzeit

📧 KEB Kelheim,  
09443/9282380 oder  
per Mail: [info@keb-kelheim.de](mailto:info@keb-kelheim.de)

∞ KEB Kelheim in  
Kooperation mit KEB  
Regensburg-Stadt

### Pilgerwanderung

## Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch

in der Reihe:

„Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“

Der Tag beginnt unterhalb der ehemaligen Klosterkirche der Franziskaner in Kelheim, dem heutigen Orgelmuseum. Der Weg führt dann über das „Klösterl“ ein ehemaliges Höhlenkloster im Donaudurchbruch auf die Felsen gegenüber dem Kloster Weltenburg. Nach dem Übersetzen mit der Zille ist das Stundengebet in der Klosterkirche Weltenburg das nächste Ziel. Nach einem erneuten Übersetzen und einer gemeinsamen Pilgerbrotzeit führt der Weg durch die Donauauen über Haderfleck zur Hadriansäule und zum Limes bis Laimerstadt. Von dort fährt ein Bus zur Jakobskirche in Buch, wo ein hervorragendes Tafelbild von der Hinrichtung des hl. Jakobus, eine seltene sitzende Darstellung des Hl Jakobus noch aus der romanischen Vorgängerkirche und ein barockes Altarbild an die lange Tradition der Jakobsverehrung erinnern. Ein Bus bringt die Teilnehmenden zurück nach Kelheim



Nr. 7-76527

**Sa 19.10.2024,  
9:00 – 18:15 Uhr**

Altmannstein, Kirche,  
Treffpunkt am  
Kirchplatz, 93336  
Altmannstein

€ 30,00 € inkl. Führung,  
Pilgerbrotzeit und  
Bustransport zum  
Ausgangspunkt

KEB Kelheim,  
09443/9282380 oder  
per Mail: [info@keb-kelheim.de](mailto:info@keb-kelheim.de)

KEB Kelheim in  
Kooperation mit KEB  
Regensburg-Stadt

### Pilgerwanderung

## Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Altmannstein nach Stammham

in der Reihe:

### „Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“

In der Pfarrkirche Altmannstein hängt ein berühmtes lebensgroßes Kreuz des dort geborenen Rokokobildhauers Ignaz Günther von 1764, das im Originalzustand restauriert ist. Eine moderne Jakobsstele auf dem Kirchplatz erinnert daran, dass es noch 2660 km auf dem Jakobsweg bis Santiago sind. Von Altmannstein führt der Weg vorbei an Grashausen, wo eine Jakobusdarstellung das Hochaltarbild ziert.

In der Dorfkirche von Oberoffendorf am Rand des Köschinger Forstes wurde erst in neuerer Zeit eine Jakobusstatue aufgestellt. Der weitere Weg führt durch den Köschinger Forst zur ältesten Hostienwallfahrt Bayerns in Bettbrunn, die in einer Lichtung liegt. Die älteste Wallfahrtskerze von Sankt Salvator, das auf das Jahr 1125 zurückgehen soll, stammt aus dem Jahr 1378. Im heutigen Wallfahrtsbüchlein sind jährlich über 13 000 Wallfahrer allein aus Pfarreien aufgeführt.

Bis kurz vor Stammham führt der Weg dann weiter durch den Köschinger Forst. Endpunkt dieser Etappe ist die Pfarrkirche in Stammham, die dem hl. Stefan geweiht ist und eine interessante Verbindung von alter und neuer Architektur darstellt.

Ein Bus bringt die Teilnehmer zurück nach Altmannstein.



Nr. 7-77086

**Mi 15.05.2024,  
19:30 – 21:30 Uhr**

Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie  
geben, was Sie können  
und wollen.

Unsere Bankverbindung  
finden Sie auf den  
ersten Seiten des  
Programmheftes.  
Verwendungszweck:  
"KEB-Veranstaltungs-  
nummer)"

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

KEB

### Online-Seminar

## Unbekannte Christusikonen

Christus als Allherrscher oder als Emmanuel zählen zu den bekanntesten Darstellungen. Szenische Darstellungen beschäftigen sich mit seinem Leben - von der Geburt bis zur Himmelfahrt. Andere Typen der Christusikone sind selten und daher wenig bekannt.

Mit solchen Bildern wollen wir uns beschäftigen. Christus mit dem Schwert oder mit Flügel. Wie sah er aus bevor er Mensch wurde und wer ist der „Christus in anderer Form“?

**Hinweis:** Der Link befindet sich direkt auf der Homepage [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de).

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

### Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/Österreich.



Nr. 7-76711

**Do 16.05.2024,  
19:30 Uhr**

Naturkundemuseum  
Ostbayern, Historischer  
Saal, Am Prebrunnort 4,  
93047 Regensburg

€ 5,00 €

akademischesforum@  
bistum-regensburg.de  
oder Tel.: 0941 /  
597-1612

∞ Akademisches Forum  
Albertus Magnus und  
KEB

### Vortrag

## „Die Natur von innen schauen“

**J. W. von Goethe und Hedwig Conrad-Martius  
über das geheimnisvolle Reich der Pflanzen**

Wir Menschen - insbesondere die Jüngeren unter uns - sollten in unserer Zeit der ökologischen Krise eigentlich einen von Sympathie und Solidarität bestimmten Zugang zur Natur oder Schöpfung entwickeln. So würde manches Opfer leichter fallen. Nun leben aber die meisten jungen Menschen in der Stadt - und von ihrer Lebenszeit verbringen sie den Großteil beruflich, schulisch und privat mit dem Computer und Smartphone. Da die digitale Welt sogar noch weiter von der Natur entfernt ist als der urbane Wohnblock, bleiben die Kontakte mit der Natur punktuell. Die Entfremdung der Menschheit von der Natur erreicht gerade ein beunruhigendes, zuvor ungeahntes Maß. Wer sich ernsthaft in die Natur einfühlen, sie sozusagen „von innen“ betrachten möchte, wäre gut beraten, zu den Schriften Goethes und Conrad-Martius' zu greifen - und hier besonders zu den jeweiligen Ausführungen über die Welt der Pflanzen. Der Mensch, selbst ein Naturwesen, kann sich mit Hilfe dieser Lektüre einer Innersicht der Natur öffnen und im Ineinandergreifen von Sachkenntnissen und Anschauen zu einem anschauenden „Fühl-Denken“ gelangen und eine gegenwärtig sehr bedeutsame „Biophilie“ (Liebe zu allem Lebendigen) entwickeln.

**Referenten: Dr. Susanne Sachs,**  
Tätigkeit als Dozentin im Rahmen von Naturwissenschaft und Technik an der Universität Regensburg, wirkt derzeit als Lehrerin

**Prof. Dr. Sigmund Bonk**



Nr. 7-76902

**Di 04.06.2024,  
18:00 Uhr**

Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

∞ KEB in Kooperation mit  
der Jüdischen  
Gemeinde Regensburg,  
der Gesellschaft für  
Christlich-Jüdische  
Zusammenarbeit  
Regensburg e. V., und  
der Buchhandlung  
Pustet.

### Vortrag mit Diskussion

## Als ich mit dem Papst U-Bahn fuhr

**- eine Papst-Biographie aus jüdischer Sicht**

„Jetzt haben Sie alles für das Buch. Ich glaube, jetzt sind Sie damit fertig ...“. Diese Worte richtete der Papst an die Autorin. Erika Rosenberg, jüdische Argentinierin mit deutschen Wurzeln, ist Franziskus mehrere Male begegnet, schon als dieser noch Erzbischof von Buenos Aires war. Neben Jorge Mario Bergoglio Engagement für die Armen und Unterdrückten hat sie als Jüdin von Anfang an insbesondere sein Einsatz für den interreligiösen Dialog fasziniert. Und so hat sie sich auf den Weg gemacht, in Südamerika ebenso wie in Rom und im Vatikan, um Gespräche mit Familienangehörigen, Freunden, Weggefährten und Mitarbeitern zu führen. Verwoben mit ihren Begegnungen und vielen Hintergrundinformationen ist daraus ein ganz persönliches Porträt dieses so ungewöhnlichen Mannes auf dem Stuhl Petri entstanden.

### Klappentext

„Wo der Onkel ist, geht es turbulent zu“, erklärte Papstnichte María Inés Narvaja im Gespräch mit der Autorin. Und José María del Corral, der gemeinsam mit Jorge Bergoglio einst ein schulisches Netzwerk ins Leben rief, meinte gar: „Der Papst ist die Revolution.“ In den zwei Jahren seines Pontifikats hat Franziskus durch seine unverblümt direkte Art, Missstände und Probleme anzuprangern, für einige Turbulenzen gesorgt. Und obgleich er heutzutage nicht mehr wie zu seiner Zeit als Erzbischof ganz selbstverständlich die U-Bahn nehmen oder im Supermarkt einkaufen kann, zeigt er nach wie vor keinerlei Berührungängste im Umgang mit Menschen.



Zudem war und ist Franziskus keiner, der Wasser predigt und Wein trinkt. Im Gegenteil: Sein ganzes priesterliches Leben lang hat er - oft auf sehr unkonventionelle Weise - das praktiziert, was er heute als Pontifex maximus von Kirche und Politik verlangt: sich um die zu kümmern, die am Rand der Gesellschaft stehen. Erika Rosenberg hat bei den Recherchen für dieses Buch Menschen unterschiedlichster Herkunft getroffen. Doch eine Aussage zieht sich wie ein roter Faden durch die Gespräche: Dieser Jorge Bergoglio aus Buenos Aires ist wie ein Licht der Hoffnung für die Welt und dies nicht nur für katholische Christen.



**Referentin: Prof. Erika Rosenberg,** Journalistin, 1951 in Buenos Aires geboren, wohin ihre Eltern vor den Nazis geflohen waren - ist Journalistin und Autorin und hat als Dozentin am Goethe-Institut, im Argentinischen Auswärtigen Amt und an der Katholischen Universität zu Buenos Aires gearbeitet. Sie ist Übersetzerin und Dolmetscherin. Im Jahr 2014 wurde ihr das Verdienstkreuz der Bundesrepublik Deutschland am Bande verliehen, im März 2016 erhielt sie den Austrian Holocaust Memorial Award des Österreichischen Auslandsdienstes.

Erika Rosenberg war eine enge Vertraute der Schindler-Witwe Emilie (1907-2001), die nach vielen in Argentinien verbrachten Jahrzehnten wieder nach Deutschland zurückgekehrt war, und hat u. a. Biografien über Oskar und Emilie Schindler verfasst. (Text: Herbig Verlag)





VORANKÜNDIGUNG Studientag

## Frieden stiften – Jetzt!



Nr. 7-77157

**Sa 15.06.2024, 9:30 – 16:30 Uhr, Änderungen vorbehalten.**

-  Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
-  € 20,00 € für Hauptamtliche | 10,00 € für Ehrenamtliche
-  ab März möglich.
-  Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg mit vielen Fachstellen, Caritas Regensburg und KEB

Die Welt scheint aus den Fugen geraten zu sein. Kriege nehmen weltweit zu und kommen uns - nicht nur gefühlt - auch in Deutschland immer näher.

Bei dem Studientag „Frieden stiften - Jetzt!“ werden wir uns damit auseinandersetzen, wie Frieden aktuell möglich ist.


Dabei werden wir auf Krisenregionen blicken, aber auch wissenschaftlich und praktisch in Vorträgen und Workshops erörtern, wie Frieden Wirklichkeit werden kann und nicht nur ein Traum bleibt.


„Wenn einer allein träumt, ist es nur ein Traum. Wenn viele gemeinsam träumen, ist es der Anfang einer neuen Wirklichkeit.“ (Dom Hélder Câmara)

**Hinweis:** In der Gebühr enthalten sind: Vorträge/ Workshops, Getränke, ein Mittagsimbiss, Kaffee und Kuchen.



Nr. 7-77085


 **Do 04.07.2024,  
19:30 – 21:30 Uhr**

 Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie  
geben, was Sie können  
und wollen.

Unsere Bankverbindung  
finden Sie auf den  
ersten Seiten des  
Programmheftes.

Verwendungszweck:  
"KEB-Veranstaltungs-  
nummer)"

 [www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-<br/>stadt.de)

 KEB

### Online-Seminar

## Falsche Wahrheiten der Ikonenmalerei

Ikonen werden geschrieben. Umgekehrte Perspektive. Rublows Dreifaltigkeit ist verbindlich. Der Kanon der Ikonenmalerei. Diese Ikone ist ein Urbild. Nur Ei und natürliche Pigmente. Die Ikone hat keine Schatten. Ikonen müssen geweiht werden. Ikonen dürfen nicht signiert werden. Beim Ikonenmalen wird gefastet und gebetet.

All' das sind Schlagworte, die einem schnell unterkommen, wenn man sich mit Ikonen und deren Herstellung beschäftigt.

Doch was ist daran wahr, was falsch und was eine Auslegungssache?

**Hinweis:** Der Link befindet sich direkt auf der Homepage [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de). Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

### Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/Österreich.

pixabay.com/de/



## Führungen



Nr. 7-77171

**Fr 01.03.2024 – Mi 31.07.2024, Montag bis Freitag, jeweils 12:30 Uhr sowie Sonn- und Feiertag jeweils 14:30 Uhr**

**Treffpunkt:** 14:20 Uhr  
Infozentrum DOMPLATZ 5

8,00 € | 5,00 € | Kinder bis 16 Jahre frei

Tel.: 0941/597 1662 (Mo–Fr, 10–15 Uhr),  
www.domplatz-5.de  
DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@  
bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus

### Tägliche Domführungen

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadtamhof“ von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regensburg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Team von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Baugeschichte, die Architektur und die Ausstattung. Lernen Sie den lachenden Engel, den blauen Esel, den Rosshaar-Jesus und vieles mehr kennen.

**Hinweis:** Keine Führungen Kar- und Ostertage, Pfingstsonntag, Fronleichnam  
Der Kreuzgang kann ab 01.05.2024 wieder besichtigt werden.



Nr. 7-76829

**Fr 01.03.2024, 16:00 – 17:30 Uhr**

**St. Michael, Keilberg, Kirchplatz, 93057 Regensburg**

Eintritt frei, Spenden für den Bibelgarten werden gerne angenommen;

Führungen nur mit Anmeldung!  
info@regensburger-Bibelgarten.de Tel.: 0941 / 946 57 58 oder unter  
www.regensburger-bibelgarten.de

Regensburger Bibelgarten und KEB

### Führung

## Die Natur als Botschaft des Herrn

### Führung durch den Bibelgarten St. Michael Keilberg

Wer erinnert sich heute noch gut und gerne an die Gleichnisse aus dem Alten und Neuen Testament? Der Garten ist ein Themengarten mit ca. 90 Bibelstellen, Zitaten und Pflanzen, in dem das Wort Gottes, mit einfachsten Mitteln mit der Natur verbunden und durch Bilder anschaulich gemacht wird.

**Hinweis:** Gerne können Sie ab 5 Personen Ihren persönlichen Wunschtermin ausmachen.

Juni/Juli/August: jeden Mittwoch von 13 - 17 Uhr ist der Bibelgarten zur selbständigen Besichtigung geöffnet! Bei Regen geschlossen (Änderungen vorbehalten)

**Referentin:** Barbara Stollreiter, Mesnerin von St. Michael, Keilberg



Nr. 7-77180

**auf Anfrage**

**Treffpunkt:** Infozentrum  
DOMPLATZ 5

15,00 €

Tel.: 0941/597 1662 (Mo–Fr, 10–15 Uhr),  
www.domplatz-5.de  
DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@  
bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Orgelführungen

Seit 2009 hängt im Regensburger Dom die imposante und klangfarbene Rieger-Orgel. Wie funktioniert eine Orgel? Was verbirgt sich hinter den sichtbaren Pfeifen? Und vor allem: Wie klingt die Orgel?



Nr. 7-77178

**auf Anfrage**

8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

Tel.: 0941/597 1662 (Mo–Fr, 10–15 Uhr),  
www.domplatz-5.de  
DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@  
bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Kirchenführung in St. Emmeram

Die Kirche mit der ehemaligen Benediktinerabtei St. Emmeram gehört zu den bedeutendsten Kirchenbauten und Klosterkomplexen im südlichen Deutschland. Über ein Jahrtausend war sie eines der klösterlichen, geistigen und kulturellen Zentren der Stadt und des Bistums Regensburg. Neben dem Patron der Kirche, dem hl. Emmeram, wurden hier auch karolingische Herrscher und bayerische Herzöge, Bischöfe und Angehörige des Immerwährenden Reichstags begraben. Eines der Grabdenkmäler mit dem „schönsten Frauenantlitz des Mittelalters“ ist Königin Hemma gewidmet.





Nr. 7-77176

**Immer samstags ab 16:00 Uhr**

Schottenkirche St. Jakob Regensburg, Jakobstr. 3, 93047 Regensburg

€ 5,00 € | 2,50 € ermäßigt

Treffpunkt und Ticketverkauf Schottenkirche St. Jakob, Vorhalle, Jakobstraße 3, 93047 Regensburg

DOMPLATZ 5 und KEB

### Führung

## Kirchenführung in der Schottenkirche St. Jakob

Die heutige Kirche des Priesterseminars gilt als eines der am besten erhaltenen Beispiele hochromanischer Kirchenarchitektur in Deutschland. Gebaut wurde sie 1150-1200 von irischen Mönchen. Zur »Schottenkirche« wurde sie erst im 16. Jahrhundert, als schottische Benediktiner das Kloster übernahmen. Das rätselhafte Nordportal, die aufwändigste Portalanlage der deutschen Romanik vor 1200, zeigt schon am Außenbau herausragende Bildhauerkunst. Im Inneren setzt sich diese mit den phantasievoll verzierten Kapitellen der Säulen fort. Die figürliche Ausstattung gehört zu einer Mustersammlung mittelalterlicher Kunst im Priesterseminar.

Die Führungen umfassen die Vorhalle mit der romanischen Portalwand und die Kirche, nicht aber den Kreuzgang, der zum Wohnbereich des Priesterseminars gehört. Diese Führungen finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg (KEB) statt.

Kinder bis 16 Jahre frei. Den ermäßigten Preis zahlen Studentinnen und Studenten, Schwerbehinderte und Inhaber/innen einer Ehrenamtskarte (gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises).

### Führung

## Führungen im Domschatz

### Regelmäßige Führung



Nr. 7-77175

**Mo 04.03.2024 bis Sa 06.04.2024, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr, Montag, jeweils 15:00 Uhr und Samstag jeweils 14:00 Uhr**

Treffpunkt: Infozentrum DOMPLATZ 5

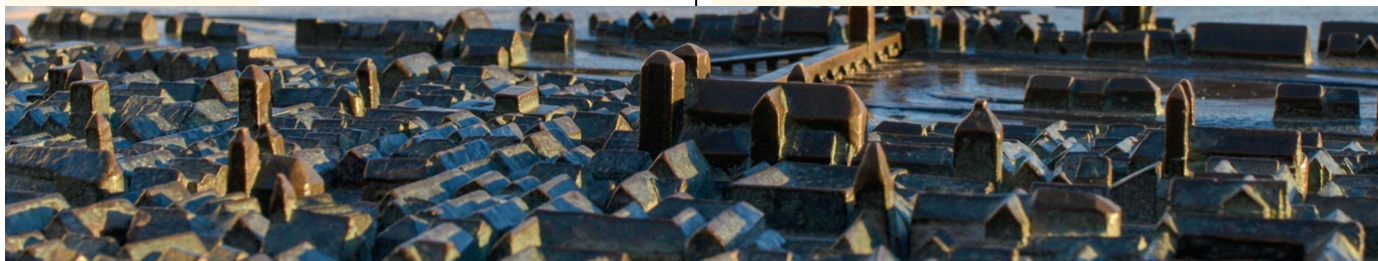
€ 8,00 € | 5,00 € | Kinder bis 16 Jahre frei

Tel.: 0941/597 1662 (Mo–Fr, 10–15 Uhr), [www.domplatz-5.de](http://www.domplatz-5.de) DOMPLATZ 5, [domfuehrungen@bistum-regensburg.de](mailto:domfuehrungen@bistum-regensburg.de), Tel. 0941/597 16 62

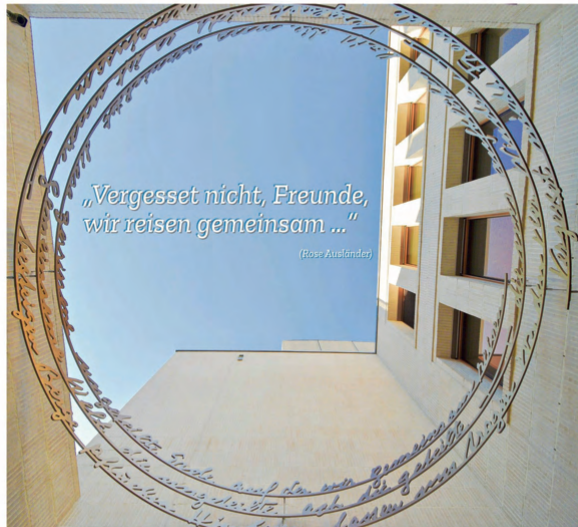
DOMPLATZ 5 und KEB

Prunkvoll, prachtvoll und pompös - dies wird meist als Erstes mit dem Begriff Barock in Zusammenhang gebracht. Die Epoche war jedoch eine Zeitspanne tiefer Widersprüche, in der existentielle Ängste einer absolutistischen Prachtentfaltung gegenüberstanden. Wie sich der barocke Glanz auch in Gegenständen für den liturgischen Gebrauch widerspiegelt und was es mit schiefen, ungleichmäßigen Perlen auf sich hat, erfahren Sie bei einer einstündigen Experten-Führung an Montagen und Samstagen.

**Hinweis:** Ab dem 8. April ist der Domschatz geschlossen.







Nr. 7-76588

**Mi 06.03.2024,  
18:00 – 19:00 Uhr**

Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden  
erbeten.

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

KEB, Jüdische  
Gemeinde Regensburg  
und Gesellschaft für  
christlich-jüdische  
Zusammenarbeit  
Regensburg

### Führung

## Die neue Synagoge Regensburg und das sanierte jüdische Gemeindehaus

Erhalten Sie bei einer Führung durch den Neubau und das Gemeindezentrum von 1912 Einblicke in die historischen Hintergründe des Neubaus, Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Neubau, Entwicklung der Jüd. Gemeinde in den letzten Jahrzehnten, vom Wunsch eines Neubaus bis zur Realisierung, architektonische Grundüberlegungen des Neubaus, Architektur- und Kunst am Bau-Wettbewerb.



Nr. 7-77116

**Fortlaufendes Angebot**

KEB und Sylvia Seifert

**Hinweis:** Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Brixener Hof 2.  
Bitte bringen Sie zur Führung keine großen Taschen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

**Referent:** Dieter Weber

### Buchbare Gruppenführungen

## Jüdisches Regensburg

### Gruppenführungen mit Sylvia Seifert

In Kooperation mit der Gästeführerin Sylvia Seifert bieten wir Führungen zum Themenbereich „Jüdisches Regensburg“ an.

Folgende Rundgänge sind bei der Referentin buchbar:

- Jüdisches Leben in Regensburg
- Regensburger Stolpersteine
- Besichtigung der Mikwe in der Holzländerstraße 5
- Besichtigung des Friedhofs an der Schillerstraße

**Hinweis:** Weitere Informationen und Buchung unter:  
<http://www.shalom-in-regensburg.de>,  
Tel.: 0160/92272444

**Referentin: Sylvia Seifert,**  
M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin,  
Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis im Bereich  
Kultur“



Nr. 7-76733

📍 Beginn ist jeweils am Portal der Kirche

€ 5,00 € pro Führung

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail: [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

∞ KEB

### Themenreihe

## „Kirche und Wirtshaus“

Führungsreihe mit Dr. Werner Chrobak

Die Führungsreihe „Kirche und Wirtshaus“ ist eine seit über 25 Jahren erfolgreiche Veranstaltung, die kunstgeschichtliches Wissen und Geselligkeit auf einen Nenner bringt.

Heuer wird ein weithin unbekanntes Schmuckstück des Regensburger Umlands, die Pfarrkirche Tegernheim mit gotischem Eingangsportal und wertvollen gotischen Figuren vorgestellt, eingekehrt wird in der Gaststätte Götzfried, dem Unteren Wirt in Tegernheim.

Zum 1100. Geburtstag von Bischof Wolfgang bietet sich eine Führung in der Wolfgangskirche Regensburg-Kumpfmühl, einem Meisterwerk von Gottfried Böhm, an, Einkehr erfolgt im Gasthof Hubertushöhe.

Das frisch renovierte Gotteshaus „Mater Dolorosa“ im Osten Regensburgs, ein bedeutender Kirchenbau des Architekten Hans Beckers von 1952/54 mit einem von auswärts geschenkten phantastischen Renaissance-Altar, rundet unsere diesjährige Führungsreihe ab; Wirtshaus unweit der Kirche ist das Köx Kebap, ein von einem Aserbeidschaner Ehepaar geführtes beliebtes Lokal.



Referenten: Dr. Werner Chrobak

Georgine Adam,  
organisatorische Betreuung

**Mariä Verkündigung in Tegernheim**

Di 02.07.2024, 17:00 Uhr

**Mariä Verkündigung in Tegernheim**

Mi 03.07.2024, 17:00 Uhr

**St. Wolfgang in Kumpfmühl**

Do 11.07.2024, 17:00 Uhr

**St. Wolfgang in Kumpfmühl**

Fr 12.07.2024, 17:00 Uhr



Nr. 7-77174

📅 **Mi 01.05.2024,  
14:30 Uhr – Sa  
31.08.2024, 15:45 Uhr**

📍 Treffpunkt: 14:20 Uhr  
Infozentrum DOMPLATZ 5

€ 10,00 € | 5,00 € | Kinder bis 16 Jahre frei

📧 Tel.: 0941/597 1662  
(Mo–Fr, 10–15 Uhr),  
[www.domplatz-5.de](http://www.domplatz-5.de)  
DOMPLATZ 5,  
[domfuehrungen@bistum-regensburg.de](mailto:domfuehrungen@bistum-regensburg.de),  
Tel. 0941/597 16 62

∞ DOMPLATZ 5 und KEB

**Mater Dolorosa**

Do 18.07.2024, 17:00 Uhr

**Mater Dolorosa**

Fr 19.07.2024, 17:00 Uhr

### Führung

## Dom St. Peter mit Domkreuzgang

Tägliche Domführungen

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadtamhof“ von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regensburg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Team von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Baugeschichte, die Architektur und die Ausstattung. Lernen Sie den lachenden Engel, den blauen Esel, den Rosshaar-Jesus und vieles mehr kennen.

Im nordöstlichen Areal des Regensburger Doms befindet sich eine ursprünglich romanische Doppelkreuzganganlage, die kunst- und architekturgeschichtlich ein Denkmal von europäischem Rang darstellt.

Die Doppelkreuzganganlage besteht aus dem Domkapitelhaus, dem westlichen Domkreuzgang, dem Mortuarium, der Allerheiligenkapelle, der Kapelle St. Stephan (im Volksmund auch „der alte Dom“ genannt) sowie dem östlichen Domkreuzgang.



## Ehevorbereitungseminare

Nr. 7-75569

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,  
Isarstr. 54, 93057  
Regensburg

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 Referat Ehe und Familie  
in Kooperation mit der  
KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungseminare



Referent: Berthold Pirzer

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 16.03.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 20.04.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 22.06.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

Nr. 7-75565

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 Referat Ehe und Familie  
in Kooperation mit der  
KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungseminare



Referentin: Karin Hebauer

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 02.03.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 06.04.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 04.05.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 01.06.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 06.07.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ehevorbereitungseminar**  
Sa 20.07.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

Traumhaft schöne Hochzeitsfloristik für Ihr ganz persönliches „Liebesblühen“ finden Sie bei uns.

*Falls Sie demnächst JA sagen möchten...*

**SITZBERGER**  
Blumen mit Stil

3 x in Regensburg  
... im HBF sogar  
an 365 Tagen  
im Jahr

Gewerbepark C68 ☎ 0941 40490  
Mo-Fr 08-18:30 Uhr, Sa 08-16 Uhr  
DEZ ☎ 0941 47856 // Mo-Sa 09-20 Uhr  
Bahnhof ☎ 0941 560070 // Mo-So 08-20 Uhr  
✉ [info@blumen-sitzberger.de](mailto:info@blumen-sitzberger.de) 🌐 [www.blumen-sitzberger.de](http://www.blumen-sitzberger.de)

# INSTITUT Benedikt PAPST BENEDIKT XVI.

## Theologisches Werk

Papst Benedikt XVI. beauftragte im Jahr 2007 den damaligen Bischof von Regensburg, Gerhard Ludwig Kardinal Müller, mit der Herausgabe seines gesamten theologischen Werkes bis zur Papstwahl am 19. April 2005. Bischof Müller gründete daraufhin das Institut zur wissenschaftlichen Betreuung des mit dem Herder Verlag Freiburg geplanten Editions-Projektes. Die Edition umfasst 16 Bände. Ziel der „Joseph Ratzinger Gesammelten Schriften“ (JRGS) ist die Erschließung des theologischen Werkes von Joseph Ratzinger in einer Kombination von systematischer und chronologischer Ordnung.

## Spezialbibliothek

Eine Spezialbibliothek mit Quellen und Sekundärliteratur sowie ein Archiv sind für den wissenschaftlichen Auftrag des Instituts, die Theologie Joseph Ratzingers für die theologische Diskussion zur Verfügung zu stellen, eingerichtet worden. Die Räume des Instituts sind im Regensburger Priesterseminar untergebracht.

## Lesungen und Führungen

In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren

Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Weitere Informationen unter:

[www.institut-papst-benedikt.de](http://www.institut-papst-benedikt.de)

## Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

### Führungen durch das Papsthaus

In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt.

Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.







### Offene Plattform

Das im Jahre 2015 von S. E. Bischof von Regensburg Dr. Rudolf Vorderholzer gegründete AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine offene Plattform des Bistums für Vorträge und Tagungen zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Das FORUM koordiniert darüber hinaus vier diözesane wissenschaftliche Institute.

### Albertus Magnus

Der Hl. Albertus Magnus (um 1200–1280) als Namensgeber des FORUMS hat über mehrere Zeiträume hinweg in Regensburg gelebt und war hier von 1260 bis 1262 auch Bischof. Der große Gelehrte, „doctor universalis“ genannt, kann der Arbeit des FORUMS in vieler Hinsicht Orientierung geben: Wie kaum ein zweiter hatte Albert es verstanden, zwischen Konfliktparteien zu vermitteln, das Wissen

seiner Zeit – einschließlich dasjenige über die Natur – mit solider christlicher Theologie, klassischer Philosophie sowie mit einem gesellschaftlich engagierten und glaubensfrohen Handeln zu verbinden.

Die Organisation und Moderation liegen beim Direktor des FORUMS

**Diakon Prof. Dr. Sigmund Bonk.**



**Weitere Informationen über das FORUM und seine Aktivitäten sind erhältlich:**

- im Sekretariat bei Frau Rieger  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- per Telefon:  
Frau Rieger: 0941/597 1612  
Prof. Dr. Bonk: 0941/597 1611
- per Fax:  
0941/597 1613
- per Mail:  
[akademischesforum@bistum-regensburg.de](mailto:akademischesforum@bistum-regensburg.de)
- über Tagespresse, Bistums-Homepage, Plakate und Flyer

**Der Eintritt** beträgt, so nicht anders vermerkt, 5,00 €.

**Weitere Informationen unter:**

[www.albertus-magnus-forum.de](http://www.albertus-magnus-forum.de)



GESELLSCHAFT

**GESELLSCHAFT**

IHR PARTNER AM BAU SEIT 1968



**KOMPETENT • FAIR • ZUVERLÄSSIG**

**ERDBAU • ABBRUCH • TRANSPORT  
ENTSORGUNG & RECYCLING  
STEINE & ERDEN**

Lohackerstr. 19,  
93051 Regensburg

[www.roesl.de](http://www.roesl.de)

Tel. 0941 / 307 61 - 0



Themenreihe

# MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe

Filmgespräche



Nr. 7-75097

Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

Tickets unter Tel.:  
09 41 / 4 16 25 und  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

Reginakino und KEB

Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten. Nicht nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.



Nr. 7-77129

Mi 17.04.2024,  
19:30 Uhr

Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

Siehe  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

Tickets unter Tel.  
0941/4 16 25 und  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

Sekretariat der  
Deutschen  
Bischofskonferenz –  
Bereich Kirche und  
Gesellschaft in  
Zusammenarbeit mit  
den diözesanen AV-  
Medienstellen und mit  
freundlicher  
Unterstützung der  
Katholischen Filmwerk  
GmbH, Frankfurt/M.  
(kfw) Regina Kino und  
KEB

Filmgespräch

## AUGENBLICKE 2024 – Kurzfilme im Kino

in der Reihe „Mensch im Fokus“

AUGENBLICKE lädt dazu ein, den Blick bewusst nach innen und nach außen zu wenden. Die Kurzfilme, die wir für Sie ausgewählt haben, berühren, erschrecken und erfreuen gleichermaßen. Sie nehmen mit auf eine intensive emotionale Reise, die in nur wenigen Minuten mannigfaltige Geschichten erzählt.

Wir möchten Sie ermutigen, sich von der Magie des Kurzfilms verzaubern zu lassen. Lassen Sie sich von den Augenblicken inspirieren, die diese Filme einfangen und teilen Sie Ihre eigenen Gedanken und Emotionen mit anderen Menschen.

Filme, die 2024 in der Reihe gezeigt werden:

Sven nicht jetzt, wann dann?, Deutschland 2021

Würdenbewahrerin, Deutschland 2021

Little Boxes, Deutschland 2022

On my mind, Dänemark 2021

St. Android, Deutschland 2021

Kuckuck!, Niederlande 2019

Gegenlicht, Deutschland 2022

Intro, Deutschland 2022

An Irish Goodbye, Irland 2022, Oscar für den besten Kurzspielfilm 2023

„Augenblicke - Kurzfilme im Kino“ wird seit 1992 von der Katholischen Kirche im deutschsprachigen Raum veranstaltet. Die Projektkoordination liegt im Bistum Regensburg bei der Fachstelle Medien und Digitales mit der Medienzentrale.

Hinweis: Einlass: 19:00 Uhr



Nr. 7-75096

**Do 18.07.2024,  
17:00 Uhr**

Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ Siehe  
www.reginakino.de

Tickets unter Tel.  
0941/4 16 25 und  
www.reginakino.de

### Filmgespräch

## The Quiet Girl | Das stille Mädchen

in der Reihe „Mensch im Fokus“

Cáit (Catherine Clinch) wird im Sommer 1981 von ihrer zerrütteten Familie weggeschickt, um bei der Familie ihrer Mutter zu leben. Dabei handelt es sich um Seán (Andrew Bennett) und Eibhlín Cinnsealach (Carrie Crowley), ein Ehepaar mittleren Alters, das sie nie kennen gelernt hat. In der Obhut dieses Paares blüht Cáit langsam auf und entdeckt eine neue Art zu leben.

„What a tender jewel of a film. What exquisite Ozu-like images and performances. I cried at the end.“  
Mark Cousins

**Hinweis:** Einlass: 16:30 Uhr



Nr. 7-77141

Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ siehe  
www.reginakino.de

Tickets unter Tel.  
0941/4 16 25 und  
www.reginakino.de

Regina Filmtheater und  
KEB

### Themenreihe

## Starke Filme für starke Frauen

Filmgespräche

Themen der Gesellschaft aus weiblichem Blickpunkt

Gender Gap, Equal Pay, Gleichstellung sind nach wie vor Begriffe, die unseren Alltag prägen. Die Filme der Reihe „Starke Filme für starke Frauen“ richten den Fokus auf die kritische Auseinandersetzung der gesellschaftlichen Geschlechterordnung und auf das Sichtbarmachen von tabuisierten Themen.

Filme, die inspirieren, die Mut machen und zum Denken anregen, laden ein, aus unterschiedlichen Perspektiven ins Gespräch zu kommen.

### Filmgespräch

## Maria Montessori

in der Reihe „Starke Filme für starke Frauen“

1901 beschließt Maria Montessori, ihren Sohn zu verlassen und auf eine Bildungsreise zu gehen, ohne zu ahnen, dass ihre Vision eine pädagogische Revolution auslösen wird. Sie entwickelt ein Konzept, das es behinderten Kindern ermöglicht, besser zu lernen. Mit Liebe und Verständnis lehrt sie jedes Kind. Ihr Ansatz fokussiert nicht auf strenge Disziplin, sondern auf die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten jedes Kindes. Als sie die Tochter einer Prostituierten aufnimmt, entsteht eine enge Bindung, die ihr hilft, an sich selbst und ihre Ideen zu glauben.



Nr. 7-77025

**Mi 24.04.2024,  
19:30 Uhr**

Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ siehe  
www.reginakino.de

La nouvelle femme: Französisches Drama über das bewegende Leben und Schaffen der Reformpädagogin Maria Montessori.

Hinweis: (FSK 0) Einlass 19:00 Uhr



Nr. 7-77026

**Mi 05.06.2024,  
19:30 Uhr**

Regina Kino,  
Holzgartenstraße 22,  
93059 Regensburg

€ siehe  
[www.reginakino.de](http://www.reginakino.de)

### Filmgespräch

## Ihr Jahrhundert – Frauen erzählen Geschichte

in der Reihe „Starke Filme für starke Frauen“

Ihr Jahrhundert - Frauen erzählen Geschichte. Sie leben bereits seit einem Jahrhundert. Sie sind großartige Frauen, die mit ihrer Frauenpower die Welt, in der sie leben, gehörig auf den Kopf gestellt haben. Und sie werden nicht müde, Pläne für die Zukunft zu schmieden. Sie kommen aus Kuba, Japan, Deutschland, Amerika und Polen und geben mit ihren faszinierenden Lebensgeschichten einem rastlosen Jahrhundert eine wunderbare weibliche Perspektive.

Hinweis: (FSK 12) Einlass: 19:00 Uhr



Nr. 7-76178

**Fr 08.03.2024,  
19:30 – 21:00 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes und auf unserer Homepage.

KEB und „Geld und Haushalt“ – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

### Online Seminar ohne Anmeldung

## Equal Pay: Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

Finanziell abgesichert zu sein, ist für alle Menschen wichtig. Frauen verdienen durchschnittlich rund ein Fünftel weniger als Männer und kümmern sich häufiger um die unbezahlte Fürsorgearbeit. Dadurch haben sie oft geringere Rentenansprüche und können auch während des Berufslebens weniger vorsorgen. Für Frauen heißt das: selbst aktiv werden, je früher desto besser. In diesem Vortrag erfahren Frauen, wie sie ihre Finanzen solide, stark und krisensicher aufstellen. Dieser Vortrag richtet sich an alle Menschen, die sich mit dem Thema aus Frauenperspektive auseinandersetzen möchten.

Referentin: Silvia Morelle,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin



Nr. 7-76520

**Di 16.04.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht.

KEB und „Geld und Haushalt“ – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

### Online Seminar

## Nachhaltiger Umgang mit Geld Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten

Wer sein Leben nachhaltig ausrichten möchte, will vermutlich auch bei eigenen Finanzen ansetzen. So können ökologische und soziale Kriterien sowie gute Unternehmensführung in die kleinen und großen finanziellen Entscheidungen des Lebens miteinbezogen werden. Der Vortrag gibt Anregungen, wie sich eine nachhaltige Strategie beim Vermögensaufbau und bei der Altersvorsorge angehen und umsetzen lässt:

- Wie sieht eine nachhaltige Geldanlage aus ?
- Altersvorsorge nachhaltig planen und ausrichten



- Vermögensaufbau, aber nachhaltig
- Persönliche Finanzstrategie entwickeln

Hinweis: Den Zugangslink finden Sie auf unserer Homepage.

Referentin: Silvia Morelle,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin

## Mensch trifft BODEN

Nr. 7-76692

ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg

€ 6,00 € | Erw., 5,00 € | Kind, 15,00 € | Familie (Eltern | Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB

## Führung REIHE: Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

### Start der Reihe

Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Do 11.04.2024, 17:30 Uhr  
Di 07.05.2024, 17:30 Uhr  
Di 11.06.2024, 18:30 Uhr  
Sa 13.07.2024, 11:00 Uhr  
Do 08.08.2024, 11:00 Uhr  
Di 10.09.2024, 17:30 Uhr  
So 29.09.2024, 15:00 Uhr  
Sa 12.10.2024, 11:00 Uhr

## Mensch trifft BODEN

Nr. 7-76683

Gerne können auch Führungen für Gruppen kostenpflichtig gebucht werden.

beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg

€ 6,00 € | Erw., 5,00 € | Kind, 15,00 € | Familie (Eltern | Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB

### Gruppenführung

## Gruppenführungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“

Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

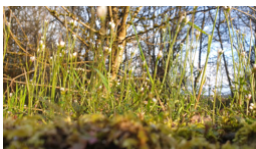
Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.







Nr. 7-76329

📍 Parkplatz am „Saloon“ des Cowboy-Club Regensburg 1960 e.V., Schwalbenneststraße 13, 93051 Regensburg

€ 6,00 €/Erw., 5,00 €/Kind, 15,00 €/ Familie (Eltern/Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern

✉ Kontakt bei Fragen oder Buchungswünsche für Gruppen: [info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de)  
Für eine Buchung benötigen wir Ihren Namen sowie E-Mail-Adresse oder Mobilnummer zur Terminabsprache. Anschließend erhalten Sie eine Buchungsbestätigung.

🔗 KEB

### Führung

## Führungsreihe: Boden – Stein – Pflanzenwelt: Was wir von Pflanzen lernen können

### Naturpädagogische Entdeckungstour

Das Gestein im Untergrund prägt den Boden, der Boden prägt die Pflanzen (und umgekehrt) und diese wiederum haben Einfluss auf das Leben der Tiere ... und des Menschen. „Alles hängt mit allem zusammen“ - die Erkenntnis des berühmten Naturforschers Alexander von Humboldt aus dem 19. Jahrhundert stimmt absolut! So kann man aus der Beschäftigung mit Steinen und Bodenschichten heraus unglaublich viel erfahren über Wechselwirkungen, Zusammenhänge und Kreisläufe auf der Erde. Aber auch die verschiedenen Pflanzenarten und Vegetationstypen auf dem Gelände des Geologischen Lehrpfads „erzählen“ uns bei näherem Hinsehen so einiges - von Erdgeschichte und Evolution, von Geologie und Bodenkunde und nicht zuletzt von uns Menschen. Sie stehen mit ihren Geschichten auf dieser Führung im Mittelpunkt und schlagen für uns den Bogen von der Erdoberfläche bis ins Innere der Erde. Lassen Sie sich überraschen....

**Referentin: Christine Linhard,**

Dipl. Biologin, Umweltbildungsprojekt Nah-türlich!, [www.nah-tuerlich.de](http://www.nah-tuerlich.de) (Qualitätssiegel Umweltbildung.Bayern)



Nr. 7-76409

📅 **Fr 26.04.2024,  
16:00 Uhr – Sa  
27.04.2024, 20:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg Konferenzraum 1 (K1)

€ 120,00 € inkl. Brezen, Kaffee und Kaltgetränken

✉ [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB

### Vortrag

## Ein Wochenende Philosophie

### Rundgang durch die Höhen und Tiefen der europäischen Philosophiegeschichte

Was Philosophie ist, darüber ist man sich auch in der Welt der Philosophie nie einig gewesen. Bis heute gibt es erbitterte Grabenkämpfe darüber, was genau Philosophieren bedeutet und, vor allem, worüber sich PhilosophInnen den Kopf zerbrechen sollten; zu allen Zeiten jedoch bestand eine gewisse Hemmschwelle derjenigen, die sich nicht im Dunstkreis der „Freunde und Freundinnen der Weisheit“ befanden, sich diesem merkwürdigen und, vor allem, respekt einflößenden Metier zu nähern. Höchste Zeit, das zu ändern. In dieser philosophischen Klausur können auch Sie einsteigen in das Geschäft des Philosophierens, Philosophinnen und Philosophen beim Denken zuhören, diskutieren, bis Ihnen der Kopf raucht und mit tausend Fragen nach Hause gehen.

**Hinweis:** kein Vorwissen erforderlich



**Referentin: Miriam Metzke,**

geb. 1987, hat in Wien Philosophie, Norwegisch und Hebräisch studiert. Ihre Forschungsinteressen sind die antike Philosophie, Phänomenologie, Religionsphilosophie (jüdische und christliche), sowie politische Philosophie. Sie ist Mitarbeiterin bei einer philosophischen Radiosendung (Philosophische Brocken, Radio Orange) und seit 2020 als Philosophielehrerin in der Erwachsenenbildung tätig.



**Ihr Erbe bewegt**

Ein Testament zugunsten der Malteser kann helfen, Leben zu erhalten, Kindern eine Zukunft zu schenken und Menschlichkeit weiterzugeben.

## Spendenkonto

Bank Pax Bank e.G. BIC GENODED1PA7

IBAN DE82 3706 0120 1201 2180 19

Spendenzweck Nachlass

Online spenden: [www.malteser-bistum-regensburg.de](http://www.malteser-bistum-regensburg.de)



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Alexandra Bengler

Am Singrün 1 • 93047 Regensburg

Telefon (0941) 58 515 - 24

E-Mail [alexandra.bengler@malteser.org](mailto:alexandra.bengler@malteser.org)

PHILIPP PEYMAN ENGEL

**DEUTSCHE  
LEBENS LÜGEN****Der  
Antisemitismus,  
wieder und  
immer noch**

dtr

Nr. 7-76662

📅 **Mi 20.03.2024,  
18:30 Uhr**📍 Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg€ Eintritt frei, Spenden  
erwünscht.✉️ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
18.03.2024**🔗 KEB, Jüdische  
Gemeinde Regensburg,  
Pustet Regensburg,  
Presse Club  
Regensburg e.V. und  
Gesellschaft für  
Christlich-Jüdische  
Zusammenarbeit e. V.**Buchpräsentation mit Autorengespräch****Deutsche Lebenslügen –  
Der Antisemitismus, wieder  
und immer noch****mit dem Chefredakteur des Jahres 2023**

Der brutale Terroranschlag der Hamas vom 7. Oktober ist zu einer Nagelprobe politischer und moralischer Haltung weltweit geworden. Das Schweigen der deutschen Linken und der Jubel muslimischer Einwanderer, die Unterstützung der Palästinenser durch die Klima-Aktivistin Greta Thunberg, die abgerissenen Plakate der Entführten in London, das Entsetzen der Politiker, die die Aufnahmen der Täter gesehen haben - viele Gewissheiten hat der 7. Oktober erledigt. In Deutschland zeigt sich der Antisemitismus wieder so offen, dass man vermuten könnte, er wäre nie weg gewesen.

Der deutsche Jude Philipp Peyman Engel ist schockiert, dass die Empörung in Deutschland so zögerlich zum Ausdruck kommt - aber nicht überrascht. Seit Jahren verfolgt der Chefredakteur der Jüdischen Allgemeinen die Anbiederung der deutschen Politik an die Feinde Israels und den alltäglichen Antisemitismus aus allen Ecken der Gesellschaft - von Rechten, von Linken, von muslimischen Migranten. Philipp Peyman Engel begibt sich auf die Straßen von Neukölln und er begleitet Außenminister Steinmeier nach Israel, er schreibt über die Verlogenheit der deutschen Debatte und erzählt von seiner Jugend als Sohn einer persischen Jüdin in Nordrhein-Westfalen. Sein Buch ist auf der einen Seite eine Abrechnung mit denen, die zum Terror schweigen und eine Aufforderung, Haltung zu zeigen. Auf der anderen Seite ist es die schonungslose Beschreibung der moralischen Krise dieses Landes.

Das Buch erscheint am 14.03.2024

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.



Referent: Philipp Peyman Engel, geboren 1983 in Herdecke, ist als Sohn einer persischen Jüdin und eines deutschen Vaters im Ruhrgebiet aufgewachsen. Er studierte Philosophie, Pädagogik und Literatur und Medienpraxis in Bochum sowie Essen. Der Journalist ist Chefredakteur der Wochenzeitung »Jüdische Allgemeine«. Das »Medium Magazin« zeichnete ihn 2023 mit dem renommierten Medienpreis »Chefredakteur des Jahres« aus. Texte von Engel zum jüdischen Leben, Antisemitismus und Israel erscheinen regelmäßig im »Spiegel«, »FAZ« und »Deutschlandfunk«.

**Online Seminar mit Anmeldung****Nazis hassen diese Tricks****20 Überlegungen zum Vorgehen gegen Rechts-  
extremismus**

In Zeiten, in denen Rechtsextremismus von Parteien als salonfähig propagiert wird, ist es besonders wichtig, sich gut davon abgrenzen zu können, ohne sich dem Diskurs zu verschließen. Wie dies gelingen kann, möchte Martin Oswald mit 20 Gedanken zum Thema anregen. Diese 20 Überlegungen zum Vorgehen gegen Rechtsextremismus sollen effektive Handlungsstrategien zugänglich machen und Reflexionsprozesse anregen.

Das Ziel ist die Stärkung einer aktiven antifaschistischen Zivilgesellschaft. Die Veranstaltung eignet sich sowohl für Neulinge als auch für langjährige Aktive.

Referent: Martin Oswald,  
DGB Oberpfalz Jugendsekretär



Nr. 7-76708

📅 **Mo 18.03.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**📍 Online-  
Bildungsplattform der  
KEB

€ kostenfrei

✉️ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

🔗 KEB mit DGB Oberpfalz



Nr. 7-76664

**Mi 08.05.2024,  
18:00 Uhr**

Jüdisches  
Gemeindezentrum, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden  
erwünscht.

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder E-Mail:  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
06.05.2024**

KEB, Jüdische  
Gemeinde Regensburg,  
Pustet Regensburg, und  
Gesellschaft für  
Christlich-Jüdische  
Zusammenarbeit e. V.

**Buchpräsentation mit Autorengespräch**

## Unsichere Heimat

**Morgen noch in Berlin oder schon in  
Jerusalem?**

Ungefähr 95 000 Menschen in Deutschland gehören heute einer jüdischen Gemeinde an. Bei einer Gesamtbevölkerung von 83 Millionen ist das eine verschwindend geringe Zahl. Und doch steht diese Gruppe immer wieder im Zentrum der medialen Aufmerksamkeit. Wegen der Shoah, antisemitischer Ausschreitungen, der israelischen Politik. In diesem Buch untersucht C. Bernd Sucher, wie es um die deutschen Jüdinnen und Juden steht. Dafür beleuchtet er sowohl Vergangenheit als auch Gegenwart und sucht in zahlreichen Gesprächen eine Antwort auf die Frage: Haben Juden in diesem Staat eine Zukunft - oder nicht?

"Jüdisches Leben in Deutschland ist alles und nichts: Es ist ein Wunder, und es ist - zumindest ein bisschen - Normalität. Es ist Alltag und Ausnahmezustand. Es ist zugleich wundervoll und schwierig, motivierend und bedrückend", Charlotte Knobloch, Präsidentin der Israelitischen Kultusgemeinde München und Oberbayern



**Referent: Prof. C. Bernd Sucher,** ist seit 1996 Professor an der Hochschule für Fernsehen und Film in München und leitet an der Theaterakademie August Everding den Ergänzungsstudiengang Theater-, Film- und Fernsehkritik. Der langjährige Theaterkritiker der Süddeutschen Zeitung ist PEN-Mitglied und hat zahlreiche Bücher verfasst. Mit seiner Veranstaltungsreihe Suchers Leidenschaft begeistert er seit fast 20 Jahren das kulturinteressierte Publikum in Deutschland, Österreich und der Schweiz.



Nr. 7-76560

**Immer mittwochs  
vom 24.04. – 10.07.  
von 14:00 – 16:00 Uhr**

Universität Regensburg,  
Hörsaal 10,  
Universitätsstr. 31,  
93053 Regensburg

€ kostenfrei

Interdisziplinäres  
Mittelalterzentrum  
„Forum Mittelalter“ der  
Universität Regensburg  
in Kooperation mit dem  
GRK 2337 „Metropolität  
in der Vormoderne“ und  
der KEB

**Themenreihe**

## „Fakt oder Fake? Kulturen des Fälschens von der Antike bis zur Gegenwart“

**Ringvorlesung im Sommersemester**

Sowie Fake News und Deepfakes durch neue Technologien, KI und soziale Medien zu einem alltäglichen Problem unserer gegenwärtigen (politischen) Kultur geworden sind, kennen alle Kulturen der Vormoderne und Moderne eigene Praktiken, Nutzungen und Bedeutungen von Fälschungen. Die Ringvorlesung „Fakt oder Fake? Kulturen des Fälschens von der Antike bis zur Gegenwart“ (Mi, 14 – 16 Uhr) setzt sich in interdisziplinärer Breite mit Medien, Kulturtechniken und Funktionen manipulierter Wahrheit auseinander und beleuchtet deren gesellschaftliche, politische oder religiöse Wirkung in verschiedenen Epochen.

Im antiken Kreta stützten offenbar oberste politische Organe die Fälschung staatlicher Verträge - vielleicht werden die Kreter deshalb im Neuen Testament als notorische Lügner bezeichnet. Aber auch das Mittelalter kennt einflussreiche Fälschungen, wie die sog. Konstantinische Schenkung an den Papst, die bereits die Humanisten als mittelalterliche Fälschung (wohl des 8. Jh.s) entlarvten.

Die Benediktiner des Regensburger Klosters St. Emmeram versuchten um 1050 wiederum durch gefälschte Schriftzeugnisse und Artefakte die Existenz der Dionysius-Reliquien im eigenen Kloster zu beweisen. Darüber hinaus profitierten kriegerische Konflikte von der Modellierung oder Verzerrung der Fakten: Im Hundertjährigen Krieg zwischen Frankreich und England (1337-1453) nutzten beide Kriessseiten Propaganda, Gerüchte und





Desinformation, um für die eigene Position zu werben und die gegnerische Seite zu destabilisieren.

Ähnlich lässt sich dies auch bei gegenwärtigen Deepfakes beobachten, die im Zusammenhang mit dem Krieg in der Ukraine und dem Nahostkonflikt entstehen. Die Frage nach Fälschung und Authentizität wird in der Ringvorlesung zusätzlich aus dem Blickwinkel der Ritualkultur und des musikalischen Schaffens beleuchtet. Nicht zuletzt stehen auch moderne Medien und digitale Techniken der gezielten Beeinflussung und Manipulation des gesellschaftlichen und politischen Diskurses in einigen Beiträgen im Fokus.

**Hinweis:** Bei Teilnahme in hybrid bitte Anmeldung an Dr. Susanne Ehrich, Koordination Mittelalterzentrum „Forum Mittelalter“ Institut für Geschichte, Universität Regensburg [susanne.ehrich@ur.de](mailto:susanne.ehrich@ur.de) senden. Der Zugangslink wird Ihnen anschließend zugeschickt.

Referent: Verschiedene ReferentInnen

„Platon im digitalen Zeitalter: Über die politische Dimension von Wahrheitssuche, Wissenserwerb und Wirklichkeitssimulation“

Mi 24.04.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

„Was soll man da glauben? Fälschungen um den heiligen Dionysius zwischen St. Denis, Regensburg und Paris“

Mi 08.05.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

„Wahrheit im Feuer? Das Gottesurteil als Kulturtechnik der Wahrheitsfindung im Mittelalter“

Mi 15.05.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

„Fake, Deep Fake, and Sheer Nonsense: Justin Martyr's (Mis)handling of the Argument of Scriptural Corruption“

Mi 22.05.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

„Falsche Musik? Antisemitismus und Bewertung von Musik“

Mi 29.05.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

„Ein Bild lügt mehr als tausend Worte. Zur Mediengeschichte der Manipulation von Fotografie“

Mi 05.06.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

„Virtuelle Realitäten als mögliche Körperwelten“

Mi 12.06.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

„Annius von Viterbo (1432-1502) oder: Eine alternative Weltgeschichte“

Mi 19.06.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

„Fakt oder Fake? Die Bedingungen des Glaubens in mittelalterlichen Kommentaren des Johannevangeliums“

Mi 26.06.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

„Kreter sind (fast immer) Lügner: Der Wahrheitshorizont des antiken Kreta zwischen altherwürdiger Weisheit und Fälschung“

Mi 03.07.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

Zwischen Gegenöffentlichkeit und Verschwörungsglauben- Telegram als Ort der Vergemeinschaftung und (Des)Information“

Mi 10.07.2024, 14:00 – 16:00 Uhr



### Workshop

## Künstliche Intelligenz im Verein – Wie sie Ihre Arbeit erleichtern kann.

### Eine Veranstaltung der VereinsAkademie

Künstliche Intelligenz (KI) erleichtert viele Aufgaben: Sie korrigiert Texte, generiert Bilder und erstellt Audiodateien. Fähigkeiten, die man sicher auch im Verein brauchen kann.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie KI funktioniert und die Vereinsarbeit unter Berücksichtigung von Datenschutz und Sozialverträglichkeit bereichern kann.

Genauso wichtig ist es aber auch zu wissen, wo KI besser nicht eingesetzt werden sollte. Gemeinsam werden wir an konkreten Beispielen ausprobieren, was KI im Vereinsmarketing, in der Mitgliederkommunikation und auch in der Vereinsverwaltung leisten kann. Prompt-Tipps inklusive.

Steigerung der eigenen KI-Kompetenz:

- Wissen über Chancen & Risiken von KI im Verein
- Möglichkeit selbstbestimmt den Einsatz von KI im Verein zu planen
- Steigerung der eigenen Effizienz in der Vereinsarbeit
- (erste) Erfahrungen im Umgang KI-Anwendungen

Nr. 7-76862

**Di 23.04.2024,  
19:00 – 21:15 Uhr**

Konferenzraum 4 (K4),  
Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende wird die Teilnahmegebühr von 25,00 €, inkl. Zertifikat, Handout und Kaltgetränken für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
Anmeldeschluss  
18.04.2024



**Hinweis:** Zum Workshop sollte ein internetfähiges Gerät mitgebracht werden (am besten ein Laptop, wenn nicht anders möglich ein Tablet oder Smartphone).



**Referentin: Tanja Köglmeier,** (M.A.) ist seit vielen Jahren lokal, überregional und international ehrenamtlich aktiv und war zuletzt auch hauptberuflich für einen Verband tätig. Seit 2022 leitet Sie innerhalb der Abteilung Kath. Erwachsenenbildung die Fachstelle Medien & Digitales im Bistum Regensburg. Mit [www.digital-kompetenz.net](http://www.digital-kompetenz.net) ist sie als freiberufliche Referentin im Bereich Medienkompetenz und Öffentlichkeitsarbeit für Vereine unterwegs.

## WAGNER Wissen für Morgen. SEMINARE & TRAININGS | KONZEPT & BERATUNG



**Kompetenzen erkennen und nutzen**



**Botschaften richtig verpacken und vermitteln**



**Unternehmen und Organisationen zukunftsfähig machen**



[www.wissen-fuer-morgen.de](http://www.wissen-fuer-morgen.de)



Nr. 7-76860

**Do 16.05.2024,  
19:00 – 21:15 Uhr**

📍 Konferenzraum 1 (K1),  
Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende  
wird die  
Teilnahmegebühr von  
25,00 €, inkl. Zertifikat,  
Handout und  
Kaltgetränken für Sie  
übernommen. Bei  
unentschuldigtem  
Nichterscheinen wird  
der Betrag jedoch in  
Rechnung gestellt.

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
**13.05.2024**

### Workshop

## Attraktiv für neue Mitglieder – Hilfen zum Ankommen und Bleiben von Mitgliedern

### Eine Veranstaltung der VereinsAkademie

In unserer schnelllebigen Gesellschaft ist es eine Herausforderung, Stabilität im Vereinsleben zu bewahren. Daher gewinnt eine ansprechende Vereinsstruktur an Bedeutung.

Dieser Workshop setzt frische Impulse, um neue Mitglieder zu integrieren und langjährige Mitglieder aktiv in Veränderungen einzubeziehen.

Kompetenzen in diesem Workshop:

- Entwicklung einer herzlichen Willkommenskultur im Verein
- Hilfen zum Ankommen und Bleiben von Mitgliedern (Onboarding)
- Förderung von Gruppenverständnis und Gemeinschaft
- Impulse zur Neugestaltung der Veranstaltungsplanung
- Förderung einer offenen Vereinskultur



**Referent: Roland Preuß,**  
Bakk. Phil., Dipl. Theol., Pastoralreferent, Logotherapeut, Meister für Elektronik, Leiter der regionalen KEB Regensburg Stadt. War jahrelang in der Verbandsleitung des größten bayerischen Jugendmusikverbandes aktiv.



Nr. 7-76863

**Mi 03.07.2024,  
19:00 – 21:15 Uhr**

📍 Konferenzraum 4 (K4),  
Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende  
wird die  
Teilnahmegebühr von  
25,00 €, inkl. Zertifikat,  
Handout und  
Kaltgetränken für Sie  
übernommen. Bei  
unentschuldigtem  
Nichterscheinen wird  
der Betrag jedoch in  
Rechnung gestellt.

📄 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
**27.06.2024**

### Workshop

## Eine Rede halten, frei sprechen – mit Präsenz und entspannter Stimme

### Eine Veranstaltung der VereinsAkademie

Die Jahresversammlung, der Jour fixe oder die Weihnachtsfeier... Die Anlässe, bei denen im Verein Reden gehalten werden, sind zahllos. Ob frei gehalten oder schriftlich ausformuliert - öffentliches Sprechen gehört für viele zu den unangenehmeren Pflichten der Vereinsarbeit.

In diesem Workshop erhalten Sie wertvolle Praxistipps für eine präzente Körpersprache, eine entspannte, tragfähige Stimme und eine bewusste Atmung, die Sie bei Nervosität wieder in Balance bringt.

Sie ...

- reflektieren ihre Außenwirkung in Bezug auf Körpersprache und Stimme
- lernen die Elemente von Präsenz kennen und probieren diese praktisch aus
- erhalten Theorie-Inputs zu Atemtechnik und Stimm-Einsatz und erproben beides in der Praxis
- profitieren vom Austausch bezüglich Kommunikationstücken und Sprechpraxis in der Vereinsarbeit



**Referentin: Eva Marianne Schulz,**  
Staatlich geprüfte Schauspielerin und Sprecherin



## SPITZENMEDIZIN TRIFFT MENSCHLICHKEIT

### Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

#### **Maximalversorger:**

Modernste medizinische Patientenversorgung auf höchstem Niveau

#### **Infoveranstaltungen:**

Aktuelles zu Gesundheitsthemen durch unsere Spezialisten

#### **Zukunftsperspektive:**

Ausbildung in der standorteigenen Berufsfachschule

Besuchen Sie uns unter:

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER  
Klinik St. Hedwig  
Regensburg





## BILDUNG SHOPPEN!

Vortragsreihe im Donau-Einkaufszentrum



### Dr. Jacob Schmidt Viel Lärm um Achtsamkeit

Oder warum es so schwer ist,  
in unserer Gesellschaft ein  
gutes Leben zu führen

Egal, welches Problem man hat, die Antwort lautet: Achtsamkeit ist die Lösung zu sein. Achtsamkeit, die die Depressionen, Stress, in der Beziehung, in der Partnerschaft, bei Gewichtsproblemen, bei Kommunikation im Büro und überhaupt immerzu sollen wir achtsam sein. Das ist ein Versprechen der Achtsamkeitspraxis, das man nicht erfüllen kann, wenn man nicht achtsam ist. Das ist die Herausforderung der Achtsamkeitspraxis. Warum eigentlich? Was sagt diesem Text über unsere Gesellschaft und wie hat sich die Achtsamkeitspraxis entwickelt, wenn wir nicht achtsam sind? Der Soziologe Jacob Schmidt nach.



Sa. 6. Juli 2024

Ebene 1, Große Fläche beim Bronzobrunnen

11.00 - 12.45 Uhr | Eintritt frei

Platzreservierung unter [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [sitplatz-reservierung@keb.de](mailto:sitzplatz-reservierung@keb.de)



Nr. 7-76740

**Sa 06.07.2024,  
11:00 – 12:45 Uhr**

Donau-Einkaufszentrum  
(DEZ), Weichser Weg 5,  
93059 Regensburg

Kostenfrei, Spenden  
erwünscht. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.

Sitzplatzreservierung  
bei KEB Regensburg  
Stadt, Tel.: 0941/597  
2231, E-Mail: [info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de)  
oder online über  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

KEB in Kooperation mit  
dem  
Donau Einkaufszentrum  
und Bücher Pustet.

Buchvorstellung mit Autorengespräch

## Viel Lärm um Achtsamkeit – Oder warum es so schwer ist, in unserer Gesellschaft ein gutes Leben zu führen

Veranstaltung in der Reihe „Bildung Shoppen“

Die Sehnsucht nach Achtsamkeit als  
Symptom unserer Zeit

Egal, welches Problem man hat, die Antwort darauf scheint ziemlich oft dieselbe zu sein: Achtsamkeit. Ob bei Depressionen, Stress, in der Kindererziehung oder Partnerschaft, bei Gewichtsproblemen, der Kommunikation im Büro und überhaupt: Immerzu sollen wir achtsam sein.

Das Versprechen der Achtsamkeit ist verlockend: Stille und Frieden finden in unserer hektischen, schnelllebigen Zeit, in der man immerzu droht, sich selbst oder zumindest den eigenen Fokus zu verlieren. Ein In-sich-Ruhe, das neue Kraft schenkt und nebenbei mitfühler macht, konzentrierter, belastbarer. Laut einer repräsentativen Umfrage von 2019 meditieren knapp 5,5 Millionen Deutsche. Die meisten von ihnen lassen sich dabei von fernöstlichen Praktiken inspirieren. Warum eigentlich? Was sagt dieser Trend über unsere Gesellschaft aus? Und ist er tatsächlich ganz ungefährlich, oder verführt er zu mehr Egoismus, Individualismus und politischer Apathie?

Genau diesen Fragen geht der Soziologe Jacob Schmidt nach. Selbst von den Versprechen der Achtsamkeitspraxis angezogen, begann er, den Trend und seine Verflechtungen mit der modernen Gesellschaft/unserer Gegenwartsgesellschaft zu erforschen und kritisch zu hinterfragen. Achtsamkeit verspricht viel mehr, so Schmidt, als sie eigentlich zu bieten hat.

# BILDUNG SHOPPEN!

Vortragsreihe im Donau-Einkaufszentrum

Eine wichtige Auseinandersetzung mit dem anhaltenden Achtsamkeits- und Wellnessrend, hinter dem sich häufig wenig mehr verbirgt als kapitalismusfreundliche Selbstoptimierung, und zugleich ein Plädoyer dafür, die gesellschaftlichen Gründe für die große Sehnsucht nach einer besseren Welt ernst zu nehmen - und etwas dagegen zu unternehmen, statt sich aufs Kissen zu setzen.



**Referent: Dr. Jacob Schmidt,** geb. 1988, studierte Psychologie und Gesellschaftstheorie in Jena und schrieb seine Doktorarbeit zum Thema »Achtsamkeit als kulturelle Praxis«. Die meditative Welthaltung fasziniert ihn schon seit seiner Jugend, doch erst eine einigermaßen zufällige intensive Auseinandersetzung mit der Achtsamkeitsmeditation rückte sie in den Fokus seines wissenschaftlichen Interesses. Seitdem pendelt er zwischen der Faszination für diese besondere Welthaltung und der Überzeugung, dass es ihr, wie unserer Zeit, an einer politischen Haltung mangelt. Er lebt seit kurzem in Würzburg.

# HASA-KURS

## HAuptsache SchulAbschluss

### Was ist der HASA-Kurs?

Der HASA-Kurs ist ein Angebot zur Verbesserung der Chancen Jugendlicher beim Übergang in die Berufswelt. Er steht arbeitslosen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, die den Qualifizierenden oder den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule nachholen wollen.

Die prüfungsbezogene Vermittlung des Lernstoffes steht im Vordergrund. Eine intensive sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden ist ebenso Bestandteil des Kurses wie auch die Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen und den damit verbundenen Bewerbungsstrategien.

<b>Kursbeginn:</b>	Anfang Oktober des jeweiligen Jahres
<b>Kursende:</b>	Ende Juli des darauffolgenden Jahres
<b>Kosten:</b>	950,00 € Antrag auf Erstattung im Härtefall möglich.

### Organisatoren:

Der Kurs wird in gemeinsamer Trägerschaft vom Evangelischen Bildungswerk Regensburg, der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg Stadt und der Volkshochschule der Stadt Regensburg durchgeführt und von Stadt und Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.

### Hauptberufliche Mitarbeiter:

#### Nils Ehrich:

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung und Organisation des Kurses, unterrichtet Mathematik, GSE, AWT (im Rahmen des Projektunterrichtes Soziales) und erteilt den Förderunterricht in Mathematik. Er ist verantwortlich für die Organisation und Durchführung des Kurses sowie die sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden.

#### Andrea Schmucker:

Dipl.-Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Berufskunde, Deutsch-Rechtschreiben, Deutsch als Zweitsprache (DAZ), Ethik und erteilt den Förderunterricht in Deutsch-Rechtschreiben und Deutsch-Text. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung und Nachbetreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

#### Christiane Stenzel:

Verwaltungsangestellte



Weitere Informationen und Kontakt  
unter: [www.hasa-kurs.de](http://www.hasa-kurs.de)



Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.

## Gesellschaft für Erwachsenenbildung e. V. Akademie | Abendgymnasium

### Wer wir sind:

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung ist eine gemeinnützige Einrichtung zur Fortbildung von Erwachsenen und umfasst die zwei Bildungsbereiche Abendgymnasium und Akademie.

Einen Überblick über unser gesamtes Angebot finden Sie zum Beispiel auf unserer Homepage.

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. und die KEB in der Stadt Regensburg e.V. sind Kooperationspartner im Hinblick auf die Erwachsenenbildung in Regensburg



### Wir bieten Kurse an für:

#### Sprachen



#### Kunst, Musik, Gestalten



#### PC-Kurse

### Weitere Informationen erhalten Sie unter:

**Telefon:** 0941 / 26628

**Telefax:** 0941 / 28581

**E-Mail:** [info@geb-erwachsenenbildung.de](mailto:info@geb-erwachsenenbildung.de)

**Homepage:** [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

**Geschäftsstelle:** Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg





Glaube erkunden .....	59
Natur und Kultur erkunden .....	61
Gesundheit für Familien .....	69
Eltern-Kind-Gruppen .....	74

# FAMILIE

## Wir stellen uns vor ...



Die Familienbildung ist Teil der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg Stadt. Wir arbeiten nach den „Grundsätzen der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg“.

### Schwerpunkt:

Unser Schwerpunkt liegt in familienbildenden Maßnahmen mit ca. 180 Veranstaltungen pro Jahr. Ein buntes Angebot an Workshops und Vorträgen für Erziehung, Kreatives, Gesundheit, Fitness & Erlebnis und vor allem Veranstaltungen für Familien mit Kindern.

### Zielgruppe:

Unsere Angebote sind offen für alle! Vom Kinder- bis zum Seniorenalter.

### Allgemeine Zielsetzungen der Familienbildung:

- Unterstützung von Eltern zur Entwicklungsförderung ihrer Kinder
- Auseinandersetzung mit Wertvorstellungen fördern
- erzieherische Kompetenzen steigern und erzieherische Verantwortung besser wahrnehmen
- Gemeinschaftsfähigkeit von Eltern und Kindern steigern

### Themen und Angebote der KEB Familienbildung:

- Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit
- Pädagogische Vorträge und Seminare
- Elterntraining (Familienteam)
- Führungen für Familien
- Museumspädagogische Angebote
- Veranstaltungen im Walderlebniszentrum
- Seminare und Vorträge zur Kommunikation
- Gymnastik und Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Gesunde Ernährung und Wildkräuter-Exkursionen
- Brauchtumpflege
- Kreative Workshops
- und vieles mehr

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

*Heidrun Berchtold*

*Julia Knoll*



**Telefon:** 0941/597-2253

**E-Mail:** familie@keb-regensburg-stadt.de

## Unsere neuen Maskottchen

**Kennt ihr schon unsere neuen Maskottchen, den KEBär und den Lachenden Engel? Nicht?**

**Dann stellt sich der Lachende Engel am besten selbst vor:**

Hallo! Ich bin der Lachender Engel und ich heiße so, weil ich der einzige Engel im Himmel bin, der ständig kichern muss. Die anderen Engel machen sowas nicht, die sind meistens total ernst und würdevoll. Aber ich finde halt ständig irgendwas lustig! Warum das so ist, weiß ich nicht. Überhaupt habe ich ganz viele Fragen und bin sehr neugierig.

Was sind Engel eigentlich?  
Und wer ist das Christkind?  
Warum ist der Himmel blau?  
Und was feiern die Menschen an Weihnachten? ...

Meine Engelskollegen sind schon etwas genervt von mir, weil ich ihnen ständig Löcher in den Bauch frage. Also bin ich hierher auf die Erde gekommen, denn hier gibt es ganz viele Menschen, die genauso gerne lachen wie ich und die auch ganz viele Fragen haben. Die kleinen Menschen vor allem, die Kinder.

Mein bester Freund hier auf der Erde ist allerdings kein Mensch, sondern ein Bär. Er heißt KEBär und arbeitet bei der KEB. Die machen was mit Bildung. Ich weiß nicht genau, was Bildung ist, aber man darf dort ganz viele Fragen stellen. Und bekommt sogar Antworten.

KEBär lacht nicht so viel wie ich, aber wir erleben hier viele tolle Abenteuer, entdecken die Stadt und den Dom und lernen ganz viele spannende Menschen kennen.

Willst du auch mit uns auf Entdeckungsreise gehen?

Dann schau doch mal in dieses Heft. Hier findest du schöne Kurse, die du mit deinen Eltern besuchen kannst. Und auf der Rückseite findest du KEBär und mich zum Ausmalen.



Illustration:  
Tom Meilhammer

**Wir freuen uns auf weitere spannende Abenteuer!**

Dein Lachender Engel und  
Dein KEBär



**caritas**Regensburg

Caritasverband für die  
Diözese Regensburg e.V.

Nr. 7-77082

**Mi 17.01.2024,  
18:00 Uhr – Mi  
13.11.2024**

📍 online

€ kostenfrei

📞 unter 0941/ 5021-530  
oder  
regensburg@caritas-  
schwangerschaftsberat-  
ung.de

∞ Caritas  
Schwangerschafts-  
beratung Regensburg in  
Kooperation mit der  
KEB

**Vortrag**

## Ämterdschungel

**Informationen über die gesetzlichen Bestimmungen und Ansprüche während der Schwangerschaft und nach der Geburt.**

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt verändert sich vieles, verschiedene Gesetze und Regelungen greifen, besondere Ansprüche bestehen, die die werdenden Eltern geltend machen können: Mutterschutz, Babyerstaussattung, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, sonstige gesetzliche Leistungen, Versicherungen und Rentenansprüche - um nur einige davon zu nennen. Der „Dschungel“ durch die Behörden wirkt oft undurchdringlich.

Der Vortrag informiert werdende Mütter und Väter über ihre Ansprüche und Rechte, mögliche Antragstellungen vor und nach der Geburt und vieles andere mehr. Umfassend informiert können sich die werdenden Eltern gut vorbereiten auf die Geburt ihres Babys freuen und ihm nach der Geburt ihre volle Aufmerksamkeit widmen.

Der Vortrag findet in Kooperation der Caritas-Schwangerschaftsberatung Regensburg mit den beiden Regensburger Entbindungskliniken St. Josef und St. Hedwig statt.

Wenn es Ihnen lieber ist, eine Beratung für sich alleine oder zu zweit zu erhalten, vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin in unserer Beratungsstelle. Hier können wir uns natürlich ganz konkret auf Ihre persönliche Situation und Ihre Fragen konzentrieren.

**Hinweis:** Den Zugangslink erhalten Sie nach der Anmeldung!

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefon 0941/ 5021-530! Sie erhalten alle wichtigen Informationen über die gesetzlichen Bestimmungen und Ansprüche während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

**Referentinnen:** Gabriele Dotzer,  
Leiterin der Beratungsstelle

Barbara Altenburg,  
Beraterin

Mi 17.01.2024, 18:00 Uhr

Mi 13.03.2024, 18:00 Uhr

Mi 08.05.2024, 18:00 Uhr

Mi 17.07.2024, 18:00 Uhr

Mi 11.09.2024, 18:00 Uhr

Mi 13.11.2024, 18:00 Uhr





Nr. 7-76875

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 8,00 €

♻️ KEB

**Themenreihe**

## Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti! Italienisch für Kinder ohne Vorkenntnisse

Spielerisches Erlernen erster Sprachkenntnisse in Italienisch für Familien mit Kindern von 5 bis 10 Jahren.

**Hinweis:** Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin unter: [www.carmenbiangardo.de](http://www.carmenbiangardo.de) und: 015784721977 (WhatsApp)

Referentin: Mariacarmina Biangardo

**Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!**  
So 17.03.2024, 14:00 – 15:00 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!**  
So 14.04.2024, 14:00 – 15:00 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!**  
So 12.05.2024, 14:00 – 15:00 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!**  
Sa 08.06.2024, 14:00 – 15:00 Uhr



Nr. 7-76885

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 8,00 €

♻️ KEB

**Themenreihe**

## Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele

**Für Familien mit Kindern von 1 bis 5 Jahren**

Chi ben comincia: canzoncine, giochi e girotondi  
Thematische Treffen für neugierige Kinder und ihre Eltern, die die Welt auf Italienisch entdecken wollen.  
Die Treffen finden in italienischer Sprache statt.

**Hinweis:** Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin unter: [www.carmenbiangardo.de](http://www.carmenbiangardo.de) und: 015784721977 (WhatsApp)

Referentin: Mariacarmina Biangardo



Nr. 7-76873

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 12,00 € / 10,00 €

♻️ KEB

**Themenreihe**

## Die Welt auf Italienisch entdecken

**Für Familien mit Kindern von 5 bis 11 Jahren**

Thematische Treffen für neugierige Kinder von 5 bis 11 Jahren und ihre Eltern, die die Welt auf Italienisch entdecken wollen.  
Die Treffen finden in italienischer Sprache statt.

**Hinweis:** Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin unter: [www.carmenbiangardo.de](http://www.carmenbiangardo.de) und: 015784721977 (WhatsApp)

Referentin: Mariacarmina Biangardo

**Die Welt auf Italienisch entdecken**  
So 17.03.2024, 16:30 – 17:45 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken**  
So 14.04.2024, 16:30 – 17:45 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken**  
So 12.05.2024, 16:30 – 17:45 Uhr

**Die Welt auf Italienisch entdecken**  
Sa 08.06.2024, 16:30 – 17:45 Uhr



Nr. 7-76240

**Fr 15.03.2024,  
18:00 – 19:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

Verwendungszweck: „KEB- (Veranstaltungsnr.)“

www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss 14.03.2024**

KEB

Online Seminar mit Anmeldung

## Richtig vererben

Gesetzliche Erbfolge – Testamente – Pflichtteil

Eine Veranstaltung im Rahmen der Aktion „Regensburg liest ein Buch“

Benedikt Bögle, M. Theol. und Rechtsanwalt, gibt in seinem Vortrag Auskunft zu folgenden Fragen:

Wer erbt? Welche Regelungen sieht das Gesetz für den Tod eines Menschen vor, wie viel bekommen die Verwandten? Wie kann ich das ändern? Wie kann man von der gesetzlichen Erbfolge abweichen? Wie errichtet man ein Testament?

Wer bekommt einen Pflichtteil? Und wie kann man das umgehen?

Hinweis: Im Vortrag kann leider keine individuelle Rechtsberatung geleistet werden. Allgemeine Fragen werden aber natürlich gerne beantwortet.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

Referent: **Benedikt Bögle**, katholischer Theologe und Jurist. Er arbeitet in München als Rechtsanwalt und freier Journalist.



Nr. 7-76316

**Do 11.04.2024, 9:00  
Uhr – Do 06.06.2024,  
9:45 Uhr, 6 Treffen**

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ Pro Familie: 78,00 € für 6 Treffen.

Lastschrift

Verwendungszweck: 7-76316 + Name der Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss 09.04.2024**

KEB

Kurs

## Plapperhände

Babygebärdenkurs ca. 8 bis 24 Monate

Die Verwendung von Babygebärdern stellt nicht nur eine hilfreiche Ergänzung beim Sprechen lernen dar. Bereits lange vor dem eigentlichen Spracherwerb erleichtert sie die Verständigung, wovon Babys und Eltern gleichermaßen profitieren. Gebärdern fördern die Kommunikation, geben Einblick in die Gefühls- und Gedankenwelt von Kindern und intensivieren die Beziehung - doch allem voran machen sie Spaß! In diesem Kurs lernt ihr, spielerisch eingebettet in Lieder und Reime, viele verschiedene Gebärdern aus unterschiedlichen Themenbereichen kennen und sie im Alltag einzusetzen.

Hinweis: Bitte beachten Sie: Der Kurs wird am 13.06.2024 und am 25.07.2024 nochmal angeboten.

Sie können sich über die Homepage anmelden.



Referentin: **Mildt Karin Sand**, Qual. Elternkursleitung, Musikkursleitung, Pädagogin, Autorin





Nr. 7-76374

**Do 11.04.2024, 10:00 Uhr – Do 06.06.2024, 10:45 Uhr, 6 Treffen**

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg  
 € Pro Familie 78,00 € für 6 Treffen.

Lastschrift

Verwendungszweck: 7-76374 + Name der Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss 09.04.2024**

KEB

### Kurs

## Musikzwerge

**Für Familien mit Kindern ab 6 Monaten**

Kinder und Eltern singen gemeinsam und lernen neue (und alte) Lieder und Verse kennen, werden nach und nach vertraut mit elementaren Musikinstrumenten und entdecken schöne Musik. Auf dem Programm stehen je nach Alter Kinderlieder, Fingerspiele, Wiegenlieder und Knieretter und das Erkunden von einfachen Instrumenten. Bewegungslieder, erste rhythmische und Stimm- und Hörübungen sowie gemeinsames Tanzen runden den Kurs ab.

**Hinweis:** Bitte beachten Sie: Donnerstags finden die Musikzwerge jeweils um 10:00 Uhr, 15:00 Uhr und 16:00 Uhr im DZO statt. Diese Kurse werden ab 13.06.2024 und ab 25.07.2024 nochmal angeboten.

Zu allen Kursen können Sie sich über die Homepage anmelden.



**Referentin: Mildi Karin Sand,**  
 Qual. Elternkursleitung, Musik-  
 kursleitung, Pädagogin

### Kurs

## Musikzwerge mit Orffinstrumenten

**Für Familien mit Kindern von 3,5 bis 6 Jahren**



Nr. 7-76392

**Do 11.04.2024, 17:00 Uhr – Do 06.06.2024, 17:45 Uhr, 6 Treffen**

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ Pro Familie 78,00 € für 6 Treffen.

Lastschrift

Verwendungszweck: 7-76392 + Name der Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss 09.04.2024**

KEB

Orff-Instrumente laden zum Mitmachen ein. Sie können von allen sofort gespielt werden, ohne groß üben zu müssen. Kinder und Eltern machen zusammen schöne Erfahrungen mit dem intuitiven Musizieren. Klanggeschichten, Rhythmusspiele und gemeinsame Lieder stehen ebenso auf dem Programm wie kreative Elemente und Sinnesspiele. So werden ganz nebenbei auch noch die Wahrnehmung geschärft und verschiedene Hirnfunktionen verbessert. Doch vor allem haben wir Spaß!

**Hinweis:** Bitte beachten Sie: Der Kurs wird ab 13.06.2024 und ab 25.07.2024 nochmal angeboten.

Sie können sich über die Homepage anmelden.



**Referentin: Mildi Karin Sand,**  
 Qual. Elternkursleitung, Musik-  
 kursleitung, Pädagogin, Autorin



Themenreihe

## Veranstaltungen mit dem Familienzentrum ReKiZ



Nr. 7-77103

📍 REKiZ Familienzentrum,  
Weinweg 31, 93049  
Regensburg

∞ KEB und REKiZ

Das Regensburger Eltern-Kind-Zentrum REKiZ ist eine Einrichtung zur Förderung und Entlastung junger Familien; es bietet für Eltern und Kinder:

- ein Familienzentrum und Familienstützpunkt mit Kursangeboten und Offenen Treffs
- die Spielstube, eine Kindertagepflegereinrichtung der Stadt Regensburg zur stundenweisen Betreuung von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

In Kooperation mit dem REKiZ Familienzentrum bietet die KEB verschiedene Veranstaltungen für Familien mit Kindern an, darunter: Kurse in Babymassage, Babygebärdenkurse, Pilates für Mütter, Wald-Eltern-Kindgruppen, Online-Fortbildungen für Eltern, und vieles mehr.

Das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage oder unter: [www.rekiz-regensburg.de](http://www.rekiz-regensburg.de)





altfoto / Uwe Moosburger

## Glaube erkunden



### Führung

## Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil

**110 Jahre heiliger Wolfgang (für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren)**

Wir wandern auf den Spuren des ganz schön tapferen Wolfgang und erfahren, warum ein See in den hohen Bergen der Ursprung einer Kirche war und was es mit einem Hackl auf sich hatte, das ganz weit geworfen wurde. Außerdem warum ein wilder Wolf dem Teufel höllisch zu schaffen gemacht hat ...

Nr. 7-76808

📍 Basilika St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

**Hinweis:** Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil - 110 Jahre heiliger Wolfgang  
Mi 03.04.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil - 110 Jahre heiliger Wolfgang  
So 16.06.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil - 110 Jahre heiliger Wolfgang  
Mo 05.08.2024, 14:00 – 15:30 Uhr



### Workshop

## Der geheimnisvolle Kamm

**Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren**

Die Autorin Julia Kathrin Knoll hat in der Reihe der kleinen Büchlein „Geschichten aus dem Domschatz“ eine wundersame Wolfgangs-Geschichte für Kinder geschrieben. Darin geht es um einen Kamm, der nicht nur die Haare sondern auch die Gedanken in Ordnung bringen kann, um den heiligen Wolfgang und einen wundersamen Traum!

Bitte beachten: Die Veranstaltung am 16. März findet im Domschatz statt, die Veranstaltungen am 4. Mai und 20. Juli finden in der Wolfgangskrypta von St. Emmeram statt.

Nr. 7-76666

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person, Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB



Referentin: Julia Kathrin Knoll, Autorin

Wir erzählen euch eine Geschichte ...  
**Der geheimnisvolle Kamm**  
Sa 16.03.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Wir erzählen euch eine Geschichte ...  
**Der geheimnisvolle Kamm**  
Sa 04.05.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Wir erzählen euch eine Geschichte ...  
**Der geheimnisvolle Kamm**  
Sa 20.07.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Führung

# Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich

Aktionsführung für Familien mit Kindern  
von 6 – 12 Jahren



Nr. 7-77107

DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

Wenn die Sonne durch die farbigen Glasfenster des Regensburger Doms scheint, dann leuchtet der Innenraum in den schönsten Farben. Man könnte meinen, unzählige bunte Edelsteine funkeln!

Die Fenster sind aber nicht nur bunt, sondern erzählen schon seit vielen Jahrhunderten Geschichten aus der Bibel.

Auch in St. Ulrich gibt es seit kurzer Zeit ein magisches Farbfunkeln: Der Künstler Markus Lüpertz hat in den Fenstern der West- und Ostfassade bunte Glasgemälde geschaffen.

Wie diese Farbgemälde entstehen, erfahrt ihr bei dieser spannenden Führung.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62

Alles in Butter - Von Fischen, Totenköpfen,  
einem Engel und dem hl. Ulrich  
Do 04.04.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Alles in Butter - Von Fischen, Totenköpfen,  
einem Engel und dem hl. Ulrich  
Sa 25.05.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Alles in Butter - Von Fischen, Totenköpfen,  
einem Engel und dem hl. Ulrich  
Sa 01.06.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Alles in Butter - Von Fischen, Totenköpfen,  
einem Engel und dem hl. Ulrich  
Sa 17.08.2024, 14:00 – 15:30 Uhr



JEDEN MONAT NEU! [WWW.DOMSCHATZ-REGENSBURG.DE](http://WWW.DOMSCHATZ-REGENSBURG.DE)



## Natur und Kultur erkunden

### Führung

### **Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten**

Was geschah vor vielen Millionen Jahren?

Wie sah die Landschaft in Dechbetten zu dieser Zeit aus?

Warum findet man heute noch Überreste uralter Bäume und versteinerte Hai-fisch-Zähne in der Grube?

Im Lehrpfad auf dem Gelände der Firmengruppe Rösl in Regensburg-Dechbetten können Jung und Alt mit allen Sinnen Erdgeschichte erfahren.



Nr. 7-76674

📍 Rösl, Lohackerstr. 19, 93051 Regensburg

€ kostenfrei

📞 0941 / 307 61-16 oder über: <https://www.roesl.de/projekte/geo-lehrpfad-regensburg>

👥 Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Auf dem Rundweg unternehmen Sie eine spannende Reise durch die Erdzeitalter der letzten 140 Millionen Jahre.

Diverse Exponate und 13 Schautafeln informieren über Geologie, vorzeitliches Leben, Veränderungen der Landschaft und den Bergbau.

Zudem wird im Anschluss an die Führung eine Fahrt mit der Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände angeboten. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

**Hinweis:** Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Gerne können auch Führungen für Gruppen gebucht werden. Bitte beachten Sie hierbei, dass die Gruppenführungen mit Individualterminen kostenpflichtig sind.

Referent: Wolfram Salberg

So 14.04.2024, 15:00 Uhr

So 12.05.2024, 15:00 Uhr

So 16.06.2024, 15:00 Uhr

So 14.07.2024, 15:00 Uhr

So 18.08.2024, 15:00 Uhr

So 15.09.2024, 15:00 Uhr

So 13.10.2024, 15:00 Uhr





## Gesunder Boden

- Basis für die Gesundheit von Luft,  
Wasser, Pflanzen, Tieren und Menschen

## Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V.



**Du willst uns unterstützen? Werde Mitglied und profitiere von vielen Vorteilen:**

- Gelegenheit, mit kompetenten Personen praxisbezogen an einem gesunden Lebensraum mitzuwirken
- Wissens- und Erfahrungsaustausch mit namhaften Spezialisten für Boden- und Pflanzenernährung, z.B. Landwirten, Experten aus der Wissenschaft, Behörden, Ärzten und Tierärzten
- Teilhabe an einem gewinnbringenden Netzwerk rund um die Themen Boden und Grundwasser
- Möglichkeit der aktiven Mitwirkung an einem praktischen Wissens- und Erfahrungstransfer in den Alltag
- Exklusiver Zugang zu unabhängigem, fachlich fundiertem Wissen
- Zusätzliche Gelegenheit zur Vernetzung bei verschiedenen Veranstaltungen, wie Sommerfest, Jahreshauptversammlung, Fachvorträgen, Kompost- und Feldtagen, ...
- Monatlicher Infobrief mit aktuellen Informationen zum Thema Boden
- Kostenlose Teilnahme an der monatlichen Gesprächsrunde „BODEN um 7“ und „MENSCH um 7“
- Preisvorteil bei der Teilnahme am Bodentag

**Wir sind  
in folgenden  
Bereichen tätig:**

- I. Partner  
(Verbände, Kooperationen, ...)
- II. Landnutzung
- III. Wasser
- IV. Wald
- V. Mensch

### Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V.

Lohackerstraße 19  
93051 Regensburg

Tel. 0941 / 30761-68  
Fax 0941 / 30761-26

info@ig-gesunder-boden.de  
www.ig-gesunder-boden.de





AutorInnengespräch

# Regensburger Kinderbuchtage 2024

## Kinderbuchautor/innen lesen an spannenden Orten



Nr. 7-76814

📍 Verschiedene Orte

🔗 KEB und Buchhandlung Bücherwurm. Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Regensburg.

Im Zeitraum vom 01.05.2024 bis 13.05.2024 können Kinder und Eltern jeden Nachmittag eine Lesung an einem besonderen Ort besuchen.

Auch dieses Jahr wurden dazu wunderbare Autor/innen eingeladen, die mit ihren Geschichten ihr Publikum verzaubern. Von Freundschaft, Tieren, Abenteuern und Magie ist für jedes Leseinteresse etwas dabei.

Das gesamte Programm mit allen Informationen finden Sie auf: [www.buecherwurm.net](http://www.buecherwurm.net)

**Hinweis:** Platzreservierungen sind ausschließlich über die Bücherwurm-Geschäfte oder über die Bücherwurm-Homepage möglich unter: [www.buecherwurm.net](http://www.buecherwurm.net)  
Änderungen im Programm sind vorbehalten.

Suza Kolb:

**Die Haferhorde - Ponymut macht alles gut**  
Mi 01.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Benjamin Lebert:

**Julian und Anisa und das Wunder vom Wacholderpark**  
Do 02.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Jörg Isermeyer:

**Dachs und Rakete. Ein Haus voller Freunde**  
Fr 03.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Akram El-Bahay:

**Fabula 1&2**  
Sa 04.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Anja Janotta:

**Klassenfahrt außer Kontrolle**  
So 05.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Martin Baltscheit:

**Die Geschichte vom Löwen, der nicht malen konnte**  
Mo 06.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Henrick Clausing:

**Auf diese Pfoten ist Verlass**  
Di 07.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Matthias Kröner:

**Der Billabongkönig**  
Mi 08.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Silke Schellhammer:

**School of Talents 6**  
Do 09.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Patricia Thoma:

**Auf leisen Pfoten unterwegs**  
Fr 10.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Philosophie für Kinder

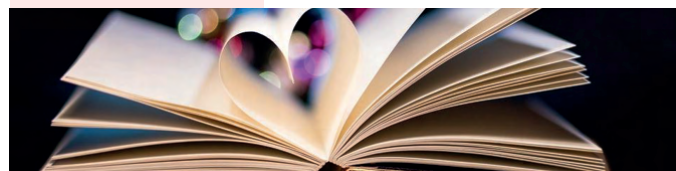
Sa 11.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Tijan Sila/ Lena Schneider:

**Lila Leuchtfleur**  
So 12.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Ingo Siegner:

**Eliot und Isabella und der Trüffelfieb**  
Mo 13.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr





## Themenreihe

# Regensburger Kinderbuchtage 2024: Pädagogisches Rahmenprogramm



Nr. 7-77101

- 📍 Verschiedene Veranstaltungsorte
- 📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)
- 📞 KEB und Buchhandlung Bücherwurm. Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Regensburg.

Zum Projekt „Regensburger Kinderbuchtage 2024“ gestaltet die KEB ein pädagogisches Rahmenprogramm für Fachkräfte und Familien mit Kindern. An verschiedenen Orten bieten wir Veranstaltungen zu Erziehungsthemen, zur Leseförderung sowie Einsatz von Geschichten und Erzählfiguren im Unterricht an.

**Hinweis:** Änderungen im Programm sind vorbehalten.



Nr. 7-76528

📅 **Sa 04.05.2024,  
8:30 – 17:30 Uhr**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 60,00 € zuzüglich Materialkosten (circa 50,00 €)

Lastschrift

Verwendungszweck: 7-76528 + Name der Teilnehmenden

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss 02.05.2024**

📞 KEB und Buchhandlung Bücherwurm. Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Regensburg.

## Workshop

## Erzählfiguren/Regensburger Bibelfiguren gestalten

Der Grundgedanke bei der Arbeit mit Erzählfiguren ist es, möglichst viele Sinne anzusprechen.

Dabei haben die Figuren immer eine dienende Funktion. Sie führen zu Ereignissen hin, lassen uns Dinge klar erkennen und zwingen uns, die Geschichte genau zu lesen und uns in die Szene hineinzuzusetzen.

Allein durch Haltung und Gesten der Erzählfiguren (sie haben kein Gesicht) werden die Geschichten zum Leben erweckt. Sie finden Verwendung in Familie, Schule, Kindergarten und Therapie.

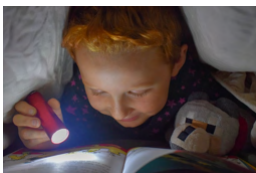
Die Regensburger Bibelfiguren haben eine lange Tradition im Bereich der Religionspädagogik. Die Figuren können aber für jede Form des Erzählens (z.B. Märchen, etc.) verwendet werden.

Im Rahmen des Werkkurses (1 Tag) wird eine 30 cm große Figur gefertigt. Passendes Zubehör und Requisiten können vor Ort dazu erworben werden.

**Hinweis:** Bitte mitbringen (falls vorhanden): Nähutensilien, eine gut schneidende Schere, evtl. eine Nähmaschine.

Referentin: Tanja Klein





Nr. 7-76800

**Di 07.05.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Bücherei St. Wolfgang,  
Bischof-Wittmann-  
Strasse 24c, 93051  
Regensburg

€ kostenpflichtig, aber Sie  
geben, was Sie können  
und wollen. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.  
Verwendungszweck:  
„KEB-  
(Veranstaltungsnr.)“

📄 [www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-<br/>stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-<br/>regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
03.05.2024**

∞ KEB, Buchhandlung  
Bücherwurm und  
Bücherei St. Wolfgang.  
Mit freundlicher  
Unterstützung der Stadt  
Regensburg.

### Vortrag

## Lesekompetenz fördern: Damit Lesen Spaß macht!

Lesen öffnet die Tür zu anderen Welten. Lesen macht Spaß. Lesen ist Kino im Kopf. Aber Lesen macht nur dann Freude, wenn es „einfach“ geht. Und weil für Kinder Lesen am Anfang noch richtig schwer ist, braucht Lesenlernen Unterstützung, Geduld und ein wenig Kreativität.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern, die gerade Lesen lernen oder sich mit dem Lesen schwer tun. Und an Pädagoginnen und Pädagogen, die Kinder beim Lesenlernen unterstützen. Wir sprechen an dem Abend über die Grundlagen des Lesenlernens, über Unterstützung bei Lesetechnik, Leseverständnis und über Lesefreude!



**Referentin: Petra Bartoli y Eckert,**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Coach  
und zertifizierte Mediatorin, Autorin  
und Schriftstellerin im Bereich Kinder-  
und Jugendliteratur und pädago-  
gischer Fachliteratur, studierte Sozi-  
alpädagogik und arbeitete 14 Jahre  
lang mit verhaltensoriginellen Kin-  
dern und Jugendlichen. Seit ihrer  
Ausbildung zur Drehbuchautorin  
schreibt sie hauptberuflich - wenn sie  
nicht gerade ihrer Leidenschaft, dem  
Wandern, nachgeht. Von ihr sind  
zahlreiche Sachbücher, Rundfunkge-  
schichten, Kinder- und Jugendroma-  
ne erschienen. Petra Bartoli y Eckert  
lebt in Wiesent und arbeitet in ihrem  
Schreibbüro in der Altstadt von Re-  
gensburg.



### Vortrag

## Gefühlsstarke Kinder im Alltag gelassen begleiten

Gefühlsstarke Kinder haben besondere Eigenschaften und stellen uns Erwachsene oft vor große Herausforderungen.

Doch was macht gefühlsstarke Kinder eigentlich aus, was brauchen sie und wie können wir sie im Alltag gut begleiten?

Ein Vortrag für Fachkräfte und Eltern mit Kindern ab fünf Jahren.

Nr. 7-77100

**Mo 13.05.2024,  
19:30 Uhr**

📍 Ort wird nach der  
Anmeldung bekannt  
gegeben

€ kostenpflichtig, aber Sie  
geben, was Sie können  
und wollen. Unsere  
Bankverbindung finden  
Sie auf den ersten  
Seiten des  
Programmheftes.  
Verwendungszweck:  
„KEB-  
(Veranstaltungsnr.)“

📄 [www.keb-regensburg-  
stadt.de](http://www.keb-regensburg-<br/>stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-<br/>regensburg-stadt.de)

∞ KEB und Buchhandlung  
Bücherwurm. Mit  
freundlicher  
Unterstützung der Stadt  
Regensburg.



**Referentin: Mildt Karin Sand,**  
Qual. Elternkindkursleitung, Musik-  
kursleitung, Pädagogin, Autorin





Nr. 7-76743

**So 12.05.2024,  
15:30 – 17:30 Uhr**

📍 Otto-Schwerdt-  
Mittelschule  
Burgweinting,  
Kirchfeldallee 6, 93055  
Regensburg  
(Treffpunkt)

€ kostenfrei

👥 Stadtheimtpfleger in  
Kooperation mit dem  
Stadtgartenamt und der  
KEB

### Führung

## Von den Römern zu den Bajuwaren – Vor 2000 Jahren in Burgweinting

**Kulturhistorische Führung für Familien  
mit Kindern (ab 6 Jahren)**

Schon vor 2000 Jahren tummelten sich Familien mit ihren Kindern in Burgweinting. Wir wollen zusammen erkunden, wie ihr Alltag ausgesehen hat.

Wo finden wir heute noch Spuren der römischen Siedler? Wie sahen die Häuser der ersten Bayern aus? Wie lebten die Kinder?

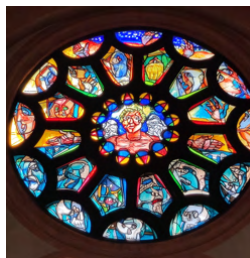
Ein Rundgang für Familien mit Kindern (ab 6 Jahren) entlang der archäologischen Achse in Burgweinting Nordwest von der blühenden römischen Villa über den Römerspielplatz zum Bajuwarenhaus.

Zum Schluss basteln wir alle zusammen noch ein bajuwarisches Gefäß aus Ton.

**Hinweis:** Platzreservierung: E-Mail: [gartenamt@regensburg.de](mailto:gartenamt@regensburg.de) oder Tel.: 0941 / 507-1672

**Referenten:** Katharina Lenz,  
Historikerin und Publizistin

**Prof. Dr. Gerhard Waldherr**  
Stadtheimtpfleger der Stadt Regensburg



Nr. 7-76916

📍 DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

👥 Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

### Workshop

## Glaswerkstatt in St. Ulrich – Werde ein Glaskünstler!

**Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren**

In St. Ulrich leuchten seit kurzem die neuen farnefrohen Glasfenster von Markus Lüpertz. Habt ihr gewusst, dass es über 4000 verschiedene Glasfarbnuancen gibt? Könnt ihr euch vorstellen, dass 2000 einzelne Glasscheiben bearbeitet, mit Bleiruten zusammengefügt und vor Ort eingebaut wurden? Sie wurden genauso hergestellt wie die großen bunten Fenster im Dom St. Peter, die bereits Jahrhunderte alt sind, aber immer noch funkeln wie Edelsteine.

Lernt in unserer Glaswerkstatt die Herstellung und Technik von Glas kennen, wie es schon im Mittelalter Tradition war und werdet dann selber kreativ! Ihr dürft euch selbst als Glasmaler ausprobieren und als Andenken sogar euer eigenes Glasfenster gestalten und mit nach Hause nehmen.

**Hinweis:** Tickets über DOMPLATZ 5, [domfuehrungen@bistum-regensburg.de](mailto:domfuehrungen@bistum-regensburg.de), Tel. 0941/597 16 62

**Glaswerkstatt in St. Ulrich –  
Werde ein Glaskünstler!**

Fr 07.06.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

**Glaswerkstatt in St. Ulrich –  
Werde ein Glaskünstler!**

Fr 21.06.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

**Glaswerkstatt in St. Ulrich –  
Werde ein Glaskünstler!**

Fr 05.07.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

**Glaswerkstatt in St. Ulrich –  
Werde ein Glaskünstler!**

Fr 19.07.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

**Workshop****Lasst die Blätter tanzen!  
Wandmalereien in St. Ulrich****Aktivführung für Familien mit Kindern ab 7 Jahren**

Nr. 7-76587

**So 30.06.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

Kennt ihr die wunderschönen Blätter, die sich innen an den Wänden der Museumskirche St. Ulrich entlang ranken? Was glaubt ihr, welche Pflanzen, Blüten und Früchte dort zu sehen sind? Wo versteckt sich ein kleines Vögelchen? Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und finden heraus, was uns die unterschiedlichen Pflanzen verraten. Anschließend dürft ihr selbst tätig werden und eine Grußkarte mit Stempeln und Stiften gestalten - und natürlich mit nach Hause nehmen!

**Hinweis:** Tickets über DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62 .

Weiterer Termin für diese Veranstaltung:  
31.07.2024 , 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr.

Referentin: Carina Schröder

**Workshop****Blaupause – Zeichne deinen eigenen Bauplan****Für Familien mit Kindern ab 9 Jahren**

Nr. 7-76591

**So 07.07.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**DOMPLATZ 5,  
Infozentrum, Domplatz  
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

Kennt ihr den Regensburger Dom? Habt ihr euch seine Fassade schon mal genau angesehen? Wann wurde sie gebaut und wie heißt wohl der Baustil? All das und noch mehr möchten wir bei dieser Architekturführung herausfinden. Im Anschluss werden wir in der Museumskirche St. Ulrich mit Pauspapier unseren eigenen Bauplan erstellen.

**Hinweis:** Tickets über DOMPLATZ 5,  
domfuehrungen@bistum-regensburg.de,  
Tel. 0941/597 16 62.

Die Veranstaltung wird am 07.08.24 um 14 Uhr wiederholt.

Referentin: Carina Schröder


**AktionKulturSozial**

**Archäologie in der Box - Ausgraben wie die Profis!**  
Wir bieten Kurse & Veranstaltungen rund um die Themen  
Archäologie und Kulturgeschichte an.



AktionKulturSozial gGmbH | Amberger Straße 109  
93057 Regensburg | info@aktionkultursozial.de  
www.aktionkultursozial.de



## Gesundheit für Familien



Krankenhaus  
St. Josef

MR Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

Nr. 7-76713

**Im März: immer  
dienstags von 10:30  
Uhr bis 12:00 Uhr.**

📍 online oder in Präsenz.

€ kostenfrei

📍 Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

### Kurs

## Stillgruppe

Informations-, Beratungs- und Austauschgruppe für stillende Mütter. Ob die Gruppe online oder in Präsenz stattfindet, wird noch bekannt gegeben.

**Hinweis:** Weitere Informationen und Platzreservierungen: Anna Schindler: E-Mail [aschindler\(at\)csj.de](mailto:aschindler(at)csj.de)



Krankenhaus  
St. Josef

MR Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

Nr. 7-76727

📍 Caritas-Krankenhaus St.  
Josef, Landshuter  
Straße 65, 93053  
Regensburg, Treffpunkt:  
Eingang zur Zentralen  
Notaufnahme

📍 Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

### Seminar

## Informationsabend für werdende Eltern

Sie sind schwanger und wollen erfahren, wie eine Geburt in St. Josef abläuft? In dieser Veranstaltung lernen Sie einen Teil unseres Hebammen- und Ärzteteams kennen und erfahren alles, was Sie über die Vorbereitung, die Geburt und die Nachsorge wissen müssen. Gerne können Sie im Anschluss auch Ihre persönlichen Fragen an uns richten.

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 06.03.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 03.04.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 08.05.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 05.06.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 03.07.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern  
Mi 07.08.2024, 18:00 – 20:00 Uhr



Krankenhaus  
St. Josef

MR Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

Nr. 7-76729

📍 Caritas-Krankenhaus St.  
Josef, Landshuter  
Straße 65, 93053  
Regensburg,  
Konferenzsaal im  
Verwaltungsgebäude

📍 Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

### Seminar

## Informationsabend zur schmerzarmen Geburt (PDA)

Werdende Mütter und Paare sind herzlich willkommen. Es stehen Ihnen für Ihre Fragen eine Anästhesistin bzw. ein Anästhesist und eine Hebamme gerne zur Verfügung.

Informationsabend zur schmerzarmen Geburt  
(PDA)  
Do 07.03.2024, 17:30 Uhr

Informationsabend zur schmerzarmen Geburt  
(PDA)  
Do 06.06.2024, 17:30 Uhr



Krankenhaus  
St. Josef

Cooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

# Das Krankenhaus St. Josef vor Ort

## Kostenlose Gesundheits- Tipps von Experten

Spitzenmediziner des Krankenhauses St. Josef bieten an verschiedenen Standorten in Regensburg medizinische Informationen auf höchstem Niveau an. Die Veranstaltungen sind über die Stadtteile verteilt, um auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität zu erreichen.

Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Termine und weitere Informationen die einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter:  
[www.keb-regensburg-stadt.de/  
das-krankenhaus-st-josef-vor-ort](http://www.keb-regensburg-stadt.de/das-krankenhaus-st-josef-vor-ort)



Caritas-Krankenhaus St. Josef  
Cooperations- und Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg  
Landshuter Straße 65 | 93053 Regensburg | Telefon 0941 782-0 | [info@csj.de](mailto:info@csj.de) | [www.csj.de](http://www.csj.de)





Krankenhaus  
St. Josef

MR Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

Seminar

### Säuglingspflege-Kurs

Nr. 7-76716

Do 14.03.2024,  
17:00 – 19:30 Uhr

Ort wird von der  
Referentin bekannt  
gegeben.

€ kostenfrei

Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreser-  
vierungen: Anna Schindler:  
E-Mail [aschindler\(at\)csj.de](mailto:aschindler(at)csj.de)



Krankenhaus  
St. Josef

MR Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

Seminar

### Still-Info-Kurs

Nr. 7-76718

Do 21.03.2024,  
17:00 – 19:30 Uhr

Ort wird von der  
Referentin bekannt  
gegeben.

€ kostenfrei

Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreser-  
vierungen: Anna Schindler:  
E-Mail [aschindler\(at\)csj.de](mailto:aschindler(at)csj.de)



Kurs

### Yoga mit Baby

Stärkt dich und dein Baby! Nach der Rückbildung dran bleiben und deinen Körper kräftigen. In dem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Asanas für die Regionen, die Du als frischgebackene Mutter besonders brauchst: Beckenboden, Bauch und Rücken mit Nacken und Schultern. Zugleich ist die Yogastunde eine Gelegenheit, um durchzuatmen, Dich mental zu unterstützen und eine wundervolle Zeit mit Deinem Baby zu verbringen.

Hinweis: Die Kursteilnahme ist auch online via Zoom möglich. Den Link erhalten Sie direkt über die Referentin.

Referentin: Sonja Güthe

Nr. 7-76343

Do 25.04.2024, 10:05  
– 11:05 Uhr, 10 Treffen

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 110,00 € für 10 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76343 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
Anmeldeschluss  
23.04.2024

Sonja Güthe und KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IN DER STADT REGENSBURG

„...weil Bildung **BUNT** ist!“  
Unser Bildungsangebot für **ALLE**.

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)



Nr. 7-76248

**So 21.04.2024,  
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 15,00 € inklusive  
Materialkosten  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76248 + Name der  
Teilnehmenden

✉ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
18.04.2024

∞ KEB

### Workshop

## Gecheckt! Schlaue Pausensnacks für schlaue Kids

Euer Kind ist unkonzentriert, müde oder hibbelig im Unterricht? Die schulischen Leistungen sind eher mittelmäßig, obwohl ihr wisst, dass euer Kind es eigentlich besser könnte?

Der Schlüssel zum Erfolg in der Schule liegt in der Pausenbox!

Im Kurs „Gecheckt! Schlaue Pausensnacks für schlaue Kids“ erfahrt ihr, dass und wie sich der Inhalt der Brotzeitbox sowie die Getränke auf die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, z. B. im Unterricht, auswirken und wie ihr das gezielt nutzen könnt, um mit dem Boxeninhalte den Kids zu mehr Energie und Leistung zu verhelfen!

Wir checken gemeinsam die üblichen Pausenboxinhalte und Pausengetränke ab und überlegen uns mögliche gesündere Alternativen im Rahmen unseres Workshops.

Gemeinsam werden wir „Brainpower-Cookies“ (Variante: „Energiekugeln“, hier sind Nüsse enthalten!) als gesunde Alternative zubereiten und auch besprechen, wie wichtig das richtige Trinken für den Lernerfolg ist.

Ich freue mich schon sehr auf euch!  
Eure „In Balance“-Gesundheitsberaterin  
Sandra



**Referentin: Sandra Reinsch,**  
Ganzheitliche Ernährungsberaterin,  
Fachberaterin für holistische Gesundheit



Nr. 7-76249

**So 30.06.2024,  
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 15,00 €  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76249 + Name der  
Teilnehmenden

✉ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
27.06.2024

∞ KEB

### Seminar

## Allergien und Unverträglichkeiten

Kennst du das? Es spitzen kaum die ersten Frühlingsvorboten aus der winterlichen Erde, schon läuft deine Nase und die Augen jucken und tränen?

Du bist nicht allein! Allergien wie Heuschnupfen haben in den letzten Jahren deutlich zugenommen und dieser Trend setzt sich fort. Auch Unverträglichkeiten gegenüber Gluten, Laktose und Fructose sind auf dem Vormarsch.

Diese Erkrankungen können bereits bei Kindern auftreten, aber auch in jeder Lebensphase plötzlich entstehen.

Doch warum ist das so? Warum leiden wir öfters als unsere Eltern und Großeltern an Allergien und Unverträglichkeiten? Was sind deren Ursachen und Hintergründe? Ist eine Behandlung auch ohne Medikamente oder dauerhaften Verzicht möglich?

Diese und noch viele weitere Fragen werden wir heute in unserer Gesprächsrunde „Allergien und Unverträglichkeiten“ klären.

Ich freue mich schon sehr auf euch!  
Eure „In Balance“-Gesundheitsberaterin  
Sandra




**Referentin: Sandra Reinsch,**  
Ganzheitliche Ernährungsberaterin,  
Fachberaterin für holistische Gesundheit


Führung

# Kräuterworkshop für Erziehende




Nr. 7-76345


 **Do 04.04.2024,  
13:00 – 16:00 Uhr**

 Walderlebniszentrum,  
Rieglinger Höhe 1,  
93161 Sinzing

€ 15,00 € pro Person  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76345 + Name der  
Teilnehmenden

 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
02.04.2024

 KEB und  
Walderlebniszentrum  
Sinzing

Jede Pflanze birgt eine Lösung für uns Menschen. Den Wert von Pflanzen für uns zu erkennen und sie dadurch zu schätzen und zu achten, ist Inhalt dieses Workshops. Wir stellen Kräutersalz und Kräutertzucker her sowie verschiedene trinkbare Aufbereitungen wie Tee, Sirup und Oxymel. Alles gar nicht so schwer, also kinderleicht, so dass dieses Wissen an Kinder weitergegeben werden kann.

**Referentin: Michaela Amann,**  
Försterin, Waldpädagogin

## Unterstützen sie die KEB!

### Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Liga Bank

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Verz.: Veranstaltungsnr. + Name



### Spenden-Konto:

KEB Regensburg

Sparkasse Regensburg

DE21 7505 0000 0000 2236 93

Verz.: Spende




Wir bedanken uns für ihre Spende!  
*Vergelt´s Gott!*







Nr. 7-76842

 **Fortlaufendes Angebot an verschiedenen Orten.**

 KEB

### Kurs

## EKG: Eltern-Kind-Gruppen in den Pfarreien

In verschiedenen Pfarreien bieten wir Eltern-Kind-Gruppen nach dem sogenannten „Regensburger Konzept“ an. Diese richten sich an Familien mit Kindern von bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität. Während der Gruppentreffen werden unter pädagogischer Anleitung verschiedene Themen behandelt. Die Treffen bieten Raum zum Kennenlernen, Sich-Austauschen und Freundschaften knüpfen.

In folgenden Pfarreien bieten wir derzeit Eltern-Kind-Gruppen an:

St. Konrad, Konradsiedlung,  
St. Konradplatz 5  
Stefanie Weiß, Tel.: 0172/8849150

St. Bonifaz, Westenviertel,  
Killermannstraße 26  
Susanne Ebenhöch, Tel.: 0176/20327443  
Tanja Gerking, Tel.: 0160/3440097

St. Coloman, Harting,  
St.-Koloman-Weg 4  
Claudia Ehlers, Tel.: 0151/50118239

St. Anton, Hermann-Geib-Straße 8a  
Nicole Götzfried, Tel.: 0941/75499

Herz Marien, Westenviertel,  
Rilkestraße 17  
Lioba Hansen Azevedo, Tel.:  
0160/93161662

St. Mang, Stadthof  
Claudia Hartl, Tel.: 0171/8354456

St. Georg, Schwabelweiß,  
Schwabelweißer Kirchstraße 1,  
Stefanie Homeier, Tel.: 0171/5127711

Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg  
Nataly Roderer, Tel.: 0941/38178378

Bitte melden Sie sich bei Interesse  
direkt bei den Leiterinnen.





## Eltern-Kind-Gruppen

### nach dem "Regensburger Konzept"



#### Für wen?

Diese Gruppen wenden sich in erster Linie an Mütter und Väter von Kindern bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität. Selbstverständlich sind auch Omas oder Opas herzlich willkommen!

#### Was?

Die Familienbildung bietet nach dem "Regensburger Konzept" zentral in der Innenstadt, bzw. in den Pfarreien mehrere Eltern-Kind-Gruppen an.

Es gibt auch die Möglichkeit, an unseren Montessori-Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen oder fremdsprachliche Eltern-Kind-Gruppen zu besuchen.

#### Warum?

Familien können andere Eltern in derselben Situation kennenlernen, sich austauschen und Freundschaften knüpfen. Die Eltern verbringen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen Freude an Sprache und Bewegung.

Die Stärkung der Eigenkompetenzen und die Sicherung des Vertrauens und der eigenen Fähigkeiten sind ein gewinnbringendes Ziel.

#### Ablauf der Gruppentreffs?

- Freies Spiel der Kinder
- Gemeinsame Zeit für Eltern zu Gesprächen
- Gemeinsame Aktionen der Mütter und Kinder wie Fingerspiele, Singen und Tanzen oder kleine Bastelarbeiten.

#### Themenschwerpunkte?

- Der Entwicklungsstand unserer Kinder
- Bedeutung des Spiels für Kinder
- Wie mit Kinderkrankheiten umgehen?
- Die verschiedenen Rollen, denen Frauen gerecht werden sollen
- Partnerschaft und Rollenverteilung in Ehe und Familie
- Großeltern als geheime Miterzieher
- Feiern religiöser Feste im Jahreskreis
- Haushalt und Umweltschutz
- Das eigene Einkaufsverhalten auf dem Prüfstand

#### Gesprächsinhalte?

Bei den Zusammenkünften werden sowohl pädagogische als auch religiöse, gesundheitliche und andere Fragen aufgeworfen und diskutiert.

Themen über Partnerschaft und Erziehung ergänzen das Angebot. Die Gespräche werden von den Leiterinnen durch geeignete Impulse angeregt und thematisch geführt.

Eigene Elternabende bieten eine zusätzliche Gelegenheit, die angesprochenen Themen vertieft zu bearbeiten und entsprechende Fachleute zu Rate zu ziehen.



**Informieren Sie sich in Ihrer Pfarrei oder im Büro der Familienbildung!**





Studienfahrt .....87

**KULTUR**

# Gästeführungen der St. Katharinenospitalstiftung

verschiedene Themenführungen



Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen:

0941 / 83 006-787 oder fuehrungen@spital.de

Für eine Buchung bräuchten wir bitte Ihre Anschrift sowie die Mobilnummer eines Teilnehmers, um auch kurzfristig reagieren zu können. Sie erhalten dann im Gegenzug eine Buchungsbestätigung.

Archiv der St. Katharinenospitalstiftung Regensburg und KEB

Derzeit max. 14 Personen pro Gruppe / bei höherer Teilnehmerzahl wird kostenfrei ein/e zweite/r GästeführerIn gestellt.



**Führung**

## Regensburg & Stadthof: Doppelstadt am Donabogen

Die Städte Regensburg und Stadthof blicken auf eine turbulente und spannungsreiche Vergangenheit zurück, die eine als Freie Reichsstadt und die andere als bayerische Landstadt. Aus diesem Kontrast heraus entwickelte Stadthof eine bis heute nachwirkende Eigenständigkeit.

Die Führung beginnt am Besucherzentrum Welterbe (Regensburger Salzstadel), führt über die Steinernen Brücke und zu den historischen Stätten von „Statt am Hoff“ ...

Dauer: ca. 90 Minuten

Nr. 7-76696

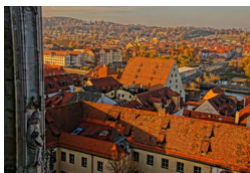
**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

📍 Besucherzentrum Welterbe im Salzstadel Regensburg, Weiße-Lamm-Gasse 1, 93047 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

📞 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

∞ Archiv der St. Katharinenospitalstiftung Regensburg und KEB



**Führung**

## Kathedralen, Paläste, Hospitäler...

**Architektonisches Erbe und soziale Dimension**

Entdecken Sie Regensburg auf den Spuren der Mäzene und Stifter der einstigen Reichsstadt. Auf engstem Raum drängen sich in der Altstadt Kirchen, Klöster, Paläste und Hospitäler. Über die einstigen Führungseliten und ihr sozial-karitatives Engagement werden städtische Netzwerke sichtbar.

Der Rundgang beginnt am Dom St. Peter und führt über die engen und verwinkelten Gassen des Krämer Viertels hin zum Rathaus, weiter zur Steinernen Brücke und zum Bürgerspital St. Katharina.

Dauer: ca. 90 Minuten

Nr. 7-76697

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

📍 Dom St. Peter Südseite Südseite (Ludwig-Reiterstatue), Domplatz, 93047 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

📞 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

∞ Archiv der St. Katharinenospitalstiftung Regensburg und KEB



**Führung**

## Ufer- und Insellandschaft im Welterbe

**Natur und Kultur längs der Donau...**

Entdecken Sie Regensburg aus der Perspektive der „Kulturlandschaft am Fluss“. Diese hat sich durch natürliche Prozesse und menschliche Eingriffe mehrfach verändert. Handel, Gewerbe und Fischerei wichen zunehmend einer intensiven Wohn- und Freizeitnutzung mit ökologischen Nischen und den dafür typischen Pflanzengesellschaften. Der Rundgang beginnt an der Eisernen Brücke und führt Sie über die beiden Wöhrde zur „Fischerinsel“ und von dort zurück zum Spitalanger.

Dauer: ca. 90 Minuten

Nr. 7-76698

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

📍 Nordende der Eisernen Brücke beim Parkplatz, Wöhrdstraße 18, 93059 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

📞 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

∞ Archiv der St. Katharinenospitalstiftung Regensburg und KEB





Nr. 7-76699

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

📍 Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St.-Katharinen-Platz 1, 93059 Regensburg

€ 1-10 Personen: 100,00 €  
jede weitere Person 10,00 €

📞 0941 / 83 00 67 87 oder  
fuehrungen@spital.de

📄 Archiv der St.  
Katharinenhospitalstiftung  
Regensburg und KEB

### Führung

## Bier und Kultur in Regensburg

### Brauereiführung inklusive Bierverkostung

Unsere Tour dauert ca. 90 Minuten inklusive einer Bierverkostung einiger klassischer Sorten, aber natürlich auch unserer saisonalen Bockbiere.

Wir gehören zu den kleineren, regionalen Brauereien, bei denen der Braumeister noch an jeder Stelle eingreifen und seine Handschrift einbringen kann - die ganze Kompetenz wurde hier nicht komplett an die Technik abgegeben. Sie sehen beim Rundgang u. a. unser Sudhaus, den Malzspeicher, den Gär- und Lagerkeller sowie das Filtrationsgewölbe (soweit während des Brauprozesses möglich).

**Hinweis:** Derzeit max. 12 Personen pro Gruppe



Nr. 7-76700

**Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.**

📍 Spitalkeller, Alte Nürnberger Str. 12, 93059 Regensburg

€ 80,00 € pro Gruppe

📞 0941 / 83 00 67 87 oder  
fuehrungen@spital.de

📄 Archiv der St.  
Katharinenhospitalstiftung  
Regensburg und KEB

### Führung

## Führung im „historischen Bierkeller“

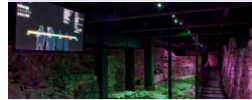
### inkl. kleiner Kellerbierverkostung

Die Spitalbrauerei lagerte einst ihr Bier in einem tiefen Gewölbe im Dreifaltigkeitsberg - der einzige Bierkeller seiner Art in Regensburg, der noch besichtigt werden kann.

Mit darüber liegendem Wirtshaus, Theater, Fassremise und originalem traditionellem Biergarten hat er sich nahezu unverändert über die Jahrhunderte erhalten.

Erleben Sie die Welt der Bierkeller, Schankwirte und Sommergäste zu einer Zeit, als Bayern noch Königreich war.

Dauer: ca. 45 Minuten (inkl. kleiner Kellerbierverkostung)



Nr. 7-77172

**So 03.03.2024, 14:30 Uhr – Mo 16.12.2024, 15:45 Uhr, jeweils sonntags, montags und an Feiertagen**

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg – Treffpunkt 14.20 Uhr

€ 8,00 €, erm. 5,00 €  
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren zahlen keine Gebühren.

📞 Für diese Führung ist eine telefonische Platzreservierung im Infozentrum DOMPLATZ 5 sinnvoll, da der Zugang zum document niedermünster auf 15 Personen beschränkt ist: (0941) 597-1662.

📄 DOMPLATZ 5 und KEB

**Hinweis:** Derzeit max. 15 Personen pro Gruppe  
Eine anschließende Reservierung in der Gaststube bzw. im Biergarten des Spitalkellers ist auf Anfrage im Spitalkeller möglich. Tel. 0941 / 89 05 91 70

### Führung

## document niedermünster: Römer, Herzöge und Heilige

Unter der romanischen Niedermünsterkirche liegt eine der größten archäologischen Ausgrabungsstätten Deutschlands. Das einzigartige 'document niedermünster' in der Nordostecke des ehemaligen römischen Legionslagers 'Castra Regina' führt mit Originalbefunden eindrucksvoll zu den wichtigsten Epochen der Regensburger und der bayerischen Geschichte.

Es erschließt sich die historische Entwicklung vom 2. bis 12. Jahrhundert, vom römischen Militärlager und den Fundamenten der Welterbestadt Regensburg über die Pfalzkapelle des Herzogs von Bayern bis zur Kirche des adeligen Damenstifts Niedermünster.

Der Besucher bewegt sich überwiegend in den Baugruben des erhaltenen romanischen Kirchenbaus. Eindrucksvoll vermittelt das Untergeschoss das Anwachsen historischer Schichten und Bauten auf fünf Meter Mächtigkeit.

**Hinweis:** Individuelle Gruppenführungen/Buchungsanfrage:  
Bitte reservieren Sie Ihre Führung zwei Wochen vor dem gewünschten Termin im Infozentrum DOMPLATZ 5: (0941) 597-1662



Nr. 7-76709

**Mo 04.03.2024,  
19:30 Uhr**

☞ Café „Goldenes Kreuz“,  
Haidplatz 7, 93047  
Regensburg

€ 5,00 €

✉ akademischesforum@  
bistum-regensburg.de  
oder Tel.  
0941/597-1612

∞ Akademisches Forum  
Albertus Magnus und  
KEB

### Vortrag

## Michelangelo und die Romantik

**Ein faszinierendes Kapitel europäischer Kunstgeschichte**

Die Kunst Michelangelo Buonarrotis (1475–1564) polarisierte von Anfang an. Galt er für den oft so genannten „Vater der Kunstgeschichte“, also Giorgio Vasari (1511–1574) als eine Art „Übergenie“ und sein malerisches Hauptwerk, die Fresken in der Sixtinischen Kapelle, als Vollendung der Malerei schlechthin, so störten sich andere an seinem „infernalischem Talent“ und maßlosen „Titanismus“. Die überragende Größe des Meisters wurde staunend anerkannt, aber die Kunstakademien orientierten sich lange Zeit eher an Raffael oder Leonardo als vorbildlichen und normgebenden Künstlern.

Mit der Romantik wendete sich das Blatt zugunsten Michelangelos. Spätestens um 1850 darf er als vollständig rehabilitiert gelten. Der ehemalige „böse Engel“ der Malerei wird zum Leitstern der antiakademischen Künstlergenerationen und zum Heros der neuen französischen Malerei (Delacroix, Géricault, Gros, Girodet), der im 19. Jahrhundert eine Vorreiterrolle eignete. Diese stilbildende Umwertung der malerischen Werte blieb nicht ohne Parallelen in bzw. ohne Einflüsse auf die romantische Kunst Englands und Deutschlands. Es eröffnet sich - über das Gebiet der Malerei hinaus - ein faszinierendes Kapitel europäischer Kunst- und Kulturgeschichte, auf deren Weite in großer Klarheit erstmals Edith Heindl aufmerksam gemacht hat.

Referentin: Dr. Edith Heindl



Nr. 7-76646

**So 10.03.2024,  
14:00 – 15:00 Uhr**

☞ Domschatzmuseum,  
Krauterermarkt 3, 93047  
Regensburg

€ 8,00 € / erm. 5,00 €

∞ Kunstsammlungen des  
Bistums Regensburg  
und KEB

### Führung

## Souveräne Frauen, Ordensfrauen und Chefinnen

**Frauenbilder im Domschatz Regensburg**

Starke Frauen in der Kirche und der Bibel hat es schon immer gegeben. Frauen, die für ihren Glauben eingestanden sind, die im Vertrauen auf Gott handeln und selbstlos für eine bessere Gesellschaft eintraten. Namen wie Maria von Nazareth, Maria Magdalena oder die hl. Agnes stehen für Mut und Selbstbewusstsein. Frauen übernahmen auch schon früher Leitungspositionen, waren gebildet und klug. Welch faszinierende Frauengestalten im Sinne ihres christlichen Glaubens zu Wegbereiterinnen einer besseren Gesellschaft geworden sind, erfahren Sie bei einer Führung im Domschatz Regensburg.

**Hinweis:** Weitere Informationen und Platz-Reservierung unter: 0941-597-2575 oder [domschatz@bistum-regensburg.de](mailto:domschatz@bistum-regensburg.de). Treffpunkt und Ticketverkauf: Domschatz (Kasse), Zugang durch den Dom oder durch den Bischofshof.



Nr. 7-76349

**So 17.03.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

Neupfarrplatz, 93047  
Regensburg, unter dem  
Erker vor dem Marco-  
Polo-Laden (Treffpunkt)

€ 9,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76349 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
14.03.2024**

☞ KEB

Nr. 7-76354

**Fr 26.04.2024,  
18:30 – 20:45 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 9,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76354 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
24.04.2024**

☞ KEB

### Führung

## Tatortführung: Regensburger Kriminalgeschichte(n)

### Innenstadt

Der Kaviarmörder von 1983, der blutige Zuhälterkrieg am Donauufer von 1971, der Würger von Regensburg und ein bis heute ungeklärter Mordfall aus dem Jahr 1987: An Original-Schauplätzen werden diese spektakulären Fälle der Regensburger Kriminalgeschichte erzählt. Dazu geht es um weitere kleinere und größere Verbrechen aus den letzten Jahrzehnten.

**Hinweis:** Gehstrecke: circa 1,5 Kilometer. Die Veranstaltung wird am 13.07.2024 um 19 Uhr wiederholt. Gerne können Sie sich über [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de) auch für diesen Termin anmelden.



Referent: Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor, Gästeführer

### Vortrag

## Ein BILD-Reporter erzählt seine spektakulärsten Fälle

Adrian Mühlbauer war 35 Jahre lang Polizei- und Gerichtsreporter in Süddeutschland, überwiegend in Franken und der Oberpfalz. Er arbeitete allein 15 Jahre lang für die Bildzeitung, erlebte immer wieder außergewöhnliche und tragische Fälle. Er berichtete vom Amoklauf in Winnenden, vom Eisenbahnunglück in Bad Aibling, von der Frau, die einen ihrer beiden Geliebten beauftragte, ihren Ehemann und einen anderen Geliebten zu töten. Vom Regensburger Massenmörder, von Ehe- und Familiendramen. Er erzählt seine

spektakulärsten Fälle, berichtet von der Arbeit eines Polizeireporters, von Rechercherfolgen und dramatischen Wendungen.



Referent: Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor, Gästeführer



### Führung

## Tatortführung: Regensburger Kriminalgeschichte(n)

### Innerer Westen

Der Ministrantenmörder von 1994, der 2005 erneut tötete, das wohl kaltblütigste Verbrechen der letzten 30 Jahre in Regensburg, die Regensburger Korruptionsaffäre und die Flucht des Mörders der Lotto-Oma. An den Originalschauplätzen werden diese Fälle der Regensburger Kriminalgeschichte beleuchtet. Dazu geht es um weitere Verbrechen, die im Regensburger Westen stattfanden.

**Hinweis:** Gehstrecke: circa 2,5 Kilometer. Die Führung endet an der Pfarrkirche Herz Marien, Rilkestraße. Die Veranstaltung wird am 20.07.2024 um 19 Uhr wiederholt. Gerne können Sie sich über [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de) auch für diesen Termin anmelden.



Referent: Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor, Gästeführer

Nr. 7-76350

**So 14.04.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

Justizgebäude, Eingang  
Kumpfmühler Straße,  
93049 Regensburg

€ 9,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76350 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
10.04.2024**

☞ KEB



Nr. 7-76344

**Do 21.03.2024,  
14:00 – 16:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,  
Rieglinger Höhe 1,  
93161 Sinzing

€ 5,00 €

Lastschrift

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
oder 0941-597-2231  
**Anmeldeschluss  
16.03.2024**

∞ KEB und Walderlebniszentrum Sinzing

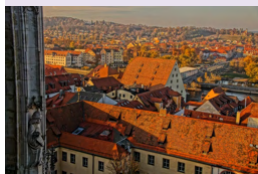
### Führung

## Internationaler Tag des Waldes – Führung durch das Arboretum

### Für Senior/innen

Wälder sind komplexe Ökosysteme. Für sie wurde Ende der 70er Jahre dieser Aktionstag ausgerufen. An diesem Tag veranstalten wir daher einen Rundgang durch unseren heimischen Wald zu einem kleinen Arboretum und lernen dort internationale Bäume kennen, die vielleicht eines Tages bei uns auch heimisch werden könnten.

Referentin: **Michaela Amann**,  
Försterin, Waldpädagogin



Nr. 7-76744

**So 05.05.2024,  
10:00 – 11:30 Uhr**

Haus der Bayerischen  
Geschichte,  
Donaumarkt 1, 93047  
Regensburg

€ kostenfrei

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

∞ Stadtheimatpfleger und  
KEB

### Führung

## Regensburg und Bayern – ein konfliktreiches Verhältnis

### Altstadtspaziergang zum bayernweiten Heimat-Erlebnistag

Regensburg gehört zu Bayern – klar, war schon immer so! Oder etwa nicht? Wie sah das Verhältnis zwischen Regensburg und Bayern über die Jahrhunderte hinweg aus? Dieses Thema begleitet uns bei unserem historischen Spaziergang durch die Altstadt am Heimat-Erlebnistag. Die Rede wird sein von der ersten Hauptstadt Bayerns über feindliche Übernahmen bis hin zum Geschenk Napoleons an die Wittelsbacher.



Referent: **Prof. Dr. Gerhard Waldherr**,  
Stadtheimatpfleger der Stadt  
Regensburg



Nr. 7-76149

**Mi 10.04.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

Antiquariat REDIVIVUS,  
Adolf-Schmetzer-Straße  
23, 93055 Regensburg

€ 12,00 € pro Person  
inklusive einem  
antiquarischen Buch  
Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck:  
7-76149 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
08.04.2024**

∞ KEB und Antiquariat  
REDIVIVUS

### Führung

## Was ist denn ein Antiquariat?

### Führung durch das Antiquariat REDIVIVUS

In der Stille der gemütlichen Räume, umgeben von Regalen voller Geschichten, findet man den wahren Zauber des Lesens.

Man hört das Buchdeckelgeflüster. Es ist nicht nur das Blättern von Seite zu Seite, sondern das Erkunden von Welten, die nur in unserer Vorstellung existieren. Besuchen Sie das Antiquariat REDIVIVUS. Erkunden Sie Bücher aus alten Zeiten, die so nicht mehr am Markt erscheinen.

Neugierig? In einer eineinhalbstündigen Führung durch mein Antiquariat möchte ich Ihnen das antiquarische Buch vorstellen. Schauen Sie bei einer Buchrestaurierung zu, der einfachen Form. Schauen Sie in Bücher, die Sie nur noch im Museum zu sehen bekommen. Im Anschluss der Veranstaltung serviere ich noch Kuchen und Tee. Vielleicht entdecken Sie für sich wieder das Lesen. Es freut sich auf Ihren Besuch Ihre Regensburger Antiquarin Esther Mayerhofer Risakotta.

Referentin: **Esther Mayerhofer-Risakotta**,  
Antiquarin

## Unterstützen sie die KEB!

**Teilnehmergebühren-Konto:**  
KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Liga Bank  
IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68  
Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



**Spenden-Konto:**  
KEB Regensburg  
Sparkasse Regensburg  
DE21 7505 0000 0000 2236 93  
Verwz.: Spende



Wir bedanken uns für ihre Spende!  
*Vergelt's Gott!*





Nr. 7-76351

**So 05.05.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 Ägidienplatz, vor der  
Volkssternwarte  
(Treffpunkt)

€ 9,00 €

Lastschrift

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
02.05.2024

🔗 KEB

### Führung

## Regensburg in den Dreißiger Jahren

### Teil 1 der Führungsserie

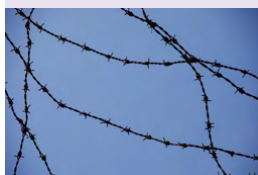
#### „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

Diese Führungsserie beleuchtet die Entwicklung unserer Stadt zwischen 1930 und 2000. Im ersten Teil geht es um die Weltwirtschaftskrise, die auch in Regensburg deutlich zu spüren ist, die Machtergreifung an der Donau, die wirtschaftliche Renaissance, die Reichskristallnacht und die Vorbereitung auf den Zweiten Weltkrieg. Und um das Leben eines Lausbuben aus der Weingasse und eines unehelich geborenen Mädchens aus der Westnerwacht.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2 Kilometer



Referent: Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor, Gästeführer



### Führung

## Regensburg in den Kriegsjahren

### Teil 2 der Führungsserie

#### „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

Diese Führungsserie beleuchtet die Entwicklung unserer Stadt zwischen 1930 und 2000. Der zweite Teil (kann auch ohne Teilnahme am ersten Teil besucht werden) behandelt die Jahre 1939 bis 1945 in Regensburg. In den ersten Kriegsjahren verläuft das Leben noch ganz normal in der Stadt. Die Regensburger spüren nur kleinere Einschränkungen. Doch das ändert sich bald. Ab 1943 gibt es immer wieder Bombenangriffe. In dieser Führung erfahren Sie, wo Regensburg zerstört wurde, welche Gebäude besonders geschützt wurden und wo es bis heute Kriegsrüinen gibt.

Nr. 7-76352

**So 09.06.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 Historisches Museum,  
Dachauplatz 2 – 4,  
93047 Regensburg  
(Treffpunkt), vor dem  
Eingang

€ 9,00 €

Lastschrift

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
06.06.2024

🔗 KEB

Es geht um die Judenverfolgung und um Hinrichtungen der Nazi-Gegner. Aber auch um das ganz normale Alltagsleben zwischen 1939 und 1945. So wird beispielsweise erklärt, warum eine Zeitzeugin einen Stahlhelm heiratete und warum drei Burschen die Hitler-Jugend erspart blieb.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2,5 Kilometer



Referent: Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor, Gästeführer



### Führung

## Vom Milchschwammerl zum Ostentor

### Ein kulturhistorischer Rundgang durch Regensburgs Alleengürtel

Diesmal geht es bei unserem gemütlichen Spaziergang von der Bahnhofsallee Richtung Osten. Entlang an der mittelalterlichen Stadtmauer treffen wir auf etliche Denkmäler und Merkwürdigkeiten. Imposant markiert das Ostentor, eines der besterhaltenen mittelalterlichen Stadttore Deutschlands die Grenze der Altstadt. Vom Villapark werfen wir einen Blick auf die Königliche Villa, die sich einst der bayerische König Max II. als Sommerresidenz am Donauufer errichten ließ.

Nr. 7-76742

**Di 11.06.2024,  
18:00 – 19:30 Uhr**

📍 Milchschwammerl,  
Albertstraße 13, 93047  
Regensburg

€ kostenfrei

📧 E-Mail:  
[gartenamt@regensburg.de](mailto:gartenamt@regensburg.de) oder Tel.: 0941 /  
507-1672

**Anmeldeschluss**  
10.06.2024

🔗 Stadtheimtpfleger in  
Kooperation mit dem  
Stadtgartenamt und der  
KEB



Referent: Prof. Dr. Gerhard Waldherr,  
Stadtheimtpfleger der Stadt  
Regensburg

AutorInnengespräch

# In den Bergen findest du zu dir



Nr. 7-76247

**So 16.06.2024,  
18:30 – 20:00 Uhr**

St. Michael, Zur Hohen Linie 20, 93055 Regensburg (Treffpunkt), vor der Kirche

€ 10,00 € pro Person  
Bar, Lastschrift  
Verwendungszweck:  
7-76247 + Name der Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
13.06.2024**

KEB

Was können wir beim Wandern über Resilienz lernen? Um das zu erfahren, hat die Regensburger Autorin Petra Bartoli y Eckert einen Selbstversuch gemacht: Sie hat bei einer Alpenüberquerung ihre eigene Belastbarkeit auf die Probe gestellt. Zudem hat sie vor und auf dem Weg Bergmenschen getroffen und sie nach deren Rezept für innere Stärke und Durchhaltevermögen befragt. Was die Autorin dabei alles erfahren hat, hat ihr aber nicht nur beim Wandern geholfen: Sie begegnet den Höhen und Tiefen des Lebens insgesamt nun viel gelassener.

Für diese Lesung wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen: Wir treffen uns an der Kirche in Keilberg, gehen dann zusammen zum Aussichtspunkt am Großen Felsen. Auf dem Weg

und auf der Wiese beim Aussichtspunkt wird vorgelesen, und erzählt. Bitte bringen Sie Picknickdecke, Brotzeit und festes Schuhwerk für diesen literarischen Rundgang mit.

**Hinweis:** Bei schlechtem Wetter findet die Lesung im Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg statt.



**Referentin: Petra Bartoli y Eckert,** Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Coach und zertifizierte Mediatorin, Autorin und Schriftstellerin im Bereich Kinder- und Jugendliteratur und pädagogischer Fachliteratur, studierte Sozialpädagogik und arbeitete 14 Jahre lang mit verhaltensoriginellen Kindern und Jugendlichen. Seit ihrer Ausbildung zur Drehbuchautorin schreibt sie hauptberuflich - wenn sie nicht gerade ihrer Leidenschaft, dem Wandern, nachgeht. Von ihr sind zahlreiche Sachbücher, Rundfunkgeschichten, Kinder- und Jugendromane erschienen. Petra Bartoli y Eckert lebt in Wiesent und arbeitet in ihrem Schreibbüro in der Altstadt von Regensburg.



Nr. 7-76346

**Do 20.06.2024,  
19:00 – 21:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,  
Rieglinger Höhe 1,  
93161 Sinzing

€ 10,00 € pro Person  
Lastschrift

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
oder 0941-597-2231  
**Anmeldeschluss  
18.06.2024**

KEB und Walderlebnis-  
zentrum Sinzing



Nr. 7-76353

**So 23.06.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

Historisches Museum,  
Dachauplatz 2 – 4,  
93047 Regensburg  
(Treffpunkt), vor dem  
Eingang

€ 9,00 €  
Lastschrift  
Verwendungszweck:  
7-76353 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de oder  
anmeldung@keb-  
regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss  
20.06.2024**

KEB

**Führung**

## Kräutergeschichten im Sommerwald

**Sagen, Brauchtum und Wirkung rund um  
Heilkräuter im Wald entdecken**

Wenn die Sonne am höchsten steht und die Tage lange hell sind, bilden viele Pflanzen ihre wertvollen Wirkstoffe aus. Von deren Verwendung zu Heilzwecken bis zu Brauchtum und Sagen soll in diesem Rundgang die Rede sein.

Referentinnen: Erika Eichenseer,  
Schönwerthforscherin

Michaela Amann,  
Försterin, Waldpädagogin

**Führung**

## Die Stunde Null (1945 – 1950)

**Teil 3 der Führungsreihe:  
„Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“**

Diese Führungsreihe beleuchtet die Entwicklung unserer Stadt zwischen 1930 und 2000. Im dritten Teil (kann auch ohne Teilnahme an den ersten Teilen besucht werden) geht es um die Jahre nach 1945 in Regensburg. Um die amerikanische Militärregierung und die Entnazifizierung, Zerstörungen in der Stadt, die dramatische Flüchtlings- und Wohnungsnotsituation, die Barackenlager und die Rolle, die das Fürstenhaus in diesem Zusammenhang spielte. Aber auch um den Alltag der Menschen, das Wiedererwachen des öffentlichen Lebens und um den Retter von 1200 Juden.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2 Kilometer

Referent: Adrian Mühlbauer,  
Journalist, Autor, Gästeführer



Nr. 7-76712

**Mo 24.06.2024,  
19:30 Uhr**

Haus der Musik,  
Konzertsaal,  
Bismarckplatz 1, 93047  
Regensburg

€ 5,00 €

akademischesforum@  
bistum-regensburg.de  
oder Tel.  
0941/597-1612

Akademisches Forum  
Albertus Magnus, Stadt  
Regensburg und KEB

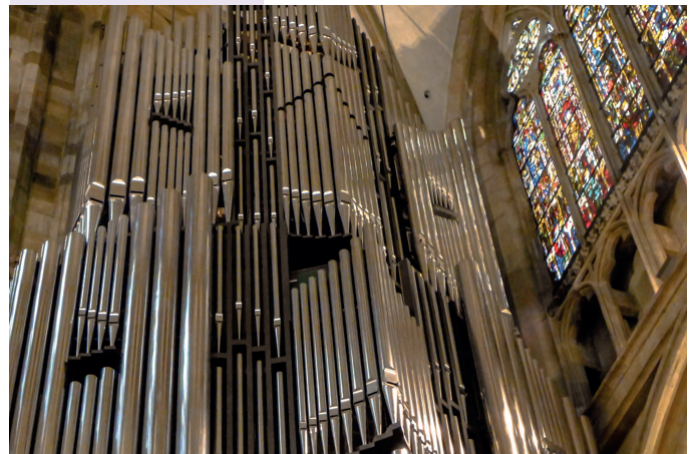
**Vortrag**

## Der Regensburger Dichter Georg Britting und die Musik

**Livemusik (auch neue Kompositionen)  
mit Vortrag**

Regensburgs unbestritten größter Dichter Georg Britting (geb. 1891) ist vor sechzig Jahren in München verstorben. In seinem Leben wie Werk hatte die Musik eine große Rolle gespielt. Britting war Dichter, aber auch lebendiges Zentrum mehrerer Stammtische in München und Regensburg; so gut wie allabendlich hat er ein Wirtshaus besucht. Denn ganz so wie der Literatur und Musik, ist er auch dem Wein sehr zugetan gewesen. Der Wein, der Rausch und der Katzenjammer sind wiederkehrende Themen seiner Werke (er kannte das alles aus eigener Erfahrung recht gründlich...). Hier auf wird - dem Jahresthema „Katzenjammer“ des Regensburger Kulturamts geschuldet - der Vortrag Bonks ebenso abheben wie die (oft traum- und rauschhafte) Musik Hans Schanderls.

Referent: Hans Schanderl,  
Komponist





## Führung

# Durch die Geschichte Kumpfmühls mit Besuch der Theresienkirche

## Stadtteilspaziergang



Nr. 7-76745

**Mi 03.07.2024,  
18:00 – 19:30 Uhr**

Kumpfmühler Markt,  
Bürgerheim,  
Kumpfmühler Str. 52a,  
93051 Regensburg

€ kostenfrei

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

Stadttheimspfleger und  
KEB

Regensburgs ältester Stadtteil, Kumpfmühl, kann auf eine fast 2000-jährige Geschichte zurückblicken. Ausgehend vom römischen Kastell auf dem Königsberg spannen wir bei unserem Rundgang einen weiten Bogen über die namensgebende Kumpfmühle bis hin zum Bau der Theresienkirche am Beginn des 20. Jahrhunderts. Architektonisch setzt die Wolfgangskirche, der Kumpfmühler Dom, einen fulminanten Abschluss.



Referent: Prof. Dr. Gerhard Waldherr,  
Stadttheimpfleger der Stadt  
Regensburg



© Alexandra Berg

Nr. 7-77140

**Sa 06.07.2024,  
12:15 – 16:30 Uhr, inkl.  
45 Minuten Pause**

Don Juan Denkmal,  
Zieroldsplatz 1, 93047  
Regensburg

€ 30,00 €, Lastschrift

Die Führung umfasst Besichtigungen, z.B. Dollingersaal, document Niedermünster, Erhardikapelle, Historisches Museum mit Führung, Verkostung mit einem "Cracotrunk" (enthält Alkohol; auf Wunsch alkoholfrei) und Honigkuchen, u.a. Ausgabematerialien, sowie ein kleines Quiz in der 45-minütigen Pause.

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
28.06.2024**

∞ KEB

## Führung

## 1100 Jahre Dollingersage

**Die Stadt um 1000 – ein Beitrag zum  
städtischen Jahresthema**

Die seit 1100 Jahren in Regensburg lebendige Dollingersage ist Kern dieser Führung. Die Legende hat in dieser langen Tradition zeitgemäße Spuren hinterlassen, welche wir erkunden. Dabei erhalten Sie seltene Einblicke in eine Reihe historisch bedeutender Räumlichkeiten.

Die Vielfalt der Hauptakteure von Ottonen, bayerischen Herzog:innen, dem heiligen Erhard und heiligen Oswald, dem neureichen Kaufmann Hans Dollinger gegen den aus dem Osten eindringenden Fremden, genannt "Craco", bieten - auch ungeschönten - Stoff als Beitrag zum städtischen Jahresthema "Katzenjammer" aus der Zeit Regensburgs um 1000.

Schließlich lernen Sie ein Gebäude mit darin erstmals gelungenem Nachweis eines Holzbaus innerhalb der zu dieser Zeit gegründeten "urbs nova" kennen. Die Verkostung mit Wein und Honigkuchen an dieser Station runden das Angebot ab.

Bedingt durch die Liturgie in Sakralräumen sind Änderungen im Ablauf möglich.

**Referentinnen: M.A. Alexandra Berg,**  
promovierte Mittelalter- und Neuzeitarchäologin,  
Kulturmanagerin, Kuratorin der Ausstellungs-  
sequenz „Klöster!“

**Renate Möllmann,**  
zertifizierte Dom- und Kirchenführerin





pixabay.com/de/

## Studienfahrt



**KEB**  
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IN DER STADT REGENSBURG

**„...weil Bildung BUNT ist!“**  
*Unser Bildungsangebot für ALLE.*

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)




### Studienfahrt

## Jüdisches Zentrum München

Exkursion nach München mit Sylvia Seifert. Im Mittelpunkt steht dabei jüdisches Leben, jüdischer Alltag. Die Programmpunkte beinhalten eine Führung durch die Münchner Synagoge der orthodoxen jüdischen Gemeinde mit Besichtigung der Mikwe, ein Mittagessen im koscheren Café Einstein und den Besuch des jüdischen Museums.

Nr. 7-76383


 **Mi 20.03.2024, 9:30 – 18:15 Uhr, Treffpunkt und Ablaufplan werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.**

€ 40,00 € pro Person inklusive Zugfahrt und Eintritten. Verpflegung nicht inbegriffen. Der Preis gilt pauschal für die gesamte Veranstaltung. Individualpreise sind nicht möglich.

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76383 + Name der Teilnehmenden

 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss**  
**13.03.2024**

 KEB und Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit

**Hinweis:** Bitte bringen Sie zur Fahrt Ihren Personalausweis mit und halten Sie ihn beim Besuch der Synagoge zur Vorlage bereit. Männliche Teilnehmer müssen während des Besuchs der Synagoge eine Kopfbedeckung tragen.

**Referentin: Sylvia Seifert,**

M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin, Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis im Bereich Kultur“



Nr. 7-76747

**Fr 05.04.2024,  
7:00 – 18:00 Uhr**

📍 Ziel der Exkursion Aub.  
Abfahrt am  
Hauptbahnhof  
Regensburg vor der  
Post mit einem  
Reisebus.

€ 49,00 €. Im Preis  
enthalten: Busfahrt,  
Führung durch das  
Spitalmuseum, Eintritt  
in das Spitalmuseum,  
Führung durch Aub,  
Führung an den  
jüdischen Stätten,  
Reisebegleitung.  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76747 + Name der  
Teilnehmenden

✉ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder E-Mail:  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
21.03.2024**

∞ KEB, GCJZ und Spital  
Stiftung Regensburg

### Tagesfahrt

## Synagoge und Spital – Tagesexkursion ins fränkische Aub

### Die zweitkleinste Stadt Bayerns

Aub an der Gollach gelegen, zwischen Ochsenfurt und Rothenburg, weist ein reiches historisches christlich-jüdisches Erbe auf, das an diesem Tag erkundet werden wird.

1325 verlieh König Ludwig der Bayer dem Ort das Marktrecht, da wichtige Handelsstraßen durch den Ort führten.

Und am 1. Januar 1404 erhielt Aub schließlich das Stadtrecht, das zu umfangreichen Baumaßnahmen in den folgenden Jahren führte. Innerhalb von 30 Jahren wurde eine Stadtmauer mit 15 Türmen und Graben errichtet.

Das gotische Spital wurde um 1350 ursprünglich für Arme, Kranke und Pilger errichtet, entwickelte sich in den folgenden Jahrhunderten zu einer wichtigen sozialen Fürsorgeeinrichtung und beherbergt seit 2004 das Fränkische Spitalmuseum, das wir nach unserer Ankunft besuchen werden. In einer geführten Besichtigung durch die Räume des Pfründerbaus erleben Sie Spitalidee und Spitalwesen eindrücklich. Den Abschluss bilden die im Kern gotische Spitalkirche und der Kräutergarten, der neben dem Gebäudekomplex angelegt ist und zum Verweilen einlädt.

Nach dem Mittagessen wird uns Herr Pfeuffer das jüdische Erbe Aubs zeigen. Eine jüdische Ansiedlung im Schutz der Burg bestand nachweislich seit dem Ende des 13. Jahrhunderts. Jüdische Kaufleute betätigten sich im Vieh- und Warenhandel und trugen maßgeblich zum Wohlstand der Stadt bei. Der Friedhof am Harbachweg stammt aus dem 19. Jahrhundert und beherbergt auch ältere

Grabsteine des Vorgängerfriedhofs. Über den Marktplatz, an dem wir einige der seit 2010 verlegten Stolpersteine zur Erinnerung an die jüdischen Bürger/innen entdecken werden, erreichen wir die neue Synagoge in der ehemaligen Judengasse. Sie wurde am 10. November 1938 zerstört und wird nun nach Notsicherungsmaßnahmen Schritt für Schritt restauriert. Wir können Einblick nehmen in die Sanierung des Gebäudes und der Mikwe. Die alte Synagoge gegenüber der katholischen Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt stammt aus dem 16. Jahrhundert und wartet noch auf eine denkmalgerechte Sanierung. Auf dem Stadtrundgang sind zudem historische und neu geschaffene Kunstwerke zu entdecken.

**Hinweis:** Der Preis gilt pauschal für die gesamte Veranstaltung. Individualpreise sind nicht möglich.

**Referentin:** Sylvia Seifert,  
M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin,  
Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis im Bereich  
Kultur“

Nr. 7-77197

**Sa 08.06.2024,  
ganztäglich**

📍 Diözesanmuseum  
Freising, Domberg 21,  
85354 Freising

∞ Verein der Freunde und  
Förderer von St.  
Emmeram in Koop. mit  
der KEB

### Studienfahrt

## Besuch der Bayerischen Landesausstellung: „Tassilo, Korbinian und der Bär“

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; vorherige Anmeldung bis 1. Juni 2024 per Mail unter [emmeramsfreunde-regensburg@t-online.de](mailto:emmeramsfreunde-regensburg@t-online.de) oder telefonisch bei den Vorsitzenden Dr. Reidel (0941/997577) oder Joachim Schamriß (0941/28554)

**Hinweis:** Treffpunkt: HBF Regensburg Schalterhalle

**Referent:** Dr. Hermann Reidel

## Studienfahrt

# Auf den Spuren der Römer: Köln – Trier – Saalburg

Unterwegs mit dem Stadtheimatspfleger



Nr. 7-76910

**Di 22.10.2024,  
7:45 Uhr – Sa  
26.10.2024, 17:45 Uhr**

📍 Regensburg Hbf,  
Bahnhofstr. 18, 93047  
Regensburg,  
Busparkplatz vor der  
Post

€ Preise und nähere  
Informationen finden sie  
ab April auf unserer  
Homepage.

∞ KEB und  
Stadtheimatspfleger der  
Stadt Regensburg

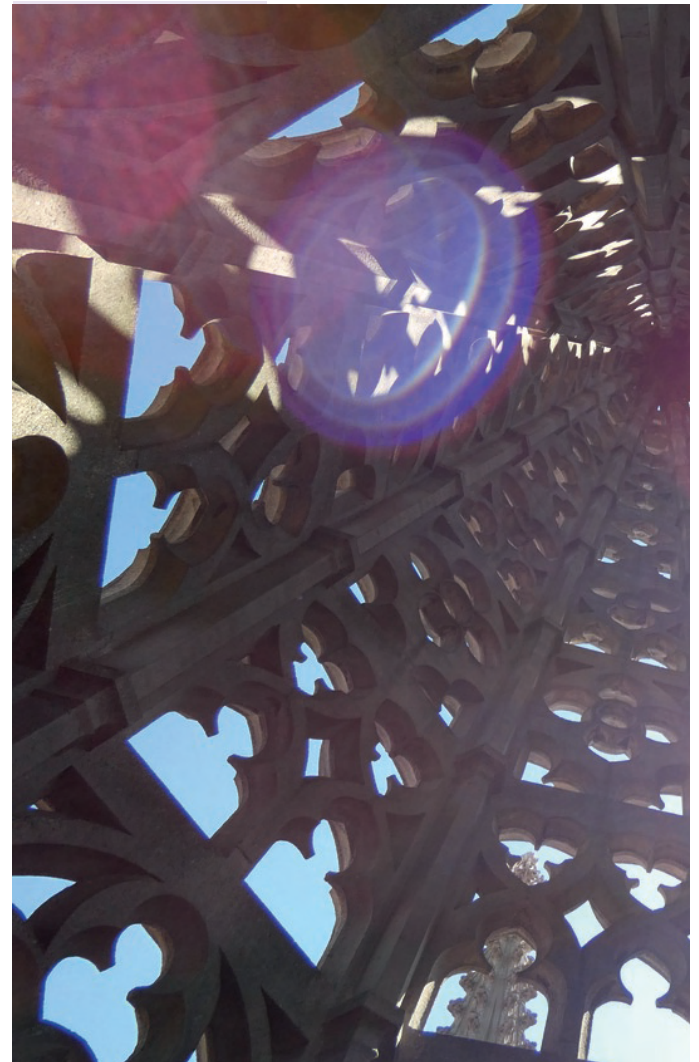
Köln – Trier – Saalburg

Das kulturelle Erbe des römischen Reichs ist in ganz Europa zu entdecken. Neben einigen originalen Bauwerken sollen auf dieser Studienfahrt verschiedene Museen und Rekonstruktionen besucht werden. Von Regensburg geht es zunächst nach Saalburg, in das akkurat rekonstruierte Römerkastell. Weiter führt uns die Reise zum Schwerpunkt der Studienfahrt, nach Trier. Hier gibt es im Stadtbild imposante Bauwerke zu sehen und das Rheinische Landesmuseum Trier, eines der wichtigsten archäologischen Museen in Deutschland, wird ebenfalls besichtigt. In Tagesausflügen ab Trier werden außerdem römische Villen besichtigt. Auf der Rückreise aus

Trier, wird in Köln ein Zwischenstop eingelegt, um die Zeitreise im Römisch-Germanischen Museum ausklingen zu lassen.



Referent: Prof. Dr. Gerhard Waldherr, Der Stadtheimatspfleger ist ausgewiesener Römerexperte und Professor an der Universität Regensburg









Fit durch Bewegung .....96

# GESUNDHEIT

## Themenreihe

## Patienten- Informationsveranstaltungen



**BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg**

Im Rahmen von Patienteninformationsveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Tagen im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht

ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter <https://www.barmherzige-regensburg.de>



**BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg**

## Themenreihe

### Moderne urologische Therapie

#### Patienten-Informationsveranstaltungen

Die urologische Therapie der Krebserkrankungen ist im Wandel. Die Entwicklungen und Fortschritte sowohl im operativen als auch im medikamentösen Bereich sind atemberaubend schnell und stets zum Nutzen für Betroffene.

Belastende operative und teils sehr ungerichtete medikamentöse Therapien werden minimalinvasiv und zielgerichtet durchgeführt. Tumorstadien mit schlechter Prognose wandeln sich zu Erkrankungen, die durch die neuen medikamentösen Therapien plötzlich eine Perspektive haben.

Wir möchten Ihnen gerne einen Überblick und auch Ausblick geben auf das,

was wir für Sie leisten können und wo „die Reise“ hingeht. Es erwarten Sie spannende Vorträge und viele gute Gespräche.

#### Programm

17.00 – 17.20 Uhr | Uroonkologisches Zentrum - Möglichkeiten und Perspektiven der medikamentösen Tumorthherapie & moderne operative Therapieverfahren | Dr. Wolfgang Leicht

17.25 – 17.35 Uhr | Prostatakarzinom | Tobias Büttner

17.40 – 17.50 Uhr | Blasenkarzinom | Dr. Elisabeth Mayr

17.55 – 18.05 Uhr | Nierenkarzinom | Dr. Vlad Laiu

18.15 – 18.35 Uhr | Robotic-Chirurgie / Fokale Therapie des Prostatakarzinoms | Daniel Koch

18.40 – 19.00 Uhr | Stellenwert der Früherkennung in der Urologie | Dr. Ullrich Bolbach, Volker Eisenschmidt

## Workshop

### Wohlfühlnachmittag 2024 für Frauen und Männer mit Krebs

#### Kraft und Stärke durch Kreativität und Bewegung

Wir laden Sie herzlich zu den Wohlfühlnachmittagen in unserem Haus ein. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

An einigen Dienstagnachmittagen und zwei Samstagvormittagen im Monat dürfen Sie in Ihnen schlummernde Fähigkeiten entdecken beziehungsweise wieder entdecken und Ihre Seele durchatmen lassen. Sie erfahren in den Kursen, was Sie trotz Krebs für sich tun können.

Ziel dieser Veranstaltungen ist es, zum einen eine versöhnliche, gute Körperwahrnehmung zu erreichen – auch und



**BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg**

Nr. 7-76813

📍 Barmherzige Brüder,  
Prüfening Str. 86,  
93049 Regensburg

€ kostenfrei

✉️ vormittags Tel. 0941/  
3692606,  
[cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de](mailto:cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de)

🤝 Krankenhaus  
Barmherzige Brüder in  
Kooperation mit der  
KEB

Nr. 7-77186

📅 **Di 05.03.2024,  
17:00 – 19:00 Uhr**

📍 Barmherzige Brüder,  
Prüfening Str. 86,  
93049 Regensburg /  
Großer Hörsaal, Haus  
St. Vinzenz, Dritter  
Stock,

€ kostenfrei

🤝 Krankenhaus  
Barmherzige Brüder in  
Kooperation mit der  
KEB

trotz eines vielleicht veränderten Körperbildes. Zum anderen können Sie über gestaltende Methoden Ihre Fähigkeiten und Stärken neu erspüren und durch Kreativität Kraft schöpfen. In geschützter Atmosphäre stellen wir Ihnen und anderen Betroffenen, die ebenfalls im Rahmen einer Tumorerkrankung mit belastenden Nebenwirkungen konfrontiert sind, Wege vor, wie Sie Ihre innere Balance wieder finden können.

Mit unseren Wohlfühlnachmittagen möchten wir Ihnen jenseits der notwendigen medizinischen Maßnahmen ein Stück Lebensqualität zurückgeben.

**Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose.

**Ein entspannter, meditativer Nachmittag zur inneren Freude und einem selbstbestimmten Leben - unterstützt durch Klangschalen und den Einsatz der Kinesiologie**  
Di 12.03.2024, 15:00 – 17:30 Uhr

**Ruhe und Kraft durch Yoga - sanfte Bewegung, Entspannung und Meditation**  
Sa 27.04.2024, 9:00 – 13:00 Uhr

**„Dem Krebs davonlaufen?“ Einführung in Guolin Qigong, eine besondere Form des Gehens**  
Di 07.05.2024, 15:00 – 17:30 Uhr

**„Kritzle Dich frei!“ in der faszinierenden Welt der Kunsttherapie**  
Di 11.06.2024, 15:00 – 17:30 Uhr

**Bogenschießen wie Robin Hood? Mit Pfeil und Bogen Neues entdecken, positive Erlebnisse genießen, Achtsamkeit und Loslassen erleben**  
Sa 29.06.2024, 9:00 – 13:00 Uhr

**„Bewegung mit allen Sinnen“ ein tanztherapeutischer Nachmittag für alle, die Freude an Bewegung haben.**  
Di 16.07.2024, 15:00 – 17:30 Uhr

**Atem als Kraftquelle**  
Di 01.10.2024, 15:00 – 17:30 Uhr



Nr. 7-76261

**Mi 13.03.2024,  
20:00 – 22:00 Uhr**

Galerie St. Klara,  
Kapuzinergasse 11,  
93047 Regensburg

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.  
Verwendungszweck: „KEB- (Veranstaltungsnr.)“

www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de  
**Anmeldeschluss 11.03.2024**

KEB

### AutorInnengespräch

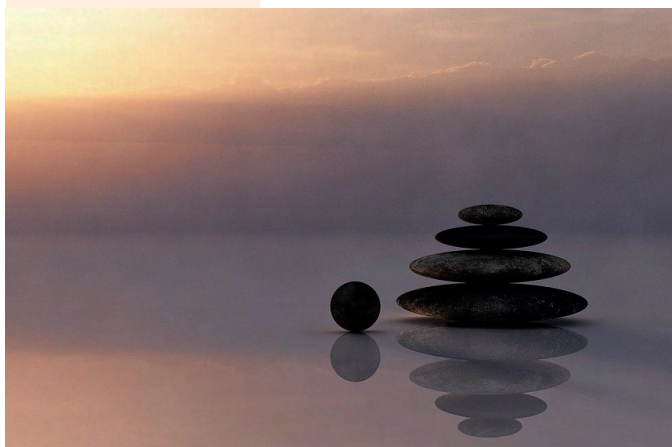
## „Aus der Krankheit ins Licht“ Lesung mit Musik und Gespräch

Jahrzehntelang lebt Sozialpädagogin Nicole Lindner mehr für andere als für sich - bis sie an einer Depression erkrankt und alles in Frage stellt. Der Weg aus der Erkrankung ist zwar steinig, aber lehrreich. Im Rahmen einer Therapie verändert die Betroffene ihr Leben, lernt wegweisende Menschen kennen und stellt sich unangenehmen Fragen. Dies alles hilft ihr schließlich, die Depression anzunehmen und ihr als neue Persönlichkeit zu entwachsen.

Die Autorin liest aus ihrem Buch „Aus der Krankheit ins Licht“ und wird dabei musikalisch von ihrem Ehemann Christian Lindner auf der Klarinette begleitet. Bei Bedarf findet ein Erfahrungsaustausch statt sowie eine Fragerunde.



**Referentin: Nicole Lindner,**  
Autorin, Sozialpädagogin





Krankenhaus  
St. Josef

Cooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

Nr. 7-76731

online

Caritas-Krankenhaus St.  
Josef und KEB

### Online-Seminar

## Der Kampf mit den Kilos

### Konservative und operative Therapien bei Adipositas

Thematisch werden die Experten auf-  
zeigen, wie Ernährung und Bewegung  
helfen können, dauerhaft Körpergewicht  
zu verlieren, wann eine Operation in Be-  
tracht gezogen werden sollte und wel-  
che Voraussetzungen dafür erfüllt sein  
müssen.

**Hinweis:** Weitere Informationen und Platzreser-  
vierung unter:  
<https://bitly.ws/3cZBR>

#### Der Kampf mit den Kilos

Mo 18.03.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

#### Der Kampf mit den Kilos

Mo 13.05.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

#### Der Kampf mit den Kilos

Mo 29.07.2024, 18:00 – 19:30 Uhr



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-76335

Di 14.05.2024,  
8:30 – 16:30 Uhr

online

€ 95,00 €

KJF, gefördert durch  
Bayer.  
Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und  
Soziales in Kooperation  
mit KEB

### Seminar

## Umgang mit Konflikten, Gewalt und Mobbing in der Schule

In Schulen und Einrichtungen der Kin-  
der- und Jugendhilfe stellt sich nicht die  
Frage, ob es Konflikte gibt, sondern viel-  
mehr die Frage, wie professionell und  
systematisch damit umgegangen wird.  
Konfliktmanagement ist eine komplexe  
Aufgabe, bei der man als Lehrkraft oder  
Sozialarbeiter\*in schnell zwischen allen  
Stühlen sitzt. Der pädagogische Alltag  
erfordert deshalb ein professionelles  
und systematisches Konfliktmanage-  
ment.

#### Inhalte:

Die Teilnehmenden werden in die Rolle  
und die Aufgaben einer Fachkraft für  
Konflikthilfe und -management einge-  
führt. Anhand eines Fallbeispiels wer-  
den die Diagnostik und Handlungsstra-  
tegien der Konfliktbearbeitung vorge-  
stellt.

Ziele:

Die Teilnehmenden erhalten einen Ein-  
blick in den Bereich Konflikthilfe und -  
management. Ein Teil der Inhalte kann  
bereits am nächsten Tag in die Praxis  
umgesetzt werden.

**Hinweis:** für Lehr-/Fachkräfte in Schule und  
Schulsozialarbeit, die ihre persönliche  
Kompetenz im Umgang mit Konflikten zwischen  
Kindern und Jugendlichen verbessern möchten  
und/oder ein effizientes Konfliktmanagement  
und Gewaltschutzkonzept in ihrer Schule bzw.  
Einrichtung aufbauen möchten.

Info unter: Referat Personalentwicklung / Referat  
Pastoral  
Tel. 0941/5868520, E-Mail [fobi@kjf-regens-  
burg.de](mailto:fobi@kjf-regens-<br/>burg.de)

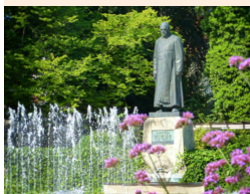
#### Referent: Jürgen Schmidt

Fachsozialarbeiter für klinische Sozialarbeit,  
Fachkraft gemäß §8a SGB VIII, Gestalttherapeut  
(IGW), Tätigkeit in der Schulsozialarbeit,  
Begründer des symplex-Konzeptes schulischen  
Fallmanagements. Leiter der Bildungseinrichtung  
sys.paed

### Themenreihe

## Aktionstage im Hegenauer Park

Referentin: Margit Schießl



Nr. 7-76627

Hegenauer Park,  
Leuchtenbergweg 7,  
93051 Regensburg –  
Kneipp-Anlage

€ kostenfrei

nicht erforderlich

Kneipp-Verein  
Regensburg und KEB

#### Wasser und Ernährung

Di 16.04.2024, 16:30 Uhr

#### Wasser und Lebensordnung

Di 18.06.2024, 16:30 Uhr

#### Wasser und Kräuter

Di 16.07.2024, 16:30 Uhr

#### Wasser und Bewegung

Di 13.08.2024, 16:30 Uhr





## SPITZENMEDIZIN TRIFFT MENSCHLICHKEIT

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

### Maximalversorger:

Modernste medizinische Patientenversorgung auf höchstem Niveau

### Infoveranstaltungen:

Aktuelles zu Gesundheitsthemen durch unsere Spezialisten

### Zukunftsperspektive:

Ausbildung in der standorteigenen Berufsfachschule

Besuchen Sie uns unter:

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER  
Klinik St. Hedwig  
Regensburg



Nr. 7-76647

**Mo 10.06.2024,  
18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Kräutersalett, Kagerer  
Weg 2, 93059  
Regensburg

€ 12,00 € Mitglieder /  
15,00 € Gäste +  
Materialkosten

✍ bei der Referentin, Tel.  
0941/85691, E-Mail:  
[lercher-seidl@gmx.de](mailto:lercher-seidl@gmx.de)  
**Anmeldeschluss**  
03.06.2024

🔗 Kneipp-Verein  
Regensburg und KEB

### Workshop

## Der schwarze Holunder

Workshop zur Heilpflanze des Jahres

Referentin: Irmgard Lercher-Seidl

Nr. 7-76648

**Mo 24.06.2024,  
18:30 – 20:30 Uhr**

📍 Albertus-Magnus-  
Heilpflanzengarten,  
Flurstraße, 93138  
Lappersdorf

€ 5,00 € Mitglieder / 8,00  
€ Gäste

✍ bei der Referentin, Tel.  
0941/85691, E-Mail:  
[lercher-seidl@gmx.de](mailto:lercher-seidl@gmx.de)  
**Anmeldeschluss**  
17.06.2024

🔗 Kneipp-Verein  
Regensburg und KEB

### Führung

## Führung durch den Apothekergarten

Hinweis: TP Cafe Hahn

Referentin: Irmgard Lercher-Seidl





pixabay.com/de/

## Fit durch Bewegung

Nr. 7-75880

**Sa 16.03.2024,  
10:00 – 13:00 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 53,00 €  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-75880 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de

**Anmeldeschluss  
13.03.2024**

KEB

### Seminar

## Machen Sie sich locker!

### Den Nacken entspannen über den Atem

Entspannter Nacken, freie Schultern, lockerer Kiefer, Wohlspannung von Kopf bis Fuß, - bei den vielfältigen Anforderungen des Tages oft ein Wunschtraum! Durch Bewegungsübungen, die den ganzen Körper einbeziehen, wird in diesem Kurs die Lösung von Nacken, Hals und Kiefer ermöglicht. Ganz nebenbei verändert sich der Atem, nimmt mehr Raum und findet den Rhythmus, der die innere Ruhe fördert.

Die Aufmerksamkeit für die eigene Empfindung zentriert mental und entspannt körperlich. Das Schöne: über die

Aufmerksamkeit für die eigene Empfindung lernen wir die eigenen Grenzen und Möglichkeiten besser kennen und können aus den angebotenen Übungsweisen die in den Alltag übernehmen, die wirklich weiterhelfen.



**Referentin: Rega Rutte,**

Atemphysiotherapeutin, Atempädagogin des „Erfahrbaren Atems“ nach Prof. Ilse Middendorf, Focusingberaterin, seit 1995 in eigener Praxis tätig.



### Kurs

## Vinyasa Flow Yoga

### Atmen – Auspowern – Abschalten

Einführung in Bewegungsabläufe des Vinyasa Flow Yoga, ein dynamischer und fließender Yogastil, für alle, die es etwas sportlicher mögen.

Atmung und Bewegung werden dabei verbunden. Durch das längere Halten verschiedener Positionen und das Dehnen einzelner Muskelgruppen können dabei Verspannungen gelöst werden. Atem- und Meditationsübungen fördern die Konzentration. Eine dynamische, herausfordernde Yogapraxis für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder mit gutem Körpergefühl.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich.

**Referentin: Sonja Güthe**

Nr. 7-76338

**Mo 22.04.2024, 18:00  
– 19:00 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76338 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de

**Anmeldeschluss  
18.04.2024**

Sonja Güthe und KEB



Nr. 7-76339

**Di 23.04.2024, 9:00 – 11:00 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76339 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de  
**Anmeldeschluss**  
18.04.2024

☞ Sonja Güthe und KEB

### Kurs

## Yin Yoga am Morgen

Für einen sanften Tagesbeginn ist der Yin-Stil optimal. Wir üben hauptsächlich im Sitzen und Liegen und halten die einzelnen Posen länger, als in anderen Yogastilen. Die sanften Dehnungen und Drehungen lockern Faszienewebe und machen die Energiebahnen frei. Dein Geist entspannt und zentriert sich, so startest Du erholt und befreit in den Tag. Auch für Anfänger und Menschen mit körperlichen Herausforderungen sehr gut geeignet.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich.

Referentin: Sonja Güthe



Nr. 7-76341

**Di 23.04.2024, 10:05 – 11:05 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76341 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de

**Anmeldeschluss**  
18.04.2024

☞ Sonja Güthe und KEB

### Kurs

## Yoga für Schwangere

Yoga ist eine hervorragende Möglichkeit, um während der Schwangerschaft fit und entspannt zu bleiben. Die Kombination aus Bewegungsübungen, Atmung und Meditation bereitet den Körper ideal auf die Geburt vor und stabilisiert die Psyche. Die Elastizität des Beckenbodens wird verbessert, Schmerzen gelindert, bzw. vorgebeugt, und das Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Sorgen und Ängste hinsichtlich der Geburt werden mittels Entspannungs- und Meditationstechniken reduziert.

So genießt Du Deine Zeit als werdende Mutter und kannst Dich auf Dein Baby freuen!

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich.

Referentin: Sonja Güthe



Nr. 7-76340

**Mi 24.04.2024, 19:30 – 20:30 Uhr, 12 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76340 + Name der  
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-  
stadt.de

**Anmeldeschluss**  
22.04.2024

☞ Sonja Güthe und KEB

### Kurs

## Yin Yoga am Abend

Yin Yoga ist ein überwiegend passiver Yogastil, bei dem im Sitzen oder Liegen geübt wird, und die Asanas (Körperhaltungen) einige Minuten gehalten werden. Dadurch wirken die Übungen besonders gut auf die Faszien und die Atmung wird vertieft, so dass Körper und Geist loslassen und entspannen können.

**Hinweis:** Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB. Kostenübernahme je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich.

Referentin: Sonja Güthe





Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-76415

**Fr 07.06.2024,  
9:00 – 14:30 Uhr**

📍 Bildungshaus St.  
Franziskus,  
Regensburger Str. 60,  
93326 Abensberg

€ 10,00 €

∞ KJF in Koop. mit KEB,  
gefördert von der Mobil  
Krankenkasse

### Fortbildung

## 12. Gesundheitstag „Weil wir es uns wert sind!“

Gesünder leben durch Bewegung –  
Ernährung – Entspannung

Für Mitarbeiter\*innen der KJF Regensburg bieten wir auch heuer wieder einen Gesundheitstag zu den Themen Bewegung-Ernährung-Entspannung an. Dieser Tag will wieder durch das Modell verschiedener Angebote das gesundheitsrelevante Verhalten unserer Mitarbeiter\*innen stärken und zu einem aktiven und nachhaltig gesunden Lebensstil anregen. Es sind Vorträge geplant, aber Sie sollen an diesem Tag auch ganz praktisch verschiedene Sport- und Entspannungsmethoden ausprobieren können.

Bitte lockere Kleidung, Turnschuhe evtl. auch wetterfeste Kleidung und Isomatte mitbringen!

Programm mit detaillierten Angaben über die Sportund Vortragsangebote erfolgt im Frühjahr 2024 an alle Einrichtungen.

**Hinweis:** Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral  
Tel. 0941/5868520,  
E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de



Nr. 7-77104

**Fortlaufender Kurs.  
Immer mittwochs von  
16:45 Uhr bis 17:45  
Uhr. Einstieg jederzeit  
möglich.**

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 65,00 € für 5 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-77104 + Name der  
Teilnehmenden

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

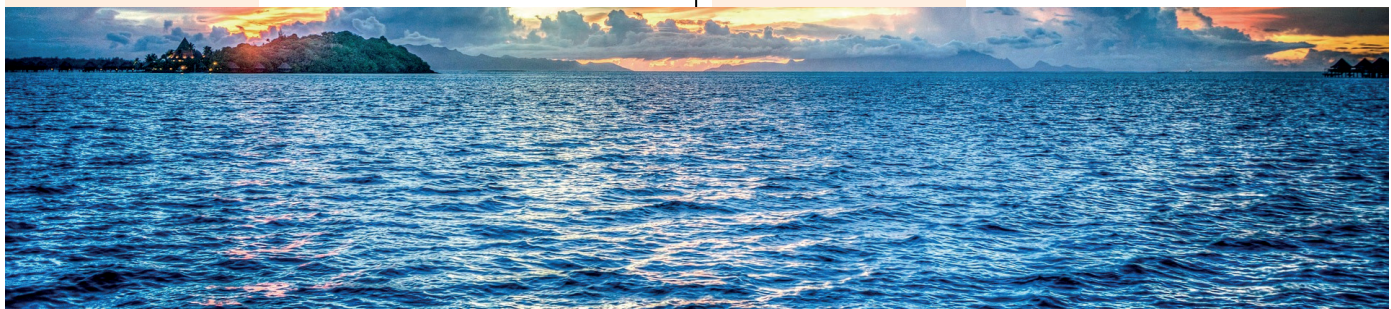
∞ KEB

### Kurs

## Yoga und Entspannung: Hatha Yoga

Sanft, geschmeidig und gleichzeitig auch kraftvoll den Körper mit Yoga stärken. Hatha-Yoga wird als das körperliche Yoga bezeichnet. Es ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemkonzentration (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Yoga stärkt die Koordinationsfähigkeit, die Flexibilität, die Kraft und Ausdauer, bringt den Stoffwechsel in Schwung, beugt Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems vor und stützt den Halte- und Bewegungsapparat.

**Referentin: Steffi Bodenloher,**  
Ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Krankenkassenzulassung ZPP





## Ihr direkter Weg zu nachhaltiger Schmerzfreiheit

Praxis Zweite Meinung  
Hubert Brüderlein  
Geberichstraße 13 • 93080 Pentling-Niedergerbraching  
0941 46 37 74 64  
www.praxis-zweite-meinung.de

Kurs

## Schmerzfrei-Kurs



## SCHMERZFREI-KURSE: EIN NEUER WEG FÜR KÖRPER UND GEIST

Muskeldynamisches Gleichgewicht ist beim Menschen eine der tragenden Säulen für die Gesundheit. Die anderen Säulen sind die Ernährung, der geistig-seelische Zustand und Umweltfaktoren. Sie erlernen in diesem Kurs verschiedene SCHMERZFREI-Übungen, welche für einen ausbalancierten Bewegungsapparat sorgen und Gelenke und Faszien bis ins hohe Alter beweglich halten. Dadurch können Verschleißerscheinungen von Knorpel und Gelenken reduziert werden.

- Funktioniert als wirksame Maßnahme zur vorbeugenden oder nachsorgenden Schmerzvermeidung.
- Führt zur maximalen Beweglichkeit.

Nr. 7-77106

## 📅 Fortlaufender Kurs.

**Kurszeiten: Immer montags von 18:00 bis 19:00 Uhr, dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr und freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr. Die Kurszeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.**

- 📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- € 130,00 € für 10malige Teilnahme am Kurs. Für den Kurs wird eine 10er-Karte zu je 130,00 € erworben. Die Karte wird von der jeweiligen Kursleiterin geführt und ist übertragbar. Die Bezahlung erfolgt nach der Anmeldung über die KEB.

Lastschrift  
Verwendungszweck:  
7-77106 + Name der Teilnehmenden

- ✉️ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder [anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

- 📍 Praxis Zweite Meinung und KEB

- Fördert den Schutz von Gelenken und Wirbelsäule.
- Reduziert den Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule auf das physiologische Minimum.
- Steigert geistige Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
- Optimiert die Energieflüsse im Meridiansystem, balanciert die Chakren aus.
- Optimiert die Stoffwechselprozesse.

Kurszeiten: Immer montags von 18:00 bis 19:00 Uhr (Frau Angerer), dienstags von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr (Frau Sterl) und freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr (Frau Friederich).

Die Kurszeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

**Hinweis:** Bitte sprechen Sie Ihre Kurszeiten im Vorfeld mit den Referentinnen ab.  
Helga Angerer: 01755207215  
Corinna Friederich: 01520 8468460  
Linda Sterl: 01522 8778689

**Referentinnen: Corinna Friederich  
Helga Angerer  
Linda Sterl**



Kreativität.....	112
Kommunikation.....	113
Sprachkurse.....	114
PC- und Medienkurse.....	117

# PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Themenreihe

# Veranstaltungen der Gesellschaft für Erwachsenenbildung (GEB) mit der KEB

Hier finden Sie eine Auswahl der Veranstaltungen der GEB.



Die GEB ist Mitglied bei der Katholischen Erwachsenenbildung e.V. im Bistum Regensburg

**Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.**  
Akademie Abendgymnasium

Das gesamte Programm und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder bei der GEB: [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)



Kurs

## Progressive Muskelentspannung

In der Progressiven Muskelentspannung erlernen Sie, wie Sie durch gezieltes Anspannen und Entspannen der einzelnen Muskelpartien bzw. Körperteile wohltuende Entspannung erfahren können. Im Allgemeinen fühlt man sich nachher fit und energiegeladener!

**Hinweis:** Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Argonnenstr. 36 in Regensburg statt!!

**Referentin: Monika Eichinger,**  
geprüfte Lehrerin für oriental. Tanz und Tanzpädagogik

Nr. 7-76498

**14.03. – 04.04.2024,**  
**4 x donnerstags,**  
**19:00 – 20:00 Uhr**

📍 Orientalisches Tanzstudio Athinà,  
Regensburger Str. 4,  
93138 Lappersdorf

€ 55,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder  
E-Mail: [info@geb-erwachsenenbildung.de](mailto:info@geb-erwachsenenbildung.de)  
oder [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

∞ GEB und KEB



Kurs

## Modeschmuck selbst gestalten

Möchten Sie zu Ihrem neuen Outfit eine passende Kette? Oder möchten Sie vorhandene Ketten aufpeppen? Dann macht es Ihnen vielleicht Freude, Ihren eigenen Schmuck zu gestalten. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, es unter professioneller Leitung auszuprobieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Hinweis:** Maximal 3 Teilnehmer/innen!

Referentin: Gabriele Deml

Nr. 7-76459

**Di 26.03.2024,**  
**18:00 – 19:30 Uhr**

📍 Modeschmuck Deml,  
Bei der Schanze 7,  
93049 Regensburg

€ 15,00 €, zzgl.  
Materialgebühren,  
abhängig von Ihrem  
Schmuckstück

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder  
E-Mail: [info@geb-erwachsenenbildung.de](mailto:info@geb-erwachsenenbildung.de)  
oder [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

∞ GEB und KEB



Kurs

## Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen – A1

**Hinweis:** Lehrbuch: Insieme A1, Unita 5, Verlag Cornelsen

Referent: Eva-Maria Weiß

Nr. 7-76445

**09.04. – 25.06.2024,**  
**10 x dienstags,**  
**18:00 – 19:30 Uhr**

📍 GEB – Gesellschaft für  
Erwachsenenbildung,  
Dr.-Gessler-Str. 19 b,  
93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder  
E-Mail: [info@geb-erwachsenenbildung.de](mailto:info@geb-erwachsenenbildung.de)  
oder [www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

∞ GEB und KEB





Nr. 7-76473

**09.04. – 07.05.2024,  
5 x dienstags,  
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 GEB – Gesellschaft für  
Erwachsenenbildung,  
Dr.-Gessler-Str. 19 b,  
93051 Regensburg

€ 60,00 €

☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder  
E-Mail: info@geb-  
erwachsenenbildung.de  
oder www.geb-  
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

### Kurs

## Tablet und Smartphone für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Tablet und Smartphone für Einsteiger

**Hinweis:** Bitte beachten: die mitgebrachten Tablets und Smartphones müssen fertig installiert und eingerichtet sein!

Referent: Dietmar Brunner



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

### Kurs

## Zwischen Sehnsucht nach Liebe und Angst vor Beziehungen

Bindungsdynamik und Beziehungsgestaltung bei Kindern mit Bindungsstörungen im (heil-) pädagogischen Alltag. Die klinische Bindungsforschung nach John Bowlby macht die Folgen von Bindungsunsicherheit und Bindungsstörungen in der kindlichen Entwicklung sichtbar. Dieses Wissen aus der Forschung bildet für die pädagogisch-therapeutische Arbeit mit fremdplatzierten Kindern und Jugendlichen und deren Familien eine gute Leitlinie, vor allem für die Beziehungsgestaltung zu den Kindern im Heim, bei Besuchskontakten und der Elternarbeit.

**Inhalte:**

Grundlagenwissen über Bindungen / Kennenlernen unterschiedlicher Bindungsqualitäten / und -modelle durch (Video)-Beispiele / Klinisch relevante

Befunde der Bindungsforschung / Anwendung bei der Gestaltung der pädagogischen Arbeit, bei der Regulation von Aggressivität und dem Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen / Eigene Bindungshaltungen und organisatorische Rahmenbedingungen

**Hinweis:** Zielgruppe: Päd. MitarbeiterInnen in Jugend- und Behindertenhilfeeinrichtungen  
Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral  
Tel.: 0941/5868520,  
E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

Referent: Dr. phil. Hermann Scheuerer-Englisch,  
Leiter der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Kath. Jugendfürsorge  
Regensburg





**Gute  
Energie**  
für alle

## Grüne Energie für eine bunte Stadt.

---

Wir gestalten Energiezukunft in Regensburg und  
der Region – mit 100 % Ökostrom für alle.\*

Mehr Infos unter  
[rewag.de/gute-energie](http://rewag.de/gute-energie)

der Versorger.  
**REWAG**

\* Privat- und Gewerbekunden der REWAG  
mit einem *rewario*-Stromlieferprodukt



Nr. 7-76830

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ A: Sie buchen das gesamte Programm: Die Kosten betragen dann 120,00 € (Dies können Sie hier buchen)

B: Zur Buchung der Einzelveranstaltungen rufen Sie diese bitte direkt auf. (Siehe Einzelveranstaltungen) Jeder Einzelvortrag kostet dann 15,00 €. Lastschrift

Verwendungszweck: 7-76830 + Name der Teilnehmenden

📄 siehe Button unten.

📍 WerteAkademie, Gesellschaft für Wertimagination und Persönlichkeitsbildung, KEB

### Themenreihe

## Sinn und Werte für die Persönlichkeitsentwicklung (GESAMTPAKET 120,00 €)

### Online Vortragsreihe 2024

Die WerteAkademie Berlin veranstaltet jedes Jahr eine Vortragsreihe zu aktuellen Themen. 2022 und 2023 kamen Experten der originären Logotherapie zu Wort. In diesem Jahr geht es um die wertimaginative Logotherapie und deren Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung. Die Vortragsreihe zeigt, wie die Wertimagination zur persönlichen Entwicklung beitragen kann.

Die Vorträge zeigen, wie breit gefächert dieses Anwendungsfeld ist. Wertorientierung ist gleichermaßen in der Lebensberatung, in der sozialen Arbeit, im Gesundheitswesen und in der Seelsorge einsetzbar. Sinnorientierung öffnet den Blick für den eigenen Freiraum und hilft, den persönlichen Herausforderungen gerecht zu werden. Sinn und Werte geben ebenfalls Antworten auf die sich ausbreitende Sinnleere vieler Mitarbeiter:innen in Organisationen, in der Verwaltung und in Unternehmen. Sie stellen einen nachhaltigen Beitrag für die Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft dar.

Mit unserer Vortragsreihe möchten wir:

- Impulse für ein sinn- und wertorientiertes Leben geben,
- (Neu-)Orientierung unterstützen und neues Denken fördern,
- Gegenseitigen Respekt und Toleranz fördern und
- Mut machen, sich dafür in Bewegung zu setzen.

Lassen Sie sich inspirieren!

### DIE VERANSTALTER

WerteAkademie in Berlin  
(www.werte-akademie.de)

Die Gesellschaft für Wertimagination und Persönlichkeitsbildung G|WePe  
(www.gwepe.org)

Die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum e.V. mit der regionalen KEB Regensburg Stadt (www.keb-regensburg-stadt.de)

**Wertorientierte Persönlichkeitsentwicklung - auch für Kinder und Jugendliche?**

Mo 11.03.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Wanderungen in der äußeren und in der inneren Welt**

Mo 15.04.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Wertorientierte Trauerbegleitung**

Mo 13.05.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Wertorientierung im Unternehmen**

Mo 17.06.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Wertorientierte Persönlichkeitsentwicklung in der Schule**

Mo 15.07.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Märchen als Grundlage für die Persönlichkeitsentwicklung**

Mo 16.09.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Spirituelle Texte als eine Grundlage für die wertorientierte Persönlichkeitsbildung**

Mo 14.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Mit Naturverbindung zu einem inneren Wertekompass**

Mo 18.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

**Sinnfindung beim Älterwerden**

Mo 16.12.2024, 18:30 – 20:00 Uhr




Wir bauen Brücken

## Ihre Agentur für Arbeit unterstützt Sie

- in vielen Bereichen, egal ob Arbeit, Ausbildung oder Studium
- bei allen Fragen zu Qualifizierung
- bei beruflicher Neuorientierung
- beim Wiedereinstieg ins Berufsleben
- bei beruflicher Rehabilitation
- u.v.m.

alle Infos unter:  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Regensburg

bringt weiter.





Nr. 7-76206

**Sa 27.04.2024,  
14:00 – 17:00 Uhr**

Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 60,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76206 + Name der  
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss  
24.04.2024**

KEB

### Workshop

## Heiter Weiter Scheitern

**Eine Veranstaltung zum Jahresthema der Stadt Regensburg „Katzenjammer“**

„Jedes Ding hat drei Seiten. Eine positive, eine negative und eine komische.“

KARL VALENTIN

Als Kind gehört Scheitern zum Leben dazu und ist Teil des Lernprozesses. Ein Erwachsener hingegen assoziiert Scheitern oft mit Versagen. Und dann ist da auch noch die Angst vor dem Versagen, die vom Ausprobieren abhält.

Dem wollen wir uns als Gruppe stellen. Wir nehmen das Scheitern in Kauf.

Und warum das alles? Weil Scheitern Spaß machen kann. Und aus der Haltung 'Ich akzeptiere was kommt' und 'Mir wird schon was einfallen' sehr viel Schönes entstehen kann.

Mit Hilfe von Kunst, Musik und Theater machen wir uns auf den Weg hin zu einem leichteren und humorvolleren Umgang mit dem Scheitern.



**Referentin: Katharina Paukner,**  
Theaterpädagogin und Referentin für  
Persönlichkeitsentwicklung

### Workshop

## Umgang mit Konflikten, Gewalt und Mobbing in der Schule Einführung in das symplex-Konzept des systemischen Konfliktmanagements in der Schule

In Schulen und Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe stellt sich nicht die Frage, ob es Konflikte gibt, sondern vielmehr die Frage, wie professionell und systematisch damit umgegangen wird.

Konfliktmanagement ist eine komplexe Aufgabe, bei der man als Lehrkraft oder Sozialarbeiter\*in schnell zwischen allen Stühlen sitzt.

Der pädagogische Alltag fordert deshalb ein professionelles und systematisches Konfliktmanagement.

Inhalte:

Die Teilnehmenden werden in die Rolle und die Aufgaben einer Fachkraft für Konfliktthilfe und -management eingeführt. Anhand eines Fallbeispiels werden die Diagnostik und Handlungsstrategien der Konfliktbearbeitung vorgestellt.

Ziele:

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in den Bereich Konfliktthilfe und -management. Ein Teil der Inhalte kann bereits am nächsten Tag in die Praxis umgesetzt werden.

**Hinweis:** Zielgruppe: Diese Fortbildung richtet sich an Lehr-/Fachkräfte in Schule und Schulsozialarbeit, die ihre persönliche Kompetenz im Umgang mit Konflikten zwischen Kindern und Jugendlichen verbessern möchten und/oder ein effizientes Konfliktmanagement und Gewaltschutzkonzept in ihrer Schule bzw. Einrichtung aufbauen möchten  
Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral  
Tel.: 0941/5868520,  
E-Mail: [fobi@kjf-regensburg.de](mailto:fobi@kjf-regensburg.de)

**Referent: Jürgen Schmidt,**  
Fachsozialarbeiter für klinische Sozialarbeit,  
Fachkraft gemäß §8a SGB VIII, Gestalttherapeut (IGW), langjährige Tätigkeit in der Schulsozialarbeit,  
Begründer des symplex-Konzeptes schulischen Fallmanagements. Leiter der Bildungseinrichtung sys.paed



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-77115

**Di 14.05.2024,  
8:30 – 16:30 Uhr**

online

€ 95,00 Euro

KEB in Koop. mit KEB,  
gefördert vom  
Bayerischen  
Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und  
Soziales

*Komm mit auf eine Reise ins alte Japan ...*

Julia Kathrin Knoll  
DER SAMURAI  
UND DER FUCHS



Kostenlose Leseprobe:  
[www.der-samurai-und-der-fuchs.de](http://www.der-samurai-und-der-fuchs.de)







**„...weil Bildung **BUNT** ist!“**  
**Unser Bildungsangebot für **ALLE**.**

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-77148

 **Mo 08.07.2024**

 online

€ 73,00 Euro

 KJF, Referat

Personalentwicklung in  
Kooperation mit AGKe  
Regensburg, in  
Kooperation mit KEB

### Kurs

## Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Die Lebensrealitäten queerer junger Menschen begegnen uns immer wieder im pädagogischen Alltag und stellen uns vor Herausforderungen. Dabei ist insbesondere das Verständnis für die Situation und Bedürfnisse der Menschen von zentraler Bedeutung. Die eintägige Fortbildung bietet zunächst Grundwissen zum Thema „Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt“ und seiner Relevanz sowie zur Situation von LSBTIA\*Q-Personen und ihren spezifischen Ressourcen und Belastungen. Außerdem soll vertiefendes Wissen vermittelt werden, das sich am Bedarf und Interesse der Teilnehmenden orientiert. Auch die Arbeit mit Fällen aus der eigenen Praxis sowie Hilfestellungen für das eigene Arbeitsfeld werden vermittelt.

Im Rahmen der Fortbildungen wechseln sich verschiedene Methoden ab, so dass neben theoretischen Inputs und Filmen auch die Mitarbeit der Teilnehmenden in Form von Diskussionen und Gruppenarbeit gefragt ist. Die Fortbildung bietet Raum für Diskussionen, Vernetzung und Austausch.

**Hinweis:** Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral Tel. 0941/5868520, E-Mail [fobi@kjf-regensburg.de](mailto:fobi@kjf-regensburg.de)





Nr. 7-74992

**Mo 11.11.2024, 9:00 Uhr – Mi 29.01.2025, 12:00 Uhr, 1. Einheit: 11. November – 13. November 2024**  
**2. Einheit: 27. Januar – 29. Januar 2025**  
**40 Unterrichtseinheiten á 45min**

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

€ Kursgebühr 500,00 €, zusätzlich: 50,00 € Tagungspauschale

**OPTIONAL:**

- Übernachtung (im Einzelzimmer mit Dusche/WC): 170,00 €
- Verpflegungskosten für Mittagessen, Kaffee-Kuchen, Abendessen: 200,00 €
- Verpflegungskosten für Frühstück, Mittagessen, Kaffee-Kuchen, Abendessen: 250,00 €

📄 Über den Flyer im Anhang bzw. auf der Homepage [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) als Download.

🔗 KEB in Kooperation mit: Viktor Frankl Institut an der Universität Wien, Fachstelle Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg und Haus Werdenfels.

**Fortbildung**

**SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE**  
**Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Basiskurs**

**Basisqualifikation im Bereich der Logotherapie (Sinnzentrierte Psychotherapie) nach Viktor Frankl**

**- der Ansatz einer humanen Psychotherapie**

Sie wollen anderen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden?

Mit dem ersten und deutschlandweit einmaligen Basiskurs Logotherapie möchten wir Ihnen in Ihrer helfenden Tätigkeit Wissen und Methoden an die Hand geben, andere Menschen bei der Sinnsuche zu unterstützen. Logotherapie beschäftigt sich mit der persönlichen Sinnsuche des Menschen. „Es geht darum, die wahre Bestimmung der Existenz zu finden, bis man wahrhaftig man selbst wird.“ V. E. Frankl

Daher erklärt sich der Titel der Veranstaltung „SINNlehre gegen SINNleere“.

In den Blockveranstaltungen wird Ihnen das wissenschaftlich begründete Konzept der Logotherapie nach Viktor E. Frankl nahegebracht. Es wird aufgezeigt und eingeübt, wie man zielorientiert und methodisch Bedürftigen bei ihrer eigenen Sinn-Findung helfen kann. Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die Menschen beruflich und ehrenamtlich helfen. Dies betrifft besonders die medizinischen, sozialen und pastoralen Bereiche. Im Kurs erfolgt keine Therapeutenausbildung, sondern man kann seinen Horizont im eigenen Beruf und Leben erweitern und anderen Menschen Hilfe sein.

Die Lehrinhalte und Übungen werden pro Kurs in zwei Präsenzveranstaltungen an je zweieinhalb Tagen stattfinden. Dabei werden die Inhalte interaktiv ver-

mittelt und Logotherapie-Methoden in praktischen Handlungsbeispielen eingeübt.

Jeder der Kurse wird mit einem Zertifikat von dem Viktor-Frankl-Institut an der Universität Wien, der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“ in der Diözese Regensburg und der KEB in der Stadt Regensburg abgeschlossen.

Zielgruppen:

- Hier ist zunächst der medizinisch/soziale Bereich im Blick. Das könnten ÄrztInnen, PflegerInnen, BetreuerInnen sein. Ebenso SozialpädagogInnen und Menschen, die sich anderer Menschen ehrenamtlich annehmen.
- Auch Berufsgruppen im pastoralen Umfeld sind Zielgruppen der Qualifikationskurse. Hier u. a. SeelsorgerInnen (Priester, GemeindeferentInnen, PastoralreferentInnen).
- Ebenso Menschen, die ehrenamtlich im Besuchsdienst für Kranke, in Hospizen, bei einer Nachbarschaftshilfe oder in der Arbeit mit geflüchteten Menschen tätig sind, sollen ein Empowerment durch diese Qualifikationsmaßnahmen erhalten.

Themenbereiche Basiskurs:

- Ganzheitlichkeit 1: Grundprinzipien der Logotherapie: Der Wille zum Sinn / Die geistige Dimension
- Ganzheitlichkeit 2: Geist + Psyche + Körper - ein Gesamtkonzept
- Das geistig Unbewusste - Innhalten
- Drei Arten der Sinnfindung auf dem Weg zu psychischer Gesundheit
- Reflexion: Meine wahre Bestimmung
- Sinn im Leid erfahren
- Selbstbestimmung zurückgeben

Was ist Logotherapie?

Ausgehend von der Psychoanalyse S. Freuds und der Individualpsychologie A. Adlers entwickelte der Psychiater und Neurologe Viktor E. Frankl in den frühen



1930er Jahren einen eigenständigen Ansatz, für den er den Doppelbegriff „Logotherapie und Existenzanalyse“ prägte. Logotherapie und Existenzanalyse, auch „Dritte Wiener Richtung der Psychotherapie“ genannt, ist eine international anerkannte, empirisch untermauerte, sinnzentrierte Psychotherapierichtung, die Patientinnen und Patienten bei der eigenen Sinn-Findung hilft. Frankls Konzept leitet sich aus drei philosophischen und psychologischen Grundgedanken ab: Freiheit des Willens | Wille zum Sinn | Sinn im Leben.

Viktor Emil Frankl (1905–1997) wurde in Wien geboren und war Professor für Psychiatrie und Neurologie an der Wiener Universität. Ebenso war er 25 Jahre lang der Vorstand der Neurologischen Poliklinik in Wien. Er begründete die LOGOTHERAPIE. Er war auch Distinguished Professor of Logotherapy an der Universität in San Diego, Kalifornien und hatte zudem Gastprofessuren an den Universitäten Harvard, Stanford, Dallas und Pittsburgh inne. Außerdem erhielt er weltweit 29 Ehrendoktorate. Er durchlebte die KZ-Höllen von Theresienstadt, Auschwitz und Kaufering/Türkheim/Dachau. Frankl verlor fast seine gesamte jüdische Familie während der Shoah. Seine Frau wurde im KZ Bergen-Belsen und seine Eltern in den Gaskammern von Auschwitz ermordet, ebenso wie sein Bruder. Frankls Buch „... trotzdem Ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager“ ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. In diesem Buch betont er, dass der Mensch seine Freiheit nicht verliert und den SINN trotz schlimmster Umstände finden kann.

„Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden.“ V. E. Frankl

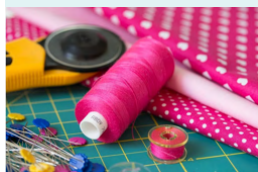


**Referenten: MSc Anna Kaler,** MSc, Psychologin, absolvierte die berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie (Elisabeth-Lukas-Akademie, Bamberg). Sie ist wissenschaftliche und organisatorische Mitarbeiterin am Viktor-Frankl-Institut Wien (Direktor: Univ.-Prof. Dr. Alexander Batthyány), arbeitet in der Arbeitslosen- und Berufsberatung und hält regelmäßig Vorträge zur Logotherapie, u.a. im Quo Vadis (Begegnungszentrum der Ordensgemeinschaften Österreichs).



**Dr. Christoph Seidl,** Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Pfarrer und Leiter der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“, berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie bei Elisabeth Lukas, langjährige Erfahrung in den Feldern Krankenhaus- und Hospizseelsorge, Beratung und Begleitung.





Nr. 7-76427

📍 Pfarrheim Maria  
Himmelfahrt Sallern,  
Amberger Straße 81,  
93057 Regensburg

€ 80,00 € für 4 Treffen

✉ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

∞ KEB

**Kursreihe****Die kreative Welt des Nähens entdecken****Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung**

Wollen Sie Nähen lernen?

Haben Sie eine Näh-Idee, die Sie schon immer umsetzen wollten?

Haben Sie ein Nähprojekt angefangen und kommen nicht weiter?

Ist Upcycling ein interessantes Thema für Sie?

Individuell und persönlich betreut, lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und unterschiedlichen

Materialien, Verwendung von Schnittmustern, Zuschnitt und die erforderlichen Nähtechniken.

Die Schneidermeisterin hilft Ihnen, Ihre Vorstellungen zu realisieren und Ihr Nähprojekt nach Ihren Wünschen und Maßen zu gestalten.



Referentin: Maria Vetter,  
Schneidermeisterin

**Die kreative Welt des Nähens entdecken**

Di 09.04.2024, 18:30 Uhr – Di 30.04.2024, 21:30 Uhr, 4 Treffen

**Die kreative Welt des Nähens entdecken**

Di 07.05.2024, 18:30 Uhr – Di 11.06.2024, 21:30 Uhr, 4 Treffen

**Online Seminar mit Anmeldung****Entspannung und Achtsamkeit: Meditative Fotografie****Fotografieren ohne Technikdruck**

Sie fotografieren gerne, aber die Technik ist nicht so Ihr Ding? Trotzdem möchten Sie Bilder aufnehmen, die Sie selbst und andere berühren?

Meditative Fotografie ist einfach. Es geht umachtsames Wahrnehmen, Offenheit für neue Erfahrungen, Entdeckergeist.

Technikgedöns und Perfektionismus bleiben außen vor. Deshalb ist Ihr Smartphone genauso willkommen wie eine neue Systemkamera.

Natürlich geht es auch um die schöne Gestaltung Ihrer Fotos, schließlich soll das zum Ausdruck kommen, was Sie beim Fotografieren empfunden haben.

Der Kurs findet online statt, wir werden uns 4x treffen, uns austauschen, Bilder hochladen und besprechen.

Das alles in einer lockeren und wertschätzenden Atmosphäre.

Nr. 7-76529

📅 **Di 21.05.2024, 19:00 Uhr – Fr 28.06.2024, 20:00 Uhr, 4 Treffen (Kostenfreier Infoabend am 21.05.2024, 19:00 bis 20:00 Uhr)**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ 89,00 € für 4 Treffen  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
7-76529 + Name der Teilnehmenden

✉ [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
**Anmeldeschluss 03.06.2024**

∞ KEB

Termine jeweils an einem Dienstag von 19 bis 20 Uhr. 21.05.2024 Kostenloser In-foabend. Online-Termine: 28.05. / 04.06. / 11.06. / 18.06.2024

**Hinweis:** Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

**Referent: Georg Schraml,**

Fotograf, Fototrainer und Persönlichkeitstrainer (NLP-Master, Insights-Discovery-Trainer, Coach i.A.)



## Kommunikation

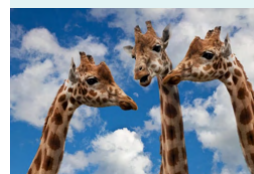
### Seminar

## Kommunikations-Übungsabend mit Einführung und Anleitung

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung. Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrechter und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahre-



Nr. 7-76278

📍 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ 20,00 € pro Abend  
(direkt beim Referenten)

📧 [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)  
oder  
[anmeldung@keb-regensburg-stadt.de](mailto:anmeldung@keb-regensburg-stadt.de)

🏠 KEB

ne Teilnehmer als auch neue Interessierte.

Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag. Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinführung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



**Referent: Peter Schmid,**  
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

**Kommunikations-Übungsabend**  
Mo 11.03.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

**Kommunikations-Übungsabend**  
Mo 08.04.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

**Kommunikations-Übungsabend**  
Mo 06.05.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

**Kommunikations-Übungsabend**  
Mo 10.06.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

**Kommunikations-Übungsabend**  
Mo 08.07.2024, 19:30 – 21:30 Uhr



Nr. 7-77163

**Beginn alle vier Wochen; fortlaufende Kurse**

📍 Die Orte finden Sie auf der Homepage

€ kostenlos

∞ Campus Asyl e.V.,  
Universität Regensburg,  
Caritas und KEB

**Kurs**

## **Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen**

Im Sprachcafé übt jeweils eine Ehrenamtliche/ein Ehrenamtlicher (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer kleinen Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft



(COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche.

In jedem Kurs können maximal 15 Teilnehmerinnen zugelassen werden.

Die Kurse werden finanziell gefördert vom Bistum Regensburg durch den "Hilfsfonds Flüchtlingsarbeit".

Referent: verschiedene Referent/innen



#### Kurs

### Frauensprachkurs 1

mit Kinderbetreuung  
gemischte Lerngruppe

Wegen fehlender Kinderbetreuung können geflüchtete Frauen mit kleinen Kindern oftmals keine regulären Sprachkurse besuchen. Darum bieten wir Frauensprachkurse mit Kinderbetreuung an. Die Kurse sind für Anfängerinnen ohne bzw. mit wenig Sprachkenntnissen gedacht und finden jeweils zweimal wöchentlich statt.

In jedem Kurs können maximal 10 Teilnehmerinnen zugelassen werden.

Referentin: Julia Ritter

Nr. 7-77185

**Fortlaufender Kurs –  
montags und  
mittwochs jeweils  
09:45 bis 11:45 Uhr**

Stadt Regensburg,  
Flüchtlings-u.  
Integrationsberatung,  
Benzstr. 44, 93053  
Regensburg

€ einmalig 10,00 €  
Materialkosten

✉ julia.ritter@campus-  
asyl.de

☞ Campus Asyl e.V. mit  
KEB, Professur für  
„Deutsch als  
Zweitsprache“ und der  
Professur für  
Mehrsprachigkeit mit  
Schwerpunkt Deutsch  
als zusätzliche Sprache  
an der Universität  
Regensburg und KHG-  
Regensburg

Nr. 7-77187

**Fortlaufender Kurs –  
montags und  
mittwochs jeweils  
12:45 bis 14:45 Uhr**

Stadt Regensburg,  
Flüchtlings-u.  
Integrationsberatung,  
Benzstr. 44, 93053  
Regensburg

€ einmalig 10,00 €  
Materialkosten

✉ julia.ritter@campus-  
asyl.de

#### Kurs

### Frauensprachkurs 2

ohne Kinderbetreuung  
gemischte Lerngruppe

Referentin: Julia Ritter

Nr. 7-77188

**Fortlaufender Kurs –  
dienstags und  
donnerstags jeweils  
10:00 bis 12:00 Uhr**

Pfarrzentrum Hl. Geist,  
Isarstr. 54, 93057  
Regensburg

€ einmalig 10,00 €  
Materialkosten

✉ julia.ritter@campus-  
asyl.de

#### Kurs

### Frauensprachkurs 3

mit Kinderbetreuung  
Fortgeschrittene (A2/B1)

Referentin: Julia Ritter

Nr. 7-77189

**Fortlaufender Kurs –  
dienstags und freitags  
jeweils 12:45 bis  
14:45 Uhr**

Pfarrzentrum Hl. Geist,  
Isarstr. 54, 93057  
Regensburg

€ einmalig 10,00 €  
Materialkosten

✉ julia.ritter@campus-  
asyl.de

#### Kurs

### Frauensprachkurs 4

mit Kinderbetreuung  
Fortgeschrittene (A2/B1)

Referentin: Julia Ritter

## Unterstützen sie die KEB!

### Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.  
 Liga Bank  
 IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68  
 Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name



### Spenden-Konto:

KEB Regensburg  
 Sparkasse Regensburg  
 DE21 7505 0000 0000 2236 93  
 Verwz.: Spende



Wir bedanken uns für ihre Spende!  
*Vergelt's Gott!*





Kurs

## Café-Communio Jugend-Sprachcafé



Nr. 7-77166

 **Zeitraum März bis  
 Dezember, vier-  
 wöchiger Kurs, immer  
 dienstags ab 16:00**

 Bildungsraum der KEB,  
 Diözesanzentrum  
 Obermünster,  
 Obermünsterplatz 7,  
 93047 Regensburg

€ kostenfrei

 per Mail  
 orga.projektukraineauf  
 @gmail.com

 Campus Asyl e.V. mit  
 KEB, Professur für  
 „Deutsch als  
 Zweitsprache“ und der  
 Professur für  
 Mehrsprachigkeit mit  
 Schwerpunkt Deutsch  
 als zusätzliche Sprache  
 an der Universität  
 Regensburg und KHG-  
 Regensburg

Das zentrale Ziel der Sprachcafés ist es, geflüchtete Personen beim Erlernen der deutschen Sprache zu unterstützen.

Da gesellschaftliche Teilhabe maßgeblich durch ausreichende Sprachkenntnisse ermöglicht wird, aber Neuankommende oft nicht direkt einen Platz in einem offiziellen Integrationskurs erhalten oder ihnen die Sprachpraxis fehlt, wollen wir hier Unterstützung anbieten.

Mit einem Tandem aus Ehrenamtlichen (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) wird in einer kleinen Gruppe Jugendliche die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch geübt.

Die Gruppe erarbeitet sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.



## PC- und Medienkurse



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Nr. 7-76422

**Teil 1: 11.06.2024**  
**(08:30 – 13:00 Uhr)**  
**Teil 2: 18.06.2024**  
**(09.00 – 13.00 Uhr)**

📍 online

€ 114,00 €

🔗 KJF in Koop. mit KEB

### Online Seminar mit Anmeldung

## Word – effektiv arbeiten – Online

Sie arbeiten bereits mit Word oder verfassen regelmäßig E-Mails und würden Ihr Wissen gerne auffrischen und verbessern?

Sie haben die ein oder andere Frage zu Word?

Themen:

- Tipps zu Druck, PDF und Versenden per EMail
- Texte schnell formatieren, Datum
- Rechtschreibung mit Word

- Autokorrektur, Schnellbausteine
- Suche in Word, Synonyme
- Dateien mit 2 Klicks aufrufen
- Tabellen, Bilder, Screenshots
- Tipps und Tricks
- Ihre Fragen

Weitere mögliche Themen:

- Namen richtig schreiben: Symbole
- SmartArts
- Die Oberfläche optimieren Symbolleisten

Voraussetzung: Kenntnisse Office Symbolleisten

(z.B. durch Teilnahme an Lernsnack)

Kenntnisse in Textverarbeitung (Word oder E-Mail)

**Hinweis:** Technik-Check beim ersten Termin ab 08.30 Uhr

Weitere Infos unter: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral

Tel.: 0941/5868520,

E-Mail: [fobi@kjf-regensburg.de](mailto:fobi@kjf-regensburg.de)



**Referentin: Gabriele Thanner,**  
Diplommathematikerin (FH), seit  
1992 EDV-Projektleiterin, seit 1995  
auch EDV-Trainerin, (zunächst  
Großrechneranwendungen, später  
SAP, Access, MS Office, Windows),  
seit 2000 auch Projektmanagement-  
trainerin und freiberufliche  
Projektleiterin



## Mitgliedspfarreien

### Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram St. Ulrich – Niedermünster

**Pfarrbüro:** Niedermünstergasse 4, Tel. 0941/597 1090

**St. Emmeram / St. Ulrich: Beauftragte für EB:**

Cäcilia Plohmann / Anton Dorfinger

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Emmeram, Wiesmeierweg  
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 2, 6, 13 (Arnulfplatz)

**St. Ulrich: Beauftragter für EB:** Anton Dorfinger

**Veranstaltungsort:** Kolpinghaus St. Erhard; Ulrichhaus, Prinzenweg 15  
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 29, 36, 37, 42 (Dachauplatz) 10, 29, 37, 42  
(Ostengasse)

### Herz Jesu

**Pfarrbüro:** Am Judenstein 8, Tel. 0941/2986 940

**Beauftragte für EB:** Doris Schwabenbauer

**Veranstaltungsort:** Josefsaal, Kreuzgasse 24  
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 1a, 4 (Taxistraße); 2, 6, 11, 13 (Arnulfplatz)

### Herz Marien

**Pfarrbüro:** Rilkestraße 17, Tel. 0941/227 72

**Beauftragte für EB:** Gerlinde Maß

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal Herz Marien, Rilkestr. 17  
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 1, 4 (Lessingstraße); 11 (Obermaierstraße)

### Pfarreiengemeinschaft Hl. Dreifaltigkeit Steinweg St. Nikolaus Winzer St. Mang Stadthof

**Pfarrbüro:** Hl. Dreifaltigkeit und St. Nikolaus Winzer: Tel. 0941/841-51  
Pfarrbüro St. Mang: Tel. 0941/845-91

**Hl. Dreifaltigkeit Steinweg: Beauftragte für EB:** Annette Seifert

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim Steinweg 28a  
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte bedingt geeignet)

**Buslinien:** 4, 12, 13, 28 (Steinweg)

**St. Nikolaus Winzer: Beauftragte für EB:** Claudia Burner  
Veranstaltungsort: Pfarrheim, St. Nikolaus Winzer

**Buslinie:** 12,

**St. Mang: Beauftragte für EB:** Roswitha Pfeilschifter

### St. Albertus Magnus

**Pfarrbüro:** Schwabenstr. 2, Tel. 0941/715 72

**Beauftragte für EB:** Ulrich Fremuth

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Albertus Magnus, Schwabenstr. 2  
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 2, 11 und 7 (hält vor der Kirche)

### St. Anton

**Pfarrbüro:** Herrmann-Geib-Str. 8a , Tel. 0941/734 20

**Beauftragte für EB:** Claudia Mungay

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Anton

**Buslinien:** 3, 20 (Antoniuskirche) 2, 9, 30/31 (Herrmann-Geib-Str.)



## St. Bonifaz | St. Georg

**Pfarrbüro:** Killermannstraße 26, Tel. 0941/324 06

**Beauftragte für EB:** Renate Möllmann

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Bonifaz, Killermannstr. 26,

**Buslinien:** 1, 1a, 73

## St. Cäcilia | Mater Dolorosa

**Pfarrbüro:** Weißenburgstraße 16, Tel. 0941/795-407

**Beauftragte für EB:** Ingeborg Hubert und Johannes Lachner

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Cäcilia, Reichsstr. 11

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 1, 5, 10, 41 (Weißenburgstraße)

## Pfarreiengemeinschaft St. Coloman Harting St. Franziskus Burgweinting

**Pfarrbüro**

St. Coloman: Tel. 0941/776 48

Pfarrbüro St. Franziskus: Tel. 0941/705 760

**St. Coloman:**

**Beauftragte für EB:** Nadine Guggenberger

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4, Harting

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**St. Franziskus:**

**Beauftragte für EB:** Klaus-Dieter Bauch

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Franziskus, Kirchefdallee 5, Burgweinting

**Buslinien:** 9, 11, 30/31

## St. Georg Schwabelweis

**Pfarrbüro:** Schwabelweiser Kirchstr. 4, Tel. 0941/40504

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal Naglkiste, Hochstiftstr. 22

(für Rollstuhlfahrer u. Gehbehinderte geeignet)

Gasthaus Niebauer, Donaustauffer Str. 314

**Buslinie:** 5, 36, 37, 74 (Schwabelweis)

## Pfarreiengemeinschaft Heilig Geist St. Michael

**Pfarrbüro:** Isarstr. 54, Tel. 0941/401 867

**Beauftragte für EB:** Stefan Schamberger (St. Michael)

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum an der Lechstraße

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte bedingt geeignet)

**Buslinien:** 1, 76 (Sandgasse); 4, 7, 8, 34 (Lechstraße)



---

## **Pfarreiengemeinschaft St. Josef Reinhausen Mariä Himmelfahrt Sallern**

### **Pfarrbüro**

St. Josef: Tel. 0941/418 51

Mariä Himmelfahrt Sallern: Tel. 0941/621-59

**Beauftragte für EB:** Roswitha Decker

### **St. Josef Reinhausen:**

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim Wieshuberstraße 2a;

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinien:** 4, 4a, 28, 75 (Reinhausen Kirche)

### **Mariä Himmelfahrt Sallern:**

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim Sallern, Amberger Str. 81

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 3, 34, 41, 43 (Sallern Schule)

---

## **St. Konrad**

**Pfarrbüro:** St.-Konrad-Platz 5, Tel. 0941/695 420

**Beauftragter für EB:** Monika Karsten

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 1, 7, 70, 76 (Dolomitenstr./Memeler Str.)

4 (Danziger Freiheit)

---

---

## **Pfarreiengemeinschaft St. Paul Königswiesen St. Josef Ziegetsdorf**

### **Pfarrbüro**

St. Paul: Tel. 0941/901 45

Pfarrbüro St. Josef Ziegetsdorf: Tel. 0941/903-10

### **St. Paul:**

**Beauftragter für EB:** Dr. Dominik Wittmann

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 10 (Friedrich-Ebert-Straße)

### **St. Josef Ziegetsdorf:**

**Beauftragter für EB:** Walter Tomschik

**Veranstaltungsort:** Kath. Hochschul-gemeinde (KHG), Weiherweg 6a

(für Rollstuhlfahrer / Gehbehinderte nur mit Voranmeldung geeignet)

**Buslinie:** 16 (Wolframstraße), 2 (Fernsehsender Ziegetsdorf)

---

## **St. Wolfgang**

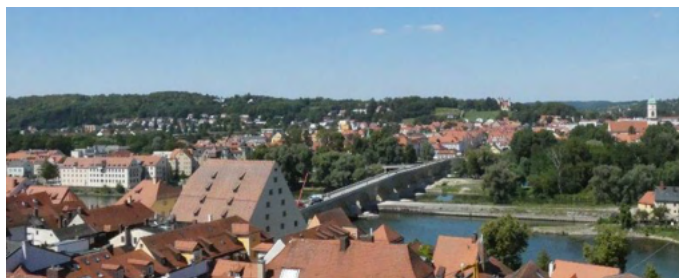
**Pfarrbüro:** Bischof-Wittmann-Straße, Tel. 0941/970 88

**Veranstaltungsort:** Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str. 24c,

Eingang Simmernstr. (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

**Buslinie:** 2, 10, 16, 26 (Wolfgangskirche)

---



## Korporative Mitglieder

### Ackermann-Gemeinde



Die Ackermann-Gemeinde ist eine Gemeinschaft in der katholischen Kirchen.

Wir gestalten die deutsch-tschechisch-slowakische Nachbarschaft und engagieren uns aus christlicher Verantwortung für Europa. Wir wurden 1946 gegründet von katholischen Heimatvertriebenen aus Böhmen, Mähren und Österreichisch-Schlesien, die sich in Anlehnung an die Dichtung „Der Ackermann aus Böhmen“ (1400) zu einer positiven Bewältigung ihres Schicksal entschlossen.

[www.ackermann-gemeinde.de](http://www.ackermann-gemeinde.de)

### Akademisches Forum Albertus Magnus



ALBERTUS MAGNUS ist eine Plattform des Bistums Regensburg für Vorträge exzellenter Referentinnen und Referenten sowie für Diskussionen und Seminare zu Themen aus dem Schnittpunkt von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Klassische Themen werden ebenso erörtert wie aktuelle ‚Reizthemen‘: Fragen der Metaphysik und Lebensorientierung, nach dem Sinn des Lebens, der Freiheit, der Kirche, des Staats und Europas, finden sich offen zur Diskussion gestellt.

Die Arbeit des Regensburger FORUMs möchte beitragen zum Engagement der Kirche für eine zukunftsfähige und humane Gesellschaft, die sich dem abendländischen Erbe und den christlichen Werten verpflichtet fühlt. Aus langer Überlieferung bezogene Einsichten und Hoffnungen werden vorgestellt und für aktuelle Fragestellungen fruchtbar gemacht.

[www.albertus-magnus-forum.de](http://www.albertus-magnus-forum.de)

### AktionKulturSozial



Die Organisation AktionKulturSozial gGmbH hat sich zum Ziel gesetzt, Kultur und Soziales in allen Bevölkerungsgruppen durch aktive Öffentlichkeitsarbeit zu fördern. Insbesondere Archäologie, Denkmalpflege und Kulturgeschichte liegen uns am Herzen.

Im Mittelpunkt unserer Aktionen steht immer das entdeckende Lernen. Jung und Alt dürfen sich unter professioneller Anleitung an verschiedenen Arbeiten und Techniken selbst versuchen und sich dadurch Wissen aneignen.

[www.aktionkultursozial.de](http://www.aktionkultursozial.de)

### Krankenhaus Barmherzige Brüder



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg

Das Krankenhaus Barmherzige Brüder mit der Klinik St. Hedwig ist das größte katholische Krankenhaus in Deutschland. 30 Kliniken und Institute sowie 34 Zentren verknüpfen Patientenversorgung auf höchstem medizinischen und pflegerischen Niveau mit Menschlichkeit und Empathie.

Es ist ein von der Ordensgemeinschaft der Barmherzigen Brüder geführtes Krankenhaus der III. Versorgungsstufe in Regensburg, das in den Jahren 1927 bis 1929 erbaut wurde

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)

## Caritas-Krankenhaus St. Josef



Krankenhaus  
St. Josef

TR Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

In der medizinischen Versorgung nimmt das Regensburger Caritas-Krankenhaus St. Josef seit 1950 einen wichtigen Platz in der Region ein. Acht Fachabteilungen mit über 325 Betten, mehr als 1400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und nicht zuletzt die Kooperation mit der Universität Regensburg als Akademisches Lehrkrankenhaus zeugen von hoher Fachkompetenz

[www.csj.de](http://www.csj.de)

## CampusAsyl



CampusAsyl unterstützt mit vielfältigen Projekten geflüchtete Personen und deren langfristige Integration in Regensburg. Unsere Arbeit basiert dabei auf drei Säulen:

**Begegnung ermöglichen:** In unseren Projekten lernen Geflüchtete und RegensburgerInnen einander auf verschiedensten Wegen kennen. So können gegenseitige Vorurteile abgebaut und eine längerfristige Integration angestoßen werden.

**Engagement stärken:** CampusAsyl unterstützt seine Ehrenamtlichen mit einem ausführlichen Fortbildungsprogramm, organisatorischer Hilfestellung, Projektbudgets, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Interessensvertretung.

**Forschung fördern:** CampusAsyl ist Organisator des Forschungsnetzwerks Migration an der Universität Regensburg und der OTH. Der Zusammenschluss fördert Forschung im Themenkomplex Flucht, Migration, Asyl und Integration.

[www.campus-asyl.de](http://www.campus-asyl.de)

## DOMPLATZ 5



Das Infozentrum für den Regensburger Dom St. Peter Mit Domplatz 5 können Sie in die lange Bau-, Kunst- und Glaubensgeschichte des Regensburger Doms St. Peter, des document niedermünsters, der Dominikanerkirche St. Blasius und weiterer Kirchen in Regensburg eintauchen. Neben klassischen bieten wir auch spezielle thematische und auf Altersgruppen angepasste Führungen an. Dazu gehören die Geistlich-musikalischen Domführungen, Aktionsführungen für Kinder, Führungen zu weniger bekannten kirchlichen Orten in Regensburg, fremdsprachige Führungen sowie pastoral-kulturelle Angebote wie die „Nacht der offenen Kirche“.

Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von DOMPLATZ 5 geben Ihnen Auskünfte zu Gottesdienst- und Besichtigungszeiten, helfen Ihnen bei der Planung Ihres Dom- oder Kirchenbesuchs und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite!

[www.domplatz-5.de](http://www.domplatz-5.de)

## Förderverein der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg e.V.



Der Förderverein der Fakultät für Katholische Theologie unterstützt den Kontakt und Austausch von Ehemaligen mit den Lehrenden an der Fakultät, Forschung, Lehre und Wissenstransfer an der Fakultät und die Vernetzung mit der Praxis. Er ermöglicht den Erfahrungsaustausch zwischen ehemaligen Studierenden und Mitgliedern untereinander sowie die Durchführung von Veranstaltungen, Vorträgen und Veröffentlichungen  
Außendarstellung der theologischen Fakultät

[www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/fakultaet/foerderverein/index.html](http://www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/fakultaet/foerderverein/index.html)



## Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.



Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung in Regensburg bietet jedes Jahr zahlreiche Vorträge und Führungen an. Das Angebot reicht von Themen zu Musik, Kunst, Sprachen (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Arabisch, Latein) und Gesundheit bis hin zu EDV-Kursen und der Möglichkeit eines Abendgymnasiums.

[www.geb-erwachsenenbildung.de](http://www.geb-erwachsenenbildung.de)

## St. Katharinenspitalstiftung



Die St. Katharinenspitalstiftung ist seit 1226 ein Mikrokosmos der besonderen Art. Er vereint die Bereiche Seniorenheim, Brauerei, Archiv, Forst und Pfarrei. Ebenso ist es ein mittelalterlicher Baukomplex von europäischen Rang. Jedes Gebäude hat seine Geschichte und Funktion.

[www.kathartinspital.de](http://www.kathartinspital.de)

## Katholische Hochschulgemeinde Regensburg (KHG)



Die Katholische Hochschulgemeinde versteht sich als Kirche an den Hochschulen und der Universität im Bistum Regensburg. Sie



lädt dazu ein, den Glauben an die Frohe Botschaft Jesu Christi auf eine menschlich und intellektuell reife Weise zu entfalten. Sie gibt die Gelegenheit zu Begegnungen zwischen Menschen aus unterschiedlichen Lebens- und fachlichen Kontexten und öffnet einen Raum für die Entstehung persönlicher Beziehungen und Freundschaften.

[www.khg-regensburg.de](http://www.khg-regensburg.de)

## Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.



Die Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V. ist ein kirchlich-caritatives Unternehmen. Wir verstehen uns als Wegbegleiterin für Menschen – ein Leben lang. Wir sind für Kinder, Jugendliche und Erwachsene da, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden und/oder beeinträchtigt sind. An ihren Bedürfnissen richten wir unser tägliches Handeln aus. In Krisen möchten wir Mutmacher sein. Unser Glaube und unsere Werte geben uns dafür die Kraft. In der Diözese Regensburg zählt die KJF zu den größten Arbeitgebern.

<https://www.kjf-regensburg.de>

## Kneipp-Verein



Der Kneipp-Verein Regensburg setzt sich ein für eine gesunde Lebensführung. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit Veranstaltungen und Kursen Anregungen zu bieten für Ihren ganz eigenen Weg zu mehr Gesundheit, Aktivität, Wohlbefinden und Lebensfreude. Dabei stützen wir uns auf die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Naturheilkunde: Wasser und natürliche Reize, Bewegung, Heilpflanzen, gesunde Ernährung und innere Harmonie (Lebensordnung).

[www.kneippverein-regensburg.de](http://www.kneippverein-regensburg.de)

## Kunstsammlungen des Bistums Regensburg



Die Kunstsammlungen des Bistums Regensburg zählen das Museum Obermünster, das Domschatzmuseum, St. Ulrich, Kunststation Ihrlerstein und das document niedermünster.

Neben vielen Ausstellungen werden vor allem Führungen, Vorträge, Konzerte und Aktionsführungen veranstaltet. Um auch den Kindern die Kunst näherzubringen gibt es zudem ein Museum für Kinder, das nahezu alle Altersgruppen abdeckt.

Durch das breite Angebot lernt man Regensburg von seiner ganz besonderen Seite kennen und auch Denkmäler, die nicht im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen können neu entdeckt werden.

[www.domschatz-regensburg.de](http://www.domschatz-regensburg.de)

## pax christi



Der Name ist Programm: der Friede Christi. pax christi ist eine ökumenische Friedensbewegung in der katholischen Kirche. Sie verbindet Gebet und Aktion und arbeitet in der Tradition der Friedenslehre des II. Vatikanischen Konzils.

[www.paxchristi-regensburg.de](http://www.paxchristi-regensburg.de)

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) Regensburg widmet sich der Hilfe für Frauen, Kinder und Familie. Seine Aufgabenfelder umfassen das Frauen- und Kinderschutzhause sowie das Regensburger Eltern-Kind-Zentrum.

[www.skf-regensburg.de](http://www.skf-regensburg.de)

## SEGA e.V.



SEGA e.V. ist ein oberpfalzweites gesamtgesellschaftliches Bündnis zur Förderung der Seelischen Gesundheit im Alter deren Ziel es ist vor allem neue und alternative Projekte für Menschen mit Demenz zu initiieren, fachlich zu begleiten und zu unterstützen

<https://www.sega-ev.de/>

## Wissen für Morgen

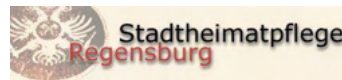


Seminare | Trainings & Konzepte | Beratung für Unternehmen, Non-Profit-Organisationen und Privatpersonen

[www.wissen-fuer-morgen.de](http://www.wissen-fuer-morgen.de)

## Kooperationspartner

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg arbeitet bereits mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen. Durch diese Zusammenarbeit wird versucht, ein möglichst breitgefächertes und qualitativ hochwertiges Bildungsangebot für alle zu schaffen. Weitere Informationen zu unsere Kooperationspartnern finden sie auf unserer Website.



## Bildnachweise

### A

Adobe Inc. - 15  
 Adobe Stock @nadezhda1906 - 17  
 Adrian Mühlbauer - 81, 83, 85  
 Alois Möstl - 28  
 altfoto - 17, 45  
 Anna Kalender - 110  
 Argentinisches Staatsarchiv - 12  
 Arne Trautmann - 79  
 Atrofoto - 9

### B

Barbara Stefan - 59  
 Barbara Stollreiter - 25  
 Buchhandlung Bücherwurm - 63

### C

Campus Asyl e.V. - 115  
 CC-BY-SA 4.0, Michael Pacher, Bayerische Staatsgemäldesammlungen  
 – Alte Pinakothek München - 10  
 Christine Linhard - 39  
 Christoph Dohmen - 12

### D

Diana Krammel - 93  
 Dompfarreiengemeinschaft - 9  
 Domplatz 5 - 25, 28  
 DOMPLATZ 5 - 79  
 Dr. Christoph Seidl - 110  
 Dr. Werner Chrobak - 28  
 dtv - 41

### E

Edition Claus - 66  
 Eva Marianne Schulz - 45

### F

Filmverleih - 36  
 Firmengruppe Rösl - 61, 73  
 Frau Prof. Erika Rosenberg - 22

### G

gemeinfrei - 42f.  
 Georg Schraml - 66, 84  
 Gerhard Bauer - 11  
 Gregor Tautz - 19f.

### H

HERBIG Verlag - 22  
 Holzmann Medien GmbH - 80  
 Hortus Deliciarum - 15

### I

IGGB e.V. - 38  
 Inscéal - 36

### J

Julia Kathrin Knoll - 59

### K

Karin Hebauer - 29  
 Katharina Paukner - 107  
 Katia Klapproth, privat - 12  
 KEB - 67f., 86f.  
 KEB und DEZ - 47  
 KEB, Cover: Kösel Verlag - 84  
 Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg - 92f.

### L

Leo Pfisterer - 21, 24  
 Léon Bonnat - 13

### M

Marco Limberg - 41  
 Maria Vetter - 112  
 Markus Weißer - 17  
 Martin Meyer - 26  
 Melanie Fremmel - 19  
 Michael Jaumann - 20f.  
 Michael Vogel - 25  
 Mildi Karin Sand - 56f., 66  
 mindjazz pictures UG (Filmverleih) - 37  
 Miriam Metze - 39

### N

Nicole Lindner - 93

### O

Oliver Achilles - 13, 15

### P

Peter Schmid - 113f.  
 PIPER - 42  
 pixabay.com/de/ - 11f., 23, 25, 28, 37, 55ff., 59, 65f., 68, 71ff., 78,  
 81ff., 85, 89, 94, 96ff., 102f., 107, 112ff., 116  
 Prof. Dr. Gerhard Waldherr - 67, 82f., 86, 89

### R



Rega Rutte - 96  
 REKiZ - 58  
 Roland Preußl - 1, 13, 27, 60, 80  
 Roland Preußl, generiert mit Canva KI - 44f.  
 Roman Menth – Stadt Aub - 88  
**S**  
 Sandra Reinsch - 72  
 Spital - 78f.  
 Stadt Regensburg, Christian Kaister - 67  
 Susanne Sachs - 22  
**T**  
 Tanja Köglmeier - 44  
 Thomas Dashuber, Piper Verlag - 42  
**U**  
 Uwe Moosburger - 22, 26  
**W**  
 Wikimedia - 85



# Wer nix woaß, muaß alls glaubn.

Einfach mehr Wissen.

Unser Bildungsangebot:

- Glaube.
- Gesellschaft.
- Familie.
- Kultur.
- Gesundheit.
- Persönlichkeit.





Im Herzen der Weltkulturerbestadt:  
Obermünsterplatz 7 / 93047 Regensburg  
Telefon: 0941 597-2231

[keb-regensburg-stadt.de](http://keb-regensburg-stadt.de)



Abensberg .....	130
Altmannstein .....	130
Donaustauf .....	130
Freising .....	130
Harting .....	130
Kelheim .....	130
Lappersdorf .....	130
Nittendorf .....	130
Regensburg .....	131
Sinzing .....	136

# TERMINKALENDER

### Abensberg

- |    |               |   |     |
|----|---------------|---|-----|
| Mo | <b>18.03.</b> | Zwischen Sehnsucht nach Liebe und Angst vor Beziehungen | 103 |
| Fr | <b>07.06.</b> | 12. Gesundheitstag<br>„Weil wir es uns wert sind!“      | 98  |

### Altmannstein

- |    |               |   |    |
|----|---------------|---|----|
| Sa | <b>19.10.</b> | Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Altmannstein nach Stammham | 21 |
|----|---------------|---|----|

### Donaustauf

- |    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Sa | <b>27.04.</b> | Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf | 20 |
|----|---------------|--|----|

### Freising

- |    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Sa | <b>08.06.</b> | Besuch der Bayerischen Landesausstellung: „Tassilo, Korbinian und der Bär“ | 88 |
|----|---------------|--|----|

### Harting

- |    |               |                         |     |
|----|---------------|-------------------------|-----|
| Fr | <b>01.03.</b> | Frauensprachkurs 3      | 115 |
| Fr | <b>01.03.</b> | Frauensprachkurs 4      | 115 |
| Sa | <b>16.03.</b> | Ehevorbereitungsseminar | 29  |
| Sa | <b>20.04.</b> | Ehevorbereitungsseminar | 29  |
| Sa | <b>22.06.</b> | Ehevorbereitungsseminar | 29  |

### Kelheim

- |    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Sa | <b>28.09.</b> | Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch | 20 |
|----|---------------|--|----|

### Lappersdorf

- |    |               |  |     |
|----|---------------|--|-----|
| Do | <b>14.03.</b> | Progressive Muskelentspannung              | 102 |
| Mo | <b>22.04.</b> | Vinyasa Flow Yoga                          | 96  |
| Di | <b>23.04.</b> | Yin Yoga am Morgen                         | 97  |
| Di | <b>23.04.</b> | Yoga für Schwangere                        | 97  |
| Mi | <b>24.04.</b> | Yin Yoga am Abend                          | 97  |
| Do | <b>25.04.</b> | Yoga mit Baby                              | 71  |
| So | <b>05.05.</b> | Hula – Kennlernworkshop                    | 96  |
| So | <b>05.05.</b> | Anja Janotta: Klassenfahrt außer Kontrolle | 63  |
| Sa | <b>22.06.</b> | Bauchtanz – Gesundtanz                     | 96  |
| Mo | <b>24.06.</b> | Führung durch den Apothekergarten          | 95  |

### Nittendorf

- |    |               |   |     |
|----|---------------|---|-----|
| Mo | <b>11.11.</b> | SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE<br>Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Basiskurs | 110 |
|----|---------------|---|-----|



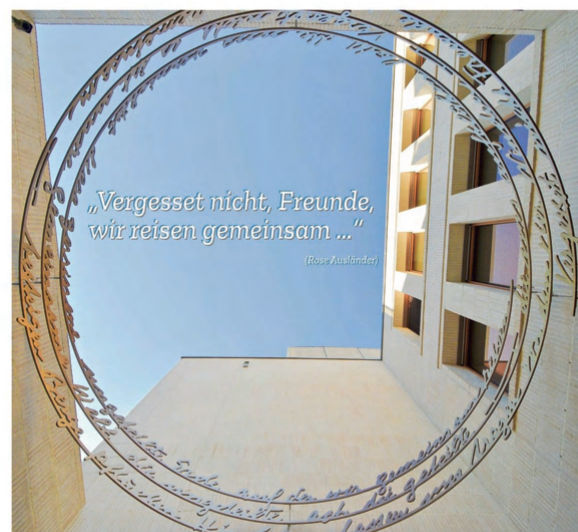






Do	<b>04.04.</b>	Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich	60	Do	<b>11.04.</b>	REIHE: Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38
Sa	<b>06.04.</b>	Ehevorbereitungsseminar	29	So	<b>14.04.</b>	Tatortführung: Regensburger Kriminalgeschichte(n)	81
Mo	<b>08.04.</b>	Kommunikations-Übungsabend	114	So	<b>14.04.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!	55
Di	<b>09.04.</b>	Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen – A1	102	So	<b>14.04.</b>	REIHE: Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	61
Di	<b>09.04.</b>	Die kreative Welt des Nähens entdecken	112	So	<b>14.04.</b>	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	61
Di	<b>09.04.</b>	Die kreative Welt des Nähens entdecken	112	So	<b>14.04.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	55
Di	<b>09.04.</b>	Tablet und Smartphone für Fortgeschrittene	103	So	<b>14.04.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken	55
Mi	<b>10.04.</b>	Was ist denn ein Antiquariat?	82	Di	<b>16.04.</b>	Aktionstage im Hegenauer Park	94
Mi	<b>10.04.</b>	Der Rabbiner ohne Schuh	12	Di	<b>16.04.</b>	Wasser und Ernährung	94
Do	<b>11.04.</b>	Plapperhände	56	Mi	<b>17.04.</b>	AUGENBLICKE 2024 – Kurzfilme im Kino	35
Do	<b>11.04.</b>	Musikzwerge	57				
Do	<b>11.04.</b>	Musikzwerge mit Orffinstrumenten	57				
Do	<b>11.04.</b>	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38				

So	<b>21.04.</b>	Gecheckt! Schlaue Pausensnacks für schlaue Kids	72	Mi	<b>08.05.</b>	„Was soll man da glauben? Fälschungen um den heiligen Dionysius zwischen St. Denis, Regensburg und Paris“	43
Mo	<b>22.04.</b>	FRAG!WÜRDIG im DEGGINGER	17	Mi	<b>08.05.</b>	Matthias Kröner: Der Billabongkönig	63
Di	<b>23.04.</b>	Künstliche Intelligenz im Verein – Wie sie Ihre Arbeit erleichtern kann.	44	Mi	<b>08.05.</b>	Unsichere Heimat	42
Mi	<b>24.04.</b>	„Fakt oder Fake? Kulturen des Fälschens von der Antike bis zur Gegenwart“	42	Do	<b>09.05.</b>	Silke Schellhammer: School of Talents 6	63
Mi	<b>24.04.</b>	„Platon im digitalen Zeitalter: Über die politische Dimension von Wahrheitssuche, Wissenserwerb und Wirklichkeitssimulation“	43	Fr	<b>10.05.</b>	Patricia Thoma: Auf leisen Pfoten unterwegs	63
Mi	<b>24.04.</b>	Maria Montessori	36	Sa	<b>11.05.</b>	Philosophie für Kinder	63
Do	<b>25.04.</b>	Besinnliches und Augenzwinkerndes zum „Katzenjammer“ in Folge der Kirchenkrise	19	So	<b>12.05.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!	55
Fr	<b>26.04.</b>	Ein Wochenende Philosophie	39	So	<b>12.05.</b>	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	61
Fr	<b>26.04.</b>	Ein BILD-Reporter erzählt seine spektakulärsten Fälle	81	So	<b>12.05.</b>	Tijan Sila/ Lena Schneider: Lila Leuchtfener	63
Sa	<b>27.04.</b>	Ruhe und Kraft durch Yoga – sanfte Bewegung, Entspannung und Meditation	93	So	<b>12.05.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	55
Sa	<b>27.04.</b>	Heiter Weiter Scheitern	107	So	<b>12.05.</b>	Von den Römern zu den Bajuwaren - Vor 2000 Jahren in Burgweinting	67
Mi	<b>01.05.</b>	Dom St. Peter mit Domkreuzgang	28	So	<b>12.05.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken	55
Mi	<b>01.05.</b>	Suza Kolb: Die Haferhorde – Ponymut macht alles gut	63	Mo	<b>13.05.</b>	Ingo Siegner: Eliot und Isabella und der Trüffeldieb	63
Do	<b>02.05.</b>	Benjamin Lebert: Julian und Anisa und das Wunder vom Wacholderpark	63	Mi	<b>15.05.</b>	„Wahrheit im Feuer? Das Gottesurteil als Kulturtechnik der Wahrheitsfindung im Mittelalter“	43
Fr	<b>03.05.</b>	Kohelet – ein moderner Weisheitslehrer aus biblischer Zeit	11	Do	<b>16.05.</b>	Attraktiv für neue Mitglieder – Hilfen zum Ankommen und Bleiben von Mitgliedern	45
Fr	<b>03.05.</b>	Jörg Isermeyer: Dachs und Rakete. Ein Haus voller Freunde	63	Do	<b>16.05.</b>	„Die Natur von innen schauen“	22
Sa	<b>04.05.</b>	Erzählfiguren/Regensburger Bibelfiguren gestalten	65				
Sa	<b>04.05.</b>	Ehevorbereitungssseminar	29				
Sa	<b>04.05.</b>	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Der geheimnisvolle Kamm	59				
Sa	<b>04.05.</b>	Führungsreihe: Boden – Stein – Pflanzenwelt: Was wir von Pflanzen lernen können	39				
Sa	<b>04.05.</b>	Akram El-Bahay: Fabula 1&2	63				
So	<b>05.05.</b>	Regensburg und Bayern – ein konfliktreiches Verhältnis	82				
Mo	<b>06.05.</b>	Martin Baltscheit: Die Geschichte vom Löwen, der nicht malen konnte	63				
Mo	<b>06.05.</b>	Kommunikations-Übungsabend	114				
Di	<b>07.05.</b>	„Dem Krebs davonlaufen?“ Einführung in Guolin Qigong, eine besondere Form des Gehens	93				
Di	<b>07.05.</b>	Henrick Clausing: Auf diese Pfoten ist Verlass	63				
Di	<b>07.05.</b>	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38				
Di	<b>07.05.</b>	Die kreative Welt des Nähens entdecken	112				
Di	<b>07.05.</b>	Lesekompetenz fördern: Damit Lesen Spaß macht!	66				







Sa	<b>18.05.</b>	Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer	20
Mi	<b>22.05.</b>	"Fake, Deep Fake, and Sheer Nonsense: Justin Martyr's (Mis)handling of the Argument of Scriptural Corruption"	43
Sa	<b>25.05.</b>	Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich	60
Mi	<b>29.05.</b>	„Falsche Musik? Antisemitismus und Bewertung von Musik“	43
Sa	<b>01.06.</b>	Ehevorbereitungseminar	29
Sa	<b>01.06.</b>	Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich	60
Di	<b>04.06.</b>	Als ich mit dem Papst U-Bahn fuhr	22
Mi	<b>05.06.</b>	„Ein Bild lügt mehr als tausend Worte. Zur Mediengeschichte der Manipulation von Fotografie“	43
Mi	<b>05.06.</b>	Ihr Jahrhundert – Frauen erzählen Geschichte	37
Fr	<b>07.06.</b>	Glaswerkstatt in St. Ulrich – Werde ein Glaskünstler!	67
Fr	<b>07.06.</b>	Glaswerkstatt in St. Ulrich – Werde ein Glaskünstler!	67
Sa	<b>08.06.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!	55
Sa	<b>08.06.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	55
Sa	<b>08.06.</b>	Die Welt auf Italienisch entdecken	55
So	<b>09.06.</b>	Regensburg in den Kriegsjahren	83
Mo	<b>10.06.</b>	Der schwarze Holunder	95
Mo	<b>10.06.</b>	Kommunikations-Übungsabend	114
Di	<b>11.06.</b>	„Kritzle Dich frei!“ in der faszinierenden Welt der Kunsttherapie	93
Di	<b>11.06.</b>	Vom Milchschwammerl zum Ostentor	83

Di	<b>11.06.</b>	Führungen durch den Bodentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38
Mi	<b>12.06.</b>	„Virtuelle Realitäten als mögliche Körperwelten“	43
Sa	<b>15.06.</b>	Frieden stiften – Jetzt!	23
So	<b>16.06.</b>	Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil – 110 Jahre heiliger Wolfgang	59
So	<b>16.06.</b>	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	61
So	<b>16.06.</b>	In den Bergen findest du zu dir	84
Di	<b>18.06.</b>	Wasser und Lebensordnung	94
Mi	<b>19.06.</b>	„Annius von Viterbo (1432-1502) oder: Eine alternative Weltgeschichte“	43
Fr	<b>21.06.</b>	Glaswerkstatt in St. Ulrich – Werde ein Glaskünstler!	67
So	<b>23.06.</b>	Die Stunde Null (1945 bis 1950)	85
Mo	<b>24.06.</b>	Der Regensburger Dichter Georg Britting und die Musik	85
Mi	<b>26.06.</b>	„Fakt oder Fake? Die Bedingungen des Glaubens in mittelalterlichen Kommentaren des Johannesevangeliums“	43
Sa	<b>29.06.</b>	Bogenschießen wie Robin Hood? Mit Pfeil und Bogen Neues entdecken, positive Erlebnisse genießen, Achtsamkeit und Loslassen erleben	93
So	<b>30.06.</b>	Allergien und Unverträglichkeiten	72
So	<b>30.06.</b>	Lasst die Blätter tanzen! Wandmalereien in St. Ulrich	68
Mi	<b>03.07.</b>	„Kreter sind (fast immer) Lügner: Der Wahrheitshorizont des antiken Kreta zwischen altherwürdiger Weisheit und Fälschung“	43
Mi	<b>03.07.</b>	Durch die Geschichte Kumpfmühls mit Besuch der Theresienkirche	86





Mi	<b>03.07.</b>	Eine Rede halten, frei sprechen – mit Präsenz und entspannter Stimme	45
Fr	<b>05.07.</b>	Glaswerkstatt in St. Ulrich – Werde ein Glaskünstler!	67
Sa	<b>06.07.</b>	Ehevorbereitungseminar	29
Sa	<b>06.07.</b>	Viel Lärm um Achtsamkeit – Oder warum es so schwer ist, in unserer Gesellschaft ein gutes Leben zu führen	47
Sa	<b>06.07.</b>	1100 Jahre Dollingersage	86
So	<b>07.07.</b>	Blaupause – Zeichne deinen eigenen Bauplan	68
Mo	<b>08.07.</b>	Kommunikations-Übungsabend	114
Mi	<b>10.07.</b>	„Zwischen Gegenöffentlichkeit und Verschwörungsglauben – Telegram als Ort der Vergemeinschaftung und (Des) Information“	43
Do	<b>11.07.</b>	St. Wolfgang in Kumpfmühl	28
Fr	<b>12.07.</b>	St. Wolfgang in Kumpfmühl	28
Sa	<b>13.07.</b>	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38
So	<b>14.07.</b>	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	61
Di	<b>16.07.</b>	„Bewegung mit allen Sinnen“ ein tanztherapeutischer Nachmittag für alle, die Freude an Bewegung haben.	93
Di	<b>16.07.</b>	Wasser und Kräuter	94
Do	<b>18.07.</b>	The Quiet Girl   Das stille Mädchen	36
Do	<b>18.07.</b>	Mater Dolorosa	28
Fr	<b>19.07.</b>	Glaswerkstatt in St. Ulrich – Werde ein Glaskünstler!	67
Fr	<b>19.07.</b>	Mater Dolorosa	28
Sa	<b>20.07.</b>	Ehevorbereitungseminar	29
Sa	<b>20.07.</b>	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Der geheimnisvolle Kamm	59
Mo	<b>05.08.</b>	Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil – 110 Jahre heiliger Wolfgang	59
Do	<b>08.08.</b>	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38
Di	<b>13.08.</b>	Wasser und Bewegung	94
Sa	<b>17.08.</b>	Alles in Butter – Von Fischen, Totenköpfen, einem Engel und dem hl. Ulrich	60
So	<b>18.08.</b>	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	61
Sa	<b>31.08.</b>	Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum ReKiZ	58
Sa	<b>31.08.</b>	Yoga und Entspannung: Hatha Yoga	98
Sa	<b>31.08.</b>	Schmerzfrei-Kurs	99



Di	<b>10.09.</b>	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38
So	<b>15.09.</b>	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	61
So	<b>29.09.</b>	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38
Di	<b>01.10.</b>	Atem als Kraftquelle	93
Sa	<b>12.10.</b>	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	38
So	<b>13.10.</b>	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	61
Di	<b>22.10.</b>	Auf den Spuren der Römer: Köln – Trier- Saalburg	89

### Sinzing

Do	<b>21.03.</b>	Internationaler Tag des Waldes – Führung durch das Arboretum	82
Do	<b>04.04.</b>	Kräuterworkshop für Erziehende	73
Do	<b>20.06.</b>	Kräutergeschichten im Sommerwald	85



## Wir bieten an:

Wenn Sie Ihrer Familie, Freunden oder einer Gruppe eine Veranstaltung der besonderen Art bieten wollen, dann wenden Sie sich doch an uns!

Wir organisieren für Sie gerne, was Sie sich wünschen.

### Die Möglichkeiten sind vielfältig. Sie haben die Wahl:

- eine Familienführung
- ein Malkurs
- ein Kochkurs
- ein Vortrag / Seminarabend zu einem theologischen, gesellschaftspolitischen oder kulturellen Thema
- oder teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!

Wir finden gerne für Sie und Ihre Gruppe geeignete und kompetente Referenten.

## Geschenkgutschein.

Weihnachten, ein Geburtstag oder ein anderer Grund zur Freude steht im Bekanntenkreis, an und Sie sind noch auf der Suche nach einem Geschenk mit Mehrwert?



Dann verschenken Sie doch einen Gutschein für die Teilnahme an einer von Ihnen gewählten Veranstaltung der KEB Regensburg Stadt! Diesen stellen wir gerne für Sie aus.

### Sie erreichen das KEB-Team unter:

info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231.

## Besuchen Sie die KEB Regensburg Stadt auch auf Youtube!

Hier warten viele Vorträge und Seminare kostenlos auf Sie.

**KEB Regensburg Stadt**  
107 Abonnenten

ÜBERSICHT **VIDEOS** PLAYLISTS KANÄLE KANALINFO

Uploads SORTIEREN NACH

Thumbnail	Title	Duration	Views	Time
	10 Respekt, Wertschöpfung und Dankbarkeit	1:12	14 Aufrufe	vor 7 Monaten
	Tod der Gelassenen: Sokrates & Franz von Assisi	1:20:02	78 Aufrufe	vor 7 Monaten
	Vom Erleben des eigenen Todes - Die Nahtoderfahrung...	56:39	5601 Aufrufe	vor 7 Monaten
	Literarische Apotheke Regensburg	1:17:32	19 Aufrufe	vor 7 Monaten
	Boden - Die wichtigste Lebensgrundlage des...	57:51	35 Aufrufe	vor 7 Monaten
	Schreibend aus der Krise - Literarische Apotheke...	42:20	64 Aufrufe	vor 7 Monaten



SCAN ME





## Newsletter

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



## Wir suchen Sie!

### **Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als ReferentIn einbringen?**

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat.

#### **Senden Sie Ihre Vorschläge**

an [info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de) oder vereinbaren Sie unter 0941/5972231 einen Termin für ein persönliches Gespräch.

### **Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen und Themen, die Menschen begeistern!**



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

**Anmeldeschluss:** Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

**Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen:** Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

**Veranstaltungsanmeldung:** Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

**Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren:** Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

**Veranstaltungsabsage:** Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

**Datenschutz:** In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter [www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung) dargestellt sind.

**Urheberschutz:** Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

**Haftung:** Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

(Stand: 01.01.2024)



KEB